

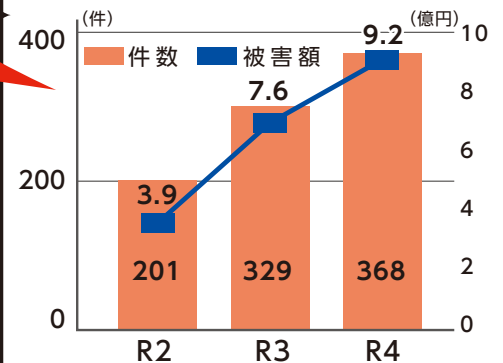
特集 悪質な手口にご用心!

「オレオレ詐欺」だけではない
二セ電話詐欺にご注意を!

被害額は
2年前に比べ
約2.4倍

福岡県警の発表によると、令和4年に県内で発生した「二セ電話詐欺(特殊詐欺)」の被害額は、約9億2千万円、被害者の約8割が65歳以上の高齢者でした。「私は大丈夫」「私はだまされない」と思っている、相手は言葉巧みに近づきお金を奪おうとします。被害を防ぐために家族や友人、近所の人などと、二セ電話詐欺の手口や対策について話し合い、いつでも相談できるように日ごろからコミュニケーションをとっておきましょう。

二セ電話詐欺の件数と被害額



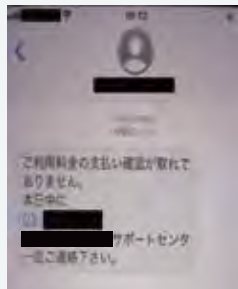
手口 1 区役所など公的機関のフリをして...

「保険料の還付金がある」と電話があった。その後、銀行のコールセンターを名乗る男から電話があり、近くのATM(現金自動預払機)に行くよう指示された。



手口 2 電話会社などのセキュリティ協会のフリをして...

スマートフォンのショートメッセージサービスに「未納料金がある」と通知があった。記載されている番号に電話をかけると、「訴訟を起こされている。損害金を支払う必要がある」と言われた。



手口 3 デパートや銀行のフリをして...

いつも利用しているデパートから「カードが不正に使用されている。使用を止めるため、全国銀行協会の職員が伺うので指示に従って」と言われた。

二セ電話詐欺にだまされないために

- 知らない電話番号には出ない
- お金の話が出たら、電話を切る
- 電話で個人情報(資産)を教えない
- 防犯機能を備えた電話機を使う
- 自宅にいても「留守番電話機能」にしておく
- 不審な電話やメールを受けたらまずは警察や身近な人に相談する

「アポ電」に注意! 二セ電話詐欺や強盗をする前に、役所や金融機関、警察官などを装って、言葉巧みに家にいくらお金があるのか、いつ家にいるのかなどを聞き出そうとする電話の事です。

不安を感じたら、
まずは相談を

最寄りの警察署か
警察相談専用電話 **#9110**へ

被害者の8割が高齢者! 電話での「お金の話」はすべて詐欺

二セ電話詐欺の8割は固定電話の被害であり、被害者の8割は高齢者です。電話での「お金の話」はすべて詐欺。きっぱり断ることが基本です。しかし、いざ電話を受けたら、気が動転して犯人の誘いに乗ってしまうこともあります。いますぐ実行できる対策は、留守番電話にしておくことです。自動通話録音機能などが付いた電話機や、家族で合言葉を決めておくことも効果的です。また、不審な電話を受けても慌てず、必ず折り返す習慣をつけましょう。

北九州エリアの二セ電話詐欺の被害は、件数・被害金額とも増加傾向にあります。一時期、減少していた「オレオレ詐欺」も再び増え

てきています。手口も巧妙化し、パソコンに二セの警告文を出して電子マネーをだまし取る新たな手口も現れています。また、SNS上の怪しげなアルバイト募集にも要注意です。特殊詐欺の「受け子」や「出し子」の闇バイトかもしれません。

二セ電話詐欺は、皆さんが大切に守ってきたお金を奪い取る卑劣な犯罪です。自分も被害にあうかもしれないと日ごろから警戒心を持っておくことが大切です。

小倉北警察署防犯係 警部補 片岡 卓也さん



特集は2ページに続きます

「必ずもうかる」、「実質無料」…うまい話には裏がある！ 悪質商法にご注意を！

令和3年度、消費生活センターに寄せられた相談件数は9285件で、相談内容は複雑・多様化しています。
また、若い世代を中心にSNSやメール、インターネットトラブルに関する相談が多く寄せられています。
今後、新たな手口や更に巧妙化した手口が増える可能性があります。くれぐれも注意して被害を未然に防ぎましょう。



事例

「必ずもうかる」とうたう

1 副業サイト

インターネットで、「短時間の作業で、1日3万円の収入が得られる」との広告を見つけた。マニュアルを2万円で購入しSNSに登録したところ、投資の自動売買ツールを55万円で勧められ、ローンを組んで購入した。



アドバイス

■「必ずもうかる」という、うまい話はありません。「具体的な仕組みがわからない」「おかしい」「怪しい」と思ったら、きっぱり断りましょう。



事例

「実質無料」って本当？

2 キラキラ広告

インターネットの広告にツルツルモチ肌になる除毛クリームが、「送料500円だけ」「実質無料」とあったので注文した。ところが翌月も商品が届き、合計5回の受け取りで2万5千円を払うことが条件の定期購入になっていた。



アドバイス

■注文する前に購入条件をよく読んで、高額の定期購入になっていないか確認しましょう。
■通信販売では、クーリング・オフができません。一方的に「解約する」と言っても、解約できません。勝手に送り返しても解約したことにならず、代金の請求を受けます。解約したい時は、販売店との話し合いが必要です。

事例

被害者から加害者になるケースもあります

3 連鎖販売取引(マルチ取引)

先輩から、「暗号資産のソフトを購入すれば、簡単にもうかり、贅沢な暮らしができる」と聞き、自分ももうけることができると信じてしまった。先輩に言われるがまま、消費者金融から借金して33万円を振り込み、ソフトを使ってみたがもうからなかった。先輩に「返金してほしい」と伝えたところ、「友人を紹介してくれたら、紹介料を渡す」と言われ、大学の友人を紹介した。



アドバイス

■「もうけ話には裏がある」ということを理解し、「簡単に稼げるから」と甘い言葉で誘われてもきっぱり断りましょう。「知り合いや友人を紹介すれば、紹介料でもうかる」と言われ、その通りにしてしまうと、被害者だった当事者はたちまち加害者となり、被害がさらに大きくなります。
■連鎖販売取引(マルチ取引)に該当すれば、契約日から20日間はクーリング・オフができます。

? キーワード クーリング・オフ

クーリング・オフとは、訪問販売や電話勧誘販売など特定の取引引きでの契約の申し込みや契約を結んだ場合でも、一定の期間であれば無条件で契約の申し込みを撤回したり、解除したりできる制度です。

困った時は、まずは電話で
相談ください!!

消費生活センター

☎861・0999

戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階
【相談受付時間】9～16時45分 ※第3土曜日は13時まで
【休館日】日曜日、祝・休日、年末年始

消費生活センターは若者向けの
ウェブサイトを開設しています。

消費者トラブルに関する情報や事例、
アドバイスなどを定期的に配信しています。



消費生活センターとは

- 消費生活センターは、商品の購入やサービスの利用に関するトラブル、製品事故など消費生活全般に関することで困っている人のために市が運営する相談機関です。
- 消費生活に関する専門の資格をもった相談員が無料で相談に応じ、解決のお手伝いをしています。
- 消費者トラブルで困ったときは一人で悩まず、まずは消費生活センターにご相談ください。

消費者トラブルは、電話での相談で解決につながったケースが数多くあります。

相談する前に

- あらかじめ「いつ、どのような商品やサービスを、何という事業者から購入したのか」などのメモをし、契約書や領収書、事業者の名刺を準備しておくことで、相談がスムーズに行えます。
- 契約した時の詳細や意向などを確認する必要があるため、原則として契約した本人からの相談をお願いします。

この特集に関するお問い合わせ 消費生活センター(事務室) ☎871・0428

新型コロナウイルス感染症に関する情報

●新型コロナワクチンの情報(2月28日の情報です)

現在、12歳以上の「オミクロン株対応ワクチン」接種を集団接種で、乳幼児・小児の接種を個別接種で行っています。対象の人は、早めの接種をご検討ください。

なお、4月以降の接種については、国の方針決定後に市ホームページなどでお知らせします。



▲市ホームページ
「新型コロナウイルスワクチン接種に関する総合案内ページ」

コロナワクチンコールセンター

☎0120・489・199

乳幼児・小児専用コールセンター

☎0120・489・500

■受付時間:9~17時 ※聴覚障害のある人は☎383・0820

担当 保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2919

●マスク着用の考え方が見直されます

3月13日から、**マスクの着用は個人の判断が基本**となります。ただし、次のような時には注意をしましょう。

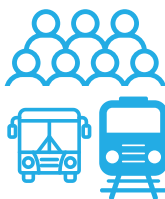


■周りの人に感染を広げないために、受診する時や医療機関・高齢者施設を訪問する時、混雑した電車・バスに乗車する時はマスクを着用しましょう。

受診時や医療機関・
高齢者施設などを
訪問する時



混雑した電車・
バスに乗車する時



■高齢者や基礎疾患のある人、妊婦といった重症化リスクの高い人が感染拡大時に混雑した場所に行くときは、自分を感染から守るためにマスク着用在が効果的です。

重症化リスクの高い人

■高齢者



■基礎疾患のある人



(慢性肝臓病・
がん・心血管疾患
など)

■妊婦



店舗や施設などの感染対策として、事業者が利用時に利用者や従業員にマスク着用を求めこともあります。マスク着用に関する考え方については、**岡**か市のホームページ(下記を読み取り)でご確認ください。

市ホームページ
「マスクの着用の注意点」▶



ご配慮をお願いします

人によっては障害やアレルギーなどの理由でマスクを着用することが困難な人、高齢者など重症化リスクの高い人との同居や花粉症予防などのためにマスクを着用することを選択している人もいます。**一人一人がお互いの判断を尊重し、本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないようにお願いします。**

●新型コロナウイルスの問い合わせ先が変わります

これまで、新型コロナウイルスの相談は「新型コロナ相談ナビダイヤル」(音声ガイダンス)から相談窓口におつなぎしてきましたが、4月1日からは、発熱や体調がすぐれないなどの相談、自宅療養に関する質問等については「**受診・相談センター☎050・3665・8105(24時間対応)**」など、直接、各相談窓口へお問い合わせください。その他、事業者向けの支援や心のケアなどの相談窓口は、市のホームページ(右記読み取り)でご案内しています。



▲市ホームページ
「新型コロナウイルスに関する電話相談窓口」

担当 総務局新型コロナウイルス感染症対策室 ☎582・3685

自転車に乗るときはヘルメットを着けましょう

担当 市民文化スポーツ局安全・安心都市整備課 ☎582・2866

自転車は手軽に乗れる便利な乗り物ですが、事故に対する十分な備えが必要です。

道路交通法の改正により、4月1日(土)から年齢を問わず全ての自転車の利用者にヘルメットの着用が努力義務化されます。

交通事故の被害を減らすためには、頭を守ることが重要です。ヘルメットを正しく着用し、大切な命を守りましょう。

ヘルメットを着ける際の注意点

- 頭のサイズに合ったものを選ぶ
- 先端はまゆ毛の上辺りに合わせて水平に
- あごひもは、指が1〜2本入る程度に調整



「ながら見守り」活動に協力を

岡市民文化スポーツ局安全・安心推進課 ☎582・2911

地域の安全・安心には見守りの目が大切です。市では、見守りの目を増やすため「ながら見守り」活動を進めています。「ながら見守り」とは、買い物、ウォーキング、家事の合間に窓から見守るなどの日常生活の中で少しかけ防犯の視点を持って、地域の子ども・高齢者などを見守る取り組みです。

1人でも多くの人に取組んでもらうことが「安全・安心なまち」の実現につながります。ご協力をお願いします。

また、市では、「ながら見守り」を行っていただける企業や団体を募集しています。活動内容など詳しくは、お問い合わせください。



▲防犯パトロール実施中ステッカー

スタートアップイベントを開催します

岡産業経済局スタートアップ推進課 ☎551・3605

スタートアップ企業が開発した製品・サービスの紹介や取り組み、スタートアップ業界で活躍する専門家による討論会など。詳しくは、**岡**を。特設サイト(下記を読み取り)でもご覧になれます。3月29日(水)11~18時と3月30日(木)12時30分~18時、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。



▲特設サイト

NHKのど自慢 出場者・観覧者を募集

企画調整局企画課 ☎582・2174

北九州市制60周年を記念して「NHKのど自慢」を実施します。ゲストは歌手の藤あや子さん、三山ひろしさん。5月21日（日）11時50分～13時15分、THE STEEL HOUSE 北九州ソレイユホール（小倉北区大手町）で。出場と観覧について



▲藤あや子さん



▲三山ひろしさん



▲市ホームページ「『NHKのど自慢』を実施します」

世界自閉症啓発デー

保健福祉局精神保健 地域移行推進課 ☎582・2439

毎年4月2日は、「世界自閉症啓発デー」です。日本では、4月2日から8日を「発達障害啓発週間」として、自閉症だけでなく、発達障害について広く啓発する活動を行っています。

ブルーライトアップ

癒やしと希望を表す青色でライトアップします。

- チャチャタウン小倉観覧車、門司港駅舎、小倉駅周辺、黒崎駅周辺 4月2日（日）～8日（土）の夜没後
- 小倉城（小倉北区） 4月5日（水）～7日（金）の夜没後

ポスター展示

発達障害について理解を深める啓発ポスターの展示。4月3日



▲小倉城のブルーライトアップ

発達障害に関する本の紹介

市立図書館内に関連図書を集めたコーナーを設置します。※期間は各図書館により異なります。詳しくは [図](#) を。

令和5年度 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の縦覧

担 財政局固定資産課税 ☎582・2035

縦覧・閲覧の申請には、本人確認のためマイナンバーカードや自動車運転免許証などの顔写真付き公的証明書の提示が必要で、閲覧については、郵送での請求や、マイナンバーカードを利用したスマートフォンからの申請もできます。詳しくは [図](#) か市のホームページをご覧ください。

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

4月3日～5月1日の毎週月～金曜日8時30分～17時、対象資産を所管する市税事務所固定資産課で。対納税者か代理人（委任状が必要）。

固定資産課税台帳の縦覧

●各市税事務所固定資産課 各区役所税務課 4月3日から毎週月～金曜日（祝・休日、12月29日～1月3日は除く）8時30分～17時。

出張所

▼曾根・折尾出張所 4月12日（水）・13日（木）の8時30分～17時
▼松ヶ江・大里・島郷・八幡南出張所 4月14日（金）の8時30分～17時。

※両谷、東谷、上津役出張所では閲覧できません。

● 財政局固定資産課税課

縦覧は償却資産だけ。4月3日からの毎週月～金曜日（祝・休日、12月29日～1月3日は除く）8時30分～17時。

共通 対納税義務者などか代理人（委任状が必要）。借地・借家人なども出張所以外で閲覧できます（借地・借家人であることが確認できる書類などの提示が

● 郵送請求先
縦覧期間中（4月3日～5月1日）
資産が所在する区を担当する市税事務所の固定資産課。東西の市税事務所に同時に請求する場合は、東西いずれかの市税事務所に請求可。
※償却資産だけの場合は、財政局固定資産課へ。

右記以外の期間

東部市税事務所市民税課
〒803-8510 小倉北区大手町1番1号（小倉北区役所4階）



▲申請書のダウンロードはコチラから

土地に係る価格の修正と税の負担調整

地価の下落が認められた場合は、価格（評価額）を修正している。

ます。また、前年度の課税標準額と今年度の価格との割合に応じて、税負担を調整しています。

審査の申し出

土地の分合筆や地目変換、家屋の新・改築などにより価格が新たに登録が修正されたものや土地の下落の適用に関する事項に限り、固定資産の価格に不服があれば、納税通知書の交付を受けた日後3月を経過する日までの間、審査の申し出ができます。

納税通知書・課税明細書の送付

土地・家屋分は4月6日（木）、償却資産分は4月12日（水）に納税通知書を発送します。土地・家屋については、併せて課税明細書を添付しますが、資産が多い場合は別に送付するため、お手元に届く時期が納税通知書とずれる場合があります。

資産の所在地		請求・問い合わせ先	
土地・家屋	門司区 小倉北区	☎582・3371	東部市税事務所固定資産課 〒803-8510 小倉北区大手町1番1号 （小倉北区役所4階）
	小倉南区	☎582・3372	
	若松区 八幡東区 戸畑区	☎642・1459	西部市税事務所固定資産課 〒806-8510 八幡西区黒崎三丁目15番3号 （コムシティ4階）
	八幡西区	☎642・1464	
償却資産	全区	☎582・3210	財政局固定資産課 〒803-8501 小倉北区内1番1号 （市役所6階）

高齡者や障害のある人の外出を支援する
「福祉有償運送」をご利用ください

担 保健福祉局地域福祉推進課 ☎ 582・2060

福祉有償運送とは、通院や買い物などの外出で、タクシーが異なります。ただし団体により条件

● 利用料金

入会金や年会費のほか利
用料などが必要。

●利用するための手続き

事前に、利用希望の団体へ
会員登録が必要。

サービスです。

この事業は、営利を目的としないNPO法人などで、国土交通省の登録を受けた団体（左記参照）が実施します。

●利用できる人

一人では公共交通機関を利用して外出することが困難な人で、介護認定が要支援1以上の高齢者や障害者手帳を持っている人など(年齢制限



▲福祉有償運送の利用の様子

利用する条件や料金、手続きなど詳細は各団体へ問を。



▲「福祉有償運送」の
利用条件や料金などは
こちらからも

運転ボランティア募集

送迎を行う運転ボランティアを募集しています。初めての人には、事前に北九州市社会福祉協議会による講習があります。詳しくは各団体へ問を。



市内の福祉有償運送を行っている団体
社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会 (戸畑区汐井町、☎881・0110) ※各区社協ボランティア・市民活動センターでも送迎を行っています。
特定非営利活動法人 通院介護センターさわやか小倉事業所 (小倉北区片野一丁目、☎647・3210) 八幡事業所 (八幡東区春の町二丁目、☎672・7595)
特定非営利活動法人 陽気 (小倉南区志井二丁目、☎090・1926・1859)
特定非営利活動法人 好楽会 (小倉南区長行西二丁目、☎090・5738・2482)
NPO法人 ハッピービー(福祉有償運送 敬愛) (小倉南区津田新町三丁目、☎981・0149)
社会福祉法人 まどか (若松区波打町、☎771・1945)
特定非営利活動法人 北九州あいの会 (八幡西区八千代町、☎642・3921)
特定非営利活動法人 北九州ひだまりの会 (八幡西区鉄王二丁目、☎641・0139)
特定非営利活動法人 にこり (遠賀郡岡垣町野間3丁目、☎080・3497・2064)

地元の**おいしい食材**を
食べよう!

私の自慢のレシピ°



タケノコピザ

材料(2人分)

- タケノコ(水煮1cm角切り) 80g
- エリンギ(1cm角切り) 40g
- 赤ピーマン(1cm角切り) 1/4個
- バター 少々 ●しょうゆ 少々
- ピザソース 30g ●バジルパウダー 少々
- ミックスチーズ 60g
- 市販のピザ生地(直径15cm) 2枚
- バジルの葉(仕上げ用) 少々

作り方

- ① オープンを200℃に設定し、予熱する。
- ② フライパンにバターを入れ、角切りにしたタケノコ、エリンギ、赤ピーマンを軽く炒め、しょうゆで味付ける。
- ③ 設定温度になったオーブンにピザ生地を入れ、5分ほど空焼きする。
- ④ オーブンから出し、上面にピザソースを塗る。
- ⑤ ②をのせ、バジルパウダーを振りミックスチーズをかける。
- ⑥ 再度オーブンに入れ、約7分焼く。
- ⑦ 色よく焼きあがったらオーブンから出し、適当な大きさに切り、バジルの葉を飾る。



ひとことメモ

タケノコの一番の魅力は歯ごたえです。淡泊な味はしょうゆバターで味付け、相性の良いバジルで引き立てます。歯ごたえ、味、香りの調和をお楽しみください。投稿者T.Tさん

投稿者T.Tさん(小倉北区)

問 広報室広報課 ☎582・2236

「私の自慢のレシピ」コーナーは今号をもって終了します

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共=共通の内容

ネット=ネット窓口(電子申請)▶インターネットで申し込みができます

北九州市 ネット窓口

検索



各区役所の代表電話番号	
門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501

申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大22言語で対応します。いずれも3月の毎週月～金曜日(祝日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)⇒9時30分～16時
▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404)⇒9時30分～12時、13～16時。共通 料相談無料。問 北九州国際交流協会☎643・5931へ。



高齢者のためのよろず無料相談会

相続・遺言・終活などの相談に司法書士・行政書士・税理士が応じます。3月24日(金)10～15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。申3月20日までに事務局☎591・8611へ。担保健康福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

終活無料相談

▶終活に関する一般相談=相談員が応じます。4月5日(水)・12日(水)・19日(水)
▶葬儀に関する専門相談=終活カウンセラーが応じます。4月26日(水)。共通 13～16時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。対先着各日3人。申3月22日から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

労働・年金無料相談会

解雇やセクシャルハラスメントなどの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。4月7日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問 高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。4月12日(水)14～16時と26日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。対先着各日4人。申3月23日9時30分から同センター☎871・3224へ。

お出かけ

総合農事センターの催し

山野草展示会 ▶北九山草会=ユキワリソウなど200点。3月18日(土)・19日(日)の9～16時(19日は15時まで) ▶若葉山草会=山野草など100点。3月25日(土)・26日(日)の9～16時(26日は15時まで)。
洋ラン展 カトレア、パフィオペディラムなど250点。3月19日(日)～21日(祝)の9時(19日は13時)～16時(21日は15時まで)。
盆栽陳列会 30点。3月31日(金)～4月2日(日)の9時(31日は12時)～16時(4月2日は15時まで)。
共通 料駐車場は有料。問 総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

スペースLABO「つくる展」

アートファクトリーTASKOの動く作品を通して多様な視点で「つくる」ことの魅力を紹介します。3月18日(土)～5月14日(日)(4月11・18・25日、5月9日は除く)の10～18時、スペースLABO(八幡東区東田四丁目)で。料前売り一般1000円、4歳～小学生500円。当日は100円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。問 つくる展北九州会場事務局☎070・4035・2698へ。担スペースLABO☎671・4566。

こくら de フリマ

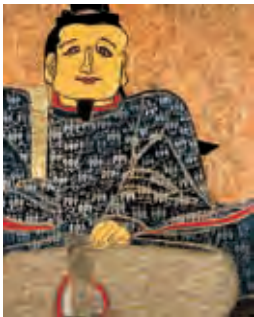
雑貨などの販売。3月19日(日)10～15時30分、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。雨天中止。問 こくらdeフリマ実行委員会事務局☎772・3223へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。
■出店者を募集 5月21日(日)、同広場で出店します。対120区画(1区画3m×2m)。料1区画3500円。応募は2区画まで。申4月17日まで。募集要項は小倉北区役所総務企画課などで配布中。詳細は事務局へ。

美術館分館企画展「片岡球子展」

鮮烈な色彩と力強い筆致、そして大胆な造形による表現によって、戦後の日本画壇において他の追随を許さぬ独自の画境を切り開いた日本画家・片岡球子が歴史上の人物の肖像を描いた「面構(つらがまえ)」シリーズの展覧会です。61歳から99歳までの38年間にわたって描き続けた、後半生を代表する連作で、武将、仏僧、そして浮世絵師たちの顔が、現代人である片岡の自由な感性で表現されています。

本展は再興院展に出品された大作や小下絵など約40点を展示します。

- 日 時 4月8日(土)～5月21日(日)の10～18時(入館は17時30分まで)
- 場 所 美術館分館(リバーウォーク北九州5階)
- 観覧料 前売り一般1000円、高校・大学生600円、小・中学生400円。当日は200円～300円増し。前売り券は主要プレイガイドで発売中



▲片岡球子「面構 足利尊氏」1966年 神奈川県立近代美術館蔵

問 美術館分館☎562・3215

「到津の森公園」南側エントランスリニューアルオープン

到津の森公園のにぎわいづくりや魅力向上のため、南側エントランス(出入口周辺)を再整備しました。3月26日(日)10時から、到津の森公園南側エントランスで完成式典や記念イベントを行います。記念イベントは、子どもたちによる太鼓の演奏、スタンプラリー、キッチンカーの出店など。当日は、学生と未就学児は入園料無料(学生は学生証などの提示が必要)。詳しくは問を。

完成イメージ



※イメージのため、実際とは異なる部分があります。

問 建設局緑政課☎582・2466

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

門司麦酒煉瓦館の催し

①春のウキウキバルーン教室 振ると音が出るバルーン(風船)を作ります。3月21日(祝)10～16時。対3歳以上(小学生以下は保護者同伴)。定先着15人。料材料費800円。音楽戦士ビートさんの音楽とバルーンのショー(14時から)もあり。



②朗読とアートの旅 出演は朗読集団「NINGEN」。3月25日(土)18～20時。定先着25人。料2000円(飲み物付き)。

③アトリエ ポコ ア ポコ 作品展 チャイナペイントやポーセラーツ等、白い磁器に専用の絵の具で絵付けした作品などを展示。3月28日(火)～4月2日(日)の10～17時(4月2日は14時まで)。ポーセラーツの体験(3月28日～4月1日。料など詳細は[図](#)を)もあり。

共通 **申** **①②**は必要。電話で3月17日から門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

白野江植物公園の催し

①写真コンテスト受賞作品展 受賞作品25点を展示。3月22日(水)～4月9日(日)の9～17時。

②さくらまつり 植木の販売やスタンプラリーなど。3月25日(土)～4月9日(日)の10～16時。3月25日・26日(日)の10～16時は、花苗や食品の販売、26日11～15時は、そよ風コンサート、4月2日(日)11～12時はスタッフガイドによる散策もあり。いずれも荒天中止。

③ナチュラルライフ講座「玄米粗食の

お話と試食会」 4月6日(木)11～12時30分。定先着10人。料1000円。

共通 料入園料が必要。**申** **③**は必要。電話で3月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

おもちゃの病院

簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。3月25日(土)、環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目)で。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。**申** 3月17日から同施設 ☎663・6751へ。

ソラランド平尾台の催し

江戸流そば打ち体験 3月25日～11月25日の毎週土曜日10時30分～12時。対小学4年生以上。定 各日先着4人。料2400円。

フレッシュハーブで作るハーブバター作り 4月14日(金)10時30分～12時。定先着15人。料1600円。

平尾台写真教室 4月26日～9月27日の毎月最終水曜日(全6回) 9～15時。定先着4人。料1万2000円。

共通 **申** 電話で3月18日からソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

グリーンパークの催し

①ドライフラワーでつくるミモザとバラの春アレンジ 3月25日(土)13～14時30分。対小学4年生以下は保護者同伴。定24人。料2400円。



②講習会「楽しい野菜づくり」 4月1日(土)10～12時。定先着36人。

③講習会「コンテナで草花を育てよう」 4月9日(日)10～12時。定先着20人。料1200円。

共通 料入園料が必要。**申** 電話で **②③**は3月17日から、**①**は20日までにグリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)へ。

小倉^{たこ}ふしあげ大会

伝統だこや大だこの披露など。3月26日(日)10～14時、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。雨天中止。たこ作り教室(定100人。料500円。申し込みなど詳細は[図](#)を)もあり。[図](#)小倉城 ☎561・1210へ。

森鷗外をしのぶ春の集い

いずれも3月26日(日)。▶講演会「森鷗外を顕彰する北九州の人々～『或る「小倉日記」伝』から今日まで」=14～15時30分、北九州文学サロン(小倉北区京町一丁目)で ▶碑前の会=作品の朗読など。16～16時20分、森鷗外京町住居跡碑前(小倉駅南側)で。**共通** 定先着各15人。**申** 3月17日から森鷗外旧居 ☎531・1604へ。担市民文化スポーツ局文化企画課 ☎582・2391。



▲森鷗外京町住居跡碑

虹水彩画展示会

静物・人物・風景などの水彩画約40点。3月27日(月)～4月2日(日)の10時(27日は11時)～17時(2日は16時まで)、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

施設の催し

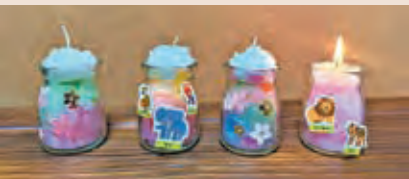
到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)※3月15日～6月5日は無休。

①春のファン感謝祭 ▶動物に関するイベントや木の実を使った工作教室=3月19日(日)。時間などは[図](#)を ▶あゆみあるく展=園の取り組みなどを手作りのパネルで紹介します。3月19日～4月9日(日)。

②モコモコキャンドルを作ろう 4月8日(土)11～16時。定先着40人。料1個500円。



共通 料入園料が必要。**申** **②**は必要。電話で3月17日から同施設へ。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂知識を深め、自然環境について学びます。4月2日(日)13～15時。定先着50人。



②もりの観察会 植物・野鳥・親子のグループに分かれて自然観察を行います。4月9日(日)9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。荒天中止。双眼鏡の無料貸し出しあり。



③山田の森ぐらし チームに分かれて自然体験活動をします。いずれも4～12月(8月は除く)のおおむね毎月第4土曜日(全8回) 13～16時。▶もりジロウチーム=対新小学4～新中学3年生。定20人。料4000円 ▶ミニもりチーム=対5歳～新小学3年生と保護者。定15組(1組2～3人)。料1組4000円。**④**の**共通**詳細は[図](#)を。

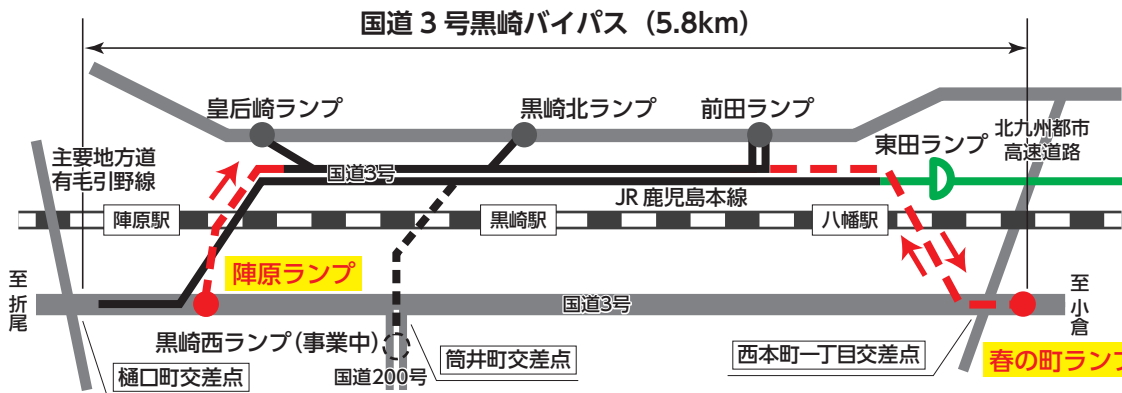
共通 料駐車場は有料。**申** **①③**は必要。**①**は電話で3月17日から、**④**は17～31日に[ネット](#)で。

国道3号黒崎バイパス 春の町ランプ・陣原ランプが開通します

黒崎駅周辺の渋滞緩和などを目的に、国道3号黒崎バイパスの工事を進めてきました。このたび、春の町ランプと陣原ランプが3月18日(土)16時に開通します。なお、開通まで交通規制を伴う工事が続きますので、周辺を運転する際は、ご注意ください。詳細は北九州国道事務所に[図](#)を。ホームページ(右記を読み取り)からも確認できます。



▲北九州国道事務所
ホームページ



[図](#) 国土交通省北九州国道事務所 ☎951・4331

皿倉山ビジターセンターの催し

植物観察会「サクラと春の植物たち」

4月2日(日)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。対山歩きのできる人。定先着30人。料500円。



健康登山「帆柱山系のサクラめぐり10km」

4月5日(水)9時15分、皿倉山ケーブルカー山麓駅横広場銅像前に集合。15時30分、同所で解散。対山歩きのできる人。定先着30人。料500円。

森のカルチャー教室 野草料理を作ります。4月9日(日)10時30分～15時、皿倉山ビジターセンターで。定先着15人。料1000円。

共通 申3月17日から皿倉山ビジターセンター ☎681・5539へ。

こどもシアター

「はじめにおぼえる交通安全」などの上映。4月9日(日)10時30分～11時30分、

こども文化会館(小倉北区下到津四丁目)で。対未就学児は保護者同伴。定先着60人。申3月17日から同施設 ☎592・4152へ。

【演劇】PUYEY(ぷいえい)「おんたろうズ」

4月22日(土)19時と23日(日)11時・15時から、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。22日19時と23日15時の終演後はアフタートークあり。対3歳以上。料前売り(全席自由)一般2500円。25歳以下1500円。当日は一般だけ500円増し。中学生以下(前売りだけ)1000円。前売り券は3月19日から北九州芸術劇場などで発売。託児(有料)は問を。問北九州芸術劇場 ☎562・2655へ。

観天望気学習キャンプ「もっと知ろう! お天気のこと」

キャンプや自然体験活動を通して、気象について学習します。4月22日(土)～23日(日)(1泊2日)、かぐめよし少年自然の家で。対新小学5・6年生。定20人。料2300円。申はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて3月31日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。

響ホールリサイタルシリーズ

小菅優【ピアノ】 6月24日(土)14～16時。**ダニエル・オッテンザマー クラリネット・トリオ・アンソロジー** 7月1日(土)15

時30分～17時30分。



©Andrej Grilc

共通 響ホール(八幡東区平野一丁目)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)一般4000円、25歳以下2000円。当日は500円増し。前売り券は3月23日から主要プレイガイドなどで発売。託児(有料)は問を。問響ホール音楽事業課 ☎663・6661へ。

子育て

ほっと子育てふれあいセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法など。4月2日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい・受けたい人。申4月1日までに、ほっと子育てふれあいセンター ☎511・3081へ。

仕事

福祉事業団の保育士・児童指導員(嘱託職員)を募集

勤務は小池学園(若松区大字小敷)で。勤務開始日は相談に応じます。対保育士か児童指導員の資格を持つ人。定若干名。試験は随時。詳細は北九州市福祉事業団小池学園 ☎601・2261へ問を。

シニア活躍! コンビニレジ体験講座

3月29日(水)13～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対就職活動中のおおむね50歳以上。定先着20人。申3月17日から高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

若者ワークプラザの講座

①緊張・あがり症対策セミナー 3月30日(木)、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。

②なるほど! 労働法と社会保険 3月31日(金)、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。

共通 10時15分～12時。対おおむね40歳までの求職者。定各12人。申①は若者ワークプラザ北九州 ☎531・4510、②は若者ワークプラザ北九州・黒崎 ☎631・0020へ。

ごみ処理施設やごみ収集車の火災原因になります ごみの処分方法に注意を!



▲リチウム電池の発火が原因で起きた火災の例
出典：(公財)日本容器包装リサイクル協会

充電式電池(リチウムイオン電池など)の処分方法

※必ず電極にビニールテープなどを貼って絶縁してから処分してください。

製品から充電式電池が取り外せるもの

製品から取り外すことのできる充電式電池やモバイルバッテリーは、(一社)JBRCが回収とリサイクルを行っています。市内の一部家電量販店などリサイクル協力店の回収ボックスに出してください。

回収対象の充電式電池はリサイクルマーク(右記参照)が目印です。リサイクル協力店など詳細は、ホームページ(右記を読み取り)をご覧ください。

製品から充電式電池が取り外せないもの

- ・携帯電話、電動シェーバー、ワイヤレスイヤホンなどの小型電子機器は、市役所・各区役所、市民センターに設置している小型電子機器回収ボックスに出してください。
- ・加熱式たばこなど、メーカーや販売店で回収しているものは、メーカーの指示に従い処分してください。
- ・電子たばこは、市内の家電量販店などに設置している電池類回収ボックスに出してください。

カセットボンベ、スプレー缶の処分方法

必ず中身を使い切り、穴を開けずに家庭ごみとして処分してください。

ライターの処分方法

必ず中身を使い切り、家庭ごみとして処分してください。



▲(一社)JBRC
ホームページ



出典：(公財)日本容器包装リサイクル協会

問い合わせ先	
ごみの処分の政策的なこと 環境局循環社会推進課 ☎582・2187	ごみの持ち込みに関すること 新門司工場 ☎481・4727 日明工場 ☎581・7976
家庭ごみの収集や出し方に関すること 環境局業務課 ☎582・2180	皇后崎工場 ☎642・6731 環境局施設課 ☎582・2184

講座・教室

初心者向け スマートフォン1日教室

4月10日(月)・17日(月)の13～14時、黄金まちや(小倉北区黄金一丁目)で。対60歳以上。定各日4人。料テキスト代300円が必要。**申**はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月30日までにシルバー人材センター西部出張所(〒806-0021八幡西区黒崎三丁目1-3、☎482・6112)へ。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。▶市民防災センター(小倉北区東港一丁目)=4月11日(火)9時30分～12時30分 ▶※黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)=4月20日(木)13～16時。**共通**定各30人。**申**3月10日～4月3日(※は3月20日～4月12日)に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者は**口**592・6898も可(基本事項と**手**必要の有無を記入)。**ネット**も可。

リフレッシュ講座 「プリザーブドフラワー」

プリザーブドフラワー(長期保存できるように加工した生花)などを使ったフラワーアレンジメント。4月19日(水)18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の母親が寡婦。定10人。料材料費1000円が必要。託児(無料)は**問**を。**申**はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて3月27日までに同施設(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

九州国際大学 「市民講座・市民相談」

相続・税金・年金・不動産などの法律知識について学びます。4月22日～9月30日のおおむね毎月第2・4土曜日(全10回) 13時30分～15時30分、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。講座終了後、個別相談あり。定20人。**申**4月9日まで。詳細は同大学地域連携センター☎631・2203へ。

担八幡西生涯学習総合センター☎641・9360。

マイテック・センターの講座

建設業における職長・安全衛生責任者能力向上教育 4月26日(水)8時30分～15時55分。定先着24人。料8500円。対など詳細は**問**を。

Jw_cad基礎 5月9日～7月28日の毎週火・金曜日(全24回) 19～21時。対マウス・キーボード操作ができる人。定先着20人。料4万9800円。

日商簿記検定3級 5月13日～9月2日のおおむね毎週土曜日(全15回) 13時30分～16時30分。定先着20人。料2万9000円。

共通申電話で3月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

和菓子講座「練り切り作り」

5月7日(日)、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。10時30分～12時30分の部と13時30分～15時30分の部あり。対障害のある人。定各部8人。料1500円。**申**4月26日までに西部障害者福祉会館☎645・1300へ。聴覚障害者は**口**645・1600も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

ムーブの講座

①いまどきママのリフレッシュ講座 子育ての話や雑貨作りなど。5月9日～6月20日の隔週火曜日(全4回) 10～12時30分。対妊娠中か新小学3年生までの子がいる母親。定12人。料3500円。



②おそうじ男子 粉せっけんを使った汚れ落としの方法など。6月17日(土)。10～12時の部と13時30分～15時30分の部あり。対15歳以上の男性(中学生は除く)。定各部8人。

共通託児(有料)は**問**を。**申**電話で**①**は4月14日、**②**は5月25日までにムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。**ネット**も可。

講演会

郷土文化講演会 「前期駅路と万葉」

講師は田川郷土研究会会長・中野直毅さん。4月8日(土)14～15時30分、子ども図書館(小倉北区内)で。定40人。**申**3月17日～4月5日。詳細は中央図書館☎571・1481へ。

募集

青少年施設などのクラブ員を募集

①少年自然の家・青年の家 テント泊や野外調理などの自然体験など。年6回程度。▶かぐめよし自然少年団=かぐめよし少年自然の家(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)で。定5人程度 ▶玄海わんぱく自然塾=玄海青年の家(〒808-0121若松区大字竹並126-2、☎741・2801)で。定24人 ▶※もじアドベンチャークラブ=もじ少年自然の家(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)で。定10人程度。**①**の**共通**対新小学4年～新中学3年生。料食事代などが必要。**申**はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月31日(※は29日)までに各施設へ。日程の詳細は**問**を。

②スペースLABO(〒805-0071八幡東区東田四丁目1-1、☎671・4566)

▶天文クラブ=5～12月(全8回) 14～16時。夜間観望会もあり。定24人。料5000円 ▶少年少女発明クラブ=5月～来年2月(全20回) 13時30分～16時。定24人。料5000円 ▶科学クラブ=6月～来年2月(全8回) 14～16時。定24人。料5000円 ▶※プラネタリウムクラブ=11月～来年2月(全9回)の9～10時10分か13時30分～15時30分。定12人。料1000円。**②**の**共通**対新小学4年～新中学3年生。**申**5月9日(※は11月2日)までに**ネット**で。日程の詳細は**問**を。

施設の催し

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①漫画スクール ▶服の描き方(着物やドレス、宇宙服など)=4月1日(土) ▶顔のパーツの描き方(表情豊かに顔を描こう)=4月9日(日)。**①**の**共通**13～15時。対新小学3年生以上。定各日12人。



②漫画体験 漫画道具の使い方や塗り絵など。4月2日(日)・22日(土)の13時30分～16時30分。

共通料入館料が必要。**申****①**は必要。電話で3月20日までに同施設へ。

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 開9～17時(入館は16時30分まで)

①歴史探訪「北九州の文化財を歩く～長野城」 4月15日(土)10時、長野緑地(小倉南区大字長野)に集合。16時、同所で解散。対小学生以下は保護者の参加が必要。定20人。

②室内講座「古文書読み方講座」 4月26日～来年3月27日の毎月第4水曜日(全12回) 13時30分～15時30分。定40人。料600円

共通申往復はがき(**①**は5人、**②**は3人まで)に基本事項を書いて**①**は4月1日、**②**は4月12日までに同施設へ。**ネット**も可。

関門連携コーナー



海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

リフレッシュパーク豊浦 「春の菜の花まつり」

100万本の菜の花をはじめ、桜、チューリップなどを鑑賞できます。3月25日(土)～4月9日(日)(水曜日は休園)の9～17時。4月2日(日)は川棚菜の花よさこい総踊りや飲食の販売もあり(時間など詳細は**問**を)。料入園料が必要。**問**リフレッシュパーク豊浦(下関市豊浦町、☎〈083〉772・4000)へ。



北九州市職員上級採用試験(先行枠)

定員

- ▶一般事務員 行政I(プレゼン)=18人程度
- ▶一般技術員 土木I(専門面接)=5人程度

対象者

平成5年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人。

受付期間

3月29日(火)まで。

申し込み

ネットで。第1次試験は4月8日(土)～20日(木)にSPI3(教養試験)を実施。第2次試験以降については試験案内を参照。試験案内は北九州市職員募集ホームページ(右記を読み取り)でご覧になれるほか各区役所総務企画課・出張所などで配布中。



▲北九州市職員募集ホームページ



問人事委員会行政委員会事務局任用課☎582・3041

能公演に出演する 小・中学生を募集

6月4日(日)に北九州芸術劇場で行われる「小倉城薪能」に出演します。▶能「鞍馬天狗」に登場する花見稚児役の出演者＝対新小学1年～3年生 ▶薪能公演の前に行われる発表会で仕舞を舞う出演者＝新小学4年～新中学3年生。**共通** 定各10人程度。**申**3月17～31日。詳細は森本能舞台☎(092)711・8888へ。担市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391。

人権啓発モニターを募集

年2回のアンケートへの回答や市の人権啓発事業(講演会など)への参加など。任期は来年3月まで。対18歳以上。定100人程度。**申**4月7日まで。申込書は各区役所総務企画課、各市民センターなどで配布中。詳細は人権推進センター人権文化推進課☎562・5010へ。**ネット**も可。

「水環境館朗読クラブ」の 参加者を募集

人前で朗読や読み聞かせについて学びます。毎月1回日曜日14～16時、水環境館(小倉北区船場町)で。対小～大学生。定先着15人。日程の詳細などは**問**を。**申**3月17日から同施設☎551・3011へ。

北九州市立大学の科目等 履修生を募集

学部・大学院の授業科目を履修し単位を取得できます。対▶学部科目＝高校卒業程度の学力がある人 ▶大学院科目＝大学卒業程度の学力がある人。**共通** 授業期間などは**問**を。料1単位1万4800円。**申**4月3～10日。募集要項は3月15日から北九州市立大学のホームページでご覧になれます。**問**同大学北方キャンパス学術振興課(小倉南区北方四丁目、☎964・4036)か同大学ひびきのキャンパス学務課(若松区ひびきの、☎695・3330)へ。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、3月17日(金)～20日(月)・22日(水)～24日(金)・27日(月)～31日(金)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は**問**を。**問**総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

ギラヴァンツ北九州 ホームゲーム市民感謝デー

サッカー J3公式戦「対 FC今治戦」。3月26日(日)14時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。料市内在住の人は、Bホーム自由席に一般500円、小学～高校生100円で入場できます。詳細は市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395へ**問**を。



©GIRAVANZ

スポーツ協会の スポーツ教室

いずれも4月～おおむね7月(全8～12回)。▶月曜日＝男女フィットネス ▶火曜日＝のんびり健康、男性のためのフィジカルトレーニング、リフレッシュスポーツ ▶木曜日＝ソフトシェイプアップ ▶土曜日＝男子体操競技。**共通** 定各教室15～40人。料4400円～6600円。時間・場所や対など詳細は**問**を。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月28日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

レクリエーション協会の スポーツ教室

①癒しのヨガでリフレッシュ 4月3日～6月26日のおおむね毎週月曜日(全10回)10時30分～11時30分、クレカ若松

(若松区赤岩町、ボートレース若松内)で。定先着25人。料5000円。

②楽しくリトミック体操教室 4月4日～7月11日の毎週火曜日(全15回)9～12時、浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)で。対生後0～3歳の乳幼児と保護者。定先着30組(1組2人)。料9000円。

③楽しく踊ろう健康ダンス教室 ▶ムーブ(小倉北区大手町)＝4月4日～6月27日のおおむね毎週火曜日(全10回)10～12時。料5000円 ▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)＝4月4日～6月27日のおおむね毎週火曜日(全12回)14～16時。料9600円 ▶文化記念公園(小倉南区田原五丁目)＝4月6日～6月29日のおおむね毎週木曜日(全12回)10～12時。料9600円。③の**共通** 定先着各施設30人。

共通 **申**3月20日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

浅生スポーツセンターの スポーツ教室

①キッズダンス教室 4月6日以降のおおむね毎週木曜日(月4回)。▶初級クラス＝18～19時 ▶中級クラス＝19～20時。①の**共通** 対新小学1年～新中学3年生。定先着各クラス10人。料月額6600円。②ベリーエクササイズ教室 ゆっくりとした動きで体幹を鍛えます。4月7日以降のおおむね毎週金曜日(月4回)10～11時。対18～55歳の女性。定先着10人。料月額4400円。

共通 **申**電話で3月18日から浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目、☎883・5501)へ。

シニア健康体操教室

ストレッチや簡単なエアロビクスなど。4月10日～6月19日のおおむね毎週月曜日(全10回)10～11時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対60歳以上。定先着20人。料5000円。**申**3月19日からミクニワールドスタジアム北九州☎521・2020へ。

女性体操教室

ストレッチ体操やリズム体操など。い

ずれも全10回。10～11時30分。▶黒崎体育館(八幡西区藤田四丁目)＝4月11日～6月27日のおおむね毎週火曜日 ▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)＝4月12日～6月28日のおおむね毎週水曜日 ▶浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)＝4月14日～6月30日のおおむね毎週金曜日。**共通** 対女性。詳細は市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395へ**問**を。

スポーツ協会の ストレッチ教室

▶水曜コース＝4月12日～6月7日のおおむね毎週水曜日(全8回)。料2200円 ▶木曜コース＝4月13日～6月8日のおおむね毎週木曜日(全8回)。料2200円 ▶月曜コース＝4月17日～5月29日のおおむね毎週月曜日(全6回)。料1650円。**共通** 総合体育館(八幡東区八王寺町)で。10～11時の部と14時15分～15時15分の部あり。対40歳以上。定各コース各部20人。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月28日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

20時から始まるヨガ講座

4月13日～5月25日の隔週木曜日(全4回)20～21時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対小学生以上。定先着25人。料2000円。**申**3月17日から同施設☎651・4600へ。

女子ソフトボールJDリーグ 公式戦に市民を招待

ソフトボールチーム・タカギ北九州ウォーターウェーブ公式戦に招待します。▶対 豊田自動織機戦＝4月15日(土) ▶対 日本精工戦＝4月16日(日)。**共通** 13時30分から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。定各日100人。**申**往復はがき(5人まで)に基本事項と試合日(両試合の申し込みも可)を書いて3月24日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。**ネット**も可。

ヘルプマークをご存じですか？

「ヘルプマーク」とは、義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、妊娠初期の人など、外見で分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周りの人に配慮を必要としていることを知らせるマークです。

ヘルプマークをつけた人を見かけたら

●電車・バスの中で、席をお譲りください。

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、手すりやつり革につかまって立ち続けたりすることが困難な人がいます。また外見では分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られることもあり、ストレスを受けることがあります。

●困っている様子があれば声をかけてください。

思いがけない人の流れや突発的な出来事などに対して、臨機応変に対応することが困難な人や、立ち上がる・歩く・階段の昇降などの動作が困難な人がいます。「どうされましたか」「何か困っていませんか」などの声かけが助け合いにつながります。

希望者にはストラップ型のヘルプマークの無料配布を行っています。申し込み方法など詳しくは**問**を。市ホームページ(右記読み取り)からもご覧になれます。



▲申込書の入手や
電子申請はこちら



▲ヘルプマーク

問保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

C級テニス大会

男性の部と女性の部あり。4月23日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対15歳以上(中学生は除く)。定先着各部16組(1組2人)。料1組2000円。申3月17日から同施設 ☎651・4600へ。

心も身体もリフレッシュ！ シェイプアップヨガ

5月13日～6月24日のおおむね毎週土曜日(全6回)13時30分～15時、ムーブ(小倉北区大手町)で。対女性。定12人。料5000円。託児(有料)は問を。申4月17日までに同施設 ☎288・6262へ。ネットも可。

お知らせ

市からの郵便物の内容を 点字でお知らせ

年度当初に市が発行する市県民税、固定資産税、国民健康保険料、介護保険料の納税・納入通知書、重度障害者医療証の送付用封筒に文書の内容を示す点字シールを貼って、希望者に送付します。対視覚障害のある新規希望者。申3月31日までに保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453へ。

「まちづくりステップアップ 事業」補助金

市民主体のまちづくりを推進するため、非営利団体が行う地域の特性を生かした活動や地域の活性化につながるまちづくり活動について事業費の一部を補助します。選考あり。補助額は補助対象経費の2分の1以内(上限30万円) 対象活動は、「まちづくりにつながるイベント・講座・研修などの活動」「地域の歴史の調査・研究、文化の振興に関する活動」「環境保全・自然保護の促進に関する活動」「国際交流・国際協力の促進に関する活動」「子どもの健全育成・子育て支援に関する活動」など。申4月3～20日。詳細は各区役所総務企画課へ。

「子どもノンフィクション 文学賞」の受賞者を決定

児童文学作家・あさのあつこさん、ノンフィクションライター・最相葉月さん、作家のリリー・フランキーさんが選考委

員を務める「子どもノンフィクション文学賞」の受賞者を決定しました。受賞者は次のとおり。

小学生の部 ▶大賞＝「ゆらゆらゆれる、かかのこと」藤本千尋(1年生・愛知県)

▶佳作＝「小学三年生、アクセサリーショップを開く」久保咲楽(3年生・北海道)、「アサガオの観察記録」志賀優龍(3年生・愛知県) ▶選考委員特別賞【あさのあつこ賞】＝「しょうゆがみをつくるけんきゅう」川名蒔子(2年生・埼玉県)

▶選考委員特別賞【最相葉月賞】＝「私ができる恩返し」中村心美(6年生・東京都) ▶選考委員特別賞【リリー・フランキー賞】＝「僕は、いつだって空を想う」柚野薫三郎(5年生・大分県) ▶学校団体賞＝北九州市立小石小学校、智辯和歌山小学校、横浜市立茅ヶ崎台小学校。

中学生の部 ▶大賞＝「鳥取に飛来する黄砂」田村萌梨(1年生・鳥取県) ▶佳作＝「この夏の自分の思いきった事」萩原虎徹(1年生・大阪府)、「伝えたい、この気持ち」島崎結衣(3年生・山梨県)

▶選考委員特別賞【あさのあつこ賞】＝「闇の中から扉を探して」内田博仁(2年生・神奈川県) ▶選考委員特別賞【最相葉月賞】＝「仲間と共に～28人の努力、甲子園への切符」佐伯皆人(2年生・広島県) ▶選考委員特別賞【リリー・フランキー賞】＝「父は誇り」チャンコク アン(1年生・大阪府) ▶学校団体賞＝柏原市立玉手中学校、熊本大学教育学部附属中学校、筑波大学附属中学校。

■受賞作品は表彰式(3月18日)後、文学館のホームページに掲載します。

問文学館 ☎571・1505へ。

認知症・若年性認知症 介護家族交流会

ミニ講話や情報交換など。4月15日(土)13～15時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。対認知症(若年性認知症を含む)の人と介護している家族。定10人。申3月20日～4月14日に認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

お茶なし認知症カフェで 語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。4月11日(火)・25日(火)の13時30分～15時30分、総合保健福祉

センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人と家族や認知症が心配な人など。定先着各日10人。申3月20日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

文化財公開施設の 休館日などを変更します

4月から森鷗外旧居(小倉北区鍛冶町一丁目)、立場茶屋銀杏屋(八幡西区石坂一丁目)、旧高崎家住宅(八幡西区木屋瀬四丁目)の休館日と開館時間が変わります。休館日は月曜日と毎月第3木曜日、祝・休日の翌日、年末年始。開館時間は10～16時です。土・日曜日、祝・休日は原則開館します。問市民文化スポーツ局文化企画課 ☎582・2391へ。

北九州SDGs未来都市 アワード表彰団体を決定

SDGs(持続可能な開発目標)やESD(持続可能な開発のための教育)の普及に貢献し、SDGsの達成に寄与する活動をしている学校・団体・企業の活動を表彰します。

市民部門 ▶SDGs大賞＝福岡県立八幡高等学校 ▶ESD賞＝キッズ・キッズ保育園、福岡県立戸畑高等学校 家庭クラブ ▶SDGs賞＝高須地区社会福祉協議会、日本カブトガニを守る会福岡支部、特定非営利活動法人あそびとまなび研究所、特定非営利活動法人ロシナンテス

企業部門 ▶SDGs大賞＝株式会社小倉縞縞 ▶SDGs賞＝株式会社ライフクリエイイト、TOTO株式会社、株式会社EVモーターズ・ジャパン、第一生命保険株式会社北九州総合支社 ▶SDGs継続賞＝日鉄エンジニアリング株式会社 問企画調整局企画課 ☎582・2302へ。

3月23・30日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

国民健康保険料(第10期)の納期限は3月31日です。

介護保険料(第10期)の納期限は3月31日です。

情報ステーション は11ページから 始まります

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001 小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

小児外科医ありま先生の子育て相談

3月18日(土)15時30分～16時30分。対子育て中の人。料コーナー入場料が必要。

ママと赤ちゃんのにこにこタイム 保育士による親子ふれあい遊び。3月24日(金)11時30～45分。対2歳以下の乳幼児と保護者(兄弟・姉妹の同伴も可)。料コーナー入場料が必要。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休3月15日、4月12・26日

①アイシングクッキーに挑戦! 春らしい花などの形をしたアイシングをします。3月26日(日)13～14時30分。対小学1～6年生。定先着10人。料600円。

②初心者でもカンタン! カズ山本館長の野球教室 3月28日(火)13～14時30分。対小学2～6年生。定先着10人。

③赤ちゃん和妈妈のふれあい体操 4月13日(木)13時30分～14時30分。対首が据わった生後3カ月以上の0歳児と保護者。定先着15組。

共通申電話で①②は3月17日、③は30日から同施設へ。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

特撮のDNA ～ゴジラ 特撮の科学展

進歩を続ける「特撮(特殊技術撮影)」を、ゴジラをはじめとする東宝特撮映画に焦点を当てて紹介します。細部まで作りこまれたミニチュアのセットや撮影で使われたゴジラスーツなどの展示もあり。3月18日(土)～5月14日(日)(3月21・28日・4月4日・5月2日以外の火曜日と3月22日は休館)の9時30分～18時(入場は17時30分まで)、福岡市科学館(福岡市中央区六本松四丁目)で。料前売り一般1300円、高校生900円、小・中学生400円。前売り券はチケットぴあなどで発売中。当日は100円増し。問同施設 ☎(092)731・2525へ。

小・中学生個人83人と4団体の善行を表彰(福原賞)

教育委員会では、子どもたちの健全育成と学校教育の充実・発展を図るために、善行やボランティア、地域貢献活動をした市内小・中学校の児童生徒・団体を表彰しています。令和4年度は、2月2日にムーブで表彰式が行われました。

■地域で小・中学生の善行などありましたら 問先へご連絡ください。

問教育委員会生徒指導課 ☎582・2369

受賞事例

- 重そうな荷物を持ち、疲れていた高齢者に声をかけ、代わりに荷物を持って家まで運んだ。(小学生)
- 高齢者が足を踏み外して転倒し、額から出血している現場に遭遇した。意識はあったが転倒してから記憶があまりないこと、荷物をたくさん持っていることから、自宅に一人で帰ることが困難に見えたため、荷物を持って自宅まで付き添った。(中学生)

3/15

2023

令和5年



門司区役所
バナナの叩き売り

ほっと情報!もじ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司区役所

編集

門司区役所総務企画課

☎331・0039

FAX331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。4月6日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。**甲**3月30日9時から同施設☎481・4599へ。

アインシュタイン来訪記念 港町クラシックコンサート

アインシュタイン博士が来訪した際、バイオリンを披露したエピソードにちなみクラシックコンサートを開催。3月25日(土)18～19時30分、門司港駅前広場(荒天時は門司港駅)で。担門司区役所総務企画課☎331・2252。

門司体育館のスポーツ

シニア健康体験教室 4月5日(水)14～16時。対象は65歳以上。先着10人。参加費440円。

卓球教室 4月7日～6月30日のおおむね毎週金曜日(全12回)9時30分～11時30分。対象は18歳以上。先着5人。参加費7920円。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

もじっこ赤ちゃん教室

離乳食の講話など。4月21日(金)13時40分～15時(受け付けは13時30分から)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。詳細はホームページをご覧ください。定員7組。**甲**3月21～27日。インターネット(右記を読み取り)で。



簡単トレーニング&らくらくストレッチ体験教室 4月14日(金)13～14時。対象は18歳以上。先着10人。参加費550円。

ボディバランス体験教室 4月14日(金)14時15分～15時15分。対象は18歳以上。先着10人。参加費550円。

共通門司体育館(高田一丁目)で。**甲**3月18日から同施設☎381・6445へ。

新門司温水プール of スポーツ

①レベルアップスイム 各種目の泳ぎ方を学びます。4月5日～6月14日のおおむね毎週水曜日(全10回)18時30分～19時30分。定員15人。受講料5500円。

②アクアビクス&水泳塾 いずれも4月7日～6月16日のおおむね毎週金曜日(全10回)。▶アクアビクス=14～15時 ▶水泳塾=15～16時。**②**の**共通**定員各30人。受講料各4400円

【選挙】福岡県議会議員選挙の期日前投票所について

4月9日(日)執行予定の福岡県議会議員選挙における門司区の期日前投票所は、下記の3カ所です。**問**門司区選挙管理委員会事務局☎331・1880へ。

門司区期日前投票所

場所	時間	期間
門司区役所	8時30分～20時	4月1日(土)～8日(日)
松ヶ江出張所と門司体育館	8時30分～19時	

(両方参加は6600円)。

共通新門司温水プール(新門司三丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。**甲**3月31日までに同施設☎481・2707へ。

新門司卓球教室

初心者から中級向け。▶木曜日コース=4月6日～6月29日のおおむね毎週木曜日(全12回)。定員12人 ▶火曜日コース=4月11日～6月27日の毎週火曜日(全12回)。定員30人。**共通**9時30分～11時30分、新門司体

育館(吉志新町二丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。受講料7920円。**甲**3月17～30日。詳細は同施設☎483・3717へ。

外国人向け日本語教室準備講座受講者募集

外国人市民の日本語コミュニケーション力を高めるお手伝いをします。4月16日(日)・23日(日)、5月14日(日)・21日(日)(全4回)13～15時、門司生涯学習センター大里分館(下馬寄)で。**甲**4月15日まで。詳細は北九州国際交流協会☎643・5931へ**問**を。**ネット**も可。

狂犬病予防注射と犬の登録を

生後91日以上の子犬は、一生に1回の飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1匹3200円(未登録の子犬は別に3000円が必要)。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入のうえ、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。動物病院で接種する場合は、金額など各動物病院へ**問**を。**問**動物愛護センター☎581・1800へ。



4月	時間	場所
4日(火)	10:00～10:15	葛葉東公園
	10:30～10:50	風師公園
	11:05～11:35	小森江小学校(旧小森江西小学校)
	13:00～13:20	藤松中央公園
	13:40～14:00	上馬寄公園
	14:20～14:50	柳西中学校
5日(水)	10:00～10:15	井ノ浦公園
	10:30～11:00	恒見八幡神社
	11:15～11:40	吉志ゆめ公園
	13:00～13:20	松ヶ江北小学校
	13:40～14:00	猿喰市民サブセンター
	14:20～14:45	伊川公園

4月	時間	場所
6日(木)	10:00～10:20	大川公園
	10:40～11:00	永黒公園
	11:15～11:35	奥田公園
	13:00～13:20	大里本町公園
	13:35～13:55	柳御所
	14:10～14:30	萩ヶ丘公園
7日(金)	10:00～10:30	田野浦市民センター
	10:50～11:10	清見公園
	11:25～11:40	上本町公園
	13:00～13:40	老松公園
10日(月)	14:00～14:20	旧門司高校跡地
	10:00～10:15	柄杓田市民サブセンター
	10:30～10:45	旧喜多久バス停付近
	11:05～11:30	白野江一丁目公園
	13:00～13:20	白野江公民館
	13:40～14:00	大積公民館
	14:15～14:30	春日町公園

日曜日開催

4月	時間	場所
16日(日)	10:00～12:00	北九州市獣医師会館
	13:00～15:00	文化記念公園
23日(日)	10:00～12:00	三萩野公園
	13:00～15:00	北九州市獣医師会館



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。



3/15

2023

令和5年

こくら北

小倉織

区役所
ホームページ



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
申=申し込み **問**=問い合わせ
共通=共通の内容 **担**=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集

小倉北区役所総務企画課

☎582・3339

FAX581・5496

掲載の催しなどは、新型コロナ
ウィルスの感染拡大の状況な
どによっては、変更・中止とな
る場合があります。

無料相談

法律人権相談 弁護士か人権擁護委
員が応じます。3月23日(木)13時30分
～16時30分、小倉北区役所で。先着
22組。**申**3月22日8時30分から小倉北
区役所総務企画課☎582・3339へ。
行政相談 行政相談委員が応じま
す。3月27日(月)13～15時、小倉北区役
所で。**問**小倉北区役所総務企画課☎
582・3339へ。

保健福祉無料相談

アルコール相談 酒害相談員が応じ
ます。対象はお酒の問題で困ってい
る人や家族。
こころの健康相談 精神科医が応じ
ます。対象は精神疾患に関する相談
がある人。
共通4月13日(木)13時30分～15時30
分、小倉北区役所で。定員各2組。**申**4
月7日までに小倉北区役所「高齢者・
障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

小倉北体育館の火曜日講座

いずれも4月4日～6月27日のおお
むね毎週火曜日。▶産後ビクス&ベ

小倉北区役所×西南女学院大学
見てみて! “到津の森公園でデートしてみたら♡”

「到津の森公園」南側エントランスのリニューアル(3月
26日)に合わせ、西南女学院大学との協働プロジェクト
「コクラニキタイ」がPR動画を作成しました。
大学生自らが出演し、レッサーパンダの「笑笑(クスク
ス)くん」などの可愛い動物たちや、園の見どころを
デートで巡る15秒動画です。
小倉北区役所の公式ホームページの「新着情報」と公
式Instagram(右記を読み取り)で3月15日から公開
しますので、お楽しみください。



ビーマッサージ講座 ▶骨盤体操&
ストレッチヨガ教室 ▶ピラティス教
室。**共通**小倉北体育館(三郎丸三丁
目)で。開催日時、定員など詳しくは同
施設へ**問**を。**申**3月18日から同施設☎
923・0823へ。

地域交流センターの講座

**①山田(〒803-0861小倉北区篠崎
五丁目9-1、☎581・4159)**
家庭料理入門 管理栄養士が教えま
す。4月13日～5月18日のおおむね毎
週木曜日(全5回)10～12時。対象は
18歳以上。定員7人。材料費3500円。
**②北方(〒802-0841小倉南区北方
三丁目31-1、☎931・6594)** ▶JW_
CAD基礎=4月17日～5月29日のお
おむね毎週月・木曜日(全12回)19～
21時。定員10人。教材費1000円 ▶
骨盤矯正体操=4月25日～8月1日の
毎週火曜日(全15回)10～12時。定員
18人。ヨガマットが必要。**②の共通**対
象は18歳以上(高校生は除く)。
**③下富野(〒802-0023小倉北区下
富野五丁目17-17、☎521・3266)**
パソコン講座 ▶ワード初級=10～
12時 ▶エクセル初級=14～16時。
③の共通5月1～29日のおおむね毎週
月・木曜日(全8回)。対象は文字入力な
どパソコンの基本操作ができる18歳
以上。定員各9人。テキスト代800円。
共通**問**往復はがき(1人だけ)に基
本事項を書いて**①**は3月24日、**②③**は
31日までに各施設へ。

健康ひろば

元気で長生き食卓相談 栄養士が応
じます。4月3日(月)10、11、13、14時の4
回。対象は65歳以上。定員各時間2
人。**申**3月29日まで。
食生活相談 栄養士が応じます。4月
7日(金)10、11、13、14時の4回。対象は
64歳以下。定員各時間2人。**申**4月4日
まで。

共通小倉北区役所で。**問**小倉北区
役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。3
月25日(土)11～17時、常盤橋室町広場
(室町二丁目)で。荒天中止。**問**室町地
区活性化自治連絡協議会商業部☎
562・6277へ。**担**小倉北区役所総務企
画課☎582・3335。

窓口混雑予想

3月20日(月)・27日(月)・31日(金) 4月3日(月)

3月中旬から4月上旬の異動時期は、区役所が大変混雑し、窓口で長時間
お待たせすることがあります。今年は3月20日(月)・27日(月)・31日(金)、4月3日
(月)が特に混雑すると予想されます。できるだけ、これらの日を避けてのご来
庁をお願いします。

【小倉北区から市外へ転出される人】

マイナンバーカードをお持ちの人は、転出届
をご自宅などからオンラインで提出することが
でき、区役所への来庁が原則不要となります。
詳しくはホームページをご覧ください。



▲転出届のオンライン化

狂犬病の
予防注射と
犬の登録を

生後91日以上犬の犬は、一生
に1回の飼い犬登録と年1回の
狂犬病予防注射が必要です。
注射料金は1頭当たり3200円
(未登録の犬は別に登録料
3000円が必要)。首輪などを
しっかり締め、通知はがきの問
診欄に当日の健康状態を記入
して、来場してください。雨天
決行。なお、獣医師の判断によ
り注射ができない場合もあり
ます。来場の際は必ずマスク
を着用し、係員の指示に従って
検温、手指の消毒などにご協
力ください。また、狂犬病予防
注射は動物病院でも接種する
ことができます(料金は各動物
病院へ**問**を)。**問**保健所東部生
活衛生課☎522・8728へ。

	4月	時間	会場	
18日(火)		10:10～10:40	山門町公園	
		11:00～11:40	赤坂桜城公園	
		13:00～13:30	小倉大谷公園	
		13:50～14:20	砂津ぶんせん公園	
19日(水)		10:00～10:30	片野東公園	
		10:50～11:40	くろずみ清張公園	
		13:00～13:50	足立三丁目公園	
		14:20～14:50	今町なかよし公園	
20日(木)		10:10～10:50	山田町公民館	
		11:10～11:40	豎林公園	
		13:00～13:30	金鶏公園	
		13:50～14:30	到津八幡公園	
21日(金)		10:00～10:50	熊谷公園	
		11:10～11:40	南小倉公園	
		13:00～13:40	大手町公園	
		14:00～14:30	西小倉市民センター	
23日(日)		10:00～12:00	三萩野公園	
	24日(月)		10:00～10:50	熊本二丁目公園
			11:10～11:40	宇佐町公園
			13:00～13:50	黄金公園
		14:10～14:30	古船場公園	
25日(火)		10:10～10:50	境川公園	
		11:10～11:40	井堀1号公園	
		13:00～13:30	小倉高峰パンダ公園	
		13:50～14:20	日明西公園	

3/15
2023
令和5年

こくら南



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

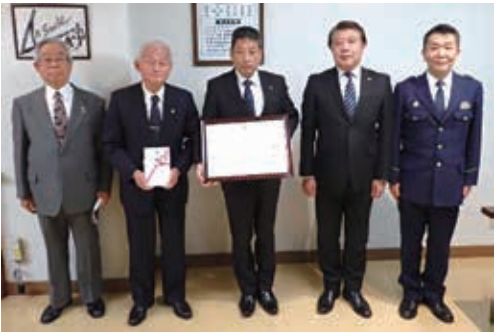
地域交流センターの講座

- ①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶JW_CAD基礎=4月17日～5月29日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)19～21時。定員10人。教材費1000円 ▶骨盤矯正体操=4月25日～8月1日の毎週火曜日(全15回)10～12時。定員18人。ヨガマットが必要。①の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。
- ②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶ワード初級=4月24日～5月29日のおおむね毎週月・木曜日(全10回)13～15時 ▶エクセル初級=4月25日～5月30日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)10～12時。②の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。定員9人。教材費2300円。

宅地建物取引業協会が防犯カメラを寄贈

(公社)福岡県宅地建物取引業協会北九州支部から曽根地区活性化21の会へ防犯カメラなどが寄贈されました。防犯カメラは下曽根駅南口に設置され、区役所などが管理しています。今回の寄贈にて同団体の地域貢献が認められ、小倉南警察署から感謝状が贈られました。

問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・0201へ。



- ③蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶基礎から学ぶスマホ①=5月10日～6月7日の毎週水曜日(全5回)14～16時。定員15人。スマートフォンを持参のこと ▶基礎から学ぶワード・エクセル①=5月11日～6月29日の毎週月・木曜日(全15回)10～12時。対象はワード・エクセルの初心者。定員10人。教材費2200円。
- 共通申往復はがき(1人)に基本事項を書いて②③は3月29日、①は31日までに各施設へ。

狂犬病の予防注射と
飼い犬登録を!!

生後91日以上の子犬は、一生に1回の飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭当たり3200円(未登録の子犬は別に登録料3000円が必要)。首輪などをしっかり締め、通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入して、来場してください。雨天決行。なお、獣医師の判断により注射ができない場合もあります。来場の際は必ずマスクを着用し、係員の指示に従って検温、手指の消毒な

どにご協力ください。また、狂犬病予防注射は動物病院でも接種することができます(料金は各動物病院へ問を)。問保健所東部生活衛生課☎522・8728へ。

4月	時 間	場 所
4日(火)	10:20～10:50	高津尾公民館
	11:20～11:40	合馬小学校
	13:00～13:40	徳吉中央公園
	14:00～14:30	長行中公園
5日(水)	10:00～10:40	湯川小学校
	11:10～11:40	若園四丁目公園
	13:00～13:40	紫川河畔公園
	14:10～14:40	城野市民センター
6日(木)	10:20～10:50	朽網南公園(スワロータウン)
	11:10～11:50	朽網中央公園
	13:10～13:40	日豊1号公園
	14:00～14:30	宗像神社
7日(金)	10:10～10:40	蟻田地域交流センター
	11:10～11:30	津田南公園
	13:00～13:30	上貫西公園
	13:50～14:30	貫中央公園
10日(月)	10:10～10:40	下曽根三丁目公園
	11:10～11:40	葛原四丁目公園
	13:00～13:50	葛原公園

11日(火)	10:00～10:20	星和台中央公園
	10:50～11:40	横代市民センター
	13:00～13:50	舞ヶ丘中央公園
	14:20～14:50	北方平和公園
12日(水)	10:30～10:50	三菱マテリアル東谷クラブ
	11:10～11:40	東谷市民センター
	13:00～13:30	新道寺ふれあい公園
	14:00～14:30	長尾新町中央公園
13日(木)	10:10～10:50	志徳公園
	11:10～11:40	嵐山さくら公園
	13:00～13:40	志井市民センター
	14:00～14:20	上志井公民館
14日(金)	10:10～10:50	曽根新田類似公民館
	11:10～11:40	中曽根中央公園
	13:00～13:20	湯川区公民館
16日(日)	13:40～14:30	安部山公園
	13:00～15:00	文化記念公園
17日(月)	10:20～10:50	中吉田五丁目公園
	11:10～11:50	吉田太陽の丘公園
	13:10～13:40	沼新町中央公園
	14:00～14:30	葛原東ふれあい公園
23日(日)	10:00～12:00	三萩野公園

※三萩野公園だけ所在場所が小倉北区。

老人クラブに入りましょう!

「人生を楽しむ機会を作りたい」
「健康のため、老人でもできるスポーツやゲームを楽しみたい」

現在、小倉南区老人クラブでは、23校区に217単位クラブがあり、総会員数は9071人です。参加資格は60歳以上です。ペタンクやグラウンドゴルフなどを動かし、また、トランプやクロスワードパズルなどで頭を働かせるなど、各クラブで楽しめるよう工夫をしています。

みなさんのご参加をお待ちしています!

問小倉南区老人クラブ連合会事務局(小倉南区役所内)☎931・1941へ

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種 類	対 象	料 金	定 員	実施日	時 間	会 場	申
食生活相談 (生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね64歳以下	無料	先着8人	4月4日(火)	10～15時	小倉南生涯学習センター (小倉南区役所横)	3月17日から ☎951・4125へ

★高塔山夜景キャッチコピー「河童の愛した宝石箱」

3/15
2023
令和5年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

高齢者等住宅相談

介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。若松区役所で。事前に甲が必要。申随時、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。3月28日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。申3月24日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

交通安全フォトコンテストの写真を募集

テーマは飲酒運転撲滅、自転車の安全な乗り方、子どもと高齢者の交通安全、シートベルト・チャイルドシートの着用など、交通モラル・マナーの向上と交通事故防止



に関するもの。サイズは四つ切り(ワイド四つ切りも可)かキャビネットサイズで、カラー、モノクロを問いません。優良賞以上の入賞作品は交通安全県民大会の会場に掲示し、交通安全ポスターなどに使用されます。入賞者はクオカードなどを進呈。甲6月30日まで。詳細は若松交通安全協会☎751・2574へ。

折尾スポーツセンターのスポーツ教室(全12回)

①初心者と経験者のための卓球教室 ▶一般の部＝4月3日～6月26日のおおむね毎週月曜日13～15時。対象は18歳以上(学生は除く) ▶ジュニアの部＝4月5日～6月28日のおおむね毎週水曜日18～20時。対象は6歳～小学生(保護者同伴)。①の共通定員24人。保険料など7800円。



②レディースシェイプアップ教室 4月5日～6月28日のおおむね毎週水曜日9時30分～11時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員30人。保険料など6600円。

③女性スイミング教室 4月7日～6

の話と試食、個別相談。4月11日(火)13時30分～14時45分。対象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)～生後7カ月ごろの乳児と保護者。定員12組。母子健康手帳が必要。

共通若松区役所で。甲②は3月17～31日、①は4月3日までに問先へ。②はインターネットも可。▲②の申し込みはコチラ



健康だより
問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

①食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。1人30分程度の個別相談です。希望者には体組成測定あり。4月5日(火)10、11、13、14時、対象は64歳以下。定員各時間1人。
②離乳食教室 離乳食のすすめ方

月30日のおおむね毎週金曜日10～12時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。保険料など6600円。

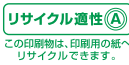
共通甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月17日までに同施設(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

狂犬病予防注射と飼い犬登録を

生後91日以上の子犬は、一生に1回の飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1匹3200円(未登録の子犬は別に登録料3000円が必要)。通知はがきの問診欄に記入のうえ、犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。獣医師の判断により注射ができない場合もあります。荒天中止。来場の際は必ずマスクを着用し、係員の指示に従って検温、手指の消毒などにご協力ください。動物病院でも注射することができます(金額は各動物病院へ問を)。問保健福祉局動物愛護センター☎581・1800へ。

4月	時間	場所	所在地
11日(火)	10:00～10:20	蛸住公民館	大字蛸住
	10:40～11:00	有毛公民館	大字有毛
	11:20～11:40	脇田公園	大字安屋
	13:00～13:15	脇の浦バス停付近	大字小竹
	13:35～13:50	小石本村町西公園	小石本村町
	14:10～14:30	西14区公民館	中畑町
12日(水)	10:00～10:20	大鳥居公民館	大字大鳥居
	10:40～11:00	塩屋公民館	大字塩屋三丁目
	11:20～11:40	洞北中学校裏門	大字竹並
	13:00～13:30	畠田二丁目公園	畠田二丁目
	13:50～14:20	二島五丁目北公園	二島五丁目
13日(木)	10:00～10:20	花野路一丁目公園	花野路一丁目
	10:40～11:10	青葉台東二丁目公園	青葉台東二丁目
	11:30～11:50	青葉台南二丁目公園	青葉台南二丁目
	13:00～13:20	高須北二丁目公園	高須北二丁目
	13:40～14:10	高須公園	高須東三丁目
14日(金)	10:00～10:20	東二島三丁目南公園	東二島三丁目
	10:40～11:00	童子丸二丁目西公園	童子丸二丁目
	11:20～11:40	今光東公園	今光二丁目
	13:00～13:20	宮丸公園	宮丸二丁目
	13:40～14:00	古前東公園	古前一丁目
	14:20～14:40	市民公園	浜町二丁目
17日(月)	10:00～10:20	新大谷町北公園	新大谷町
	10:40～11:10	小石公民館	下原町
	11:30～11:45	西畑町公園	西畑町
	13:00～13:20	波打町公園	波打町
	13:40～14:10	桜町南公園	桜町

日曜日開催			
4月	時間	場所	所在地
16日(日)	10:00～12:00	北九州市獣医師会館	八幡東区東田一丁目
	13:00～15:00	文化記念公園	小倉南区田原五丁目
23日(日)	10:00～12:00	三萩野公園	小倉北区三萩野三丁目
	13:00～15:00	北九州市獣医師会館	八幡東区東田一丁目



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。

3/15
2023
令和5年

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

やはた東



高炉台公園

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

前田さくら祭り

パトカー・白バイ・消防車の展示、バザー、餅まきやパフォーマンスなど。3月26日(日)10～15時30分、さくら通り(祇園一・二丁目)で。雨天中止。さくら通りは8～16時30分まで車両通行止めとなります。
問 平野市民センター ☎661・1584へ。

ストレッチ&リズムダンス 体操教室

4月17日～7月10日のおおむね毎週月曜日(全12回)10～11時30分、八幡東体育館で。対象は40歳以上。定員100人。受講料6600円。往復はがき(1人だけ)に基本事項と受講経験の有無を書いて3月15～31日に同施設(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662・9000)へ。

健康だより

- ①元気で長生き食卓相談 食事の相談。4月18日(火)10、11、13、14時から1時間。対象は65歳以上。定員各時間1人。
- ②マタニティクラス1課 栄養の話や妊婦体操など。4月28日(金)13時10分～15時30分。対象は妊娠16～35週

の妊婦。定員7組。母子健康手帳が必要。

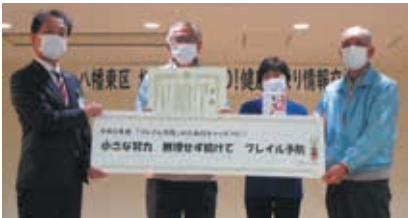
共通 八幡東区役所東別館で。申①は3月17日～4月14日、②は4月3～14日に八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。②はインターネットも可。

民生委員・児童委員は福祉のつなぎ役

民生委員は、地域の中で支援を必要とする人の相談に応じ、子どもに関することを支援する児童委員も兼ねています。八幡東区では現在133人の委員が、関係機関との「つなぎ役」となって地域を見守っています。問 八幡東区役所保健福祉課☎671・3022へ。

健康づくりキャッチコピーが決定!

八幡東区役所では区民の健康意識の向上を目指して、毎年キャッチコピーを募集しています。テーマは「フレイル(介護が必要になる前段階)予防」で各地区から個性豊かな応募があり、尾倉地区の「小さな努力 無理せず続けて フレイル予防」が最優秀賞に決定しました。このキャッチコピーは、令和5年度の健康づくり事業に活用されます。ご協力ありがとうございました。問 八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。



マイナンバーカードの受け取りはお早めに

マイナンバーカードを申請されて交付通知書が届いた人は、できるだけ早くお受け取りください。毎週月～金曜日の8時30分～16時(木曜日は18時まで)と各月第2・最終日曜日の8時30分～11時30分、八幡東区役所で。
問 八幡東区役所市民課 ☎681・8604へ。

皿倉山健康ウォーク

いずれも5月14日(日)、東田大通り公園(中央区商店街側)で出発式。受け付けは出発式の40分前から。同公園にゴール。

- ▶皿倉・河内水緑(みりよく)よくばりコース①(19km)=8時30分出発式。先着250人。
- ▶皿倉・河内水緑(みりよく)よくばりコース②(19km)=9時30分出発式。先着250人。

注)①②は同じコースで出発時間を分けています。

- ▶地域発見! やまさか枝光うまいもんコース(8km)=10時30分出発式。先着400人。
- ▶地域発見! 中央町丸ごとグル巡りコース(5km)=11時30分出発式。先着400人。

共通 小学生以下は保護者の参加が必要。参加費中学生以上500円。申 4月4日から皿倉山健康ウォーク実行委員会事務局(八幡東区役所総務企画課内) ☎681・0387へ。

詳しくは「チラシ」

栄養士さんの 元気レシピ vol.17 問 八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

アサリとニラの韓国風卵焼き

「北九州市栄養士さんの元気レシピ」集はコチラ! ※レシピは八幡東区役所保健福祉課で配布中

いつもの卵焼きもゴマ油を使って風味よく。アサリを使って鉄分が豊富な一品。

材料(2人分) アサリ水煮 40g、ニラ 60g、赤ピーマン 20g、小麦粉 大さじ2、卵 2個、薄口しょうゆ 小さじ2/3、ゴマ油 大さじ1/2

作り方

- ① ニラは1～2cm長さに切る。
- ② 赤ピーマンは3mm幅の細切りにする。
- ③ ボウルにアサリ、①、②を入れ、小麦粉をまんべんなくまぶし、溶き卵と薄口しょうゆを加え混ぜる。
- ④ フライパンにゴマ油を熱し、③を薄く流し入れ、両面を焼き、食べやすく切る。

※1人分:エネルギー169kcal 食塩相当量0.7g

16枚のバナーでたどる「八幡東」

その16 河内藤園

昭和52年に開園した、春は藤の花、秋は紅葉が名物の施設です。河内貯水池近くの山の中にあります。平成27年、アメリカのCNNが「日本のもっとも美しい場所31選」の一つとして取り上げたことで注目を集め、今では世界的な観光スポットになっています。色違いの藤の花が重なって奥に続くトンネルが幻想的です。このバナー(旗)は、八幡駅前街の街灯に掲出中です。

問 KEYAKI TERRACE YAHATA ☎681・0697へ。担 八幡東区役所総務企画課 ☎681・0387。

3/15
2023
令和5年

やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 621・0862



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

保育所(園)などへの就職相談 就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが個別に応じます。3月23日(木)10～12時と13～16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。対象は保育士資格などを持つ人。定員5人。甲3月22日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

折尾出張所でのオンライン相談(実証実験)

八幡西区役所で行っている下記の間相談業務については、折尾出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談=3月23日(木)14～16時。問北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。

北九州市スポーツ協会のスポーツ教室

レディース健康シェイプアップ 4月10日～6月26日のおおむね毎週月曜日14時15分～15時45分、若松武道場(若松区古前一丁目)で。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。参加費6600円。

すこやか太極拳教室 4月11日～6月27日のおおむね毎週火曜日10～11時30分、若松武道場で。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員20人。参加

費5500円。
年長者健康教室 4月13日～7月6日のおおむね毎週木曜日14時15分～15時45分、若松体育館(若松区古前一丁目)で。対象は65歳以上(80歳以上の初参加者は申し込み前に要相談)。定員40人。参加費3300円。

共通各教室とも全12回。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月20日までに北九州市スポーツ協会若松体育館(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

ストレッチ&リズムダンス体操教室

4月17日～7月10日のおおむね毎週月曜日(全12回)10～11時30分、八幡東体育館で。対象は40歳以上。定員100人。参加費6600円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月31日までに同施設(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662・9000)へ。

イノシシの捕獲を実施

八幡東区、西区にまたがる皿倉山～金剛山の山間部とその山すそで、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシを年間を通して捕獲しています。ワナには看板を掲げていますが、入山の際は、遊歩道から外れないように注意してください。また、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。問産業経済局西部農政事務所☎693・9912へ。

親子リトミック講座

4月18日～9月19日のおおむね第1・3火曜日(全9回)10時30分～12時、木屋瀬地域交流センターで。対象は1～2

歳6カ月の幼児と保護者。定員15組。甲往復はがき(1組だけ)に基本事項と駐車場使用の有無を書いて4月10日までに同施設(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)へ。

老人クラブ会員募集～心豊かなシニアライフを!
仲間と支え合いながら健康づくり活動に参加したり、地域のボランティア活動に参加してやりがいある毎日を過ごしませんか?対象はおおむね60歳以上。
開所日時 月・木・金曜日・・・9～12時
問八幡西区シニアクラブ連合会(コムシティ6階、☎642・1645)へ。



狂犬病予防注射と飼い犬登録を
生後91日以上の子犬は、一生に1回の飼い犬登録と年に1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭3200円(未登録の子犬は別に3000円が必要)。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入の上、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかりと締めて来場してください。なお、獣医師の判断により注射が出来ない場合もあります。荒天中止。問保健所西部生活衛生課☎642・1818へ。※4月10日以降の日程は4月1日号に掲載。

4月	時間	場所
4日(火)	10:00～10:40	池田小学校
	11:00～11:20	小嶺台南1号公園
	13:00～13:40	千代東公園
	14:00～14:30	千代4号公園
5日(水)	10:00～10:30	浅川公園
	11:00～11:20	浅川台中公園
	13:00～13:30	折尾西小学校
	14:00～14:20	日吉2号公園
6日(木)	10:00～10:15	元城東公園
	10:45～11:15	田良原公園
	13:00～13:40	松寿山公園
	14:10～14:30	波戸場公園
7日(金)	10:00～10:30	須賀公園
	10:50～11:10	楠橋地域交流センター
	11:30～12:00	黒川公園
	13:30～14:00	的場池体育館
	14:20～15:00	別所公園



健康だより
検診についての甲:集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168
その他教室などの甲・問:八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

①胃がん検診
5月19日(金)9時20分～11時50分、的場池体育館(的場町)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40～69歳は900円)。
②乳がん検診
▶香月市民センター=5月11日(木)13時30分～15時 ▶的場池体育館=19日(金)9時20分～11時50分 ▶黒崎市民センター=30日(火)13時30分～15時。②の共通対象は昨年度受診していない40歳以上の女性(妊婦は除く)。受診料1000円。
①②の共通各会場に定員あり。甲4

月3日から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに甲先へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものなどが必要。詳細は問を。
㊦HIV・性感染症検査
問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週水曜日(祝・休日は除く)の9～11時、八幡西区役所(コムシティ5階)で。対象は感染の可能性があった日から3カ月以上経過した人。定員各日先着8人。甲事前予約が必要。詳細は問を。

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

とばた菖蒲まつりへの 出展者などを募集

▶出展者=約20区画(1区画3.6m×5.4m) ▶ステージイベント参加者=定員約10組。公共交通6月11日(日)10～17時、夜宮公園(夜宮一、二丁目)で。申込3月27日まで。詳細はとばた菖蒲まつり実行委員会(戸畑区役所総務企画課内) ☎871・2316へ。

「子どもまつり」手づくり こいのぼりの募集

4月29日(祝)、「子どもまつり」の会場に飾る「手づくりこいのぼり」を募集します。こいのぼりは大きさ2m以内で材料は廃品などを利用してください。対象は小学生以下のグループ(1グループ20人まで)。優秀作品は表彰します。4月18日までに戸畑区役所コミュニティ支援課(☎871・1502)にお持ちください。



**交通安全動画で再確認！
親子で交通ルールを守ろう**

もうすぐ新学期を迎えます。子どもたちが交通事故に遭うことなく、健やかな日々を送ってほしいとの願いから、子ども向けと未就学児の保護者向けの交通安全動画を作成しました。



子どもの交通安全
は、繰り返しの教育が
大切です。動画を繰
り返しご視聴いただ
き、親子で基本的な
交通ルールを再確認
して、交通事故のない安全な日々を
過ごしましょう!



幼い大切な命
を守るために

問戸畑警察署交通課☎861・0110へ。

北九州市スポーツ協会若松 管理事務所のスポーツ教室

レディース健康シェイプアップ 4月
10日～6月26日のおおむね毎週月曜
日14時15分～15時45分、若松武道場
(若松区古前一丁目)で。対象は18歳
以上の女性(高校生は除く)。定員20
人。参加費6600円。

すこやか太極拳教室 4月11日～6月
27日のおおむね毎週火曜日10～11
時30分、若松武道場で。対象は18歳
以上(高校生は除く)。定員20人。参加

費5500円。

年長者健康教室 4月13日～7月6日
のおおむね毎週木曜日14時15分～
15時45分、若松体育館(若松区古前
一丁目)で。対象は65歳以上(80歳以
上の初参加者は申し込み前に要相
談)。定員40人。参加費3300円。

共通各教室とも全12回。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月20日までに同事務所(〒808-0062若松区古前一丁

☎1-1、☎761・1983)へ。

ストレッチ& リズムダンス体操教室

4月17日～7月10日のおおむね毎週月曜日(全12回)10～11時30分、八幡東体育館で。対象は40歳以上。定員100人。参加費6600円。**往復はがき**(1人だけ)に基本事項と受講経験の有無を書いて3月31日までに同施設(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662-9000)へ。

地域の輪 ～ 自治会に入ろう!

「住み続けたい、安全安心なまち」を目指した
各自治会の取り組みを紹介します。



vol.11 牧山地区

子ども・高齢者にやさしい見守りのまち

本地区は、戸畑区の南西部に位置し、八幡東区に隣接する細長い丘陵地帯で県道からアクセスしやすい場所にあります。区内屈指の眺望スポットである都島展望公園からは、若戸大橋、洞海湾や皿倉山、高塔山の景色が一望に見渡せ、夕日や夜景の名所としても有名です。

居住区域の多くが丘陵地にあるため、地域全体で「みんなで防災」をキーワードに防災に取り組んでいます。他にも、防犯や地域の見守り、子ども山笠などの行事によって、地域の各世代の親睦やつながりを深めています。これからも「牧山に住みたい、住み続けたい」と思われる魅力あるまちづくりを進めていきます。



加入方法や活動など詳細は問先へ。

問戸畑区自治総連合会(戸畑区役所コミュニティ支援課内) ☎871・2335。

健康だより

検診についての申：①集団検診予約センター ☎0570・783・077か953・6168
その他教室などの申・問：②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	申
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	35歳以上	1000円 (40歳以上900円)注1)	各検診に 定員あり (先着順)	5月24日(水)9～10時30分	戸畑区役所	申は電話で4月3日(月)9時 から①集団検診予約セン ターへ(戸畑区役所では 申し込みできません)。 ネットも可。注2)	 ◀ 集団検診 申し込み先 はこちら。
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)					
食生活に関する相談 (健康を考えた食事の個別相談)	市民	無料	8人	4月6日(木)	10、11、13、 14時(各2人)	戸畑区役所2階	4月3日(月)までに②へ。

注1)70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものが必要。

注2) 申し込みは検診日の10開庁日前までです。定員に達した時点で予約受け付けを終了します。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。