

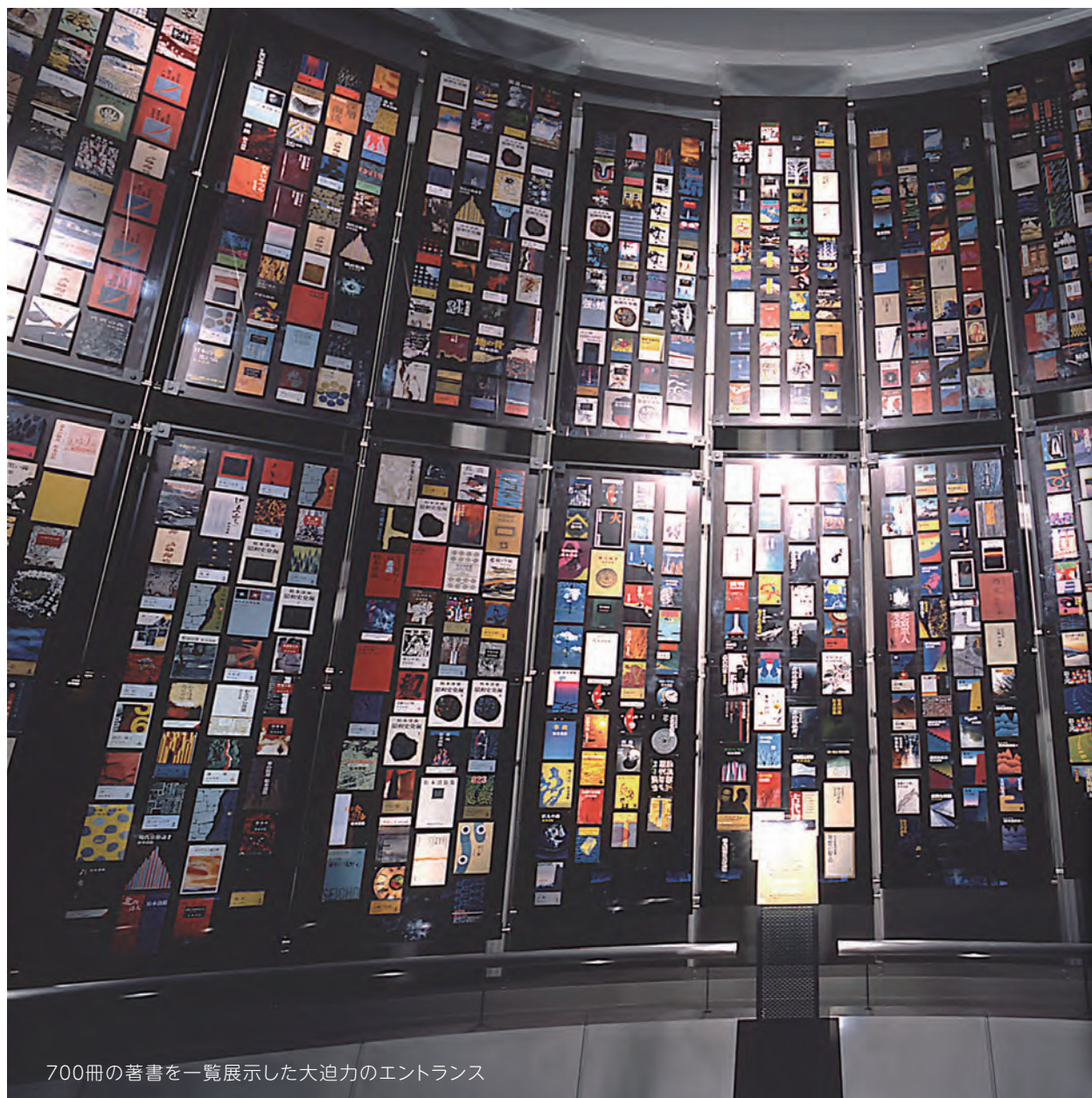


主な内容

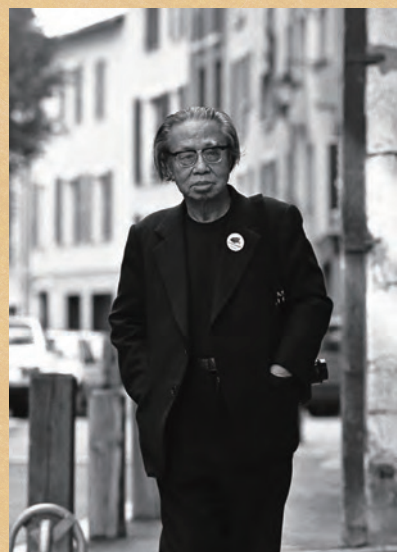
特集	1~2
松本清張記念館25周年	
トピックス	3~4
●特定小型原動機付自転車 (電動キックボードなど)は 正しく利用しましょう	
●子宮頸がん・乳がん検診の 無料クーポンをご利用ください など	
すこやかハート北九州	5
情報ステーション	6~11
*最終ページは人口データと若松区の情報	

特集 松本清張記念館25周年

本市に生まれ、「砂の器」「日本の黒い霧」などの作品で知られる芥川賞作家・松本清張。1998年(平成10年)、彼の功績を称え語り継ぐために、松本清張記念館は開館しました。館内では、作品の紹介をはじめ、膨大な蔵書や原稿、書斎や応接室を忠実に再現した展示などを鑑賞することができます。緑に囲まれた静かな館内で、ゆっくりと松本清張の魅力に触れてみませんか。



700冊の著書を一覧展示した大迫力のエントランス



松本清張は、1909年(明治42年)、現在の小倉北区で出生。19歳の時に印刷所に見習いとして就職、その後、朝日新聞九州支社で広告の版下を作る仕事をしていました。作家としての活動は42歳からという遅いスタートでしたが、44歳の時「或る『小倉日記』伝」で芥川賞を受賞。49歳の時には「点と線」や「眼の壁」などがベストセラーとなり、社会派推理小説ブームを起こしました。その後も、82歳で亡くなるまでにフィクション、ノンフィクション、現代史、古代史など、多様な分野で創作活動を行い、これらの作品は今も多くの読者に愛されています。



松本清張記念館 ☎582・2761

小倉北区内2-3 開9時30分～18時(入館は17時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月29日～1月3日、館内整理日 料一般600円、中学・高校生360円、小学生240円 ※中学生以下は来年3月31日まで常設展示の入館料が無料です。

市長からのメッセージ

松本清張記念館は今年で開館25周年を迎えます。

松本清張が芥川賞を受賞し、44歳で上京するまでの小倉時代は、その後の偉業の基礎がつけられた時期でした。経済的事情により、高等小学校卒業後の15歳から働き始め、多くの苦労を経験しています。ところが、ポジティブな清張は逆境やコンプレックスをバネにし、持ち前の旺盛な好奇心・探求心や驚異的な挑戦意欲、天才的な努力により、82歳で亡くなるまで1000編を超える作品を書き続けました。

私も青春時代に読んだ「或る『小倉日記』伝」などの作品にさまざまな学びを得てきました。

記念館では、松本清張の多彩な作品世界に触れることができます。生涯現役の作家として駆けつづけた清張の生きざまを感じとっていただけたら幸いです。

北九州市長 武内 和久



知れば知るほど、興味が広がる。「知の巨人」の多彩な魅力。

館内では、清張の魅力をパネルやオリジナル映像、自宅の再現展示など、幅広い視点から紹介しています。



生涯の年譜

清張の生涯とその生きた時代を全長22mの巨大な年譜で解説しています。



読書室

清張の作品や関係資料が無料で閲覧できます。

主人公に重ねた 清張の姿を読む

松本清張
「或る『小倉日記』伝 傑作短編集[一]」
新潮文庫刊



1953年(昭和28年)の芥川賞に輝き、清張の名を全国に知らしめた出世作です。物語の舞台は、戦前から戦後にかけての小倉。明治の文豪・森鷗外が軍医として小倉に生きた3年間の空白を調べることに生涯をかけた主人公の人生や、彼を生涯支えた母の愛の深さを描いた短編小説です。興味深いのは、主人公に清張自身の前半生が投影されている点。作品はフィクションですが、実は清張自身のエピソードも随所に盛り込まれています。行間から、不遇な中でも地道に努力を重ねた、小倉時代の清張の姿を読み取ることも可能でしょう。魚町、鍛冶町、三岳と、作中には皆さんにはおなじみの地名も登場します。「清張初心者」にもおすすめの1冊です。



学芸員
柳原暁子さん

「茶の間に語りかける 歴史書」として書かれた本

松本清張
「邪馬台国 清張通史(1)」
講談社文庫刊



ひみこ
女王卑弥呼が治めた国とされる邪馬台国の謎に迫った作品。「学問は国民みんなのもの」と考えた清張らしく、親しみやすい日本歴史書に仕上がっています。発表は1970年代半ば。当時盛んだった「邪馬台国はどこにあったのか」とされる論争に、長年の研究成果をもとに独自の視点から一石を投げ、一般の読者はもちろん、歴史学者にも高く評価されました。ミステリー作家としての顔以外にも多彩な側面を持つ清張の「古代史研究」領域の最初の1冊として、お勧めしたい作品です。この本は今なお増刷を重ね、読み継がれています。清張が目指したとおり、多くの国民の支持を得て、「茶の間に語りかける」作品となった証しとも言えるでしょう。



学芸担当主任
中川里志さん



書斎の再現展示

清張が作品を執筆した書斎を忠実に再現。



SEICHO Café

館内探訪の合間に、
カフェで一息。
ランチタイムの
人気メニューは
アジフライカレー。



ミュージアムショップ

記念館刊行物や書籍のほか、ポストカードやTシャツなどのオリジナルグッズも販売。



自宅の再現展示

清張が昭和30年代から作家活動を行った東京の自宅を再現。



市制60周年記念

松本清張記念館開館25周年記念事業

①ミニ企画展「松本清張が君たちに伝えたかった徳川家康」

松本清張が少年少女に向けて書いた伝記「徳川家康」を紹介し、清張が子どもたちに伝えたかったことは何かを考えます。7月20日(木)～11月5日(日)、松本清張記念館で。料入館料が必要。

②講演会

講師は直木賞作家・佐藤究さん。テーマは「小説の価値と世界の黒い霧」。8月6日(日)15時～16時30分、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。定180人。



©kiyoshi mori

③特別企画展「清張福岡紀行」

松本清張は、芥川賞を受賞した「或る『小倉日記』伝」や、晩年の「両像・森鷗外」など多くの作品の中で福岡県の風景を記しています。これらの風景をたどりながら、作品の背景などを紹介します。9月30日(土)～12月17日(日)、松本清張記念館で。料入館料が必要。

共通②は**申**が必要。往復はがき(4人まで)に基本事項と講師への質問(任意)を書いて7月17日までに松本清張記念館(〒803-0813 小倉北区内2-3、☎582・2761)へ。**ネット**も可。

友の会募集のご案内

松本清張の作品の知識や理解を深めるために設立された「友の会」では、講演会の開催や会報の発行などを行っており、随時、会員を募集しています。**申**など詳細は**問**を。

特典

常設展・企画展への招待、広報誌の送付、オリジナルグッズの進呈(加入年度のみ)など

年会費

- 一般会員:3000円
- 賛助会員:一口1万円から

この特集に関するお問い合わせ

松本清張記念館 ☎582・2761

特定小型原動機付自転車（電動キックボードなど）は正しく利用しましょう

7月1日から、電動キックボードのうち一定の基準に該当するものは「特定小型原動機付自転車」として新たな交通ルールが適用されます。安全に正しく利用するため、交通ルールを確認しましょう。

保安部品の確認を！

特定小型原動機付自転車では公道を走るには、国土交通省が定めた基準を満たす保安部品が必要です。

主な保安部品

- 前照灯
- 方向指示器
- 尾灯・制動灯
- 警告器
- 2系統以上のブレーキ
- 最高速度表示灯
- 後部反射器
- スピードリミッター など



最高速度制限で変わる走行場所

特定小型原動機付自転車は最高速度が時速20kmモードと時速6kmモードで走行できる場所が変わります。

車道の通行が原則ですが、左記の標識があるところでは、時速6km以下で歩道でも走ることができます。



▲普通自転車が歩道を通行できることを示す道路標識

新たな交通ルールについて

●運転免許がいらなくなる？

特定小型原動機付自転車に該当する場合、運転免許は不要となりますが15歳以下の人は運転できません。

●ヘルメットは必要ない？

ヘルメットの着用は努力義務です。命を守るために着用しましょう。

●保険に加入しなくてもよい？

自動車損害賠償責任保険への加入が義務付けられています。

●軽自動車税はかかる？

年額2000円の軽自動車税が課税されます。

●ナンバープレートは必要？

特定小型原動機付自転車専用のナンバープレートが交付されます。

ナンバープレートの交付について

ナンバープレートの交付には申請が必要です。

※ナンバーの希望はできません。

※ナンバーのうちA1～A30までは、財政局課税第二課（リバーウォーク北九州3階）で交付します。

●交付開始日

7月3日（月）から

●交付場所

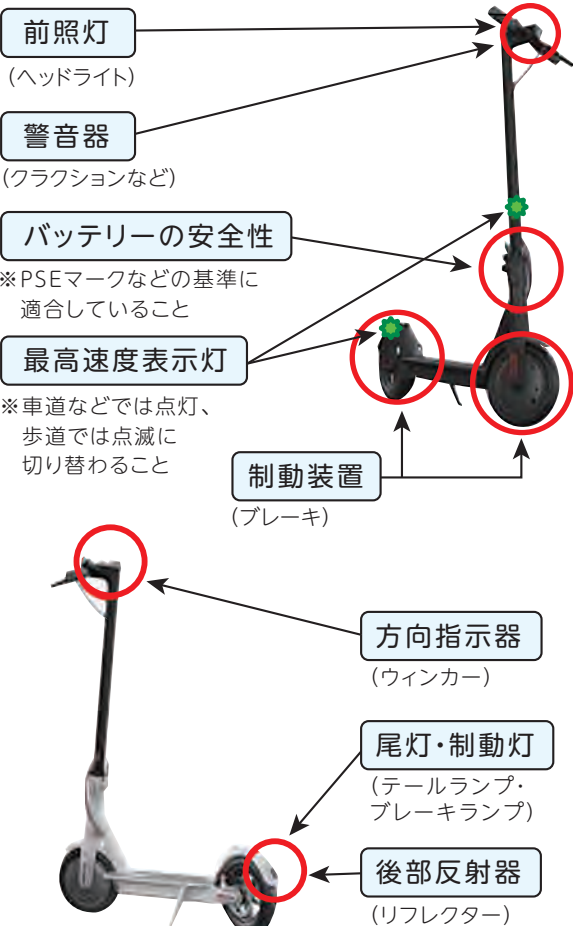
各区役所内の市税事務所市民税課か税務課・出張所、財政局課税第二課

●必要なもの

- ・販売証明書
- ・本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）

詳しくは問を。市ホームページ（左記を読み取り）でもご覧になります。

特定小型原動機付自転車の保安基準項目



〈その他満たすべき基準〉

走行安定性

※段差などを安全に走行できること

スピードリミッター

※設定最高速度を超えて加速しないこと

など

出典:国土交通省ウェブサイト
(https://www.mlit.go.jp/jidosha/jidosha_fr7_000058.html)



市ホームページ「電動キックボードの交通ルールについて」

問い合わせ先

- 交通ルールなどに関すること
市民文化スポーツ局安全・安心推進課 ☎582・2866
- ナンバープレート、税に関すること
財政局課税第二課 ☎967・6848

身近な防犯対策を心がけましょう

問 市民文化スポーツ局安全・安心推進課 ☎582・2911

▼自転車の盗難に注意！

令和4年中、市内における自転車盗難の認知件数は、令和3年と比べて20%以上増加しています。自転車は、鍵をかけずに路上に止めておくと、簡単に盗まれてしまいます。

盗まれた自転車は犯罪に使用されることもあります。しっかりと対策しましょう。

防犯対策

鍵は二つかけましょう

●購入時に付いている鍵に加え、U字式ロックやワイヤー錠などを使って、短い時間でも自転車から離れる時は鍵をかけましょう。

- 前輪と後輪の両方に鍵をかけると効果的です。
- 管理された駐輪場を使用しましょう

施設内の駐輪場や、照明設備があるなど、管理の行き届いた駐輪場を利用しましょう。

防犯登録をしましょう

防犯登録は法律で義務付けられています。防犯登録をしておくと、万が一盗まれた場合でも持ち主の元へ戻ってくる可能性があります。

手続きは、自転車を購入した販売店や管轄警察署内の防犯協会、交番などでできます。

▼闇バイトに注意！

闇バイトとは？

詐欺の受け子や出し子、強盗の実行犯など、犯罪組織の手先として利用され、犯罪者となってしまうようなアルバイトのことです。

SNSやインターネットなどで、「短時間で高収入が得られる」など甘い言葉で募集しています。

闇バイトをしようとするの？

やめたいと思っても、応募の時に知られてしまった身分情報を基に、「家に行く」「家族に危害を加える」などと犯罪組織から脅されて、やめられなくなってしまう。逮捕された後に待ち受けるの

は、懲役や被害者への損害賠償です。もちろん犯罪グループは助けてくれません。

闇バイトに手を出さないために

- ①仕事内容が不明確なものには応募しない
- ②「高収入」「高額バイト」「即日入金」などの言葉には要注意
- ③「書類を提出するだけ」「口座を貸すだけ」には要注意

「闇バイトに申し込んでしまった」「闇バイトから抜け出せない」など困ったら、今すぐ相談を！

最寄りの警察署か警察相談専用電話 **#9110** へ

北九州市の 新型コロナワクチン情報

市ホームページ
「新型コロナウイルスワクチン接種に
関する総合案内ページ」▶



▶ 12歳以上の接種

これまでにワクチンを2回以上接種した人のうち、①～③の人が対象です。

- ① 65歳以上の人 ② 12～64歳で基礎疾患がある人など
③ 医療従事者、高齢者施設などの従事者

■ 7月7日(金)から集団接種は2会場になります

個別接種を実施するお近くの医療機関(クリニックなど)もご検討ください。

会場名	実施日時	使用ワクチン
集団接種 ・あるあるCity2号館 ・東田特設会場 (ジ アウトレット北九州内)	金曜日の18～21時 土曜日の14～17時 日曜日の10～13時	オミクロン株 対応ワクチン
個別接種 各医療機関により異なります。	医療機関は こちらから▶	



9月からは「令和5年秋開始接種」として、
これまでにワクチンを2回以上接種した全ての
人を対象に接種を行う予定です。
詳細は、改めてお知らせします。

コロナワクチンコールセンター
0120・489・199
■受付時間:9～17時
※聴覚障害のある人は 383・0820

自治会活動応援事業者を表彰しました

市では、自治会からの推薦により
選考を行い、自治会活動の推進
や住みよい地域づくりを継続し
て支援している事業者を表彰し
ています。受賞者は次のとおり。
(敬称略)

【門司区】

● 九鉄工業株式会社

【小倉北区】

● 小倉駅前郵便局

● 下川都市企画株式会社

【小倉南区】

● 医療法人杏和会平尾台病院

● 北九州湯川病院

● 有限会社三谷建設

【若松区】

● 株式会社プロテリアル若松

● 森内科小児科医院

【八幡東区】

● 株式会社奥村組九州支店

● 株式会社芳賀

● 株式会社岡部組

【八幡西区】

● 株式会社日の丸

● 医療法人是此田内科医院

● 株式会社松尾組

【戸畑区】

● 社会福祉法人北九州市手

をつなぐ育成会障害者自立

訓練施設飛翔館

問 市民文化スポーツ局地域振興課 ☎582・2111

子宮頸がん・乳がん検診の 無料クーポンをご利用ください

早期発見・早期治療のために、
がん検診を受けましょう。対象者
には無料クーポンを送付していま
す。

対象者

子宮頸がん検診

20歳の女性(平成14年4月2日
～15年4月1日に生まれた人)
乳がん検診
40歳の女性(昭和57年4月2日
～58年4月1日に生まれた人)

利用期限

来年3月31日まで



▲無料クーポン見本

問 保健福祉局健康推進課
☎582・2018

6月は食育月間です

毎年6月は「食育月間」、毎月
19日は「食育の日」です。生涯に
わたり、心も体も健康な生活を
送るために、「朝食を食べる」「野
菜をプラス一皿」「減塩」など、で
きることから少しずつ始めてみ
ませんか。



問 保健福祉局健康推進課
☎582・2018

ドリームスポーツ体験教室

フットサル「ボルクバレット北九
州」、バレーボール「堺ブレイザー
ズ」、野球「福岡ソフトバンクホー
クス」、バスケットボール「ライジン
グゼアーフクオカ」の選手たち
と一緒に各種目を体験します。8
月2日(水)13～16時、総合体育館
(八幡東区八王寺町)で。対小学3
～6年生。定100人。申 往復
はがき(5人まで)に基本事項を書
いて6月23日までに〒803・
8501市民文化スポーツ局ス
ポーツ振興課へ ☎582・
2395へ。ポ 可。



▲前回開催の様子

国民健康保険料のお知らせ

問 保健福祉局保険年金課 ☎582・2415

令和5年度国民健康保険料の所得割額が決定しました

所得割額とは、世帯の被保険者全員の令和4年分の所得
に対してかかる額です。

- ▶ 医療分＝「令和4年分の基礎控除(43万円)後の
総所得金額等」の合計額の7.95%
▶ 支援金分＝同3.26%
▶ 介護分(国民健康保険に加入している40～64歳の
被保険者)＝同3.04%



特別徴収(年金天引き)を実施しています

世帯主が受給している年金から保険料を納める方法です。
対象となるのは次の①～③を全て満たす世帯です。ただし、
保険料を口座振替で納付している世帯は対象外です。

- ① 世帯の国民健康保険加入者が全員65～74歳であること
② 世帯主が国民健康保険の被保険者で年額18万円以上の
年金を受給していること
③ 世帯主が介護保険料の特別徴収対象者で、同一の月に徴
収見込みの介護保険料と国民健康保険料の合算額が当該
月の年金額の2分の1を超えないこと

要件に該当して新たに特別徴収の対象
となる世帯には、7月中旬以降に改めて
徴収方法の変更をお知らせする納入(変
更)通知書が届きます。詳しくは 問 を。市
ホームページ(右記を読み取り)でもご覧
になれます。

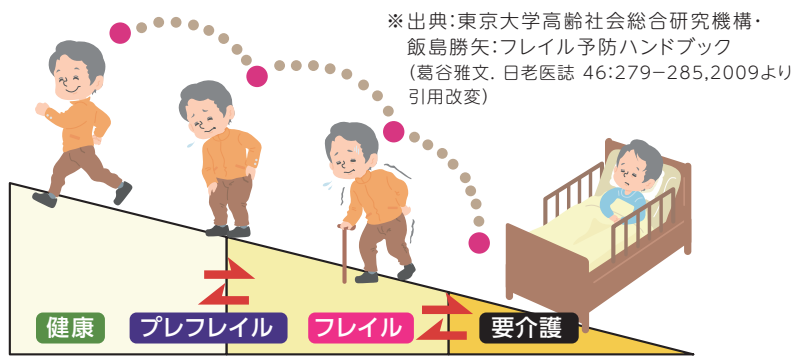


▲市ホームページ
「国民健康保険料に
関する総合案内ページ」

「フレイル予防」で元気な生活を！

問 保健福祉局認知症支援・介護予防センター ☎522・8765

年齢を重ねることで心身の働きが低下している状態のことを「フレイル」と言います。そのままにしておくと、体力や認知機能が低下して、要介護になる恐れが高くなります。フレイルは、早く気付いて適切に対処することで、進行を遅らせたり、健康な状態に戻したりすることが期待できます。予防の3つの柱を実践して、健康長寿を目指しましょう。



※出典：東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢：フレイル予防ハンドブック（葛谷雅文、日老医誌 46:279-285,2009より引用改変）

フレイル予防の3つの柱

① 動く（身体活動）

- ・家事や家庭菜園づくりなど、いつもより10分多く動く
- ・毎日、ストレッチや片足立ち、スクワットなどを体調に合わせて行う
- ・散歩や体操をする



② 食べる（正しい食生活と口腔機能の強化）

- ・1日3食きちんと食べる
- ・たんぱく質は毎食欠かさず食べる
- ・しっかりと噛んで食べる
- ・新聞や本を3分間音読したり、
- ・口を動かす体操をしたりするなど、毎日お口の筋力をきたえる



③ つながる（社会参加）

- ・人と交流する機会をつくる
- ・やりがいのある活動を見つける
- ・スマートフォンやパソコンを活用して新しい情報を得たり、人とつながる機会づくりに挑戦する



フレイル予防に役立つ

本市オリジナルの体操で、健康づくりを行いませんか。

〈体験会〉

「ひまわり太極拳^{タイチー}」「きたきゆう体操」「公園で健康づくり」の体験会を開催しています。指導員が地域に向いて分かりやすく説明します。対65歳以上を含む5名以上のグループ。申など詳しくは問を。

〈体操普及員の養成講座〉

「ひまわり太極拳^{タイチー}」「きたきゆう体操」「公園で健康づくり」の普及員の養成講座を開催しています。体操を通じて、周りの人を健康にするお手伝いをしてみませんか。申など詳しくは情報ステーション（フページ）をご覧ください。

市制60周年
北九州市
CITY OF KITAKYUSHU

みらいつなぐ北九州 60th

公害を乗り越え、世界の環境首都へ

明治・大正期から昭和にかけて、北九州は豊かな石炭産出量や九州の交通の要衝という地の利を生かし、四大工業地帯の一つとして発展してきました。その一方で、大気汚染は国内最悪を記録、洞海湾は工場排水により生き物が住めない「死の海」と化すことになりました。そうした中、1950年、この公害に対し声を上げたのは市民でした。

▶ 市民・企業・大学・行政が公害問題に取り組みました

- 市民** 子どもの健康を心配した女性たちが、大学から大気汚染の調査方法を学び、状況を調査し、企業や行政に改善を求めました。
- 企業** 汚染物質の除去処理、工場緑化対策のほか、製造工程を見直し、排水・排ガス処理の改善を行いました。
- 行政** 公害監視センターや公害を研究する組織を立ち上げました。また、下水道や緑地の整備、洞海湾のヘドロ除去などを行いました。

市制60周年を記念して、北九州市が誕生してからこれまで、市民の皆さんと歩んできた歴史を振り返ります。市制60周年の最新情報はコチラから▶



▶ 取り組みの成果

公害対策に取り組んだ結果、本市の環境は大きく改善されました。

1987年には環境庁から「星空の街」に認定され、洞海湾は、100種類以上の生き物が確認されるまでに回復しました。



煙に覆われた空(1960年代)



よみがえった空(現在)

▶ 公害克服の経験を生かして

現在は、公害克服の技術や経験を生かして、アジア地域への環境協力や企業の環境ビジネスの支援などを行っています。2018年には、国から「SDGs未来都市」に選定され、さらに、2022年には「脱炭素先行地域」にも選定されるなど、世界の環境首都を目指し前進を続けています。

問 環境局環境学習課 ☎582・2784

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共通＝共通の内容

ネット＝ネット窓口(電子申請)⇒インターネットで申し込みができます

北九州市 ネット窓口

検索

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501



申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●希望催し名

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大22言語で対応します。いずれも6月の毎週月～金曜日。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)＝9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404)＝9時30分～12時、13～16時。
共通料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。

高齢者のためのよろず無料相談会

相続・遺言・終活などの相談に司法書士などが応じます。6月23日(金)10～15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。申6月20日までに同事務局☎591・8611へ。担保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

くらし・事業なんでも無料相談会

弁護士や税理士などが応じます。6月24日(土)10～16時、商工貿易会館2階(小倉北区古船場町)で。定先着34組。申6月19日から広報室広聴課☎582・2525へ。

終活無料相談

▶終活に関する一般相談＝相談員が応じます。7月5日(水)・12日(水)・19日(水)
▶供養・墓じまいに関する専門相談＝終活・墓じまいカウンセラーが応じます。7月26日(水)。共通13～16時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。定先着各日3人。申6月22日9時から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。7月7日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。7月12日(水)・23日(日)の14～16時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着各日4人。申6月29日9時30分から同センター☎871・3224へ。

医師による高齢者排泄無料相談会

専門医が応じます。7月23日(日)10～12時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。対尿もれや頻尿などで悩む65歳以上と家族。定4人。申7月14日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者はF522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

お出かけ

総合農事センターの催し

初夏の山野草展 200点。6月17日(土)・18日(日)の9～16時(18日は15時まで)。
洋ラン展 150点。6月18日(日)13～15時。
夏の山野草展示会 200点。7月1日(土)・2日(日)の9～16時(2日は15時まで)。
共通料駐車場は有料。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

響灘ビオトープ 雨の日限定 来園プレゼント

期間中の雨天時に来園した人に、生き物の形の付箋を進呈(限定200個)。6月17日(土)～7月31日(月)(火曜日は休園)の9～17時(入園は16時30分まで)、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)で。



門司麦酒煉瓦館の催し

古書市「らるしびすとのぶきにす」と
古書の販売・買い取りと、手作り作品の販売。ゴムはんこの実演販売もあり。6月18日(日)～25日(日)の10～17時。
布アール・ヒロ作品展 手作り雑貨やアクセサリー等の販売など。6月28日(水)～30日(金)の11～16時30分(30日は16時まで)。
共通問門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

旧百三十銀行ギャラリーの催し

①古布創作手作り人・展 古布や着なくなった着物を再利用して作った服や小物などの展示と販売。6月23日(金)～25

日(日)の10時(23日は11時)～17時(25日は16時まで)。

②「新聞と写真で振り返る北九州市」巡回パネル展 本市の誕生から現在までの市政や歴史などを振り返ります。7月4日(火)～13日(水)の10～17時30分。

③歴史講座「我が国最大の国難蒙古襲来」 テーマは「日本の危機を救った若き執権、北条時宗」。講師は北九州市の文化財を守る会顧問の廣崎篤夫さん。7月15日(土)15～17時。定先着50人。料300円。
共通申③は必要。電話で6月17日から旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)へ。

グリーンパークの催し

①好きな花を選んで作るフレームアレンジ 6月24日(土)13～14時30分。対小学4年生以下は保護者同伴。定24人。料2200円。



②講習会「園芸基礎講座」～病害虫防除編 7月1日(土)13～15時。定先着30人。
③月桃の見学・蒸留体験「蒸留水とアロマで作るボディジェル」 7月6日(水)13～15時。定10人。料1000円。
共通料入園料が必要。申電話で②は6月17日から花と緑の相談所☎741・5587へ、①③は17日までにグリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)へ。

白洲灯台フェス

▶企画展示＝白洲灯台の建設に尽力した岩松助左衛門に関する品々や実物灯台レンズ、関門海峡周辺の海図などの展示。7月1日(土)～9月3日(日)の9～17時(入館は16時30分まで) ▶イベント＝灯台守の仕事や生活についての講話、ミニ灯台作りなど。7月30日(日)。時間などは問を。共通いのちのたび博物館(八幡東区東田二丁目)で。料入館料が必要。問若松海上保安部交通課☎751・8059へ。担市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391。

白野江植物公園の催し

①七夕かざり 短冊に願い事を書いて飾ります。7月1日(土)～7日(金)(4日は除く)の9～17時。雨天中止。
②スタッフガイド公園さんぽ「アジサイ

と初夏の花」 7月2日(日)11～12時。小雨決行。

③ナチュラルライフ講座「デトックスとファスティング」 食や植物療法などのデトックス(解毒)の方法と効果を学びます。デトックススムージーの試飲もあり。7月6日(水)11～12時30分。定先着10人。料1000円。
共通料入園料が必要。申③は必要。電話で6月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

国連ウィメン日本協会 北九州チャリティバザー

収益金はUN Women(女性のための国連機関)に寄付します。7月1日(土)10時30分～12時、ムーブ(小倉北区大手町)で。問アジア女性交流・研究フォーラム☎583・3434へ。

いきものトーク

スタッフが観察窓の前で生き物について説明します。7月1日(土)13～14時、水環境館(小倉北区船場町、☎551・3011)で。



小倉祇園太鼓打ち初め式

約60台の太鼓による演奏など。7月1日(土)19～20時、小倉駅小倉城口ペDESTリアンデッキで。小雨決行。問小倉祇園太鼓保存振興会☎562・3341へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

消防ポンプ操法大会

各区の消防団の代表が放水動作の速さや正確さなどを競います。7月2日(日)(荒天時は9日(日))9～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。問消防局消防団課☎582・3819へ。

納涼茶会

7月2日(日)9～15時30分、小倉城庭園(小倉北区城内)で。定先着100人。料薄茶2席一般2000円、小・中学生1000円。申6月18日から同庭園☎582・2747へ。



★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

セタコンサート～サクスの 優しい音色に癒されて

サクスとピアノによる演奏。7月5日(水)12時10～50分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内、☎641・9360)で。

森のカルチャー教室 「草木染め」

タデアイを使って、藍染めをします。7月13日(木)10時30分～15時30分、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で。定先着15人。料1500円。**■**6月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

ハーブ教室

ラベンダーとバラのハーブ石けんを作ります。7月14日(金)10時30分～12時、ソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目)で。定先着10人。料1600円。**■**6月17日から同施設☎452・2715へ。

親子でかぐめよしダムカヌー

7月15日(土)9～14時、かぐめよし少年自然の家で。対小学3年～中学生と保護者。定20人。料1人1200円。**■**はがき(1家族だけ)に基本事項と生年月日、性別を書いて6月30日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。

スーパー紙飛行機を作って 遠くへ飛ばそう

ギネス世界記録に認定された紙飛行機の折り方や飛ばし方のコツを学びます。7月15日(土)、メディアドーム(小倉北区三萩野三丁目)で。10時30分～12時の部と13時30分～15時の部あり。対5歳～小学生と保護者(保護者1人につき子ども3人まで)。定各部25組。**■**往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて6月30日までに(株)COLT(〒802-0003小倉北区米町一丁目5-15 勝山大坂町ビル4階、☎383・8012)へ。刈公営競技局地域貢献室☎791・5010。

夏のキノコ観察会

7月16日(日)9時、平尾台自然観察センターに集合。14時、同所で解散。対小学生以上(中学生以下は保護者の参加が必要)。定30人。**■**往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて7月6日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

スペースLABO ANNEXの 催し

①なるほどザ・サイエンス「親子で楽しむコロコロ装置」 7月17日(祝)13時30分～15時30分、スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目)で。対小学生以上と保護者。定5組。料1組200円。
②未来の科学者教室 地元企業の施設にバスで移動し、最先端の科学技術を学びます。スペースLABO ANNEXに集合、同所で解散。▶西部ガスコース=7月25日(火)12時35分集合、16時50分散散。対小学4年～中学生 ▶安川電機コース

=27日(木)8時45分集合、12時解散。対小学5年～中学生 ▶Jパワーコース=8月1日(火)8時25分集合、12時10分散散。対小学4年～中学生 ▶三菱ケミカルコース=8月3日(木)8時45分集合、12時20分散散。対小学4年～中学生。**②**の**共通**定各コース20人。

③ロボカップジュニア北九州オープン 自律型ロボットによるサッカー競技。8月5日(土)・6日(日)の9時30分～16時(6日は15時まで)、スペースLABO ANNEXで。対自律型ロボットを所持している19歳以下。定15チーム。

共通■①は6月29日まで、**②**は6月12日～7月6日、**③**は6月18日～7月16日に**ネット**で。**■**スペースLABO ANNEX☎663・0550へ。

J:COM北九州芸術劇場の 催し

【演劇】ペック 7月21日(金)11時・14時から。料前売り(全席自由)一般2500円、19歳以下1000円。当日も同額。※親子セット券3000円(前売りだけ)。前売り券は主要プレイガイドなど(※はJ:COM北九州芸術劇場だけ)で発売中。託児(有料)は**■**を。

【ダンス】カラフルパズル 8月2日(水)11時・15時・17時と3日(木)11時・15時(各45分程度)。料前売り(全席自由)一般2500円、19歳以下1000円。当日も同額。親子セット券3000円(前売りだけ)。前売り券はJ:COM北九州芸術劇場などで発売中。



©Laura Vanseviciene

共通■J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階、☎562・2655)へ。

カブトガニ産卵観察ツアー

曽根干潟(小倉南区)で観察会とごみ拾いを行います。7月22日(土)8時20分、KMMビル前(小倉駅北側)に集合。13時、同所で解散。定40人。**■**往復はがき(6人まで)に基本事項と生年月日を書いて6月30日までに〒803-8501環境局環境監視課(☎582・2239)へ。**ネット**も可。

夏休み教室 「権現山の昆虫観察会」

7月22日(土)10時30分、皿倉山ケーブルカー山上駅に集合。14時、同所で解散。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定10人。**■**往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて7月8日までに、いのちのたび博物館(〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1、☎681・1011)へ。**ネット**も可。

家族で竹細工教室

竹箸と竹トンボを作ります。7月30日(日)、夜宮青少年センターで。9～12時の部と13時30分～16時30分の部あり。対

小学生と保護者。定各部20人。料1人100円。タオルとエプロンなどが必要。**■**はがき(1家族だけ)に基本事項と生年月日を書いて7月19日までに同施設(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。**ネット**も可。



響ホール スペシャル コンサート「パリの散歩道」

出演はバイオリン奏者・正戸里佳さんほか。9月13日(水)11時45分～12時45分、響ホール(八幡東区平野一丁目、☎663・6661)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)1000円。当日も同額。前売り券は6月15日から同施設などで発売。託児(有料)は**■**を。



▲正戸里佳さん

子育て

ほっと子育てふれあい センター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法など。7月2日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい・受けたい人。**■**7月1日までに、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

育児講座

▶乳幼児の応急手当・救命指導=7月7日(金) ▶生まれて来てくれてありがとう=7月13日(木) ▶楽しく遊んでふれあって～うちの子最高! =7月21日(金) ▶食で育む心と体 乳幼児の食生活=7月27日(木)。共通10時20分～12時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対未就学児と保護者。定先着各日30組。託児(無料)は**■**を。**■**6月17日から子育て支援サロン☎511・1085へ。

施設の催し

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞆ヶ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

市民ギャラリーの催し 九州全展(公募展) 6月20日(火)～25日(日)の9時30分～17時(25日は16時まで)。

「美術館友の会」の会員を募集 コレクション展(常設展)の入場料が無料になるなど会員種別により異なる特典があります。料年会費一般会員2000円、ペア会員3600円、特別会員1万円。詳細は**■**を。

■中学生以下は来年3月31日までコレクション展(常設展)の入場料が無料です。

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶日本習字 書遊クラブ 書作品展=6月19日(月)～25日(日)の9時(19日は13時30分)～18時(25日は17時まで) ▶親しむ書展=6月26日(月)～7月2日(日)の10時(26日は12時)～17時(7月2日は16時まで)。

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①漫画体験 漫画道具の使い方や塗り絵など。7月9日(日)・22日(土)の13時30分～16時30分。料入場料が必要。

②漫画スクール ▶色の塗り方「色で絵の印象が変わる!」=7月15日(土) ▶ゆるキャラ、モンスターを描こう! =7月30日(日)。**②**の**共通**13～15時。対小学3年生以上。定各日12人。料入場料が必要。

③講座「地獄とは何ぞや? ～仏教美術から地獄を知る」 7月1日(土)から開催される「鬼灯の冷徹 原画展」関連イベント。地獄絵図について解説します。8月12日(土)14～15時30分。定先着30人。料企画展の入場料(一般1100円、中学・高校生600円、小学生400円)が必要。



©江口夏実／講談社

共通■②③は必要。電話で**③**は6月17日から、**②**は26日までに同施設へ。
■中学生以下は来年3月31日まで常設展の入場料が無料です。

仕事

働く人を募集

福祉事業団の看護師・薬剤師(正規職員)　いずれも勤務は8月から、総合療育センター(小倉南区春ケ丘)などで。
▶看護師＝対昭和38年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を持つ人。定3人
▶薬剤師＝問昭和38年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を持つ人。定1人。
共通試験日は書類選考後、連絡。申6月29日まで。詳細は北九州市福祉事業団 ☎682・0001へ。
遺跡発掘作業員(臨時職員)　勤務は発掘調査が行われる期間、市内の遺跡発掘調査現場で。事前に面接あり。対長時間の屋外作業に耐えられる人。定若干名。申6月30日まで。詳細は北九州市芸術文化振興財団 ☎582・0941へ。

市立小・中学校、特別支援学校の講師登録者を募集

対教員免許(養護・栄養を含む)を持つ人。免許状の更新期限を過ぎている人は相談を。申6月15日～7月31日。詳細は教育委員会教職員課 ☎582・2372へ。

働く上で役に立つ感情のコントロールセミナー

「怒り」をコントロールする方法などを学びます。6月24日(土)13時30分～15時30分、AIMビル3階(小倉駅北側)で。対おおむね40歳までの求職者。定40人。申6月23日までに若者ワークプラザ北九州 ☎531・4510へ。

シニア就業説明会

派遣・求人の実例など。7月13日(木)13～15時、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。対おおむね50歳以上。定先着40人。申6月19日から、はつ・らつ・コミュニティ北九州 ☎881・6699へ。担高年齢者就業支援センター ☎882・5400。

介護支援専門員実務研修受講試験

10月8日(日)10～12時、九州共立大学(八幡西区自由ケ丘)で。対保健・医療・福祉の各分野で一定期間(期間については 問 を)の実務経験を持つ人。料9700円。申6月30日まで。申込書は各区役所「高齢者・障害者相談」コーナー・出張所で配布中。詳細は保健福祉局介護保険課 ☎582・2771へ。

講座・教室

難聴者手話教室「数字や時間の表現」

6月17日(土)13～15時、ウェルとばた6階(戸畑駅前)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。問難聴者・中途失聴者協会 ☎883・3113(同 も同じ、電話での 問 は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

世界無形文化遺産「能」と北九州

北九州などにゆかりの「玉葛」の仕舞の一部の上演と解説。6月22日(休)16時20分～18時、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。定先着20人。申6月19日から同大学国際教育交流センター ☎964・4202へ。

視覚障害者生活教室

クラフトテープでかご作り　スマートフォンなどが入るかごを作ります。7月9日(日)・16日(日)(全2回)の10～12時。対視覚に障害のある人。料材料費1500円。
スマホカメラ活用講座　スマートフォンのカメラを使って写真を撮るコツを解説します。7月16日(日)13時30分～15時30分。対おおまかな画面確認ができる、視覚に障害のある人。スマートフォンが必要。
共通東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。定先着各6人。申6月17日から点字図書館 ☎645・1210へ。

自殺未遂者支援者研修「若年者へのかかわり方」

7月14日(金)、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。基礎編(13～15時)と実践編(15時15分～17時15分)あり。対おおむね10～29歳の自殺未遂者に対する、相談支援に携わる人。定先着各編50人。申6月19日から ネット で。問 いのちところの支援センター ☎522・8744へ。

なるほど介護講座

①福祉用具を使った負担の少ない安全な介助　7月14日(金)13時30分～15時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定20人。
②福祉用具展示場見学・体験ツアー　7月21日(金)10時30分～11時30分、総合保健福祉センターで。定20人。
③不安解消　排泄ケア　7月21日(金)13時30分～15時、総合保健福祉センターとオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定会場20人(オンラインは定員なし)。
共通申 ①は7月7日、②③は14日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。 同 522・8771も可(基本事項と 同 ・ 要 など介助必要の有無を記入)。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の人が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。
▶若松区役所＝7月14日(金)▶門司区役所＝8月23日(水)。**共通**14～16時。定各会場30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。申各開催日の前日までに社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・6500へ。

英語で語る香港

本市在住の外国人が自国の文化などについて英語で語ります。7月15日(土)14～15時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着30人。料500円。申6月20日から同協会 ☎643・6464へ。

ユースステーションの講座

グリセリンソープを作ってみよう!　グリセリン(保湿成分)を配合した石けんを作ります。7月17日(祝)。13時30分～15時の部と15時30分～17時の部あり。定先着各部5組(1組2人まで)。
プログラミング講座　7月23日(日)13～15時。定先着10組(1組2人まで)。
共通対小学4年～高校生(小学生は保護者同伴)。申電話で6月17日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

北九州パレスの講座

①おためしTOEIC講座/TOEIC講座　▶おためしTOEIC＝7月20日(木)。料500円　▶TOEIC＝8月3日～11月9日の毎週木曜日(全15回)。料1万2000円(34歳以下は1万円)。別に教材費が必要。**①**の **共通**18時30分～20時30分。対15歳以上。定先着各20人。
②夏休みジュニア体育教室　▶卓球＝7月21日～8月25日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)15～17時。対小学生。定先着16人。料6800円　▶ヒップホップダンス＝7月25日～8月22日のおおむね毎週火曜日(全4回)10～11時30分。対小学生。定先着20人。料2400円　▶バドミントン＝7月25日～8月22日の隔週火曜日(全3回)18～19時30分。対小学3年～中学生。定先着20人。料2400円。
③夏休みジュニア文化教室　▶ステンドグラス＝7月22日(土)。10～12時の部と13～15時の部あり。対小学生(2年生以下は保護者同伴)。定先着各13人。料2500円　▶陶芸＝7月23日(日)13～16時。対小学生。定先着24人。料2800円。
共通申電話で ①③は6月17日、②は18日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

東部障害者福祉会館の講座

①やさいをたべよう。　トウモロコシご飯、ナスとパプリカの甘酢炒め、冷製スープを作ります。7月22日(土)10時30分～12時30分。対障害のある人。定8人。料材料費700円。
②障害のある子どもたちへのボランティア講座　障害者スポーツ(ボッチャ)体験を通して、障害について学びます。7月23日(日)13時30分～15時30分。対15歳以上(中学生は除く)。定先着20人。
③外平先生の生き物からみる多様性　獣医師による講話「動物から見える世界って?」。8月6日(日)13時30分～15時30分。定15人。
共通申電話で ①は6月15日～7月9日、③は6月15日～7月22日、②は6月18日から東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。聴

覚障害者は 同 883・5551も可(基本事項と 同 ・ 要 など介助必要の有無を記入)。

マイテク・センターの講座

親子でYouTube講座　7月22日～8月5日の毎週土曜日(全3回)13時30分～16時30分。対キーボード・マウスの操作ができる、保護者と子ども。定先着10組(保護者1人につき子ども2人まで)。料1万2000円。
第一種電気工事士・学科　7月24日～9月25日のおおむね毎週月・木曜日19～21時と9月24日(日)9時30分～16時30分(全18回)。定先着50人。料4万2000円。
第二種電気工事士・学科(下期)　7月28日～10月20日のおおむね毎週火・金曜日(全23回)19～21時。定先着50人。料3万5300円。
共通申電話で6月19日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

初心者洋裁教室

ウエストゴムのストレートパンツを作ります。7月25日(火)9～12時30分、戸畑高等専修学校で。対高校生以上。定30人。必要な材料などは 問 を。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月20日までに同校(〒804・0093戸畑区沢見一丁目3-47、☎871・4794)へ。

北九州市民カレッジ「自分を知り よりよく生きる」

心と体の健康づくりや心理学など。7月25日～8月29日のおおむね毎週火曜日(全5回)10～12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定30人。料3000円。申7月4日まで。詳細は八幡西生涯学習総合センター ☎641・9360へ。 ネット も可。

フードロスをなくそう!親子ecoクッキング

親子で食材を無駄にしない料理に挑戦します。7月25日(火)11～14時、西部ガス　クッキングクラブ北九州(八幡西区岸の浦一丁目)で。対小学生と保護者。定6組(1組3人まで)。申往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて6月30日までに〒803・8501環境局循環社会推進課(☎582・2187)へ。

救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。
①普通救命講習　7月25日(火)13～16時、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。
②上級救命講習　8月17日(木)9～17時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。
共通定各30人。申 ①は6月23日～7月14日、②は7月14日～8月9日に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者は 同 592・6898も可(基本事項と 同 必要の有無を記入)。 ネット も可。

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

介護ロボットマスター育成 講習「介護業務支援機器」

介護業務を支援する機器などの特徴や活用方法を学びます。7月25日(火)14～16時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対介護・医療・福祉分野の実務者。定50人。■6月19日～7月24日に介護ロボット等導入支援・普及促進センター ☎522・5811へ。担保保健福祉局先進的介護システム推進室 ☎582・2712。ネットも可。

生ごみコンポスト化教室

家庭から出た生ごみで堆肥を作ります。作製したコンポスト化容器は持ち帰ります。7月27日(木)・8月17日(木)(全2回)の10～12時、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。定30組。■はがき(2組まで)に基本事項を書いて6月30日までに〒803-8501環境局循環社会推進課(☎582・2187)へ。



母子・父子福祉センターの講座

日商簿記3級検定講座 7月27日～11月16日のおおむね毎週月・木曜日(全30回)18時20分～20時20分。料1980円(別に検定料が必要)。検定は11月19日(日)。
介護支援専門員受験対策講座 8月1日～9月29日のおおむね毎週火・金曜日18時20分～20時20分と8月27日(日)、9月10日(日)・24日(日)の13～17時(全17回)。料6160円。

■対ひとり親家庭の親が寡婦で、これから資格を取得する人。定各15人。託児(無料)は■を。■はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて6月26日までに母子・父

子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

周望学舎の シニアサマーカレッジ

テーマは「挑戦の夏・西南の夏」。7月28日～9月22日のおおむね毎週金曜日(全8回)9～12時30分、西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部(小倉北区井堀一丁目)で。対55歳以上。定40人。料5000円。■はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月10日までに周望学舎(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

ムーブの講座

①エプロン男子中級編 7月29日(土)・8月19日(土)・9月2日(土)・16日(土)(全4回)。10～13時の部と14～17時の部あり。対男性。定各部8人。料6000円。
②夏休み親子木工教室 8月5日(土)・6日(日)。10～12時の部と14～16時の部あり。対小学生と保護者。定各日各部4組(1組2人)。料1組2200円。



③父と子の料理教室 8月26日(土)10～13時30分。対4歳～小学4年生の子どもと男性の保護者。定4組(1組2人)。料1組1600円。

■託児(有料)は■を。■①は6月29日まで。詳細はムーブ ☎288・6262へ。
②③は、はがき(1組だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢、③は食品アレルギーの有無と食品名を書いて②は7月5日、③は7月17日までに同施設(〒803-0814小倉北区大手町11-4)へ。ネットも可。

発達障がい者支援のための 実践セミナー

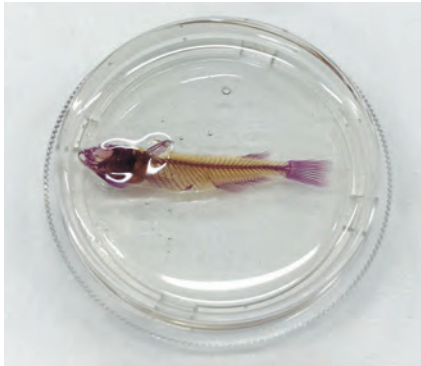
▶Aコース「発達障がい児・者の理解と支援」=8月6日(日)9時30分～11時45分 ▶Bコース「生活の中の感覚統合」=9月10日(日)9時30分～12時30分。■通ウェルとばた(戸畑駅前)で。対保護者や幼稚園・保育所・学校・施設の職員など。定各コース100人。■6月17日～7月6日。詳細は発達障害者支援センターつばさ ☎922・5523へ。

フライパンで作るお菓子和菓子パン作り

8月6日(日)、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。10時30分～12時30分の部と13時30分～15時30分の部あり。対障害のある人。定各部8人。料1500円。■7月26日までに西部障害者福祉会館 ☎645・1300へ。聴覚障害者は■645・1600も可(基本事項と■・■など介助必要の有無を記入)。

ひらめき☆ときめきサイエンス

テーマは「メダカのとうめい骨格標本づくり」。8月8日(火)12時40分～17時、北九州市立大学ひびきのキャンパスで。対小学5年～中学生。定14人。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と生年月日、学校名、メールアドレス、保護者の同意の有無を書いて7月21日までに同大学企画管理課(〒808-0135若松区ひびきの1-1、☎695・3311)へ。



施設の催し

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。7月2日(日)13～15時。定先着50人。

②もりの観察会 植物・野鳥・親子のグループに分かれて自然観察を行います。7月9日(日)9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。荒天中止。双眼鏡の貸し出しあり。



③やまだレンジャープロジェクト いずれも7月16日(日)。▶「山田生き物写真クラブ」の部=9時30分～12時。スマートフォンかデジタルカメラが必要 ▶「昆虫標本作製」の部=13時30分～16時。③の■通対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定各部30人。料各部100円。

■通料駐車場は有料。■①③は必要。
①は電話で6月19日から同施設へ。③は7月3～15日にネットで。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

ママのリフレッシュタイム～オイルマッサージ 6月27日(火)11時、12時、13時(各15分程度)。定先着各回3人。

ママのリフレッシュタイム～ピラティスで美ボディ 7月3日(月)11～11時30分。定先着15人。

■通対子育て中の人(未就学児の同伴も可)。■電話で6月17日から同施設へ。

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

おもちゃの病院 簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。6月24日(土)。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

草木染め講座「紫根染め体験」

ストールを染めます。6月24日(土)10時30分～12時30分。対18歳以上。定先着10人。料3200円。

■通■電話で6月17日から同施設へ。



熱中症は予防が大事!

熱中症は、暑さの増す5月ごろから発生し、梅雨明けの7月下旬から8月上旬に多発しています。高齢者や子どもは特に注意が必要です。

日常における熱中症予防

- 脱水と体温の上昇を抑えることが基本です。
- 暑さを避けましょう
- 小まめに水分補給をしましょう
- 暑さに備えた体づくりをしましょう

こんな日に注意しましょう

- 暑くなり始め
- 急に暑くなる日
- 熱帯夜の翌日
- 厳しい暑さが続いている日



暑さ指数(WBGT)を行動の目安にしましょう

気温だけでは熱中症の危険性は判断できません。暑さ指数(WBGT)とは、気温、湿度、輻射熱(日差しなど)からなる熱中症の危険性を示す指標で、「危険」「ほぼ安全」など5段階があります。日ごろの行動の目安にしましょう。暑さ指数は環境省のホームページで確認できます。



▲環境省「熱中症予防情報サイト」

熱中症予防啓発動画「みんなの熱中症NEWS 北九州編」

卓球選手の早田ひなさんと熱中症について学びます。



問保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

体操普及員の養成講座

地域で介護予防体操を広める人材を養成します。▶ひまわり太極拳編＝介護予防に役立つ動きを取り入れた本市オリジナルの太極拳。8月28日～10月30日のおおむね毎週月曜日、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で ▶きたきゅう体操編＝転倒予防などに役立つ運動。8月30日～10月18日の毎週水曜日、ムーブ(小倉北区大手町)で。共通各全8回。14～16時。対運動を行うのに健康上問題のない人。定各編30人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月15日～7月14日に福岡県作業療法協会(〒802-0044小倉北区熊本一丁目9-1 ONE OFF第2ビル101、☎951・8760)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

講演会

郷土文化講演会「中村哲と北九州」

アフガニスタンなどで人道支援活動に携わった中村哲さんと北九州との関わりについて。講師は火野葦平資料の会会長・坂口博さん。7月8日(土)14～15時30分、子ども図書館(小倉北区城内)で。定60人。申6月17日～7月5日。詳細は中央図書館☎571・1481へ。

栄養ラボ 食に関する講演会

管理栄養士による講話「夏の水分補給どうしていますか?」と理学療法士による講話「心も身体も健康づくり」。7月13日(木)10時30分～12時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対おおむね65歳以上。定30人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月17日～7月3日に認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。ネットも可。

洋上風力発電シンポジウム

洋上風力発電の導入・産業化、人材

育成に関する講演や船上からの施設見学会など。いずれも8月9日(水)・10日(木)。▶講演会＝9時30分～12時、北九州国際会議場(小倉駅北側)とオンラインで。定各日400人 ▶施設見学会(集合・解散など詳細は問を)＝13時30分～17時。定各日50人。共通申6月19日～7月7日にネットで。詳細は環境局再生可能エネルギー導入推進課☎582・2238へ。

募集

曲里の松並木清掃ボランティアを募集

参加者にはボランティア証明書を発行します。7月8日(土)8時50分、曲里の松並木公園(八幡西区岸の浦二丁目)に集合。12時、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で解散。対中学～大学生。定先着10人。申6月17日からユースステーション☎621・0132へ。

みんなアーティスト キッズアートフェスティバルの作品を募集

テーマは「門司港レトロ・かんもん海峡」に関するもの。画材は自由。用紙は四つ切り画用紙。対小学生以下。応募作品は7月22日(土)～8月27日(日)に関門海峡ミュージアム(門司港レトロ地区)に展示します。申6月28日まで。詳細は同施設☎331・6700へ。

「遠賀川源流の森づくり」下草刈りの参加者を募集

バスで移動し、嘉麻市の源流地で活動します。7月23日(日)6時45分、小倉駅新幹線口に集合。14時30分、同所で解散。対中学生以下は保護者の参加が必要。定80人。申はがき(10人まで)に基本事項を書いて6月15～23日に上下水道局浄水課(〒803-8510小倉北区大手町1-1、☎582・3155)へ。ネットも可。

年長者研修大学校の研修生を追加募集

周望学舎(小倉北区新高田二丁目、☎

591・2626) やさしいヨガと脳トレ・地域ふれあいなど6コース。

穴生学舎(八幡西区鉄竜一丁目、☎645・6688) 文化伝承・シニアライフデザインなど5コース。

共通7月～来年3月のおおむね毎週1回9時30分～15時。対60歳以上。定先着各コース5～24人。料月額2000円(別に教材費などが必要)。申6月19日から各学舎へ。

子ども読書活動推進会議委員を募集

任期は8月1日～令和7年7月31日。対子どもの読書活動に関する経験があり、8月1日現在で20歳以上の人。定1人。報酬あり。申6月23日まで。応募用紙は各区役所・出張所・図書館で配布中。詳細は子ども図書館☎571・0011へ。

「ベーゼンドルファーを弾いてみませんか」参加者を募集

ステージでグランドピアノを演奏できます。8月11日(祝)10～17時50分、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。対小学生以下は保護者同伴。定7組。料1組3000円。申6月15～30日。募集要項は6月15日からウェルとばた2階で配布。ウェルとばたのホームページからもダウンロードできます。詳細はウェルとばた管理課☎871・7200へ。

「北九州国際音楽祭協賛」冠事業を募集

9月1日(金)～12月28日(木)に開催の音楽コンサートなどで「北九州国際音楽祭協賛事業」の冠称を使用する事業を募集します。対20歳以上の個人や企業・団体など。申9月30日まで。詳細は北九州国際音楽祭事務局☎663・6567へ。

放送大学の学生を募集

テレビやインターネットなどを利用して、自宅などで大学教育を学びます。開講は10月1日(日)。対15歳以上(大学院は18歳以上)。料入学料7000円(大学院生は1万4000円)から。別に授業料が必要。申9月12日まで。詳細は放送大学北九州サテライトスペース☎645・3201へ。担市民文化スポーツ局生涯学習課☎582・2385。

「第九」の合唱団員を募集

12月24日(日)にTHE STEEL HOUSE 北九州ソレイユホール(小倉北区大手町)で行われる九州交響楽団「第九」コンサートに参加する合唱団員を募集します。練習はおおむね毎週火曜日18時50分～21時、大手町練習場(小倉北区大手町、大手町ビル内)で。対中学生以上。料新人向け基礎練習(6～8月)月額1000円、全体練習(9～12月)5000円。基礎練習が不要な人は全体練習だけの参加も可(詳しくは問を)。申各練習日に同練習場で受け付け。詳細は北九州市民フロイデコール☎090・1169・6170へ。担市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391。

「女性活躍・ワークライフバランス表彰」の候補を募集

女性の職業生活における活躍やワーク・ライフ・バランスの推進に積極的に取り組む企業・団体を表彰し、PRします。申7月7日まで。募集要項は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は総務局女性の輝く社会推進室☎582・2209へ。

林芙美子文学賞の作品を募集

テーマは自由。作品は手書き400字詰め原稿用紙70～120枚かワープロ原稿A4横長白紙(40字×30行)24～40枚以内の日本語の未発表作品。大賞作品(1編)は「小説トリッパー」への掲載と賞金100万円。入選作品発表は来年1月下旬。申9月13日まで。募集要項は6月13日から各区役所総務企画課、各図書館などで配布。文学館のホームページでもご覧になれます。詳細は文学館☎571・1505へ。

「あなたにaitakute生まれてきた詩」コンクールの作品を募集

テーマは自由。作品は自筆で400字詰め原稿用紙3枚まで。対小・中学生。応募は1人1点まで。賞は大賞(小・中学生で各2編)が図書カード1万円分など。申9月30日まで。募集要項は文学館ホームページでご覧になれます。詳細は文学館☎571・1505へ。

北九州市奨学生(高校・高専などの在生)を募集

修学上必要な学資金の一部を無利子で貸し付けます。対高等学校か高等専門学校などに在学中で、経済的理由で修学困難な人(他の奨学金の貸し付けを受けている人は除く)。申6月12日から在学する学校が指定する日までに各学校へ。詳細は各学校か教育委員会学事課☎582・2378へ。

動物画コンクールの作品を募集

テーマは動物か動物を中心とする園内風景。募集期間は7月1日(土)～8月31日(木)。対小学生以下。料園内でスケッチをする際の入園料は必要。サイズは四つ切り。画用紙の配布と画板の貸し出しあり。コンクールの詳細は問を。问到津の森公園(小倉北区上到津四丁目、☎651・1895)へ。

子どもノンフィクション文学賞の作品を募集

自分の体験談、取材したことなどを書いた作品を募集。小学生の部(400字詰め原稿用紙3～20枚)と中学生の部(同5～50枚)あり。賞は大賞(各部1編)が図書カード10万円分など。申9月1日～11月30日。募集要項は文学館ホームページでご覧になれます。詳細は文学館☎571・1505へ。

道路や公園などの「気になる樹木」を見かけたら連絡を

葉を茂らせて健康に見える樹木でも、倒木などの危険性がある場合があります。次のような街路樹や公園樹を見かけたら問先へ。

●キノコが生えている樹木

キノコは内部が腐っているサインです。特に「ベッコウタケ」は根元に付き、倒木の原因になります。



▲根元にベッコウタケが発生した例

●幹に空洞がある樹木

木の幹や根元の空洞(開口空洞)が大きくなると、倒木などの原因になります。



▲根元に空洞がある例

問 各区役所まちづくり整備課

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)
は、6月19日(月)～22日(木)・26日(月)～29日(木)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ[問](#)を。

ギラヴァンツ北九州
人権啓発マッチ

サッカー J3公式戦「ギラヴァンツ北九州 対 AC長野パルセイロ」でのモモマルくんのキックインセレモニーや選手による人権メッセージの掲示など。6月24日(土)18時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。料入場料が必要。小雨決行。来場者にモモマルくんのランチサイズエコバッグを進呈(限定3000個)。詳しくは人権推進センター人権文化推進課☎562・5010へ[問](#)を。



▲北九州市人権の約束事運動
マスコットキャラクター「モモマルくん」

スポーツ協会の
スポーツ教室

①**スポーツ教室** ▶夏季のんびり健康教室=ストレッチ体操など。7月18日～8月29日のおおむね毎週火曜日(全6回)10～11時30分、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対18歳以上(学生は除く)。定20人。料3300円 ▶弓道教室=7月23日～8月20日のおおむね毎週火・金・日曜日(全12回)9時30分～11時30分、門司弓道場(門司区大里東一丁目)で。対中学・高校生(保護者同伴)。定8人。料6000円。

②**夏休みジュニアソフトテニス教室**
いずれも7月25日～8月10日(※は8月17日まで)のおおむね毎週火・木・土曜日(全8回)。▶香月中央庭球場(八幡西区香月西四丁目)=8時30分～10時30分 ▶第一警備スポーツセンター戸畑(浅生スポーツセンター)庭球場(戸畑区浅生二丁目)=9～11時 ▶※紫川河畔庭球場(小倉南区徳力新町一丁目)=9～11時。②の[共通](#)対小学3～6年生。定各施設20人。料5200円。

[共通](#) [申](#)往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は6月30日、②は7月7日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

夏休みジュニア水泳教室

7月24日(月)～8月5日(土)(7月30日は除く。全12回)の9～10時、若松体育館プール(若松区古前一丁目)で。対小学1～4年生。定30人。料5400円。[申](#)往復はがき(1人だけ)に基本事項と性別、参加経験の有無を書いて6月30日までに北

九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

北九州下関フェニックス
公式戦に親子を招待

「北九州下関フェニックス 対 大分B-リングス」の野球観戦に親子を招待します。8月5日(土)・6日(日)の14時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。対市内の小・中学生と保護者(1組5人まで)。定各日100人。[申](#)往復はがき(1組だけ)に基本事項と希望試合日(両試合の申し込みも可)を書いて6月23日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。[ネット](#)も可。

市長杯 小学生ふうせん
バレーボール大会

11月26日(日)10～14時45分、第一警備スポーツセンター戸畑(浅生スポーツセンター)(戸畑区浅生二丁目)で。対小学生。1チーム6人以上(小学4～6年生は3人以内)。定30チーム。[申](#)7月30日まで。詳細は障害者スポーツセンター☎922・0026へ。



お知らせ

社会保障・人口問題
基本調査にご協力を

調査員証を持った調査員が6月中旬から訪問し、社会保障・人口問題基本調査(人口移動調査)に関する調査票を配布します。対無作為に抽出した世帯。結果は厚生労働行政の基礎資料とします。基準日は7月1日。[問](#)保健福祉局医務薬務課☎522・8726へ。

お茶なし認知症カフェで
語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。7月4日(火)・※18日(火)の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人と家族、認知症が心配な人など。[申](#)6月20日～7月3日(※は17日まで)に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

介護保険住宅改修研修会

事業者向けの制度説明や申請手続きなど。7月5日(水)10～12時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。対介護保険適用の住宅改修を行う事業者。定50人。介護保険住宅改修受領委任払制度に新規登録を希望する事業者は、本研修受講と登録が必要。[申](#)6月30日まで。詳細は保健福祉局介護保険課☎582・2771へ。

証明書発行業務を停止します

6月24日(土)・25日(日)は行政サービスコーナー(小倉・黒崎)を休所します。[問](#)市民文化スポーツ局戸籍住民課☎582・2107へ。

市県民税(第1期)の納期限は6月17～30日です。

国民健康保険料(第1期)の納期限は6月30日です。

6月29日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

皆さんの意見を
募集しています

北九州広域都市計画ごみ処理場の変更原案

対象施設は本城かんびん資源化センター。縦覧は、6月16日(金)～30日(金)(土・日曜日は除く)の8時30分～17時15分、環境局施設課(市役所10階、☎582・2184)で。公聴会は、7月7日(金)19～20時、本城かんびん資源化センター(八幡西区洞北町)で。意見を述べたい人は縦覧期間中に同課へ公述申出書の提出を。提出がない場合、公聴会は中止になります(開催の有無は同課へ[問](#)を)。

大規模小売店舗立地法に係る届出書

縦覧は▶グッデイ若松店・ポイント若松響灘店(いずれも若松区安瀬)の変更=8月24日(休)まで ▶フォレオひびきの(若松区小敷ひびきの二丁目)の変更=8月28日(月)まで。[共通](#)産業経済局商業・サービス産業政策課(市役所7階、☎582・2050)、若松区役所総務企画課で。土・日曜日、祝日は除く。8時30分～17時。縦覧期間中に産業経済局商業・サービス産業政策課へ意見書の提出ができます。



関門連携コーナー

海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

つしまタヤけ
マラソン参加者募集

下関市豊北町角島を走ります。10月14日(土)開催。▶10kmの部=制限時間80分。対中学生以上。定先着800人。料6500円 ▶5kmの部=制限時間40分。対中学生以上。定先着200人。料5500円 ▶5kmペアの部=制限時間50分。対小学生以上。定先着100組(200人)。料1組8800円。[共通](#)各部のスタート場所や時間など詳細は[問](#)を。[申](#)6月16日から、RUNNET(右記を読み取り)へ。[問](#)下関市豊北総合支所地域政策課☎(083)782・1911へ。



▲申し込みは
コチラから

情報ステーション
は11ページから
始まります

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休6月21日、7月5・19・20日

①**七夕おたのしみ会** 七夕の由来が分かるアニメ鑑賞やクイズなど。7月2日(日)13～14時。定先着50人。

②**たのしい親子体操** 音楽に合わせたダンスや体を動かす遊びなど。7月14日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。

③**親子リズム体操** 音楽に合わせて体を動かします。7月18日(火)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。

[共通](#) [申](#)電話で①は6月18日、②は6月30日、③は7月4日から同施設へ。

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下道津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

こどもシアター 映画「人魚姫」の上映。7月9日(日)10時30分～11時30分。

おはなしワールド 絵本の読み聞かせや紙芝居など。7月22日(土)11～11時30分。

[共通](#)対未就学児は保護者同伴。定先着各60人。[申](#)電話で6月17日から同施設へ。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

鈴木敏夫とジブリ展
また、会えたね!

スタジオジブリのプロデューサー・鈴木敏夫さんが出会った映画作品・書籍と、それらを通して見えてくる時代背景を紹介します。ジブリ作品の世界を表現したフォトスポットなどもあり。8月31日(休)まで(7月17日、8月14日以外の月曜日と7月18日、8月16日は休館)の9時30分～17時30分(入館は17時まで)、福岡市博物館(福岡市早良区百道浜三丁目、☎(092)845・5011)で。料一般1500円、中学・高校生1200円、小学生900円。土・日曜日、祝日と8月14日(月)・15日(火)は200円増し。チケットはローソンチケットで発売中。会場での当日券販売は空きがある場合だけ。[問](#)西日本新聞イベントサービス☎(092)711・5491へ。

6/15
2023
令和5年



門司区役所
バナナの叩き売り

ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



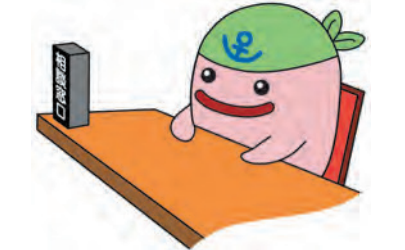
門司区役所

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

無料相談

肢体不自由者巡回相談 補装具に関する相談に応じます。7月5日(水)13～14時、錦町市民センター(清滝三丁目)で。対象は運動機能などに障害がある人。定員15人。甲6月30日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

人権法律相談 司法書士が応じます。7月6日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。甲6月29日9時から同施設☎481・4599へ。



大里出張所でのオンライン相談(実証実験)

門司区役所で行っている下記の相談業務については、大里出張所でも相談できます。保育サービス全般の相談=6月20日(火)・27日(火)の9時30分

～11時30分。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

「門司を美しくする会」の清掃活動

門司港レトロ地区一帯を清掃します。7月1日(土)8時、門司港駅に集合。9時、同所で解散。雨天中止。問門司区役所総務企画課☎331・2252へ。



門司体育館のスポーツ

ソフトバレー体験教室 7月4日(火)・11日(火)の11～12時。対象は18歳以上。先着10人。参加費550円。

シニア健康教室 7月5日～9月27日のおおむね毎週水曜日(全11回)14～16時。対象は65歳以上。先着20人。参加費4840円。

共通門司体育館(高田一丁目)で。甲6月18日から同施設☎381・6445へ。

新門司温水プールのスポーツ教室

①レベルアップスイム 各種目の泳ぎ方を学びます。7月5日～9月20日(8月16日は除く)のおおむね毎週水曜日(全11回)18時30分～19時30分。対象は18歳以上(学生は除く)。定員15人。受講料6050円。

②アクアビクス&水泳塾 いずれも7月7日～9月29日(8月は除く)のおおむね毎週金曜日(全9回)。▶アクアビクス=14～15時 ▶水泳=15～16時。

②の共通 対象は18歳以上(学生は除く)。定員各30人。受講料各3960円(両方参加は5940円)。

③親子で着衣水泳体験 7月8日(土)10時30分～12時30分。対象は小学生以上と保護者。定員20組。濡れてもいい長そで・長ズボンの服装と1.5ℓのペットボトルが必要。

共通新門司温水プール(門司区新門司三丁目)で。甲6月30日までに同施設☎481・2707へ。



夏休みキッズダンス講座

7月26日(水)、8月2日(水)(全2回)の13時30分～14時30分、新門司地域交流センターで。対象はおおむね小学1～3年生。定員15人。動きやすい服装でお越しください。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月14日までに同施設(〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。



予定避難所の指定解除と名称変更

学校統合に伴う改修工事のため、小森江東小学校の予定避難所の指定を解除しました。また、小森江西小学校(羽山一丁目)の予定避難所の名称を「小森江小学校」に変更しました。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

健康だより
門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

① 健診を受けて、健康寿命を延ばそう

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**

②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

③基本健診 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通**①②③**=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能

検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しなど)を実施。

④結核・肺がん検診 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤骨粗しょう症検診 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

⑥肝炎ウイルス検査 C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦大腸がん検診 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

⑧前立腺がん検診 PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の共通8月10日(木)・23日(水)の13時30分～15時と20日(日)9～10時30分。

⑨胃がん検診 問診、胃部エックス線撮影。※昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。8月20日(日)9～10時30分。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

⑩乳がん検診 問診、マンモグラフィ。8月20日(日)9～10時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

①～⑩の共通門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。

甲7月3日9時から
集団検診予約センター☎0570・783・077か953・6168かインターネット(右記を読み取り)で。

②もじっこ赤ちゃん教室 離乳食の講話など。7月21日(金)13時40分～15時(受け付けは13時30分から)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。詳細はホームページをご覧ください。定員7組。甲6月21～27日。インターネットで。

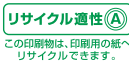


▲①の申し込みはこちらから



▲②の申し込みはこちらから

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。





小倉織



区役所
ホームページ

6/15

2023

令和5年

こくら北

編集

小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。

■=申し込み ■=問い合わせ

■=共通の内容 ■=市の担当課

■=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。6月22日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。■6月21日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

行政相談 行政相談委員が応じます。6月26日(月)13～15時、小倉北区役所で。■小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。6月24日(土)11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。■室町地区活性化自治連絡協議会商業部 ☎562・6277へ。■小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

小倉北体育館のスポーツ

いずれも7月4日～9月26日のおおむね毎週火曜日。

産後ビクス&ベビーマッサージ講座 赤ちゃんと一緒にレッスンをし産後の心身をリセットします。全9回。12時30分～13時30分。対象は生後1～8カ月の乳幼児と母親。先着10組。参加費5940円。

骨盤体操&ストレッチヨガ教室 骨盤体操とヨガで身体の歪み改善や血流アップを目指します。全9回。14～16時。対象は16歳以上。先着25人。

健康ひろば

■小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。7月3日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。定員各時間2人。■6月28日まで。

食生活相談 栄養士が応じます。7月7日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各時間2人。

参加費5940円。

ピラティス教室 インナーマッスルや骨盤底筋を鍛え健康な身体ときれいなボディーラインを目指します。各全12回。18時30分～19時30分の部と19時45分～20時45分の部あり。対象は16歳以上。先着各部12人。参加費1万560円。

■電話で6月18日から小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

北九州エンジョイント事業
小倉北アカデミー

「北九州から宇宙を夢見て」と題して、北九州ゆかりの漫画家・故松本零士さんの足跡をたどります。7月13日(木)13時30分～15時30分、漫画ミュージアム(小倉駅北側、あるあるCity6階)で。先着20人。受講料200円(別に入館料が必要)。■6月21日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶スマホカメラ活用講座=7月21日～8月8日の毎週火・金曜日(全6回)10～12時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費800円。スマートフォン、ケーブルが必要 ▶人権講演会「幸せの人間関係～人権文化は対話から」=西南女学院大学保健福祉学部教授・中島俊介さんの講話。7

■7月4日まで。

HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時。対象は感染の可能性があった日から3カ月以上経過した人。定員各日先着7人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

■事前予約が必要。

■小倉北区役所で。

月21日(金)13時30分～15時。定員50人

▶夏休み子ども陶芸講座=7月24日(月)・25日(火)・27日(木)、8月16日(火)・17日(木)・18日(金)・21日(月)(全7回)10～12時。対象は小学3～6年生。定員10人。材料費500円 ▶簿記基礎講座=7月24日～9月25日のおおむね毎週月曜日(全7回)19～21時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費1100円 ▶夏休み子どもペーパークラフト講座=7月26日(火)、8月2日(火)(全2回)10～12時。対象は小学1～3年生。定員10人。材料費100円。

②下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)

はじめてのスマホ講座 8月3日(木)・7日(月)・10日(木)(全3回)10～12時。対象は18歳以上。定員9人。テキスト代

500円。スマートフォンが必要。

■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は6月30日、①は7月3日までに各センターへ。

市民公開講座
「胃がん・大腸がんのお話」

小倉記念病院消化器内科主任部長の白井保之さんによる講話。7月29日(土)10～12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員300人。■7月19日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込みが往復はがき(2人まで)に基本事項と手話通訳の必要の有無を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。■保健福祉局地域医療課☎582・2678。



小学校での太鼓塾の様子

出張! 小倉祇園太鼓塾

小倉北区役所では、小倉祇園太鼓の未来の担い手となる子どもたちの育成のため、太鼓塾を開催しました。小学校や市民センターで、たくさん子どもたちが小倉祇園の歴史を学び太鼓を実際に打つことで、伝統文化への理解を深めました。

小倉北防災シリーズ
～災害前に準備すべき3つの満タン～

大雨などの風水害や強い台風が接近する可能性がある場合、準備しておくべき「3つの満タン」があります。

- 1 お風呂の水張り
停電や断水したとき、トイレ用水や消火水などに使用することができます。
- 2 携帯(スマホ)の充電
情報を集めるため、また、家族や友人の安否を確認する連絡手段として活用できます。
- 3 車の燃料補給・充電
発災後、物資の供給が滞っている場合や交通機関が乱れるなど車しか移動手段がとれない場合があります。

大雨や台風が来る前に、余裕を持って、ご家庭の事情にあわせた準備をお願いします。■小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

6/15
2023
令和5年

こくら南



【平尾台】
新緑の季節を迎えます。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申

=申し込み

問

=問い合わせ

共通

=共通の内容

担

=市の担当課

ネット

=ネット窓口(電子申請)

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付ができる事業を説明します(ボランティア活動には受講と登録が必要)。6月21日(水)14～16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は65歳以上の人。定員30人。登録には介護保険被保険者証が必要。

申

6月20日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

食育月間イベントのお知らせ

6月の「食育月間」にあわせて、食に関する展示や栄養相談、血管年齢測定、血圧測定などを行います。6月23日(金)10～14時、ゆめマート曾根店(沼本町四丁目)で。

問

小倉南区役所保健福祉課健康相談コーナー☎951・4125へ。



▲前回のイベントの様子



▲小倉南区役所保健福祉課高血圧予防対策啓発ロゴマーク

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

8月の集団検診(特定健診・若者健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査など)は7月3日(月)9時から予約を受け付けます(先着順)。
日程などについては、北九州市保健福祉局健康推進課のホームページをご覧ください。か区役所保健福祉課に

問

を。
個別に医療機関で受けることができる検診があります。詳細は

問

を。

種 類	対 象	料 金	定 員	実施日時・会場	申
食生活相談 (生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね64歳以下	無料	先着8人	7月4日(火)=10～15時=小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)	6月19日から☎951・4125へ

みなみ未来アカデミー

(株)DRESS取締役社長・古川麻水さんによる「Instagramフォロワー数11万人超の達人が教える! スマホでかんたん映える撮影術! 」についての講話。7月8日(土)10～12時、小倉南生涯学習センターで。先着100人。

申

6月19日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

ディスコン大会

7月9日(日)9～14時、大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目)で。対象は小学4年生以上(1チーム3～5人)。先着14チーム。参加費1チーム1000円。

申

6月19日から。詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

あそびの広場

パネルシアター、手作りおもちゃ、バルーンアート、子育てひろばのパネル展示など。7月9日(日)11～13時、小倉南生涯学習センターで。対象は未就学児と保護者(未就学児の兄弟も含む)。

問

小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

地域交流センターの講座・講演会

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶スマホカメラ活用=7月21日～8月8日の毎週火・金曜日(全6回)10～12時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費800円。スマートフォン、ケーブルが必要 ▶人権講演会

「まつりみなみ」花火オーナーを募集

8月26日(土)、志井公園で開催される「まつりみなみ」の花火オーナーを募集します。登録料は1口1000円。特典は、▶オリジナルTシャツを進呈 ▶当日、会場に氏名や企業名などを掲示します(8月上旬受け付け分まで、希望者だけ)。

申

8月25日までに小倉南区役所コミュニティ支援課(☎951・1037)に来所ください。



▲総踊り



花火▶



▲オリジナルTシャツ図柄

「幸せの人間関係～人権文化は対話から」=西南女学院大学保健福祉学部教授・中島俊介さんの講話。7月21日(金)13時30分～15時。定員50人 ▶夏休み子ども陶芸=7月24日(月)・25日(火)・27日(水)、8月16日(水)・17日(木)・18日(金)・21日(月)(全7回)10～12時。対象は小学3～6年生。定員10人。材料費500円 ▶簿記基礎=7月24日～9月25日のおおむね毎週月曜日(全7回)19～21時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費1100円 ▶夏休みペーパークラフト=7月26日(水)、8月2日(水)(全2回)10～12時。対象は小学1～3年生。定員10人。材料費100円。

②蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)
基礎から学ぶワード・エクセル② 8

月1日～9月26日のおおむね毎週火・金曜日(全15回)19～21時。定員10人。教材費2200円。

③徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶仕事で使えるエクセル関数=8月5日～10月28日のおおむね毎週土曜日(全12回)10～12時。定員9人。教材費2530円 ▶※ストレッチヨガ=8月10日～10月26日の毎週木曜日(全12回)13時30分～15時。定員10人。**③**の**共通**対象は18歳以上(高校生は除く)。

共通

申

講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**②**は6月29日、**①③**は7月3日(**③**の※は6日)までに各センターへ。

「小倉南区子どもまつり」ステージ出演者を募集

9月23日(祝)10～15時30分にJRA小倉競馬場(北方四丁目)で開催する「小倉南区子どもまつり」のステージ出演者を募集します。対象は主に小倉南区で活動し、出演者が子どもか、内容が子ども向けの踊りや歌、劇など。定員15組程度。

申

6月19日～7月21日に小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。申込書は6月19日から同課、区内各出張所、区内各市民センターで配布。

★高塔山夜景キャッチコピー「河童の愛した宝石箱」

6/15

2023

令和5年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

子育て女性就職支援センター
の出張相談

働きたい女性の相談に、専門コー
ディネーターが応じます。6月27日(火)
10時10分～15時10分、子どもの館
(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象
は女性の求職者。定
員4人。甲6月23日ま
でに福岡県子育て女
性就職支援センター
☎533・6637へ。



本城陸上競技場の教室

体幹ヨガ教室 7月3日～9月25日の
おおむね毎週月曜日11時30分～12
時40分。定員10人。
コアコンディショニング教室 7月4
日～9月12日のおおむね毎週火曜日
9時30分～10時30分。定員5人。
ツボストレッチ教室 7月4日～9月
12日のおおむね毎週火曜日10時40
分～11時40分の部と※11時50分～
12時50分の部あり。定員は若干名

(※は10人)。
近藤美鈴先生の歌って手話教室 7
月5日～9月13日のおおむね毎週水曜
日9時30分～10時30分。定員10人。
フィットネスズンバ教室 7月6日～9
月28日のおおむね毎週木曜日9時30
分～10時30分。定員5人。
共通全10回。本城陸上競技場(八
幡西区御開四丁目)で。対象は18歳
以上。参加費5000円。甲教室ごとに
往復はがき(2人まで)に基本事項を
書いて6月23日までに本城体育施設
管理事務所(〒807-0806八幡西区御
開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

夏休みジュニア水泳教室

段階に応じクラス分けをし、泳法を
学びます。7月24日(月)～8月4日(金)(全
10回。7月29日(土)・30日(日)は除く)の9
～10時、折尾スポーツセンターで。対
象は小学3～6年生。定員30人。保険
料など4500円。甲往復はがき(1人だ
け)に基本事項と参加経験の有無を

書いて6月30日までに同施設(〒807-
0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎
691・0812)へ。

「新聞と写真で振り返る
北九州市」巡回パネル展

本市の誕生から現在までの市政や
歴史などを振り返ります。6月15日(木)
～25日(日)(火曜日は休館)、旧古河鋳
業若松ビル(本町一丁目)で。問企画
調整局総務課☎582・2440へ。

「くきのうみ花火の祭典」
市民協賛を募集

7月29日(土)、洞海湾若戸大橋周辺
(若松・戸畑区)で開催される花火大
会の協賛者を募集します。金額は1口
1万円から。特別観覧席招待券(2人ま
で)を進呈。甲7月10日まで。詳細は、
くきのうみ花火の祭典実行委員会
(若松区役所総務企画課内) ☎771・
3559へ。

若松区役所への問い合わせは便利な直通電話へ

若松区役所の各課へ電話を掛けるときは、便利な直通電話(ダイヤルイ
ン)をご利用ください。担当課が分からない時は今までどおり代表電話を使
うことができます。問若松区役所総務企画課☎761・4045へ。

課	係	電話番号
総務企画課	庶務係	☎761・4045
	選挙統計係	☎761・5328
	企画係	☎771・3559
	広報広聴係	☎761・0039
コミュニティ 支援課	コミュニティ支援係	☎761・5324
	生涯学習係	
市民課	市民係	☎761・6232
	戸籍係	☎761・0480
国保年金課	年金係	☎761・2961
	保険係	☎761・5951
	後期高齢者医療制度	☎761・5755
まちづくり 整備課	管理係	☎761・5325
	工務係	☎761・5326
保健福祉課	いのちをつなぐネットワーク係	☎761・3078
	地域保健係	☎761・5327
	生活衛生担当	☎761・3769
	子ども・家庭相談係	☎761・5926
	子ども・家庭相談コーナー	☎771・0115 ☎761・4047
	高齢者・障害者相談係	☎751・4800 ☎761・5322
	介護保険担当	☎761・4046
	地域包括支援センター若松1	☎0120・192133 ☎751・5281
	地域包括支援センター若松2	☎0120・259133 ☎701・1035
保護課	管理係	☎761・4181
	相談担当	☎761・4673
財政局若松税務課		☎761・4182
港湾空港局港営課洞海業務係		☎761・3425
港湾空港局整備課西部工事係		☎761・3427

若松区役所代表電話☎761・5321

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

①食生活相談 健康を考えた食生
活の相談に管理栄養士が応じま
す。希望者には体組成測定あり。7
月5日(火)10、11、13、14時、若松区
役所で。対象は64歳以下。定員各
時間1人。

②離乳食教室 離乳食のすすめ方
の話と試食、個別相談。7月11日(火)
13時30分～14時45分、島郷市民セ
ンター(鴨生田二丁目)で。対象は
離乳食開始(生後5カ月ごろ)～生
後7カ月ごろ
の乳児と保
護者。母子
健康手帳が
必要。



③子育て教室 子どもの成長に合
わせたトイレトレーニングの話と保
育士による「親子ふれあい遊び」。7
月13日(木)10～11時、若松区役所
で。対象は乳幼児と保護者。母子健
康手帳が必要。

④元気で長生き食卓相談 健康を
考えた食生活の相談に管理栄養士
が応じます。希望者には体組成測
定あり。7月13日(木)10、11、13、14
時、若松区役所で。対象は65歳以
上。定員各時間1人。

共通甲②は6月19日～7月4日、
③は6月22日～7月5日、①は7月3
日、④は7月10日までに問先へ。②
③はインターネットも可。



▲②③の申し込みはコチラ



本紙は古紙/パルプを
含む再生紙を使用し
ています。

6/15
2023
令和5年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314



南河内橋(河内貯水池)

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

4泳法をマスターしよう

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法を学びます。▶水曜日コース=7月5日～来年3月27日のおおむね毎週水曜日 ▶金曜日コース=7月7日～来年3月22日のおおむね毎週金曜日。共通全36回。11～12時30分、グローバルマーケットアクアパーク桃園(桃園三丁目)で。対象は50歳以上。先着各コース10人。受講料月額各3700円。甲6月17日から桃園スポーツ施設管理事務所 ☎671・3503へ。



夏休みジュニア水泳教室

段階に応じクラス分けをし、泳法を学びます。7月24日(月)～8月4日(金)(全10回。7月29日(土)・30日(日)は除く)の9～10時、折尾スポーツセンターで。対象は小学3～6年生。定員30人。保険料など4500円。甲往復はがき(1人だ

け)に基本事項と参加経験の有無を書いて6月17～30日に同施設(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です

民生委員・児童委員は、それぞれの地域において常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な助言や情報提供を行い、地域住民にとって最も身近な相談相手です。問八幡東区役所保健福祉課 ☎671・3022へ。



ハトにエサをあげないでください

ハトは野生動物で人がエサを与えても自分でエサを探せます。エサを与えることにより多くのハトが集まり、ふん・羽毛による衛生上の問題や健康被害の心配など近隣住民へ迷惑をかけてしまいます。1人1人がマナーを守り、住みよい八幡東区にしましょう。問八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039へ。

ものわすれ外来

ものわすれ外来に相談してみませんか

「ものわすれ外来」は、認知症について不安や心配がある人が、身近なところで気軽に受診し、相談できる医療機関です。さまざまな診療科があるため、受診しやすい医療機関を選ぶことができます。加入している医療保険などによる自己負担が必要です。事前に各医療機関に確認のうえ、受診してください。問認知症支援・介護予防センター(小倉北区馬借一丁目) ☎522・8765へ。



詳しくはコチラ!

栄養士さんの 元気レシピ vol.19 問八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

大豆入りミネストローネ



大豆や野菜がたっぷりとれる主菜になるスープです。トマトとチーズの風味でうま味がアップ。

材料(2人分) 水煮大豆 140g、あいびき肉 50g、小松菜 40g、タマネギ 50g、ニンジン 50g、オリーブ油 小さじ1、A[コンソメ 2.6g、トマトジュース(無塩) 300ml、粉チーズ 大さじ1]

作り方

① 小松菜は1cm幅に切り、タマネギとニンジンは粗みじん切りにする。

② 鍋に油をひき、大豆とひき肉、①を加えて炒め、Aを加えて煮る。

③ 器に盛り、粉チーズをかける。

※1人分:エネルギー252kcal 食塩相当量0.7g

「北九州市栄養士さんの元気レシピ」集はコチラ! ※レシピは八幡東区役所保健福祉課で配布中



健康だより

小さな努力 無理せず続けてフレイル予防

問:八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	申
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 痰検査は900円注1)	各検診に 定員あり	8月24日(木)14～15時30分 八幡東区役所東別館			7月3日9時から  ▲ネットはコチラ!
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
★特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
★若者健診	18～39歳	1000円					
元気で長生き食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料	4人	7月18日(火)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所東別館	6月19日～7月14日
両親学級 (お産の心がまえなど)	新しく赤ちゃんを迎える 妊婦とそのパートナー	無料	7組	7月24日(月)	13時10分～15時40分	八幡東区役所東別館	6月26日～7月7日 インターネットも可
離乳食教室(後期) (離乳食の話と試食、個別相談)	おおむね生後7カ月～1歳の 乳児と保護者	無料	10組	7月26日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	6月19日～7月20日 インターネットも可

■各種集団検診の甲は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)かネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。甲は検診日の10開庁日前まで。

★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関に問を)。

注1) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。

注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)に問を。

■相談などの甲は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。「両親学級」は母子健康手帳が必要。

6/15
2023
令和5年

やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 621・0862



八幡西区マスコット
キャラクター
官兵衛タン

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

保育所(園)などへの就職相談 就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが個別に応じます。6月22日(木)10～12時と13～16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。対象は保育士資格などを持つ人。定員5人。甲6月21日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。



精神保健福祉相談・アルコールに関する相談 7月4日(火)13時30分～15時30分、八幡西区役所(コムシティ4階)で。先着2人。甲電話で6月19日から同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

折尾出張所でのオンライン相談(実証実験)

八幡西区役所で行っている下記の下記の相談業務については、折尾出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談＝6月22日(木)14～16時。問北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。

4泳法をマスターしよう

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法を学びます。▶水曜日コース＝7月5日～来年3月27日のおおむね毎週水曜日 ▶金曜日コース＝7月7日～来年3月22日のおおむね毎週金曜日。共通全36回。11～12時30分、グローバルマーケットアクアパーク桃園(桃園三丁目)で。対象は少し泳げるようになった50歳以上。先着各コース10人。受講料月額各3700円。甲6月17日から桃園スポーツ施設管理事務所☎671・3503へ。

自分発見・ハエ「ハチコウ」チャレンジプロジェクト

工業高校ならではの機械・器具を用いて、ものづくりや実習を体験します。木材加工、電気工事、電気溶接、部活動(スポーツ・文化)体験、自転車整備技術、情報技術(画像加工)、資格取得(危険物取扱者)など20講座から5種類を選択。7月8日～来年2月のおおむね毎月1・2回、土曜日9時から3時間程度、八幡工業高校(別所町)で。対象は小学4年生以上(小学生は保護者同伴)。先着50人。参加費3000円(別に作業着・運動着などが必要)。6月

22日(木)か23日(金)か26日(月)の16時から
の事前説明会に参加が必要。詳細は問を。甲7月1日から同高校広報部☎641・6611へ。

夏休みジュニア水泳教室

段階に応じクラス分けをし、泳法を学びます。7月24日(月)～8月4日(金)(全10回。7月29日(土)・30日(日)は除く)の9～10時、折尾スポーツセンターで。対象は小学3～6年生。定員30人。保険料など4500円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて6月17～30日に同施設(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

木屋瀬地域交流センターの講座

①古布で作る夏の風物詩 7月12日(水)10～13時30分。定員15人。材料費1300円。

②リンパマッサージ 7月14・21日の毎週金曜日(全2回)14～16時。定員10人。

③JW-CAD 7月22日～9月2日の毎週土曜日(全7回)13～16時。定員10人。教材費1000円。

共通甲往復はがき(1人だけ)に基

本事項と駐車場使用の有無を書いて
①は7月3日、③は5日、②は7日までに
同施設(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)へ。

初めてのエクセル(基礎と活用)講座

7月13日～8月31日の毎週木曜日(全8回)13～16時。対象は初めてエクセルを使う人。定員10人。テキスト代1000円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月3日までに楠橋地域交流センター(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308)へ。



防衛省自衛官募集

自衛官候補生・一般曹候補生などの試験と自衛官採用に関する説明。随時。詳細は問を。問防衛省自衛隊福岡地方協力本部芦屋地域事務所☎223・0981へ。

健康だより

検診についての甲: 集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168
その他教室などの甲・問: 八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

①8月の検診日

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。喀痰検査だけ900円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことがない。

骨粗しょう症検診(9・17・24・31日だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

特定健診 対象は来年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。

①の共通13時30分～15時。

▶穴生市民センター＝3日(木)

▶八児市民センター＝9日(水)

▶大原市民センター＝17日(木)

▶永犬丸西市民センター＝23日(水)

▶香月市民センター＝24日(木)

▶引野市民センター＝30日(水)

▶黒崎市民センター＝31日(木)

②乳がん検診
8月4日(金)13時30分～15時、黒畑市

民センターで。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性(妊婦は除く)。受診料1000円。

①②の共通各会場に定員あり。甲7月3日から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに甲先へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものなどが必要。詳細は問を。

③赤ちゃん講座 子どもの生活リズム、事故予防など。7月28日(金)10～11

時、八幡西区役所(コムシティ5階)で。対象はおおむね4～7カ月頃の乳児と保護者。定員15組。母子健康手帳とバスタオルが必要。甲7月10～17日に問先へ。

④6月は食育月間～食生活を見直そう! 栄養相談、食事診断など。6月19日(月)10～12時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。詳細は問を。



八幡西区親と子のための行事

とばた宣言
ちようちんジャー

6/15
2023
令和5年

とばた

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881-0039 FAX881-2204

ポンちゃん よいとくん アヤメン

ウェル・まちかどピアノ
～スペシャルイベント

シンガーソングライター・濱守栄子
さんと未来アーティスト・たちさん
による演奏やワーク。6月30日(金)16～
17時30分、ウェルとばた2階交流プラ
ザ(戸畑駅前)で。問ウェルとばた管理
課 ☎871・7200へ。

戸畑祇園ばやし研究競演会

小学生の子ども山笠による「おおたろうばやし」の演奏、中学生の小若山笠の演奏のほか、大山笠による模範演奏、飛幡大太鼓を使っての大太鼓リ

レーなど。7月16日(日)14～18時頃、戸畑市民会館大ホール(ウェルとばた3階)で、[関戸畑祇園大山笠振興会事務局](#)(戸畑区役所総務企画課内) ☎871・2316へ。



犯罪や非行のない安全で安心な地

戸畑祇園大山笠のカレンダーを販売中

8月から来年7月の
大山笠行事まで、1年
間祭り気分になれる
カレンダーです。

戸畑祇園大山笠行事の荘厳な美しさをコンセプトに、来年7月の競演会に向けて盛り上げていくような

販売は、戸畑区社会福祉協議会（戸畑区役所3階）とウェルとばた総合案内で。一部1500円。

問戸畑祇園大山笠振興会事務局(戸畑区総務企画課内) ☎871・2316へ。



非常時持ち出し品は自分や家族の命を守るために重要なものを優先的に選ぶことがポイントです。主に「非常用食品」「電器用品」「生活・衛生用品」「その他の用品」の4種類に分けて選びましょう。

1 非常用食品

普段から食べなれているもので、持ち運びしやすいものを選び、特に水は必需品になります。アレルギーのある人は、事前に確認しておきましょう。

2 電器用品

懐中電灯や携帯ラジオ、モバイルバッテリーなどがあると便利です。

3 生活・衛生用品

ウェットティッシュや生理用品、持病の薬などが必要になります。断水時はトイレが使えなくなるため簡易トイレなどを準備しておきましょう。

4 その他の用品

乳幼児や高齢者がいる家庭など、それぞれの生活にあわせて必要な非常時持ち出し品を準備しておきましょう。

※避難所に向かう際は非常時持ち出し品を持って避難しましょう!

問戸畑区役所総務企画課☎871・3600へ。


健康だより

検診についての 申 : ① 集団検診予約センター ☎0570・783・077か953・6168
 その他 問 : ② 戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	申
特定健診注1)	40～74歳 (北九州市国保加入者)	無料	各検診に 定員あり (先着順)	8月27日(日)9時30分～11時 鞆ヶ谷市民センター(西鞆ヶ谷町)			申は電話で7月3日(月)9時から①集団検診予約センターへ(戸畑区役所では申し込みできません)。ネットも可。注3)  ◀ 集団検診 申し込み先はこちら。
若者健診	18～39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※ かくたん 喀痰検査は900円注2)					
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)					
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	35歳以上	1000円 (40歳以上900円)注2)		8月9日(水)9～10時30分 戸畑区医師会医療センター(正津町)			

注1)「特定健診無料受診券」、「北九州市国民健康保険被保険者証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

注2)70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものが必要。

注3)申し込みは検診日の10開庁日前までです。定員に達した時点で予約受け付けを終了します。