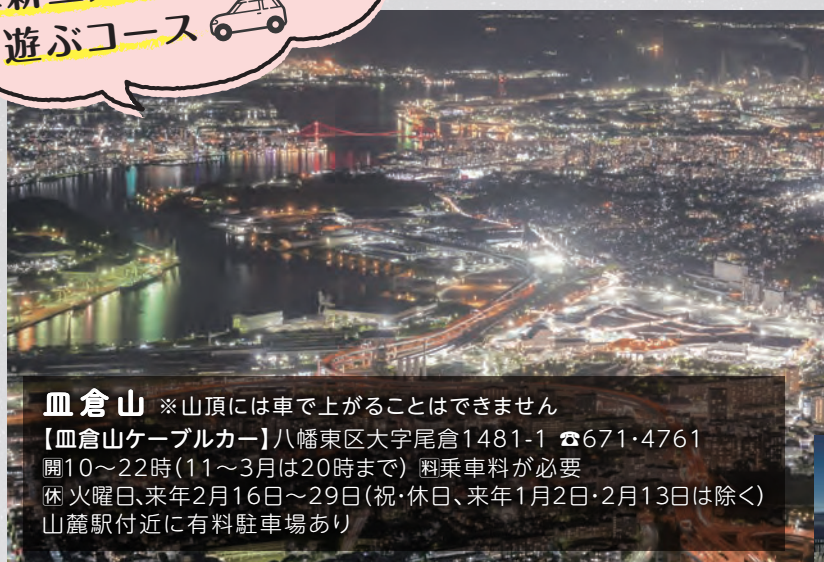


まだまだある！北九州のおすすめモデルコース

2 祝・全国1位！ 日本新三大夜景都市を 遊ぶコース

令和4年、本市は「日本新三大夜景都市」に全国1位で認定されました。本市を代表する夜景スポットを満喫しつつ、文豪の旧居などを巡る大人のドライブコースです。

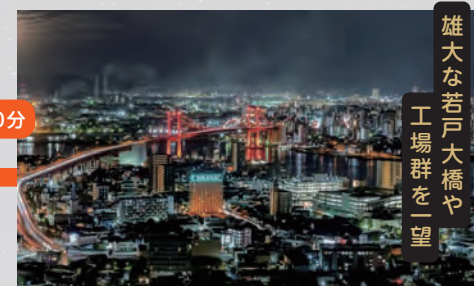


皿倉山 ※山頂には車で上がることはできません
【皿倉山ケーブルカー】八幡東区大字尾倉1481-1 ☎671・4761
開10～22時(11～3月は20時まで) 料乗車料が必要
休 火曜日、来年2月16日～29日(祝・休日、来年1月2日・2月13日は除く)
山麓駅付近に有料駐車場あり

ケーブルカーとスロープカーを
乗り継いで山頂へ▶

標高622mの山頂から望む
壮大で美しい夜景

車で30分



高塔山公園 若松区大字修多羅

雄大な若戸大橋や
工場群を一望

夜景を堪能した後は
ゆっくりディナー



車で7分

出発

芥川賞作家、火野葦平の
日常と晩年を知る



火野葦平旧居「河伯洞」
若松区白山一丁目16-18 ☎771・0124
開10～16時 休月曜日(祝・休日のときは開館し
翌日が休館)、毎月第3木曜日、年末年始

ライトアップは
日没から
22時まで

昼も夜も美しい
東洋一を誇った長大吊橋



若戸大橋
戸畑区川代一丁目
～若松区本町三丁目

(重文)

出発

車で10分

若戸大橋をはじめ、駅舎や洋館、灯台と、市内には国重要文化財が多数点在しています。
レトロな建築物に、庭園や海の景色など、建物と風景を一緒に楽しめるコースです。

3 国重要文化財を巡る 歴史探訪コース

(重文)



石炭産業で成功した
安川敬一郎・松本健次郎親子の邸宅

旧安川邸
戸畑区一丁目4-23
☎482・6033 開9～17時
(入館は16時30分まで)
休火曜日 料一般260円、
小・中学生130円

車で30分



旧松本邸
戸畑区一丁目4-33
☎871・1031 休火曜日
※施設の見学にはレストランの
予約が必要

(重文)



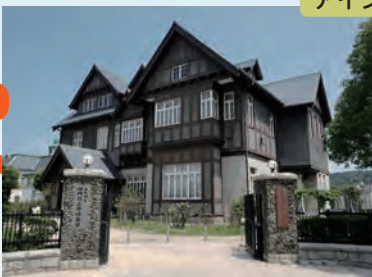
鉄道駅舎として初めて国の
重要文化財に指定

JR門司港駅
門司区西海岸
一丁目5-31

(重文)

徒歩2分

アインシュタインが泊まった
部屋を当時のまま再現



旧門司三井倶楽部
門司区港町7-1 ☎321・4151
開9～17時 休不定
料(2階のみ有料)一般150円、
小・中学生70円
※中学生以下は来年3月31日
まで無料

(重文)

車で20分

「日本の灯台50選」にも選ばれた
150年以上の歴史を持つ洋式灯台



部埼灯台
門司区大字白野江

(重文)



南河内橋
八幡東区河内三丁目

(重文)

北九州の旅を楽しむ
50のモデルコースを
北九州市観光情報サイト
「ぐるリッチ!北Q州」で
紹介しています!
「ぐるリッチ!北Q州」はコチラから▶



観光ガイドブック
おすすめの10コースと
14の体験メニューを掲載
ダウンロードはコチラから▶



この特集に関するお問い合わせ 産業経済局観光課 ☎551・8150

二セ電話詐欺被害防止機能を持つ電話機の購入費用を補助します

市では、二セ電話詐欺を防ぐための事前警告と自動録音機能を持つ固定電話機の購入費用の一部を補助します(予算額に達し次第、終了)。

対象者

65歳以上(昭和34年3月31日まで生まれた人)

対象機器

7月21日以降に購入する、事前警告と自動録音機能を持つ固定電話機

補助額

電話機購入費用の4分の3の額(消費税・手数料を除く。上限1万円。1世帯1台限り)。

申込期間

7月21日(金)～来年3月29日(金)

※電話機を購入する前に予約が必要。詳細は問を。

問 市民文化スポーツ局安全・安心推進課
☎582・2946

NTT西日本による二セ電話詐欺対策の取り組み

NTT西日本では二セ電話詐欺の防止に向けて無料でサービスを提供しています。

サービスの内容

●70歳以上を対象としたナンバー・ディスプレイとナンバー・

リクエストの工事費と利用料金
●電話番号の変更に関する工事費 など

詳細はNTT西日本特殊詐欺対策ダイヤル ☎0120・931・965へ問を。

肝炎ウイルス検査を受けてみませんか

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。自覚症状がないことも多く、その間に肝臓の機能が徐々に失われ、重症化すると肝硬変や肝がんに至ることがあります。

B型・C型肝炎ウイルスの患者・感染者は合わせて300万人を超えていると推定され、国内最大級の感染症とも言われています。

過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は、肝炎ウイルス検査ステッカーを貼ってある医療機関と区役所・市民センターなどの集団検診で無料で検査を受けることができます。

肝炎ウイルス検査で陽性と判定されたときは

ウイルス性肝炎は、適切な治療を受けることで重症化を防ぐことができます。検査で陽性となった人には、初回精密検査の費用を助成しています。詳細は住所地の区役所保健福祉課へご相談ください。



▲肝炎ウイルス検査ステッカー



▲市ホームページ「肝炎対策について」

問 保健福祉局 感染症医療政策課
☎582・2090

お絵かきコンテストを開催します

本市と周辺市町の子どもたちを対象に、将来住みたいまちなどを描く「お絵かきコンテスト」を開催します。

募集期間

7月15日(土)～9月8日(金)

テーマや応募方法、選考結果の発表など詳細は問を。

対象者

3歳～中学生

問 教育委員会企画調整課
☎582・2357

小・中学生83人と4団体を善行表彰(福原賞)

教育委員会では、子どもたちの健全育成と学校教育の充実・発展を図るため、善行やボランティア活動、地域貢献で顕彰すべ

き行動をした市内小・中学校の児童生徒・団体を表彰しています。今年は2月2日に対面とオンラインで表彰式が行われました。



▲表彰式の様子

地域で小・中学生の善行がありましたら問先までご連絡ください。

問 教育委員会生徒指導課
☎582・2369

タイムカプセルの開封式を開催します

平成25年、市制50周年の際に市民の皆さんから寄せられた大切な人への思いや将来の自分へのメッセージなどを収めたタイムカプセルの開封式を開催します。

8月6日(日)18時10分ごろ、わっしょい百万夏まつりの勝山公園メインステージ(市役所南側)で、取り出したメッセージカードは、後日、送付します。

問 企画調整局総務課 ☎582・2440



▲タイムカプセル収納式の様子



▲メッセージカード

問 一般社団法人北九州ドリームサミット事務局
☎953・6625

海やため池での事故に気を付けましょう

海で遊ぶときは十分注意しましょう

毎年、遊泳中に沖へ流れられ砂浜に戻れなくなったり、溺れて救助されたりする事故が起きています。海水浴では、次の点を必ず守りましょう。

開設されている海水浴場で泳ぐ

開設されていない海水浴場では遊泳区域が示されていないかたり、監視員がいなかったり大変危険です。開設されていない海水浴場では決して泳がないでください。

風の強さ、波の高さに注意する

天気だけでなく、風の強さ、波の高さにも注意しましょう。

特に大きな浮輪などは風の影響を受けやすく、少しの風や波でも沖に流されます。

最新の気象情報入手し、天候が悪くなる前に帰りましょう。

また、離岸流という沖に流れる特殊な流れがあります。離岸流に流されたときは、慌てずに岸と平行

に泳いで離岸流から脱出し、近くの人に助けを求めましょう。

飲酒後の遊泳はしない

海では通常より体内のアルコール濃度が上昇し酔いやすくなることがあります。

お酒を飲んだら泳がないようにしましょう。

子どもから目を離さない

大人が目から離れた際に重大事故が起きることがあります。水辺では決して子どもから目を離さないでください。

ため池での水遊びなどはやめましょう

ため池での水遊びや魚釣り、近くでのボール遊びなどは大変危険です。水難事故を防ぐため、保護者や地域の皆さんの注意、声かけをお願いします。



問 産業経済局農林課
☎582・2078

海岸に漂着する廃棄物にご注意を

海岸に漂着する廃棄物には、有害な液体や物質が含まれているものや、注射器など不用意に取り扱ったり危険なものがあります。漂着物を発見したときには手を触れずに問を。



問 環境局 産業廃棄物対策課
☎582・2177

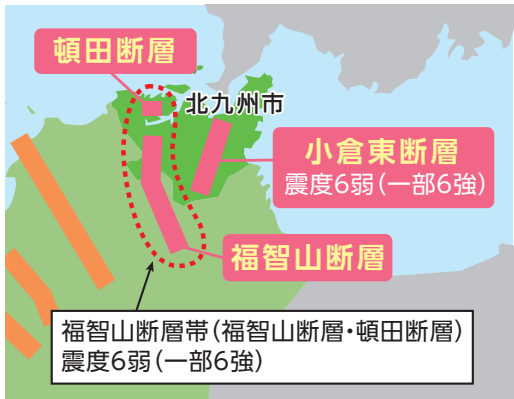


◀海上保安庁ホームページ「遊泳の安全情報」

問 門司海上保安部 航行安全課
☎321・0398
若松海上保安部 航行安全課
☎761・4200

地震に備えて木造住宅の耐震工事の検討を

本市には活断層（左記）があり、いつ起こるか分からない地震に備えておく必要があります。特に、昭和56年6月以前の木造住宅は耐震改修を行うことで被害を軽減することができます。



▲活断層の位置と想定される最大震度

補助を利用してそれと同時に、節水型トイレの設置など省エネ性能向上の改修を行うもの

補助額

最大25万円（補助率4分の1）

※耐震改修補助金と合わせて活用することが条件です（合計で最大125万円）

③建て替えなどに伴う除却などの補助金

対象

昭和56年6月以前に建設された木造戸建て住宅

補助額

最大30万円（除却費と耐震改修費のいずれか低い額の23%）

（受付時期）①は随時受付中。②、③は7月21日（金）から。詳細は問を。

耐震対策のための補助金

※耐震診断で耐震性が不十分と判明したものに限ります

※耐震診断は、福岡県アドバイザー派遣制度などを活用すれば3～6千円で行えます。詳細は問を

※予算に達した時点で受け付け終了となります

①耐震改修工事の補助金

対象

昭和56年6月以前に建設された2階建て以下の木造戸建て住宅

補助額

一戸につき最大100万円（補助率5分の4）

②省エネ性能を向上させる改修の補助金

対象

昭和56年6月以前に建設された木造住宅で、本市の耐震改修工事

武内市長からのメッセージです



▲YouTube動画で補助金の概要を説明しています



▲補助金についてはコチラから

問 建築都市局建築指導課
☎582・2531

家庭でできる大雨対策

雨水タンクの購入費用を助成します

近年、気候変動の影響により大雨が増えています。

市では、家庭で取り組める浸水対策の一つとして、「雨水タンク」の購入に対する助成を開始しました。

対象者

雨水タンクを設置する建物の所有者が使用者。ただし、市内の公共下水道に接続済みか接続見込みの戸建住宅に限り、助成は法人と個人事業主は対象外

対象となる雨水タンクなど

- 密閉構造になっている既製品の雨水タンク（容量100L以上）
- 付属品（取水継手、取水管、蛇口、固定金具、専用架台）
- ※送料、設置費（工賃）は対象外

助成額

購入金額の3分の2（上限2万円）

注意事項

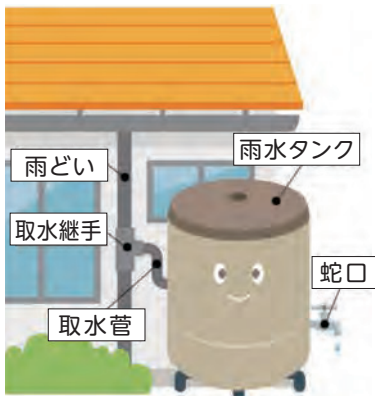
- 購入前に申請が必要
- 一つの建物に対して、助成は一度だけ

その他の条件や申請方法などは問を。市のホームページ（左記）を読み取りでもご覧になれます。



▲上下水道局ホームページ「雨水タンクの助成制度」

問 上下水道局
下水道計画課
☎582・2480



歯周病（歯周疾患）検診を受けましょう

歯周病とは、歯の周りの歯茎や歯を支える骨などが溶けてしまふ病気です。また、糖尿病などの全身疾患との関係も指摘されています。

歯周病は自覚症状が乏しいまま進行します。歯と口の健康を保ち、元気な体を維持するためにも定期的な歯科受診と歯磨きなどで歯周病を予防しましょう。

日本人の約80%が
歯周病です
あなたは大丈夫ですか？



歯周病検診

市では、40・50・60・70歳の節目の年に歯周病（歯周疾患）検診を実施しています。

対象者

40・50・60・70歳の市民（誕生月の末日ごろに受診券を送付しています）

料金

40・50・60歳の人は500円、70歳の人は無料。生活保護受給者や市民税非課税世帯の人（いづれも区役所で無料受診券の交付が必要）は無料で受診できます。

実施場所

歯周病検診は下記のステッカーを掲示している登録歯科医療機関で受診できます。詳細は問か市

歯周病セルフチェックシート

- | | |
|---|-------------------------------------|
| ☐ 歯茎が赤黒い、紫色がかっている | ☐ 口の中がネバネバする |
| ☐ 歯を磨くと出血する | ☐ 歯茎を押すと膿が出る |
| ☐ 歯茎が腫れることがある | ☐ 歯がグラグラする |
| ☐ 時々、歯が浮いたような感じがする | ☐ 口臭が気になる |
| ☐ 歯が長くなったような気がする | ☐ たばこを吸っている |
| ☐ 歯と歯の間に食べ物がよく挟まる | |

1つでも当てはまる人は歯科医療機関の受診を。



▲市ホームページ「登録歯科医療機関」



▲歯周病検診のステッカー

問 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

夏場の食中毒に気を付けましょう

高温多湿になる夏場は、食中毒の原因となる細菌が増殖しやすい時期です。家庭での食事でも食中毒予防三原則を意識して、予防に取り組みましょう。



食中毒予防三原則

① 細菌を付けない

手や食材などには食中毒を起こす細菌が付いていることがあります。手や調理器具はせっけんや洗剤などを使ってしっかりと洗い、清潔にしましょう。

生で食べる野菜や果物だけでなく、魚介類（刺身など）の調理された食品は除くも水でしっかりと洗浄しましょう。

ただし、生肉は洗わないようにしましょう。生肉を洗うと、細菌などを含んだ水が周囲に飛び散り、他の食材や調理器具を汚染する可能性があります。



② 細菌を増やさない

食品に付いた細菌は、時間の経過とともに増殖していきます。家庭で作った料理だけでなく、店舗で購入した総菜や弁当も、室温で長時間放置せずに、なるべく早く食べましょう。

③ 細菌をやっつける

ほとんどの細菌は、加熱することで死滅します。肉や魚はもちろん、野菜も加熱して食べれば食中毒のリスクを減らすことができます。特に肉は中心まで加熱することが大切です。



加熱不十分な料理に注意！

全国で加熱不足の肉料理を原因とする食中毒が多発しています。

新鮮な肉であっても、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌をはじめとする食中毒の原因菌に汚染されている可能性があります。

食べる時に使う箸と生肉を取り扱う箸は使い分け、肉の中心部までしっかりと加熱しましょう。肉の中心部の温度が75℃で1分以上の加熱することが目安です。

問い合わせ先

- 保健所東部生活衛生課
(門司区・小倉北区・小倉南区)
☎522・8728
- 保健所西部生活衛生課
(若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区)
☎642・1818

市公式YouTubeチャンネルで、食中毒の予防について解説しています



▲ゆるキャラと学ぶ！
上手な手洗い！



▲お肉による食中毒を
予防しよう！



▲ゆるキャラと学ぶ！
食中毒予防！

北九州市のSNSをご紹介します！ Vol.2 危機管理室・消防局

Twitter 北九州市防災・危機管理情報

最新の気象情報や避難情報のほか、防災訓練や防災啓発、被災地支援などさまざまな情報をお知らせします。

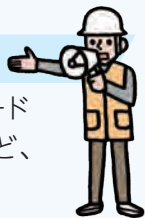


避難情報を確認できます

災害発生時に、最新の避難情報を即時に確認できるほか、リンク先のホームページ「防災情報北九州」から、避難所の開設状況なども確認できます。

災害への備えに役立つ情報を確認できます

防災に関するイベント情報に加え、避難の方法やハザードマップ情報を掲載した「北九州市防災ガイドブック」など、災害への備えに役立つ情報を確認できます。



☎ 危機管理室危機管理課 ☎582・2110

YouTube 北九州市消防局公式チャンネル

防火・防災に関する情報や、消防局・消防音楽隊の取り組みを動画でお届けしています。



火災予防啓発動画

火災を予防するための対策や、火災が発生した時の対処方法などの役立つ情報を配信しています。

消防音楽隊による広報動画

消防音楽隊の演奏会の動画や、演奏に合わせて消防広報を行うユニークな動画を公開中です。



☎ 消防局総務課 ☎582・3802

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共通=共通の内容

ネット=ネット窓口(電子申請)▶インターネットで申し込みができます

北九州市 ネット窓口

検索

各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501

申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●希望催し名

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大22言語で対応します。いずれも7月の毎週月～金曜日(祝日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)⇒9時30分～16時
▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404)⇒9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。

高齢者のためのよろず無料相談会

相続・遺言・終活などの相談に司法書士などが応じます。7月28日(金)10～15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。申7月25日までに同事務局☎591・8611へ。担保健康福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。7月29日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳の人と家族。定先着5組。申7月19日から同センター☎882・0188へ。

終活無料相談

▶終活に関する一般相談=相談員が応じます。8月2日(水)・9日(水)・16日(水)
▶相続・遺言に関する専門相談=司法書士が応じます。8月23日(水)。共通13～16時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。定先着各日3人。申7月24日9時から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。8月4日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。8月9日(水)14～16時と23日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり

親家庭の親か寡婦。定先着各日4人。申7月27日9時30分 から 同 センター☎871・3224へ。

お出かけ

アルフォンス・ミュシャ展～アール・ヌーヴォーの華

画家・アルフォンス・ミュシャの作品展覧会。7月15日(土)～8月27日(日)の10～18時(入館は17時30分まで)、美術館分館(リバーウォーク北九州5階)で。料一般1300円、高校・大学生800円、小・中学生600円。前売り券など詳細については同施設☎562・3215へ問を。



〈黄道十二宮 ラ・プリュム誌のカレンダー〉
1896年

響灘ビオトープの催し

生きものカードを集めよう! 生きものや自然に関する課題に挑戦して、生きものカードを集めます。7月21日(金)～8月31日(木)(火曜日は休園)の9～17時(入園は16時30分まで)。対中学生以下。
紫川の大冒険へ Let's Go!! 北九州高校魚部による紫川の生き物の展示。7月26日(水)～8月7日(月)(火曜日は休園)の9～17時。
共通問響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)へ。

キッズアートフェスティバル 作品展示

「門司港レトロ・かんもん海峡」をテーマとして描いた、小学生・幼稚園児・保育園児の入賞作品を展示。7月22日(土)～8月27日(日)の9～17時、関門海峡ミュージアム(門司港レトロ地区、☎331・6700)で。

門司港ナイトバブル

しゃぼん玉と光による幻想的なイベント。7月22日(土)(荒天時は23日(日))20時から、門司港駅前広場(門司港レトロ地区)で。問門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

Re:Creation～ゴミから宝へ

廃棄パソコンの部品から作った昆虫アート作品展。7月25日(火)～29日(土)の10時(25日は13時)～17時(29日は16時まで)、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。



九州鉄道記念館 開館20周年記念イベント

重要文化財に指定された車両キハ07形41号気動車の客室の限定公開や団体ツアー専用列車「いさぶろう・しんぺい」の展示(30日だけ)など。ミニ列車の運転体験や限定グッズの販売もあり。7月29日(土)・30日(日)の9～17時(入館は16時30分まで)、九州鉄道記念館(門司港レトロ地区)で。料入館料が必要。問産業経済局門司港レトロ課☎322・1188へ。



▲キハ07形41号気動車

門司麦酒煉瓦館の催し

①美癒「美と癒しと学びのワークショップ」 いずれも7月30日(日)。▶ヨガ、フラダンスエクササイズ=10～12時30分
▶10代からのメイクとスキンケアレッスン=13時30分～15時30分。①の共通定各部10人。料1500円。生演奏を聴きながらのティータイム付き。
②オリジン・マルシェ 手づくり雑貨などの展示・販売と飲食物の販売。子育てや親子にまつわる講演会もあり。7月30日(日)10時30分～16時。
③キタキウシュウ・インディペンデント・シネマ 世界の自主制作映画を4日間にわたり上映します。8月5日(土)・6日(日)・26日(土)・27日(日)。料1作品1000円。時間や上映作品など詳細は問を。
共通申①は必要。電話で7月18～21日に門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

ソラランド平尾台の催し

①焼き締めミニタイルで描くルームプレート 8月2～27日のおおむね毎週水～日曜日。10～12時の部と13～15時の部あり。定先着各日各部10人。料1100円。
②ペルセウス座流星群観賞会 8月12日(土)17～22時。雨天中止。レジャーシートや、虫よけ・防寒対策グッズ、足元用のライトなどが必要。
③ハーブ教室「ドライフラワーとハーブのガーランド(壁飾り)」 8月18日(金)10時30分～12時。定先着10人。料1600円。
共通申①③は必要。電話で7月17日からソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

白野江植物公園の催し

ナチュラルライフ講座「玄米粗食のお話と試食会」 8月3日(木)11～12時30分。料1000円。
陶芸体験「オリジナル食器づくりに挑戦」 8月6日(日)。10～12時の部と14～16時の部あり。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。料2000円。
植物工作会「竹でつくるカブト虫・クワガタ虫」 8月11日(祝)。10～12時の部と14～16時の部あり。対小学3年～中学生(小学生は保護者同伴)。料800円。
共通先着各日各部10人。申電話で7月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。
■7・8月の毎週火曜日は休園します。

講習会「楽しい野菜づくり」

8月5日(土)10～12時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。定先着36人。料入園料が必要。申7月17日から同施設花と緑の相談所☎741・5587へ。

ひびき動物ワールドで看板をつくろう!

カンガルーなど有袋類の生態を説明する看板を作ります。8月5日(土)13～15時、ひびき動物ワールド(若松区、グリーンパーク内)で。対中学生以下は保護者同伴。定3組(1組4人程度)。料入場料が必要。申7月18～25日にひびき動物ワールド☎741・2700へ。

北九州市ほたる館の催し

生き物講座夏休み特別編「身近な水辺の生き物たち」 8月5日(土)。定先着20人。
体験! ほたる館ラボ「ホタルの電子工作をしてみよう」 8月6日(日)。対小学生と保護者。定先着4組。
共通13～15時。申電話で7月17日から北九州市ほたる館(小倉北区熊谷二丁目、☎561・0800)へ。

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

夏の野草観察会

8月6日(日)9時、平尾台自然観察センターに集合。12時30分、同所で解散。対小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定30人。**①**往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて7月27日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

スペースLABO ANNEXの催し

①なるほどザ・サイエンス「地球環境とエネルギー」 8月8日(火)13時30分～15時30分。対小学4年～中学生。定24人。料200円。

②科学教室「ビー玉でカチカチリレー実験器を作ろう」 8月12日(土)10～11時30分。対小学生。定24人。料300円。

③館長スペシャルサイエンスショー DVDケースと強力磁石を使ってリニアモーターカーを作ります。8月12日(土)14～14時50分。定先着60人。

共通 スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目、☎663・0550)で。**①**は7月20日まで、**②**は27日まで、**③**は7月29日から**ネット**で。

陸上自衛隊小倉駐屯地市民とのタベ

音楽部などによる演奏と盆踊り、花火。8月9日(水)17～21時、陸上自衛隊小倉駐屯地(小倉南区北方五丁目、☎962・7681)で。荒天中止。

J:COM北九州芸術劇場の催し

①開館20周年企画 キタゲキオープンデイズ 劇場開館時にも披露された舞台装置を使ったショーや大ホールでの市民ステージ、飲食・雑貨の販売など。8月11日(祝)13～21時と12日(土)10～19時。一部**①**が必要。詳しくは**問**を。J:COM北九州芸術劇場のホームページでもご覧になれます。

②乗越たかおコンテンポラリーダンス講座～初級編 8月23日(水)18時30分～20時30分。定20人程度。料1000円。

共通**②**は8月8日まで。詳細はJ:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階、☎562・2620)へ**問**を。**①**の詳細は同施設☎562・2655へ**問**を。

もじ少年自然の家の催し

①親子木工アート 流木や貝などを使って作品を作ります。8月12日(土)・13日(日)の9時30分～15時30分。定各日12組(1組何人でも)。料1人700円。

②親子で防災体験 8月27日(日)10～15時30分。定10組(1組何人でも)。料1人200円。

共通対小・中学生と保護者。**①**はがき(1組だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて**①**は7月31日、**②**は8月7日までに、もじ少年自然の家(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。

あつまれメディカルキッズ医療系のお仕事体験

電気メスを使用した手術体験やX線撮影の技師体験など。8月19日(土)13～16時、市立医療センターで。対小学5・6年生と保護者。定24組(1組2人)。**①**はがき(1組だけ)に基本事項を書いて7月16～25日に同施設(〒802-8561小倉北区馬借二丁目1-1、☎541・1831)へ。**ネット**も可。

おやこで水あそびバスハイク

遠賀川水域へ行き、遠賀川水辺館(直方市溝堀一丁目)の見学や、川遊びをします。8月20日(日)8時、小倉駅新幹線口駐車場に集合。15時30分、小倉駅で解散。対4歳～小学生と保護者。定先着30人。料1組2000円(3人以上は1人500円増し)。**①**7月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

点字図書館一般公開

点字図書館を見学しながら視覚障害について学びます。8月20日(日)、点字図書館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。10時30分、10時50分、13時、13時20分の4部(各部1時間30分)あり。定先着各部10人。**①**7月20日から点字図書館☎645・1210へ。聴覚障害者は**①**645・1601も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

THE STEEL HOUSE北九州ソレイユホールの催し

米村でんじろう「ドキドキわくわくサイエンスショー」 8月20日(日)13時、15時30分(各1時間15分)。料前売り(全席指定)3歳以上3000円(2歳以下はひざ上であれば無料)。当日は200円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

銀河鉄道999 シネマコンサート フル・オーケストラによる映画全編上映。8月26日(土)16～18時40分。対3歳以上。料前売り(全席指定)S席9800円、A席7800円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

共通**問**THE STEEL HOUSE北九州ソレイユホール(小倉北区大手町、☎592・5405)へ。

「にっぽん丸」関門市民クルーズ

市民は特別料金で乗船できます。8月22日(火)、下関を出港。瀬戸内海を経由し、8月24日(木)、横浜に入港(2泊3日)。料1人当たり(2人1室利用時)9万9800円。詳しくは**①**先へ**問**を。**①**JTB井筒屋旅行センター小倉店☎522・2691か、JTBイオンモール八幡東店☎681・5665か、トラベルルック本社☎602・6666へ。担港湾空港局クルーズ・交流課☎321・5939。

大島商船高等専門学校練習船「大島丸」体験航海

クルージングや船内見学など。8月23日(水)9時30分、浅野1号岸壁(小倉北区浅野三丁目)に集合。11時、同所で解散。対小・中学生(小学生は保護者同伴)。

定80人。**①**往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて7月31日までに北九州港振興協会(〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5900)へ。担港湾空港局クルーズ・交流課☎321・5939。**ネット**も可。



©大島商船高等専門学校

聴覚障害者情報センターのつどい

ゲームや体験を通して聴覚障害のある人と交流します。8月27日(日)13～15時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。**手**・**要**あり。**問**聴覚障害者情報センター☎645・1216、**①**645・3335へ。

北九州市少年少女合唱団サマーコンサート

8月27日(日)15～17時、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。**問**響ホール音楽事業課☎663・6661へ。

■サマーコンサートの参加者を募集 練習は大手町練習場(小倉北区大手町、大手町ビル内)などで。対7月29日(土)、8月5日(土)・19日(土)の練習に参加できる未就学児～小学生。**①**8月4日まで。詳細は響ホール音楽事業課☎663・6661へ**問**を。

水の旅バスツアー

本城浄水場(八幡西区御開五丁目)や遠賀川河口堰(水巻町猪熊十丁目)を巡ります。10月29日(日)9時40分、黒崎駅に集合。16時、同所で解散。対小学4～6年生と保護者。定30組(1組2人)。昼食が必要。**①**9月15日までに**ネット**で。**問**上下水道局計画課☎582・3062へ。

子育て

ほっと子育てふれあいセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法など。8月6日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい・受けたい人。**①**8月5日までに、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

「おひさまのいえ」一般開放デー

豊かな自然に囲まれた保育施設「おひさまのいえ」(若松区大字竹並)での遊具体験や施設見学など。8月14日(月)・15日(火)。10～12時の部と13～15時の部あり。対未就学児と家族。定先着各日各部30人。**①**7月18日から同施設☎741・0468へ。

施設の催し

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下到津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

ファミリー人形劇場 8月20日(日)14～15時。

おはなしワールド 絵本の読み聞かせや紙芝居など。8月26日(土)11～11時30分。

共通対未就学児は保護者同伴。定先着各60人。**①**電話で7月17日から同施設へ。

文学館

☎571・1505

〒803-0813小倉北区城内4-1 開9時30分～18時(入館は17時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①やさしい文章教室 読書感想文や詩の書き方を学びます。7月29日(土)10～11時30分と8月19日(土)15～16時30分(全2回)。対小学3年～中学生。定先着20人。

②絵本と紙芝居の読み聞かせ 特別企画展「長野ヒデ子の絵本と紙芝居展」の関連イベント。8月6日(日)・19日(土)、9月3日(日)・16日(土)の11～11時40分。

共通**①**は必要。電話で7月20日から同施設へ。

■中学生以下は来年3月31日まで常設展の入場料が無料です。

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 開9～17時(入館は16時30分まで)

夏の特別展「恋するいきもの展」 求愛行動や配偶者を巡る闘争などに焦点を当てた標本・生体などの展示。7月15日(土)～9月18日(祝)。料前売り一般700円、高校・大学生400円、小・中学生300円。当日は100円増し。前売り券はセブンチケットなどで発売中。

■中学生以下は来年3月31日まで常設展の入場料が無料です。

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(8月5～15日は20時まで。入館は閉館の30分前まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)※8月15日は開館

①漫画スクール ▶4コマ漫画を描こう! チャレンジ「北九州国際漫画大賞」=8月5日(土) ▶背景の描き方(簡単な風景の描き方)=8月20日(日)。**①**の**共通**13～15時。対小学3年生以上。定先着各日20人。

②漫画体験 漫画道具の使い方や塗り絵など。8月13日(日)・26日(土)の13時30分～16時30分。

共通料入場料が必要。**①**は必要。詳細は同施設へ**問**を。

■中学生以下は来年3月31日まで常設展の入場料が無料です。

育児講座

▶読書をする子どもに育てる読み聞かせの方法＝8月24日(木)▶子育ては子どもの笑顔から～子どものやりたいを育むために＝10月13日(金)。共通10時20分～12時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対未就学児と保護者。定先着各日30組。託児(無料)は問を。申7月19日から子育て支援サロン☎511・1085へ。

仕事

働く人を募集

栄養士(会計年度任用職員)勤務は9月から、門司区役所保健福祉課で。対管理栄養士か栄養士の資格と普通自動車運転免許を持ち、ワード・エクセルの基本操作ができる人。定1人。申7月28日まで。申込書は同課で配布中。試験日程など詳細は同課☎331・1888へ問を。

事務員など(嘱託職員)勤務は10月から、北九州観光コンベンション協会(小倉北区浅野三丁目)などで。対普通自動車運転免許を持ち、ワード・エクセルの操作ができる人。定若干名。申8月4日まで。試験日程など詳細は同協会☎511・6848へ問を。同協会のホームページでも詳細をご覧ください。

事務員(正規職員)勤務は来年4月から、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)か同大学ひびきのキャンパス(若松区ひびきの)で。対平成5年4月2日以降に生まれ、大学・大学院・短期大学・高専などを卒業したか来年3月までに卒業見込みの人。または、昭和38年4月2日以降に生まれ、今年4月1日を基準日として、5年以内に大学などで6カ月以上の勤務経験がある人。定若干名。第1次試験は8月26日(出)。申8月4日まで。申込書は同大学ホームページでご覧になれます。詳細は同大学総務課☎964・4107へ問を。

看護師(正規職員)勤務は来年4月から(経験者は別途相談)、市立医療センター(小倉北区馬借二丁目)か市立八幡病院(八幡東区尾倉二丁目)で。対昭和39年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を持つか来年4月までに取得見込みの人。定20人程度。試験は8月26日(出)。申7月14日～8月14日。試験案内は7月14日から各区役所総務企画課・出張所などで配布。詳細は北九州市立病院機構本部人事給与課☎533・5625へ問を。



求職者と企業をつなぐミニ面接会

事務職、営業などの求人を出す県内企業が3社程度参加する合同会社面接会。7月24日(月)14～16時、新門司地域交流センター(門司区吉志新町二丁目)で。対求職者。問福岡県中高年就職支援センター☎(092)711・7760へ。担保健福祉局同和対策課☎583・7361。

介護職員初任者研修

▶オリエンテーション＝8月4日(金)13～13時45分、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で▶通信教育＝8月4～18日(金)▶修了評価テスト・修了式＝8月25日(金)、若者ワークプラザ北九州で。受講前後のカウンセリング(予約制。詳細は問を)もあり。対介護職での就職を目指す人。定10人。申7月25日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

講座・教室

ペーパーティーチャー支援講座

教員免許を持っていて、現在教職に就いていない人を対象に、教師として働

くことについての疑問や不安を解消するための講座を年6回開催します(受講は1回でも複数回でも可)。初回は7月22日(出)9時30分～11時30分、AIMビル3階(小倉駅北側)で。希望者には事前スクール体験(2回)もあり。対小・中学校、特別支援学校のいずれかの教員免許を持つ人。定45人。2回目以降の日程や場所などの詳細は問を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。申開催日前日までに教育委員会教職員課☎582・2372へ。

難聴者手話教室「覚えておきたい表現」

7月22日(出)13～15時、ウェルとばた6階(戸畑駅前)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。問難聴者・中途失聴者協会☎883・3113(☎も同じ、電話での問は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

北九州パレスの講座

①20時からはじまるヨガ講座8月3日～9月21日のおおむね毎週木曜日(全6回)20～21時。対小学生以上。定先着25人。料3000円。

②夏休み子どもパステルアート講座8月18日(金)10～12時。対小学生と保護者。定先着15組。料1組2100円。

③女性のための癒しのナイトヨガ講座▶体験講座＝8月24日(木)。料600円▶ナイトヨガ講座＝9月7日～12月7日のおおむね毎週木曜日(全12回)。料8000円(34歳以下は7000円)。③の共通19～20時30分。定先着各30人。

共通申電話で7月17日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

親子手話体験教室

8月5日(出)10～12時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対小学4年～中学生と保護者。定先着15組。申7月19日から北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・0110へ。

北九大生と語る今どきジェンダー！

北九州市立大学の地域創生学群の学生と一緒に、ジェンダーについて学びます。8月10日(木)13時30分～16時、北九州市立大学(小倉南区北方四丁目)で。対高校生。定30人。申8月4日までに北九州ESD協議会☎531・5011へ。担アジア女性交流・研究フォーラム☎583・3434。

小笠原流礼法講座親子体験教室

あいさつや歩き方などの所作を学びます。8月11日(祝)・12日(出)(全2回)の10～11時30分、小倉城庭園で。対小学生と保護者。定先着20組。料1組5000円。申7月21日から同施設☎582・2747へ。

東部障害者福祉会館の講座

①講座「『聞こえない』ということ」見た目には分からない聴覚障害をもつ人の実情を聴き、支援のあり方を考えます。8月12日(出)10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対福祉事業関係者、支援者など。定会場、オンライン先着各30人。

②ピザ教室生地からピザを作ります。8月26日(出)10時30分～12時30分、東部障害者福祉会館で。対障害のある人。定8人。料材料費800円。

③料理教室8月27日(日)・9月24日(日)(全2回)の10時30分～12時30分。対障害のある人。定10人。料材料費1回700円。

共通申①は7月19日から、②③は8月12日までに東部障害者福祉会館☎883・5550へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

エコタウンセンター夏の催し

〈エコタウンまつり〉

- ①体験教室▶LED工作＝7月29日(出)。10～12時の部と13～15時の部あり。料1個1200円▶手作りせっけん教室＝7月30日(日)。10～12時の部と13～15時の部あり。①の共通対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着各教室各部15組(1組4人まで)。
- ②ワークショップいずれも7月29日(出)・30日(日)10～15時。▶バスボム作り＝料1回200円▶レジン(樹脂)でキーホルダー作り＝料1個300円▶ペーパーウエイト作り＝料1個300円。
- ③体験コーナーいずれも7月29日(出)・30日(日)。▶地震体験＝10～12時▶高所作業車＝10～15時▶消防のお仕事！放水体験＝13～14時30分。消防隊出動時は中止か時間変更の場合あり▶資源



回収・フードドライブ＝古紙、飲料缶、古着、食品(賞味期限が1カ月以上あるもの)を回収します。10～15時。

共通エコタウンセンター(若松区向洋町)で。申①は必要。電話で7月18日から問先へ。

〈夏休みの宿題にピッタリの講座〉

- ①ちびっこエコタウンガイド養成講座8月4日(金)9時30分～15時30分、エコタウンセンターで。対小学生と保護者。定先着2組。
- ②親子バスツアー▶エコバスツアー＝8月8日(火)。対小学3年生以上と保護者▶エネルギーツアー＝8月17日(木)。対小学生以上と保護者。②の共通9～16時。定各30人。行き先など詳しくは問を。
- 共通申電話で②は7月15～24日、①は7月18日から。詳細はエコタウンセンターへ問を。②はネットも可。

問エコタウンセンター☎752・2881

「植物の知性と未来」講座

地球上でさまざまな環境に適応し繁栄する植物について学び、未来を考えます。8月12日～9月9日の毎週土曜日(全5回) 13～14時30分、北九州市立大学北方キャンパスで。対高校生以上。定45人。料3000円。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月31日までに同大学地域・学生課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

北九大生による 読書感想文教室

8月12日(土)・19日(土)の14～16時、北九州文学サロン(小倉北区京町一丁目)で。対小学4～6年生と保護者。定先着各日3組(1組2人)。料1組200円。申7月18日から同施設☎383・8610へ。

ユースステーションの講座

英語でしゃべりまくれ!!!～中学生編
文法などを気にせず、自分が知っている英語を駆使して対話します。8月19日(土) 13～15時。対中学生。定先着10人。
K-POPダンス教室 8月27日(日)14～16時。定先着20組(1組2人まで)。
共通申電話で7月17日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

福祉用具プラザの講座

①なるほど介護講座「福祉用具展示場見学・体験ツアー」 8月20日(日)10時30分～11時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定20人。
②ちょっと気になる尿もれのお話 尿もれ不安への対応方法、パッドやおむつの使い方などについて学びます。8月24日(木)13時30分～15時、島郷市民センター(若松区鶯生田二丁目)で。定10人。
共通申①は8月13日、②は17日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と耳・眼など介助必要の有無を記入)。

親と子のふれあい講座 「夏の思い出作り」

人形劇を見た後に、夏の思い出を題材にした自分だけの紙芝居を作ります。8月20日(日)14～16時、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親と子。定5家族。申はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて7月25日までに同センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

若手リーダー養成研修 (中小企業大学校)

上司の補佐や部下指導の方法と技術、チームでの仕事の進め方を学びます。8月24日(木)9時45分～17時と25日(金)9時30分～16時40分(全2回)、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対企業などの管理者候補(係長、主任など)。定15人。料2万2000円。申8月23日まで。詳細は産業経済局中小企業振興課☎873・1433へ問を。

周望学舎の講座 「ワードで作品づくり」

チラシやカレンダーなどを作ります。8月25日～9月29日の毎週金曜日(全6回) 9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定15人。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月4日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

「呼吸で ポッコリおなか解消、尿漏れ対策」講座

いつでもできる「骨盤底筋群を使う呼吸法」を学びます。8月25日(金)13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人。定12人。料500円。申8月16日までに西部障害者福祉会館☎645・1300へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と耳・眼など介助必要の有無を記入)。

マイテク・センターの講座

フォトショップ・イラストレーター基礎
8月26日～来年2月3日のおおむね毎週土曜日(全16回) 13時30分～16時30分。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料5万9800円。1ソフトだけの受講も可(料3万2400円)。
調理師受験対策 8月30日～10月4日の毎週水曜日(全6回) 9時30分～16時30分。定先着40人。料2万1800円。
AutoCAD基礎 9月1日～11月28日のおおむね毎週火・金曜日(全24回) 19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料4万9800円。
共通申電話で7月18日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。8月30日(水)9時30分～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定30人。申7月28日～8月22日に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と手必要の有無を記入)。ネットも可。

福岡県介護に関する 入門的研修

▶ウェルとばた(戸畑駅前)=8月31日～9月28日の毎週木曜日10時から ▶新小倉ビル(小倉北区米町二丁目)=来年2月3日～3月2日の毎週おおむね土曜日10時から。共通各会場全5回。対介護未経験者など。定各会場50人。申し込み方法など詳細は福岡県社会福祉協議会☎〈092〉584・3310へ問を。担福岡県地域包括ケア推進課☎〈092〉643・3327。

北九州市民カレッジ 「おひとりさまの終活」

自分の死後に、財産の処理事務などを第三者に委任する手続きなどを学びます。8月31日～9月28日の毎週木曜日(全5回) 18時30分～20時30分、九州国

際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定20人。料4000円。申8月6日まで。詳細は同大学地域連携センター☎631・2203へ問を。担八幡西生涯学習総合センター☎641・9360。ネットも可。

ムーブの講座

①英会話講座 いずれも9月6日～11月22日の毎週水曜日(全12回)。▶中級コース=13～14時30分。対英検2級程度の人。料1万5000円。託児(有料)は問を ▶初級コース=19～20時30分。対英検3級程度の人。料1万2000円。①の共通定各コース10人。
②育児男子 男性の育児休業取得の説明、助産師によるタッチケアの実践、情報交換会など。9月30日(土)13～15時30分。対パートナーの妊娠を希望しているかパートナーが妊娠中か0～6歳の子どもを持つ父親(祖父も可)。定10人。託児(有料)は問を。
共通申①は8月7日、②は9月20日まで。詳細はムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ問を。ネットも可。

生涯学習指導者育成セミナー

市民の力を生かしたまちづくりに活用できるような知識・技術を学びます。9月9日～来年2月3日のおおむね毎週土曜日(全19回) 10～15時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定20人。料1万円。申7月15日～8月10日。詳細は市民文化スポーツ局生涯学習課☎582・2385へ問を。ネットも可。

講演会

栄養ラボ 食に関する講演会

管理栄養士による講話「備えていますか? 災害時の食事の工夫」と薬剤師による講話「災害時における薬剤師の活用法」。8月17日(木)13時30分～15時、八葉カフェ(八幡東区尾倉二丁目)で。対おおむね65歳以上。定30人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月17日～8月7日に認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。ネットも可。

夜間中学シンポジウム

さまざまな理由で義務教育を受けられなかった人などが学ぶ「夜間中学」についての講演と意見交換会など。8月19日(土)14時30分～16時40分、ムーブ(小倉北区大手町)で。後日、動画配信もあり(配信日など詳細は問を)。申はがき(何人でも)に基本事項とメールアドレス、動画配信の視聴希望の有無を書いて8月10日(ネットは11日)までに教育委員会企画調整課(〒803-8510小倉北区大手町1-1、☎582・2357、☎581・5871)へ。☎、ネットも可。動画配信だけの申もできます。

施設の催し

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①ノルディックウォーキング教室 2本のポールを使い、歩きながら全身運動を行います。8～11月の毎月第1・3土曜日10時30分～12時。定先着各日30人。料500円。
②夏休みの宿題に! 山田緑地工作道場 生き物をテーマにねんど作品を作ります(全2回)。▶ねんど工作=8月5日(土) ▶作品に色付け=6日(日)。共通13～16時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着15人。料各日1人500円(5日だけの参加も可)。
③みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。8月6日(日)13～15時。定先着50人。
共通料駐車場は有料。申②は7月17日からネットで。①③は電話で7月19日から同施設へ。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時(7月22日～8月27日の土・日曜日、祝日と8月14・15日は21時まで) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)※8月15日は開園

①ITOZU YORU ZOO 夜の動物園
7月22日～8月27日の毎週土・日曜日、祝日と8月14日(月)・15日(火)。▶スポットガイド=日替わりで動物を解説。18～18時15分の部と18時30～45分の部あり ▶ムササビの森ガイド=20～20時15分。①の共通料入園料が必要。
②ドリームナイト・アット・ザ・ズー
障害のある人と家族を閉園後に招待します。9月9日(土)17時30分～20時。対障害のある人と家族。定2000人。
共通申②は必要。往復はがき(何人でも)に基本事項と障害の種類を書いて8月10日までに同施設へ。
■中学生以下は来年3月31日まで入園料が無料です。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

世界水泳福岡大会記念展 水のアジア

7月14日(金)から開催される世界水泳選手権福岡大会を記念し、日本、台湾、韓国、インドネシア、ベトナム、モルディブなどアジア各地で活躍する8人の美術作家が「水」をテーマに制作した現代美術作品を紹介します。9月3日(日)まで(7月12日、8月30日は休館)の9時30分～18時(金・土曜日は20時まで)。入室は閉室の30分前まで。福岡アジア美術館(福岡市博多区下川端町)で。料一般1000円、高校・大学生800円。問福岡アジア美術館☎〈092〉263・1100へ。

募集

プログラミングサークルの 参加者募集説明会

コンピュータプログラミングのサークル1期生を募集する説明会を開催します。8月8日(火)14～15時、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。対中学・高校・高専・大学・専門学校。定先着20人。申7月17日からユースステーション☎621・0132へ。

市長杯ストリートダンス コンテストの出場者を募集

小学生以下の部、中学・高校生の部の2部門。コンテストは8月27日(日)、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。料1人1000円。優勝・準優勝者には賞品あり。申し込み日時など詳細は小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ問を。

明るい選挙啓発ポスター コンクールの作品を募集

画材は自由。サイズは四つ切りか八つ切り。標語を入れる場合は「明るい選挙」などの言葉を使うこと。対小学～高校生、特別支援学校に在学している人。入賞者に賞状と副賞を進呈。参加賞あり。申9月8日まで。詳細は北九州市選挙管理委員会☎582・3071へ問を。



▲令和4年度高校生の部
県委員長賞 受賞作品

総合農事センター50周年記念 思い出の動画を募集

総合農事センターでの思い出の動画コンテストを実施します。受賞者にはギ

フト券、小倉牛などを進呈。募集要項は7月15日から園内で配布。同施設のホームページでもご覧になれます。申7月15日～9月30日。詳細は同施設(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ問を。

ふれあいフェスタの 出展団体を募集

日頃の活動成果の展示や物品販売など。11月19日(日)11～16時30分、ウェルとばた2・3階(戸畑駅前)で。対人権や福祉に関する活動を行う団体や施設。定25区画(1区画3m×3m)。申8月18日まで。詳細は保健福祉局人権文化推進課☎562・5010へ問を。

北九州市立大学大学院の 学生を募集

▶社会システム研究科(博士後期課程)＝入学は10月から ▶法学研究科(修士課程)、社会システム研究科(博士前期課程と博士後期課程)＝入学は来年4月から。共通試験は8月27日(日)。料受験料各課程3万円。申7月18～25日。募集要項は北九州市立大学で配布中。同大学のホームページでもご覧になれます。受験資格など詳細は同大学入試・研究支援課(小倉南区北方四丁目、☎964・4022)へ問を。

MOJI KANMON フォト コンテストの写真を募集

テーマは「門司港」か「関門海峡」。応募はインスタグラムに投稿するか、関門海峡ミュージアム(門司港レトロ地区)への写真データ持参となります。申10月10日まで。応募方法など詳細は門司港レトロ総合インフォメーション☎321・4151へ問を。

スポーツ

世界水泳選手権に向けた 海外選手団の練習を公開

本市で行われる事前キャンプで、スウェーデン、ノルウェー、フィンランド、アイスランド、チリ、アルゼンチンの選手

団が練習を一般公開します。7月16日(日)、グローバルマーケットアクアパーク桃園(八幡東区桃園三丁目)で。9時30分～10時30分の部と17時30分～18時30分の部(アルゼンチン以外)あり。問市民文化スポーツ局国際スポーツ大会推進室☎582・2411へ。

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、7月18日(火)～20日(木)・24日(月)・26日(水)・27日(木)・31日(月)・8月1日(火)・2日(水)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ問を。

スポーツ協会の スポーツ教室

いずれも8月～おおむね12月(全6～12回)。▶月曜日＝初心者バドミントン、トランポリン、初心者と経験者のための卓球、男女フィットネス、親子トランポリン ▶火曜日＝小学生ハンドボール、ソフトテニス ▶水曜日＝※ソフトテニス、初心者フェンシング。共通 定各15～30人。料1人2400円～8400円。時間・場所や対など詳細は問を。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月31日(※は25日)までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

小学生体操教室

8月1日(火)・2日(水)(全2回)17～18時30分、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対小学生。定30人。料1000円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月25日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

レクリエーション協会の スポーツ教室

①健康ニュースポーツ教室 モルックなどのニュースポーツを体験します。▶ムーブ(小倉北区大手町)＝8月3日～10月19日のおおむね隔週木曜日(全6回)。料3000円 ▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)＝8月4日～11月24日の

おおむね毎週金曜日(全16回)。料6000円。①の共通13～15時。定先着各施設30人。

②ユニカール教室 カーペットの上で行うカーリング競技。8月7日～11月27日のおおむね毎週月曜日(全14回)14～16時、三萩野体育館で。定先着12人。料6000円。

共通申7月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

障害者スポーツセンターの スポーツに関する催し

①アレアスフェスタ 講演会・交流プログラム 東京パラリンピック陸上競技金メダリスト・佐藤友析さんによる講演など。8月19日(土)13～14時30分。定先着100人。



提供:株式会社モリサワ

②精神障害者バレーボール大会 全国障害者スポーツ大会の九州地区予選会に出場するチームを決定します。9月2日(土)9～15時。対精神保健福祉手帳・障害者受給者証を持つ人など。定6チーム(1チーム6人。1人以上の女性の参加が必要)。料1チーム2000円。

③障害者のための水泳大会「プールなんでも記録会」 9月3日(日)9時30分～12時。対水泳の練習をしている障害のある人。定50人。

共通申電話で①は7月19日から、③は7月31日までに障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目、☎922・0026)へ。聴覚障害者は☎922・0041も可(基本事項を記入)。②は8月15日まで。申し込み用紙は7月15日から同センターなどで配布。詳細は同センターへ問を。

国民健康保険のお知らせ

8月1日から国民健康保険証がもも色に変わります

新しいもも色の保険証(70歳以上の人は保険証兼高齢受給者証)は7月31日までに簡易書留で郵送します。これまで使っていた、ふじ色の保険証は8月1日から使えなくなります。問住所地の区役所国保年金課へ。

限度額適用・標準負担額減額認定証などのご利用を

国民健康保険に加入している人(70歳以上で市民税課税世帯のうち、自己負担の区分が一般、現役並みⅢの人は除く)には、同じ医療機関での1カ月の支払いが自己負担額までとなる認定証を交付します。市民税非課税世帯の人は、入院時の食事代なども減額されます。住所地の区役所国保年金課へ事前の申請が必要です。7月24日から、国民健康保険証を持参して申請手続きをしてください。郵送手続きも可能です。

また、災害・収入減少など特別な理由で一時的に生活が困難になった人は、一部負担金の減免が受けられる場合があります。問住所地の区役所国保年金課へ。

第2期の納期限

国民健康保険料(第2期)の納期限は7月31日です。

担保健福祉局保険年金課☎582・2415

申請・相談窓口	
問各区役所国保年金課	
●門司区	☎331・1832
●小倉北区	☎582・3400
●小倉南区	☎951・4119
●若松区	☎761・5951
●八幡東区	☎671・2859
●八幡西区	☎642・1332
●戸畑区	☎881・2391

北九州下関フェニックス 公式戦に市民を招待

「北九州下関フェニックス 対 火の国サラマンダーズ」の野球観戦に招待します。9月12日(火)14時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。定100人。[申](#)往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて7月25日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。[ネット](#)も可。

お知らせ

来年4月1日から相続登記が義務化されます

不動産を取得した相続人は、その「所有権を取得したことを知った日」から3年以内に、相続登記の申請をしなければなりません。令和6年4月1日より前に相続したものの義務化の対象になります。正当な理由なく違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。制度や手続きに関する詳細は[問](#)か、福岡法務局のホームページをご覧ください。[問](#)福岡法務局北九州支局☎561・3542へ。[■](#)具体的な相続に関する相談は福岡県司法書士会総合相談センター☎0570・783・544(18～20時)(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)でもできます。

パスポートで施設を巡ろう

北九州市や周辺市町の文化施設などへの入場が無料または一部割引となるなどの特典が受けられるパスポートを、保育所・幼稚園、小・中・特別支援学校などで配布します。有効期間は7月15日(土)～8月31日(木)。対3歳～中学生。対象地域(詳しくは[問](#)を)在住で、未就園児や対象地域以外の学校などに通う人には、施設に来場した際に配布します。詳細は教育委員会企画調整課☎582・2357へ[問](#)を。

介護保険負担割合証を更新

介護サービス利用時の本人負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を更新します。本人負担割合は、前年所得に応じ1～3割のいずれかとなります。適用期間は8月1日～来年7月31日。7月下旬に郵送します。対8月1日時点で有効な要支援・要介護認定などを受けている

人。詳細は住所地の区役所「高齢者・障害者相談」コーナーへ[問](#)を。

全市一斉 夜間非行防止パトロール

少年補導委員、PTA、警察、学校教職員などが協力し、全市一斉夜間非行防止パトロールを実施します。7月28日(金)、8月25日(金)、9月1日(金)の20～22時のうち40分程度。集合・解散は各市民センターなどで。地域により日時などが変更になる場合あり。詳細は子ども家庭局青少年課☎582・2392へ[問](#)を。

充電式電池・小型電子機器・ 食用油は近くの回収場所へ

発火や爆発の恐れがある充電式電池を、市民センターなどで回収できるようになりました。また、資源のリサイクルを進めるため、使用済み小型電子機器と食用油の回収場所を増やしました。回収場所については[問](#)を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でも確認できます。分別回収への協力をお願いします。[問](#)環境局循環社会推進課☎582・2187へ。

文化芸術活動を助成します

10月～来年3月上旬に実施する市民の自主的な文化芸術活動を助成します。審査あり。[申](#)8月14日まで。募集要項は各区役所総務企画課などで配布中。詳細は北九州市芸術文化振興財団☎562・3001へ[問](#)を。担市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391。

ジェンダー問題 調査・研究 活動を助成します

ジェンダー問題の調査研究をする市民グループや研究者などに活動費用の一部を助成します。定1組。助成額は年間25万円(2年間で50万円)まで。[申](#)8月15日まで。募集要項・申請書はムーブで配布中。ムーブのホームページからでもご覧になれます。詳細は同施設☎583・5082へ[問](#)を。[ネット](#)も可。

お茶なし認知症カフェで 語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。8月8日(火)・※22日(火)の13時30分～15時30分。総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人と家族、認知症が心配な人など。[申](#)7月20日～8月7日(※は21

日まで)に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

固定資産税(第2期)の納期は7月17 ～31日です。

7月27日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

介護保険料(第2期)の納期限は7月31日です。

8月14～18日は若松体育館(若松区古前一丁目、☎761・1983)のプールの利用を休止します。

皆さんの意見を 募集しています



環境影響評価図書 対象は「北九州空港滑走路延長事業に係る環境影響評価書(国土交通省)」。

縦覧は7月28日(金)まで(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時15分、港湾空港局空港企画課(市役所8階)、小倉南区役所総務企画課、文書館(小倉北区大手町)で。7月28日まで(土・日曜日、祝日は除く)に縦覧場所へ意見書の提出ができます。[問](#)港湾空港局空港企画課☎582・2308へ。

北九州市立地適正化計画(改定素案)

▶素案の配布・閲覧=7月18日(火)～8月17日(木)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分(各市民センターは9時)～17時15分、建築都市局都市計画課(市役所13階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所、各市民センターで。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて8月17日までにEメール(市のホームページから)、郵便、ファクス、[ネット](#)で〒803-8501建築都市局都市計画課(☎582・2451、☎582・2503)へ。各配布・閲覧場所(出張所、市民センターは除く)に直接提出もできます ▶公聴会=8月8日(火)19時から生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。意見を述べたい人は、公述申出書を書いて8月1日までにEメール、郵便、ファクス、[ネット](#)、持参で建築都市局都市計画課へ。提出がない場合、公聴会は中止になります(開催の有無は同課へ[問](#)を)。

情報ステーション は11ページから 始まります

施設の催し

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6
開9～17時(入館は16時30分まで)
休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

おもちゃの病院 簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。7月22日(土)。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

草木染め講座「藍染め体験」 ストールを染めます。8月9日(水)10時30分～12時30分。対18歳以上。定先着10人。料3200円。

[共通申](#)電話で7月17日から同施設へ。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、
コムシティ7階 開10～19時 休7月19・20日

①キタキュウマンがやってくる! 7月22日(土)。13～13時30分の部と15～15時30分の部あり。

②JOUのバルーンアートショー 7月23日(日)。13～13時30分の部と15～15時30分の部あり。

③子ども将棋教室～初心者向け 8月14日(月)13～15時。対小・中学生。定先着20人。

[共通申](#)③は必要。電話で7月31日から同施設へ。

[■](#)ボールプールが再開しました。



関門連携コーナー

海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

下関を遊び尽くせ! デジタルスタンプラリー

下関市内を巡り、アウトドアやものづくりの体験などをしてスマートフォン上でスタンプを集めるデジタルスタンプラリーを開催します。スマートフォンから応募すると抽選で賞品を進呈。期間は9月30日(土)まで。詳しくは下関市スポーツ振興課☎(083)231・2739へ[問](#)を。下関市のホームページ(右記を読み取り)でもご覧になれます。



「市長と語ろう! みらいミーティング」の参加者を募集

テーマ にぎわいづくり、観光・文化・スポーツ、子育て・高齢者支援など、日頃から取り組んでいる活動。

日時 8～9月(月1～2回、各回1グループ50分程度)。

場所 市役所

対象 12歳以上。市内在住か在学・在勤または市内で事業活動やまちづくりに関する活動を行っているグループ(各グループ5人まで)。

応募方法 申込書に市長に話したい「活動」など必要事項を書いて、7月21日までに郵送、ファクスで〒803-8501広報室広聴課(☎582・3117)へ。[ネット](#)も可。

詳しくは[問](#)か市のホームページ(右記を読み取り)をご覧ください。



▲市ホームページ「市長と語ろう! みらいミーティング」

[問](#)広報室広聴課☎582・2527

7/15
2023
令和5年



門司区役所
パナナの叩き売り

じーも 北九州市

ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司区役所

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。8月3日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。**甲**7月27日9時から同施設☎481・4599へ。

大里出張所でのオンライン相談(実証実験)

門司区役所で行っている下記の相談業務については、大里出張所でも相談できます。保育サービス全般の相談=7月18日(火)・25日(火)、8月1日(火)の9時30分～11時30分。**問**門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

門司港ビアフェスタ

門司港地ビールをはじめ、20種類以上の各国のビールが味わえます。7月21日(金)～23日(日)の12時(21日は17時)～21時(23日は20時)、門司港レトロ中央広場で。荒天中止。チケットは10枚つづり1000円。**問**ベースメント

北九州☎070・8376・7103へ。**担**門司区役所総務企画課☎331・2252。



夏休み! 防災を学ぼう!

歌う防災士・柳原志保さんによる防災講座や消防ヘリコプター見学を行います。8月3日(木)9時30分～15時45分、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)などで。対象は門司区在住の小学生。先着70人。参加費500円(昼食付き)。**甲**7月18日から。詳細は防災協会門司支部(門司消防署予防課内)☎372・0119へ。



早くて便利! 門司区役所の各課に直接電話ができます

門司区役所の各課へ電話を掛けることができる直通電話(ダイヤルイン)を導入しています。ぜひご利用ください。担当課が分からない時は今までどおり代表電話を使うことができます。**問**門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

課	係	電話番号
まちづくり整備課	管理係	☎331・1884
	工務係	☎331・1885
	公園・河川担当係	☎331・1886
保健福祉課	いのちをつなぐネットワーク係	☎331・1887
	地域保健係	☎331・1888
	地域保健係(生活衛生担当)	☎331・1889
	子ども・家庭相談係	☎331・1891
	子ども・家庭相談コーナー	☎332・0115
	高齢者・障害者相談係	☎321・4800 ☎331・1892
	介護保険担当係	☎331・1894
保護課		☎331・1896
門司税務課		☎331・0511 ☎331・9811
おくやみコーナー(事前予約制)		☎331・0566
代表電話		☎331・1881

課	係	電話番号
総務企画課	庶務係	☎331・0001
	選挙統計係	☎331・1880
	企画係	☎331・2252
	広報広聴係	☎331・0039
コミュニティ支援課	コミュニティ支援係	☎331・1882
	生涯学習係	☎331・1883
市民課	市民係	☎331・1661
	戸籍係	☎331・0509
国保年金課	年金係	☎331・0522
	保険係	☎331・1832
	後期高齢者医療制度担当係	☎331・3310

健康だより
門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

① 健診を受けて、健康寿命を延ばそう

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**

②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

③基本健診 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通①②③=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しなど)を実施。

④結核・肺がん検診 かくたん胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤骨粗しょう症検診 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

⑥肝炎ウイルス検査 C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦大腸がん検診 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

⑧前立腺がん検診 PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の共通▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=9月5日(火)9～11時と6日(水)13時30分～15時 ▶清見市民センター=9月21日(木)13時30分～15時。※清見市民センターは**⑤**はなし。

⑨胃がん検診 問診、胃部エックス線撮影。※昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。9月5日(火)9～11時、門司区医師会健診会館で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

①～⑨の共通70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。**甲**8月3日9時から**集団検診予約センター☎0570・783・077**か**953・6168**かインターネット(右記を読み取り)で。

②ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんの育て方、タッチケアなど。8月23日(火)10時30分～11時30分(受け付けは10時15分から)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は生後1～3カ月の乳児と保護者。定員7人。母子健康手帳とバスタオルが必要。**甲**7月23～29日。インターネット(右記を読み取り)で。

▲**①**の申し込みはこちらから

▲**②**の申し込みはこちらから

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に**問**を。





小倉織



区役所
ホームページ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
申=申し込み **問**=問い合わせ
共通=共通の内容 **担**=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

7/15

2023

令和5年

こくら北

編集

小倉北区役所総務企画課

☎582・3339

FAX581・5496

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。7月24日(月)13～15時、小倉北区役所で。**問**小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。7月27日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。**申**7月26日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。8月10日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(東篠崎一丁目)で。先着6組。**申**8月3日9時から同施設☎921・5303へ。

保健福祉無料相談

アルコール相談 酒害相談員が応じます。対象はお酒の問題で困っている人や家族。

こころの健康相談 精神科医が応じます。対象は精神疾患に関する相談がある人。

共通8月10日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。定員各2組。**申**8月4日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

三萩野テニススクール

火曜日講座 7月25日～10月24日のおおむね毎週火曜日(各全11回)。▶子供コース=18～18時55分。対象は小学生。受講料9680円 ▶大人コース

=19～20時30分。対象は16歳以上。受講料1万6335円。

月曜日講座 8月7日～11月6日のおおむね毎週月曜日(各全10回)。▶子供コース=18～18時55分。対象は小学生。受講料8800円 ▶大人コース=19～20時30分。対象は16歳以上。受講料1万4850円。



共通三萩野庭球場(三萩野三丁目)で。定員は先着各コース10人。**申**7月18日から小倉北体育館☎923・0823へ。

市民公開講座「心臓弁膜症のお話」

小倉記念病院循環器内科部長の白井伸一さんによる講話。8月26日(土)10～12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員300人。**申**8月16日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項と手話通訳の必要の有無を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶夏休み子どもプログラミング入門=8月

時間2人。**申**8月2日まで。

HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時。対象は感染の可能性があった日から3カ月以上経過した人。定員各日先着7人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。**申**事前予約が必要。

共通小倉北区役所で。

22日(火)～25日(金)(全4回)の10～12時。対象は小学4～6年生。教材費100円 ▶仕事で役立つワード&エクセル活用=8月22日～9月29日の毎週火・金曜日(全12回)19～21時。対象は18歳以上(高校生は除く)。教材費2200円。①の**共通**定員各10人。

②下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)

パソコン講座 ▶エクセル初級=10～12時 ▶ワード初級=14～16時。

②の**共通**9月5～29日の毎週火・金曜日(全8回)。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。テキスト代800円。

共通**申**講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は8月1日、②は7月31日までに各センターへ。

小倉北区の未来を語る「パネルディスカッション」

&小倉城ガイドツアー

「小倉北区の将来像」をテーマに市民参画型のパネルディスカッションを開催します。小倉城ガイドツアーからスタートし、「小倉城武将隊」の演舞を観覧。小倉城庭園で特産加工品の試食を楽しんだ後パネルディスカッションとなります。小倉城を楽しみ、特産品を食べて、小倉北区の未来を考える1日にしませんか? 7月30日(日)13～16時40分。先着50人。**申**7月18日から小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。



小倉北防災シリーズ
～非常持ち出し品(防災グッズ)～

一刻を争う避難時のために、前もって準備しておきたい「非常持ち出し品」。いざという時にサッと持ち運びができるよう、両手が自由に使えるリュックサックにまとめておくことをおすすめします。しかし、アレもコレもと入れていくとかなりの重量になり、避難の妨げになることも予想されますので、自分や家族の命を守るために必要なものを優先的に選ぶことも重要です。

非常持ち出し品は、主に「電気用品」「生活・衛生用品」「非常食品」の3種類に分けて選びましょう。

1 電気用品 懐中電灯やラジオ、モバイルバッテリーなどがあると便利です。防水機能が搭載されているかも確認しましょう。

2 生活・衛生用品 マスクやウェットティッシュ、生理用品、持病の薬などが必要になります。特に、断水時はトイレが使えなくなるので、簡易トイレは必須です。

3 非常食品 さまざまな種類があります。食べ慣れているもので、持ち運びしやすいものを選びましょう。特に、水は生命線になります。

非常持ち出し品(防災グッズ)は、家に置いておくだけで不安を和らげることができます。事前に備蓄品とあわせて非常持ち出し品もチェックしておきましょう!

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440

食生活相談 栄養士が応じます。8月4日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各時間2人。**申**8月1日まで。

元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。8月7日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。定員各

7/15
2023
令和5年

こくら南



【菅生の滝】清涼感満載です。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申

=申し込み

問

=問い合わせ

共通

=共通の内容

担

=市の担当課

ネット

=ネット窓口(電子申請)

無料相談

貴船地域交流センターの人権法律相談 8月10日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(小倉北区東篠崎一丁目)で。先着6組。

申

8月3日9時から同施設☎921・5303へ。

大庭産業アリーナ小倉南(小倉南体育館)のスポーツ教室

①カワイ体育教室

 いずれも7月18日～9月26日のおおむね毎週火曜日(全10回)。▶年中～年長クラス=16～17時 ▶小学1～6年生クラス=17～18時。

①

の共通定員は先着各クラス20人。参加費1万3750円(体験費1375円)。

②BODY BALANCE

 ヨガ・太極拳・ピラティスなどを組み合わせたエクササイズです。7月18日～9月26日のおおむね毎週火曜日(全9回) 18時30分～19時30分。対象は18歳以上。先着12人。参加費6930円(体験費550円)。

③チェアヨガ

 イスに座って行うヨガです。7月20日～9月28日のおおむね毎週木曜日(全10回) 12～13時。対象は50歳以上。先着16人。参加費6600円(体験費550円)。

④リラックスヨガ

 基本の呼吸とポーズをゆっくりと行い、心身ともにリラックスできるクラスです。7月20日～9月28日のおおむね毎週木曜日(全10回) 19～20時。対象は18歳以上。先着10人。参加費7700円(体験費550円)。



健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

9月の集団検診(特定健診・若者健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査など)は8月3日(木)9時から予約を受け付けます(先着順)。
日程などについては、北九州市保健福祉局健康推進課のホームページをご覧ください。か区役所保健福祉課に問を。
個別に医療機関で受けることができる検診があります。詳細は問を。

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
食生活相談 (生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね64歳以下	無料	先着8人	8月1日(火)	10～15時	小倉南生涯学習センター (小倉南区役所横)	7月18日から ☎951・4125へ
元気で長生き食卓相談 (介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上			8月7日(月)			

⑤かんたん筋トレ&ストレッチ マシンを使わず、自重やチューブを使った体幹トレーニングです。腰痛予防、基礎代謝アップ、動きやすい身体をつくれます。7月21日～9月22日のおおむね毎週金曜日(全9回)。11時30分～12時30分の部と19～20時の部あり。対象は18歳以上。先着各部12人。参加費5940円(体験費550円)。

共通詳細は同施設に問を。

申

7月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目)☎963・2675へ。

まつりみなみ民踊講習会

8月26日(土)、志井公園で開催される「まつりみなみ2023」に向けての総踊り講習。曲目は「小倉南音頭」「燃えろみんなの北九州」「炭坑節」「もったいないばあさん音頭」。いずれも7月25日(火)実施。▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)=10～12時 ▶東谷市民センター(大字木下)=14～16時。共通飲み物と室内シューズが必要。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・1037へ。

みなみ未来アカデミー

takagi北九州ウォーターウェーブの選手たちとソフトボール親子体験をします。8月9日(水)14～16時、大庭産業アリーナ小倉南(小倉南体育館)(日の出町二丁目)で。先着30人。保険料100円。

申

7月18日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。



おめでとうございます!

九州管区行政評価局長表彰

小倉南区行政相談委員 片山裕子 さん



行政相談委員として国民の行政に対する苦情の解決に多大な貢献をするなど、委員としての多年にわたる活動が認められ、同氏が上記表彰を受賞されました。

市民参加型の公開パネルディスカッション

北九州市では今年度、将来の都市像を描く新しいビジョンと重点戦略を策定します。そのため、小倉南区役所では、「小倉南区の将来像」について数人のパネリストから発言をいただくとともに、来場者からも時間の許す限り意見を伺う、パネルディスカッションを開催します。1回目は7月23日(日)北九州市立大学北方キャンパス(北方四丁目)で、2回目は7月29日(土)サニーサイドモール小倉(下曽根新町)で。いずれも10時30分～12時。参加人数各会場先着50人。

申

7月18日から小倉南区役所総務企画課☎951・1024へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶夏休み子どもプログラミング入門=8月22日(火)～25日(金)(全4回)の10～12時。対象は小学4～6年生。教材費100円 ▶仕事で役立つワード&エクセル活用=8月22日～9月29日(全12回)の毎週火・金曜日19～21時。対象は18歳以上(高校生は除く)。教材費2200円。

①

の共通定員各10人。

②蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)

筆ペン 筆ペンで美しい文字の書き方を学びます。9月6日～11月15日のおおむね毎週水曜日(全10回) 10～12時。定員15人。筆ペンが必要

共通

申

講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて

①

は8月1日、

②

は3日までに各センターへ。

行政相談をご利用ください

毎日の暮らしの中で、年金や福祉、道路に関することなど、行政の仕事について困っていることはありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談委員は、地域での皆さんの身近な相談相手です。国や県・市などの業務・行政サービスに関する要望や、行政の仕組みや手続きに関する相談などを受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などの仕事を行っています。秘密事項の保持は厳守されますので、お気軽にご相談ください。原則として毎月第2木曜日の13～16時、小倉南区役所で。日程は市政だよりこくら南区版の毎月1日号に掲載しています。問小倉南区役所総務企画課☎951・1024へ。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎(03)5860・9468まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。



リサイクル適性A
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

★高塔山夜景キャッチコピー「河童の愛した宝石箱」

7/15

2023

令和5年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

島郷出張所でのオンライン相談(実証実験)

若松区役所で行っている下記の相談業務については、島郷出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談=7月20日(木)14～16時。☎北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。

「社会を明るくする運動」バザー

7月26日(水)9～11時30分、ホテルルー・トイン北九州若松駅東(本町三丁目)前の広場で。☎若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

400ml献血にご協力を

7月26日(水)10～12時と13～16時、若松区役所で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。☎若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール

対象は小・中学生。サイズは、はがきサイズ(100mm×148mm)。着色、画材は自由。標語など文字を入れることは不可。入賞作品には賞状などを進呈。テーマは「未来に残そう青い海」で、指定する内容で作成。☎9月8日までに若松海上保安部☎761・4353へ。

くきのうみ花火の祭典

洞海湾に浮かぶ台船からの打ち上げ花火や、若戸大橋から滝のように流れ落ちる仕掛け花火「ナイアガラ」など、約4000発が夜空に花を咲かせます。7月29日(土)20～20時40分、若戸大橋周辺で。荒天時中止。

「くきのうみ花火の祭典」7月29日(土)交通規制のお知らせ

★くきのうみ花火の祭典は荒天時中止

安川電機ガールズデー(北九大コラボ企画)参加者を募集

ロボットの操作体験。ロボット工場見学や女性技術者・北九州市立大学の学生との座談会などもあり。8月3日(木)13～17時、安川電機みらい館(八幡西区黒崎城石)で。対象は女子中学生。定員は16人。☎7月21日までに北九州市立大学ひびきのキャンパス(ひびきの、☎695・3340)へ。

折尾駅前広場の一般車乗降場の利用に関するお願い

折尾駅北側駅前広場の一般車乗降場は、駐車禁止区域です。駅前広場の混雑や周辺道路の渋滞の緩和のため、乗車待ち(5分以上の停車は駐車になります。)の車は、駅前広場中央にある20分無料の駐車場をご利用ください。☎建築都市局折尾総合整備事務所☎602・3108へ。

若松区の未来を考えるパネルディスカッションを開催

新たな市のビジョンの策定にあたり、若松区の将来のまちづくりについて考えるパネルディスカッションを開催します。若松区内2カ所で行うイベントの参加者を募集します。▶北九州学術研究都市学術情報センター(ひびきの)=7月22日(土)。先着100人 ▶旧古河鉱業若松ビル(本町一丁目)=8月20日(日)。先着50人。☎共通13～15時。☎7月18日から若松区役所総務企画課☎761・4045へ。

夏の交通安全県民運動

7月10日(月)～19日(水)は夏の交通安全県民運動期間です。

運動の重点項目は

▶飲酒運転の撲滅

▶子どもと高齢者の交通事故防止

～横断歩道マナーアップ運動の推進

▶自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

交通ルールを守り、交通事故のない若松区を目指しましょう。

☎若松区交通安全推進協議会☎761・0039へ。

7/15
2023
令和5年

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

やはた東



南河内橋(河内貯水池)

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

法律人権無料相談

金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士か人権擁護委員が応じます。8月3日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。**甲**8月2日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

八幡東区ボランティアまつり

ボランティアによる体験ブース、講座(事前に申し込みが必要。詳細は**問**を)、バザー、福祉クイズラリーなど。8月4日(金)・5日(土)の10～15時(5日は13時まで)、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。**問**八幡東区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎662・0911へ。

申し込みなど詳しくはコチラから▶



8・8ピースメッセージ&コンサート平和講演会演奏会

講演会講師は金田保育園園長・山下諒子さん。ジャズ演奏は土屋トリオ+Naomiさんです。8月8日(火)10～12時、祝町市民センター(宮の町二丁目)で。**問**同施設☎651・3816へ。

市制60周年記念「まつり八幡東2023」

ステージイベント、子どもまつり、山笠7基とねぶたが一堂に集結するまつり大集合などを開催します。9月2日(土)(荒天時は9月3日(日))11～21時、ジ アウトレット北九州駐車場(東田四丁目)で。**問**まつり八幡東2023実行委員会事務局(八幡東区役所総務企画課内)☎671・1459へ。



未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール

対象は小・中学生。サイズは、はがきサイズ(100mm×148mm)。着色、画材は自由。標語など文字を入れることは不可。入賞作品には賞状などを進呈。テーマは「未来に残そう青い海」で、指定する内容で作成。**甲**9月8日までに若松海上保安部☎761・4353へ。

民生委員・児童委員の委嘱状伝達式が行われました。

八幡東区役所で民生委員・児童委員の委嘱状伝達式が行われ、6月1日付で新たに5人の区民が委嘱を受けました。**問**八幡東区役所保健福祉課☎671・3022へ。



健康だより

小さな努力 無理せず続けて
フレイル予防

問：八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	申
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 痰検査は900円 注1)	各検診に定員あり	9月10日(日)9～10時30分 枝光北市民センター(枝光二丁目)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所東別館	7月18日～8月4日
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円 注1)					
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注1)					
★特定健診 注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
★若者健診	18～39歳	1000円	各検診に定員あり	9月10日9～10時30分 枝光北市民センター 9月29日(金)9～11時 平野市民センター(桃園四丁目)	13時10分～15時30分	八幡東区役所東別館	7月31日～8月11日 インターネットも可
★胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円 注1) (40歳以上は900円)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円 注1)					
元気で長生き食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料	4人	8月8日(火)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所東別館	7月18日～8月4日
マタニティクラス1課 (栄養の話や妊婦体操など)	妊娠16～35週の妊婦	無料	7組	8月25日(金)	13時10分～15時30分	八幡東区役所東別館	7月31日～8月11日 インターネットも可

■各種集団検診の**甲**は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)か**ネット**で。先着順で定員到達まで受け付けます。**甲**は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関に**問**を)。**注1)**70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は**問**を。**注2)**「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)に**問**を。

■相談などの**甲**は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。「マタニティクラス1課」は母子健康手帳が必要。

7/15
2023
令和5年

やはた西

編集

八幡西区役所総務企画課

☎642・0039

FAX 621・0862



八幡西区マスコット
キャラクター
官長衛タン

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

無料相談

保育所(園)などへの就職相談 就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが個別に応じます。7月27日(木)10～12時と13～16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。対象は保育士資格などを持つ人。

定員5人。甲7月26日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。
精神保健福祉相談・アルコールに関する相談 8月1日(火)13時30分～15時30分、八幡西区役所(コムシティ4階)で。先着2人。甲7月18日から同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

八幡西区一時避難地の適応災害種別の変更について

令和5年5～6月にハザードマップ(※)が公表されました。
これを受け、浸水する可能性のある一時避難地の適応災害種別を変更しました。

一時避難地 ※黄背景が変更箇所	洪水・内水・土砂	地震	津波	高潮	火事
香月公園(香月中央一丁目)	×	○	○	○	○
上津役公園(上上津役四丁目)	×	○	○	○	○

(※) 公表されたハザードマップ(右記を読み取り)

内水浸水想定区域図



市内河川の氾濫推定図



また、開設避難所をリアルタイムで表示する「防災情報北九州(右記を読み取り)」ご確認ください。(開設していない際は、「閉鎖」と表示)
問八幡西区役所総務企画課☎642・1442へ。



健康だより

検診についての甲：集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168
その他教室などの甲・問：八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

①9月の検診日
若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。
結核・肺がん検診 対象は40歳以上。喀痰検査だけ900円。
前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことがない人。
骨粗しょう症検診(6・7・13・28日だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。
特定健診 対象は来年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。

①の共通13時30分～15時(13日は9時40分～11時20分と13時20分～15時)。
▶星ヶ丘市民センター＝6日(木)
▶陣原市民センター＝7日(木)
▶黒崎ひびしんホール＝13日(水)
▶浅川市民センター＝14日(木)
▶中尾市民センター＝20日(水)
▶楠橋市民センター＝28日(木)
②胃がん検診
9月13日(水)9時40分～11時20分、黒崎ひびしんホールで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40～69歳は900円)。
③乳がん検診
▶黒崎ひびしんホール＝9月13日(水)13時20分～15時 ▶浅川市民センター＝14日(木)13時30分～15時

夏祭りいろいろ

黒崎祇園山笠 「けんか山笠」とも言われる勇壮な祭り。美しい飾り山が、激しくグルグル回る「回し練り」は圧巻。▶太鼓競演会＝7月17日(祝)18～21時、黒崎ひびしんホール(岸の浦二丁目)で ▶前夜祭(山笠競演会)＝7月21日(金)18～21時、ふれあい通り(黒崎駅前)で ▶解散式(フィナーレ)＝7月24日(月)19～20時30分、ふれあい通りで。問黒崎祇園山笠保存会☎642・5151へ。

折尾神楽「夏越祭」 神楽の披露や餅まきなど。7月29日(土)(雨天時は30日(日))18～21時30分、折尾西公園(折尾三丁目)で。問折尾神楽保存会☎601・3623へ。

共通担八幡西区役所総務企画課☎642・1339。

「新聞と写真で振り返る北九州市」巡回パネル展

本市の誕生から現在までの市政や歴史などを振り返ります。7月15日(土)

～24日(月)の9～21時、黒崎ひびしんホール(岸の浦二丁目)で。問企画調整局総務課☎582・2440へ。

木屋瀬宿記念館の催し

①こやのせ たなばたまつり 七夕飾りや昔遊び、縁日など(一部有料)。8月5日(土)13～17時、長崎街道木屋瀬宿記念館こやのせ座(木屋瀬三丁目)で。
②星の観測会 8月5日(土)19時30分～20時30分、木屋瀬宿記念館で。先着30人。

共通甲②は必要。7月17日から同施設☎619・1149へ。

折尾駅前広場の一般車乗降場の利用に関するお願い

折尾駅北側駅前広場の一般車乗降場は、駐車禁止区域です。駅前広場の混雑や周辺道路の渋滞の緩和のため、乗車待ち(5分以上の停車は駐車になります)の車は、駅前広場中央にある20分無料の駐車場をご利用ください。問建築都市局折尾総合整備事務所☎602・3108へ。

了の幼児(2歳11カ月頃まで)の保護者。定員15組。

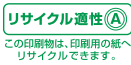
⑤ふたご・みつごの子育て交流会

多胎児の子育て経験のある講師による講話と交流。保育士による親子あそび。8月29日(火)10時30分～12時、八幡西区役所で。対象は令和4年6月以降に生まれたふたご(みつご)と家族か、ふたご(みつご)を妊娠中の人と家族。

④⑤の共通母子健康手帳が必要。甲⑤は7月14日～8月4日、④は7月31日～8月10日に問先へ。八幡西区のホームページ(下記)からも申し込みができます。



八幡西区親と子のための行事



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。

とばた夏開
ちようちんジャー

7/15
2023
令和5年

とばた

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

パンちゃん よいとくん アヤメン

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881-0039 FAX881-2204

「新聞と写真で振り返る
北九州市」巡回パネル展

本市の誕生から現在までの市政や歴史などを振り返ります。7月26日(水)～8月6日(日)の8～22時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。☎企画調整局総務課 ☎582・2440へ。

ジュニア・スポーツ体験教室

ダンス、リズム運動、体力テストなどを体験します。8月2日(水)～7日(月) (全6回) のおおむね9時30分～11時30分、第一警備スポーツセンター戸畑(浅生スポーツセンター)(浅生二丁目)などで。対象は小学1～3年生。先着40人。保険料800円。**申**7月18日からNPO法人戸畑コムスポ(浅生二丁目)

戸畑区の未来を考えるパネルディスカッション

戸畑区をどんなまちにしたいのか、どのようなまちだったら住んでみたいと思えるのか。そんな戸畑区の未来を考えるパネルディスカッションを開催します。

7月17日(祝)10～12時、GYM LABO (九州工業大学内) (仙水町)で。

問戸畑区役所総務企画課
☎871・2316へ。



▲GYMLABOの様子

目、☎883・5566)へ。☎戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502。

未来に残そう青い海・ 海上保安庁図画コンクール

対象は小・中学生。サイズははがきサイズ(100mm×148mm)。着色、画材は自由。標語など文字を入れることは不可。入賞作品には賞状などを進呈。テーマは「未来に残そう青い海」で、指定する内容で作成。■9月8日まで。詳細は若松海上保安部☎761-4353へ。

夏休み期間中の交通事故を防ぎましょう!

夏休み期間中は子どもたちが自転車で行動することが多くなるため、行動範囲が広がり、生活環境も変わります。子どもは視野が狭く、興味を持っ

たものに集中して向かっていきやすい
ため、信号のない交差点で出会い
頭の事故が多発します。ヘルメットの
着用・信号のない交差点での一旦停
止を徹底しましょう。親子で一緒に生

活圏の道路を巡り、どこが危険か、どうすれば安全か体験させるなど、交通安全対策を行いましょう。☎戸畑区交通安全推進協議会(戸畑区役所総務企画課内)☎881-0039へ。

「くきのうみ花火の祭典」の交通規制について

7月29日(土)20～20時40分、若戸大橋周辺(荒天中止)で。

当日は一部の地域で車両の通行禁止となります(下図参照)。
 ※駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。
 ※交通規制範囲内に住んでいる人を対象に臨時駐車場が使用できます。
 詳細は戸畑区役所総務企画課 ☎881-0039へ。



打ち上げ花火や大仕掛け
花火「ナイアガラ」など計
4000発。問同課へ。

交通規制
(車両通行禁止区域)

 19～22時
 18～21時
 19時30分～22時

●若戸大橋 20時20～40分頃、仕掛花火のため全面通行止めとなります。この時間帯は若戸トンネルをご利用ください。



健康だより

検診についての 申 : ① 集団検診予約センター ☎0570・783・077か953・6168
その他 問 : ② 戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

その他問 : ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場
特定健診 ^{注1)}	40～74歳 (北九州市国保加入者)	無料	各検診に 定員あり (先着順)	9月20日(水)14～15時30分 三六市民センター(小芝三丁目)	9月20日(水)14～15時30分 三六市民センター(小芝三丁目)	申 申は電話で8月3日(休)9時から①集団検診予約センターへ(戸畑区役所では申し込みできません)。 ネットも可。^{注3)}  ◀ 集団検診 申し込み先はこちら。
若者健診	18～39歳	1000円				
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 かくたん ※喀痰検査は900円 ^{注2)}				
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 ^{注2)}				
大腸がん検診	40歳以上	500円 ^{注2)}				
乳がん検診 (マンモグラフィー)	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円 ^{注2)}		9月13日(水)13時30分～16時 戸畑区役所		

注1)「特定健診無料受診券」、「北九州市国民健康保険被保険者証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

注2)70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものが必要。

注3) 申し込みは検診日の10開庁日前までです。定員に達した時点で予約受け付けを終了します。