市政だより 北九州
CITY OF KITAKYUSHU

8/15
2023 令和5年
No.1440
毎月1日・15日発行

北九州市 公式LINE
北九州市 ホームページ

主な内容

特集 …… 1~2
空き家対策
トピックス …… 3~4
●市制60周年記念 平成中村座小倉城公演
●あんしん通報システムのご利用を
など
すこやかハート北九州 …… 5
情報ステーション …… 6~11
＊最終ページは人口データと若松区の情報

特集 空き家対策

我が家を「放置された空き家」にしないために

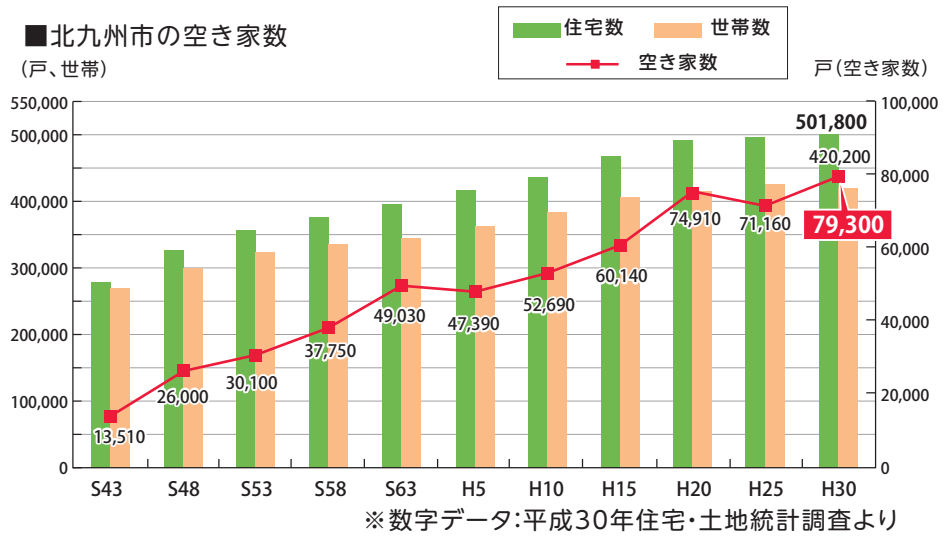
市長からのメッセージ

全国で放置される空き家の増加が問題視され、平成27年に「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されました。この法律では、空き家を適切に管理することは、所有者の責務であるとされています。北九州市の空き家も年々増加しており、一部では、倒壊や火災の危険性・衛生上の問題が発生するなど、地域へ悪影響を及ぼしています。思い出のある我が家が、家族や地域の人を悩ませることにならないよう「できること」から始めてみませんか。

北九州市長 武内 和久

北九州市の空き家の状況

市内の住宅総数約50万戸のうち、空き家は約7万9300戸(空き家率15.8%)です。空き家率は政令指定都市で2番目の高さとなっており、このうち周囲に危険を及ぼす可能性のある空き家については、早急な対応が必要です。



※数字データ:平成30年住宅・土地統計調査より

空き家が放置されてしまう背景

空き家が引き起こす問題

老朽化や災害による倒壊

老朽化や台風などで屋根や外壁などが落下したり倒壊したりする危険があります。

放火などによる火災

放置された空き家は放火される危険性が高まります。またコンセントプラグなどから自然発火することもあります。

不審者の侵入

不審者が侵入し、犯罪が発生する恐れがあります。

雑草の繁茂や害虫の発生

雑草や樹木が生い茂ると、害虫発生の原因になります。動物のすみかになってしまうこともあります。

ごみの不法投棄

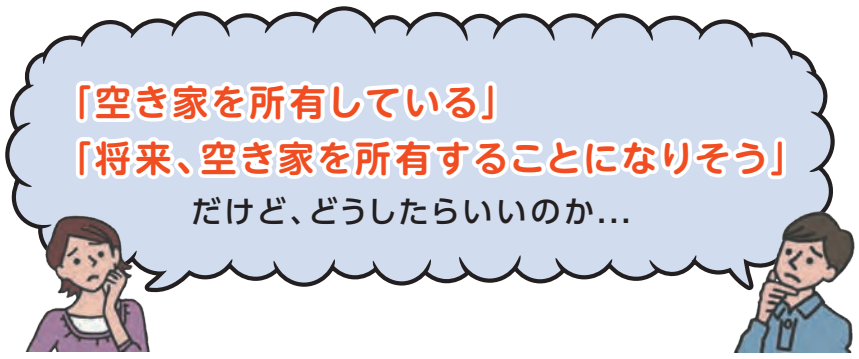
ごみが不法投棄されると、悪臭や火災の原因につながります。

個人の財産である空き家を適切に管理せずに放置し、通行人にけがをさせたり、隣の家に被害が出たりすると…

所有者の責任を問われます

【編集・発行】北九州市広報室広報課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582-2236【北九州市ホームページ】https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ 北九州市

市政・生活情報の問い合わせ 北九州市コールセンター ☎582-4894(1月1日～3日を除く・8時30分～20時) FAX.582-3318



まずは電話を

空き家の総合的な相談は
建築都市局空き家活用推進課
☎582・2777 無料
相続や登記のほか、売買、賃貸などの相談に応じます。専門的な相談はそれぞれの専門家と連携して対応しています。

相談窓口では さまざまな空き家対策を紹介しています

〈管理してほしい〉
住まなくなった家は早く傷みます。所有者に代わって「家屋の換気」「家屋の点検」「郵便物の確認」などを行う空き家管理事業者を紹介しています。

〈除去したい〉
空き家を除去する場合は、市が費用の一部を補助しています(昭和56年5月以前に建てられたものなど、一定の要件あり)。
※詳細は情報ステーション(P6)「老朽空き家などの除却費用を補助」をご覧ください。

〈売却・賃貸したい〉
- 空き家の売却・賃貸を希望する場合は「空き家バンク」に登録すれば、市が不動産事業者との引き合わせを行います。
- 市が指定した区域内にある空き家の所有者にアンケートを行い、売却の意向がある所有者とハウスメーカー・不動産事業者との橋渡しを行っています。売却された空き家は、ハウスメーカーなどが建て替えやリノベーション(大規模改修)を行います。

〈活用したい〉
- 空き家を相続し住もうとする人や、中古住宅を購入・賃貸し住もうとする人を対象に、市がリノベーション費用の一部を補助しています。
- 「空き家の所有者」と「空き家を活用して地域と共生する取り組みをしようとする団体」などとを引き合わせています。

▲空き家対策はコチラから

気軽に参加できるセミナー・相談会があります

専門講師による空き家対策セミナーや、相談員による空き家の管理方法・売却方法などのアドバイスを行っています。参加費は無料。

▶10月1日(日)
【会　　場】AIMビル(小倉駅北側)
【セミナー】弁護士が「相続問題と空き家」などについて解説します。
※詳細は情報ステーション(P11)「空き家・留守宅対策無料セミナー・相談会」をご覧ください。

▶11月12日(日)
【会　　場】レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)
【セミナー】税理士が「空き家と税」などについて解説します。

▶12月3日(日)
【会　　場】八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)
【セミナー】税理士が「空き家と税」などについて解説します。

▶1月14日(日)
【会　　場】門司生涯学習センター 大里分館(門司区下馬寄)
【セミナー】司法書士が「家族信託を利用した認知症対策・相続対策」などについて解説します。

▶2月4日(日)
【会　　場】ウェルとばた(戸畑駅前)
※会場が変更になる場合あり
【セミナー】弁護士が「相続問題と空き家」などについて解説します。

▲時間、申し込み方法など詳細はコチラから

将来に備えるための「我が家」の終活ノートがあります

空き家の発生原因の半数以上が相続によるものです。我が家が「放置された空き家」にならないよう、我が家の将来について家族と話し合っておくと、いざという時に役立ちます。

こんな内容を記入しておきます
- いざという時に連絡をしてほしい人の名簿
- 我が家の「所在地」「名義人」「借地状況」などの基本情報
- 年金や生命保険のこと
- 所有者の我が家の現在と将来に希望すること　など

終活の豆知識も記載されています
- 相続の流れ　■遺言書の作り方
- 相続や登記、法律などの専門的な相談窓口　など

「我が家」の終活ノートは9月1日から各区役所総務企画課などで配布します。詳しくは問を。

▲ダウンロードはコチラから

「我が家」の終活ノートを家族の会話のきっかけに

家の相続は、多くの人にとって一生に一度の問題です。市の窓口でも、相続に関するご相談が目立ちます。この問題はデリケートで、家族の間で気軽に話題にしにくいのが実情でしょう。そこで、このノートの出番です。ノートには家の名義人などの基本情報に加えて、「元気なうちは住み続けたい」「我が家を手放す時は特定の家族に相続してほしい」など、所有者の希望を記入できる欄もあります。また、将来空き家になった場合の問題点なども、分かりやすく整理されています。高齢になれば、介護など目の前の問題への対処に追われ、家のことは後回しになりがちです。愛着ある我が家を負の財産にしないためにも、我が家の終活は早いうちに始めたいものです。「市役所にこんなものがあったよ」と、このノートを取り出し、子ども世代の方から会話を始めるのもいいのではないでしょうか。

建築都市局空き家活用推進課
山﨑京太さん

その他の相談窓口

●相続・登記に関すること
福岡県司法書士会 総合相談センター ☎0570・783・544
・司法書士の紹介(10～16時) ・電話相談(18～20時)

●法律相談に関すること
福岡県弁護士会 法律相談センター ☎0570・783・552

●不動産取引に関すること
(公社)福岡県宅地建物取引業協会 北九州支部
☎583・8300
(公社)全日本不動産協会福岡県本部 北九州事務所
☎551・6605

●全般的な相談は
(一社)北九州空き家管理活用協議会☎581・2050
福岡県空き家活用サポートセンター☎〈092〉726・6210

この特集に関するお問い合わせ　建築都市局空き家活用推進課 ☎582・2777

対=対象　定=定員、定数　料=料金、費用　申=申し込み　問=問い合わせ　共通=共通の内容　手=手話通訳　要=要約筆記　担=市の担当課　F=FAX　ネット=ネット窓口(電子申請)

市制60周年記念 平成中村座小倉城公演

担市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391

江戸時代の芝居小屋を再現した特設劇場で歌舞伎公演を開催します。出演は中村勘九郎さんや中村七之助さんほか。土産物・軽食の販売などもあり。

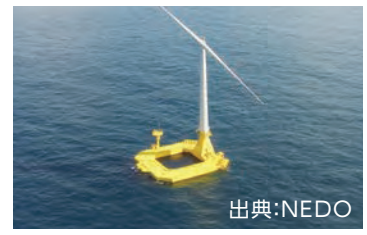
いずれも11月1日(水)～26日(日)、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。▼昼の部＝演目は「義経千本桜」、「風流小倉俄廓彩」。11時から ▼夜の部＝演目は「小笠原諸礼忠孝 小笠原騒動」。15時30分から。料お大尽席3万6000円、松・竹席1万6000円、梅席1万4000円、桜席1万2000円。チケットは9月16日から主要プレイガイドなどで発売。詳細は博多座☎(092)263・5555へ問を。

市民限定先行チケット販売

先行チケット(竹席のみ)を販売します。

▼北九州国際会議場(小倉駅北側)＝洋上風力に関する講演やパネルディスカッション。詳しくは問を。

▼西日本総合展示場新館(小倉駅北側)＝欧州の大使館や洋上風力関連企業によるブース展示、洋上風力体験コーナー、学生による洋上風力研究発表など。


出典:NEDO

▲響灘沖浮体式洋上風車実証機

問〒803-8501 港湾空港局エネルギー産業拠点化推進課☎582・2994

▲2代目 中村七之助さん

▲6代目 中村勘九郎さん

申込者全員の住所、氏名とふりがな、電話番号、希望公演日と昼・夜いずれかの部を書いて8月25日まで(必着)に市民先行チケット運営事務局(〒802-0081小倉北区紺屋町1-1-204㈱BBDO内☎551・3881)へ。

※申し込みは1人につき1公演2人まで。当選者には、9月1日以降にはがきで通知します。

市制60周年記念 ポップサーカス北九州公演

担企画調整局総務課☎582・2440

世界10数カ国のトップパフォーマー達が超人的な肉体と高度な技を駆使した迫力のパフォーマンスを披露します。

10月7日(土)～12月10日(日)、ジアウトレット北九州大テント(八幡東区東田四丁目)で。前売り券は主要プレイガイドで発売中。チケットや時間、休演日など詳細は問を。

市民ペア入場券のプレゼント

10月7日(土)～9日(祝)のうち、いずれかの日程の入場券をプレゼントします(日時の指定は不可、1公演だけ入場可)。定各公演60組(1組2人)。申往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて9月15日までに問先へ(はがきは1人につき1枚まで)。

問ポップサーカス北九州公演事務局 〒805-0059 八幡東区尾倉一丁目7-16 ☎883・6585

「北九州風力ウィーク」を開催

10月7日(土)～13日(金)に風力発電に関するイベントを開催します。

市制60周年記念 グローバルウインドデイ

風力発電の仕組みや本市の風力発電の取り組みを、施設見学をしながら学びます。10月7日(土)10～13時、エコタウンセンター(若松区向洋町)などで。対小学生以下は保護者の参加が必要。定100人。申往復はがき(何人でも)に基本事項を書いて8月15日～9月8日に問先へ。ネットも可。

世界洋上風力サミット

いずれも10月11日(水)12～18時、12日(木)・13日(金)9～18時。

「TGC 北九州 2023」を開催

担産業経済局MICE推進課☎551・8152

人気モデルによるファッションショーやアーティストによるライブ。10月7日(土)14～18時30分、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。料指定席 先行8500円、一般9000円(4歳以上はチケットが必要)。チケットの詳細は(株)ビッグイヤーアンツ☎(092)712・4221(月～金曜日の12～16時)に問を。イベントの詳細は産業経済局MICE推進課に問か、市のホームページ(左記を読み取り)でご確認ください。

※TGC…東京ガールズコレクションの略称

◀市ホームページ「TGC 北九州2023 開催決定!」

毎日プラス一皿の野菜を

8月31日は「やさいの日」です。野菜はビタミンやミネラルなどの栄養素や食物繊維を含んでいます。生活習慣病の予防のためにも野菜は1日350g以上取ることが勧められていますが、福岡県民の平均摂取量は男性259g、女性261gとあともう一皿程度不足しています(令和4年県民健康栄養調査)。毎日の食事に「プラス一皿」野菜料理を増やしてみませんか?

問保健福祉局健康推進課☎582・2018

「東田ミュージアムフェスタ」を開催

担環境局環境学習課☎582・2784

八幡東区東田にある3施設で合同イベントを開催します。各施設を巡るスタンプラリーや科学実験ショー、化石の複製作り・工作教室など、さまざまなイベントが開催されます。また、期間中は各施設やJR駅、商業施設などを回遊する電気自動車も登場します。イベントの内容や申し込み方法など詳細は各施設へ問を。

期間 8月19日(土)～11月12日(日)

会場 スペースLABO(八幡東区東田四丁目、☎671・4566)、スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目、☎663・0550)、いのちのたび博物館(八幡東区東田二丁目、☎681・1011)、タカミヤ環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目、☎663・6751)

EVモビリティ(電気自動車)が登場します

土・日曜日、祝日のみ運行(荒天中止)

■東田ミュージアムパーク回遊ルート

始発11時40分～最終16時55分(約15分間隔で運行します)

⬇スペースワールド駅 ⬇いのちのたび博物館 ⬇タカミヤ環境ミュージアム ⬇スペースLABO ANNEX ⬇イオンモール八幡東⬇

■ジアウトレット・枝光回遊ルート

始発11時40分～最終16時40分(約20分間隔で運行します)

⬇枝光本町商店街入口 ⬇ジアウトレット北九州東口 ⬇ジアウトレット北九州西口 ⬇スペースLABO ⬇ジアウトレット北九州東口⬇

料金 中学生以上1回100円

▲EVモビリティ(電気自動車)

公共交通の1日無料デーを実施

担建築都市局都市交通政策課☎582・2518

市内の公共交通に無料で乗れる「地域公共交通市内1日無料デー」を実施します。

実施日 9月3日(日)、10月8日(日)、11月5日(日)

対象交通機関 西鉄バス、市営バス、モノレール、筑豊電鉄、関門汽船

※JR、高速バス、市営渡船は対象外

対象路線 市内を一部でも運行する全ての路線バスと筑豊電鉄全線、モノレール全線、関門汽船(下関～門司)

詳細については、各交通事業者へお問い合わせください。

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金
支給要件確認書などの返送はお早めに

食料品価格等の物価高騰の影響を受けている住民税非課税世帯などに対して、1世帯あたり3万円の給付金を支給しています。

①「支給要件確認書」が届いた世帯

市が口座情報を把握していない世帯などに送付しています。10月2日までに必要書類と共に返送してください。オンラインでも申請ができます(内容確認後、順次支給)。

②その他のお知らせが届いた世帯

世帯の中に転入者がいるなど、非課税世帯であることの確認が必要な世帯に送付しています。10月2日までに必要書類を提出してください(審査の上、順次支給)。

③家計急変世帯

令和5年1月以降に予期せず家計が急変し、令和5年度分の住民税均等割が非課税と同様の事情にあると認められる世帯は、支給対象となる可能性があります。支給には、10月2日までに「家計急変世帯申請書」の提出が必要です。申請書は各区役所相談窓口などで配布しています(審査の上、順次支給)。

ご相談は問へ。市のホームページ(左記を読み取り)でもご覧になれます。

▲市ホームページ「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金」

問重点支援給付金コールセンター
0120・034・553
受付時間:月～金曜日
(祝・休日は除く)の9～17時

北九州市の新型コロナワクチン情報

7月27日時点の情報です。
最新の情報は市のホームページなどでご確認ください。

市ホームページ「新型コロナウイルスワクチン接種に関する総合案内ページ」▶

「令和5年秋開始接種」が始まります

初回接種(1・2回目接種)を終了した5歳以上の人で、「前回の接種日から3カ月以上」経過した人を対象に、9月から実施します。詳細は、決まり次第、市政だよりや市のホームページなどでお知らせします。

<使用するワクチン>

9月からの接種では、国内外の流行状況やワクチンの開発状況を踏まえて、よりオミクロン株 XBB.1系統の株に対応したワクチンを使用する予定です。従来のワクチンに比べて、発症や重症化を予防する効果の向上が期待されています。

コロナワクチンコールセンター
0120・489・199
乳幼児・小児専用コールセンター
0120・489・500
■受付時間:9～17時 ※聴覚障害のある人はF383・0820

あんしん通報システムのご利用を

あんしん通報システムとは、火災や急病などの緊急事態をより早く発見・通報する在宅サービスで、自宅に「熱センサー」「煙センサー」「緊急通報装置」などを設置します。システムの利用には、固定電話回線が必要です。

あんしん通報システムの4つの安心

❶緊急事態の早期発見・通報

火災　煙や熱をセンサーが感知し、居住者に音で知らせると同時に、自動でコールセンターに通報します。

救急　通報装置の「緊急」ボタンや付属のペンダント型送信機を押すだけで通報できます(応答がない場合にも出動します)。

❷事前登録で迅速な対応

通報を受けた後、消防隊・救急隊や民間警備員がすぐに駆け付けます。

❸鍵の預かりサービス

警備員が駆け付けた際、事前にお預かりした鍵を使用して対応します(サービスの利用は任意)。

❹普段の相談体制

通報装置の「相談」ボタンを押せば、医療・福祉の専門スタッフが24時間365日いつでも応対します。相談と通話の料金は無料です。

利用要件

- ●おおむね65歳以上の高齢者だけの世帯の人で、健康上特に注意が必要な人。
- ●緊急事態を自力で回避することができないと認められる、次のいずれかの人。
  - 重度の身体障害がある人(障害程度1・2級の人)だけの世帯の人
  - 重度の身体障害がある人で高齢者か身体障害がある人だけの世帯の人

利用料金

生活保護受給世帯や生計の中心者が市民税非課税者の世帯 → 無　料

上記以外の人 → 月額1705円

※定期回線点検(48時間に1回)や緊急通報時などに発生する通話料金は、利用者の負担です。

問各区役所「高齢者・障害者相談」コーナー

門　司	☎321・4800	八幡東	☎671・4800
小倉北	☎582・3430	八幡西	☎645・4800
小倉南	☎952・4800	戸　畑	☎881・4800
若　松	☎751・4800		

担消防局予防課☎582・3836

すこやかハート北九州

新しくコラムが始まります

保健福祉の情報をお伝えします

9月10~16日は自殺予防週間です
一人で悩まず誰かに話してみませんか

問 保健福祉局精神保健福祉センター☎522・8744

生活の困難や家庭問題など誰にも言えない悩みや不安、死にたいほどの苦しみを抱えていませんか。話してみるだけでも心が軽くなることがあります。まずは相談してみませんか。

秘密は守られます。安心してご相談ください

■北九州いのちの電話
☎653・4343
（年中無休24時間）

■北九州市自殺予防こころの相談電話
☎522・0874
（月～金曜日の9～17時（祝・休日は除く））

■自殺予防いのちの電話
☎0120・783・556
（毎日16～21時、毎月10日は8～翌8時）

■電話で話しづらいときは、SNSでも相談できます

▲北九州市「いのちとこころの情報サイト」

周りの人にもできることがあります

■自殺について知る
自殺はその人が自由に選択したのではありません。さまざまな要因から心理的に追い込まれた結果です。周りの人が悩みや苦しみに気づいて、支えられる方法があることを知ってください。

■話を聴いて寄り添う
悩みや不安を聴くだけで本人の心が軽くなることもあります。まずは寄り添って見守り、必要に応じて専門の相談窓口を紹介しましょう。

周りに悩んでいる人がいると気づいたとき、どうすればよいか迷ったら、上記の相談窓口や問先へ。

「北九州いのちの電話」相談員を募集しています

悩みや不安を抱えている人を救うお手伝いをしていただく相談員（ボランティア）を募集しています。隔週1回、4時間程度、深夜は10時間程度（休憩4時間を含む）。講習の受講が必要。詳細は北九州いのちの電話事務局☎652・6628へ問を。

コラム 健康になる技術

今号から「健康になる技術」を連載します。

私は、香取神宮や江戸情緒あふれる街並みが有名な千葉県香取市で育ちました。大学卒業後、アメリカで公衆衛生の博士号を取得し、ニューヨークで広告会社に勤務した後、独立。大学で教えながら、人々が正しい健康習慣を身に付ける方法を模索・普及することを仕事にしています。

「健康になる技術」とは、健康になるために「何を」「どのようにしたら良いか」について正しく知り、実践する技術のことです。これを科学の力を使って効果的に行う方法を月に1回、紹介していきます。

公衆衛生学者・パブリックヘルスストラテジスト（北九州市アドバイザー）
林 英恵

問 保健福祉局健康推進課☎582・2018

市制60周年 北九州市 CITY OF KITAKYUSHU

みらいつなぐ北九州 60th

市制60周年を記念して、北九州市が誕生してからこれまで、市民の皆さんと歩んできた歴史を振り返ります。 市制60周年の最新情報はコチラから▶

安全・安心なまちを取り戻した北九州市

本市では、平成15年の暴力団によるクラブ襲撃事件をはじめ、市民や企業を標的とした事件が起こり、まち全体に暗雲の立ち込めた時期がありました。しかし、市民・事業者・警察・市などが一丸となって取り組んだ結果、暴力団幹部の逮捕や事務所の撤去など劇的な転換を遂げ、現在は安全・安心なまちを取り戻しています。

暴力団排除への取り組み

平成22年、市は「北九州市暴力団排除条例」を制定し、市民の皆さんと連携しながら暴力団排除のさまざまな取り組みを進めてきました。その結果、本市の犯罪発生認知件数は最も多かった時から87%減少、令和3年度の市民意識調査では84%が「地域が安全」と回答しています。

刑法犯認知件数の推移

平成14年		令和4年
40,389件	87%減少	5,452件

安全・安心なまちづくりの取り組み

安全・安心なまちづくりには、日頃の地域防犯活動の継続が大切です。市では、「生活安全パトロール隊」の支援や、地域の皆さんが生活の中で行う「ながら見守り」活動の推進、「防犯カメラ・防犯灯」の普及促進など、地域や警察と一体となって防犯活動を行っています。

生活安全パトロール隊の活動の様子▶

問 市民文化スポーツ局安全・安心推進課☎582・2911

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル☎〈03〉5860・9468まで。
※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

情報ステーション

時間は24時間表記
料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎331・1881
小倉北区	☎582・3311
小倉南区	☎951・4111
若松区	☎761・5321
八幡東区	☎671・0801
八幡西区	☎642・1441
戸畑区	☎871・1501

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容
ネット＝ネット窓口(電子申請)➡インターネットで申し込みができます　北九州市　ネット窓口　検索

申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に㊀と記入 → ●郵便番号と住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢(学生は学年も) ●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●**市役所**(小倉北区城内1-1)**への郵送**
宛先は郵便番号「**803-8501**」と**部署名**で届きます。

相談

労働問題に関する相談

▶福岡県北九州労働者支援事務所(小倉駅北側、AIMビル4階、☎967・3945)＝解雇やハラスメントなどの労働者個人と使用者間の労働相談に電話と面談で応じます　▶福岡県労働委員会(福岡市博多区吉塚本町、☎〈092〉643・3980)＝労働組合と使用者間のトラブルの相談に電話と面談で応じます。共通毎週月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の8時30分～17時15分。料相談無料。

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大22言語で対応します。いずれも8月の毎週月～金曜日(祝日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)＝9時30分～16時　▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404)＝9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。

こどもの人権相談

8月23日㈬～29日㈫は「こどもの人権相談」強化週間です。いじめや不登校、虐待など子どもに関する相談に、法務局職員と人権擁護委員が電話で応じます。8月23～29日の8時30分～19時(26・27日は10～17時)。0120・007・110(IP電話からは☎〈092〉739・4175)へ。料相談無料。問福岡法務局北九州支局☎561・3542へ。

高齢者のためのよろず無料相談会

相続・遺言・終活などの相談に司法書士などが応じます。8月25日㈮10～15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。申8月22日までに同事務局☎591・8611へ。担保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。8月26日㈯11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳の人と家族。定先着5組。申8月17日から同センター☎882・0188へ。

地域交流センター無料個別就職相談・ミニ講座

福岡県中高年就職支援センターのアドバイザーが相談に応じます。履歴書の書き方、面接対応のミニ講座もあり。各地域交流センターで。▶北方(小倉南区北方三丁目)＝9月1日㈮　▶楠橋(八幡西区楠橋西二丁目)＝9月8日㈮。共通10～12時と15～17時(ミニ講座は13～15時)。対求職者。定先着各日4人(ミニ講座は5人)。申8月18日から福岡県中高年就職支援センター☎〈092〉711・7760へ。担保健福祉局同和対策課☎583・7361。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。9月1日㈮10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

終活無料相談

▶終活に関する一般相談＝相談員が応じます。9月6日㈬・13日㈬・20日㈬　▶葬儀に関する専門相談＝終活カウンセラーが応じます。9月27日㈬。共通13～16時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。定先着各日3人。申8月22日9時から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

医師による高齢者排泄(はいせつ)無料相談会

専門医が応じます。9月10日㈰10～12時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。対尿もれや頻尿などで悩む65歳以上の高齢者と家族。定4人。申9月3日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者はF522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。9月13日㈬14～16時と27日㈬18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着各日4人。申8月24日9時30分から同センター☎871・3224へ。

障害者スポーツリハビリ専門無料相談

障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスなど。9月17日㈰10～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害のある人。定2人。申8月16～31日に同施設☎922・0026へ。聴覚障害者はF922・0041も可。

空き家・留守宅対策無料セミナー・相談会

空き家・留守宅に関する相続・管理・活用などの相談に弁護士・司法書士などが応じます。10月1日㈰10～16時、AIMビル(小倉駅北側)で。問題解決のヒントとなるセミナー(10～11時、13時30分～14時30分)もあり。対空き家を所有する人や家族、将来空き家を所有する可能性がある人。定セミナーは先着各40人(相談会は定なし)。申8月21日から北九州空き家管理活用協議会☎581・2050へ。担建築都市局空き家活用推進課☎582・2777。

お出かけ

アレアスフェスタ

ダンスの発表やパラスポーツ体験スタンプラリーなど。食品や雑貨の販売もあり。8月19日㈯11～15時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。問同施設☎922・0026へ。聴覚障害者はF922・0041も可。

総合農事センターの催し

洋ラン展　カトレア、パフィオペディラムなど100点。8月20日㈰13～15時。
改良めだか展示会　150点。9月3日㈰10～15時。
共通料駐車場は有料。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

古布創作手作り人・展

不要な着物、古布を再利用して作った服や小物などの展示と販売。8月25日㈮11～17時と26日㈯10～15時、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

グリーンパークの催し

❶夏のワイヤーバスケット作り　ドライフラワーで「ワンハンドル・ワイヤーバスケット」を作ります。8月26日㈯13～14時30分。対10歳以下は保護者同伴。定24人。料2500円。

❷講習会「コンテナで草花を育てよう」
9月10日㈰10～12時。定先着20人。料1200円。

共通料入園料が必要。申電話で❷は8月17日から花と緑の相談所☎741・5587へ、❶は22日までにグリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)へ。

オールドポップスコンサート

1950～70年代のポップスを演奏します。8月26日㈯17～21時、ハーバーデッキ(門司港レトロ地区)で。雨天中止。問門司港共創プロジェクトチーム共同事業体☎321・4151へ。

市長杯ストリートダンスコンテスト

小学生以下の部、中学・高校生の部あり。8月27日㈰10時から、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。ゲストステージや、さまざまな世代のチームによる1DAYスペシャルダンスステージなどもあり。詳細は小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ問を。

▲昨年度の中学生の部優勝チーム

門司港の煉瓦と未来展

門司港レトロなど市内の煉瓦建築の見どころなど。9月1日㈮～10月29日㈰(9月5日は除く)の9～17時、関門海峡ミュージアム(門司港レトロ地区、☎331・6700)で。

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照　★時間は24時間表記

かたらせて宇宙講座

テーマは「どう選んだ? 宇宙飛行士候補者の選抜試験」。9月2日㈯16時30分～17時30分、スペースLABO(八幡東区東田四丁目、☎671・4566)で。対小学生以上。定240人。申8月26日までにネットで。

白野江植物公園の催し

❶スタッフガイド公園さんぽ「秋の球根植物」　9月3日㈰11～12時。小雨決行。

❷ナチュラルライフ講座「アロマオイルとマッサージ」　9月7日㈭11～12時30分。定先着10人。料1000円。

❸親子でネイチャーゲーム「森の観察と竹トンボ体験」　自然の中で観察やゲーム、工作などをして遊びます。9月17日㈰10～12時。対小学生と保護者(1組4人まで)。定先着5組。

共通料入園料が必要。申❷❸は必要。電話で8月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

■8月の毎週火曜日は休園します。

ハーブ料理教室

きのことハーブのレモンクリームパスタを作ります。9月8日㈮10時30分～12時、ソララランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目)で。定先着10人。料1600円。申8月17日から同施設☎452・2715へ。

オペラ「カヴァレリア・ルスティカーナ」に招待

9月9日㈯・10日㈰の15～18時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。対小学～高校生と保護者(1組2人)。定各日50組。申往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて8月20日までに北九州シティオペラ(〒824-0078行橋市高来407、☎080・1765・3478)へ。担市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391。

9月9日は「救急の日」救急医療週間イベント

心肺蘇生法の体験や消防車・救急車の体験乗車など(内容は各会場で異なります)。▶イオンモール八幡東(八幡東区東田三丁目)＝9月1日㈮11～12時　▶門司市民会館(門司区老松町)＝9月7日㈭13～16時　▶サンリブシティ小倉(小倉南区上葛原二丁目)＝9月8日㈮10～12時　▶イオン戸畑ショッピングセンター(戸畑区汐井町)＝9月8日10～12時　▶イオン若松ショッピングセンター(若松区二島一丁目)＝9月9日㈯10～14時　▶リバーウォーク北九州＝9月9日11～13時　▶折尾駅北側駅前広場＝9月10日㈰13～15時。共通消防隊出動時や天候により中止の場合あり。問消防局救急課☎582・3820へ。

初秋の野草観察会

9月10日㈰9時、平尾台自然観察センターに集合。12時30分、同所で解散。対小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定30人。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて8月31日までに平尾台自然観察センター(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

スペースLABO ANNEXの催し

親子でロボットプログラミング　サッカーロボットを動かすための初歩的なプログラミングを体験します。9月10日㈰10～12時。対小・中学生と保護者。定8組。

凸レンズでカメラの模型を作ろう　9月16日㈯10～11時30分。対小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定24人。料300円。

共通スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目、☎663・0550)で。申8月31日までにネットで。

ネイチャープレイパーク

干潟や里山で遊びます。持ち込んだ食材をたき火で焼いて食べる昼食もあり。9月10日㈰10～15時30分、もじ少年自然の家で。対小学生と保護者。定5家族。料1人200円。昼食用の食材が必要。申はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて8月29日までに同施設(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

森のカルチャー教室「草木染め」　タデアイを使って、藍染めをします。9月10日㈰10時30分～15時30分、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で。定先着15人。料2000円。

健康登山「修験者の道を訪ねる山歩き」　9月20日㈬9時15分、皿倉山ケーブルカー山麓駅横広場銅像前に集合。15時30分、引野口バス停(八幡西区引野一丁目)で解散。対山歩きのできる人。定先着30人。料500円。

共通申8月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

高校生バンドバトル!

9月10日㈰13～16時、ジ アウトレット北九州(八幡東区東田四丁目)で。雨天中止。詳細はユースステーション☎621・0132へ問を。

漫画体験

漫画道具の使い方や塗り絵など。9月10日㈰・30日㈯の13時30分～16時30分、漫画ミュージアム(小倉駅北側、あるあるCity6階、☎512・5077)で。料入場料が必要。

みなと見学会

バスで太刀浦コンテナターミナルなどを見学。9月16日㈯8時50分、門司港駅に集合。11時45分、関門海峡ミュージアム(門司港レトロ地区)で解散。対小学4年～中学生(小学生は保護者同伴)。定40人。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて8月23日までに北九州港振興協会(〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5900)へ。担港湾空港局クルーズ・交流課☎321・5939。

カヌーで水辺の生き物観察

9月17日㈰9～11時30分、響灘ビオトープで。対16歳以上。定10人。料600円。濡れてもよい服と靴が必要。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月17日～9月5日に同施設(〒808-0021若松区響町一丁目126-1、☎751・2023)へ。ネットも可。

小倉港～松山観光港フェリーモニターツアー

松山・小倉フェリーのモニターツアー。松山市内の観光もあり。9月22日㈮21時55分、小倉港を出港、9月24日㈰5時、同港に帰港(2泊3日)。アンケートと感想文(800字程度)の提出あり。定18人。料中学生以上1万7000円、小学生8500円。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて8月29日までに北九州港振興協会(〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5900)へ。担港湾空港局クルーズ・交流課☎321・5939。ネットも可。

玄海青年の家の催し

水辺のもりの休日　カヌー体験や焼き芋作りなど。9月23日㈷。9～11時30分の部と13～15時30分の部あり。対小学生以上と保護者。定各部20人程度。料1人1000円。

おさんぽ。もりのようちえん　玄海青年の家の自然の中を散歩します。たき火などもあり。9月23日㈷。9時30分～11時30分の部と13時30分～15時30分の部あり。対2～6歳の未就学児と保護者。定各部5組。料1人100円。

共通申はがき(1組だけ)に基本事項を書いて8月31日までに同施設(〒808-0121若松区大字竹並126-2、☎741・2801)へ。

施設の催し

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町　開9～17時　休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

❶みつばちプロジェクト　ニホンミツバチの養蜂講座。今回は採蜜体験も行います。9月3日㈰13～15時。定先着50人。

❷もりの観察会　植物・野鳥・親子のグループに分かれて自然観察を行います。9月10日㈰9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。荒天中止。双眼鏡の無料貸し出しあり。

❸バードウオッチング　9月24日㈰9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。定先着30人。双眼鏡の無料貸し出しあり。

共通料駐車場は有料。申❶❸は必要。電話で❶は8月18日、❸は9月3日から同施設へ。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階　開10～19時　休9月1・6・20日

❶折尾高等学校ミュージックコンサート　9月2日㈯。13～13時30分の部と15～15時30分の部あり。

❷赤ちゃんとママのふれあい体操　9月14日㈭13時30分～14時30分。対首が据わった生後3カ月以上の0歳児と保護者。定先着20組。

❸ベビーフードを使った離乳食教室　いずれも9月15日㈮。▶11～12時の部＝対生後4～7カ月の乳児の保護者　▶13時30分～14時30分の部＝対生後8カ月～1歳の乳児の保護者。❸の共通定先着各部6人。

共通申❷❸は必要。電話で9月2日から同施設へ。

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6　開9～17時(入館は16時30分まで)　休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

おもちゃの病院　簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。8月26日㈯。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

切り絵アートワークショップ　画家・加生幸彦さんによるワークショップ。9月9日㈯13～15時。対小学生。定先着10人。料800円。

お手軽工作「トコトコおもちゃをつくろう」　紙皿などで動くおもちゃを作ります。9月16日㈯。10時30分～11時30分の部と13時30分～14時30分の部あり。対小学3年生以下は保護者同伴。定先着各部10人。料300円。

共通申電話で8月17日から同施設へ。

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　開＝開所時間　休＝休所日　申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　手＝手話通訳　要＝要約筆記　担＝市の担当課　F＝FAX　ネット＝ネット窓口（電子申請）…インターネットで申し込みができます　北九州市　ネット窓口　検索

家族でキャンプだホイ!

9月23日㈷～24日㈰（1泊2日）、かぐめよし少年自然の家で。対中学生以下と保護者。定7組。料1人2000円。申はがき（1組だけ）に基本事項と性別、生年月日を書いて8月15日～9月1日に同施設（〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111）へ。

家族で木工細工教室

バターナイフとスプーンを作ります。9月24日㈰、夜宮青少年センターで。9～12時の部と13時30分～16時30分の部あり。対小学3～6年生と保護者。定各部10人。料1人300円。申はがき（1組だけ）に基本事項と生年月日を書いて9月12日までに同施設（〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465）へ。ネットも可。

視覚障害者生活教室「バスガイドさんと旅気分」

バーチャル（仮想）で唐津市（佐賀県）の旅の雰囲気を味わいます。9月24日㈰13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館（黒崎駅西側、コムシティ5階）で。対視覚に障害がある人。定先着30人。申8月17日から点字図書館☎645・1210へ。

市制60周年記念 クルーズ船「飛鳥Ⅱ」船内見学会

9月27日㈬13時30分～14時30分、門司6号岸壁（門司区西海岸二丁目）で。定70人程度。申往復はがき（4人まで）に基本事項を書いて8月31日までに北九州港振興協会（〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5900）へ。担港湾空港局クルーズ・交流課☎321・5939。ネットも可。

©中村武弘

J:COM北九州芸術劇場の催し

【演劇】エブリ・ブリリアント・シング
9月30日㈯・10月1日㈰の14時から。料前売り（全席自由）一般4500円、25歳以下（身分証の提示が必要）3000円、13～19歳（身分証の提示が必要）1500円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。託児（有料）は問を。

▲佐藤隆太さん　©中村彰男

【演劇】ケムリ研究室「眠くなっちゃった」　10月20日㈮18時30分、21日㈯12時30分と18時30分、22日㈰12時30分から。料前売り（全席指定）一般8500円、25歳以下（身分証の提示が必要）4500円、13～19歳（身分証の提示が必要）1500円。当日も同額。前売り券は8月27日から主要プレイガイドなどで発売。

共通対小学生以上。問J:COM北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階、☎562・2655）へ。

親子で体験SDGs

ボランティアリーダーの「ぽんて」と、ウォークラリーや野外調理などを体験します。10月1日㈰10～15時、もじ少年自然の家（門司区大字喜多久）で。対小学生と保護者。定10組（1組3人まで）。料1人500円。申はがき（1組だけ）に基本事項と生年月日を書いて9月8日までに〒803-8501子ども家庭局青少年課（☎582・2392）へ。ネットも可。

列車運転体験・運転シミュレーター体験

▶JR貨物運転シミュレーター体験＝10月14日㈯、日本貨物鉄道門司機関区（門司区大里新町）で。10～12時の部と13～15時の部あり。定各部8人　▶筑鉄列車運転体験＝10月21日㈯、筑豊電気鉄道楠橋車庫（八幡西区楠橋下方三丁目）で。10～12時の部と14～16時の部あり。定各部10人。共通対小学3～6年生（保護者同伴）。申9月8日まで。詳細は九州運輸局計画課☎〈092〉472・4051へ問を。九州運輸局のホームページでもご覧になれます。

石田組「弦楽アンサンブル」

出演はバイオリン奏者・石田泰尚さんほか。12月3日㈰15～17時、響ホール（八幡東区平野一丁目）で。対小学生以上。料前売り（全席指定）一般4000円、25歳以下2000円。当日は500円増し。前売り券は8月31日から主要プレイガイドなどで発売。託児（有料）は問を。問響ホール音楽事業課☎663・6661へ。

▲石田泰尚さん

子育て

ほっと子育てふれあいセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の登録方法と、その支援を受ける方法など。9月10日㈰10時30分～14時30分、市民活動サポートセンター（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。対育児ボランティアをしてみたい・受けたい人。申9月9日までに、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

仕事

働く人を募集

北九州市福祉事業団の介護支援専門員（嘱託職員）　勤務は採用日から来年3月31日まで（更新の場合もあり）、各区役所で。対介護支援専門員の資格と普通自動車運転免許を持ち、パソコンの基本操作ができる人。定若干名。申10月31日まで。詳細は北九州市福祉事業団☎682・0033へ問を。

北九州市社会福祉協議会の職員（正規職員）　勤務は来年4月から、北九州市社会福祉協議会（戸畑駅前、ウェルとばた8階）などで。定若干名。申8月15日～9月15日。募集要項は同協議会のホームページでご覧になれます。詳細は同協議会☎882・4401へ問を。

職場定着講座～長く働くためのコツ

8月25日㈮13～15時、ウェルとばた8階（戸畑駅前）で。対おおむね50歳以上。定先着10人。申8月17日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

社会人基礎講座

社会人としてのコミュニケーションの方法や、ビジネスマナーなどを学びます。9月2日㈯13～15時、AIMビル3階（小倉駅北側）で。対おおむね40歳までの求職者。定20人。申9月1日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

高齢者のためのミニしごと合同説明会

9月8日㈮、ウェルとばた2階（戸畑駅前）で。11時20分～12時50分の部と13時40分～15時10分の部あり。対おおむね60歳以上。定先着各部40人。申8月17日から福岡県生涯現役チャレンジセンター北九州オフィス☎513・8188へ。担産業経済局雇用政策課☎582・2419。

福祉のしごと就職フェア

就職面談会など。9月9日㈯13～16時、ウェルとばた2階（戸畑駅前）で。対求職中の人や来年3月卒業見込みの学生など。問福岡県社会福祉協議会☎〈092〉584・3310へ。担保健福祉局介護保険課☎582・2771。

障害者職業訓練生を募集

❶職域開発科　期間は10月～来年3月。対精神障害、発達障害、高次脳機能障害があり、義務教育を修了した人。定10人。

❷3D-CAD科ほか　募集は3D-CAD科、プログラム設計科、商業デザイン科、OA事務科、※流通ビジネス科、※流通ビジネス科音声パソコンコース、※総合実務科。期間は来年4月から1年間（プログラム設計科は2年間）。対身体障害、精神障害、発達障害、高次脳機能障害、難病など（音声パソコンコースは視覚障害、総合実務科は知的障害）のある人で高校卒業程度の学力を持つ18歳以上（※は義務教育を修了したか来年3月に卒業見込みの人）。定各5～25人。

共通福岡障害者職業能力開発校（若松区大字蜑住）で。料教材費などは実費。募集要項はハローワークで配布中。申❶は8月23日、❷は9月15日まで。詳細は同校☎741・5431、F741・1340へ問を。

公立学校教員採用候補者選考試験（現職枠）

募集は小・中学校教員、特別支援学校教員、養護教員、栄養教員。対昭和39年4月2日以降に生まれ、小・中学校か特別支援学校（国公私立を問わない）の正規教員として勤務している人（原則として受験する試験区分・教科などの教員免許を持つ場合に限ります）。試験は、北九州市と東京都の会場は10月22日㈰、大阪府の会場は29日㈰。申8月14日～9月8日にネットで。要項などは「北九州市教員採用情報専用ウェブサイト」でご覧になれます。郵送での申や会場など詳細は教育委員会教職員課☎582・2372へ問を。

講座・教室

難聴者・中途失聴者協会の講座

難聴者の生活教室「難聴者の災害対策について」　8月26日㈯。

難聴者の手話教室「短文練習（自然）」
9月2日㈯。

共通13～15時、ウェルとばた6階（戸畑駅前）で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。問難聴者・中途失聴者協会☎883・3113（Fも同じ、電話での問は火曜日だけ）へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

知っておきたい年金セミナー

公的年金の仕組みや制度について。8月30日㈬13～15時、ウェルとばた8階（戸畑駅前）で。対おおむね50歳以上。定先着30人。申8月17日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

歴史講座「木屋瀬 時代の散歩道」

長崎街道に関する講義や街並み見学など。9月8日～10月6日の毎週金曜日（全5回）おおむね10～12時、長崎街道木屋瀬宿記念館（八幡西区木屋瀬三丁目）などで。定先着50人。申8月17日から同施設☎619・1149へ。

★掲載の情報は市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照　★時間は24時間表記

黒崎の熊手銀天街でお店を出しませんか?

商店街（貸店舗）紹介ツアーやミニ講座を開催します。9月9日㈯、10月14日㈯、熊手銀天街（八幡西区熊手一丁目）で。10時30分～12時30分の部と14～16時の部あり。対熊手銀天街での新規出店希望者。申8月10日～各開催日の前日に熊手銀天街事務所☎641・7176（月・水・金曜日の10時30分～17時）へ。担産業経済局商業・サービス産業政策課☎582・2050。ネットも可。

北九州パレスの講座

社交ダンス体験講座　9月12日㈫18時30分～21時。定先着30人。料800円。

アートクレイシルバー体験講座　銀を溶かして成形し、アクセサリーを作ります。9月24日㈰10～12時。対15歳以上。定先着5人。料3000円。

共通 申電話で8月17日から北九州パレス（小倉北区井堀五丁目、☎651・4600）へ。

アルコール・ギャンブルの問題で悩む家族のための教室

9月13日～10月25日の隔週水曜日（全4回）の14～16時、精神保健福祉センター（小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階）で。定先着10人。申8月17日から精神保健福祉センター☎522・8729へ。

なるほど介護講座

❶福祉用具展示場見学・体験ツアー　9月15日㈮10時30分～11時30分、総合保健福祉センター（小倉北区馬借一丁目）で。定20人。

❷知っておきたい薬の話　9月15日㈮13時30分～15時、総合保健福祉センターとオンライン（ビデオ会議システム「Zoom」を使用）で。定会場20人（オンラインは定員なし）。

❸高齢者とのコミュニケーション　9月22日㈮13時30分～15時、総合保健福祉センターとオンライン（ビデオ会議システム「Zoom」を使用）で。定会場20人（オンラインは定員なし）。

共通 申❶❷は9月8日、❸は15日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者はF522・8771も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。

マイテク・センターの講座

建設業における職長・安全衛生責任者能力向上教育　9月16日㈯8時30分～15時55分。定先着24人。料8500円。対など詳細は問を。

危険物取扱者・乙4　9月19日～10月17日の毎週火曜日と10月22日㈰（全6回）19～21時（10月22日は9時30分～16時30分）。定先着30人。料1万9800円。

医薬品登録販売者 受験対策　9月24日～11月12日のおおむね毎週日曜日（全6回）9時30分～16時30分。定先着30人。料3万6000円。

共通 申電話で8月17日からマイテク・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775）へ。

講座「英米文学の風景と遺産」

9月16日～10月28日のおおむね毎週土曜日（全6回）13～14時30分、北九州市立大学北方キャンパス（小倉南区北方四丁目）で。対18歳以上（高校生は除く）。定50人。料3000円。申はがき（1人だけ）に基本事項を書いて9月4日までに同大学地域・学生課（〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194）へ。

アイフォーン（iPhone）の新機能を使ってみよう

9月17日㈰・24日㈰（全2回）の13時30分～15時30分、東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階）で。対障害がある人。定6人。アイフォーンが必要。申8月15日～9月6日に東部障害者福祉会館☎883・5550へ。聴覚障害者はF883・5551も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。

救命講習会

❶実技救命講習　9月19日㈫10～12時。対WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習などの詳細は問を。

❷子どもへの応急手当　小児・乳幼児への応急手当。9月29日㈮9時30分～12時30分。

❸普通救命講習　10月2日㈪9時30分～12時30分。

共通心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用方法、気道異物除去の方法など。市民防災センター（小倉北区東港一丁目）で。定各30人。申❶は8月18日～9月11日、❷は8月29日～9月21日、❸は9月1～22日に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者はF592・6898も可（基本事項と手必要の有無を記入）。ネットも可。

スポーツボランティア研修会

スポーツに関するイベントの実施補助など。9月24日㈰13～15時30分、西日本総合展示場新館（小倉駅北側）で。対中学生以上。定40人。申9月11日まで。詳細は市民文化スポーツ局国際スポーツ大会推進室☎582・2831へ問を。

母子・父子福祉センターの講座

❶親と子のふれあい講座「子どもの館で遊ぼう」　館内で利用できるボールプールなど有料コーナーの回数券（1000円分）を進呈。9月24日㈰、子どもの館（黒崎駅西側・コムシティ7階）で。対ひとり親家庭の親と子。定15家族。

❷リフレッシュ講座「ハーバリウム作り」　9月27日㈬18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦。定10人。料900円。託児（無料）は問を。

共通 申はがき（❶は1家族、❷は1人だけ）に基本事項と❷の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて8月25日までに母子・父子福祉センター（〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224）へ。

危険物取扱者保安講習

9月26日㈫～29日㈮、ウェルとばた3階（戸畑駅前）で。9時30分～12時30分の部と13時30分～16時30分の部あり（講習の区分で日程と部が異なります）。対危険物取扱者免状の交付を受けて現在危険物取り扱い作業に従事している人で、法定の期間を経過している人。定140人。料4700円（福岡県領収証紙）。申9月5日まで。受講案内は各区消防署などで配布中。詳細は北九州市防災協会（消防局予防課内）☎647・3856へ問を。

秋のフラワーアレンジメント

10月8日㈰13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館（黒崎駅西側、コムシティ5階）で。対障害のある人。定12人。料2000円。申9月27日までに西部障害者福祉会館☎645・1300へ。聴覚障害者はF645・1600も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。

ムーブの講座

❶いまどきママのリフレッシュ講座　子育ての話や料理、雑貨作りなど。10月17日㈫・31日㈫、11月7日㈫・21日㈫（全4回）の10～12時30分。対妊娠中か小学3年生までの子どもがいる母親。定16人。料3500円。託児（有料）は問を。

❷お役立ちワンポイントセミナー　テーマは「心も体も美しくなるジャイロキネシス®（健康や体力の維持・増進を目的とした運動の一種）」。10月27日㈮19～20時30分。対働いているか、これから働きたいと思っている女性。定20人。

共通 申電話で❶は8月17日～9月22日に、❷は9月30日までにムーブ（小倉北区大手町、☎288・6262）へ。❶はネットも可。

スターフライヤーおもてなし講座

航空会社スターフライヤーの客室乗務員を講師に迎え、レセプショニスト（受付係）に必要な挨拶・姿勢・所作などの接遇マナーを学びます。10月25日㈬14～17時、響ホール（八幡東区平野一丁目）で。対18歳以上。定40人。申10月10日まで。詳細は響ホール音楽事業課☎663・6661へ問を。

施設の催し

美術館
☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞘ケ谷町21-1　開9時30分～17時30分（入館は17時まで）　休月曜日（祝・休日のときは開館し翌日が休館）

市民ギャラリーの催し　▶書真書道展＝8月17日㈭～20日㈰の9時30分～16時　▶北九州地区美術・工芸展＝8月22日㈫～27日㈰の9時30分～17時30分（27日は17時まで）。

コレクション展Ⅱ 特集 Re:1993　鉄鋼彫刻シンポジウムに関連し、1993年に制作された作品などを展示。8月26日㈯～12月17日㈰。料一般300円、高校・大学生200円。

■中学生以下は来年3月31日までコレクション展（常設展）の入場料が無料です。

美術館黒崎市民ギャラリー
☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階　休開催期間以外

▶平和のための戦争展＝8月19日㈯・20日㈰の10～17時　▶呉旻俊書道展 共生、共存、共栄展＝8月23日㈬～27日㈰の10時（23日は12時）～17時（27日は16時まで）　▶日本書学館北九州地区協議会書道展＝8月26日㈯・27日の9時（26日は11時）～17時30分（27日は16時まで）　▶「四季彩クラブ」作品展（併催）故西川幸夫画伯遺作展＝8月28日㈪～9月3日㈰の9時（28日は11時）～17時30分（9月3日は16時まで）。

関門連携コーナー
海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

馬関まつり

下関駅前や唐戸地区周辺で、平家一門の供養の踊りに源を発した平家踊総踊りなど下関の魅力が詰まったお祭りを開催します。▶関門よさこい大会＝8月19日㈯　▶平家踊総踊り大会＝8月20日㈰。共通時間など詳細は下関まつり合同会議事務局☎〈083〉227・3305へ問を。ホームページ（右記を読み取り）からもご覧になれます。

▲馬関まつりホームページ

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　開＝開所時間　休＝休所日　申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　手＝手話通訳　要＝要約筆記　担＝市の担当課　F＝FAX　ネット＝ネット窓口（電子申請）…インターネットで申し込みができます　北九州市　ネット窓口　検索

講演会

男女共同参画フォーラム・市長対談を開催

武内北九州市長と市民の対談を開催します。テーマは「多様な社会を生き抜く 北九州市の未来へ」。8月25日㈮13～14時30分、ムーブ（小倉北区大手町）で。定300人。申8月18～25日に総務局女性の輝く社会推進室☎582・2405へ。

市民公開講座「あなたの知らない市立医療センター」

開院150周年を記念して、「医療のうらがわ」や最新医療技術を紹介します。9月2日㈯14～16時、総合保健福祉センター2階（小倉北区馬借一丁目）で。手を希望する人は8月24日までに問を。問市立医療センター事務局経営企画課☎541・1831、F533・8693へ。

ペシャワール会・藤田千代子さんの講演会

アフガニスタンで中村哲医師と活動を共にした藤田千代子さんによる講話。女性への医療保健や国際協力について。9月2日㈯14～16時、ムーブ（小倉北区大手町）とオンライン（ビデオ会議システム「Zoom」を使用）で。定会場100人、オンライン100人。申8月25日までにアジア女性交流・研究フォーラム☎583・3434へ。ネットも可。

市民公開講座

新小倉病院の医師による講話「貧血と言われたら…」など。9月2日㈯14～16時、J:COM北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階）で。講演終了後に講師による無料相談会（1人5分）もあり。問新小倉病院☎571・1031へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

市民公開講座「いびき・無呼吸・睡眠を見直そう」

医師・栄養士による講演など。参加者には安眠チェッカーの進呈もあり。9月2日㈯15～16時15分、北九州国際会議場（小倉駅北側）で。問北九州下関睡眠呼吸障害研究会☎921・0493へ。担保健福祉局健康推進課☎582・2018。

郷土文化講演会「誰が『歴史』を語るのか」

講師は平和のまちミュージアム・重信幸彦館長。9月9日㈯14～15時30分、子ども図書館（小倉北区城内）で。定60人。申8月17日～9月7日。詳細は中央図書館☎571・1481へ問を。

聴覚障害者支援セミナー

臨床心理士・シャルマ直美さんによるストレスや怒りとうまく付き合いながら過ごす方法についての講演とグループワーク。9月10日㈰13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館（黒崎駅西側、コムシティ5階）で。定先着60人。申8月17日から聴覚障害者情報センター☎645・1216へ。聴覚障害者はF645・3335も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。盲ろう者向け通訳が必要な人は事前に問を。

脳活新聞フェア

認知症や健康づくりなどをテーマとしたセミナー。9月13日㈬10～16時、小倉井筒屋新館9階で。詳細は西日本新聞社メディアプランニング部☎〈092〉711・5490へ問を。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

歴史講演会「芦屋の近代～奇兵隊の密使」

講師は芦屋歴史民俗資料館学芸員・山田克樹さん。9月16日㈯15～17時、旧百三十銀行ギャラリー（八幡東区西本町一丁目）で。定先着50人。料300円。申8月17日から同施設☎661・9130へ。

栄養ラボ 食に関する講演会

管理栄養士による講話「あなたの減塩応援します！」と歯科衛生士による講話「お口元気でいきいき生活～口腔（こうくう）ケアで誤えん性肺炎予防」。9月20日㈬13時30分～15時、門司生涯学習センター（門司区栄町）で。対おおむね65歳以上。定30人。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて8月17日～9月8日に認知症支援・介護予防センター（〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765）へ。ネットも可。

講演会「男が働かない、いいじゃないか！」

講師は社会学者・田中俊之さん。10月21日㈯13時30分～15時、ムーブ（小倉北区大手町）で。定500人。手あり。託児（有料）は問を。申9月30日までに同施設☎288・6262、F583・5107へ。ネットも可。

▲田中俊之さん

募集

市が公害克服に取り組んでいた頃の写真を募集

公害問題が深刻であった昭和30年代から、青空を取り戻した50年代にかけての写真（空、海、河川などの様子が分かるもの）を募集します。写真は本市が所有する環境測定データ等の資料と共に公共施設などでパネル展示します。申8月15日～9月29日。詳細は環境局環境監視課☎582・2290へ問を。ネットも可。

学校給食用物資の納入業者を募集

納入品目は、でんぷん類、ハム類、野菜果実類など。対2年以上の営業実績があり、市税の滞納がない業者。申9月1～14日。詳細は北九州市学校給食協会☎571・2536へ問を。

（仮称）次期教育プラン策定に関する会議の市民構成員を募集

次期教育プラン策定に関する会議に参加します。任期は10月～来年9月。対18～69歳（公務員や公職にある人は除く）で、民間で教育に関する事業を経営・従事していない人。定若干名。申8月15～31日。募集要項は8月15日から各区役所総務企画課・出張所などで配布。市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます。詳細は教育委員会企画調整課☎582・2357へ問を。

到津の森公園の友の会会員を募集

到津の森公園では、動物たちの餌代や同公園の運営費を支援する「友の会会員」を随時募集しています。動物たちが健康で元気に暮らせるように、また同公園がこれからも運営を続けていけるように、皆さんのご支援とご協力をお願いします。詳細は到津の森公園（小倉北区上到津四丁目、☎651・1895）へ問を。

ユースステーションのボランティアを募集

防災エコクッキング教室の運営補助
9月2日㈯、ユースステーション（黒崎駅西側、コムシティ地下1階）で。10～13時の部、16～19時の部、19～21時の部あり。定先着各部3人。

曲里の松並木清掃　9月10日㈰8時50分～12時、曲里の松並木公園（八幡西区岸の浦二丁目）で。定先着10人。

共通 対中学生以上の学生。参加者にはボランティア証明書を発行します。申8月17日からユースステーション☎621・0132へ。

ホールでピアノを弾いてみませんか？

10月14日㈯・15日㈰の10～18時、門司市民会館（門司区老松町）で。定16人。料1台1500円、2台3000円（1回50分）。申8月21日～9月11日。募集要項は同会館で配布中。同会館のホームページでもご覧になれます。詳細は同会館☎321・2907へ問を。

夜間中学校の授業体験・学校説明会

開校する校舎内で行います。9月28日㈭17～19時20分か30日㈯14～16時20分、菊陵中学校（小倉北区下富野一丁目）で。対来年3月31日時点で16歳以上の人（現在中学3年生も参加可）。申8月15日～9月21日。応募方法など詳細は教育委員会企画調整課☎582・2357へ問を。市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます。ネットも可。

北九州市立大学の科目等履修生を募集

学部・大学院の授業科目を履修し単位を取得できます。対▶学部科目＝高校卒業程度の学力がある人　▶大学院科目＝大学卒業程度の学力がある人。共通 料1単位1万4800円。申9月1～8日。募集要項は8月15日から北九州市立大学のホームページでご覧になれます。授業期間など詳細は同大学北方キャンパス学術振興課（小倉南区北方四丁目、☎964・4036）か同大学ひびきのキャンパス学務課（若松区ひびきの、☎695・3330）へ問を。

門司港美術工芸研究所の研究員を募集

オープンアトリエで創作活動を行う美術工芸作家を募集しています。入所は来年4月から。定若干名。申11月30日まで。選考あり。詳細は門司港美術工芸研究所（門司港レトロ地区、港ハウス2階、☎322・1235）へ問を。担市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程（一部利用できない時間帯あり）は、8月21日㈪・22日㈫・28日㈪～31日㈭・9月1日㈮。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は問を。問総合体育館（八幡東区八王寺町、☎652・4001）へ。

「門司港レトロマラソン」参加ランナーを募集

11月26日㈰9時30分（5kmコースは9時50分）、関門海峡ミュージアム（門司港レトロ地区）周辺をスタート、同所にゴール。対18歳以上（高校生は除く）。定5kmコース＝1000人、10kmコース＝2000人。料4500円。申8月14日～9月29日。募集要項は8月14日から各区役所、各生涯学習センターなどで配布。詳細は市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395へ問を。市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます。

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照　★時間は24時間表記

初心者バドミントン教室

▶第一警備スポーツセンター戸畑(浅生スポーツセンター)(戸畑区浅生二丁目)=9月15日～12月15日のおおむね毎週金曜日13～15時。定20人　▶大庭産業アリーナ小倉南(小倉南体育館)(小倉南区日の出町二丁目)=9月20日～12月6日の毎週水曜日11～13時。定30人。共通全12回。対18歳以上(学生は除く)。料7800円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月31日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

スポーツ協会の健康教室

❶ストレッチ教室　▶水曜日コース=9月20日～11月8日の毎週水曜日　▶月曜日コース=9月25日～11月27日のおおむね毎週月曜日　▶木曜日コース=9月28日～11月16日の毎週木曜日。❶の共通全8回。10～11時の部と14時15分～15時15分の部あり。対40歳以上。料2200円。

❷のんびり健康教室　9月26日～11月28日の毎週火曜日(全10回) 10～11時30分。対18歳以上(学生は除く)。料5500円。

共通総合体育館(八幡東区八王寺町)で。定各教室各コース各部20人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月31日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

女子卓球Tリーグ公式戦に親子を招待

日本生命レッドエルフの公式戦の観戦に親子を招待します。▶対 木下アビエル神奈川戦=10月20日㊎18時30分から　▶対 九州アスティーダ戦=10月21日㊏12時から。共通総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対中学生以下と保護者(1組5人以内)。定各日200人。申往復はがき(1枚につき1試合1組だけ)に基本事項を書いて8月30日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。

お知らせ

女性消防団員による「いきいき安心訪問」

女性消防団員が、ひとり暮らしの高齢者宅を訪問し、防火・防災に関する指導などを行います。来年3月31日㊐まで。問消防局消防団課☎582・3819へ。

■消防団員を募集しています　入団に関する詳細は各区の消防署へ問を。

未利用市有地を売却

物件は小倉北区重住三丁目の土地(140.55㎡)など7件。入札は9月26日㊋・27日㊌、市役所地下2階で。申8月28～31日。物件情報は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。時間など詳細は財政局財産活用推進課☎582・2007へ問を。

下水道事業受益者負担金の賦課対象区域を決定

下水道整備区域の土地所有者や権利者が、その建設費の一部を負担する「下水道事業受益者負担金」の賦課対象区域を決定しました。今年度新たに対象区域になった土地所有者などには、9月上旬に説明書と申告書を送付します。詳細は上下水道局営業課☎582・3623へ問を。

認知症・若年性認知症介護家族交流会

ミニ講話や情報交換など。9月6日㊌13～15時、門司生涯学習センター(門司区栄町)で。対認知症(若年性認知症を含む)の人と介護している家族。申9月5日までに老いを支える北九州家族の会☎882・5599へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

年金生活者支援給付金の案内書を送ります

収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。すでに受給している人は、新たな手続きは不要です。所得の減少などにより新たに支給対象となる人については、9月ごろから順次、日本年金機構から案内書を送付します。詳細は給付金専用ダイヤル0570・05・4092(ナビダイヤル)へ問を。

若戸トンネルを夜間全面通行止め

区間は北九州市都市高速若戸トンネル方面ランプと若戸トンネル入口交差点から浜町三丁目交差点まで。9月7日㈭(雨天の場合は14日㈭) 22～翌5時。問戸畑区役所まちづくり整備課☎871・1508へ。

老朽空き家などの除却費用を補助します

対昭和56年5月以前に建てられた老朽空き家の所有者や相続人など。限度額は30万円(地域によっては50万円)。9月22日までに事前相談が必要。危険度の高い順に補助金を交付。申10月2～13日。詳細は建築都市局空き家活用推進課☎582・2777へ問を。事前相談はネットも可。

市県民税(第2期)の納期は8月17～31日です。

国民健康保険料(第3期)の納期限は8月31日です。

介護保険料(第3期)の納期限は8月31日です。

8月28日～9月10日、新門司工場(門司区新門司三丁目、☎481・4727)の可燃粗大ごみの受け入れを休止します。

8月31日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ
☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階　開10～18時　休第1・3火曜日

❶ぐちゃぐちゃ遊び　新聞を使って遊びます。8月28日㈪。▶10時30分の部=対お座りが出来る0・1歳児と保護者　▶11時30分の部=対2・3歳児と保護者。❶の共通各部40分程度。定先着各部20組。

❷ベビーマッサージ教室　8月31日㈭11～12時。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。

❸スマホで子どもをかわいく撮る方法　9月8日㈮11～12時。対子育て中の人(未就学児の同伴も可)。定先着10組。

共通申電話で8月17日から同施設へ。

こども文化会館
☎592・4152

〒803-0846小倉北区下到津四丁目3-2　開9～17時　休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

こども演劇教室卒業公演「緑の虎～5分間の冒険」　9月18日㈷14～15時。

こどもシアター　「サル太郎 地震には負けないぞ」などの上映。9月24日㈰10時30分～11時30分。

おはなしワールド　絵本の読み聞かせや紙芝居など。9月30日㈯11～11時30分。

共通対未就学児は保護者同伴。定先着各60人。申電話で8月17日から同施設へ。

市政テレビ・ラジオ

●市広報テレビ番組「ちょっと北九見つけてきました!」

TVQ九州放送(7ch)
毎週土曜日
20時54分～21時

“北九州見つけびと”のハルさんと波多野菜央さんが北九州市内をめぐり、魅力をお届けします!

●市政ラジオ番組「KITA9PR部のキタナビ!」

CROSS FM(北九州77.0MHz)
毎週日曜日 10～11時

KITA9PR部 キタナビ!

北九州市の魅力や市政情報を若者ならではの視点でお届けします!

市公式SNS「好きっちゃ北九州」

●フォローして市の最新情報を入手しよう!

■Twitter
[ツイッター]

■Facebook
[フェイスブック]

■Instagram
[インスタグラム]

CITY.OF.KITAKYUSHU

市公式LINE(ライン)

●防災情報やゴミの分別方法など暮らしに役立つ情報を入手しよう!

友だち追加はコチラから▶

問広報室広報課☎582・2236

福岡市の催し

福北連携コーナー ふく・きた・る

福岡市と情報交換をしています。

福岡市科学館特別展「ざんねんないきもの事典」

シリーズ累計500万部を突破した「ざんねんないきもの事典」に登場するハリネズミやウーパールーパーなどの動物を観察できる展覧会。一生懸命なのにどこか「ざんねん」な一面を紹介します。9月3日㈰まで(8月29日は休館)の9時30分～18時(入館は17時30分まで)、福岡市科学館(福岡市中央区六本松四丁目)で。料一般1200円、小・中学生500円、3歳以上300円。スタンプラリー帳付きは200円増し。問同施設☎〈092〉731・2525へ。

北九州市人口 91万7779人（男43万3233人/女48万4546人）、世帯数 43万8848世帯
門司区人口 9万131人、世帯数4万2666世帯（令和5年7月1日現在）

8/15 2023 令和5年 ほっと情報！もじ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

門司区役所

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

無料相談

人権法律相談　司法書士が応じます。9月7日㈭13時30分～15時30分、新門司地域交流センター（吉志新町二丁目）で。先着4組。申8月31日9時から同施設☎481・4599へ。

大里出張所でのオンライン相談（実証実験）

門司区役所で行っている下記の相談業務については、大里出張所でも相談できます。保育サービス全般の相談＝8月15日㈫・22日㈫・29日㈫の9時30分～11時30分。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

防災スピーカーのテスト放送について

8月23日㈬11時頃、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー27本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

大里ビアストリート

市場や商店街の新鮮な食材を楽しめるビアガーデン形式のイベント。地元グルメ「だいりバーガー」も登場。8月26日㈯17～21時、大里柳市場と戸ノ上市場一帯（門司駅南側）で。前売りチケット（1組1100円）は8月16～25日に1000円で発売。販売場所など詳細は大里商店連合会☎381・0248へ問を。担門司区役所総務企画課☎331・2252。

お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。9月5日㈫・※19日㈫の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階（小倉北区馬借一丁目）で。対象は認知症の人と家族、認知症が心配な人など。申8月18日～9月4日（※は15日まで）に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

門司区年長者防火まつり

古城保育園児の太鼓演奏、藤扇莱玉一門会の舞踊、消防音楽隊の演奏、女性消防団員の梯子演技、救急隊による救急救命講座など。9月7日㈭13～16時、門司市民会館（老松町）で。問門司消防署予防課☎372・0119へ。

災害ボランティア養成講座

災害時の基礎知識について学びます。9月12日㈫13時30分 ～15時50分、旧大連航路上屋（門司港レトロ地区）で。定員30人。申8月17～31日に北九州市社会福祉協議会研修課☎881・6321へ。

リラックスヨガ講座

9月22日～12月8日のおおむね毎週金曜日（全10回）19～21時、新門司地域交流センターで。対象は18歳以上（高校生は除く）。定員16人。ヨガマット、タオル、バスタオルが必要。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて9月12日までに同施設（〒800-0118 門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599）へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円（1人3口以内）。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。申9月30日までに町内会長や校区自治会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ。

心も体も爽快「ハッカの湯」

8月19日㈯・20日㈰の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」（新門司三丁目、☎481・3951）で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バスあり。詳細は同施設に問を。

門司区文化祭 書道展作品募集

10月26日㈭～30日㈪の9時（26日は13時）～17時（30日は16時まで）、旧大阪商船2階（門司港レトロ地区）で展示します。対象は中学生以上。出品料1点1000円。2点1500円。中学・高校生は無料。申9月16日まで。詳細は門司区コミュニティ支援課☎331・1883へ。

関門よさこい大会

8月19日㈯10～17時、下関市の会場と門司港レトロ地区の門司港駅と親水広場にて開催。「ロケーション日本一のよさこい大会」として、関門海峡をはさんで熱いよさこい演舞を披露します。問門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

健康だより

問門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888

❶ 受けて延ばそう健康寿命!

❶特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注）

❷若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

❸基本健診　対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通❶❷❸＝問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室（結果返しなど）を実施。

❹結核・肺がん検診　胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰（かくたん）検査。対象は40歳以上。受診無料（喀痰検査は900円）。

❺骨粗しょう症検診　骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

❻肝炎ウイルス検査　C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

❼大腸がん検診　便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

❽前立腺がん検診　PSA検査（血液検査）。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

❶～❽の共通10月25日㈬13時30分～15時、門司区医師会健診会館（小森江三丁目）で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。申9月4日9時から集団検診予約センター ☎0570・783・077 か953・6168かインターネット（右記を読み取り）で。

▲❶の申し込みはこちらから

❷食生活に関する相談　9月19日㈫10、11、13、14時、門司区役所別館（錦町市民センター2階）で。定員各時間2人。申9月13日までに問先へ。

❸パパ・ママスクール（両親学級）

妊娠から育児までのお話、沐浴見学など。10月7日㈯9時45分～11時30分（受け付けは9時30分から）、門司区役所別館（錦町市民センター2階）で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員12組。母子健康手帳が必要。申9月7～13日。インターネット（右記を読み取り）で。

▲❸の申し込みはこちらから

注）後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

小倉織

8/15
2023 令和5年

こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

区役所ホームページ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

行政相談　行政相談委員が応じます。8月28日㈪13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談　弁護士か人権擁護委員が応じます。8月31日㈭13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。申8月30日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

アルコール相談　酒害相談員が応じます。対象はお酒の問題で困っている人や家族。

こころの健康相談　精神科医が応じます。対象は精神疾患に関する相談がある人。

共通9月14日㈭13時30分～15時30分、小倉北区役所で。定員各2組。申9月8日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円（1人3口以内）。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。申9月30日までに町内会長や校区連合会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ問を。

サポート詐欺に注意しましょう!

サポート詐欺とは、インターネットを閲覧中に、突然、ウイルスに感染したかのような嘘の画面や警告音を表示し、画面に掲載されたサポート窓口に電話をかけさせ、ウイルスの除去をサポートするという名目で金銭を騙し取ろうとするものです。

〈サポートの詐欺の被害に遭わないために〉

●画面に表示された電話番号には絶対に連絡しないでください。
●パソコンに警告画面が表示された場合、まずは再起動しましょう。
●慌てて支払いをせず、周りの人や警察に相談しましょう。

問小倉北警察署生活安全課☎583・0110へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

8月23日㈬11時頃、全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー8本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。8月26日㈯11～17時、常盤橋室町広場（室町二丁目）で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

食生活相談　栄養士が応じます。9月1日㈮10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各時間2人。申8月29日まで。

元気で長生き食卓相談　栄養士が応じます。9月4日㈪10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。定員各時間2人。申8月30日まで。

HIV・性感染症検査　問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日（祝・休日は除く）の9～11時。対象は感染の可能性があった日から3カ月以上経過した人。定員各日先着7人。検査無料（問診の結果、有料となる場合があります）。申事前予約が必要。

共通小倉北区役所で。

子育てサポーター養成講座

地域の子育て支援を担うボランティアを養成します。9月4日㈪・11日㈪・25日㈪、10月2日㈪・11日㈬（全5回）の10～12時、南小倉市民センター（新高田一丁目）で。先着30人。申8月9日から同センター☎592・5911へ。

お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。9月5日㈫・※19日㈫の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階（馬借一丁目）で。対象は認知症の人と家族、認知症が心配な人など。申8月18日～9月4日（※は15日まで）に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

レッツスポーツ無料スポーツイベント

ご自宅でもできるようなストレッチや、軽い有酸素運動のプログラムを行います。9月16日㈯9時30分～17時、小倉北体育館（三郎丸三丁目）で。対象は16歳以上。定員25人。申8月18日から同施設☎923・0823へ。

市民公開講座「肝臓・胆道・膵臓がんのお話」

小倉記念病院外科主任部長の藤川貴久さんほか消化器内科医師2人による講話。9月16日㈯10～12時、小倉記念病院（浅野三丁目）で。定員300人。申9月6日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込みか往復はがき（2人まで）に基本事項を書いて平成紫川会（〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058）へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

区民文化祭の作品を募集

❶川柳、詩　▶川柳＝1人3作品まで　▶詩＝400字詰原稿用紙5枚以内で1人2作品まで。

❷美術（日本画、洋画、彫刻、写真、書道、染色）　各部門1点だけ。出品料1点2000円（高校生は無料）。

共通対象は16歳以上。作品は自作・未発表に限る。申❶は9月30日までに小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。問小倉北文学懇話会（川柳☎581・6767、詩☎371・4808）へ。❷は10月4日10時30分～12時にリバーウォーク北九州5階市民ギャラリーへ搬入。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ問を。

下富野地域交流センターのパソコン講座

▶エクセル中級＝10～12時　▶ワード中級＝14～16時。共通10月3～27日の毎週火・金曜日（全8回）。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。テキスト代800円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて8月31日までに同センター（〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266）へ。

小倉北防災シリーズ～「難」を「避」ける

災害時や災害が発生するおそれのある時は、状況に応じて避難所を開設していますが、避難所に行くことだけが避難ではありません。次の3つの条件が整えば、自宅に留まること、上階に避難することも可能です。

①　家屋倒壊など氾濫想定区域外である　②　居室が浸水想定よりも高い
③　水がひくまでの間の水・食料などの備えが十分にある

その他、安全な場所にある親戚や知人宅、ホテルや旅館などの「マイ避難所」を事前に確保しておくことも大切です。

避難とは「難」を「避」けることです。いざという時の「避難行動」を具体的に考えておきましょう。問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

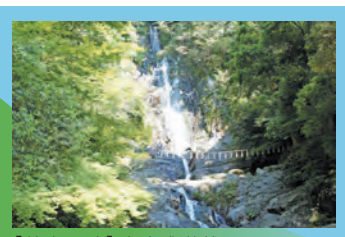
広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

8/15
2023
令和5年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553



【菅生の滝】清涼感満載です。

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

心も体も爽快「ハッカの湯」

8月19日㈯・20日㈰の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」（門司区新門司三丁目、☎481・3951）で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バス（吉田・沼方面）あり。運行時間や停車場所などの詳細は同施設に問を。

大庭産業アリーナ小倉南（小倉南体育館）のスポーツ教室

❶シニア健康教室　ウォーキングやストレッチ、ゲームを取り入れた運動です。8月22日～9月26日のおおむね毎週火曜日（全5回）14～16時。対象は65歳以上。先着100人。参加費2000円（体験費550円）。

❷カワイ体育教室　いずれも8月22日～9月26日の毎週火曜日（全6回）。▶年中～年長クラス=16～17時　▶小学生クラス=17～18時。❷の共通先着各クラス20人。参加費8250円（体験費1375円）。

❸BODY BALANCE　ヨガ・太極拳・ピラティスなどを組み合わせたエクササイズです。8月22日～9月26日のおおむね毎週火曜日（全5回）18時30分～19時30分。対象は18歳以上。先着12人。参加費3850円（体験費550円）。

❹チェアヨガ　イスに座って行うヨガです。8月24日～9月28日のおおむね毎週木曜日（全5回）12～13時。対象は50歳以上。先着16人。参加費3300円（体験費550円）。

❺卓球教室体験会　いずれも9月11日㈪・25日㈪。▶初心者クラス=13時15分～14時45分。先着10人　▶中級者クラス=15～16時30分。先着12人。❺の共通対象は18歳以上。体験費550円。

共通詳細は同施設に問を。申8月17日から大庭産業アリーナ小倉南（日の出町二丁目）☎963・2675へ。

公園で運動教室

公園に設置している健康遊具を活用した運動プログラムなど。9月26日㈫・10月3日㈫（全2回）の10～12時、曽根臨海公園（大字曽根）で。対象は運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定員30人。申はがき（1人だけ）に基本事項を書いて9月8日までに北九州スポーツクラブ連絡会（〒806-0055八幡西区幸神1-3-2、☎883・8350）へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の相談相手や見守り・情報提供など地域で子育てボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。9月28日㈭、10月5日㈭・12日㈭・19日㈭・25日㈬（全5回）の10～12時、小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）で。先着30人。申8月18日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

初級者テニス教室

▶火曜教室（初心者も含む）=10月3日～12月5日の毎週火曜日（全10回）。10～12時の部と13～15時の部あり。受講料9000円　▶水曜ナイター教室（初心者も含む）=10月4日～11月22日の毎週水曜日（全8回）19～21時。受講料7200円　▶土曜教室（初心者）=10月7日～12月9日の毎週土曜日（全10回）12～14時。受講料9000円。共通文化記念庭球場で。対象は18歳以上（学生は除く）。定員は各教室30人。申往復はがきに基本事項と経験の有無を書いて9月1日までに同庭球場（〒800-0225小倉南区田原五丁目1-2、☎472・4693）へ。

おめでとうございます！
福岡法務局長表彰
小倉南区人権擁護委員　小澤信子　さん

人権擁護委員は、人権を侵害された被害者の救済や人権相談活動のほか、人権尊重思想の普及高揚を図るための人権啓発活動をその職務として、地域に密着したさまざまな活動を行っています。このたび多年にわたって尽力いただいた業績が認められ、同氏が上記表彰を受賞されました。

まつりみなみ

8月26日㈯（荒天時は27日㈰）16～21時、志井公園で。

西鉄臨時バス（有料）の運行

片道料金は200円～260円。帰りのバスもあり。

	下曽根駅南口 →		バイパス津田 →		長野緑地 →			会場
16	00	30	04	34	10	40		志井公園
17	00	20 40	04	24 44	10	30 50		
18	00	20 40	04	24 44	10	30 50		
19	00	20 40	04	24 44	10	30 50		

問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・1037へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

8月23日㈬11時頃、全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー7本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。9月5日㈫・※19日㈫の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター（小倉北区馬借一丁目）で。対象は認知症の人と家族、認知症が心配な人など。申8月18日～9月4日（※は15日まで）に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

健康だより

申し込み・問い合わせ先　小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

10月の集団検診（特定健診・若者健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査など）は9月4日㈪9時から予約を受け付けます（先着順）。
日程などについては、北九州市保健福祉局健康推進課のホームページをご覧いただくか区役所保健福祉課に問を。
個別に医療機関で受けることができる検診があります。詳細は問を。

種　類	対　象	料　金	定　員	実施日	時　間	会　場	申
食生活相談（生活習慣病予防などの食生活に関する相談）	おおむね64歳以下	無料	先着8人	9月5日㈫	10～15時	小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）	8月17日から☎951・4125へ

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市人口 91万7779人（男43万3233人/女48万4546人）、世帯数 43万8848世帯
若松区人口 7万8473人、世帯数3万4169世帯（令和5年7月1日現在）

8/15
2023
令和5年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

島郷出張所でのオンライン相談（実証実験）

若松区役所で行っている下記の相談業務については、島郷出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談＝8月17日㈭14～16時。問北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

8月23日㈬11時頃、全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー10本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

中学・高校生意見発表会

区内の中学・高校生による意見発表会。二島中学校合唱部の出演もあり。9月2日㈯13時30分～15時30分、若松市民会館（若松駅前）で。先着500人。申8月18日から若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。9月5日㈫・※19日㈫の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階（小倉北区馬借一丁目）で。対象は認知症の人と家族、認知症が心配な人など。申8月18日～9月4日（※は15日まで）に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

レッツスポーツ

ギラヴァンツスポーツ教室やニュースポーツ体験など。9月9日㈯10～15時（受け付けは14時30分まで）、若松体育館（古前一丁目）で。16～21時はアリーナを無料開放します。問同施設☎761・1983へ。

ディスコン大会

9月10日㈰9時30分～12時頃、若松体育館（古前一丁目）で。対象は若松区在住・在勤・在学者（1チーム3～5人。原則小学4年生以上）。保険料1人50円。申8月30日までに若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

折尾スポーツセンターのスポーツ

❶女性スイミング教室　9月15日～11月24日のおおむね毎週金曜日（全10回）10～12時。対象は18歳以上の女性（高校生は除く）。定員20人。保険料など5500円。

❷レッツスポーツ　運動能力や脳の力を活性化するおもしろスポーツ大会など。9月16日㈯10～15時。終了後（15～17時）は体育館を卓球専用として無料開放します。室内用シューズが必要。

共通申❶は必要。往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて8月31日までに折尾スポーツセンター（〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812）へ。

折尾駅南側の工事が始まります

今年9月から、新々堀川移設工事や南側駅前広場整備に着手いたします。このため、現在、皆さんにご利用いただいている駐車場、一般車乗降場と東口市民トイレは、8月末までの利用となります。なお、一般車乗降場については、9月から仮設乗降場を供用する予定です。詳細は市のホームページ（アドレスは表紙参照）をご覧ください。問建築都市局折尾総合整備事務所事業調整課☎602・3108へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円（1人3口以内）。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。申9月30日までに自治会へ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ。

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

❶食生活相談　健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。9月6日㈬10、11、13、14時。対象は64歳以下。定員各時間1人。

❷元気で長生き食卓相談　健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。9月14日㈭10、11、13、14時。対象は65歳以上。定員各時間1人。

❶❷の共通若松区役所で。申❶は9月4日、❷は11日までに問先へ。

❸離乳食教室　離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。9月12日㈫13時30分～14時45分、島郷市民センター（鴨生田二丁目）で。対象は離乳食開始（生後5カ月ごろ）～生後7カ月ごろの乳児と保護者。

❹子育て教室　子どもの事故予防と応急手当の話。9月14日㈭10～11時、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。

❺マタニティ講座　2回シリーズで行います。▶第1課＝妊娠中の過ごし方、妊婦健診結果の見方、リラックス法や出産準備ストレッチ、胎内からのデンタルケア。助産師、歯科衛生士による講話と体操など。9月15日㈮　▶第2課＝赤ちゃんとの過ごし方、ママの産後ケア、ママとベビーのすこやかレシピ。助産師、管理栄養士による講話など。9月22日㈮。❺の共通13時30分～15時、若松区役所で。対象は妊婦と家族。体操できる服装で来所を。

❸❹❺の共通母子健康手帳が必要。申❸は8月17日～9月4日、❹は8月22日～9月5日、❺は8月23日～9月6日に問先へ。インターネットも可。

▲❸❹❺の申し込みはコチラ

若松区医師会無料健診フェア

11月12日㈰8時30分～12時30分、若松区医師会館で。受診無料。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と検診名（複数可）、生年月日、性別、特定健診希望者は無料受診券の表にある受診番号（11桁）を書いて8月16日～9月30日に若松区医師会（〒808-0074若松区藤ノ木二丁目1-29、☎771・5531）へ。10月下旬、郵送にて受診可能な検診項目と受診時間などを通知します。

検診名	対象	定員
胃がん検診	40～74歳（昨年度と本年度の胃部内視鏡検査の未受診者）	150人
結核・肺がん検診	40歳以上	300人
大腸がん検診	40歳以上	250人
前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人
乳がん検診	40歳以上の女性（昨年度と本年度の乳がん検診未受診者）	30人
骨粗しょう症検診	40歳以上	150人
肝炎ウイルス検査	40歳以上（過去の検査未受診者）	100人
特定健診	40～74歳（国民健康保険の加入者。受診には国民健康保険証と特定健診受診券が必要）	120人

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

8/15
2023
令和5年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

南河内橋（河内貯水池）

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。9月5日㈫・※19日㈫の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階（小倉北区馬借一丁目）で。対象は認知症の人と家族、認知症が心配な人など。申8月18日～9月4日（※は15日まで）に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

世界遺産ミステリー小説リリース記念　新川帆立トークショー

作家・新川帆立さんが官営八幡製鐵所などを題材にした小説の執筆秘話を語ります。松本清張記念館の古賀厚志館長との対談もあり。10月7日㈯14～15時30分、北九州国際会議場（小倉駅北側）で。定員は500人。申はがき（4人まで）に基本事項と新川さんへの質問を書いて9月6日までに〒803-8501企画調整局総務課☎582・2922へ。ネットも可。

撮影：大泉美佳
▲新川帆立さん

響演 お噺とお話「八幡の街かどから未来へ！」

ひびき落笑会ともくれんの会の落語や朗読など。9月9日㈯13～16時、レインボープラザ（中央二丁目）で。詳細は八幡東区役所コミュニティ支援課☎671・3082へ問を。

折尾スポーツセンターのスポーツ

❶女性スイミング教室　9月15日～11月24日のおおむね毎週金曜日（全10回）10～12時。対象は18歳以上の女性（高校生は除く）。定員20人。保険料など5500円。

❷レッツスポーツ　運動能力や脳の力を活性化するおもしろスポーツ大会など。9月16日㈯10～15時。終了後（15～17時）は体育館を卓球専用として無料開放します。室内用シューズが必要。

共通申❶は必要。往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて8月31日までに折尾スポーツセンター（〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812）へ。

子育てサポーター養成講座（全4回）

親子の見守りをするボランティアを養成します。▶八幡東区役所東別館＝9月21日㈭・28日㈭　▶レインボープラザ（中央二丁目）＝10月4日㈬・12日㈭。共通10～11時30分。対象は地域でボランティア活動ができる人。先着25人。申8月17日から八幡東区役所コミュニティ支援課☎671・3082へ。

飲酒運転撲滅週間

8月25日㈮～31日㈭は飲酒運転撲滅週間です。「飲酒運転は、絶対しない！ させない！ 許さない！ そして見逃さない！」みんなの力で飲酒運転をなくしましょう。また、飲酒運転を見つけたときは迷わず110番通報をしてください。問八幡東区交通安全推進協議会☎661・0039へ。

八幡医師会 乳がん検診フェア

マンモグラフィ検診を行います。9月16日㈯13～16時、八幡医師会館で。対象は40歳以上の女性（昨年度か今年度受診した人は除く）。定員45人。申はがき（1人だけ）に基本事項と生年月日・希望の受け付け時間（①13時、②13時30分、③14時、④14時30分、⑤15時、⑥15時30分、⑦16時から）を書いて8月25日までに同施設（〒805-0062八幡東区平野二丁目1-1、☎681・6035）へ。

市制60周年記念「まつり八幡東2023」

9月2日㈯11～21時、ジ アウトレット北九州西駐車場（東田四丁目）で。ステージイベント、子どもまつり、まつり大集合、企業展示からなる「まつり八幡東2023」を開催します。当日ステージでは、スペシャルゲストとして、「ラグビー山田選手（八幡東区出身）・ボートレース木下選手トークショー」、「ラッキー&ヴィッキーショー」などを行います。司会は、西田たかのりさん、真部せいらさんです。問まつり八幡東2023実行委員会事務局（八幡東区役所総務企画課内）☎671・1459へ。

◀山田章仁さん

◀木下大将さん

◀ラッキー&ヴィッキー

▲詳細はコチラ

健康だより　小さな努力　無理せず続けてフレイル予防

問：八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 痰検査は900円注1）	各検診に定員あり	10月5日㈭14～15時30分 大蔵市民センター（大蔵二丁目） 10月12日㈭14～15時30分 八幡東区役所東別館			9月4日9時から ▲ネットはコチラ!
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1）					
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1）					
★特定健診注2）	40～74歳（国民健康保険加入者）	無料					
★若者健診	18～39歳	1000円					
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1）		10月12日14～15時30分 八幡東区役所東別館			
元気で長生き食卓相談（食事に関する個別相談）	65歳以上	無料	4人	9月19日㈫	10、11、13、14時（各1人）	八幡東区役所東別館	8月17日～9月15日
マタニティクラス2課（妊娠中の生活の留意点など）	妊娠16～35週の妊婦	無料	7組	9月22日㈮	13時10分～15時30分	八幡東区役所東別館	8月28日～9月8日 インターネットも可
離乳食教室（後期）（離乳食の話と試食、個別相談）	おおむね生後7カ月～1歳の乳児と保護者	無料	10組	9月27日㈬	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	8月17日～9月21日 インターネットも可

■各種集団検診の申は、集団検診予約センター（☎953・6168か☎0570・783・077）かネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。申は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可（事前に医療機関に問を）。注1）70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。注2）「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合（☎092651・3111）に問を。
■相談などの申は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。「マタニティクラス2課」は母子健康手帳が必要。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

8/15 2023 令和5年 やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX621・0862

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

穴生学舎健康相談「みんなの保健室」
医療、介護、疾病予防、感染予防などの相談に看護師が応じます。8月24日㈭12～13時。先着5人。申8月17日から同施設（鉄竜一丁目、☎645・6688）へ。

折尾出張所でのオンライン相談（実証実験）

八幡西区役所で行っている下記の相談業務については、折尾出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談＝8月24日㈭14～16時。問北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

8月23日㈬11時頃、全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー3本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。9月5日㈫・※19日㈫の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階（小倉北区馬借一丁目）で。対象は認知症の人と家族、認知症が心配な人など。申8月18日～9月4日（※は15日まで）に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

楠橋地域交流センターの講座（全7回）

仕事に活かすパソコン　9月8日～10月20日の毎週金曜日19～21時。
初歩のJW-CAD　9月9日～10月28日のおおむね毎週土曜日13～16時。
共通対象はエクセルの基本操作ができる人。定員各10人。テキスト代1000円。申講座ごとに往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて8月30日までに同施設（〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308）へ。

八幡医師会乳がん検診フェア

マンモグラフィ検診を行います。9月16日㈯13～16時、八幡医師会館で。対象は40歳以上の女性（昨年度か今年度受診した人は除く）。定員45人。申はがき（1人だけ）に基本事項と生年月日・希望の受け付け時間（①13時、②13時30分、③14時、④14時30分、⑤15時、⑥15時30分、⑦16時から）を書いて8月25日までに同施設（〒805-0062八幡東区平野二丁目1-1、☎681・6035）へ。

香月中央公園の工事に伴う利用制限について

10月1日㈰～来年3月31日㈰は香月中央公園グラウンド改良工事に伴い、グラウンドの利用ができません。グラウンドの外周や遊具などは、工事車両が出入りする際に一部利用を制限する場合があります。問香月千代スポーツクラブ☎619・0140へ。担八幡西区役所まちづくり整備課☎642・1454。

統合失調症の家族教室

医師の講義や交流会など。10月11日～来年2月14日の毎月第2水曜日（全5回）13時30分～15時30分、八幡西区役所（コムシティ5階）で。対象は八幡西区在住患者の家族（診断後おおむね3年以内の人）。定員10人。申10月4日までに八幡西区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎642・1445へ。

折尾駅南側の工事が始まります

今年9月から、新々堀川移設工事や南側駅前広場整備に着手いたします。このため、現在、皆さんにご利用いただいている駐車場、一般車乗降場と東口市民トイレは、8月末までの利用となります。なお、一般車乗降場については、9月から仮設乗降場を供用する予定です。詳細は市のホームページ（アドレスは表紙参照）をご覧ください。
問建築都市局折尾総合整備事務所事業調整課☎602・3108へ。

「ミライ・トーク」in八幡西区　開催

ともに進もう ともに描こう 未来の北九州

将来、八幡西区をどんなまちにしたいか、「八幡西区の将来像」をテーマに市民参画型のパネルディスカッションを開催します。八幡西区がこれから進むべき方向性について語り、まちの未来につなげていきませんか？ 会場では、ブレイクダンスのステージもお楽しみいただけます。8月26日㈯13～15時、子どもの館（黒崎駅西側、コムシティ7階）で。
問八幡西区役所総務企画課☎642・1339へ。

健康だより

検診についての申　：集団検診予約センター　☎0570・783・077か☎953・6168
その他教室などの申・問：八幡西区役所健康相談コーナー　☎642・1444

❶10月の検診日
若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。
結核・肺がん検診　対象は40歳以上。喀痰（かくたん）検査だけ900円。
前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。
肝炎ウイルス検査　対象は過去に受診したことがない人。
骨粗しょう症検診（19・25・26日だけ実施）　対象は18歳以上。受診料1000円。
特定健診　対象は来年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。
❶の共通13時30分～15時（22日は9時30分～11時）。
▶青山市民センター＝4日㈬
▶折尾東市民センター＝11日㈬
▶永犬丸市民センター＝18日㈬
▶小嶺団地集会所＝19日㈭
▶香月市民センター＝22日㈰
▶木屋瀬市民センター＝25日㈬
▶千代市民センター＝26日㈭
❷胃がん検診
▶的場池体育館＝10月6日㈮9時20分～11時50分　▶香月市民センター＝10月22日㈰9時30分～11時
▶中尾市民センター＝10月27日㈮9～10時40分。❷の共通対象は35歳以上（妊婦は除く）。受診料1000円（40～69歳は900円）。
❸乳がん検診
10月6日㈮9時20分～11時50分、的場池体育館で。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性（妊婦は除く）。受診料1000円。
❶～❸の共通各会場に定員あり。申9月4日から検診日の10日前（土・日曜日、祝日は除く）までに申先へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものなどが必要。詳細は問を。
❹赤ちゃん講座　子どもの生活リズム、事故予防など。9月22日㈮10～11時、八幡西区役所（コムシティ5階）で。対象はおおむね4～7カ月頃の乳児と保護者。定員15組。母子健康手帳とバスタオルが必要。申9月4～11日に問先へ。八幡西区のホームページからも申し込みができます。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市人口 91万7779人(男43万3233人/女48万4546人)、世帯数 43万8848世帯
戸畑区人口 5万5797人、世帯数2万8163世帯(令和5年7月1日現在)

8/15
2023
令和5年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

マイナポイントを申請されていない人へ

2月28日までにマイナンバーカードの申請を行い、カードを受け取った人は、マイナポイントの申請が9月30日までできます。申請方法が分からない人は窓口で申請支援を行っています。また交付通知書がすでにお手元に届いている人は、マイナンバーカードのお受け取りができます。通知書に書かれている必要な持ち物を確認の上、窓口での受け取りをお願いします。カードのお受け取り・マイナポイント申請支援の受け付けは、平日の8時30分～16時30分まで(木曜日は18時30分まで)。問戸畑区役所市民課☎871・7828へ。

献血にご協力を

8月24日㈭13時30分～16時、戸畑区役所で。対象は体重50kg以上で男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。献血カードか本人確認できるものが必要。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。9月5日㈫・※19日㈫の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対象は認知症の人と家族、認知症が心配な人など。申8月18日～9月4日(※は15日まで)に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

男女共同参画 地域フォーラム in とばた

西南女学院大学保健福祉学部教授・中島俊介さんによる講話「これからの男女共同参画とは」。9月7日㈭13時30分～15時、沢見市民センター(小芝二丁目)で。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

戸畑区医師会健康フェア「無料がん検診」

10月22日㈰9時(胃がんは8時30分)～12時、戸畑医師会医療センター(乳がん検診だけ11月5日㈰9～12時、戸畑区役所)で。申往復はがき(1人だけ)に基本事項、検診名、性別、生年月日、特定健診希望者は無料受診券の受診番号を書いて9月8日までに同センター(〒804-0063戸畑区正津町2-10、☎871・6326)へ。

検診名	対象	定員(抽選)
肺がん検診	40歳以上	240人
胃がん検診	40歳以上	40人
大腸がん検診(便潜血二日法 当日に容器をお渡しします)	40歳以上	350人
前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	200人
骨粗しょう症検診	40歳以上	120人
特定健診(問診、身長、体重、腹囲、BMI、血圧、血液検査、検尿、心電図検査など)	国民健康保険加入の40～74歳(特定健診受診券が必要)	150人
乳がん検診	昨年度と今年度に受診していない40歳以上の女性	50人

飲酒運転撲滅週間　8月25日㈮～31日㈭

飲酒運転は危険で悪質な犯罪です。事故件数は市民・事業者・行政の取り組みや、法改正による厳罰化で減少傾向にありますが、撲滅に向けてさらなる取り組みが必要です。
「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない。そして見逃さない」
こんなときは迷わず110番に通報してください。
●駐車している車の運転席で飲酒している。
●酒に酔った様子の人や酒臭のする人が運転席に乗ろうとしている。
※「蛇行運転」や「青信号なのに発信しない」など飲酒運転の疑いがある車を見かけたときも110番通報をお願いします。
通報の際は落ち着いて場所、車の特徴と状況、進行方向を伝えてください。
市民一人一人の強い意志で、飲酒運転を根絶しましょう。
問戸畑警察署交通課☎861・0110へ。

健康だより

検診についての申 ： ①集団検診予約センター ☎0570・783・077か953・6168
その他問 ： ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
特定健診注1)	40～74歳(北九州市国保加入者)	無料	各検診に定員あり(先着順)	10月11日㈬14～15時30分		戸畑区役所	申は電話で9月4日㈪9時から①集団検診予約センターへ(戸畑区役所では申し込みできません)。ネットも可。注3)
若者健診	18～39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※喀痰(かくたん)検査は900円注2)					
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)		10月11日㈬14～15時30分 10月25日㈬9～10時30分		戸畑区役所 戸畑区役所	
胃がん検診(胃部エックス線検査)	35歳以上	1000円(40歳以上900円)注2)		10月25日㈬9～10時30分		戸畑区役所	

◀集団検診 申し込み先はこちら。

注1)「特定健診無料受診券」、「北九州市国民健康保険被保険者証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎**092651・3111**に問を。
注2)70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものが必要。
注3)申し込みは検診日の10開庁日前までです。定員に達した時点で予約受け付けを終了します。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。