市政だより 北九州
CITY OF KITAKYUSHU

3/15
2024 令和6年 No.1454
毎月1日・15日発行

北九州市公式X（旧Twitter）
北九州市ホームページ

主な内容

特集1 …… 1~2
新生活を応援
特集2 …… 3
地震に備える
トピックス …… 4
●粗大ごみ受付センターの電話番号が変わります！
●北九州市職員上級採用試験【先行枠】など
すこやかハート北九州 …… 5
情報ステーション …… 6~11
＊最終ページは人口データと若松区の情報

特集1 新生活を応援

3～4月は引っ越しなどの手続きで、区役所への来庁者が増え、窓口が混雑します。「引っ越しの準備で区役所に行く暇がない」「長い時間待ちたくない」と思う人も多いのではないでしょうか。そんな時は、「スマらく区役所サービス」を利用してみませんか。自宅や身近な場所で気軽に短時間で手続きを行う方法を紹介します。

併せて、引っ越しなどの際に気を付けたい消費者トラブルを紹介します。

?キーワード

スマらく区役所サービスプロジェクト

北九州市では、「書かない」「待たない」「行かなくていい」区役所の実現に向けて、オンライン化などの取り組みを進めています。

▲各種手続きの詳細はコチラから

自宅や身近な場所からスマらく

便利で簡単！

オンライン手続き

スマらく窓口で いろいろな手続きができます！

●粗大ごみ収集の申し込み
●水道の使用開始・中止
●児童手当各種申請　など

オンラインで転出届！

マイナンバーカード(※1)を持っている人は、マイナポータルアプリを使って市外への転出届をオンラインで提出できます(※2)。

※1 署名用・利用者証明用電子証明書が搭載されたもの
※2 転入届は新しい住所地の自治体に来庁して手続きを行う必要があります。

コンビニ交付

コンビニエンスストアや区役所に設置されているキオスク端末で住民票の写しなどを取得できます。区役所では、市民課のフロア案内係が利用案内をしていますので、不明な点があれば、お尋ねください。

発行できる証明書

●住民票の写し　●印鑑登録証明書
●戸籍の附票の写し
●戸籍全部(個人)事項証明書
●所得額(課税・非課税)証明書

必要なもの

●マイナンバーカード
（利用者証明用電子証明書が搭載されたもの）
●手数料

▲キオスク端末

北九州市公式LINE

LINEで「北九州市」を友だち追加すれば、防災や子育てなどの暮らしに役立つ情報を受け取ることができます。

▲友だち追加はコチラから

＼受信設定でさらに便利に！／

欲しい最新情報が届きます。

☑気象注意報・警報
【大雨、強風、雷、濃霧 など】
☑市立学校の一斉休校
☑市政だより　など

問広報室広報課
☎582・2236

市長からのメッセージ

春の足音が聞こえてくる時季となりました。

4月から新たな生活を始める、新たな土地に移る方もいらっしゃると思います。皆さまの暮らしがより快適にスムーズに支えられるよう、市役所もいろいろな工夫や取り組みを進めてまいります。今回特集する「スマらく」を利用して、各種の手続きを短時間で、快適に行えることもその一つ。

新たな季節を、晴れやかな気持ちでスタートできるよう、お祈りします！私も市長就任から1年が経過し、さらにギアを上げて頑張ります！

北九州市長
武内 和久

【編集・発行】北九州市広報室広報課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582・2236【北九州市ホームページ】https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ 北九州市

区役所でもスマらく

予約すれば待たなくていい

施設（スポーツ施設・文化施設など）や区役所「おくやみコーナー」の予約ができます。

事前に予約しておくことで、スムーズに手続きを進めることができます。

手数料はキャッシュレスで

区役所での支払いはキャッシュレス決済を利用できます。

〈利用できる窓口〉

●各区役所市民課 ●東部市税事務所・西部市税事務所

※出張所や行政サービスコーナーでは利用できません

デジタルに不慣れな方もスマらく

各区役所に、インターネット上での手続きを支援する「オンライン手続き相談窓口」を設置しています。
窓口の端末からオペレーターに接続し、相談や操作の支援を行います。
お気軽にご利用ください。

■マイナポータルの手続き
- ●マイナンバーカードでの健康保険証の申し込み
- ●公金受取口座の登録　など

■市の電子申請全般
- ●市政だより「まちがいファイブ」
- ●イベントの申し込み　など

気を付けて！

新生活で気を付けたい消費者トラブルを紹介！

事例1

引っ越し当日に業者が換気扇フィルター購入の勧誘に訪れた。「管理会社から紹介された」と言われたので仕方なく契約したが、後日管理会社に確認したらうそだった。

ポイント

- ●その場ですぐに契約せず、管理会社に確認しましょう。
- ●訪問販売で契約した場合、クーリング・オフ（※）ができます。

※無条件で契約解除できる制度です。訪問販売の場合、書面を受け取った日から8日以内であれば、契約を解除できます。

事例2

賃貸マンションを退去後、貸主から修繕などの名目で、計17万円の原状回復費用を請求された。高額な請求に納得できない。

ポイント

賃貸住宅で一番多い相談は、退去する時の修繕費などの原状回復費用に関するトラブルです。国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に対応しましょう。

契約時　契約書に記載されている、修繕や退去時の費用負担に関する事項を確認しましょう。

入居時　部屋の傷や汚れ、設備の状況などを確認し、写真などで記録を残しておきましょう。入居中に不具合などが起こった場合は、すぐに貸主に連絡しましょう。

退去時　日常的な使用による傷や経年劣化については、借主は原状回復を行う義務はありません。貸主から納得できない費用を請求された場合には、ガイドラインを参考に、費用負担について話し合いましょう。

▲「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」はコチラから

引っ越しの際の注意点

- ●引っ越し業者を決める際は、複数の事業者から事前に訪問（下見）を受けた上で見積ってもらいましょう。
- ●貴重品は事前に申告し、持ち運べるものは自分で管理しましょう。
- ●引っ越し後は、速やかに荷物の紛失・破損、家屋の傷などを確認し、破損などがあった場合は、事業者に連絡しましょう。

困ったときは、まずは電話で相談ください!!

消費生活センター
☎861・0999
戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階
【相談受付時間】9～16時45分 ※第3土曜日は13時まで
【休館日】日曜日、祝・休日、年末年始

- ■消費者トラブルで困ったときは一人で悩まず、まずは消費生活センターにご相談ください。
- ■消費生活に関する専門の資格を持った相談員が無料で相談に応じ、解決のお手伝いをします。

消費者トラブルは、電話での相談で解決につながったケースが数多くあります。

この特集に関するお問い合わせ　デジタル市役所推進室デジタル市役所推進課 ☎582・3007

特集2 地震に備える

1月1日に発生した令和6年能登半島地震は甚大な被害を引き起こし、現在もなお地震活動は活発な状態です。

北九州市にも2つの活断層があり、この活断層による地震が発生した場合、市内で最大震度6弱(一部6強)の揺れが想定されています(※1)。

また、南海トラフでの巨大地震の発生も懸念されており、市内で最大震度5弱～5強の揺れが想定されています(※2)。

※1 地震に関する防災アセスメント調査(平成24年福岡県)
※2 南海トラフの巨大地震モデル検討会(平成24年内閣府)

想定を超える事態が起こることを前提として、地震が発生した際の行動を日頃から考え準備しておくことが、自分や家族の身を守ることにつながります

緊急地震速報が流れたら!

緊急地震速報は気象庁が地震発生直後に、各地での強い揺れの到達時間や震度を予想し知らせる情報です。

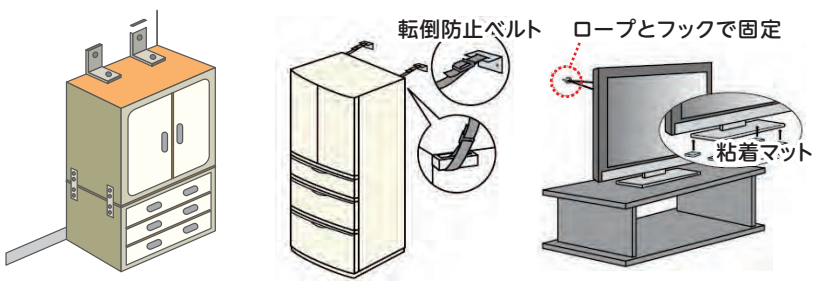
緊急地震速報が発表されてから強い揺れが到達するまでの時間は数秒から長くても数十秒程度です。この短い間に慌てずに身の安全を確保しましょう(震源に近い場所では、緊急地震速報が揺れの到達に間に合わない場合もあります)。

まず低く　頭を守り　動かない

何を備えておけばいいの?

家具を固定しましょう

平成7年の阪神・淡路大震災でけがをした人の原因のうち、「家具の転倒」は48.5%と約半分を占めています(神戸市消防局調査)。家具が転倒すると、その下敷きになってけがをしたり、出口をふさいで逃げ遅れたりすることがあります。家具の固定や中身の落下防止対策をしておきましょう。

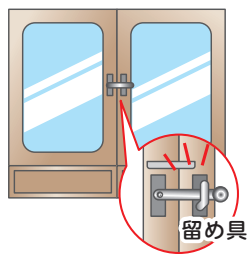


〈タンス・本棚〉
L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合はつなぎ目を金具で連結しておく。

〈冷蔵庫〉
裏の取っ手などにベルトを通して、金具などで壁に固定する。

〈テレビ〉
テレビと壁をロープとフックなどで固定する。

〈食器棚〉
タンスと同じように、L字金具などで壁に固定し、棚板には食器が滑りにくいシートやふきんなどを敷く。重い食器は下の棚へ。扉の取っ手には、揺れで開いてしまわないように留め具を付けましょう。



非常時持ち出し品や備蓄品の準備をしておきましょう

いざという時、すぐに持ち出せるように、水や食料などをまとめた非常時持ち出し品や、在宅避難のための備蓄品を準備しておきましょう。また、定期的に賞味期限切れや不備がないか点検しておくことも大事です。

非常時持ち出し品(例)

家庭や個人の状況に合わせて必要なものを用意しましょう

- 携帯トイレ
- 飲料水
- 食料
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- 衣類・下着
- 雨具
- タオル
- 携帯用充電池
- 頭に付けられる電灯
- 持病の薬
- 防災ガイドブック(下記参照)

【乳幼児などのため】ミルク、哺乳瓶、離乳食、おむつ
【女性のため】生理用品、防犯ブザー・ホイッスル、化粧用品

備蓄品(例)

災害復旧まで最低3日を過ごせるよう用意しましょう

- 飲料水(一人1日3ℓが目安)
- 生活用水(ポリタンクなど)
- 米(水やお湯で戻せるアルファ米が便利)
- 食料(缶詰・レトルト食品)
- チョコレート・あめ(菓子類)
- 卓上コンロ・ガスボンベ
- 携帯トイレ

使いながら備蓄する「ローリングストック法」とは?

缶詰やインスタント食品など普段利用している食品を多めに購入しておいて、使用した分だけこまめに買い足すことで、一定量を備蓄する方法です。

最新の防災情報をキャッチするために登録しておくと役に立ちます

<防災情報北九州>
自然災害の危険度や避難情報が分かるほか、避難所開設の有無や混雑状況などの最新情報が把握できる市のホームページです。

▲「防災情報北九州」画面イメージ

防災ガイドブックをいつも同じ場所に

「北九州市防災ガイドブック」は避難のポイントなどをまとめた冊子です。各区役所総務企画課・出張所、危機管理室(市役所3階)で配布しています。市のホームページやYouTube(北九州市公式チャンネル)でもご覧になれます。いつも見ることのできる場所に置いておくと役に立ちます。

防災ガイドブック・YouTubeチャンネルはコチラから▶

地域や会社で防災について勉強しませんか　北九州市では、市の職員が地域や企業などに出向いて、さまざまなテーマで「出前講演」を行っています。防災に関する講演「知って安心、災害への備え～防災ガイドブックを活用して、災害の特徴や避難について知ろう～」では、地震や津波のこと、防災対策などを分かりやすく説明します。申市のホームページから。詳細は問を。

この特集に関するお問い合わせ　危機管理室危機管理課 ☎582・2110

栄養成分表示を活用しましょう

容器包装に入れられて販売される加工食品・添加物には、栄養成分表示として、熱量やたんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量などが表示されています。

栄養成分表示は健康づくりに役立つ情報源になります。あなたの食生活に生かしましょう。詳細は問を。市のホームページ(下記を読み取り)でもご覧になれます。

■栄養成分表示の例

栄養成分表示
[1袋(○○g)当たり]

熱量	kcal
たんぱく質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g

低栄養予防にたんぱく質をしっかり取るように栄養士に言われたが、このパンだけだと少ないな。ゆで卵かヨーグルトを追加しよう!

▲詳細はコチラから

健康診断で「塩分の多い食事を控えましょう」と言われたから、食塩相当量が少ない方の弁当にしよう!

問保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

「新型コロナ受診・相談センター」終了のお知らせ

発熱時などの相談窓口

現在の新型コロナ受診・相談センター(☎050・3665・8105)は3月31日で終了します。発熱・感染の疑いがある場合は、まずはかかりつけ医にご相談ください。

受診先が見つからない場合は、福岡県救急医療電話相談(☎#7119か☎〈092〉471・0099)(24時間対応)におかけください。

後遺症の相談窓口

後遺症が疑われる場合は、かかりつけ医などの医療機関か、市内の後遺症診療協力医療機関(右記を読み取り)へご相談ください。

▲医療機関はコチラから

一般的な相談は、北九州市保健所(☎522・8764)で受け付けています。

担保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2430

粗大ごみ受付センターの電話番号が変わります!

変更は4月1日から。
おかけ間違いのないようご注意ください。

新電話番号 ☎513・3005
新FAX番号 F531・5390(聴覚障害者専用)

受付時間:月～土曜日(祝・休日含む)の9～17時

注)3月31日までは
【電話】592・5300
【FAX】592・5432

©ていたん&ブラックていたん,北九州市

●インターネットでも申し込めます

インターネット申し込みの場合、キャッシュレス決済が利用できます。

●リユースにご協力を

まだ使えそうなものはリユース(資源の再利用)もご検討ください。地域の情報サイト「ジモティー」やリサイクルショップ、フリーマーケットなどの活用をお願いします。

詳細は問を。市のホームページ(左記を読み取り)でもご覧になれます。

▲詳細はコチラから

問環境局業務課☎582・2180

世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は、「世界自閉症啓発デー」です。日本では、4月2～8日を「発達障害啓発週間」として、自閉症だけでなく、発達障害について広く啓発する活動を行っています。

ブルーライトアップ

癒やしと希望を表す青色でライトアップします。

●チャチャタウン小倉観覧車(小倉北区砂津三丁目)、門司港駅舎、小倉駅周辺、黒崎駅周辺＝4月2日(火)～8日(月)の日没後

●小倉城＝4月3日(水)～5日(金)の日没後

ポスター展示

発達障害について理解を深める啓発ポスターの展示。4月3日(水)～9日(火)、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。

発達障害に関する本の紹介

市立図書館内に関連図書を集めたコーナーを設置します。期間は各図書館により異なります。詳細は問を。

▲小倉城のブルーライトアップ

問保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439

小倉城桜まつりを開催

武将隊の演劇やステージイベント、マルシェ、グルメブースの出店など。3月23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)、4月6日(土)・7日(日)の9～21時、小倉城天守閣前広場などで。それぞれの開催日など詳細は問を。小倉城ホームページ(下記を読み取り)でもご覧になれます。

▲詳細はコチラから

問小倉城 ☎561・1210

門司港ナイトバブルを開催

しゃぼん玉と光による幻想的な空間を作り出します。音楽に合わせた演出もあり。3月23日(土)(荒天時は24日(日))19時30分～20時30分、関門海峡ミュージアム横芝生広場(門司港レトロ地区)で。詳細は問を。市のホームページ(左記を読み取り)でもご覧になれます。

▲詳細はコチラから

▲前回開催の様子(門司港駅前)

問門司区役所総務企画課 ☎331・2252

北九州市職員上級採用試験【先行枠】

定員

▼行政(プレゼン)＝30人程度
▼土木(専門面接)・土木(経験面接)＝計10人程度

対象者

▼行政(プレゼン)・土木(専門面接)＝昭和59年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人
▼土木(経験面接)＝昭和39年4月2日以降に生まれ、民間企業などでの職務経験が5年以上ある人

申込期間

3月25日13時までにネットで。

第1次試験は4月1日(月)～15日(月)にSPI3(教養試験)を実施。第2次試験以降は試験案内を参照。

試験案内は北九州市職員募集ホームページ(左記を読み取り)でご覧になれるほか各区役所総務企画課・出張所などで配布中。

▲北九州市職員募集ホームページ

問人事委員会
行政委員会
事務局任用課
☎582・3041

すこやかハート 北九州

保健福祉の情報をお伝えします

老人クラブに入りませんか ～充実の毎日を

担保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407

老人クラブは、高齢者が自ら運営する地域の団体です。健康で生きがいのある生活と、より良い地域づくりを目指しながら、仲間と楽しく活動しています。「好きなことを、できる時に、できるだけ」が老人クラブの基本です。人や社会とつながり続けながら、元気に人生百年時代を過ごしませんか。

「老人クラブに入りたい」「新しい老人クラブを作りたい」などクラブに関することは問を。

対象者 おおむね60歳以上

老人クラブの活動

健康長寿のための活動
- 健康づくり（グラウンド・ゴルフ、ペタンクなど）
- 趣味・レクリエーション（カラオケ、日帰り旅行など）

より良い地域づくりに向けた活動
- 友愛訪問・見守り（一人暮らしの高齢者など）
- ボランティア活動（道路・公園などの清掃、福祉施設での奉仕活動など）

教養や趣味の講座
- 学習・講習・講演会（各種教養・研修会の参加、各種趣味講座の開催など）
- その他（作品展示会の開催、社会・史跡見学など）

▲ペタンクの様子

▲高齢者に提供するお弁当を作っている様子（友愛訪問活動）

▲「北九州市老人クラブ連合会」ホームページ

問北九州市老人クラブ連合会 ☎871・2910

コラム 健康になる技術

問保健福祉局健康推進課☎582・2018

皆さん、半年間、コラムにお付き合いいただきありがとうございました。健康や平和は、当たり前にある時には気付かず、失ったり失いそうになったりして初めて気付くことが多いと思います。「分かっているのに、できない」というのは、科学的に見ると当然のことで、できないのは自分の意思が弱いからでも、怠け者だからでもありません。

「決意してから実行することができる人」は約半数と言われています。皆さんが何か決意をしてそれを実行に移すことができたら、その時点でまず自分を褒めてあげましょう。

健康習慣づくりをうまく生かすためには、環境の力が最も重要です。環境には、皆さんがどのような生活を送っているか、そして、お住まいの自治体の施策がどうなっているかがポイントです。来年度から始まる次期北九州市健康づくり推進プランの策定に関与する中で、北九州市が市民の健康にかける意気込みを感じます。環境の力によって皆さんの健康づくりがより一層良い形で後押しされることを願っています。

公衆衛生学者・パブリックヘルスストラテジスト（北九州市アドバイザー）
林 英恵

北九州市のSNSをご紹介！ Vol.6 広報室広報課

北九州市公式Instagram

＼北九州市の魅力あふれる写真をご紹介！／

【撮影者】@shinagilさん

【撮影者】@tubejp1999さん

北九州市公式

#好きっちゃ北九州 をつけて投稿しよう！

CITY.OF.KITAKYUSHU

北九州市の魅力をショート動画でお届け♪

問 広報室広報課 ☎582・2236

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。
※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

情報ステーション

時間は24時間表記
料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎331・1881
小倉北区	☎582・3311
小倉南区	☎951・4111
若松区	☎761・5321
八幡東区	☎671・0801
八幡西区	☎642・1441
戸畑区	☎871・1501

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容
ネット＝市のホームページ（右記を読み取り）の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に㊐と記入 → ●郵便番号と住所 ●氏名（ふりがな） ●年齢（学生は学年も） ●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●**市役所**（小倉北区城内1-1）**への郵送**
宛先は郵便番号「**803-8501**」と**部署名**で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大23言語で対応します。いずれも3月の毎週月～金曜日（祝日は除く）。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎（黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606）＝9時30分～16時▶同小倉（小倉北区役所庁舎2階、☎080・5278・8404）＝9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。3月23日㈯11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」（戸畑駅前、ウェルとばた2階）で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳の人と家族。定先着5組。申3月19日から同センター☎882・0188へ。

市外在住の子を持つ保護者向けUターン相談会

市内企業への就職や移住に関する個別相談会（各30分）。就職活動に役立つサポートセミナーもあり。3月24日㈰11～16時、ATOMica北九州（小倉北区京町三丁目、セントシティ7階）で。対市外在住の子がいる家族。定20組。申3月23日12時までにU・Iターン応援プロジェクト☎090・4562・0097へ。担企画調整局企画課☎582・2174。ネットも可。

高齢者のためのよろず無料相談会

相続・遺言・終活などの相談に司法書士などが応じます。3月29日㈮10～15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局（小倉北区弁天町）で。対おおむね60歳以上。申3月26日までの9～12時に同事務局☎591・8611へ。担保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

終活無料相談

▶終活に関する一般相談＝相談員が応じます。4月3日㈬・10日㈬・17日㈬
▶葬儀に関する専門相談＝終活カウンセラーが応じます。4月24日㈬。共通13～16時、ウェルとばた7階（戸畑駅前）で。定先着各日3人。申3月22日9時から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。4月5日㈮10～16時、ウェルとばた8階（戸畑駅前）で。問高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

マンション管理セミナー&無料相談会

テーマは「とっても重要です！ マンション設備の改良と更新」。4月7日㈰13時30分～15時30分、ウェルとばた8階（戸畑駅前）で。定20人。申4月5日までに福岡県マンション管理士会☎〈092〉524・9288へ。担建築都市局住宅計画課☎582・2592。

マンション管理無料相談会

マンション管理士が応じます。4月9日㈫18～20時、小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）で。問福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。担建築都市局住宅計画課☎582・2592。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。4月10日㈬14～16時と24日㈬18～20時、母子・父子福祉センター（戸畑駅前、ウェルとばた4階）で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着各日4人。申3月28日9時30分から同センター☎871・3224へ。

お出かけ

響灘ビオトープの催し

❶ことりマルシェ　鳥に関する手作り雑貨、工芸品などの展示と販売、雑貨の手作り体験など。3月20日㈷・23日㈯・24日㈰の9時30分～16時。

❷コアジサシのデコイ&コロニー作り　絶滅危惧種の鳥・コアジサシを呼び寄せるための模型（デコイ）を作ります。3月31日㈰、4月13日㈯（全2回）の14～15時30分。対新小学4年生以上。定15人。料100円。

共通申❷は必要。電話で3月24日までに響灘ビオトープ（若松区響町一丁目、☎751・2023）へ。ネットも可。

スペースLABOの催し

❶プラネタリウム特別投映「星空ラジオ」　演奏はキーボード奏者・上村貴子さん。3月20日㈷18時30分～19時30分。定250人。料一般600円、高校生300円。

❷フシギいっぱいLABOツアー　スタッフがサイエンスLABO（常設展）の展示について解説します。3月30日㈯。10時30分～11時20分の部と13時30分～14時20分の部あり。各部15分前からエントランスで受け付け。料サイエンスLABO（常設展）の入場料が必要。

共通スペースLABO（八幡東区東田四丁目、☎671・4566）で。申❶は必要。当日までにネットで。

旧安川邸の催し

春のインスタグラムフォトコンテスト
対応募期間中に旧安川邸で撮影した写真。写真は「#春の安川邸」のハッシュタグと旧安川邸の位置情報を付けて投稿してください。入賞者には賞品を進呈。応募期間は3月20日㈷～5月13日㈪。詳細は問を。

スケッチ安川邸　対応募期間中に描いた、安川邸の庭園や建物外観のスケッチ。入賞者には賞品を進呈。応募期間は3月20日㈷～5月13日㈪。応募方法など詳細は問を。

お祝いぜんざい会　イチゴ入りの温かいぜんざいを振る舞います。3月31日㈰10時から（限定200食）。

共通料入館料が必要。詳細は旧安川邸（戸畑区一枝一丁目、☎482・6033）へ問を。

総合農事センターの催し

洋ラン展　カトレア、パフィオペディラムなど250点。3月22日㈮～24日㈰の9時（22日は13時）～16時（24日は15時まで）。

さくらマルシェ　キッチンカーや雑貨の出店など。3月30日㈯・31日㈰10～16時。荒天中止。

春ラン花展　約50鉢。3月30日㈯11～16時と31日㈰9～15時。

共通料駐車場は有料。問総合農事センター（小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045）へ。

パイプオルガンワンコインコンサート

テーマは「打楽器と共に！」。3月22日㈮12～12時50分、THE STEEL HOUSE北九州ソレイユホール（小倉北区大手町、☎592・5405）で。料500円。

門司麦酒煉瓦館の催し

❶シード・オブ・ライフ　パステルアートや糸かけ（板に打ちつけたくぎに糸をかけて模様を作るアート）などの作品展示と販売。3月23日㈯・24日㈰の10～16時。ワークショップもあり。

❷アコースティック・ビアガーデン　北九州市を中心に活動するミュージシャン・ふるまちシスターズによる歌と演奏。3月30日㈯17時30分～20時。定先着30人。料2500円（別途、ドリンク代500円が必要）。

▲ふるまちシスターズ

共通申❷は必要。電話で3月17日から門司麦酒煉瓦館（門司駅北側、☎382・1717）へ。

グリーンパークの催し

❶身近な野鳥を観察しよう　3月24日㈰10～12時。定5組（1組4人まで）。双眼鏡の無料貸し出しあり。

❷講習会「楽しい野菜づくり」　トマトやキュウリ等の植え付けや管理方法など。4月6日㈯10～12時。定先着36人。

共通料入園料が必要。申電話で❷は3月17日から花と緑の相談所☎741・5587へ、❶は3月22日までにグリーンパーク（若松区大字竹並、☎741・5545）へ。

市政モニターを募集します

市の施策や事業についてのアンケート（年10回程度）にインターネットで回答する市政モニターを募集します。任期は6月～来年3月。対18歳以上（公務員など公職にある人、令和元年度以降のモニター経験者は除く）。定150人。申4月5日まで。謝礼なし。申込書は広報室広聴課（市役所1階）で配布中。ネットも可。詳細は問を。市のホームページ（右記を読み取り）からもご覧になれます。

▲詳細はコチラから

問広報室広聴課☎582・2527

★掲載の情報は市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照　★時間は24時間表記

皿倉山ビジターセンターの催し

❶さわやか健康清掃登山　3月24日㈰10時、皿倉山ケーブルカー山麓駅横広場銅像前に集合。12時、皿倉山ビジターセンター（皿倉山ケーブルカー山上駅付近）で解散。雨天中止。

❷植物観察会「新緑の皿倉山を歩く」　4月7日㈰9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。14時30分、皿倉山ビジターセンターで解散。定先着30人。料500円。

共通対山歩きのできる人。申❷は必要。3月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

生き物講座「ビオトープってなんだろう？」

ビオトープについて解説します。3月24日㈰14～15時、北九州市ほたる館（小倉北区熊谷二丁目）で。定先着20人。申3月17日から同施設☎561・0800へ。

森鷗外をしのぶ春の集い

いずれも3月26日㈫。▶※講演会「森鷗外の小説『鶏』について」＝講師は北九州森鷗外記念会理事・泉徳和さん。14～15時30分、森鷗外旧居（小倉北区鍛冶町一丁目）で。定先着30人　▶碑前の会＝作品の朗読など。16～16時30分、森鷗外京町住居跡碑前（小倉駅南側）で。荒天中止。共通申※は必要。3月17日から森鷗外旧居☎531・1604へ。担市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391。

百人一首&かるたとりであそぼう

3月26日㈫、北九州学術研究都市学術情報センター（若松区ひびきの）で。▶百人一首＝14～14時45分　▶かるた＝15～16時30分。共通問同施設☎695・3151へ。

白野江植物公園の催し

❶さくらまつり　植木の販売やスタンプラリーなど。3月30日㈯～4月14日㈰の10～16時。3月30日・31日㈰の10～16時は花苗や食品の販売、31日11～15時は、そよ風コンサート、4月7日㈰11～12時はスタッフガイドによる散策もあり。いずれも荒天中止。

❷ナチュラルライフ講座「アロマテラピーの基本」　4月6日㈯11～12時30分。対中学生以上。定先着15人。料1000円。

❸うっちーの植物講座・ゼラニウムの「新しい」栽培法　4月14日㈰10～11時30分。対中学生以上。定先着15人。料500円。

共通料入園料が必要。申❷❸は必要。電話で3月17日から白野江植物公園（門司区白野江二丁目、☎341・8111）へ。

ソラランド平尾台の催し

ハーブ教室「ストレス緩和のアロマクリームとサシェ」　アロマオイルを使ってスキンクリームとサシェ（香り袋）を作ります。4月12日㈮10時30分～12時。定先着10人。料1600円。

平尾台写真教室　4月24日～9月25日の毎月最終水曜日（全6回）9～15時。定先着3人。料1万2000円。

共通申電話で3月17日からソラランド平尾台（小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715）へ。

こどもシアター

映画「ハローキティとまなぼう！ こうつうルール」などの上映。4月14日㈰10時30分～11時30分、こども文化会館（小倉北区下到津四丁目）で。対未就学児は保護者同伴。定先着60人。申3月17日から同施設☎592・4152へ。

川村館長サイエンスショー

テーマは「分光つつで光をくわしくしらべよう」。4月14日㈰11～11時50分、スペースLABO ANNEX（八幡東区東田二丁目、☎663・0550）で。対中学生以下は保護者同伴。定先着50人。料300円。申3月31日からネットで。

漫画体験

漫画道具・タブレットの使い方や塗り絵など。4月14日㈰・27日㈯の13時30分～16時30分、漫画ミュージアム（小倉駅北側、あるあるCity6階、☎512・5077）で。料入場料が必要。

観天望気学習キャンプ「もっと知ろう！ お天気のこと」

キャンプや自然体験活動を通して、気象について学習します。4月20日㈯～21日㈰（1泊2日）、かぐめよし少年自然の家で。対新小学5・6年生。定20人。料2300円。申はがき（1人だけ）に基本事項と性別、生年月日を書いて4月1日までに同施設（〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111）へ。

北九州SDGs未来都市アワード表彰団体を決定

北九州市では、SDGs（持続可能な開発目標）の普及に貢献し、SDGsの達成に寄与する活動をしている市民・企業を表彰しています。今年度の表彰団体は次のとおり。

市民部門　▶SDGs大賞＝響灘ホップの会　▶SDGs賞＝高須子ども食堂カリス、NPO法人SoELa

企業部門　▶SDGs大賞＝新ケミカル商事株式会社　▶SDGs賞＝ましじめ株式会社

問企画調整局企画課☎582・2302

北九州技の達人を認定

長年にわたり技能の磨き上げ、後継者の指導育成に努め、優れた技能で産業振興や市民生活の向上に貢献している技能者を「北九州技の達人」として認定・表彰しています。今年度は新たに9人を認定しました（敬称略・五十音順）。▶一田雄二（自動車整備士）　▶奥博文（グラフィックデザイナー）　▶門脇幸子（洋裁）　▶重松司（調理師（西洋料理））　▶立石三稔（造園師）　▶徳永日出登（調理師（日本料理））　▶久富浩史（美容師）　▶古森弘一（建築家）　▶道原浩二（建具製作）。

問産業経済局雇用政策課☎582・2419

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ
☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階　開10～18時　休第1・3火曜日

❶ベビーマッサージ教室　3月21日㈭11～12時。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。

❷おたのしみ抽選会　3月31日㈰13時30分から。対未就学児と保護者。参加には13時15分から配布の抽選券（限定300枚）が必要。料コーナー入場料が必要。

❸親子でスキンシップあそび　親子でスキンシップを取りながら運動あそびをします。4月13日㈯。10時20分～11時の部と11時20分～12時の部あり。対令和2年4月以降に生まれた未就学児と保護者。定先着12組。

共通申❶❸は必要。電話で3月17日から同施設へ。

山田緑地
☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町　開9～17時　休火曜日（祝・休日のときは開園し翌日が休園）

❶みつばちプロジェクト　ニホンミツバチの養蜂講座。4月7日㈰13～15時。定先着50人。

❷やまだワクワクカーニバル　井筒屋きたきゅうコロンブスとの共催。工作等のワークショップや音楽演奏会、縁日、キッチンカーの出店など。4月13日㈯・14日㈰の10～16時。料一部有料。小雨決行。

❸山田の森ぐらし　チームに分かれて自然体験活動をします。いずれも4～12月（8月は除く）のおおむね毎月第4土曜日（全8回）13～16時。▶もりジロウチーム＝対新小学4～新中学3年生。定20人。料4000円　▶ミニもりチーム＝対5歳～新小学3年生と保護者。定15組（1組3人まで）。料1組4000円。

共通料駐車場は有料。申❶❸は必要。❸は3月17～31日にネットで。❶は電話で3月18日からNPO法人グリーンワーク☎383・6807へ。

いのちのたび博物館
☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1
開9～17時（入館は16時30分まで）

❶企画展「藤井玉欄～北九州の日本画家」　4月6日㈯～6月9日㈰。料入館料が必要。

❷室内講座「古文書読み方講座」　中世・近世・近代の古文書を解読しながら地域の歴史を学びます。4月24日～来年3月26日の毎月第4水曜日（全12回）13時30分～15時30分。定40人。

共通申❷は必要。往復はがき（3人まで）に基本事項を書いて4月10日までに同施設へ。ネットも可。

■中学生以下は3月31日まで常設展の入場料が無料です。

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　開＝開所時間　休＝休所日　申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　手＝手話通訳　要＝要約筆記　担＝市の担当課　F＝FAX　ネット＝市のホームページからインターネットで申し込みができます

【演劇】「初級革命講座飛龍伝」

4月28日㈰・29日㈷の14時から、J:COM北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階）で。対小学生以上。料前売り（全席自由）一般3500円、25歳以下2000円（身分証の提示が必要）、13～19歳1000円（身分証の提示が必要）。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。託児（有料）など詳細はJ:COM北九州芸術劇場☎562・2655へ問を。

ダン・タイ・ソン ピアノリサイタル

6月22日㈯15～17時、響ホール（八幡東区平野一丁目、☎663・6567）で。対小学生以上。料前売り（全席指定）S席5000円、A席3500円、25歳以下（A席）2000円（身分証の提示が必要）。当日は500円増し。前売り券は3月22日から主要プレイガイドなどで発売。託児（有料）は同施設☎663・6661へ問を。

▲ダン・タイ・ソン　©佐藤寛敏

子育て

ほっと子育てふれあいセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の登録方法と、その支援を受ける方法など。4月7日㈰10～16時、子育てふれあい交流プラザ（小倉駅北側、AIMビル3階）で。対育児ボランティアをしてみたい・受けたい人。申4月6日までに、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

仕事

働く人を募集

土木技術補助員（会計年度任用職員）
勤務は7月から、市役所で。対普通自動車運転免許を持ち、ワード・エクセルの基本操作ができる人で、建設会社・建設コンサルタント・官公庁などで道路に関する設計・積算・工事監理・現場代理人のいずれかの経験が5年以上ある人。定1人。試験は5月8日㈬。申3月18日～4月18日。募集要項は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は建設局街路課☎582・2191へ問を。

医師（正規職員）　勤務は8月以降、保健所などで。対昭和33年4月2日以降に生まれ、医師免許を持ち2年以上の臨床経験がある人。定1人。試験は5月上旬。申4月30日まで。募集要項は市のホームページ（アドレスは表紙参照）をご確認ください。詳細は保健福祉局総務課☎582・2403へ問を。

北九州ウォーターサービスの技術員・事務員（正社員）　いずれも勤務は来年4月から、北九州ウォーターサービス本社（小倉北区浅野三丁目）か上下水道局の各施設・事業所などで。▶技術員＝業務は上下水道施設の維持管理や運転管理など。対令和7年3月に大学、短大、高等専門学校を卒業、修士課程修了見込みの人（既卒2年以内を含む）か令和6年3月以降に高校を卒業した人　▶事務員＝業務は庶務、人事管理、経理、経営企画など。対令和7年3月に大学を卒業、修士課程修了見込みの人（既卒2年以内を含む）。共通定若干名。申4月26日まで。試験日程・募集要項は北九州ウォーターサービスのホームページでご覧になれます。詳細は同社☎533・5353へ問を。

若者ワークプラザの就職セミナー

❶キャリアインサイト～職業適性診断
3月22日㈮、若者ワークプラザ北九州・黒崎（黒崎駅西側、コムシティ2階）で。
❷応募書類の書き方　3月27日㈬、若者ワークプラザ北九州（小倉駅北側、AIMビル2階）で。
共通10時15分～11時45分。対おおむね40歳までの人や就職氷河期世代の求職者。定各5人。申❶は3月21日、❷は26日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

働く上での感情のコントロールセミナー

自分の感情をコントロールする方法を学びます。4月9日㈫13～15時、ウェルとばた8階（戸畑駅前）で。対就職活動中の人（新卒は除く）。定先着25人。申3月18日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

講座・教室

救命講習会

❶普通救命講習　▶市民防災センター（小倉北区東港一丁目）＝4月9日㈫9時30分～12時30分　▶※八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ内）＝4月18日㈭13～16時。
❷上級救命講習　4月23日㈫9～17時、市民防災センターで。
共通心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用方法、気道異物除去の方法など。定各日40人。申❶は4月1日まで（※は3月18日～4月10日）、❷は3月22日～4月15日に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者はF592・6898も可（基本事項と手必要の有無を記入）。ネットも可。

母の日企画講座

ステンドグラス講座「一輪挿し」　4月13日㈯。10～13時の部と14～17時の部あり。定先着各部13人。料5000円。
メッセージフラワーボード講座　プリザーブドフラワー（長期保存できるように加工した生花）や木の実を使ってボードを装飾します。4月20日㈯10～13時。定先着15人。料3500円。
ソープカービング講座　せっけんでダリアかバラを作ります。4月21日㈰10～12時。定先着20人。料1700円。
共通北九州パレス（小倉北区井堀五丁目）で。申3月17日9時から同施設☎651・4600へ。

定額減税の源泉徴収事務に関する説明会

令和6年度の税制改正法案が成立した場合、所得税の定額減税（1人あたり最大3万円）が実施されます。税務署では、源泉徴収事務担当者を対象とした定額減税制度に関する説明会を開催します。事前に申が必要（詳細は問を）。国税庁ホームページ（右記を読み取り）でもご覧になれます（制度の解説動画やQ&Aなども掲載しています）。

▲国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」

対象地域	開催日	開催時間	定員	開催場所	申・問先（※）
市内全域	3月28日㈭	10～11時 13時30分～14時30分	各回100人	毎日西部会館9階（小倉北区紺屋町）	下記税務署のいずれか
門司区	4月25日㈭ 5月24日㈮	10～11時 14～15時	各回30人	門司税務署（門司区西海岸一丁目）	門司税務署　法人課税部門 ☎321・5831
小倉北区 小倉南区	4月17日㈬	10～11時 13時30分～14時30分	各回40人	小倉税務署（小倉北区大手町）	小倉税務署　法人課税第5部門 ☎583・1331
	5月23日㈭		各回60人		
若松区	4月22日㈪ 5月22日㈬	10時30分～11時30分 13時30分～14時30分	各回120人	クレカ若松（若松区赤岩町、ボートレース若松内）	若松税務署　法人課税第1部門 ☎761・2536
八幡東区 八幡西区 戸畑区	4月24日㈬ 5月22日㈬	10～11時 13時30分～14時30分	各回40人	八幡税務署（八幡東区平野二丁目）	八幡税務署　法人課税第1部門 ☎671・6531

※自動音声案内です。「2」を選択（プッシュかダイヤル）してください。

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照　★時間は24時間表記

母子・父子福祉センターの講座

❶リフレッシュ講座「アロマテラピー」　4月17日㈬、5月15日㈬、6月26日㈬(全3回)の18時20分～20時20分。対ひとり親家庭の親か寡婦。定10人。料各日600円。託児(無料)は問を。

❷親と子のふれあい講座「ダンボールクラフト」　4月21日㈰14～16時。対ひとり親家庭の親と新小学1年生以上の子。定5家族。

共通申はがき(❶は1人、❷は1家族だけ)に基本事項と❶の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて3月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

マイテク・センターの講座

❶Jw_cad基礎　5月10日～7月30日の毎週火・金曜日(全24回)19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料4万9800円。

❷Canva(キャンバ)　5月13～30日の毎週月・木曜日(全6回)19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料1万9000円。

❸OAビジネス科　5月17日～11月15日のおおむね毎週月～金曜日(全122回)9時40分～16時10分。対求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。定20人。料教材費などは実費。選考試験は4月25日㈭。

共通申電話で❶❷は3月18日から、❸は4月16日までにマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

いまどきママのリフレッシュ講座

子育ての話や雑貨作りなど。5月14日～6月25日の隔週火曜日(全4回)10～12時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。対妊娠中か新小学3年生以下の子がいる母親。定16人。料3500円。託児(有料)は問を。申4月19日までに同施設☎288・6262へ。ネットも可。

ホスピタリティ・カスタマーサポート研修

多様なサポートが必要な人への理解と対応を学びます。5月23日㈭、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。▶コミュニケーションサポート=知的障害等がある人への声掛けの方法など。10～12時▶移動サポート=視覚に障害のある人や車いす使用者への移動介助の方法。13～15時30分。共通対18歳以上。定各20人。料880円。申4月30日まで。詳細は響ホール音楽事業課☎663・6661へ問を。

講演会

在宅ホスピスフェスタ

在宅療養や看取りに関する講演会、シンポジウム、研修会など。展示ブースもあり。3月24日㈰11時30分～17時、AIMビル3階(小倉駅北側)で。詳細は北九州緩和ケアネットワーク事務局☎080・2797・8937へ問を。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

郷土文化講演会「中村哲と北九州」

アフガニスタンなどで人道支援活動に携わった中村哲さんと北九州との関わりについて。講師は火野葦平資料の会会長・坂口博さん。4月13日㈯14～15時30分、子ども図書館(小倉北区城内)で。定60人。申3月17日～4月10日。詳細は中央図書館奉仕課☎571・1481へ問を。

募集

青少年施設などのクラブ員を募集

❶少年自然の家・青年の家　テント泊や野外調理などの自然体験など。4月～来年3月(年6回程度)。▶かぐめよし自然少年団=かぐめよし少年自然の家(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)で。定5人程度　▶玄海わんぱく自然塾=玄海青年の家(〒808-0121若松区大字竹並126-2、☎741・2801)で。定24人　▶もじアドベンチャークラブ=もじ少年自然の家(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)で。定3人程度。❶の共通対新小学4年～新中学3年生。料食事代などが必要。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月29日までに各施設へ。日程の詳細は問を。

❷スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目、☎663・0550)　▶科学クラブ(前期)=6～7月(全4回)。対新中学1年～新高校3年生。定12人。料2500円▶天文クラブ=5～12月(全8回)。夜間観望会もあり。対新小学4年～新中学3年生。定24人。料5000円　▶北九州市少年少女発明クラブ=5～8月(全14回)。対新小学4年～新中学3年生。定24人。料3000円。❷の共通申3月16日～4月30日12時までにネットで。日程の詳細は問を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でも確認できます。

北九州市立大学の科目等履修生を募集

学部・大学院の授業科目を履修し単位を取得できます。対▶学部科目=高校卒業程度の学力がある人　▶大学院科目=大学卒業程度の学力がある人。共通料1単位1万4800円。申4月1～8日。募集要項は3月15日から北九州市立大学のホームページでご覧になれます。授業期間など詳細は同大学北方キャンパス学術振興課(小倉南区北方四丁目、☎964・4036)か同大学ひびきのキャンパス学務課(若松区ひびきの、☎695・3330)へ問を。

花と緑のまちづくりコンクール

花や緑による景観づくりへの取り組みを募集し、表彰します。対市内で花壇などでの花と緑づくりを行う個人や団体、学校、企業。応募者に記念品を進呈。申3月22日～5月10日。応募用紙は3月15日から各区役所総務企画課・出張所、各市民センターなどで配布。詳細は、建設局みどり・公園整備課☎582・2460へ問を。ネットも可。

「こいのぼり」の寄付に協力を

4月中旬～5月中旬、小倉南区紫川(桜橋付近)に飾る「こいのぼり」を集めています。家庭で不要になった「こいのぼり」がありましたら寄付をお願いします。引き渡しについての詳細は長行市民センター☎452・3651へ問を。担小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、3月18日㈪～22日㈮・25日㈪～29日㈮・4月1日㈪。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ問を。

ギラヴァンツ北九州ホームゲーム市民デー

サッカーJ3公式戦「対FC大阪戦」。3月20日㈷14時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。料市内在住の人は、Bホーム自由席に一般1000円、小学～高校生500円で入場できます。詳細は市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395へ問を。

スポーツ協会のスポーツ教室

いずれも4月～おおむね7月の毎週1回(全7～12回)。▶火曜日=のんびり健康(対学生を除く18歳以上)、男性のためのフィジカルトレーニング(対50歳以上の男性)、エンジョイニュースポーツ(対40歳以上)　▶木曜日=ソフトシェイプアップ(対学生を除く18歳以上の女性)。共通総合体育館(八幡東区八王寺町)で。定各教室15～40人。料4200円～7200円。時間など詳細は問を。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月29日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

施設の催し

到津の森公園
☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8
開9～17時　休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)※3月26日～5月31日は無休

飼育員のおはなし「サバンナ」編　サバンナの動物たちの生態や特徴などを飼育員が説明します。3月の毎週土・日曜日、祝日11時30～40分。荒天中止。

春のファン感謝祭　▶あゆみあるく展=園の取り組みなどをパネルで紹介します。3月24日㈰～4月15日㈪　▶到津サンクスマルシェ=飼育員が手作りした雑貨などの販売。3月24日10～15時30分　▶もっとじっくり到津Zoo=飼育員が園の取り組みを紹介します(各10分)。3月24日10時30分(ヤギ)、12時30分(ニホンザル)、13時30分(マンドリル)、14時30分(オウギバト)、15時30分(ホオジロカンムリヅル)　▶ネイチャークラフト=木の実などを使って工作を行います。3月24日10～15時。料1個200円。詳しい場所などは問を。

共通料入園料が必要。

■中学生以下は3月31日まで入園料が無料です。

タカミヤ環境ミュージアム
☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6
開9～17時(入館は16時30分まで)
休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

おもちゃの病院　簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。3月23日㈯。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

お手軽工作「空き缶カー」　4月3日㈬。10時30分～11時30分の部と13時30分～14時30分の部あり。対小学3年生以下は保護者同伴。定先着各部10人。料300円。

お手軽工作「バスボムをつくろう!」　重曹やクエン酸でバスボム(入浴剤)を作ります。4月5日㈮。10時30分～11時30分の部と13時30分～14時30分の部あり。対小学3年生以下は保護者同伴。定先着各部10人。料300円。

共通申電話で3月17日から同施設へ。

福岡市の催し

福北連携コーナー　ふく・きた・る

福岡市と情報交換をしています。

福岡城に幻の天守閣が登場

福岡城(福岡市中央区城内)の天守台の上に、幻の天守閣(天守閣をイメージした仮設工作物)を期間限定で設置し、ライトアップします。夜桜と共にぜひご覧ください。3月下旬～5月31日㈮の18～22時。詳細は福岡市経済観光文化局地域観光推進課☎〈092〉711・4984へ問を。

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　開＝開所時間　休＝休所日　申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　手＝手話通訳　要＝要約筆記　担＝市の担当課　F＝FAX　ネット＝市のホームページからインターネットで申し込みができます

シニア健康体操教室

ストレッチや簡単なエアロビクスなど。4月1日～6月24日のおおむね毎週月曜日（全10回）10～11時30分、ミクニワールドスタジアム北九州（小倉駅北側）で。対60歳以上。定先着20人。料5500円。申3月17日から同スタジアム☎521・2020へ。

レクリエーション協会のスポーツ教室

❶パドルテニス教室　いずれも4月～来年3月（的場池体育館は4～8月、黒崎体育館の水曜日の部は9月～来年3月）のおおむね毎週1回（全19～52回）。▶城山体育館（八幡西区屋敷二丁目）＝月曜日12～16時の部と18～21時の部あり　▶黒崎体育館（八幡西区藤田四丁目）＝火曜日の部・金曜日の部（いずれも9～12時）、水曜日の部（18～21時）、木曜日の部（12～16時）　▶的場池体育館（八幡西区的場町）＝水曜日18時30分～21時。❶の共通定先着各施設各部20人。料月額1500円。

▲パドルテニス

❷インディアカ健康教室　いずれもおおむね4月～来年3月の毎週1回（全21～50回）。▶若松体育館（若松区古前一丁目）＝月曜日18～21時の部と土曜日9時30分～12時の部あり　▶三萩野体育館（小倉北区三萩野三丁目）＝火曜日18時30分～21時　▶第一警備スポーツセンター戸畑（戸畑区浅生二丁目）＝火曜日18時30分～21時。❷の共通定先着各施設各部30人。料月額800円～1000円。

❸ふわっとゆるっと椅子ヨガ　4月4日～6月20日の毎月第1・3木曜日（全6回）13～15時、ムーブ（小倉北区大手町）で。定先着15人。料3000円。

共通申3月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

女性体操教室

ストレッチ体操やリズム体操など。いずれも全10回。10～11時30分。▶黒崎体育館（八幡西区藤田四丁目）＝4月9日～6月18日のおおむね毎週火曜日　▶三萩野体育館（小倉北区三萩野三丁目）＝4月10日～6月19日のおおむね毎週水曜日　▶第一警備スポーツセンター戸畑（戸畑区浅生二丁目）＝4月12日～6月21日のおおむね毎週金曜日。共通対女性。申各教室初回開催の9時30分から各体育館で直接受け付け。詳細は市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395へ問を。

スポーツ協会のストレッチ教室

▶月曜コース＝4月22日～6月24日のおおむね毎週月曜日　▶水曜コース＝4月24日～6月19日のおおむね毎週水曜日　▶木曜コース＝4月25日～6月20日のおおむね毎週木曜日。共通全8回。総合体育館（八幡東区八王寺町）で。10～11時の部と14時15分～15時15分の部あり。対40歳以上。定各コース各部20人。料2600円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて3月29日までに北九州市スポーツ協会（〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007）へ。

令和6年度 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の閲覧

担財政局固定資産税課☎582・2035

縦覧・閲覧の申請には、本人確認のためマイナンバーカードや自動車運転免許証などの顔写真付き公的証明書の提示が必要です。閲覧は、郵送での請求や、マイナンバーカードを利用したスマートフォンからの申請もできます。詳細は問か市のホームページをご覧ください。

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

4月1～30日の毎週月～金曜日（祝日は除く）8時30分～17時、対象資産を所管する市税事務所固定資産税課で。対納税者か代理人（委任状が必要）。

固定資産課税台帳の閲覧

●各市税事務所固定資産税課か各区役所税務課　4月1日からの毎週月～金曜日（祝・休日、年末年始は除く）8時30分～17時。

●出張所　▶曽根・折尾出張所＝4月17日㈬・18日㈭の8時30分～17時　▶松ケ江・大里・島郷・八幡南出張所＝4月19日㈮8時30分～17時　※両谷、東谷、上津役出張所では閲覧できません。

●財政局固定資産税課　閲覧は償却資産だけ。4月1日からの毎週月～金曜日（祝・休日、年末年始は除く）8時30分～17時。

共通対納税義務者などか代理人（委任状が必要）。借地・借家人なども出張所以外で閲覧できます（借地・借家人であることが確認できる書類などの提示が必要）。料1件300円（納税義務者などと代理人は、4月30日までの縦覧期間中は令和6年度分に限り無料で閲覧できます（郵送での請求の場合は消印有効））。

固定資産課税台帳の郵送での請求方法

●請求に必要なもの（①～⑤）

①と③の様式は市のホームページ（右上の二次元コードを読み取り）からダウンロードできます。

①固定資産課税台帳（名寄帳）閲覧申請書

※様式を利用しない場合は任意の用紙に「固定資産課税台帳（名寄帳）閲覧申請」と記入の上、申請者と納税義務者の住所、氏名（法人の場合は代表者印の押印か代表者の自署要）、生年月日、電話番号、物件の所在する区、必要な年度を記載。

②申請者の本人確認書類

マイナンバーカード、自動車運転免許証などの身分証明書の写し

③納税義務者以外が申請する場合は委任状の原本（委任者である納税義務者の自署か記名・押印によるもの）

※様式を利用しない場合は任意の用紙に「委任状」、「固定資産課税台帳兼名寄帳の閲覧申請」と記入の上、「（委任の日の）日付」、納税義務者（委任者）と申請者（代理人）の住所、氏名（委任者は自署か記名押印）、生年月日、電話番号を記載。

※相続で必要な場合は、委任状に代えて相続人と被相続人の関係が分かるもの（戸籍の写しなど）。

④申請者の住所・氏名を記載した返信用封筒（切手貼り付け）

⑤手数料分の郵便小為替

●郵送請求先

縦覧期間中（4月1～30日）

資産が所在する区を担当する市税事務所の固定資産税課。東西の市税事務所に同時に請求する場合は、東西いずれかの市税事務所に請求可。

※償却資産だけの場合は、財政局固定資産税課へ。

上記以外の期間

東部市税事務所市民税課（〒803-8510　小倉北区大手町1番1号（小倉北区役所4階））

▲申請書のダウンロードはコチラから

土地・家屋の評価替え

土地・家屋の価格は3年ごとに見直しを行います。令和6年度は、令和3年度の価格から評価額の見直しを行っています。

審査の申し出

固定資産の価格に不服があれば、納税通知書受領後3カ月以内に固定資産評価審査委員会に審査の申し出ができます。

納税通知書・課税明細書の送付

土地・家屋分は4月5日、償却資産分は4月11日に納税通知書を発送します。土地・家屋については、併せて課税明細書を添付しますが、資産が多い場合は別に送付するため、届く時期が納税通知書とずれる場合があります。

資産の所在地		請求・問い合わせ先	
土地・家屋	門司区 小倉北区	☎582・3371	東部市税事務所固定資産税課 〒803-8510小倉北区大手町1番1号 （小倉北区役所4階）
	小倉南区	☎582・3372	
	若松区 八幡東区 戸畑区	☎642・1459	西部市税事務所固定資産税課 〒806-8510八幡西区黒崎三丁目15番3号 （黒崎駅西側、コムシティ4階）
	八幡西区	☎642・1464	
償却資産	全区	☎582・3210	財政局固定資産税課 〒803-8501小倉北区城内1番1号 （市役所6階）

★掲載の情報は市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照　★時間は24時間表記

C級レディーステニス大会（ダブルス）

4月21日㈰9～17時、北九州パレス（小倉北区井堀五丁目）で。対C級の15歳以上の女性（中学生は除く）。定先着32組（1組2人）。料1組2000円。申3月17日10時から同施設☎651・4600へ。

心も身体（からだ）もリフレッシュ！シェイプアップヨガ

5月11日～6月15日の毎週土曜日（全6回）13時30分～15時、ムーブ（小倉北区大手町）で。対女性。定15人。料5000円。託児（有料）は問を。申4月8日までに同施設☎288・6262へ。ネットも可。

お知らせ

旦過地区土地区画整理事業の換地計画の縦覧

縦覧は3月16日㈯～29日㈮の8時30分～17時15分、建設局神嶽川旦過地区整備室（小倉北区古船場町、商工貿易会館5階、☎511・7123）で。縦覧期間中、事業に関係ある土地の所有者などは同室へ意見書の提出ができます。

部活動を地域に移行することを検討しています

市では、生徒にとって多様な活動機会を確保するため、中学校の部活動を地域の活動へ移行することを検討しています。

昨年5月に、学識経験者や学校関係者、スポーツ・文化関係団体などからなる部活動地域移行検討会議「北九州市部活の未来を考える会」を立ち上げました。これまでの会議で出された「拠点校型部活動の導入」、「休日の学校部活動を地域クラブ等へ移行」などの意見をまとめた会議録を市のホームページ（下記を読み取り）からご覧になれます。

今後は、会議で出された意見をもとに、地域移行に向けた計画策定などを実施します。

問教育委員会生徒指導課☎582・2369へ。

ごみの「分別大事典」を配布

家庭から出るごみの分別方法について紹介した「家庭ごみの分け方・出し方 分別大事典」の最新版を各区役所総務企画課、各環境センターなどで配布しています。昨年10月に開始したプラスチック資源の一括回収に伴い、製品プラスチックの内容を更新しています。詳細は環境局業務課☎582・2180へ問を。

一部の市民センターで閉館時刻を変更します

4月から試行的に一部の市民センターで夜間の閉館時刻の繰り上げ（短縮）を実施します。詳細は各市民センターへ問を。担市民文化スポーツ局地域振興課☎582・2111。

3月21・27・28日は松本清張記念館（小倉北区城内、☎582・2761）を休館します。

国民健康保険料（第10期）の納期限は4月1日です。

介護保険料（第10期）の納期限は4月1日です。

皆さんの意見を募集しています

北九州広域都市計画の変更案　区域区分、用途地域の変更案、地区計画の決定・変更案。縦覧は4月1日㈪～15日㈪（土・日曜日は除く）の8時30分～17時15分。▶市街化区域への編入＝建築都市局都市計画課（市役所13階）で　▶市街化調整区域への編入（市街化区域から市街化調整区域への見直し）＝建築都市局都市計画課と各区役所コミュニティ支援課で。また、各市民センターでは区域区分変更案の資料設置と意見書の受け付けを行います（休館日や時間は各センターへ問を）。共通意見を提出したい人は縦覧期間中にEメール（市のホームページから）、郵便、ファクス、ネットで〒803-8501建築都市局都市計画課（☎582・2451、F582・2503）へ。各縦覧場所に直接提出もできます。

北九州広域都市計画下水道の変更案　変更内容は、排水区域の追加（小倉南区舞ケ丘一丁目、湯川三丁目、津田四丁目、沼本町四丁目）。縦覧は4月1日㈪～15日㈪（土・日曜日は除く）の8時30分～17時15分、上下水道局下水道計画課（小倉北区役所庁舎6階）で。意見を提出したい人は縦覧期間中にEメール（市のホームページから）、郵便、ファクスで〒803-8510上下水道局下水道計画課（☎582・2480、F582・2533）へ。同課に直接提出もできます。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

子どもの館
☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階　開10～19時　休4月10・24日

❶めざせ！フラガール&カネボーイ～ケイキフラ　リラックス効果のある音楽に合わせてフラダンスを踊ります。3月29日㈮、4月6日㈯の13～14時。対4歳～小学生と保護者。定先着各日10組。

❷親子で初めてのプログラミング体験　いずれも3月30日㈯。▶10時30分～12時の部＝対小学1～3年生と保護者　▶13時30分～15時の部＝対小学4～6年生と保護者。USBメモリーが必要（500円で販売もあり）。❷の共通定先着各部10組。料1組500円。

❸親子リズム体操　音楽に合わせて体を動かします。4月15日㈪13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。

共通申電話で❶❷は3月17日、❸は25日から同施設へ。

関門連携コーナー 海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

維新・海峡ウォークに参加してみませんか？

維新の史跡を巡りながら関門海峡沿い（通常コース約30㎞）をのんびりと歩くウォークイベントです。道中、城下町長府などに関所を設けるなど趣向を凝らしたイベントで参加者をお迎えします。4月7日㈰。スタートは東行庵（下関市吉田）。▶ゴールA＝シーモール前 日本セレモニーウォーク（下関駅前）　▶ゴールB＝門司港近辺。共通定1万人。時間など詳細は問を。申4月1日まで。イベントホームページ（下記を読み取り）から申し込みできます。問維新・海峡ウォーク実行委員会事務局☎〈083〉223・0150へ。担下関市スポーツ振興課☎〈083〉231・2729。

「子どもノンフィクション文学賞」の受賞者を決定

児童文学作家・あさのあつこさん、ノンフィクションライター・最相葉月さん、作家のリリー・フランキーさんが選考委員を務める「子どもノンフィクション文学賞」の受賞者を決定しました（敬称略）。

表彰式　3月23日㈯14～15時30分、文学館（小倉北区城内）で。受賞者の表彰や最終選考委員の講評など。詳細は問を。受賞作品は表彰式後、文学館のホームページに掲載します。

小学生の部

▶大賞＝「ある少女の記録」能美にな（4年生・福岡県）▶優秀賞＝「ブタはなんのために生きるのか」高橋杏（2年生・東京都）　▶優秀賞＝「わたしといたずらっ子」田之上心乃花（2年生・鹿児島県）　▶選考委員特別賞【あさのあつこ賞】＝「よっちゃんの居場所～治せない病気～」小川彩有里（5年生・大阪府）　▶選考委員特別賞【最相葉月賞】＝「災害後の人の「心の輪」の再構築について」中川瑞祥（6年生・福岡県）　▶選考委員特別賞【リリー・フランキー賞】＝「だから、反抗期なんだってば」川口颯（6年生・埼玉県）　▶学校団体賞＝西武学園文理小学校

中学生の部

▶大賞＝「継承～戦後七八年、戦場に生きた人々の証しを残せ～」野田真秀（3年生・埼玉県）　▶優秀賞＝「隼は征く雲の果て～おじさんの人生を探して～」内田博仁（3年生・神奈川県）　▶優秀賞＝「シュトルパーシュタイン」チャケ・レオン（2年生・ドイツ）　▶選考委員特別賞【あさのあつこ賞】＝「人生作家」林翠恋（3年生・新潟県）▶選考委員特別賞【最相葉月賞】＝「失敗を乗り越えて」宮﨑大輔（3年生・和歌山県）　▶選考委員特別賞【リリー・フランキー賞】＝「ありがとう、ベイリー」清武琳（3年生・福岡県）　▶学校団体賞＝さいたま市立浦和中学校、淑徳巣鴨中学校、和歌山県立桐蔭中学校

問文学館☎571・1505

北九州市人口 91万3563人（男43万1580人/女48万1983人）、世帯数 43万8061世帯
門司区人口 8万9298人、世帯数4万2371世帯（令和6年2月1日現在）

3/15
2024
令和6年

ほっと情報！もじ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

門司区役所

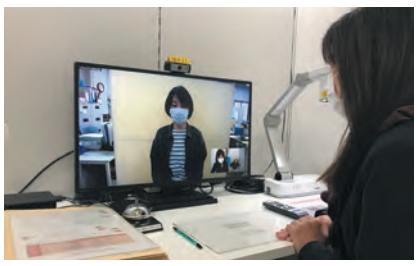
編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

無料相談

人権法律相談　弁護士が応じます。4月4日㈭13時30分～16時30分、新門司地域交流センター（吉志新町二丁目）で。先着6組。申3月28日9時から同施設☎481・4599へ。

大里出張所でのオンライン相談（実証実験）

門司区役所で行っている下記の相談業務については、大里出張所でも相談できます。保育サービス全般の相談＝3月19日㈫・26日㈫の9時30分～11時30分。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。



保健福祉無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。4月11日㈭13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申4月8日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

離乳食教室　離乳食の講話と試食など。4月19日㈮13時30分～15時30分、門司区役所別館（錦町市民センター2階）で。対象は乳児と保護者。定員7組。個別相談もあり。申3月27日～4月5日にインターネットで。

▲申し込みはこちらから

門司港ごはんマルシェ

地産地消をテーマに門司産のお米を食べられるイベント。3月23日㈯12～18時、栄町銀天街（栄町）で。荒天中止。詳細は門司区役所総務企画課☎331・2252へ問を。

門司体育館のスポーツ

シニア健康教室　4月3日～6月19日のおおむね毎週水曜日（全11回）14～16時。対象は65歳以上。先着20人。参加費4840円。

卓球教室　4月5日～6月28日の毎週金曜日（全12回）9時30分～11時30分。対象は65歳以上。先着5人。参加費7920円。

健美操　4月8日～6月24日のおおむね毎週月曜日（全10回）10～11時。対象は18歳以上。先着10人。参加費7700円。

バレエ教室　4月8日～6月24日のおおむね毎週月曜日（全10回）17～18時。対象は未就学児～小学生。先着10人。参加費8800円。

共通門司体育館（高田一丁目）で。申3月18日から同施設☎381・6445へ。

新門司温水プールのスポーツ教室

❶レベルアップスイム　各種目の泳ぎ方を学びます。4月3日～6月12日の毎週水曜日（全11回）18時30分～19時30分。定員15人。受講料6050円。

❷アクアビクス&水泳塾　いずれも4月5日～6月14日のおおむね毎週金曜日（全10回）。▶アクアビクス＝14～15時　▶水泳＝15～16時。❷の共通定員各35人。受講料各4400円（両方参加は6600円）。

共通対象は18歳以上（学生は除く）。新門司温水プール（新門司三丁目）で。申3月31日までに同施設☎481・2707へ。

新門司卓球教室

初心者から中級者向けの教室です。ラケットの握り方から試合運びまでを学びます。▶火曜コース＝4月9日～6月25日毎週火曜日。定員30人　▶木曜コース＝4月11日～6月27日毎週木曜日。定員12人。共通全12回。9時30分～11時30分、新門司体育館（吉志新町二丁目）で。対象は18歳以上（学生は除く）。参加費7920円。申3月18日～4月1日に同施設☎483・3717へ。

狂犬病予防注射と犬の登録を

生後91日以上の犬は、一生に1回の犬の登録と年に1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭あたり3200円（未登録の犬は別に3000円が必要）。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入の上、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。獣医師の判断によっては注射が出来ない場合もあります。荒天中止。狂犬病予防注射は動物病院でも接種することが出来ます。料金などは各動物病院へ問を。問保健福祉局動物愛護センター☎581・1800へ。

4月	時　間	場　所
2日㈫	10:00～10:15	葛葉東公園
	10:30～10:50	風師公園（小森江東市民センター横）
	11:05～11:35	小森江小学校（旧小森江西小学校）
	13:00～13:20	光町公園
	13:40～14:00	上馬寄公園
	14:20～14:50	柳西中学校
3日㈬	10:00～10:15	井ノ浦公園
	10:30～11:00	恒見八幡神社
	11:15～11:40	吉志ゆめ公園
	13:00～13:20	松ケ江北小学校
	13:40～14:00	猿喰市民サブセンター（旧猿喰公民館）
	14:20～14:45	伊川公園
4日㈭	10:00～10:20	大川公園
	10:40～11:00	永黒公園
	11:15～11:35	奥田公園
	13:00～13:20	大里本町公園
	13:35～13:55	柳御所
	14:10～14:30	萩ケ丘公園
5日㈮	10:00～10:30	田野浦市民センター
	10:50～11:10	清見公園
	11:25～11:40	上本町公園
	13:00～13:40	老松公園
	14:00～14:20	旧門司高校跡地
8日㈪	10:00～10:15	柄杓田市民サブセンター（旧柄杓田校区公民館）
	10:30～10:45	旧喜多久バス停付近
	11:05～11:30	白野江一丁目公園
	13:00～13:20	白野江集会所（旧白野江公民館）
	13:40～14:00	大積公民館
	14:15～14:30	春日町公園

日曜日開催

4月	時　間	場　所
14日㈰	9:30～11:30	北九州市獣医師会館
	13:00～15:00	文化記念公園
21日㈰	9:30～11:30	三萩野公園
	13:00～15:00	北九州市獣医師会館

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市人口 91万3563人（男43万1580人/女48万1983人）、世帯数 43万8061世帯
小倉北区人口 17万9789人、世帯数9万6971世帯（令和6年2月1日現在）

小倉織

3/15 2024 令和6年

こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

区役所ホームページ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

行政相談　行政相談委員が応じます。3月25日㈪13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談　弁護士か人権擁護委員が応じます。3月28日㈭13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。申3月27日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

❶高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。4月11日㈭13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

❷アルコール相談　酒害相談員が応じます。4月11日㈭13時30分～15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

❸こころの健康相談　精神科医が応じます。4月11日㈭13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

❹高齢者等住宅相談　介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。申❷❸は4月5日まで、❶は8日まで、❹は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

健康ひろば

元気で長生き食卓相談　栄養士が応じます。4月1日㈪10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。申3月27日まで。

食生活相談　栄養士が応じます。4月5日㈮10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。申4月2日まで。

共通小倉北区役所で。定員各時間2人。問小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

狂犬病の予防注射と犬の登録を

生後91日以上の犬は、飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭当たり3200円（未登録の犬は別に登録料3000円が必要。ただしマイクロチップ特例制度対象の場合は除く）。首輪などをしっかり締め、通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入して、来場してください。荒天中止。なお、獣医師の判断により注射ができない場合もあります。会場でのマスクは従事する獣医師を含め個人の判断での着用としています。また、狂犬病予防注射は動物病院でも接種することができます（料金は各動物病院へ問を）。問保健所東部生活衛生課☎522・8728へ。

4月	時間	会場
12日㈮	10:20～10:50	赤坂桜城公園
	11:10～11:30	小倉大谷公園
	12:50～13:20	熊本二丁目公園
	13:40～14:10	黄金公園
	14:30～15:00	大手町公園
15日㈪	10:20～10:50	熊谷公園
	11:10～11:30	今町なかよし公園
	12:50～13:10	片野東公園
	13:30～14:10	くろずみ清張公園
	14:30～15:00	足立三丁目公園
16日㈫	10:20～10:40	山門町公園
	11:00～11:20	砂津ぶんせん公園
	13:00～13:20	宇佐町公園
	13:40～14:00	古船場公園
	14:20～14:40	西小倉市民センター
17日㈬	10:20～10:40	金鶏公園
	11:00～11:30	到津八幡公園
	13:00～13:20	山田町公民館
	13:40～14:00	竪林公園
	14:20～14:40	南小倉公園
18日㈭	10:20～10:40	日明西公園
	11:00～11:20	小倉高峰パンダ公園
	13:00～13:20	井堀1号公園
	13:40～14:00	境川公園
21日㈰	9:30～11:30	三萩野公園

窓口混雑予想 3月21日㈭・25日㈪・29日㈮ 4月1日㈪

3月中旬から4月上旬の異動時期は、区役所が大変混雑し、窓口で長時間お待たせすることがあります。今年は3月21日㈭・25日㈪・29日㈮、4月1日㈪が特に混雑すると予想されます。

【小倉北区から市外へ転出される人】
マイナンバーカードをお持ちの人は、転出届をご自宅などからオンラインで提出することができ、区役所への来庁が原則不要となります。転出予定日の30日前から手続きが可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

▲オンラインで転出届

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。3月23日㈯11～17時、常盤橋室町広場（室町二丁目）で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

小倉北体育館のスポーツ

いずれも4月4日～6月27日のおおむね毎週木曜日。

はじめてヨガ　全11回。12時30分～13時30分。対象は16歳以上。先着12人。参加費9680円。

卓球教室　全12回。14～15時30分。対象は16歳以上。先着24人。参加費1万560円。

子供体操教室　全12回。3歳以上の未就学児の部（16～17時）と小学生の部（17～18時）あり。先着各部24人。参加費1万6500円。

リズム&貯筋体操　全12回。10～12時。対象は16歳以上。先着25人。参加費1万560円。

共通申電話で3月18日から小倉北体育館（三郎丸三丁目、☎923・0823）へ。

地域交流センターの講座

❶貴船（〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303）　▶かんたんな健康体操＝4月10日～9月25日の毎月第2・4水曜日（全12回）。18～18時50分の部と19～19時50分の部あり　▶かんたんなチェアエクササイズ＝4月12日～9月27日の毎月第2・4金曜日（全12回）13～14時30分　▶ヨガ＝4月15日～9月2日のおおむね毎月第1・3月曜日（全8回）。17時30分～18時50分の部と19時10分～20時30分の部あり　▶さげもん講座＝4月18日～来年1月23日の毎月2回木曜日（全20回）13時30分～15時30分。材料費1万3500円。❶の共通対象は18歳以上。定員各講座各部15人。

❷北方（〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594）　▶ヨガ＝4月23日～7月30日の毎週火曜日（全15回）10～12時。定員15人。ヨガマットが必要　▶陶芸＝4月23日㈫～26日㈮、5月7日㈫・8日㈬・10日㈮・14日㈫・17日㈮（全9回）の10～12時。定員10人。材料費1500円。❷の共通対象は18歳以上（高校生は除く）。

❸下富野（〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266）

パソコン講座　▶ワード初級＝10～12時　▶エクセル初級＝14～16時。❸の共通5月7～30日のおおむね毎週火・木曜日（全8回）。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。テキスト代800円。

共通申講座ごとに往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて❶❷は3月29日、❸は30日までに各センターへ。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK　リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。　本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

3/15 2024 令和6年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

大庭産業アリーナ小倉南のスポーツ教室

❶JSAボールエクササイズ　ボールで関節を押圧し、関節の正常な構成運動を導きます。簡単な動きなので、誰もがたやすくできます。4月8日～6月24日のおおむね毎週月曜日（全10回）11～12時。対象は18歳以上。先着12人。参加費7700円（体験550円）。

❷卓球教室　いずれも4月8日～6月24日のおおむね毎週月曜日（全10回）。▶初心者クラス=13時15分～14時45分　▶中級者クラス=15～16時30分。❷の共通対象は18歳以上。先着各クラス12人。参加費8800円（体験550円）。

❸BODY BALANCE　ヨガ・太極拳・ピラティスなどを組み合わせたエクササイズです。4月9日～6月25日のおおむね毎週火曜日（全11回）。10時30分～11時30分の部と18時30分～19時30分の部あり。対象は18歳以上。先着各部12人。参加費8470円（体験費550円）。

❹健康バドミントン　バドミントンの基礎の動きを身につけながら、運動不足解消や筋力・体力アップを目指すクラスです。4月9日～6月25日のおおむね毎週火曜日（全11回）11～13時。対象は18歳以上。先着20人。参加費8470円（体験費550円）。

❺シニア健康教室　ウォーキングやストレッチ、ゲームを取り入れた運動です。4月9日～6月25日のおおむね毎週火曜日（全11回）14～16時。対象は65歳以上。先着100人。参加費4400円（体験550円）。

共通詳細は同施設に問を。申3月17日から大庭産業アリーナ小倉南（日の出町二丁目、☎963・2675）へ。

地域交流センターの講座

❶貴船（〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303）　▶かんたんな健康体操=4月10日～9月25日の毎月第2・4水曜日（全12回）。18～18時50分の部と19～19時50分の部あり　▶かんたんなチェアエクササイズ=4月12日～9月27日の毎月第2・4金曜日（全12回）13～14時30分　▶ヨガ=4月15日～9月2日のおおむね毎月第1・3月曜日（全8回）。17時30分～18時50分の部と19時10分～20時30分の部あり　▶さげもん講座=4月18日～来年1月23日の毎月2回木曜日（全20回）13時30分～15時30分。材料費1万3500円。❶の共通対象は18歳以上。定員各講座各部15人。

❷北方（〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594）　▶ヨガ=4月23日～7月30日の毎週火曜日（全15回）10～12時。定員15人。ヨガマットが必要　▶陶芸=4月23日㈫～26日㈮、5月7日㈫・8日㈬・10日㈮・14日㈫・17日㈮（全9回）の10～12時。定員10人。材料費1500円。❷の共通対象は18歳以上（高校生は除く）。

❸蜷田（〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964）　▶基礎から学ぶスマホ①=5月8日～6月5日の毎週水曜日（全5回）13～15時。定員15人。スマートフォンが必要　▶基礎から学ぶワード・エクセル①=5月13日～7月1日の毎週月・木曜日（全15回）10～12時。定員10人。教材費2200円。

共通申講座ごとに往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて3月29日までに各センターへ。

子どもまつり ポスターデザインを募集

区制50周年・子どもまつり開催50回を記念して、まつりの公式ポスターデザインを募集します。最優秀作品に選ばれたデザインは公式ポスターに採用。対象は区内在住か所在の中学生以下。詳細は問を。申5月10日までに小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。応募用紙は小倉南区役所・区内出張所・区内市民センターなどで配布中。

狂犬病の予防注射と飼い犬登録を!!

生後91日以上の犬は、飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭当たり3200円（未登録の犬は別に登録料3000円が必要。ただしマイクロチップ特例制度対象の場合は除く）。首輪などをしっかり締め、通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入して、来場してください。荒天中止。なお、獣医師の判断により注射ができない場合もあります。会場でのマスクは従事する獣医師を含め個人の判断での着用としています。また、狂犬病予防注射は動物病院でも接種することができます（料金は各動物病院へ問を）。問保健所東部生活衛生課☎522・8728へ。

4月	時間	場所
2日㈫	10:20～10:50	曽根新田類似公民館
	11:20～11:40	曽根なかよし公園
	13:00～13:20	上貫西公園
	13:40～14:00	津田南公園
3日㈬	10:20～10:40	合馬小学校
	11:10～11:40	徳吉中央公園
	13:00～13:20	長行中公園
	13:40～14:00	長尾新町中央公園
	14:20～14:40	嵐山さくら公園
4日㈭	10:20～10:40	北方平和公園
	11:10～11:40	紫川河畔公園
	13:00～13:30	志井市民センター
	13:50～14:10	志徳公園
	14:30～14:50	星和台中央公園
5日㈮	10:20～10:40	蜷田地域交流センター
	11:10～11:30	湯川区公民館
	13:00～13:30	湯川小学校
	13:50～14:10	若園四丁目公園
	14:30～14:50	城野市民センター
8日㈪	10:10～10:40	貫中央公園
	11:10～11:40	宗像神社
	13:00～13:20	朽網南公園（スワロータウン）
	13:40～14:10	朽網中央公園
	14:30～14:50	日豊1号公園
9日㈫	10:00～10:40	横代市民センター
	11:00～11:40	舞ケ丘中央公園
	13:00～13:30	葛原公園
	13:50～14:10	葛原四丁目公園
	14:30～15:00	安部山公園
10日㈬	10:20～10:40	葛原東ふれあい公園
	11:10～11:30	下曽根三丁目公園
	13:00～13:20	沼新町中央公園
	13:40～14:00	中吉田五丁目公園
	14:20～14:50	吉田太陽の丘公園
11日㈭	10:20～10:40	高津尾公民館
	11:10～11:30	上志井公民館
	13:00～13:20	UBE三菱セメント㈱東谷クラブ
	13:40～14:00	東谷市民センター
	14:20～14:40	新道寺ふれあい公園
14日㈰	13:00～15:00	文化記念公園

健康だより

申し込み・問い合わせ先　小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
食生活相談（生活習慣病予防などの食生活に関する相談）	おおむね64歳以下	無料	先着8人	4月2日㈫	10～15時	小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）	3月18日から☎951・4125へ

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市人口 91万3563人（男43万1580人/女48万1983人）、世帯数 43万8061世帯
若松区人口 7万8188人、世帯数3万4166世帯（令和6年2月1日現在）

3/15
2024
令和6年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

4月の保健福祉無料相談

❶高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。11日㈭13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

❷高齢者等住宅相談　介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通若松区役所で。申❶は8日まで、❷は事前に若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

島郷出張所でのオンライン相談（実証実験）

若松区役所で行っている下記の相談業務については、島郷出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談＝3月21日㈭14～16時。問北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。3月26日㈫10時10分～15時10分、子どもの館（黒崎駅西側、コムシティ7階）で。対象は女性の求職者。定員4人。申3月22日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

健康だより
問若松区役所
健康相談コーナー
☎761・5327

元気で長生き食卓相談　健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。4月11日㈭10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。申4月8日までに問先へ。

400ml献血にご協力を

4月2日㈫10～12時と13～16時、若松区役所で。対象は体重50kg以上で18歳（男性は17歳）～69歳（65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること）。年齢の分かるものが必要。問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

黒崎播磨陸上競技場 in HONJOの教室

体幹ヨガ教室　柔軟性と体幹を鍛えます。4月1日～6月24日のおおむね毎週月曜日（全11回）。11時30分～12時40分の部と13～14時10分の部あり。参加費5500円。

ツボストレッチ教室　かっさや青竹でツボを刺激しストレッチで心身の巡りを整えます。4月2日～6月25日のおおむね毎週火曜日（全12回）11時50分～12時50分。参加費6000円。

スポーツ吹矢教室　口輪筋の強化と腹式呼吸の運動訓練を行います。4月27日～9月21日のおおむね隔週土曜日（全10回）10～12時。参加費5000円。

共通黒崎播磨陸上競技場 in HONJO（八幡西区御開四丁目）で。対象は18歳以上。定員各教室各部10人。申教室ごとに往復はがき（2人まで）に基本事項を書いて3月25日までに本城体育施設管理事務所（〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886）へ。

交通安全フォトコンテストの写真を募集

テーマは飲酒運転撲滅、自転車の安全な乗り方、子どもと高齢者の交通安全、シートベルト・チャイルドシートの着用など、交通モラル・マナーの向上と交通事故防止に関するもの。サイズはA4、四つ切り、ワイド四つ切りかキャビネサイズで、カラー、モノクロを問いません。優良賞以上の入賞作品は交通安全県民大会の会場に展示し、交通安全ポスターなどに使用されます。入賞者はクオカードなどを進呈。申6月30日まで。詳細は若松交通安全協会☎751・2574へ。

狂犬病予防注射と飼い犬登録を

生後91日以上の犬は、一生に1回の飼い犬登録と年に1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭3200円（未登録の犬は別に登録料3000円が必要）。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入の上、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めてご来場ください。獣医師の判断によっては注射が出来ない場合もあります。荒天中止。狂犬病予防注射は動物病院でも接種することが出来ます。料金などは各動物病院に問を。問保健福祉局動物愛護センター☎581・1800へ。

4月	時　間	場　所	所　在　地
9日㈫	10:00～10:20	蜑住公民館	大字蜑住
	10:40～11:00	有毛公民館	大字有毛
	11:20～11:40	脇田バス停（転回所）	大字安屋
	13:00～13:15	脇之浦妙見公園	小竹
	13:35～13:50	小石本村町西公園	小石本村町
	14:10～14:30	中畑町東公園	中畑町
10日㈬	10:00～10:20	大鳥居公民館	大字大鳥居
	10:40～11:00	塩屋公民館	塩屋三丁目
	11:20～11:40	洞北中学校裏門	大字竹並
	13:00～13:30	畠田二丁目公園	畠田二丁目
	13:50～14:20	二島五丁目北公園	二島五丁目
11日㈭	10:00～10:20	花野路一丁目公園	花野路一丁目
	10:40～11:10	青葉台東二丁目公園	青葉台東二丁目
	11:30～11:50	青葉台南二丁目公園	青葉台南二丁目
	13:00～13:20	高須北二丁目公園	高須北二丁目
	13:40～14:10	高須公園	高須東三丁目
12日㈮	10:00～10:20	東二島三丁目南公園	東二島三丁目
	10:40～11:00	童子丸二丁目西公園	童子丸二丁目
	11:20～11:40	今光東公園	今光二丁目
	13:00～13:20	宮丸公園	宮丸二丁目
	13:40～14:00	古前東公園	古前一丁目
	14:20～14:40	市民公園	浜町二丁目
15日㈪	10:00～10:20	新大谷北公園	新大谷町
	10:40～11:10	小石公民館	下原町
	11:30～11:45	西畑町公園	西畑町
	13:00～13:30	桜町南公園	桜町
	13:50～14:10	波打町公園	波打町

日曜日開催

4月	時　間	場　所	所　在　地
14日㈰	9:30～11:30	北九州市獣医師会館	八幡東区東田一丁目
	13:00～15:00	文化記念公園	小倉南区田原五丁目
21日㈰	9:30～11:30	三萩野公園	小倉北区三萩野三丁目
	13:00～15:00	北九州市獣医師会館	八幡東区東田一丁目

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

◀公式インスタグラム
◀公式フェイスブック

3/15 2024 令和6年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

高見中央通り

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

民生委員・児童委員の委嘱状伝達式が行われました

八幡東区役所で民生委員・児童委員の委嘱状伝達式が行われ、2月1日付で新たに1人の区民が委嘱を受けました。問八幡東区役所保健福祉課☎671・3022へ。

桜マルシェを開催します

ボランティアによるステージ披露やカフェ、バザー、絵画展など。3月26日㈫10時30分～15時、八幡東区社会福祉センター（西丸山町）で。問八幡東区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎662・0911へ。

前田さくら祭り

パトカー・白バイ・消防車の展示、バザー、餅まきやパフォーマンスなど。3月31日㈰10～15時、さくら通り（祇園一・二丁目）で。雨天中止。さくら通りは8～16時30分まで車両通行止めとなります。問平野市民センター☎661・1584へ。

高齢者・障害者あんしん無料法律相談

弁護士が応じます。4月11日㈭13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申4月8日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

ストレッチ＆リズムダンス体操教室

4月15日～7月22日のおおむね毎週月曜日（全12回）10～11時30分、八幡東体育館で。対象は40歳以上。定員100人。受講料7200円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と受講経験の有無を書いて3月29日までに同施設（〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662・9000）へ。

栄養士さんの 元気レシピ vol.24

問八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

小松菜とツナのからし和え

からしを使うことで、しょうゆが少なくてもおいしく減塩できます。

材料（2人分） 小松菜 100g、ニンジン 20g、ツナ水煮（缶）30g、しょうゆ 小さじ2/3、練りからし 小さじ1/3

作り方
① 小松菜はゆでて水けを絞り、食べやすい長さに切る。ニンジンは細切りにし、ゆでる。
② 練りからしはしょうゆで溶いておく。
③ 汁けをきったツナに①、②を加えて和える。

※1人分：エネルギー25kcal　食塩相当量0.4g

©2017 日本高血圧学会

災害時に開設する避難所の見直しについて

近年の災害状況などをふまえ、土砂災害の避難情報発令時に「警戒レベル4・避難指示」で追加開設する避難所の運用を、4月1日から下表のとおり見直します。

見直し後の避難所の運用内容			
以下の避難所は「警戒レベル4・避難指示」では直ちに開設せず、近隣避難所の避難者数や災害状況などを判断し開設へ。			
皿倉小学校	高槻小学校	槻田中学校	槻田小学校
大蔵中学校	高見中学校	ひびきが丘小学校	枝光小学校

※「警戒レベル3・高齢者等避難」で開設する避難所（15カ所）の変更はなし。
※洪水、高潮災害の変更はなし。

避難情報を発令した際、テレビ（dボタン）、ラジオなどで確認することができます。また、リアルタイムで開設した避難所を確認できる「防災情報北九州（右記を読み取り）」をご活用ください。※開設していない場合は、「閉鎖」と表示します。

問八幡東区役所総務企画課☎671・1459へ。

▲避難所の確認はコチラから

皿倉山健康ウオーク

いずれも5月12日㈰、東田大通り公園（中央区商店街側）で出発式。受け付けは、出発式の40分前から。同公園にゴール。

▶皿倉・河内水緑（みりょく）健脚コース（23km）＝8時30分出発式。先着500人。
▶THE OUTLETS KITAKYUSHU プレゼンツじっくり歴史探訪コース（5km）＝9時30分出発式。先着75人。※八幡東区制50周年を記念し新設されたコースです。

▶地域発見！ やまさか枝光うまかもんコース（8km）＝10時30分出発式。先着400人。
▶地域発見！ 中央町丸ごとグルめぐりコース（5km）＝11時30分出発式。先着400人。

詳しくはコチラから

共通小学生以下は保護者の参加が必要。参加費中学生以上1000円。
申4月5日から皿倉山健康ウオーク実行委員会事務局（八幡東区役所総務企画課内）☎681・0387へ。

健康だより

小さな努力　無理せず続けて
フレイル予防

申・問：八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種　類	対　象	料金	定員	実施日	時　間	会　場	申
元気で長生き食卓相談（食事に関する個別相談）	65歳以上	無料	4人	4月16日㈫	10、11、13、14時（各1人）	八幡東区役所東別館	3月18日～4月12日
マタニティクラス1課（妊娠中の歯、栄養の話、お世話体験）	妊娠16～35週の妊婦とそのパートナーや祖父母	無料	7組	4月26日㈮	13時10分～15時30分	八幡東区役所東別館	4月1～12日インターネットも可

■「マタニティクラス1課」は母子健康手帳が必要。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市人口 91万3563人（男43万1580人/女48万1983人）、世帯数 43万8061世帯
八幡西区人口 24万3890人、世帯数11万3901世帯（令和6年2月1日現在）

3/15 2024 令和6年

やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX621・0862

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

保育所（園）などへの就職相談　就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが個別に応じます。3月28日㈭10～12時と13～16時、八幡西区役所（黒崎駅西側、コムシティ6階）で。対象は保育士資格などを持つ人。定員5人。申3月27日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

精神保健福祉相談・アルコールに関する相談　4月2日㈫13時30分～15時30分、八幡西区役所（コムシティ4階）で。先着2人。申3月18日から同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談　弁護士が応じます。4月11日㈭13～17時、八幡西区役所（コムシティ4階）で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申4月8日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

折尾出張所でのオンライン相談（実証実験）

八幡西区役所で行っている下記の相談業務については、折尾出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談＝3月28日㈭14～16時。問北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。

狂犬病予防注射と飼い犬登録を

生後91日以上の犬は、一生に1回の飼い犬登録と年に1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭3200円（未登録の犬は別に3000円が必要）。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入の上、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。なお、獣医師の判断により注射が出来ない場合もあります。荒天中止。問保健所西部生活衛生課☎642・1818へ。

4月	時間	場所
2日㈫	10:00～10:30	池田小学校
	10:50～11:20	香月スポーツセンター
	11:40～12:10	茶屋の原公園
	13:30～14:10	永犬丸中央公園
	14:30～14:45	永犬丸南町一丁目公園（旧西山公園）
3日㈬	10:00～10:15	日吉2号公園
	10:35～10:55	折尾西小学校
	11:15～11:35	松寿山公園
	13:00～13:30	千代東公園
	13:50～14:05	千代4号公園
	14:25～14:35	小嶺台南1号公園
4日㈭	10:00～10:15	元城東公園（旧川頭公園）
	10:35～10:50	田良原公園
	11:10～11:40	別所公園
	13:00～13:20	上津役公園
	13:40～14:10	上津役市民センター
5日㈮	10:00～10:30	星ケ丘中央公園
	10:50～11:05	深田公民館

4月	時間	場所
5日㈮	11:25～11:40	須賀公園
	13:00～13:15	楠橋地域交流センター
	13:35～13:55	黒川公園
8日㈪	10:00～10:20	光貞台公民館
	10:40～11:00	浅川公園
	11:20～11:35	浅川台中公園
	13:00～13:30	友田北公園
	13:50～14:10	本城一丁目公園
	14:30～14:50	本城公園（黒崎播磨陸上競技場 in HONJO 国道199号線側駐車場）
9日㈫	10:00～10:30	大平台ひまわり公園
	10:50～11:10	塔野南公園
	11:30～11:50	春日台公園
	13:30～13:50	三ケ森四丁目公園
	14:10～14:40	的場池体育館
14日㈰	9:30～11:30	北九州市獣医師会館（八幡東）
	13:00～15:00	文化記念公園（小倉南）
21日㈰	9:30～11:30	三萩野公園（小倉北）
	13:00～15:00	北九州市獣医師会館

黒崎スプリングライブウィーク

日替わりのアーティストによるライブ演奏など。3月18日㈪～22日㈮（20日㈷は除く）の18～19時、黒崎駅前ペデストリアンデッキ（黒崎三丁目）で。問八幡西区役所総務企画課☎642・1339へ。

ストレッチ＆リズムダンス体操教室

4月15日～7月22日のおおむね毎週月曜日（全12回）10～11時30分、八幡東体育館で。対象は40歳以上。定員100人。参加費7200円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と受講経験の有無を書いて3月29日までに同施設（〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662・9000）へ。

木屋瀬地域交流センターの講座

❶親子リトミック　4月16日～9月17日のおおむね第1・3火曜日（全10回）10時30分～12時。対象は1～2歳6カ月の幼児と保護者。定員15組。タオルと飲み物が必要。

❷健康料理教室　4月24日～9月25日の毎月第4水曜日（全6回）10～13時。定員12人。材料費3000円。エプロンと三角巾などが必要。

共通申講座ごとに往復はがき（1人だけ）に基本事項と駐車場使用の有無を書いて❶は4月5日、❷は15日までに同施設（〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980）へ。

健康だより

検診についての申　：集団検診予約センター　☎0570・783・077か☎953・6168
その他教室などの申・問：八幡西区役所健康相談コーナー　☎642・1444

乳がん検診

▶香月市民センター＝5月9日㈭
▶黒崎市民センター＝5月29日㈬。共通13時30分～15時。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性（妊婦は除く）。各会場に定員あり。受診料1000円。申4月3日から検診日の10日前（土・日曜日、祝日は除く）までに申先へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものなどが必要。詳細は問を。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK　リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。　本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市人口 91万3563人（男43万1580人/女48万1983人）、世帯数 43万8061世帯
戸畑区人口 5万5470人、世帯数2万7973世帯（令和6年2月1日現在）

3/15
2024
令和6年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

4月の無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談
借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。11日㈭13～17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申8日までに「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

「子どもまつり」手づくりこいのぼりの募集

4月29日㈷、「子どもまつり」の会場で飾る「手づくりこいのぼり」を募集します。4月18日までに戸畑区役所コミュニティ支援課（☎871・1502）にお持ちください。

戸畑区役所で証明書（一部）のセルフ発行ができます

スマらく区役所サービスプロジェクトの一環で、コンビニなどで利用されているキオスク端末を戸畑区役所に設置しました。キオスク端末ではマイナンバーカード（電子証明書が有効な場合に限る）を利用した証明書のセルフ発行ができます（詳細は特集ページを参照）。コピー機としても利用可。設置は1階南側出入口横。利用時間は平日8時30分～17時（木曜日は19時まで、戸籍関係は9～17時）。

※操作などのご利用に関する詳細はフロアスタッフへ。

問戸畑区役所市民課☎871・7828へ。ただし、所得額（課税・非課税）証明書の発行は、財政局戸畑税務課☎881・2687へ。

ストレッチ＆リズムダンス体操教室

4月15日～7月22日のおおむね毎週月曜日（全12回）10～11時30分、八幡東体育館で。対象は40歳以上。定員100人。参加費7200円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と受講経験の有無を書いて3月29日までに同施設（〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662・9000）へ。

黒崎播磨陸上競技場 in HONJOの教室

体幹ヨガ教室　4月1日～6月24日のおおむね毎週月曜日（全11回）。11時30分～12時40分の部と13～14時10分の部あり。参加費5500円。

ツボストレッチ教室　かっさや青竹でツボを刺激しストレッチで心身の巡りを整えます。4月2日～6月25日のおおむね毎週火曜日（全12回）11時50分～12時50分。参加費6000円。

スポーツ吹矢教室　4月27日～9月21日のおおむね隔週土曜日（全10回）10～12時。参加費5000円。

共通黒崎播磨陸上競技場 in HONJO（八幡西区御開四丁目）で。対象は18歳以上。定員各教室各部10人。申教室ごとに往復はがき（2人まで）に基本事項を書いて3月25日までに本城体育施設管理事務所（〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886）へ。

区役所テラスリニューアルオープンしました

昨年9月からの戸畑区役所テラスの改修工事が完了し、開放を再開しました。開放感溢れる景色を楽しめるテラス・桟敷席や屋上庭園ふれあいの丘を休憩などにご利用ください。問戸畑区役所総務企画課☎871・3600へ。

市民センター閉館時刻繰り上げの試行実施について

4月から試行的に一部の市民センターで夜間の閉館時刻の繰り上げ（短縮）を実施します。

市民センター名	閉館時刻（変更箇所は赤字）		
	月～金曜日	土曜日	日曜日
浅生、一枝、沢見、三六、天籟寺、中原、西戸畑、東戸畑、牧山東	21時	17時	休館
大谷、鞘ケ谷	22時		
牧山	22時（火曜日は21時、月曜日は休館）	22時	17時

※開館時刻は9時。休館日が祝日の時は翌日休館。詳細は各市民センターへ問を。
問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・2335へ。

とばた菖蒲まつりへの出展者などを募集

いずれも6月9日㈰10～16時、夜宮公園（夜宮一、二丁目）で。▶出展者＝約20区画（1区画3.6m×5.4m）　▶ステージイベント参加者＝定員約10組。共通申3月27日まで。問とばた菖蒲まつり実行委員会（戸畑区役所総務企画課内）☎871・2316へ。

▲詳細はコチラ

健康だより

検診についての申　：①集団検診予約センター　☎0570・783・077か953・6168
その他教室などの申・問：②戸畑区役所保健福祉課　☎871・2331

北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。
1. 集団検診　予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。
（4～5月の集団検診では特定健診を実施しておりません。この時期に特定健診を受診希望の人は個別検診にて受診ください）
2. 個別検診　受診場所　検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。
受診方法　医療機関に電話で確認の上、「市の検診を希望」と申し出、受診してください。

◀個別検診医療機関一覧

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
胃がん検診（胃部エックス線検査）	35歳以上	1000円（40歳以上900円）注1)	各検診に定員あり（先着順）	5月22日㈬	9～10時30分	戸畑区役所	申は電話で4月3日㈬9時から①集団検診予約センターへ（戸畑区役所では申し込みできません）。ネットも可。注2)
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)					

◀集団検診申し込み先はこちら。

注1）70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものが必要。骨粗しょう症検診の料金は変更になる可能性があります。
注2）申し込みは検診日の10開庁日前までです。定員に達した時点で予約受け付けを終了します。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。