

特集

男女共同参画基本計画

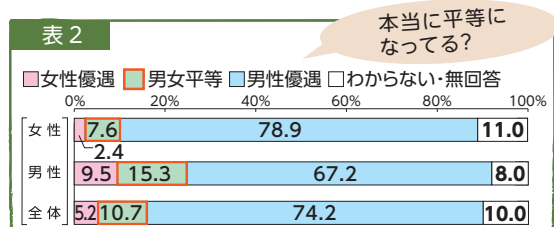
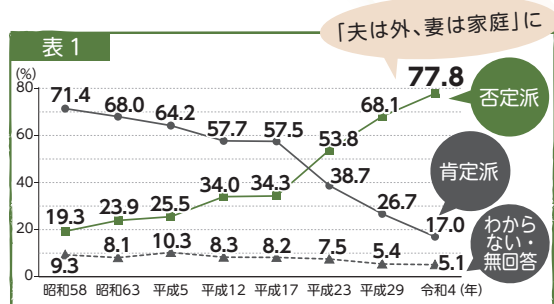
北九州市では、ジェンダー平等を実感できるまちを目指して、第5次北九州市男女共同参画基本計画を策定しました。

策定前に実施した市民意識調査の結果を基に、主に「働くこと」について、第12期男女共同参画審議会委員の皆さんに意見を聞きました。(以下敬称略)

担総務市民局女性の輝く社会推進室 ☎582・2405

——市民意識調査では、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」といった性別による固定的な役割分担の意識は薄れてきていることが伺えます(表1)。

一方、家庭や職場、地域などを含む社会全体で「男女平等が達成されている」と感じる割合は全体で10.7%と低く、また男性15.3%、女性7.6%と約2倍の差があります(表2)。この原因はどのようなことが考えられるでしょうか。



ジェンダー平等の意識は大きく変化している

濱西 両親は共働きですが、母は「お父さんは会社で頑張ってくれているから」と家事全般をやっています。一方で、姉夫婦も共働きなのですが、義兄は積極的に家事をやっているようです。母と姉の世代で少し変わってきたのかなと思います。



安河内 男性の意識は世代でかなり変わってきていると思います。どちらも働いてどちらも家事を、という家庭が増えてきていると感じます。

企業の取り組みを後押しする必要がある

大淵 中小企業診断士をしています。特に中小企業など従業員が少ないところは、男性が基幹的な業務を担っていると「休まれると困る」という意見が強いですね。結果的に、女性に家事の負担がかかってしまうところがあります。

安河内 そのような現状に対して、新しい取り組みをすることもなく、ジェンダー平等の視点もない会社は、今後若い人に選ばれなくなっていくと思います。トップの考え方が変わっていくこと、そのためにも市役所が率先して取り組み、モデルケースを作っていくことが大事だと思います。



大淵 「ジェンダー平等の考え方や必要性は分かるけど大企業や特定の業種だからできること」と考えがちです。少しずつでも、さまざまな規模・業種のロールモデルを作って、好事例を示すような取り組みを進めていくことが重要だと思います。

安河内 業界ごとの団体のトップなどがリーダーシップを発揮することも大事ですね。

大淵 また、例えば出産した女性が復帰する際に、職場が配慮しすぎて責任の重い仕事を任せるのを避け、結果的に女性がキャリアを積

む機会を奪ってしまう、という話をよく聞くんですよ。

安河内 今後男性の育休が増えてくると、男女に関係なく対応が必要になりますよね。職場復帰する際には、まず本人の意向を確認することが最優先だと思います。そういう意味では、トップだけでなく管理職の役割も重要です。

企業と学生をつなぐ仕組みが求められている

濱西 私は大学生で就職活動中なのですが、例えば女性活躍に取り組む企業の認定制度などいろいろあると思うので、そのような情報をしっかりキャッチすることが大事だと感じました。

大淵 学生側がそういった情報を知って就職活動の判断材料にすることで、企業側の取り組みも促進されていく、という側面もあります。情報が得やすくなる仕組み、企業が発信していける仕組みを工夫する必要がありますね。

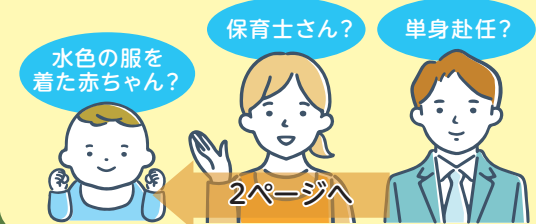


濱西 私が企画したインターン就活イベントでは、企業と学生と一緒にグループワークをすることで、その企業を深く理解するきっかけになりました。企業と学生をつなぐ分かりやすい仕組みがあるとよいかもしれません。

——これからは「女性が」「男性が」ではなく「自分が」どうしていきたいか、の選択肢が広がる社会の実現が必要ですね。ジェンダー平等を実感できるまちを目指して、皆さんの選択を応援します!

Q

性別による無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)はありませんか?



市長からのメッセージ

北九州市では今年、「女性」という観点からの政策強化を進めたいと考えています。

日本という国はまだまだ「男社会」です。女性の力と可能性が支えられ発揮できる環境に十分になっていないことは、私たちの社会にとって大きな問題と考えます。

最終的な目標は、女性だけでなく、どんな性別や境遇や価値観であっても、人と人の間に「絆」が感じられ、「どんな人生の選択をしても受け入れられる」「誰かが見てくれて応援してくれる」と思えるまちをつくることです。誰もが尊重される北九州市をつくるために、皆さんのご協力をお願いします。



北九州市長
武内 和久



さまざまな取り組みを
進めていきます

1

男性が洗濯をする
CM。メディアの影
響も大きいですね

- 

安河内さん

男女共同参画センター・ムーブ
(小倉北区大手町、☎583・3939)



◀料理講座
「エプロン男子」

3

やっぱり長く働き続けられることが理想的です

- 濱西さん

詳細は
5ページ
子育て応援！
「子育て支援
コーナー」を
ご覧ください

子育て世代からミドル世代女性の「はたらく」を応援!
(小倉駅北側(AIMビル2階)、☎551・0092)

4

さまざまな企業の好事例
が「見える化」できるとい
いですよね

大淵さん



Dr. Tetsuya Kato is a male with dark hair and glasses, wearing a dark suit, white shirt, and a red and blue striped tie. He is looking slightly to the right with a thoughtful expression. The background is a light blue and white abstract design.

(株)YEデジタル
音成邦紀さん



さえ決めれば、社員同士のコミュニケーションも
しっかりと取れます。

時間を有効に使えるから残業も減り、オンとオフのメリハリがつくようになりました。仕事の成果はむしろ上がっていると感じています。

※(株)YEデジタル(北九州イクボス同盟加盟)は、「北九州市女性活躍・ワークライフバランス表彰市長賞」「福岡県男女共同参画表彰」を受賞しています。

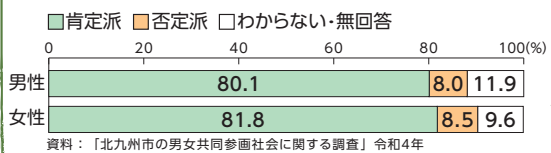
おかげで子ども
たちとの時間を
作ることもでき
ています



男性の育児休業取得は、男性が育児に積極的に参画することを通して、男性自身の働き方を見直すきっかけとなるほか、職場全体の業務等の改善にもつながることが期待できます。

男性自身や自分の夫が育児休業を取得することに肯定的な考えは、男女ともに8割を超えています

男性の育児休業の取得について



資料：「北九州市の男女共同参画社会に関する調査」令和4年

火～金曜日 9時30分～20時
土・日曜日 9時30分～17時
※いずれも祝・休日は除く

各区役所子ども・家庭相談コーナーでも相談を受け付けています

A blue circular graphic with white Japanese text. At the top, it says "援助" (aid) and "生活 尊重" (respect for life). Below that, "安心・安全なSDGs" (peace of mind and safety SDGs) leads to "ロールモデル" (role model). The central theme is "多様性" (diversity), which branches into "困難" (difficulty), "基本計画" (basic plan), and "活躍" (active participation). Below this is the main title "ジェンダー平等" (gender equality). To the left, "支援" (support) includes "健康格差" (health gap), "女性" (women), and "経済的弱者" (economically disadvantaged). In the center, "アンコンシャス・バイアス" (unconscious bias) is linked to "意識" (awareness), "政治" (politics), and "北沢市" (Kitazaki City). To the right, "女性活躍" (women's active participation) is linked to "性別" (gender) and "社会" (society). At the bottom, "ワーク・ライフ・バランス" (work-life balance) is supported by "ネットワーク" (network), "民間企業" (private companies), and "ジェンダー・ギャップ" (gender gap). The footer mentions "職業選択" (career choice) and "社会" (society).

援助
生活 尊重
安心・安全なSDGs
ロールモデル
多様性
困難 基本計画 活躍 関心
ジェンダー平等
支援 健康格差 ヘルスカケア 女性活躍 意識
女性 経済的弱者 裁判所 性別 社会 障がい
アンコンシャス・バイアス
意識 政治 北沢市 市民活動推進課
性別に関する認知の誤り データ・DV
ワーク・ライフ・バランス
ネットワーク 民間企業 ジェンダー・ギャップ
職業選択 社会

A

男子とは

女性
ばかりとは
限りません!

夫
ばかりとは
限りません

総務市民局女性の輝く社会推進室 ☎582・2405

市民センターが多目的に利用しやすくなります

子どもから大人までみんなが参加できる地域コミュニティを目指して、より多くの人に市民センターを利用していただけるよう、4月1日からルールを一部緩和し、多目的に利用しやすくなります。

新たに利用できる活動内容

地域活動を優先しつつ、有料の学習教室、子育て講座、健康教室、映画上映、音楽会などに利用できるようにになります。

新たな利用のルールと流れ

1 市民センターでの活動内容などの事前登録（多目的利用登録）

受付場所 主に利用する市民センターがある区の区役所コミュニティ支援課

受付期間 毎月1～15日（土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く）

申請書 各区役所コミュニティ支援課に設置しているほか、市のホームページにも掲載

持ってくるもの 本人確認書類（マイナンバーカードなど）、団体

北九州空港へは特急利用が早くお得

4月1日から始まる杵網駅の特急停車に合わせて、特急列車とエポートバスがセットになったお得な電子チケットを販売します。

販売は3月1日から、スマートフォンアプリ「my route（マイルート）」で。料折尾・黒崎から北九州空港まで大人片道1000円など。6月30日までは、さらに半額になるキャンペーンなどを実施します。

2025.4.1 START

▲詳細はコチラから

北九州空港アクセス推進協議会（港湾空港局空港企画課内）☎582・2308



詳細はコチラから

今も利用されている地域活動については、これまで同様に市民センターに使用の申し込みをしてください（多目的利用登録は不要です）。

総務市民局地域振興課☎582・2111 各区役所コミュニティ支援課

延べ255人・10団体が北九州市表彰を受賞

総務市民局総務課☎582・2102

市では社会福祉や教育などの分野で功労のあった個人や団体を表彰しています。受賞者は次のとおり。（敬称略。50音順）

社会福祉功労

【門司区】有次憲一郎 ▼井手政次郎 ▼井口憲治 ▼浦博

▼大野順子 ▼岡田浩昌 ▼小野久代 ▼門田純子 ▼金子純子 ▼古賀文子 ▼小林久美子 ▼五郎丸尚 ▼清水宰 ▼竹村正典 ▼立石敏和 ▼中川久美子 ▼長谷まち子 ▼永津由美子 ▼西村正憲 ▼原田幹雄 ▼藤岡きみ江 ▼藤崎孝一 ▼星野ハルミ ▼森口秀子 ▼森下満里子 ▼森山禮子 ▼山口和生 ▼山路京子 ▼山路治枝

【小倉北区】天野武昭 ▼天本タツ子 ▼石橋明一 ▼上野延光 ▼梅野秀麻呂 ▼梅林美智子 ▼大石哲也 ▼大坪ちか子 ▼大野泰治 ▼岡本勝 ▼皆尺寺亮 ▼片江勢津子 ▼苅田波津江 ▼木下久美子 ▼草木迫静香 ▼久保悦子 ▼栗林澄枝 ▼黒木春代 ▼黒本文雄 ▼財前敏恵 ▼迫静子 ▼佐藤幸弘 ▼進藤千賀子 ▼高田紀佳 ▼高橋洋子 ▼辰巳弘美 ▼千々岩まり子 ▼千本満 ▼鶴田恵子 ▼徳永康子 ▼豊山ナツ子 ▼中川智左子 ▼中村久江 ▼中村義雄 ▼西村幸子 ▼信末英雄 ▼馬場弘記 ▼原田晶子 ▼姫野美千代 ▼深田喜久男 ▼藤井明生 ▼牧野徳広 ▼三浦明德 ▼水江富美子 ▼村上誠 ▼村田清子 ▼村谷敏彦 ▼湯野貴美子 ▼渡邊正信

【小倉南区】池端豊史 ▼石橋長敬 ▼伊東照秋 ▼上村輝征 ▼海野潤子 ▼片山昌明 ▼木村あつ子 ▼清永ひとみ ▼吉良瑠璃子 ▼國政一代 ▼熊谷東 ▼柴尾宏美 ▼清水裕一 ▼白石保彦 ▼高倉和子 ▼富田豊 ▼友枝健二 ▼中島久美 ▼永山ふみ子 ▼濱田敏和 ▼深田清司 ▼古谷ひとみ ▼松尾幸栄 ▼松本敦子 ▼三野政治 ▼宮内真人 ▼山内達夫 ▼山崎富士夫 ▼山下健夫 ▼吉永敏子

【若松区】安部和夫 ▼岸川伸雄 ▼木村薫 ▼篠原幸枝 ▼津田陽子 ▼中川千賀子 ▼三重野靖子 ▼渡邊清子

【八幡東区】石松早苗 ▼岩瀬正子 ▼上田寛子 ▼上村朝代 ▼江藤榮司 ▼小野誠 ▼金野祥子 ▼蒲原弘 ▼久原道子 ▼坂田龍一郎 ▼作花孝子 ▼澤村照美 ▼末松千恵子 ▼須藤正樹 ▼瀧信之介 ▼田中秀一 ▼田上差代子 ▼長田美和子 ▼中塚信太郎 ▼中村三重子 ▼花田睦生 ▼濱岡博幸 ▼久本健志 ▼姫野美和子 ▼古川由紀子 ▼光延洋紀 ▼三原友治 ▼宮崎晴良 ▼宮田和明 ▼山田曜子 ▼好満譲治 ▼渡邊由美 ▼八幡西区 厚見茂喜 ▼安樂ゆき恵 ▼飯盛康子 ▼今村周二 ▼岩田和子 ▼上田望 ▼打越美智子 ▼梅本健 ▼大瀨一重 ▼大田裕二 ▼岡口淳児 ▼桂成生 ▼川田露子 ▼黒瀬眞知子 ▼嶋津統一 ▼下村里美 ▼高園誠 ▼田中勝 ▼月守博 ▼堤伸矢 ▼鶴井謙

【戸畑区】阿部貴代乃 ▼犬塚博 ▼上田勲 ▼江戸端憲一 ▼大西久三 ▼甲斐弘子 ▼川田賢司 ▼齋藤隆 ▼佐藤節子 ▼篠原伸憲 ▼末次邦子 ▼角啓子 ▼西牟田耕子 ▼橋本民夫 ▼濱田智子 ▼廣松克美 ▼藤井正枝 ▼増田陽子 ▼吉住巖 ▼渡邊一司

【市外】金原秀樹 ▼坂田里美

【戸畑区】阿部貴代乃 ▼犬塚博 ▼上田勲 ▼江戸端憲一 ▼大西久三 ▼甲斐弘子 ▼川田賢司 ▼齋藤隆 ▼佐藤節子 ▼篠原伸憲 ▼末次邦子 ▼角啓子 ▼西牟田耕子 ▼橋本民夫 ▼濱田智子 ▼廣松克美 ▼藤井正枝 ▼増田陽子 ▼吉住巖 ▼渡邊一司

【市外】金原秀樹 ▼坂田里美

【戸畑区】阿部貴代乃 ▼犬塚博 ▼上田勲 ▼江戸端憲一 ▼大西久三 ▼甲斐弘子 ▼川田賢司 ▼齋藤隆 ▼佐藤節子 ▼篠原伸憲 ▼末次邦子 ▼角啓子 ▼西牟田耕子 ▼橋本民夫 ▼濱田智子 ▼廣松克美 ▼藤井正枝 ▼増田陽子 ▼吉住巖 ▼渡邊一司

【市外】金原秀樹 ▼坂田里美

【戸畑区】阿部貴代乃 ▼犬塚博 ▼上田勲 ▼江戸端憲一 ▼大西久三 ▼甲斐弘子 ▼川田賢司 ▼齋藤隆 ▼佐藤節子 ▼篠原伸憲 ▼末次邦子 ▼角啓子 ▼西牟田耕子 ▼橋本民夫 ▼濱田智子 ▼廣松克美 ▼藤井正枝 ▼増田陽子 ▼吉住巖 ▼渡邊一司

【市外】金原秀樹 ▼坂田里美

【戸畑区】阿部貴代乃 ▼犬塚博 ▼上田勲 ▼江戸端憲一 ▼大西久三 ▼甲斐弘子 ▼川田賢司 ▼齋藤隆 ▼佐藤節子 ▼篠原伸憲 ▼末次邦子 ▼角啓子 ▼西牟田耕子 ▼橋本民夫 ▼濱田智子 ▼廣松克美 ▼藤井正枝 ▼増田陽子 ▼吉住巖 ▼渡邊一司

【市外】金原秀樹 ▼坂田里美

【戸畑区】阿部貴代乃 ▼犬塚博 ▼上田勲 ▼江戸端憲一 ▼大西久三 ▼甲斐弘子 ▼川田賢司 ▼齋藤隆 ▼佐藤節子 ▼篠原伸憲 ▼末次邦子 ▼角啓子 ▼西牟田耕子 ▼橋本民夫 ▼濱田智子 ▼廣松克美 ▼藤井正枝 ▼増田陽子 ▼吉住巖 ▼渡邊一司

【市外】金原秀樹 ▼坂田里美

【戸畑区】阿部貴代乃 ▼犬塚博 ▼上田勲 ▼江戸端憲一 ▼大西久三 ▼甲斐弘子 ▼川田賢司 ▼齋藤隆 ▼佐藤節子 ▼篠原伸憲 ▼末次邦子 ▼角啓子 ▼西牟田耕子 ▼橋本民夫 ▼濱田智子 ▼廣松克美 ▼藤井正枝 ▼増田陽子 ▼吉住巖 ▼渡邊一司

【市外】金原秀樹 ▼坂田里美

【戸畑区】阿部貴代乃 ▼犬塚博 ▼上田勲 ▼江戸端憲一 ▼大西久三 ▼甲斐弘子 ▼川田賢司 ▼齋藤隆 ▼佐藤節子 ▼篠原伸憲 ▼末次邦子 ▼角啓子 ▼西牟田耕子 ▼橋本民夫 ▼濱田智子 ▼廣松克美 ▼藤井正枝 ▼増田陽子 ▼吉住巖 ▼渡邊一司

【市外】金原秀樹 ▼坂田里美

【戸畑区】阿部貴代乃 ▼犬塚博 ▼上田勲 ▼江戸端憲一 ▼大西久三 ▼甲斐弘子 ▼川田賢司 ▼齋藤隆 ▼佐藤節子 ▼篠原伸憲 ▼末次邦子 ▼角啓子 ▼西牟田耕子 ▼橋本民夫 ▼濱田智子 ▼廣松克美 ▼藤井正枝 ▼増田陽子 ▼吉住巖 ▼渡邊一司

【市外】金原秀樹 ▼坂田里美

【戸畑区】阿部貴代乃 ▼犬塚博 ▼上田勲 ▼江戸端憲一 ▼大西久三 ▼甲斐弘子 ▼川田賢司 ▼齋藤隆 ▼佐藤節子 ▼篠原伸憲 ▼末次邦子 ▼角啓子 ▼西牟田耕子 ▼橋本民夫 ▼濱田智子 ▼廣松克美 ▼藤井正枝 ▼増田陽子 ▼吉住巖 ▼渡邊一司

【市外】金原秀樹 ▼坂田里美

【戸畑区】阿部貴代乃 ▼犬塚博 ▼上田勲 ▼江戸端憲一 ▼大西久三 ▼甲斐弘子 ▼川田賢司 ▼齋藤隆 ▼佐藤節子 ▼篠原伸憲 ▼末次邦子 ▼角啓子 ▼西牟田耕子 ▼橋本民夫 ▼濱田智子 ▼廣松克美 ▼藤井正枝 ▼増田陽子 ▼吉住巖 ▼渡邊一司

【市外】金原秀樹 ▼坂田里美

【戸畑区】阿部貴代乃 ▼犬塚博 ▼上田勲 ▼江戸端憲一 ▼大西久三 ▼甲斐弘子 ▼川田賢司 ▼齋藤隆 ▼佐藤節子 ▼篠原伸憲 ▼末次邦子 ▼角啓子 ▼西牟田耕子 ▼橋本民夫 ▼濱田智子 ▼廣松克美 ▼藤井正枝 ▼増田陽子 ▼吉住巖 ▼渡邊一司

【市外】金原秀樹 ▼坂田里美

【戸畑区】阿部貴代乃 ▼犬塚博 ▼上田勲 ▼江戸端憲一 ▼大西久三 ▼甲斐弘子 ▼川田賢司 ▼齋藤隆 ▼佐藤節子 ▼篠原伸憲 ▼末次邦子 ▼角啓子 ▼西牟田耕子 ▼橋本民夫 ▼濱田智子 ▼廣松克美 ▼藤井正枝 ▼増田陽子 ▼吉住巖 ▼渡邊一司

【市外】金原秀樹 ▼坂田里美

【戸畑区】阿部貴代乃 ▼犬塚博 ▼上田勲 ▼江戸端憲一 ▼大西久三 ▼甲斐弘子 ▼川田賢司 ▼齋藤隆 ▼佐藤節子 ▼篠原伸憲 ▼末次邦子 ▼角啓子 ▼西牟田耕子 ▼橋本民夫 ▼濱田智子 ▼廣松克美 ▼藤井正枝 ▼増田陽子 ▼吉住巖 ▼渡邊一司

【市外】金原秀樹 ▼坂田里美

【戸畑区】阿部貴代乃 ▼犬塚博 ▼上田勲 ▼江戸端憲一 ▼大西久三 ▼甲斐弘子 ▼川田賢司 ▼齋藤隆 ▼佐藤節子 ▼篠原伸憲 ▼末次邦子 ▼角啓子 ▼西牟田耕子 ▼橋本民夫 ▼濱田智子 ▼廣松克美 ▼藤井正枝 ▼増田陽子 ▼吉住巖 ▼渡邊一司

消防功労

【小倉北区】入門巧 ▼嶋田昭子

【小倉南区】池部康平 ▼神崎晃一郎 ▼古門剛

【八幡東区】永年勤続功労

【小倉南区】有馬智美 ▼黒崎隆博 ▼中村英樹

【八幡東区】金弘正則 ▼六井堅能

【市外】高見繁

まちづくり功労

【若松区】若松再発見の会

男女共同参画功労

【小倉北区】秋枝博子 ▼松尾まゆみ

【小倉南区】矢永小百合 ▼前原佐登子

【八幡東区】小畑由紀子

【戸畑区】北九州市立大学

【小倉南区】折尾零の会

【八幡西区】折尾零の会

【小倉南区】北九州市立大学

【八幡西区】折尾零の会

【小倉南区】折尾零の会

【八幡西区】折尾零の会

【小倉南区】折尾零の会

【八幡西区】折尾零の会

【小倉南区】折尾零の会

【八幡西区】折尾零の会

【小倉南区】折尾零の会

【八幡西区】折尾零の会

【小倉南区】折尾零の会

【八幡西区】折尾零の会

【小倉南区】折尾零の会

【八幡西区】折尾零の会

【小倉南区】折尾零の会

【八幡西区】折尾零の会

【小倉南区】折尾零の会

【八幡西区】折尾零の会

【小倉南区】折尾零の会

スタートアップイベントを開催します

スタートアップなど26社による取り組みの紹介やP・V・O・T(株)代表取締役・佐々木紀彦さんほかによるトークセッション、Z世代による企画、ブース展示、交流会など。

3月28日(金)13時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。参加企業など詳細は問を。特設サイトでもご覧になれます。申開催



▲昨年度の様子



▲詳細は
コチラから

問産業経済局スタートアップ推進課
☎582・2590

みんなで「地域の公園づくり」を考えませんか

身近な公園の再整備について、まちづくり協議会などを中心とする地域の皆さんと協働でワークショップを開催し、地域のニーズを聞きながら再整備計画を作っています。

事業の実績と地域住民の声

令和5年度までに45校区でワークショップを行い、子どもの遊び場、健康づくりの場、地域活動の拠点などの役割や、維持管理のことも考えながら再整備計画を作りました。整備後のアンケート調査では、「公園利用が増えた」「地域のニーズに合致した」など約7割から好評を得ています。

ワークショップの流れ(例)

※再整備計画案は、公園設計の専門業者と共に作っていきます。

第1回ワークショップ

- 現状確認
- 整備対象とする公園選定
- 整備方針の決定

小学生アンケート

第2回ワークショップ

- 公園の現地見学
- 具体的な整備内容の検討

第3～4回ワークショップ
●再整備計画案作り
●みんなで意見を出し合い計画をついにまとめる

報告会

●再整備計画を発表

整備工事を行います
再整備計画に基づいてワークショップの翌年から2～3年程度で公園の整備を行います。

利用しやすい、まちのイメージアップに貢献する公園の完成!



＜整備事例＞
八幡東区川淵町公園

参加地域を募集

ワークショップを市と協働で開催し、公園づくりを考えてみませんか。対各小学校区の自治会やまちづくり協議会、PTAなど地域の公園づくりに興味のある団体(事業実施校区は対象外)。申など詳細は問を。

問都市整備局みどり公園課☎582・2460

3月1～8日は「女性の健康週間」です

女性は思春期、成熟期、更年期、老年期と、そのホルモン状態によつて、また、妊娠・出産などのライフステージによつて、男性とは違った心身の変化をしています。こうした変化に伴う悩みや課題は個人差があり、悩みを相談できずに我慢している人も多くいます。

健康で幸せな毎日を送れるよう

更年期症状

症状には個人差があり、他の病気が隠れている可能性もあります。婦人科や女性外来などを受診して症状を緩和しましょう。

- 《更年期症状》
- 肩こり ●腰痛 ●皮膚掻痒感 ●胃もたれ
 - 疲れやすい ●汗をかく ●動悸 ●膣乾燥感
 - 頭痛 ●不眠 ●気分がしずむ
 - のぼせ ●イライラ ●めまい

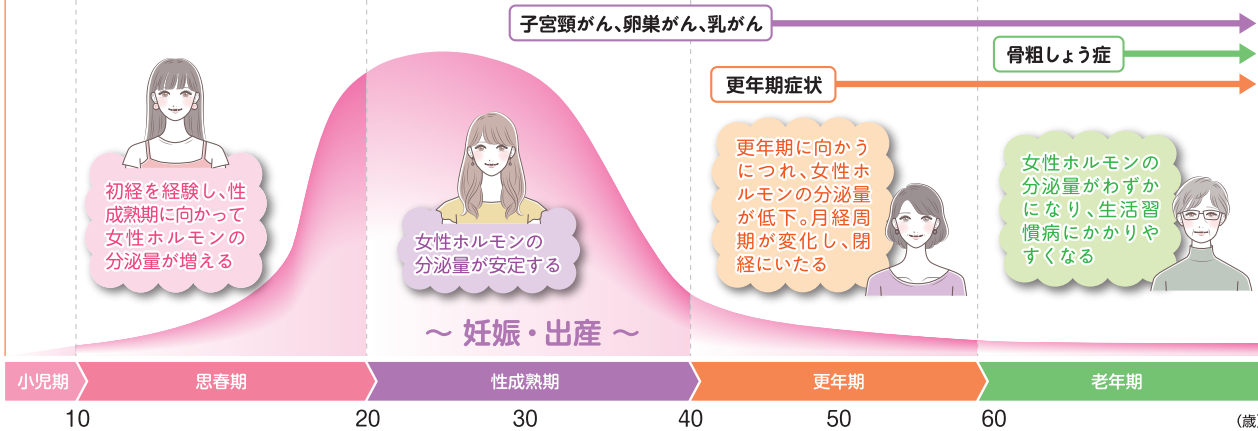
次世代の健康

若い女性や妊婦の栄養問題は「次世代の子ども」の生活習慣のリスクを高めると危惧されています。妊娠に気づいてからではなく、妊娠する前から適切な食生活が、将来生まれてくる子どもの健康にとっても大切です。

月経のトラブル

思春期を含む月経のある女性の7～8割が月経のトラブルで生活、仕事、学業などに支障をきたしています。薬等を上手に利用することで症状が緩和されます。まずは、医師に相談しましょう。

女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量



問保健福祉局健康推進課☎582・2018

う、女性特有の健康課題について対応策を知り、管理しましょう。

市の各種検診もご利用ください▶



厚生労働省が監修するホームページ「ヘルスケアラボ」では、トラブルへの対処法や相談できる医療機関などを紹介しています▶



令和7年度北九州市職員採用試験の日程を決定しました

各試験の試験区分・受験資格・採用予定数・試験内容などの詳細は、試験案内でお知らせします。

試験案内は、各試験の試験案内公表日から北九州市職員募集ホームページで公表するほか、各区役所総務企画課・出張所などで配布します。詳細は問を。

北九州市職員募集ホームページ▶



問人事委員会
行政委員会事務局
任用課☎582・3041

	上級採用試験 【春季枠】	上級等採用試験 【通常枠】	上級採用試験 【秋季枠】	初級等 採用試験	障害者 採用選考
試験案内 公表日	3月1日(土)	4月17日(木)	7月10日(木)		
受付期間	3月3日(月) ～24日(月)	4月17日(木) ～5月20日(火)	7月10日(木) ～9月4日(木)	7月10日(木) ～8月21日(木)	
第1次 筆記等 試験日	【SPI3 受検期間】 4月1日(火) ～15日(火)	行政Ⅱ(民間等経験) 行政Ⅱ(行政経験) 土木Ⅱ(行政経験) 【SPI3 受検期間】 6月3日(火) ～16日(月) …… その他の区分 【筆記試験】 6月15日(日)	【SPI3 受検期間】 9月16日(火) ～30日(火)	9月28日(日)	9月21日(日) か 9月28日(日)

まちがい5 ファイブ

今回のテーマ

手向山公園の桜

宮本武蔵・佐々木小次郎の記念碑がある
この公園は、桜の名所の1つでもあります。

応募締め切り **3月6日(木)** 消印有効

応募方法

はがきに、間違っている画面番号と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想を書いて、次の応募先へ。LINE応募(北九州市公式LINEを友だち追加し、トーク画面で「市政だよりの感想」をタップ)、ネットも可。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。

応募先

〒803-8501 市長公室広報戦略課
「まちがい5」係 ☎582・2236



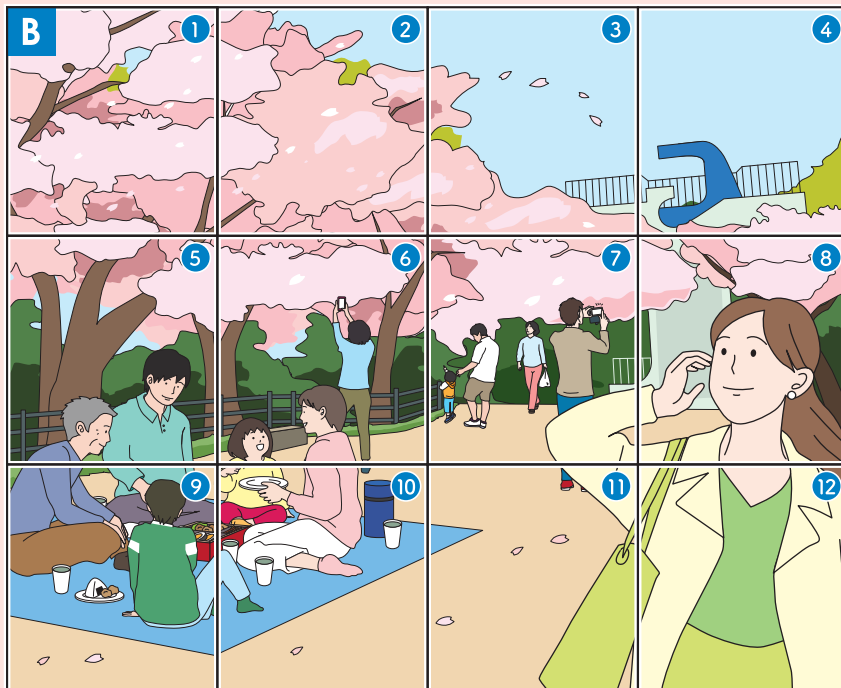
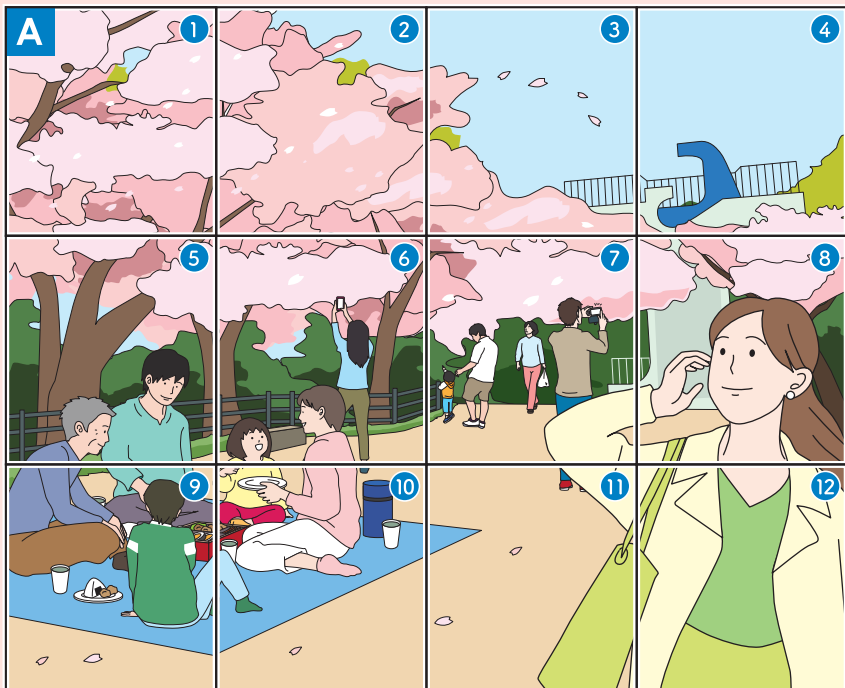
市ホームページからの申し込み



北九州市公式LINE友だち追加

イラストのAとBを比べて、違っている部分を見つけてください。
間違いは全部で5つ(5画面)です。

※印刷のにじみや色の濃淡は間違いに含みません。



2月1日号の答え

5つの間違い

② ③ ⑤ ⑦ ⑩

間違い部分

②窓の文字の5と6 ③ヘリコプターと鳥

⑤壁の四角の有無 ⑦男性の袖の有無 ⑩応援旗の文字

応募総数

2068通

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。 ※個人情報や感想は、景品発送と紙面づくりの参考に利用します。

美術館へようこそ

担美術館 ☎882・7777



三沢 厚彦《Animal 2016-01》

(2016年 樟に油彩 北九州市立美術館蔵)

クスノキの丸太からチェーンソーで切り出し、ほぼ実物大に彫り出されたライオンの姿は圧倒的な存在感を放ちます。彫刻家・三沢厚彦が2000年から手掛けてきた木彫刻シリーズ「ANIMALS(アニマルズ)」。動物から得たインスピレーションに従って独自の表現により新たなリアリティを追求しています。力強いノミの彫り跡がはっきりと見える手法で形作られ、その木肌は油絵具で色彩豊かに着色されています。卓越した技術に裏付けられた独創的な作品は、生き生きとした表情で生命感を漂わせ、どこかユーモラスで愛らしくもあります。また、特徴的なフォルムとともに印象的な眼は私たちと視線を合わせることはありません。左右で色の異なる瞳は、それぞれにはるか彼方を見ているようです。緑の瞳には自然あふれる「美術の森」が、そして青い瞳には高見の丘から望む海が映り込んでいるのかもしれません。 学芸員 長峰 真奈美



子育て応援！ ミニコーナー

あなたらしい働き方を見つけませんか？
～ウーマンワークカフェ北九州をご利用ください～

何から始めたらよいか分からない

キャリアコンサルタントなどと相談しながら、働くことへの不安を解消し、自分らしい働き方を見つけます。年収の壁セミナーもあり。

どんな求人があるか知りたい

子育て中やブランクがあっても働きやすい仕事の紹介など、あなたの状況に合わせた就職支援を行います。

自分の特技を生かして働きたい

好きなこと、やりたいことを具体的に形にしてみませんか？
創業相談を月8回実施中。

☎ウーマンワークカフェ北九州 ☎551・0092

小倉北区浅野三丁目8-1 AIMビル2階

【受付日時】月～金曜日の10～18時

(祝・休日、年末年始は除く)



キッズコーナーや授乳室があります。
お子様と一緒に、気軽にお越しください。

◀ホームページはコチラから



広告の申し込みは、(株)キョウエイアドインテリナショナル
※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★基本事項の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共＝共通の内容

ネット＝市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501



申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●その他

●市役所や区役所への郵送の場合
宛先は郵便番号と**部署名**で届きます。

相談

ムーブの相談

①**男性のための電話相談** 家庭や仕事などの悩みに男性の相談員が応じます。3月1日(土)・15日(土)の10～12時と12日(水)・26日(水)の18～20時。相談は☎280・5325へ。4月以降の相談日時は第1・第3土曜日の10～17時(祝・休日は除く)に変更になります。対男性。料相談無料。

②**女性のための法律無料相談** 弁護士が応じます。3月11日(火)・15日(土)、4月8日(火)の14～16時と3月26日(水)18～20時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定各日4人。託児(有料)は問を。

共通 申 ②は必要。3月11日実施分は5日、15日実施分は7日、26日実施分は21日、4月8日実施分は4月2日のいずれも13時までムーブ☎583・5197へ。

住宅関係の無料相談

▶住宅に関する一般相談(3月)＝3月3～31日の毎週月～金曜日(祝日は除く)の8時45分～12時、13～17時30分
▶※不動産トラブルなどの宅建相談＝3月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)の13時30分～17時。定各日7人
▶※マンション管理に関する相談＝3月5日(水)・19日(水)の13時30分～15時30分。定各日2人
▶※住宅法律相談＝3月13日(木)・27日(木)の13時30分～16時。定各日5人。共通 福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階)で。申 ※は必要。開催日の前日までに同コーナー☎533・5443へ。

高齢者のおしごと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。
▶八幡西区役所＝3月3～28日の毎週月・水・金曜日10～11時、11～12時と3月4日(火)10～11時、13時30分～14時30分
▶※シルバー人材センター西部出張所(黒崎駅西側、コムシティ3階)＝3月4～27日の毎週火・木曜日(祝日は除く)

9～10時、10～11時、14～15時 ▶門司区役所・小倉南区役所＝3月4日10～11時、13時30分～14時30分 ▶若松区役所＝3月4・13日(木)の10～11時、13時30分～14時30分 ▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)＝3月13日10～11時 ▶門司生涯学習センター(門司区栄町)＝3月13日13時30分～14時30分。共通 対60歳以上。申 ※は必要。希望日の1週間前までにシルバー人材センター西部出張所☎482・6112へ。問 シルバー人材センター☎922・4801(※と八幡西区役所はシルバー人材センター西部出張所)へ。

外国人のための無料相談

▶入国・国籍・ビザ相談＝行政書士が応じます。3月8日(土)13～16時。通訳が必要な人は3月4日までに問を ▶※法律相談＝弁護士が応じます。3月22日(土)13時30分～16時30分。定3人。共通 北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。申 ※は必要。3月18日までに同協会☎643・5931へ。

マンション管理無料相談会

マンション管理士などが応じます。3月11日(火)18～20時、門司生涯学習センター(門司区栄町)で。申 不要。問 福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。担 都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。3月12日(水)10～16時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。申 不要。問 総務市民局広聴課☎582・2525へ。

保育所(園)などへの就職無料相談

3月13日(木)・27日(木)の10～12時と13～16時、八幡西区役所で。対保育士の資格などを持つ人。定各日5人。申 相談日の前日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。3月15日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳の人と家族。定先着5組。申 3月4日から同センター☎882・0188へ。

お出かけ

九州の川柳句碑写真展

3月1日(土)～30日(日)(月曜日は除く)の9時30分～18時(入館は17時30分まで)、文学館(小倉北区城内、☎571・1505)で。



▲八幡東区・高炉台公園 上野十七八句碑「夜の眺 屋のながめも 大八幡」

野草勉強会

野草の観察や調査を行います。3月6日(木)・21日(金)、4月3日(木)・18日(金)、5月1日(木)・23日(金)、6月5日(木)・20日(金)、7月3日(木)・18日(金)、9月11日(木)・26日(金)、10月2日(木)・24日(金)、11月13日(木)(全15回)の9時30分～15時、ソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目)で。定先着5人。料9500円。申 3月3日から同施設☎452・2715へ。

門司麦酒煉瓦館の催し

①**智萌窯 陶器ギャラリー作品展** 陶器作品の展示・販売。3月7日(金)～9日(日)の10～17時(9日は16時まで)。

②**ゆるりら～至福のひととき** タッチセラピー(優しく体に触れて緊張をゆるめる療法)や手作り雑貨の販売など。3

月15日(土)・16日(日)の10～16時(16日は15時30分まで)。

③**朗読とアートの旅** 出演は朗読集団「NINGEN」。3月16日(日)18～20時。定先着25人。料2000円(飲み物付き)。

共通 申 ③は必要。電話で3月3日から門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

総合農事センターの催し

春ラン花展 約50鉢。3月8日(土)10～16時と9日(日)9～15時。

洋ラン展 カトレア、パフィオペディラム、デンドロビウムなど250点。3月21日(金)～23日(日)の9時(21日は13時)～16時(23日は15時まで)。

こどもまんなかフェスタ 習い事体験、マルシェ、こども縁日、キッチンカー出店など。3月29日(土)・30日(日)の9～16時。

共通 料 駐車場は有料。荒天中止。問 総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

【イベント】K.FESTIVAL

「それいけ!アンパンマン」「パウ・パトロール」のステージや、一青窈さん、橋口洋平さん(wacci)ほかによるライブなど。飲食物の販売やゴーカート体験もあり。3月8日(土)11時30分～20時、メディアドーム(小倉北区三萩野三丁目、☎931・7337)で。担 公営競技局地域貢献室☎791・5557。

クラシック・カー・ストリート黒崎

平成元年以前に製造された国産車や輸入車など約40台を展示。3月9日(日)10～15時、黒崎商店街カムズ通り(八幡西区熊手一丁目ほか)で。荒天中止。問 黒崎ミライブプロジェクト実行委員会☎643・6219へ。担 産業経済局サービス産業政策課☎582・2050。

平尾台自然観察センターの催し

①**焼け野原ハイキング** 野焼き後の平尾台を歩きます。3月9日(日)9時、平尾台自然観察センター前に集合。15時、同所で解散。定30人。

②**平尾台クリーン大作戦** 平尾台の清掃活動。3月23日(日)10時、平尾台自然観察センター前に集合。12時、同所で解散。雨天中止。

共通 対小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。申 ①は必要。往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて3月4日までに同センター(〒803-0180 小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

マイナンバーカードがあれば来庁が不要です

マイナンバーカードがあれば、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書をコンビニエンスストアなどのマルチコピー機で取得できます。また、市外へ転出する場合も、マイナポータル(ウェブサイトかスマートフォンアプリ)を使って、区役所などの窓口に行かずに転出届をオンラインで提出できます。

3～5月は窓口が混雑するので、マイナンバーカードを持っている人は、これらのサービスのご利用を。詳細は問を。



▲コンビニ交付



▲オンライン転出

問 総務市民局区政推進課☎582・2107

交通公園の催し

高齢者運転シミュレーター体験教室
3月13日(木)14～15時。対65歳以上。定先着6人。
自転車運転免許講習会 合格者には自転車運転免許証を交付します。3月15日(土)10～11時。対自転車に乗れる小学生以上(小・中学生は保護者同伴)。定先着10人。
交通安全スタンプラリー 標識のスタンプを集めながら園内を巡り、交通ルールを学びます。3月29日(土)10～12時。対小学生以下(保護者同伴)。定先着100人。
共通申電話で3月4日から交通公園(小倉北区井堀五丁目、☎652・0169)へ。

パイプオルガンワンコインコンサート

ホール休館前最後のパイプオルガンコンサート。テーマは「金管楽器と共に!」。3月14日(金)12～12時50分、THE STEEL HOUSE北九州ソレイユホール(小倉北区大手町、☎592・5405)で。料500円。

春の特別展「絵本でたどるいのちのふしぎ」

絵本作家・かこさとしさんの科学絵本の下絵や複製原画などを、いのちのたび博物館所蔵の標本とともに展示します。3月15日(土)～5月6日(休)の9～17時(入館は16時30分まで)、いのちのたび博物館(八幡東区東田二丁目、☎681・1011)で。料一般700円、高校・大学生500円、小・中学生400円。

レディースコーラスフェスティバル

31団体が出演。3月15日(土)10時30分～16時30分、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。対小学生以上。託児(有料)は北九州市芸術文化振興財団音楽事業課☎663・6661へを。

牛乳パックでていたん貯金箱作り

3月15日(土)13時30分～15時、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。定先着20人。3月3日から同センター☎752・2881へ。



こくら de フリマ

雑貨などの販売。3月16日(日)10～15時30分、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。雨天中止。こくらdeフリマ実行委員会事務局☎772・3223へ。小倉北区役所総務企画課☎582・3335。
■出店者を募集 4月20日(日)、同広場で出店します。定120区画(1区画3m×2m)。応募は2区画まで。3月24日まで。出店料金など詳細は同事務局へを。**ネット**も可。

小倉ぬか炊きフェスっちゃ。in福岡

郷土料理「ぬか炊き」等の販売やぬか床作り体験教室など。3月16日(日)10～17時、エルガーラ・パサージュ広場(福岡市中央区天神一丁目)で。産業経済局サービス産業政策課☎582・2050へ。

Action! NPOマルシェ

NPOや市民活動団体12団体が出展。雑貨やお菓子等の販売、工作、ドローンの展示・デモ飛行体験など。また、NPO団体の活動発表会も開催。3月16日(日)10～16時、コムシティ3階(黒崎駅西側)で。市民活動サポートセンター☎645・3101へ。

旧小倉市制125周年記念「デジタルスタンプラリー」

スマートフォンを使ったスタンプラリー。小倉城や森鷗外旧居など小倉の歴史・文化に関するスポットを巡ります。JR九州ウォーキングのコースとコラボしたスポットもあり。3月20日(祝)～30日(日)。スタンプを集めた人に抽選で景品を進呈。詳細は小倉北区役所総務企画課☎582・3335へを。

小倉^{たこ}風あげ大会

伝統だこやだだこの披露など。3月20日(祝)10～14時、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。※たこ作り教室(定先着50人。料500円)もあり。雨天中止。※は必要。3月3日から北九州烏風愛好会☎090・3985・2069へ。TEAM城下町小倉共同事業体(小倉城内、指定管理者)☎561・1210。

春のパンまつり

北九州市内外のパン屋による出店。3月22日(土)・23日(日)の11時から、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。フリーマーケットの小倉キャッスル&パー

クマーケット(10～16時)もあり。詳細は小倉キャッスル&パークマーケット実行委員会☎080・9100・6788へを。TEAM城下町小倉共同事業体(小倉城内、指定管理者)☎561・1210。

ラベンダー香るドライフラワータペストリー作り

3月22日(土)13～15時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。対10歳以下は保護者同伴。定24人。料2800円。3月3～15日に同施設☎741・5545へ。



おはなしワールド

絵本の読み聞かせや紙芝居など。3月22日(土)11～11時30分、こども文化会館(小倉北区下到津四丁目)で。定先着20人。3月4日から同施設☎592・4152へ。

木のおもちゃ広場

木のおもちゃで遊びながら、からくりの仕組みを学びます。3月22日(土)・23日(日)、スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目、☎663・0550)で。11～12時の部と13～15時の部あり。

旧百三十銀行ギャラリーの催し

蒼山日菜レース切り絵教室作品展「切り絵で魅せる推しの世界」 小倉・博多の教室生徒による作品展。3月22日(土)12～18時と23日(日)10～16時。
土田恵子展 テーマは「ふくらむ穴 旧門司駅遺構」。大型の絵画約10点を展示。4月1日(火)～7日(月)の11時(1日は12時)～17時(7日は15時まで)。
共通 旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)へ。

まちの小さな演奏会

響ホールと北九州市立大学小林ゼミ生が企画した門司港のまちの魅力を再発見するコンサート。出演はピアノ奏者の小山哲平さん、門司少年少女合唱団、関門海峡合唱団ほか。3月23日(日)15時30分～16時30分、門司港駅前広場(雨天時は門司港駅構内)で。対小学生以下は保護者同伴。響ホール音楽事業課☎663・6661へ。

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8
開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)※3月19日～6月2日は無休

①Itozu“春”Zoo 園内のミモザやサクラの開花に合わせて催しを行います。3月1日(土)～4月13日(日)。▶桜のお茶会＝3月30日(日)(雨天時は4月6日(日))11時から(限定100セット)。料500円。抹茶をたてる体験(料無料)もあり。詳細はを▶大道芸人によるパフォーマンス＝期間中の毎週日曜日、祝日の11時からと14時から(各20分程度)▶キッチンカー大集合＝3月29日(土)・30日、4月5日(土)・6日の10～16時。雨天中止。
②世界野生生物の日イベント 3月3日の「世界野生生物の日」に合わせ、野生生物が暮らす環境や現状について学びます。▶プチ企画展＝野生生物についての看板を園内各所に掲示。3月1日(土)～16日(日)▶スタンプラリー＝3月2日(日)～16日。ラリー用紙は里のいきもの館レクチャールームで配布。
③飼育員のおはなし「サバンナ」編 動物の生態や特徴の説明など。3月の毎週土・日曜日、祝日の11時30～50分。
共通 料入園料が必要。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

ベビーマッサージ教室 3月11日(火)11～12時。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。
スマホカメラ講座～スマホで撮る&思い出に残す術 3月17日(月)11～12時。対子育て中の人。定先着10人。未就学児の同伴も可。
パパママ救急教室 子どもの応急手当や心肺蘇生法など。3月21日(金)13～13時45分。対子育て中の人。定先着7組。子どもの同伴も可。
共通 電話で3月5日から同施設へ。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休3月5・19日

①ベビーマッサージ 体にあるツボを優しくマッサージします。3月17日(月)13時30分～14時30分。対子育て中の人。
②親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。3月18日(火)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。
③子ども将棋教室(初心者向け) 3月23日(日)13～15時。対小・中学生。定先着20人。
共通  ②③は必要。電話で**②**は3月4日、**③**は10日から同施設へ。

働くことの魅力・企業の魅力を高校生が語ります

北九州市立高校では、生徒が1人で企業を訪問し、経営者や社員の皆さんに「働くこと」についてインタビューする「インタビューシップ」を実施しています。生徒がインタビューシップを通して「働くこと」について感じたことや考えたことなどをポスターにまとめ、発表するイベントを開催します。生徒の語りを通して、「働くこと」の良さや魅力を体感しませんか。対小学生以上。不要。

日時：3月14日(金)14～16時

開催場所：西日本工業大学小倉キャンパス(リバーウォーク北九州西棟)



北九州市立高校☎881・5440

小倉城庭園 花見茶会

3月23日(日)9時30分～15時30分、小倉城庭園で。定先着100人。料薄茶2席一般2000円、小・中学生1000円。甲3月4日から同施設 ☎582・2747へ。

フライ&クルーズの実証運航を行います

北九州空港～門司港～唐戸を船で結ぶ実証運航を行い、利便性や効果について検証します。3月27日(木)～29日(土)の1日3往復6便。定各便60人。料空港～門司港は一般1400円、3歳～小学生700円。空港～唐戸は一般1600円、3歳～小学生800円。甲乗船前日までにネット。運航の詳細は関門汽船(株) ☎331・0222へ問を。担都市ブランド創造局門司港レポート課 ☎322・1188。

生き物講座「里山ってなんだろう」

3月29日(土)14～15時、北九州市ほたる館(小倉北区熊谷二丁目)で。定先着20人。甲3月5日から同施設 ☎561・0800へ。

北九州市ジュニアオーケストラ スプリングコンサート

3月30日(日)15～17時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。各区役所総合案内などで3月1日から配布する入場整理券が必要。詳細は問を。会場で寄付金を募り、(社福)西日本新聞民生事業団に寄付します。問北九州市ジュニアオーケストラ事務局 ☎583・5282へ。

「まつがえ荘」がどなたでも利用できるようになります

4月1日(火)から新門司老人福祉センターまつがえ荘(門司区新門司三丁目)の年齢制限が廃止され、どなたでも利用できるようになります。料200円。門司駅等からの無料送迎バスなど詳細は、まつがえ荘 ☎481・3951へ問を。

皿倉山ビジターセンターの催し

健康登山「帆柱山系のサクラめぐり」

4月2日(水)9時15分、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。15時30分、同所で解散。対山歩きができる人。定先着35人。料500円。

ほばしら探検隊 自然体験を通してグループ活動や遊びなどを学びます。4月20日～来年3月15日のおおむね毎月第3日曜日(全10回)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。16時10分、同所で解散。対新小学3～6年生。定先着20人。料1万円。

共通甲3月8日から皿倉山ビジターセンター ☎681・5539へ。

自閉症啓発イベント 映画「それだけが僕の世界」上映

4月6日(日)13～15時15分、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。定350人。甲3月28日までに発達障害者支援センター「つばさ」 ☎922・5523へ。ネットも可。

子育て

戸畑区に病児保育施設を開設します

3月1日(土)に「病児病後児保育室ひまわりルーム」(戸畑区初音町)を開設します。病児保育施設では、病氣中や病氣回復期にある子どもを一時的に預かります。対おおむね生後3カ月～小学生。事前登録が必要。詳細は子ども家庭局こども施設企画課 ☎582・2412へ問を。市のホームページでもご覧になれます。

仕事

若者ワークプラザの就職セミナー

①自己表現力アップ講座 3月11日(火)13時30分～15時30分、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定10人。

②職場ストレス解消法セミナー 3月15日(土)13時30分～15時、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)

で。定30人。

共通対おおむね40歳までの求職者や就職氷河期世代の求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。甲①は3月10日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎 ☎631・0020へ。②は14日までに若者ワークプラザ北九州 ☎531・4510へ。

働く上で役に立つ感情のコントロールセミナー

自分の感情をコントロールする方法を学びます。3月25日(火)13～15時、高年齢者就業支援センター(戸畑駅前、ウェルとばた8階)で。対就職活動中の人(新卒を除く)。定先着25人。甲3月3日から同センター ☎882・5400へ。

マイテク・センターの講座

行政書士 受験対策講座 4月20日～10月19日のおおむね毎週日曜日(全20回)9時30分～16時30分。定先着20人。料8万5000円。

WordPress 4月27日～6月29日のおおむね毎週日曜日(全9回)9時30分～12時30分。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料2万8000円。

基礎から始めるワードとエクセル 5月8日～6月30日の毎週月・木曜日(全16回)19～21時。定先着20人。料3万8000円。1ソフトだけの受講も可(1万9000円)。

共通電話で3月3日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

ポリテクセンター福岡の職業訓練生を募集

訓練期間はおおむね5～10月(※は11月まで)。募集は金属加工技術科、ビル設備サービス科、※導入講習付きコース。対求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。定各科10～20人。料テキスト代などは実費。託児(無料)は問を。甲3月3日～4月7日。詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎641・6909)へ問を。

施設見学会 毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ問を。

国税専門官を募集

対平成7年4月2日～平成16年4月1日生まれの人、または平成16年4月2日以降に生まれ、大学を卒業したか来年3月31日までに卒業見込みの人。第1次試験は5月25日(日)。甲3月24日までに国税庁ホームページから。甲方法については人事院人材局試験課 ☎(03)3581・5311へ。そのほか詳細は福岡国税局人事第二課 ☎(092)411・0031へ問を。

福岡県警察官採用試験

▶警察官A＝定男性52人、女性22人、武道指導2人 ▶警察官B＝定早期採用男性28人、早期採用女性12人 ▶警察官C＝定経済2人、語学(英語・中国語・韓国語)各3人、情報工学3人。共通第1次試験は5月11日(日)。甲4月22日まで。受験案内は福岡県警察採用サイトからご覧になれます。対など詳細は福岡県警察本部警務課採用センター ☎(092)622・0700へ問を。

講座・教室

オストメイト講習会

3月23日(日)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着20人。甲3月5日から同会館 ☎883・5550へ。聴覚障害者はF883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。4月10日(水)9時30分～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定40人。甲3月10日～4月2日の9～17時に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者はF592・6898も可(基本事項と手必要の有無を記入)。ネットも可。

真鶴会館カルチャー講座

いずれも4～9月(おおむね全18回)。▶月曜日はシニアのストレッチと気楽なペアダンス(朝)、着物のリフォーム(昼)、パッチワーク(昼) ▶火曜日は健康美アップエクササイズ(朝)、社交ダンス(朝・昼)、ハワイアンダンス(夜) ▶水曜日は脳トレピアノ(朝)、ボディメイク(朝)、生け花(昼)、習字(昼・夜)、ヨガ(夜) ▶木曜日は脳トレピアノ(朝)、ハワイアンダンス(朝・昼)、コーラス(昼)、生け花(夜) ▶金曜日は代謝アップフィットネス(朝)、オカリナ(夜) ▶土曜日はウクレレ(朝・昼)、三味線(昼)、アルゼンチンタンゴ(昼)。共通定先着各講座5人。料2万3100円。甲電話で3月3日から真鶴会館(小倉北区真鶴一丁目、☎571・7861)へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419。

「林芙美子文学賞」の受賞作品を決定

直木賞作家・井上荒野さん、同・角田光代さん、芥川賞作家・川上未映子さんら選考委員による最終選考の結果、右のとおり受賞作品が決定しました。大賞受賞作品は、「小説トリッパー(春季号3月17日発売)」に掲載します。

林芙美子文学賞とは

本市ゆかりの作家・林芙美子にちなみ、本市の文学的土壌を全国に発信するとともに、新たな文学の才能を発掘することを目的に、平成26年度に創設した文学賞です。

第2回大賞受賞者の高山羽根子さんは第163回芥川賞を、第7回大賞受賞者の朝比奈秋さんは第171回芥川賞を、第10回佳作受賞者の鈴木結生さんは第172回芥川賞を受賞しました。



▲【大賞】「アナグマ」
津田美幸さん
(神奈川県在住・61歳)



▲【佳作】「燃ゆる海」
チヒロ・オオダテさん
(北海道在住・30歳)

問文学館 ☎571・1505

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

花と緑の講座

種から育てる花作りなどをフラワーコーディネーターが指導します。4月24日(休)、5月8日(休)、6月12日(休)、9月11日(休)、10月9日(休)(全5回)の10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。対初めて受講する人。定20人。料165円。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月21日までに〒803-8501都市整備局公園管理課(☎582・2464)へ。

北九州パレスの趣味教養講座

いずれも4～9月(※は6月、女性ナイトヨガは7月まで)のおおむね毎週1回(全10～20回)。▶火曜日=韓国語中級、書道(昼の部・夜の部)、社交ダンス ▶水曜日=※陶芸、※三味線、英会話(昼の部・夜の部) ▶木曜日=女性ナイトヨガ ▶金曜日=※茶道裏千家、韓国語入門 ▶土曜日=琴(入門・初級・中級)、中国語(入門・初級・中級)、韓国語初級 ▶日曜日=こどもデッサン絵画(午前の部・午後の部)、デッサン絵画入門、ギター(入門・初中級)。共通定先着各講座各部14～50人。料6800円～1万3500円(34歳以下は5500円～1万1000円)。別途、教材費が必要な講座あり。時間・対象年齢など詳細は図を。申電話で3月4日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

ユースステーションの講座

消しゴムハンコ作り 3月16日(日)。14～15時30分の部と16～17時30分の部あり。対小学4年～高校生(小学生は保護者同伴)。定先着各部5人。
Dayキャン防災 非常災害時に役立つ屋外での食や生活環境づくりを体験します。3月22日(土)9時30分～15時。対小学生以上の学生(小学生は保護者同

伴)。定先着20人。
共通申電話で3月3日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

エプロン男子 初級編

5月17日～6月28日の隔週土曜日(全4回)、ムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)で。10～13時の部と14～17時の部あり。対男性(中学生以下は除く)。定各部12人。料6000円。託児(有料)は図を。申3月31日までにネットで。

講演会

アジア女性交流・研究フォーラム報告会

客員研究員による報告会(オンライン登壇)。テーマは「ジェンダー化される災害派遣表象～非戦闘任務における軍事的な男らしさ」。3月15日(土)14～15時15分、ムーブ(小倉北区大手町)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定会場15人、オンライン80人。申3月14日までにアジア女性交流・研究フォーラム☎583・3434へ。ネットも可。

ミクスタゆうゆう落語会

出演はアマチュア落語家・川崎亭遊歩さん。3月23日(日)14～15時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対小学生以上。定先着50人。料500円。申3月3日から同スタジアム☎521・2020へ。

市民健康セミナー

島田乳腺クリニック院長の島田和生さんによる講演「知っておくためになる乳がん検診の要点」など。3月29日(土)

12時30分～16時30分(講演は14～15時30分)、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。希望者には乳がん検診、骨粗しょう症検診(講演前だけ)、フットケアと足の測定、血圧測定もあり。対乳がん検診は令和5年4月以降に受診していない40歳以上の女性、骨粗しょう症検診は令和6年4月以降に受診していない18歳以上。申はがき(1人だけ)に基本事項と希望する項目(乳がん検診、骨粗しょう症検診、フットケアと足の測定(A:フットケア、B:足と靴の評価、C:簡易口コモテスト、D:足に関する相談)、血圧測定)を書いて3月4～14日に北九州市医師会(〒802-0077小倉北区馬借一丁目7-1、☎513・3811)へ。担当保健福祉局健康推進課☎582・2018。ネットも可。

募集

ひとり親家庭などの 家庭生活支援員を募集

ひとり親や寡婦の家庭で、子どもの世話や家事をします。対介護職員初任者研修課程修了者。報酬あり。申3月3～17日。詳細は北九州市母子寡婦福祉会☎871・3225へ図を。担子ども家庭局子育て支援課☎582・2410。

寝具の洗濯乾燥消毒配送 事業者を募集

在宅高齢者向けに寝具の洗濯・乾燥・消毒・配送ができる事業者を募集します。対4月から市内全域でサービスを提供できる事業者。申3月21日まで。詳細は保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407へ図を。

施設の催し

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで)
休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

講座「北九州市のGXの取組」 北九州市が取り組むGX(グリーントランスフォーメーション)について専門家が解説します。3月14日(金)16～17時。定先着30人。

ハーブ講座「リバティプリントのエッグボマNDER」 卵の殻の中にポプリを入れ、小花柄の布を貼って飾り付けます。3月16日(日)10時30分～12時。対小学5年生以上(小・中学生は保護者同伴)。定先着15人。料2000円。



よく見るおえかき体験講座 水彩画を体験します。3月21日(金)・28日(金)(全2回)の14時30分～16時30分。対水彩画初心者。定先着10人。料3000円。
共通申電話で3月4日から同施設へ。

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①画業50周年記念 わたせせいぞうの世界展 わたせせいぞう名誉館長の画業50周年を記念した展覧会。3月15日(土)～5月11日(日)。料一般1000円、中学・高校生600円、小学生300円。

②漫画読書会 テーマは「マンガ大賞2025の作品を読んでみよう!」。注目を集めた漫画の面白さを分析します。3月21日(金)17時30分～19時。対中学生以上。定先着10人。料入館料が必要。

③漫画スクール ▶服の描き方(着物からドレス、宇宙服など)=4月5日(土) ▶身体パーツの描き方(感情豊かに人物を描こう)=4月20日(日)。③の共通13～15時。対小学3年生以上。定先着各日20人。料入館料が必要。
共通申②③は必要。電話で3月3日から同施設へ。

平和のまちミュージアム

☎592・9300

〒803-0813小倉北区城内4-10 開9時30分～18時(入館は17時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

戦跡ツアー 市内の戦争遺跡を学芸員と一緒にバスで巡ります。3月23日(日)9時30分、西小倉駅南口ロータリーに集合。15時40分、平和のまちミュージアムで解散。定20人。昼食は各自で。申電話で3月2～7日に同施設へ。ネットも可。

火の用心!春の火災予防運動実施中!

3月1～7日は春の火災予防運動実施期間です。 空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季が続いていますのでしっかりと対策を行いましょう。また、万が一の火災に備えて、早期発見や早期避難に有効な「住宅用火災警報器」を設置し、維持管理をお願いします。

令和6年の北九州市内の火災統計(速報値)

●火災件数は220件

●火災による死者数は17人

火災件数は、過去2番目に少ない年となりましたが、火災による死者数は、過去10年で最多となっています。

命を守る住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、10年を目安に交換しましょう。

寝室、階段(2階以上に寝室がある場合)に設置が必要です。



令和6年の北九州市内における火災の主な原因と対策

(速報値)

1位:たばこ(32件)

- ・たばこの火は確実に消す
- ・たばこの投げ捨てや寝たばこは絶対にしない

2位:放火(24件) ※疑いも含む

- ・家の周りに段ボールなどの燃えやすいものを置かない
- ・センサーライトなどで家の周りを明るくする

3位:電気配線(20件)

- ・古い配線や傷付いた配線は買い替える
- ・配線を束ねたまま使わない



◀火災予防のポイントなど
詳細はコチラから

図 消防局予防課 ☎582・3836

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 甲＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共通＝共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

門司みなと祭「カラオケ大会」 出場者・観覧者を募集

5月18日(日)9～18時、門司市民会館(門司区老松町)で。料出場者は5000円、観覧者は600円。甲4月1～25日。詳細は門司みなと祭協賛会 ☎321・2381 へ 問 を。担門司区役所総務企画課 ☎331・2252。

少年自然の家・青年の家 クラブ員を募集

テント泊や野外調理、登山、カヌー等の集団自然体験など。4月から来年3月(年5回程度)。▶かぐめよし自然少年団＝かぐめよし少年自然の家(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)で。定5人程度 ▶もじアドベンチャークラブ＝もじ少年自然の家(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)で。定5人程度 ▶玄海わんぱく自然塾＝玄海青年の家(〒808-0121若松区大字竹並126-2、☎741・2801)で。定24人程度。共通対新小学4年～新中学3年生。料食事代などが必要。甲はがき(1人だけ)に基本事項を書いて、かぐめよし自然少年団は3月14日、もじアドベンチャークラブは21日、玄海わんぱく自然塾は31日までに各施設へ。日程の詳細は 問 を。

青少年施設での ボランティアを募集

①少年自然の家など 主に子どもが参加する野外活動の指導や援助などを行います。▶もじ少年自然の家(門司区大字喜多久、☎341・1128)＝説明会は4月12日(土)～13日(日)(1泊2日)。甲電話で3月15日まで ▶かぐめよし少年自然の家(小倉南区大字頂吉、☎451・3111)＝説明会は4月5日(土)～6日(日)(1泊2日)。甲

電話で3月18日まで ▶玄海青年の家(若松区大字竹並、☎741・2801)＝説明会は4月12～13日(1泊2日)。甲電話で3月31日まで。①の共通対新高校1年生以上(17歳以下は保護者の承諾が必要)。各施設で行う事前説明会(1泊2日、有料)への出席が必要。参加費など詳細は各施設へ 問 を。

②児童文化施設など 科学、文化、野外活動の補助などを行います。▶スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目、☎663・0550)＝対新高校1年生以上(17歳以下は保護者の承諾が必要)。説明会は4月12日(土)10～11時30分。甲3月1～31日に ネット で ▶ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)＝対新中学1年生以上(17歳以下は保護者の承諾が必要)。説明と甲は随時 ▶夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目、☎871・3465)＝対新高校1年生以上(17歳以下は保護者の承諾が必要)。説明と甲は随時。②の共通各施設で行う事前説明会(無料)への出席が必要。詳細は各施設へ 問 を。

展示植物の管理ボランティア 「植物友の会」会員を募集

キクやハスなどの鉢植え植物を育てます。活動は4月からのおおむね毎月2回第1金曜日と第3日曜日の10～11時30分、白野江植物公園(門司区白野江二丁目)で。対新中学1年生以上。甲3月3日から随時。詳細は同施設 ☎341・8111 へ 問 を。



絶滅の危機から生物を救え! 「生物のすみか守り隊」を募集

生物調査やビオトープの手入れ、外来種防除など。4月27日(日)～来年3月の毎月1回(全12回)のおおむね9時30分～12時、響灘ビオトープで。対新小学3年生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定20人。料1回100円。別に入園料が必要。甲はがき(何人でも)に基本事項を書いて3月3日～4月8日に響灘ビオトープ(〒808-0021若松区響町一丁目126-1、☎751・2023)へ。 ネット も可。

「まちの政治をみつめよう学級」 を作りませんか

政治に対する正しい理解を深めるために、まちの政治について自主的に学習するグループに設置報奨金を支給します。6カ月～1年間のうち5回以上の活動が必要。対18歳以上。定1学級おおむね10～20人。甲4月30日まで。詳細は北九州市選挙管理委員会 ☎582・3071 か各区選挙管理委員会へ 問 を。

スポーツ

総合体育館の個人利用

日程(一部利用できない時間帯あり)は、3月4日(火)～7日(金)・10日(月)～15日(土)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ 問 を。

水曜ナイトラン

フィールドの外周(天然芝外)を自由に走れます。3月26日(水)19時30分～20時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対18歳以上。定先

着40人。料300円。甲3月3日から同スタジアム ☎521・2020 へ。

レクリエーション協会の スポーツ教室

①バドミントン健康教室 いずれも4～9月のおおむね毎週1回(全25～26回)。▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)＝火曜日の部(10～12時)と水曜日の部(14～16時)あり ▶城野体育館(小倉南区八幡町)＝木曜日9～11時。①の共通料1万8000円。

②パドルテニス教室 いずれも4月～来年3月(黒崎体育館の水曜日19～21時の部は9月～来年3月、的場池体育館は4～8月、三萩野体育館は10月～来年3月)のおおむね毎週1回(全15～51回)。▶城山体育館(八幡西区屋敷二丁目)＝月曜日12～16時の部と18～21時の部あり ▶黒崎体育館(八幡西区藤田四丁目)＝水曜日9～12時の部と19～21時の部、木曜日の部(12～16時)、金曜日の部(9～12時) ▶的場池体育館(八幡西区の場町)＝水曜日19～21時 ▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)＝土曜日12～14時。②の共通料月額1500円。

③インドアカ健康教室 いずれも4月～来年3月のおおむね毎週1回(全36～50回)。▶若松体育館(若松区古前一丁目)＝月曜日18～21時の部と土曜日9時30分～12時の部あり ▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)＝火曜日18時30分～21時 ▶第一警備スポーツセンター戸畑(戸畑区浅生二丁目)＝火曜日18時30分～21時。③の共通料月額1000円。

共通 定先着各会場各部30人。甲3月5日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801 へ。

北九州パレスのスポーツ教室

①スポーツ教室 いずれも4～6月のおおむね毎週1回(全10～12回)。▶火曜日＝合気道、日本舞踊入門 ▶水曜日＝太極拳、ヨガ、ベリーダンス ▶木曜日＝ラージボール卓球、※ジュニア卓球、卓球、ヨガ、20時ヨガ、気功 ▶金曜日＝卓球、ハワイアンフラ、バドミントン、エアロビクス ▶土曜日＝ハリウッドヨガ、大人のバレエ、バドミントン、※ジュニアヒップホップダンス。①の共通対※は新小学1～6年生。定先着各教室16～60人。料5800円～1万円(34歳以下は5500円～9500円)。時間など詳細は 問 を。

②テニス教室 いずれも4～6月(全12回)。▶Aコース＝おおむね毎週水曜日10～12時 ▶Bコース＝おおむね毎週水曜日19～21時 ▶Cコース＝おおむね毎週金曜日19～21時 ▶※ジュニアコース＝おおむね毎週金曜日17時30分～19時。②の共通対新中学1年生以上(※は新小学1～6年生)。定先着各コース30人(※は20人)。料1万3000円(34歳以下は1万2000円)、※は8000円。詳細は 問 を。

共通 甲電話で3月4日10時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

上下水道お客さまセンターの電話受け付け日時が 変更になります

担上下水道局営業課 ☎582・3623

4月1日から、上下水道お客さまセンター(コールセンター ☎582・3031)の電話受け付けは、月～金曜日(祝・休日、12月29日～1月3日は除く)8時30分～18時となります。なお、繁忙期である4月は、土曜日の8時30分～18時も電話受け付けを行います。

問 上下水道お客さまセンター ☎582・3031

水道の開始・中止・名義変更などの申し込みは、インターネットで24時間365日受け付けています。



◀インターネット
受け付けは
こちらから



上下水道局
マスコット
キャラクター
「スイッピー」

特定小型原動機付自転車(Luup等の電動キックボード)は 若戸大橋・若戸トンネルの通行はできません

運転免許証がなくても乗れる特定小型原動機付自転車(電動キックボード(Luup等)など)は、若戸大橋と若戸トンネルの通行はできません。

詳細は 問 を。市のホームページでもご覧になれます。

問 戸畑区役所まちづくり整備課 ☎871・1508



▲詳細は
こちらから

乗物	場所	
	若戸大橋	若戸トンネル
電動キックボード (運転免許証が必要なもの)	通行可	×
電動キックボード (運転免許証の不要なもの)	×	×
原動機付自転車	通行可	×

★ネット申し込み(**ネット**)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

スポーツ協会のスポーツ教室

いずれもおおむね4～7月の毎週1回(全10～12回)。▶月曜日=卓球、バドミントン ▶火曜日=ソフトテニス、レディーステニス、小学生ハンドボール ▶水曜日=ソフトテニス、初心者フェンシング ▶木曜日=ナイターテニス、卓球 ▶金曜日=レディーステニス、ナイターテニス、大人から始めるトランポリン ▶土曜日=ジュニアソフトテニス、男子体操。**共通** 定各教室10～35人。料5500円～1万3200円。時間、場所など詳細は**図**を。**甲**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月17日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、**☎**652・5007)へ。

レディース水泳教室

4月9日～6月25日の毎週水曜日(全12回)10～12時、若松体育館プール(若松区古前一丁目)で。対18歳以上の女性(高校生は除く)。定35人。料7800円。**甲**往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、**☎**761・1983)へ。

スポーツ協会の健康教室

いずれもおおむね4～7月の毎週1回(全6～12回)、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。▶月曜日=ストレッチ ▶火曜日=男性のためのフィジカルトレーニング、のんびり健康 ▶水曜日=ストレッチ ▶木曜日=ストレッチ、ソフトシェイプアップ。**共通** 定各教室15～30人。料1950円～7200円。時間、場所など詳細は**図**を。**甲**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月24日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、**☎**652・5007)へ。

障害者スポーツ大会

①卓球・サウンドテーブルテニス 4月13日(日)10～14時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。
②陸上・フライングディスク 5月25日(日)10～15時、黒崎播磨陸上競技場in HONJO(八幡西区御開四丁目)で。
共通 対障害者手帳を持つ13歳以上。**手**あり。**甲①**は3月28日、**②**は4月11日ま

で。申込書は障害者スポーツセンターで配布中。北九州市障害者スポーツ協会のホームページからもダウンロードできます。詳細は同センター**☎**922・0026へ**図**を。

初心者乗馬教室

きゅうしゃ
厩舎作業(馬の部屋の掃除)や馬の手入れ、体験乗馬などを行います。▶1部=4月23日(水)～25日(金) ▶2部=4月30日(水)～5月2日(金)。**共通** 全3回。8時30分～12時、小倉競馬場で。対18～42歳の乗馬初心者。定各部5人。料1860円。運動靴や軍手などが必要。**甲**往復はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて3月25日までに小倉競馬場・乗馬センター(〒802-0841小倉南区北方四丁目5-1、**☎**962・3236)へ。

お知らせ

戸籍証明書のコンビニ交付サービスを休止します

3月11日(火)は、メンテナンスのため戸籍証明書のコンビニ交付サービスを終日休止します。戸籍証明書以外の証明書は交付できます。**図**総務市民局区政推進課**☎**582・2107へ。

サテライトコーナーの一部手続きを停止します

3月15日(土)・16日(日)は、マイナンバーカードサテライトコーナー(リバーウォーク北九州1階)でのマイナンバーカード関連手続きを一部停止します。**図**総務市民局区政推進課**☎**582・2107へ。

平尾台クロスカントリーに伴う交通規制

3月16日(日)10時30分～13時、平尾台(小倉南区)各所(主要地方道直方行橋線の一部と新道寺85号線の一部)で交通規制を行います。その間、平尾台自然観察センター(小倉南区平尾台一丁目)から茶ヶ床園地(小倉南区平尾台三丁目)まで無料シャトルバスを運行します。**図**小倉南区役所コミュニティ支援課**☎**951・1037へ。

認知症ご本人交流会

認知症(若年性認知症を含む)の本人が集い、当事者同士の立場で交流会を実施します。3月16日(日)13～14時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対認知症(若年性認知症を含む)の人と介護している家族。**図**老いを支える北九州家族の会**☎**882・5599へ。対認知症支援・介護予防センター**☎**522・8765。

認知症・若年性認知症介護家族交流会

ミニ講話や情報交換など。3月19日(水)13～15時、若松生涯学習センター(若松駅前)で。対認知症(若年性認知症を含む)の人と介護している家族。**図**老いを支える北九州家族の会**☎**882・5599へ。対認知症支援・介護予防センター**☎**522・8765。

新型コロナワクチン定期接種はお済みですか

令和6年度新型コロナワクチン定期接種は3月31日で終了します。対象者で接種を希望する人は、予防接種実施医療機関で早めに接種を受けてください。対65歳以上か、60～64歳の心臓・腎臓・呼吸器の機能などに障害のある人(身体障害者手帳1級程度)。実施医療機関などは市のホームページでご覧になれます。詳細は各区役所地域保健係へ**図**を。

軽自動車やバイクの名義変更などの手続きを

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者(割賦販売の場合は買い主)に課税されます。軽自動車やバイクを譲渡、廃車したときや所有者の住所が変わったときは申告を。令和7年度課税分の申告は4月1日まで。税申告場所は、▶125cc以下のバイクなどは各区役所内の市税事務所市民税課・税務課・出張所、財政・変革局課税第二課(リバーウォーク北九州3階、**☎**967・6952)。オンライン申請も可 ▶125cc超のバイク、軽自動車=全国軽自動車協会連合会(小倉南区沼南町三丁目、**☎**474・5025)。

情報ステーション は**11**ページから 始まります

施設の催し

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①やまだレンジャープロジェクト カブトムシの幼虫を探します。3月16日(日)9時30分～12時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定30人。料100円。



②来て・見て・五感で感じよう!もりもり交流会 自然観察体験、障害者団体の出店、木を使った工作など。キッチンカーの出店もあり。3月23日(日)10～16時。荒天中止。

③科学の目シリーズ「植物の力～色」 3月23日(日)13時30分～16時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定30人。料100円。

共通 料駐車場は有料。**甲①③**は必要。**①**は3月3～15日、**③**は3～22日に**ネット**で。

旧安川邸

☎482・6033

〒804-0021戸畑区一枝一丁目4-23 開9～17時(入館は16時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①邸宅ルームツアー 安川家の歴史や旧安川邸の建造物について案内します。3月3日(月)・7日(金)・29日(土)・30日(日)。11～11時30分の部と13～13時30分の部あり。定各日各部限定10人。

②苔玉アートの世界 「春」をイメージした苔玉約50点を展示します。3月20日(祝)～24日(月)。

③季節の苔玉アートワークショップ 3月22日(土)。10～11時30分の部と13時30分～15時の部あり。定先着各部6人。料5500円。

共通 料入館料が必要。**甲③**は必要。電話で3月8日9時から同施設へ。



市政テレビ・ラジオ

●市広報テレビ 「ちょっと北九見つけてきました!」



シンガーソングライター
波多野菜央さん

タレント
ハルさん

TVQ九州放送(7ch) 毎週土曜日 20時54分～21時

【3月の放送テーマ】

- こんなに便利! 北九州空港
- 英語を楽しむ! 北九州市型外国語教育
- 日本一若者を応援するまち! 北九州市
- 今年30周年! 門司港レトロを満喫!!
- 花の力で北九州市をもっと笑顔に!

●市政ラジオ 「KITA9PR部のキタナビ!」



市の魅力や市政情報を若者目線で発信!

CROSS FM(北九州77.0MHz)
毎週日曜日 10～11時

図 市長公室広報戦略課 **☎582・2236**

3/1
2025
令和7年



ほっと情報! もじ

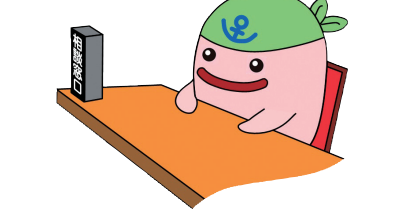
●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)


門司港駅

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

3月の無料相談

行政相談 国や県などの業務に対する苦情・要望に行政相談委員が応じます。11日(火)13～15時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。



境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。12日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。申4日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

相続や遺言、成年後見などに関する相談会 行政書士が応じます。19日(水)13～16時、清見市民センター(清見三丁目)で。先着12組。申4日9時から同施設☎331・3033へ。

交通事故相談 交通事故相談員が応じます。21日(金)10～16時、門司区役所で。申20日15時30分までに安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

健康だより
門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

食生活に関する相談 栄養士が
応じます。3月18日(火)10、11、13、
14時。定員各時間2人。門司区役
所別館(錦町市民センター2階)
で。申3月13
日までに門
司区役所健
康相談コー
ナー☎331・
1888へ。



福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。21日(金)10時30分～12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。申5～18日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

法律人権相談 金銭・土地・家屋・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。25日(火)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着12組。申24日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。門司区役所で。申事前に門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

気分も華やか「梅の湯」

3月15日(土)・16日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バス(門司駅など)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設に問を。



門司区芸術祭「門司港 レトロポップスライブ」

「門司港をポップスで盛り上げる会」所属の6バンドによるライブを開催。1950～70年代の和洋ポップス曲

交通安全のためのマナーアップ

▶歩行者の人へ
○道路を横断するときは、横断歩道を渡りましょう。
○信号を守りましょう(見通しの悪い交差点では必ず左右を確認しましょう)。
○夜間の視認性と安全性UPのため、明るい服装と反射材を着用しましょう。
▶ドライバーの人へ
○横断歩道を横断しようとする歩行者がいる場合は必ず止まりましょう。
○一時停止標識のある交差点や見通しの悪い交差点では必ず止まり、左右の安全を確認しましょう。
○夕暮れ時、早めにライトを点灯しましょう。
問門司区交通安全推進協議会☎331・0039

を演奏します。3月16日(日)11～16時、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。問門司港をポップスで盛り上げる会☎090・1515・8971へ。担門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883。

3月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日と4月1日(火)。
●門司図書館☎321・6515
門司区親子ふれあいルームおはなし会よむっちゃ 7日(金)11～11時20分。対象は0～3歳。
おたのしみ会 8日(土)11～11時30分。
ボードゲームで遊べる日 8日(土)14時～16時30分。
門司の歴史と文化を知る会 9日(日)10～12時。
どんぐりおはなし会 15日(土)11～11時30分。対象は0～6歳。
図書館でボードゲームを遊んでみよう! 15日(土)・25日(火)の14～15時30分。対象は小学5年生以上。先着各日8人。申4日から同施設へ。
ゲートキーパー養成講座『心の不調の初期対応を学ぶ』 22日(土)9時45分～11時15分。先着20人。申4日から同施設へ。
もじ図書館クラシックシアター 23日(日)10～12時。
こどもおはなしタイム 23日(日)14時45分～15時。対象は3～6歳。

バックヤードツアーへようこそ! 27日(木)・29日(土)10時30分～11時30分。対象は5歳～中学生(未就学児は保護者同伴)。先着各日5組。申4日から同施設へ。

●新門司分館☎481・1153
ぴよぴよえほん 8日(土)11～11時30分。

かみしばいの日 15日(土)11～11時30分。

英語で絵本のよみきかせ 16日(日)11～11時30分。対象は3歳以上。

わくわくえほん 22日(土)11～11時30分。

●大里分館☎371・4646
あすなろ子どもの本の集い 5日(水)10～12時。

どんぐりおはなし会 8日(土)10時30分～11時。

大里読書感想会 13日(木)13時30分～15時。

こどものつどい 15日(土)10時30分～11時30分。

芽ばえ絵本のよみきかせ 22日(土)10時30分～11時。





小倉北区役所公認カメラマントリックスタ yukkaさん撮影



小倉織



区役所
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み **問**=問い合わせ
共通=共通の内容 **担**=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

無料相談

境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。3月12日(木)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(田町)で。先着5組(1組30分間)。**甲**3月4日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。3月13日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センター(篠崎五丁目)で。対象は18歳以上。先着6組。**甲**3月6日9時から同施設☎581・4159へ。

司法書士によるお気軽法律相談 司法書士が応じます。3月19日(木)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。**甲**3月5日9時から同施設☎592・1603へ。

図書館だより 3月

共通 休館日 毎週月曜日、4月1日(火)。

中央図書館☎571・1481

読書会 四季 14日(金)10～11時30分。

子ども図書館☎571・0011

おはなし会(3歳～小学生) 8日(土)・29日(土)の14～14時30分。

おはなし会(0～2歳) 14日(金)・21日(金)の11～11時20分。

保健福祉無料相談

こころの健康相談 精神科医が応じ

ます。3月27日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。**甲**21日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

市民公開講座「腎臓病のお話」

小倉記念病院腎臓内科部長・原田健司さんによる講話。3月22日(土)10～12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員200人。**甲**3月12日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)

骨盤矯正体操講座 4月2日～6月25日までのおおむね隔週水曜日14～16時。第1・3週の部(全6回)と第2・4週の部(全6回)あり。定員は各部12人。ヨガマット・長タオルが必要。

はじめてのヨガ 4月2日～7月23日のおおむね毎週水曜日(全16回)19～19時50分の部と20時10分～21時の部あり。定員は各部12人。ヨガマッ

ト・タオルが必要。

健康体操 4月5日～7月26日のおおむね毎週土曜日(5月3日と第2・5土曜日は除く。全11回)。13～13時50分の部と14時10分～15時の部あり。定員は各部12人。ヨガマット・タオルが必要。

食を通じて世界とつながろう(韓国料理) 4月7日～28日の毎週月曜日(全4回)10～12時。定員8人。材料費6000円。エプロン、マスク、三角巾が必要。

家庭料理入門 4月10日～5月8日の毎週木曜日(全5回)10～12時。定員8人。材料費4000円。米1合／回などが必要。**①の共通** 対象は18歳以上。



②貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)

パッチワーク 4月4日～9月19日の毎月2回(金曜日、全12回)10～12時。

太極拳入門(養生体操) 4月4日～9月19日の毎月2回(金曜日、全12回)14～15時30分。

ヨガ講座 4月7日～9月1日の毎月第1・3月曜日(祝日を除く。全9回)。1班(17時30分～18時50分)と2班(19時10分～20時30分)あり。

かんたんな健康体操 4月9日～9月

24日の毎月第2・4水曜日(8月13日を除く。全11回)。18～19時30分。

かんたんなチェアエクササイズ 4月11日～9月26日の毎月第2・4金曜日(全12回)。1班(12時30分～13時50分)と2班(14～15時20分)あり。**②の共通** 対象は18歳以上。

定員各講座 各部15人。



③北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

はじめての護身エクササイズ講座 4月5日～6月28日のおおむね毎週土曜日(全12回)14時30分～16時。対象は小学生以上の女性と小学生男子。定員10人。

初めてのパソコン 4月7～24日の毎週月・木曜日(全6回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費1400円。

共通甲 講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**①②**は3月15日、**③**は3月17日までに各センターへ。



小倉北消防団員を大募集!

小倉北消防団は18歳以上の新入団員を募集しています。男性も女性も大歓迎です。

消防団員は、火災現場での消火活動や大雨・台風発生時の水防活動などを行います。

そのほか平常時は、訓練や火災予防活動を行っています。

女性の消防団員は、一人暮らしの高齢者宅の防火訪問活動などを行っています。

入団受け付けは、消防署の窓口か北九州市ホームページ上でのオンライン申請も可能です。また、「入団を考える前に消防団について知りたい」という人は、オンライン上で「エントリー制度」もできます。ともに地域の安全・安心を守りましょう。入団お待ちしております。

問 小倉北消防署予防課☎582・0119へ。



窓口混雑予想 3月17日(月)・21日(金)・24日(月)・28日(金)・31日(月)

3月中旬から4月上旬の異動時期は、区役所が大変混雑し、窓口で長時間お待たせすることがあります。特に月曜日と金曜日は混雑が予想されますので、できるだけ、これらの日を避けてのご来庁をお願いします。

【小倉北区から市外へ転出される人】

マイナンバーカードをお持ちの人は、転出届をご自宅などからオンラインで提出することができ、区役所への来庁が原則不要となります。転出予定日の30日前から手続きが可能です。詳しくはホームページをご覧ください。



▲オンラインで
転出届

3/1
2025
令和7年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553



【平尾台クロスカントリー 2025】
3月16日(日)に行われます。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

3月の無料相談

行政相談 13日(木)13～15時、小倉南区役所で。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。13日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申10日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

地域交流センターの人権法律相談
いずれも13日(木)13時30分～16時30分。▶山田(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159)=対象は18歳以上。先着6組 ▶蜷田(横代東町二丁目、☎961・0964)=先着6組。共通申電話で6日9時から各センターへ。

法律人権相談 14日(金)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。申13日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

交通事故相談 18日(火)10～16時、小倉南区役所で。申17日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。19日(水)10～12時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は女性の求職者。定員2人。申5～17日に同支援センター☎533・6637へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小

倉南区役所で。申事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

地域交流センターの講座

①徳力(〒802-0974小倉南区徳力6丁目3-1、☎961・0175)

iPhone使い方(基礎～応用) 4月17日～6月5日の毎週木曜日(全8回)の10～12時。対象は高校生以上。定員15人。iPhoneが必要。教材費1300円。
②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶はじめての護身エクササイズ=4月5日～6月28日のおおむね毎週土曜日(全12回)14時30分～16時。対象は小学生以上の女性と小学生男子。定員10人 ▶初めてのパソコン=4月7～24日の毎週月・木曜日(全6回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費1400円。

③山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶骨盤矯正体操=4月2日～6月25日までのおおむね隔週水曜日14～16時。第1・3週の部(全6回)と第2・4週の部(全6回)あり。定員は各部12人。ヨガマット・長タオルが必要 ▶はじめてのヨガ=4月2日～7月23日のおおむね毎週水曜日(全16回)。19～19時50分の部と20時10分～21時の部あり。定員は各部12人。ヨガマット・タオルが必要 ▶健康体操=4月5日～7月26日のおおむね毎週土曜日(5月3日と第2・5土曜日は除く。全11回)。13～13時50分の部と14時10分～15時の部あり。定員は各部12人。ヨガマット・タオルが必要 ▶食を通じて世界とつ

ながろう(韓国料理)=4月7～28日の毎週月曜日(全4回)10～12時。定員8人。材料費6000円。エプロン、マスク、三角巾が必要 ▶家庭料理入門=4月10日～5月8日の毎週木曜日(全5回)10～12時。定員8人。材料費4000円。米1合/回などが必要。③の共通対象は18歳以上。

④貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303) ▶パッチワーク=4月4日～9月19日の月2回(金曜日)10～12時 ▶太極拳入門(養生体操)=4月4日～9月19日の月2回(金曜日)(全12回)14～15時30分 ▶ヨガ=4月7日～9月1日毎月第1・3月曜日(祝日を除く。全9回)。1班(17時30分～18時50分)と2班(19時10分～20時30分)あり ▶かんたん健康体操=4月9日～9月24日の毎月第2・4水曜日(8月13日を除く。全11回)。18～19時30分 ▶かんたんチェアエクササイズ=4月11日～9月26日の毎月第2・4金曜日(全12回)。12時30分～13時50分の部と14～15時20分の部あり。④の共通対象は18歳以上。定員各講座各部15人。

共通申講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は3月13日、③④は3月15日、②は3月17日までに各センターへ。

気分も華やか「梅の湯」

3月15日(土)・16日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面など)あり。運行時間や

駐車場所などの詳細は同施設に問を。

境界問題無料相談会

土地家屋調査士が応じます。3月12日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。申3月4日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

3月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と4月1日(火)。
小倉南図書館☎952・4511
えいがの日 8日(土)14～14時30分。
おりがみの日 8日(土)14時30分～15時。
おはなしアリスのおはなし会 13日(木)10時30分～11時。
おとぎぞうしのおはなし会 15日(土)・22日(土)の14～15時。
ストーリーテリングおはなし会 29日(土)11～11時30分。
そねっと☎475・0120(曾根出張所内)
おはなしひろば 6日(木)・27日(木)の10時30分～11時。
おはなし会 13日(木)10時30分～11時。
キッズシアター 16日(日)10時30分～11時。



健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

令和6年度の特健健診をまだ受診されていない人は、3月末まで検診マークのステッカーの貼ってある個別医療機関で受けることができます。詳細は区役所保健福祉課に問を。

種 類	対 象	料 金	定 員	実 施 日	時 間	会 場	申
食卓相談 (介護予防や生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料	先着8人	3月18日(火)	10～15時	小倉南生涯学習センター (小倉南区役所横)	3月3日から ☎951・4125へ

若松区マスコットキャラクター



3/1

2025

令和7年

わかもつ

編集

若松区役所総務企画課

☎761・0039

FAX751・6274

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み ■=問い合わせ

■=共通の内容 ■=市の担当課

■=ネット窓口(電子申請)

3月の無料相談

- ①交通事故相談 14日(金)10～16時。
- ②法律相談 19日(水)13時30分～16時30分。先着12組。
- ③人権相談 19日(水)13時30分～16時30分。先着6組。
- ④行政相談 27日(木)10～12時。
- 若松区役所で。■①②③は事前に予約が必要。①は13日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。②③は18日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

3月の図書館だより

- 休館日は毎週月曜日と4月1日(火)。
- 若松図書館☎761・2942
- ※おはなしのこぼこ 6日(木)・13日(木)・20日(祝)・27日(木)の10時30分～11時30分。
- ゲートキーパー養成講座「身近な人のこころのSOSに気付いたら」 8日(土)10時30分～11時30分。先着20人。
- 親子で楽しむはじめての絵本講座 9日(日)10時30分～11時30分。先着20人。
- 避難所運営ゲーム「HUG」を体験してみよう～自分と大切な人を守るために 15日(土)10～12時。先着20人。対象は小学4年生以上。
- 歴史講演会「火野葦平と高塔山」 23日(日)14～15時30分。先着30人。
- ※英語で絵本の読み聞かせ 26日(水)10時30分～11時。
- 若松区役所で。■4日(※は除く)から同施設へ。
- 島郷分館☎701・3991
- のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 8日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。
- 子どもと母の読書会 13日(木)10～12時。
- 紅読書会 15日(土)14～16時。
- 工作会「自分だけのカレンダーをつくろう!」 22日(土)14～14時30分。先着5人。■4日から同施設へ。
- 成人読書会 27日(木)10～12時。

境界問題無料相談会

土地家屋調査士が応じます。3月12日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。■3月4日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

3月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。14日(金)・※28日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。
- ②高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。
- 若松区役所で。■①は11日(※は25日)までに、②は事前に、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。
- 中学・高等学校合同演奏会「スプリングコンサート」
- 本区内の中学・高等学校吹奏楽部による合同演奏会。3月16日(日)13時30分～16時30分、若松市民会館(若松駅前)で。入場無料、全席自由。■不要。■若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。3月25日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。■3月5～21日に同センター☎533・6637へ。

PCB処理だよりを配布します

昨年3月末に操業が終了したPCB処理施設の解体撤去の進捗状況や安全対策、市民の皆さんへの情報発信などの取り組みについてわかりやすくまとめた「PCB処理だよりvol.52」を3月28日(金)より各区役所・出張所、市民センターで配布します。また「PCB

処理に関する情報サイト(右記読み取り)」でもご覧いただけます。■環境局環境監視課☎582・2290へ。

折尾スポーツセンターのスポーツ教室

- レディースシェイプアップ教室 4月2日～6月25日のおおむね毎週水曜日(全12回)9時30分～11時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員30人。保険料など7200円。
- 女性スイミング教室 4月4日～6月27日のおおむね毎週金曜日(全12回)10～12時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。保険料など7800円。
- 初心者と経験者のための卓球教室 4月7日～6月30日のおおむね毎週月曜日(全12回)13～15時。対象は18歳以上(学生は除く)。定員24人。保険料など1万200円。
- 若松区役所で。■①は11日(※は25日)までに、②は事前に、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

北九州市スポーツ協会若松管理事務所のスポーツ

レディース健康シェイプアップ教室 4月7日～6月30日のおおむね毎週月曜日(全12回)14時15分～15時45分、対象は18歳以上の女性(高校生は除

く)。参加費7200円。

すこやか太極拳教室 4月8日～7月8日のおおむね毎週火曜日(全12回)10～11時30分、対象は18歳以上(高校生は除く)。参加費6600円。

■若松武道場(古前一丁目)で。定員20人。■教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

交通安全フォトコンテストの写真を募集

テーマは飲酒運転撲滅、自転車のヘルメット着用など安全な乗り方、子どもと高齢者の交通安全、シートベルト・チャイルドシートの着用など、交通モラル・マナーの向上と交通事故防止に関するもの。サイズはA4、四つ切り、ワイド四つ切りかキャビンサイズで、カラー、モノクロを問いません。優良賞以上の入賞作品は交通安全県民大会の会場に展示し、交通安全ポスターなどに使用されます。入賞者は賞金などを進呈。■6月30日まで。詳細は若松交通安全協会☎751・2574へ。



健康だより ■若松区役所健康相談コーナー☎761・5327

4月の検診日

乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)。4月22日(火)13時30分～16時30分、島郷出張所(鴨生田二丁目)で。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。定員34人。受診料1000円。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は■先へ。■3月3日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに■集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168へ。■ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。





◀公式
Instagram

◀公式
フェイスブック

3/1
2025
令和7年

編集

八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX 681・0314



河内貯水池堰堤付近

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み ■=問い合わせ

■=共通の内容 ■=市の担当課

■=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士か人権擁護委員が応じます。3月6日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。**■**3月5日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。3月12日(木)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。**■**3月4日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

山田地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。3月13日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センター(小倉北区篠崎五丁目)で。対象は18歳以上。先着6組。**■**3月6日9時から同センター☎581・4159へ。

交通事故相談 交通事故相談員が応じます。3月17日(月)10～16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。

■3月14日15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 専門コーディネーターが応じます。3月25日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。**■**3月5～21日に同センター☎533・6637へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。八幡東区役所で。随時。**■**事前に八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。3月17日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着10組。受講料1組200

円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。**■**3月4日から北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

健康だより

①離乳食教室(前期) 4月2日(木)13時15分～15時。対象はおおむね生後6カ月までの乳児と保護者。定員は10組。母子健康手帳が必要。

②食生活相談 4月3日(木)10、11、13、14時から各1時間。対象は64歳以下。定員各時間1人。

■共通八幡東区役所東別館で。**■①**は3月3～26日、**②**は3月3～31日に八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。**①**はインターネットも可。

折尾スポーツセンターのスポーツ教室

レディースシェイプアップ教室 4月2日～6月25日のおおむね毎週水曜日(全12回)9時30分～11時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員30人。保険料など7200円。

女性スイミング教室 4月4日～6月27日のおおむね毎週金曜日(全12回)10～12時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。保険料など7800円。

初心者と経験者のための卓球教室 4月7日～6月30日のおおむね毎週月曜日(全12回)13～15時。対象は18歳以上(学生は除く)。定員24人。保険料など1万200円。

■共通**■**教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月3～17日までに折尾スポーツセンター(〒807-0874 八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

山田地域交流センターの講座

骨盤矯正体操 4月2日～6月25日までのおおむね隔週水曜日14～16時。第1・3週の部(全6回)と第2・4週の部(全6回)あり。定員は各部12人。ヨガマット、長タオルが必要。

はじめてのヨガ 4月2日～7月23日

のおおむね毎週水曜日(全16回)。19～19時50分の部と20時10分～21時の部あり。定員は各部12人。ヨガマット、タオルが必要。

健康体操 4月5日～7月26日のおおむね毎週土曜日(5月3日と第2・5土曜日は除く。全11回)。13～13時50分の部と14時10分～15時の部あり。定員は各部12人。ヨガマット、タオルが必要。

食を通じて世界とつながろう(韓国料理) 4月7日～28日の毎週月曜日(全4回)10～12時。定員8人。材料費6000円。エプロン、マスク、三角巾が必要。

家庭料理入門 4月10日～5月8日の毎週木曜日(全5回)10～12時。定員8人。材料費4000円。米1合/回、ランチョンマット、飲み物が必要。

■共通 対象は18歳以上。**■**講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月1～15日までに山田地域交流センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

図書館だより

3月

休館日は毎週月曜日と4月1日(火)。

八幡図書館☎671・1123

おひざにだっこのおはなし会 5日(木)11～11時30分。対象は3歳児以下。

人形たちのちいさなおはなし会 8日(土)11～11時20分。対象は未就学児。

朗読講座「思い」を声にのせて 15日(土)10～12時30分。対象は中学生以上。先着20人。**■**4日から同施設へ。

こころサポーター ゲートキーパー養成講座 16日(日)14～15時10分。先着20人。**■**4日から同施設へ。

春休み子どもおりがみ教室 20日(祝)14～16時。対象は小・中学生。先着15人。**■**4日から同施設へ。

おりがみ教室 22日(土)10～12時。定員15人。**■**4日に同施設へ。

楽器いっぱいちいさなおはなし会 22日(土)14時30分～15時。対象は未就学児。

「絵本っていいな」おはなし会 23日(日)14時30～50分。

八幡医師会健康フェア

3月16日(日)9～12時、八幡医師会館で。受診無料。当選者だけ検診票の発送をします。**■**はがき(1人だけ)に基本事項(11ページを参照)と生年月日、性別、検診名(最大5項目)と希望時間帯(①9時、②9時30分、③10時、④10時30分、⑤11時、⑥11時30分)を書いて3月6日までに同会館(〒805-0062八幡東区平野二丁目1-1、☎681・6035)へ。右記の応募フォームからも申し込みができます。



▲応募フォーム

検診名	対象	定員 (多数の場合抽選)
胃がん検診(X線撮影)	40歳以上	100人
肺がん検診(X線撮影)	40歳以上	100人
肝炎ウイルス検査(血液検査)	年齢不問	100人
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	100人
骨粗しょう症検診	18歳以上	100人
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性 (昨年度受診者を除く)	50人
大腸がん検診	40歳以上	200人
眼底検査	40歳以上	100人
市国保特定健診	特定健診受診券を持っている 40～74歳の人	100人



3/1
2025
令和7年

▲公式
Instagram

やはた西



5th
YAHATANISHI

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 621・0862

無料相談

境界問題相談会 土地家屋調査士が
応じます。3月12日(水)13～16時、福岡
県土地家屋調査士会北九州支部(小
倉北区田町)で。先着5組(1組30分
間)。■3月4日10時から同会事務局☎
(092)741・5780へ。

法律人権相談 3月12日(水)13時30分
～16時30分、八幡西区役所(黒崎駅
西側、コムシティ2階)で。先着18組。
■3月11日8時30分から同区役所総
務企画課☎642・0039へ。

行政相談 3月13日(木)13～15時、八
幡西区役所(コムシティ4階)で。問同
区役所総務企画課☎642・0039へ。

交通事故相談 3月25日(火)10～16時、
八幡西区役所(コムシティ4階)で。定
員5人。■3月24日15時30分までに安
全・安心相談センター☎582・2511へ。

**福岡県ママと女性の就業支援セン
ターの出張相談** 働きたい女性の相
談に、専門コーディネーターが応じま
す。3月25日(火)10時10分～15時10
分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシ
ティ7階)で。対象は女性の求職者。定
員4人。■3月5～21日に同センター
☎533・6637へ。

**木屋瀬地域交流センターの人権法律
相談** 3月27日(木)13時30分～16時
30分。先着6人。■3月19日9時から同

施設(野面一丁目、☎617・7980)へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高
齢者や障害のある人などのための住ま
いづくりや住宅改造などの相談に応じ
ます。随時。八幡西区役所(コムシティ4
階)で。■事前に同区役所「高齢者・障
害者相談」コーナー☎642・1445へ。

手打ちそば講座

そば打ち体験と試食。3月22日(土)10
～12時30分、楠橋地域交流センター
で。定員15人。材料費1100円。■往復
はがき(1人だけ)に基本事項を書いて
3月11日までに同施設(〒807-1145八
幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・
0308)へ。

折尾スポーツセンターの
スポーツ教室

レディースシェイプアップ教室 4月
2日～6月25日のおおむね毎週水曜日
(全12回)9時30分～11時。対象は18
歳以上の女性(高校生は除く)。定員
30人。保険料など7200円。

女性スイミング教室 4月4日～6月
27日のおおむね毎週金曜日(全12回)
10～12時。対象は18歳以上の女性
(高校生は除く)。定員20人。保険料な
ど7800円。

初心者と経験者のための卓球教室
4月7日～6月30日のおおむね毎週月
曜日(全12回)13～15時。対象は18歳

以上(学生は除く)。定員24人。保険料
など1万200円。

■共通■教室ごとに往復はがき(1人
だけ)に基本事項を書いて3月17日ま
でに折尾スポーツセンター(〒807-
0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎
691・0812)へ。

親子リトミック講座

4月15日～9月16日のおおむね第
1・3火曜日(全10回)10時30分～12
時。定員15組。■往復はがき(1組だ
け)に基本事項と駐車場使用の有無
を書いて4月7日までに木屋瀬地域交
流センター(〒807-1262八幡西区野
面一丁目8-35、☎617・7980)へ。

3月の図書館だより

■共通■休館日は毎週月曜日と4月1日
(火)。

八幡西図書館☎642・1186
赤ちゃん向けおはなし会 5日(水)・19
日(水)・4月2日(水)の11～11時20分。
おはなし会 ▶9日(木)・23日(木)=11～11
時30分 ▶16日(木)=14～14時30分。
英語でおはなし会 15日(土)11～11

時30分。

おはなし会(小学生向け) 16日(土)
14時40分～15時10分。

元キッズおたのしみ会 22日(土)11～
12時。先着8人。■5日から同施設へ。

こどもおりがみ教室 4月5日(土)14～
14時40分。対象は5歳～小学3年生程
度。先着10人。■13日から同施設へ。

折尾分館☎601・1999
赤ちゃんのおはなし会 4日(火)10時
30分～11時。

なかよくおはなし会 16日(土)14～14
時30分。

八幡南分館☎618・8441
親子で楽しい!!絵本タイム 5日(水)・
19日(水)の11～11時20分。対象は3歳
以下の幼児と保護者。先着各日6組。

おはなし工作1・2・3 14日(金)11～
11時30分。対象は3歳以下の幼児と
保護者。先着6組。

スクラッチアートとフレーム工作
16日(土)11～12時。対象は小学生以
下。先着10人。

お楽しみ会 22日(土)11～12時。対象
は小学生以下。先着10組。

■共通■4日から同施設へ。



浅川台地区で4車線の都市計画道路が完成

八幡西区浅川
台二丁目から三丁
目において、3月
11日(火)に都市計
画道路12号線の
4車線拡幅工事が
完成します。朝夕
の通勤時間帯の
渋滞が緩和するな
ど、利便性が向上
します。

問都市整備局街路課☎582・2191へ。



工事前

工事後

八幡医師会健康フェア

3月16日(日)9～12時、八幡医師会館で。受診無料。当選者だけ検診票の発送を
します。■はがき(1人だけ)に基本事項(11ページを参照)と生
年月日、性別、検診名(最大5項目)と希望時間帯(①9時、②9時
30分、③10時、④10時30分、⑤11時、⑥11時30分)を書いて3月
6日までに同会館(〒805-0062八幡東区平野二丁目1-1、☎681・
6035)へ。右記の応募フォームからも申し込みができます。



▲応募フォーム

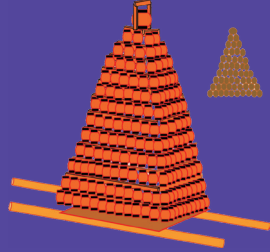
検診名	対象	定員 (多数の場合抽選)
胃がん検診(X線撮影)	40歳以上	100人
肺がん検診(X線撮影)	40歳以上	100人
肝炎ウイルス検査(血液検査)	年齢不問	100人
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	100人
骨粗しょう症検診	18歳以上	100人
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上(昨年度受診者を除く)の女性	50人
大腸がん検診	40歳以上	200人
眼底検査	40歳以上	100人
市国保特定健診	特定健診受診券を持っている40～74歳までの人	100人


Facebook


Instagram


ホームページ


X(旧Twitter)



3/1
2025
令和7年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み 問=問い合わせ

■共通=共通の内容 担=市の担当課

■ネット=ネット窓口(電子申請)

3月の無料相談

①法律人権相談 金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。7日(金)13時30分～16時30分。先着12組。■6日8時30分から問先へ。

②行政相談 国の仕事やサービス、各種制度の手続きについて、お困りごとや苦情、要望などに行政相談委員が応じます。12日(水)13～16時。

③交通事故相談 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。13日(木)10～16時。■12日までの9～15時30分に問先へ。※事前に予約が必要。

④こころの健康相談・お酒の問題に関する相談 精神科医や酒害相談員が応じます。19日(水)13～15時。■18日11時まで問先へ。

⑤高齢者など住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。事前に問先へ。

■共通戸畑区役所で。■問①②は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④⑤は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

境界問題無料相談会

土地家屋調査士が応じます。3月12日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。■3月4日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。3月25日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。■3月5～21日に同センター☎533・6637へ。

3月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と4月1日(火)。
■戸畑図書館☎871・3464
小さい子の絵本の時間 5日(水)・12

日(水)・19日(水)・26日(水)の10時30分～11時。
Candy Chameleonsの英語で話し 8日(土)10時30分～11時。
おはなしの木 15日(土)10時30分～11時。
おはなしのこみち 22日(土)10時30分～11時。

市民課に来所予定の人へ

3月下旬から4月上旬は、進学・就職・転勤による異動が多くなる季節です。そのため、窓口は大変混雑し、毎年、長時間お待たせしておりますので、時間に余裕をもってお越しください。なお、今年は、3月17日(月)、24日(月)、28日(金)、31日(月)、4月1日(火)が特に混雑することが予想されますので、できるだけこれらの日を避けていただきますようにお願いします。マイナンバーカードをお持ちの人(電子証明書が有効な場合に限り)は、マイナポータルから「転出届」を出すことができますので、ぜひご利用ください。(市内転居及び国外転出を除く)■戸畑区役所市民課☎871・7828へ。

テージイベント。北九州市立高等学校ダンス部の皆さんも出演します。収益金の一部は社会福祉に役立てられます。3月15日(土)10～13時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。入場料500円。■戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

警察官をかたったニセ電話詐欺に注意してください

昨年12月以降、戸畑区にお住まいの人に対する不審電話が相次いでいます。不審電話をかけてきた人物は、戸畑警察署や他の都道府県警察の警察官を名乗り、「あなたの口座が犯罪に利用されている、通帳を確認してほしい」「あなたの口座に詐欺のお金が入り込んでいるので、確認のため口座番号を教えてほしい」などと申し向けてきます。このような電話がかかってきた場合、相手が警察や金融機関の職員と名乗っても疑う、一度電話を切って信頼できる人に相談する、電話は普段から留守番電話設定にし、録音内容を確認するなど落ち着いて対応しましょう。■戸畑警察署生活安全課☎861・0110へ。

ウェルとばたウェルカムコンサート

二胡奏者・帯金真理子さんとピアノリスト・ミランダマサコさんによる演奏。3月13日(木)12時20～50分、ウェルとばた2階交流プラザ特設ステージ(戸畑駅前)で。■ウェルとばた総合案内☎871・7200へ。

とばたチャリティー「芸能フェスティバル」

戸畑区を中心に北九州の芸達者な皆さんによる伝統芸能や踊りのス

3月1～8日は「女性の健康週間」です

女性に多い疾患の1つに、骨密度が低下して骨がもろくなり骨折しやすくなる「骨粗しょう症」があります。骨密度は年齢とともに低下するので、若い頃からしっかり骨密度を高めしておくことが大切です。骨の健康のために栄養バランスのよい食事や適度な運動はもちろん、カルシウムを多く含む食品をとることも大切です。コップ1杯(200ml)の牛乳を飲むと、成人女性が1日に必要なカルシウムの約1/3量をとることができます(医師や管理栄養士から食事指導を受けている人は、その指導に従いましょう)。

■戸畑区役所保健福祉課☎871・2331へ。

【加齢に伴う骨密度の変化】

「骨粗しょう症の予防と治療ガイドライン2015年版」を参考に作成

「とばた菖蒲まつり」の協賛金を募集

今年も6月に夜宮公園一帯で、「とばた菖蒲まつり」を開催します。色とりどりのハナショウブが見頃の戸畑を代表するお祭りです。この祭りの運営のため、協賛金を募集します。1口1000円。3口以上ご協賛の人に、リーフレットに団体(個人)名を掲載します。■4月11日までに、とばた菖蒲まつり実行委員会(戸畑区役所総務企画課内)☎871・2316へ。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎0120・609・450まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。



リサイクル適性A
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。