

特集..... 1~2  
北九州市型外国語教育

トピックス..... 3~4  
● 带状疱疹ワクチンの定期接種が始まりました  
● ゴールデンウィーク期間中の救急医療体制 など

すこやかハート北九州..... 5  
情報ステーション..... 6~11  
\*最終ページは人口データと若松区の情報

### 特集 北九州市型外国語教育

#### FOREIGN LANGUAGE EDUCATION

# KITAKYUSHU STYLE

## 北九州市と世界の架け橋になる 子どもたちを育てる

学習指導要領の改訂により、令和2年度に、小学3年生から外国の言語や文化に親しむ「外国語活動」がスタートしました。

北九州市では今年4月、「北九州市型外国語教育」を市内の全小・中学校で開始しました。小学1年生のうちから外国語に触れる機会を作り、また、積極的に外国語を使ったコミュニケーションに挑戦しながら小・中学校9年間を通して外国語を学ぶことで、北九州市と世界の架け橋となる人材を育成することを目指します。

担教育委員会学校教育課 ☎582・2368

北九州市型外国語教育の先行実施校・ひびきの小学校(若松区)取材しました!



**北九州市独自の取り組み**  
1年生から  
外国語体験活動スタート!  
**英語大好きタイム**



▲北九州市オリジナルの1・2年生用テキストから

まずは英語に親しみ、好きになることを大切に、歌や絵本を使って楽しい活動を行っています。



ミッション①  
天気テーマの絵本を楽しもう

ミッション②  
歌やダンスで楽しく学ぼう

児童も先生も楽しく  
学習しています!

ミッションクリアで  
花丸がもらえます



2年 百々朔叶さん  
初めはちょっと難しいと思ったけど、今は色を当てたり動物を当てたりするゲームが楽しくて、英語を聞いたり、まねして言ったりできるようになってよかったと思います。5歳の弟に、いろいろな英語を教えてあげたいです。

英語を学びはじめて

ペアを変えながら英語でじゃんけんをしていく「ジェスチャーゲーム」が好きです。

2年 吉住翔空さん  
歌いながらダンスをすること、勉強したら英語がどんどん分かるようになってきました。



5・6年生は教科として「外国語科」を学びます!

**パフォーマンスタイム**

これまで学んだことを生かして、ALT(外国語指導助手)と1対1での会話に挑戦します(「小学校の思い出」「中学校でやりたいこと」「将来の夢」について、英語でやり取りをしました)。

My dream is to be a doctor. I have reasons. I have allergies so, I want to help people with allergies.  
(私の夢は医者です。それには理由があります。私はアレルギーがあるので、アレルギーがある人たちを助けたいです。)



6年 近石和磨さん



I want to be a dancer. Because, I like dance, and I like K-POP.  
(私はダンサーになりたいです。なぜなら、ダンスとK-POPが好きだからです。)

6年 大嶺梨沙さん

My best memory is the school trip.  
(私の一番の思い出は、修学旅行です。)



6年 宮里真帆さん

会話の様子を撮影し、終了後に担任の先生(日本人)を交えてフィードバックを行います。



ALT  
ギャビー先生  
(カナダ出身)

It's very nice to see the students enjoy learning English! I think English lessons are very fun, especially with the homeroom teachers creating a nice atmosphere for English learning. I enjoy teaching English in Kitakyushu!

(子どもたちが英語を学ぶことを楽しんでいるのを見て、とてもうれしいです!特に、担任の先生が良い雰囲気づくりをすると、英語の授業がとても楽しいものになります。北九州市で英語を教えることを楽しんでいます!)

### 市長からのメッセージ

私も含め大人世代には、英語の勉強で苦労した記憶がある方も多いと思います。しかし、英語は本来コミュニケーションのツールですから、「勉強」としてではなく楽しみながら身に付けることが重要です。そこで「北九州市型外国語教育」では、小学1年生から楽しく英語を学べる仕組みが工夫されています。英語力があると、自分の世界が、人生がどんどん広がっていきます。若い皆さんには、英語力を身に付けて世界とつながってほしい。そして、北九州市の素晴らしさを世界に伝え、世界の素晴らしいものを北九州市に持ってきてください。私たち大人は、それを応援していきましょう。



北九州市長 武内 和久



## 北九州市型外国語教育とは

小学1年生から中学3年生の9年間を通して、コミュニケーション能力、異文化理解の精神を身に付けるとともに、自ら考えて行動する主体性・積極性などを育む、北九州市と世界の架け橋となる人材の育成を目指す北九州市独自のカリキュラムです。

Point/

**1 低学年から英語を楽しむ!**

Point/

**2 「自分の考え」を英語で発信!**

Point/

**3 小中一貫した外国語教育**



FOREIGN LANGUAGE EDUCATION KITAKYUSHU STYLE



北九州市オリジナルのテキストを作ったり、教室・廊下などに教員が作成した掲示物を張ったりすることで、英語を身近に感じられるように工夫しています

### 北九州市独自の取り組み



## 小・中学校 9年間英語を学んで

先行実施校で外国語教育リーディングスクールの、ひびきの小学校と洞北中学校(若松区)で9年間英語を学んだ中学3年生にインタビューしました。

### 英語を学んで

小学生の頃には単語の発音くらいしか分からなかったけれど、その学習があったからこそ、中学校に入った時に単語の意味がすぐに理解できるようになりました。また、中学校では文法もしっかり学んだので、文法を生かしている人々と会話することができるようになりました。



3年 米岡杏珠さん

### 将来の夢

私は将来、小学校の先生になりたいと思っているので、これまで自分が習ってきた英語を思い出しながら、「どうやったら分かりやすく教えられるか」を考えて、教科書だけでなく身の回りのものも活用しながら子どもたちにも教えていきたいなと思っています。

### 英語を学んで

洋楽が好きで、中学1年生の頃はリズムや音を楽しんで聴いていたんですが、3年生になった今は、英語の歌詞の意味も含めて、曲全体を楽しめるようになりました。お兄ちゃんと一緒に映画を見る時も、英語のまま見て、迫力を楽しんでいます。



3年 堂元裕さん

### 将来の夢

野球をやっているのでも、高校・大学でも野球を続けて、英語もしっかり話せるようになって、将来はメジャーリーグで通訳なしでプレーするのが夢です。友達の中にも、海外で働きたいと言って、英語で面接の練習をしている人もいます。グローバルな世界で通用する大人になりたいです。

北九州市役所の作業服をリニューアルしました

主に技術職員が着用する作業服について、若手職員が機能面・安全面を考慮し、いちからデザインして3年ぶりに新しい作業服を作り上げました。4月から順次更新していきます。

新たな作業服で、安全・安心で魅力あふれるまちづくりにより一層努めてまいります。



▲これまでの作業服

問 技術監理局技術企画課  
☎582・2043



冬服



夏服

带状疱疹ワクチンの定期接種が始まりました

带状疱疹は、神経に沿って痛みを伴う水疱(水ぶくれ)が現れる皮膚の病気です。合併症の一つとして、皮膚の症状が治った後も痛みが残ることがあります。

今年度から带状疱疹ワクチンの定期接種が始まりました。ワクチンには2種類あり、接種方法や効果、副反応などの特徴は異なりますが、いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

対象

- 1 市内に住民登録がある次の期間に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
- 2 101歳以上の(令和7年度だけ)
- 3 60〜64歳でヒト免疫不全ウイルス

スによる免疫機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な人

ワクチンの種類と料金

- 生ワクチン「ビケン」(皮下に1回接種)4600円
- 組換えワクチン「シングリックス」(2〜6カ月間隔で2回筋肉内に接種)1回あたり1万1000円

※生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は無料

接種は来年3月31日まで、市内の実施医療機関で。各ワクチンの効果や予約方法など詳細は [図](#) を。市のホームページでもご覧いただけます。



▲詳細はコチラから

問 保健福祉局健康危機管理課 ☎582・2090

ゴールデンウィーク期間中の救急医療体制

問 テレフォンセンター ☎522・9999

市は、医師会などの団体や産業医科大学病院、その他救急医療機関などの協力を得て、救急医療体制を運営しています。

- ① 急な病気やけがに備えて、かかりつけ医のゴールデンウィーク中の診療時間や、使い慣れたお薬の準備などを確認しておきましょう。
- ② 各診療科目の受け付けは、診療終了時間の30分前まで(24時間診療の医療機関は除く)です。受診する診療科目や症状(緊急度)によっては、他の患者を優先する場合や、待ち時間が長くなる場合があります。また、感染防止対策のため、マスク着用・手指消毒などにご協力をお願いします。
- ③ 祝日などで休みが続く期間は多くの医療機関が休診となるため、救急医療を担う病院に患者が集中してしまいます。また、業務の逼迫によって、手術や緊急処置を必要とする患者の受け入れができなくなる恐れもあります。市民の皆さまには、電話相談窓口などを活用しながら、不要不急の受診を避けるなどご協力をお願いします。

「病院を受診した方がいいか?」、「救急車を呼ぶべきか?」と迷ったときは、下記の電話相談をご活用ください。急な病気やけがに関する相談に看護師などがアドバイスをを行います。

■ 福岡県救急医療電話相談  
☎#7119か(092)471・0099  
〈受付時間〉24時間・年中無休

■ 福岡県小児救急医療電話相談  
☎#8000か(092)731・4119  
〈受付時間〉【日・祝・休】7時～翌日7時  
【土 曜】12時～翌日7時  
【平 日】19時～翌日7時

救急医療機関	診療科目	4月29日(祝)	4月30日(水)	5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(祝)	5月4日(祝)	5月5日(祝)	5月6日(休)
夜間・休日急患センター 小倉北区馬借一丁目7-1 【総合保健福祉センター1階】 ☎522・9999 ※眼科は他医療機関を紹介する場合があります。事前に問い合わせを	内科、小児科、外科・整形外科	9～23時30分	19時30分～23時30分		9～23時30分				
	眼科※								
	耳鼻咽喉科								
	歯科								
第2夜間・休日急患センター 八幡西区黒崎三丁目15-3 【コムシティ地下1階】 ☎641・3119	内科、外科、整形外科	9～23時30分	19時30分～23時30分		9～23時30分				
休日急患診療所 【門司】門司区羽山一丁目1-24 ☎381・9699 【若松】若松区藤ノ木二丁目1-29 ☎771・9989	内科、小児科	9～17時	19時30分～23時30分		9～17時				
小児救急・小児総合医療センター 八幡東区尾倉二丁目6-2 【市立八幡病院内】 ☎662・6565	小児科	24時間対応 ※小学生以上の外傷(けが・やけど等)は受診前に☎662・6565へ問を							
北九州総合病院 小倉北区東城野町1-1 ☎921・0560		9時～翌日7時	17時～翌日7時		9時～翌日7時				
重症の場合は24時間対応									
国立病院機構小倉医療センター 小倉南区春ヶ丘10-1 ☎921・8881		24時間対応 ※受診前に☎921・8881へ問を							
地域医療機能推進機構 九州病院 八幡西区岸の浦一丁目8-1 ☎641・5111		24時間対応							

### くきのうみ花火の祭典が秋開催に変わります

「くきのうみ花火の祭典」は例年7月に開催していましたが、近年の猛暑による熱中症の発生などのリスクを回避するため、今年から10月に開催時期を変更します。



今年10月25日(土)に開催。詳細は決定次第、市政だよりなどでお知らせします。

くきのうみ花火の祭典実行委員会事務局(若松区役所総務企画課内) ☎771・3559

### わっしょい百万夏まつりの開催日が変わります

「わっしょい百万夏まつり」は例年8月に開催していましたが、熱中症などのリスクを回避するため、今年9月20日(土)・21日(日)に開催することになりました。



まつりの内容は決定次第、市政だよりなどでお知らせします。

### 「百万踊り」の参加者・団体を募集

9月21日(日)、小文字通り(小倉北区)で、「燃えろみんなの北九州」の曲に合わせて踊ります。第一部16時20分、第二部17時30分、18時50分のいずれかに参加可能。▼団体(対10人以上)の団体。料1人500円。▼個人(対1人)の個人。料1人100円。▼4月15日(土)6月23日(土)で、個人(対1人)の個人。料1人100円。▼4月15日(土)6月23日(土)で、個人(対1人)の個人。料1人100円。



▲詳細はコチラから

わっしょい百万夏まつり振興会事務局 ☎541・5472

### 北九州市犯罪被害者等見舞金制度を創設

対象となる犯罪被害者

今年4月1日以降に、日本国内か、日本国外にある日本船舶・日本航空機内で発生した故意の犯罪行為による死亡・重傷病・性犯罪被害(不同意性交など)

見舞金の対象者

犯罪被害の原因となった犯罪行為が行われた時に、北九州市内に

住所を有する遺族か被害者本人

見舞金の種類

- ①遺族見舞金 [30万円]
- ②重傷病見舞金 [10万円]
- ③性犯罪被害見舞金 [10万円]

詳細は [こちら](#) を。

総務市民局 安全・安心推進課 ☎582・2946

### 響灘ビオトープの催し

ビオトープナイトツアー

夜のビオトープから工場夜景などを見ることが出来ます。5月3日(祝)18時45分。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定60人。料150円。申がき(5人まで)に基本事項を書いて4月17日(土)24日(土)に [こちら](#) へ。 [ネット](#) も可。



▲ビオトープからの夕景

ベッコウトンポロード開放

絶滅危惧種ベッコウトンポの羽化シーズンに合わせて、普段は入れないエリアを一部開放します。4月12日(土)～29日(祝)(4月15日(火)と22日(火)は休園)の9時～17時(入園は16時30分まで)。料入園料が必要。



▲ベッコウトンポロードとベッコウトンポ

響灘ビオトープ ☎808-0021 若松区響町一丁目126-1、☎751・2023

### 家庭でできる大雨対策 雨水タンクの購入費用を助成します

近年、気候変動の影響により大雨が増えています。市では、家庭で取り組める浸水対策や災害時などの水の有効活用策として、「雨水タンク」の購入に対する助成を実施しています。

対象

雨水タンクを設置する建物の所有者か使用者。ただし、市内の公共下水道に接続済みか接続見込みの戸建住宅に限りません。法人と個人事業者は対象外

対象となる雨水タンクなど

- 密閉構造になっている既製品の雨水タンク(容量100L以上)
  - 付属品(取水継手、取水管、蛇口、固定金具、専用架台)
- ※送料、設置費(工賃)は対象外



助成額

購入金額の3分の2(上限2万円)

注意事項

- 購入前に申請が必要
- 審査に1カ月以上要します。
- 一つの建物に対して、助成は一度だけ

その他の条件や申請方法などは [こちら](#) を。市のホームページでも [こちら](#) に見えます。



▲詳細はコチラから

上下水道局下水道保全課 ☎582・2426

### 小・中学生122人と10団体を善行表彰(福原賞)

教育委員会では、子どもたちの健全育成と学校教育の充実・発展を図るため、善行やボランティア活動、地域貢献で顕彰すべき児童生徒・団体を表彰しています。令和6年度は、次のような活動が表彰されました。

- 通学路で倒れていた高齢者に気付いたが、反応がないため、周囲の大人に声をかけて助けることができた。
- 道に迷って泣いている小学1年生に声をかけ、小学校まで送り届けることができた。
- 地域の市民センターで開催される文化祭で、受付係や進行係、高齢者の支援など、さまざまな役割を担い、主体的に取り組むことができた。



▲表彰式の様子



地域で小・中学生の善行がありましたら [こちら](#) 先までご連絡ください。

教育委員会生徒指導課 ☎582・2369

### 献血にご協力をお願いします

入学、就職など生活が変化する時期は、献血にご協力いただける人が少なくなります。輸血が必要な人のために、献血へのご協力をお願いします。

献血バス

運行スケジュールは福岡県赤十字血液センターのホームページで確認できます。



▲運行スケジュールはコチラから

献血ルーム

魚町銀天街

受付時間

10時～13時、14時～17時30分(成分献血は10時～12時、14時～16時30分)

場所

小倉北区魚町二丁目、白樺ビル(☎551・1211)

くろさきクローバー

受付時間 9時15分～12時30分、13時30分～17時(成分献血は9時15分～12時30分、13時30分～16時30分)

場所

八幡西区西曲里町、イオンタウン黒崎1階(☎644・1211)

献血Web会員サービス「ラブラッド」

献血カードの専用アプリです。献血の予約や事前問診が手軽に行えます。献血ができる年齢に達していない人や献血未経験の人も登録できます。



▲「ラブラッド」はコチラから

## 防ごう、高齢者虐待。まずはご相談を！

担保健福祉局長寿社会対策課 ☎582・2407

高齢者虐待は年々増加傾向にあり、深刻な社会問題になっています。北九州市でも、養護者による虐待の認定件数は令和5年度で約150件にも上っています。

### 虐待をなくすために

● **早期発見・報告で在宅における虐待を防ぐ**  
虐待かもしれないと思ったら各区役所・出張所の地域包括支援センターに連絡してください（通報の秘密は守ります）。

### ● 誰もが虐待者になる恐れ

家族内の人間関係や介護疲れなど、さまざまなことが要因となって虐待に発展してしまうケースが考えられます。一人で抱え込まず、介護保険や福祉サービスなどを活用して、介護負担を減らすことも大切です。

地域包括支援センター



◀ 詳細は  
こちらから



## 安心な暮らしのお手伝い「成年後見制度」の活用を！

認知症や知的障害などの理由で判断能力が不十分な人における消費者被害が増加しています。このような人の財産や権利を保護し、生活を支援する仕組みが「成年後見制度」です。家庭裁判所が選任した成年後見人等が、本人のための財産管理や契約締結などを行います。

### 安心な暮らしをお手伝いします

「北九州市成年後見支援センター」では、弁護士や司法書士、社会福祉士などの専門家が連携して、成年後見制度を通じて高齢者や障害のある人が安心して暮らせるようお手伝いをします。

具体的には、成年後見制度の仕組みや制度の利用に関する相談対応、制度利用の申し

ターでは高齢者だけでなく、介護者の相談にも応じます。

### 虐待は、身体的な暴力だけではありません

次のような行為が虐待にあたります。高齢者本人や虐待している人の自覚は問いません。

#### ■ 身体的虐待

たたく、殴る、つねる、ベッドに縛る、部屋に閉じ込めて外に出さないなど

#### ■ 介護の放棄・放任（ネグレクト）

食事の世話をしない、病院に連れて行かない、劣悪な環境に放置するなど

#### ■ 心理的虐待

著しい暴言、拒絶的な対応など

#### ■ 性的虐待

人前で着替えさせる、失禁した後に下着を履かせず放置する、わいせつな行為をするなど

#### ■ 経済的虐待

養護者や親族が行う、高齢者の年金・預貯金の無断使用や財産の不当な処分など

立てに関するアドバイスなどを行います。

### 助成制度があります

本人の資力の状況に応じて、申し立てに係る費用や後見人等への報酬を助成し、成年後見制度の利用を支援しています。

詳細は北九州市成年後見支援センターにお問い合わせください。



▲ 詳細は  
こちらから

### 北九州市成年後見支援センター

☎882・9123

月～金曜日の9～17時  
(祝・休日、年末年始は除く)  
戸畑区汐井町1-6、ウェルとばた3階



このコーナーでは、北九州市の最新の取り組みや話題の出来事などをご紹介します。

## 市政フラッシュ

### 門司港栄町銀天街がウォークブル（歩いて楽しい）な通りに！

門司港エリアの商店街活性化のため、門司港栄町銀天街アーケード内道路（市道栄町5号線）を「ほこみち（歩行者利便増進道路）」に指定しました。

「ほこみち」に指定されると、民間の団体等が道路上にベンチやオープンカフェを設置したり、キッチンカーを出店したりできるようになります。

道路空間で歩行者がゆっくり滞在できるようになるため、商店街や沿道のにぎわい創出や地域の活性化にもつながることが期待されます。



▲ 道路空間の活用イメージ

☎ 都市整備局道路計画課 ☎582・3888

### 門司港の夜めぐりガイド「ヨル・モジ」誕生！

門司港レトロ地区の、夜に楽しめる飲食店や夕景・夜景スポットなどの情報をまとめたWEBサイト「ヨル・モジ」がスタートしました。

地区内でのエリア検索や、「和食」「洋食」「焼きカレー」などのジャンル検索、キーワード検索に加えて、グルメレポートも掲載されています。「ヨル・モジ」を活用して、門司港レトロの夜をお楽しみください。



門司港レトロ展望室からの夜景▶



▲ ヨル・モジ  
はこちら

☎ 都市ブランド創造局門司港レトロ課 ☎322・1188

### 門司港レトロが30周年を迎えました！

平成7年3月にグランドオープンした“門司港レトロ”が、今年30周年を迎えました。

さまざまな企画が予定されており、市政だよりでも随時、記念イベントなどの情報をお知らせしていきます。皆さんもぜひ、大正レトロのロマンあふれる港町リゾート“門司港レトロ”をご堪能ください！

30th

広告の申し込みは㈱フット☎072・6668・3275まで。  
※ 広告内容と北九州市とは直接関係ありません。



# 情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間  
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共=共通の内容

ネット=市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

## 各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501



## 申し込みはがき「基本事項」の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入 → ●郵便番号と住所  
●氏名(ふりがな)  
●年齢(学生は学年も)  
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●市役所や区役所への郵送の場合  
宛先は郵便番号と部署名で届きます。

## 相談

### 外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大24言語で対応します。いずれも4月の毎週月～金曜日(4月29日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)=9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所庁舎2階、☎080・5278・8404)=9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。北九州国際交流協会☎643・5931へ。

### 中小企業のための事業承継無料相談

事業承継専門相談員が応じます。来年3月25日までのおおむね毎月第2・第4水曜日13～17時、中小企業支援センター(九州工大前駅北側)で。対市内に事業所などがある中小企業の経営者や家族など。事前に申が必要。詳細は同センター☎873・1430へ問を。ネットも可。

### 困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。4月26日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳のひとと家族。定先着5組。4月17日から同センター☎882・0188へ。

### 労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。5月2日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。申不要。高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

### 終活無料相談

▶終活に関する一般相談=相談員が応じます。5月7日(水)・14日(水)・21日(水) ▶死後事務委任に関する専門相談=終活カウンセラーが応じます。5月28日(水)。共通13～16時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。定先着各日3人。4月22日9時から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

### ひとり親のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。5月14日(水)14～16時と28日(水)18～20時、母子・父子福祉センター

(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着各日4人。4月24日9時30分から同センター☎871・3224へ。

### 発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。5月15日(水)13～14時30分、銀杏庵穴生倶楽部(八幡西区鉄王二丁目)で。対発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。料500円(飲み物、菓子付き)。4月17日から保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439へ。

### 男性のための無料法律相談会

離婚の相談に弁護士が応じます。5月24日(土)14～16時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定先着4人。託児(有料)は問を。4月18日から同施設相談室☎583・5197へ。

## お出かけ

### 企画展「襦袢」

庶民生活史研究家の故・堀切辰一さんが収集した着物などの布類を展示。4月12日(土)～7月6日(日)(6月16～22日は休館)の9～17時(入館は16時30分まで)、いのちのたび博物館(八幡東区東田二丁目、☎681・1011)で。料常設展観覧料が必要。

### ブルースカイミーティング

ハーレーダビッドソンなどのモーターサイクルをテーマとしたイベント。モーターサイクルの展示やライブステージ、キッチンカーの出店など。4月19日(土)10～16時、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。小雨決行。詳細は小倉キャスル&パークマーケット実行委員会☎080・4319・2029へ問を。都都市ブランド創造局観光課☎551・8150。

### 総合農事センターの催し

**山野草展示会** 山野草やテンナンショウなどの展示。北九山草会は約150点、若葉山草会は約200点。4月19日(土)・20日(日)の9～16時(20日は15時まで)。  
**春季展示会** 盆栽など約15点。4月26日(土)・27日(日)の9～16時。  
**洋ラン展** カトレア、パフィオペディラムなど約200点。4月27日(日)13～15時。  
共通料駐車場は有料。荒天中止。総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

### 長崎街道史跡探訪ウォーク(門司往還)

4月26日(土)10時、小倉駅観光案内所横に集合。歴史ガイドの案内で門司口門跡や貴布祢神社(いずれも小倉北区長浜町)、大里宿などを巡ります。12時、門司駅で解散。料300円。小雨決行。長崎街道小倉城下町の会☎090・7159・0332へ。小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

### 文学館の催し

**①毛筆で描く村田喜代子の世界(光草書道展)** 4月26日(土)～5月6日(水)(4月28日は休館)の10～18時(入館は17時30分まで、ただし6日は16時まで)。  
**②村田喜代子さん特別講演** テーマは「わたしは文字を書くのがものすごく下手だった」。4月27日(日)13～14時30分。定先着60人。  
共通②は必要。電話で4月17日から文学館(小倉北区内、☎571・1505)へ。

### ニットソーイング展示・即売会とワークショップ

カットソー生地で作った洋服や布小物の展示と販売。ニットソーイング体験ワークショップ(料1100円)もあり。4月26日(土)11～18時と27日(日)10～17時、旧百三銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

### タカミヤ環境ミュージアムの催し

**①おもちゃの病院** 簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。4月26日(土)。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。  
**②たのしい工作の日「こどもの日スペシャル」** 工作やゲームなど(一部有料)。5月5日(祝)9時30分～15時30分。  
共通①は必要。電話で4月17日から

タカミヤ環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目、☎663・6751)へ。

### 皿倉山ビジターセンターの催し

**①さわやか健康清掃登山** 4月27日(日)10時、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。雨天中止。  
**②健康登山「新緑の皿倉、河内の山・里歩き」** 5月14日(水)8時15分、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。15時30分、同所で解散。定先着35人。料500円。  
**③野鳥観察** 5月17日(土)8時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅前に集合。15時、皿倉山ビジターセンターで解散。定先着20人。料500円。  
共通対山歩きのできる人。②③は必要。4月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

### 長崎街道木屋瀬宿記念館の催し

**木屋瀬芸術祭** コンサートや長崎街道に関する歴史講演、筑前郷土芸能連絡会議シンポジウムなど。5月3日(祝)～5日(祝)。時間や料金など詳細は問を。  
**木管五重奏コンサート** Ensemble Roomによる演奏。5月3日(祝)14～16時。料前売り(全席自由)一般1000円、中学生以下500円。当日は100円～200円増し。前売り券は4月15日から長崎街道木屋瀬宿記念館で発売。  
**春の木屋瀬朗読会 太宰治を読む** 5月4日(祝)15～17時。料前売り(全席自由)一般500円、中学生以下200円。当日は100円増し。前売り券は4月15日から長崎街道木屋瀬宿記念館で発売。  
共通問長崎街道木屋瀬宿記念館(八幡西区木屋瀬三丁目、☎619・1149)へ。

## 新体操フェスティバル

都都市ブランド創造局スポーツ振興課 ☎582・2395

令和3年に開催された「世界新体操選手権」を記念して、地元クラブの演技披露、元日本代表新体操選手・横地愛さんによる演技指導、パルクール体験教室などを行います。詳細は問を。

**日時** 5月3日(祝) 10～15時30分

**場所** 総合体育館 (八幡東区八王寺町)

問北九州市体操協会 ☎090・3323・4120



▲昨年の様子

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

### 裏千家こども茶会

小・中学生がお点前を披露します。5月5日(祝)9時30分～11時30分、小倉城庭園で。定先着50人。料薄茶1席1000円。  
▶4月19日から同施設 ☎582・2747へ。

### エコタウンセンター春まつり

①**手作りせっけん教室** 5月10日(土)10～11時30分の部と13～14時30分の部あり。対小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定先着各部30人。  
②**ワークショップ** いずれも5月10日(土)・11日(日)の10～15時。▶季節の寄せ植え・キーホルダー作り=料各600円 ▶エレメンタリウム=料500円～1000円 ▶ディンプルアート=料500円～1000円 ▶母の日アイシングクッキー作り=料500円 ▶バスボム(入浴剤)作り=料300円 ▶マリンのペーパーウエイト作り=料300円 ▶竹の箸置き作り(10日だけ)=料50円 ▶自分の描いた絵のカップやハンカチを作ろう(11日だけ)=料200円～500円。



③**各種コーナー** ▶ソーラートレイン体験=5月10日(土)10～15時 ▶パソコン解体体験=5月10日・11日(日)の10～15時 ▶地震体験=5月10・11日の10～12時 ▶高所作業車体験=5月10日10～15時 ▶消防のお仕事!放水体験=5月10・11日の13～14時30分(消防隊出動時は中止か時間変更の場合あり) ▶洋上風車バス見学=5月11日。10時30分・11時30分・12時30分・13時30分・14時20分の部あり(各部40分) ▶ミニ屋台・パン販売=5月10・11日の10～15時(なくなり次第終了) ▶若松商業高校ビジネス部「若商河童弁当」販売

=5月10日10～15時(なくなり次第終了) ▶資源回収・フードドライブ=古紙、飲料缶、古着、食品(賞味期限が1カ月以上あるもの)を回収します。5月10・11日の10～15時。

共通エコタウンセンター(若松区向洋町)で。▶①は必要。4月17日から同施設 ☎752・2881へ。

### 白野江植物公園の催し

**メディカルハーブの基本「緑の葉箱・チンキづくり」** 5月10日(土)11～12時30分。料1000円。

**植物講座「カラーリーフプランツの魅力」** 5月11日(日)10～11時30分。料500円。

共通対中学生以上。定先着各12人。料入園料が必要。▶電話で4月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

■5月4日(祝)・5日(祝)は無料で入園できます(駐車場は有料)。

### 野外観察会「バードウィーク市民探鳥会」

水辺や湿地の野鳥を観察します。5月11日(日)9時30分、響灘ジオトープ駐車場(若松区響町一丁目)に集合。12時、同所で解散。対小学生以下は保護者の参加が必要。料15歳以上(中学生は除く)100円(別に入園料が必要)。荒天中止。

双眼鏡・野鳥図鑑の無料貸し出しあり。▶いのちのたび博物館 ☎681・1011へ。

### 九州交響楽団 北九州定期演奏会

指揮・鈴木秀美さんとピアノ・務川慧悟さんを迎え、演奏します。5月11日(日)15～17時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)S席4000円、A席3000円、学生(学生証の提示が必要)1500円、車いす席(限定7席)3000円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。▶九響チケットサービス ☎(092)823・0101へ。担都市ブランド創造局文化企画課 ☎582・2391。

### こども文化会館の催し

**みんなで楽しくファミリーヨガ** 5月18日(日)10～11時30分。対3歳～小学生と保護者。定先着15組。

**おはなしワールド～春を楽しむ おはなし会** 絵本の読み聞かせや紙芝居など。5月24日(土)11～11時30分。対小学生以下(未就学児は保護者同伴)。定先着20人。

共通▶電話で4月17日からこども文化会館(小倉北区下津四丁目、☎592・4152)へ。

## 東九州新幹線のPRロゴマークが決定

北九州市と関係自治体で組織する東九州新幹線鉄道建設促進期成会では、PR活動に使用するためのロゴマークを広く募集していましたが、このたび最優秀作品と入賞作品が決定しました。今後、東九州新幹線実現に向けたさらなる機運の醸成に活用していきます。



東九州新幹線

▲最優秀賞に決定した前田貴行さんの作品

担都市戦略局都市交通政策課 ☎582・2518

## 小・中学生向け 帆船体験イベント

担港湾空港局クルーズ・交流課 ☎321・5939

### ①練習帆船「日本丸」でのシップスクール

停泊している(独)海技教育機構の練習帆船「日本丸」で、操舵室などの船内見学や、セイルの取り扱いなど帆船ならではの体験ができます。5月11日(日)8時30分、ブルーウィングもじ東側(門司港レトロ地区)に集合。11時15分、同所で解散。対小学4年～中学生(小学生は保護者同伴)。



提供:(独)海技教育機構

共通定各40人。▶往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて①は4月24日、②は30日までに▶先へ。▶ネットも可。

担北九州港振興協会 〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5900

### ②帆船「BLUE OCEANみらいへ」体験航海

関門海峡を体験航海します。乗組員と海図を見たり、帆を広げたりするプログラムあり。5月24日(土)9時、ブルーウィングもじ付近(門司港レトロ地区)に集合。13時、同所で解散。対小・中学生(小学生は保護者同伴)。



### 施設の催し

#### 美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞆ケ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

**北九州芸術祭総合美術展 写真部門公募展** 4月15日(火)～20日(日)の9時30分～17時30分(20日は17時まで)。

**再興 院展** 4月19日(土)～5月6日(休)。料一般1300円、高校・大学生900円、小・中学生700円。前売り券など詳細は▶を。

#### 美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

**北九州芸術祭総合美術展 ほばしら墨友会水墨画展** 4月15日(火)～20日(日)の9時30分～17時(20日は16時まで)。

#### 到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園) ※6月2日までは無休

**飼育員のおはなし「林床ワオキツネザル」編** ワオキツネザルの生態や特徴の説明など。4月の毎週土・日曜日、祝日の11時30～45分。料入園料が必要。荒天中止。



**到津の森公園友の会会員募集** 到津の森公園では、動物たちの餌代や公園の運営費を支援する「友の会会員」を随時募集しています。動物たちが健康で元気に暮らせるように、また同公園がこれからも運営を続けていけるように、皆様のご支援とご協力をお願いします。詳細は同園へ▶を。

#### 旧安川邸

☎482・6033

〒804-0021戸畑区一枝一丁目4-23 開9～17時(入館は16時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①**つまずき・きづき展** 勉強や学習でのつまずきに関するエピソードを羊毛フェルトの動物で表現したデザイン展。4月26日(土)～5月6日(休)。

②**心と呼吸を整える はじめてさんの坐禅会** 5月15日(木)10～11時30分。定先着15人。料2000円(抹茶・菓子付き)。椅子席での参加も可能。

共通▶料入館料が必要。▶②は必要。電話で5月4日9時から同施設へ。

■**無料公開日** 5月3日(祝)・4日(祝)は無料で入館できます。

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間  
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

### とんちのりのようちえん

五感を使って自然の中で遊びます。5月18日(日)9時30分～15時、玄海青年の家(若松区大字竹並、☎741・2801)で。対5・6歳の未就学児。定10人。料1000円。申4月30日までにネット。

### 学研都市「留学ゆるトーク」

北九州学術研究都市の人々が留学や外国生活の体験を話すイベント。今回は九州工業大学大学院生金子晴さんがアメリカ・ニュージャージー州への留学について話します。5月22日(木)16～17時30分、北九州学術研究都市内ヒビキノオドリバ(若松区ひびきの)で。対中学生以上。定20人。申5月21日までに北九州産業学術推進機構☎695・3006へ。ネットも可。

### 海辺で清掃とレクリエーション

海岸の清掃をした後、貝殻アートなどの工作や大玉転がしなどのレクリエーションを行います。5月25日(日)10～14時、新門司海浜公園(門司区大字猿喰)で。対おおむね5歳～小学生と保護者。定先着50人。申4月18日から(土・日曜日、祝・休日は除く)北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

### 寄せ植え体験教室

5月25日(日)13時30分～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害のある人。定8人。料1000円。申4月16日～5月10日に同会館☎883・5550へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

### 家族でまごじたこ作り教室

伝統工芸品の「まごじたこ」を作ります。5月31日(土)9～12時、夜宮青少年センターで。対小学生と保護者。定10人。料1人500円。天候によって、たこあげもあり。申はがき(1組だけ)に基本事項を書いて5月15日までに同施設(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。ネットも可。

### 子育て

#### シン・子育てファミリー・サポートセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法と、その支援を受ける方法など。5月4日(木)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、

AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい人・支援を受けたい人。申5月3日までにシン・子育てファミリー・サポートセンター☎511・3081へ。

### 仕事

#### 見つけよう!わたらしいワーク&ライフプラン

いま話題の年収の壁やこれからの働き方を一緒に考えます。4月22日(火)10時30分～12時30分、ウーマンワークカフェ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階、☎551・0091)で。対女性。定5人。申4月17～22日にネット。

#### 若者ワークプラザの就職セミナー

①就活ヘア、就活メイクで印象アップセミナー 4月19日(土)13～15時、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。  
 ②資格取得で早期就職! 4月26日(土)13時30分～15時、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。  
 共通 対おおむね40歳までの求職者や就職氷河期世代の求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。定各30人。申①は4月18日までに

若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020へ。②は25日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

#### 働く上で役に立つ感情のコントロールセミナー

自分の感情をコントロールする方法を学びます。5月15日(木)13～15時、高齢者就業支援センター(戸畑駅前、ウェルとばた8階)で。対就職活動中の人(新卒を除く)。定先着25人。申4月17日から同センター☎882・5400へ。

#### マイテック・センターの講座

弥生会計入門 6月3日～7月8日の毎週火曜日(全6回)18時30分～20時30分。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料1万6200円。  
 MOSワードとエクセル 6月7日～10月11日のおおむね毎週土曜日(全14回)13時30分～16時30分。対ワード・エクセルの基本操作ができる人。定先着20人。料4万9000円。1ソフトだけの受講も可(料2万6000円)。別に検定料が必要。  
 第二種電気工事士・実技 6月13日～7月15日の毎週火・金曜日18時30分～21時と7月5日(土)10時30分～16時30分(全11回)。定先着50人。料3万7300円。  
 共通 申電話で4月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

## 後期高齢者医療保険料のお知らせ

福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・31111 各市区役所国保年金課へ

### 令和7年度保険料

#### ①個人ごとの保険料の計算方法

保険料額(年額) <b>均等割額と所得割額の合計</b> 最高限度額80万円、10円未満切り捨て	=	均等割額(加入者全員が同じ金額を負担) <b>6万4円</b> 世帯の所得に応じて軽減措置があります。 下記「②均等割額の軽減」をご覧ください。	+	所得割額 <b>【被保険者の総所得金額等(※1) - 基礎控除額(※2)] × 11.83%(所得割率)</b>
--	---	---	---	---

(※1) 前年中の「公的年金等収入-公的年金等控除額」、「給与収入-給与所得控除額」、「事業収入-必要経費」などの合計額で、医療費控除や社会保険料控除など各種の所得控除前の金額です。  
 (※2) 合計所得金額が2400万円以下の場合43万円ですが、2400万円を超える場合は異なります。

#### ②「均等割額」の軽減

対象者の所得要件に応じて、均等割額は軽減されます。

(※3) 「同一世帯」とは、4月1日時点(年度途中で75歳になる人、県外からの転入者などはその時点)の世帯が基準となります。  
 (※4) 「軽減対象所得金額」とは、基本的に総所得金額等と同額ですが、満65歳以上の人の公的年金は、「公的年金等収入-公的年金等控除額-特別控除額(最大15万円)」となります。また、事業専従者特別控除、分離譲渡所得の特別控除は適用されません。  
 (※5) 下線部の計算式は、同一世帯内の被保険者が世帯主が、給与所得か公的年金等に係る所得を有する場合に適用されます。

軽減割合	軽減後の均等割額の年額	対象者の所得要件 【同一世帯(※3)内の被保険者と世帯主の軽減対象所得金額(※4)の合計額】
7割	1万8001円	43万円(基礎控除額)+(給与所得者等の数-1)×10万円以下 (※5)
5割	3万2円	43万円(基礎控除額)+(給与所得者等の数-1)×10万円+(30.5万円×被保険者数)以下 (※5)
2割	4万8003円	43万円(基礎控除額)+(給与所得者等の数-1)×10万円+(56万円×被保険者数)以下 (※5)

#### ③後期高齢者医療制度加入日の前日まで、社会保険の被扶養者であった人(国民健康保険・国民健康保険組合は該当しません)

制度加入時から2年間に限り、均等割額が5割軽減され、所得割額はかかりません。均等割額が7割軽減に該当する人は、7割軽減が優先となります。

### 令和7年度保険料の納付

#### ①2月に年金天引きだった人

原則として、2月に年金天引きされた額と同額が、4・6・8月の年金から天引きされます。なお、令和6年12月以降に保険料額が変更になった人などは、年金天引きとならないことがあります。7月に、令和6年の所得金額を基に保険料額の確定を行い、10月以降の納付金額と納付方法を郵送で通知します。

#### ②2月に年金天引きでなかった人

原則として、7月から口座振替が納付書による納付となります。なお、4月上旬に「令和7年度後期高齢者医療保険料仮徴収額決定通知書」が届いた人は、4月から新たに年金天引きされます。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

## My work stepプログラム

出産や育児などで離職中の女性を対象とした、ITスキルの習得や県内企業との交流会などの就職支援プログラム。6月～来年3月。講座はオンライン(一部対面)で実施。対ITスキルを身に付け県内企業への就職を希望する、現在離職中の女性。定50人。料テキスト代は実費。甲4月17日～5月16日にネット。託児(無料)など詳細は福岡県女性IT人材育成事業事務局☎050・3816・5437へ問を。ウーマンワークカフェ北九州のホームページからもご覧になれます。甲ウーマンワークカフェ北九州☎551・0091。

## 講座・教室

### スコアを伸ばそう! TOEIC講座

5月1日～8月7日の毎週木曜日(全15回)18時30分～20時30分、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。定先着20人。料1万2000円(34歳以下は1万円)。別に教材費が必要。甲電話で4月17日9時から同施設☎651・4600へ。

### 救命講習会

①**実技救命講習** 5月19日(月)10～12時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。対WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習についてなど詳細は問を。

②**普通救命講習** 5月29日(木)13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。

共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。定各40人。甲①は4月21日～5月12日、②は4月30日～5月21日のいずれも9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と甲必要な有無を記入)。ネットも可。

### 母子・父子福祉センターのパソコン講座

いずれも5月16日～6月10日の毎週火・金曜日(全8回)。▶ワード基礎=14～16時 ▶エクセル基礎=18時20分～20時20分。共通対ひとり親家庭の親か寡婦。定各13人。託児(無料)は問を。甲はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて4月15～25日に母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。ネットも可。

### 介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)=5月22日(木) ▶八幡東区社会福祉センター(八幡東区西丸山町)=6月11日(水)。共通14～16時。定各30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。甲各開催日の前日までに北九州市社会福祉協議会☎881・6500へ。

西部障害者福祉会館の講座

①**ご褒美ランチ!「カルボナーラ&パン作り」** 洋食店・菓子店の店主からパスタとパン作りを学びます。5月26日(月)10時30分～12時30分。料2000円。

②**ねんどでつくる春夏秋冬の世界** グループで協力しながら一つの大きな粘土アートを完成させます。6月7日(土)・21日(土)、7月19日(土)・26日(土)の13時30分～15時30分。

共通対障害のある人。定各日12人。甲電話で①は5月14日、②は28日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と甲要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

### 北九州市民カレッジ「愛されるジジ・ババのつくり方!」

5月28日～6月25日の毎週水曜日(全5回)10～12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定30人。料2000円。甲5月7日まで。詳細は同センター☎641・9360へ問を。ネットも可。

## 施設の催し

### 子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150  
〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

①**ベビーマッサージ教室** 4月24日(木)11～12時。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。

②**親子もぐもぐクッキング** くるくるロールサンドイッチとスープを作ります。4月27日(日)11～13時。対4歳以上の未就学児と保護者。定先着8組。料1組1000円。

③**パパ・ママ離乳食教室** 5月16日(金)13時30分～15時30分。対生後4～7カ月の乳児と保護者。定先着10組。

共通甲電話で4月17日から同施設へ。

### 子どもの館

☎642・5555  
〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休4月23日、5月7・21日

①**Hori Kokiのキッズメンタリズム&マジックショー** 5月4日(祝)。13～13時30分の部と15～15時30分の部あり。

②**たのしい親子体操** 音楽に合わせたダンスや体を動かす遊びなど。5月16日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。

共通甲②は必要。電話で5月2日から同施設へ。

■**無料開放日** 5月5日(祝)はすべてのコーナーに無料で入場できます。

### 平和のまちミュージアム

☎592・9300  
〒803-0813小倉北区内4-10 開9時30分～18時(入館は17時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、5月7日

企画展「**まちなかの兵器工場**」かつて現在の勝山公園周辺に存在し、長崎市に落とされた原子爆弾の当初の投下目標となっていた小倉陸軍造兵廠の歴史を振り返ります。4月19日(土)～7月13日(日)。料入館料が必要。5月11日(日)と7月6日(日)は学芸員によるギャラリートークもあり。

## 国民健康保険料のお知らせ

問 各区役所国保年金課

国民健康保険料のうち均等割額、平等割額を下表のとおり決定しました。令和7年度の国民健康保険料は所得割額の決定後、6月(特別徴収の人は7月)に通知します。

	医療分	後期高齢者支援金分	介護分(対40～64歳の被保険者)
均等割額(被保険者1人の額)	2万3550円	9590円	9620円
平等割額(1世帯の額)	2万7160円	1万1060円	8290円
所得割額	世帯の被保険者全員の令和6年中の所得に応じて算出。料率は5月末に決定。		
賦課限度額	66万円	26万円	17万円

※国民健康保険料の年額は、上記の「均等割額」「平等割額」「所得割額」を合算した金額となります。  
※世帯員(主)が国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行したため国民健康保険加入者が1人になる世帯について、平等割額が軽減されます。

### 令和7年度の改正点

保険料負担の公平性の確保と中低所得者層の保険料負担軽減となるよう、賦課限度額を改正しました。

### ●国民健康保険料の軽減

国の定める所得基準を下回る世帯は、保険料の均等割額、平等割額が軽減されます。軽減の対象世帯となるかの判定は、下表の合計所得の額によって行われます。

軽減割合	軽減の基準(「世帯主+世帯主を除く被保険者+特定同一世帯所属者」の令和6年中の合計所得)
7割	合計所得が、43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円以下
5割	合計所得が、43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円+(30.5万円×被保険者数)以下
2割	合計所得が、43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円+(56万円×被保険者数)以下

※軽減判定の際は、擬制世帯主(会社の健康保険や後期高齢者医療制度などに加入しているが、世帯を代表して届け出や保険料の納付義務を負っている人)の所得を含みます。  
※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した人で移行後も引き続き国民健康保険被保険者と同一世帯に属する人のことで、被保険者数に含めて計算します。  
※給与所得者等とは、一定の給与所得か公的年金所得がある人のことです。

### 令和7年度の改正点

低所得者層の保険料負担軽減となるよう、軽減対象世帯を拡充しました。



### 福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

### 絵本とあそぼう はじめての?(ハテナ)

絵本をテーマにした体験型の展覧会。『からのパンやさん』など、世代を超えて愛される絵本の数々をモチーフにした空間が広がり、絵本の世界に入り込むような体験ができます。5月6日(休)まで(4月8・15・22日は除く)の9時30分～18時(入場は17時30分まで)、福岡市科学館(福岡市中央区六本松四丁目、☎(092)731・2525)で。料一般1200円、小・中学生500円、未就学児(3歳以上)300円。

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間  
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共通=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

### 読み聞かせボランティア養成講座(初級・子ども向け)

5月28日(水)、6月4日(水)・11日(水)(全3回)の10~12時30分、子ども図書館で。対18歳以上。定30人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月15~27日に同施設(〒803-0813小倉北区内4-1、☎571・0011)へ。ネットも可。

### 生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

- ①「新・平和学習」のあり方を考える 戦争や平和のための活動について学び、自分にできる事を考えます。5月31日~7月26日のおおむね隔週土曜日(全5回)14~16時。定30人。料2000円。
- ②地域力アップセミナー 地域活動の担い手となる人材を目指します。6月3日~8月5日の毎週火曜日(全10回)10~15時。定20人。料3000円。  
 共通申①は5月12日、②は13日まで。詳細は生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目、☎571・2735)へ問を。ネットも可。

### ムーブの講座

- ①ファイナンシャルプランナー入門講座 6月6~27日の毎週水・金曜日(全7回)10~12時30分。定25人。料2500円。
- ②韓食男子 6月7日(土)10~13時。対男性(中学生以下は除く)。定16人。料1500円。  
 共通ムーブ(小倉北区大手町)で。託児(有料)は同施設☎288・6262へ問を。申②は5月7日、①は5月9日までにネット。

### 講演会

#### 中央図書館の講演会

郷土文化講演会「小笠原氏墓地と佐家

**大明神** 講師は小倉郷土会会員の坂田一則さんと坂田和子さん。5月10日(土)14~15時30分。

**ビジネス支援講演会「本がつなぐビジネスと街の未来」** 講師は札幌市まちづくり政策局政策企画部プロジェクト担当部長の浅野隆夫さん。5月16日(金)10~12時。

共通子ども図書館(小倉北区内)で。定先着各60人。申4月17日10時から。詳細は中央図書館奉仕課☎571・1481へ問を。

### 歴史講演会「戦国時代の麻生氏」

講師はいのちのたび博物館の佐藤凌成学芸員。5月18日(日)13時30分~15時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定先着50人。料500円。申4月17日から八幡郷土史会事務局☎980・5050へ。担都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391。

### 募集

#### チャンバラ源平合戦の参加者を募集

スポンジの刀を持ち、腕に命(カラーボール)を付けて戦うチーム対抗のチャンバラ合戦アクティビティを門司みなと祭内で行います。5月24日(土)、関門海峡ミュージアム横芝生広場(門司港レトロ地区)で。10時30分~12時の部と13~14時30分の部あり。定先着各部20チーム(1チーム5人)。申4月17日からネット。詳細は門司区役所総務企画課☎331・2252へ問を。

#### 二十歳の記念式典の実行委員を募集

来年1月に開催する二十歳の記念式

典の企画・運営などを行います。対平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人。定若干名。6月~来年2月に行われる実行委員会と、はたち会議への出席が必要。応募多数の場合は選考あり。申5月7日まで。詳細は子ども家庭局こども若者成育課☎582・2392へ問を。

### スポーツ

#### 総合体育館の個人利用

日程(一部利用できない時間帯あり)は、4月17日(水)・18日(木)・21日(日)~25日(金)・27日(日)~30日(水)、5月1日(水)・2日(木)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ問を。

#### ミクニワールドスタジアム北九州のスポーツ教室

- ①ノルディック・ウォーク教室 2本のポールを使ったウォーキング。5月6日(水)10~11時30分。対18歳以上。定先着10人。
- ②苦手種目克服塾 いずれも5月18日(日)。▶鉄棒=10~11時30分 ▶跳び箱=13時30分~15時。②の共通対小学1~3年生。定先着各10人。  
 共通料1300円。申電話で①は4月18日、②は23日からミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側、☎521・2020)へ。

#### レクリエーション協会のスポーツ教室

- シニア健康運動教室 ストレッチや軽い運動、ゲームなど。5月6日~来年2月17日のおおむね毎月第1・3火曜日(全20回)12~14時。対おおむね50歳以上。
- キッズ体験教室 体力アップゲーム、友達づくりなど。5月10日~9月13日のおおむね第2・4土曜日(全8回)10~12時。対おおむね5歳~小学生。料3200円。  
 共通三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。定先着各30人。申4月18日から(土・日曜日、祝・休日は除く)北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

#### 障害者スポーツセンターのスポーツ教室

- ①はじめよう健康体操教室 5月8日~来年2月26日の第2・4木曜日(全20回)10時30分~12時。対障害のある50歳以上。定10人。
- ②卓球バレー教室 5月11日~来年2月22日のおおむね毎月第2・4日曜日

(全18回)14~15時。対障害のある小学生以上。定20人。

③水中ウォーキング教室 ▶Aクラス=6月1日~来年2月1日の毎月第1日曜日(全9回) ▶Bクラス=5月18日~来年2月15日の毎月第3日曜日(12月は除く。全9回)。③の共通14~15時。対障害のある16歳以上。定各クラス10人。

共通申電話で4月20日までに障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目、☎922・0026)へ。聴覚障害者は☎922・0041も可(基本事項を記入)。

#### 介護予防教室

- ①きたきゅう体操 転倒予防などに役立つ運動。▶ムーブ(小倉北区大手町)=5月27日~6月17日の毎週火曜日14~15時30分(5月27日は16時まで) ▶若松体育館(若松区古前一丁目)=5月30日~6月20日の毎週金曜日14~15時30分(5月30日は16時まで) ▶黒崎びびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)=6月27日~7月18日の毎週金曜日10~11時30分(6月27日は12時まで)。①の共通全4回。対運動を行うのに健康上問題のない人。定各30人。
- ②頭と体のいきいきトレーニング フレイル(心身の機能低下)や認知機能低下の予防に効果的な運動や学習など。▶総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)=5月27日~8月5日のおおむね毎週火曜日10~12時 ▶門司生涯学習センター(門司区栄町)=5月28日~7月30日の毎週水曜日10~12時 ▶レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)=5月29日~7月31日の毎週木曜日14~16時。②の共通全10回。対運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定各25人。
- ③ひまわり太極拳 介護予防に役立つ動きを取り入れた北九州市オリジナルの太極拳。▶文化記念公園(小倉南区田原五丁目)=5月28日~6月18日の毎週水曜日14~16時 ▶門司体育館(門司区高田一丁目)=5月29日~6月19日の毎週木曜日10~12時 ▶第一警備スポーツセンター戸畑(戸畑区浅生二丁目)=7月9~30日の毎週水曜日14~16時。③の共通全4回。対運動を行うのに健康上問題のない人。定各30人。

共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月15~30日に福岡県作業療法協会(〒802-0044小倉北区熊本一丁目9-1 ONE OFF第2ビル101、☎951・8760)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

### 就学相談会

面談や心理発達検査などを行い、就学に関する相談に応じます。また、子どもの状況に応じて、学校や学級での生活・学習などの情報を提供します。時間、場所などは問を。対特別支援学級、特別支援学校などへの就学か転学を希望する子どもと保護者。申来年4月入学予定の場合は4月25日~6月30日にネット。その他の申込期限など詳細は問を。

問特別支援教育相談センター☎921・2230



▲申し込みはコチラから

### 外国人のための日本語クラス

生活の中で使う実用的な日本語を学習します。5~7月(全20回)の10~11時30分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定15人。料教材費が必要。申4月30日まで。日程など詳細は問を。



問北九州国際交流協会☎643・5931

### 「協力雇用主」の北九州市表彰を行いました

北九州市では、一度犯罪や非行をしてしまった人を会社で雇用し、立ち直りの支援に顕著な功績をあげた事業主を表彰しています。令和6年度の表彰は次のとおり。

#### 就労支援奨励賞

- 明和テック株式会社
- 株式会社KOU
- 合同会社プライムワーク
- 株式会社Kensyo

問子ども家庭局こども若者成育課☎582・2392

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

### キッズチャレンジスポーツフェス

体力測定やさまざまなスポーツの体験。5月10日(土)9～14時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対4歳～小学生(未就学児は保護者の参加が必要)。料小学生以下1000円、保護者500円。申4月21日まで。詳細は北九州市スポーツ協会(八幡東区八王寺町、☎652・5007)へ問を。

### 初夏卓球大会

いずれも5月18日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。▶シングルス=定先着男女各24人 ▶ダブルス=定先着男女各12組。共通対15歳以上(中学生は除く)。料1人1種目700円。申電話で4月17日10時から同施設☎651・4600へ。

### 北九州下関フェニックス公式戦に親子を招待

「北九州下関フェニックス 対 宮崎サンシャインズ」の野球観戦に親子を招待します。試合開始前のグラウンド内で選手とハイタッチや記念撮影の特典付き(小学生限定、希望多数の場合は抽選)。6月14日(土)・15日(日)のいずれも14時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。対市内在住の小・中学生と保護者(1組5人まで)。定各日100人。申往復はがき(1組だけ)に基本事項と観戦希望日(1日だけ)、特典希望の有無を書いて4月24日までに〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。

### お知らせ

#### 転入者で原動機付自転車を所有している人は申告を

転入した人で原動機付自転車(原付バイク)などを所有する人は、本市での申告が必要です。申告は各区役所内の市民税課・税務課・出張所、課税第二課(リバーウォーク北九州3階☎967・6952)で行ってください。市のホームページからも申請できます。詳細は問を。

#### 認知症・若年性認知症介護家族交流会

ミニ講話や情報交換など。4月26日(土)13～15時、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症(若年性認知症を含む)の人と介護している家族。申不要。問老いを支える北九州家族の会☎882・5599へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

#### 国民生活基礎調査(世帯調査・所得調査)にご協力を

調査員証を持った調査員が4月中旬から訪問し、保健や医療、福祉、年金、所得などを調べます。結果は厚生労働行政の基礎資料とします。基準日は▶世帯調査=6月5日(土) ▶所得調査=7月10日(土)。共通対無作為に抽出した世帯。問世帯調査は保健福祉局保健企画課☎522・5721、所得調査は保健福祉局総務課☎582・2497へ。

固定資産税(第1期)の納期は4月17～30日です。

4月24日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

### 関門連携コーナー



### 海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

#### GWはしものせき 海峡まつりへ

5月2日(金) 御陵前祭、平家一門追悼祭、安徳帝正装参拝。赤間神宮(下関市阿弥陀寺町)で。

5月3日(祝)【先帝祭】▶上ろう道中=西部公民館(下関市伊崎町一丁目)～唐戸商店街(下関市唐戸町)で。雨天時はシーモール下関(下関市竹崎町四丁目)で ▶上ろう参拝=赤間神宮で。

【源平まつり】▶ステージイベント=姉妹都市ひろば(下関市阿弥陀寺町)で ▶スーパージャンボふく鍋の販売=姉妹都市ひろばで ▶源平武者行列=グリーンモール(下関市竹崎町二丁目)などで。雨天時はシーモール下関で ▶源平船合戦(海上パレード)=関門海峡一帯で。

【八丁浜総踊り】▶総踊り=カモンワーフ(下関市唐戸町)で。

5月4日(祝)▶御神幸祭本殿祭=赤間神宮で ▶御神幸祭=赤間神宮～伊崎御旅所(下関市伊崎町二丁目)で。

共通問 下関市観光政策課 ☎(083)227・3305へ。



▶詳細はコチラから

### 消防局採用説明会(上級等)

レスキュー隊員などが行う訓練の見学や消防士との意見交換など。4月26日(土)10～11時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定100人。申4月25日までに問先へ。ネットも可。



問消防局人事課☎582・3805

情報ステーションは**11**ページから始まります

### 施設の催し

#### グリーンパーク

☎741・5545

〒808-0121若松区大字竹並 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①講習会「園芸基礎講座・土と肥料編」4月26日(土)。定先着30人。

②講習会「コンテナで草花を育てよう」4月27日(日)。定20人。料1500円。

共通10～12時。料入園料が必要。申①は4月17日から、②は4月17～23日に花と緑の相談所☎741・5587へ。

#### スペースLABO ANNEX

☎663・0550

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-11 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①館長・川村博士のサイエンスひろば「風を感じよう(落ちない球&飛行リング)」5月3日(祝)14～14時50分。定先着50人。

②親子科学教室「小さな宇宙、万華鏡の世界」5月17日(土)10時30分～12時。対小学1～3年生(保護者同伴)。定24人。料500円。

③天文クラブ 自作の望遠鏡での天体観測、星座傘づくりなど。野外での観望会もあり。5～11月のおおむね毎月1回土曜日(全8回)。対小学4年～中学3年生。定24人。料5000円。日時の詳細は問を。

共通申①は4月20日から、②③は4月29日17時までネット。

#### 山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①ピアチェレ・ギターコンサート 5月3日(祝)14～15時30分。



②みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。5月4日(祝)13～15時。定先着50人。

③自然ガイドウォーク ガイドと一緒に野鳥や草花などを観察します。5月4日(祝)・5日(祝)の13時30分～15時。対小学生以下は保護者同伴。定先着各日30人。

共通料駐車場は有料。申②③は必要。4月17日から②は電話でNPO法人グリーンワーク☎383・6807へ、③はネット。

### 北九州市公式YouTubeチャンネルで KITAKYUSHU-SHI PRESS 配信中!

市の新ビジョンに掲げる重要な事業や市政トピックスなど、北九州市の旬なネタ(情報)を配信しています。

市役所のしごとの裏側も!

#### 公開中の動画(一部)

■配信日 毎月9、19、29日

動画の視聴は▶  
コチラから



### 北九州市のSNS

皆さんに分かりやすく情報をお届けするため、くらしや観光イベントなど、分野ごとのアカウントで発信しています。



詳しくはコチラ▶

### 市公式LINE

受信設定により防災情報や地域情報(市民センターだより等)を受け取ることができます。



友だち追加は▶  
コチラから

問市長公室広報戦略課☎582・2236

**4/15 2025 令和7年** ほっと情報! もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

菜の花と赤煉瓦倉庫

### 無料相談

**法律人権相談** 金銭・土地・家屋・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。4月23日(水)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着12組。申4月22日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

**人権法律相談** 司法書士が応じます。5月1日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。申4月24日9時から同施設☎481・4599へ。

**高齢者・障害者あしん法律相談** 弁護士が応じます。5月8日(木)13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申5月2日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

### 上下水道お客さまセンター受け付け日時変更のお知らせ

4月1日から上下水道お客さまセンター(コールセンター☎582・3031)の電話受け付けは月～金曜日(祝・休日、12月29日～1月3日を除く)の8時

30分～18時までとなりました。4月は土曜日8時30分～18時まで電話受け付けを行っています。問上下水道お客さまセンターへ。水道の開始・中止・名義変更などの申し込みは、インターネット(右記を読み取り)で24時間365日受け付けています。



▲申し込みはこちら

### 春爛漫「桜の湯」

4月19日(土)・20日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。年齢制限廃止によりどなたでも入館可。入館料200円(未就学児無料)。駐車場あり。無料送迎バス(門司駅など)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設に問を。

### 門司区子どもまつり

毎年恒例の体験コーナー(スライムや紙飛行機作り、風船ロケット、ニュースポーツなど)、はたらくるま(消防車、パトカー、白バイ、自衛隊車両)に加え、じーもふわふわ、ゆるキャ

ラクイズ大会、子どもによるバナナの叩き売りなどのミニステージ、フェリー往復乗船券や北九州市の特産品などが当たる大抽選会、お菓子などが当たるポイントラリーなど(一部有料)。4月29日(祝)10時30分～15時、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。

問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。



### 新門司地域交流センターの講座

**①骨盤矯正体操講座** 5月12日～7月14日の毎週月曜日(全10回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員20人。スポーツタオル、ヨガマットが必要。



**②リラックスヨガ講座** 5月16日～7月18日の毎週金曜日(全10回)19～21時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員16人。ヨガマット、タオル、バスタオルが必要。

**③パソコン機能全般講座** ▶ワード編=初期設定からワード機能全般を

学びます。5月20日～7月8日の毎週火曜日 ▶※エクセル編=各種設定からエクセル機能全般を学びます。5月29日～7月17日の毎週木曜日。③の共通全8回。13時30分～15時30分。対象はマウス・キーボード操作ができる18歳以上(高校生は除く)。定員各10人。資料代3000円。

共通申講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は5月1日、②は7日、③は9日(※は19日)までに同施設(〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。

### 公園で運動教室

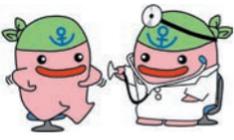
公園の健康遊具を活用し、健康づくり、介護予防のための運動プログラムなどを専門スタッフから学びます。5月15日(木)・22日(木)(雨天時は5月29日(木))の13時30分～15時30分、大里公園(不老町一丁目)で。対象は運動を行うのに健康上問題のない人。定員30人。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月25日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。ネットも可。

### 健康だより

門司区役所健康相談コーナー  
☎331・1888

#### ①受けて延ばそう健康寿命

**①特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**



**②若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**③基本健診** 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

**④結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**⑤骨粗しょう症検診** 対象は18歳以上。受診料500円。

**⑥肝炎ウイルス検査** 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

**⑦大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**⑧前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の共通8月7日(木)13時30分～15時と8月17日(日)9～10時30分。

**⑨胃がん検診** ※昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。8月17日(日)9～10時30分。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

**⑩乳がん検診** 8月17日(日)9～10時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

①～⑩の共通門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。申5月7日(8月17日実施分は5月17日)。

電話受け付けは5月19日)9時から**集団検診予約センター**☎0570・783・077か☎953・6168かインターネット(右記を読み取り)で。



▲①の申し込みはこちら

**②幼児食教室** 栄養士による講話、試食、個別相談。5月13日(火)13時30

分～14時30分。対象は幼児とその保護者。定員7組。申4月20～29日にインターネットで。

**③マタニティ教室** ①赤ちゃんのお世話の仕方など=5月21日(水) ②妊娠中の食事の話、歯の健康の話など=5月28日(水)。③の共通13時30分～14時40分(受け付けは13時20分から)。対象は妊婦。定員各日7人。母子健康手帳が必要。申①は4月21～27日、②は4月28日～5月4日にインターネットで。

②③の共通門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。▲②③の申し込みはこちら



**注)** 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。







旧小倉市制125周年記念ロゴマーク

# 4/15 こくら北

令和7年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

小倉織 区役所ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**行政相談** 行政相談委員が応じます。4月21日(月)13~15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**法律人権相談** 弁護士か人権擁護委員が応じます。4月24日(木)13時30分~16時30分、小倉北区役所で。先着16組。甲4月23日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**人権法律相談** 弁護士が応じます。5月15日(木)13時30分~16時30分、貴船地域交流センター(東篠崎一丁目)で。先着6組。甲5月8日9時から同施設☎921・5303へ。

## 保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。5月8日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②**アルコール相談** 酒害相談員が応じます。5月8日(木)13時30分~15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

③**こころの健康相談** 精神科医が応じます。5月8日(木)13時30分~15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

④**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。甲①②③は5月2日まで、④は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

## 健康ひろば

①**食生活相談** 栄養士が応じます。5月2日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。

②**食卓相談** 栄養士が応じます。5月12日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。

共通小倉北区役所で。定員各時間2人。甲①は4月28日、②は5月9日までに小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

## 地域交流センターの講座

①**貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)**

**しっかり学ぶスマホ実践講座[LIN]** 5月12日~6月9日の毎週月曜日(全5回)10~12時。対象は18歳以上。定員15人。

②**北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)**

**パソコン講座** ▶ワード基礎=5月19日~6月19日の毎週月・木曜日(全10回)13時30分~15時30分。教材費2200円 ▶パワーポイント入門=5月21日~6月18日の毎週水曜日(全5回)19~21時。教材費1320円。②の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。

③**山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)**

**スマホ入門講座①** 6月2~23日の毎週月曜日(全4回)14~16時。対象はスマートフォンの基本操作ができる18歳以上。定員12人。教材費400円(通信料は自己負担。契約プランにより不十分な受講になる場合あり)。スマートフォンが必要。

④**下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)**

**パソコン講座** ▶ワード中級講座=10~12時 ▶エクセル中級講座=14~16時。④の共通6月3~26日の毎週火・木曜日(全8回)。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。テキスト代800円。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は4月28日、①③④は30日までに各センターへ。

## 小倉北区子どもまつり

消防車両や白バイ・パトカー、自衛隊車両の展示、ミニトレイン、景品がもらえるスタンプラリー、クイズ、ふれあい動物園など。4月20日(日)10~15時、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。一部参加料が必要。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

幕末から明治にかけ、響灘の難所だった大暗礁・白洲に灯台を建設するため、全私財を投げ出し、生涯を捧げた小倉の偉人、「岩松助左衛門」。

## 灯台建設に一生を捧げた 岩松助左衛門翁 顕彰祭

その功績をたたえ、岩松翁の命日(4月25日)に近い日曜日の27日に、小倉城松の丸・顕彰碑前において、顕彰祭が開催されます。

開催日 4月27日(日) 10時30分から。

場所 小倉城松の丸・顕彰碑前 ※荒天時は長浜末広公民館(小倉北区長浜町)

主催 岩松助左衛門翁顕彰会 問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

### 紫川流域会議通信を作成しました

紫川では地域住民や企業の皆さんによる清掃活動をはじめ、さまざまな河川愛護の取り組みが行われています。今回活動報告をまとめた紫川流域会議通信を作成しました。市のホームページ(右記を読み取り)からダウンロードできます。お近くの市民センターでもご覧になれます。




▲ホームページ 問都市整備局水環境課☎582・2491へ。

▲清掃活動の様子

### 小倉北防災シリーズ~自宅の「災害危険度」を調べよう

「北九州市防災ガイドブック」には、いざという時に適切な判断・行動がとれるよう、さまざまな災害の特徴や避難のポイントなどを掲載しています。また、「ハザードマップ」には、各地区における土砂災害の警戒区域や洪水、高潮、津波の被害想定範囲などを示しています。まずは自宅の災害危険度を調べて、家族や職場、地域で防災について話し合ってみましょう。「北九州市防災ガイドブック・ハザードマップ」がお手元にはない人は、小倉北区役所総務企画課までお越しください。右記二次元コードからも確認できます!



▲コチラから

〈ハザードマップで確認したいポイント〉

- 土砂災害警戒区域、浸水想定区域など
- 予定避難場所の位置、避難経路
- 災害時に危険と思われる場所(アンダーパス、河川より低い道路など)

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。



# こくら南

4/15  
2025  
令和7年



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

### 無料相談

**人権法律相談** 弁護士が応じます。5月15日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(小倉北区東篠崎一丁目)で。先着6組。■5月8日9時から同施設☎921・5303へ。

### 春爛漫「桜の湯」

4月19日(土)・20日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。年齢制限廃止によりどなたでも入館可。入館料200円(未就学児は無料)。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面)あり。運行時間や停車場所などの詳細は同施設に■を。

### 大庭産業アリーナ小倉南のスポーツ教室

①**ゆがみリセットヨガ** 体のゆがみを整えるヨガです。4月21日～6月30日のおおむね毎週月曜日(全10回)19～20時。対象は18歳以上。先着12人。参加費7700円(体験770円)。

②**すっきりリズム運動** やさしいリズム体操とステップ運動で体力づくりをします。4月22日～6月24日のおおむね毎週火曜日(全8回)11～12時。対象は50歳以上。先着20人。参加費6160円(体験770円)。

③**シニア健康教室** ウォーキングやストレッチ、ゲームを取り入れた運動です。4月22日～6月24日のおおむね毎週火曜日(全8回)14～16時。対象は65歳以上。先着100人。参加費4000円(体験500円)。

④**カワイ体育教室** いずれも4月22日～6月24日のおおむね毎週火曜日(全8回)。▶年中～年長クラス=16～17時 ▶小学1～6年生クラス=17～18時。④の**共通**先着各クラス20人。参加費1万1000円(体験1375円)。

⑤**背骨コンディショニング** 背骨のゆがみや骨格のズレを整え、さまざまな痛みや不調を改善します。4月23日～6月25日のおおむね毎週水曜日(全9回)。首・肩こりの部(11時15分～12時15分)と腰痛の部(12時30分～13時30分)あり。対象は18歳以上。先着各部12人。参加費6930円(体験770円)。

**共通**詳細は同施設に■を。■4月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。

### 地域交流センターの講座

①**貴船**(☎802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)

**しっかり学ぶスマホ実践「LINE」** 5月12日～6月9日の毎週月曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。定員15人。スマートフォンが必要。

②**北方**(☎802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶

ワード基礎=5月19日～6月19日の毎週月・木曜日(全10回)13時30分～15時30分。教材費2200円 ▶パワーポイント入門=5月21日～6月18日の毎週水曜日(全5回)19～21時。教材費1320円。②の**共通**対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各10人。

③**蟻田**(☎802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶

筆ペン①=筆ペンで美しい文字の書き方を学びます。5月28日～7月30日の毎週水曜日(全10回)。筆ペンが必要 ▶健康料理教室①=6月5日～7月31日の隔週木曜日(全5回)。材料費4000円。米4合、フキン、エプロン、三角巾が必要。③の**共通**10～12時。定員各15人。

④**山田**(☎803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)

**スマホ入門①** 6月2～23日の毎週月曜日(全4回)14～16時。対象はスマートフォンの基本操作ができる18歳以上。定員12人。教材費400円(通信料は自己負担。契約プランにより不十分な受講になる場合あり)。スマートフォンが必要。

⑤**徳力**(☎802-0974小倉南区徳力)

**六丁目3-1、☎961・0175) ▶**

パワーポイント=6月3日～7月4日の毎週火・金曜日(全10回)10～12時。対象はパソコンの基本操作ができる高校生以上。定員9人。教材費2420円

▶**リラックスヨガ①**=6月9日～7月17日の毎週月・木曜日(全12回)13時30分～15時。対象は高校生以上。定員10人 ▶**アンドロイドスマートフォン(基礎～応用)**=6月11日～7月30日の毎週水曜日(全8回)13時30分～15時30分。対象は高校生以上。定員15人。教材費1210円。アンドロイドスマートフォンが必要。

**共通**■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は4月28日、①④は4月30日、③は5月1日、⑤は5月7日までに各センターへ。

### 紫川流域会議通信を作成しました

紫川では地域住民や企業の皆さんによる清掃活動をはじめさまざまな河川愛護の取り組みが行われています。今回活動報告をまとめた紫川流域会議通信を作成しました。市のホームページ(右記を読み取り)からダウンロードできます。お近くの市民センターでもご覧になれます。■都市整備局水環境課☎582・2491へ。




▲清掃活動と生きもの調査の様子



▲ホームページ

## 健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

8月の集団検診(特定健診・若者健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査等)は実施日の3カ月前の同日(土・日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から予約を受け付けます(先着順)。  
日程などについては北九州市保健福祉局健康推進課のホームページか区役所保健福祉課に■を。  
個別に医療機関で受けることができる検診があります。詳細は■を。

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
食生活に関する相談 (生活習慣病予防や介護予防などの食生活に関する相談)	北九州市民	無料	先着8人	5月21日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター (小倉南区役所横)	4月17日から ☎951・4125へ

高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝箱」

4/15  
2025  
令和7年

# わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 5月の保健福祉無料相談

**高齢者・障害者あんしん法律相談**  
弁護士が応じます。8日(木)13~17時、若松区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲5月2日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。



## ストレッチ教室

5月15日~7月3日の毎週木曜日(全8回)14時15分~15時15分、若松武道場(古前一丁目)で。対象は40歳以上。定員20人。参加費2600円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて4月30日までに若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

## 若松区子どもまつり

ゲームやあそび、スポーツ、ものづくり体験、スタンプラリー、ステージイベントなど。4月29日(祝)10~14時、グリーンパーク(大字竹並)で。雨天時はステージイベントを中心に開催。施設入場料・駐車場料金が必要。問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

## 新入学・新学期を迎えての交通事故にご注意を!

新入学・新学期時期は生活パターンが変わることが多いため、子どもの交通事故が多く発生する時期です。子どもがいる家庭では、日常生活の中で繰り返し交通ルールとマナーについて話し合ひましょう。  
通学路だけでなく、遊びのため利用する道路などにも危険な箇所がないか保護者が子どもの目線で見てください。  
また、自転車乗用中の交通事故にも注意しましょう。  
問若松区交通安全推進協議会☎761・0039へ。

**歩く時の約束**

- ①とびだしはしません  
(道路には飛び出さないよ(こどもごまごま))
- ②しんごうをまもります  
(信号が赤のときは止まり、青のときは右と左をよく見て、車がないかを確かめてから渡りましょう。)
- ③おうだんぼどうをわたります  
(道路を渡るときは横断歩道を渡りましょう。)

## カラスの威嚇や攻撃にご注意ください

春から初夏にかけてはカラスの繁殖期です。この時期は外敵に対する親カラスの警戒心が特に強く、神経質になるため、巣に近づく人に対して威嚇や攻撃をしてることがあります。

- できる限り巣に近づかないでください
- 巣の近くでは帽子や傘などで頭を守ってください
- ひなや幼鳥が落ちていても近づかないでください



## カラスによるゴミ被害を防ぎましょう

毎年、カラスの繁殖時期にかけて、カラスによるゴミの散乱被害が多発しています。ゴミの出し方を工夫して、カラスによるゴミ被害を防ぎましょう。

- 生ゴミを減らしましょう
- 収集時間を守ってゴミを出しましょう
- 生ゴミを見えないようにしましょう
- ネットなどでゴミ袋を覆いましょう

問若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

## 健康だより

問若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

### ①7月の検診日

- ①**特定健診** 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**
- ②**若者健診** 対象は18~39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。
- ③**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。
- ④**結核・肺がん検診** 対象は40歳

以上。受診無料(痰の検査は900円)。

- ⑤**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑥**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。  
①~⑥の共通7月16日(水)13時30分~15時、小石公民館(下原町)で。
- ⑦**乳がん検診** マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。7月15日(火)13時30分~16時30分、青葉市民センター(青葉台西一丁目)で。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円。  
①~⑦の共通70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。

- 甲4月16日(⑦)は4月15日)9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに**集団検診** ▲①の申し込みはコチラ  **予約センター☎0570・783・077か☎953・6168へ。** ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。
- ②**食卓相談** 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。5月15日(水)10、11、13、14時、若松区役所。対象は65歳以上。定員各時間1人。
- ③**離乳食教室** 離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。5月21日(水)10時30分~12時、島郷市民センター(鴨生

- 田二丁目)で。対象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)~生後7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。
- ④**ウェルカムベビー教室** 助産師による赤ちゃんの生活や家族のサポートについてなどの講話。6月1日(日)10~12時、若松区役所。対象は初めて子どもが誕生する妊婦と家族。定員6組。母子健康手帳が必要。  
共通甲②は5月12日、③は4月17日~5月13日、④は5月1~22日までに問先へ。  
▲③④の申し込みはコチラ 

**注)** 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。



公式  
Instagram



公式  
フェイスブック

# 4/15

2025  
令和7年

# やはた東



河内貯水池堰堤付近

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは  
入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の  
応募方法は11ページを参照。  
■=申し込み □=問い合わせ  
■=共通の内容 □=市の担当課  
■=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX 681・0314

## 5月の保健福祉無料相談

**高齢者・障害者あんしん法律相談**  
弁護士が応じます。8日(木)13~17時、  
八幡東区役所で。対象はおおむね65  
歳以上の高齢者や障害のある人と家  
族など。■5月2日までに八幡東区役所  
「高齢者・障害者相談」コーナー ☎  
671・4800へ。

## 民生委員・児童委員として 活動しませんか

民生委員・児童委員は、地域を支え  
る「身近な相談相手」です。地域の皆  
さんの介護や子育てなどの困りごと  
や心配ごとの相談に応じ、行政機関や  
専門機関につないで、適切な支援が  
受けられるようにサポートしていま  
す。また、高齢者世帯などを定期的に  
訪問し、安否確認や見守り活動を行っ  
ています。民生委員・児童委員の活動  
を通じて、地域の  
福祉活動に協力し  
てみませんか。■  
八幡東区役所保  
健福祉課 ☎671・  
3022へ。



詳しくはコチラ!

## 親子体操教室「コアアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で  
体験します。4月28日(月)10時30分~  
11時30分、レインボープラザ(中央二  
丁目)で。対象は1歳以上の未就学児  
と保護者。先着10組程度。受講料1組  
200円。飲み物(水分補給)とタオルが  
必要。■4月17日から北九州市福祉  
事業団 ☎682・0001へ。

## スペースLABO ANNEXの 科学教室

**親子でロボットプログラミング** 5月  
11日(日)10~12時。対象は小・中学生  
と保護者。定員8組。

## 地元講師に学ぶ科学教室「ものづく り教室ハイブリッドカー」

5月18日(日)13時30分~15時30分。対象は小  
学4年~中学3年生。定員24人。  
■共通 ■5月1日17時までにはネット。

■スペースLABO ANNEX(東田二  
丁目、☎663・0550)へ。

## 「虹色八景Vol.20」を発行

八幡東区の魅力を広く発信するた  
め、「虹色八景Vol.20」を発行しまし  
た。Z世代の九州国際大学の学生が  
イノシシ対策で地域貢献に取り組んだ  
「救国狩猟隊」の活動について特集記  
事を掲載しています。また、八幡東区  
の見どころやイベントの日程など多  
彩な情報を掲載しています。「虹色八  
景」は各区役所・出張所などで配布し  
ています。■八幡東区役所総務企画  
課 ☎681・0387へ。



## 八幡東区子どもまつり

スタンプラリー形式のゲームコーナーやバザーコーナー、子どもたちによ  
るパフォーマンスなど。4月27日(日)10~14時、  
八幡中央区商店街(中央二丁目)で。レイン  
ボー広場(中央二丁目)10~11時30分では、  
地震体験車や消防車両の展示もあり。■八幡  
東区役所コミュニティ支援課 ☎671・3082へ。



## 「小さな親切」実行章が贈呈されました

日ごろから地域の見守り活動など「小さな親切」を実践されている人々に、  
「小さな親切」運動本部より実行章が贈呈されました。(敬称略、50音順)  
**個人の部** 工藤好子、児崎貞子、重石美津子、下川律子、中野建治、貫真一、久  
好ケイ子、蛭川清次、藤本茂春、本林今  
朝夫、安永明倫、安永トシ子、山岡澄子。  
**団体の部** 学校法人浅野学園尾倉幼  
稚園  
■八幡東区役所総務企画課 ☎661・  
0039へ。



## 健康だより 感謝して 食べる心が 生む健康

■・■: 八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	■
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 <small>痰検査は900円注1)</small>	各 検 診 に 定 員 あ り	7月10日(木) 14~15時30分 八幡東区役所東別館  7月27日(日) 9~10時30分 八幡医師会館(平野二丁目)	7月10日(木) 14~15時30分 八幡東区役所東別館 7月27日(日) 9~10時30分 八幡医師会館	八幡東区役所東別館	実施日の 3カ月前の 同日9時から  ▲ネットはコチラ! 3カ月前の 同日が土・日・ 祝・休日の 場合は翌平日  3カ月前の 同日がない 場合は翌平日
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
★特定健診注2)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
★若者健診	18~39歳	1000円					
★乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注1)	7月22日(火) 9~11時 高槻市民センター(中畑二丁目) 7月27日(日) 9~10時30分 八幡医師会館	7月10日(木)14~15時30分 八幡東区役所東別館 7月27日(日) 9~10時30分 八幡医師会館	八幡東区役所東別館	4月21日~ 5月2日 インターネットも可	
★胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円注1) (40歳以上は900円)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注1)	8組	5月18日(日)	9時10分~11時 40分	八幡東区役所東別館	4月17日~ 5月16日
両親学級 (お産の心がまえなど)	新しく赤ちゃんを迎える 妊婦とパートナー	無料	4人	5月20日(火)	10、11、13、14時 (各1人)	八幡東区役所東別館	4月17日~ 5月21日 インターネットも可
食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料	10組	5月28日(水)	13時15分~15時	八幡東区役所東別館	4月17日~ 5月21日 インターネットも可
離乳食教室(後期) (離乳食の話と試食、個別相談)	おおむね生後7カ月~ 1歳の乳児と保護者	無料					

■各種集団検診の■は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)かネット。先着順で定員到達まで受け  
ます。■は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可。(事前に医療機関に■を。)注1) 70歳以上や市民税非課税  
世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は■を。注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を  
対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)に■を。  
■相談などの■は、八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881へ。「両親学級」「離乳食教室(後期)」は母子健康手帳が必要。



公式  
Instagram

ちくてつの  
歩き方  
Instagram

# 4/15 やはた西

2025  
令和7年

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX621・0862



八幡西区マスコット  
キャラクター  
官兵衛タン

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**保育所(園)などへの就職相談** 就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが個別に応じます。4月24日(木)10~12時と13~16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。対象は保育士の資格などを持つ人。定員5人。甲4月23日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。5月8日(木)13~17時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲5月2日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

## 八幡西区子どもまつり

子どもまつりを開催します。▶遊びのコーナー(バルーンアート・ゆびあみエコタワシ・おもちゃ作り・紙飛行機など) ▶ニュースポーツコーナー(ストラックアウト・輪投げ・ディスクで遠投) ▶バザー(綿菓子・フ

ランクフルト・かき氷など) ▶はしご車・パトカーの展示や試乗 ▶地元キャラクター「官兵衛タン」と「モモマルくん」が登場。共通4月20日(日)9時30分~14時、穴生ドーム(鉄竜一丁目)で。雨天時は一部中止あり。問八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1338へ。

## 就職相談等個別相談会(出張相談)

就職などで悩んでいる人に相談員が個別に応じます。4月24日(木)10~16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対象はひとり親家庭の親と寡婦。先着5人。甲4月17日9時30分から母子・父子福祉センター☎884・1812へ。

## 吉祥寺藤まつり

4月27日(日)~29日(祝)の10~22時、吉祥寺公園周辺(吉祥寺町)で。荒天中止。駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。問吉祥寺藤まつり実行委員会☎617・0203へ。担八幡西区役所総務企画課☎642・1339。

## 楠橋地域交流センターの講座

①たのしくピザとパンづくり 5月10日(土)・17日(土)(全2回)の10~13時。定員15人。材料費2000円。

②初歩のパソコン 5月16日~8月1日の毎週金曜日(全12回)13~16時。対象はパソコン初心者。定員10人。テキスト代1000円。

③アンドロイドの使い方(基礎~応用)講座 5月23日~6月20日の毎週金曜日(全5回)10~12時。定員15人。テキスト代1210円。スマートフォンが必要。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は4月25日、②③は30日までに同施設(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308)へ。

## ストレッチ教室

5月15日~7月3日の毎週木曜日(全8回)14時15分~15時15分、若松武道場(若松区古前一丁目)で。対象は40歳以上。定員20人。参加費2600円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて4月30日ま

でに若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

## 木屋瀬地域交流センターの講座

①初歩のJW-CAD講座 5月17日~6月28日の毎週土曜日(全7回)13~16時。テキスト代1000円。

②これで完璧!!ワード全般講座(中級) 5月27日~7月15日の毎週火曜日(全8回)19~21時。テキスト代3000円。

共通定員各10人。甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と駐車場使用の有無を書いて①は4月30日、②は5月12日までに同施設(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)へ。

## かがやきコンサート~LOVE & PEACE

アマチュアグループによる小鼓、コーラス、保育園児による鼓笛隊。ゲストはエレクトーン奏者の島田康伸さん。5月31日(土)13時30分~16時、黒崎びびしんホール(岸の浦二丁目)で。先着250人。入場料高校生以上500円。甲4月17日から八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1338へ。

## 健康だより

検診についての甲 : 集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168  
その他教室などの甲・問 : 八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

### ①8月の検診日

**若者健診** 対象は18~39歳。受診料1000円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。喀痰検査だけ900円。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に受診したことがない人。

**骨粗しょう症検診** 対象は18歳以上。受診料500円。

**特定健診** 対象は来年3月31日までに40~74歳になる国民健康保険

加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。

①の共通13時30分~15時。▶八児市民センター=8月6日(水) ▶折尾西市民センター=20日(水) ▶香月市民センター=21日(木) ▶黒崎市民センター=28日(木)。

②乳がん検診 8月20日(水)13時30分~15時、折尾西市民センターで。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性(妊婦は除く)。受診料1000円。

①②の共通各会場に定員あり。甲5月6日(電話は5月7日)(8月20日実施分は5月20日・8月21日実施分は5月21日・8月28日実施分は5月28日)から

検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに甲先へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものなどが必要。詳細は問を。

③パパママ教室 助産師講話、夫婦ストレッチ、沐浴デモなど。5月10日(土)9時20分~11時の部と11時10分~12時50分の部あり。対象は初めて子どもが誕生する夫婦(妊娠20~36週までの人)。定員各部16組。母子健康手帳が必要。

④幼児食教室 「1歳6カ月から2歳頃

の食事について」をテーマにした講話と試食。5月16日(金)10時10分~11時15分。対象は離乳食完了の2歳11カ月頃までの幼児の保護者。定員15組。母子健康手帳が必要。

⑤赤ちゃん講座 子どもの生活リズム、事故予防など。5月23日(金)10~11時30分。対象はおおむね4~7カ月頃の乳児と保護者。定員15組。母子健康手帳とバスタオルが必要。

③~⑤の共通④⑤は八幡西区役所(コムシティ5階)、③は八幡西区役所(コムシティ3階)で。甲③は4月18~25日、④は4月28日~5月8日、⑤は5月2~9日に問先へ。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。






戸畑のお役立ち情報!

# 4/15 とばた

2025 令和7年

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。  
申=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

### 無料相談

#### 高齢者・障害者あんしん法律相談

借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。5月8日(木)13~17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の



高齢者や障害のある人と家族など。  
申5月2日までに「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

### 戸畑区子どもまつり

パトカー・消防車の展示に加え新たにミニ蒸気機関車が登場(雨天時はともに中止)。乳幼児コーナーを新設し、ニュースポーツやゲーム・ものづくりコーナーなどでスタンプを集めると景

品あり(対象は小学生以下。限定600人)。4月29日(祝)10~14時、第一警備スポーツセンター戸畑など(浅生二丁目)で。駐車場(有料)に限りあり。公共交通機関のご利用を。近隣施設への無断駐車はご遠慮ください。問戸畑区子どもまつり実行委員会☎871・1502へ。



### ストレッチ教室

5月15日~7月3日の毎週木曜日(全8回)14時15分~15時15分、若松武道場(若松区古前一丁目)で。対象は40歳以上。定員20人。参加費2600円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて4月30日までに若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

### 戸畑あやめまつり(大谷地区)

「戸畑あやめ」が当たる抽選会や四季の花苗プレゼントなどもあり。5月3日(祝)10~12時、大谷市民センター(東大谷二丁目)で。問同施設☎881・4151へ。担戸畑区役所総務企画課☎871・2316。




### 「公園応援団」活動中

公園応援団は、地域の皆さまにとって身近な存在である公園の除草や清掃を、活動登録した企業や団体の人に行っていただく制度です。地域貢献をお考えの皆さま、ボランティア活動に興味をお持ちの皆さまの、積極的なご参加をお待ちしております。問戸畑区役所総務企画課☎881・0039へ。




▲詳しくはこちらから ▲日本製鉄(株)による清掃活動の様子です。

### 健康だより

検査についての申 : ①集団検診予約センター ☎0570・783・077か953・6168  
その他教室などの申・問 : ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

- 北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。
1. 集団検診 予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。  
※予約開始日が変更になりました。検診実施日の3カ月前から予約を開始します(例: 7月9日検診日の場合、4月9日予約開始)。
  2. 個別検診 受診場所 検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。  
受診方法 医療機関に電話で確認の上、「市の検診を希望」と申し出、受診してください。



◀個別検診医療機関一覧

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
特定健診注1)	40~74歳 (北九州市国保加入者)	無料	各検診に 定員あり (先着順)	8月24日(日)9時30分~11時 8月27日(水)14~15時30分	9時30分~11時 14~15時30分	鞆ヶ谷市民センター(西鞆ヶ谷町) 牧山東市民センター(新川町)	申は電話で検診実施日3カ月前の9時から①集団検診予約センターへ(戸畑区役所では申し込みできません)。ネットも可。申し込みは検診日の10開庁日前までです。定員に達した時点で予約受け付けを終了します。
若者健診	18~39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 <small>※喀痰検査は900円注2)</small>					
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)					
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	35歳以上	1000円 (40歳以上900円)注2)	8月6日(水)9時30分~11時	戸畑区役所	申し込み先はこちら。		

注1)「特定健診無料受診券」、「北九州市国民健康保険被保険者証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。注2)70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものが必要。