

北九州

2025
令和7年
7/15

**Kitakyushu
Action!**

動かせ、未来。北九州市

市政だより

No.1486 [毎月1日・15日 発行]

主な内容

- 特集** 1~2
夏のおでかけ～文化施設を満喫～
- トピックス** 3~4
- 窓口予約サービスが全区で始まりまして
 - 7月20日は参議院議員通常選挙の投票日です など
- すこやかハート 5
- 情報ステーション 6~11
- *最終ページは人口データと若松区の情報

特集 夏のおでかけ～文化施設を満喫～

北九州市には、多様な文化と歴史を体感できる施設が多くあります。これらの施設では、常設展示に加えて企画展やイベントも定期的に開催されており、訪れるたびに新しい発見があります。

暑い夏は屋内で文化や芸術に親しみながら避暑気分を味わってみませんか。



漫画ミュージアム

7万冊の蔵書を有する
北九州市の漫画文化の殿堂



昨年、作品生誕15周年を迎えました



漫画体験・漫画スクールも定期的に開催



100人以上の地元ゆかりの漫画家を中心に、幅広く漫画作品などを収集・保存し、漫画の魅力を伝えています。

イベント情報

- ドラマ「ドンケツ」応援展示
7月21日(祝)まで。料 入館料が必要。
- 15周年記念 妖狐×僕SS・藤原ここあ展
8月31日(日)まで。料 一般1400円、中学・高校生1200円、小学生900円。8月3日(日)13時30分～15時は学芸員によるギャラリーツアーもあります。申し込みなど詳細は同施設へ問を。



▲詳細はコチラ

施設情報

小倉北区浅野二丁目14-5あるあるCity5・6階 ☎512・5077
開 11～19時(8月9～17日は20時まで。入館は閉館の30分前まで)
休 火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)※8月12日は開館
料 一般480円、中学・高校生240円、小学生120円

小倉駅から徒歩すぐ!



常設展示では、森鷗外や杉田久女をはじめ北九州市ゆかりの作家の小説、詩、短歌、俳句などジャンル別に展示するとともに、北九州市の文学の歩みを紹介しています。

イベント情報

- 特別企画展「ペンと戦争―火野葦平、林芙美子の場合」
7月19日(土)～9月28日(日)。料 常設展(2階のみ)観覧料が必要。8月16日(土)と9月23日(祝)は、学芸員が展示の見どころを説明しながら会場を案内します。

施設情報

小倉北区内4-1 ☎571・1505
開 9時30分～18時(入館は17時30分まで)

休 月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)



▲詳細はコチラ



▲林芙美子らペン部隊を上海で迎える火野葦平(右)



北九州市ゆかりの作家と文学に触れる

文学館



時間や天気によってさまざまな表情を見せる神秘的なステンドグラス

俳句パズルなどの体験コーナーもオススメ



市長からのメッセージ

今年も夏休みの時期となりました。子どもとどこに行こうか、帰省した家族をどこに案内しようかとお考えの方もいらっしゃると思います。北九州市内には、暑さを避けながら楽しめる魅力的な施設がたくさんあります。今回ご紹介した施設以外にも、博物館や観光施設、環境学習施設、図書館、スポーツ施設、子どもの遊び場などなど…。企画展やイベントなども数多く開催されていますので、ぜひこの機会にさまざまな施設をご利用いただき、すてきな夏の思い出をつくっていただくことを願っております。



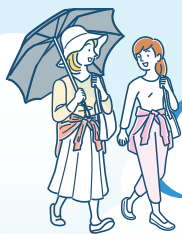
北九州市長 武内 和久

市政・生活情報の問い合わせ

北九州市コールセンター ☎582・4894(1月1日～3日を除く・8時30分～20時) FAX.582・3318

【編集・発行】北九州市広報戦略課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582・2236 【北九州市ホームページ】▶





松本清張 記念館

北九州市が生んだ
文豪の全てが分かる

北九州市出身の作家・松本清張は、40年余りの作家生活で1000以上の作品を生み出しました。

現在も作品のドラマ化などで愛され続ける清張の世界観に触れてみませんか。



▲詳細はコチラ

施設情報

小倉北区内2-3 ☎582・2761

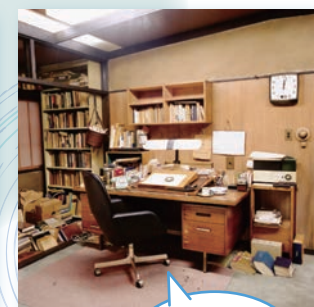
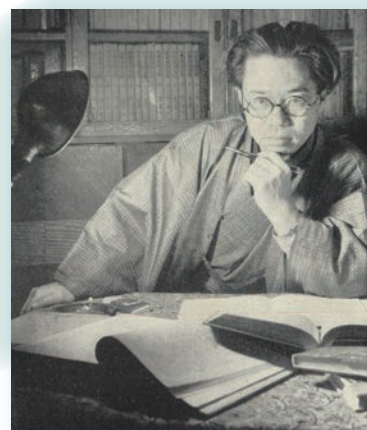
開9時30分～18時(入館は17時30分まで)

休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、7月31日、8月28日

料一般600円、中学・高校生360円、小学生240円



小倉城周辺の四季折々の自然を感じながら過ごせるガーデンスペースもあります



自宅の書斎をリアルに再現

◀松本清張

これらの施設では、3歳～中学生向けの子ども文化パスポートをお使いいただけます。

→ 詳細は11ページへ



どこから行ってみようかな



磯崎新氏が設計した建物自体も芸術作品の美術館は、モネやルノワールなどの印象派の作品や浮世絵コレクション、彫刻作品など、約8000点を収集・保存しています。

イベント情報

●コレクション展 特集「マティスとピカソ」
9月21日(日)まで。料一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円。

●企画展「中島佑太 だれかと逃げ出せグーチョキパー!」
7月19日(土)～8月31日(日)。料一般800円、高校・大学生600円、小・中学生500円。前売り券など詳細は問を。

施設情報

戸畑区西鞘ヶ谷町21-1 ☎882・7777

開9時30分～17時30分(入館は17時まで)

休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)



▲詳細はコチラ



芸術も建築も自然も楽しめる
「丘の上の双眼鏡」

美術館



▲アンリ・マティス「ジャズ」(8)イカロス
1943-47年 ポシワール 北九州市立美術館蔵



アートと緑に囲まれた高台の静かなカフェで、食事を楽しみながら、響灘と市街を一望できます



美術の森の散歩もオススメ



日本学校歯科医会による「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」特別支援学校の部で、小倉聴覚特別支援学校6年の大元崇巨さんが最優秀賞を受賞しました。

よい歯の学校・口腔衛生功労者表彰
北九州市における歯科保健衛生の向上に功績のあった学校や個人を表彰しました。

＜よい歯の学校表彰＞
▼市長賞
白野江小学校（門司区）
▼教育委員会賞
青葉小学校（若松区）、ひびきが丘小学校（八幡東区）、筒井小学校（八幡西区）、大谷中学校（戸畑区）
＜口腔衛生功労者表彰＞
入江有紀さん（歯科衛生士）



▲よい歯の学校・口腔衛生功労者表彰式

問保健福祉局健康推進課 ☎582・2018



地域×PTA 竹末校区（八幡西区） 竹末まちづくり協議会 善明英喜会長 福澤左智子館長 竹末市民センター

竹末校区では、夏祭りやクリスマス会など、季節ごとに幅広い年代の住民を対象としたイベントを実施しています。多くの人に気軽に地域活動に参加してもらいたいと、昨年度からはこうしたイベントや防犯パトロールなどに参加するとポイントがたまる制度もスタートしました。

そして今年度からは、このポイント制度を竹末小学校PTAと協力して実施することになりました。学校と地域が密接に関わり合うことで多世代交流が活発になり、地域に顔見知りも増えて、誰もが安心して暮らせる地域になっていけばと思います。今後は他の団体も巻き込んで、地域全体で楽しみながら長く続けていきたいですね。



▲市民センターまつりにPTAが出店



問総務市民局地域振興課 ☎582・2111

市税などの口座振替がWebで申し込みます

市税などの口座振替による納付の申し込みをインターネットを利用して手続きできます。金融機関へ出向くことなく申し込みができ、納付に行く手間もなくなります。

7月1日からは楽天銀行の申し込みも可能になりました。

対象となる税金、料金

市民税・県民税・森林環境税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税（土地・家屋）、固定資産税（償却資産）、軽自動車税（種別割）、保育料（保育所）、し尿処理手数料、市営住宅使用料、市営住宅駐車場使用料、市奨学金返還金、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、母子・父子・寡婦福祉資金貸付金償還金、水道料金及び下水道使用料

対象者

対応金融機関に普通預金（通常貯金）口座を持つ個人
※楽天銀行は法人も対象です。

申し込みができる金融機関

福岡銀行、西日本シティ銀行、北九州銀行、筑邦銀行、福岡中央銀行、佐賀銀行、十八親和銀行、肥後銀行、大分銀行、豊和銀行、南日本銀行、西京銀行、広島銀行、もみじ銀行、伊予銀行、福岡ひびき信用金庫、ゆうちょ銀行、楽天銀行



▲詳細はコチラ

問市税については財政・変革局収税企画課 ☎582・2032へ、その他の料金などは納入通知書に記載の担当課へ

若松北海岸で電動自転車を貸し出しています

観光スポットが点在する若松北海岸エリアで、電動アシスト自転車（レンタルサービス）（実証事業）を行っています。

貸し出しは12月25日（木）まで（グリーンパーク休園日と自転車点検日は除く）、グリーンパークサイクリングターミナル（若松区大字竹並）で、大人用10台、子ども用3台あり。料1日1200円（9月1日以降は1500円）、3時間800円（9月1日以降は1000円）。

期間中、アンケートに協力いただいた人には夜景オリジナルグッズを進呈します。



▲時間など詳細はコチラ

問グリーンパーク ☎741・5545

窓口予約サービスが全区で始まりました

待たない区役所の実現に向けて小倉北区役所と若松区役所でモデル実施していた「区役所窓口のオンライン予約」が全区で始まりしました。予約は「スマらく窓口」か予約専用AI電話（自動音声案内）でできます。モデル実施での満足度は90%以上と、とても便利な窓口予約をぜひご利用ください。



▲スマらく窓口はコチラ



予約した時間に区役所へ！

利用できる手続きと予約専用AI電話番号

手続き	電話番号
住民異動の届出（転入、転出、転居）	☎050・1724・6949
戸籍の届出 ※死亡届は対象外	☎050・1724・6691
国民健康保険に関すること（資格・保険料）	☎050・1724・7126
後期高齢者医療の加入・脱退等に関すること	☎050・1724・6825
国民年金に関すること（障害年金・その他手続き）	☎050・1725・2632
児童手当に関すること	☎050・1724・6344

手続き	電話番号
保育の相談	☎050・1721・6657
身体障害者手帳の受け取り ※若松区、戸畑区は障害者手帳手続きも可能	☎050・1722・1861
介護保険料に関すること	☎050・1725・2740
市民税の申告・相談	☎050・1725・2764

※予約のキャンセルや、手続きについての相談は各区役所の担当課へ。
※希望の時間は「●時」など時間単位でお願いします（「●時●分」など分単位での指定はできません）。

問政策局DX・AI戦略室 ☎582・2144



夏場の食中毒に気を付けましょう

気温や湿度が高くなる夏場は、食中毒が発生しやすくなります。「食中毒は飲食店で起こるもの」と思われがちですが、実際には家庭でも多く発生しています。「食中毒予防の3原則」を実践して、食中毒を予防しましょう。

食中毒予防の3原則

- ① **付けない** 食中毒菌を食べ物に付けないように、調理や食事の前には手を洗いましょう。
- ② **増やさない** 食べ物に付着した菌が増殖しないよう、冷蔵庫で適切に保存しましょう。
- ③ **やっつける** 食中毒菌は加熱により死滅します。中心部まで十分に加熱してから食べましょう。

お肉はしっかりと焼いて
食べましょう



新鮮かどうかにかかわらず、生や加熱不十分なものは食中毒を引き起こす危険性があります。お肉やレバーなどの内臓は、よく加熱して食べましょう。特に、子どもや高齢者など抵抗力が弱い人は注意しましょう。

また、バーベキューなどで肉を焼く際には、焼く箸（トング）と食べる箸は分けましょう。生の肉を触った後は、しっかりと手を洗いましょう。

問 保健所東部生活衛生課 ☎522・8728
（門司区・小倉北区・小倉南区）
保健所西部生活衛生課 ☎642・1818
（若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区）

「働く」を応援します

WEB系プログラマ・ DX人材育成プログラム「everiGo」

IT経験がなくても半年間でIT企業への就職を目指すプログラムです。9月16日～来年3月11日の週4回（1日4～5時間）、オンラインで。月2回程度（東京では期間中に3回程度の対面授業（※）あり。対失業者、非正規雇用労働者。定50人（北九州市枠40人、関東枠10人）。選考あり。料60000円（インターンシップ参加希望者は別に保険料が必要）。
申 8月17日までにeveriGoのホームページ（左記を読み取り）で。問 北九州市立大学ひびきのデータサイエンス教育推進室 ☎695・3832へ。



▲申はコチラから

お盆U・イーターン企業交流会& 就職・移住相談会

U・イーターンによる就職や移住に関するイベントを開催します。内容は、移住や転職に関する講演、企業との交流会、転職・移住に関する相談窓口など。帰省を利用して、参加しませんか。市内にお住まいの人も参加できます。8月13日（水）・14日（木）の13～17時、

担 産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419
ATOMICA北九州（小倉北区京町三丁目、セントシティ7階）で。対求職者、学生（大学生・専門学校生）、保護者。申 8月12日までにネット。問 U・イーターン等年間合同企業説明会運営事務局 ☎591・2030へ。

家族で考えるU・イーターン就職セミナー

市内へのU・イーターン就職を検討している人の家族を対象にセミナーを開催します。8月8日（金）13～15時、北九州市U・イーターン応援オフィス（小倉駅北側、AIMビル2階）で。定20人。申 8月7日までに同オフィス ☎0120・0823・46（月～土曜日（祝日は除く）の10～18時）へ。

U・イーターン応援プロジェクト

北九州市へのU・イーターン就職希望者と市内企業をつなぐ取り組みです。利用登録を行うと、市内企業の求人情報を収集したり、専任のコンサルタントによるサポートを受けたりすることが出来ます。



▲利用登録は
コチラから

7月20日（日）は参議院議員通常選挙の投票日です

投票時間 7～20時

◎藍島市民サブセンター（小倉北区）の投票は7月18日（金）7～20時です。
◎平尾公民館（小倉南区）の投票は7月20日（日）7～19時です。
期日前投票をご利用ください
け出をした人は、新しい住所地で。6月14日以後に転居の届け出をした人は、前の住所地で。
市外から転入し、4月3日以後に届け出をした人は、前の住所地で。
※届出日によって投票の場所が異なりますので、詳しくは区選挙管理委員会にお問い合わせください。

場 所	投票できる人	日 程	時 間
住所地の区役所	それぞれの区 の有権者	7月4日(金)～19日(土)	8時30分～20時
住所地の出張所等 ※大里出張所は、門司体育館に変更			8時30分～17時 ※7月16日(水)～19日は一 部の投票所では19時まで
セントシティ10階	門司区・小倉北区 の有権者	【門司区】 7月15日(火)～19日(土) 【小倉北区】 7月13日(日)～19日(土)	10～19時
サンリブシティ小倉1階	小倉南区の有権者	7月15日(火)～19日(土)	
イオン若松ショッピング センター2階	若松区の有権者		
イオンモール八幡東1階	八幡東区の有権者	7月13日(日)～19日(土)	
イオン戸畑ショッピング センター2階	戸畑区の有権者		

※小倉北区馬島の有権者は、7月16日（水）12～15時に、馬島集会所でも期日前投票ができます。
※小倉北区藍島の有権者は、7月17日（木）まで期日前投票ができます。

投票できる人

選挙人名簿に登録された次の①②いずれにも該当する人です。

- ① 日本国籍を持ち、平成19年7月21日以前に生まれた人
- ② 令和7年4月2日以前から引き続き北九州市内に住所があり、住民基本台帳（住民票）に記載されている人

投票する場所

投票所入場整理券に記載されている投票所で投票してください。ただし、最近転居した人は、投票所が次のようになります。

・市内で転居した人のうち、6月13日以前に転居の届

投票所入場整理券は、公示日以後に一人1枚郵送します。届かなかったり、紛失したりした人も投票できます。本人であることを確認できるもの（マイナンバーカードや運転免許証など）を持って、投票所の係員にお申し出ください。

投票所入場整理券（選挙ハガキ）

点字投票・代理投票
目の不自由な人は点字投票ができます。また、体が不自由などの理由で字を書くことができない人は、投票所の係員が代筆する代理投票ができます。投票の秘密は固く守られますので、お気軽に投票所の係員にお申し出ください。

投票支援カード

投票の際に、お手伝いが必要な人は、あらかじめ投票支援カードにご記入いただくとスムーズに投票できます。詳細は住所地の選挙管理委員会へ問を。

選挙公報の配布

候補者の氏名・経歴・政見などを掲載した選挙公報を、各世帯に配布します。届かない場合は、住所地の選挙管理委員会にご連絡ください。

問い合わせ先	選挙全般に関すること 市区の選挙管理委員会	入場整理券に関すること
北九州市	☎582・3071	—
門 司 区	☎331・1880	☎332・4484
小倉北区	☎582・3302	☎583・6108
小倉南区	☎951・4113	☎921・9264
若 松 区	☎761・5328	☎761・4261
八幡東区	☎671・2887	☎661・6185
八幡西区	☎642・1443	☎622・4890
戸 畑 区	☎871・3453	☎871・4010

すこやかハート北九州

保健福祉の情報をお伝えします

「スケッター」を募集しています

スケッターとは、北九州市と(株)プラスロボとの連携協定に基づき活用する、福祉分野に特化した人材マッチングサービスです。北九州市は高齢化率が政令市で一番高く、地域全体で介護を支えていくため、これまで介護業界に関わっていなかった人にも介護の現場に触れてもらう機会を創出しています。

今年2月から事業を開始し、現在、市内で366件(5月末現在)のマッチングが成立しています。

●どんなことをするの？

- ・介護の資格や経験がない人でもできる、身体介助を伴わない業務
- ・特技を生かしたレクリエーションの提供
- ・食事の準備・後片付け
- ・清掃
- ・話し相手・見守り など

「とびうめ@きたきゅう」に登録しませんか

「とびうめ@きたきゅう」は、医療機関などで医療や介護サービス、健康診断などの情報が共有される仕組みです。「とびうめ@きたきゅう」に登録した人の情報は、北九州市内の参加医療機関156カ所だけでなく、市外(福岡県内)の医療機関81カ所でも共有されます。現在5万人以上が登録しています。この機会にぜひ登録しませんか。

医療機関等で共有される情報

- ① 氏名、生年月日、住所、性別と緊急時の連絡先
 - ② 医療情報(かかりつけ医、病名、処方された薬など)
 - ③ 介護情報(要介護度、認定期間、担当ケアマネジャーの事業所名)
 - ④ 特定健診(メタボ健診)の結果 など
- ※②と④は、国民健康保険や後期高齢者医療制度等を利用した際の情報が対象

●参加方法は？

スケッターのホームページから登録が必要です。



▲登録はコチラから

市では、介護人材確保に関するさまざまな取り組みを総合的に進めることで、誰もが介護を身近に感じ携わることができるよう「介護シェアリング」都市の実現を目指していきます。



写真提供:おやケア情報誌 oyanote



問 保健福祉局介護保険課 ☎582・2771

登録するメリット

- ① 緊急時に適切で迅速な治療につながる。
- ② 退院する時に、病院やかかりつけ医、ケアマネジャー等の連携により在宅生活への円滑な移行ができる。

●登録手続きは簡単かつ無料です！

「登録申出書」に氏名、生年月日、住所、緊急時の連絡先(できるだけ)を記入の上、各区役所の保健福祉課や社会福祉協議会、市民センターなどへ。詳細は問を。



▲詳細はコチラ

問 保健福祉局地域医療課 ☎582・2678

市政フラッシュ

このコーナーでは、北九州市の最新の取り組みや話題の出来事などをご紹介します。

産学官民で人材確保に取り組んでいきます

北九州市は、若者の定着や企業の人材確保を強力に推し進めるプロジェクト「地域力で人材確保アクション」を始動しました。その一環で、北九州商工会議所会頭や、人材不足に果敢に取り組む中小企業経営者、大学教授、学生など、多様な参加者が一堂に会し、若手人材の採用や定着、多様な人材の活躍などについて議論し対応を考える「人材不足を乗り越える官民対話テーブル」(全5回)を開催しています。

このテーブルでの議論内容を令和8年度予算へ反映させるとともに、地域が抱える人材不足の解消を目指していきます。



▲第1回の様子

問 産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419

今永昇太選手のデザインマンホールが北九州市に登場！

メジャーリーグベースボール(MLB)による特別プロジェクトとして、日本人メジャーリーガー12選手のデザインマンホールを各選手のゆかりの地に設置しています。

北九州市では、MLBと協力して、北九州市出身の今永昇太選手(北九州市スポーツ大使)のマンホールを瀬板の森公園に設置しました。

スマートフォンのカメラをマンホールにかざすと…？!

期間 6月19日～約1年間 場所 瀬板の森公園 南側入口付近 (八幡西区大字則松)

※所属球団の変更やMLB所属でなくなった場合は撤去される可能性があります。

北筑高校在学中は無名だった今永選手は、高校に面した瀬板の森公園でランニングに打ち込み、ひたすらに努力を続けました。野球選手としての礎を築いたこの公園が設置場所として選ばれました。



問 〈スポーツ大使について〉都市ブランド創造局スポーツ振興課 ☎582・2395
〈マンホールについて〉上下水道局下水道保全課 ☎582・2426



情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共通＝共通の内容

ネット＝市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501

申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●希望催し名

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

●その他

●市役所や区役所への郵送の場合
宛先は郵便番号と**部署名**で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」)を使用により最大23言語で対応します。いずれも7月の毎週月～金曜日(祝日は除く)。
▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)＝9時30分～16時
▶同小倉(小倉北区役所庁舎2階、☎080・5278・8404)＝9時30分～12時、13～16時。**共通**料相談無料。**問**北九州国際交流協会☎643・5931へ。

マンション管理無料相談会

マンション管理士が応じます。7月22日(火)14～16時、福岡県マンション管理士会北九州事務所(小倉北区魚町二丁目)で。定先着2組。**申**7月17日から同事務所☎967・2445へ。担都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。7月26日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳の人と家族。定先着5組。**申**7月17日から同センター☎882・0188へ。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。8月1日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。**申**不要。**問**高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

マンション管理セミナー＆無料相談会

テーマは「管理計画の認定基準とは」。8月3日(日)13時30分～15時30分、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。定20人。**申**8月2日までに福岡県マンション管理士会北九州事務所☎967・2445へ。担都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

終活無料相談

▶終活に関する一般相談＝相談員が応じます。8月6日(水)・13日(水)・20日(水) ▶相続・遺言に関する専門相談＝司法書士が応じます。8月27日(水)。**共通**13～16時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。定先着各日3人。**申**7月22日9時

から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

ひとり親のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。8月6日(水)14～16時と27日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着各日4人。**申**7月24日9時30分から同センター☎871・3224へ。

高年齢者就業支援センター出張おしごと無料相談会

専門相談員が応じます。肌年齢測定会もあり。▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)＝8月7日(木) ▶ハローワーク小倉(小倉北区萩崎町)＝9月11日(木)。**共通**10～15時。対おおむね50歳以上。**申**7月18日から開催日の前日までに高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

障害者スポーツリハビリ専門無料相談

障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスなど。8月17日(日)10～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害のある人。定2人。**申**7月15～31日に同施設☎922・0026へ。聴覚に障害のある人は☎922・0041も可。

お出かけ

パスポートで施設を巡ろう

北九州市や周辺市町の文化施設などへの入場が無料か一部割引になるなどの特典が受けられる「子ども文化パスポート」を市のホームページから入手できます。有効期間は7月18日(金)～8月31日(日)。対3歳～中学生で対象地域(詳細は**問**を)在住か、対象地域の保育所、幼稚園、小・中・特別支援学校などに通う人。**問**教育委員会企画調整課☎582・2357へ。

旧安川邸の催し

①夏休み企画「スイカ割り」 7月19日(土)～21日(祝)の9時30分からと11時から(限定各回15人)。対小学生以下。
②納涼茶会 戸畑高校・小倉南高校茶道部の協力開催。7月26日(土)10～13時(受け付けは12時30分まで。限定120人)。
③切り絵クリエイターKENの夏休み原画展 7月30日(水)～8月18日(月)(8月5・

12日は休館)の9～17時(入館は16時30分まで)。8月1日(金)13～15時はサイン会もあり。

**共通**料入館料が必要。**問**旧安川邸(戸畑区一枝一丁目、☎482・6033)へ。

総合農事センターの催し

カブトムシハウス カブトムシの採取体験。販売もあり。7月19日(土)～21日(祝)の9時15分～16時30分。対未就学児は保護者同伴。料小学生以上300円。小雨決行。
洋ラン展 カトレア、パフィオペディラムなど約100点。7月20日(日)13～15時。荒天中止。

ちょっとこ。マルシェ 手作り雑貨やお菓子の販売、キッチンカー出店など。8月2日(土)・3日(日)の10～16時。荒天中止。

共通料駐車場は有料。**問**総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

交通公園の催し

高齢者運転シミュレーター体験教室 7月23日(水)・30日(水)の10時30分～11時30分。対65歳以上。定先着各日6人。
自転車運転免許講習会 合格者には自転車運転免許証を交付します。7月31日(木)10～10時30分。対自転車に乗れる小学生以上(小・中学生は保護者同伴)。定先着10人。

共通**申**電話で7月18日から交通公園(小倉北区井堀五丁目、☎652・0169)へ。

魚部展

北九州高校魚部による水辺の生き物の展示。7月25日(金)～31日(木)(7月29日は休園)の9～17時(31日は12時まで)、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)で。



皿倉山ビジターセンターの催し

①さわやか健康清掃登山 7月27日(日)9時、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像

前広場に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。対山歩きのできる人。雨天中止。

②森のカルチャー教室「子ども達の草木染め体験」 クチナシの実を使って布を染めます。8月7日(木)10時30分～15時30分、皿倉山ビジターセンターで。対小・中学生(小学生は保護者同伴)。定先着10人。料1000円。

共通**申**②は必要。7月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

白野江植物公園の催し

①ナチュラルライフ講座「アロマセラピーの基本・精油」 8月2日(土)11～12時30分。対中学生以上。料1000円。

②植物講座「キノコで観察＆スケッチ」 8月10日(日)10～12時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。料500円。スケッチ用具が必要。

③おともこどもも夢中になる!植物ワラフト体験 ▶昔なつかしい蛸籠づくり＝8月9日(土)。10～11時30分の部と13～14時30分の部あり ▶押し花でつくるランチョンマット＝8月10日(日)14～16時。③の**共通**対小学生以上(小学生は保護者同伴)。料600円。



▲蛸籠

共通定先着各日各部15人。料入園料が必要。**申**電話で7月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

夏の野草観察会

8月3日(日)9時、平尾台自然観察センターに集合。12時30分、同所で解散。対小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定30人。**申**往復はがき(4人までに基本事項を書いて7月24日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

若松名画座

映画「武士の家計簿」を音声ガイドと日本語字幕付きで上映します。8月3日(日)13～15時15分、若松市民会館(若松駅前)で。整理券が必要(限定200枚。若松市民会館、若松図書館(若松区本町三丁目)で配布中)。**問**若松市民会館☎771・8131へ。

★ネット申し込み([ネット](#))はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

ヒビキノシネマ

映画「鬼滅の刃 無限列車編 劇場版 (PG12指定)」の上映。8月6日(水)10～12時、学術研究都市学術情報センター(若松区ひびきの、☎695・3151)で(限定100席)。

演劇ワークショップ

講師は演出家・俳優の有門正太郎さん。8月7日(木)10～13時、日明市民センター(小倉北区日明四丁目)で。対小学3年生以上。定20人。☎7月27日までに同センター☎571・3704へ。詳細はJ:COM北九州芸術劇場☎562・2620へ[問](#)を。



©浅田政志
▲有門正太郎さん

陸上自衛隊小倉駐屯地夏祭り 市民との夕べ

音楽部による演奏、盆踊り、小倉ひびき太鼓の演舞、打ち上げ花火など。8月7日(木)18～21時、陸上自衛隊小倉駐屯地(小倉南区北方五丁目、☎962・7681)で。荒天中止。

フリーマーケット「小倉勝山カーブーツ」

車のトランクを使ったフリーマーケット。8月9日(土)～11日(祝)の9～15時、市役所東側河川区域、鷗外橋周辺で。雨天中止。[問](#)MES(門司港イベントサプライ)☎080・9100・6788へ。☎TEAM城下町小倉共同事業体(指定管理者)☎561・1210。

写真と美容と着物の展示会／三ノ寸「ウラオモテ」

ヘアメイクと着物を独特な世界観で表現した写真展。撮影会(有料)や雑貨

などの販売もあり。8月9日(土)・10日(日)の10時30分～17時(10日は16時まで)、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

スペースLABO ANNEXの催し

①館長・川村博士のサイエンスひろば「リニアモーターカーをつくろう」 8月11日(祝)10時30分～11時20分。定先着50人。料工作をする場合は500円。

②キッズ科学教室「光や鏡のフシギ」 8月16日(土)10時30分～12時。対小学1～3年生。定24人。料500円。

③親子科学教室「ミクロの世界(紙の科学編)」 8月24日(日)10時30分～12時。対小学1～3年生(保護者同伴)。定24人。料500円。

[共通](#) スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目)で。☎②は7月22日17時まで、①は7月27日から、③は8月5日17時までに[ネット](#)で。[問](#) スペースLABO ☎671・4566へ。

ペルセウス座流星群鑑賞会

8月12日(火)17～22時、ソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)で。雨天中止。レジャーシートや虫よけ・防寒グッズ、足元用のライトなどが必要。

聴覚障害者情報センターのつどい

ゲームや体験を通して聴覚に障害のある人たちと交流します。8月17日(日)13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。☎・[要](#)あり。[問](#)聴覚障害者情報センター☎645・1216、☎645・3335へ。

北九州市少年少女合唱団サマーコンサート

8月17日(日)15～17時、響ホール(八幡東区平野一丁目、☎663・6661)で。
■サマーコンサートの参加者を募集 対7月26日(土)、8月2日(土)・9日(土)に八幡東生涯学習センター(八幡東区平野一丁目)などでの練習に参加できる未就学児～小学生。☎8月1日まで。詳細は響

ホール音楽事業課☎663・6661へ[問](#)を。

レクリエーション協会の催し

「親子で学習水遊び」バスツアー 遠賀川水源地ポンプ室(中間市)や遠賀川水辺館(直方市)などを巡ります。8月17日(日)8時、小倉駅新幹線口に集合。15時、同所で解散。定先着30人。料1組2000円(3人以上は1人500円増し)。水着・昼食が必要。

おやこキャンプ体験 8月23日(土)～24日(日)(1泊2日)、帆柱キャンプ場(八幡東区)で。定先着10組。料1組8000円(3人以上は1人2000円増し)。

[共通](#) 対5歳～小学生と保護者。☎7月18日から(土・日曜日、祝日は除く)北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

家族で竹細工教室

竹箸と竹トンボを作ります。8月24日(日)9～12時、夜宮青少年センターで。対小学3年生以上と保護者。定10人。料100円。タオルやエプロン、軍手などが必要。☎はがき(1組だけ)に基本事項と生年月日を書いて8月7日までに同施設(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。[ネット](#)も可。

視覚障害者生活教室「納涼芸能祭」

楽器の演奏、落語、大道芸など。8月24日(日)13～15時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対視覚に障害のある人と家族・支援者。定先着40人。☎7月17日から点字図書館☎645・1210へ。

夏の室内講座「小さな化石にふれてみよう!」

顕微鏡で小さな化石を観察します。8月24日(日)13時30分～15時30分、いのちのたび博物館で。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定9組。☎往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて8月10日までに同施設(〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1、☎681・1011)へ。[ネット](#)も可。

施設の催し

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞆ヶ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

市民ギャラリーの催し「北九州市中学校美術部合同展」 7月29日(火)～8月3日(日)の9時30分～17時(8月3日は16時30分まで)。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時(夜の動物園期間中は21時まで(入園は20時まで)) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

① ITOZU YORU ZOO～夜の動物園

7月19日～8月31日の毎週土・日曜日、祝日と8月13日(水)～15日(金)。▶暑さに負けるな!! 到津の森スタミナフェア(7月19日(土)～21日(祝)だけ)＝芝生広場にキッチンカーが出店。15～20時30分 ▶スポットガイド＝日替わりで動物を解説。18～18時15分の部と18時30～45分の部あり ▶※夜Zooバックヤードツアー＝19～19時30分。定先着各日40人。料200円 ▶ムササビの森ガイド＝20～20時15分。①の[共通](#) 料入園料が必要(7月19日～8月31日は終日高校生以下入園無料)。荒天中止。

② フォロー＆リポストキャンペーン

8月3日(日)までに到津の森公園のXアカウントのフォローと、指定のPR投稿のリポストをした人の中から抽選でオリジナルグッズを進呈。詳細は[問](#)を。

③ ドリームナイト・アット・ザ・ズー

障害のある人と家族を閉園後に招待します。9月6日(土)17時30分～20時。対障害のある人と家族。定1000人。

[共通](#) ☎①の※と③は必要。①の※は電話で各開催日13時から、③は往復はがき(何人でも)に基本事項と障害の種類を書いて8月8日までに同施設へ。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

特別展「カガクノミカタ展」

NHK(Eテレ)の番組「カガクノミカタ」を基にした特別展。「じっくり見てみる」「さわってみる」「比べてみる」など8つのコーナーでさまざまな体験ができるほか、関連イベントも開催。7月19日(土)～8月26日(火)の9時30分～18時(7月22日(火)～8月26日は19時まで。入場は閉館の30分前まで)、福岡市科学館(福岡市中央区六本松四丁目、☎(092)731・2525)で。料一般1200円、高校生800円、小・中学生500円、4歳以上の未就学児200円。

お得に買い物! 「直売所・朝市電子クーポン」を配布します

担産業経済局農林課☎582・2078

北九州市の農林水産物のブランド力向上や地産地消を図るとともに、価格高騰の影響を受けている農林水産事業者への支援を行うため、市内の直売所などで利用できる電子クーポンを配布します。

内 容

2000円以上の買い物で利用できる500円クーポンを、2回に分けて電子配布 ※1つの携帯電話につき通算1枚だけ

申込方法

北九州市公式LINEを友だち追加し、申し込みとアンケート回答を行った後、電子で発行を受ける



▲直売所やクーポンの詳細は[コチラ](#)

スケジュール

	第1回配布	第2回配布
申し込み	7月31日(木)から	10月27日(月)から
利用期間	8月1日(金)～10月10日(金)	11月1日(土)～来年2月28日(土)
配布枚数	先着3万枚	先着3万枚

[問](#)北九州市直売所クーポン事務局 ☎967・1320

事務局開所期間: 7月22日～8月30日(日曜・祝日、7月26日、8月12～16日は除く)の9～16時

子育て

3歳児健康診査で眼科屈折検査を実施しています

子どもの目の機能は、3歳頃までに急速に発達し、6～8歳くらいでほぼ完成します。この期間に、「物をくっきりと見る」ことが妨げられると、視力の発達は十分に進みません。乳幼児は見えにくさを自覚していないことが多いため、弱視などの早期発見・治療が大切です。

屈折検査とは、眼のピントが合うために必要な度数(屈折)を調べる検査です。機器のレンズを見るだけで実施でき、1分もかからずに完了します。3歳児健康診査で屈折検査を実施できる医療機関は市のホームページでご確認ください。[問](#)子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2082へ。

先天代謝異常等検査の実証事業を開始します

北九州市では赤ちゃんの生まれつきの代謝異常の早期発見・治療のために先天性代謝異常等検査を公費で実施しています。令和7年度は、こども家庭庁が実施する実証事業に参画し、モデル的に対象疾患が2疾患(重症複合免疫不全症(SCID)と脊髄性筋萎縮症(SMA))追加になります。対令和7年7月1日以降に市内医療機関で出生した新生児。料採血にかかる費用などは自己負担。産科医療機関で実証事業参画同意書の提出が必要。詳細は産科医療機関か、子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2082へ [問](#)を。

おひさまのいえ・もりのいえの親子宿泊

ゲームや野外活動、情報交換など。
①おひさまのいえ(若松区大字竹並、☎741・0468) 9月6日(土)～7日(日)(1泊2日)。対平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた子どもと父親。定16組。
②もりのいえ 9月27日(土)～28日(日)(1泊2日)。対平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた子どもと母親。定24組。
[共通](#)料1人1590円。[甲](#)①は7月11～31日に[ネット](#)で。[②](#)は、はがき(1組だけ)に基本事項と生年月日、子の性別を書いて8月20日までに、もりのいえ(〒800-0246小倉南区大字長野530-3、☎475・8107)へ。[ネット](#)も可。

「赤ちゃんの駅」に「搾乳マーク」を掲示します

出産後の女性が衛生的で落ち着いた場所で搾乳できるように、授乳が可能な「赤ちゃんの駅」に「搾乳マーク」を掲示します。ぜひご利用ください。詳細は子ども家庭局総務企画課 ☎582・2280へ [問](#)を。



仕事

若者ワークプラザ北九州の就職セミナー

①自分に合った求人情報の探し方・見方 7月23日(水)、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定10人。
②職場ストレス解消法 7月26日(土)、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。定30人。
[共通](#)13時30分～15時。対おおむね40歳までの求職者や就職氷河期世代の求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。[甲](#)①は7月22日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎 ☎631・0020へ。[②](#)は25日までに若者ワークプラザ北九州 ☎531・4510へ。

オンライン合同企業説明会

地元企業(5社程度)が参加します。7月30日(水)18～19時30分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対大学生、専門学校生、求職者など。[甲](#)7月29日までに[ネット](#)で。[問](#)U・Iターン等年間合同企業説明会運営事務局 ☎591・2030へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419。

自分発見のためのパーソナルカラー診断

自分に似合う色を見つけ、面接などに生かします。8月5日(火)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着15人。[甲](#)7月17日から高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

マイテフ・センターの講座

弥生会計入門 9月29日～11月17日のおおむね毎週月曜日(全6回)18時30分～20時30分。料1万6200円。
必ずできるホームページ作成(HTML/CSS) 10月4日～12月13日のおおむね毎週土曜日(全8回)9時30分～12時30分。料2万6000円。
Canva基礎 10月6～27日のおおむね毎週月・木曜日(全6回)19～21時。料1万9000円。
[共通](#)対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着各20人。[甲](#)電話で7月17日からマイテフ・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

おしごと Re:スタートプログラム

パソコンスキルやビジネス知識を習得し、就職を目指します。企業との交流会もあり。9月16日～12月4日のおおむね週2回10時30分～15時30分、COMPASS小倉(小倉駅北側、AIMビル6階)で。対おおむね20～50歳代の求職中の女性。定30人。料5000円。[甲](#)7月22日～8月22日に[ネット](#)で。[問](#)ウーマンワークカフェ北九州 ☎551・0091へ。

働く人を募集

特別支援教育専門相談員(会計年度任用職員) 勤務は9月から、特別支援教育相談センター(小倉南区春ヶ丘)で。

対臨床心理士の資格を持ち特別支援教育に関する専門的知識と経験、実践的指導力がある人。定1人。試験は8月3日(日)。[甲](#)7月28日まで。募集案内は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。市のホームページでもご覧になれます。[問](#)同センター ☎921・2230へ。
北九州ウォーターサービスの技術員(正社員) 業務は上下水道施設の維持管理や運転管理など。勤務は来年4月から、上下水道局の各施設・事業所などで。対高校以上を卒業した人(来年3月高校卒業見込みは除く)。定若干名。[甲](#)7月24日まで。試験日程・募集要項は北九州ウォーターサービスのホームページでご覧になれます。[問](#)同社 ☎533・5353へ。
ひびき灘開発の総合職(正社員) 勤務は来年4月から、ひびき灘開発本社(若松区久岐の浜)などで。対平成7年4月2日以降に生まれ、4年制大学卒業程度の学歴を有するか、来年3月に卒業見込みの人。定若干名。[甲](#)7月22日～8月18日。試験日程・受験案内は、ひびき灘開発のホームページからご覧になれます。[問](#)同社 ☎771・6131へ。[ネット](#)も可。

講座・教室

読話を体験してみよう

難聴者・中途失聴者と口話でコミュニケーションができるように、読話を学びます。7月19日(土)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。[要](#)あり。[甲](#)不要。[問](#)難聴者・中途失聴者協会 ☎883・3113(日も同じ、電話での[問](#)は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

日本語学習支援者向け研修

外国にルーツを持つ子どもへの実践的な指導例を交えながら学びます。7月26日(土)9時30分～12時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。定30人。[甲](#)7月20日までに北九州国際交流協会ホームページで。[問](#)同協会 ☎643・5931へ。

オストメイト講習会

7月27日(日)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。申し込みなど詳細は同会館 ☎883・5550へ [問](#)を。聴覚に障害のある人は☎883・5551も可(基本事項と[手](#)・[要](#)など介助必要の有無を記入)。

IT技術向上プログラム「DIG IT KITAQ」

市内IT企業と一緒にアプリを開発し、ITスキルを身に付けます。いずれも8・9月(詳しい日時、場所などは[問](#)を)。▶ゼロから始めるノーコードアプリ開発コース＝「kintone」を活用してアプリ開発の基礎～応用を学びます ▶バリバリコーディングアプリ開発コース＝WEBアプリの設計・開発などを学びます。[共通](#)対高専生、大学生、専門学校生。

定各コース25人。[甲](#)7月25日までに[ネット](#)で。[問](#)産業経済局企業誘致課 ☎582・2065へ。

楽しい野菜づくり

8月2日(土)10時30分～12時30分、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。定先着36人。料入園料が必要。[甲](#)7月17日から同施設花と緑の相談所 ☎741・5587へ。

難聴者の手話教室「初級編」

8月2日(土)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。[要](#)あり。[甲](#)不要。[問](#)難聴者・中途失聴者協会 ☎883・3113(日も同じ、電話での[問](#)は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

“その後”を描く事業承継セミナー

譲り手と継ぎ手それぞれから見る事業承継の活用について。8月4日(月)18～19時30分、COMPASS小倉(小倉駅北側、AIMビル6階)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対後継ぎ不在に悩む小規模事業者や開業希望者など。定会場30人、オンライン100人。[甲](#)7月15日～8月3日。詳細は産業経済局中小企業振興課 ☎873・1433へ [問](#)を。[ネット](#)も可。

放送大学福岡学習センターのステップアップセミナー

放送大学北九州サテライトスペース(黒崎駅西側、コムシティ3階)でオンライン受講できます。いずれも8月9日(土)。▶私たちの住まいと暮らし方から考える熱中症＝10～12時 ▶東アジアの青銅器と鉄器の始まりを考える＝13～15時。[共通](#)定各30人。[甲](#)8月8日までに放送大学福岡学習センター ☎(092)585・3033へ。担総務市民局生涯学習課 ☎582・2385。[ネット](#)も可。

世界を知ろう! ことばでつながろう!

世界とつながっていることをワークショップ形式で学びます。8月9日(土)・23日(土)・30日(土)、9月6日(土)(全4回)の10時40分～12時10分、北九州市立大学北方キャンパスで。対小学3年～中学生(小学3・4年生は保護者同伴)。定30人。[甲](#)はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月28日までに同大学地域貢献課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

ユースステーションの講座

初級プログラミング教室 8月10日(日)13～15時。対小学4年～高校生(小学生は保護者同伴)。

外国人と英語でコミュニケーション 英語を使った会話やゲームなど。8月16日(土)13時30分～15時30分。対中学生以上の学生。

[共通](#)定先着各10人。[甲](#)電話で7月17日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

小笠原流礼法 親子教室

挨拶や歩き方、食事の仕方など、毎日の生活に必要な所作を学びます。8月16日(土)・17日(日)(全2回)の10～11時30分、小倉城庭園で。対小・中学生と保護者。定先着10組。料1組4000円(子ども1人追加につき2000円)。■7月18日から同施設☎582・2747へ。

ペーパーティーチャー支援講座

教員免許を持っていて、現在教職に就いていない人を対象に、教師として働くことについての疑問や不安を解消するための講座を年4回開催します(受講は1回でも複数回でも可)。初回は8月16日(土)14～16時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。希望者には事前スクール体験(2回)もあり。対小・中学校、特別支援学校のいずれかの教員免許を持つ人。定40人。2回目以降の日程や場所などの詳細は☎を。市のホームページでもご覧になれます。■8月15日までに教育委員会教職員課☎582・2372へ。

見えづらさ・聞こえづらさのある人へのボランティア講座

コミュニケーションやサポートの仕方について学びます。8月23日(土)10～12時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対障害のある人へのボランティアに関心がある人。定30人。料700円。■7月17日～8月12日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

こども・市民考古学講座「勾玉作り体験」

勾玉についての座学と制作。いずれも8月23日(土)、埋蔵文化財センター(小倉北区金田一丁目)で。▶こども考古学講座=10～12時。対小・中学生(小学1～3年生は保護者同伴) ▶市民考古学講座=14～16時。対高校生以上。共通定各20人。料500円。■往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて8月5日までに北九州市芸術文化振興財団埋蔵文化財調査室(〒803-0816小倉北区金田一丁目1-3、☎582・0941)へ。ネットも可。

東部障害者福祉会館の講座

①料理教室 8月24日(日)、9月28日(日)

(全2回)の10時30分～12時30分。定12人。料各回700円。

②創作人形絵付け教室「招き猫編」 8月30日(土)10時30分～12時。定8人。料600円。

共通対障害のある人。■電話で①は7月16日～8月7日、②は7月16日～8月16日に東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。聴覚に障害のある人は☎883・5551も可(基本事項と■・■など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

日本語で語る世界めぐり

外国人市民が自国の文化について日本語で語った後、ミニ外国語講座と交流会をします。8月23日(土)13時30分～15時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着20人。■7月18日から北九州国際交流協会ホームページで。☎同協会☎643・6464へ。

救命講習会

①子どもに対する応急手当 小児・乳幼児を応急手当する方法。8月26日(火)9時30分～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。

②普通救命講習 8月29日(金)13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。

共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。定各40人。■①は7月29日～8月19日、②は7月30日～8月20日のいずれも9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は☎592・6898も可(基本事項と■必要の有無を記入)。ネットも可。

地域における女性リーダー育成セミナー

地域活動や市民センターなどの実践事例、北九州市の男女共同参画の取り組みなどについて学びます。8月27日(水)・9月3日(水)・10日(水)・17日(水)の10～12時30分、10月1日(水)13時30分～16時、11月22日(土)10～17時30分(全6回)、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)などで。定15人。料1000円。■8月6日まで。詳細は生涯学習総合センター☎571・2735へ☎を。ネットも可。

ムーブの講座

①お役立ちワンポイントセミナー テーマは「アンコンシャス・バイアスと境界線(バウンダリー)を知って、もっと自由に!」。8月30日(土)14～16時。対働いているか、働きたいと思っている女性。定先着20人。

②育児男子 「産後のコミュニケーションの図り方」や「父親の産後うつ」について学びます。情報交換会もあり。9月27日(土)13時30分～16時。対パートナーの妊娠を希望しているかパートナーが妊娠中か0～6歳の子どもを持つ男性(祖父も可)、「父親の産後うつ」のテーマに関心がある男性。定10人。

共通託児(有料)は☎を。■①は電話で7月18日からムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。②は9月16日まで。詳細は同施設へ☎を。②はネットも可。

盲ろう者通訳・ガイドヘルパー養成講座

9月1日～11月17日のおおむね毎週月曜日(全9回)10～16時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対20歳以上で手話・点訳・音訳・要約筆記などの支援活動に従事している人など。定10人。■・■あり。■8月10日まで。申込書は各区役所高齢者・障害者相談係などで配布中。詳細は聴覚障害者情報センター☎645・1216、☎645・3335へ☎を。

生涯学習指導者育成セミナー

市民の力を生かしたまちづくりに活用できる知識・技術を学びます。9月6日～12月6日の毎週土曜日(全14回)9時30分～12時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定20人。料1万円。■7月15日～8月15日。詳細は総務市民局生涯学習課☎582・2385へ☎を。ネットも可。

依存症の問題で悩む家族のための教室

依存症について、正しい知識や対応方法を学びます。9月10日(水)18時30分～19時30分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対アルコール、薬物、ギャンブルなどの問題で悩んでいる家族。定先着30人。■8月4日からネット。☎精神保健福祉センター☎522・8729へ。

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

①夏まつり in 元気のもり ヨーヨー釣りやくじなど(いずれも有料)。7月19日(土)～21日(祝)の11～16時。対未就学児と保護者。料プレイゾーン入場料が必要。

②デコレルでオリジナルプレートをつくろう 7月26日(土)・27日(日)の10～16時(限定各日50個)。対未就学児と保護者。料プレート1枚540円～840円(別にプレイゾーン入場料が必要)。

③ベビーマッサージ教室 7月31日(木)11～12時。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。

共通■③は必要。電話で7月17日から同施設へ。

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(8月9～17日は20時まで。入館は閉館の30分前まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)※8月12日は開館

国際漫画大賞ジュニア部門受賞作品展 昨年の受賞作品を紹介。その場で4コマ漫画を描いて応募できるコーナーもあり。7月19日(土)～8月31日(日)。

漫画体験 漫画道具、タブレットの使い方や塗り絵など。8月10日(日)・30日(土)の13時30分～16時30分。

共通料入館料が必要。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休7月16・17日

①駅員さん体験イベント 運転体験やJR九州の制服を着た写真の撮影など。オリジナルプラバン作り(1個200円)もあり。7月19日(土)13～16時。

②サッセンに挑戦! 北九州市発祥の次世代デジタルスポーツを体験。7月26日(土)・27日(日)の13～16時。フリーパス券か3カ月会員パスを持つ人は優先的に参加できます。



③初心者でもカンタン! カズ山本館長の野球教室 8月2日(土)13～14時30分。対小学2～6年生。定先着12人。

共通■③は必要。電話で7月18日から同施設へ。

西日本総合展示場新館の新名称を決める投票を実施します

西日本総合展示場公式Xでのアンケートや各区役所に設置する投票箱などから投票できます。下記の候補の中から、新名称にふさわしいと思うものに投票してください。投票期間など詳細は☎を。同施設公式Xか市のホームページでもご覧になれます。

【新名称候補】

●北九州メッセ

●グローバルメッセ北九州

●ベイメッセ北九州

●コンベンションゲート北九州

☎都市ブランド創造局MICE・メディア芸術課☎551・8152



▲公式X



▲市のホームページ

がま口作り講座

小さな飾りがついたツイード生地のがま口ポーチを作ります。9月3日(水)・7日(日)の13～16時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。定先着各日12人。料3000円。申電話で7月17日9時から同施設 ☎651・4600へ。

講演会

八幡大空襲から80年「8・8対話でつなぐ平和」

平和のまちミュージアム・重信幸彦館長による基調講演やパネルディスカッションなど。8月8日(金)13時30分～16時30分、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。申し込みなど詳細は八幡東区役所コミュニティ支援課 ☎671・3082へ 問を。ネットも可。

小倉城サイコー!!セミナー「小倉城を読み解く」

小倉城の歴史的位置や価値について。9月27日(土)14～15時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。料前売り(全席自由)小倉城のホームページからの予約2500円、電話予約3000円。当日は3500円。いずれも小倉城と小倉城庭園の共通入場券付き。前売り券は7月12日から発売。詳細は小倉城 ☎561・1210へ 問を。

募集

北九州市立大学大学院の学生を募集

▶社会システム研究科(博士後期課程)＝入学は10月から ▶法学研究科(修士課程)、社会システム研究科(博士前期・後期課程)＝入学は来年4月から。共通試験は8月31日(日)。料受験料各課程3万円。申7月15～22日。募集要項は北九州市立大学で配布中。同大学のホームページでもご覧になれます。詳細は同大学入試・研究支援課(小倉南区北方四丁目、☎964・4022)へ 問を。

曲里の松並木清掃ボランティアを募集

参加者には活動証明書を発行します。8月10日(日)8時50分～12時、曲里の松並木公園(八幡西区岸の浦二丁目)で。対中学生以上の学生。定先着20人。申7月17日からユースステーション ☎621・0132へ。

ふれあいフェスタの出展団体を募集

日頃の活動成果の展示や物品販売など。11月30日(日)11～16時30分、ウェルとばた2・3階(戸畑駅前)で。対人権や福祉に関する活動を行う団体や施設。定25区画(1区画3m×3m)。申8月22日まで。詳細は保健福祉局人権文化推進課

☎562・5010へ 問を。ネットも可。

明るい選挙啓発ポスターコンクールの作品を募集

画材は自由。サイズは四つ切りか八つ切り。対小学～高校生、特別支援学校に在学している人。入賞者に賞状と副賞を進呈。参加賞あり。申9月12日まで。詳細は北九州市選挙管理委員会 ☎582・3071へ 問を。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、7月17日(木)・18日(金)・21日(祝)・24日(木)、8月1日(金)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ 問を。

北九州下関フェニックス公式戦に市民を招待

「北九州下関フェニックス 対 火の国サラマンダーズ」の野球観戦に招待します。8月23日(土)・24日(日)の16時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。定200人。小・中学生限定で選手とのハイタッチや記念撮影の特典付き(希望者多数の場合は抽選)。申往復はがき(5人まで)に基本事項と特典希望の有無を書いて7月24日までに〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。

ユニカール教室

カーペットの上で行うカーリング競技。9月1日～12月22日のおおむね毎週月曜日(全13回)14～16時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。定先着30人。料6000円。申7月18日から(土・日曜日、祝日は除く)北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

スポーツ協会のスポーツ教室

いずれもおおむね9～12月の毎週1回(全8～12回)。▶水曜日＝レディーステ

ニス、ハンドボール ▶水曜日＝バドミントン、フェンシング ▶木曜日＝ナイターテニス ▶金曜日＝レディーステニス、ナイターテニス、バドミントン ▶土曜日＝ジュニアソフトテニス。共通定各教室15～35人。料6000円～1万1000円。対象、時間、場所など詳細は 問を。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月18日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

スポーツ協会の健康教室

いずれもおおむね9～12月の毎週1回(全6～12回)。▶月曜日＝ストレッチ(対40歳以上) ▶火曜日＝のんびり健康(ストレッチ・リズム体操。対学生を除く18歳以上)、エンジョイニュースポーツ(対40歳以上)、男性のためのフィジカルトレーニング(対50歳以上の男性) ▶水曜日＝ストレッチ(対40歳以上)。共通定各教室15～40人。料1950円～7200円。時間、場所など詳細は 問を。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月20日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

障害者スポーツセンターのスポーツ大会

①精神障害者バレーボール大会 全国障害者スポーツ大会の九州地区予選会に出場するチームを決定します。9月6日(土)9～15時。対精神保健福祉手帳・障害者受給者証を持つ人など。定6チーム(1チーム12人。1人以上の女性の参加が必要)。料1チーム2000円。
②障害者のための水泳大会「プールなんでも記録会」 9月7日(日)9時30分～12時。対水泳の練習をしている障害のある人。定50人。申し込み用紙は7月16日から障害者スポーツセンターなどで配布。共通申①は7月14日～8月15日。詳細は同センター(小倉北区三郎丸三丁目、☎922・0026)へ 問を。②は電話で7月16日～8月16日に同センターへ。聴覚に障害のある人は☎922・0041も可(基本事項を記入)。

お知らせ

海で遊ぶときは十分注意しましょう

毎年、遊泳中に沖へ流され砂浜に戻れなくなったり溺れたりして救助される事故が起きています。海水浴では、次の点を必ず守りましょう。

開設されていない海水浴場では泳がない 開設されていない海水浴場は遊泳区域が示されていない、監視員がいないなど大変危険です。開設されていない海水浴場では決して泳がないください。

波の高い日や風の強い日は泳がない 天気だけでなく、波の高さ、風の強さにも注意しましょう。特に大きな浮輪などは風の影響を受けやすく、少しの風や波でも沖に流されます。最新の気象情報入手し、天候が悪くなる前に帰りましょう。また、「離岸流」という沖に流れる特殊な流れがあります。離岸流に流されたときは、慌てずに岸と平行に泳いで離岸流から脱出し、近くの人に助けを求めましょう。

飲酒後の遊泳はしない 海では通常より体内のアルコール濃度が上昇し酔いやすくなることがあります。お酒を飲んだら泳がないようにしましょう。

子どもから目を離さない 大人が目を離れた際に重大事故が起きることがあります。水辺では決して子どもから目を離さないください。

共通詳細は海上保安庁のホームページでもご覧になれます。問門司海上保安部航行安全課 ☎321・0398、若松海上保安部航行安全課 ☎761・4200へ。

ため池での水遊びなどはやめましょう

ため池での水遊びや魚釣り、近くでのボール遊びなどは大変危険です。水難事故を防ぐため、保護者や地域の皆さんの注意、声かけをお願いします。問産業経済局農林課 ☎582・2078へ。

北九州ムービーアカデミー開校 参加者募集

映像制作や演技、映画産業に関心のある子ども・若者を対象にした3つの育成プログラムを実施します。

キッズ・クリエイターズ・キャンプ 北九州市で活躍するプロの映画監督や映像作家からショートムービーの企画・脚本・撮影・編集を学ぶ体験プログラム。8月3日(日)・24日(日)(全2回)、COMPASS小倉(小倉駅北側、AIMビル6階)で。対小・中学生。時間など詳細は 問を。

アクトーズ・アクション・キャンプ 国内外で活躍するアクションチームからアクションや演技を学ぶ体験プログラム。参加者は学んだ成果を北九州国際映画祭で発表します。11月15日(土)から(全3回)。対16～26歳。日時、場所など詳細は 問を。

グローバル・コネクト・キャンプ 世界の映画や映画人と交流し、ワークショップを通じて映画業界に関わる力やグローバルに活躍するためのスキルを学ぶ体験プログラム。9月27日(土)からの月1回(全6回程度)、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。対18歳以上の学生。時間など詳細は 問を。

共通申7月10日から公式ホームページ(右記を読み取り)で。

問都市ブランド創造局MICE・メディア芸術課 ☎551・8152



Kitakyushu
Movie Academy



▲申はコチラから

★ネット申し込み([ネット](#))はコチラから▶

★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

海岸に漂着する廃棄物にご注意を

海岸に漂着する廃棄物には、有害な液体や物質が含まれているものや、注射器など不用意に取り扱うと危険なものがあります。漂着物を発見したときには手を触れずに環境局産業廃棄物対策課☎582・2177へ[問](#)を。

全市一斉 夜間非行防止パトロール

少年補導委員、PTA、警察、学校教職員などが協力し、全市一斉夜間非行防止パトロールを実施します。7月25日(金)、8月22日(金)、9月5日(金)の20～22時のうち40分程度。集合・解散は各市民センターなどで。地域により日時などが変更になる場合あり。詳細は子ども家庭局子ども若者育成課☎582・2392へ[問](#)を。

肝炎ウイルス検査を受けてみませんか

B型・C型肝炎ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。自覚症状がないことも多く、その間に肝臓の機能が徐々に失われ、重症化すると肝硬変や肝がんに至ることがあります。早期に検査や適切な治療を受けることで重症化を防ぐことができます。

肝炎ウイルス検査

過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は、肝炎ウイルス検査ステッカーを貼ってある医療機関と区役所・市民センターなどの集団検診でB型・C型肝炎ウイルスの検査を無料で受けることができます。

肝炎ウイルス検査で陽性と判定されたときは 検査で陽性となった場合は、初回精密検査の費用を助成しています。詳細は住所地の区役所保健福祉課へ[問](#)を。市のホームページでも確認できます。担保健福祉局保健企画課☎522・5721。

介護保険負担割合証を更新

介護サービス利用時の本人負担割合

を記載した「介護保険負担割合証」を更新します。本人負担割合は、前年所得に応じ1～3割のいずれかとなります。適用期間は8月1日～来年7月31日。7月下旬に送付します。☎8月1日時点で有効な要支援・要介護認定などを受けている人。詳細は住所地の区役所保健福祉課介護保険担当へ[問](#)を。

部活動地域移行推進計画(案)に関する意見募集の結果を公表

北九州市では、国の方針を受け、部活動地域移行のあり方の検討を進めてきました。有識者からなる「北九州市部活の未来を考える会」の意見や児童生徒・保護者などを対象としたアンケートを踏まえて作成した「北九州市部活動地域移行推進計画(案)」に関する市民の皆さんの意見の結果がまとまりましたので、市のホームページで公表しています。[問](#)教育委員会生徒指導課☎582・2369へ。

国民健康保険の限度額適用認定証などについて

国民健康保険に加入している人(70歳以上で市民税課税世帯のうち、自己負担の区分が一般、現役並みⅢの人は除く)には、同じ医療機関での1カ月の支払いが自己負担額までとなる認定証を交付します。市民税非課税世帯の人は、入院時の食事代なども減額されます。マイナ保険証を利用すれば、認定証の提示は不要となります。8月以降も認定証が必要な人は住所地の区役所国保年金課で、7月22日から、資格が確認できるものを持参して申請手続きをしてください。郵送手続きも可能です。[問](#)各区役所国保年金課へ。

固定資産税(第2期)の納期は7月17～31日です。

介護保険料(第2期)の納期限は7月31日です。

国民健康保険料(第2期)の納期限は7月31日です。

7月31日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

皆さんの意見を募集しています



北九州広域都市計画の区域区分、用途地域、臨港地区の変更原案 ▶縦覧=7月17日(木)～31日(木)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時15分、都市戦略局都市計画課(市役所13階)で ▶公聴会=8月7日(木)19時から、横代市民センター(小倉南区横代東町四丁目)で。意見を述べたい人は、縦覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクス、[ネット](#)で〒803-8501都市戦略局都市計画課(☎582・2451、[F](#)582・2503)へ公述申出書の提出を。直接提出もできます。提出がない場合、公聴会は中止になります(開催の有無は同課へ[問](#)を)。

関門連携コーナー



海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

夏の思い出づくりに「海峡ビューしものせき」に泊まろう!

下関市営国民宿舎海峡ビューしものせき(下関市みもすそ川町)にお得に宿泊できます。7月21日(祝)～8月31日(日)(土曜日と8月9～16日は除く)。料1泊(2食付き)一般1万2650円、小学生7150円、未就学児4180円(2歳以下は無料)。期間中はスタンプラリーを開催します。詳細は同施設☎(083)229・0117へ[問](#)を。

北九州市のSNS

皆さんに分かりやすく情報をお届けするため、くらしや観光イベントなど、分野ごとのアカウントで発信しています。

[詳しくはコチラ▶](#)



市公式LINE

受信設定により防災情報や地域情報(市民センターだより等)などを受け取ることができます。

[友だち追加は▶コチラ](#)



北九州市公式YouTubeチャンネル KITAKYUSHU-SHI PRESS 配信中!

市の新ビジョンに掲げる重要な事業や市政トピックスなど、北九州市の旬なネタ(情報)を随時配信しています。

公開中の動画(一部)

動画の視聴は▶[コチラ](#)



[問](#)市長公室広報戦略課☎582・2487

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで)
(休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館))

おもちゃの病院 簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。7月26日(土)。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

うみの生き物講座 マリンワールド海の中道前館長・高田浩二さんによる講話。8月2日(土)10～11時。定先着40人。

ハーブ講座「天然の虫よけスプレーと虫刺され軟膏」 なんこうレモンユーカリやラベンダーなどを使って作ります。8月6日(水)10時30分～12時。対18歳以上。定先着10人。料1500円。
[共通](#)[申](#)電話で7月17日から同施設へ。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 (休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園))

①**みつばちプロジェクト** ニホンミツバチの養蜂講座。8月3日(日)13～15時。定先着50人。

②**こどもミツバチ博士講座** クイズや蜂蜜の味比べ、養蜂の見学など。8月10日(日)13～15時。対小学生(保護者同伴)。定先着30人。

③**夏休みの宿題に! 山田緑地工作道場** ▶山田緑地の生き物をテーマにした粘土工作教室=8月16日(土)・17日(日)。料1000円 ▶竹を学ぼう・竹で遊ぼう=竹で魚釣りセットを作ります。8月24日(日)。料2000円。③の[共通](#)13時30分～16時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着各日15人。

[共通](#)料駐車場は有料。[申](#)7月18日から①はNPO法人グリーンワーク☎383・6807へ、②③は[ネット](#)で。

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下道津四丁目3-2 開9～17時 (休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館))

おはなしワールド～本の世界を楽しむ夏祭り 絵本の読み聞かせや紙芝居など。8月23日(土)。対小学生以下(未就学児は保護者同伴)。定先着60人。

こども文化フェスティバル「親子で楽しむ絵本とリトミック」 8月31日(日)。対1歳以上の未就学児と保護者。定先着30組。

[共通](#)10時30分～11時30分。[申](#)電話で7月17日から同施設へ。

7/15
2025
令和7年

ほっと情報!もじもん

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)


門司区役所

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

無料相談

人権法律相談 弁護士が相談に応じます。8月7日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。申7月31日から同施設☎481・4599へ。

こころの健康相談・アルコール相談 精神科医などが応じます。8月8日(金)13時30分～15時30分、門司区役所で。対象は、こころの病気に関する相談のある人。定員2組。申8月4日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。8月14日(木)13～

17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申8月8日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

門司体育館のスポーツ

簡単トレーニング&らくらくストレッチ教室 8月1日～9月26日のおおむね毎週金曜日(全8回)13～14時。参加費6160円。

ボディバランス教室 8月1日～9月26日のおおむね毎週金曜日(全8回)14時15分～15時15分。参加費6160円。



背骨コンディショニング 8月4日～9月29日のおおむね毎週月曜日(全6回)13時50分～14時50分。参加費4620円。

リフレッシュヨガ教室 8月4日～9月29日のおおむね毎週月曜日(全7回)14時55分～15時55分。参加費5390円。

共通門司体育館(高田一丁目)で。対象は18歳以上。先着各10人。申7月18日から同施設☎381・6445へ。

門司区防災シリーズ ～避難するタイミング

市が発令する避難指示等の「避難情報」と気象庁等が発表する「防災気象情報」が、5段階の警戒レベルで提供されます。とるべき行動を理解して、いざという時の避難行動に役立てましょう。

避難情報等			防災気象情報		
警戒レベル	避難情報	とるべき行動	警戒レベル相当	洪水情報	土砂災害情報
5	緊急安全確保	命の危険 ただちに安全確保!	5 相当	氾濫発生情報	大雨特別情報 (土砂災害)
～〈警戒レベル4までに必ず避難!〉～					
4	避難指示	危険な場所から 全員避難	4 相当	氾濫危険情報	土砂災害 警戒情報
3	高齢者等 避難	危険な場所から 高齢者等は避難	3 相当	氾濫警戒情報 洪水警報	大雨警報

警戒レベル5は、すでに災害が発生・切迫し、安全な避難ができない状況です。「レベル4だからまだ大丈夫」ではありません!

必ず警戒レベル4「避難指示」までに危険な場所から避難しましょう!

※安全な場所にいる人は、必ずしも避難所に避難する必要はありません。

問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

【選挙】参議院議員通常選挙の当日投票所について

7月20日執行の参議院議員通常選挙において、以下のとおり変更があります。該当する地区にお住まいの人はご確認ください。

(1)第3投票所 門司中学校 について

工事のため、正門は車で通行できません。裏門の臨時駐車場をご利用ください。

(2)第19投票所の変更について

今回の投票所	前回の投票所
萩ヶ丘市民センター (大里戸ノ上三丁目)	萩ヶ丘小学校

※(2)の該当地区については、入場整理券をご確認ください。

問門司区選挙管理委員会事務局☎331・1880へ。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888

①受けて延ばそう健康寿命

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認書のいずれかと特定健診受診券が必要。注



②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

③基本健診 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料500円。

⑥肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑧前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の共通 11月6日(木)13時30分～15時と11日(火)9～10時30分、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。

⑨胃がん検診 ※昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=11月11日(火)9～10時30分 ▶松ヶ江南市民センター(吉志新町二丁目)=11月18日(火)9～10時。

①～⑨の共通 70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。申8月6日(11月11日実施分は8月11日(電話予約は12日)、11月18日実施分は8月18日)9時から集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168か

インターネット(右記を読み取り)で。

②マタニティ教室

①赤ちゃんのお世話の仕方など=8月20日(水) ②妊娠中の食事の話、歯の健康の話など=8月27日(水)。

②の共通 13時30分～14時40分(受け付けは13時20分から)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は妊婦。定員各日7人。母子健康手帳が必要。

申①は7月20～26日、②は7月27日～8月2日にインターネットで。

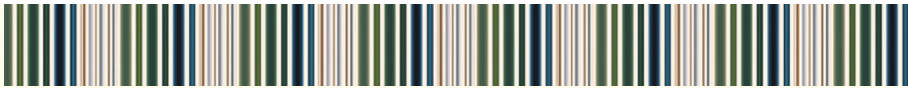
▲①の申し込みはこちら

▲②の申し込みはこちら

注) 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



小倉北区役所公認カメラマントリキタ yukkaさん撮影



7/15 こくら北

令和7年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

小倉織

ホームページ

Instagram

Facebook



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。7月28日(月)13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。7月24日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着16組。甲7月23日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。8月7日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(東篠崎一丁目)で。先着6組。甲7月31日9時から同施設☎921・5303へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。8月14日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②アルコール相談 酒害相談員が応じます。8月14日(木)13時30分～15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

③こころの健康相談 精神科医が応じます。8月14日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

④高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。甲①②③は8月8日まで、④は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

健康ひろば

①食生活相談 栄養士が応じます。8月1日(金)。対象は64歳以下。

②食卓相談 栄養士が応じます。8月4日(月)。対象は65歳以上。

共通10、11、13、14時の4回、小倉北区役所で。定員各時間2人。甲①は7

月29日、②は8月1日までに小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶大人のリズムダンス講座=9月1日～11月17日のおおむね毎週月曜日(全9回)19～21時。定員10人 ▶健康養生気功入門講座=9月2日～来年2月17日の毎月第1・3火曜日(全12回)18時30分～20時30分。定員12人。①の共通対象は18歳以上。タオル、運動靴が必要。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) **夏休み子どもパソコン入門講座** 8月18日(月)～22日(金)(全5回)の10～11時30分。対象は小学1～3年生。定員10人。教材費500円。

JW_CAD基礎講座 8月18日～9月29日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)19～21時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費1000円。

③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266) **パソコン講座** いずれも9月2～30日のおおむね毎週火・木曜日(全8回)。▶エクセル初級講座=10～12時 ▶ワード初級講座=14～16時。③の共通対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。テキスト代800円。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は7月29日、①は31日、③は8月14日までに各センターへ。

市民公開講座「女性のがんのお話」

小倉記念病院婦人科主任部長・川越俊典さんによる講話。8月23日(土)10～12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員300人。甲8月13日までに小倉記念病院のホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人ま

で)に基本事項と手話通訳必要の有無を書いて平成紫川会(〒802-0001北九州市小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

北九州エンジョイント事業 小倉北アカデミー

「音楽と健康」をテーマに癒やしの音色「ウクレレ」の魅力を学びます。8月10日(日)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着60人。受講料300円。小倉北

アカデミー運営委員随時募集中。甲7月17日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。7月26日(土)11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

参議院議員通常選挙における投票場所の変更

7月20日執行の参議院議員通常選挙では、第20投票所の投票場所が変更になります。	変更前	篠崎中学校 武道場
問小倉北区選挙管理委員会☎582・3302へ。	変更後	篠崎中学校 体育館(原町二丁目)

小倉北防災シリーズ～非常持ち出し品(防災グッズ)

一刻を争う避難時のために、前もって準備しておきたい「非常持ち出し品」。いざという時にサッと持ち運びができるよう、両手が自由に使えるリュックサックにまとめておくことをおすすめします。しかし、アレもコレもと入れていくとかなりの重量になり、避難の妨げになることも予想されますので、**自分や家族の命を守るために**必要なものを優先的に選ぶことも重要です。

非常持ち出し品は、主に「電気用品」「生活・衛生用品」「非常食品」の3種類に分けて選びましょう。

①電気用品 懐中電灯やラジオ、モバイルバッテリーなどがあると便利です。防水機能が搭載されているかも確認しましょう。

②生活・衛生用品 マスクやウエットティッシュ、生理用品、持病の薬などが必要になります。特に、断水時はトイレが使えなくなるので、簡易トイレは必須です。

③非常食品 さまざまな種類があります。食べ慣れているもので、持ち運びしやすいものを選びましょう。特に、水は生命線になります。

非常持ち出し品(防災グッズ)は、家に置いておくだけで不安を和らげることができます。事前に備蓄品とあわせて非常持ち出し品もチェックしておきましょう!

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

7/15
2025
令和7年

こくら南



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

【菅生の滝】清涼感満載です。

無料相談

貴船地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。8月7日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(小倉北区東篠崎一丁目)で。先着6組。**申**電話で7月31日9時から同施設☎921・5303へ。

まつりみなみ民謡講習会

8月30日(土)、志井公園で開催される「まつりみなみ」に向けての総踊り講習。曲目は「小倉南音頭」「燃えろみんなの北九州」「炭坑節」「もったいないばあさん音頭」。いずれも8月20日(水)実施。▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)=10～12時 ▶東谷市民センター(大字木下)=14～16時。**共通**飲み物と室内シューズが必要。**問**小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・1037へ。

夏休みは堀越キャンプ場へ!

リニューアルOPENしたキャンプ場で、豊かな自然を満喫できます。テントや調理器具などがレンタルできるので、手ぶらでOK。ペットと一緒に泊まれるテントサイトもあります。**問**堀

越キャンプ場(大字堀越、☎482・2477)へ。担小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115。



年長者・障害(児)者作品展

9月30日(火)～10月3日(金)9時(30日は13時)～17時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で展示する作品(絵画・書・手工芸品など)を募集します。対象は65歳以上か障害者手帳を持つ人。応募は1人1点(指定されたスペース内での展示)。**申**7月17日～8月15日。詳細は小倉南区社会福祉協議会☎951・5388へ**問**を。

草刈り運動のお知らせ

7月15日(火)～8月14日(水)、9月15日(祝)～10月14日(火)の年間2回「草刈り運動」を実施します。草刈り機の無料貸し出し(要予約)、草刈りの有料委託(居住地や利用地は除く)を受け付けます。**問**新門司環境センター☎481・7053へ。

地域交流センターの講座

①徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶ワード応用=9月1日～10月27日のおおむね毎週月・木曜日(全15回)13～15時。対象はワードの基本操作ができる15歳以上(中学生は除く) ▶エクセル応用=9月2日～10月24日のおおむね毎週火・金曜日(全15回)10～12時。対象はエクセルの基本操作ができる15歳以上(中学生は除く)。**①**の**共通**定員各9人。教材費2420円。**②蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)** ▶基礎から学ぶスマホ講座②=スマートフォン(LINE含む)の基礎を学びます。8月20日～9月17日の毎週水曜日(全5回)13～15時。定員15人。スマートフォンが必要 ▶筆ペン講座②=筆ペンで美しい文字の書き方を学びます。9月3日～11月12日の毎週水曜日(10月15日は除く。全10回)10～12時。定員15人。筆ペンが必要。**③北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)** **夏休み子どもパソコン入門講座** 8月18日(月)～22日(金)(全5回)の10～11

時30分。対象は小学1～3年生。定員10人。教材費500円。

JW_CAD基礎講座 8月18日～9月29日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)19～21時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費1000円。**共通****申**講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**③**は7月29日、**①**は31日、**②**は8月1日までに各センターへ。

子ども水泳教室

泳げない子どもをサポートします。▶7月コース=28日(月)～31日(木) ▶8月コース=4日(月)～7日(木)。**共通**全4回。10～11時30分。文化記念プール(田原五丁目)で。対象は小学1～4年生(保護者同伴)。先着各コース15人。参加費1人5000円。**申**7月17日から同施設☎473・9230へ。

大庭産業アリーナ小倉南の講座

①夏休み特別!宿題やつつけ×スポーツ教室 夏休み限定のスポーツ教室(ダンス・球技・リズム運動)と、学習サポート(宿題・工作・作品制作)がセットになったプログラム。▶日程A(9～13時45分)=7月22日(火)・23日(水)、8月5日(火)・12日(火)・19日(火) ▶日程B(10～14時30分)=7月28日(月)、8月4日(月)・11日(祝)・18日(月) ▶日程C(9～13時)=7月30日(水)、8月13日(水)。**①**の**共通**対象は小学生。先着各回15人。参加費1回1650円、5回7425円、10回1万3200円。

②のびのび健康レクリエーション いずれも9月10日(水)。▶チェアヨガ=9時30分～10時15分 ▶初めてのHIPHOP=10時45分～11時30分。**②**の**共通**対象は65歳以上。先着各30人。**共通**要約筆記あり。詳細は同施設に**問**を。**申**電話で7月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。聴覚に障害のある人はFAX963・2675も可。

健康だより							
問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125							
種 類	対 象	料 金	定 員	実 施 日	時 間	会 場	申
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	10月15日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター	実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から☎0570・783・077か☎953・6168か ネット 「北九州市 集団検診」で検索 注3)		
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		10月15日(水)=13時30分～15時=東朽網市民センター(大字朽網)			
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)		10月16日(木)=13時30分～15時=貫市民センター(西貫一丁目)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 注2)		10月22日(水)=13時30分～15時=曾根市民センター(中曾根三丁目)			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)		10月22日(水)=13時30分～15時=長尾市民センター(長行西一丁目)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		10月29日(水)=13時30分～15時=葛原市民センター(葛原本町三丁目)			
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)		10月29日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター			
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円 注2)		10月22日(水)=13時30分～15時=曾根市民センター			
				10月29日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター			

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に**問**を。
注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65～69歳の人は無料制度があります。詳細は**問**を。
注3) 検診日の10日前(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)の電話は17時、**ネット**は23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は**問**を。

高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝箱」

7/15
2025
令和7年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。8月14日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

②高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 若松区役所で。甲①は8月8日まで、②は事前に、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

若松区文化祭

吟剣詩舞道大会 独吟、合吟、連吟など。7月27日(日)9～16時、若松市民会館(若松駅前)で。問 若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

【演劇】
Re:北九州の記憶 若松編

地元の劇作家がまちの人々への取材を基に創作した物語「若松積日物語」を上演します。7月19日(土)・20日(日)の14時から、ウイングプラザ(浜町二

丁目)で。対象は小学生以上。前売り(全席自由)500円。当日も同額。前売り券はJ:COM北九州芸術劇場などで販売中。問 同劇場 ☎562・2655へ。



▲作・演出 寺田剛史さん

400ml献血にご協力を

7月23日(水)10～12時と13～16時、若松区役所で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問 福岡県赤十字血液センター北九州事業所 ☎631・1211へ。担 若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324。

火まつり行事の交通規制

7月26日(土)に行われる「火まつり行

事」のため、高塔山登山道は19時30分～22時に交通規制を行います。問 若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

子どもことば教室
「親子で開こう!ことばの扉」

8月2～30日のおおむね毎週土曜日

(全4回)13～14時30分、北九州市立大学北方キャンパスで。対象は小学生(4年生以下は保護者同伴)。定員20人。甲はがき(1人だけ)に基本事項を書いて、7月18日までに同大学地域貢献課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

投票所が変わります

7月20日執行の参議院議員通常選挙において、第6投票区、第7投票区、第17投票区の投票所が変わります。入場整理券でお確かめください。

	第6投票区	第7投票区	第17投票区
変更前	赤崎小学校 (西小石町8番1号)	小石小学校 (宮前町3番1号)	鴨生田小学校 (鴨生田四丁目13番1号)
変更後	赤崎市民センター (西小石町8番2号)	小石公民館 (下原町7番11号)	島郷出張所 (鴨生田二丁目1番1号)
対象区域	赤崎町 響南町 小石本村町 向洋町 西小石町 東小石町 響町二丁目 大字小石の一部	上原町 迫田町 下原町 棚田町1番～4番・ 10番～12番 原町 宮前町 大字小石の一部	片山一丁目 鴨生田一丁目 鴨生田二丁目 鴨生田三丁目 鴨生田四丁目 島田一丁目 島田三丁目 二島五丁目 二島六丁目 大字小竹1943番地～3005番地 大字頓田1番地～799番地 大字島田

問 若松区選挙管理委員会 ☎761・5328へ。

健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

①10月の検診日

- ①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保健証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれかと特定健診受診券が必要。**注)**
- ②若者健診 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。受診無料。
- ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900

- 円)。
- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- ①～⑥の共通 10月23日(木)13時30分～15時、青葉市民センター(青葉台西一丁目)で。
- ⑦乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。10月21日(火)13時30分～16時30分、若松中央市民センター(浜町一丁目)で。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円。
- ⑧胃がん検診 胃部エックス線撮影。10月23日(木)13時30分～15時、青葉市民センターで。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。

- ①～⑧の共通 各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問 先へ。甲 検診実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝日の場合、電話予約は翌平日)9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに**集団検診予約センター ☎0570・783・077か ☎953・6168へ**。ネット も可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。
- ⑨野菜プラスー皿イベント～毎日野菜を食べよう ベジチェック測定、血圧測定、塩分チェックなど。8月5日(火)10～13時、若松区役所で。詳細は問 を。

- ⑤離乳食教室 離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。8月20日(水)10時30分～12時、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)～生後7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。
- ④食卓相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。8月21日(木)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。
- 共通 甲③は7月17日～8月12日、④は8月18日までに問 先へ。③はインターネットも可。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問 を。

発信中!!
旬なネタ(情報)


Instagram


Facebook

- ・区のイベント情報の告知、報告
- ・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

- ・区の取り組み
- ・地域の活動の紹介
- ・区長参加行事の紹介

7/15
2025
令和7年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。8月14日(休)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。**甲**8月8日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎671・4800へ。

スペースLABO ANNEXの科学教室

①サイエンスショー「花火のサイエンス」 8月2日(土)14～14時30分。

②地元講師に学ぶ科学教室「超豪華客船『タイタニック号』(木製)を作ろう」 8月17日(日)13時30分～16時。対象は小学5年～中学生。定員15人。参加費1500円。

共通スペースLABO ANNEX(東田二丁目)で。**甲****②**は必要。7月31日17時までに**ネット**で。**問**スペースLABO ☎671・4566へ。

山田地域交流センターの講座

大人のリズムダンス講座 9月1日～11月17日のおおむね毎週月曜日(全9回)19～21時。定員10人。

健康養生気功入門講座 9月2日～来年2月17日の毎月第1・3火曜日(全12回)18時30分～20時30分。定員12人。

共通対象は18歳以上。タオル、運動靴が必要。**甲**講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月31日までに山田地域交流センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

民生委員・児童委員にご相談ください

八幡東区で新たに区民1人が委嘱されました。民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です。安心してご相談ください。**問**八幡東区役所保健福祉課 ☎671・3022へ。▲委嘱状伝達式(6月3日)



レジャーの夏到来!山と水の事故に注意!

【川や海での事故に遭わないために気をつけたいこと】(令和6年中 県内で49件発生)

①気象情報を確認しましょう ②健康管理に気を付けましょう ③遊泳時の安全を確保しましょう ④保護者が付き添いましょう ⑤ライフジャケットを活用しましょう。

【山の事故に遭わないために気をつけたいこと】(令和6年中 県内で54件発生)

①無理のない登山計画を立てましょう ②登山計画書(登山届)を作成・提出しましょう ③装備品・携行品を確認しましょう ④情報収集しましょう(山の情報、気象情報など) ⑤下山の時こそ注意し、道に迷ったら引き返しましょう。

問八幡東警察署地域課 ☎662・0110へ。



▲登山計画書の電子申請はコチラ

**健康だより**

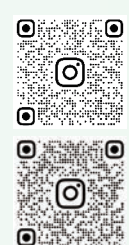
感謝して 食べる心が 生む健康

問: 八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	申
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 痰検査は900円注1)	各検診に定員あり	11月9日(日)9～10時30分 八幡医師会館(平野二丁目)		実施日の3カ月前の同日9時から	 ▲ネットはコチラ!
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		11月13日(木)14～15時30分 平野市民センター(桃園四丁目)			
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)		11月27日(木)14～15時30分 枝光南市民センター(中央三丁目)			
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)		11月9日(日)9～10時30分 八幡医師会館		3カ月前の同日が土・日曜日、祝・休日の場合は翌平日	3カ月前の同日がない場合は翌平日
★特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
★若者健診	18～39歳	1000円					
★乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注1)					
★胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円(40歳以上は900円)注1)	4人	8月19日(火)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所 東別館	7月17日～ 8月15日
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注1)					
食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料	4人	8月19日(火)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所 東別館	7月17日～ 8月15日

■各種集団検診の**甲**は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)か**ネット**で。先着順で定員到達まで受け付けます。**甲**は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可。(事前に医療機関に**問**を。)注1)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は**問**を。注2)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)に**問**を。

■相談の**甲**は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。



◀公式
Instagram



◀ちくてつの
歩き方
Instagram

7/15

2025

令和7年

やはた西

編集

八幡西区役所総務企画課

☎642・0039

FAX 622・6463



黒崎祇園山笠競演会の様子

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。

甲＝申し込み 問＝問い合わせ

共通＝共通の内容 担＝市の担当課

ネット＝ネット窓口(電子申請)

投票所(施設)が変わります

7月20日執行の参議院議員通常選挙において、投票所(施設)が変更になります。入場整理券でお確かめください。

	変更前	変更後
第46投票所	池田小学校 体育館	→ 池田市民センター

問 八幡西区選挙管理委員会 ☎642・1443へ。

無料相談

保育所(園)等への就職無料相談 就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが個別に応じます。7月24日(木)10～12時と13～16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。対象は保育士の資格などを持つ人。定員5人。申 7月23日までに保育士・保育所支援センター ☎551・0095へ。

木屋瀬地域交流センターの人権法律相談 7月24日(木)13時30分～16時

30分。先着6人。申 7月17日9時から同施設(野面一丁目、☎617・7980)へ。

精神保健福祉相談・アルコールに関する相談 8月5日(火)13時30分～15時30分、八幡西区役所(コムシティ4階)で。先着2人。申 7月18日から同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎645・4800へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。8月14日(木)13～17時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申 8月

8日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎645・4800へ。

就職相談等個別相談会(出張相談) 就職などで悩んでいる人に相談員が応じます。7月24日(木)10～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対象はひとり親家庭の親と寡婦。先着5人。申 7月17日9時30分から母子・父子福祉センター ☎884・1812へ。

夏祭りいろいろ

黒崎祇園山笠 「けんか山笠」とも言われる勇壮な祭り。美しい飾り山が、激しくグルグル回る「回し練り」は圧巻。▶前夜祭(山笠競演会)=18日(金)18～21時、ふれあい通り(黒崎駅前)で ▶解散式(フィナーレ)=21日(祝)19～20時30分、黒崎宿場通りで。問 黒崎祇園山笠保存会 ☎642・5151へ。

折尾神楽「夏越祭」 神楽の披露やバ

ザー、餅まきなど。7月26日(土)(雨天時は27日(日))18時30分～21時30分、折尾西公園(折尾三丁目)で。問 折尾神楽保存会 ☎601・3623へ。

共通 担 八幡西区役所コミュニティ支援課 ☎642・1339。

黒崎ひびしんホールの催し

パスカル・ロジェ ピアノ・リサイタル 7月21日(祝)14～16時。対象は小学生以上。前売り(全席指定)一般5000円、25歳以下1500円。当日は500円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

「みらいちゃんと3人のゆかいなお友達」 7月27日(日)14～16時。対象は小学生以上。前売り(全席自由)一般3000円。高校生以下1000円。当日も同額。前売り券は黒崎ひびしんホールなどで発売中。

白川憂里亜 ソプラノ・リサイタル 8月17日(日)14～16時。対象は小学生以上。前売り(全席自由)一般2000円、25歳以下1000円。当日は200円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

共通 託児(有料)は 問 を。問 黒崎ひびしんホール(岸の浦二丁目、☎621・4566)へ。

楠橋地域交流センターの講座

大人のリトミック教室 音楽に合わせて楽しく身体を動かします。8月22日～9月19日の毎週金曜日(全5回)10～11時30分。定員15人。

仕事に活かすパソコン 8月22日～10月10日の毎週金曜日(全8回)19～21時。対象はパソコンの基本操作ができる人。定員10人。テキスト代2500円。

共通 申 講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月30日までに楠橋地域交流センター(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308)へ。

健康だより							
問い合わせ先 八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444							
種 類	対 象	料 金	定 員	実施日	時 間	会 場	申
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	11月5日(水) 11月13日(木) 11月19日(水) 11月20日(木) 11月26日(水)	13時30分～15時 13時30分～15時 13時30分～15時 13時30分～15時 13時30分～15時	中尾市民センター 千代市民センター 光貞市民センター 大原市民センター 浅川市民センター	実施日の 3カ月前の 同日(土・日 曜日、祝・休 日の場合、 電話予約 は翌平日) 9時から☎ 0570・783・ 077か☎ 953・6168か ネット「北九 州市 集団 検診」で検 索 注4)
若者健診	18～39歳	1000円 注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 注2)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)		11月13日(木) 11月19日(水) 11月21日(金) 11月26日(水) 11月28日(金)	13時30分～15時 13時30分～15時 13時30分～15時 13時30分～15時 13時30分～15時	千代市民センター 光貞市民センター 光貞市民センター 浅川市民センター 楠橋市民センター	
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 注2) 40歳以上900円 注2)		11月20日(木)	13時30分～15時	大原市民センター	
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円 注2)		11月21日(金) 11月28日(金)	13時30分～15時 13時30分～15時	光貞市民センター 楠橋市民センター	
幼児食教室	離乳食完了(1歳6カ月頃)から2歳11カ月までの幼児の保護者	無料 注3)	定員 15組	8月15日(金)	10時10分～ 11時15分	八幡西区役所 (コムシティ5階)	7月25日～ 8月4日

注1) 「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に 問 を。

注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳の人には無料制度があります。詳細は 問 を。

注3) 母子健康手帳が必要。

注4) 検診日の10日前(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は 問 を。

北九州市人口 90万2358人(男42万6583人/女47万5775人)、世帯数 43万9985世帯
戸畑区人口 5万4616人、世帯数2万7888世帯(令和7年6月1日現在推計)

無料相談 高齢者・障害者あんしん法律相談 借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。8月14	日(木)13～17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申8月8日までに「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。	図書館だより 休館日は毎週月曜日(7月21日は除く)と7月22日(火)・31日(木)。臨時休館	7月26日(土)。 問戸畑図書館☎871・3464 おはなし どん 8月2日(土)10時30分～11時。
---	---	--	---

戸畑祇園大山笠競演会開催に伴う 交通規制について

7月26日(土)17～22時、浅生一号公園周辺で車両通行規制を行います。
これに伴い、同時時間帯は西鉄バス路線の一時変更を行います。通行される
皆さん、近隣の皆さんはご注意ください。[問](#)戸畑祇園大山笠振興会事務局
(戸畑区役所総務企画内) ☎871・2316へ。

規制日時
7月26日(土) 17時から22時まで

規制内容
車両通行禁止

臨時バス
西鉄バス臨時バス停 ○ ※競演会終了後、一枝・小倉方面へ臨時バス運行

北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。

1. 集団検診 予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。
 ※予約開始日が変更になりました。検診実施日の3カ月前から予約を開始します(例:11月5日検診日の場合、8月5日予約開始)。
2. 個別検診 受診場所 検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。
 受診方法 医療機関に電話で確認の上、「市の検診を希望」と申し出、受診してください。

注1)「特定健診無料受診券」、「北九州市国民健康保険被保険者証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

注2) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものが必要。

注3) 申し込みは検診日の10開庁日前までです。定員に達した時点で予約受け付けを終了します。