

北九州

8/15

2025
令和7年

**Kitakyushu
Action!**

動かせ、未来。北九州市

市政だより

No.1488 [毎月1日・15日 発行]

主な内容

特集 1~2

空き家対策／活用

トピックス 3~4

- 「TGC 北九州 2025」を開催
- 「北九州マラソン」ランナーとボランティアを募集 など

すこやかハート北九州 5

情報ステーション 6~11

*最終ページは人口データと若松区の情報

特集 **空き家対策／活用**

放置すれば空き家 活かせば我が家 家族で話そう 空き家の話

北九州市の補助金を活用して空き家をリノベーションした梶原天史さん(小倉北区在住)にお話を伺いました!

友人たちが気軽に集まってガレージでバーベキューをしたり、庭にプールを出して子どもと遊んだりできる広い家を作りたいと思っていました。初めは新築で考えていたので、なかなか希望に合う土地が見つからなかったのですが、「広い空き家を探して、リノベーションすればいい!」という考えに至りました。インターネットで見つけたこの物件を購入することで、理想の広さも確保しつつ、予算も抑えることができました。私は自営で工務店をしており、妻は住宅メーカーで設計士をしているので、自分たちのペースでこだわりも入れつつ、リノベーション作業を進めています。ゼロから始める新築とは違って、「今ある家をどう変えていくのか」を考えながら家を造っていくのも楽しいですね。

北九州市の空き家関係の補助金も活用できたので、予算的にも大変助かりましたし、申請の手続きも思ったより簡単だったので、ぜひ皆さんも新築にこだわらず、選択肢の一つとして空き家の活用を考えてみてください。(梶原天史さん・桜子さん)



北九州市の空き家活用事例
などはコチラ▶



市長からの
メッセージ

思い出のつまった住まいが、いつしか人の手を離れ、空き家として地域の課題になることがあります。けれど少し視点を変えれば、その場所には新しい活用の可能性が広がっています。空き家は、次の誰かの暮らしや地域の交流の場へと生まれ変わる力を持っています。

北九州市では、専門家と連携して、空き家の管理や売

買などについてワンストップの相談体制を整えています。また、空き家に係る補助制度もあります。空き家が、まちの未来をつくるきっかけになる。そんな可能性を、皆さんと一緒に育んでいきたいと願っています。

北九州市なら、必ず、できる!

北九州市長 武内 和久



市政・生活情報の問い合わせ

北九州市コールセンター ☎582・4894 (1月1日～3日を除く・8時30分～20時) FAX.582・3318

【編集・発行】北九州市広報戦略課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582・2236 【北九州市ホームページ】▶



周囲に著しい悪影響を及ぼす「特定空家」、放置すれば「特定空家」になる恐れのある「管理不全空家」は、市からの指導に従わず勧告を受けてしまうと、その土地に係る固定資産税及び都市計画税の軽減措置が受けられなくなります。

良

空き家の状態

悪

適切に管理されている空き家



管理不全空家

窓や壁が破損しているなど、管理が不十分な状態



特定空家

そのまま放置すると倒壊などの恐れがある状態



POINT 1

空き家になる前に早めの備えを！

将来の相続などに備えて、住宅を誰が引き継ぐかなど、所有者と親族で話し合っておきましょう。

POINT 2

空き家になったら早めの決断を！

人が住まなくなると住宅の傷みは思ったより早く進みます。近所の人たちに迷惑をかける前に、適切な管理や売却・賃貸、解体など早めに対応しましょう。

空き家の管理は所有者の義務。事故が起こると賠償責任を問われます！

空き家は個人の財産です。そのため、本来、所有者等が自ら、空き家や敷地の安全を確保するなど適切に管理しなければなりません。空き家の倒壊や屋根・外装の落下等により、道路通行者や隣家などに危害を加えた場合、空き家所有者等は賠償責任を問われます。破損している箇所等は補修し、老朽化した空き家は解体するなど、事故が起こる前に早急に対応しましょう。

ご活用ください

管理を頼みたいとき

空き家管理事業者紹介制度

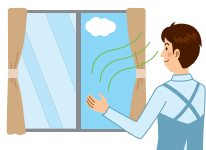
長期不在の留守宅や空き家を所有している人などに、空き家の管理サービスを行う「空き家管理事業者」を紹介する制度です。詳細は都市戦略局空き家活用推進課 ☎582・2777へ。図を。

主な管理サービス

- ・外観の点検
- ・雨漏り確認
- ・家財の処分
- ・家屋の通風
- ・家屋の清掃
- ・郵便物確認
- ・水道の通水
- ・庭木の剪定



▲詳細はコチラ



将来に備えるための

「我が家」の終活ノートがあります

空き家の発生原因の半数以上が相続によるものです。我が家が「放置された空き家」にならないよう、我が家の将来について家族と話し合っておくと、いざという時に役立ちます。



こんな内容を記入しておきます

- いざという時に連絡をしてほしい人の名簿
- 我が家の「所在地」「名義人」「借地状況」などの基本情報
- 年金や生命保険のこと
- 所有者の、我が家の現在と将来に希望すること など



▲「我が家」の終活ノート

夏の帰省シーズンに、家族で「空き家」のことを話してみよう！

ご相談ください

北九州市空き家なんでもサポーター
略称「北九空き家サポーター」



▲詳細はコチラ

令和5年12月の「空家等対策の推進に関する特別措置法の一部を改正する法律」において、新たに空家等管理活用支援法人（以下「支援法人」という）制度が創設されました。

この制度は、空き家に関する専門的な知識や経験などを持つ法人を市町村が「支援法人」に指定するものです。

これにより、市町村と支援法人が連携して空き家の管理活用に関する情報提供や相談等の体制を強化し、空き家問題の解決を促進するとともに、ワンストップで専門的な助言を受けることができます。

【指定中の支援法人】（公社）全日本不動産協会

空き家の所有者

- ・売りたい
- ・貸したい
- ・改修したい
- ・解体したい
- ・管理してもらいたい

空き家の活用希望者

- ・買いたい
- ・借りたい
- ・移住したい
- ・何かを始めたい



市民（相談者）

相談

回答

支援法人

受付・面談予約

- ・電話、メール、郵送で相談を受け付け
- ※面談での相談（原則毎週水曜日に実施）は電話で予約

専用ナビダイヤル ☎0570・063063

メール：kitakyushu-akiya@fukuoka.zennichi.or.jp
〒802-0001 小倉北区浅野三丁目8-1 AIMビル8階（公社）全日本不動産協会福岡県本部北九州事務所

- ・受付時間：月～金曜日（祝・休日は除く）の9～17時

相談員からの回答

- ・原則受け付けから3日以内に回答（面談は除く）

売却



解体



活用



管理



この特集に関するお問い合わせ

都市戦略局空き家活用推進課 ☎582・2777

●指定席S(お土産・応援グッズ・ノベルティ付き)
TGCカード割引1万円、先行1万3500円、一般1万4000円
●指定席A(お土産・応援グッズ付き)
TGCカード割引6000円、先行8500円、一般9000円
※4歳以上はチケットが必要。
チケットの詳細は(株)ビッグイヤーアーツ ☎092・712・4



※TGC…東京ガールズコレクションの略称
▲詳細はコチラ

TGC 北九州 2025」を開催
担都市ブランド創造局MICE・メディア芸術課 ☎551・8152
人気モデルによるファッションショーやアーティストによるライブ。10月11日(土)14〜18時30分、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。



地域×子ども食堂 若松区第39自治会 多田政博会長

若松区西部の花野路地区にある当自治会では、現在、集会所を活用した集いの場づくりに力を入れています。民間団体(こども食堂まあ〜る)から子ども食堂の相談があった際は、多世代が交流できるカフェ形式にしてほしいとリクエストして、自治会は広報を手伝うという形で開催しています。未就学児から高齢者まで集まって食事などを共にすることで新たなコミュニティの形成にもつながっています。今後も例えば居酒屋形式など、いろいろな交流の場を作っていきたいです。



▲はなのじカフェ(子ども食堂)の様子

このほかにも、安心安全メールを導入して災害時の緊急連絡やペットの検索情報などをタイムリーに提供したり、若い世代が参加しやすいようイベント開催時は実行委員を募集したりと、さまざまな運営上の工夫をしています。



☎総務市民局地域振興課 ☎582・2111

「北九州マラソン」ランナーとボランティアを募集

開催日は来年2月15日(日)

- ①ランナー(今大会は複数種目への同時エントリーができます)
▼マラソン(42.195km) 対平成19年4月1日以前に生まれ、5時間40分以内に完走できる人。定1万8000人。料1万4500円
▼ペアリレーマラソン(2人1組で42.195km) 対平成19年4月1日以前に生まれ、5時間40分以内に完走できる人。定250組。料1組2万7000円
▼20.7kmマラソン 対平成19年4月1日以前に生まれ、2時間40分以内に完走できる人。定250人。料1万3500円
▼ファンラン(3kmの部と5kmの部あり※小学生は3kmだけ) 対小学生以上で45分以内に完走できる人。定800人。料一般5000円、小学・高校生1500円。
②の共通別に事務手数料などが必要。☎9月25日まで。
- ②ボランティア受け付けやコース整理など。来年2月13日(金)〜15日(日)。対15歳以上。☎10月20日まで。
- ③ボランティアリーダー 来年2月14日(土)〜15日(日)。対北九州マラソンのボランティア経験があり、スポーツボランティアアリダーライセンスを持つ15歳以上(中学生は除く)。☎10月20日まで。
共通申し込み方法など詳細は☎を。北九州マラソン公式ホームページでもご覧になれます。



▲詳細はコチラ

☎都市ブランド創造局スポーツ振興課 ☎582・2831

ベジチェック®で野菜の摂取量を確認しよう

8月31日は「やさいのひ」です。高血圧や糖尿病の予防には野菜をしっかりと摂取することが大切ですが、福岡県の調査では全ての年代で1日350gの目標量を下回っています。

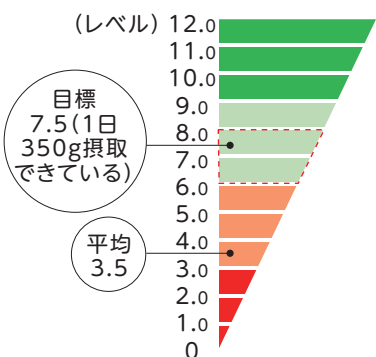
北九州市では、協力団体と連携して市内各所でベジチェック®(推定野菜摂取量を数値化する機器)の測定会を実施しています。ぜひ参加して野菜の摂取量を確認してみましょう。日程など詳細は☎を。市のホームページでも確認できます。



▲詳細はコチラ



▲ベジチェック®



☎保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

「黒田征太郎展」絵でできることを開催

今年86歳を迎える黒田征太郎さんによる初の大規模個展を美術館で開催します。

展覧会

9月20日(土)〜11月9日(日)
(10月13日と11月3日以外の月曜日と、10月14日、11月4日は休館)の9時30分〜17時30分(入館は17時まで)。料 前売り一般1300円、高校・大学生800円、小・中学生600円。当日は300円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。



▲黒田征太郎さん



©Seitaro Kuroda

関連イベント

- ①黒田征太郎 ギャラリートーク 9月20日(土)13時から(30分程度)。料 本展観覧料が必要。
- ②太鼓芸能集団「鼓童」中込健太×黒田征太郎 太鼓パフォーマンスとドローイング 9月20日(土)14時から(30分程度)。
- ③黒田征太郎 サイン会 9月20日(土)14時45分から。対当日、ミュージアムショップで本展関連書籍を購入した人(限定100人)。

④黒田征太郎によるワークショップ「絵でできることはいっぱい」 10月5日(日)14時から(90分程度)。対小学5・6年生。定15人。

⑤沢木耕太郎・黒田征太郎対話「ふたり 錨(いかり)のない船を漕ぐ」 11月1日(土)14時から(90分程度)。定80人。

⑥黒田征太郎 サイン会 11月1日(土)、⑤の終了後。対当日、ミュージアムショップで本展関連書籍を購入した人(限定100人)。

⑦映像作品の上映(2本立て)「アトム(Atom)の血」、BS朝日「SWITCH TV 黒田征太郎」を上映。10・11月の毎週土・日曜日10時から14時から(各90分程度)。
共通④⑤は必要。往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて
④は8月30日、
⑤は9月30日までに☎先へ。
ネットも可。



▲詳細はコチラ



▲中込健太さん



▲沢木耕太郎さん

☎美術館 ☎804-0024 戸畑区西鞘ケ谷町21-1、☎882・7777



国際電話による二セ電話詐欺に注意を！

「＋1」や「＋44」などから始まる番号は国際電話です。

現在、二セ電話詐欺の約6割が国際電話からかかってきたものです。もし、かかってきた電話が知らない番号の場合は、通信事業者や警察官などになりすました二セ電話詐欺の可能性があります。

海外からの電話が不要な場合には、国際電話を遮断することが有効な対処法です。

本市の二セ電話詐欺発生状況

※令和7年1～5月 暫定値 ※（ ）は前年同期比

- 認知件数：139件（+47件）
- 被害総額：約6億8900万円（+約5億9900万円）

国際電話の遮断方法
（国際電話利用休止サービス）

対象は固定電話・ひかり電話です。

停電に関する情報提供について

担危機管理室危機管理課 ☎582・2110
北九州市では、防災サイト「防災情報北九州」などを通じて、災害時の避難情報や避難所の開設状況などの防災情報を提供しています。

加えて昨年度からは、九州電力送配電㈱による無料の停電情報アプリの提供も始まり、登録したエリアの停電状況や復旧見込みの情報をいち早く入手できるようにしました。

停電や復旧見込みについては、電話による自動応答サービス（☎0120・426・305）でも状況を確認することができます。
アプリの入手方法など詳細は [図](#) を。同社のホームページからもダウンロードできます。



▲ダウンロードはコチラから

[図](#)九州電力送配電㈱ ☎0800・777・9457
受付時間：月～金曜日（祝・休日は除く）の9～17時

インターネットからの申し込み

- 1 国際電話不取扱受付センター ☎0120・2110・364に電話する（通話料無料）
- 2 音声ガイダンスが流れるので「1」を押す
- 3 パスワードが教示される
- 4 同センターのホームページにアクセスしてパスワードを入力する
- 5 申し込みフォームを入力する



▲国際電話不取扱受付センター

警察官のサポートによる申し込み

- 1 最寄りの警察署で申込書を受け取る
- 2 警察官から申し込みについて説明を受ける
- 3 申込書を記入して警察に提出する

このほかにも、郵送などの申込方法もあります。詳細は [図](#) を。

[図](#) 総務市民局安全・安心推進課 ☎582・2428

ギラヴァンツ北九州
スタジアムツアーを開催

担都市ブランド創造局スポーツ振興課 ☎582・2395

サッカーJ3公式戦・ギラヴァンツ北九州のホームゲーム実施日にミクニワールドスタジアム北九州（小倉駅北側）内を見学します。記念品の進呈や選手との交流（チームバス到着時のハイタッチ）などもあり。実施日は9月6日（土）・13日（土）・27日（土）、10月25日（土）、11月9日（日）・23日（祝）。
定各日10組（1組2人まで）。[申](#)
各実施日の申し込み期間にギラヴァンツ北九州のホームページで。時間など詳細は [図](#) を。



▲[申](#)はコチラから



実施日	申し込み期間
9月6日（土）	8月16～19日
9月13日（土）	8月30日～9月2日
9月27日（土）	9月13～16日
10月25日（土）	10月11～14日
11月9日（日）	10月25～28日
11月23日（祝）	11月9～11日

[図](#) ギラヴァンツ北九州 ☎863・6777

北九州市職員を募集します

[図](#) 人事委員会行政委員会事務局任用課 ☎582・3041

上級等採用試験（秋季枠）

第1次試験は9月16日（火）～30日（火）にSPR3（教養試験）を実施。第2次試験以降は試験案内を参照。[申](#)9月4日13時までに[ネット](#)で。

試験・選考案内は、各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細はホームページでも確認できます。



▲各試験・選考の詳細・申し込みはコチラから

障害者採用選考

一般事務員（上級・初級）の第1次選考は9月21日（日）、生涯学習総合センター（小倉北区大門二丁目）で。学校事務職員の第1次選考は9月28日（日）、北九州市立大学北方キャンパス（小倉南区北方四丁目）で。第1次選考は点字、第2次選考は手話による受験も可。対象は、左記の受験資格①、②を満たす人。[申](#)8月21日13時までに[ネット](#)で。

試験区分		採用予定数	受験資格
一般事務員	行政（プレゼン）	4人程度	昭和60年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人
一般技術員	土木（専門面接）※1	2人程度	次のいずれかに該当する人 ①昭和60年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人 ②平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれ、大学（短期大学は除く）を令和9年3月31日までに卒業見込みの人 ※2
	土木（経験面接）※1		昭和39年4月2日以降に生まれ、民間企業などでの職務経験（正規職員などとして継続して1年以上就業した期間）が令和7年4月1日時点で5年以上ある人
学芸員（植物）※3		1人程度	昭和39年4月2日以降に生まれ、博士の学位を有するか令和8年3月31日までに取得見込みの人

- ※1 今年度の上級等採用試験【通常枠】「土木I」「土木II（民間等経験）」「土木II（行政経験）」の受験申し込み者も申し込みできる場合があります。詳細は試験案内をご覧ください。
- ※2 ②の採用予定日は、令和9年4月1日です。また、これ以前に採用されることはありません。
- ※3 今年度すでに実施している上級採用試験【春季枠】の受験申し込み者も申し込みできる場合があります。詳細は試験案内をご覧ください。

選考区分		採用予定数	受験資格①	受験資格②
一般事務員	上級	8人程度	昭和55年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人	身体障害者手帳（1～6級）、療育手帳、知的障害者であることの判定書か精神障害者保健福祉手帳を持つ人
	初級		昭和55年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人	
学校事務職員		若干名	昭和55年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人	

9月は「認知症月間」です

北九州市では、9月の1カ月間を「認知症月間」と定め、認知症に対する理解と知識の普及・啓発に取り組んでいます。

●認知症ブックフェア

市内の協力書店や協立大学図書館、市立図書館で、認知症に関する書籍を集めた特設ブースなどを設置します。また、協力市民センターでは、認知症に関するリーフレットを配布します。9月1日（月）～30日（火）。



●講座「認知症にやさしい図書館」

認知症に関する講話や本の紹介などを行います。

- ・門司図書館（門司区老松町、☎321・6515）⇨9月7日（日）10～12時。定20人。
- ・八幡図書館（八幡東区尾倉二丁目、☎671・1123）⇨9月21日（日）14～15時30分。定30人。

北九州市で梅毒の報告が増加しています

男性では20～50代、女性では20代の梅毒患者が増加しています

梅毒は、性的な接触など、他人の粘膜や皮膚と直接接触することによって、梅毒トレポネーマという病原菌に感染する病気です。

感染すると全身にさまざまな症状が現れ、進行すると神経障害や心血管障害を引き起こします。

梅毒の怖いところ

- ・感染力が非常に強い（1回の性行為でも高い確率で感染する）
- ・粘膜や皮膚の小さな傷からも感染する（病変部位が口であれば、キスでも感染する）
- ・症状が一時的に落ち着くことがあるが、内部では病気が進行している可能性がある

- ・妊娠している人が梅毒に感染すると、胎盤を通して胎児に感染し、死産、早産、新生児死亡、奇形を起こす可能性がある

検査について

性感染症は誰でもかかる可能性がある病気です。皮膚や粘膜に異常があった場合は性的な接触を控え、早めに医療機関（皮膚科・泌尿器科・産婦人科など）を受診して相談しましょう。また、北九州市では定期的に無料の匿名検査を行っています。

梅毒は、診断を受けて正しく薬を飲めば治すことができます。感染の不安があれば検査を受けるようにしましょう。



▲無料匿名検査の詳細はコチラ

問保健福祉局保健企画課 ☎522・5721



▲詳細はコチラ

問保健福祉局認知症支援・介護予防課 ☎582・2063

小倉南図書館（小倉南区役所横、☎952・4511）⇨9月28日（日）13～15時。定30人。
共通申し込みなど詳細は各図書館へ問を。
●オレンジ色にライトアップ
9月21日（日）の「認知症の日」に合わせて、小倉城や鶴外橋、小倉駅新幹線口ハイポール、モノレール平和通駅舎下、黒崎駅ペデストリアンデッキを認知症支援のイメージカラーであるオレンジ色にライトアップします。

市政フラッシュ

このコーナーでは、北九州市の最新の取り組みや話題の出来事などをご紹介します。

台湾・高雄市と連携強化に関する協定を締結しました！

7月1日、武内市長は台湾の高雄市を訪問し、陳其邁市長と会談を行いました。両市長は「都市間の連携強化に関する協定」に署名し、さらにスポーツ分野における友好交流を促進するため「北九州マラソンと高雄富邦マラソンとの友好交流に関する覚書」も締結しました。

高雄市は、人口約274万人と台湾を代表する大都市であり、観光、エンタメ、サステナブルなどをキーワードに経済文化両面での関係を強化していくことで、両市のさらなる成長につなげるとともに、「グローバルマーケットで稼ぐ都市間連携」という新たな都市間連携モデルを世界に提示していきます。



▲武内市長と陳其邁・高雄市長

問政策局国際政策課 ☎582・2146

ラグビー・ウェールズ代表が6年ぶりに北九州市へ！

7月5日、北九州市でラグビー男子日本代表対ウェールズ代表のテストマッチが開催されました。

令和元年のラグビー国際大会の事前キャンプから交流を続けてきたウェールズ代表が6年ぶりに戻ってくるといことで、駅や商店街に歓迎ポスターが掲げられたり、選手が小倉祇園太鼓の練習に参加する交流プログラム



が実施されたりと、試合前から市全体が歓迎ムード一色でした。

試合当日は、会場が両チームのカラーである赤色で埋め尽くされました。試合は日本代表の逆転勝利で幕を閉じましたが、1万km弱の距離を越えて結ばれた「赤い糸」の絆を、改めて確かめ合えた試合となりました。

問都市ブランド創造局スポーツ振興課 ☎582・2411



情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共＝共通の内容

ネット＝市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501

申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●希望催し名

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

●その他

●市役所や区役所への郵送の場合
宛先は郵便番号と**部署名**で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」)を使用)により、最大23言語で対応します。いずれも8月の毎週月～金曜日(祝日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)=9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所庁舎2階、☎080・5278・8404)=9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。

マンション管理無料相談会

マンション管理士が応じます。8月20日(水)14～16時、福岡県マンション管理士会北九州事務所(小倉北区魚町二丁目)で。定先着2組。申8月17日から同事務所☎967・2445へ。廻都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

「こどもの人権相談」強化週間

8月27日～9月2日は「こどもの人権相談」強化週間です。いじめや不登校、虐待などの子どもに関する相談に、法務局職員と人権擁護委員が電話やLINEで応じます。8月27日～9月2日の8時30分～19時(30・31日は10～17時)。電話は☎0120・007・110(IP電話からは☎(092)739・4175)へ。LINEは、「法務局LINEじんけん相談」で検索して友だち追加し、トーク画面の「ご相談はこちら」から。料相談無料。問福岡法務局北九州支局☎561・3542へ。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。8月30日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳

のひとと家族。定先着5組。申8月19日から同センター☎882・0188へ。

終活無料相談

▶終活に関する一般相談＝相談員が応じます。9月3日(水)・10日(水)・17日(水)
▶供養・墓じまいに関する専門相談＝終活・墓じまいカウンセラーが応じます。9月24日(水)。共通13～16時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。定先着各日3人。申8月22日9時から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。9月5日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。申不要。問高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

労働無料相談会

解雇や賃金未払い、パワーハラスメントなどの労働相談に応じます。9月8日(月)16～18時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定1組。申9月4日までに福岡県北九州労働者支援事務所☎967・3945へ。

ひとり親のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。9月10日(水)14～16時と24日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着各日4人。申8月28日9時30分から同センター☎871・3224へ。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。9月18日(木)13～14時30分、銀杏庵穴生倶楽部(八幡西区鉄王二丁目)で。対発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。料500円(飲み物、菓子付き)。申8月18日から保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎

582・2439へ。

障害者スポーツリハビリ 専門無料相談

障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスなど。9月21日(日)10～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害のある人。定2人。申8月15～31日に同施設☎922・0026へ。聴覚に障害のある人は☎922・0041も可。

お出かけ

マイお茶碗・マイカップ作り

陶芸の「ひもづくり」という技法で茶碗やカップを作ります。8月17日～来年3月29日の毎週水～日曜日と祝・休日(12月29日～来年1月4日は除く)、ソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目)で。10～12時の部と13～15時の部あり。対小学4年生以上。定先着各日各部16人。料1300円。申8月17日から同施設☎452・2715へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

①さわやか健康清掃登山 8月24日(日)9時、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。雨天中止。
②健康登山「皿倉山満喫、涼を求めて皿倉山上散歩」 9月17日(水)8時15分、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。15時30分、同所で解散。定先着35人。料500円。

③野鳥観察 9月20日(土)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅前に集合。15時、皿倉山ビジターセンターで解散。定先着20人。料500円(別にケーブルカー乗車料が必要)。
共通 対山歩きのできる人。申②③は必要。8月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

ソラランド平尾台の「平尾台アスレ」夏季特別企画

8月31日(日)まで(火曜日は休園)の9～16時30分(入場は16時まで)は、ソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目)内にあるアスレチック遊具を備えた「平尾台アスレ」を小学生以上一律300円で利用できます(駐車場は有料)。問ソラランド平尾台☎452・2715へ。

河内貯水池「冒険の森サイクリング」

オリエンテーリングのコースが完成したことを記念して、さまざまなミッション(指定された風景写真を撮るなど)を達成すると、河内貯水池にちなんだ記念品を進呈するイベントを実施します。8月15日(金)～25日(月)と30日(土)・31日(日)。料自転車のレンタル料が必要。詳細は河内サイクリングセンター(八幡東区大蔵、☎651・9000)へ問を。

総合農事センターの催し

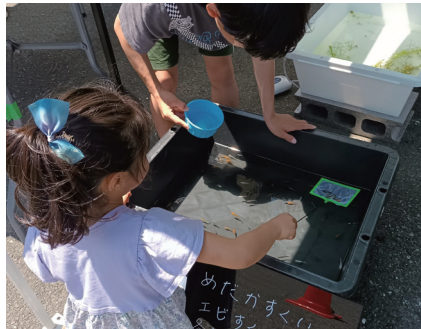
洋ラン展 カトレア、パフィオペディラムなど約100点。8月17日(日)13～15時。
改良めだか品評会 150点。9月7日(日)10～15時。
共通 料駐車場は有料。荒天中止。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

おもちゃの病院

簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。8月23日(土)、タカミヤ環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目)で。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。申8月17日から同施設☎663・6751へ。

まんだら 曼荼羅めだか祭り

メダカすくいやキッチンカーの出店など。8月24日(日)10～16時、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)で。



北九州空港 清州(韓国)線の新規就航が決定

9月30日(火)からエアロK航空の北九州⇄清州線が就航します。運航は毎週火・木・土曜日の3往復で、ダイヤは北九州15時30分発⇒清州16時45分着、清州13時30分発⇒北九州14時35分着です。※曜日によって時間の変動あり。

問 港湾空港局空港企画課☎582・2308



もじ少年自然の家の催し

①親子でカヌーに挑戦 9月28日(日)。9時30分～12時の部と13時30分～16時の部あり。対小学4年～中学生と保護者。定各部5家族。料1人500円。

②親子海洋キャンプ 海辺での活動やテント泊など。10月4日(土)～5日(日)(1泊2日)。対小・中学生と保護者。定7家族。料1人2500円。

共通 **申**はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて、**②**は9月1日、**①**は8日までに、もじ少年自然の家(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。**ネット**も可。

こども狂言公演

狂言の見どころや楽しみ方などの解説と実演。9月28日(日)14～16時、こども文化会館(小倉北区下到津四丁目)で。対未就学児は保護者同伴。定先着60人。**申**8月17日から同施設☎592・4152へ。

列車運転体験・運転シミュレーター体験

いずれも10月18日(土)。▶JR貨物運転シミュレーター体験＝日本貨物鉄道門司機関区(門司区大里新町)で。10～12時30分の部と13～15時30分の部あり。定各部8人 ▶筑鉄列車運転体験＝筑豊電気鉄道楠橋車庫(八幡西区楠橋下方三丁目)で。10～12時の部と14～16時の部あり。定各部10人。**共通**対小学3～6年生(保護者同伴)。**申**9月5日まで。詳細は国土交通省九州運輸局計画課☎(092)472・4051へ**問**を。九州運輸局のホームページでもご覧になれます。

北九州空港から行く石垣島

フジドリームエアラインズ(FDA)チャーター直行便を利用した石垣島・小浜島など八重山諸島を巡る周遊プランを発売中です。出発は11月22日(土)(2泊3日)。「大満喫の5島めぐり」、「ゆったり優雅な3島めぐり」の2コースあり。詳細は西鉄旅行(株)ウェブ販売センター☎(092)534・8951へ**問**を。担港湾空港局空港企画課☎582・2308。

子育て

シン・子育てファミリー・サポートセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法と、その支援を受ける方法など。9月7日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい人・支援を受けたい人。**申**9月6日までにシン・子育てファミリー・サポートセンター☎511・3081へ。

仕事

日常でも使えるコミュニケーションアップセミナー

「聴く力」について学びます。8月30日(土)13～15時、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。定30人。**申**8月29日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020へ。

メタバースで企業とつながる! オンライン就活イベント

特設ホームページでメタバース(インターネット上の仮想空間)を活用した企業との交流会を行います。メタバースで地元企業や北九州市の魅力を体験する展示会も公開中。9月3日(水)18～19時30分。対求職者、大学・専門学生、保護者など。**申**9月3日までに**ネット**で。詳細はU・Iターン等年間合同企業説明会運営事務局☎591・2030へ**問**を。担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

自分らしい働き方を考える「はじめのセミナー」

在宅ワークなど多様な働き方や年収の壁を学び、自分らしい働き方や生き方のヒントを見つけます。▶COMPASS小倉(小倉駅北側、AIMビル6階)＝9月11日(木) ▶八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)＝9月18日(水)。**共通**10時30分～12時30分。対女性。定各40人。**申**8月27日までに**ネット**で。**問**ウーマンワークカフェ北九州☎551・0091へ。

仕事探しに役立つ! スマートフォン体験講座

9月12日(金)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対就職活動中の人(新卒は除く)。定先着20人。**申**8月18日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

「自分のキャリアは自分で創る!」セミナー＆個別相談会

10月4日(土)14～17時と18日(土)10～

19時(全2回)。対働いている女性や働き方に悩んでいる女性。定16人。託児(有料)は**問**を。**申**電話で9月18日までにムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。**ネット**も可。

マイテク・センターの講座

第一種電気工事士・実技 10月23日～11月20日のおおむね毎週月・木曜日18時30分～21時と11月8日(土)・15日(土)の10時30分～16時30分(全10回)。定先着50人。料5万7000円。

FP(ファイナンシャル・プランニング)3級技能検定 11月10日～来年3月2日のおおむね毎週月曜日(全12回)18～21時。定先着20人。料2万7000円。

AutoCAD 3D 11月9日～来年2月8日のおおむね毎週日曜日(全10回)9時30分～12時30分。対AutoCADの基本操作ができる人。定先着20人。料4万500円。

共通 **申**電話で8月18日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

北九州市福祉事業団の職員を募集

事務員・指導員(正規職員) いずれも勤務は来年4月から(職種により今年度中の採用可)。▶事務員＝対昭和61年4月2日以降に生まれた人 ▶指導員＝対昭和41年4月2日以降に生まれ、社会福祉士か精神保健福祉士か介護福祉士か児童指導員任用資格の資格が教員普通免許(養護教員免許は除く)を持つ(来年3月31日までに取得見込みも可)か障害者総合支援法に規定する施設・事業所(療養介護・生活介護・施設入所支援・共同生活援助に限る)に継続して5年以上常勤で直接支援業務の経験のある人。9月20日(土)に法人説明会を実施します。

児童厚生員(嘱託職員) 勤務は10月から(勤務開始日は相談に応じます)、市内の児童館で。対幼稚園、小・中学校、高等学校の教員免許(養護教員免許は除く)か、保育士か社会福祉士の資格を持つ人。または高等学校を卒業し、2年以上児童福祉事業(放課後児童クラブなど)に従事した人。

共通 定各若干名。**申**9月30日(児童厚生員は8月31日)まで。**ネット**も可。説明会など詳細は北九州市福祉事業団☎

682・0001へ**問**を。募集要項は同事業団のホームページでご覧になれます。

講座・教室

人的資本経営セミナー

「新卒採用・奨学金返還支援補助金」を活用する人事戦略を学びます。8月26日(火)13時30分～15時、AIMビル3階(小倉駅北側)で。対企業・団体の経営者・人事担当者。定30団体。**申**8月25日までに**ネット**で。**問**産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419へ。

介護に関する入門的研修

▶A日程＝8月28日(木)、9月4日(木)・11日(木)・22日(月)・26日(金)の10時から ▶B日程＝来年1月25日(日)、2月8日(日)・14日(土)・22日(金)・28日(土)の10時から。**共通** ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。各日程全5回。対介護未経験者など。定先着各50人。申し込み方法など詳細は福岡県社会福祉協議会☎(092)584・3310へ**問**を。担福岡県保健医療介護部高齢者地域包括ケア推進課☎(092)643・3327。

難聴者の手話教室「初級編」

8月30日(土)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。**要**あり。**申**不要。**問**難聴者・中途失聴者協会☎883・3113(**F**も同じ、電話での**問**は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

歴史講座「木屋瀬 時代(とき)の散歩道」

長崎街道や木屋瀬に関する講義や街並み見学など。9月5日～10月3日の毎週金曜日(全5回)おおむね10～12時、長崎街道木屋瀬宿記念館(八幡西区木屋瀬三丁目)などで。対18歳以上。定先着50人。**申**8月17日から同施設☎619・1149へ。

「鎌田式!健康塾～フレイル予防で認知症予防」を開催

いずれも9月14日(日)、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。

講演会 医師・作家の鎌田實さんによる講演「体と頭を鍛えてハッピーに生涯を過ごそう!」。13時30分～14時40分。定585人。

ブース出展 ベジチェック®や認知機能チェックなど、介護予防や認知症に関するさまざまな体験・相談ブースを設置します。12～13時15分と14時45分～15時30分。

共通 **申**8月29日までに北九州市認知症月間事務局☎080・5263・1561へ。**ネット**も可。



▲鎌田實さん

問保健福祉局認知症支援・介護予防課☎582・2063

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

医療・介護・福祉職向け研修

- ①住環境整備 9月6日(土)10～12時。
②移乗介助(リフトの活用) 9月27日(土)10～13時。

共通 総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。対医療・介護・福祉の有資格者。定各日15人。申①は8月30日、②は9月20日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は☎522・8771も可(基本事項と☎・要など介助必要の有無を記入)。

おうちで使える!介護講座

- ①知っておきたい介助のコツ! 食事とお口のケア 9月11日(木)。
②備えて安心!災害時の介助 9月18日(木)。

共通 13時30分～15時30分、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。定各日20人。申①は9月4日、②は11日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は☎522・8771も可(基本事項と☎・要など介助必要の有無を記入)。

救命講習会

- ①普通救命講習 9月19日(金)13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。
②上級救命講習 9月25日(木)9～17時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。

共通 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。定各40人。申①は8月20日～9月10日、②は8月27日～9月17日のいずれも9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は☎592・6898も可(基本事項と☎必要の有無を記入)。ネットも可。

琴入門体験講座

9月20日(土)13～14時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対小学3年生以上。定先着10人。料700円。申電話で8月17日9時から同施設☎651・4600へ。

放送大学福岡学習センターのステップアップセミナー

放送大学北九州サテライトスペース(黒崎駅西側、コムシティ3階)でオンライン受講できます。いずれも9月21日(日)。▶緑茶と健康=10～12時 ▶「ポラ이트ネス」と「丁寧さ」=13～15時。共通 定各30人。申8月21日～9月20日に放送大学福岡学習センター☎(092)585・3033へ。担総務市民局生涯学習課☎582・2385。ネットも可。

視覚障害者生活教室「陶芸体験」

9月21日(日)10～12時30分、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視覚に障害のある人。定先着10人。料2000円程度。エプロンが必要。申8月17日から点字図書館☎645・1210へ。

西部障害者福祉会館の講座

- ①ご褒美ランチ!「豚肉料理&デザート」洋食・菓子店の各店主からイタリア料理とデザート作りを学びます。9月22日(月)10時30分～12時30分。料2000円。
②ワクワクハロウィン! かんたんガーランド作り ハロウィンの部屋飾りを作ります。9月27日(土)13時30分～15時30分。料1000円。

共通 対障害のある人。定各日12人。申電話で①は9月10日、②は17日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚に障害のある人は☎645・1600も可(基本事項と☎・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

認知症サポーター養成講座(基礎編・応用編)

認知症について学び、正しく理解するための講座です。少し先の自分や家族のためにも認知症について考えてみましょう。9月26日(金)、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。▶基礎編=13～14時30分 ▶応用編=14時45分～16時15分。共通 定各編80人。申8月18日～9月16日にネットで。問北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。

母子・父子福祉センターの講座

医療事務技能検定講座 9月25日～来年1月26日のおおむね毎週月・木曜日(全29回)18時20分～20時20分。対ひとり親家庭の親か寡婦でパソコンを所持し基本操作ができる人。定15人。料1万800円(別に検定料が必要)。
パソコン講座「パソコン入門(基礎コース)」 簡単なパソコン操作とワード・エクセルの基礎を学びます。9月28日～11月2日の毎週日曜日(全6回)10～15時。対ひとり親家庭の親か寡婦。定13人。
共通 託児(無料)は問を。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて8月15～25日に母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。ネットも可。

福祉有償運送運転協力者研修

運転ボランティアを始めるための講座。▶福祉車両=9月27日(土)9時15分～18時25分、玄海青年の家(若松区大字竹並)で ▶セダン型=10月4日(土)9時15分～11時45分、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。共通 定各30人。料7000円(市内福祉有償運送実施団体登録者は1000円)。申8月19日～9月11日。詳細は北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ問を。

精神障害者を抱える家族による家族学習会

9月27日(土)、10月25日(土)、11月22日(土)、12月27日(土)、来年1月24日(土)(全5回)13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対統合失調症など精神に障害のある人

の家族。定10人程度。料2000円。申9月20日までに、あかつき会家族会☎080・3954・9798へ。担保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439。

初級K-POPダンス教室

9月28日(日)14～16時、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。対小学生以上の学生(小学生は保護者同伴)。定先着20人。申8月17日からユースステーション☎621・0132へ。

子ども食堂ボランティア活動体験講座

子ども食堂でのボランティア活動について基礎知識を学び、体験します。10月1日(水)14時30分～16時30分と15日(水)16時45分～19時50分(全2回)、ウェルとばた12階・2階(戸畑駅前)で。対子ども食堂でのボランティア活動に関心がある人。定10人。料300円。申8月17日～9月16日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

ボランティア・NPO等団体つながり・勉強会

「広報」をテーマに学び合い、団体同士のつながりを促進します。10月4日(土)14時30分～16時15分、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対ボランティアやNPOなどの団体で活動している人。定20人。申9月12日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

いまどきママのリフレッシュ講座

食育講座やメイクレッスンなど。10月7日～11月18日の隔週火曜日(全4回)10～12時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。対小学3年生以下の子がいるか妊娠中の女性。定16人。料4000円。託児(有料)は問を。申9月18日までに同施設☎288・6262へ。ネットも可。

講演会

北九州市青少年育成大会

ギラヴァンツ北九州の元プロサッカー選手・池元友樹さんによる講演「スポーツ教育における事例で学ぶ青少年の健全育成」と黒崎祇園太鼓の披露。9月7日(日)14～16時、黒崎びびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。定750人。申9月6日までにネットで。問八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1338へ。



▲池元友樹さん

施設の催し

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時(8月8～10日は20時30分まで(駐車場入庫は19時30分まで)) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①キュウカラちゃん&行く「ヒメドロムシ観察会」 9月6日(土)。10～12時の部と14～16時の部あり。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着各部10人。料300円。



②みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。9月7日(日)13～15時。定先着50人。

③やまだレンジャープロジェクト「カブトムシ牧場づくり」 9月20日(土)9時30分～12時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定30人。料100円。

共通 料駐車場は有料。申②は8月18日からNPO法人グリーンワーク☎383・6807へ。①は8月18日から、③は9月3～19日にネットで。

グリーンパーク

☎741・5545

〒808-0121若松区大字竹並 開9～17時※9月7日までは10～17時(土・日曜日、祝日と8月13～15日は19時まで) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①講習会「コンテナで草花を育てよう」 9月7日(日)10時30分～12時。定20人。料1500円。

②みつばちフリマの出店者を募集 10月12日(日)・13日(祝)10～16時。料1区画(3m×3m)4000円。

共通 料入園料が必要。申①は8月18～30日に同施設花と緑の相談所☎741・5587へ。②は9月16日まで。詳細はみつばちフリマ実行委員会事務局☎863・0108へ問を。②はネットも可。

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(8月9～17日は20時まで。入館は閉館の30分前まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)※8月12日は開館

漫画体験 漫画道具・タブレットの使い方や塗り絵など。9月14日(日)・23日(祝)の13時30分～16時30分。料入館料が必要。



対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 甲＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共通＝共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

郷土文化講演会 「末松謙澄と北九州」

講師は小倉郷土会顧問・城戸淳一さん。9月13日(土)14～15時30分、子ども図書館(小倉北区城内)で。定先着90人。
甲8月19日10時から中央図書館奉仕課 ☎571・1481へ。

講演会「八幡市制施行申請書からみた鐵の都の形成過程」

講師は九州国際大学名誉教授・清水憲一さん。9月14日(日)13時30分～15時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着50人。料500円。甲8月17日から八幡郷土史会事務局 ☎980・5050へ。担都市ブランド創造局文化企画課 ☎582・2391。

リレー講演会「エンパワメント! 誰が? どうやって?」

女性のエンパワメント(能力を発揮し活躍できること)についての講演(全2回)。▶女性の教育や訓練を行うアジア2団体について=9月17日(水) ▶日本で活動する2人の女性について=9月20日(土)。共通13時30分～15時15分、ムーブ(小倉北区大手町)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定会場50人、オンライン500人。託児(有料)は問を。甲9月16日までにアジア女性交流・研究フォーラム ☎583・3434へ。ネットも可。

北朝鮮人権侵害問題 啓発講演会

講師は拉致被害者家族連絡会代表・横田拓也さん。アニメ「めぐみ」の上映もあり。10月5日(日)13時30分～15時20分、ムーブ(小倉北区大手町)で。定150人。手・要あり。甲往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて8月15日～9月16日に保健福祉局人権文化推進課(〒803-0814小倉北区大手町11-4、☎562・5010、F562・5150)へ。ネットも可。

社会学者・瀬地山角さん 講演会

テーマは「笑って考えるワーク・ライフ・バランス」。10月11日(土)13時30分～15時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定100人。乳幼児の同伴も可。託児(有料)は問を。甲9月30日までに同施設 ☎288・6262へ。ネットも可。



▲瀬地山角さん

募集

北九州市立大学の科目等 履修生(第2学期)を募集

学部・大学院の授業科目を履修し単位を取得できます。対▶学部科目=高校卒業程度の学力がある人 ▶大学院科目=大学卒業程度の学力がある人。共通料1単位1万4800円。甲9月1～9日。募集要項は8月15日から北九州市立大学のホームページでご覧になれます。授業期間など詳細は同大学北方キャンパス学術振興課(小倉南区北方四丁目、☎964・4036)か同大学ひびきのキャンパス学務課(若松区ひびきの、☎695・3330)へ問を。

学校給食用物資の 納入業者を募集

納入品目は、でんぷん類、ハム類、野菜果実類など。対2年以上の営業実績があり、市税の滞納がない業者。甲9月1～12日。詳細は北九州市学校給食協会 ☎571・2536へ問を。

里親募集説明会を実施

里親制度についての説明や個別相談

など。9月5日(金)18～19時、ウェルとばた5階(戸畑駅前)で。甲9月4日までに子ども総合センター ☎881・4556へ。

曲里の松並木 清掃ボランティアを募集

参加者には活動証明書を発行します。9月14日(日)8時50分～12時、曲里の松並木公園(八幡西区岸の浦二丁目)で。対中学生以上の学生。定先着20人。甲8月17日からユースステーション ☎621・0132へ。



スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、8月17日(日)・18日(月)・25日(月)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ問を。

JAM広場で応援しよう! 女子ラグビー・パブリックビューイング

8月22日に開幕する女子ラグビーワールドカップを小倉駅JAM広場で観戦します。▶日本代表 対 アイルランド代表=8月24日(日) ▶日本代表 対 スペイン代表=9月7日(日)。共通19時50分から(キックオフは20時)。問都市ブランド創造局スポーツ振興課 ☎582・2411へ。

運動会必勝塾

速く走るポイントを指導します。9月14日(日)、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。9時30分～10時30分の部と11～12時の部あり。対小学1～3年生。定先着各部15人。料1300円。

甲8月23日から同スタジアム ☎521・2020へ。

おやこで大運動会

9月28日(日)10～12時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。対5歳～小学生と保護者。定先着30組。料1人100円。甲8月18日から(土・日曜日、祝日は除く)北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

スポーツ協会のスポーツ・健康教室

①ストレッチ 10月2日～11月27日のおおむね毎週木曜日(全8回)、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。10～11時の部と14時15分～15時15分の部あり。対40歳以上。定各部20人。料2600円。

②初心者弓道 ▶桃園武道場(八幡東区桃園三丁目)=10月7日～11月14日の毎週火・金曜日(全12回)13時30分～15時30分。定7人 ▶第一警備スポーツセンター戸畑弓道場(戸畑区浅生二丁目)=10月20日～12月4日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)18時30分～20時30分のコースと、10月21日～11月28日の毎週火・金曜日(全12回)13時30分～15時30分のコースあり。定各コース10人。②の共通対18歳以上(学生は除く)。料7200円。

③なぎなた 10月19日～12月7日の毎週日曜日(全8回)10～12時、桃園武道場で。対小学生～65歳。定10人。料5200円。

共通甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は9月18日、②③は24日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

パドルテニス教室

いずれも10月～来年3月のおおむね毎週1回(全20～25回。※はおおむね隔週1回(全12回))。▶城山体育館(八幡西区屋敷二丁目)=月曜日12～16時の部と18～21時の部あり ▶黒崎体育館(八幡西区藤田四丁目)=水曜日9～12時の部と18～21時の部、木曜日12～16時の部、金曜日9～12時の部あり ▶※三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)=土曜日12～14時。共通定先着各会場各部20人。料月額1000円～1500円。甲8月18日から(土・日曜日、祝日は除く)北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

フットサル ボルクバレット 北九州公式戦に招待

試合はF1リーグの対 シュライカー大阪戦。10月4日(土)14時から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。定250人(1組5人以内)。甲往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて8月24日までに〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。

北九州市公式YouTubeチャンネル

北九州市プレス (愛称:すしプレス) 配信中!

市の魅力情報やお役立ち情報など
北九州市のネタ(情報)を随時配信しています!

公開中の動画(一部)

動画の視聴は▶
コチラ



北九州市のSNS

皆さんに分かりやすく情報をお届けするため、くらしや観光イベントなど、分野ごとのアカウントで発信しています。

詳細はコチラ▶



市公式LINE

受信設定により防災情報や地域情報(市民センターだより等)などを受け取ることができます。

友だち追加は▶
コチラから



問市長公室広報戦略課 ☎582・2487

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

女子ソフトボール タカギ北九州 ウォーターウェーブ公式戦に招待

▶対 日本精工ブレイブベアリーズ戦=10月11日(土)12時30分から ▶対 トヨタレッドテリアーズ戦=10月12日(日)12時30分から ▶対 東海理化チェリーブロッサムズ戦=10月13日(祝)13時から。
共通北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。定3日間で300人(1組5人以内)。**甲**往復はがき(1組だけ)に基本事項と希望試合(1試合だけ)を書いて8月24日までに〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。**ネット**も可。



お知らせ

下水道事業受益者負担金の 賦課対象区域を決定

下水道整備区域の土地所有者や権利者が、その建設費の一部を負担する「下水道事業受益者負担金」の賦課対象区域を決定しました。今年度新たに対象区域になった土地所有者などに

は、9月上旬に説明書と申告書を送付します。詳細は上下水道局営業課☎582・3623へ**問**を。

認知症カフェ (カフェ・オレンジ)で語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。8月26日(火)、9月9日(火)・10月14日(火)の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人と家族や、認知症が心配な人など。**甲**不要。**問**認知症・草の根ネットワーク☎090・7159・1133へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

市県民税・森林環境税(第2期)の納期は8月17日～9月1日です。

8月25日～9月7日、新門司工場(門司区新門司三丁目、☎481・4727)の可燃粗大ごみの受け入れを休止します。

8月28日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

介護保険料(第3期)の納期限は9月1日です。

国民健康保険料(第3期)の納期限は9月1日です。

分譲マンション実態調査を実施します

市民の皆さんがマンションで将来にわたって安心して暮らせるよう、具体的な支援策の検討を目的に、マンションの現状を把握するための実態調査を実施します。対市内の分譲マンション管理組合。

8月中に実態調査票を送付しますので、回答を記入の上、9月30日までに返送をお願いします。詳細は**問**を。市のホームページでもご覧になれます。



▲詳細は
コチラ

調査項目(8項目20問程度)	
基礎情報	管理情報
●管理委託の有無 ●管理組合専用ポストの有無 ●管理者や管理会社の連絡先 ●マンションの空室状況 など	●総会の実施状況 ●管理規約・長期修繕計画の整備状況 ●修繕積立金・管理費の金額 など

問都市戦略局住まい支援室☎582・2288

皆さんの意見を 募集しています



食品衛生監視指導計画の実施結果

▶資料の配布・閲覧=12月26日(金)まで(土・日曜日、祝・休日は除く)の8時30分～17時15分、各区役所保健福祉課(小倉北・八幡西区は除く)、保健所東部生活衛生課(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター4階)、保健所西部生活衛生課(黒崎駅西側、コムシティ6階)、保健福祉局保健衛生課(市役所8階)で。市のホームページでもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501保健福祉局保健衛生課(☎582・2435、**F**582・4037)へ。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

福岡市動植物園 「夜の動植物園」

9月13日までの毎週土曜日の開園時間を21時まで(入園は20時30分まで)に延長します。夜行性動物の生き生きとした姿や、ペンギンエリア・放鳥舎のライトアップ、夜にしか咲かない花など、昼間とは違う動植物園の「夜」の風景をご覧になれます。担当飼育員による「エサタイム」などの催しもあり(時間などは福岡市動植物園(福岡市中央区南公園、☎(092)531・1968)へ**問**を)。料入園料が必要。



関門連携コーナー



海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

馬関まつり

下関駅前や唐戸地区周辺で、平家一門の供養の踊りに源を発した平家踊総踊りなど、下関の魅力が詰まったさまざまな催しを行います。▶関門よさこい大会=8月23日(土) ▶平家踊総踊り大会=8月24日(日)。**共通**時間など詳細は下関まつり合同会議事務局☎(083)227・3305へ**問**を。イベント特設サイトからでもご覧になれます。



▲平家踊総踊り大会



◀詳細は
コチラ

「訪問給食」「訪問理美容」サービスのご利用を

訪問給食

バランスの取れた食事を届けるとともに、安否確認を行うことで、自立を支援します。配食は週5日以内(月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く))で1日1食(昼食か夕食)。対ひとり暮らしの65歳以上か重度障害のある人で、栄養管理・改善が必要な人。料1食550円以内。**甲**随時。詳細は**問**を。



訪問理美容

理容師・美容師が各家庭を訪問して散髪などを行います。対要介護・要支援の認定を受けた人で、在宅で寝たきりのため理髪店・美容院に行くことが困難な人。料1回3500円(年6回まで)。**甲**随時。詳細は**問**を。



問各区役所高齢者・障害者相談係

8/15
2025
令和7年

ほっと情報!もじ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)


門司区役所

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

無料相談

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。8月21日(木)10時30分～12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。申8月19日までに福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

人権法律相談 司法書士が応じます。9月4日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。申8月28日9時から同施設☎481・4599へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。9月11日(木)13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申9月8日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

こころの健康相談・アルコール相談 精神科医などが応じます。9月12日(金)13時30分～15時30分、門司区役所

で。対象は、こころの病気に関する相談のある人。定員2組。申9月8日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ

防災スピーカーのテスト放送をします

8月20日(水)11時頃、Jアラートの全国一斉訓練として区内沿岸部の防災スピーカー27本のテスト放送を行います。これは沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

関門よさこい大会

8月23日(土)10～17時、門司港レトロ地区の門司港駅前広場と親水広場と下関市の会場にて開催。「ロケーション日本一のよさこい祭り」として、関門海峡をはさんで熱いよさこい演舞を披露します。問門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

大里ビヤストリート

市場や商店街の新鮮な食材を楽し

めるビアガーデン形式のイベント。地元グルメ「だいいりバーガー」も登場。8月30日(土)17～21時、大里柳市場と戸ノ上市場一帯(門司駅南側)で。前売りチケット(1組1100円)は1000円で販売中。販売数・場所など詳細は大里商店連合会☎381・4127へ問を。担門司区役所総務企画課☎331・2252。

新門司地域交流センターの講座

①リラックスヨガ講座 9月5日～11月7日の毎週金曜日(全10回)19～21時。定員16人。ヨガマット、タオル、バスタオルが必要。

②骨盤矯正体操講座 9月22日～12月22日のおおむね毎週月曜日(全10回)13時30分～15時30分。定員20人。ヨガマット、スポーツタオルが必要。

共通新門司地域交流センターで。対象は18歳以上(高校生は除く)。申講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は8月25日、②は

9月12日までに同施設(〒800-0118 門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。

門司区文化祭の作品を募集

①短歌大会 10月12日(日)13～15時30分に門司生涯学習センター(栄町)で開催。1人2首まで(未発表作品に限る)。出詠料1首1000円(高校生以下は無料)。申8月27日まで。

②書道展 10月23日(木)～10月27日(月)の9時(23日は13時)～17時(27日は16時)に旧大阪商船(門司港レトロ地区)で開催。対象は小学生以上。出品料1点1000円。2点以降は1点追加500円増し。高校生以下は無料。申9月13日まで。

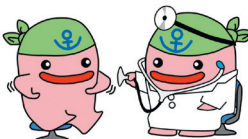
③俳句大会 11月1日(土)13～15時30分に門司生涯学習センター(栄町)で開催。作品は当季雑詠。▶一般・高校生の部=2句1組(何組でも可)。投句料1組1000円 ▶小・中学生の部=1人1句。投句料無料。申9月3日まで。

共通詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ問を。

健康だより

①受けて延ばそう健康寿命

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認書のいずれかと特定健診受診券が必要。注



②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

③基本健診 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

④結核・肺がん検診 対象は40歳

以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤骨粗しょう症検診(12月5日・7日だけ実施) 対象は18歳以上。受診料500円。

⑥肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑧前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の共通▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=12月5日(金)13時30分～15時と12月7日(日)9～10時30分 ▶西門司市民センター(稻積一丁目)=12月10日(水)13時30分～15時。

⑨胃がん検診 ※昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。12月7日(日)9～10時30分、

門司区医師会健診会館で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

⑩乳がん検診 12月7日(日)9～10時30分、門司区医師会健診会館で。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

①～⑩の共通70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。申9月5日(12月7日実施分は9月7日(電話予約は8日)、12月10日実施分は9月10日)9時から 集団検診予約センター☎0570・783・077か ☎953・6168かインターネット(右記を読み取り)で。


▲①の申し込みはこちら

②減塩推進月間イベント 血圧測定、ベジチェック®、健康・栄養相談など。9月2日(火)10～13時、ゆめマート門司(柳町二丁目)で。問門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。

③幼児食教室 栄養士による講話、試食、個別相談。9月9日(火)13時30分～14時30分。対象は幼児と保護者。

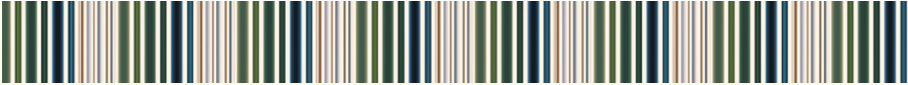
④離乳食教室 離乳食の講話、試食、個別相談。9月17日(水)13時30分～15時30分。対象は乳児と保護者。

③④の共通門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。定員各7組。申③は8月17日～26日、④は8月25～9月3日にインターネット(右記を読み取り)で。


▲③④の申し込みはこちら

注) 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。





8/15 くら北

令和7年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

小倉織

ホームページ

Instagram

Facebook



小倉織

ホームページ

Instagram

Facebook

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。8月25日(月)13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。8月28日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着16組。■8月27日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

①アルコール相談 酒害相談員が応じます。9月11日(木)13時30分～15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

②こころの健康相談 精神科医が応じます。9月11日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

③高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。9月11日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

④高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。■①②は9月5日、③は8日まで、④は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

健康ひろば

①食卓相談 栄養士が応じます。9月1日(月)。対象は65歳以上。

②食生活相談 栄養士が応じます。9月5日(金)。対象は64歳以下。

共通10、11、13、14時の4回、小倉北区役所で。定員各時間2人。■①は8月27日、②は9月2日までに小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。

フリーマーケットもあり。8月23日(土)11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

プラス野菜一皿イベント

ベジチェック®(推定野菜摂取量の測定)を行います。8月29日(金)10～13時、リバーウォーク北九州で。問小倉北区役所保健福祉課☎582・3440へ。



区民文化祭の作品を募集

①川柳、詩、俳句 ▶川柳=はがきで1人3作品まで ▶詩=400字詰め原稿用紙5枚以内で1人2作品まで ▶俳句=出品料2句1組1000円。

②美術(日本画、洋画、彫刻・工芸、写真、書道、染色) 各部門1点だけ。出品料1点2000円(高校生は無料)。

共通対象は16歳以上。作品は自作・未発表に限る。■①は9月30日までに小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。問小倉北文学懇話会(川柳☎581・6767、詩☎371・4808、俳句☎591・3153)へ。②は10月8日10時30分～11時30分にリバーウォーク北九州5階市民ギャラリーへ搬入。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ問を。

区民文化祭

いけばな展 10月4日(土)・5日(日)の10～17時、小倉城で。入館料が必要。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

地域交流センターの講座

①貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)

クレイアート講座 9月22日(月)10～12時。対象は18歳以上。定員10人。

材料費1200円。

②下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)

パソコン講座 ▶エクセル中級講座=10～12時 ▶ワード中級講座=14～16時。②の共通10月2～28日の毎週火・木曜日(全8回)。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。資料代800円。

③北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

エクセル基礎講座 9月29日～11月6日のおおむね毎週月・木曜日(全10回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。資料代2310円。

④山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶こけ

玉講座=9月22日(月)14～16時。対象は18歳以上。材料費800円。汚れてもよい服が必要 ▶スマホ活用講座=9月29日～10月27日のおおむね毎週月曜日(全4回)14～16時。対象は基本操作ができる18歳以上。資料代400円(通信料は自己負担。契約プランにより不十分な受講になる場合あり)。スマートフォンが必要 ▶やさしい太極拳講座=10月3日～12月26日までのおおむね毎週金曜日(全12回)14～16時。対象は18歳以上。タオル、上靴、飲み物などが必要。④の共通定員各12人。

共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①④は8月30日、③は9月2日、②は9月12日までに各センターへ。

防災スピーカーのテスト放送について

8月20日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、南海トラフ地震などの災害に関する緊急情報を区内沿岸部にいる人へ即時に伝えるため、区内沿岸部に設置している防災スピーカー8本のテスト放送を行います。

す。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

北九州モノレールエッセイコンテスト

開業40周年を記念して北九州モノレールとその沿線にまつわるエッセイを募集。応募は1人1作品まで。受賞作品は記念誌に掲載します。■9月30日まで。募集要項は各区役所、モノレール各駅などで配布中。北九州モノレールのホームページでもご覧になれます。詳細は北九州モノレール営業課☎961・0103へ問を。



小倉北体育館のスポーツ

産後ビクス&ベビーマッサージ講座

赤ちゃんと一緒にレッスンをを行い産後の心身をリセットします。8月26日～9月30日のおおむね毎週火曜日(全4回)12時30分～13時30分。対象は生後1～8カ月の乳幼児と母親。先着10組。受講料3520円。

フラリズム&健康ストレッチ ストレッチとフラダンスの動きを取り入れた有酸素運動を行います。8月20日～9月24日の毎週水曜日(全6回)11時30分～12時30分。対象は16歳以上。先着12人。受講料5280円。

はじめてヨガ 8月19日～9月30日のおおむね毎週火曜日(全6回)10～11時。対象は16歳以上。先着12人。受講料5280円。

やさしいヨガ 8月20日～9月24日の毎週水曜日(全6回)13～14時。対象は16歳以上。先着15人。受講料5280円。

背骨コンディショニング 背骨のゆがみや骨格のズレを整えます。8月19日～9月30日のおおむね毎週火曜日(全6回)11時15分～12時15分。対象は16歳以上。先着15人。受講料5280円。

共通■電話で8月18日から小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

8/15
2025
令和7年

こくら南



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

【まつりみなみ2025】8月30日(土)18～21時

「まつりみなみ」
臨時便(有料)のお知らせ

8月30日(土)(荒天時は8月31日(日))、西鉄バスと北九州モノレールで臨時便を運行します。西鉄バスは、下曽根駅南口発が17～19時20分の間に約20分間隔で運行、志井公園前発が19～21時10分の間に約10～30分間隔で運行(運行ルートは下曽根駅南口～バイパス津田～長野緑地～志井公園前)。北九州モノレールは終了に合わせて臨時便を運行します。(注)会場の志井公園に駐車場はありません。まつり当日は渋滞が予想されます。会場へは公共交通機関でお越しくださるよう、ご協力をお願いします。問まつりみなみ実行委員会事務局(小倉南区役所コミュニティ支援課内)☎951・1037へ。

みなみ未来アカデミー

「めっきーマンと遊ぼう!」をテーマにプログラミング、VR体験、健康セミナーなどを行います。9月21日(日)10～13時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。小学3年生以下は保護者同伴。先着50人。受講料1人500円。申8月18日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

8月20日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー7本のテスト放送を行います。これは沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

北九州モノレールエッセイコンテスト

開業40周年を記念して北九州モノレールとその沿線にまつわるエッセイを募集。応募は1人1作品まで。受賞作品は記念誌に掲載します。申9月30

日まで。募集要項は各区役所、モノレール各駅などで配布中。北九州モノレールのホームページでもご覧になれます。詳細は北九州モノレール営業課☎961・0103へ問を。

文化記念ドッグプール&ラン

愛犬と一緒に幼児用プールとプールサイドを貸し切り利用できます。9月3～7日の9～16時、文化記念プール(田原五丁目)で。先着各日6組。1匹3000円(60分)。前日までの完全予約制。申8月17日9時から同施設☎473・9230へ。

文化記念庭球場のテニス教室

①はじめてのソフトテニス教室 基礎から学びます。9月～12月(予備日含む)のおおむね毎週土曜日(全10回)10～11時30分。対象は小学3～6年生(保護者同伴)。先着10人。受講料9000円。ラケット、シューズ、帽子が必要。

②初級者テニス教室 ▶水曜ナイター教室(初心者を含む)=10月1日～11月19日の毎週水曜日(全8回)19～21時。受講料8000円 ▶火曜教室(初心者も含む)=10月7日～12月9日の毎週火曜日(全10回)10～12時の部と13～15時の部あり。受講料1万円。②の共通対象は20歳以上(学生は除く)。定員各教室20人。

共通文化記念庭球場で。申①は電話で8月17日から。②は往復はがきに基本事項と経験の有無を書いて8月17日～9月1日に同庭球場(〒800-0225小倉南区田原五丁目1-2、☎472・4693)へ。詳細は文化記念体育施設☎473・9230へ問を。

大庭産業アリーナ小倉南のスポーツ教室

①のびのび健康レクリエーション いずれも9月10日(水)。▶チェアヨガ=9時30分～10時15分 ▶初めてのHIP HOP=10時45分～11時30分。①の共通対象はおおむね65歳以上。先着各30人。64歳以下は受講料770円が必要。

②くつろぎヨガ 8月18日～9月29日のおおむね毎週月曜日(全6回)9時30分～10時30分。対象は18歳以上。先着12人。受講料4620円(体験770円)。
③スモールボールでリラックス 8月18日～9月29日のおおむね毎週月曜日(全6回)11～12時。対象は18歳以上。先着12人。受講料4620円(体験770円)。
④ジュニア体育教室 いずれも8月19日～9月30日のおおむね毎週火曜日(全5回)。▶年中～年長クラス=16～17時 ▶小学生クラス=17～18時。④の共通先着各クラス20人。受講料6875円(体験1375円)。
⑤フラリズム体操 8月21日～9月25日のおおむね毎週木曜日(全5回)10～11時。対象は18歳以上。先着12人。受講料3850円(体験770円)。

共通要約筆記あり。詳細は同施設に問を。申電話で①②③④⑤は8月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。聴覚に障害のある人はFAX963・2675も可。

地域交流センターの講座

①徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)
羊毛フェルト 10月2日～11月20日の毎週木曜日(全8回)10～12時。対象は15歳以上(中学生は除く)。定員10人。材料費3500円。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

エクセル基礎講座 9月29日～11月6日のおおむね毎週月・木曜日(全10回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費2310円が必要。

③山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)

▶こけ玉講座=9月22日(月)14～16時。対象は18歳以上。材料費800円。汚れてもよい服が必要 ▶スマホ活用講座=9月29日～10月27日のおおむね毎週月曜日(全4回)14～16時。対象は基本操作ができる18歳以上。教材費400円(通信料は自己負担。契約プランにより不十分な受講になる場合あり)。スマートフォンが必要 ▶やさしい極拳講座=10月3日～12月26日までのおおむね毎週金曜日(全12回)14～16時。対象は18歳以上。タオル、上靴、飲み物などが必要。③の共通定員各12人。

④貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)

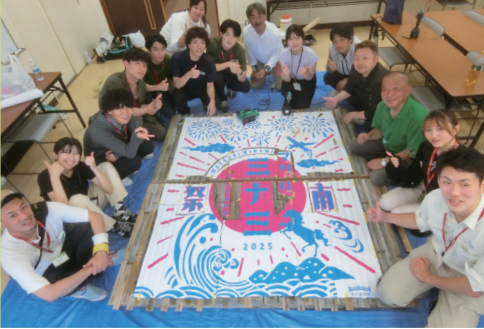
クレイアート講座 9月22日(月)10～12時。対象は18歳以上。定員10人。材料費1200円。

共通申講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて③④は8月30日、①②は9月2日までに各センターへ。

まつりみなみに巨大な画板灯籠が登場!

8月30日(土)に志井公園で開催する「まつりみなみ」に区民の皆さんと作った巨大な画板灯籠が登場します。デザインは「まつりみなみ2025オリジナルTシャツのロゴ」です。ぜひ会場でご覧ください!

問まつりみなみ実行委員会事務局(小倉南区役所コミュニティ支援課内)☎951・1037へ。



高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝石箱」

8/15
2025
令和7年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

北九州下関フェニックス
若松・戸畑区民デー

試合は「北九州下関フェニックス
対 福岡ソフトバンクホークス4軍」。9
月13日(土)14時から、北九州市民球場
(小倉北区三萩野二丁目)で。前売り
一般1000円、高校生以下300円。当日
は500円(高校生以下は200円)増し。
前売り券は8月13日よりローソンチケ
ットで販売。若松区、戸畑区在住の人
は無料(本人確認書類の提示が必要)。
荒天中止。問若松区役所総務企
画課☎761・4045へ。

防災スピーカーの
テスト放送をします

8月20日(木)11時頃、Jアラートの全
国一斉訓練として、沿岸部にいる人へ
地震などの災害に関する緊急情報を
伝えるため、区内沿岸部に設置してい
る防災スピーカー10本のテスト放送
を行います。荒天中止。問危機管理室
危機管理課☎582・2110へ。

高齢者・障害者あんしん
無料法律相談

弁護士が応じます。9月11日(木)13～
17時、若松区役所で。対象はおおむ
ね65歳以上の高齢者や障害のある人
と家族など。甲9月8日までに若松区
役所「高齢者・障害者相談」コーナー
☎751・4800へ。

レッツスポーツ

運動能力や脳の力を活性化するお
もしろスポーツ大会など。9月13日(土)
10～15時、折尾スポーツセンター(八
幡西区大浦三丁目)で。終了後(15～
17時)は体育館を卓球専用として無
料開放します。室内用シューズが必要。
問同センター☎691・0812へ。

北九州モノレール
エッセイコンテスト

開業40周年を記念して北九州モノ
レールとその沿線にまつわるエッセ
イを募集。受賞作品は記念誌に掲載

します。甲9月30日まで。募集要項は
各区役所、モノレール各駅などで配
布中。北九州モノレールのホームペ
ージでもご覧になれます。詳細は北
九州モノレール営業課☎961・0103
へ問を。

若松区青少年健全育成大会

区内の中学・高校生による意見発
表会。8月30日(土)13時30分～15時、

若松市民会館(若松駅前)で。問若松
区役所コミュニティ支援課☎761・
5324へ。

若松区文化祭
「若松美術協会 会員作品展」

書道展・児童生徒競書大会 8月20
日(木)～24日(日)の10～17時(24日は16
時まで)、若松市民会館(若松駅前)
で。問若松区役所コミュニティ支援課
☎761・5324へ。

交通安全年間スローガン(標語)を募集

テーマは交通ルールの遵守と交通マナーの向上など、社会の交通安全意
識を高め、交通事故を減らす目的のもの。一般部門と中学生以下を対象にし
たこども部門があります。最優秀の入賞作品
は令和8年の交通安全運動で使用するポス
ターのスローガンになります。入賞者は賞金な
どを進呈。甲9月22日まで。詳細は若松交通
安全協会☎751・2574へ問を。



若松区医師会無料健診フェア

11月9日(日)8時30分～12時30分、若松区医師会館で。受診
無料。甲はがき(1人だけ)に基本事項と希望検診名(複数可)、
生年月日、性別、特定健診希望者は無料受診券の表にある受
診券番号(11桁)を書いて8月18日～9月30日までに若松区医
師会(〒808-0074若松区藤ノ木二丁目1-29、☎771・5531)へ。
10月下旬、郵送にて受診可能な検診項目と受診時間などを通
知します。ネットも可。



検診名	対象	定員
①胃がん検診	40～74歳 (昨年度と本年度の胃部内視鏡検査の未受診者)	150人
②結核・肺がん検診	40歳以上	300人
③大腸がん検診	40歳以上	250人
④前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人
⑤乳がん検診	40歳以上の女性 (昨年度と本年度の乳がん検診未受診者)	30人
⑥骨粗しょう症検診	40歳以上	150人
⑦肝炎ウイルス検査	40歳以上(過去の検査未受診者)	100人
⑧特定健診	40～74歳 (国民健康保険の加入者。 受診には特定健診受診券が必要)	120人

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

①減塩推進月間イベント～減塩で
健康生活

9月は減塩推進月間で
す。健康づくりや生活習慣病予防
のため、食生活を見直してみませ
んか? 血圧測定、ベジチェック®測
定、血管年齢測定、適塩みそ汁の試
飲など。9月6日(土)11～15時、イ
オン若松ショッピングセンター(二島
一丁目)で。

②食卓相談 健康を考えた食生活
の相談に管理栄養士が応じます。
希望者には体組成測定あり。9月18
日(木)10、11、13、14時、若松区役所
で。対象は65歳以上。定員各時間1
人。

③ウェルカムベビー教室 助産師
による赤ちゃんとの生活や家族の

サポートについてなどの講話。9月
28日(日)10～12時、若松区役所で。
対象は初めて出産する妊婦と家
族。定員6組。母子健康手帳が必要。

共通甲②③は必要。③は8月28日
～9月18日、②は9月16日までに問
先へ。③はインターネットも可。



▲③の申し込み
はコチラ



発信中!!
旬なネタ(情報)


Instagram


Facebook

- ・区のイベント情報の告知、報告
- ・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

- ・区の取り組み
- ・地域の活動の紹介
- ・区長参加行事の紹介

8/15
2025
令和7年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み ■=問い合わせ
■=共通の内容 ■=市の担当課
■=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。9月4日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。■9月3日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。9月11日(木)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■9月8日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

飲酒運転撲滅週間

8月25日(月)～31日(日)は飲酒運転撲滅週間です。「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」そして「見逃さない」。みんなの力で飲酒運転をなくしましょう。また、飲酒運転を見つけたときは迷わず110番通報をしてください。■八幡東区交通安全推進協議会☎661・0039へ。

八幡医師会乳がん検診フェア

マンモグラフィ検診を行います。9月7日(日)8時30分～12時、八幡医師会館で。対象は40歳以上の女性(昨年度と今年度受診した人は除く)。定員45人。受診無料。■はがき(1人だけ)に基本事項(氏名にフリガナが必要)と、生年月日・希望の受付時間帯(①8時30分、②9時、③9時30分、④10時、⑤10時30分、⑥11時、⑦11時30分から)を書いて8月21日までに同施設(〒805-0062八幡東区平野二丁目1-1、☎681・6035)へ。応募フォーム(右記を読み取り)からも申し込みができます。▲応募フォーム

レッツスポーツ

運動能力や脳の力を活性化するおもしろスポーツ大会など。9月13日(土)

10～15時、折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目)で。終了後(15～17時)は体育館を卓球専用として無料開放します。室内用シューズが必要。■同センター☎691・0812へ。

プラネタリウム特別投映「スペース★パーティ」

星の楽しみ方を学芸員が分かりやすく解説する天文講座初級編。9月13日(土)18時30分～19時15分、スペースLABO(東田四丁目、☎671・4566)で。対象は小学生以上。定員220人。■9月6日17時までに■で。

山田地域交流センターの講座

こけ玉講座 9月22日(月)14～16時。対象は18歳以上。材料費800円。汚れてもよい服でどうぞ。

スマホ活用講座 9月29日～10月27日のおおむね毎週月曜日(全4回)

14～16時。対象は基本操作ができる18歳以上。資料代400円(通信料は自己負担。契約プランにより不十分な受講になる場合あり)。スマートフォンが必要。

やさしい太極拳講座 10月3日～12月26日までのおおむね毎週金曜日(全12回)14～16時。対象は18歳以上。タオル、上靴、飲み物などが必要。

■共通定員各12人。■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月30日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

北九州モノレールエッセイコンテスト

開業40周年を記念して北九州モノレールとその沿線にまつわるエッセイを募集。応募は1人1作品まで。受賞作品は記念誌に掲載します。■9月30

日まで。募集要項は各区役所、モノレール各駅などで配布中。応募フォーム(右記を読み取り)からも申し込みができます。詳細は北九州モノレール営業課☎961・0103へ■を。

民生委員・児童委員は秘密を守ります

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。民生委員・児童委員は、個人情報適切に保護しながら、区役所など関係機関と連携して活動しています。法律により秘密を守る「守秘義務」が課せられているため、相談内容が他に漏れることはありません。安心して相談してください。■八幡東区役所保健福祉課☎671・3022へ。

**健康だより**

感謝して
生む健康

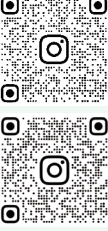
食べる心が

■: 八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	■
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 たん 痰検査は900円注1)	各 検 診 に 定 員 あ り	12月4日(休)9～11時 八幡東区役所東別館	9時10分～11時40分	八幡東区役所東別館	実施日の3カ月前の同日9時から  ▲■はコチラ! 3カ月前の同日が土・日曜日、祝・休日の場合は翌平日 3カ月前の同日がない場合は翌平日
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
★特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
★若者健診	18～39歳	1000円					
★胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円(40歳以上は900円)注1)					
★乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注1)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注1)	8組	9月6日(土)	9時10分～11時40分	八幡東区役所東別館	8月12～22日 インターネットも可
両親学級 (お産の心がまえなど)	新しく赤ちゃんを迎える 妊婦とパートナー	無料					
食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料					
離乳食教室(後期) (離乳食の話と試食、個別相談)	おおむね生後7カ月～1歳の乳児と保護者	無料					

■各種集団検診の■は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)か■で。先着順で定員到達まで受け付けます。■は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可。(事前に医療機関に■を。)注1)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は■を。注2)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)に■を。

■相談などの■は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。「両親学級」と「離乳食教室(後期)」は母子健康手帳が必要。



◀公式
Instagram

◀ちくてつの
歩き方
Instagram

8/15

2025

令和7年

やはた西



YAHATANISHI

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み ■=問い合わせ

■=共通の内容 ■=市の担当課

■=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 622・6463

無料相談

保育所(園)等への就職相談 就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが個別に応じます。8月28日(木)10～12時と13～16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。対象は保育士の資格などを持つ人。定員5人。■8月27日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。9月11日(木)13～17時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■9月8日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

就職相談等個別相談会(出張相談) 就職などで悩んでいる人に相談員が応じます。8月28日(木)10～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対象はひとり親家庭の親と寡婦。先着5人。■8月18日9時30分から母子・父子福祉センター☎884・1812へ。

北九州モノレールエッセイコンテスト

開業40周年を記念して北九州モノレールとその沿線にまつわるエッセイを募集。応募は1人1作品まで。受賞作品は記念誌に掲載します。■9月30日まで。募集要項は各区役所、モノレール各駅などで配布中。北九州モノレールのホームページでもご覧になれます。詳細は北九州モノレール営業課☎961・0103へ■を。

防災スピーカーのテスト放送をします

8月20日(水)11時頃、Jアラートの全国一斉情報伝達訓練の一環として、沿岸部にいる人へ地震などの災害に関する緊急情報を伝えるため、区内沿岸部に設置している防災スピーカー3本のテスト放送を行います。荒天中止。■危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

こやのせたなばたまつり

昔遊び体験、こやのせ縁日(有料)、ビンゴ大会、そうめん流しなどを行い

ます。8月23日(土)13～17時、長崎街道木屋瀬宿記念館(木屋瀬三丁目)で。■同記念館☎619・1149へ。

レッツスポーツ

運動能力や脳の力を活性化するおもしろスポーツ大会など。9月13日(土)10～15時、折尾スポーツセンター(大浦三丁目)で。終了後(15～17時)は体育館を卓球専用として無料開放します。室内用シューズが必要。■同センター☎691・0812へ。

初歩のJW-CAD

9月13日～10月25日の毎週土曜日(全7回)13～16時、楠橋地域交流センターで。対象はエクセルの基本操作ができる人。定員10人。テキスト代1000円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月29日までに同施設(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308)へ。

パソコン機能全般講座「エクセル編」

10月2日～11月20日の毎週木曜日

(全8回)10～12時、木屋瀬地域交流センターで。対象はマウスとキーボード操作のできる人。定員10人。教材費3000円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と駐車場使用の有無を書いて9月11日までに同施設(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)へ。

八幡医師会乳がん検診フェア

マンモグラフィ検診を行います。9月7日(日)8時30分～12時、八幡医師会館で。対象は40歳以上の女性(昨年度と今年度受診した人は除く)。定員45人。受診無料。■はがき(1人だけ)に基本事項(氏名にフリガナが必要)と、生年月日・希望の受付時間帯(①8時30分、②9時、③9時30分、④10時、⑤10時30分、⑥11時、⑦11時30分から)を書いて8月21日(応募フォームは同日17時)までに同施設(〒805-0062八幡東区平野二丁目1-1、☎681・6035)へ。応募フォーム(右記を読み取り)からの申し込みもできます。▲応募フォーム

黒崎ひびしんホールの催し

白川憂里亜ソプラノ・リサイタル 8月17日(日)14～16時。前売り(全席自由)一般2000円、25歳以下1000円。当日は200円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

村治佳織&村治奏ーギターデュオ・コンサート 9月13日(土)14～16時。前売り(全席指定)一般6000円、25歳以下1500円。当日は500円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

小曽根真トリオ「TRINFINITY」 9月27日(土)16～18時。前売り(全席指定)一般6000円、25歳以下1500円。当日は500円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

共通 対象は小学生以上。託児(有料)は■を。■黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目、☎621・4566)へ。

健康だより							
問い合わせ先 八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444							
種 類	対 象	料 金	定 員	実施日	時 間	会 場	申
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	12月3日(水) 12月4日(木) 12月10日(水)	13時30分～15時 13時30分～15時 13時20分～15時	医生丘市民センター 池田市民センター 黒崎ひびしんホール	実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から☎0570・783・077か☎953・6168か■「北九州市 集団検診」で検索 注4)
若者健診	18～39歳	1000円 注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 注2)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)		12月10日(水)	13時20分～15時	黒崎ひびしんホール	
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 注2) 40歳以上900円 注2)	定員15組	12月4日(木)	13時30分～15時	池田市民センター	9月5日～9月12日
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円 注2)		12月10日(水)	13時20分～15時	黒崎ひびしんホール	
赤ちゃん講座	おおむね4～7カ月頃の乳児と保護者	無料 注3)		9月26日(金)	10～11時30分	八幡西区役所 5階すこやかルーム	

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証がマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に■を。

注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳の人には無料制度があります。詳細は■を。

注3) 母子健康手帳・バスタオルが必要。

注4) 検診日の10日前(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)の電話は17時、■は23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は■を。

Facebook

Instagram

ホームページ

X (Twitter)

戸畑のお役立ち情報!

8/15

2025

令和7年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談
借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。9月11日(木)13～17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申9月8日までに「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。



北九州下関フェニックス 若松・戸畑区民デー

試合は「北九州下関フェニックス 対 福岡ソフトバンクホークス4軍」。9月13日(土)14時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。若松区・戸畑区区民無料招待DAY(若松区、戸畑区在住、在勤、在学の方は無料。本人確認書類の提示が必要)。荒天

中止。問戸畑区役所総務企画課☎280・9797へ。



献血にご協力を

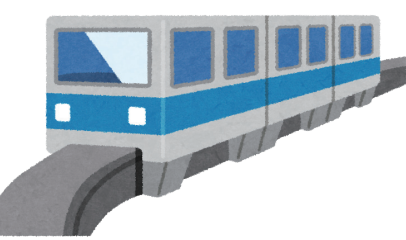
8月21日(木)13時30分～16時、戸畑区役所で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。献血カードか本人確認ができるものが必要。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。



北九州モノレール エッセイコンテスト

開業40周年を記念して北九州モノレールとその沿線にまつわるエッセイを募集。応募は1人1作品まで。受賞作品は記念誌に掲載します。申9月30日まで。募集要項は各区役所、モノレール各駅などで配布中。北九州モノレールのホームページでもご覧にな

れます。詳細は北九州モノレール営業課☎961・0103へ問を。



戸畑区医師会健康フェア「無料がん検診」

10月19日(日)9時(胃がんは8時30分)～12時頃、戸畑医師会医療センター(乳がん検診だけ11月16日(日)9～12時頃、戸畑区役所)で。申往復はがき(1人だけ)に基本事項(氏名にフリガナが必要)、性別、生年月日、検診名(10月19日と11月16日の両日を希望の方は併記可)、特定健診希望者は無料受診券の受診番号を書いて9月5日までに同センター(〒804-0063戸畑区正津町2-10、☎871・6326)へ。

検診名	対象	定員(抽選)
肺がん検診	40歳以上	240人
胃がん検診	40歳以上	40人
大腸がん検診(便潜血二日法 当日に容器をお渡しします)	40歳以上	350人
前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人
肝炎ウイルス検査	過去に検査したことがない人	200人
骨粗しょう症検診	40歳以上	120人
特定健診(問診、身長、体重、腹囲、BMI、血圧、血液検査、検尿、心電図検査など)	北九州市国民健康保険加入者の40～74歳(特定健診受診券が必要)	150人
乳がん検診	昨年度と今年度に受診していない40歳以上の女性	50人

健康だより

検診についての申

： ①集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168

その他教室などの申・問

： ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。

1. 集団検診 予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。
- ※予約開始日が変更になりました。検診実施日の3カ月前から予約を開始します(例:12月17日検診日の場合、9月17日予約開始)。
2. 個別検診 受診場所 検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。
- 受診方法 医療機関に電話で確認の上、「市の検診を希望」と申し出、受診してください。



◀個別検診
医療機関
一覧

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時間	会場	申
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注1)	各検診に 定員あり (先着順)	12月17日(木) 9時30分～11時 戸畑区役所			申検診実施日3カ月前の9時から①集団検診予約センターへ(戸畑区役所では申し込みできません)。ネットも可。注2)
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	35歳以上	1000円 (40歳以上900円)注1)					
プラス野菜一皿運動の催し (ベジチェック®や 血管年齢などの測定)	市民	無料	なし	8月26日(火) 10時30分～13時30分 イオン戸畑ショッピングセンター 2階よいとさ広場(汐井町)			不要



◀集団検診
申し込み先
はこちら。

注1) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢の分かるものが必要。
注2) 申し込みは検診日の10開庁日前までです。定員に達した時点で予約受け付けを終了します。