

# 北九州

2025  
令和7年



**Kitakyushu  
Action!**  
動かせ、未来。北九州市

市政だより No.1489 [毎月1日・15日 発行]

主な内容

- 特集 ..... 1~2  
多文化共生  
～共に安心して暮らせるまちへ～
  - トピックス ..... 3~4  
●「わっしょい百万夏まつり」を開催  
●女性の交流コミュニティが始まります など
  - まちがいファイブ ..... 5
  - 情報ステーション ..... 6~11
- \*最終ページは人口データと若松区の情報

特集 **多文化共生～共に安心して暮らせるまちへ～**

担政策局国際政策課 ☎582・2146



きっかけは地域の防犯パトロールから

**慶田さん** 2年前、私たちの校区に「イスラム文化交流センター」ができました。イスラム教を信仰する人たちがたくさん集まるということで、地域の皆さんも最初は不安があったようですが、挨拶をするとみんないつも笑顔で礼儀正しい。何か交流の手だてがないかと思い、私が担当する防犯パトロールを「一緒にやりませんか?」と誘いました。



**ムハマドさん** すぐに「やります!」と返事をしました。近隣の方々と交流しながらイスラム文化について少しでも理解してもらえたら、と思っていたので本当にうれしかったです。



**インドリヤニさん** それからは私たちも市民センターなどに近所の皆さんを呼んでイベントをするようになりました。インドネシアの民族衣装を着てもら



ったり、楽器の演奏をしたりと、互いの文化を理解し合う良い機会になっています。

**慶田さん** 「言葉が通じない」という問題は確かにありますが、親密な付き合いが続いていくと心は伝わるものですね。お互いが地域の構成員として「役に立ちたい」という思いが一番大事だと思います。



外国人と接する際は... 「やさしい日本語」を心がけましょう

「やさしい日本語」とは、簡単な言い方に言い換えたり読みやすい表記に変えたりと、相手に伝わりやすくなるように配慮した日本語のことです。

Point ① 簡単な言葉で言う

- 方言は使わない  
例) 「これ、知っとお?」 → 「これ、知っていますか?」
- 分かりやすい言葉を使う  
例) 「今朝」 → 「今日の朝」
- 外来語やカタカナ語はできるだけ使わない



Point ② ハッキリ言う

- 二重否定は使わない  
例) 「分らなくはないです」 → 「分かります」
- あいまいな表現をしない  
例) 「それは結構です」 → 「それは要りません」



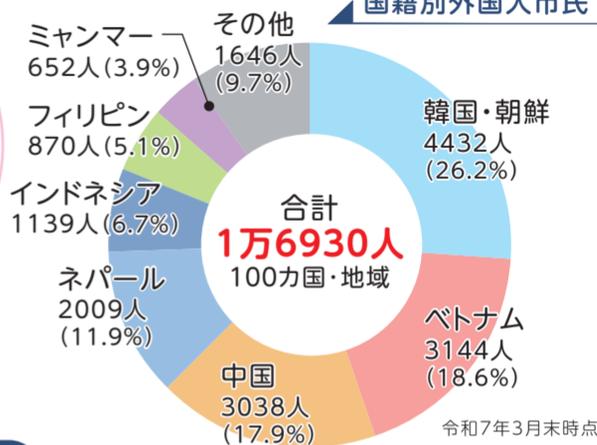
Point ③ 短く言う

- 一文に一つの内容で伝える  
例) 「この道をまっすぐ行くと、郵便局が見えてくるので、その先を右に曲がります」 → 「この道をまっすぐ行きます。郵便局があります。郵便局を右に曲がります」

そうした心遣いも、優しい気持ちや伝えたいという思いとなって相手に心地よく伝わります



北九州市の  
国籍別外国人市民



市長からのメッセージ

私たちのまちには、さまざまな国や地域の出身の方々が共に暮らし、働き、学んでいます。その中で言葉や習慣の違いに戸惑うこともあります。それは新たな視点や学びにつながる大切な機会でもあります。

多様な方々とつながりながら暮らすことは、このまちに変化を受け入れるしなやかさと前に進む力を育てるはず。北九州市は、多様性を力に変え、世界と共に歩む「グローバル挑戦都市」を目指しています。同じ地域に暮らす仲間として、互いに理解し合い、支え合えるまちを、これからも一緒につくっていきましょう。北九州市なら、必ず、できる!



北九州市長 武内 和久



## 北九州市で「頑張る人」を紹介します

外国人代表

介護福祉士 テツ テツ ウィンさん(ミャンマー出身)



ミャンマーにいる時から祖父母の世話をしていたので、日本での仕事も介護を選びました。今は日本に来て6年目です。最初は介護の学校に行きながら働き、日本語も勉強しました。介護福祉士の資格を取ってからは正社員になり、入浴や排せつ介助などの業務を担当しています。

日本語は難しいですね。言いたいことをうまく伝えられない時もあります。時々施設の利用者さんから教えてもらうこともあって、皆さんとても優しいです。

休みの日はボランティアで同業の実習生たちに日本語を教えたり、ホットヨガや得意の料理でリフレッシュしたりしています。



ウィンさんの特技は料理!!

### 先輩から見たウィンさんは?



看護課長 紺谷和代さん

仕事に真面目に取り組んでいて、みんなから信頼されています。言葉が分からないときはすぐに確認してくれるので、こちらも状況がよく見えます。今では新しい外国人スタッフに通訳してくれたり、スタッフ間のつなぎ役にもなってくれているんですよ。



〈取材協力〉介護老人保健施設 伸寿苑

支援者代表

北九州ベトナム人協会 事務長 松下真和さん



JICAの海外協力隊(薬剤師隊員)での経験を生かして、長年ベトナムの子どもの教育支援を行ってきました。5年前のベトナム中部洪水の際、日本在住のベトナム人を支援するコミュニティをつくろうという動きがあり、それに賛同して「北九州ベトナム人協会」の設立に携わりました。

現在スタッフは12名(ベトナム人9名、日本人3名)。ほとんどが社会人で普段はそれぞれ仕事をしています。協会では、ベトナム人同士の交流だけでなく、市民の皆さんにベトナムの文化・価値観を肌で感じてもらうためのイベントや情報発信も行っています。

ベトナム人に限らず、多くの外国人市民の皆さんは、日本が好きで日本を選び、一生懸命働いて、私たちが陰で支えています。今後も両国間の架け橋として、お互いが住みやすいまちづくりに貢献したいです。



▲市内で開かれたベトナムのお祭りイベント「お月見祭り」



## 外国人市民の皆さんに向けた 北九州市の取り組み

### ◆生活オリエンテーション◆

北九州市での生活に早く慣れ、充実した毎日を過ごしてもらうため、ごみの出し方や災害への備え、税金、相談窓口など、さまざまな情報提供やアドバイスを行っています。☎北九州国際交流協会 ☎643・5931へ。



### ◆ごみの分別大事典・チラシ◆

英語版や中国語版、ベトナム語版などで発行しています。



◀ベトナム語版チラシ(おもて)



▲ダウンロードはコチラから

問 環境局業務課 ☎582・2180

### ◆災害時の支援◆

外国人市民が災害時に適切に行動できるよう、コールセンターの運営や防災ハンドブックの作成を行っています。

災害対応多言語コールセンター  
☎0120・803・864  
災害時(避難所開設～閉鎖まで)の24時間対応

22言語に対応



▲詳細はコチラ

### 北九州国際交流協会をご利用ください

言語・文化・習慣など、外国人市民の皆さんがさまざまな壁を乗り越えるためのサポートを行います。



八幡西区黒崎三丁目15-3コムシティ3階

☎643・5931

開9～17時30分 休日曜日、祝・休日、年末年始 ▲詳細はコチラ

### ◆相談窓口(ワンストップインフォメーションセンター)◆ 一人一人の悩みや不安に寄り添います

黒崎 北九州国際交流協会内

☎080・6445・2606

開9時30分～16時

休土・日曜日、祝・休日、年末年始

小倉 小倉北区役所2階

☎080・5278・8404

開9時30分～12時、13～16時

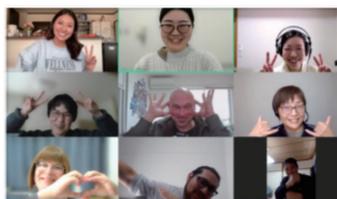
休土・日曜日、祝・休日、年末年始



▲(左から)中国語、ベトナム語、英語の相談員

### ◆日本語教室◆

入門期のオンライン日本語教室を実施しています。



### 受講生募集中!

#### 日本語ボランティア入門講座

外国人住民の日本語学習をサポートするための基礎知識を学びます。期間は11～12月。日程や申し込み方法など詳細は同協会 ☎643・5931へ問を。

この特集に関するお問い合わせ 政策局国際政策課 ☎582・2146



**地域×子どもボランティア** 霧丘市民センター 神田摩耶館長

霧丘市民センターでは、子どもボランティアグループ「NFO(なかよし・ふれあい・おたすけ)隊」を結成しています。校区の小・中学生32人で構成され、地域のさまざまな活動の手伝いなどを、自ら進んでやってくれています。



▲餅つきの準備

結成のきっかけは、センターの生き生き子ども講座に参加した小・中学生たちが文化祭の手伝いをしてくれたことです。その活動を広げようと小学校と中学校に参加を呼びかけたところ、多数の児童生徒が登録してくれました。文化祭だけでなく餅つきやごみ拾いなど、多くの活動に参加し、保護者や地域住民との多世代交流も生まれています。

今後も、子どもたちが好きなことやできることから活動を広げ、「住み心地最高な霧丘」のまちづくりにつなげていきたいです。



▲文化祭の準備

☎総務市民局地域振興課 ☎582・2111

**市民センター館長(会計年度任用職員)を募集します**

市民センター館長として一緒に地域づくりをしていきませんか。二般枠と「民間経験枠」あり。勤務はいずれも来年4月から。

**対象**

- ① パソコンの基本操作ができる人
- ② 常時勤務できる人
- ③ 民間企業などで直近10年以内に5年以上の勤務経験がある人
- ※③は「民間経験枠」だけ

**定員**

- ▼一般枠 15人程度
- ▼民間経験枠 若干名

**第1次試験**

- ▼一般枠 10月13日(祝)
- ▼民間経験枠 職務経歴書と作文の事前提出



◀【戸畑区】中原市民センター

どんな知識や経験も生かせる仕事です!



館長 辞令交付 ▶



▲詳細はコチラ

☎総務市民局地域振興課 ☎582・2111

**申し込み**

9月24日まで。申込書は各区役所コミュニティ支援課・出張所、各市民センターなどで配布中。

**「わっしょい百万夏まつり」を開催**

今年開催が8月から9月に変更になりました。

**9月20日(土)の催し**

- ▼オープニングイベント 12時30分〜13時、勝山公園メインステージ(市役所南側)で、▼子ども夢ステージ 13〜18時、勝山公園メインステージで、▼サッポログルメフェス 12〜21時、勝山公園大芝生広場などで、▼まつり式典 18時30分、小文字通りステーション
- ▼夏まつり大集合 18時30分〜21時、小文字通り(小倉北警察署平和通り)で。

**9月21日(日)の催し**

- ▼わっしょいYOSAKOI 10時16分、勝山公園メインステージなどで、▼わっしょいパレード 14時30分〜15時30分、小文字通りで、▼百万踊り 16〜18時50分、小文字通りで、▼ファイナーレイアウト 19〜20時、勝山公園メインステージで。



☎わっしょい百万夏まつり振興会事務局 ☎541・5472

**「北九州国際音楽祭」を開催**

期間は10月18日(土)〜12月7日(日)。

〈出演者は敬称略〉

- 堤剛×ステイーヴン・イツァーリス×横坂源×上野通明(チェロ・アサンブル)、沼沢淑音(ピアノ)
- 10月18日(土) 15〜17時。料前売り(全席指定)S席6000円、A席4000円、A席(25歳以下)2500円。

- 上野耕平&住谷美帆 サクソフ オンデューオリサイタル、高橋優介(ピアノ)
- 11月9日(日) 15〜17時。料前売り(全席指定)一般5000円、25歳以下2500円。

- ハーゲン・ファルテット(弦楽四重奏) With 谷昂登(ピアノ)
- 11月15日(土) 14〜16時。料前売り(全席指定)S席6000円、A席4000円、A席(25歳以下)2500円。

- マイスター・アールト×ライジンググスターオーケストラ
- コンサートマスターは篠崎史紀(バイオリン)。ソリスト・合唱は東京オペラシンガーズ。11月23日(祝) 15〜17時。料前売り(全席指定)S席8000円、A席6000円、A席(25歳以下)2500円。

- 三浦一馬(バンドネオン)、関朋岳(バイオリン)、佐藤晴真(チェロ)、ニューニューウ(ピアノ)ー スーパーソロイスト
- 11月29日(土) 15〜17時。料前売り(全席指定)一般5000円、25歳以下2500円。

共通 響ホール(八幡東区平野一丁目)で。小学生以上。前売り券

は主要プレイガイドなどで発売中。当日は500円増し。託児(有料)は問を。



▲堤剛 ©鍋島徳恭



▲ハーゲン・ファルテット ©Harald Hoffmann



▲上野耕平 ©Yuji Ueno



▲ステイーヴン・イツァーリス ©Tom Miller



▲上野通明 ©Seiji Okumiya



▲横坂源 ©Sotaro Goto



▲ニューニューウ ©Yuji Ueno



▲関朋岳 ©井村重人



▲佐藤晴真 ©Seichi Saito



▲篠崎史紀 ©井村重人



▲ニューニューウ ©Yuji Ueno

☎響ホール音楽事業課 ☎663・6661



## 女性の交流コミュニティが始まります

女性同士が出会い、語り合い、つながること、さまざまな価値観や選択肢に触れることができる、コミュニティ型のプロジェクト「Planning(SHE)」を開催します。

9月～来年2月の間に、5回の交流イベントを実施します。

### オープニングイベント

●日時  
9月27日(土) 13～15時

●場所  
COMPASS小倉(小倉駅北側、A～Mビル6階)

- 内容
  - ・(社)キャリアアブレイク研究所代表・北野貴大さんによる講演「わたしだけの星空を描く」出会いから選択する、生き方・はたらき方
  - ・参加者同士の交流タイム
  - 申し込みなど
    - 対北九州市で暮らす(住む・働く・学ぶ)女性。定先着30人。申9月3日からネット。

### 運営メンバーを募集します

イベントやプロジェクトの企画・運営、広報などに協力してくれる女性を募集します。詳細は問を。



▲詳細はコチラ

問 ウーマンワークカフェ北九州  
☎551-0091

## 響灘ビオトープの催し

①草むらに入ってドキドキ生き物探し  
虫などを捕まえて観察します(持ち帰り不可。園から貸し出す網とカゴを使用)。9月6～28日の毎週土・日曜日、祝日9～16時30分(入場は16時まで)。荒天中止。料入园料が必要。

### ②若松響灘バルーンさんぽ

ビオトープ内に熱気球を係留します。風が穏やかな場合は搭乗体験もあり。10月11日(土)・12日(日)の7～9時。搭乗体験は対身長120cm以上で高所でのフライトや



問 響灘ビオトープ  
(若松区響町一丁目)  
☎751-2023

気球の揺れなどが健康上問題のない人。定各日100人。料1000円。観覧は入园料が必要。9月5～23日にネット。

## 9月は「健康増進普及月間」「北九州市減塩推進月間」です

毎日元気な生活を送るためには、多様な生活スタイルの中で、市民一人一人が、自分の健康をコントロールできる力を身に付けることが大切です。

特に、肥満や高血圧などの生活習慣病の予防のために食生活を見直してみることをお勧めします。

市では、各区役所などで減塩や野菜摂取促進に関するイベントを実施しています。日程など詳細は問を。市のホームページでもご覧になれます。



▲詳細はコチラ

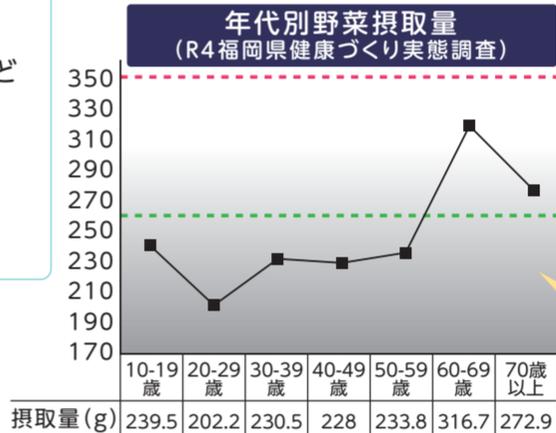
### 減塩ガイドブック



- ・あなたの塩分チェックシート
- ・減塩のヒント
- ・減塩レシピ など



▲ダウンロードはコチラから



問 保健福祉局健康推進課  
☎582-2018

## 小倉駅JAM広場でベジチェック®測定イベントを実施します

日時  
9月27日(土) 11～16時

### 場所

小倉駅JAM広場

ベジチェック®の測定の他にも、塩分チェック、血圧・血管年齢の測定、野菜の計量クイズ、食事バランスチェック、栄養相談など、健康づくりのための「食」について紹介します。



▲その他のベジチェック®スケジュールはコチラ

## 9月10～16日は「自殺予防週間」です

担保健福祉局精神保健福祉センター ☎522-8744

自殺は、個人の自由な意思や選択の結果ではありません。実際には健康上の悩みをはじめ、倒産・失業・借金などさまざまな要因が複雑に絡みあい、心理的に追い込まれた末に起こるものであり、その多くを防ぐことのできる社会的な問題です。

身近な人の悩みに気付いたら、話をよく聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介しましょう。



北九州いのちの電話  
☎653-4343  
(年中無休24時間)

北九州市自殺予防  
こころの相談電話  
☎522-0874  
(月～金曜日の9～17時  
祝・休日は除く)

その他の相談先  
(SNSでの相談など)  
北九州市  
いのちとこころ  
の情報サイト

自殺予防  
いのちの電話  
☎0120-783-556  
(毎日16～21時、毎月10日は  
8時～翌8時)

## 「北九州いのちの電話」相談員を募集しています

「いのちの電話」とは

一定の訓練を受け、認定された相談員が、電話を通して悩みや不安を聴き、危機と混乱の中にある人が自分の進むべき道を見出し、いけるように、共に考え支えていくボランティア運動です。

「北九州いのちの電話」では、今年4月現在、114人のボランティアが365日24時間、交代で電話を受けています。

相談員(ボランティア)を募集しています

対象は、隔週1回、4時間程度と原則年4回、深夜10時間程度

(仮眠時間を含む)の活動ができる20～68歳。

相談員として活動するには、講習の受講が必要。10月～来年3月のおおむね毎週土曜日(全23回)16時30分、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で、定30人。料3万円。申9月20日まで。詳細は北九州いのちの電話事務局 ☎652-6628へ問を。



▲詳細はコチラ

# まちがい5 ファイブ

今回のテーマ

## 中央図書館

建築家・磯崎新さんの設計により、昭和50(1975)年に開館した図書館です。映画「図書館戦争」のロケにも使われました。

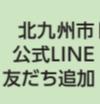
応募締め切り **9月8日(月)** 消印有効

応募方法

はがきに、間違っている画面番号と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想を書いて、次の応募先へ。LINE応募(北九州市公式LINEを友だち追加し、トーク画面で「市政だより」をタップ)、ネットも可。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。



市のホームページからの申し込み



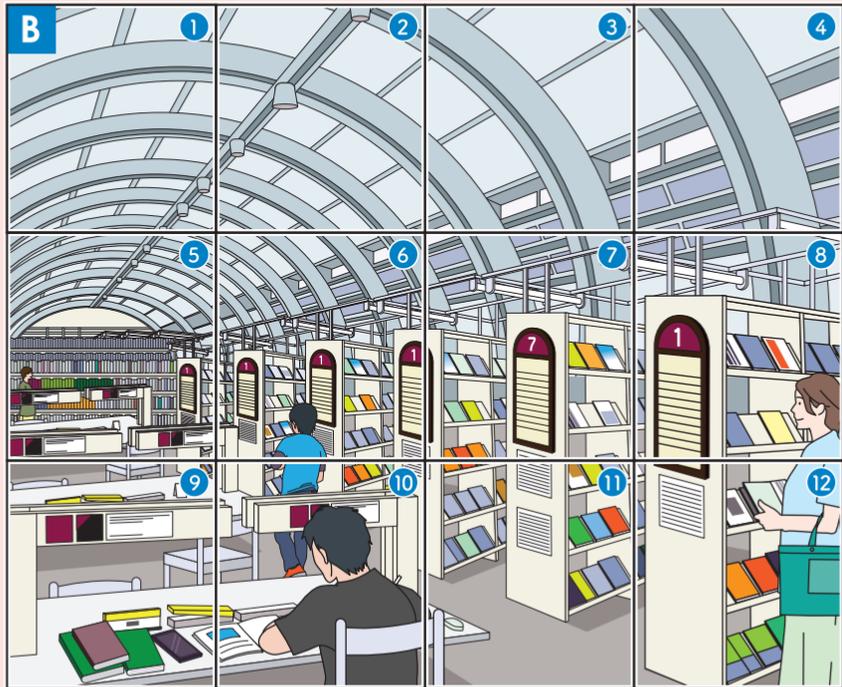
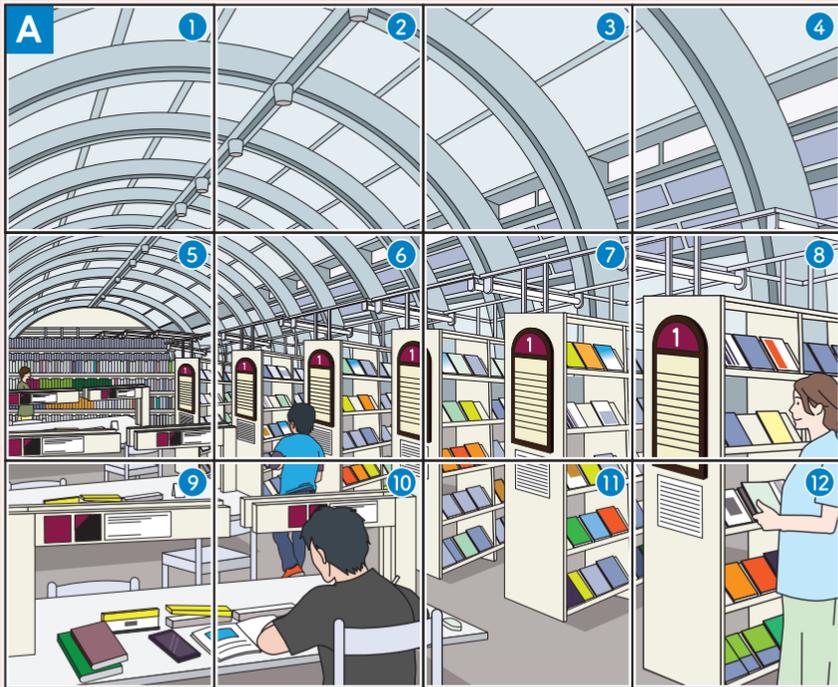
北九州市公式LINE友だち追加

応募先

〒803-8501 市長公室広報戦略課「まちがい5」係 ☎582・2236

イラストのAとBを比べて、違っている部分を見つけてください。間違いは全部で5つ(5画面)です。

※印刷のにじみや色の濃淡は間違いに含みません。



8月1日号の答え

5つの間違い

② ⑤ ⑥ ⑨ ⑪

間違い部分

- ②電球の形
- ⑤畳のへりの有無
- ⑥座布団の有無
- ⑨ズボンの裾
- ⑪ズボンのポケットの有無

応募総数

1079通

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。 ※個人情報や感想は、景品発送と紙面づくりの参考に利用します。

## 図書館職員の書籍紹介

～中央図書館開館50周年を記念し、北九州市にちなんだ「お薦めの一冊」をご紹介します～



**画文で巡る! 丹下健三・磯崎新建築図鑑 著・宮沢洋** 担中央図書館 ☎571・1481  
日本建築界を代表する師弟、丹下健三と磯崎新。2人の建築を見るのが楽しくなる図鑑が誕生しました。

師匠・丹下を超えようとポストモダンでアバンギャルドな道を切り開いた磯崎。一方、弟子・磯崎から刺激を受け作風を広げていく丹下。その軌跡を年代順にイラスト・写真・文章で紹介しています。それぞれの建築を味わうためのキーワード解説や深掘り対談、建築MAPなども収録。

北九州市の中央図書館や美術館のように地域に根差した重要建築も紹介されており、初心者には入門書として、建築をよく知る人には新たな視点で楽しむガイドとして、名建築巡礼へ誘うお薦めの一冊です。本書を手にも、2人が残した建築を巡る旅に出かけてみませんか。

中央図書館司書 中山 優子



画文で巡る! 丹下健三・磯崎新建築図鑑 / 宮沢洋 総合資格学院

※ご紹介の書籍は、市立図書館で所蔵しています。予約が多い場合はすぐに貸し出しできないことがあります。

## 温故知新 / 温又知新

担政策局Z世代課 ☎582・2925

次世代を担うZ世代から学び、共に未来の北九州を考えよう

今回は「市を動かす新たな風! Z世代とベテランの対話」。市が主催する「地域コミュニティビジョン検討会議」に参加する「Z世代課パートナーズ」の齊藤磨希さん(29歳)と若松区自治総連合会会長の多田政博さんに話を聞きました!

【齊藤さん】市政には詳しくありませんでしたが、自治会長さんなど熱意ある人たちが、お忙しい中で地域のことを本気で考え、動いてくれていることを知りました。私自身も「地域をどう盛り上げるか」を深く考えるようになり、会議ではスマホアプリの活用など、新しい視点で提案しています。また、若い世代の言葉をそのまま使うのではなく、相手に合わせていくことも大切にしています。若い世代にも、ぜひ地域活動に参加してほしいし、私自身ももっと関わっていきたくです。



【多田さん】高齢者中心の地域にとって、齊藤さんのようにどんどん提案をくれる若い力は、新たな視点と柔軟性をもたらしてくれる心強い存在です。「自治会が何をしているか知らない」「どうすれば地域活動に参加できるか分からない」など、我々の情報発信が届いていないことにも気付かされました。デジタルの活用にも取り組みますが、やはり若い力が加わるとその動きは加速します。Z世代の皆さんと学び合い、共に地域を盛り上げていきたいです。



広告の申し込みは、ネット ☎072・6683275 まで。  
※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。



# 情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間  
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共=共通の内容

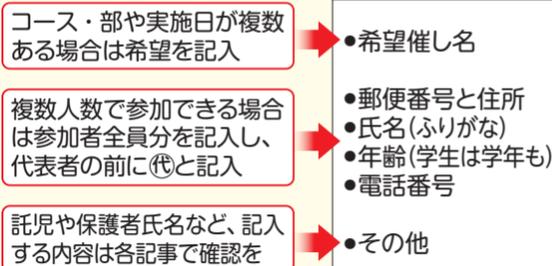
ネット=市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

## 各区役所の代表電話番号

|      |            |
|------|------------|
| 門司区  | ☎ 331・1881 |
| 小倉北区 | ☎ 582・3311 |
| 小倉南区 | ☎ 951・4111 |
| 若松区  | ☎ 761・5321 |
| 八幡東区 | ☎ 671・0801 |
| 八幡西区 | ☎ 642・1441 |
| 戸畑区  | ☎ 871・1501 |



## 申し込みはがき「基本事項」の記入方法



●市役所や区役所への郵送の場合宛先は郵便番号と部署名で届きます。

## 相談

### 住宅関係の無料相談

▶住宅に関する一般相談(9月)=9月1~30日の毎週月~金曜日(祝日は除く)の8時45分~12時、13~17時 ▶※不動産トラブルなどの宅建相談=9月2日(火)・9日(火)・16日(火)の13時30分~16時30分。定各日5人 ▶※マンション管理に関する相談=9月3日(水)・17日(水)の13時30分~15時30分。定各日2人 ▶※住まいの安全・耐震に関する相談=9月5日(金)・19日(金)の13時30分~17時。定各日4人 ▶※住宅法律相談=9月11日(木)・25日(木)の13時30分~16時。定各日5人。共通福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階)で。申※は必要。開催日前日の12時までに同コーナー☎533・5443へ。

### 船員無料健康相談所

9月1日(月)~30日(火)(各施設の相談開催日は問を)。門司掖済会病院(門司区清滝一丁目)、おおつかクリニック(門司区栄町)、中原クリニック(小倉南区下石田三丁目)、芳野病院(若松区本町二丁目)で。対船員と家族。必要書類など詳細は福岡運輸支局門司港庁舎☎322・2700へ問を。

### 高齢者のおしごと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。▶※八幡西区役所=9月1~29日の毎週月・水・金曜日(祝日は除く)10~11時、11~12時 ▶※八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)=9月4日(木)10~11時 ▶門司区役所=9月4日10~11時、13時30分~14時30分 ▶小倉南区役所・若松区役所=9月4・9日(火)の10~11時、13時30分~14時30分 ▶門司生涯学習センター(門司区栄町)=9月9日13時30分~14時30分。共通対60歳以上。申不要。問シルバー人材センター☎922・4801(※はシルバー人材センター西部出張所☎482・6112)へ。

### 女性のための無料法律相談

弁護士が応じます。▶ムーブ(小倉北区大手町)=9月9日(火)・20日(土)の14~16時と9月24日(火)18~20時 ▶門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)=9月13日(土)14~16時。共通定各日4人。託児(有料)は問を。申9月9日分は3日まで、13日分は5日まで、20日分は12日まで、24日分は19日までのいずれ

も13時までにムーブ☎583・5197へ。

### マンション管理無料相談会

マンション管理士などが応じます。9月9日(火)13時30分~15時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。申9月8日までに福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。担都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

### 相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。9月10日(水)10~16時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。申不要。問総務市民局広聴課☎582・2525へ。

### 保育所(園)などへの就職無料相談

9月11日(木)・25日(木)の10~12時と13~16時、八幡西区役所で。対保育士の資格などを持つ人。定各日5人。申相談日の前日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

### 精神障害のある人の家族のための無料相談

精神保健福祉士・臨床心理士が応じます。9月12日(金)・19日(金)の13~17時、浅野社会復帰センター(小倉北区浅野二丁目)で。対精神障害のある人の家族。定先着各日4組。申9月3日から北九州精神保健福祉事業協会☎513・2570へ。担保福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2839。

### 困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。9月13日(土)11~16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15~39歳のひとと家族。定先着5組。申9月3日から同センター☎882・0188へ。

### 外国人のための無料相談

▶入国・国籍・ビザ相談=9月13日(土)13~16時。通訳が必要な人は9月9日までに問を ▶※法律相談=弁護士が応じます。9月27日(土)13時30分~16時30分。定3人。共通北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。申※は必要。9月24日までに同協会☎643・5931へ。

### 司法書士による相続・遺言無料相談会

10月4日(土)10時30分~13時30分、八

幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着36組。申9月8日から福岡県司法書士会北九州支部☎571・8445へ。担都市戦略局空き家活用推進課☎582・2777。

## お出かけ

### 9月9日は「救急の日」救急医療週間イベント

心肺蘇生法の体験や消防車・救急車の車両展示など(内容は各会場で異なります)。▶小倉駅3階=9月5日(金)10~11時 ▶サンリブシティ小倉(小倉南区上葛原二丁目)=9月7日(日)10~12時 ▶門司市民会館(門司区老松町)=9月11日(木)12~16時 ▶イオン若松ショッピングセンター(若松区二島一丁目)=9月12日(金)9~12時 ▶イオンタウン黒崎(八幡西区西曲里町)=9月12日10~11時30分。共通消防隊出動時や天候により中止の場合あり。問消防局救急課☎582・3820へ。

### 白野江植物公園の催し

①謎解きトレジャーハント・鉱山に眠る宝石を探せ 公園内のヒントを巡る謎解きゲーム。12月28日(日)まで(12月の毎週火曜日は休園)の9~16時。料1000円。②陶芸体験「オリジナル食器づくりに挑戦」10月5日(日)。10~12時の部と14~16時の部あり。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着各部10人。料2200円。



共通料入園料が必要。申②は必要。電話で9月3日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。■9月15日(祝)は無料で入園できます(駐車場は有料)。

### 市長杯ストリートダンスコンテスト

小学生以下の部、中学・高校生の部あり。9月7日(日)12時30分~19時、J・COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。ゲストステージや、さまざまな世代のチームによる1DAYスペシャルダンスステージなどもあり。詳細は小倉北区役所総務企画課☎582・

3335へ問を。

### 総合農事センターの催し

初秋の山野草展 約200点。9月13日(土)・14日(日)の9~16時(14日は15時まで)。早咲き秋の山野草展 ヒガンバナなど約150点。9月20日(土)・21日(日)の9~16時(21日は15時まで)。共通料駐車場は有料。荒天中止。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

### 旧安川邸の催し

①浦正 水墨画展~墨心 水墨画家・浦正さんの作品展。9月10日(水)~23日(祝)(16日は除く)の9~17時(入館は16時30分まで)。9月21日(日)14~16時は即興で作品を描く水墨画ライブドローイングもあり。②浦正 水墨画教室 9月22日(月)・23日(祝)の13~15時。定先着各日6人。料5500円。③呼吸と心を整える やすらぎの坐禅会 9月27日(土)10~11時30分。定先着15人。料2200円(かき氷付き)。椅子席での参加も可。共通料入館料が必要。申②③は必要。電話で②は9月8日、③は13日のいずれも9時から旧安川邸(戸畑区一枝一丁目、☎482・6033)へ。■9月15日(祝)は無料で入館できます。

### 「80歳からの合唱団北九州」によるコンサート

9月15日(祝)14~16時、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。問ウェルとばた総合案内☎871・7200へ。

### 西日本陶磁器フェスタ

国内各産地の窯元による展示即売会。工芸品や雑貨の販売、石川・能登伝統工芸コーナーや陶芸体験、ロールケーキイベントなど(いずれも有料)もあり。9月19日(金)~24日(火)の10~17時(24日は16時まで)、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。料前売り一般400円。当日は200円増し。高校生以下は無料。前売り券はローソンチケットで発売中。問北九州観光コンベンション協会☎511・6800へ。

### NPO活動発表会「言葉で繋がるコミュニケーション術」

「宙のサカナ」の活動発表。9月19日(金)18時30分~20時、市民活動サポートセンター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着20人。申9月3日から同センター☎645・3101へ。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

## 4館合同スタンプラリー

戦後80年の特別企画展に伴い、中央図書館、文学館、※平和のまちミュージアム、※松本清張記念館(いずれも小倉北区内)を巡るスタンプラリーを実施します。期間は9月20日(土)～10月13日(祝)(各施設とも10月13日以外の月曜日は休館)。3館以上のスタンプを集めた人にはオリジナルグッズを進呈します(限定1000人)。スタンプ台紙は各施設で配布。料※は入館料が必要。☎松本清張記念館 ☎582・2761へ。

## スペースLABO ANNEXの催し

①わくわくサイエンスフェスタ サイエンスショーや、実験・工作コーナーなど。9月21日(日)10～15時。

②ジュニア科学教室「ミクロの世界 植物観察編」 10月4日(土)13時30分～15時。対小学4～6年生。定24人。料500円。

③科学クラブ 中級コース 科学工作や実験など。10月18日(土)10時30分～12時と13～15時、11月1日(土)・8日(土)の14～16時(全4回)。対中学生。定12人。料2500円。

共通スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目)で。☎②③は必要。②は9月9日、③は23日のいずれも17時までにネット。☎スペースLABO ☎671・4566へ。

## ミクスタオータムフェス

ステージイベントや職業体験ブース、キッチンカーの出店など。9月23日(祝)11～18時、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側、☎521・2020)で。対小学生以上。料前売り一般1000円、中学・高校生500円。当日は一般だけ200円増し。前売り券は9月3日から同スタジアムで発売(電話予約。詳細は☎を)。

## 貫山展望登山

9月28日(日)9時、平尾台自然観察センターに集合。15時、同所で解散。対小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定30人。☎往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて9月18日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

## J:COM北九州芸術劇場の催し

【演劇】飛ぶ劇場「パケケタスがやってくる」 10月3日(金)19時と4日(土)14・18時と5日(日)14時から。4日18時の回は終演後にアフタートークあり。料前売り(全席自由)一般3000円、65歳以上2000円(身分証の提示が必要)、※学生2000円、※高校生以下1000円。※は学生証の提示が必要。当日は200円増し。前売り券は北九州芸術劇場などで発売中。託児(有料)は☎を。



## 【演劇】Re:北九州の記憶「石炭の走る街」

10月17日(金)・18日(土)の14時から。料前売り(全席指定)一般3000円、65歳以上1500円(身分証の提示が必要)。13～19歳は枚数限定でティーンズチケット1500円もあり(身分証の提示が必要)。当日も同額。前売り券は9月7日から北九州芸術劇場などで発売。

共通対小学生以上。☎北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階、☎562・2655)へ。

## 世界とおしゃべりカフェ「日本語で世界を知ろう!」

外国人と日本語で交流します。10月4日(土)13時30分～15時30分、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。対中学生以上の学生。定先着10人。☎9月4日からユースステーション ☎621・0132へ。

## かぐめよし少年自然の家の催し

①はじめての陶芸教室 10月4日(土)～5日(日)(1泊2日)と11月3日(祝)(全2回)。対小・中学生と保護者。料1人4000円。

②観天望気学習キャンプ「もっと知ろう!お天気のこと」 10月11日(土)～12日(日)(1泊2日)。対小学5・6年生。料2400円。

共通定各20人。☎はがき(①は1家族、②は1人だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて①は9月16日、②は19日までに、かぐめよし少年自然の家(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。

## 秋の野外観察会「銀世界の平尾台ジオハイキング」

10月5日(日)13時15分、平尾台自然観察センター(小倉南区平尾台一丁目)に集合。16時15分、同所で解散。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定15人。料中学生以上500円、小学生300円。☎往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて9月21日までに、いのちのたび博物館(〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1、☎681・1011)へ。☎ネットも可。

## ファミリーオータムキャンプ

室内でのテント設営や竹を使った炊飯など。10月12日(日)9～15時、夜宮青少年センターで。対小学3～6年生と保護者。定10人。料1人1000円。軍手などが必要。☎はがき(1組だけ)に基本事項と性別、生年月日、アレルギーの有無を書いて9月25日までに同施設(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。☎ネットも可。

## であい・ゆめ広場サークルフェスタ

西部障害者福祉会館で活動しているサークルによる、点字・手話等の体験コーナーやウクレレ・フラダンスのステージ発表など。飲食物の販売もあり。10月18日(土)10時30分～15時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300、☎645・1600)で。料一部コーナーは有料。☎・☎あり。

## I LOVE 遠賀川 清掃活動バスツアー

遠賀川の河川敷で清掃活動(飯塚市)と野鳥観察(直方市)を行います。10月19日(日)7時45分、小倉駅新幹線口に集合。15時30分、同所で解散。昼食付き。対中学生以下は保護者同伴。定35人。

☎はがき(5人まで)に基本事項を書いて9月18日までに〒803-8510上下水道局浄水課(☎582・3155)へ。☎ネットも可。

## 子育て

### 親子体操教室

10月13日(祝)・19日(日)、11月3日(祝)(全3回)の10～11時30分、鞆ヶ谷競技場(戸畑区西鞆ヶ谷町)で。対3歳以上の未就学児と保護者。定15組(1組2人)。☎往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて9月29日までに北九州市スポーツ協会戸畑管理事務所(〒804-0024戸畑区西鞆ヶ谷町20-1、☎881・2556)へ。

### 「もりのいえ」親子宿泊

ゲームやハイキングなど。10月18日(土)～19日(日)(1泊2日)。対平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた子どもと母親。定24組。料1人1590円。☎はがき(1組だけ)に基本事項と生年月日、子の性別を書いて8月28日～9月11日に、もりのいえ(〒800-0246小倉南区大字長野530-3、☎475・8107)へ。☎ネットも可。

## 仕事

### ポリテクセンター福岡の職業訓練受講生を募集

訓練期間は11月～来年4月(※は来年5月まで)。募集は金属加工技術科、ビル設備サービス科、※導入講習付コース。対求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。定各科10～20人。料テキスト代などは実費。託児(無料)は☎を。☎9月1日～10月10日。詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎641・6909)へ☎を。

■施設見学会 毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ☎を。

### 地方創生プロジェクトOFA「ワークノサイテン」

市内企業が福利厚生などをプレゼンし、学生が投票するコンテスト「work(仕事)の採点」と、企業・学生の混成チームで競う「work(運動)の祭典」を開催。9月22日(月)13～16時、AIMビル3階(小倉駅北側)で。対大学生、大学院生、専門学校生、第二新卒(卒業後3年以内)など。定100人。☎9月4日までにOFA公式サイトからLINEの「友だち追加」をして申し込みを。☎OFA事務局 ☎513・2380へ。☎産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419。

## 施設の催し

### 美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞆ヶ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①市民ギャラリーの催し「KANIフィルター写真展」 9月2日(火)～7日(日)の10～17時30分(7日は16時まで)。

②美術館で「博物館浴®」しよう! 九州産業大学特任教授・緒方泉さんと一緒に美術館周辺を散策し、前後の心理測定などからリラックス効果を分析します。10月9日(日)10～12時30分、美術館と美術の森で(雨天時はコレクション展観覧)。対20分程度のウォーキングができる65歳以上。定20人。

共通☎②は必要。往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて9月1～15日に同施設へ。☎ネットも可。

### 美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

一先会福岡支局書道展 9月15日(祝)～18日(木)の10時(15日は13時)～18時(18日は16時まで)。

### 山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①マンドリンみどりのコンサート 出演は合奏団「フェロ・マンドリーノ北九州」。9月14日(日)14～15時。

②ニホンミツバチの採蜜体験 9月21日(日)・28日(日)の13～15時。定先着各日10人。料5000円。

③竹を学ぼう・竹で遊ぼう「竹の楽器づくり」 9月28日(日)13時30分～16時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着20人。料1000円。

共通料駐車場は有料。☎②③は必要。②は電話で9月3日からNPO法人グリーンワーク ☎383・6807へ。③は9月3日から☎ネット。

### 北九州市ほたる館

☎561・0800

〒803-0864小倉北区熊谷二丁目5-1 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

ほたる館ラボ「ビオトープづくり」 9月21日(日)13時30分～15時30分。対小学3年生以上と保護者。定先着4組(1組3人まで)。

生き物講座「ほんとに悪者?外来生物」 9月28日(日)14～15時。定先着20人。

共通☎電話で9月3日から同施設へ。

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間  
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

## 若者ワークプラザ北九州の就職セミナー

**①伝え方ワーク** 面接や仕事上での意志の伝え方など。9月12日(金)13時30分～15時、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。定10人。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。

**②介護職員初任者研修** ▶オリエンテーション=9月19日(金)14時30分～15時、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で ▶通信教育=9月19日から約2週間 ▶修了評価テスト・修了式=10月20日(月)13～14時15分、若者ワークプラザ北九州で。対介護職での就職を目指す人。定10人。申し込みの前に若者ワークプラザ北九州か高齢者就業支援センターでのカウンセリング(事前予約が必要)と利用登録が必要。

**共通** ①は9月11日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎 ☎631・0020へ。②は9月16日までに若者ワークプラザ北九州 ☎531・4510か高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

## シニア就業説明会

派遣・求人の実例など。9月26日(金)13～15時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対おおむね50歳以上。定先着40人。①9月3日から、はつらつ・コミュニティ北九州 ☎881・6699へ。担高齢者就業支援センター ☎882・5400。

## 講座「就職活動の基本～面接!知って良かった準備と対策」

9月26日(金)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対就職活動中の人(新卒は除く)。定先着20人。①9月3日から高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

## フォークリフト運転技能講座

▶35時間コース=10月2日(木)・3日(金)・7日(火)～10日(金)(全6回) ▶31時間コース=10月3・7～10日(全5回) ▶11時間コース=10月3・10日(全2回)。**共通** 9～18時35分、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)で。対おおむね40～64歳の求職者。定20人。①9月18日まで。詳細は福岡県中高年就職支援センター ☎(092)711・7760へ問を。**ネット**も可。

## マイテック・センターの講座

**MOSパワーポイント** 10月25日～12月13日のおおむね毎週土曜日(全7回)13時30分～16時30分。対パワーポイントの基本操作ができる人。定先着20人。料2万6000円(MOSワードかMOSエクセルを受講の人は割り引きあり。詳細は問を)。

**Python(パイソン)** 11月30日～来年3月15日のおおむね毎週日曜日(全12回)9時30分～12時30分。対マクロ・VBAの基礎知識がある人。定先着20人。料4万9800円。

**第二種電気工事士・実技** 11月11日～

12月12日の毎週火・金曜日18時30分～21時と12月6日(土)10時30分～16時30分(全11回)。定先着50人。料3万7300円。

**共通** ①電話で9月3日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

## 働く人を募集

**消防音楽隊カラーガード(会計年度任用職員)** 勤務は来年4月から。対カラーガードなどの経験がある人。定2人程度。試験は10月16日(休)。①9月19日まで。募集要項は市のホームページからダウンロードできます。詳細は消防局人事課 ☎582・3805へ問を。

**北九州市福祉事業団の職員(正規職員)** いずれも勤務は来年4月から。▶看護師=対昭和41年4月2日以降に生まれ、看護師免許を持つか来年3月31日までに取得見込みの人。定1人程度 ▶作業療法士=対昭和41年4月2日以降に生まれ、作業療法士免許を持つか来年3月31日までに取得見込みの人。定1人程度。**共通** ①9月1日～30日。募集要項は同事業団のホームページでご覧になれます。詳細は同事業団 ☎682・0001へ問を。**ネット**も可。

## 講座・教室

### 難聴者の手話教室(初級編)

9月6日(土)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。①不要。問難聴者・中途失聴者協会 ☎883・3113(☎も同じ、電話での問は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

### 知っておきたい年金セミナー

9月18日(木)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着25人。①9月3日から高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

## 北九州市立大学の講座

**①スポーツメンタルトレーニング入門** 9月20日(土)、10月4日(土)・18日(土)、11月8日(土)・22日(土)(全5回)の10時40分～12時10分。対中学～大学生。定50人。料大学生3000円。

**②シニアITリーダー養成講座** 10月4日(土)・11日(土)・18日(土)(全3回)の10～12時。対パソコンを人に教えることに興味がある、おおむね55歳以上。定18人。料1800円。

**共通** 北九州市立大学北方キャンパスで。①はがき(1人だけ)に基本事項を書いて、①は9月8日、②は19日までに同大学地域貢献課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

## ひとみらいプレイス 気ままにセミナー

テーマは「大人になって『絵本』を読む」。9月26日(金)18時30分～20時、八

幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定30人。①9月16日までに同センター ☎641・9360へ。**ネット**も可。

## 不登校への理解を深め 悩みを語り合う保護者の集い

不登校への理解を深める講座と保護者同士の語り合う会を実施します。9月27日(土)10～12時30分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。対不登校やひきこもりの高校生以下の子を持つ保護者。定先着50人。①9月10日から子ども総合センター ☎881・4556へ。

## オストメイト講習会

9月28日(日)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着20人。①9月3日から同会館 ☎883・5550へ。聴覚に障害のある人は☎883・5551も可(基本事項と☎・要など介助必要の有無を記入)。

## 母子・父子福祉センターのパソコン講座

**ワード基礎** 9月29日～10月27日のおおむね毎週月・木曜日(全8回)18時20分～20時20分。

**エクセル基礎** 9月30日～10月24日の毎週火・金曜日(全8回)14～16時。

**弥生会計** 10月8日～11月26日の毎週水曜日(全8回)18時20分～20時20分。

**共通** 対ひとり親家庭の親か寡婦。定各13人。託児(無料)は問を。①はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて9月1～10日に母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。**ネット**も可。

## おうちで使える!介護講座

**①これはすごい!生活に役立つ便利な福祉用具** 10月2日(木)13時30分～15時30分。

**②これは快適!安心して暮らせる住まいづくり** 10月16日(木)13時30分～15時30分。

**③これはよくわかる!介護保険制度とサービス** 10月26日(日)10～12時。

**共通** 総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。定各20人。①は9月25日、②は10月9日、③は10月19日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は☎522・8771も可(基本事項と☎・要など介助必要の有無を記入)。

## 韓国語会話(中級コース)

10月4日～3月7日のおおむね毎週土曜日(全20回)14～16時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対ハングル検定3級程度の人。定先着15人。料1万3500円(34歳以下は1万1000円)。別に教材費が必要。①9月3日9時から同施設 ☎651・4600へ。

## 視覚障害者生活教室「みそ作り」

10月5日(日)10～12時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対視覚に障害のある人と家族など。定先着20人。料2500円。エプロンとタオルが必要。①9月3日から点字図書館 ☎645・1210へ。

## 上級救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除動器)の使用法、気道異物除去の方法など。10月7日(火)9～17時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定40人。①9月9～30日のいずれも9～17時に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は☎592・6898も可(基本事項と☎必要の有無を記入)。**ネット**も可。

## 読書ボランティア 子ども向けストーリーテリング講座

昔話などのお話を覚えて語る手法を学びます。10月8日(水)・11月5日(水)(全2回)の13～15時30分、子ども図書館で。対18歳以上。定15人。①往復はがき(1人だけ)に基本事項と読み聞かせの経験の有無を書いて9月1～13日に同施設(〒803-0813小倉北区内城4-1、☎571・0011)へ。**ネット**も可。

## 医療・介護・福祉職向け研修

**①神経難病・重度障害者へのコミュニケーション支援** 10月9日(木)18時30分～20時30分。

**②姿勢ケア(ベッド上)** 10月23日(木)13時30分～16時30分。

**共通** 総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。対医療・介護・福祉の有資格者。定各15人。①は10月2日、②は10月16日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は☎522・8771も可(基本事項と☎・要など介助必要の有無を記入)。

## 災害ボランティア養成講座

災害時の基礎知識について学びます。10月10日(金)13時30分～15時55分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定40人。①9月4～26日に北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6321へ。

## 介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)▶八幡西区役所=10月15日(水) ▶ムーブ(小倉北区大手町)=11月12日(水)。**共通** 14～16時。定各30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。①各開催日の前日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6500へ。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

### 真鶴会館カルチャー講座

いずれも10月～来年3月(全12～23回)。  
▶月曜日=着物のリフォーム(昼)、パッチワーク(昼) ▶火曜日=社交ダンス(朝・昼)、ハワイアンダンス(夜) ▶水曜日=生け花(昼)、習字(昼・夜)、ヨガ(夜) ▶木曜日=脳トレピアノ(朝)、ハワイアンダンス(朝・昼)、コーラス(昼)、生け花(夜) ▶金曜日=ママのためのセルフケア(朝)、オカリナ(夜) ▶土曜日=ウクレレ(朝)、三味線(昼)、アルゼンチンタンゴ(昼)。**共通**定先着各講座5人。料2万3100円。**申**電話で9月3日から真鶴会館(小倉北区真鶴一丁目、☎571・7861)へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

### 北九州パレスの趣味教養講座(欠員募集)

いずれも10月～来年3月(※は今年12月まで)のおおむね毎週1回(全10～20回)。  
▶火曜日=韓国語中級、書道(昼の部・夜の部)、社交ダンス ▶水曜日=※陶芸、※三味線、英会話(昼の部・夜の部) ▶金曜日=※茶道裏千家、韓国語入門 ▶土曜日=琴(入門・初級・中級)、中国語(入門・初級・中級)、韓国語初級 ▶日曜日=こどもデッサン絵画(午前の部・午後の部)、デッサン絵画入門、ギター(入門・初中級)。**共通**料6800円～1万3500円(34歳以下は5500円～1万1000円)。別途、教材費が必要な講座あり。定員や時間、対象年齢など詳細は☎を。**申**電話で9月3日10時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

### ムーブの講座

①**エプロン男子初級編** 10月18日(土)、11月8日(土)・22日(土)、12月13日(土)(全4回)。10～13時の部と14～17時の部あり。定各部12人。料6000円。  
②**靴磨き男子** 革靴の手入れ方法など。11月1日(土)10～12時。定16人。料2800円。  
**共通**対男性(中学生以下は除く)。託児(有料)は☎を。**申**電話で①は9月18日、②は30日までにムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。**ネット**も可。

### 環境セミナー「福岡大学エコスクール」

テーマは「知らなかった最終処分場のこと～環境にやさしいごみ処分入門」。10月18日(土)、11月29日(土)(全2回)のおおむね13時30分～16時、オンライン(ビデオ会議システム「Webex Meetings」を使用)で。対15歳以上(中学生は除く)。**申**はがき(何人でも)に基本事項とメールアドレスを書いて9月1日～10月10日に〒803-8501環境局サーキュラーエコノミー推進課(☎582・2630)へ。**ネット**も可。

### 食品ロスをなくそう! ecoクッキング!

フードトレーナー・みとまりさんと食材を無駄にしない料理を作ります。11月

7日(金)11～14時、西部ガスクッキングクラブ北九州(八幡西区岸の浦一丁目)で。定12人。料1500円。**申**10月22日までに**ネット**で。☎西部ガス北九州リビング営業部☎582・4451へ。担環境局循環社会推進課☎582・2187。

### ボランティア・NPO等団体つながり・勉強会

11月8日(土)14時30分～16時15分、ウエルとばた12階(戸畑駅前)で。対ボランティアやNPOなどで活動している人。定20人。**申**9月3日～10月22日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

### 身体・精神・知的障害者・難病患者対象訓練

募集はパソコン初級科。期間は12月2日～来年2月25日(土・日曜日、祝・休日、12月29日～来年1月2日は除く)の10～15時30分、北九州地区職業訓練協会(八幡東区大蔵二丁目)で。対身体・精神・知的・発達・高次脳機能障害、難病などがある人。定10人。料4950円(別に検定料が必要)。**申**9月12日～10月23日。詳細は福岡障害者職業能力開発校☎741・5431へ☎を。

### 講演会

#### 北九州地区(市)少年健全育成大会

福岡県安全・安心まちづくりアドバイザーの家永英明さんによる講演や、少年補導員の活動発表など。9月20日(土)13時30分～15時30分、ウエルとばた3階(戸畑駅前)で。**申**不要。**☎**八幡東警察署生活安全課☎662・0110へ。担子ども家庭局子ども若者育成課☎582・2392。

#### 市立医療センターの市民公開講座

テーマは「よく眠れていますか?～睡眠時無呼吸症候群と最新の治療法を知ろう」。9月20日(土)14時30分～16時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。定100人。**申**往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて9月1～10日に市立医療センター事務局経営企画課(〒802-8561小倉北区馬借二丁目1-1、☎541・1831)へ。**ネット**も可。

#### 市民公開講座「睡眠サミット」

テーマは「あなたの睡眠をみえる化しよう～スリープテックの活用で良い睡眠」。9月23日(木)15～17時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。**申**不要。**☎**北九州下関睡眠呼吸障害研究会☎921・0493へ。担保健福祉局健康推進課☎582・2018。

#### 人的資本経営セミナー

テーマは「仕事と介護を両立できる職場づくり」。9月25日(木)13時30分～15時、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。国の支援策「両立

支援等助成金」の紹介もあり。対企業・事業所の経営者か人事担当者。定30団体。**申**9月24日までに**ネット**で。**☎**産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419へ。

#### ミクスタゆうゆう落語会

出演はアマチュア落語家・川崎亭遊歩さん。9月28日(日)14～15時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対小学生以上。定先着50人。料500円。**申**9月3日から同施設☎521・2020へ。

#### 聴覚障害者支援セミナー

テーマは「聴覚障害者を支えるボランティアの役割」。10月5日(日)13～15時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。定先着60人。**申**9月3日から聴覚障害者情報センター☎645・1216へ。聴覚に障害のある人は☎645・3335も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

#### 市立八幡病院の市民公開講座

10月13日の「世界血栓症デー」に合わせ、外科、循環器内科、脳神経外科、小児科などの専門分野から医師が血栓症予防について講演します。10月13日(木)13～16時、市立八幡病院(八幡東区尾倉二丁目)で。詳細は同病院☎662・6565へ☎を。

#### 北九州市社会福祉協議会創設60周年「社会福祉大会」

テーマは「一人ひとりが地域の主役～『できること・やりたいこと』が地域を創る」。俳優・光石研さんのトークショーや表彰式典、DVD上映など。10月18日(土)10～12時、ウエルとばた3階(戸畑駅前)で。定800人。**手**・**要**あり。**申**往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月30日までに北九州市社会福祉協議会(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎882・4425、☎873・1351)へ。同協議会のホームページからも申し込みできます。



▲光石研さん

#### 落語家・柳亭小痴楽独演会

「伝統芸能・落語に学ぶ～表現力・想像力を豊かにし、言葉の力を高める」をテーマにした講演と落語の実演。11月29日(土)14～16時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。定700人。**申**往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて9月30日までに北九州市教職員互助会(〒802-0075小倉北区昭和町16-1、☎941・5897)へ。担教育委員会教職員課☎582・2715。

### 施設の催し

#### タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751  
〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6  
開9～17時(入館は16時30分まで)  
休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

- ①**たのしい工作の日** リサイクル工作や発電カーレース体験など。9月14日(日)9時30分～15時30分。
- ②**よく見るおえかき体験講座** 水彩画を体験します。9月19日(金)・26日(金)(全2回)の14時30分～16時30分。対水彩画初心者。定先着10人。料3000円。
- ③**お手軽工作「蒸気力で動く!ポンポン船」** 木の板などを使って船を作ります。9月20日(土)。10～11時30分の部と13時30分～15時の部あり。対小学4年生以上。定先着各部8人。料300円。  
**共通****申**②③は必要。電話で9月3日から同施設へ。

#### 漫画ミュージアム

☎512・5077  
〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、9月8・10日

- ①**エコエコアザラク50周年展** 漫画家・古賀新一さんの作品原画などを展示。9月13日(土)～11月3日(祝)。
- ②**漫画読書会** テーマは「あなたの推しマンガを紹介しよう!」。9月19日(金)17時30分～19時。対中学生以上。定先着10人。
- ③**漫画スクール** ▶服の描き方(着物、ドレス、宇宙服など)=10月4日(土) ▶身体のパーツの描き方(感情豊かに人物を描こう)=10月19日(日)。**③**の**共通**13～15時。対小学3年生以上。定先着各日20人。  
**共通**料入館料が必要。**申**②③は必要。電話で9月3日から同施設へ。

#### 子どもの館

☎642・5555  
〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休9月2・3・17日

- ①**ベビーフードを使った離乳食教室** いずれも9月19日(金)。  
▶11～12時の部=対生後4～7カ月の乳児の保護者 ▶13時30分～14時30分の部=対生後8カ月～1歳の乳児の保護者。**①**の**共通**定先着各部10組。
- ②**たのしい親子体操** 音楽に合わせたダンスや体を動かす遊びなど。9月19日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。
- ③**赤ちゃん同窓会** 親子での友達づくりなど。9月29日(月)13～14時15分。対令和7年4～7月に生まれた乳児と保護者。定先着21組。  
**共通****申**電話で②は9月4日、①は5日、③は8日から同施設へ。

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間  
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共通=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

## 発達障害について学ぶ 市民講座

テーマは「場面緘黙(特定の場面で話すことができなくなるなど)の理解と支援について」。講師は「かんもくネット」代表・角田圭子さん。11月9日(日)9時30分～12時、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。定180人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と手・要など介助必要の有無を書いて9月1～25日に発達障害者支援センターつばさ(〒802-0803小倉南区春ケ丘10-2、☎922・5523(日も同じ))へ。ネットも可。

## 募集

### 小倉聴覚特別支援学校の 体験入学参加者を募集

▶幼稚園=9月25日(木)9時50分～12時。対令和2年4月2日～令和5年4月1日に生まれ、聴覚に障害のある幼児 ▶小学部=9月26日(金)9時45分～11時55分。対聴覚に障害のある5歳～小学5年生 ▶中学部=9月24日(水)9～11時10分。対聴覚に障害のある小学6年～中学2年生。共通手あり。申9月11日まで。募集要項は小倉聴覚特別支援学校で配布中。詳細は同学校(小倉北区三郎丸二丁目、☎921・3600、☎931・9904)へ問を。

### 北九州市立大学大学院の 学生を募集

入学は来年4月から。募集はマネジメント研究科(専門職学位課程)。試験は10月26日(日)。料受験料3万円。申9月17～26日。募集要項は北九州市立大学北方キャンパスで配布中。同大学のホームページでもご覧になれます。詳細は同大学入試・研究支援課(小倉南区北方四丁目、☎964・4022)へ問を。

### 北九州市表彰「まちづくり功労」 の候補者を募集

まちづくりにおいて著しい貢献のあった人などを表彰します。対個人や団体。申9月1～30日。推薦書は9月1日から各区役所総務企画課などで配布。市のホームページからもダウンロードできます。詳細は総務市民局総務課☎582・2102へ問を。

### 杉浦奨学金の奨学生を募集

市の文化振興の担い手となる人材を育成するために、修学資金の一部を給付します。対高校・短大・大学などに在学中で、芸術文化・学術・スポーツの各分野で優れた成績を残し、将来もその分野での活動を続けようとする人。定若干名。申9月1～30日。申請書は9月1日から各区役所「子ども・家庭相談」コーナー、出張所などで配布。詳細は教育委員会学事課☎582・2378へ問を。

### 北九州市ジュニアオーケストラの 団員を募集

募集は全パート。対小学4年生～17歳(バイオリンは経験者)。オーディションは10月5日(日)13時から、大手町練習場(小倉北区大手町、大手町ビル内)で。申9月1日～10月1日。詳細は北九州市ジュニアオーケストラ事務局☎583・5282へ問を。

■公開練習の見学会 9月28日(日)10時30分～11時50分、大手町練習場で。申電話で9月1～27日に事務局へ。

### 「市民いっせいまち美化の日」 清掃参加者を募集

地域の道路や公園、河川などを清掃します。期間は9～10月。団体で参加の場合は事前に申し込みが必要。詳細は環境局業務課☎582・2180へ問を。ネットも可。

### 曲里の松並木 清掃ボランティアを募集

参加者には活動証明書を発行します。10月12日(日)8時50分～12時、曲里の松並木公園(八幡西区岸の浦二丁目)で。対中学生以上の学生。定先着20人。申9月4日からユースステーション☎621・0132へ。

### 京町とほほん市(古本フリー マーケット)の出店者を募集

10月12日(日)10時30分～15時30分、京町銀天街(小倉北区京町一丁目)で。定先着15店舗。料500円。申9月3日から。申し込み方法の詳細は小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ問を。

### 門司市民会館のホールで ピアノを弾いてみませんか

10月24日(金)～26日(日)の10～18時、門司市民会館(門司区老松町)で。定24組。料1台1500円、2台3000円(1回50分)。申9月8～22日。ネットも可。募集要項は同会館で配布中。同会館のホームページでもご覧になれます。詳細は☎321・2907へ問を。

### さわやかシルバー作品展の 作品を募集

募集は絵画・書画・陶芸・手芸・写真・彫刻など(各人で搬入・搬出ができるもの)。作品は11月11日(火)～16日(日)の10～18時(16日は12時まで)、美術館黒崎市民ギャラリー(黒崎駅西側、コムシティ3階)で展示します。対60歳以上。定100点。申はがき(1人2点まで)に基本事項と作品の種類(絵画は水彩、油絵、ペン画などの種類も記入)、作品名、作品のサイズを書いて9月30日までに北九州市シルバー人材センター(〒802-0062小倉北区片野新町一丁目1-6、☎922・4801)へ。

### ふるさとかるた大会の 出場チームを募集

12月21日(日)、AIMビル3階(小倉駅北側)で。小学校低学年(1～3年生)の部と

高学年(4～6年生)の部あり。定各部1チーム3人まで。申9月1～30日にネット。時間や別の申し込み方法など詳細は都市ブランド創造局MICE・メディア芸術課☎551・8152へ問を。

## スポーツ

### 総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、9月16日(火)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ問を。

### ウォーキング教室

9月21日(日)10～11時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。定先着15人。料1300円。申9月3日から同施設☎521・2020へ。

### レッツスポーツ

ギラヴァンツスポーツ教室やニュースポーツ体験など。9月27日(土)10～14時30分、若松体育館(若松区古前一丁目)で。当日16～21時はアリーナを無料開放します。問北九州市スポーツ協会若松管理事務所☎761・1983へ。

### 北九州パレスのスポーツ教室 (欠員募集)

いずれも10～12月のおおむね毎週1回(全10～12回)。▶水曜日=合気道、日本舞踊入門 ▶水曜日=太極拳、ヨガ、ベリーダンス ▶木曜日=ラージボール卓球、※ジュニア卓球、卓球、ヨガ、20時ヨガ、気功 ▶金曜日=卓球、ハワイアンフラ、バドミントン、エアロビクス ▶土曜日=ハリウッドヨガ、大人のバレエ、バドミントン、※ジュニアヒップホップダンス。共通対※は小学生だけ。料5800円～7500円(34歳以下は5500円～7000円)。定員や時間など詳細は問を。申電話で9月3日10時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

### レクリエーション協会の スポーツ教室

健康卓球 ▶月曜日初心者コース=10月6日～来年3月30日のおおむね毎週月曜日(全20回)。料1万2000円 ▶水曜日中級者コース=10月8日～来年3月25日のおおむね毎月第2・4水曜日(全12回)。料1回700円。

キッズ体験教室 体力アップゲーム、友達づくりなど。10月11日～来年2月14日のおおむね毎月第2・4土曜日(全8回)。対おおむね5歳～小学生(保護者同伴)。料3200円。

共通10～12時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。定先着各30人。申9月5日から(土・日曜日、祝日は除く)北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

### 市民スポーツ大会 「関門ウォーキング」

門司港駅と赤間神宮(下関市)を往復するウォーキングです。10月12日(日)8時30分、門司港駅前に集合。15時、同所で解散。定先着50人。料500円。申9月5日から(土・日曜日、祝日は除く)北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

## お知らせ

### 屋外広告物には許可申請と 管理が必要です

9月1～10日は屋外広告物適正化旬間です。

屋外広告物とは「常時又は一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもの」で、はり紙、はり札、広告旗、立看板、広告板、広告塔などをいいます。

屋外広告物を掲出してはいけない物件電柱や街路樹、街灯、道路標識、ガードレール、歩道橋など。

許可申請について 市内で掲出される屋外広告物は、原則、許可申請が必要です。詳細は各区役所まちづくり整備課へ問を。市のホームページでもご覧になれます。

安全管理について 屋外広告物の管理者などには、広告物の安全管理義務があります。特に台風の時期は、倒壊などしないよう点検をお願いします。

共通制度全般については都市整備局管理課☎582・2271へ問を。

### 市議会定例会を中継します

市議会9月定例会をケーブルテレビ(11チャンネル)とインターネットで中継します。中継は9月上旬～10月上旬。インターネット中継の視聴は市のホームページ(下記を読み取り)からどうぞ。問市議会事務局政策調査課☎582・2622へ。



### 長寿祝金を贈呈します

対象者には手続きに必要な書類(往復はがき)を9月上旬に送付します。対9月1日現在で市内に引き続き3カ月以上住んでいる次の年齢の人。▶88歳(昭和12年4月1日～13年3月31日に生まれた人) ▶100歳(大正14年4月1日～15年3月31日に生まれた人)。祝金(口座に振り込み)は、88歳1万円、100歳2万円。詳細は保健福祉局長寿社会対策課☎582・2655へ問を。

### 発達障害のある人のための 支援機関ガイド

発達障害のある人や家族、支援者などが相談・支援先の情報を確認できる「発達障害児者のための支援機関ガイド」ができました。発達障害者支援センターつばさのホームページでご覧になれます。問同施設☎922・5523へ。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

## リハビリ・パレード 「回復の祭典」

依存症などの精神疾患が回復可能であることを普及するためのパレードや交流会を行います。10月4日(土)。パレードは13時、市役所北側広場を出発して、リバーウォークなどを通り、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)に向かいます。13時50分ごろから同センターで交流会を行います。対精神疾患からの回復を目指す人と家族や友人、支援者など。荒天中止。申不要。関精神保健福祉センター☎522・8729へ。

## 年金生活者支援給付金について

収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。すでに受給している人は、新たな手続きは不要です。所得の減少などにより新たに支給対象となる人については、9月ごろから順次、日本年金機構から案内書を送付します。詳細は給付金専用ダイヤル☎0570・05・4092(ナビダイヤル)へ関を。

## 若戸トンネルを 夜間全面通行止め

区間は北九州都市高速若戸トンネル方面ランプと若戸トンネル入口交差点から浜町三丁目交差点まで。9月4日(土)(雨天の場合は11日(土))22時～翌5時。関戸畑区役所まちづくり整備課☎871・1508へ。

## 認知症・若年性認知症 介護家族交流会

参加者同士の交流やミニ講話など。9月17日(水)13～15時、戸畑生涯学習センター(戸畑区中本町)で。対認知症(若年性認知症を含む)の人と介護している家族。申不要。関老いを支える北九州家族の会☎882・5599へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

## 認知症ご本人交流会

認知症(若年性認知症を含む)の本人が集い、当事者同士の立場で交流会を実施します。9月21日(日)13～14時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対認知症(若年

性認知症を含む)の人と介護している家族。申不要。関老いを支える北九州家族の会☎882・5599へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

## 訪問給食サービス事業 委託事業者説明会

10月14日(火)14～15時、市役所7階で。受託期間は令和8年度(来年4月～令和9年3月)。対市内に調理拠点を持ち、市内か区内全域で栄養士作成の献立の食事を利用者の自宅に届け、安否確認を行える市物品等供給契約有資格業者。申9月1～16日に保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407へ。

## 市立小学校に入学予定の 外国人は手続きを

来春、入学できるのは平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた人です。外国人で市立小学校に入学を希望する人は、住所地の区役所市民課で手続きを。在留カードか特別永住者証明書が必要。関教育委員会学事課☎582・2378へ。

## 9月は「特定健診・がん検診」 受診促進月間です

生活習慣病予防や疾病の早期発見のため、定期的に受診しましょう。

**特定健診** 生活習慣病(糖尿病や高血圧症など)の発症や重症化の予防を目的に、区役所や市民センターなどでの集団検診や医療機関での個別検診を行っています。期間は来年3月31日まで。対国民健康保険に加入している40～74歳の人。対象の人には「特定健診受診券」を送付しています。申し込み方法など詳細は関を。

**がん検診** 職場などで受診する機会のない人へ各種がん検診を行っています。受診回数は1年度に1回(胃がん検診(内視鏡検査)と乳がん検診は2年度に1回)。対象年齢や受診料、実施医療機関など詳細は関を。

共通各種検診の内容は市のホームページでもご覧になれます。関保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。

## 皆さんの意見を 募集しています



**北九州市立大学新学部開設事業の公共事業事前評価** ▶配布・閲覧=8月28日(木)～9月25日(木)(土・日曜日、祝日は除く)の9～17時、政策局総務課(市役所3階)、総務市民局広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページでもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501政策局総務課(☎582・2440、F582・2176)へ。各配布・閲覧場所に直接提出もできます。

**環境影響評価図書** 対象は「八幡地区(戸畑)焙焼キルン炉新設事業計画段階環境配慮書(日本製鉄株式会社)」。▶縦覧=9月3日(水)～10月2日(木)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分(※は9時30分)～17時15分(※は18時まで)、環境局環境監視課(市役所10階、☎582・2290)、戸畑区役所総務企画課、※文書館(小倉北区大手町)で。市のホームページでもご覧になれます ▶意見の提出=縦覧期間中に市のホームページから提出ができます。

**北九州広域都市計画地区計画の決定原案・変更原案** 対象は旦過地区(小倉北区)、小森地区、曾根地区、舞ヶ丘地区(いずれも小倉南区)。▶縦覧=9月5日(金)～19日(金)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時15分、都市戦略局都市計画課(市役所13階)で ▶意見の提出=様式自由。9月5～26日(金)(土・日曜日、祝日は除く)にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクス、ネットで〒803-8501同課(☎582・2451、F582・2503)へ。直接提出もできます。

9月18日は松本清張記念館(小倉北区内、☎582・2761)を休館します。

# 情報ステーション は11ページから 始まります

## 施設の催し

### 到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

**飼育員のおはなし「ワライカワセミ」編** ワライカワセミの生態や特徴の説明など。9月の毎週土・日曜日、祝日の11時30～45分。

**林間学園記念展** 8月の林間学園に参加した子どもたちの活動写真や使用した教材などを展示します。9月13日(土)～29日(月)。

**外来生物を考える～いきものと私たちの暮らし** ▶ガイド=外来生物などについて飼育員が解説します。9月21日(日)14～14時20分 ▶小冊子配布=9月21～28日(日)。

共通 料入園料が必要。

### グリーンパーク

☎741・5545

〒808-0121若松区大字竹並 開9～17時※9月7日までは10～17時(土・日曜日、祝日は19時まで) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①講習会「楽しい果樹」 家庭果樹の樹種選定と育て方について。9月20日(土)10～12時。定先着30人。

②講習会「身近な野鳥を観察しよう」 9月28日(日)10～12時。定5組(1組4人まで)。双眼鏡の無料貸し出しあり。

③アロマ講座「パーソナルアロマフレグランス作り」 9月28日(日)13～15時。対小学生以上(10歳以下は保護者同伴)。定25人。料2000円。

共通 料入園料が必要。申電話で①は9月3日から同施設花と緑の相談所☎741・5587へ、②は9月22日まで、③は9月3～26日にグリーンパークへ。③はネットも可。

### 子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

**パパママ救急教室** 子どもの応急手当や心肺蘇生法など。9月17日(水)13～13時45分。対子育てに関わる人。定先着7人。子どもの同伴も可。

**赤ちゃん同窓会** 親子での友達づくりなど。9月25日(木)13～14時。対令和7年4～7月に生まれた乳児と保護者。定先着30組。

**親子でもぐもぐクッキング** お好み焼きとバナナシェイクを作ります。9月27日(土)11～13時。対4歳以上の未就学児と保護者。定先着8組。料1組1000円。

共通 申電話で9月5日から同施設へ。

## ●市政テレビ 「北九州Actionファイル KITA CUBE」

### 9月のテーマは“高齢化先進都市”



- 高齢者住宅への先進的な取り組み
- 介護のシェアリング「スケッター」
- 先進的介護「北九州モデル」を市内に展開
- 「北九州超スマートケアコンソーシアム」設立

TNC テレビ西日本(8ch) 毎週土曜日 あさ 11時15～20分

北九州市の政策を分かりやすく  
深掘りしてお届けします!!



▲北九州超スマートケアコンソーシアム

関市長公室広報戦略課☎582・2487



●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは  
入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の  
応募方法は11ページを参照。  
申=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 ☎331・1805



門司港駅

### 9月の無料相談

**行政相談** 行政相談委員が応じます。9日(火)13~15時、門司区役所で。  
問 門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

**境界問題相談** 土地家屋調査士が応じます。10日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。  
申 3日10時から同会事務局 ☎(092)741・5780へ。

**相続や遺言、成年後見などに関する相談会** 行政書士が応じます。17日(水)13~16時、清見市民センター(清見三丁目)で。先着12組。申 4日9時から同施設 ☎331・3033へ。

**交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。18日(木)10~16時、門司区役所で。申 17日15時30分までに安全・安心相談センター ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

**福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談** 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。18日(木)10時30分~12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。申 3~16日に

福岡県ママと女性の就業支援センター ☎533・6637へ。

**法律人権相談** 弁護士と人権擁護委員が応じます。26日(金)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着12組。  
申 25日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

### 門司区年長者防火まつり

をどり塾藤朋会の舞踊、古城保育園による太鼓演技、消防音楽隊の演奏、女性消防団員のはしご演技、防災と救急についての講座。9月11日(水)13~16時、門司市民会館(老松町)で。問 門司消防署予防課 ☎372・0119へ。



### シニア健康教室 敬老の日 無料教室

9月17日(水)14~16時、門司体育館(高田一丁目)で。対象は65歳以上。先着10人。申 9月4日から同施設 ☎381・6445へ。

### 北九州下関フェニックス 門司区民デー

試合は「北九州下関フェニックス対 福岡ソフトバンクホークス4軍」。9

月14日(日)14時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。門司区在住・在学・在勤の人は無料(証明できるものの提示が必要)。問 門司区役所総務企画課 ☎331・2252へ。

### アクアビクス

水の中で音楽に合わせてリズム体操と水中運動を行います。10月10日~12月19日の毎週金曜日(全11回)14~15時、新門司温水プール(新門司三丁目)で。対象は18歳以上。先着30人。受講料4840円。申 9月4日から新門司温水プール ☎481・2707へ。

### 国際テロ防止キャンペーン「警察音楽隊パレード」

門司警察署は、関係機関と合同で国際テロ未然防止キャンペーンを実施します。警察音楽隊によるパレードもあり。9月11日(水)11時から、栄町銀天街(栄町)で。あなたからの通報で国際テロを防止!「おやっ?」と思ったら、すぐ110番! 問 門司警察署 ☎321・0110へ。

### 門司区文化祭の作品を募集

**美術公募展** 10月10日(金)~16日(木)の10~17時(16日は15時まで)。油彩画・水彩画・CG絵画・彫刻・粘土細工などの作品。出品料2000円(19歳以下は1000円)。搬入は10月9日(木)13~14時。



**写真公募展** 11月5日(水)~13日(木)の9~17時(13日は16時まで)。題材は自由。デジタルとフィルム撮影どちらも可。出品無料。1人2点まで。搬入は11月4日(火)13~15時。

共通 旧門司税関(門司港レトロ地区)で。詳細は門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883へ 問 を。

### 9月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(15日は

除く)と2日(火)・16日(火)・30日(火)。

### ●門司図書館 ☎321・6515

▶ 門司区親子ふれあいルームおはなし会よむっちゃん=5日(金)11~11時20分、門司区役所で。対象は3歳以下

▶ 一峰読書会=6日(土)10~12時 ▶ 新聞コラムを書き写そう!=6日(土)15~16時 ▶ 認知症にやさしい図書館

「認知症の基礎知識を学び、支援に活かそう」=7日(日)10~12時。先着20人。申 3日から同施設へ ▶ おたのしみ会=13日(土)11~11時30分 ▶

ボードゲームで遊べる日=13日(土)14~16時 ▶ 門司の歴史と文化を知る会=14日(日)10~12時 ▶ どんぐりお

はなし会=20日(土)11~11時30分。対象は6歳以下 ▶ 石川えりこ・ささめ

やゆき「おえかきワークショップ」=20日(土)14~15時30分。先着20人。申 3日から同施設へ ▶ 門司港レ

トロ30周年講演会「レトロが生まれるまで」=21日(日)10~11時30分。先着30人。申 3日から同施設へ ▶ こども

おはなしタイムwithよむっちゃん=25日(木)11~11時30分。対象は6歳以下 ▶ 古文書解説講座 補講=伊能忠敬

「測量日記」の解説など。26日(金)15~16時。先着20人。申 3日から同施設へ ▶ もじ図書館クラシックシアター=

28日(日)10~12時。

●新門司分館 ☎481・1153

▶ びよびよえほん=13日(土)11~11時30分 ▶ かみしばいの日=20日(土)11~11時30分 ▶ 英語で絵本のよみ

きかせ=21日(日)11~11時30分 ▶ わくわくひろば=27日(土)11~11時30分。

### ●大里分館 ☎371・4646

▶ あすなろ子どもの本の集い=3日(水)、10月1日(水)の10~12時 ▶ 糸車

大里おはなしの会=6日(土)10時30分~11時 ▶ 大里読書感想会=11日(木)

13時30分~15時 ▶ どんぐりおはなし会=13日(土)10時30分~11時 ▶

芽ばえ絵本のよみきかせ=27日(土)10時30分~11時。

### 健康だより

① 食生活に関する相談 栄養士が応じます。9月16日(火)10、11、13、14時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。定員各時間2人。

② パパ・ママスクール(両親学級) 妊娠から育児までのお話、沐浴見学など。10月4日(土)9時45分~11時30分(受け付けは9時30分から)、門司区役所別館で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員12組。母子健康手帳と飲み物が必要。

③ 食生活改善推進員養成教室 栄養、生活習慣病に関する講話など。10月23日~来年3月12日の毎月1

回木曜日(全6回)9時30分~12時(調理実習時は13時、11月20日は15時30分まで)、門司区役所か門司区役所別館などで。対象は教室修了後に食生活改善のボランティア活動ができる人。先着16人。

共通 ③は9月3日から、①は9月10日までに門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888へ。②は9月4~10日にインターネットで。



▲②の申し込みはこちらから



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。



9/1 こくら北  
令和7年  
編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

**無料相談**

**境界問題相談会** 土地家屋調査士が応じます。9月10日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(田町)で。先着5組(1組30分間)。甲9月3日10時から同会事務局 ☎(092)741・5780へ。

**人権法律相談** 弁護士が応じます。9月11日(木)13時30分~16時30分、山田地域交流センター(篠崎五丁目)で。対象は18歳以上。先着6組。甲9月4日9時から同施設 ☎581・4159へ。

**司法書士によるお気楽法律相談** 司法書士が応じます。9月17日(水)14~16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。甲9月4日9時から同施設 ☎592・1603へ。



**保健福祉無料相談**

**こころの健康相談** 精神科医が応じます。9月25日(木)13時30分~15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患

に関する相談がある人。定員2組。甲9月19日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎582・3430へ。

**区民文化祭**

**美術展(会員展)** 9月11日(木)~16日(火)の10~18時(16日は17時まで)、市民ギャラリー(リバーウォーク北九州5階)で。

**煎茶の会** 10月5日(日)10~15時、小倉城庭園で。茶券2000円。

共通詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ問を。

**世界遺産 官営八幡製鐵所 旧本事務所見学ツアー**

①**新ルート体験編** 眺望スペースから徒歩で移動し、旧本事務所の内部の見学を行います。9月27日(土)、10月25日(土)の9時30分・12時30分・14時30分の部と10月4日(土)・18日(土)、11月15日(土)の14時30分の部と11月29日(土)9時30分・12時30分の部あり(各部1時間40分)。眺望スペース(八幡東区東田五丁目)に集合、同所で解散。定員各日各部20人。参加費500円。

②**八幡東区満喫編** 官営八幡製鐵所

旧本事務所内部と皿倉山や溝上酒造などをバスで巡ります。10月18日(土)、11月15日(土)。9時15分、小倉駅新幹線口に集合。17時20分、同所で解散。定員各日40人。参加費6800円(千草ホテルでの昼食付き)。

共通対象は小学5年生以上。甲①は各日程の21日前まで、②の10月18日実施分は9月27日、11月15日実施分は10月25日までにネット。詳細は都市ブランド創造局文化企画課 ☎582・2391へ問を。

**小倉北体育館のスポーツ**

**フラリズム&健康ストレッチ** 10月1日~12月24日のおおむね毎週水曜日(全10回)11時30分~12時30分。対象は16歳以上。先着12人。受講料8800円。

**やさしいヨガ**

10月1日~12月24日のおおむね毎週水曜日(全13回)13~14時。対象は16歳以上。先着15人。受講料1万1440円。



**太極拳** 10月8日~12月24日の毎週水曜日(全12回)10~11時。対象は16歳以上。先着10人。受講料1万560円。

**はじめてヨガ** 10月2日~12月25日のおおむね毎週木曜日(全11回)12時30分~13時30分。対象は16歳以上。先着12人。受講料9680円。

**リズム&貯筋体操** 10月2日~12月25日のおおむね毎週木曜日(全11回)10~12時。対象は16歳以上。先着24人。受講料9680円。

**子ども体操教室** 10月2日~12月18日のおおむね毎週木曜日(全10回)。3歳以上の未就学児の部(16~17時)と小学生の部(17~18時)あり。先着24人。受講料1万3750円。

共通甲電話で9月3日から小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

**北方地域交流センターの講座**

**JW\_CAD応用** 10月6日~11月20日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)19~21時。定員10人。教材費1000円。

**骨盤矯正体操** 10月7日~来年1月20日のおおむね毎週火曜日(全15回)10~12時。定員18人。ヨガマットが必要。

**簿記入門** 10月14日~来年1月27日のおおむね毎週火曜日(全15回)19~21時。定員10人。教材費1500円。

共通対象は18歳以上(高校生は除く)。甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月16日までに北方地域交流センター(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)へ。

**食生活改善推進員養成教室**

10月24日(金)~来年3月6日(金)の毎月1回(全6回)9時30分~12時(調理実習がある日は13時まで。第2回は9時30分~15時30分)、小倉北区役所で。対象は教室修了後、地域の食生活改善のボランティア活動に参加できる人。先着20人。甲9月4日から小倉北区役所保健福祉課 ☎582・3440へ。

**健康ひろば** 問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

| 種類                | 対象                    | 料金                              | 定員                 | 実施日                                      | 時間 | 会場  | 甲          |
|-------------------|-----------------------|---------------------------------|--------------------|--|----|---|------------|
| 特定健診注1)           | 40~74歳<br>(国民健康保険加入者) | 無料                              | 会場ごとに定員があります(先着順)。 | 12月4日(木)=13時30分~15時<br>=日明市民センター(日明四丁目)  |    | 検診日3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から集団検診予約センターへ。ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か☎953・6168平日9~17時)で | ▲ネット予約はコチラ |
| 若者健診              | 18~39歳                | 1000円注2)                        |                    | 12月11日(木)=13時30分~15時30分<br>=小倉北区役所       |    |   |            |
| 大腸がん検診            | 40歳以上                 | 500円注2)                         |                    |  |    |   |            |
| 結核・肺がん検診          | 40歳以上                 | 無料<br>(喀痰検査は900円)注2)            |                    |  |    |   |            |
| 前立腺がん検診           | 50歳以上の男性              | 1000円注2)                        |                    |  |    |   |            |
| 肝炎ウイルス検査          | 過去未検査者                | 無料                              |                    |  |    |   |            |
| 骨粗しょう症検診          | 18歳以上                 | 500円注2)                         |                    | 12月3日(水)=9~10時30分<br>=小倉医師会健診センター(中島一丁目) |    |   |            |
|                   |                       |                                 |                    | 12月11日(木)=13時30分~15時30分<br>=小倉北区役所       |    |   |            |
| 胃がん検診<br>(胃部X線撮影) | 35歳以上<br>(妊婦は除く)      | 35~39歳1000円注2)<br>40~69歳900円注2) |                    | 12月3日(水)=9~10時30分<br>=小倉医師会健診センター        |    |   |            |

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証またはマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。

後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

注2)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問を。



# 9/1

2025  
令和7年

# こくら南

小倉南区役所公式  
Instagram

若手職員が楽しく  
情報発信中!

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。  
■=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

## 9月の無料相談

**行政相談** 11日(木)13~15時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**高齢者・障害者あしん法律相談**  
弁護士が応じます。11日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申8日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

**交通事故相談** 16日(火)10~16時、小倉南区役所。申12日までの9~15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

**法律人権相談** 17日(水)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。申16日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**地域交流センターの人権法律相談**  
▶山田(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159)=11日(木)。対象は18歳以上。申電話で4日9時から同施設へ ▶蛭田(横代東町二丁目、☎961・0964)=

18日(木)。申電話で11日9時から同施設へ。共通13時30分~16時30分。先着各6組。

## 地域交流センターの講座

①蛭田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)

**健康料理教室②** 10月30日~12月25日の隔週木曜日(全5回)10~12時。定員15人。材料費4000円。米4合(初回のみ)、布巾、エプロン、三角巾が必要。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)

**リラックスヨガ②** 10月20日~12月4日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)13時30分~15時。対象は15歳以上(中学生は除く)。定員10人。

③北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶

JW\_CAD応用=10月6日~11月20日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)19~21時。定員10人。教材費1000円 ▶骨盤矯正体操=10月7日~来年1月20日のおおむね毎週火曜日(全15回)10~12時。定員18人。ヨガ

マットが必要 ▶簿記入門=10月14日~来年1月27日のおおむね毎週火曜日(全15回)19~21時。定員10人。教材費1500円。③の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。

共通申講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月16日までに各センターへ。

## 小倉南区子どもまつり

子どもたちによるステージイベント、ワークショップなど。9月27日(土)10~16時、JRA小倉競馬場(北方四丁目)で。荒天中止。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115(当日は北九州市コールセンター☎582・4894)へ。

## 食生活改善推進員養成教室

10月24日(金)~来年3月9日(月)のおおむね月1回(全6回)9時30分~12時(調理実習がある日は13時まで)、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)などで。対象は教室修了後、地域の食生活改善のボランティア活動に参加できる人。先着20人程度。申9

月3日から小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。募集要項は各市民センター、小倉南区役所保健福祉課などで配布中。

## 世界遺産 官営八幡製鐵所 旧本事務所見学ツアー

**新ルート体験編** 眺望スペースから徒歩で移動し、旧本事務所の内部の見学を行います。9月27日(土)、10月25日(土)の9時30分・12時30分・14時30分の部と10月4日(土)・18日(土)、11月15日(土)の14時30分の部と11月29日(土)9時30分・12時30分の部あり(各部1時間40分)。眺望スペース(八幡東区東田五丁目)に集合、同所で解散。定員各日各部20人。参加費500円。対象は小学5年生以上。申各日程の21日前までにネット。詳細は都市ブランド創出局文化企画課☎582・2391へ問を。

## 9月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(15日は除く)と2日(火)・16日(火)・30日(火)。

### 小倉南図書館☎952・4511

▶山法師のおはなし会=6日(土)14~15時 ▶おはなしアリスのおはなし会=11日(木)10時30分~11時 ▶えいがの日=13日(土)14~14時30分 ▶おりの日=13日(土)14時30分~15時 ▶英語絵本のよみきかせ=13日(土)・20日(土)の11~11時30分 ▶おとぎぞうしのおはなし会=20日(土)・27日(土)の14~15時 ▶英語でおはなし会=23日(祝)10時30分~11時 ▶ストーリーテリングおはなし会=27日(土)11~11時30分。

### そなっと☎475・0120(曾根出張所内)

▶ポコ・ア・ポコのおはなしひろば=4日(木)・18日(木)・25日(木)、10月2日(木)の10時30分~11時 ▶ブックネットワーク北九州のおはなし会=11日(木)10時30分~11時 ▶キッズシアター=21日(日)10時30分~11時 ▶すー先生のえいごえほんの読み聞かせ=27日(土)11~11時30分。

## 健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

| 種類                                      | 対象                    | 料金                               | 定員                 | 実施日                                      | 時間 | 会場   | 申 |
|---|-----------------------|----------------------------------|--------------------|--|----|--|---|
| 特定健診 注1)                                | 40~74歳<br>(国民健康保険加入者) | 無料                               | 会場ごとに定員があります(先着順)。 | 12月3日(水)=13時30分~15時<br>=北方市民センター(北方二丁目)  |    | 実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から☎0570・783・077か☎953・6168かネット「北九州市 集団検診」で検索 注3) |   |
| 若者健診                                    | 18~39歳                | 1000円 注2)                        |                    | 12月7日(日)=9~11時=小倉南生涯学習センター               |    |  |   |
| 大腸がん検診                                  | 40歳以上                 | 500円 注2)                         |                    | 12月10日(水)=13時30分~15時<br>=合馬竹林公園展示館(大字合馬) |    |  |   |
| 結核・肺がん検診                                | 40歳以上                 | 無料<br>※痰の検査は900円 注2)             |                    | 12月17日(水)=13時30分~15時30分<br>=小倉南生涯学習センター  |    |  |   |
| 前立腺がん検診                                 | 50歳以上の男性              | 1000円 注2)                        |                    |  |    |  |   |
| 肝炎ウイルス検査                                | 過去未検査者                | 無料                               |                    |  |    |  |   |
| 骨粗しょう症検診                                | 18歳以上                 | 500円 注2)                         |                    |  |    |  |   |
| 胃がん検診                                   | 35歳以上                 | 35~39歳1000円 注2)<br>40歳以上900円 注2) |                    | 12月7日(日)=9~11時=小倉南生涯学習センター               |    |  |   |
| 食生活に関する相談<br>(生活習慣病予防や介護予防などの食生活に関する相談) | 北九州市民                 | 無料                               | 先着8人               | 9月24日(水)=10~15時=小倉南生涯学習センター              |    | 9月3日から☎951・4125  |   |

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証がマイナポータル資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65~69歳の方は無料制度があります。詳細は問を。

注3) 検診日の10日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。



若松区マスコットキャラクター わかま 9/1 2025 令和7年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

### 9月の無料相談

- ①交通事故相談 12日(金)10～16時。
  - ②法律相談 19日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
  - ③人権相談 19日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
  - ④行政相談 25日(木)13～15時。
- 共通 若松区役所で。甲①②③は事前に予約が必要。①は11日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。②③は18日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

### 9月の保健福祉無料相談

精神保健福祉相談、アルコール相談  
精神科医や酒害相談員が応じます。  
12日(金)・※26日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分、若松区役所で。定員各日2組。甲9日(※は22日)までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

### ディスコン大会

9月23日(祝)9時30分～12時頃、若松体育館(古前一丁目)で。対象は若松区在住・在勤・在学者(1チーム3～5人。原則小学4年生以上)。保険料1人50円。甲9月12日までに若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

### 世界遺産 官営八幡製鐵所 旧本事務所見学ツアー

- ①新ルート体験編 眺望スペースから徒歩で移動し、旧本事務所の内部の見学を行います。9月27日(出)、10月25日(出)の9時30分・12時30分・14時30分の部と10月4日(出)・18日(出)、11月15日(出)の14時30分の部と11月29日(出)9時30分・12時30分の部あり(各部1時間40分)。眺望スペース(八幡東区東田五丁目)に集合、同所で解散。定員各日各部20人。参加費500円。
- ②八幡東区満喫編 官営八幡製鐵所旧本事務所内部と皿倉山や満上酒造などをバスで巡ります。10月18日(出)、

11月15日(出)。9時15分、小倉駅新幹線口に集合。17時20分、同所で解散。定員各日40人。参加費6800円(干草ホテルでの昼食付き)。

共通 対象は小学5年生以上。甲①は各日程の21日前まで、②の10月18日実施分は9月27日、11月15日実施分は10月25日までにネット。詳細は都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391へ問を。

### 9月の図書館だより

- 共通 休館日は毎週月曜日(15日は除く)と2日(火)・16日(火)・30日(火)。島郷分館は9日(火)～13日(土)も休み。
- 若松図書館☎761・2942
- おはなしのこぼこ 4～25日の毎週木曜日10時30分～11時。対象は3歳以下。
- おはなしのじゅうたん 20日(土)14～14時30分。対象は小学2年生以下。
- 英語のおはなし会 24日(水)10時30分～11時。対象は3歳以下。

大人のための朗読講座 28日(日)10～12時。先着15人。甲は3日から同施設へ。

- 島郷分館☎701・3991
- 子どもと母の読書会 4日(木)10～12時。
- 成人読書会 18日(木)10～12時。
- 紅読書会 20日(土)14～16時。
- しまごうおはなし会 27日(土)14時30分～15時。

### イノシシの捕獲を実施

山間部(高塔山～石峰山～岩尾山～白山)とその山すそ、有毛、安屋、竹並などの農村部で、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシなどを年間を通して捕獲しています。ワナ本体か、その周辺に看板を掲げていますが、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。問 産業経済局西部農政事務所☎693・9912へ。



### 健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

- ①11～12月の検診日
- ①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれかと特定健診受診券が必要。注)
- ②若者健診 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。
- ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

- ⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
  - ⑦骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料500円。
  - ⑧乳がん検診(12月11日だけ実施) マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円。
  - ⑨胃がん検診(12月11日だけ実施) 胃部エックス線撮影。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。
- ①～⑨の共通 ▶若松中央市民センター(浜町一丁目)=11月27日(木)13時30分～15時 ▶岩屋漁村センター(大字有毛)=12月11日(木)13時30分～15時。各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。甲 検診日3カ月前の同日

(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から検診日の10日前までに**集団検診予約センター**☎0570・783・077か☎953・6168へ。ネット

▲①の申し込みはコチラ

▲②④の申し込みはコチラ




所で。対象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)～生後7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。

⑤食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。10月1日(水)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員各時間1人。

⑥食卓相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。10月9日(木)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。

②～⑥の共通 甲③は9月3日から、②は9月3～24日、④は9月3～29日、⑤は9月29日まで、⑥は10月6日までに問先へ。②④はインターネットも可。

注) 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



**発信中!!** 旬なネタ(情報)

Instagram

Facebook

9/1 2025 令和7年

**やはた東**

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み □=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

・区のイベント情報の告知、報告  
・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

・区の取り組み  
・地域の活動の紹介  
・区長参加行事の紹介

### 無料相談

**人権法律相談** 弁護士が応じます。9月11日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センター(小倉北区篠崎五丁目)で。先着6組。■9月4日9時から同センター☎581・4159へ。

**交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。9月17日(火)10～16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。■9月16日15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

**行政相談** 9月18日(木)13～15時、八幡東区社会福祉センターで。□八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

### おいしく減塩! 1日マイナス2グラム

9月は「北九州市減塩推進月間」です。高血圧予防のため減塩の心掛けを。

**減塩に関する展示** 9月1日(月)～30日(火)、八幡東区役所で。9日(火)10～13時はベジチェック®や適塩みそ汁の試飲などを行います。□八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。

### 桃園スポーツ施設 管理事務所の教室・体験会

**キッズダンス体験会** 9月11日(木)18～19時、桃園プール内会議室(桃園三丁目)で。対象は4歳～小学生(未就学児は保護者同伴)。先着10人。

**キッズ体幹トレーニング** ▶木曜日コース=9月11日～来年3月26日のおおむね毎週木曜日(全28回)14時45分～15時15分 ▶金曜日コース=9月12日～来年3月27日のおおむね毎週金曜日(全27回)16時15分～45分。■共通

桃園プール内会議室で。対象は3歳～小学生(未就学児は保護者同伴)。先着各コース7人。参加費毎回500円。

**ビジョン・視覚トレーニング教室** 9月10日～10月1日の毎週水曜日(全4回)、桃園球場内スタジオ(桃園四丁目)で。16～16時50分の部と17～17時50分の部と18～18時50分の部あり。対象は小学～高校生。先着各部6

人。参加費3000円。

■共通■9月3日から桃園スポーツ施設管理事務所☎080・8364・1234へ。

### フッ素イオンde 歯っぴーフェスタ

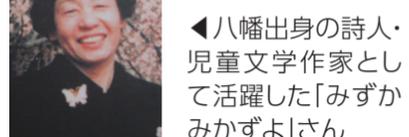
口腔がん検診(10時30分から整理券を配布。限定30枚)、健口・歯並び相談、はみがき指導など。9月21日(日)11～16時、イオンモール八幡東1階いちいがしの広場(東田三丁目)で。□八幡東区役所保健福祉課☎671・6881。

### 親子体操教室「コアくらぶ」

リズムダンスや親子運動遊びなど。9月22日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着10組程度。受講料1組200円。飲み物とタオルが必要。■9月4日から北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

### みずかみかずよ生誕90年 「かずよの世界へようこそ」

西村直人さん、シンガーソングライターのSatokoさんによるコンサート、尾倉幼稚園園児・皿倉小学校児童・尾倉中学校生徒による朗読や合唱など。9月24日(水)10～11時30分、響ホール(平野一丁目)で。□八幡東区役所コミュニティ支援課☎671・3082へ。



### 世界遺産 官営八幡製鐵所 日本事務所見学ツアー

①新ルート体験編 眺望スペースから徒歩で移動し、日本事務所の内部の見学を行います。9月27日(土)、10月25日(土)の9時30分・12時30分・14時30分の部と10月4日(土)・18日(土)、11月15日(土)の14時30分の部と11月29日(土)9時30分・12時30分の部あり(各部1時間40分)。眺望スペース(東田五丁目)に集合、同所で解散。定員各日

各部20人。参加費500円。

②八幡東区満喫編 官営八幡製鐵所旧日本事務所内部と皿倉山や溝上酒造などをバスで巡ります。10月18日(土)、11月15日(土)。9時15分、小倉駅新幹線口に集合。17時20分、同所で解散。定員各日40人。参加費6800円(千草ホテルでの昼食付き)。

■共通■対象は小学5年生以上。■①は各日程の21日前まで、②の10月18日実施分は9月27日、11月15日実施分は10月25日までに■ネット■で。詳細は都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391へ■を。

### 健康日より

①離乳食教室(前期) 10月1日(水)13時15分～15時。対象はおおむね生後6カ月までの乳児と保護者。定員10組。母子健康手帳が必要。

②食生活相談 10月2日(木)10、11、13、14時から各1時間。対象は64歳以下。定員各時間1人。

■共通■八幡東区役所東別館で。■①は9月3～24日、②は9月3～29日に八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。①はインターネットも可。

### 地元講師に学ぶ科学教室 「親子で作る木のおもちゃ」

10月5日(日)13時30分～16時、スペースLABO ANNEX(東田二丁目)で。対象は小学生以上と保護者。定員4組。参加費1組1000円。■9月18日

17時までに■ネット■で。□スペースLABO☎671・4566へ。

### 図書館日より 9月

休館日は毎週月曜日(15日は除く)と2日(火)・16日(火)・30日(火)。

### 八幡図書館☎671・1123

**おひざにだっこのおはなし会** 3日(水)、10月1日(水)の11～11時30分。対象は3歳以下。

**人形たちのちいさなおはなし会** 13日(土)11～11時20分。対象は未就学児。

**初級編「戯曲を書く」講座** 14日(日)13～16時。対象は中学生以上。先着15人。■3日から同施設へ。

**朗読講座「思い」を声にのせて** 20日(土)10～12時30分。対象は中学生以上。先着20人。■3日から同施設へ。

**歴史教養講座「神話の時代から活躍する日本の女性たち」** 20日(土)14～15時30分。先着30人。■3日から同施設へ。

**認知症にやさしい図書館「認知症と生活の困りごとを学ぼう」** 21日(日)14～15時30分。対象は中学生以上。先着30人。■3日から同施設へ。

**「絵本っていいな」おはなし会** 23日(祝)14時30～50分。

**おりがみ教室** 27日(土)10～12時。定員15人。■3日に同施設へ。

**楽器いっぱいちいさなおはなし会** 27日(土)14時30分～15時。対象は未就学児。

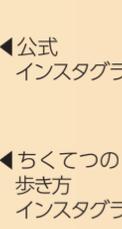
### 北九州ミュージックプロムナード

地元バンドの演奏や飲食バザー(バザー券は事前販売あり。詳細は■を)、抽選会など。9月26日(金)18時30分～21時、レインボー広場(中央二丁目)で。

■北九州ミュージックプロムナード2025実行委員会☎871・8882へ。担八幡東区役所総務企画課☎681・0387。



◀公式  
Instagram



◀ちくつつの  
歩き方  
Instagram

# 9/1 やはた西

2025  
令和7年



黒崎96の日の様子

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは  
入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の  
応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 622・6463

## 無料相談

**法律人権相談** 9月10日(水)13時30分～16時30分、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。先着18組。  
甲9月9日8時30分から同区役所総務企画課☎642・0039へ。

**行政相談** 9月11日(木)13～15時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。問同区役所総務企画課☎642・0039へ。

**交通事故相談** 9月24日(水)10～16時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。定員5人。甲9月22日15時30分までに安全・安心相談センター☎582・2511へ。

**木屋瀬地域交流センターの人権法律相談** 9月25日(木)13時30分～16時30分。先着6人(1人30分間)。甲電話で9月18日9時から木屋瀬地域交流センター(野面一丁目、☎617・7980)へ。

## 10th記念「黒崎96の日 タウンシップデー」

黒崎では9月6日を「黒崎96の日」とし5日(金)・6日(土)の2日間でイベントを開催。▶96の日乾杯大会=5日19時6分乾杯(ドリンク引換えは17時から)、黒崎カムズ商店街で ▶タウンシップデー=6日ふれあい通りで(雨天中止) ▶記念日お祝いステージ=6日13時から、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で ▶記念花火=6日19時6分から ▶黒崎周辺の企

業などによる協賛イベント=安川電機みらい館自由観覧デー(黒崎城石、6日15～18時)、イオンタウン黒崎など。共通問黒崎96の日実行委員会☎693・1151へ。市のホームページでもご覧になれます。担八幡西区役所総務企画課☎280・0010。

## 世界遺産 官営八幡製鐵所 旧本事務所見学ツアー

①**新ルート体験編** 眺望スペースから徒歩で移動し、旧本事務所の内部の見学を行います。9月27日(土)、10月25日(土)の9時30分・12時30分・14時30分の部と10月4日(土)・18日(土)、11月15日(土)の14時30分の部と11月29日(土)9時30分・12時30分の部あり(各部1時間40分)。眺望スペース(八幡東区東田五丁目)に集合、同所で解散。定員各日各部20人。参加費500円。

②**八幡東区満喫編** 官営八幡製鐵所旧本事務所内部と皿倉山や溝上酒造などをバスで巡ります。10月18日(土)、11月15日(土)。9時15分、小倉駅新幹線口に集合。17時20分、同所で解散。定員各日40人。参加費6800円(千草ホテルでの昼食付き)。

共通対象は小学5年生以上。甲①は各日程の21日前まで、②の10月18日実施分は9月27日、11月15日実施分は10月25日までにネット。詳細は都市ブランド創造局文化企画課☎582・

2391へ問を。

## ファミリー体力測定会

9月28日(日)、香月スポーツセンター(香月中央一丁目)で。9時30分からの部と10時30分からの部あり。対象は八幡西区に在住・在勤・在学の6歳以上。定員各部30人。上履き、タオル、飲み物が必要。甲9月19日までに申込書をFAXか八幡西区役所コミュニティ支援課(☎642・1338、FAX631・4605)に直接提出。申込書(チラシ)は9月1日から同支援課や各市民センターで配布。

## 太極拳教室

10月2日～来年3月26日の毎週木曜日(来年1月1日を除く全25回)10～11時30分、的場池体育館(的場町)で。対象はおおむね18歳以上。先着10人。参加費月額3500円。甲9月3日から同体育館☎631・0180へ。

## 地域交流センターの講座

①**楠橋(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308)**

**手作りみそ** 10月2日(木)10～12時。定員10人。材料費2200円。

②**木屋瀬(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)** 携帯電話の基本操作から便利な機能の使い方までを学びます。▶iPhone( 아이폰)編=10月3日～11月21日の毎週金曜日。教材費1100円 ▶※アンドロイド編=10月8日～11月26日の毎週水曜日。教材費1210円。②の共通全8回。13時30分～15時30分。定員10人。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は9月16日、②は駐車場使用の有無を書いて9月19日(※は24日)までに各センターへ。

## ココロ・ツナグ・作品展を開催

9月8日(月)～13日(土)の9時30分(8日は13時)～17時、黒崎市民ギャラリー(黒崎駅西側、コムシティ3階)に区内

在住か福祉施設を利用の年長者、障害のある人の作品を展示します。詳細は八幡西区社会福祉協議会☎642・5035へ問を。

## 9月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(15日は除く)と2日(火)・16日(火)・30日(火)。

**八幡西図書館☎642・1186**

**赤ちゃん向けおはなし会** 3日(水)・17日(水)、10月1日(水)の11～11時20分。

**おはなし会** ▶6日(土)・14日(日)・28日(日)の11～11時30分 ▶21日(日)14～14時30分。

**英語でおはなし会** 20日(土)11～11時30分。

**おはなし会(小学生向け)** 21日(日)14時40分～15時10分。

**子どもおりがみ教室** 10月4日(土)14～14時40分。対象は5歳～小学3年生程度。先着10人。甲9月11日から同施設へ。

**図書館健康サロン** 10月8日(水)10～12時。先着50人。甲9月3日～17日に同施設へ。

**ビブリオバトル(観覧者募集)** 10月19日(日)14～15時30分。先着20人。甲9月3日から同施設へ。

**折尾分館☎601・1999**

**赤ちゃんのおはなし会** 9日(火)10時30分～11時。

**なかよくおはなし会** 21日(日)14～14時30分。

**八幡南分館☎618・8441**

**親子で楽しい!!絵本タイム** 3日(水)・17日(水)の11～11時20分。対象は3歳以下の幼児と保護者。

**おはなし工作1・2・3** 12日(金)11～11時30分。対象は3歳以下の幼児と保護者。先着6組。甲3日から同施設へ。

**お楽しみ会～ノーテレビ・ノーゲーム・読書の日** 27日(土)11～12時。対象は小学生以下。

**てづくりフルーツパフェ工作** 28日(日)11～12時。先着10人。甲3日から同施設へ。

## 健康だより

問八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

①**パパママ教室** 助産師講話、夫婦ストレッチ、沐浴デモなど。9月27日(土)。9時20分～11時の部と11時10分～12時50分の部があり。対象は初めて子どもが誕生する夫婦(妊娠20～36週までの人)。定員32組。母子健康手帳が必要。

②**防災教室～もしもの時に備えた食事** 災害用備蓄食品についての講話と調理実習。10月10日(金)10～

13時。先着20人。

③**食生活改善推進員養成教室** 10月20日(月)～来年3月9日(月)までの期間中で月1回(全6回)9時30分～13時。対象は教室修了後、地域の食生活改善のボランティア活動に参加できる人。先着20人。

共通 八幡西区役所で。甲②③は9月5日から、①は9月5～12日に問先へ。

Facebook Instagram

戸畑のお役立ち情報!

9/1 2025 令和7年 とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

ホームページ X(旧Twitter)

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

### 9月の無料相談

- ①法律人権相談** 金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。9日(火)13時30分～16時30分。先着12組。■8日8時30分から問先へ。
  - ②行政相談** 国の仕事やサービス、各種制度の手続きについて、お困り事や苦情、要望などに行政相談委員が応じます。10日(水)13～16時。
  - ③交通事故相談** 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。11日(木)10～16時。■10日までの9～15時30分に問先へ。※事前に予約が必要。
  - ④こころの健康相談・お酒の問題に関する相談** 精神科医や酒害相談員が応じます。17日(水)13～15時。■16日11時まで問先へ。
  - ⑤高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。事前に問先へ。
  - ⑥肢体不自由者巡回相談** 補装具に関する相談に応じます。17日(水)13～14時。対象は運動機能などに障害がある人。定員15人。■12日までに問先へ。
- 共通 戸畑区役所で、問①②は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④～⑥は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

### 境界問題無料相談会

土地家屋調査士会が応じます。9月10日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。■9月3日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

### 福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。9月24日(水)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象

は女性の求職者。定員4人。■9月3～19日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

### 戸籍の振り仮名に関する通知ハガキをご確認ください

令和7年5月26日の戸籍法改正により、戸籍に氏名の振り仮名が記載されます。本籍地の市区町村から戸籍に記載する予定の振り仮名の通知が行われ、8月から順次通知を発送しています。通知された振り仮名に誤りがないければ、届け出不要です。通知書に記載された振り仮名が令和8年5月26日以降に順次戸籍に記載されます。振り仮名が誤っている場合(「ヤマザキ」が「ヤマサキ」となっているなど)は、令和8年5月25日までにマイナポータルか市区町村の窓口で正しい振り仮名の届け出をしてください。※詐欺にご注意ください。※振り仮名の届け出に手数料はかかりません。届け出をしなくても罰則はありません。問 戸畑区役所市民課☎280・7357へ。

### イノシシの捕獲を実施

八幡東区・戸畑区にまたがる高見～鞆ヶ谷の山林地域で、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシなどを年間を通して捕獲しています。ワナ本体か、その周辺に看板を掲げていますが、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。問 西部農政事務所☎693・9912へ。

### 公園で運動教室

10月9日(木)・16日(木)の10～12時、夜宮公園(夜宮一丁目)で。対象は運動を行うのに健康上問題のない人。定員30人。■はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月19日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。ネットも可。

### 戸畑区文化祭のお知らせ

琵琶の祭典。9月20日(土)13～17時、

戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。問 戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

### 風船バレーボール大会

9月27日(土)9～12時。第一警備スポーツセンター戸畑(浅生二丁目)で。対象は小学生以上。先着50人。参加費1人100円。室内シューズが必要。■9月11日までに戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

### ファミリー体力測定会

10月11日(土)10時30分～12時30分。第一警備スポーツセンター戸畑(浅生二丁目)で。対象は小学生～64歳。先着60人。参加費1人100円。室内シューズが必要。■9月19日までに戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

### 9月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(15日は除く)と2日(火)・16日(火)・30日(火)。  
問 戸畑図書館☎871・3464  
小さい子の絵本の時間 3日～10月1日の毎週水曜日10時30分～11時。  
おはなし どん 6日(土)10時30分～11時。  
Candy Chamelonsの英語でお話し 13日(土)10時30分～11時。  
40代から始めるアーティストのススメ 15日(祝)10～11時30分。先着15人。■3日から問先へ。  
気持ちが軽くなるメッセージノートセミナー 20日(土)10～11時30分。先着30人。■3日から問先へ。  
おはなしの木 20日(土)10時30分～11時。  
セルフ・リンパマッサージ 26日(金)、10月3日(金)の9時45分～11時45分。先着10人。■3日から問先へ。  
おはなしのこみち 27日(土)10時30分～11時。

### ウェルとばた ウェルカムコンサート

北九州グランフィルハーモニー管

弦楽団のメンバーによる弦楽四重奏。9月11日(木)12時20分～12時50分、ウェルとばた2階交流プラザ特設ステージ(戸畑駅前)で。子ども・若者応援センター「YELL」による「YELLマーケット」も同時開催します。問 ウェルとばた総合案内☎871・7200へ。

### 10th記念「黒崎96の日 タウンドシップデー」

黒崎では9月6日を「黒崎96の日」とし5日(金)・6日(土)の2日間でイベントを開催。▶96の日乾杯大会=5日19時6分乾杯(ドリンク引換えは17時から)、黒崎カムズ商店街で ▶タウンシップデー=6日ふれあい通りで(雨天中止) ▶記念日お祝いステージ=6日13時から、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で ▶記念花火=6日19時6分から ▶黒崎周辺の企業などによる協賛イベント=安川電機みらい館自由観覧デー(黒崎城石、6日15～18時)、イオンタウン黒崎など。共通 問 黒崎96の日実行委員会☎693・1151へ。市のホームページでもご覧になれます。担 八幡西区役所総務企画課☎280・0010。

### 男女共同参画地域フォーラム

シルクキュレーター・林久美子さんによる講演「製糸工女さんの仕事とくらし～日本の絹を生み出す女性たちからのメッセージ～」。9月10日(水)13時30分～15時、浅生市民センター(浅生二丁目)で。問 戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

**健康だより**  
問 戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

◆食生活に関する相談  
健康を考えた食事の個別相談。希望者には、みそ汁の塩分測定も行います。10月2日(水)10、11、13、14時、戸畑区役所2階で。定員各時間2人。■9月29日までに問先へ。