北九州

2025 令和7年 9/15

Kitakyushu Action! 動かせ、未来。北九州市

市政だより No.1490【毎月1日・15日 発行】

主な内容

特集1……1~2
動物愛護
特集2……3
クロサキスイッチ
トピックス……4
●令和7年国勢調査を実施します
●「うたのまち北九州市」が始動します　など
すこやかハート北九州……5
情報ステーション……6~11
＊最終ページは人口データと若松区の情報

～飼い主に守ってほしい7カ条～

❶動物の習性などを正しく理解し、最期まで責任をもって飼うこと

動物は種類によって生態や習性が異なるから、その種類に応じた適切な飼い方が必要だよ

❷危害や迷惑の発生を防止すること

人に危害を加えたり、排せつ物による悪臭や鳴き声などの騒音で近隣に迷惑をかけないようにしよう

❸災害に備えること

災害時にペットの命を守れるのは飼い主だけだから、日頃から備えよう

❹むやみに数を増やしたり繁殖させたりしないこと

一頭一頭しっかり世話できるようにするために、不妊去勢手術などが必要だよ

❺動物による感染症の知識をもつこと

人と動物の双方に感染する病気には多くの怖い病気があるから、放し飼いをしないなどの対応が大切だよ

❻動物が逃げたり迷子になったりしないようにすること

動物が危険にさらされたり、周りの人に危害を与えたりすることがあるから、対策しよう

❼所有者を明らかにすること

逃げ出した時の飼い主探しを簡単にしたり、盗難に備えたりするために、マイクロチップの活用などが必要だよ

＼守って欲しいワン／ ＼そうニャン／

▲7カ条の詳細はコチラ

Q わんにゃんクイズ

Q1.飼い主に守ってほしいことはいくつ（何カ条）?

Q2.北九州市動物愛護センターが令和6年度、譲渡した犬・猫の数は何頭?

2ページへ

市長からのメッセージ

我が家の猫たちも大きくなりました

動物は、私たちの暮らしにやさしさや、ぬくもりを与えてくれる大切な存在です。犬や猫などのペットを飼うことは、命を預かる大きな責任を引き受けることでもあります。適切な飼育やしつけ、健康管理を行い、最期まで愛情をもって寄り添うことが欠かせません。また、動物を大切にする気持ちは、飼い主だけでなく地域に暮らす私たちが共に育んでいくものです。

一人一人が命の尊さを考え、日々の思いやりの心を広げていくことで、人も動物も安心して暮らせるまちをつくっていきましょう。

北九州市なら、必ず、できる!

北九州市長 **武内 和久**

市政・生活情報の問い合わせ 北九州市コールセンター ☎582・4894（1月1日～3日を除く・8時30分～20時） FAX.582・3318

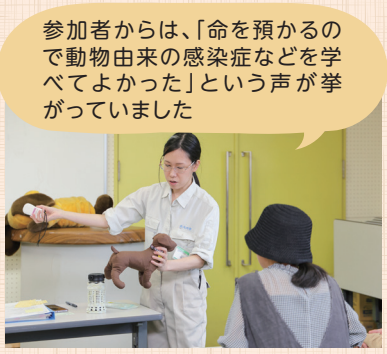
【編集・発行】北九州市広報戦略課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582・2236 【北九州市ホームページ】

北九州市動物愛護センターからのお知らせ

犬・猫譲渡会

動物愛護センターでは、毎月第二土曜日に犬・猫譲渡会を実施しています（事前予約制）。譲渡会では、適切な飼い方の講習も受けられるため、初心者でも安心して飼うことができます。

次回は10月11日(土)9時45分～11時30分に開催予定です。申10月1～9日。



▲譲渡会での事前講習の様子

▲譲渡会の様子

詳細はセンターのインスタグラムをご覧ください!

犬猫用フードなどの寄付を受け付け中!

動物愛護センターでは、犬猫用フードやペットシーツなどの寄付を受け付けています。

いただいた物資は、当センターに収容されている犬猫たちの適正な飼養管理に活用しています。

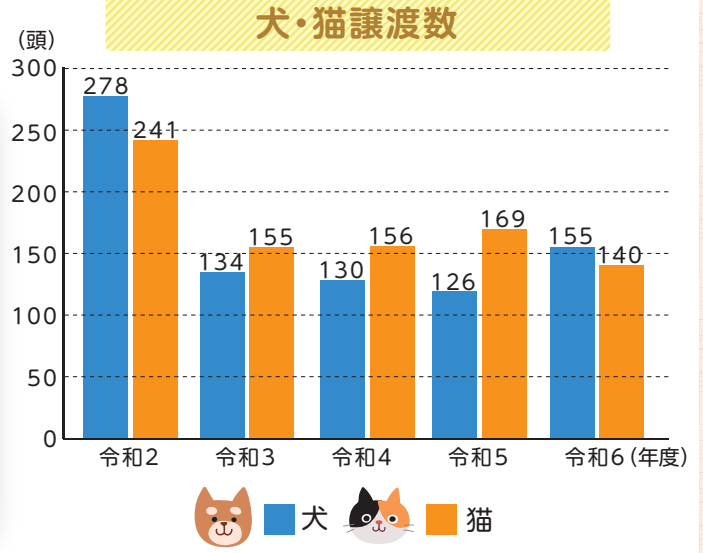
市のホームページで、現在不足している物資などを掲載しています。

▲詳細はコチラ

犬を飼い始めたらどうすればいい?

犬の登録を行い、狂犬病予防注射を毎年接種させましょう。詳細は動物愛護センターへ問を。

北九州市動物愛護センター 犬・猫譲渡数



こんな時はどうすればいい?

▲詳細はコチラ

・**ペットが死亡した**
➡犬の場合、登録の抹消が必要です。ペットの焼却（有料）も行っています。

・**飼い犬がいなくなった、迷子の犬を保護した**
➡すぐに動物愛護センターと最寄りの警察署にご連絡ください。

・**飼い犬が人を咬んだ**
➡保健所（東部生活衛生課か西部生活衛生課）に、こう傷事故の届け出をして、狂犬病の鑑定を受ける必要があります。

・**野良猫のことで困っている**
➡猫の嫌がる音を出す機械を2週間無料で貸し出しています。

詳細は動物愛護センターへ問を。

イベントを開催します

動物愛護週間（9月20日（土）～26日（金））

期間中、市内の小学生による図画コンクールの入選作品を総合農事センター（小倉南区横代東町一丁目）で展示します。

（作品・写真は昨年度のもの）

▲最優秀市長賞作品

▲市長賞作品

A わんにゃんクイズ

A1.7カ条
A2.犬155頭、猫140頭

動物愛護デー（9月23日（祝））

10時30分～13時、総合農事センターで。長寿動物や図画コンクールの表彰式、動物のお医者さん体験コーナー、盲導犬デモンストレーションなど、さまざまなイベントを実施します。

▲お医者さん体験コーナー

▲昨年度の長寿動物表彰式

▲盲導犬デモンストレーション

▲スタンプラリー

▲マジックバルーンショー

▲アニマルメイク

この特集に関するお問い合わせ 北九州市動物愛護センター ☎581・1800

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間　休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容

特集2

クロサキスイッチ

黒崎史上初のチャレンジが満載の SPECIAL EVENT 45日間

心の「スイッチ」を入れてくれるまち
チャレンジする「スイッチ」を入れたくなるまち
なりたい自分に「スイッチ」できるまち

黒崎駅前ペデストリアンデッキ 9.26[金]~10.19[日]

かつてない規模のイルミネーションが街を彩ります。約10mのイルミネーションタワーは必見。中央の特設ステージでは、ダンス・バンド・ジャズなど幅広いジャンルのイベントを週替わりで開催!

ヒュッテ(木製の小屋)が連なり、毎週末、さまざまな食のイベントが開催されます。

ふれあい通り (八幡西区黒崎三丁目ほか) 10.18[土]

ふれあい通りを封鎖して、さまざまなイベントを開催! バスケットボールのフリースローチャレンジやスラックラインの10秒チャレンジなど、誰でも参加ができる企画も盛りだくさん。

曲里の松並木公園 (八幡西区岸の浦二丁目) 9.26[金]~10.19[日]

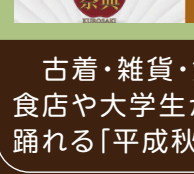
黒崎オータムフェス

黒崎オータムフェス
9.26[金]~28[日]
[金]16~21時
[土]12~21時
[日]12~19時

黒崎GRAND PARK MARKET

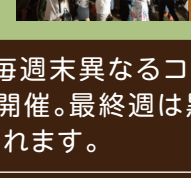
黒崎GRAND PARK MARKET
10.10[金]~13[祝]
10~18時

果実の祭典
~五感で楽しむフルーツ×スイーツ~



10.4[土]~5[日]
10~18時

平成秋まつり
~昭和夏まつりチームがお届けする~



10.17[金]~19[日]
[金]17~21時
[土日]10~21時

古着・雑貨・食・文化など、毎週末異なるコンセプトで地元の飲食店や大学生がマーケットを開催。最終週は黒崎の中心で歌って踊れる「平成秋まつり」が開かれます。

画像はすべてイメージです

10月19日(日)はスペシャルパレード

11:30~「クロサキZパレード」

▲自由ケ丘高校 チアダンス部

▲北九州市立高校 ダンス部

▲木屋瀬中学校 吹奏楽部

12:00~「東京ディズニーリゾート®スペシャルパレード」

黒崎駅前~ふれあい通り~御手洗公園(八幡西区山寺町)

「ジャンボリミッキー!」の音楽に合わせてパレードを行います。

「ダッフィー&フレンズ20周年:カラフルハピネス」限定デザインのダッフィーバスを展示します。
長浦公園(八幡西区藤田四丁目)

画像はすべてイメージです

黒崎のまちに、心揺さぶる新たなスイッチが続々と生まれる!

この特集に関するお問い合わせ 都市戦略局都市再生企画課 ☎582・2565

詳細はコチラ▶

令和7年国勢調査を実施します

担 政策局総務課☎582・2135

10月1日を基準日として、日本に住んでいる全ての人と世帯を対象とした、5年に一度の国勢調査が実施されます。我が国の最も重要な統計調査である国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけでなく、民間企業や研究機関でも広く利用され、私たちの暮らしに役立てられています。

インターネット回答期間
9/20(土) → 10/8(水)

調査票(紙)での回答期間
10/1(水) → 10/8(水)

※国勢調査は統計法に基づくもので、回答の義務があります。必ずご回答ください。

調査時期など

9月下旬ごろから、調査員証を持った国勢調査員が、市内全てのお宅を訪問し、調査書類を配布します。

回答は簡単・便利なインターネットで

調査書類に記載されている二次元コードを読み取ることで、スマートフォンから簡単に回答することができます。IDやパスワードは入力不要で、直接国に送信されるため、回答内容を国勢調査員に見られることもありません。

その他の回答方法として、郵送での提出や調査員への提出も可能です。

「かたり調査」にご注意ください

国勢調査を装った不審な訪問や、電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。国勢調査では、金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号・クレジットカード番号を確認したりすることはありません。

訪問する国勢調査員は、身分を証明する「国勢調査員証」を必ず携帯しています。

問各区役所総務企画課
- 門司区……☎331・1880
- 小倉北区……☎582・3302
- 小倉南区……☎951・4113
- 若松区……☎761・5328
- 八幡東区……☎671・2887
- 八幡西区……☎642・1443
- 戸畑区……☎871・3453

▲国勢調査2025総合サイト

~「歌」でつながるまちに~

「うたのまち北九州市」が始動します

歌には、人と人をつなげる力があり、誰でも気軽に参加することができます。また、北九州市では、歌や合唱の活動が大変盛んで、多彩な歌の活動が広がっています。

こうした歌の力や北九州市の強みを生かし、「歌でつながる。歌で華やぐ。」をコンセプトに、「うたのまち北九州市」の取り組みをスタートします。歌であらゆる世代を結びつけるとともに、まちに華やかさや楽しさ、活力やにぎわいを生み、まち全体に彩りを広げていきます。

まちごとステージ

多彩なジャンルの音楽イベントを市内各所で開催し、歌でまちをつなげます

▼「わっしょい百万夏まつり」音楽イベント=出演はLittle Glee Monster。9月21日(日)、勝山公園メインステージ(市役所南側)で ▼「アニメクラシックス アニソン花火」とのコラボによる地元ステージイベント=歌手・井上あずみさんと子どもたちによる合唱。10月4日(土)、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で ▼まちかどコラス=市内合唱団の連続コンサート。11月1日(土)、リバーウォーク北九州で ▼ゴスペルナイト=クリスマスマーケットでのゴスペルライブ。11月21日(金)、紫川周辺で ▼その他イベント=北九州ミュージックプロムナードなど。

10月12日を「まちごとステージの日」として、市内各所でイベントを開催します

▼黒崎ミュージックスイッチ=若い世代によるステージイベント。▼ウェールズ男声合唱団によるコンサート=地元児童合唱団との合唱。▼その他イベント=北九州高校生バンドバトル、KITAKYU JAZZ STREETなど。

会場など詳細は問を。市のホームページでもご覧になれます。

市民一人一人が主役となる歌声大会で、人と人とをつなぎます

▼企業対抗歌合戦=市内企業などに勤務する社員、職員による歌合戦。11月16日(日)、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で ▼地域でのうた声大会 など。

マイソングプロジェクト

「マイソング」=「今、自分の好きな歌」を通じて家族や職場、地域のみんなでコミュニケーションを広げてみませんか?

また、「みんなで歌ってみたいマイソング」を9月30日まで募集中です。申は市のホームページから。応募の多かった歌をさまざまなイベントで歌います。

▲応募はコチラから

うたのまち 北九州市

イベントの詳細は、市のホームページで随時更新していきます

▲詳細はコチラ

問都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391

「年長者の祭典」を開催

シニアの皆さんの生涯現役を応援する祭典を開催します。

- 長寿者の表彰や年長者の活動発表
- ジャズサックス奏者の田部俊彦さんによる演奏
- 料理愛好家・平野レミさんによる講演
- 田部俊彦さん、うきはの宝(株)代表・大熊充さん、武内市長などによるパネルディスカッション など

10月10日(金)13時30分~16時15分、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。定800人。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて9月30日までに問先へ。ネットも可。

▲応募はコチラから

▲田部俊彦さん

▲平野レミさん

問〒803-8501保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407

マイナンバーカードを活用した「マイナ救急」が始まります

10月1日から全国一斉に、救急搬送でマイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)の活用を開始します。

救急隊員がマイナ保険証を活用して傷病者の病歴や病院の受診歴を確認し、搬送する病院を選定します。正確な医療情報を把握することで、より適切な処置につながることが期待できます。

救急搬送の際にマイナ保険証の提示を求められましたら、ご協力をお願いします。

問消防局救急課☎582・3820

すこやかハート北九州

保健福祉の情報をお伝えします

1年に1回、結核検診を受けましょう

9月24～30日は結核予防週間です

問保健福祉局保健企画課☎522・5721

結核は昔の病気ではありません

結核は、今でも全国で年間1万人以上の患者が報告され、約1600人が命を落としている感染症です。昨年は市内で、113人が新たに結核と診断されました。特に70歳以上の患者が多く、高齢者では気付かないうちに進行してしまうことがあります。

結核の症状

次のような症状があるときには、早めに医療機関を受診しましょう。

- 痰（たん）のからむ咳・微熱・体のだるさが2週間以上続いている
- 急に体重が減った

結核を予防・早期発見しよう

- **生後1歳までにBCG予防接種を**

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症化しやすいため、生後1歳までにBCG予防接種を受けましょう。

- **自覚症状がなくても定期的に検診を**

市では、40歳以上を対象に、無料の「結核・肺がん検診（胸部エックス線検査）」を市民センターなどで行っています。自覚症状がなくても定期的に受診しましょう。日程など詳細は各区役所「健康相談」コーナーへ問を。

▲集団検診日程表はコチラ

コラム がんばらなくても野菜が増える、暮らしに寄り添う工夫

問保健福祉局健康推進課☎582・2018

“がんばる”より“続けられる工夫”

9月は健康増進普及月間。北九州市では今年度、野菜の摂取量を増やす取り組みが進められています。野菜は健康づくりの基本。でも「もっと食べなきゃ」と思うだけでは、なかなか習慣にはなりません。

行動科学の研究では、健康行動を継続するには意志の強さより「環境」や「仕組み」が重要とされています。例えば、冷凍野菜やカット野菜を常備しておくと、忙しい日でも野菜を取り入れやすくなります。「汁物には必ず野菜を入れる」「まず野菜から買い物カゴに入れる」といったルールを作るだけでも、自然と摂取量は増えていきます。

野菜を日々の生活に無理なく組み込む

また、自分で料理をすること自体が野菜の摂取量を高めるという研究があります。難しく考えず、火を使わない一品でも十分です。さらに、出し方を工夫するのも効果的です。人は、彩り豊かで種類の多い料理を見ると、つい多く食べたくなる傾向があります。小鉢をいくつか並べたり、サラダに並べる野菜をバラエティーに富ませるだけでも、自然と手が伸びるのです。

子どもの野菜嫌いに悩む方には、家庭菜園もお勧めです。自分で育てた野菜には愛着が湧き、「食べてみよう」という気持ちが育ちます。実際、家庭菜園を経験した子どもは、そうでない子より野菜の摂取量が増えるという研究報告もあります。また、子どもが好きな味のドレッシングやソースをかけるだけでも、食べる量が増えやすくなります。

完璧を目指さない

「昨日より一口多く食べられた」―そんな小さな一歩を、自分や家族で認めていきましょう。秋の味覚を楽しんでください。

公衆衛生学者・パブリックヘルスストラテジスト
（北九州市アドバイザー）
林 英恵

市政フラッシュ SHISEI FLASH

このコーナーでは、北九州市の最新の取り組みや話題の出来事などをご紹介します。

北九州市へのU・Iターン就職が過去最高に!

北九州市の支援によるU・Iターン就職者数が、令和6年度は過去最高の256人となりました。2年連続での過去最高更新で、U・Iターン応援プロジェクトを開始した平成27年度の1.8倍となります。

市では、U・Iターンイベントを毎月開催するなど、今後もU・Iターン人材の獲得に力を入れていきます。

北九州市への
U・Iターン就職
過去最高 256人 ⤴

問産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419

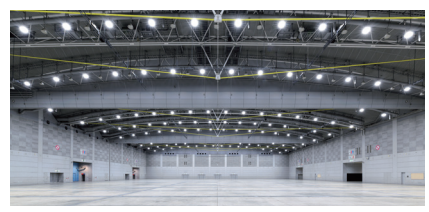
西日本総合展示場新館の新通称名が「北九州メッセ」に決定!

7月14～31日に新通称名の決選投票を実施した結果、

- 1位：北九州メッセ（2631票）
- 2位：ベイメッセ北九州（1933票）
- 3位：グローバルメッセ北九州（1340票）
- 4位：コンベンションゲート北九州（607票）

となりました（計6511票）。

「北九州メッセ」としての運用開始は、九州最大級の漫画・アニメの祭典「北九州ポップカルチャーフェスティバル」開催日の11月15日（土）からとなります。



問都市ブランド創造局MICE・メディア芸術課☎551・8152

広告の申し込みは㈱ウィット☎072・668・3275まで。
※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

情報ステーション

時間は24時間表記
料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎331・1881
小倉北区	☎582・3311
小倉南区	☎951・4111
若松区	☎761・5321
八幡東区	☎671・0801
八幡西区	☎642・1441
戸畑区	☎871・1501

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容
ネット＝市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に㊀と記入 → ●郵便番号と住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢(学生は学年も) ●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●市役所や区役所への郵送の場合
宛先は郵便番号と部署名で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)により、最大23言語で対応します。いずれも9月の毎週月～金曜日(祝日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)＝9時30分～16時　▶同センター小倉(小倉北区役所庁舎2階、☎080・5278・8404)＝9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。

マンション管理無料相談会

マンション管理士が応じます。9月22日㈪14～16時、福岡県マンション管理士会北九州事務所(小倉北区魚町二丁目)で。定2組。申9月19日までに同事務所☎967・2445へ。担都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。9月27日㈯11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳の人と家族。定先着5組。申9月17日から同センター☎882・0188へ。

くらしとこころの総合無料相談会

生きるのが辛いほどの深刻な悩みや借金問題などの相談に弁護士や臨床心理士などが応じます。9月27日㈯13～16時、八幡西図書館(八幡西区岸の浦二丁目)で。申不要。問精神保健福祉センター☎522・8744へ。

不動産に関する無料相談会

売買・賃貸・相続など不動産に関する相談に弁護士などが応じます。10月1日㈬11～16時、小倉駅JAM広場で。契約書などの関係書類が必要。申不要。問全日本不動産協会福岡県本部北九州事務所☎551・6605へ。担都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

終活無料相談

▶終活に関する一般相談＝相談員が応じます。10月1日㈬・8日㈬・15日㈬　▶死後事務委任に関する専門相談＝終活カウンセラーが応じます。10月22日㈬。共通13～16時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。定先着各日3人。申9月22日9時から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。10月3日㈮10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。申不要。問高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。10月4日㈯10～16時、毎日西部会館(小倉北区紺屋町)で。申不要。問総務市民局広聴課☎582・2525へ。

ひとり親のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。10月8日㈬14～16時と22日㈬18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着各日4人。申9月25日9時30分から同センター☎871・3224へ。

障害者スポーツリハビリ専門無料相談

障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスなど。10月19日㈰10～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害のある人。定2人。申9月15～30日に同施設☎922・0026へ。聴覚に障害のある人はF922・0041も可。

男性のための無料法律相談会

離婚の相談に弁護士が応じます。10月25日㈯14～16時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定先着4人。託児(有料)は問を。申9月19日から同施設相談室☎583・5197へ。

お出かけ

総合農事センターの催し

花農丘アウトドアガーデンフェス　ジビエ焼き肉やスパイス、アウトドア雑貨の販売など。9月20日㈯・21日㈰の10～16時。

洋ラン展　カトレア、パフィオペディラムなど約100点。9月21日㈰13～15時。

オモト名品展　約150点。9月27日㈯・28日㈰の9～16時(28日は15時まで)。

共通料駐車場は有料。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

講演会「絵本と鳥の巣のふしぎ」

講師は絵本作家・鈴木まもるさん。身近な鳥の暮らしを知ることで、生物と私たちの大切な関係を学びます。9月23日㈷13時30分～16時、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)で。定先着10組(1組4人まで)。申9月18日からネットで。

漫画ミュージアムの催し

松本零士展 創作の旅路　「銀河鉄道999」50周年記念プロジェクト。9月27日㈯～来年1月12日㈷(毎週火曜日(12月30日は開館)と12月31日～来年1月3日は休館)の11～19時(入館は18時30分まで)。料一般1800円、中学・高校生300円、小学生200円。

漫画体験　漫画道具・タブレットの使い方や塗り絵など。10月12日㈰・25日㈯の13時30分～16時30分。料入館料が必要。

共通問漫画ミュージアム(小倉駅北側、あるあるCity5・6階、☎512・5077)へ。

講習会「楽しい野菜づくり」

種まきや植え付け、管理方法について実践的に学びます。9月27日㈯10～12時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。定先着36人。料入園料が必要。申9月17日から同施設花と緑の相談所☎741・5587へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

❶さわやか健康清掃登山　9月28日㈰9時、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。対山歩きのできる人。雨天中止。

❷森のカルチャー教室「山菜料理を作ろう」　10月16日㈭10時30分～15時30分、皿倉山ビジターセンターで。定先着15人。料1500円。

❸健康登山「皿倉から河内・猪倉の里を訪ねて」　10月18日㈯9時15分、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。15時30分、大蔵バス停(八幡東区大蔵二丁目)で解散。対山歩きのできる人。定先着35人。料500円。

共通申❷❸は必要。9月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

西村昂希・陶展

陶器のお椀、お皿、植木鉢、陶板などの展示と販売。10月3日㈮～5日㈰の10～17時、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

講座「草花の寄せ植えと宿根草のお話」

コンテナでの寄せ植えの作り方、管理を学びます。10月4日㈯13時30分～16時、勝山公園グリーンエコハウス(市役所南側)で。定先着15人。料2000円。申9月17日から福岡県緑化センター☎〈0943〉72・1193へ。

フリーマーケット「小倉勝山カーブーツ」

車のトランクを使ったフリーマーケット。10月4日㈯・5日㈰の9～15時、市役所東側河川区域、鷗外橋周辺で。雨天中止。問MES(門司港イベントサプライ)☎080・9100・6788へ。担TEAM城下町小倉共同事業体(指定管理者)☎561・1210。

白野江植物公園の催し

ナチュラルライフ講座「山頂ハイキングと玄米おにぎり」　10月4日㈯11～12時30分。定先着14人。料1500円(玄米おにぎり弁当付き)。

植物講座「手のひらサイズでたのしむ素朴な球根植物」　10月12日㈰10～12時。定先着20人。料500円。

共通対中学生以上。料入園料が必要。申電話で9月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

点字版・音声版市政だよりのご利用を

視覚に障害のある人に点字版か音声版(デイジー版とテキスト版あり)の市政だよりを送付します。詳細は市長公室広報戦略課☎582・2236へ問を。

★ネット申し込み（ネット）はコチラから▶ ★市のホームページはコチラから▶ ★時間は24時間表記

スペースLABOの催し

❶星の観望のタベ「季節の一等星」 屋上の望遠鏡で月と星を観察します。10月4日㈯19時15分～20時30分。対中学生以下は保護者の参加が必要。定80人。

❷館長・川村博士のサイエンスひろば「ハロウィンで偏光板ペンダントをつくろう」 10月12日㈰10時30分～11時20分。定先着50人。料工作をする場合は500円。

共通 申 ❶は9月20～27日17時に、❷は9月28日からネットで。問スペースLABO（八幡東区東田四丁目、☎671・4566）へ。

平尾台お月見会

閉園時間を延長し、自由に観覧できます。10月5日㈰17～21時、ソラランド平尾台（小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715）で。雨天中止。ライト、レジャーシート、長袖、長ズボンが必要。

ヒビキノシネマ

映画「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」の上映。10月8日㈬13時30分～15時30分、学術研究都市学術情報センター（若松区ひびきの、☎695・3151）で。

親子でロボットプログラミング

サッカーロボットを動かすための初歩的なプログラミングを体験します。10月11日㈯10～12時、スペースLABO ANNEX（八幡東区東田二丁目）で。対小・中学生と保護者。定8組。申10月2日17時までにネットで。問スペースLABO ☎671・4566へ。

風力発電見学会「グローバルウインドデイ」

風力発電の仕組みや北九州市の風力発電の取り組みを、施設見学をしながら学びます。10月11日㈯10～13時30分、エコタウンセンター（若松区向洋町）などで。対小学生以下は保護者の参加が必要。定100人。申往復はがき（何人でも）に基本事項を書いて9月29日までに〒803-8501港湾空港局洋上風力拠点化推進課（☎582・2994）へ。ネットも可。

周望学舎大学祭

研修生による学習成果の発表や演芸大会、物品販売など。10月11日㈯・12日㈰の10～15時、周望学舎（小倉北区新高田二丁目、☎591・2626）で。

東部障害者福祉会館の文化祭「ふれあい広場」

ステージ発表や作品展示、ミニ手話・点字体験、バザーなど。10月12日㈰10時30分～14時30分、ウェルとばた2階（戸畑駅前）で。手・要あり。問東部障害者福祉会館☎883・5550、F883・5551へ。

まちの小さな演奏会

響ホールと北九州市立大学小林ゼミが企画した門司港のまちの魅力を再発見するコンサート。出演は小山哲平さん、北九州市少年少女合唱団、関門海峡合唱団ほか。10月12日㈰15～16時30分、関門海峡ミュージアム（門司港レトロ地区）で。対小学生以下は保護者同伴。申し込みなど詳細は響ホール音楽事業課☎663・6661へ問を。

北九州国際交流協会の催し

❶KIA国際交流まつり 北九州市在住の外国人と交流します。各国の文化紹介や雑貨等の販売、図書バザーなど。10月18日㈯・19日㈰の10時30分～15時30分。

❷多言語おはなし会 多言語（日本語・英語・中国語・韓国語）で絵本の読み聞かせをします。10月19日㈰14～15時30分。定先着20人。

共通 申 ❷は必要。電話で9月17日から北九州国際交流協会（黒崎駅西側、コムシティ3階、☎643・5931）へ。

男点前茶会

10月19日㈰9～15時、小倉城庭園で。薄茶2席。料金や申し込みなど詳細は同庭園☎582・2747へ問を。同庭園のホームページでもご覧になれます。

九州自然歩道登山（中級）

10月19日㈰9時、平尾台自然観察センターに集合。15時30分、同所で解散。対小学生以上（小・中学生は保護者の参加が必要）。定30人。申往復はがき（4人まで）に基本事項を書いて10月9日までに同施設（〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737）へ。

母子・父子福祉センターの催し

❶親と子のふれあい講座「海響館で遊ぼう」 10月19日㈰9時45分、しものせき水族館海響館（下関市あるかぽーと）に集合。館内を散策後、随時解散。対ひとり親家庭の親と子。定20家族。

❷リフレッシュ講座「手芸教室」 来年の干支（えと）「午（うま）」にちなんだ作品を作ります。10月19日㈰13～16時、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦。定5人。料1000円。託児（無料）は問を。

共通 申 はがき（❶は1家族、❷は1人だけ）に基本事項と❷の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて9月15～30日に母子・父子福祉センター（〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224）へ。ネットも可。

三萩野 秋・子ども祭り

野菜や軽食の販売、射的・ヨーヨー釣りやクラフト、野球教室など。10月19日㈰10～15時、三萩野体育館、三萩野少年球場（いずれも小倉北区三萩野三丁目）で。定先着500人。申9月18日から（土・日曜日、祝日は除く）北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

J:COM北九州芸術劇場の催し

【演劇】最後のドン・キホーテ THE LAST REMAKE of Don Quixote 10月25日㈯12時30分・18時と26日㈰12時30分から。料前売り（全席指定）一般8800円、※25歳以下4500円、※13～19歳1500円（枚数限定）。※は身分証の提示が必要。当日も同額。前売り券は9月14日から主要プレイガイドなどで発売。

【演劇】EPOCH MAN「我ら宇宙の塵（ちり）」 11月14日㈮19時と15日㈯14・18時と16日㈰12・16時から。料前売り（全席指定）A席5500円、B席3500円、C席1500円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

共通 対 小学生以上。託児（有料）はJ:COM北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階、☎562・2655）へ問を。

親子で釣りに挑戦！

11月8日㈯～9日㈰（1泊2日）、もじ少年自然の家で。対小・中学生と保護者。定8家族。料1人3500円。申はがき（1家族だけ）に基本事項と性別、生年月日を書いて10月1日までに同施設（〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128）へ。ネットも可。

ちょっとおしゃれなコンサート

出演はサックスとピアノによるデュオユニット「フタリボッティ」。12月6日㈯14～16時、戸畑市民会館（戸畑駅前、ウェルとばた3階）で。定800人。申往復はがき（4人まで）に基本事項を書いて10月31日までに北九州市教職員互助会（〒802-0075小倉北区昭和町16-1、☎941・5897）へ。担教育委員会教職員課☎582・2715。

響シリーズ 沖仁×大萩康司×小沼ようすけ TRES

出演はギタートリオ「TRES」。12月20日㈯15～17時、響ホール（八幡東区平野一丁目）で。対小学生以上。料前売り（全席指定）一般4000円、25歳以下2000円（身分証の提示が必要）。当日は500円増し。前売り券は9月19日から主要プレイガイドなどで発売。託児（有料）は同ホール音楽事業課☎663・6661へ問を。

©Kazumasa Harada

▲TRES、左から小沼ようすけさん、沖仁さん、大萩康司さん

松本清張記念館に北九州地域作品コーナーを設置

松本清張記念館（小倉北区城内、☎582・2761）の常設展示室内に北九州地域を舞台にした清張作品を紹介するコーナーを設置しました。ぜひご来館ください。

施設の催し

いのちのたび博物館
☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1
開9～17時（入館は16時30分まで）

❶東田ミュージアムパーク 子どもスクール 八幡東区東田地区を中心としたさまざまな施設で特色を生かした体験活動などを行い、自然や科学・文化などについて学習します。10月18日～来年3月7日の隔週土曜日（全11回）13時30分～15時30分。参加施設は、いのちのたび博物館、KGG（KITAKYUSHU GLOBAL GATEWAY:北九州英語村）、スペースLABO、安川電機みらい館、タカミヤ環境ミュージアム。対小学5年～中学生。定16人。

❷化石の日イベント「いのちのたびの恐竜」 展示標本などの解説をします。10月18日㈯14～15時、いのちのたび博物館で。対小学生以上（小学生は保護者の参加が必要）。定30人。

❸室内講座「植物細密画を描いてみよう！」 10月26日㈰13～16時30分、いのちのたび博物館で。対小学生以上（小学生は保護者の参加が必要）。定24人。料500円。

共通 申 往復はがき（❶は1人だけ、❷は4人まで、❸は3人まで）に基本事項を書いて❶は9月26日、❷は10月4日、❸は10月12日までに、いのちのたび博物館へ。❶❷はネットも可。

子どもの館
☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休9月17日、10月1・15日

❶ベビーマッサージ 体にあるツボを優しくマッサージします。9月22日㈪13時30分～14時30分。対子育て中の人。

❷アイシングクッキーに挑戦！ ハロウィン用のクッキーを作ります。10月11日㈯13～14時30分。対小学生。定先着10人。料800円。

❸たのしい親子体操 音楽に合わせたダンスや体を動かす遊びなど。10月17日㈮13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。

共通 申 ❷❸は必要。電話で❸は9月25日、❷は26日から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ
☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

ベビーマッサージ教室 9月30日㈫11～12時。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。

幼児食教室 10月3日㈮13～14時。対1～2歳児と保護者。定先着10組。

ママの満腹レシピ「韓国風のりまき、ヤンニョムチキン、レアチーズ風デザート」 10月9日㈭11～13時。対子育て中の女性。定先着8人。料1000円。

共通 申 電話で9月17日から同施設へ。

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

子育て

シン・子育てファミリー・サポートセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法と、その支援を受ける方法など。10月5日㈰10～16時、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ2階）で。対育児ボランティアをしてみたい人・支援を受けたい人。申10月4日までにシン・子育てファミリー・サポートセンター☎511・3081へ。

「おひさまのいえ」親子宿泊

野外活動や情報交換など。11月1日㈯～2日㈰（1泊2日）、おひさまのいえ（若松区大字竹並、☎741・0468）で。対平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた子どもと母親。定16組。料1人1590円。申9月11～30日にネットで。

1カ月児健診を開始

北九州市では10月1日から1カ月児健康診査の公費での実施を開始します。この健診は、疾病などを早期に発見し適切な指導を行うことで、その進行を未然に防止するなど、乳児の健康の保持と増進を図ることを目的としています。対生後28～41日の乳児。実施医療機関は市のホームページでご覧になれます。問子ども家庭局子育て支援課☎582・2082へ。

仕事

働く人を募集

家庭ごみ収集の業務員（嘱託員）　勤務は11月から、北九州市環境整備協会の西部事業所（八幡西区）で。対普通自動車運転免許を持つ人。定若干名。試験は10月4日㈯。申9月22日まで。募集要項は北九州市環境整備協会のホームページでご覧になれます。詳細は同協会☎882・3800へ問を。

北九州市福祉事業団の保育士（正規職員）　勤務は来年4月から、北九州市福祉事業団の運営する保育所（市内15カ所）で。対昭和41年4月2日以降に生まれ、保育士の資格を持つか来年3月31日までに取得見込みの人。定20人程度。申9月30日まで。募集要項は北九州市福祉事業団のホームページでご覧になれます。詳細は同事業団☎682・0001へ問を。

遺跡発掘作業員（臨時職員）　勤務は発掘調査が行われる期間、市内の遺跡発掘調査現場で。事前に面接あり。対長時間の屋外作業に耐えられる人。定10人。申9月16～30日。詳細は北九州市芸術文化振興財団☎582・0941へ問を。

九州歴史資料館の遺跡発掘作業員（会計年度任用職員）　勤務は11月～来年3月（月11回以内）、中間市垣生遺跡（遠賀川河川敷）で。対長時間の屋外作業に耐えられる人。定20人。申10月31日までに九州歴史資料館埋蔵文化財調査室☎〈0942〉75・9502へ。福岡県教育委員会のホームページからも申し込みできます。

若者ワークプラザの就職セミナー

❶コンセンサスゲームで体感!職場で求められるチーム力!　9月17日㈬13時30分～15時、若者ワークプラザ北九州・黒崎（黒崎駅西側、コムシティ2階）で。定15人（最少催行人数6人）。

❷ロジカルシンキング　9月25日㈬13時30分～15時30分、若者ワークプラザ北九州（小倉駅北側、AIMビル2階）で。定30人。

共通対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。申❶は9月16日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020へ。❷は9月24日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

ウーマンワークカフェの講座

女性の起業セミナー　起業までのノウハウを学び、自分に合う起業スタイルを見つけます。10月6日㈪・20日㈪、11月1日㈯・10日㈪・29日㈯（全5回）、COMPASS小倉（小倉駅北側、AIMビル6階）で。対起業に関心があるか起業後間もない女性。

女性の在宅ワークセミナー　在宅ワークの種類や働き方を学んだ後、在宅ワークを探し、登録するまでサポートします。10月8日㈫・22日㈫、11月5日㈫（全3回）、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。対在宅ワークに関心のある女性。

共通10時30分～12時30分。定各40人。託児（無料）あり。詳細はウーマンワークカフェ北九州☎551・0091へ問を。申9月22日までにネットで。

好感度UP!新たな自分に出会える美容講座

面接での印象アップにつながるヘアメイクについて学びます。10月9日㈭13～15時、ウェルとばた8階（戸畑駅前）で。対就職活動中の人（新卒は除く）。定先着30人。申9月17日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

福祉のしごと就職フェア

福祉分野の就職面談会。10月19日㈰13～16時、小倉駅JAM広場で。対求職者や転職を考えている人、来年3月卒業見込みの学生など（資格・経験の有無は問いません）。申不要。問福岡県社会福祉協議会☎〈092〉584・3310へ。担保健福祉局介護保険課☎582・2771。

障害者就職面接会

参加企業は28社程度。10月21日㈫13～16時15分、AIMビル3階（小倉駅北側）で。対障害のある求職者。手・要あり。申9月22日～10月10日。詳細は住所地を所管するハローワークへ問を。

高齢者の就業のための放課後児童クラブ研修

放課後児童クラブの仕事についての研修。10月25日㈯10～12時、企救丘学童保育クラブ（小倉南区企救丘二丁目）で。対60歳以上。定10人。申10月10日まで。詳細は福岡県シルバー人材センター連合会☎〈092〉292・1857へ問を。担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

マイテク・センターの講座

安全衛生推進者養成講習　10月27日㈪・28日㈫（全2回）の8時30分～15時10分。定先着36人。料1万900円（安全管理者か衛生管理者の資格を持つ人は7900円）。

金属アーク溶接等作業主任者限定技能講習　11月9日㈰8時30分～17時30分。定先着100人。料1万2000円。

騒音障害防止対策の管理者等に対する労働衛生教育　11月12日㈫8時30分～12時30分。定先着40人。料8000円。

共通対18歳以上。申電話で9月17日からマイテク・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775）へ。

講座・教室

難聴者の手話教室（初級編）

9月20日㈯13～15時、東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階）で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。申不要。問難聴者・中途失聴者協会☎883・3113（Fも同じ、電話での問は火曜日だけ）へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

公開講座「英米の演劇～ミュージカルを中心に」

座学で学びます。10月4日㈯・18日㈯・25日㈯、11月8日㈯・15日㈯・22日㈯（全6回）の13～14時30分、北九州市立大学北方キャンパスで。対18歳以上（高校生は除く）。定50人。料3000円。申はがき（1人だけ）に基本事項を書いて9月22日までに同大学地域貢献課（〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194）へ。

北九州市 個人向け債券「サステナビリティボンド（愛称:北九州市SDGs未来債）」を発行します

担財政・変革局 財政課 ☎582・2003

この債券は、北九州市の未来に向けたサステナブルな取り組みを推進していくため、環境改善効果や社会的課題の解決につながる事業に活用されます。

募集期間

10月7日㈬～23日㈭（土・日曜日、祝日は除く）
※発行日は10月30日㈭

発行予定額

15億円
※先着順で、申し込みの総額が15億円に達した時点で終了します。

発行形式

■利率　10月3日ごろに市のホームページなどで発表します。
■期間　5年
■利払いの回数　年2回
■最低購入単位　1万円から（1万円単位）
■購入限度額　1人1000万円
■償還日　令和12年10月30日
■手数料　金融機関によって口座管理手数料が必要となる場合があります。

購入対象者

- 市内にお住まいか、お勤めの人
- 市内に事業所などのある法人・団体
- 市を応援する個人・法人　など

▲詳細はコチラ

販売場所・問い合わせ先

■みずほ銀行 ☎521・4371
■福岡銀行 ☎533・8622
■西日本シティ銀行 ☎967・2051
■北九州銀行 ☎513・5215
■福岡ひびき信用金庫 ☎661・2341
■SMBC日興証券 ☎531・1165
■大和証券 ☎531・1141
■野村證券 ☎511・2555
■みずほ証券 ☎531・1631
■三菱UFJ モルガン・スタンレー証券 ☎〈092〉482・5600 0120・532・346（市外の人）
■丸三証券 ☎522・1891
■FFG証券 0120・066・806
■西日本シティTT証券 ☎482・1666

★ネット申し込み（ネット）はコチラから▶　★市のホームページはコチラから▶　★時間は24時間表記

ユースステーションの講座

お仕事体験ワークショップ　ユースステーションをより良い施設にするためのアイデアを考えます。参加者には活動証明書を発行します。10月5日㈰13～15時30分、ユースステーション（黒崎駅西側、コムシティ地下1階）で。対中学生以上の学生。定先着8人。

Dayキャン防災　非常災害時に役立つ屋外での食や生活環境づくりを体験します。10月18日㈯9時30分、のうみ農園（八幡西区小嶺三丁目）に集合。15時、葉山の森（同区小嶺三丁目）で解散。対小学生以上の学生（小学生は保護者同伴）。定先着20人。

共通 申9月17日からユースステーション☎621・0132へ。

北九州パレスの講座

ステンドグラス講座　シマエナガの飾りを作ります。10月11日㈯10～13時。定先着13人。料6500円。

ソープカービング講座　ダリアやバラなどのせっけん彫刻を作ります。10月25日㈯13～15時。定先着20人。料1700円。

共通 申電話で9月17日9時から北九州パレス（小倉北区井堀五丁目、☎651・4600）へ。

中小企業向け経営力強化講座

後継者や経営幹部候補が環境変化に適応するための経営の在り方や求められる役割・心構えについて学びます。10月16日㈭9時20分～17時30分と17日㈮9時30分～17時40分（全2回）、北九州テクノセンター（九州工大前駅北側）で。対中小企業の経営幹部、経営幹部候補。定15人。料2万2000円。申10月15日17時まで。ネットも可。詳細は中小企業大学校九州校☎〈092〉263・1554へ問を。担産業経済局中小企業振興課☎873・1433。

難聴者サポーター養成講座

10月17～31日の毎週金曜日（全3回）13～16時、東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階）で。対18歳以上。定20人。申はがき（2人まで）に基本事項を書いて10月5日までに北九州市難聴者・中途失聴者協会（〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎883・3113（Fも同じ、電話での問は火曜日だけ））へ。ネットも可。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

ボランティアフェスティバルの講座

いずれも10月18日㈯。▶これであなたもスマホマスター＝10～12時。定先着20人　▶3Dプリンターで福祉用具づくり体験＝10～12時。定先着10人　▶eスポーツで交流体験＝13～15時。定先着20人　▶メイクUPしてイエイ!～とっておきの1枚を"遺そう"＝13～15時。定先着20人　▶竹トング作りワークショップ＝13～15時。定先着20人。料300円。共通ウェルとばた（戸畑駅前）で。申9月18日から北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・0110へ。

生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

❶社会教育・生涯学習講座　10月20日～12月22日のおおむね毎週月曜日（全8回）18時30分～20時30分、生涯学習総合センター（小倉北区大門一丁目）で。定30人。料3000円。

❷環境～さまざまな視点から　10月25日～11月22日の毎週土曜日（全5回）10～12時、生涯学習総合センターで。定30人。料3000円。

❸北九州まちづくり3.0　10月25日～12月6日のおおむね毎週土曜日（全5回）18～20時、小倉城庭園で。定20人。料2000円。

共通 申❶は10月1日、❷❸は3日まで。詳細は生涯学習総合センター☎571・2735へ問を。ネットも可。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用方法、気道異物除去の方法など。▶市民防災センター（小倉北区東港一丁目）＝10月21日㈫9時30分～12時30分　▶※八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ3階）＝10月27日㈪13～16時。共通定各40人。申9月17日～10月8日（※は9月29日～10月20日）のいずれも9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚に障害のある人はF592・6898も可（基本事項と手必要の有無を記入）。ネットも可。

やさしい精神保健福祉講座「こころの病気を知ろう」

10月21日㈫13時30分～16時30分、総合保健福祉センター6階（小倉北区馬借一丁目）で。定30人。申10月14日までに精神保健福祉センター☎522・8729へ。ネットも可。

北九州観光市民大学

市の観光や歴史、文化などを学びます。修了後、観光案内ボランティアへの登録も可。10月22日～来年1月21日のおおむね毎週水曜日（全12回）10～12時、西日本総合展示場新館（小倉駅北側）などで。対18歳以上。定40人。料8000円。申はがき（1人だけ）に基本事項を書いて10月3日までに北九州観光コンベンション協会（〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、☎541・4151）へ。

八幡西生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

❶引き出そう!あなたのチカラ～好きでつながる次の一歩　10月22日～11月19日の毎週水曜日（全5回）18時30分～20時30分、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。定30人。料2000円。

❷大人の社会科見学～まだ知らない北九州市を深掘りしよう　10月30日～11月27日の毎週木曜日（全5回）13時30分～15時30分、長崎街道木屋瀬宿記念館（八幡西区木屋瀬三丁目）、到津の森公園（小倉北区上到津四丁目）などで。集合・解散は各施設で。定30人。料3000円（4回目は別に施設入園料600円（65歳以上は400円）が必要）。

共通 申❶は10月1日、❷は10月9日まで。詳細は八幡西生涯学習総合センター☎641・9360へ問を。ネットも可。

ひきこもり家族教室

10月24日㈮、11月28日㈮、12月19日㈮、来年1月23日㈮（全4回）の14～16時、精神保健福祉センター（小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階）で。対ひきこもりの人（おおむね18歳以上）がいる家族。定10家族。申10月17日までに精神保健福祉センター☎522・8729へ。

ムーブの講座

❶介護男子～いざとなったらどうする?　10月25日㈯、11月2日㈰・29日㈯（全3回）の10～13時、ムーブ（小倉北区大手町）などで。対男性。定15人。

❷しっかり学ぶエクセルステップアップ講座　10月31日～12月19日の毎週金曜日（全8回）10時30分～12時30分、ムーブで。定20人。料1万2000円（別にテキスト代が必要）。託児（有料）は問を。

共通 申電話で❶は10月15日、❷は22日までに同施設事業課☎288・6262へ。❷はネットも可。

ベトナム料理教室（入門編）

生春巻きやマンゴープリンなどを作ります。10月25日㈯10時30分～12時30分、東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階）で。対障害のある人。定8人。料800円。申9月18日～10月15日に同会館☎883・5550へ。聴覚に障害のある人はF883・5551も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。ネットも可。

視覚障害者生活教室「ゴールボールを体験しよう」

10月26日㈰10～12時、北九州視覚特別支援学校（八幡東区高見五丁目）で。対視覚に障害のある人。定先着10人。室内用の運動靴が必要。申9月17日から点字図書館☎645・1210へ。

ご褒美ランチ!「イカ墨スパゲッティと季節のデザート」

洋食店・菓子店の店主からイタリア料理とデザート作りを学びます。10月27日㈪10時30分～12時30分、西部障害者福祉会館（黒崎駅西側、コムシティ5階）で。対障害のある人。定12人。料2000円。申9月17日～10月15日に同会館☎645・1300へ。聴覚に障害のある人はF645・1600も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。ネットも可。

読書ボランティア 子ども向けブックトーク講座

テーマに沿って本を紹介する手法を学びます。10月29日㈬、11月12日㈬・26日㈬（全3回）の13～15時30分、子ども図書館で。対18歳以上。定20人。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と読み聞かせの経験の有無を書いて9月15～27日に同施設（〒803-0813小倉北区城内4-1、☎571・0011）へ。ネットも可。

施設の催し

美術館
☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞘ケ谷町21-1
開9時30分～17時30分（入館は17時まで）　休月曜日（祝・休日のときは開館し翌日が休館）

市民ギャラリーの催し　▶「生きるをアートへ」臨床美術リフレッシュアート＝9月23日㈷～28日㈰の9時30分～17時30分（28日は16時まで）　▶秋の小品公募展＝9月30日㈫～10月5日㈰の9時30分～17時（10月5日は16時まで）。

美術館黒崎市民ギャラリー
☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階　休開催期間以外

▶絵画クラブ悠々作品展＝9月15日㈷～21日㈰の10時（15日は13時）～17時（21日は16時まで）　▶二元会九州支部展＝9月22日㈪～28日㈰の10時（22日は13時）～17時（28日は15時まで）　▶西陣美術織若冲と北斎展＝10月1日㈬～5日㈰の10～17時（5日は16時まで）。

タカミヤ環境ミュージアム
☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6
開9～17時（入館は16時30分まで）
休月曜日（祝・休日のときは開館し翌日が休館）

おもちゃの病院　簡単なおもちゃの修理（1家族1点だけ）。9月27日㈯。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

ハーブ講座「蜜蝋（みつろう）で作るキャンドルとワックスサシェ（アロマ）」　10月8日㈬10時30分～12時。対18歳以上。定先着10人。料1500円。

共通 申電話で9月17日から同施設へ。

旧安川邸
☎482・6033

〒804-0021戸畑区一枝一丁目4-23
開9～17時（入館は16時30分まで）
休火曜日（祝・休日のときは開館し翌日が休館）

❶邸宅ランチ（ビーフシチュー）　10月2日㈭。11～12時30分の部と13～14時30分の部あり。定先着各部20人。料3300円。

❷七五三撮影会　庭園で七五三の家族写真を撮影します。10月4日㈯10～15時（1組20分）。定先着10組。料1組3800円。

❸フェルトボールリトミック　フェルトボールを動かしながら算数を学びます。10月15日㈬11～12時。対3～6歳と保護者。定先着12組。料1組1000円。

共通 料入館料が必要。申電話で❷は9月19日、❶は20日、❸は25日のいずれも9時から同施設へ。

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容　**★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照**

公園で健康づくり普及員養成講座

公園に設置している健康遊具の利用方法などを学び、地域で普及・啓発を行う「普及員」を養成します。10月31日～11月21日の毎週金曜日（全4回）13時30分～15時30分、勝山公園（勝山弓道場横）で。対運動を行うのに健康上問題のない人。定30人。動きやすい服装と飲み物（水分補給）が必要。申はがき（1人だけ）に基本事項を書いて9月26日までに認知症支援・介護予防センター（〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765）へ。ネットも可。

生活支援型訪問サービス従事者養成研修

11月5日㈫～7日㈭（全3回）のおおむね9～16時、ウェルとばた12階（戸畑駅前）で。対介護福祉士の資格を持たず、介護職員初任者研修などを修了していない人。定先着20人。申9月17日から北九州市社会福祉研修所☎873・7655へ。担保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060。

図書館ボランティア養成講座

11月13日㈬・20日㈬・27日㈬（全3回）の13時30分～15時30分、子ども図書館（小倉北区城内）で。対18歳以上。定15人。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて10月1日までに中央図書館奉仕課（〒803-0813小倉北区城内4-1、☎571・1481）へ。

講演会

母子寡婦福祉研修大会

令和6年度の活動報告や講演など。9月28日㈯10～12時30分、戸畑市民会館（戸畑駅前、ウェルとばた3階）で。対ひとり親家庭の親子や寡婦。問北九州市母子寡婦福祉会☎871・3225へ。担子ども家庭局子育て支援課☎582・2410。

人的資本経営セミナー

主婦やシニア層、副業人材を活用して人材不足を乗り越える人事戦略を学びます。「IT導入補助金」の紹介もあり。10月15日㈫13時30分～16時、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ2階）で。対企業・事業所の経営者か人事担当者。定30団体。申10月14日までにネットで。問産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419へ。

募集

「みなとの制服ファッションショー」エスコートキッズを募集

11月2日㈯に西海岸イベント広場（門司港レトロ地区、関門海峡ミュージアム横）で開催される北九州港開港記念イベントで、税関や海上保安庁などの制服を着てランウェイを歩きます。対110～140サイズの制服を着用できる小学生。定10人。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と性別、身長を書いて9月30日までに北九州港振興協会（〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5900）へ。ネットも可。担港湾空港局クルーズ・交流課☎321・5939。

子ども・子育て会議の市民委員を募集

任期は来年1月初旬から2年間。対令和7年4月1日現在、中学生以下の子どもを持つ保護者（公務、公職にある人は除く）。定1人。申9月16日～10月10日。募集要項は9月16日から各区役所総務企画課・出張所などで配布。詳細は子ども家庭局総務企画課☎582・2280へ問を。

ボランティア活動を紹介する映像とパネルを募集

10月15日㈫～18日㈮、ウェルとばた2階（戸畑駅前）で展示・放映します。展示の条件など詳細は問を。対北九州市内で活動するボランティアグループ。定先着5団体。申9月18日から北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・0110へ。

「小倉こども商店街」運営補助のボランティアを募集

参加者には活動証明書を発行します。10月25日㈮、リバーウォーク北九州周辺で。7～19時の部、7時30分～13時30分の部、13～19時の部あり。対15歳以上（中学生は除く）。定員や申し込みなど詳細はこども商店街実行委員会☎622・0909へ問を。担産業経済局サービス産業政策課☎582・2050。

森の環境整備ボランティアを募集

「里山祭」に向けて、葉山の森（八幡西区小嶺三丁目）で竹を切り材料を加工したり、薪台を準備したりします。参加者には活動証明書を発行します。10月25日㈮8時30分、蛎原公園（同区黒崎四丁目）に集合。車で移動します。12時30分、同公園で解散。対中学生以上の学生。定先着6人。申9月17日からユースステーション☎621・0132へ。

門司港美術工芸研究所の研究員を募集

オープンアトリエで創作活動を行う美術工芸作家を募集しています。入所は来年4月から。定若干名。申12月1日まで。選考あり。募集要項は門司港美術工芸研究所のホームページでご覧になれます。詳細は同研究所（門司港レトロ地区、港ハウス2階、☎322・1235）へ問を。担都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程（一部利用できない時間帯あり）は、9月18日㈬・22日㈰・24日㈫・25日㈬、10月1日㈫・2日㈬。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館（八幡東区八王寺町、☎652・4001）へ問を。

インクルーシブスポーツイベント

誰でも参加可能な「インクルーシブスポーツ」のイベントを開催します。9月28日㈯12～16時、小倉駅JAM広場で。ふうせんバレーボールなどのスポーツ体験会や「東京2025デフリンピック」日本代表選手などによるトークショーもあり。問都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582・2411へ。

レクリエーション協会のスポーツ教室

楽しく踊ろう健康ダンス　▶文化記念公園（小倉南区田原五丁目）＝10月2日～12月18日の毎週木曜日（全12回）10～12時。料9600円　▶障害者スポーツセンター（小倉北区三郎丸三丁目）＝10月6日～12月22日のおおむね毎週月曜日（全9回）11～13時。料7200円。

シニア健康教室　ニュースポーツ（各種ゲームなど）を通じて健康維持に努めます。10月3日～12月26日のおおむね毎週金曜日（全12回）13～15時、三萩野体育館（小倉北区三萩野三丁目）で。

共通定先着各会場30人。申9月18日から（土・日曜日、祝日は除く）北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

サッカー ギラヴァンツ北九州の公式戦に親子を招待

▶対 鹿児島ユナイテッドFC＝10月11日㈮　▶※対 福島ユナイテッドFC＝11月9日㈯。共通14時から、ミクニワールドスタジアム北九州（小倉駅北側）で。対中学生以下と保護者（1組5人以内）。定各日600人。申9月17日まで（※は9月29日～10月12日）にネットで。問ギラヴァンツ北九州☎863・6777へ。担都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582・2395。

秋季卓球大会（男女別ダブルス団体戦）

10月19日㈯9～17時、北九州パレス（小倉北区井堀五丁目）で。対18歳以上（高校生は除く）。定先着男女各21チーム（1チーム3人）。料1チーム2400円。申電話で9月17日10時から同施設☎651・4600へ。

夜宮杯バドミントン大会

男女別階級別（C・D級）ダブルス戦で行います。11月2日㈯9～17時、夜宮青少年センター（戸畑区夜宮一丁目）で。対高校生以上。定先着50組。料1人1000円。別にスポーツ傷害保険への事前加入が必要。申9月17日から同施設☎871・3465へ。

お知らせ

人権問題に関する市民意識調査にご協力を

調査結果は今後の啓発のための資料とします。対象者には9月16日に調査票を発送しますので、ご協力をお願いします。対無作為に抽出された18～79歳（5000人）。問保健福祉局人権文化推進課☎562・5010へ。

伊能忠敬 献花の集い

9月19日㈭16～16時35分、伊能忠敬記念碑前（小倉北区京町一丁目）で。小雨決行。申不要。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

若松北海岸フェスティバル いいね発見スタンプラリー ～あつめてワクワク大冒険～

自然の恵み、絶景など魅力が豊富な若松北海岸エリアを巡るスタンプラリーを開催します。17の参加施設を回ってイベント参加や買い物など条件を満たし、スタンプを5個以上集めると、宿泊券、若松の特産物などが当たる抽選に応募できます。

スタンプラリー台紙付きのチラシは、参加施設や若松区役所総務企画課などで配布中。若松区観光・イベント情報サイト「わかまつインフォ」からもダウンロードできます。

参加・応募期間
10月18日㈮～11月30日㈰

参加施設
若松北海岸一帯（若松区大字有毛・安屋など）の17施設
※施設によって入場料などが必要。

問若松の未来をつくる推進協議会（若松区役所総務企画課内）☎280・5104

◀チラシのダウンロードや参加施設の詳細はコチラ

★ネット申し込み（ネット）はコチラから▶　★市のホームページはコチラから▶　★時間は24時間表記

重度障害者医療・ひとり親家庭等医療の医療証を送付

新しい医療証（要件を満たさない人には通知文）を9月30日までに送付します。有効期限が切れた医療証は使えません。ひとり親家庭等医療証は事前の更新手続きが必要です。詳細は、重度障害者医療は各区役所高齢者・障害者相談係、ひとり親家庭等医療は各区役所子ども・家庭相談係へ問を。

若松区脇田地区の宅地を分譲します

物件は脇田地区（若松区）の土地1区画（254.72㎡）。入札は10月24日㈮9時30分から、市役所7階で。申9月16～30日。入札説明書は総務市民局広聴課（市役所1階）、産業経済局水産課（同7階）、各区役所総務企画課・出張所で配布中。詳細は産業経済局水産課☎582・2086へ問を。

里親啓発・相談会を実施

10月の「里親月間」に合わせて、制度についての説明や個別相談などを実施します。10月1日㈬10～15時、イオンモール八幡東（八幡東区東田三丁目）で。申不要。問子ども総合センター☎881・4556へ。

むすぼうや!ピンクリボン（無料乳がん検診）

乳がんの早期発見・早期治療の啓発イベント（検診車によるマンモグラフィ検診）を開催します。10月11日㈯11～14時、ミクニワールドスタジアム北九州（小倉駅北側）で。対令和6年4月以降に乳がん検診を受診しておらず、職場などでも検診を受ける機会がない40歳以上の女性。定先着40人。申9月18日から（土・日曜日、祝日は除く）九州健康総合センター☎672・6210へ。担保健福祉局健康推進課☎582・2018。

全国都市交通特性調査にご協力を

自動車、バス、鉄道などをどのように利用しているかを調査し、結果は今後の都市交通施策検討の基礎資料とします。対象世帯には10月7日から順次調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。対市内で無作為に抽出した約2300世帯。問国土交通省全国都市交通特性調査お問い合わせ窓口☎0120・306・678へ。

定額減税補足給付金（不足額給付）の申請期限のお知らせ

支給対象となる人へ給付額を記載した「支給確認書」を7月下旬から送付しています。申請期限は10月31日です。

支給確認書が届いた人　給付金を受給するには口座登録が必要です。申請期限内にオンラインか郵送で申請を行ってください。

申請に不備があった人　北九州市定額減税補足給付金事務局から通知を送付します。申請期限内に必要書類を揃えて返送してください。

令和6年1月2日以降に北九州市に転入し、令和7年1月1日時点で北九州市に住んでいる人　支給対象にもかかわらずお知らせが届かなかった人は、別途、申請書の提出が必要です。

共通申請方法など詳細は問を。市のホームページでも確認できます。問北九州市定額減税補足給付金コールセンター☎0120・034・553（土・日曜日、祝日は除く）へ。

未利用市有地を売却

物件は戸畑区沢見一丁目の土地（877.30㎡）など7件。入札は12月2日㈫～4日㈭・8日㈪、市役所地下2階で。申10月27～31日の9～12時、13～17時。物件情報は市のホームページでご覧になれます。詳細は財政・変革局市政変革推進室☎582・2007へ問を。

9月29日～10月12日、日明工場（小倉北区西港町、☎581・7976）の焼却ごみ・不燃粗大ごみの受け入れを休止します。

国民健康保険料（第4期）の納期限は9月30日です。

介護保険料（第4期）の納期限は9月30日です。

関門連携コーナー　海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

絶景スポットと道の駅を巡る絶景バスツアー

山口県下関市の角島と長門市の元乃隅神社の2大絶景スポットや道の駅をバスで巡ります。10月10日～11月15日の毎週金・土曜日（10月18日、11月14日は除く）。定先着各日42人。料一般4000円、小学生以下2500円。コース内容や予約方法など詳細は下関観光コンベンション協会☎〈083〉223・1144へ問を。

福北連携コーナー　福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

アートイベント「FaN Week」

福岡市美術館（中央区大濠公園）や福岡アジア美術館（博多区下川端町）など福岡市内各所でさまざまな展覧会や個展が開催されます。9月13日㈯～28日㈰。国内最大級のアートフェア「ART FAIR ASIA FUKUOKA」などの企画もあり。詳細は福岡市経済観光文化局アートのまちづくり推進担当☎〈092〉707・3779へ問を。公式ホームページでもご覧になれます。

◀詳細はコチラ

北九州市公式YouTubeチャンネル　北九州市プレス（愛称：すしプレス）配信中!　New!!

市役所のしごとの裏側も!

市の魅力情報やお役立ち情報など
北九州市のネタ（情報）を随時配信しています!

公開中の動画（一部）

動画の視聴は▶コチラ

北九州市のSNS

皆さんに分かりやすく情報をお届けするため、くらしや観光イベントなど、分野ごとのアカウントで発信しています。

詳細はコチラ▶

市公式LINE

受信設定により防災情報や地域情報（市民センターだより等）などを受け取ることができます。

友だち追加は▶コチラから

問市長公室広報戦略課☎582・2487

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

山田緑地
☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町　開9～17時　休火曜日（祝・休日のときは開園し翌日が休園）

❶森の焚き人養成講座　焚き火の基礎や火起こし方法などを学びます。10月4日㈯～5日㈰（1泊2日）。対野外活動に興味があり、年間を通じて「森の焚き人」としてボランティア活動ができる16歳以上（中学生は除く）。定先着10人。料2000円。

❷みつばちプロジェクト　ニホンミツバチの養蜂講座。10月5日㈰13～15時。定先着50人。

❸山﨑真理子と秋に歌う　声楽家・山﨑真理子さんとコーラス団体による合唱を聴きます。10月13日㈷13～14時30分。対小学生以下は保護者同伴。

共通料駐車場は有料。申❶❷は必要。❶は9月18日からネットで。❷は電話で9月18日からNPO法人グリーンワーク☎383・6807へ。

到津の森公園
☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8　開9～17時　休火曜日（祝・休日のときは開園し翌日が休園）

❶国際レッサーパンダデー　▶特別ガイド＝レッサーパンダについて解説します。9月20日㈯・21日㈰の14時30～40分　▶募金箱設置＝レッサーパンダの保護活動団体に寄付します。9月20～28日㈰　▶グッズ販売＝9月21日15～15時30分。❶の共通料入園料が必要。

❷秋のいとうづの森調査隊　生き物を探してスケッチや自然観察を行います。10月4日㈯13～15時。定5組（1組4人まで）。料入園料が必要。

❸風の子学園の参加者を募集　動物の観察やグループ活動を通じて自然に親しみます。12月24日㈬～26日㈮（全3回）の9～15時30分。対小学生。定100人。料1万1000円。

共通申❷❸は必要。❷は電話で9月17～23日に、❸は、はがき（1人だけ）に基本事項を書いて9月30日までに同施設へ。

北九州市人口 90万1081人（男42万6026人/女47万5055人）、世帯数 43万9721世帯
門司区人口 8万7270人、世帯数4万2082世帯（令和7年8月1日現在推計）

9/15 2025 令和7年 ほっと情報！もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

門司区役所

無料相談

人権法律相談　弁護士が応じます。10月2日㈭13時30分～16時30分、新門司地域交流センター（吉志新町二丁目）で。先着6組。申9月25日9時から同施設☎481・4599へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談　弁護士が応じます。10月9日㈭13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申10月6日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

こころの健康相談・アルコール相談　精神科医などが応じます。10月10日㈮13時30分～15時30分。定員2組。申10月6日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

秋の夜空のような「月見酒の湯」

9月20日㈯・21日㈰の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」（新門司三丁目、☎481・3951）で。入館料200円（未就学児は無料）。駐車場あり。無料送迎バスあり。詳細は同施設に問を。

「秋の交通安全県民運動」を実施します

9月21日㈰～30日㈫は秋の交通安全県民運動の実施期間です。「歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進、飲酒運転の撲滅」等が運動の重点です。交通事故のない、安全安心なまち、門司区を目指しましょう。問門司区交通安全推進協議会☎331・0039へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円（1人3口以内）。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。申9月30日までに町内会長や校区自治会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ問を。

門司体育館の講座

簡単トレーニング&らくらくストレッチ教室　10月3日～12月12日のおおむね毎週金曜日（全10回）13～14時。対象は18歳以上。先着10人。参加費7700円。

ボディバランス教室　10月3日～12月12日のおおむね毎週金曜日（全10回）14時15分～15時15分。対象は18歳以上。先着10人。参加費6160円。

いきいき健康マージャン教室　10月2日～12月25日のおおむね毎週木曜日（全12回）10～12時。対象は18歳以上。先着12人。参加費1回1100円。

シニア健康教室　10月1日～12月10日のおおむね毎週水曜日（全10回）14～16時。対象は65歳以上。先着20人。参加費4400円。

共通門司体育館（高田一丁目）で。申9月18日から同施設☎381・6445へ。

新門司地域交流センターの講座

❶これで完璧!!ワード全般講座（中級）　10月7日～12月2日のおおむね毎週火曜日。

❷これで完璧!!エクセル全般講座（中級）　10月16日～12月11日のおおむね毎週木曜日。

共通全8回。13時30分～15時30分。対象はマウス・キーボード操作ができる18歳以上（高校生は除く）。定員10人。資料代3000円。申講座ごとに往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて❶は9月26日、❷は10月6日までに新門司地域交流センター（〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599）へ。

門司区ファミリーバドミントン大会出場チームを募集

スポンジ製のボールに羽根のついたものを短めのラケットで打ち合うゲームです。10月19日㈰10～14時、門司体育館（高田一丁目）で。一般の部とミックスの部あり。1チーム3人以上6人以内。募集は15チーム。保険料1人50円。申10月3日まで。詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ問を。

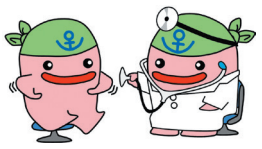
北九州モノレール エッセイコンテスト

開業40周年を記念して北九州モノレールとその沿線にまつわるエッセイを募集。応募は1人1作品まで。受賞作品は記念誌に掲載します。申9月30日まで。募集要項は各区役所、モノレール各駅などで配布中。北九州モノレールのホームページでもご覧になれます。詳細は北九州モノレール営業課☎961・0103へ問を。

健康だより

❶受けて延ばそう健康寿命

❶特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認書のいずれかと特定健診受診券が必要。注）



❷若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

❸基本健診　対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

❹結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（喀痰検査は900円）。

❺骨粗しょう症検診　対象は18歳以上。受診料500円。

❻肝炎ウイルス検査　対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

❼大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

❽前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

❶～❽の共通来年1月18日㈰9～10時30分と22日㈭13時30分～15時。

❾胃がん検診　※昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。来年1月18日㈰9～10時30分。対象は35歳以上（妊婦は除く）。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

❿乳がん検診　来年1月18日㈰9～10時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

❶～❿の共通門司区医師会健診会館（小森江三丁目）で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。申来年1月18日実施分は10月18日（電話予約は20日）から、来年1月22日実施分は10月22日9時から**集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168**

▲❶の申し込みはこちら

❷離乳食教室

栄養士による離乳食の講話、試食、歯科衛生士の講話、個別相談。10月15日㈬13時30分～15時30分、門司区役所別館（錦町市民センター2階）で。対象は乳児と保護者。定員7組。申9月22日～10月1日に門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。インターネット（右記を読み取り）も可。

▲❷の申し込みはこちら

注）　後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

広告の申し込みは㈱ウィット ☎072・668・3275まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市人口 90万1081人（男42万6026人/女47万5055人）、世帯数 43万9721世帯
小倉北区人口 17万8962人、世帯数9万8303世帯（令和7年8月1日現在推計）

小倉北区役所公認カメラマントリ×キタ いまみさん撮影

小倉織
9/15 2025 令和7年
こくら北
編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

Instagram
ホームページ
Facebook

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

行政相談　行政相談委員が応じます。9月29日㈪13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談　弁護士か人権擁護委員が応じます。9月18日㈭13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着16組。申9月17日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

不動産相談　土地の価格や賃貸借などの相談に不動産鑑定士が応じます。10月1日㈬10～16時、魚町センタービル4階（魚町一丁目）で。問公益社団法人福岡県不動産鑑定士協会☎531・7216へ。

保健福祉無料相談

❶高齢者・障害者あんしん法律相談　弁護士が応じます。10月9日㈭13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

❷アルコール相談　酒害相談員が応じます。10月9日㈭13時30分～15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

❸こころの健康相談　精神科医が応じます。10月9日㈭13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

❹高齢者等住宅相談　介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。申❷❸は10月3日、❶は6日まで、❹は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

健康ひろば

❶食生活相談　栄養士が応じます。10月3日㈮。対象は64歳以下。

❷食卓相談　栄養士が応じます。10月6日㈪。対象は65歳以上。

❶❷の共通10、11、13、14時の4回。定員各時間2人。

❸減塩講座　栄養士による講話、試食、塩分チェックなど。10月10日㈮10時30分～12時。先着20人。

共通小倉北区役所で。申❸は9月18日から、❶は9月30日、❷は10月1日までに小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。9月27日㈯11～17時、常盤橋室町広場（室町二丁目）で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

こども薬剤師体験

お菓子を使った粉薬・シロップの調剤や、薬の包装体験など。10月5日㈰10～16時、到津の森公園（上到津四丁目）で。対象はおおむね4歳～小学生（保護者同伴）。受け付けで整理券（限定200枚）を配布。入園料が必要。問小倉薬剤師会☎941・3518へ。担小倉北区役所保健福祉課☎582・3440。

北九州エンジョイント事業 小倉北アカデミー

テーマは「日明小学校合唱部～先生と児童が挑んだ全国大会の裏側」。10月19日㈰13時30分～15時30分、生涯学習総合センター（大門一丁目）で。先着50人。受講料300円。小倉北アカデミー運営委員随時募集中。申9月17日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

下富野地域交流センターのパソコン講座

▶インターネットとメール入門＝10～12時　▶ワード・エクセル活用＝14～16時。共通11月4～20日の毎週火・木曜日（全6回）。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。テキスト代800円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて10月14日までに同センター（〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266）へ。

わっしょい健康測定会

9月は減塩推進月間です。健康や減塩食について考えるイベントを開催します。適塩みそ汁試飲、ベジチェック®、血管年齢測定など。9月20日㈯10時30分～13時、スピナマート大手町店（大手町）で。問小倉北区役所保健福祉課☎582・3440へ。

小倉北体育館のスポーツ

❶ドッジボール教室　▶初心者向けクラス＝親子で参加できます。10～11時45分。対象は年長～小学生と保護者　▶競技参加経験者向けクラス＝日本代表選手から直接アドバイスを受けます。13時30分～15時15分。対象は小学生。❶の共通10月4日㈯。先着各クラス20組。受講料2200円。

❷親子体操講座　親子で音楽に合わせて体操やダンスを行います。10月7日㈫12時30分～14時30分。対象は歩ける未就学児と保護者。先着20組。

❸産後ビクス&ベビーマッサージ講座　赤ちゃんと一緒にレッスンを行い産後の心身をリセットします。10月14日～12月23日のおおむね毎週火曜日（全8回）12時30分～13時30分。対象は生後1～8カ月の乳幼児と母親。先着10組。受講料7040円。

共通申電話で9月18日から小倉北体育館（三郎丸三丁目、☎923・0823）へ。

市民公開講座

新小倉病院の医師などによる講話。テーマは「その痛み、本当に大丈夫？」など。9月27日㈯14～16時、J:COM北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階）で。開演までに血糖測定・骨量測定・血圧測定あり（限定50人）。講演終了後に講師による無料相談会（1人5分）もあり。問新小倉病院☎571・1031へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

小倉北防災シリーズ～備蓄食料のローリングストック

災害時の備蓄に必要性を感じている人も、実際に食料を購入し管理するのはなかなか難しいものです。ローリングストックとは、普段から少し多めに食料、加工品を購入し、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法です。

【ローリングストック3つのポイント】

❶古いものから使う

備蓄食料が古くなってしまわないよう、消費の際は必ず古いものから使うようにしましょう。

❷使った分は必ず補充する

少し補充を怠ったタイミングで災害が来る可能性もあるため、消費分の補充は直前か直後に行いましょう。

❸あわせてカセットコンロとガスボンベも備える

災害時は、電気やガスが止まり、食材を調理できないことが予想されます。保存食以外の備蓄食料を温かく調理するため、あわせて備蓄しておきましょう。

「備える」⇒「日常で使う」⇒「使った分だけ買い足す」のサイクルで無駄なく備蓄するローリングストックを実践し、いざという時に備えましょう。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

広告の申し込みは㈱ウィット ☎072・668・3275まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

9/15
2025 令和7年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

【小倉南区子どもまつり】9月27日（土）10～16時

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

小倉南区文化祭

小倉南美術協会展　日本画、洋画、書、写真、工芸の5部門の公募作品と美術協会の会員、会友の作品を展示。10月5日㈰～12日㈰の9～17時（12日は15時まで）、小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）で。

箏（こと）・三絃・尺八による三曲合同演奏会　10月5日㈰13～15時、北方市民センター（北方二丁目）で。

共通詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ問を。

減塩推進イベントのお知らせ

9月の「減塩推進月間」にあわせて、適塩みそ汁の試飲やベジチェック®、栄養相談、血管年齢測定、血圧測定などを行います。9月25日㈭10時30分～14時30分、ゆめマート曽根店（沼本町四丁目）で。問小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。

こども薬剤師体験

お菓子を使った粉薬・シロップ・軟膏（なんこう）の調剤や、薬の包装体験など。10月5日㈰10～16時、到津の森公園（小倉北区上到津四丁目）で。対象はおおむね4歳～小学生（保護者同伴）。受け付けで整理券（限定200枚）を配布。入園料が必要。問小倉薬剤師会☎941・3518へ。担小倉北区役所保健福祉課☎582・3440。

地域交流センターの講座

❶徳力（〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175）

クリスマスアレンジメント　アーティフィシャルフラワー（造花）を使用して、クリスマスアレンジメントを作成します。11月6～27日の毎週木曜日（全4回）10～12時。対象は15歳以上（中学生は除く）。定員12人。はさみ、袋が必要。材料費3500円。

❷蜷田（〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964）　▶基礎から学ぶワード・エクセル③＝11月4日～12月23日の毎週火・金曜日（全15回）19～21時。定員10人。教材費2200円　▶基礎から学ぶスマホ講座③＝11月5日～12月3日の毎週水曜日（全5回）13～15時。定員15人。スマートフォンが必要。

共通申講座ごとに往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて❷は9月30日、❶は10月6日までに各センターへ。

文化記念庭球場シニアふれあいテニス大会

ダブルスのテニス大会。10月10日㈮（雨天時は17日㈮・24日㈮）8～18時、文化記念庭球場（田原五丁目）で。対象は60歳以上の男性と50歳以上の女性。先着男女各40人（ダブルスのパートナーは当日に抽選）。参加費1700円。申9月27日までに同施設☎472・4693へ。

大庭産業アリーナ小倉南のスポーツ教室

かんたん筋トレ&ストレッチ　自重やチューブを使った体幹トレーニングとストレッチです。10月3日～12月26日のおおむね毎週金曜日（全11回）11時30分～12時30分。対象は18歳以上。先着12人。参加費8470円（体験770円）。

やさしいヨガ　基本のポーズをゆっくり行うヨガです。10月3日～12月26日のおおむね毎週金曜日（全12回）。10～11時の部と12時45分～13時45分の部あり。対象は18歳以上。先着各部12人。参加費9240円（体験770円）。

ボディバランス　ヨガ・太極拳・ピラティスなどを組み合わせたエクササイズです。10月7日～12月23日のおおむね毎週火曜日（全11回）18時30分～19時30分。対象は18歳以上。先着12人。参加費8470円（体験770円）。

シニア健康教室　ウォーキングやストレッチ、ゲームを取り入れた運動です。10月7日～12月23日の毎週火曜日（全12回）14～16時。対象は65歳以上。先着100人。参加費6000円（体験500円）。

スモールボールでリラックス　関節の正常な動きを導きます。10月6日～12月22日のおおむね毎週月曜日（全9回）11～12時。対象は18歳以上。先着12人。参加費6930円（体験770円）。

共通詳細は同施設に問を。申電話で9月17日から大庭産業アリーナ小倉南（日の出町二丁目、☎963・2675）へ。

空き家課題ワークショップ

将来、大切な家を空き家にしないために「今」できることを考えるワークショップを開催。10月7日㈫10～12時、小倉南図書館（小倉南区役所横）で。定員30人。申9月17日から小倉南区役所総務企画課☎280・7839へ。

チーム右京 チャレンジスクール平尾台ロゲイニング

元F1レーサーの片山右京さんが校長を務める「TeamUKYO チャレンジスクール」による、フォトロゲイニング（チェックポイントを写真に収めるオリエンテーリング）を実施。10月25日㈯9時15分、ソラランド平尾台（平尾台一丁目）に集合。15時45分、同所で解散。対象は小学生以上と保護者か18歳以上のグループ。定員140人（保護者1人につき子ども2人まで）。参加費1人2000円。申10月17日までに応募フォーム（下記を読み取り）から申し込み。詳細はTeamUKYO チャレンジスクール事務局（KATAYAMA PLANNING株式会社内）☎090・4522・6001へ問を。担小倉南区役所総務企画課☎280・7839。

▲申し込みはこちら

秋の夜空のような「月見酒の湯」

9月20日㈯・21日㈰の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」（門司区新門司三丁目、☎481・3951）で。年齢制限なし、どなたでも入館可。入館料200円（未就学児は無料）。駐車場あり。無料送迎バス（吉田・沼方面）あり。運行時間や停車場所などの詳細は同施設に問を。

町内会長さん!

町内の空き家調査をしませんか?

全国で空き家の数が増え続けています。2038年には3軒に1軒が空き家になるという調査結果もあります。防犯や防災の観点だけでなく、地域の価値低下を招く「空き家」について、今からできることを区役所と一緒に始めませんか?

【対象】空き家調査を希望する町内会（町内会長による申し込みが必要）。

【申し込み】10月31日㈮までに小倉南区役所コミュニティ支援課（空き家担当）☎951・0201へ。

詳細は同区役所コミュニティ支援課へ問を。市のホームページでもご覧になれます。

広告の申し込みは㈱ウィット ☎072・668・3275まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市人口 90万1081人(男42万6026人/女47万5055人)、世帯数 43万9721世帯
若松区人口 7万6823人、世帯数3万4195世帯(令和7年8月1日現在推計)

9/15
2025
令和7年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。10月9日㈭13～17時、若松区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申10月6日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。9月24日㈬10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。申9月19日までに福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

スマートフォンの不安を解消しませんか

移動型スマホ教室を開催します。

▶若松区役所駐車場=9月26日～10月10日　▶島郷出張所駐車場(鴨生田二丁目)=来年2月6～20日。共通毎週金曜日。1日4講座(1講座60分。全24講座)。定員各講座3人。申など詳細は専用回線☎0800・111・9442(受付時間9～17時)へ問を。市のホームページでもご覧になれます。担政策局DX・AI戦略室☎582・2144。

若松鉄人JAZZ29

出演はオルガニスト・小森陽子さん、ドラム・鎌倉規匠さん、サックス・浦ヒロノリさんほか。10月4日㈯15～17時15分、クレカ若松(赤岩町、ボートレース若松内)で。前売り(全席自由)3000円。当日券の販売はありません。前売り券は若松で音楽を聴く会で発売中。詳細は同会☎751・9508へ問を。担若松区役所総務企画課☎771・3559。

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

❶子育て教室　NPO法人子どもとメディア常務理事による「スマホ・テレビ・ゲームと乳幼児～なにがよくない?こうしたらいい!」の講話。10月23日㈭10～11時、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は乳幼児と保護者。

❷幼児食教室　幼児期の食生活の話と試食、個別相談。10月30日㈭10時30分～11時45分、若松区役所で。対象は離乳完了(1～3歳頃まで)の幼児と保護者。

共通母子健康手帳が必要。申❷は9月17日～10月22日、❶は9月23日～10月14日に問先へ。インターネットも可。

▲❶❷の申し込みはコチラ

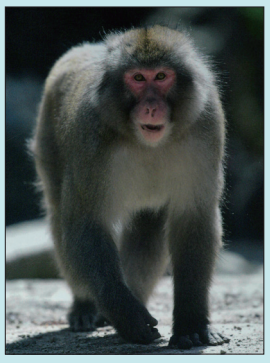
野生のサルにご注意ください

サルを見かけた場合は、危険を避けるため以下のことに気を付けてください。

●近づかない　●目を見つめない
●大きな声を出さない、驚かせない
●絶対にエサを与えない、エサを見せない
●戸締まりを徹底し、家への侵入を防ぐ
●飼い犬の被害にも注意

※スマートフォンを使って撮影する行為は、サルを刺激することがあります。

問若松区役所総務企画課☎761・0039へ。



秋の交通安全県民運動

9月21日㈰～30日㈫は秋の交通安全県民運動期間です。
運動の重点項目は

▶歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
▶ながらスマホや妨害運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
▶自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用
▶飲酒運転の撲滅

交通ルールを守り、交通事故のない若松区を目指しましょう。
問若松区交通安全推進協議会☎761・0039へ。

食からつくる未来の健康!
食生活改善推進員の活動紹介

食生活改善推進員は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、「ヘルスメイト」の愛称で、地域の市民センターなどを拠点に、食を通した健康づくりのボランティアとして活動しています。

ふれあい昼食交流会では、バランスの良いおいしい食事に、参加者からは笑顔がこぼれ、楽しい交流の場となっています。また、子どもたちが楽しみながら、「食の大切さ」や「地元のおいしい食材」を学べるような食育活動にも取り組んでいます。活動を通して、会員からは、「自分や家族の食生活が健康的になった」、「仲間と一緒に活動ができて楽しい」、「参加者に喜ばれてやりがいを感じる」などの声が聞かれています。

10月から、食生活改善推進員の養成教室が始まります。教室を受講して、一緒に活動に参加してみませんか。

食生活改善推進員養成教室の受講生を募集!

健康づくりや食生活に関する講話や調理実習など。10月23日～来年3月5日の毎月1回木曜日(全6回)9時30分～13時、若松区役所で。対象は教室修了後、食生活改善のボランティア活動ができる人。先着20人。申9月17日から若松区役所健康相談コーナー☎761・5327へ。

広告の申し込みは㈱ウィット ☎072・668・3275まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

発信中!! 旬なネタ（情報）

Instagram
・区のイベント情報の告知、報告
・情報発信チームによる区の魅力紹介（食、名所、人など）

Facebook
・区の取り組み
・地域の活動の紹介
・区長参加行事の紹介

9/15 2025 令和7年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

法律人権相談　金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士や人権擁護委員が応じます。10月2日㈭13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。申10月1日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談　弁護士が応じます。10月9日㈭13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申10月6日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

秋の交通安全県民運動

9月21日㈰～30日㈫は秋の交通安全県民運動期間です。運動の重点項目は、▶歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進　▶ながらスマホや妨害運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進　▶自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進　▶飲酒運転の撲滅です。一人ひとりが、交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故のない八幡東区を目指しましょう。問八幡東区交通安全推進協議会☎661・0039へ。

桃園スポーツ施設管理事務所の体験会

❶水泳中級教室　9月27日㈯11～12時30分、桃園プール（桃園三丁目）で。先着10人。

❷テニス教室初級　9月29日㈪10～11時、桃園庭球場（桃園三丁目）で。先着8人。

共通対象は18歳以上。申❶は9月17日、❷は18日から桃園スポーツ施設管理事務所☎080・8364・1234へ。

おもちゃ病院

簡単なおもちゃ（ゲーム機は除く）の修理。9月28日～来年3月15日のおおむね毎月第3日曜日10～12時、スペースLABO ANNEX（東田二丁目）で。部品代は実費。問同施設☎663・0550へ。

昼間の星を見る会

10月13日㈪、スペースLABO（東田四丁目）で。12～12時45分の部と13～13時45分の部あり。いずれも開始30分前から整理券を配布（限定各部80枚）。雨天中止。問同施設☎671・4566へ。

こころの病気のある人の家族教室

講話と意見交換。テーマは「こころの病気とその治療」など。10月22日～来年2月25日の毎月第4水曜日（全5回）13時30分～15時、八幡東区役所で。対象はこころの病気のある人の家族。先着10人。申9月18日から八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

自分そして地域のため、食について学びませんか

健康と食に関する講義や調理実習など。10月30日㈭、11月20日㈭、12月9日㈫、来年1月22日㈭、2月19日㈭、3月5日㈭（全6回）、八幡東区役所東別館などで。▶第1・6回＝9時30分～12時　▶第2回＝9時30分～15時30分　▶第3～5回＝9時30分～13時。対象は修了後に地域の食生活改善のボランティア活動ができる人。定員16人。申10月22日までに八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。

イノシシの捕獲を実施

八幡東区高見の山林地域と八幡東区・八幡西区にまたがる皿倉山～金剛山の山間部とその山すそで、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシなどを年間を通して捕獲しています。ワナ本体か、その周辺に看板を掲げていますが、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。問産業経済局西部農政事務所☎693・9912へ。

民生委員・児童委員は社会福祉の増進に努めています

民生委員・児童委員は厚生労働大臣の委嘱を受け、地域の中で支援を必要とする人への相談対応などさまざまな活動を行い、社会福祉の増進に努めています。問八幡東区役所保健福祉課☎671・3022へ。

マイナンバーカードの手続がさらに便利に!

北九州市内に住民票がある人を対象に、マイナンバーカードの夜間、土・日曜日の対応窓口として、八幡駅横に「八幡マイナンバーカード特設コーナー」を新設しました。また、マイナンバーカードの手続などを総合的にご案内する「特設サイト」と「コールセンター☎0570・001・426」を開設しました。ぜひ、ご利用ください。問八幡東区役所市民課☎681・8604へ。

▲詳細はコチラ

健康だより

感謝して　食べる心が
生む健康

問：八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種　類	対　象	料　金	定員	実施日	時　間	会　場	申
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 痰（たん）検査は900円注1）	各検診に定員あり	来年1月22日㈭14～15時30分 八幡東区役所			実施日の3カ月前の同日9時から ▲ネットはコチラ! 3カ月前の同日が土・日曜日、祝・休日の場合は翌平日 3カ月前の同日がない場合は翌平日
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1）					
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1）					
★特定健診注2）	40～74歳 （国民健康保険加入者）	無料					
★若者健診	18～39歳	1000円					
★乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注1）					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注1）					
幼児栄養教室 （食生活の話と試食、個別相談）	1歳6カ月～就学前の幼児と保護者	無料	6組	10月9日㈭	10時45分～12時30分	八幡東区役所東別館	9月17日～10月3日 インターネットも可
食卓相談 （食事に関する個別相談）	65歳以上	無料	4人	10月21日㈫	10、11、13、14時（各1人）	八幡東区役所東別館	9月17日～10月17日

■各種集団検診の申は、集団検診予約センター（☎953・6168か☎0570・783・077）かネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。申は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可（事前に医療機関に問を）。注1）70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。注2）「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合（☎092651・3111）に問を。
■相談などの申は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。「幼児栄養教室」は母子健康手帳が必要。

広告の申し込みは㈱ウィット ☎072・668・3275まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

◀公式インスタグラム
◀ちくてつの歩き方インスタグラム

9/15 2025 令和7年

やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX622・6463

YAHATANISHI

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

就職相談等個別相談会（出張相談）
就職などで悩んでいる人に相談員が個別に応じます。9月25日㈭10～16時、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ2階）で。対象はひとり親家庭の親と寡婦。先着5人。申9月17日9時30分から母子・父子福祉センター☎884・1812へ。

保育所（園）等への就職無料相談　就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが個別に応じます。9月25日㈭10～12時と13～16時、八幡西区役所（黒崎駅西側、コムシティ5階）で。対象は保育士の資格などを持つ人。定員5人。申9月24日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。10月9日㈭13～17時、八幡西区役所（コムシティ4階）で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申10月6日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

精神保健福祉相談・アルコールに関する相談　10月7日㈫13時30分～15時30分、八幡西区役所（コムシティ4階）で。先着2人。申9月18日から同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

減塩推進月間の催し

9月は「北九州市減塩推進月間」です。食生活や減塩のポイントをお伝えします。血圧測定、ベジチェック®（推定野菜摂取量測定）などを行います。9月29日㈪9時30分～12時、サンリブ三ヶ森店（三ヶ森三丁目）で。問八幡西区役所保健福祉課☎642・1444へ。

地域交流センターの講座

❶楠橋（〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308）
▶おてがるカリンバ講座＝アフリカを代表する民族楽器カリンバの演奏を学びます。10月9日～11月13日の毎週木曜日（全6回）10～11時30分。テキスト代1650円　▶健康料理教室＝10月10日～来年3月13日の毎月第2金曜日（全6回）10～13時。材料費3600円　▶パソコン活用＝10月16日～12月4日の毎週木曜日（全8回）10～12時。対象はパソコンの基本操作ができる人。テキスト代2500円。❶の共通定員各10人。

❷木屋瀬（〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980）　▶※親子リトミック講座＝10月21日～来年3月3日のおおむね第1・3火曜日（全8回）10時30分～12時。対象は1～2歳6カ月までの幼児と保護者。定員10組。タオルと飲み物が必要　▶これで完璧!!エクセル全般講座（中級）＝10月21日～12月9日の毎週火曜日（全8回）19～21時。対象はマウスとキーボード操作のできる人。定員10人。テキスト代3000円。

共通申講座ごとに往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて❶は9月30日、❷は駐車場使用の有無を書いて10月8日（※は10日）までに各センターへ。ネットも可。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の人が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します（ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要）。ボランティア登録には、介護保険被保険者証が必要。10月15日㈬14～16時、八幡西区役所（黒崎駅西側、コムシティ6階）で。対象は65歳以上。定員30人。申10月14日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6500へ。

桃園スポーツ施設管理事務所の体験会

❶成人水泳中級教室　9月27日㈯11～12時30分、桃園プール（八幡東区桃園三丁目）で。対象は18歳以上。先着10人。

❷成人テニス教室初級　9月29日㈪10～11時、桃園庭球場（八幡東区桃園三丁目）で。対象は18歳以上。先着8人。

共通申❶は9月17日、❷は18日から桃園スポーツ施設管理事務所☎080・8364・1234へ。

イノシシの捕獲を実施

八幡東区・八幡西区にまたがる皿倉山～金剛山の山間部とその山すそで、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシなどを年間を通して捕獲しています。ワナ本体か、その周辺に看板を掲げていますが、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。問産業経済局西部農政事務所☎693・9912へ。

黒崎ひびしんホールの催し

小曽根真トリオ「TRiNFiNiTY」　9月27日㈯16～18時。前売り（全席指定）一般6000円、25歳以下1500円。当日は500円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

新きたきゅう音楽塾in黒崎「サックスとJAZZ」　10月23日㈭13～14時30分。先着300人。参加費500円。

共通対象は小学生以上。託児（有料）は問を。問黒崎ひびしんホール（八幡西区岸の浦二丁目、☎621・4566）へ。

健康だより

問い合わせ先　八幡西区役所健康相談コーナー　☎642・1444

種　類	対　象	料　金	定員	実施日	時　間	会　場	申
特定健診 注1)	40～74歳（国民健康保険加入者）	無料	会場ごとに定員があります（先着順）。	1月 7日㈬ 1月13日㈫ 1月18日㈰ 1月22日㈭	13時30分～15時 13時30分～15時 9時30分～11時 13時30分～15時	竹末市民センター 青山市民センター 光貞市民センター 上津役市民センター	実施日の3カ月前の同日（土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日）9時から☎0570・783・077か☎953・6168かネット「北九州市　集団検診」で検索 注3)
若者健診	18～39歳	1000円 注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰（たん）の検査は900円 注2)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)		1月13日㈫ 1月18日㈰ 1月27日㈫	13時30分～15時 9時30分～11時 9時30分～11時	青山市民センター 光貞市民センター 光貞市民センター	
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 注2) 40歳以上900円 注2)		1月9日㈮ 1月27日㈫	13時30分～15時 9時30分～11時	八枝市民センター 光貞市民センター	
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円 注2)		1月9日㈮	13時30分～15時	八枝市民センター	

注1）「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
注2）70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。
注3）検診日の10日前（土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く）の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

広告の申し込みは㈱ウィット ☎072・668・3275まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

Facebook Instagram ホームページ X（旧Twitter）

戸畑のお役立ち情報！

9/15 2025 令和7年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談
借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。10月9日㈭13～17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申10月6日までに「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

食生活改善推進員養成教室

10月17日～来年3月19日の毎月1回（全6回）9時30分～12時（調理実習のある場合は13時、11月20日は15時30分まで）、戸畑区役所などで。対象は教室修了後、食生活改善のボランティア活動ができる人。定員16人。申10月16日までに戸畑区役所保健福祉課☎871・2331へ。

戸畑区文化祭

いずれも10月5日㈰。
戸畑吟詠剣詩舞大会　10～18時、戸畑市民会館大ホール（戸畑駅前、ウェルとばた3階）で。
短歌大会　13～17時、戸畑生涯学習センター（中本町）で。詠草料1首1000円。
問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

戸畑区美術展の作品を募集

10月28日㈫～11月2日㈰に美術館アネックス市民ギャラリー（西鞘ケ谷町）で開催される区美術展の作品を募集します。対象は15歳以上（中学生は除く）。部門は絵画・彫刻・工芸・デザイン・書・写真で1人2点まで。申込書と出品料1人1000円（高校生は500円）を添えて10月27日㈪10～14時に会場へ持参してください。問戸畑美術協会事務局☎090・7150・3489へ。担戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502。

親子・地域ふれあい清掃

10月4日㈯10時、自宅からごみ拾いをしながら夜宮公園多目的広場（夜宮青少年センター横）に集合。ごみ積み込み体験、ニュースポーツを行います。11時30分、同所で解散。参加記念品あり。小学生以下は保護者同伴。水筒とゴミ袋、上履きが必要。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502。

世界遺産 官営八幡製鐵所 旧本事務所見学ツアー

❶新ルート体験編　眺望スペースから徒歩で移動し、旧本事務所の内部の見学を行います。10月18日㈯、11月15日㈯の14時30分の部と10月25日㈯の9時30分・12時30分・14時30分の部と11月29日㈯9時30分・12時30分の部あり（各部1時間40分）。眺望スペース（八幡東区東田五丁目）に集合、同所で解散。定員各日各部20人。参加費500円。
❷八幡東区満喫編　官営八幡製鐵所旧本事務所内部と皿倉山や溝上酒造などをバスで巡ります。10月18日㈯、11月15日㈯。9時15分、小倉駅新幹線口に集合。17時20分、同所で解散。定員各日40人。参加費6800円（千草ホテルでの昼食付き）。
共通対象は小学5年生以上。申❶は各日程の21日前、❷の10月18日実施分は9月27日、11月15日実施分は10月25日までにネットで。詳細は都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391へ問を。

健康だより

検診についての申　：①集団検診予約センター　☎0570・783・077か☎953・6168
その他教室などの申・問：②戸畑区役所保健福祉課　☎871・2331

北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。

1. 集団検診　予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。
※予約開始日が変更になりました。検診実施日の3カ月前から予約を開始します（例:1月7日検診日の場合、10月7日予約開始）。
2. 個別検診　受診場所　検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。
受診方法　医療機関に電話で確認の上、「市の検診を希望」と申し出、受診してください。

◀個別検診医療機関一覧

種　類	対　象	料　金	定員	実施日	時　間	会　場	申
特定健診注1)	40～74歳（北九州市国保加入者）	無料	各検診に定員あり（先着順）	1月7日㈬14～15時30分 1月18日㈰9時30分～11時		戸畑区役所	申検診実施日3カ月前の9時から①集団検診予約センターへ（戸畑区役所では申し込みできません）。ネットも可。注3)
若者健診	18～39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※喀痰（かくたん）検査は900円注2)					
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)					
乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注2)		1月7日㈬14～15時30分			
胃がん検診（胃部エックス線検査）	35歳以上	1000円（40歳以上900円）注2)		1月18日㈰9時30分～11時			
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)					

▲集団検診申し込み先はこちら。

注1)「特定健診受診券」、「マイナ保険証」か「マイナポータルの資格情報画面」または「資格確認書」などが必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
注2)70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢の分かるものなどが必要。
注3)申し込みは検診日の10開庁日前までです。定員に達した時点で予約受け付けを終了します。

広告の申し込みは㈱ウィット ☎072・668・3275まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。