

特集 火災予防 担消防局予防課 ☎582・3836

身近に潜む 火災のリスク
家族と住まいを守るのは

あなた自身!!

二次元コードを読み取
ると、火災発生の実験
動画を見られます

リチウムイオン電池による火災



ハンディ
ファン



モバイル
バッテリー

ハンディファンやモ
バイルバッテリー、ス
マートフォンなどに使
われているリチウムイ
オン電池から出火した
火災が、全国的に増え
ています。

ここ
に
注
意!!!

- 発熱・膨張などの異常がある場合
は使用しない。
- 暖房器具の近くなど熱くなる場所
に放置しない。
- 水のかかる場所では使用しない。
- 分別ルールに従って廃棄する。



こんろ火災



天ぷら油
火災



布巾への
引火

飲食店や一般住宅
で多い火災です。特
に、天ぷら油の入っ
た鍋を火にかけたま
ま放置することによ
り火災が発生してい
ます。

ここ
に
注
意!!!

- こんろを使うときは火のそばを絶対に離れない。
- 周りに燃えやすいものを置かない。
- 少量の油での揚げ物は、急激に油の温度が上昇し、発火する恐れ
があるので注意する。



たばこ



ここ
に
注
意!!!

- 吸い殻は水につけて、完全に
火を消して捨てる。
- ポイ捨てや寝たばこはしない。



放火



ここ
に
注
意!!!

- 家の周りに燃えやすいものを置かない。
- ごみは決められた日・場所に出す。
- センサーライトなどを設置して明るくする。



電気配線



ここ
に
注
意!!!

- たこ足配線や束ねての使用を避ける。
- コードの折れ曲がりや家具による踏み
つけに注意する。



ストーブ



ここ
に
注
意!!!

- ストーブの周りに燃えやすいものを
置かない。
- 安全装置の付いた機器を使用する。



み
ん
な
で
火
災
に
ウ
ミ
ス
を
付
け
る
な
い



北九州市消防局マスコット「消すぞう君」



北九州市内の火災発生状況

昨年と比べて火災が増えています!

火災件数 …… 161件(前年同期比+29件)

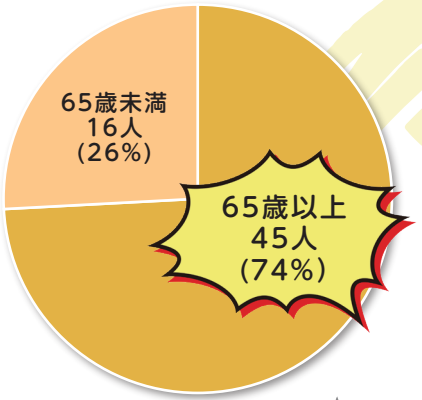
死者 …… 3人(前年同期比-10人)

令和7年1月1日～8月31日の数値(速報値)



火災による死者の多くは高齢者

北九州市における火災による死者
(令和2～6年(61人))



住宅用火災警報器で逃げ遅れを防ごう

火災を早く発見し、早く避難するために、必ず住宅用火災警報器を設置しましょう!

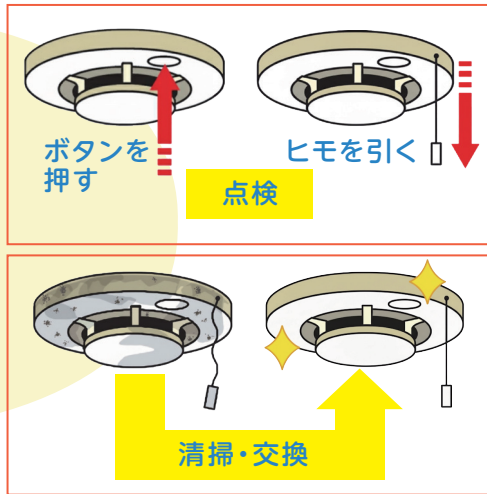
住宅用火災警報器

3カ条

- 月に1回の「点検」
 - 半年に1回の「清掃」
 - 10年経ったら「本体交換」
- さらに安心「無線式連動型」



詳細は
コチラ



さらなる安心! あんしん通報システム



① 緊急事態の早期発見・通報

② 事前登録で迅速な対応

③ 警備員の駆け付けサービス

④ 24時間対応可能な相談体制

利用要件

- おおむね65歳以上の高齢者だけの世帯の人で、健康上注意が必要な人
 - 緊急事態を自力で回避することができないと認められる、次のいずれかの人
 - ・重度の身体障害がある人(障害程度1・2級の人)だけの世帯の人
 - ・重度の身体障害がある人で、高齢者か身体障害がある人だけの世帯の人
- ※利用には固定電話回線が必要です。

利用料金

生活保護受給世帯や 生計の中心者が 市民税非課税者の世帯	無料
上記以外の人	月額1705円

※定期回線点検(48時間に1回)や緊急通報時などに発生する通話料金は、利用者の負担です。
※各区役所の高齢者・障害者相談係が申込窓口となっており、申し込みの際に病歴や世帯状況の確認を行います。



詳細は
コチラ

11月9～15日は秋の火災予防運動期間!!

秋の火災予防運動メインイベント「本気 予防」を開催!

日時 11月15日(土) 10～15時

場所 魚町みらい広場(小倉北区魚町一丁目)
※旧鳥町食道街

火災予防の意識を「みらい」につなぐため、市内の学生と共に企画したダンスステージや体験型ブースなどの火災予防イベントを行います。

- 文字探しラリーと火災予防ビンゴゲームで小倉牛が当たる!
- 地震体験車に乗れる!(12時から、限定60人)
- インスタライブ開催!(二次元コードからフォローをお願いします)

ガチ
消防は本気です!



詳細はコチラ



▲北九州市消防局
公式Instagram

ステージ企画



スペースLABO
サイエンスショー
「科学の入り口へご招待!」

ゲスト



北九州市出身のモデル・女優
古田彩仁さん

この特集に関するお問い合わせ 消防局予防課 ☎582・3836



地域×大学

枝光一区まちづくり協議会（八幡東区）
野口康行会長

枝光一区では、20年以上にわたって九州大学と一緒にまちづくり活動を行ってきました。学生の提案をきっかけに「食べられる景観づくり」の一環として始めたレモンの植樹は100本を超えました。毎月子どもから高齢者、地域外からも多くの人が集まってレモンの世話をする「果樹支援隊」活動でも、学生が活躍してくれています。現在レモンは地域のシンボルになるほどに認知され、地元小学校でも「レモンのまちづくり」の授業が行われています。



これらの活動は、学生にとっては大学で学んだまちづくりの実践の場、地域にとっては若い力や新しい視点を得られる場になっています。



▲「果樹支援隊」活動の様子

これからも、地域に住む人も含め若い人たちが地域活動に関わりやすい仕組みを考え、実践していきたいです。

総務市民局地域振興課 ☎582・2111

ハンディファンなどの 充電式製品の廃棄時はご注意ください

猛暑対策として活躍したハンディファン。夏の暑さが和らぐころからの時期、捨てる場合は注意が必要です。ハンディファンなどの充電式製品にはリチウムイオン電池等が内蔵されているため、捨て方を誤ると火災の原因になる恐れがあります。

全国のごみ収集車や処理施設では、充電式製品による火災事故が多発しており、北九州市でも大規模な火災が発生しました。

正しい捨て方

区役所・市民センターや家電量販店などの回収ボックスに入れてください。絶対に家庭ごみとして捨てないでください。

充電式製品の一例



▲市内のごみ処理工場で発生した火災



▲回収ボックスの場所はコチラ

環境局循環社会推進課 ☎582・2187

地元グルメ集結！

「二期一食」(いちごいつしょく)を初開催

北九州の食を満喫できるイベントを開催します。地元グルメが集結する飲食ブース、ステージイベント、婚活企画など。11月15日(土)・16日(日)の10時～16時、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。小雨決行。料一部イベントは

有料。婚活企画は必要。ネットで申し込み期間など詳細は問を。



▲詳細はコチラ

問 一期一食2025実行委員会
(産業経済局サービス産業政策課内) ☎582・2050

開設50周年記念 北九州市卸売市場「市民感謝デー」

鮮魚の販売、マグロ解体ショー、魚のつかみ取り、親子にぎりずし体験など。11月8日(土)9時～12時30分、公設地方卸売市場(小倉北区西港町)で。海鮮丼や魚介類のバーベキューなど飲食ブースもあり。料一部コーナーは有料。



問 産業経済局中央卸売市場
☎583・2030

KitaQおもてなしキャンペーン

秋から冬にかけて北九州市内で多くのイベントが開催されるのに合わせて、飲食店や観光施設などで割引・特典が受けられるキャンペーンを開催します。

期間

10月11日(土)～12月25日(木)

対象イベント

・門司港レトロ浪漫灯彩
・小倉城竹あかり
・KOKURA CHRISTMAS MARKET & CASTLE
・北九州国際音楽祭 など

協力店舗・施設

313店舗・施設

特典例

お買物券1000円分進呈／皿
倉山ケーブルカー割引など



▲詳細はコチラ

問 都市ブランド創造局インバウンド課 ☎482・1951

北九州市の終活支援の取り組みが始動します 「北九州市終活あんしんセンター」開設

人生100年時代を迎えようとする中、終活は、これからの人生を自分らしく生きるための活動へと意識が変わってきています。市民の皆さんのそのような終活を応援するため、北九州市では新たな取り組みを始めます。

いつから始めたらいい？

終活は高齢期に始めるイメージがありますが、何歳から始めても早すぎるということはありません。人生の節目や思い立った時が、「終活のスタートライン」です。

具体的に何をしたらいい？

終活にはさまざまな活動があり、悩みや疑問点は個人で異なります。終活の中で気になると思うことから始めてみませんか？

エンディングノート	お金の計画
老後の介護・医療	お葬式・お墓
遺言書	生前整理
よりよく生きる	死後事務手続

自分一人で考えるのは不安…

万が一のことを考えて、日頃から家族と相談しておくことが大事ですが、「終活を始めたけれど家族にどう話したらよいかわからない」「心配をかけたくない…」など悩んでいませんか？一人で抱え込まず、必要に応じて相談窓口を利用することも大切です。

終活支援の総合相談窓口がオープン

市民の皆さんが安心して終活に取り組めるよう、11月5日(水)に終活支援の総合相談窓口「北九州市終活あんしんセンター」を開設します。

皆さんが抱える終活のお困り事などに、ぜひご活用ください。

提供するサービス

・終活に関する相談
・葬儀、納骨、相続など終活事業者の紹介
・エンディングノートの書き方
・終活セミナーや出前講演
・情報提供コーナーの設置

エンディングノート「私のこれからノート」



社会福祉協議会、各区役所で配布中

場所

ウエルとばた3階(戸畑駅前)

受付時間

月～金曜日の10時～16時(祝・休日、年末年始は除く)
※専門相談(弁護士、司法書士、葬儀・墓・死後事務などの専門家による相談)は、月2回、13時～16時(要予約)

問 北九州市社会福祉協議会 ☎882・6211



北九州港開港記念イベントを開催

11月1日(土)10時と2日(日)10時(いずれも一部は除く)に開催。2年ぶりに寄港する帆船「海王丸」をはじめ、さまざまな船が門司区西海岸一帯に集まり、イベントを行います。2日には「みなとまちナイト」と題し、イルミネーションと音楽を楽しむイベントも開催されます。

帆船「海王丸」一般公開

(独)海技教育機構の練習帆船「海王丸」の一般公開。門司1号岸壁(門司区西海岸二丁目)で。

JR九州ウォーキング

ニッカウエスキー門司工場(門司区大里元町)をスタートし、寄港中の帆船「海王丸」など西海岸一帯を巡る約7kmのコース。11月1日(土)8時30分～15時。

船舶大集合

監視艇や巡視艇などの船舶を一般公開する(一部は除く)ほか、船舶などを巡るスタンプラリーを実施。西海岸一帯で。

「みなと」のお仕事制服ファッションショー&ゆるキヤラ人気投票

海に関する仕事を中心とした制服ファッションショーや、海にちなんだ「ゆるキヤラ」の人気投票。関門海峡ミュージアム横(門司港レトロ地区)で。

みなとまちナイト

音楽の演奏やキッチンカー出店など。11月2日(日)18時、帆船「海王丸」前特設会場。各イベントの開催時間など詳細は問を。



▲帆船「海王丸」



▲JR九州ウォーキングの詳細はコチラ



▲開港記念イベントの詳細はコチラ

問 港湾空港局クルーズ・交流課
☎321・5939



▲ニッカウエスキー門司工場

まつり起業祭八幡を開催

ステージイベントや大物産展など。11月8日(土)・9日(日)の10時(21時)ステージ進行により変動の可能性あり、大谷球場周辺(八幡東区大谷二丁目)、東田大通り公園(スペースワールド駅前)などで。



問 まつり起業祭八幡実行委員会
(八幡東区役所総務企画課内)
☎671・0808

ミドル・シニアと企業の出会いの場

就業を希望する人と人材を求める企業が直接出会える交流イベントを開催します。市内企業(25社程度)の採用担当者等による説明や仕事体験のほか、パーソナルカラー診断や履歴書用写真撮影などもあり。

11月5日(水)・6日(木)、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。5・6日とも、10時、11時30分、13時、14時30分の部あり(各部1時間30分程度)。対おおむね40歳以上。11月3日までに申先へ。ネットも可。



問 ミドル・シニアと企業の出会いの場2025
運営事務局 ☎541・1700

北九州エコタウン合同会社説明会

エコタウンをはじめとするリサイクル事業者やエネルギー関連事業者などが参加します。11月1日(土)12時30分～16時、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。対高校生以上の求職者。申不要。



問 エコタウンセンター
☎752・2881

令和7年度 北九州市職員の給与の実態

北九州市の職員の給与は、市人事委員会の勧告(市内の民間企業の給与等の実態調査を基に行う)などにに基づき、市議会の議決を経て、条例で定められています。

また、市長や議員等の特別職の報酬などは、特別職議員報酬等審議会(市内の公共的団体等の代表者などによって構成)の答申に基づき、市議会の議決を経て、条例で定められています。

問 総務市民局給与課 ☎582・2217

市が使ったお金のうち、人件費が占める割合(普通会計決算)

区分	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)令和5年度の 人件費率
令和6年度	千円 621,430,401	千円 1,882,876	千円 111,880,669	18.0%	16.6%

市職員の数と1人当たりの給与(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
令和6年度	人 11,542	千円 48,368,585	千円 8,999,843	千円 19,938,872	千円 77,307,300	千円 6,698

※「職員数」とは、普通会計に属する一般職の職員をいいます。
※「職員手当」には、退職手当を含みません。

市職員(一般行政職)の平均給料月額などの状況(令和7年4月1日現在)

平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
356,237円	431,705円	45.9歳

※「給与」とは、給料に扶養手当、地域手当、住居手当などの諸手当を加えたものです。

市職員(一般行政職)のうち役職者などの割合(令和7年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
基準職務	係員	主任	主査	係長	課長	部長	局長	
職員数(人)	805	1,124	764	938	367	95	28	4,121
構成比(%)	19.5	27.3	18.5	22.8	8.9	2.3	0.7	100

※「構成比」は、小数点以下第2位を四捨五入した数値です。

市職員への手当(令和7年4月1日現在)

手当の名称	内容
扶養手当	配偶者は月額5,500円、子は月額11,000円、他の扶養親族は月額7,500円
地域手当	給料、扶養手当、管理職手当の合計額の3%
住居手当	借家、借間に居住し住居にかかる費用を負担している職員に対して月額28,000円を限度に支給
通勤手当	通勤のためバス・電車等を利用している職員に対して1カ月当たり55,000円を限度に支給
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康等の業務に従事する職員に対して支給
期末・勤勉手当 ※令和6年度の実績	年間4.6月分(期末手当2.5月分、勤勉手当2.1月分) (再任用職員年間2.4月分(期末手当1.4月分、勤勉手当1.0月分))

市長や議員等の給料・報酬額など

区分	給料・報酬の月額 (令和7年4月1日現在)	期末手当 (令和6年度支給割合)
市長	給料 1,107,000円 (1,230,000円)	● 6月期 1.675月分 ● 12月期 1.725月分 計 3.4月分
		● 6月期 1.675月分 ● 12月期 1.725月分 計 3.4月分
副市長	報酬 931,000円 (980,000円)	● 6月期 1.675月分 ● 12月期 1.725月分 計 3.4月分
議長	報酬 1,002,800円 (1,090,000円)	● 6月期 1.675月分 ● 12月期 1.725月分 計 3.4月分
副議長	報酬 901,600円 (980,000円)	● 6月期 1.675月分 ● 12月期 1.725月分 計 3.4月分
議員	報酬 809,600円 (880,000円)	● 6月期 1.675月分 ● 12月期 1.725月分 計 3.4月分

※市長と副市長の給料、議長と副議長と議員の報酬の()内は減額措置を行う前の金額です。
※令和5年4月1日から令和9年2月19日までの間、給料、地域手当、期末手当を市長は10%、副市長は5%をそれぞれ減額して支給します。
※令和6年7月1日から令和9年2月19日までの間、報酬、期末手当を議長、副議長、議員は8%減額して支給します。
※職員の給与のほか、勤務条件、福利厚生などの人事行政の運営等の状況を市ホームページでもご覧になれます。令和7年度版は12月までに更新します。

肺の生活習慣病…COPDが増えています

COPD（慢性閉塞性肺疾患）は、長期間の喫煙などによって気管支や肺が炎症を起こし、空気の流れが悪くなる病気です。進行するととちよつとした動作で息切れがしたり、咳や痰が続いたりして、日常生活がままならなくなります。

日本には530万人以上の患者がいると推定されていますが、本人も気付かないまま重症になっている場合が多い病気です。



正しい診断・治療を受けましょう

COPDは咳や痰、息切れなどのありふれた症状で始まり、異常を感じた時には重症化していることが多いため、できるだけ早く、正しい診断・治療を受けることが重要です。気になる症状がある人は肺の機能検査のために呼吸器科を受診しましょう。

保健福祉局健康推進課 ☎582・2018
原因の9割はたばこです

喫煙者の約2割がCOPDにかかるというデータもあり、特に10年以上喫煙している人、1日何十本も吸うヘビースモーカーは、さらにリスクが高くなるといわれています。COPDは一度進行すると完全に治ることはありません。COPDを防ぐには、たばこをやめて肺機能の低下を防ぐことが何より重要です。

たばこをやめたい人のために北九州市では「禁煙支援ガイドブック」を作成しています。ぜひご利用ください。



▲詳細はコチラ

冬季に流行する感染症に注意しましょう

インフルエンザ・新型コロナウイルス

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の予防には、「手洗い」「マスクの着用を含む咳エチケット」「換気」などが有効です。

- 予防接種には、入院や死亡などの重症化を予防する効果が認められています。
- 発熱などの症状があるときは、かかりつけ医にご相談ください。
- かかりつけ医では検査できない場合や、受診先が見つからない場合などは、左記へご相談ください。

福岡県救急医療電話相談 ☎7119 (24時間対応)
福岡県小児救急医療電話相談 ☎8000

※医療機関へは、電話をしてから受診するようになしてください。

ノロウイルス

ノロウイルスは感染力が強く、大規模な食中毒など集団発生を起こしやすいため、予防対策を徹底しましょう。

- 調理時や食事前、トイレ後は流水と石けんでよく手を洗いましょう。
- 特にノロウイルスが流行している時期は、二枚貝の生食は避け、中心部まで十分加熱して食べるようにしましょう。
- 下痢やおう吐などの症状がある人は、食品を直接扱う作業をしないようにしましょう。また、脱水症状を防ぐため、こまめに水分補給をしましょう。

● 患者に接する人は、患者のふん便や吐物を次亜塩素酸ナトリウム（漂白剤）を使って処理し、感染を広げないようにしましょう。



▲処理方法の詳細はコチラ

市政フラッシュ

このコーナーでは、北九州市の最新の取り組みや話題の出来事などをご紹介します。

市役所本庁舎に食堂がオープンしました！

昨年2月に閉店した市役所本庁舎地下1階の食堂が、新たな事業者を迎え「北九州食堂」としてオープンしました。

カフェをイメージした、落ち着いた雰囲気の店内では、北九州で人気の「ごぼう天うどん」をはじめとしたうどんやカレー、定食など、およそ20種類のメニューが提供されています。また、今後は「ぬか炊き」などの地域グルメも登場予定です。



市職員だけでなく市民や観光客など、どなたでも利用できます。ぜひ気軽にお越しください！

問 総務市民局給与課
☎582・2222

営業日 月～金曜日（祝・休日、年末年始は除く）
営業時間 11～15時



カーブミラーの健全度診断にAIを活用します！

北九州市は今年7月、行政運営の高度化・効率化、社会課題の解決、さらには市民サービスの向上や地域産業の活性化を図るために、全庁的にAIを徹底活用する「AI活用推進都市」宣言を行いました。

第1弾の取り組みとして、全国で初めて、カーブミラーの健全度をAIで診断するシステムの本格運用を始めました。スマートフォンでカーブミラーを撮影するだけで、AIが健全度を診断し結果を自動登録するもので、市内約1万カ所のカーブミラーが対象になります。これにより、熟練技術者と同水準の点検精度を安定的に確保した上で、作業時間と費用を約半分に削減できました。



▲スマホを使ってカーブミラーを撮影し、診断をしている様子

問 都市整備局道路維持課
☎582・2274



情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共通＝共通の内容

ネット＝市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501



申し込みはがき「基本事項」の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●希望催し名

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

●その他

●市役所や区役所への郵送の場合
宛先は郵便番号と**部署名**で届きます。

相談

困難を抱える若者の
家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。10月25日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳の人と家族。定先着5組。申10月17日から同センター☎882・0188へ。

外国人のための
生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)により、最大23言語で対応します。いずれも10月の毎週月～金曜日(祝日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)＝9時30分～16時 ▶同センター小倉(小倉北区役所庁舎2階、☎080・5278・8404)＝9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。

終活無料相談

①終活に関する一般相談 相談員が応じます。11月の毎週月～金曜日(祝・休日は除く)10～16時。

②死後事務委任に関する専門相談 終活アドバイザーが応じます。11月12日(木)13～16時。定先着3人。

③空き家問題に関する専門相談 専門家が応じます。11月26日(木)13～16時。定先着3人。

共通 ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。申10月23日9時から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。11月7日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。申不要。問高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

ひとり親のための
法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。11月12日(木)14～16時と26日(木)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親が寡婦。定先着各日4人。申10月23日9時30分から同センター☎871・3224へ。

北九州市立大学大学院
法学研究科 無料進学相談会

専任教員が応じます。11月15日(土)15～16時、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。対大学を卒業したか来年3月に卒業見込みの人、社会人、留学生など。申11月14日17時まで。詳細は同大学学術振興課☎964・4033へ問を。

障害者スポーツリハビリ
専門無料相談

障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスなど。11月16日(日)10～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害のある人。定2人。申10月15～31日に同施設☎922・0026へ。聴覚に障害のある人は☎922・0041も可。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。11月20日(休)13～14時30分、銀杏庵穴生倶楽部(八幡西区鉄王二丁目)で。対発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。料500円(飲み物、菓子付き)。申10月17日から保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439へ。

女性の権利ホットライン
(女性への暴力ゼロ!)

DVなどの相談に弁護士が電話で応じます。11月21日(金)10～16時。専用電話は☎591・9408と☎280・5325。対女性。料相談無料。問ムーブ☎583・5197へ。

お出かけ

草原迷路

響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)では、草原に作られた巨大迷路で自由に遊べます。開園日(火曜日は休園(祝・休日のときは開園し翌日が休園))の9～17時(入園は16時30分まで)。料入園料が必要。

参道市

サンドイッチの販売やキッチンカー出店、デジタルスタンプラリーなど。10月19日(日)11～17時、黒崎表参道新天街(八幡西区黒崎二丁目など)で。雨天中止。詳細は黒崎駅前新天街協同組合☎616・6641へ問を。担産業経済局サービス産業政策課☎582・2050。

総合農事センターの催し

洋ラン展 カトレア、パフィオペディラムなど約100点。10月19日(日)13～15時。

東洋ラン(恵ラン)展示会 約70点。10月25日(土)10～16時と26日(日)9～15時。

山野草展示会 ツワブキ、寒ランなど約150点。11月1日(土)・2日(日)の9～16時(2日は15時まで)。

共通料駐車場は有料。荒天中止。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

ファイヤーハロウィンナイト

キャンプファイヤーの周りをゾンビたちが踊る演出やグルメ屋台の出店など。10月24日(金)～26日(日)の11時(24日は17時)～21時、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。小雨決行。問小倉キャスル&パークマーケット実行委員会☎090・3190・8735へ。担TEAM城下町小倉同事業体(指定管理者)☎561・1210。

福岡県工業技術センター
機械電子研究所の一般公開

親子で体験できるイベントなど。10月25日(土)10～16時、福岡県工業技術センター機械電子研究所(八幡西区則松三丁目、☎691・0260)で。対未就学児は保護者同伴。

健康フェア

健康・介護・医療・運動に関する講演や体験コーナーなど。10月26日(日)10～16時(入場は15時まで)、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。詳細は健康フェア実行委員会事務局☎341・3178へ問を。担産業経済局サービス産業政策課☎582・2050。

皿倉山ビジターセンターの
催し

①さわやか健康清掃登山 10月26日(日)10時、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。対山歩きのできる人。雨天中止。

②健康登山「皿倉八景を歩く」 11月15日(土)9時15分、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。15時30分、同所で解散。対山歩きのできる人。定先着35人。料500円。

③森のカルチャー教室「クリスマスリース作り」 11月20日(木)10時30分～15時30分、皿倉山ビジターセンターで。定先着15人。料2000円。

共通申②③は必要。10月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

北九州の産業遺産
写真パネル展

官営八幡製鐵所関連施設などの写真を展示します。10月27日(月)～11月2日(日)の10時(27日は13時)～17時(11月2日は12時まで)、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

企画展「銘仙のよそおい～大正・昭和初期のキモノモダン」

大正・昭和初期に流行した銘仙の着物と、宣伝用の美人画ポスターの展示。10月30日(木)～12月17日(木)(11月11日は除く)の9～17時(入館は16時30分まで)、関門海峡ミュージアム(門司港レトロ地区)で。問門司港レトロ総合インフォメーション☎321・4151へ。

門司港バナナ博物館・
門司港バナちゃん大会

世界の珍しいバナナの展示やもぎり体験、バナナアート体験など。11月1日(土)・2日(日)の9～17時、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。2日10時30分～16時30分(ステージ進行により変動の可能性あり)は、特設ステージでバナナの叩き売りを行う「門司港バナちゃん大会」もあり。荒天中止。問門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

白野江植物公園の催し

ナチュラルライフ講座「緑の薬箱ティンクチャーづくり」 メディカルハーブを使ってティンクチャー(チンキ)を作ります。11月1日(土)11～12時30分。定先着14人。料1000円。

植物講座「来年も咲かせたい!シクラメンの育て方」 11月3日(祝)10～12時。定先着20人。料500円(原種シクラメンの苗付き)。

共通対中学生以上。申電話で10月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

JR九州 小倉城竹あかり
ナイトウォーキング

夕暮れに西小倉駅をスタートし、小倉城竹あかり(観覧が必要)や市役所屋上展望室、コクランタンなど小倉の街の夜景を堪能し、チャチャタウン小倉(小倉北区砂津三丁目)を目指す約6kmのコース。11月1日(土)17時15分から西小倉駅で受け付け、随時出発(受け付けは19時まで)。チャチャタウン小倉に到着後、随時解散(21時30分まで)。参加者はチャチャタウン小倉の観覧車に無料で乗車できます。詳細はJR九州・小倉駅☎080・7372・0194へ問を。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

★ネット申し込み([ネット](#))はコチラから📄



★市のホームページはコチラから📄



★時間は24時間表記

フリーマーケット 「小倉勝山カーブーツ」

車のトランクを使ったフリーマーケット。11月1日(土)～3日(祝)の9～15時、市役所東側河川区域、鷗外橋周辺で。雨天中止。[📍](#)MES(門司港イベントサプライ) ☎080・9100・6788へ。[📍](#)TEAM城下町小倉同事業体(指定管理者) ☎561・1210。

紫川・市民ハゼ釣り大会

11月2日(日)8時30分～15時、紫川(豊後橋～勝山橋)で。受け付けは8時30分～12時、勝山公園大芝生広場(市役所南側)の東側(艇庫の上のデッキ)で。釣り具と餌が必要。ライフジャケット推奨。小学生以下の部、中学・高校生の部、男性の部、女性の部あり。荒天中止。詳細は都市整備局水環境課 ☎582・2491へ[📍](#)を。

若松北海岸ひびきフェス

競り体験、鮮魚・野菜販売など。11月2日(日)10～15時、ひびき灘漁業協同組合脇田地区(若松区大字安屋)で。漁師見学(対小・中学生。定先着40人。料1人5000円)もあり。[📍](#)漁師見学は必要。10月17日から同組合(指定管理者) ☎741・0795へ。

北九州市立大学大学祭 「青嵐祭」

模擬店やゼミの研究発表会、音楽ライブなど。11月2日(日)10～21時、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。料一部有料。[📍](#)同大学学術振興課 ☎964・4012へ。

門司税関 特別展・パネル展

特別展 金属探知機の検査体験、監視艇の船内公開など。11月2日(日)10時30分～16時、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。麻葉探知犬の実演(関門海峡ミュージアム芝生広場で)もあり。

パネル展 税関の役割を紹介したパネルなどの展示。11月5日(水)～28日(金)9～17時(28日は15時まで)、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。

[📍](#)[共通](#)[📍](#)門司税関税関広報広聴室 ☎050・3530・8333へ。

大じどうかんまつり

市内の全児童館によるゲームや工作体験、ステージなど。11月2日(日)10時30分～15時、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。詳細は北九州市福祉事業団 ☎682・0001へ[📍](#)を。

もじ少年自然の家まつり

カヌー体験やバザーなど。11月3日(祝)10～15時、もじ少年自然の家(門司区大字喜多久、☎341・1128)で。料一部有料。荒天中止。

シルバー人材センター 「市民と会員のつどい」

介護予防専門講師による出張講座や会員による催し物など。11月7日(金)13～16時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。対60歳以上。[📍](#)不要。[📍](#)北九

州市シルバー人材センター ☎383・8850へ。

漫画ミュージアムの催し

北九州・釜山作家交流作品展 釜山(韓国)と北九州市の作家が共同で制作した作品を展示します。11月8日(土)～12月14日(日)(火曜日は休館)の11～19時(入館は18時30分まで)。**漫画体験** 漫画道具、タブレットの使い方や塗り絵など。11月9日(日)・22日(土)の13時30分～16時30分。

[📍](#)[共通](#)料入館料が必要。[📍](#)漫画ミュージアム(小倉駅北側、あるあるCity5・6階、☎512・5077)へ。

表千家全国大会関連イベント

11月に行われる表千家全国大会に合わせて、野点やマルシェなど茶道に関するイベントを開催します。11月8日(土)・9日(日)の9～17時、小倉城歴史の道(市役所西側)で。料野点1席1000円。詳細は小倉城庭園 ☎582・2747へ[📍](#)を。

スペースLABO ANNEXの催し

①親子でロボットプログラミング サッカーロボットを動かすための初歩的なプログラミングを体験します。11月8日(土)10～12時。対小・中学生と保護者。定8組。

②親子科学教室「色を科学してみよう～染物体験」 11月15日(土)10時30分～12時。対小学1～3年生(保護者同伴)。定24人。料500円。

[📍](#)[共通](#)スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目)で。[📍](#)[📍](#)②は10月21日、[📍](#)①は30日までのいずれも17時までに[📍](#)[📍](#)ネット で。[📍](#)[📍](#)スペースLABO ☎671・4566へ。

ひびきの祭

いずれも11月9日(日)、北九州学術研究都市(若松区ひびきの)で。下記以外のイベントもあり。▶スペースLABO・川村館長サイエンスショー＝10～11時。定400人 ▶ものづくり教室「二足歩行型ロボットを作ろう」＝10～11時40分の部と13～14時40分の部あり。対小学3～6年生。定各部20人 ▶プログラミング教室＝11時、13時、14時、15時の部あり(各部30分程度)。対小学生。定各部6人 ▶ごみの研究所をのぞいてみよう!ウェブ見学ツアー＝11～11時45分。対小学5年～中学3年生。定6人 ▶Springin'とKAGURA体験会“つくるチカラ”が未来をつくる＝13～15時。対小学4年～中学3年生。定40人 ▶半導体って何?体験道場＝10～11時30分の部と14～15時30分の部あり。対小学5年～中学3年生。定各部5人。[📍](#)[📍](#)共通[📍](#)[📍](#)①10月26日までに[📍](#)ネット で。[📍](#)[📍](#)北九州産業学術推進機構 ☎695・3111へ。

多言語おはなし会

多言語(日本語・英語・韓国語・ベトナム語)で絵本の読み聞かせをします。11月15日(土)14～15時30分、八幡図書館折尾分館(八幡西区堀川町)で。定先着20人。[📍](#)①10月17日から北

九州国際交流協会 ☎643・5931へ。

秋の福智山登山 ～リンドウを見よう

11月16日(日)8時30分、かぐめよし少年自然の家に集合。16時30分、同所で解散。対小・中学生と保護者。定20人。料1人600円。[📍](#)はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて10月31日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。

山歩きを楽しもう

風師山(門司区)を目指して歩きます。11月16日(日)9時、門司港駅前に集合。15時、同所で解散。定先着50人。料1000円。[📍](#)①10月20日から(土・日曜日、祝日は除く)北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

家族でクラフト教室

ドングリ等の木の実や枝などでクリスマスリースなどを作ります。11月23日(祝)9～12時、夜宮青少年センターで。対小学生と保護者。定10人。料1人300円。汚れてもよい服やエプロンなどが必要。[📍](#)はがき(1組だけ)に基本事項を書いて11月6日までに同施設(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。[📍](#)ネット も可。

オープントップバスで巡る 北九州都市高速ツアー

屋根なしのバスでドライブをします。交通管制室などの見学もあり。11月27日(木)13時、小倉駅新幹線口に集合。おおむね16時30分、同所で解散。対6歳以上(小学生以下は保護者の参加が必要)。定30人程度。[📍](#)①10月31日までに[📍](#)ネット で。[📍](#)[📍](#)福岡北九州高速道路公社 ☎922・6811へ。

とんちよのもりのようちえん

五感を使って自然の中で遊びます。11月30日(日)10～15時、玄海青年の家(若松区大字竹並、☎741・2801)で。対5・6歳の未就学児。定10人。料1000円。[📍](#)①10月15～31日に[📍](#)ネット で。

スペシャルファミリー人形劇場

11月30日(日)、こども文化会館(小倉北区下津四丁目)で。10時30分～11時30分の部と14～15時の部あり。対未就学児は保護者同伴。定先着各部60人。[📍](#)①10月17日から同施設 ☎592・4152へ。

木の実&グリーン Xmasツリー講座

木の実などをワイヤーでつないでクリスマスツリーを作ります。12月6日(土)10～13時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。定先着20人。料3500円。[📍](#)①電話で10月17日9時から同施設 ☎651・4600へ。

施設の催し

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞆ケ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

市民ギャラリーの催し ▶北九州美術家連盟 秋の合同小作品展(会員・公募作品)＝10月21日(火)～26日(日)の9時30分～17時30分(26日は16時まで) ▶戸畑区美術展＝10月28日(火)～11月2日(日)の9時30分～17時30分(11月2日は16時まで)。

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

八幡美術公募展 10月21日(火)～26日(日)の10～17時(26日は16時まで)。

平和のまちミュージアム

☎592・9300

〒803-0813小倉北区内4-10 開9時30分～18時(入館は17時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月29日～来年1月3日

企画展「防空先進都市・北九州」 空襲という作戦の登場が市民の生活にどのような影響を与えたのかを紹介します。北九州への空襲に関するパネル展示も同時開催。10月25日(土)～来年1月25日(日)。料入館料が必要。11月16日(日)、来年1月11日(日)は学芸員によるギャラリートークもあり。詳細は[📍](#)を。

グリーンパーク

☎741・5545

〒808-0121若松区大字竹並 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①アロマ講座 いずれも11月2日(日)。▶香りでととのう自律神経ケア講座＝アロマオイルなどを使ってスプレーとバスソルトを作ります。10～12時30分。料2500円 ▶世界最古の名香「ケルンの水」でたどる植物療法の物語＝ネロリの精油を使って香水を作ります。13時30分～15時30分。料2300円。[📍](#)①の[📍](#)共通 対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定各30人。

②講習会「コンテナで草花を育てよう」 11月9日(日)10～12時。定20人。料1500円。

③講習会「楽しい果樹」 冬季の剪定や管理について。11月15日(土)10～12時。定先着30人。

[📍](#)[📍](#)共通 料入園料が必要。[📍](#)①電話で③は10月17日から、②は10月17～31日に同施設花と緑の相談所 ☎741・5587へ、①は10月25日までにグリーンパークへ。①は[📍](#)ネット も可。

【演劇】日韓合同公演「焼肉ドラゴン」

12月6日(土)・7日(日)の13時から、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)一般8000円、25歳以下4000円(身分証の提示が必要)。13～19歳は枚数限定で※ティーンズチケット1500円もあり(身分証の提示が必要)。当日も同額。前売り券は10月19日から主要プレイガイドなど(※はJ:COM北九州芸術劇場だけ)で発売。託児(有料)は同劇場 ☎562・2655へ 問を。

ジェンダーについて考える! ムーブ映画祭

ドキュメンタリー映画「取り残された人々:日本におけるシングルマザーの苦境」(2023年／日本)の上映。同映画の監督であるライオン・マカヴォイさん、北九州市障害者基幹相談支援センターの松本麻子副センター長によるアフタートークあり。12月6日(土)14～16時20分、ムーブ(小倉北区大手町)で。定500人。託児(有料)は 問を。 申 11月14日までにムーブ ☎288・6262へ。 ネット 也可。

新門司港～横須賀港フェリーモニターツアー

新門司港と横須賀港を往復するフェリー体験(3泊4日)。12月6日(土)22時30分、東京九州フェリーターミナル(門司区新門司北三丁目)に集合。横須賀港到着後は横須賀市内のホテルに宿泊し、翌日は自由行動。9日(火)21時、出発地と同所で解散。アンケートと感想文(800字程度)の提出が必要。定70人程度。料中学生以上2万6800円(ホテル2人1室利用)・2万7800円(ホテル1人1室利用)、小学生2万5800円。 申 往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて10月31日までに北九州港振興協会(〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5900)へ。 担 港湾空港局クルーズ・交流課 ☎321・5939。 ネット 也可。

婚活応援イベント コミュ★ラボ

コミュニケーションセミナーや交流会などを行います。12月13日(土)10～16時、玄海青年の家(若松区大字竹並)で。対独身の34～45歳。定40人。料1500円。事前にオンラインセミナー(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)への参加が必要。 申 12月2日までに ネット で。詳細は福岡県出会い・結婚応援事務局 ☎(092)733・8202へ 問を。市のホームページでもご覧になります。 担 子ども家庭局こども若者成育課 ☎582・2392。

響ホールの催し

①北九州国際音楽祭「楽しみかた聴きどころ講座」 テーマは「新春・邦楽講座～『共鳴する音楽会』に向けて」。出演は尺八・人間国宝の野村峰山さん、三弦の藤本昭子さん、長唄三味線の今藤長龍郎さん。来年1月12日(祝)14～16時。対小学生以上。定40

人。料500円。
②0才からの親子で楽しむクラシックコンサート 出演はバイオリン奏者・奥村愛さんほか。来年1月24日(土)。11～12時の部と14～15時の部あり。料前売り(全席指定)一般2000円、小学生以下1000円、親子ペア(小学生以下と保護者)2500円。当日も同額。前売り券は10月24日から主要プレイガイドなどで発売。託児(有料)は 問を。
共通 響ホール(八幡東区平野一丁目)で。 申 ①は必要。11月20日まで。詳細は北九州市芸術文化振興財団音楽事業課 ☎663・6661へ 問を。

子育て

シン・子育てファミリー・サポートセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法と、その支援を受ける方法など。11月2日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい人・支援を受けたい人。 申 11月1日までにシン・子育てファミリー・サポートセンター ☎511・3081へ。

仕事

地方創生プロジェクトOFA就活ワークショップ

市内企業と学生が交流しながら、就活に関するノウハウや心構え、市内の就職情報が得られるワークショップをオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で開催します。▶自己成長×就活＝10月20日(月)・11月17日(月) ▶北九州の地域創生×就活＝11月6日(休)。共通 16時30分～18時30分。対高校生、大学生、第二新卒。 申 各開催日の前日までにOFA公式サイトからLINEの「友だち追加」をして申し込みを。 問 OFA事務局 ☎513・2380へ。 担 産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419。

若者ワークプラザの就職セミナー

①あがり症対策セミナー 10月22日(水)13時30分～15時30分、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。
②自分発見のためのパーソナルカラー

診断セミナー 10月25日(土)13～15時、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。
共通 対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。定各30人。 申 ①は10月21日までに若者ワークプラザ北九州 ☎531・4510へ。 ②は10月24日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎 ☎631・0020へ。

働く人を募集

北九州市芸術文化振興財団の技術(音響)職員(有期雇用職員) 勤務は来年4月から。対パソコンの基本操作ができる人で、音響の専門課程等を履修し卒業したか劇場・事業所等で音響の実務経験が原則として2年以上ある人。定2人。 申 10月15～27日。申込書は産業経済局雇用・産業人材政策課(市役所7階)、北九州市U・Iターン応援オフィス(小倉駅北側、AIMビル2階)などで配布中。北九州市芸術文化振興財団のホームページでもご覧になれます。試験日程など詳細は同財団 ☎562・3016へ 問を。

北九州観光コンベンション協会の事務員(正規職員) 勤務は来年4月から、北九州観光コンベンション協会(小倉北区浅野三丁目)で。対昭和61年4月2日以降に生まれ、大学(短期大学は除く)を卒業したか来年3月31日までに卒業見込みの人。定若干名。第1次試験は11月10日(月)～30日(日)(オンラインでの面接(小倉会場もあり)と職務能力試験・適性検査(全国各地の会場で受験可))。 申 10月10～31日に ネット で。募集案内は同協会、各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は同協会 ☎511・6848へ 問を。

北九州ウォーターサービスの技術員(正社員) 業務は上下水道施設の維持管理や運転管理など。勤務は来年4月から、上下水道局の各施設・事業所などで。対高校以上を卒業した人(来年3月高校卒業見込みは除く)。定若干名。 申 11月6日まで。試験日程・募集要項は北九州ウォーターサービスのホームページでご覧になれます。 問 同社 ☎533・5353へ。

北九州リスティングキャンパス経営層交流会

(株)スターフライヤーの人事・事業部担当者による人事戦略に関するトークセッションと交流会。10月29日(水)15時30分～17時30分、ATOMica北九州(小倉北区京町三丁目、セントシティ7階)で。対市内に事業所がある企業の経営層・人材育成担当者。定先着20

人。 申 10月17日から ネット で。 問 北九州リスティングキャンパス運営事務局 ☎070・3209・6459へ。 担 産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419。

女性のための合同会社説明会&就職支援セミナー

11月6日(木)12～15時、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。対女性の求職者。 申 不要。託児(無料)など詳細はマンパワーグループ(株) ☎(092)741・9531へ 問を。 担 福岡県福祉労働部就業支援課 ☎(092)643・3586。

マイテック・センターの講座

保護具着用管理責任者教育 12月2日(火)8時30分～16時20分。対18歳以上。定先着100人。料1万3000円。
建設業における職長・安全衛生責任者能力向上教育 12月3日(水)8時30分～15時55分。定先着24人。料8500円。対など詳細は 問を。
足場の組立て等の作業に係る業務の特別教育 12月10日(水)8時30分～16時45分。対18歳以上。定先着100人。料6700円。

共通 申 電話で10月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

講座・教室

女性の交流コミュニティ「Planning(SHE)」

テーマは「自由に生きる、自由にはたらく、私たち」。ゲストによる講話や、参加者同士の交流など。10月29日(水)13～15時、ATOMica北九州(小倉北区京町三丁目、セントシティ7階)で。対北九州市で暮らす(住む・働く・学ぶ)女性。定先着30人。 申 10月18日から ネット で。託児(無料)あり。 問 ウーマンワークカフェ北九州 ☎551・0091へ。

建築物の脱炭素化セミナー

建築物のZEB設計(エネルギー消費量を減らし、さらに太陽光発電などでエネルギーをつくることで、建物で消費するエネルギーゼロを目指す建築設計)についてワークショップ形式で学びます。講師は一級建築士・金田真聡さんほか。11月6日(木)17～19時、ATOMica北九州(小倉北区京町三丁目、セントシティ7階)で。対建築・設備設計者や施工者など。定先着30人。 申 10月17日から ネット で。 問 都市戦略局建築指導課 ☎582・2531へ。

消防音楽隊定期演奏会を開催

来年1月31日(土)13時から(1時間40分程度)、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。定1100人。 申 往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて10月15日～11月15日に 問 先へ。 ネット 也可。

問 消防音楽隊 〒803-0802小倉北区東港一丁目2-5、☎583・3466



★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

知っておきたい年金セミナー

11月13日(休)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着25人。申10月17日から高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

自殺未遂者支援者研修(高齢者編)

11月14日(金)、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。基礎編(13～15時)と実践編(15時15分～17時15分)あり。対高齢者の自殺未遂者の相談支援に携わる人。定先着各編30人。申10月17日からネット。問いのちところの支援センター ☎522・8744へ。

オストメイト講習会

11月16日(日)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着20人。申10月17日から同会館 ☎883・5550へ。聴覚に障害のある人は ☎883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

リフレッシュ講座「ものづくり体験教室」

スタンドグラスを使った作品を作ります。11月16日(日)13～16時、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦。定5人。料1000円。託児(無料)は問を。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて10月15～30日に同センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。ネットも可。

くらしの便利講座「シニア向けスマホ安全教室」

スマートフォン(Android)の基本的な使い方や特殊詐欺体験など。11月18日(火)13～15時30分、消費生活センター(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。消費生活アドバイス(13～13時30分)もあり。対過去に同講座を受講したことがない、おおむね70歳代まで。定先着20人。申11月5日9時から同センター ☎871・0428へ。

ひきこもり支援者研修会

11月20日(休)10～11時30分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対ひきこもり支援に携わる行政・医療・相談機関、福祉施設などの職員。定90人。申11月13日までに精神保健福祉センター ☎522・8729へ。ネットも可。

認知症サポーター養成講座(基礎編・応用編)

認知症について学び、正しく理解するための講座を行います。少し先の自分や家族のためにも認知症について考えてみましょう。11月21日(金)、八幡東生涯学習センター(八幡東区平野一丁目)で。基礎編(13～14時30分)と応用編(14時45分～16時15分)あり。定各編50人。申10月17日～11月11日

にネット。問北九州市社会福祉協議会 ☎873・1296へ。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。11月27日(木)13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定40人。申10月29日～11月19日の9～17時に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は ☎592・6898も可(基本事項と手必要の有無を記入)。ネットも可。

“ふくし”講座「大学生からの挑戦状!!」

高校生が大学生からの“ミッション”をクリアしながら、福祉について学ぶ講座。11月29日(土)・12月20日(土)(全2回)の10～15時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)と西日本工業大学小倉キャンパス(リバーウォーク北九州西棟)で。対高校生。定先着20人。申10月18日から北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・0110へ。

父と子の料理教室

12月6日(土)10～13時30分。対4歳～小学4年生と男性の保護者。定12組(1組2人)。料1組2000円。託児(有料)は問を。申はがき(1組だけ)に基本事項と食品アレルギーの有無と食品名、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月3日までにムーブ(〒803-0814小倉北区大手町11-4、☎288・6262)へ。ネットも可。

講演会

セルフヘルプ・フォーラム

当事者による精神疾患や依存症などについての発表や、医師・田島重吉さんによる講演など。11月3日(祝)10～16時、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。申不要。問精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

北九州市ネイチャーポジティブ経営シンポジウム

自然を活用した経営について。講師は琉球大学教授・久保田康裕さんほか。11月14日(金)14～16時30分、ステーションホテル小倉5階(小倉駅ビル)で。定100人。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて10月29日までに〒803-8501環境局ネイチャーポジティブ推進課(☎582・2239)へ。ネットも可。

福岡ユネスコ文化講演会「ポーランド回廊の文学」

講師は立命館大学名誉教授・西成彦さん。11月16日(日)14～16時、文学館(小倉北区城内)で。定先着60人。料1000円。申10月17日から文学館 ☎571・1505へ。

JAXA宇宙学校

JAXA(宇宙航空研究開発機構)宇宙科学研究所の吉川真さん、鳥海森さんによる講話「地球防衛～プラネタ

リーディフェンスの最新情報」「太陽フレアの謎を追って～2025年は太陽活動のピーク」。11月22日(土)13時30分～15時50分、スペースLABO(八幡東区東田四丁目、☎671・4566)で。対小学生以上。定100人。申11月15日17時までにネット。

講演会「視覚に障害のある人とAI」

講師は熊本県立盲学校教諭の小川祐一郎さん。11月22日(土)13～16時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対生成AIに関心のある人や、視覚障害者の支援者など。定先着70人。申10月17日から東部障害者福祉会館 ☎883・5550へ。聴覚に障害のある人は ☎883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

市民公開講座

テーマは「においと味がサインかも?認知症との知られざる関係」。講師は産業医科大学病院認知症センター部長の池ノ内篤子さん、同病院嗅覚・味覚センター部長の柴田美雅さんほか。12月10日(水)14～15時30分、産業医科大学病院(八幡西区医生ヶ丘)で。申10月17日～12月3日(土・日曜日、祝・休日は除く)の13～16時30分に同病院 ☎603・1611へ。ネットも可。担保健福祉局認知症支援・介護予防課 ☎582・2063。

募集

小倉十日ゑびす祭「宝恵かご道中」参加者を募集

来年1月10日(土)9時30分～17時、小倉都心部を芸者姿で練り歩きます。対18～39歳の女性(高校生・参加経験者は除く)。定若干名。申11月10日まで。申込書は10月15日から小倉北区役所総務企画課で配布。小倉中央商業連合会のホームページからもダウンロードできます。詳細は同連合会 ☎533・7337へ問を。担小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

曲里の松並木清掃ボランティアを募集

参加者には活動証明書を発行します。11月9日(日)8時50分～12時、曲里の松並木公園(八幡西区岸の浦二丁目)で。対中学生以上の学生。定先着20人。申10月17日からユースステーション ☎621・0132へ。

自然海浜を守ろう クリーンアップ大作戦参加者を募集

海岸のごみ拾いなどを行います。11月16日(日)9時30分、もじ少年自然の家(門司区大字喜多久)に集合。11時、同所で解散。雨天中止。団体での参加は事前に電話で申が必要。問同施設 ☎341・1128へ。

施設の催し

旧安川邸

☎482・6033

〒804-0021戸畑区一枝一丁目4-23 開9～17時(入館は16時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①安川の杜 ワンダフルマーケット キッチンカー、食品、雑貨など約35店舗が出店。10月25日(土)・26日(日)の10～15時30分。シンガーソングライター・池端克章さんのライブやシャボン玉ショー(いずれも25日)、かず先生のサイエンスショー(26日)もあり。
②室礼ルームツアー(豊穰) 邸内数カ所に施された季節の室礼を案内します。10月30日(木)10～11時30分。定先着9人。料3500円(お茶・菓子付き)。
③暮らしに息づく和のかたち展～紙とガラスと金属と 北九州市出身の鑑定士・安河内眞美さん所有の掛け軸や地元作家の作品など約40点を展示。11月1日(土)～10日(月)。11月2日(日)午後は安河内眞美さんが邸。
共通料入館料が必要。申②は必要。電話で10月19日9時から同施設へ。

文学館

☎571・1505

〒803-0813小倉北区城内4-1 開9時30分～18時(入館は17時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

特別企画展「きかんしゃトーマスの世界展」 絵本原画や撮影模型、映像などを展示。10月25日(土)～12月21日(日)。料入館料が必要。
絵本の読み聞かせ会 日本語と英語で「きかんしゃトーマス」の絵本を読みます。▶日本語＝10月26日(日)、11月23日(祝)、12月13日(土)・14日(日)の11～11時30分 ▶英語＝11月29日(土)13時30分～14時。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①国際テナガザルデー 野生のテナガザルを取り巻く現状や保全について解説します。10月25日(土)。11～11時15分の部と14時45分～15時の部あり。
②キツネザルってな～んだ? キツネザルの生態や野生での現状を解説します。10月26日(日)13～14時45分。解説後希望者はビンゴ大会に参加可(上位3組は普段入れないキツネザルの運動場に入り間近で動物を観察できるキツネザルツアー(14時5～45分)に招待)。
③動物看板作り～トラ編 家で使える看板を作ります。11月9日(日)13～15時。対5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)。定20人。料1個500円。
共通料入園料が必要。申③は必要。電話で10月17～27日に同施設へ。

自衛隊の駐屯地モニターを募集

陸上自衛隊小倉駐屯地(小倉南区北方五丁目)の行事などに参加し、意見を提出します。任期は来年4月1日から1年間。対20歳以上(公務員や公職にある人などは除く)。定5人。申12月19日まで。詳細は同駐屯地広報室 ☎962・7681へ 問を。

北九州視覚特別支援学校 幼児・生徒の募集説明会

12月5日(金)13時45分～16時30分、北九州視覚特別支援学校(八幡東区高見五丁目)で。▶幼稚園＝対令和2年4月2日～令和5年4月1日に生まれた、視覚に障害のある幼児 ▶高等部専攻科理療科＝対特別支援学校高等部、高等学校、中等教育学校を卒業したか来年3月に卒業見込みか学校施行法規則で上記と同等以上の学力があると認められた、視覚に障害のある人。修了期間や定など詳細は北九州視覚特別支援学校 ☎651・5419へ 問を。

公立夜間中学校の生徒を募集

公立夜間中学校「北九州市立ひまわり中学校」(小倉北区下富野一丁目)の令和8年度入学生を募集します。対平成23年4月1日以前に生まれた人で、さまざまな理由で義務教育を終了していない人、不登校などで学び直しを希望する人、日本や母国で十分な義務教育を受けられなかった外国籍の人。申12月17日まで。ネットも可。募集案内は区役所や市立学校、市民センターなどで配布中。北九州市立ひまわり中学校のホームページでもご覧になれます。詳細は同校 ☎513・2525へ 問を。

老人クラブ会員を募集

老人クラブは、高齢者が自ら運営する地域の団体です。自立した生きがいのある生活の実現、安全・安心の地域づくりなどを目指して、同世代の仲間と共に活動しています。対おおむね60歳以上。「老人クラブに入りたい」「新しく老人クラブを作りたい」などの場合は北九州市老人クラブ連合会(戸畑駅前、ウェルとばた7階、☎871・2910)へ 問を。担保健福祉局長寿社会対策課 ☎582・2407。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、10月17日(金)・20日(月)～24日(金)・27日(月)～29日(水)、11月2日(日)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ 問を。

北九キッズスポーツAccess

ラグビーや陸上、レスリングなど、さまざまなスポーツを体験できます。11月2日(日)(雨天時は30日(日))10～15時、ミクニワールドスタジアム北九州

(小倉駅北側)で。対おおむね6歳～小学生(保護者同伴)。運動靴の着用が必要。詳細は市のホームページや各小学校に配布する案内チラシでも確認できます。問都市ブランド創造局スポーツ振興課 ☎582・2395へ。

国際車いすバスケットボール大会の観戦

日本、オーストラリア、オランダによる国別対抗戦。全日本ブロック選抜大会や市内小学生による大会も同時開催されます。11月7日(金)～9日(日)の9～19時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。申不要。問北九州チャンピオンズカップ国際車いすバスケットボール大会実行委員会 ☎922・1432へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

ドリームスポーツ体験教室

サッカー「ギラヴァンツ北九州」、野球「北九州下関フェニックス」、ソフトボール「タカギ北九州ウォーターウェーブ」の選手・コーチなどと一緒にスポーツを体験します。11月29日(土)10～12時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対小学3～6年生。定80人。申10月28日までにネット。問ギラヴァンツ北九州 ☎863・6777へ。担都市ブランド創造局スポーツ振興課 ☎582・2395。

新・福岡武道館 開館記念イベント

①合同演武会 武道関係団体による各種演武(空手や弓道など)を実施。12月20日(土)14～17時。来館者多数の場合は入場制限の可能性あり。②オープニングイベント 来年1月24日(土)10～17時。▶トークイベント＝定1000人 ▶各種スポーツ教室＝柔道や剣道、ブレイキンなど。対・定など詳細は 問を。 共通 福岡武道館(福岡市博多区東公園)で。申②は必要。10月15日～11月30日にネット。問福岡武道館開館記念イベント事務局 ☎(092)711・5528へ。担福岡県警察本部警務部教養課 ☎(092)641・4141。

お知らせ

旦過地区土地区画整理事業の変更事業計画の縦覧

縦覧は10月16日(木)～29日(水)の8時

30分～17時15分、都市整備局神嶽川旦過地区整備室(小倉北区古船場町、商工貿易会館5階、☎511・7123)で。10月16日～11月12日(水)(土・日曜日、祝日は除く)、事業に関係ある土地の所有者などは同室へ意見書の提出ができます。

児童扶養手当現況届の提出を

児童扶養手当受給資格者で、まだ現況届を提出していない人は、住所地の区役所子ども・家庭相談係へ提出してください。提出がない場合、令和7年11月分以降の児童扶養手当を受給できません。詳細は同係へ 問を。

社会保険の被扶養者になれる場合があります

国民健康保険の加入者で、「社会保険の被保険者の三親等以内の続柄で、その被保険者と同居か生計が同一」「年間収入が社会保険の被保険者の1/2未満」「被扶養者認定基準額を超えていない」などの条件に該当する人は、社会保険に被扶養者として加入できる場合があります。なお、被扶養者として加入しても、社会保険料が上がることはありません。詳細は加入を希望する健康保険に 問を。会社の健康保険などに加入したときは、14日以内に住所地の区役所国保年金課で国民健康保険の脱退手続きを行ってください。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付について

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。令和7年分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から順次発送します。年末調整や確定申告の際に使用してください。なお、10月1日以降に初めて国民年金保険料を納付した人へは2月上旬に発送します。問ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004(ナビダイヤル)へ。

人権を考える5分間のラジオ番組「明日への伝言板」

子どもの作文や日常生活のさまざまな話題から人権の大切さを考えます。放送はCROSSFM(北九州77.0MHz)で11月4日～12月2日の毎週月～木曜日(休日は除く)15時54分からと金曜日17時53分から(再放送は12月6日～来年2月8日の毎週土曜日15時37分からと日曜日15時51分から)。ナレー

ターは鶴田弥生さんと岡澤アキラさん。問保健福祉局人権文化推進課 ☎562・5010へ。

里親啓発・相談会

10月の「里親月間」に合わせて、制度についての説明や個別相談などを実施します。10月28日(水)10～15時、アルク西門司店(門司区下馬寄)で。申不要。問子ども総合センター ☎881・4556へ。

認知症カフェ(カフェ・オレンジ)で語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。10月28日(水)、11月11日(水)・25日(水)、12月9日(水)の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症のひとと家族や、認知症が心配な人など。申不要。問認知症・草の根ネットワーク ☎090・7159・1133へ。担認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。

レディース無料健診フェア

女性医師・看護師による健診を実施します(受け付けや誘導は男性スタッフの場合あり)。11月15日(土)8時30分～11時30分、九州健康総合センター(八幡東区平野一丁目)で。検診項目は、▶特定健診＝対国民健康保険に加入している40～74歳の女性 ▶基本健診＝対生活保護受給世帯の40歳以上の女性 ▶※その他の検診(若者健診、胃がん検診(胃部エックス線検査)、子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、結核・肺がん検診、骨粗しょう症検診)＝対職場などで受診する機会がない女性(年齢制限あり) ▶肝炎ウイルス検査＝対過去に受診したことがない女性。共通申10月15～31日。定や※の対象年齢など詳細はレディース健診フェアコールセンター ☎0120・882・088へ 問を。市のホームページでもご覧になれます。担保健福祉局健康推進課 ☎582・2018。

戦没者追悼式

11月13日(木)11時から(1時間程度)、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。どなたでも参加できます。申不要。問保健福祉局総務課 ☎582・2497へ。

九州国立博物館特別展「法然と極楽浄土」

昨年、開宗850年を迎えた浄土宗。開祖法然に続く第二祖聖光は、筑前国香月(現在の八幡西区。現在吉祥寺が建つ地)に生まれました。この展覧会では、聖光を含む浄土宗の歴史を、国宝・重要文化財を含む貴重な作品によってたどります。11月30日(日)まで(毎週月曜日(祝・休日のときは翌日)は休館)の9時30分～17時(金・土曜日は20時まで。入館は閉館の30分前まで)、九州国立博物館(太宰府市石坂四丁目)で。料一般2000円、高校・大学生1200円。

問九州国立博物館(ハローダイヤル) ☎050・5542・8600



▲重要文化財 聖光上人 坐像
福岡県久留米市・善導寺蔵

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

皆さんの意見を募集しています



北九州市子ども読書プラン(素案)

▶素案の配布・閲覧=10月15日(水)～11月9日(日)。配布・閲覧場所は、子ども図書館とその他の各市立図書館(11月3日以外の月曜日と10月31日、11月4日は除く。9時30分～18時)、総務市民局広聴課(市役所1階)・各区役所総務企画課・各出張所(土・日曜日、祝日は除く。8時30分～17時)。市のホームページでもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで子ども図書館(〒803-0813小倉北区城内4-1、☎571・0011、F571・0021)へ。各配布・閲覧場所(出張所・子ども図書館以外の各図書館は除く)に直接提出もできます。

(仮称)犯罪被害者等支援条例(骨子案)

▶骨子案の配布・閲覧=10月15日(水)～11月11日(火)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時、総務市民局安全・安心推進課(市役所2階)、同局広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページでもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501総務市民局安全・安心推進課(☎582・2911、F582・3889)へ。各配布・閲覧場所(出張所は除く)に直接提出もできます。

市県民税・森林環境税(第3期)の納期は10月17～31日です。

10月30日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

国民健康保険料(第5期)の納期限は10月31日です。

介護保険料(第5期)の納期限は10月31日です。

11月3～16日は皇后崎工場(八幡西区タ原町、☎642・6731)の可燃粗大ごみの受け入れを休止します。

関門連携コーナー

海峡の友

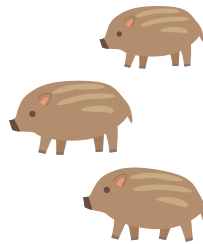
下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

魅力アップ! 海響館

アシカの展示繁殖施設「ひれあしビーチ」が新たに誕生しました。野生のカリフォルニアアシカが暮らす砂浜をモデルに、プール・陸部・砂場を設置。水中と陸上の両方を生活の場とするアシカの生態をご覧になれます。特別企画展「アシカの明日展」も開催中(来年1月7日(水)まで)。観入館料が必要。海響館(下関市、☎(083)228・1100)へ。

野生動物への餌やりはやめましょう

餌を与えられた野生動物は、人間への警戒心を失い、市街地での生活に慣れてしまいます。野生動物が本来の生息地に自力で暮らすことは、彼らの自然な姿であるだけでなく、私たちのまちの安全と清潔を守ることにもつながります。一人一人の行動が、被害を未然に防ぎ、安心・安全な暮らしを守る第一歩となります。



問産業経済局鳥獣被害対策課☎582・2269か
各区役所総務企画課

門司	☎331・0039	小倉北	☎582・3339
小倉南	☎951・1024	若松	☎761・0039
八幡東	☎661・0039	八幡西	☎642・0039
戸畑	☎881・0039		

北九州市公式YouTubeチャンネル

北九州市プレス(愛称:すしプレス) 配信中!

New!!

市の魅力情報やお役立ち情報など
北九州市のネタ(情報)を随時配信しています!

公開中の動画(一部)

動画の視聴は▶
コチラ



北九州市のSNS

皆さんに分かりやすく情報をお届けするため、くらしや観光イベントなど、分野ごとのアカウントで発信しています。

詳細はコチラ▶



市公式LINE

受信設定により防災情報や地域情報(市民センターだより等)などを受け取るができます。

友だち追加は▶
コチラから



問市長公室広報戦略課☎582・2487

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時
休第1・3火曜日

ベビーマッサージ教室 10月28日(火)11～12時。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。

パパ・ママ離乳食教室 栄養士による離乳食の講話と調理実演の見学・試食。11月8日(土)13時30分～15時30分。対生後4～7カ月の乳児と保護者。定先着10組。

男2代の子育て講座 おむつ替えや離乳食の試食体験など。11月16日(日)10時10分～13時30分。対0歳児をもつ父親か祖父(生まれる予定の人も可)。定先着10人。

共通申電話で10月17日から同施設へ。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時
休10月15日、11月5・19日

スペシャル☆子ども縁日 サイコロゲームや、つりくじなど。11月8日(土)13～15時30分。料100円～300円。

詩太のライブペイントパフォーマンス 音楽に合わせて絵と詩を描くショー。11月9日(日)。13～13時30分の部と15～15時30分の部あり。

■無料開放日 11月9日(日)は全てのコーナーに無料で入場できます。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。11月2日(日)13～15時。定先着50人。

②防災安全体験デイ 避難・消火体験、消防車の試乗など。11月3日(祝)10～15時。荒天中止。

③パルパーク・プロジェクト「里山で学ぶデイキャンプ」 火起こしやたき火の基本、簡単な調理などを学びます。11月9日(日)10～15時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定10組。料1組(4人まで)1500円。5人以上の場合は1人追加につき500円。汚れてもよい服装、軍手、たき火で食べたい食材などが必要。

共通料駐車場は有料。申①③は必要。①は10月17日からNPO法人グリーンワーク☎383・6807へ。③は10月17日～11月8日にネットで。

10/15
2025
令和7年

ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み

問=問い合わせ

共通=共通の内容

担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805


門司区役所

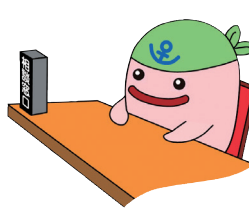
無料相談

巡回行政相談

行政に関する相談に、行政相談委員が応じます。10月31日(金)14～16時、藤松市民センター(上藤松二丁目)で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

人権法律相談

司法書士が応じます。11月6日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。申10月30日9時から同施設☎481・4599へ。



高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。11月13日(木)13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申11月10日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

こころの健康相談・アルコール相談

精神科医などが応じます。11月14日(金)13時30分～15時30分、門司区役所で。対象はこころの病気に関する相談のある人。定員2組。申11月10日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

門司区文化祭

書道展

10月23日(木)～27日(月)の9時(23日は13時)～17時(27日は16時まで)、旧大阪商船(門司港レトロ地区)で。

俳句大会

11月1日(土)13～15時30分、門司生涯学習センター(栄町)で。

吟詠剣詩舞大会

11月2日(日)10時30分～16時、門司生涯学習センターで。

門司区文化祭茶会

11月3日(祝)9時30分～14時、門司生涯学習センターで。茶席料2000円。

写真公募展

11月5日(火)～13日(木)の9～17時(13日は16時まで)、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。

区民音楽祭

11月8日(土)14～16時、門司市民会館(老松町)で。

門司文化講演会

演題「日本銀行西部支店と旧門司駅遺構について」。11月9日(日)10～12時、門司図書館(老松町)で。

門司港レトロポップスライブ

11月9日(日)10時50分～16時、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。

共通

詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ問を。

市民センター文化祭

日頃の活動成果をステージ発表、

作品展示で紹介。食品バザーなどもあり。▶萩ヶ丘市民センター(☎372・3720)=11月1日(土)・2日(日)の10～15時▶柄杓田市民サブセンター(☎341・0102)=11月1・2日の9～17時(2日は15時まで)▶伊川市民サブセンター(☎481・7177)=11月1～7日(金)の9～17時▶清見市民センター(☎331・3033)=11月8日(土)・9日(日)の10時(9日は9時50分から)～15時▶白野江市民センター(☎341・3221)=11月8・9日の10～16時30分(9日は15時まで)▶大里南市民センター(☎391・5591)=11月8・9日の10～15時▶田野浦市民センター(☎331・2025)=11月8日9時45分～16時と9日10～15時▶錦町市民センター(☎332・5600)=11月8・9日の10～15時(9日は14時まで)▶西門司市民センター(☎381・4927)=11月8・9日10～15時。

共通

詳細は各センターへ問を。

書道教室

11月4～25日の毎週火曜日(全4回)16～18時、門司体育館(高田一丁目)で。▶未就学児=硬筆。受講料2200円▶小学生=硬筆・毛筆。



受講料硬筆2750円、毛筆3300円、両方3850円。共通先着各10人。申10月18日から同施設☎381・6445へ。

400ml献血にご協力を

あなたの善意で助かる命があります。11月5日(水)13時30分～16時、マックスバリュ門司西店(上馬寄一丁目)で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。

問門司区献血推進協議会(門司区役所コミュニティ支援課)☎331・1882へ。



忙しい時、元気な時こそ健診受診を!

生活習慣病を予防するため、市では北九州市国民健康保険に加入する40～74歳の人に、無料で特定健診を実施しています。対象者には5月に受診券を送付しています。利用期限は来年3月31日までです。年に一度、忘れずに特定健診を受診しましょう。問門司区役所保健福祉課☎331・1888へ。



健康だより

①受けて延ばそう健康寿命

①特定健診

対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認書のいずれかと特定健診受診券が必要。注)

②若者健診

対象は18～39歳。受診料1000円。

③基本健診

対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

④結核・肺がん検診

対象は40歳以上。受診無料(喀痰^{かくたん}検査は900円)。

⑤骨粗しょう症検診

対象は18歳以上。受診料500円。

⑥肝炎ウイルス検査

対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦大腸がん検診

対象は40歳以上。受診料500円。

⑧前立腺がん検診

対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑨胃がん検診(2月5日だけ実施)

※昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

①～⑨の共通

来年2月5日(木)9～10時30分と12日(木)13時30分～15時、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。申11月5日(2月12日実施分は11月12日)9時から集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168かインターネット(右記を読み取り)で。

②マタニティ教室

①赤ちゃんのお世話の仕方など=11月19日(水)

②妊娠中の食事の話、歯の健康の話など=11月26日(水)。

②の共通

13時30分～14時40分(受け付けは13時20分から)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は妊婦。母子健康手帳が必要。申①は10月19～25日、②は10月26日～11月1日にインターネットで。

注)

後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



小倉北区役所公認カメラマントリ×キタ撮影



10/15 こくら北

2025

令和7年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496



小倉織

ホームページ



Instagram



Facebook

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。10月27日(月)13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。10月23日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着16組。■10月22日8時30分から小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。11月13日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(東篠崎一丁目)で。先着6組。■11月6日9時から同施設 ☎921・5303へ。

不動産相談 土地の価格や賃貸借などの相談に不動産鑑定士が応じます。11月5日(木)10～16時、魚町センタービル4階(魚町一丁目)で。問公益社団法人福岡県不動産鑑定士協会 ☎531・7216へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。11月13日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②アルコール相談 酒害相談員が応じます。11月13日(木)13時30分～15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

③こころの健康相談 精神科医が応じます。11月13日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

④高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。共通小倉北区役所で。■②③は11月7日、①は11月10日まで、④は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎582・3430へ。

健康ひろば

①食卓相談 栄養士が応じます。11

月10日(月)。対象は65歳以上。

②食生活相談 栄養士が応じます。11月7日(金)。対象は64歳以下。共通10、11、13、14時の4回。小倉北区役所で。定員各時間2人。■②は11月4日、①は5日までに小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の人介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。11月12日(木)14～16時、ムーブ(大手町)で。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。■11月11日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6500へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。10月25日(土)11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部 ☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

山田地域交流センターの講座

そば打ち 11月29日(土)10～12時30分。定員10人。材料費1000円。

食を通じて世界とつながろう(韓国料理) 12月1～22日の毎週月曜日(全4回)10～12時。定員8人。材料費6500円。共通対象は18歳以上。エプロン、マスク、三角巾が必要。■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月31日までに山田地域交流センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

区民文化祭

①三曲(こと・三絃・尺八)演奏会 11月3日(祝)13～15時。入館料が必要。

②市民茶会 11月30日(日)。9時30分、10時15分、11時、11時45分、12時30分、13時15分、14時、14時45分。先着各部30人。参加費一般2000円、小・中学生1000円(入館料含む)。共通小倉城庭園で。■②は必要。10月17日から小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

コ克蘭タン2025

11月1日(土)17時30分～20時30分、

小倉北区の校区自治連合会の皆さんによる手作りランタンが市役所本庁舎北側広場に並びます。空にはスカイランタンが浮かび、音楽ステージもお届けします。秋の夜長のお出かけにぜひお越しください。問小倉北区自治総連合会事務局 ☎582・3337へ。



無料がん検診フェア 受診無料

来年1月25日(日)、2月1日(日)・15日(日)の8～12時(受け付けは11時30分まで)、小倉医師会健診センターで。■はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日、検診番号と検診名(複数可)、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて、10月31日までに同施設(〒802-0076小倉北区中島一丁目19-17、☎551・3185)へ。

検診番号・検診名	対象者	定員(抽選)
①肝炎ウイルス検査	未検査の人で18歳以上	150人
②胃がん検診(胃部X線)	35歳以上	130人
③乳がん検診(マンモグラフィだけ)	40歳以上の女性	40人
④子宮頸がん検診	20歳以上の女性	45人
⑤大腸がん検診	40歳以上	320人
⑥結核・肺がん検診(胸部X線)	40歳以上	200人
⑦前立腺がん検診	50歳以上の男性	150人
⑧骨粗しょう症検診	18歳以上	150人
⑨北九州市国保特定健診	40～74歳で市国保の受診券をお持ちの人	150人

小倉北防災シリーズ～巨大地震に備えて事前の対策を!

いつ、どこで大きな地震が起こるかは予測が困難です。地震が発生したときは、落ち着いて行動することが大切です。

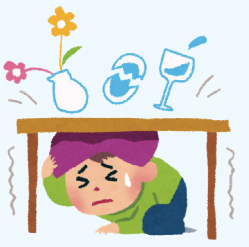
【地震】慌てず落ち着いて行動!

- 家具などは転倒・落下防止をしておきましょう
- 窓や棚から離れ、テーブルや机、ベッドの下にもぐって身を守りましょう
- 慌てて外に出ず、安全を確認して避難するときもエレベーターではなく階段を使いましょう
- 揺れがおさまってから、火の元の安全を確認しましょう
- 勤務先やスーパーなどでは、放送や店員の指示に従って行動しましょう

【津波】「遠くより高く!早く!避難」

- 津波は遠方の地震などでも発生することもあります。地震の揺れを感じなくても、津波警報・注意報に気を付けて、「遠く」より「高い場所」へ「早く」に避難しましょう
- 津波は繰り返し襲ってくるので、警報・注意報が解除されるまで海岸に近づかないようにしましょう

問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3301へ。



▲詳細はコチラ

10/15
2025
令和7年

こくら南

小倉南区役所公式
Instagram
若手職員が楽しく
情報発信中!

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申

=申し込み

問

=問い合わせ

共通

=共通の内容

担

=市の担当課

ネット

=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

企業・団体等と
防災啓発で共同宣言

小倉南区役所は、9月1日の「防災の日」にあわせて、企業やNPO法人と共に「防災啓発に関する共同宣言」を行いました。9月19日には、区長や関係者が集まり、今後の取り組みを確認するセミナーも開催。日常と災害時の垣根をなくす「備えない防災(フェーズフリー)」の考え方を取り入れた防災啓発を進め、市民の皆さまの防災意識を高められるよう取り組んでいきます。

問

小倉南区役所コミュニティ支援課(防災担当) ☎951・0201へ。

無料相談

貴船地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。11月13日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(小倉北区東篠崎一丁目)で。先着6組。

申

11月6日9時から同施設 ☎921・5303へ。

自転車の運転にも青切符が導入!

来年4月1日から、自転車をはじめとする軽車両の運転者が行った「携帯電話の使用等」、「信号無視」などの違反行為は、反則行為となり、交通反則通告制度が適用されます。16歳以上の軽車両の運転者が反則行為を行った場合には、自動車や原動機付自転車と同様、交通反則切符(青切符)による違反処理(反則金など)が行われます。車両の運転者としての自覚と責任を持ち、今まで以上に、ルールをしっかりと守りましょう。詳細は小倉南

区役所総務企画課 ☎951・1024へ

問

を。福岡県警察のホームページでもご覧になれます。

小倉南区健康(口)・栄養無料相談

お薬相談・肌年齢測定、歯のクイズ・お口の健康相談、血圧・酸素飽和度測定、血管年齢測定、ロコモテスト、適塩・ベジチェック®など。10月26日(日)9時30分～12時、サンリブシティ小倉(上葛原二丁目)で。

申

不要。

問

小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4124へ。

ほっとスクラム講演会

「どうする?認知症」をテーマに2回シリーズの講演会を開催します。

医療編

 かん養生クリニック・釜完司郎さん、小倉蒲生病院・和田洋臣さん、奏者・百瀬由のさんによる講演。テーマは、「認知症の症状や治療、受診のしかた、認知症疾患医療センター」について。11月20日(木)。

対応編

 日本ユマニチュード学会、認知症・草の根ネットワークによる講演。テーマは、「優しい関係になるコミュニケーション術や地域の取り組み」について。12月11日(木)。

共通

14～16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着各50人。

申

10月17日から

ネット

で。

問

小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4129へ。

▲申し込みはコチラから

山田地域交流センターの講座

そば打ち 11月29日(土)10～12時30分。定員10人。材料費1000円。

食を通じて世界とつながろう(韓国料理)

 12月1～22日の毎週月曜日(全4回)10～12時。定員8人。材料費6500円。

共通

対象は18歳以上。エプロン、マスク、三角巾が必要。

問

講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月31日までに山田地域交流センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

乗合タクシー「おでかけ交通」の
ドライバー募集

バス路線が廃止された地域などで運行している「おでかけ交通」のドライバーを募集します。募集地区は、東谷地区・平尾台地区で、二種免許の取得支援もあります。ご協力をお願いします。運行会社、雇用条件など詳細は北九州タクシー協会 ☎551・6784へ

問

を。

担

都市戦略局都市交通政策課 ☎582・2518。

大庭産業アリーナ小倉南の
スポーツ教室

①チェアヨガ

 椅子に座って行うヨガです。車いすでの参加も可能です。10月23日～12月25日のおおむね毎週木曜日(全9回)11時30分～12時30分。対象は18歳以上。先着12人。参加費6930円(体験770円)。

②ボディバランス

 ヨガ・太極拳・ピ

ラティスなどを組み合わせたエクササイズです。10月28日～12月23日の毎週火曜日(全9回)18時30分～19時30分。対象は18歳以上。先着12人。参加費6930円(体験770円)。

③フラリズム体操

 フラダンスの動きやリズムを楽しむ体操です。10月23日～12月25日の毎週木曜日(全10回)10～11時。対象は18歳以上。先着12人。参加費7700円(体験770円)。

④ジュニア体育教室

 いずれも10月21日～12月16日のおおむね毎週火曜日(全8回)。▶年中～年長クラス=16～17時 ▶小学生クラス=17～18時。

④

の

共通

先着各クラス20人。参加費1万1000円(体験1375円)。

⑤シニア健康教室

 ウォーキングやストレッチ、ゲームを取り入れた運動です。10月21日～12月23日の毎週火曜日(全10回)14～16時。対象は65歳以上。先着100人。参加費5000円(体験500円)。

共通

要約筆記あり。詳細は同施設に

問

を。

申

電話で10月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。聴覚に障害のある人はFAX963・2675も可。

無料がん検診フェア

来年1月25日(日)、2月1日(日)・15日(日)の8～12時(受け付けは11時30分まで)、小倉医師会健診センターで。

申

はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日、検診番号と検診名(複数可)、希望日、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて10月31日までに同施設(〒802-0076小倉北区中島一丁目19-17、☎551・3185)へ。

検診番号	検 診 名	対 象 者	定員(抽選)
①	肝炎ウイルス検査	未検査の人で18歳以上	150人
②	胃がん検診(胃部X線)	35歳以上	130人
③	乳がん検診(マンモグラフィだけ)	40歳以上の女性	40人
④	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	45人
⑤	大腸がん検診	40歳以上	320人
⑥	結核・肺がん検診(胸部X線)	40歳以上	200人
⑦	前立腺がん検診	50歳以上の男性	150人
⑧	骨粗しょう症検診	18歳以上	150人
⑨	北九州市国保特定健診	40～74歳で市国保の受診券をお持ちの人	150人

広告の申し込みは㈱ウィット ☎072・668・3275まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

リサイクル適性A
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。

高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝箱」

10/15
2025
令和7年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

高齢者・障害者
あんしん法律相談

弁護士が応じます。11月13日(木)13～17時、若松区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲11月10日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

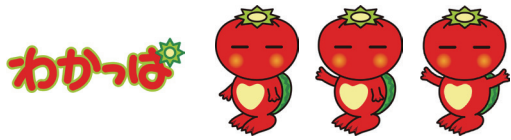
10月の保健福祉無料相談

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。若松区役所で。事前に甲が必要。申随時、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

福岡県ママと女性の就業
支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。10月28日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象

は女性の求職者。定員4組。甲10月24日までに福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。



「くきのうみ花火の祭典」10月25日(土)交通規制のお知らせ

車両通行禁止区域(17～21時)
車両通行禁止区域(17時30分～21時)
車両通行禁止区域(18時30分～21時)
※車両一方通行17時30分～18時30分

※上記時間中は車両の通行・移動は一切できません

車両通行禁止区域(16～19時40分)
●高塔山登山道(佐藤公園～山頂)
高塔山展望台と第1駐車場は終日ご利用できません。
なお、高塔山展望台に向けて車は通行できません。

車両通行禁止区域(17時30分～19時40分)
●くきのうみ中央海岸沿い

★くきのうみ花火の祭典は荒天時中止

問若松区役所総務企画課☎771・3559へ。

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

①来年1月の検診日

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれかと特定健診受診券が必要。注

②若者健診 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。

③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑥の共通13時30分～15時。▶高須市民センター(高須北一丁目)=来年1月21日(水) ▶島郷市民センター(鴨生田二丁目)=1月29日(木)。

⑦骨粗しょう症検診 来年1月21日(水)13時30分～15時、高須市民センターで。対象は18歳以上。受診料500円。

⑧乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。来年1月22日(木)13時30分～16時30分、青葉市民センター(青葉台西一丁目)で。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円。

⑨胃がん検診 胃部エックス線撮影。来年1月29日(木)13時30分～15時、島郷市民センターで。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。

①～⑨の共通▶各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。甲検診日3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から検診日の10日前までに集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

②食卓相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。11月13日(木)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。

③離乳食教室 離乳食のすすめ方の話、試食、個別相談。11月19日(木)10時45分～12時15分、ひびきの市民センター(ひびきの北)で。対象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)～生後7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。

④マタニティ講座 妊娠中の過ごし方、赤ちゃんとの過ごし方、妊娠中の食生活について。助産師、栄養士によるお話と先輩ママとの交流など。11月28日(金)13時15分～15時15分、若松区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。

⑤ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんの成長・発達について、赤ちゃんとのふれあい、親子のオーラルケアについて。助産師、歯科衛生士のお話、交流会など。11月28日(金)13時30分～15時15分、若松区役所で。対象は1～4カ月の乳児と保護者。定員12組。母子健康手帳、バスタオルが必要。

共通甲②は11月10日まで、③は10月17日～11月11日、④⑤は10月28日～11月20日に問先へ。③④⑤はインターネットも可。

▲①の申し込みはコチラ

▲③④⑤の申し込みはコチラ

注) 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

発信中!!
旬なネタ(情報)


Instagram


Facebook

- ・区のイベント情報の告知、報告
- ・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

- ・区の取り組み
- ・地域の活動の紹介
- ・区長参加行事の紹介

10/15
2025
令和7年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み ■=問い合わせ
■=共通の内容 ■=市の担当課
■=ネット窓口(電子申請)

生ごみコンポスト講座

▶枝光南市民センター(中央三丁目)=11月4日(火)・25日(火)。定員各日30人

▶祝町市民センター(宮の町二丁目)=11月5日(水)・29日(土)。定員各日20人。■共通 10～12時。■はがき(2人まで)に基本事項を書いて10月26日までに〒803-8501環境局循環社会推進課(☎582・2187)へ。応募フォームからも申し込みができます。▲応募フォーム



星の観望の夕べ
「細い土星の環」

屋上の望遠鏡で土星と星の観察を行います。11月8日(土)18時45分～20時、スペースLABO(東田四丁目)で。中学生以下は保護者の参加が必要。定員80人。■10月25日～11月1日17時に■で。■スペースLABO☎671・4566へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。11月13日(木)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■11月10日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

地元講師に学ぶ科学教室
「地球環境とエネルギー」

11月16日(日)13時30分～15時30分、スペースLABO ANNEX(東田二丁目)で。対象は小学4年～中学生。定員24人。■10月30日17時までに■で。■スペースLABO☎671・4566へ。

山田地域交流センターの講座

そば打ち 11月29日(土)10～12時30分。定員10人。材料費1000円。

食を通じて世界とつながろう(韓国料理) 12月1～22日までの毎週月曜日(全4回)10～12時。定員8人。材料費6500円。

■共通対象は18歳以上。エプロン、マスク、三角巾が必要。■講座ごとに往復

はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月31日までに山田地域交流センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

乗合タクシー「おでかけ交通」のドライバー募集

バス路線が廃止された地域などで運行している「おでかけ交通」のドライバーを募集します。募集地区は、枝光地区・大蔵地区で、二種免許の取得支援もあります。ご協力をお願いします。運行会社、雇用条件など詳細は北九州タクシー協会☎551・6784へ■を。担都市戦略局都市交通政策課☎582・2518。

民生委員・児童委員として活動しませんか

民生委員・児童委員は、地域を支える「身近な相談相手」です。地域の皆さんの介護や子育てなどの困りごとや心配ごとの相談に応じ、行政機関や

専門機関につないで、適切な支援が受けられるようにサポートしています。また、高齢者世帯などを定期的に訪問し、安否確認や見守り活動を行っています。民生委員・児童委員の活動

を通じて、地域の福祉活動に協力してみませんか。■八幡東区役所保健福祉課☎671・3022へ。



詳しくはコチラ!

栄養士さんの元気レシピ vol.37 ■八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

ビタミンサラダ



皮付きのサツマイモを使ったビタミン類や食物繊維も多くとれるサラダです。

材料(2人分) サツマイモ40g、ニンジン10g、ブロッコリー20g、プロセスチーズ10g、ゆでひよこ豆10g、A[マヨネーズ小さじ2、粒マスタード小さじ1/6、塩0.3g、コショウ少々]

作り方 ①サツマイモは皮付きのままよく洗い、1cm角に切って水にさらし、あくを抜く。

②サツマイモの水けををきって、煮崩れないようにゆでる(電子レンジで加熱してもよい)。

③ニンジンは1cm角に切り、ブロッコリーは小房に分けてゆでる。

④チーズは1cm角に切る。

⑤Aをあわせ、②③④とひよこ豆を加えてあえる。

※1人分:エネルギー81kcal 食塩相当量0.4g

「北九州市栄養士さんの元気レシピ」集はコチラ!



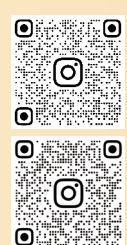
※レシピは八幡東区役所保健福祉課で配布中

健康だより 感謝して 食べる心が 生む健康 ■:八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	■
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 たん 痰検査は900円注1)	各検診に定員あり	来年2月1日(日) 9～10時30分 八幡医師会館(平野二丁目) 来年2月26日(木) 14～15時30分 八幡東区役所	9時10分～11時40分	八幡東区役所 東別館	実施日の3カ月前の同日9時から  ▲■はコチラ! 3カ月前の同日が土・日曜日、祝・休日の場合は翌平日 3カ月前の同日がない場合は翌平日
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
★特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
★若者健診	18～39歳	1000円					
★乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注1)	8組	11月16日(日)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所 東別館	10月20～31日 インターネットも可
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注1)					
★胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円注1) (40歳以上は900円)					
両親学級 (お産の心がまえなど)	新しく赤ちゃんを迎える 妊婦とパートナー	無料					
食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料	4人	11月18日(火)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所 東別館	10月17日～11月14日
離乳食教室(後期) (離乳食の話と試食、個別相談)	おおむね生後7カ月～ 1歳の乳児と保護者	無料	10組	11月26日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所 東別館	10月17日～11月19日 インターネットも可

■各種集団検診の■は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)か■で。先着順で定員到達まで受け付けます。■は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関に■を)。注1) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は■を。注2) 「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面が資格確認書」をご提示ください。「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)に■を。

■相談などの■は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。「両親学級」「離乳食教室(後期)」は母子健康手帳が必要。



◀公式
Instagram

◀ちくてつの
歩き方
Instagram

10/15
2025
令和7年

やはた西



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 622・6463

無料相談

調停手続き相談会 調停委員が応じます。10月17日(金)13時15分～16時、水巻町いきいきほーる(水巻町頃末南三丁目)で。問折尾調停協会(折尾簡易裁判所内) ☎691・0229へ。



保育所(園)などへの就職相談 就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが個別に応じます。

10月23日(木)10～12時と13～16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。対象は保育士の資格などを持つ人。定員5人。甲10月22日までに保育士・保育所支援センター ☎551・0095へ。

就職相談等個別相談会(出張相談) 就職などで悩んでいる人に相談員が応じます。10月23日(木)10～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対象はひとり親家庭の親と寡婦。先着5人。甲10月17日9時30分から母子・父子福祉センター ☎884・1812へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。11月13日(木)13～17時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲11月10日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎645・4800へ。

楠橋地域交流センターの講座

JW-CAD応用講座 11月8日～12月20日の毎週土曜日(全7回)13～16時。対象はJW-CADの基本操作ができる人。テキスト代1000円。

カリンバ中級講座 11月20日～12月18日の毎週木曜日(全5回)10～11時30分。対象はアフリカの民族楽器カリンバの演奏ができる人。テキスト代1650円。

共通 定員各10人。甲 講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月28日までに楠橋地域交流センター(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308)へ。

黒崎ひびしんホールの催し

ケロポンズ親子コンサート in くらさき 11月9日(日)14～16時。前売り(全席指定)一般1800円、小学生以下500

円、3歳以下は膝上であれば無料。当日は300円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

【講演会】共に生きる親子二人三脚の軌跡「～ダウン症の書家・金澤翔子と母、親子の物語」 来年1月12日(祝)14～16時。対象は小学生以上。前売り(全席指定)一般2000円(障害のある人は1700円)、25歳以下は500円(障害のある人は200円)。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。甲あり。

共通 託児(有料)は問を。問 黒崎ひびしんホール(岸の浦二丁目、☎621・4566)へ。



健康だより

問い合わせ先 八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

種 類	対 象	料 金	定 員	実施日	時 間	会 場	申
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。 いずれも来年	2月4日(水) 2月5日(木) 2月10日(火) 2月12日(木) 2月18日(水) 2月19日(木) 2月25日(水) 2月26日(木)	13時30分～15時	木屋瀬市民センター 楠橋地域交流センター 則松市民センター 香月市民センター 熊西市民センター 八児市民センター 陣原市民センター 中尾市民センター	実施日の3カ月前の 同日(土・日曜日、祝・ 休日の場合、電話予 約は翌平日)9時か ら☎0570・783・077 か☎953・6168かネット 「北九州市 集団検 診」で検索 注3)
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		2月5日(木) 2月10日(火) 2月12日(木) 2月19日(木) 2月25日(水)	13時30分～15時	楠橋地域交流センター 則松市民センター 香月市民センター 八児市民センター 陣原市民センター	
大陽がん検診	40歳以上	500円 注2)		2月4日(水) 2月6日(金) 2月12日(木)	13時30分～15時 9時15分～10時55分 13時30分～15時	木屋瀬市民センター 竹末市民センター 香月市民センター	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 注2)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)					
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 注2) 40歳以上900円 注2)					
幼児食教室 (母子健康手帳が必要)	離乳食完了(1歳6カ月頃)から 2歳11カ月までの幼児の保護者	無料	定員 15組	11月21日(金)	10時10分～11時15分	八幡西区役所 すこやかルーム (コムシティ5階)	10月31日～11月10日
赤ちゃん講座 (母子健康手帳・ バスタオルが必要)	おおむね4～7カ月頃の 乳児と保護者	無料	定員 15組	11月28日(金)	10時～11時30分	八幡西区役所 すこやかルーム (コムシティ5階)	11月7～14日

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。
注3)検診日の10日前(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。



Facebook



Instagram



ホームページ



X(旧Twitter)



戸畑のお役立ち情報!

10/15

2025

令和7年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談
借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。11月13日(休)13～17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申11月10日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

戸畑区文化祭

戸畑区美術展 10月28日(火)～11月2日(日)9時30分～17時30分、北九州市立美術館アネックス市民ギャラリー(西鞆ヶ谷町)で。
謡曲・仕舞大会 11月1日(土)10時15分～16時30分、八幡東生涯学習センター尾倉分館(八幡東区尾倉二丁目)で。定員30人。
郷土史講演会 11月2日(日)13～15時、戸畑図書館(新池)で。定員25人。
共通 問 戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

スマートフォンの不安を
解消しませんか

移動型スマホ教室を開催します。10月17日～10月31日と来年2月27日～3月13日の毎週金曜日、戸畑区役所正面玄関で。1日4講座(1講座60分。全24講座)。定員各講座3人。申など詳細は専用回線☎0800・111・9442(受付時間9～17時)へ問を。市のホームページでもご覧になれます。担政策局DX・AI戦略室☎582・2144。

市民公開講座「がんと生きる」

戸畑共立病院救急総合診療部医長の下河邊久陽さんによる講話。テーマは「患者様のニーズに合わせた最善の治療～ロボット手術を導入して」。10月25日(土)10～11時、沢見市民センターで。定員70人。申10月24日までに戸畑共立病院☎871・5421へ。

図書館だより

休館日は毎週月曜日と10月14日(火)・31日(金)。

問 戸畑図書館☎871・3464
おはなし どん 11月1日(土)10時30分～11時。

ストレッチ教室

11月6日～12月25日の毎週木曜日(全8回)14時15分～15時15分、若松

武道場(古前一丁目)で。対象は40歳以上。定員20人。参加費2600円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて10月20日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

「くきのうみ花火の祭典」の交通規制について

10月25日(土)19～19時40分、若戸大橋周辺(荒天中止)

当日は一部の地域で車両が通行禁止となります(右図参照)。
※駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。
※交通規制範囲内に住んでいる人は臨時駐車場が使用できます。
詳細は戸畑区役所総務企画課☎881・0039へ問を。

交通規制(車両通行禁止区域)

18～21時

17～20時

18時45分～21時



トイレ 警備本部



健康だより

検診についての申

① 集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168

その他教室などの申・問

② 戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。

1. 集団検診 予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。
※予約開始日が変更になりました。検診実施日の3カ月前から予約を開始します(例:来年2月4日検診日の場合、11月4日予約開始)。

2. 個別検診 受診場所 検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。
受診方法 医療機関に電話で確認の上、「市の検診を希望」と申し出、受診してください。

◀ 個別検診
医療機関
一覧

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	申
特定健診注1)	40～74歳 (北九州市国保加入者)	無料	各検診に 定員あり (先着順)	来年2月18日(水)14～15時30分 一枝市民センター(一枝一丁目)			申 検診実施日3カ月前の9時から①集団検診予約センターへ(戸畑区役所では申し込みできません)。ネットも可。注3)
若者健診	18～39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※喀痰検査は900円注2)					
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)					
乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注2)		来年2月4日(水)14～15時30分		戸畑区役所	◀ 集団検診 申し込み先 はこちら。

注1)「特定健診受診券」、「マイナ保険証」か「マイナポータルの資格情報画面」か「資格確認書」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
注2)70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢の分かるものなどが必要。
注3)申し込みは検診日の10開庁日前までです。定員に達した時点で予約受け付けを終了します。

広告の申し込みは㈱ウィット ☎072・668・3275まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。