

北九州

12

2025
令和7年
1

Kitakyushu
Action!
動かせ、未来。北九州市

市政だより

No.1495 [毎月1日・15日 発行]

主な内容

- 特集……………1~2
NUKUMORI PLUS プロジェクト
- トピックス……………3~4
- 水道管に寒波対策を
 - 二十歳の記念式典を開催など
- まちがいファイブ……………5
情報ステーション……………6~11

*最終ページは人口データと若松区の情報

特集

ぬくもりプラス
NUKUMORI PLUS プロジェクト
～障害のあるクリエイターの「ワクワク×チャレンジ」を応援～
担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453

障害福祉×観光

小倉城のお土産処「しろテラス」とのコラボで誕生した、忍者や小倉城天守閣をモチーフとしたマグネット。そのイラストを描いたNaoさん(門司障害者地域活動センター所属 今田奈緒美さん)にお話を聞きました。

——もともと絵を描くのは好きだったんですか？

いいえ、子どもの頃は外で遊ぶのが好きでした。絵を描くようになったのは、つい最近です。

——今回のマグネットができたきっかけは？

日頃から絵は描いていたのですが、今回はお土産店の企画があると聞き、周りの人に「描いてみたら？」と薦められました。小倉城と忍者の見本写真を参考に描きました。

——実際に「しろテラス」で販売されて、外国人のお客さまもお土産にたくさん買っていかれたとか。うれしかったです。

——これから「こんな作品を作りたい」という目標はありますか。リバーウォーク北九州などの建物も描いてみたいです。

——将来の夢を教えてください。
画家になりたいです。

ここで買えます! /

小倉城のお土産処「しろテラス」
☎561・1210(小倉城)
開9～19時
(4～10月は20時まで)



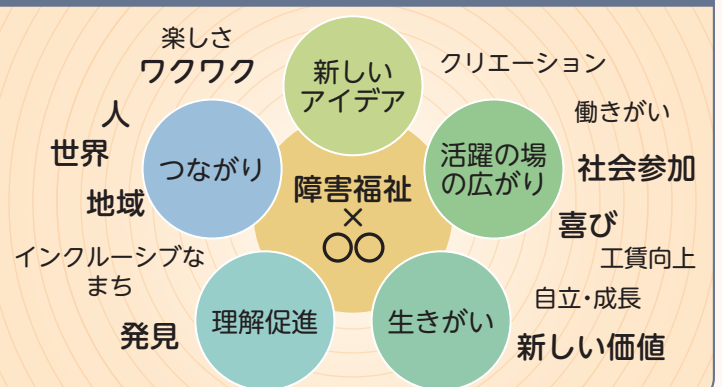
NUKUMORI
PLUS
プロジェクト

これまでの福祉の枠組みを超えて、「**障害福祉**」と「**観光**」「**スポーツ**」「**アート**」などをかけ合わせることで、さまざまな相乗効果を生み出し、障害者就労施設などで働く人の活躍を後押しする、北九州市発のプロジェクトです。
まずは、障害のあるクリエイターの感性を生かした商品開発などを行い、一般の市場での販路拡大などにチャレンジします。この取り組みを通じて、人と人とのつながりを生み出し、障害のある人の活躍の場を広げ、最終的には工賃向上につなげていくことを目指しています。

Naoさんと「しろテラス」のコラボはこの一環で行われました!

【参考】平均工賃月額 北九州市24,011円 全国23,053円(令和5年度)
※工賃:障害のある人が、就労継続支援B型事業所などで行った作業に対して支払われる報酬

「**障害福祉×〇〇**」が生み出す相乗効果



市長からの
メッセージ

北九州市は、人と人とのつながりを大切にし、自分らしい力を発揮できるまちづくりを進めています。街を歩けば、子どもに声をかけてくれる地域の方、商店街で笑顔を交わす店主さんなど、温かなつながりにいつも感謝です。
「NUKUMORI PLUS プロジェクト」は、そうした思いやりを形にし、福祉の枠を超えて観光・スポーツ・アートなど多様な分野が交わることで、新しい価値と挑戦の芽を育てる取り組みです。
誰かの小さな一歩が、次の誰かの勇気になる。そう信じて、共に支え、希望をつないでいきましょう。
北九州市なら、必ず、できる!

北九州市長 武内 和久



市政・生活情報の問い合わせ

北九州市コールセンター ☎582・4894(1月1日～3日を除く・8時30分～20時) FAX.582・3318

【編集・発行】北九州市広報戦略課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582・2236 【北九州市ホームページ】▶



小倉城を背景に広がるクリスマスマーケット「KOKURA CHRISTMAS MARKET & CASTLE」でも、障害者就労施設と連携して、障害のある人が制作した雑貨や菓子などの商品を販売しています。

障害福祉×クリスマスマーケット

KOKURA CHRISTMAS MARKET & CASTLE

11月21日(金)～12月25日(木)
場所: 紫川親水広場、船場広場(小倉北区船場町)



クリスマスオブジェ
(アディバリュ(株) Clap)



リース(中)
(株)アプティ 希恵家)



オーガニック
とまとバジルクッキー
(社福)高須会
こもれび学園 こも庵)



クリスマス羊毛フェルト
セット
(株)ペルソナ ファクトリーann)



クリスマスクッキー缶
(一社)きみの居場所 ころん)



ポストカード
(株)カインド
Art Studio Kokura)



壁掛けツリー
(こころ合同会社
こころ)



クッキーオーナメント
(社福)北九州市手をつなぐ
育成会 インクル八千代)



クリスマスポストカード(A)
5種類
(株)プロジェ アトリエ・シェアハート)



シュトーレン
(社福)エルピス
エルピスパン工房)

宙灯籠
《ステンドグラス ランタン》
(一社)九州障害者福祉サービス
協会 打出の仔猫)



ポーチ付きクッキー
(NPO法人 My夢)



クリスマスパッケージ
ドリップバッグコーヒー
(ミタス(株) ミタスのコーヒー)



ペーパークイリング
クリスマスツリー
(株)UNUS ラシクラボ
小倉鍛冶町)

自立支援ショップ 障害者就労施設などで作られた、雑貨や菓子などを常時販売しています。



一丁目の元気

小倉北区京町一丁目6-1
☎383・6061
開 11～17時
休 日・月曜日、祝・休日



元気っちゃ!

黒崎駅西側、コムシティ1階
☎622・1333
開 11～15時
休 土・日曜日、祝・休日

北九州障害者しごとサポートセンター

北九州市と国、福岡県が共同で、障害のある人の就労や、障害のある人を雇用する企業の支援を行う施設です。

障害のある人の
「働く・暮らし」を
応援します!



戸畑区汐井町1-6、ウェルとばた2階
☎871・0030
開 8時30分～18時30分
休 土・日曜日、祝・休日

障害のある人

- 企業で就職したい
- 就職に向けた準備をしたい
- 働いているけれど、悩みがある
- 転職したい など

ハローワークなどと連携して就職説明会も実施しています。

相談・
支援

セミナー

職場
実習

事業主

- 障害のある人を採用したい
- 障害のある従業員への接し方についてアドバイスが欲しい
- 事業所の中で障害のある人が力を発揮できる仕事を見つけられない など

定着
支援

セミナー

障害福祉
サービス事業所と
の交流会

特集に関するお問い合わせ 保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453

地域交流型体験イベント

「もじdeつながりフェス」を開催

門司区では、「ふれあい」と「体験アクティビティ」をテーマに、人情あふれる地域の魅力を体感し、にぎわいを創出する新たな取り組み「もじdeつながりフェス」を開催します。

日時

12月13日(土)・20日(土)の11時～16時

場所

栄町銀天街(門司区栄町)

主なイベント

① 栄町ご縁めぐり

栄町銀天街の店主たちと交流する「コミュニティツアー」を北九州市立大学の学生の案内で実施します。定先着各日75人。

② もじアクティビティ大集合!

織物や餅つき、バナナのたたき売りなど、門司の地域産業や伝統文化を体験できます。

鉄鋼彫刻ツアーを開催

1月4日(日)から開催の企画展「鉄と美術 鉄都が紡いだ美の軌跡」に関連して、市内に設置された鉄鋼彫刻作品をバスで巡ります。解説は彫刻家・母里聖徳さん。

1月25日(日)9時45分、美術館に集合。16時、同所で解散。定20人。料3000円(ホテルでの昼食付き)。往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて12月26日に送先へ。ネットも可。



うさぎ かえる
「兎と蛙の乗ったケンタウルス 鉄鋼モーターサイクル」(1994年)
作者:篠原有司男さん
場所:高炉台公園(八幡東区中央三丁目)

問 美術館普及課(〒804-0024戸畑区西鞘谷谷町21-1) ☎882・7777



▲詳細はコチラ

問 門司区役所総務企画課 ☎280・8902

ラグビー国内リーグ戦が開催されます

「NTTジャパンラグビーリーグワン」デイヴィジョン1の試合が開催されます。試合は「トヨタヴェルブリッツ」対「コープス・ラムズ東京」。日本代表選手や世界各国の代表選手も数多く所属するチーム同士の対戦です。1月10日(土)14時30分から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。来場者にはオリジナルシャツを進呈(当日先着800人)。

「新春 檜円まつり」開催

同日10時30分～14時30分、同スタジアム場外で。縁日やキッチンカー出店など。

試合情報やチケット情報はトヨタヴェルブリッツのホームページをご確認ください。また、左記に掲載の二次元コードから北九州市民優待チケット(500円)～2000円)を購入することができます。



▲トヨタヴェルブリッツHP



▲北九州市民優待チケットはコチラから



問 都市ブランド創造局スポーツ振興課 ☎582・2411

マンホール蓋の損傷もスマートフォンで通報!

北九州市では、市民の皆さんと連携して安全安心なまちづくりを進めるため、令和5年10月から「KitaQ市民レポート(道路等損傷箇所市民通報システム)」を運用しています。

このシステムは、道路や河川、公園等の損傷箇所をスマートフォンで撮影し、その写真と位置情報

を市に簡単に通報することができるようになります。

12月1日から、通報項目に「マンホール蓋」を追加しました。マンホール蓋のガタつきや破損、段差などの損傷を発見した際は、情報提供をお願いします。



「KitaQ市民レポート」はアプリのインストールや利用登録が不要で簡単に利用できます



問 都市整備局総務課 ☎582・2984

水道管に寒波対策を

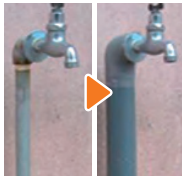
むき出しになった水道管は、管が凍ったり、破裂したりすることがあります。特に、北側や日陰、風当たりの強い場所の水道管は、注意が必要です。寒くなる前に寒波対策をしておきましょう。

水道管の保温

① むき出しになっている水道管に保温チューブなどを巻く。保温チューブはホームセンターなどで購入できます。

② 水道メーターは布を入れたビニール袋などで保温する。マンションなどのパイプスペース内にある水道メーターも保温対策が必要です。

③ 給湯器にも対策が必要です。メーカーや販売店へ確認を。



布を入れたビニール袋

寒波の前に水道の元栓の位置をチェック

水道の元栓は水道メーターボックスの中にあります。

水道管が破裂した場合、水を止めて修繕の依頼をしましょう。水道の元栓を時計回りに回すと水を止めることができます。



水のくみ置きを用意を

気温が氷点下となる時は、水道管が凍結して水道が使用できない



▲地元修繕店はコチラ

問 上下水道局配水管理課 ☎582・3066

もし凍結してしまったら

水道管にタオルや布をかぶせてから蛇口を開け、蛇口の方からぬるま湯をゆつくりとまんべんなくかけてください。このとき、決して熱湯をかけないように注意してください。水道管が破裂することがあります。

漏水の早期発見のために

「普段どおりに水道を使っているのに使用水量が増えた」「水道管から異常な音がする」という場合は漏水の可能性がります。次の方法で漏水の有無を確認できます。

① 家にある全ての蛇口が閉まっていることを確認してください。

② 水道メーターのパイロットが回っていれば、宅地内で漏水している可能性があります。



▲水道メーター

③ 水道の元栓を閉めて、地元密着型水道修繕工事店(地元修繕店)か北九州管工事協同組合 ☎592・1592に相談してください。地元修繕店の詳細情報は上下水道局のホームページでご覧になれます。



二十歳の記念式典を開催

1月11日(日)11時から、北九州メッセ(小倉駅北側、旧西日本総合展示場新館)で、市内に住民票がある人には12月上旬に案内はがきを送付します。当日は、はがき(はがきをお持ちでない場合は年齢の確認ができるもの)を準備して来場してください。詳細は市のホームページをご覧ください。

対象

平成17年4月2日〜平成18年4月1日に生まれた人

配慮が必要な人へ

託児(無料)や、福祉車両で来場する人、障害特性に応じた配慮が必要な人は12月19日までに

注意事項

●式典会場や、あさの汐風公園(小倉駅北側)内への酒類の持ち込みは禁止です。
●駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。



▲昨年度の様子



▲詳細はコチラ

子ども家庭局こども若者成育課 ☎582・2392

年末年始のU・イーターンイベントを開催

担 産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419

オンライン合同企業説明会

地元企業(7社程度)が参加します。12月17日(水)18〜19時30分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対求職者、大学生、専門学校生など。12月16日までに。開U・イーターン等年間合同企業説明会運営事務局 ☎591・2030へ。

家族で考えるU・イーターン就職セミナー

市内へのU・イーターン就職を検討している人の家族を対象にセミナーを開催します。12月19日(金)14〜16時、北九州市U・イーターン応援オフィス(小倉駅北側、AIMビル2階)で。定20人。申12月18日までに同オフィス ☎0120・0823・46(月〜土曜日の10〜18時)へ。

お正月U・イーターン企業交流会 & 就職・移住相談会

U・イーターンによる就職や移住に関するイベントを開催します。帰省を利用して、参加しませんか。1月4日(日)・5日(月)の13〜17時

共に生きる〜書家・金澤翔子親子の物語

書道パフォーマンスと講演「ダウン症の娘と共に生きて」。1月12日(祝)14〜16時、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)一般2000円、25歳以下500円。当日は300円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。託児(有料)は。開を。



▲金澤翔子さん(右)と母・泰子さん

黒崎ひびしんホール ☎621・4566

「チャレンジ100キロ」参加者・ボランティアを募集

青少年施設に宿泊しながら、市内の山々を含む約100kmを歩きます。いずれも3月25日(水)〜29日(日)(4泊5日)。
※事前研修会(1月31日(土)〜2月1日(日)、2月21日(土)〜22日(日)、3月14日(土)への参加が必要。

参加者

●対象 小学4年〜中学生

●定員 80人

●料金 1万6500円

●申し込み 12月26日までに

●※1泊2日の事前研修会(2月21日(土)〜22日(日)への参加が必要。日帰りの登山練習会(3月14日(土)、参加は任意)もあります。

ボランティア

●対象 16歳〜おおむね25歳

●定員 5人

●申し込み 12月19日までに

平尾台クロスカントリー

3月15日(日)9時30分〜13時、ソラランド平尾台(小倉南区平尾台二丁目)と周辺特設コースで。申12月5日から。詳細は。開を。



▲詳細はコチラ

コース	部門	定員	料金
10km	一般男子(高校生以上)	先着800人	一般5000円
	一般女子(高校生以上)		高校生2500円
3km	一般男子(高校生以上)	なし	一般4000円
	一般女子(高校生以上)		高校生2000円
	中学生男子	なし	2000円
	中学生女子		
1.6km	小学4〜6年生	なし	1500円
	小学1〜3年生		

小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・1037



▲詳細はコチラ

子ども家庭局こども若者成育課 ☎582・2392

まちがい5 ファイブ

今回のテーマ

小倉クリスマスマーケット&キャッスル
ホットワインやソーセージ等の飲食物、クリスマス雑貨
などを販売するヒュッテ(木製の露店)、サンタクロース
人形、クリスマスツリーなどの装飾が会場を彩ります。

応募締め切り12月8日(月) 消印有効

応募方法

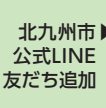
はがきに、間違っている画面番号と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想を書いて、次の応募先へ。LINE応募(北九州市公式LINEを友だち追加し、トーク画面で「市政だよりの感想」をタップ)、ネットも可。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。

応募先

〒803-8501 市長公室広報戦略課
「まちがい5」係(☎582・2236)



市ホームページからの申し込み



北九州市公式LINE友だち追加

イラストのAとBを比べて、違っている部分を見つけてください。
間違いは全部で5つ(5画面)です。

※印刷のにじみや色の濃淡は間違いに含みません。



11月1日号の答え

5つの間違い

② ④ ⑤ ⑥ ⑦

間違い部分

②黄色いパイプ(管)の形 ④雲が花になっている
⑤壁の飾りの形 ⑥遊具の上のボールの有無 ⑦女性の髪型

応募総数 1032通

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。 ※個人情報や感想は、景品発送と紙面づくりの参考に利用します。 ※LINE応募の当選者には、後日LINEトーク上でご連絡します。ブロックせずにお待ちください。



イベント・講座に 参加してみました!

担 市長公室広報戦略課 ☎582・2236

市政だよりの編集スタッフが、本紙に掲載されたイベントや講座を体験取材して、内容や感想を紹介するコーナーです。

北九州ひとみらいプレイス(黒崎駅西側・コムシティ3階、☎641・9360)では、主に働く世代を対象に、仕事帰りに気軽に受講できる「気ままにセミナー」を開催しています。今回は「大人になって『絵本』を読む」に参加しました。



講師の野口和夫さん(直方市立図書館館長)によると、絵本に出会う機会は人生で3回あるそうです。乳幼児期に「読んでもらう」、子どもや孫には「読んであげる」、そして時間に余裕ができた今、「自分のために読む」。この日は、1冊の絵本を参加者が順々に声に出して読んでみました。じつくりと語りかける人もいれば、涙ぐんで声を詰まらせながらの人も。文字をたどりながら参加者それぞれの思いも想像し、大人ならではの絵本との触れ合いを味わったひとときでした。



▲事務局の八幡西生涯学習総合センター

この「気ままにセミナー」は、さまざまなジャンルから選んだテーマで年10回程度開催しています(受講無料)。皆さんも自分だけの学びの時間をつくってみませんか。(スタッフS・Y)

子育て応援! ミニコーナー

ご利用ください!

「じいじ・ばあばに贈る 子育て本」

問 子ども家庭局総務企画課 ☎582・2280

共働き世帯の増加などに伴い、祖父母世代が家庭や地域でサポートを行う機会が増えています。北九州市では、こうした世代向けに今どきの子育て情報をまとめた冊子を作成しています。



こんな内容を掲載しています。

- 子育ての今
 - ・母乳?ミルク?
 - ・布おむつ?紙おむつ?
 - ・抱っこ、抱きぐせ
 - ・食事、間食(おやつ) など
- 孫を預かるときに気を付けること
- もしものときの相談先
- 孫と出かけよう など

配布場所

各区役所保健福祉課・親子ふれあいルーム、市内子ども向け施設 など

市のホームページからダウンロードもできます



情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共＝共通の内容

ネット＝市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号

門司区 ☎ 331・1881
小倉北区 ☎ 582・3311
小倉南区 ☎ 951・4111
若松区 ☎ 761・5321
八幡東区 ☎ 671・0801
八幡西区 ☎ 642・1441
戸畑区 ☎ 871・1501



申し込みはがき「基本事項」の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●その他

●市役所や区役所への郵送の場合
宛先は郵便番号と**部署名**で届きます。

相談

住宅関係の無料相談

▶住宅に関する一般相談(12月)＝12月1～26日の毎週月～金曜日8時45分～12時、13～17時 ▶※不動産トラブルなどの宅建相談＝12月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)の13時30分～16時30分。定各日5人 ▶※マンション管理に関する相談＝12月3日(水)・17日(水)の13時30分～15時30分。定各日2人 ▶※住まいの安全・耐震に関する相談＝12月5日(金)・19日(金)の13時30分～17時。定各日4人 ▶※住宅法律相談＝12月11日(木)・25日(木)の13時30分～16時。定各日5人。共通福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階)で。申※は必要。開催日前日の12時までに同コーナー☎533・5443へ。

高齢者おしごとと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。▶※八幡西区役所＝12月1～26日の毎週月・水・金曜日10～11時、11～12時 ▶※八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)＝12月4日(木)10～11時 ▶門司区役所＝12月4日10～11時、13時30分～14時30分 ▶小倉南区役所・若松区役所＝12月4日・9日(火)の10～11時、13時30分～14時30分 ▶門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)＝12月9日13時30分～14時30分。共通対60歳以上。申不要。問シルバー人材センター☎922・4801(※はシルバー人材センター西部出張所☎482・6112)へ。

マンション管理無料相談会

マンション管理士などが応じます。12月9日(火)13時30分～15時30分、生

涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。申12月8日までに福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。担都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

女性のための無料法律相談

弁護士が応じます。▶ムーブ(小倉北区大手町)＝12月9日(火)・20日(土)の14～16時と24日(水)18～20時 ▶八幡東生涯学習センター尾倉分館(八幡東区尾倉二丁目)＝12月13日(土)14～16時。共通定各日4人。託児(有料)は問を。申12月9日分は3日まで、13日分は5日まで、20日分は12日まで、24日分は19日までのいずれも13時までにムーブ☎583・5197へ。

相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。▶ウェルとばた3階(戸畑駅前)＝12月10日(水)10～16時 ▶総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)＝12月17日(水)13時30分～16時30分。共通申不要。問総務市民局広聴課☎582・2525へ。

保育所(園)などへの就職無料相談

12月11日(木)・25日(木)の10～12時と13～16時、八幡西区役所で。対保育士の資格などを持つ人。定各日5人。申各相談日の前日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

外国人のための無料相談

▶入国・国籍・ビザ相談＝行政書士が応じます。12月13日(土)13～16時。通訳が必要な人は12月9日までに問を ▶※法律相談＝弁護士が応じます。12月27日(土)13時30分～16時30分。定3人。共通北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。申※は必要。12月23日までに同協会☎643・5931へ。

フードサポート北九州 食からつながる生活無料相談会

生活困窮、健康、住まいなど、生活全般の相談に応じます。12月20日(土)11～15時、コムシティ3階(黒崎駅西側)で。定先着300組。申12月3日からネット。問保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060へ。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。12月25日(木)13～14時30分、障害者の自立支援ショップ「一丁目の元氣」(小倉北区京町一丁目)で。対発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。料500円(飲み物、菓子付き)。申12月3日から保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439へ。

養育費・面会交流無料相談

弁護士が応じます。1月18日(日)14～16時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親や離婚を考えている人。定先着4人。申12月25日9時30分から同センター☎871・3224へ。

お出かけ

フリーマーケット「小倉勝山カーブーツ」

車のトランクを使ったフリーマーケット。12月6日(土)・7日(日)の9～15時、小倉城歴史の道、市役所東側河川区域(市の地下駐車場手前付近)で。雨天中止。問MES(門司港イベントサプライ)☎080・9100・6788へ。担TEAM城下町小倉共同事業体(指定管理者)☎561・1210。

総合農事センターの催し

骨董市&手作りフェア 骨董品や玩具、手作り雑貨などの販売。12月6日(土)・7日(日)の9～16時。

クリスマスマルシェ 雑貨や菓子の販売、キッチンカー出店など。12月6日(土)・7日(日)の10～16時。

こどランド 子ども向けワークショップや縁日、マルシェ、キッチンカー出店など。12月13日(土)・14日(日)の10～16時。

共通料駐車場は有料。荒天中止。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

農福連携マルシェ

県内の障害者就労施設で作られた農産物や加工品の販売。12月6日(土)11～16時、小倉駅JAM広場で。問福岡県福祉労働部障がい福祉課☎(092)643・3264へ。

どうぶつ愛護フェスティバル

犬・猫の譲渡会や警察犬訓練の実演、高齢者ペット無料相談会、動物に関するクイズなど。12月7日(日)11～15時、動物愛護センター(小倉北区西港町、☎581・1800)で。荒天中止。ペットの同伴は不可。

交通公園の催し

高齢者運転シミュレーター体験教室 12月10日(水)・19日(金)の10～11時。対65歳以上。定先着各日6人。

自転車運転免許講習会 合格者には自転車運転免許証を交付します。12月20日(土)10時30分～11時30分。対小学生以上(小・中学生は保護者同伴)。定先着10人。

共通申電話で12月4日から交通公園(小倉北区井堀五丁目、☎652・0169)へ。

シルバーフェスタ北九州

シルバー人材センターの活動紹介と会員募集のため、イベントを開催します。会員手作りの小物の販売など。12月10日(水)12～16時、小倉駅JAM広場で。その他の催しなど詳細は北九州市シルバー人材センター☎922・4801へ問を。

ヒビキノシネマ

映画「ANNIE(字幕)」の上映。12月10日(水)13時30分～15時30分、学術研究都市学術情報センター(若松区ひびきの、☎695・3151)で。

北九州空港発着ツアー

担港湾空港局空港企画課☎582・2308

①韓国ソウル3日間の旅 韓国の格安航空会社ジンエアーで行くソウル(仁川)への旅(2泊3日)。現地では自由行動。料2万9800円～7万6800円。出発日など詳細は問を。



②北海道・流氷フライトの旅 北九州空港から女満別空港へ向かうフジドリームエアラインズ(FDA)チャーター直行便を利用したツアー。機内からの流氷鑑賞のほか、流氷観光船の乗船もあり。出発は3月1日(日)(2泊3日)。詳細は問を。



問①は㈱セラヴィ北九州営業所☎513・2220
②は西鉄旅行㈱ウェブ販売センター☎(092)534・8951

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

野鳥観察会「鳥観んぐ」

12月13日(土)9時15分～11時30分、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)で。料入園料が必要。双眼鏡の無料貸し出しあり。荒天中止。



冬季企画展「鳥類ミニ立体図鑑」

12月13日(土)～2月1日(日)(毎週火曜日と12月29日～1月3日は休館)の9～17時(入館は16時30分まで)、北九州市ほたる館(小倉北区熊谷二丁目、☎561・0800)で。

櫓山荘子ども俳句大会の入賞作品展示・表彰式

作品展示 12月13日(土)～28日(日)(月曜日は除く)の9時30分～18時(入館は17時30分まで)、文学館(小倉北区城内)で。

表彰式 12月13日(土)10～11時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。

共通 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335へ。

講習会「クリスマスリースづくり」

12月14日(日)10～12時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。定15人。料600円。**申**12月3～10日に同施設 ☎741・5545へ。



小倉南北モノレールツアー

旧小倉市制125周年を記念して、小倉の周遊スポットをモノレールやバスで巡るツアーを開催します。▶身近な暮らしにあるSDGsを体感!＝オリジナルのお香袋づくり体験や、北九州モノレール企救丘車両基地(小倉南区企救丘二丁目)・タカギ新工場(小倉南区堀越)の見学など。12月19日(金)。料一般3800円、1～11歳3300円 ▶特別な場所へ!“海と陸の探検コース”＝名門大洋フェリー船内や小倉競馬場(小倉南区北方四丁目)バックヤードの見学など。12月20日(土)。料一般5000円、1～11歳4500円(昼食付き) ▶特別な場所へ!“空と陸の探検コース”＝スターフライヤートレーニングセンター(小倉南区空港北町)や北九州モノレール企救丘車両基地の見学など。12月21日(日)。料一般5000円、1～11歳4500円(昼食付き)。**共通** 定各

80人。**申**など詳細は北九州観光コンベンション協会 ☎541・4151へ**問**を。同協会のホームページでもご覧になれます。

中古本展示・無料交換市「Second Hand Book Fair」

持ち込んだ本を会場内の本と交換できます。本を持ち込まなくても気に入った本があれば持ち帰ることができます。12月20日(土)・21日(日)の10～17時、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

ハギレで箸置きづくり

12月20日(土)13時30分～14時30分、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。定先着20人。料1セット(5個)300円。**申**12月3日から同施設 ☎752・2881へ。



サイエンスショー「科学の力でマジックに挑戦」

12月20日(土)14～14時30分、スペースLABO(八幡東区東田四丁目、☎671・4566)で。

青龍窟・旧観光洞探検

12月21日(日)9時、平尾台自然観察センターに集合。15時、同所で解散。対小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定30人。**申**往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて12月11日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

クリスマスキャンドルづくり

キャンドル用のワックスを溶かしてクリスマスキャンドルを作ります。12月21日(日)、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。14～15時30分の部と16～17時30分の部あり。対小学4年生以上の学生(小学生は保護者同伴)。定先着各部5人。**申**12月4日からユースステーション ☎621・0132へ。

工場夜景観賞「あったかフルーズ」を運航

船上から、きらびやかな工場夜景やライトアップされた若戸大橋を観賞します。1月10日～3月14日の毎週土曜日、小倉渡場(小倉駅北側)を18時30分に出港。20時頃、同所に入港。対19歳以下だけの参加は不可。定各日先着70人。料一般3800円、中学生～19歳2500円、小学生以下1900円(未就学児は20歳以上の参加1人につき1人無料)。飲み物(日本酒、ホットワイン、ホットココア、ソフトドリンクなど)・おつまみ付き。飲食物の持ち込みも可。**申**など詳細は関門汽船(株) ☎331・0222

(9～17時)へ**問**を。担都市ブランド創造局インバウンド課 ☎482・1951。



初めての陶芸体験

皿やコーヒーカップなどを作ります。1月11日(日)・25日(日)(全2回)の9～12時、夜宮青少年センターで。対中学生以上の初心者。定10人。料1000円。エプロンなどが必要。**申**はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月18日までに同施設(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。**ネット**も可。



若松市民会館のホールでピアノを弾こう!

グランドピアノや楽器の演奏を体験できます。1月17日(土)・18日(日)の10～18時。定16組。料1組1500円。**申**11月30日～12月20日。募集要項は11月30日から若松市民会館(若松駅前)で配布。同館のホームページでもご覧になれます。詳細は同館 ☎771・8131へ**問**を。**ネット**も可。

キッズ科学教室「風のパワーで実験」

1月18日(日)13時30分～15時、スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目)で。対小学1～3年生。定24人。料500円。**申**12月22日17時までに**ネット**で。**問**スペースLABO ☎671・4566へ。

【ダンス兼演劇】「ダンスの審査員のダンス」

1月25日(日)14～15時20分、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)一般4500円、25歳以下2500円(身分証の提示が必要)。13～19歳は枚数限定で※ティーンズチケット1500円もあり(身分証の提示が必要)。当日も同額。前売り券は11月30日から主要プレイガイドなど(※はJ:COM北九州芸術劇場だけ)で発売。託児(有料)は同劇場 ☎562・2655へ**問**を。



Photo by Yusei Fukuyama

施設の催し

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞘ケ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月29日～1月3日

市民ギャラリーの催し「MOA美術館児童作品展」 12月4日(木)～7日(日)の9時30分～17時。

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

阿部直昭絵画教室彩友会展 12月8日(月)～14日(日)の9時30分(8日は13時)～17時(14日は16時まで)。

旧安川邸

☎482・6033

〒804-0021戸畑区一枝一丁目4-23 開9～17時(入館は16時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月29日～1月3日

①ふたつの邸宅まとめてルームツアー 旧安川邸と隣接する旧松本家住宅をガイド付きで回ります。12月18日(木)10～11時。

②邸宅ランチ(薬膳スパイスカレー) サラダとデザート(抹茶アフォガード)付き。12月19日(金)。11～12時30分の部と13～14時30分の部あり。定先着各部20人。料3500円。



③冬の苔玉づくり講座 正月飾りをイメージした苔玉を作ります。12月22日(月)10～11時30分。定先着8人。料6600円。

共通 料入館料が必要。**申****②③**は必要。電話で**②**は12月5日、**③**は7日のいずれも9時から同施設へ。

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月29日～1月3日

①よく見るおえかき体験講座 水彩画を体験します。12月19日(金)・26日(金)(全2回)の14時30分～16時30分。対水彩画初心者。定先着10人。料3000円。

②冬休みイベント たこ、こま作りなど正月にちなんだテーマの日替わり工作(料300円～1200円)。12月24日(水)～1月7日(水)。各日の内容や対・定など詳細は**問**を。同施設のホームページでもご覧になれます。**共通** **申**電話で**①**は12月3日、**②**は13日から同施設へ。

親子で「とんちのもり」のようちえん

自然の中で五感を使って遊びます。1月31日(土)10～15時、玄海青年の家(若松区大字竹並、☎741・2801)で。対5・6歳の未就学児と保護者。定10組。料1人1500円。甲12月1～15日にネットで。



子育て

「おひさまのいえ」一般開放デー

遊具体験や施設見学など。1月10日(土)、おひさまのいえ(若松区大字竹並、☎741・0468)で。10～12時の部と13～15時の部あり。対未就学児と家族。定先着各部50人。甲12月3日からネットで。

「もりのいえ」親子宿泊

ゲームやハイキングなど。1月17日(土)～18日(日)(1泊2日)。対平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた子どもと父親。定24組。料1人1590円。甲はがき(1組だけ)に基本事項と生年月日、子の性別を書いて11月27日～12月15日に、もりのいえ(〒800-0246小倉南区大字長野530-3、☎475・8107)へ。ネットも可。

仕事

シニア就業説明会

派遣・求人の実例など。12月16日(火)13～15時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。対おおむね50歳以上。定先着40人。甲12月3日から、はつ・らつ・コミュニティ北九州☎881・6699へ。担高年齢者就業支援センター☎882・5400。

マイテフ・センターの講座

危険物取扱者・乙4試験対策 1月8日～2月5日の毎週木曜日19～21時と2月7日(土)9時30分～16時30分(全6回)。定先着30人。料1万9800円。
エクセル マクロ・VBA 1月17日～3月14日のおおむね毎週土曜日(全8回)13時30分～16時30分。対エクセルの基本操作ができる人。定先着20人。料3万2400円。
基礎から始めるワードとエクセル 1月20日～3月13日の毎週火・金曜日(全16回)19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料3万8000円。1ソフトだけの受講も可(1万9000円)。

共通 甲電話で12月3日からマイテフ・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

若者ワークプラザの就職セミナー

①応募書類の作成を解決!～志望動機を書くコツ 12月9日(火)13～15時、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。定30人。
②お仕事に役立てよう～電話マナー講座 12月13日(土)13時30分～15時30分、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定10人。
共通 対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。甲①は12月8日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。②は12月12日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020へ。

介護職員初任者研修

▶オリエンテーション＝12月25日(木)14時30分～15時、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で ▶通信教育＝12月25日から約2週間 ▶修了評価テスト・修了式＝1月28日(火)13～14時15分、若者ワークプラザ北九州で。対介護職での就職を目指す人。定10人。甲12月22日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510か高年齢就業支援センター☎882・5400へ。申し込みの前に若者ワークプラザ北九州か高年齢就業支援センターでのカウンセリング(事前予約が必要)と利用登録が必要。

働く人を募集

市民課関連業務の事務員(会計年度任用職員) 業務は証明書の発行など。勤務は4月から、各区役所市民課か区政事務センター(小倉北区役所内)などで。定20人程度。試験は1月12日(例)。甲12月12日まで。募集要項は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は総務市民局区政推進課☎582・2107へ問を。
教員業務支援員・学校事務補助員・校務員・介助員・実習助手・学校給食調理員(いずれも会計年度任用職員) いずれも勤務は4月から、市立小・中・特別支援学校などで。選考試験は1月18日(日)。甲12月12日まで。試験案内は教育委員会教職員課(小倉北区役所庁舎6階)、各区役所総務企画課・出張所、各市民センターなどで配布中。対・定など詳細は教育委員会教職員課☎582・2372へ問を。
図書館司書(会計年度任用職員) 勤務は4月から、中央図書館か子ども図書館(いずれも小倉北区城内)で。対図書館司書の資格を持つか3月31日までに取得見込みの人。定若干名。試験は1月17日(土)。甲12月3～14日。募集要項は12月3日から各市立図書館で配布。詳細は中央図書館運営企画課☎571・1481へ問を。ネットも可。
消防音楽隊(会計年度任用職員) 勤務は4月から。対楽器の演奏経験がある人(チューバ・サクソフォン・ホルン・

クラリネット・トランペット)。定各1～2人程度。試験は1月20日(火)・21日(水)のいずれか1日。甲12月17日まで。募集要項は市のホームページでご覧になれます。詳細は消防局人事課☎582・3805へ問を。
スクールカウンセラー(会計年度任用職員) 勤務は4月から、市立小・中・特別支援学校などで。対公認心理士の資格か臨床心理士の資格か医師免許(精神科医)を持つ人など。定若干名。面接試験(書類選考合格者だけ)は1月25日(日)。甲12月22日まで。募集要項は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は教育委員会生徒指導課☎582・2369へ問を。
学校給食監理士(正規職員) 勤務は4月から、市立特別支援学校で。対昭和39年4月2日～平成20年4月1日に生まれ、調理師免許を持つか3月31日までに取得見込みの人。定若干名。第1次試験は1月11日(日)。甲12月2～24日にネットで。試験案内は教育委員会教職員課(小倉北区役所庁舎6階)、各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は教育委員会教職員課☎582・2372へ問を。
子ども総合センターの職員(会計年度任用職員) 勤務は4月から、子ども総合センター(戸畑駅前、ウェルとばた5階)で。対教員免許や保育士資格など各職種に応じた免許や資格を持つ人。定若干名。第1次試験は1月11日(日)。甲12月1～22日。募集要項は各区役所「子ども・家庭相談」コーナー・出張所などで配布中。詳細は子ども総合センター☎881・6767へ問を。
保健師か看護師(会計年度任用職員) 勤務は4月から、各区役所保健福祉課で。対普通自動車運転免許を持ちパソコンの基本操作ができる人で、以下の条件を満たす人。▶保健師＝保健師の免許を持つか3月31日までに取得見込みの人 ▶看護師＝地域ケア、地域保健などに関する経験のある正看護師で、高齢者に関する公衆衛生業務経験が1年以上ある人。定1人程度。試験は1月30日(金)。甲12月1日～1月5日にネットで。詳細は保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060へ問を。
市営バスの運転士(正規職員) 勤務は4月から。対昭和39年4月2日以降に生まれ、大型自動車第二種免許を持ち、11月20日時点でバス運転者として3年以上の経験がある人。定2人程度。試験は12月21日(日)。甲12月10日までにネットで。募集要項は各区役所総務企画課などで配布中。市のホームページでもご覧になれます。詳細は交通局総務経営課☎771・8401へ問を。
どうぶつ公園協会の飼育員(嘱託員) 勤務は4月から、到津の森公園(小倉北区上到津四丁目)で。対昭和36年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許(AT限定可)を持つか3月31日までに取得見込みの人。定2人。第1次試験は1月18日(日)。甲12月26日まで。試験案内は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は北九州市どうぶつ公園協会☎616・7155へ問を。

福岡県ふぐ処理師試験

2月10日(火)9～17時、中村調理製菓専門学校(福岡市中央区平尾二丁目)で。料1万7000円。甲12月1～19日。受験資格など詳細は保健所東部生活衛生課☎522・8728、同西部生活衛生課☎642・1818、各区役所保健福祉課(小倉北・八幡西区は除く)へ問を。

ポリテクセンター福岡の職業訓練受講生を募集

訓練期間は2～7月。募集は金属加工技術科、ビル設備サービス科(企業実習付コースもあり)、ICTエンジニア科。対求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。定各科4～23人。料テキスト代などは実費。託児(無料)は問を。甲12月1日～1月9日。詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎641・6909)へ問を。
■施設見学会 毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ問を。

講座・教室

難聴者の手話教室(初級編)

12月13日(土)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。申不要。問難聴者・中途失聴者協会☎883・3113(日も同じ、電話での問は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

ひとみらいプレイス 気ままにセミナー

テーマは「はじめての生成AI」。12月17日(火)18時30分～20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定30人。スマートフォンが必要。甲12月7日までに同センター☎641・9360へ。ネットも可。

北九州パレスの趣味教養講座(欠員募集)

いずれも1～3月のおおむね毎週1回(全10回)。▶水曜日＝陶芸(対小学3年生以上)、三味線(対中学生以上)▶金曜日＝茶道裏千家(対小学生以上)。共通料6800円(34歳以下は5500円)。別に教材費が必要な講座あり。定や時間など詳細は問を。甲電話で12月3日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

リフレッシュ講座「リフレッシュヨガ」

1月7～28日の毎週水曜日(全4回)18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦。定5人。託児(無料)は問を。甲はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて12月1～14日に同センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。ネットも可。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。1月8日(木)13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定40人。申12月3～24日の9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は☎592・6898も可(基本事項と手必要の有無を記入)。ネットも可。

医療・介護・福祉職向け研修

①移乗介助(リフト活用) 1月8日(木)13時30分～16時30分。

②3Dプリンターを活用した生活支援 1月29日(木)18時30分～20時30分。

共通総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。対医療・介護・福祉の有資格者。定各15人。申①は1月4日、②は1月22日までにテクノケア北九州(旧福祉用具プラザ北九州)☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は☎522・8771も可(基本事項と目・要など介助必要の有無を記入)。

周望学舎の講座「ワードで作品づくり」

チラシやカレンダーなどを作ります。1月9日～2月13日の毎週金曜日(全6回)9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定15人。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月19日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

ステンドグラス講座「アンティークランプ」

1月10日(土)10～15時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。定先着13人。料1万3500円。申電話で12月3日9時から同施設☎651・4600へ。

プラネタリウムクラブ(連続講座)

プラネタリウム機器の操作や解説体験。1月10日～2月14日の毎週土曜日(全6回)、スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目)とスペースLABO(同区東田四丁目)で。対小学4年～中学2年生。定12人。料1000円。申12月18日17時までにネット。時間など詳細はスペースLABO☎671・4566へ問を。

おうちで使える!介護講座

①知っておきたい介助のコツ!排せつケア 1月18日(日)。

②これは安心!離れて暮らす家族の見守り 1月25日(日)。

共通10～12時、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。定各20人。申①は1月11日、②は1月18日までにテクノケア北九州(旧福祉用具プラザ北九州)☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は☎522・8771も可(基本事項と目・要など介助必要の有無を記入)。

声と話し方で笑顔と自信が手に入る! 伝わるコミュニケーション術

1月17日(土)14～17時、八幡東生涯

学習センター尾倉分館(八幡東区尾倉二丁目)で。定20人。託児(有料)は問を。申12月17日までにムーブ☎288・6262へ。ネットも可。

こども茶道教室

1月18日(日)、2月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)(全5回)の14～15時30分、こども文化会館(小倉北区下到津四丁目)で。対小・中学生。定先着10人。料3000円。申12月3日から同施設☎592・4152へ。

北九州市民カレッジ「もっと知りたい! 障害のこと」

障害のある人や家族による体験談、参加者との意見交換など。1月22日(木)・28日(木)、2月4日(木)・18日(木)・25日(木)、3月4日(木)(全6回)の14～16時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。定20人。料2000円。申12月24日まで。詳細は八幡西生涯学習総合センター☎641・9360へ問を。ネットも可。

北九州市民カレッジ大学連携リレー講座

テーマは「大学の先生から学ぶ! 人生100年時代を豊かにするヒント」。1月23日～2月20日の毎週金曜日(全5回)10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定30人。料3000円。申1月4日まで。詳細は同センター☎571・2735へ問を。ネットも可。

生活支援型訪問サービス従事者養成研修

1月26日(月)・27日(火)・28日(水)(全3回)のおおむね9～16時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対介護福祉士の資格を持たず、介護職員初任者研修などを修了していない人。定先着20人。申12月3日から北九州市社会福祉研修所☎873・7655へ。担保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060。

メンズ ヨガ!

1月31日(土)10時30分～12時、門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)で。対男性(中学生以下は除く)。定15人。託児(有料)は問を。申1月13日までにムーブ☎288・6262へ。ネットも可。

ボランティア・NPO等団体つながり・勉強会

1月31日(土)14時30分～16時15分、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対ボランティアやNPOなどで活動している人。定20人。申12月3日～1月14日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

発達障がい者のための就労支援研修会

発達障害のある人への就労支援やその方策を、事例などを通して学びます。2月15日(日)9時30分～11時30分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。対発達障害がある人や家族、就労支援関係者、学校関係者など。定120人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を

書いて1月8日までに発達障害者支援センターつばさ(〒802-0803小倉南区春ヶ丘10-2、☎922・5523)へ。ネットも可。

講演会

ミクスタゆうゆう落語会

出演は社会人落語家・川崎亭遊歩さん。12月28日(日)14～15時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対小学生以上。定先着50人。料500円。申12月3日からミクニワールドスタジアム北九州☎521・2020へ。

募集

市営住宅の入居者を募集

入居は3月上旬以降。対一般、新婚・子育ての世帯。募集は約90戸。申12月1～9日(土・日曜日は除く)の8時30分～17時15分(4日(木)は19時まで)、各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」へ。募集案内書などは11月28日から各区役所同コーナーなどで配布。入居資格など詳細は北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。ネットも可。

ショートステイ里親募集説明会

疾病や出産、出張などで保護者による子どもの養育が一時的に困難な場合に、施設や里親宅で子どもを預かる子育て支援サービス「ショートステイ」の里親を募集します。12月12日(金)18時30分～19時30分、ウェルとばた5階(戸畑駅前)で。説明会終了後、希望者には個別の相談に応じます。申12月11日までに子ども総合センター☎881・4556へ。

小学生フラワーデザインコンテストの参加者を募集

いずれも1月25日(日)、サニーサイドモール小倉(小倉南区下曾根新町)で。保護者同伴。▶高学年(小学4～6年生)の部=10時30～50分。上位入賞者は2月に開催される「北九州花口マン祭」で実施する県大会に出場▶低学年(小学1～3年生)の部=11時10～30分。共通定各部20人。当日12時30分から表彰式を行います。申12月1～15日にネット。詳細は北九州生花商協同組合☎583・8711へ問を。担都市戦略局緑政課☎582・2466。



施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、12月31日～1月1日

①飼育員のおはなし「ロバ」編 ロバの生態や特徴の説明など。12月の毎週土・日曜日14時15～30分。料入園料が必要。荒天中止。
②蹄鉄で正月飾りを作ろう! 馬の蹄に付ける金具を使って作ります。12月13日(土)。10時、11時、13時、14時の部あり(各45分程度)。対小学生以上。定先着40人。料1個500円(別に入園料が必要)。



③「千支の引継式」の代表者を募集 引継式は12月29日(月)12時30分～13時。対へび年とうま年生まれの人。定各3人。

共通申②③は必要。②は電話で12月3日から、③は、はがき(1人だけ)に基本事項と生年月日、うま年生まれの人は来年の抱負も書いて12月18日までに同施設へ。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、12月29日～1月3日

①やまだレンジャープロジェクト いずれも12月21日(日)。▶「両生類のための水路づくり」の部=9時30分～12時 ▶「湿地帯ビオトープづくり」の部=13時30分～16時。①の共通対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着各部30人。料各部100円。

②竹を学ぼう・竹で遊ぼう「ミニ門松づくり」 12月25日(木)～28日(日)のいずれも13時30分～16時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着各日20人。料門松2つ(1対)2000円。



③バードウォッチング 12月28日(日)。9時30分～12時の部と13時30分～16時の部あり。対小学生以下は保護者の参加が必要。定先着各部20人。料各部500円。双眼鏡の無料貸し出しあり。

共通料駐車場は有料。申12月3日から、①②はネットで、③は電話で同施設へ。

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
 休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共＝共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

農業委員・農地利用最適化推進委員候補者を募集

来年7月からの農業委員・農地利用最適化推進委員候補者を募集します。定農業委員19人、農地利用最適化推進委員33人。申12月8日～1月7日。募集案内は12月1日から産業経済局農林課(市役所7階)などで配布。詳細は同課☎582・2078へ問を。

ねんりんピック埼玉大会(囲碁・将棋)の選考会

来年11月7日(土)～10日(火)、埼玉県で開催される全国健康福祉祭「ねんりんピック」の選考会・区予選会を開催します。予選は▶戸畑区=1月14日(火)10時から、鞘ヶ谷市民センター(戸畑区西鞘ヶ谷町)で。料1000円 ▶八幡西区=1月15日(水)10時から、コムシティ2階(黒崎駅西側)で。料1000円 ▶小倉南区=1月18日(日)10時から、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。料1200円 ▶小倉北区=1月20日(火)10時から、南小倉市民センター(小倉北区新高田一丁目)で ▶八幡東区=1月22日(木)10時から、八幡東区社会福祉センター(八幡東区西丸山町)で。料1000円。門司区、若松区は本戦だけ(予選なし)。共通 対各区在住の60歳以上。予選後の本戦は、2月13日(金)10時から、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。申戸畑区は12月10日、八幡東区、八幡西区は12月19日、小倉南区は12月26日、小倉北区は1月13日、門司区、若松区は1月16日まで。詳細は各区老人クラブ連合会事務局(各区役所内)へ問を。担保健康福祉局長寿社会対策課☎582・2407。



放送大学の学生を募集

テレビやインターネットなどを利用して、心理学、社会学、福祉、文学、情報など大学教育を学びます。開講は4月1日(水)。対15歳以上。料入学科7000円から。別に授業料が必要。申3月16日まで。詳細は放送大学北九州サテライトスペース☎645・3201へ問を。担総務市民局生涯学習課☎582・2385。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、12月3日(水)・4日(木)・8日(月)～12日(金)・15日(月)・16日(火)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ問を。

パワーリフティングの国内大会が開催されます

パワーリフティングの新しい国内大会「THE GREAT GAMES」が開催されます。国内のトップ選手36人が出場します。12月21日(日)10～17時、小倉駅JAM広場で。詳細は都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582・2411へ問を。



写真提供:JPA

北九州パレスのスポーツ教室(欠員募集)

いずれも1～3月のおおむね毎週1回

(全10～12回)。▶火曜日=合気道、日本舞踊入門 ▶水曜日=太極拳、ベリーダンス ▶木曜日=ラージボール卓球、卓球、ヨガ、気功 ▶金曜日=バドミントン ▶土曜日=ハリウッドヨガ、バドミントン。共通 料6000円～7500円(34歳以下は5500円～7000円)。定や時間など詳細は問を。申電話で12月3日10時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

スポーツ協会のスポーツ教室

ストレッチ 1月8日～2月26日の毎週木曜日(全8回)。10～11時の部と14時15分～15時15分の部あり。対40歳以上。定20人。料2600円。

大人から始めるトランポリン 1月9日～3月27日のおおむね毎週金曜日(全8回)10～11時。対18歳以上(高校生は除く。初参加は65歳まで)。定10人。料4800円。

共通 総合体育館(八幡東区八王寺町)で。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月15日までに北九州スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

障害者のための「巡回水泳教室」

1月10日～2月28日の毎週土曜日(全8回)10時30分～11時30分、グローバルマーケットアクアパーク桃園(八幡東区桃園三丁目)で。対障害があり、講師の指示を理解できる7歳以上。定10人。申12月1～20日に障害者スポーツセンター☎922・0026へ。聴覚に障害のある人は☎922・0041も可(基本事項を記入)。

視覚障害者生活教室「簡単体操講座」

フレイル(心身の活力低下)予防などに役立つ体操を行います。1月11日(日)10～12時、東部障害者福祉会館

(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視覚に障害のある人。定先着15人。タオルなどが必要。申12月3日から点字図書館☎645・1210へ。

市民スキー教室

めがひらスキー場(広島県)で滑ります。1月17日(土)6時30分、小倉駅KMMビル前に集合。18日(日)19時、同所で解散(1泊2日)。対5歳以上(小学4年生以下は保護者の参加が必要)。定40人。料一般3万5000円、小学生以下2万8000円。貸スキーセット・ウェア(有料)あり。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と貸スキーセット・ウェア使用の有無を書いて1月5日までに北九州スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

日本製鉄堺ブレイザーズ公式戦に親子を招待

試合はバレーボールSVリーグ公式戦「対 東京グレートベアーズ」。1月17日(土)15時5分と18日(日)14時5分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対小・中学生と保護者(1組5人まで。保護者は2人まで)。定各日300人。申往復はがき(1枚につき1試合1組だけ)に基本事項を書いて12月15日までに〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。



家庭ごみの処分に「無許可の回収業者」を利用しないで

自宅の片付けや引っ越しなどで出たごみの収集運搬を民間業者に依頼する場合、「一般廃棄物収集運搬業」の許可を持つ業者に依頼する必要があります。

近年、無許可の業者により、「不用品を無料で回収する」とうたいながら実際には高額な料金を請求するといったトラブルが発生しています。また、無許可業者に回収を依頼した場合、廃棄物が不法投棄されるなど不適正な処理が発生する恐れもあります。

環境局業務課
☎582・2180

許可業者の確認のポイント

1 許可の有無を確認

回収を依頼する前に許可の有無を必ず確認しましょう。

●許可証の写しを確認

一般廃棄物を収集運搬する際には許可証を携帯するよう定められています。



▲許可証(イメージ)

●車両の許可シールを確認

収集車両の運転席ドアには市が交付した許可シールを貼り付けるよう定められています。



▲許可シール(イメージ)

●市のホームページで許可業者かを確認

市のホームページに許可業者の名簿が区別に掲載されています。



▲許可業者の名簿はコチラ

2 収集できる許可かどうかを確認

産業廃棄物収集運搬業や古物商等の許可では、家庭のごみは収集できません。「一般廃棄物収集運搬業」の許可があることを必ず確認しましょう。

3 事前に見積もりを徴収

ネットやチラシに記載された料金どおりでない事例や、トラックに不用品を積んだ後になって追加費用(自宅からの持ち出し作業料等)を請求する事例等があるので、事前に複数の業者から見積もりを徴収し、作業内容なども含めて確認しましょう。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶

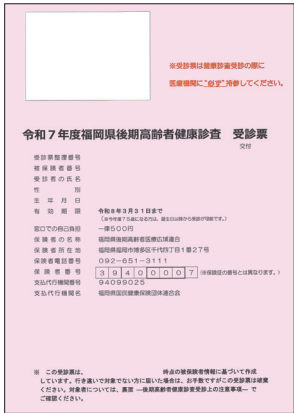


★時間は24時間表記

お知らせ

後期高齢者の皆さんへ 健康診査はお済みですか

対象者には受診票を4月下旬に送付しています(これから75歳になる人には誕生月の中旬に送付)。健診がお済みでない人は3月末までに受診してください。☎後期高齢者医療制度の被保険者(長期入院と一部の施設入所者は除く)。料500円。受診できる医療機関など詳細は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ☎を。



▲受診票

骨粗しょう症検診を受けて 骨折を予防しましょう

骨粗しょう症は骨の量が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。骨粗しょう症や骨折を予防するために定期的に検診を受けましょう。☎職場などで検診を受ける機会がない18歳以上。料500円。特に女性は閉経期に急激に骨量が減少するため、50歳の女性には個別に案内はがきを送付しています。☎集団検診予約センター☎953・6168へ。日程など詳細は保健福祉局健康推進課☎582・2018へ☎を。

就学援助(新入学学用品費入学前支給)の申請を受け付け

4月に市立小・中学校と県立の中学校・中等教育学校(前期課程)に入学する児童・生徒の保護者に、入学にかかる費用の一部を入学前に援助します。☎市民税非課税世帯、児童扶養手当受給世帯など。☎12月1日～1月30日。詳細は通学する各小学校か教育委員会学事課☎582・2378へ☎を。

市議会定例会を中継します

市議会12月定例会をケーブルテレビ(11チャンネル)とインターネットで中継します。中継は12月上旬～中旬。インターネット中継の視聴は市のホームページ(下記を読み取り)からどうぞ。☎市議会事務局政策調査課☎582・2622へ。



認知症・若年性認知症介護 家族交流会

参加者同士の交流やミニ講話など。12月20日(土)13～15時。総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。☎認知症(若年性認知症を含む)の人と介護している家族。☎不要。☎老いを支える北九州家族の会☎882・5599へ。☎認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

中央図書館を臨時休館します

1月4日～3月31日は中央図書館(小倉北区内)を臨時休館します。1月4日～3月29日は、子ども図書館1階(小倉北区内)に臨時窓口を設置し、一部業務(予約本の貸し出しや返却など)を行います。☎中央図書館☎571・1481へ。

未利用市有地を売却

物件は小倉南区北方二丁目の土地(1339.88㎡)など4件。入札は2月17日(火)・18日(水)、市役所地下2階で。☎1月14～16日の9～12時、13～17時。物件情報は市のホームページでご覧になれます。詳細は財政・変革局市政変革推進室☎582・2007へ☎を。

皆さんの意見を 募集しています



環境影響評価図書 対象は「(仮称)北九州市白島沖浮体式洋上風力発電事業環境影響評価方法書(株)グローバル)」。▶縦覧=12月2日(火)～1月5日(月)(土・日曜日、12月27日～1月4日は除く)の8時30分(文書館は9時30分)～17時15分(島郷出張所は17時、文書館は18時まで)、環境局環境監視課(市役

所10階)、若松区役所総務企画課、島郷出張所、文書館(小倉北区大手町)で。市のホームページでもご覧になれます ▶意見の提出=様式は市のホームページからダウンロードできます。12月2日～1月19日(土・日曜日、祝日、12月27日～1月4日は除く)に郵便、ファクス、☎ネットで803-8501環境局環境監視課(☎582・2290、☎582・2196)へ。直接提出もできます。

■説明会 12月12日(金)18～19時30分、若松生涯学習センター(若松駅前)で。☎不要。

北九州広域都市計画の変更案

区域区分、用途地域、臨港地区の変更案。▶縦覧=12月5日(金)～19日(金)(土・日曜日は除く)の8時30分～17時15分、都市戦略局都市計画課(市役所13階)で ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて縦覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクス、☎ネットで803-8501同課(☎582・2451、☎582・2503)へ。直接提出もできます。

北九州広域都市計画地区計画の変更案

対象は小森地区、曽根地区、舞ヶ丘地区(いずれも小倉南区)。▶縦覧=12月5日(金)～19日(金)(土・日曜日は除く)の8時30分～17時15分、都市戦略局都市計画課(市役所13階)で ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて縦覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクス、☎ネットで803-8501同課(☎582・2451、☎582・2503)へ。直接提出もできます。

北九州広域都市計画地区計画の決定案

対象は旦過地区(小倉北区)。▶縦覧=12月12日(金)～26日(金)(土・日曜日は除く)の8時30分～17時15分、都市戦略局都市計画課(市役所13階)で ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて縦覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクス、☎ネットで803-8501同課(☎582・2451、☎582・2503)へ。直接提出もできます。

12月29日～1月1日は、いのちのたび博物館(八幡東区東田二丁目、☎681・1011)を休館します。

情報ステーション は11ページから 始まります

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休12月3・17・31日、1月1・2・21日

①駅員さん体験イベント 運転体験やJR九州の制服を着た写真の撮影など。12月14日(日)13～16時。

②たのしい親子体操 音楽に合わせたダンスや体を動かす遊びなど。12月19日(金)13時30分～14時30分。☎2歳以上の未就学児と保護者。☎先着20組。

③サンタクロースin子どもの館

サンタクロースと一緒に踊ります。12月20日(土)・21日(日)の14～14時30分。☎高校生以下。プレゼントの進呈(限定各日100個)もあり。

☎共通☎②は必要。電話で12月5日から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日、12月15～19日、12月31日～1月2日

親子でもぐもぐクッキング クリスマスロールケーキを作ります。12月14日(日)11～13時。☎4歳以上の未就学児と保護者。☎先着8組。料1組2200円。☎電話で12月5日から同施設へ。

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月31日～1月3日※12月30日(火)は開館

①漫画大賞・〈鉄〉の漫画展 今年の実賞作品を展示します。12月20日(土)～2月15日(日)。

②漫画スクール ▶簡単なお話の作り方(ラブコメ、バトルものなど)=1月10日(土) ▶色の塗り方(色で絵の印象が変わる!)=1月25日(日)。☎の☎共通13～15時。☎対小学3年生以上。☎先着各日20人。



☎共通料入館料が必要。☎②は必要。電話で12月3日から同施設へ。

●市政テレビ 「北九州Actionファイル KITA CUBE」

12月のテーマは“新たなビジネス創出を目指して”



- 北九州学術研究都市をバージョンアップ! G-CITY戦略
- 日本一起業家に優しいまち・北九州市
- 新プロジェクト始動!U・Iターン

TNC テレビ西日本(8ch) 毎週土曜日 あさ 11時15～20分

北九州市の政策を分かりやすく
深掘りしてお届けします!!



北九州学術研究都市をバージョンアップ!
G-CITY戦略

☎市長公室広報戦略課☎582・2487

12/1
2025
令和7年



ほっと情報! もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

12月の無料相談

行政相談 国や県などの業務に対する苦情・要望に行政相談委員が応じます。9日(火)13～15時、門司区役所で。問 門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

交通事故相談 交通事故による賠償問題などの相談に交通事故相談員が応じます。18日(木)10～16時、門司区役所で。申 17日15時30分までに安全・安心相談センター ☎582・2511へ。
※事前に予約が必要。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。18日(木)10時30分～12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。申 3～16日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

法律人権相談 金銭・土地・家屋・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。24日(火)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着12組。申 23日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。門司区役所で。随時。申 事前に門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

食生活に関する相談 栄養士が応じます。16日(火)10、11、13、14時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。定員各時間2人。申 12月11日までに門司区役所保健福祉課☎331・1888へ。

アクアビクス

水の中で音楽に合わせてリズム体操と水中運動を行います。1月9日～3月13日の毎週金曜日(全10回)14～15時、新門司温水プール(新門司三丁目)で。対象は18歳以上。先着30

人。受講料4400円。申 12月3日から同プール☎481・2707へ。

海の玄関口
クリーンアップ活動

新門司フェリーターミナル周辺を30分ほど清掃します。いずれも12月10日(水)。集合場所は阪九フェリーターミナル前(9時30分から)、名門大洋フェリーターミナル前(10時30分から)。雨天中止。問 門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

年末の交通安全運動を実施します

12月11日(木)～31日(水)は年末の交通安全運動の実施期間です。夕暮れ時以降の交通事故防止～横断歩道マナーアップ運動の推進、飲酒運転の撲滅、自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進が重点項目となっています。問 門司区交通安全推進協議会☎331・0039へ。

門司警察署からのお知らせ

毎年12月10～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。拉致問題の解決は国民的課題であり、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、私たち国民がこの問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。問 門司警察署☎321・0110へ。

12月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日と2日(火)・28日(日)～1月3日(土)。

●門司図書館☎321・6515

門司区親子ふれあいルームおはなし会よむっちゃん 5日(金)11～11時20分、門司区役所で。対象は3歳以下。

一峰読書会 6日(土)10～12時。

新聞コラムを書き写そう! 6日(土)15～16時。

古文書解説講座 補講 「慶應二丙寅日記」の解説など。12日(金)15～16時30分。先着20人。申 3日から同施設へ。

クリスマス会 13日(土)11～11時30分。

ボードゲームで遊べる日 13日(土)14～16時。

門司の歴史と文化を知る会 14日(日)10～12時。

どんぐりおはなし会 20日(土)11～11時30分。対象は6歳以下。

もじ図書館クラシックシアター 21日(日)10～12時。

クリスマスキッズシアター 24日(水)10～12時。

●新門司分館☎481・1153

ぴよぴよえほん 13日(土)11～11時30分。

かみしばいの日 20日(土)11～11時30分。

英語で絵本のよみきかせ 21日(日)11

～11時30分。

わくわくクリスマス 24日(水)14～15時。

●大里分館☎371・4646

あすなろ子どもの本の集い 3日(水)10～12時。

糸車大里おはなしの会 6日(土)10時30分～11時。

大里読書感想会 11日(木)13時30分～15時。

どんぐりおはなし会 13日(土)10時30分～11時。

こどものつどい 20日(土)10時30分～11時30分。

芽ばえ絵本のよみきかせ 27日(土)10時30分～11時。

門司防災シリーズ ～備蓄食料のローリングストック

備蓄の目安＝家族の人数×最低3日分

ローリングストックとは、普段から少し多めに食料、加工品を購入し、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法です。

【ローリングストック3つのポイント】

1 古いものから使う

備蓄食料が古くなってしまわないよう、消費の際は必ず古いものから使うようにしましょう。

2 使った分は必ず補充する

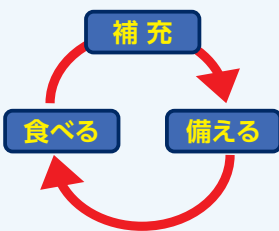
少し補充を怠ったタイミングで災害が来る可能性もあるため、消費分の補充は直前または直後に行いましょう。

3 あわせてカセットコンロとガスボンベも備える

災害時は、電気やガスが止まり、食材を調理できないことが予想されます。保存食以外の備蓄食料を温かく調理するため、あわせて備蓄しておきましょう。

「備える」⇒「日常で使う」⇒「使った分だけ買い足す」のサイクルで無駄なく備蓄するローリングストックを実践し、いざというときに備えましょう。

問 門司区役所総務企画課☎331・0001へ。



イノシシの目撃情報が増えています

イノシシに出会った場合、どうしたらよいのでしょうか？

1 近づかない

ほとんどの場合はしばらくすると自然と山に帰っていきます。


2 ゆっくり後退し、静かに立ち去る

立ち去ることが難しいときは、安全な場所でイノシシが立ち去るまでやり過ごしてください。安全な場所から、音を立てるなどして、人がいることを知らせましょう。

3 威嚇したり、驚かせたりしない

むやみに興奮させると危険です。

問 門司区役所総務企画課☎331・0039



旧小倉市制
125周年
125th Anniversary

12/1

こくら北

2025

令和7年

編集

小倉北区役所総務企画課

☎582・3339

FAX581・5496

小倉織

ホームページ

Instagram

Facebook

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
☑=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。12月11日(休)13時30分～16時30分、山田地域交流センター(篠崎五丁目)で。対象は18歳以上。先着6組。☑12月4日9時から同施設☎581・4159へ。
司法書士によるお気軽法律相談 司法書士が応じます。12月17日(休)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。☑12月4日9時から同施設☎592・1603へ。

こころの健康相談

精神科医が応じます。12月25日(休)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。☑12月19日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

小倉北体育館のスポーツ

産後ビクス&ベビーマッサージ講座 赤ちゃんと一緒にレッスンをを行い産後の心身をリセットします。1月6日～3月24日のおおむね毎週火曜日(全9回)12時30分～13時30分。対象は生後1～8カ月の乳幼児と母親。先着10組。受講料7920円。
はじめてヨガ 1月6日～3月31日の毎週火曜日(全13回)10～11時。対象は18歳以上。先着12人。受講料1万1440円。
背骨コンディショニング 背骨のゆがみや骨格のズレを整えます。1月6日～3月31日の毎週火曜日(全13回)11時15分～12時15分。対象は18歳以上。先着15人。受講料1万1440円。
骨盤体操&ストレッチヨガ教室 1月6日～3月24日のおおむね毎週火曜日(全9回)14～16時。対象は18歳以上。先着25人。受講料7920円。
共通☑電話で12月3日から小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎

五丁目9-1、☎581・4159)

家庭料理入門 1月8日～2月12日のおおむね毎週木曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。定員8人。材料費4500円。米1合／回、ランチョンマット、飲み物が必要。
②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶大人の硬筆=1月8日～2月12日の毎週木曜日(全6回)10～12時。教材費1100円 ▶エクセル関数=1月13～30日の毎週火・金曜日(全6回)19～21時。教材費2640円。②の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各10人。
③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266) **パソコン講座** ▶ワード中級=10～12時 ▶エクセル中級=14～16時。③の共通2月3～26日の毎週火・木曜日(全8回)。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。資料代800円。
共通☑講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は12月10日、①は15日、③は26日までに各センターへ。

「遊遊You-You KOKURA」発行!

小倉の繁華街を中心に魅力的なお店やその地域を盛り上げる人物を紹介するフリーペーパー「遊遊You-You KOKURA」を発刊しました。配布は北九州文化会館(中島一丁目)、小倉北区の鍛冶町や堺町の店舗で行っています。お立ち寄りの際は手に取ってください。問 遊遊企画 ☎080・6540・0041へ。担産業経済局サービス産業政策課☎582・2050。

図書館だより 12月

共通 休館日 毎週月曜日、2日(火)、28日(日)～1月3日(土)。
中央図書館☎571・1481
読書会 四季 12日(金)10～11時30分。
子ども図書館☎571・0011
おはなし会 ▶3～6歳=6日(土)14～14時30分 ▶0～2歳児以下=12日(金)・26日(金)の11～11時20分 ▶3歳～小学生=13日(土)・20日(土)の14～14時30分。

小倉イルミネーション2025開催中!

小倉駅周辺や紫川河畔など小倉都心部の約20カ所で小倉イルミネーションを開催中です。今年は紫川周辺に2つのフォトスポット、鷗外橋にはツインタワーと光のトンネルが登場。その他、紫川ナイトスペクタクルやクリスマスマーケットなど、多様な催しも同時期に開催されています。

開催期間:2月15日(日)まで
点灯時間:17～22時(一部23時まで)

問小倉イルミネーション実行委員会☎591・1170へ。
担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。 画像はイメージです。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時間	会場	☑	
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごと に定員が あります (先着順)。	3月5日(休)=13時30分～15時 =三郎丸市民センター(熊本一丁目)	3月12日(休)・26日(休)=13時30分～15時30分 =小倉北区役所	3月22日(日)・29日(日)=9～11時 =小倉医師会健診センター(中島一丁目)	検診日3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から集団検診予約センターへ。ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か☎953・6168平日9～17時)で	
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		3月12日(休)・26日(休)=13時30分～15時30分 =小倉北区役所				3月22日(日)・29日(日)=9～11時 =小倉医師会健診センター
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)		3月22日(日)・29日(日)=9～11時 =小倉医師会健診センター				
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 (かくたん 略痰検査は900円) 注2)		3月22日(日)・29日(日)=9～11時 =小倉医師会健診センター				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)						
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料						
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)						
胃がん検診 (胃部X線撮影)	35歳以上 (妊婦は除く)	35～39歳1000円 注2) 40～69歳900円 注2)						

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証またはマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。
後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問を。

12/1
2025
令和7年

こくら南

編集

小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553



▲噂の「とうふ汁」

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申

=申し込み

問

=問い合わせ

共通

=共通の内容

担

=市の担当課

ネット

=ネット窓口(電子申請)

12月の無料相談

行政相談 11日(木)13～15時、小倉南区役所で。

問

小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談
11日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

申

8日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

交通事故相談 16日(火)10～16時、小倉南区役所で。

申

15日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

法律人権相談 17日(水)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。

申

16日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

地域交流センターの人権法律相談
▶ 蛭田(横代東町二丁目、☎961・0964)=18日(木)。

申

電話で11日9時か

ら同施設へ ▶ 山田(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159)=11日(木)。対象は18歳以上。

申

電話で4日9時から同施設へ。

共通

13時30分～16時30分。先着各6組。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所で。

申

事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 専門コーディネーターが応じます。17日(水)10～12時、小倉南生涯学習センターで。対象は就職を希望する女性。定員2人。

申

3～15日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

地域交流センターの講座


①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶ 大人の硬筆=1月8日～2月12日の毎週木

「とうふ汁」にまつわるストーリーを大募集!

小倉南区の一部の地域や家庭で作られているという噂の「とうふ汁」。現在、その実態を調査しています!

募集内容

- ・食べているのはこんなシーン
- ・わが家では決まってこの具材
- ・思い出やエピソード、とうふ汁への熱い想い



ぜひ皆さまの知っている「とうふ汁」について教えて下さい! ▲応募はコチラ
集まった情報は、市政だよりやホームページでのご紹介も! ?お楽しみに!

申

とうふ汁にまつわる話と基本事項を書いて1月16日までに郵送で小倉南区役所総務企画課(〒802-8510小倉南区若園五丁目1-2、☎280・7839)へ。応募フォームからも申し込みができます。

曜日(全6回)10～12時。教材費1100円
▶ エクセル関数=1月13～30日の毎週火・金曜日(全6回)19～21時。教材費2640円。**①**の

共通

対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各10人。
②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)
リラックスヨガ③ 1月26日～3月9日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)13時30分～15時。対象は15歳以上

(中学生は除く)。定員10人。
④山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)
家庭料理入門 1月8日～2月12日のおおむね毎週木曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。定員8人。材料費4500円。米1合/回、ランチョンマット、飲み物が必要。

共通

申

講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**①**は12月10日、**②③**は15日までに各センターへ。

健康だより							
問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125							
種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	申
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	3月4日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター 3月4日(水)=13時30分～15時 =沼市民センター(沼緑町四丁目) 3月8日(日)=9～10時30分=貫市民センター(西貫一丁目) 3月11日(水)=13時30分～15時 =横代市民センター(横代東町四丁目) 3月13日(金)=9～11時=小倉南生涯学習センター 3月15日(日)=9～11時=小倉南生涯学習センター		実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から☎0570・783・077か☎953・6168か <div>ネット</div> 「北九州市 集団検診」で検索 注3)	
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		3月4日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター 3月8日(日)=9～10時30分=貫市民センター 3月13日(金)=9～11時=小倉南生涯学習センター 3月15日(日)=9～11時=小倉南生涯学習センター			
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)		3月4日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター 3月8日(日)=9～10時30分=貫市民センター 3月13日(金)=9～11時=小倉南生涯学習センター 3月15日(日)=9～11時=小倉南生涯学習センター			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 注2)		3月8日(日)=9～10時30分=貫市民センター 3月13日(金)=9～11時=小倉南生涯学習センター 3月15日(日)=9～11時=小倉南生涯学習センター			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)		3月4日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)					
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 注2) 40歳以上900円 注2)					
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円 注2)					
食生活に関する相談 (生活習慣病予防や介護予防などの食生活に関する相談)	北九州市民	無料	先着8人	12月24日(水)=10～15時=小倉南生涯学習センター		12月3日から☎951・4125	

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に

問

を。
注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65～69歳の人は無料制度があります。詳細は

問

を。
注3) 検診日の10日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、

ネット

は23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は

問

を。

若松区マスコットキャラクター

わかま

つ

12/1

2025

令和7年

わかまつ

編集

若松区役所総務企画課

☎761・0039

FAX751・6274

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

12月の無料相談

①交通事故相談

12日(金)10～16時。

②法律相談

19日(金)13時30分～16時30分。先着12組。

③人権相談

19日(金)13時30分～16時30分。先着6組。

④行政相談

25日(木)13～15時。

共通若松区役所で。■①②③は事前に予約が必要。①は11日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。②③は18日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

12月の保健福祉無料相談

①精神保健福祉相談、アルコール相談

精神科医や酒害相談員が応じます。12日(金)・※26日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。

②高齢者等住宅相談

介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通若松区役所で。■①は9日(※は23日)まで、②は事前に、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。12月23日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。■①12月3～19日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

12月の図書館だより

共通休館日は毎週月曜日と2日(火)・28日(日)～1月3日(土)。

若松図書館☎761・2942

おはなしのこぼこ

4～25日の毎週木曜日10時30分～11時。対象は3歳以下。

若松名画座

14日(日)10～12時。

わかまつこどもシアター

14日(日)14～15時。対象は小学生以下。

英語のおはなし会

24日(水)10時30分～11時。対象は3歳以下。

おはなしのじゅうたん

27日(土)14～14時30分。対象は小学2年生以下。

島郷分館☎701・3991

子どもと母の読書会

11日(木)10～12時。

のぶさんちーちゃんの庭おはなし会

13日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。

成人読書会

18日(木)10～12時。

紅読書会

20日(土)14～16時。

しまごうおはなし会

20日(土)14時30分～15時。

英語でおはなし会

21日(日)14時30分～15時。対象は小学生以下。

みんなで防ごう! イノシシ被害

北九州市では、市民生活などに被害をもたらすイノシシを捕獲していますが、全て捕獲することは困難なため、捕獲だけでは根本的な問題解決には至りません。イノシシの出没を防ぐため、地域の皆さんで力を合わせ、「イノシシが近づきにくい環境」をつくりましょう!

イノシシに遭遇した時は!

近づいたり、威嚇したりしないようにしましょう。

餌付けをやめよう!

イノシシがまち中に出てくる最大の目的は「餌(食べ物)」です。餌を与えると人馴れし、まち中に出没しやすくなります。飼い犬などの餌や、家庭菜園の野菜くずなど、餌となるものは放置せず、片付けまで行いましょう。また、ごみ出しの際は袋の口はきちんと結びましょう。

イノシシの隠れ場所をなくそう!

草刈りや清掃をしましょう。

イノシシの侵入を防ごう!

庭や花壇など、イノシシに侵入してほしくない場所には、柵などを設置しましょう。

問若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

とうろう「画版灯籠×若松イルミネーション」を開催中

久岐の浜を舞台に、手作り灯籠のぬくもりとイルミネーションのライトアップが融合し、幻想的な光が海辺を包み、若松の夜を彩ります。

○実施日

1月12日(祝)まで

○開催時間

18～22時

○開催場所

久岐の浜7-1付近

問若松区役所総務企画課☎771・3559へ。

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー

☎761・5327

①3月の検診日

①特定健診

対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれかと特定健診受診券が必要。注)

②若者健診

対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。

③肝炎ウイルス検査

対象は過去

に検査を受けた事がない人。受診無料。

④結核・肺がん検診

対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤大腸がん検診

対象は40歳以上。受診料500円。

⑥前立腺がん検診

対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑥の共通

3月11日(水)13時30分～15時、若松中央市民センター(浜町一丁目)で。

⑦骨粗しょう症検診

3月5日(木)9時30分～11時と3月11日(水)13時30分～15時、若松中央市民センターで。対象は18歳以上。受診料500円。

⑧乳がん検診

マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。3月6日(金)13時30分～16時30分、青葉市民センター(青葉台西一丁目)で。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円。

⑨胃がん検診

胃部エックス線撮影。3月5日(木)9時30分～11時、若松中央市民センターで。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。

①～⑨の共通

各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。■①検診日3ヵ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、

電話予約は翌平日)9時から検診日の10日前までに集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

▲①の申し込みはコチラ

②食生活相談

健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。1月7日(水)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員各時間1人。■①1月5日までに問先へ。

注) 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

発信中!!
旬なネタ(情報)


Instagram


Facebook

12/1
2025
令和7年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX 681・0314

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。
12月11日(休)13時30分～16時30分、山田地域交流センター(小倉北区篠崎五丁目)で。先着6組。甲12月4日9時から同施設☎581・4159へ。

交通事故相談 交通事故相談員が応じます。12月15日(月)10～16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。申12月12日15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。


行政相談 行政相談委員が応じます。12月18日(休)13～15時、八幡東区社会福祉センターで。問八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。12月23日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲12月3～19日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。八幡東区役所で。随時。甲事前に八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

歳末たすけあい募金のお願い

12月は、歳末たすけあい運動期間です。募金は八幡東区内の福祉活動などに役立てられます。募金の受け付けは、お住まいの町会か八幡東区役所へ。問共同募金会八幡東区支会(八幡東区役所コミュニティ支援課内)☎671・3061へ。



桃園スポーツ施設管理事務所の教室

テニス初級基礎練習コース ラケットの握り方からラリーなどを学びます。12月8日～2月16日のおおむね毎

週月曜日(全10回)9時30分～10時30分。先着8人。受講料1万円。

テニス初級ゲーム練習コース ゲームの基本からルールを学びます。12月8日～2月16日のおおむね毎週月曜日(全10回)10時45分～11時45分。先着8人。受講料1万円。


テニス女子グループレッスン ゲーム展開やポイントパターンを学びます。12月8日～2月2日のおおむね毎週月曜日(全8回)12～13時40分。対象は中級クラス以上の女性。先着2組(1組4人)。受講料1人1万2800円。

共通 桃園庭球場(桃園三丁目)で。

甲12月3日から桃園スポーツ施設管理事務所☎080・8364・1234へ。

羽毛布団・ダウンジャケットの回収にご協力ください

12月8日(月)～22日(月)、八幡東区各市民センター、八幡東区役所コミュニティ支援課、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。対象は羽毛布団(掛け布団だけ)・ダウンジャケット(いずれもダウン含有率50%以上)※フェザーは不可。品質表示タグをご確認ください。回収して得られた寄付金は八幡東区内の地域福祉活動などに役立てられます。詳細は共同募金会八幡東区支会(八幡東区役所コミュニティ支援課内)☎671・3061へ問を。



クリスマスプチマルシェを開催します


上映会、カフェ、バザー、バンド演奏など。12月16日(火)10時30分～15時(バンド演奏は11～11時30分)、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。問八幡東区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎662・0911へ。

親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。12月22日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着10組程度。受講料1組

毎週末開催!「皿倉山サテライト～やはた観光酒場」がスタートします

レインボー広場(中央二丁目)を新たなにぎわいづくりの場として、毎週末、グルメイベントなどを行います。そのキックオフイベントとして「光のアート レインボーイルミネーション」の点灯式を12月12日(金)18時30分～21時、レインボー広場で行います。広場ステージでは、イルミネーションやライトアップされた絵画(八幡中央高校美術部制作)をバックに、ゴスペルステージがクリスマス気分を盛り上げます。飲食チケット(1000円)の事前販売あり。チケットは八幡大谷市民センター(中央二丁目、☎661・1092)で販売します。点灯期間は12月12日(金)～3月31日(火)の17時30分(12月12日は19時)～22時。詳細は八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ問を。



▲昨年のイルミネーションの様子

200円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。甲12月4日から北九州市福祉事業団☎682・0007へ。

家庭料理入門講座

1月8日～2月12日のおおむね毎週木曜日(全5回)10～12時、山田地域交流センターで。対象は18歳以上。定員8人。材料費4500円。米1合/回、ランチョンマット、飲み物が必要。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月15日までに同施設(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

健康だより

①離乳食教室(前期) 1月14日(火)13時15分～15時。対象はおおむね生後6カ月までの乳児と保護者。定員10組。母子健康手帳が必要。

②食生活相談 1月15日(水)10、11、13、14時から各1時間。対象は64歳以下。定員各時間1人。

共通 八幡東区役所別館で。甲①は12月3日～1月7日、②は12月3日～1月9日に八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。①はインターネットも可。

図書館だより

12月

休館日は毎週月曜日と2日(火)・28日(日)～1月3日(土)。

八幡図書館☎671・1123

おひざにだっこのおはなし会 3日(水)11～11時30分。対象は3歳以下。

歴史講座「黒崎城主・井上周防之房一族・黒田騒動と井上崩れ」 7日(日)14～15時45分。先着30人。甲3日から同施設へ。

人形たちのちいさなおはなし会 13日(土)11～11時20分。対象は未就学児。

八幡図書館文化講演会「色んな自分、色んな世界～LGBTQと多様性を考える」 14日(日)10時30分～12時。先着30人。甲3日から同施設へ。

「絵本っていいな」おはなし会 14日(日)14時30～50分。

朗読講座「思い」を声にのせて 20日(土)10～12時30分。対象は中学生以上。先着20人。甲3日から同施設へ。

「戯曲を書く」講座 20日(土)、1月11日(日)・18日(日)・24日(土)、2月1日(日)(全5回)の14～17時。対象は中学生以上。定員6人。甲3～10日に同施設へ。

楽器いっぱいちいさなおはなし会 20日(土)14時30分～15時。対象は未就学児。

クリスマスおはなし会 21日(日)14～14時45分。対象は小学生以下と保護者。先着15組。甲3日から同施設へ。

おりがみ教室 27日(土)10～12時。定員15人。甲3日に同施設へ。



◀公式
Instagram



◀ちくてつの
歩き方
Instagram

12/1

2025

令和7年

やはた西



ホームページ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 622・6463 #westlightstory 開催中!!

無料相談

法律人権相談 12月10日(水)13時30分～16時30分、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。先着18組。
甲12月9日8時30分から同区役所総務企画課☎642・0039へ。
行政相談 12月11日(木)13～15時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。**問**同区役所総務企画課☎642・0039へ。
交通事故相談 事故後の損害賠償などに相談員が応じます。12月23日(火)10～16時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。定員5人。**甲**12月22日15時30分までに安全・安心相談センター☎582・2511へ。
楠橋地域交流センターの人権法律相談 12月25日(木)13時30分～16時30分。先着6人。**甲**12月18日9時から楠橋地域交流センター(楠橋西二丁目、☎617・0308)へ。
高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造などの相談に応じます。随時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。**甲**事前に同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎642・1445へ。

地域交流センターの講座

①楠橋(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308)
▶手打ちそば＝そば打ち体験と試食。12月27日(土)10～13時。定員15人。材料費1100円 ▶※やさしいワード&エクセル＝1月15日～3月19

日の毎週木曜日(全10回)13時30分～15時30分。対象はパソコン初心者。定員10人。テキスト代1640円。
②木屋瀬(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)
古布で作る節分かざり 1月13日(火)10時30分～13時30分。定員10人。材料費1500円。布用はさみ、目打ち、ウエットティッシュ、木工用ボンド(速乾)が必要。
共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**①**は12月15日(※は17日)、**②**は駐車場使用の有無を書いて24日までに各センターへ。**②**は**ネット**も可。

桃園スポーツ施設管理事務所の教室

テニス初級基礎練習コース ラケットの握り方からラリーなどを学びます。12月8日～2月16日のおおむね毎週月曜日(全10回)9時30分～10時30分。先着8人。受講料1万円。
テニス初級ゲーム練習コース ゲームの基本からルールを学びます。12月8日～2月16日のおおむね毎週月曜日(全10回)10時45分～11時45分。先着8人。受講料1万円。
テニス女子グループレッスン ゲーム展開やポイントパターンを学びます。12月8日～2月2日のおおむね毎週月曜日(全8回)12～13時40分。対象は中級クラス以上の人。先着2組(1組4人)。受講料1人1万2800円。
共通 桃園庭球場(八幡東区桃園三丁目)で。**甲**12月3日から桃園スポーツ

施設管理事務所☎080・8364・1234へ。

12月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日と2日(火)・28日(日)～1月3日(土)。臨時休館八幡西図書館9日(火)～13日(土)。
八幡西図書館☎642・1186
赤ちゃん向けおはなし会 3日(水)・17日(火)の11～11時20分。
図書館健康サロン 3日(水)10～12時。
おはなし会 ▶6日(土)・14日(日)の11～11時30分 ▶21日(日)14～14時30分。
英語でおはなし会 20日(土)11～11時30分。
おはなし会(小学生向け) 21日(日)14時40分～15時10分。
元キッズおたのしみ会 27日(土)11～12時。先着8組。**甲**3日から同施設へ。

歳末たすけあい募金のお願い

募金は八幡西区内の福祉活動を支えています。期間は12月26日(金)まで。**問**共同募金会八幡西区支会(八幡西区役所コミュニティ支援課内)☎642・1336へ。

折尾分館☎601・1999

赤ちゃんのおはなし会 9日(火)10時30分～11時。
英語のおはなし会 13日(土)14～14時30分。
クリスマスおはなし会 20日(土)15～15時30分。
なかよくおはなし会 21日(日)14～14時30分。
八幡南分館☎618・8441
親子で楽しい!!絵本タイム 3日(水)・17日(火)の11～11時20分。対象は3歳以下の幼児と保護者。
おはなし工作1・2・3 12日(金)11～11時30分。対象は3歳以下の幼児と保護者。先着6組。**甲**3日から同施設へ。
馬のかざり工作 14日(日)11～12時。対象は小学生以下。先着10人。**甲**3日から同施設へ。
けんちゃんとふくわじゅつおじさんのクリスマスおはなし会 21日(日)11～11時20分。先着30人。**甲**3日から同施設へ。
お楽しみ会～ノーテレビ・ノーゲーム・読書の日 27日(土)11～11時30分。対象は小学生以下。

「日本一コンフォートな区役所」を目指す、八幡西区役所の挑戦!!

八幡西区役所は、「区役所を、手続きのために“行く場所”から、誰もが自然と“行きたくなる場所”へ」をコンセプトに、心地よく、親しみやすく、そして、人と人とがつながる“まちの居場所”を目指しています。

火曜コムまるしえ

～つくり手の顔が見える、地域の出張マーケット

日時 毎週火曜日10～14時
※店舗により、売り切れ次第終了

場所 八幡西区役所4階
問八幡西区役所総務企画課
☎642・1442へ。

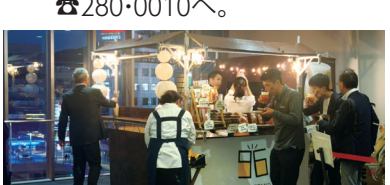


区役所 de 角打ち クロノヨル

～区役所が角打ちに?
黒崎の夜景で楽しむ、気軽な一杯


日時 12月3日(水)・10日(水)・17日(水)
17時30分～19時30分

場所 八幡西区役所5階
黒崎駅側 赤エレベーターホール
問八幡西区役所総務企画課
☎280・0010へ。



民生委員・児童委員として活動しませんか

民生委員は、地域を支える「身近な相談相手」です。地域の皆さんの介護や子育てなどの困りごとや、心配ごとの相談に応じ、行政機関や専門機関につないで、適切な支援が受けられるようにサポートしています。また、高齢者世帯などを定期的に訪問し、安否確認や見守り活動を行っています。実際に活動している民生委員・児童委員からは、「困りごとを解決した時に、“ありがとう”と言われることが何よりもうれしい。やりがいがある」との声が上がっています。民生委員・児童委員の活動を通じて地域の福祉活動に協力してみませんか。
問八幡西区役所いのちをつなぐネットワーク係☎642・1334へ。



▲民生委員・児童委員について
詳細はコチラ

Facebook

Instagram

ホームページ

X(旧Twitter)

戸畑のお役立ち情報!

12/1 2025 令和7年

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

12月の無料相談

①法律人権相談

金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。9日(火)13時30分～16時30分。先着12組。申8日8時30分から問先へ。

②行政相談

国の仕事やサービス、各種制度の手続きについて、お困り事や苦情、要望などに行政相談委員が応じます。10日(水)13～16時。

③交通事故相談

損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。11日(木)10～16時。申10日までの9～15時30分に問先へ。※事前に予約が必要。

④こころの健康相談・お酒の問題に関する相談

精神科医や酒害相談員が応じます。17日(火)13～15時。申16日11時までに問先へ。

⑤高齢者など住宅相談

介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。事前に問先へ。

共通

戸畑区役所で。問①②は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④⑤は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。



福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。12月23日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。申12月3

～19日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。



献血にご協力を

12月18日(木)13～16時、ひびき高等学校(天籟寺一丁目)で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。献血カードか本人確認できるものが必要。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。



歳末たすけあい募金のお願い

12月は歳末たすけあい運動期間です。皆さんの温かいご協力をお願いします。募金は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが安心して暮らすことができるよう、さまざまな活動に役立てられます。問共同募金会戸畑区支会(戸畑区役所コミュニティ支援課)☎871・2335へ。



12月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と2日(火)・28日(日)～1月3日(土)。

問戸畑図書館☎871・3464

小さい子の絵本の時間

3～24日の毎週水曜日10時30分～11時。対象は5歳以下。

おはなし どん

6日(土)10時30分～11時。

Candy Chameleonsの英語でお話し

13日(土)10時30分～11時。

おはなしの木

20日(土)10時30分～11時。

クリスマスエレクトーンコンサート

21日(日)10時30分～11時30分。



ウェルとばたクリスマスミニコンサート

わくわーく竹楽団の皆さんによる竹チェロ演奏。12月13日(土)14～14時30分、ウェルとばた2階交流プラザ特設ステージ(戸畑駅前)で。焼き菓子や手作り雑貨の販売もあり。問同施設総案内☎871・7200へ。

老人クラブ会員を募集中

老人クラブは高齢者が自ら運営する地域の団体です。健康長寿やよりよい地域づくりにむけた、スポーツ活動・友愛訪問・ボランティア活動など同世代の仲間と共に活動しています。おおむね60歳以上の人であれば、どなたでも参加できます。問戸畑区老人クラブ連合会☎872・7468(受付時間は月・水・金曜日(祝・休日は除く)の9～15時)へ。

る地域の団体です。健康長寿やよりよい地域づくりにむけた、スポーツ活動・友愛訪問・ボランティア活動など同世代の仲間と共に活動しています。おおむね60歳以上の人であれば、どなたでも参加できます。問戸畑区老人クラブ連合会☎872・7468(受付時間は月・水・金曜日(祝・休日は除く)の9～15時)へ。



健康だより

問戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

◆食生活に関する相談

健康を考えた食事の個別相談。希望者には、みそ汁の塩分測定も行います。1月8日(木)10、11、13、14時、戸畑区役所2階で。定員各時間2人。申1月5日までに問先へ。

「ローリングストック」知っていますか？

ローリングストックとは災害時に備え、缶詰やインスタント食品、レトルト食品など、普段利用している食品を多めに購入しておいて、使用した分だけこまめに買い足すことで、一定量を備蓄する方法です。災害時は、交通遮断などにより食糧や物資の供給が途絶え購入できないことがありますので、最低でも3日分の備蓄品を準備しましょう。

問戸畑区役所総務企画課☎871・3600へ。

備える

消費する

買い足す