

北九州

3/15

2026
令和8年

Kitakyushu
Action!

動かせ、未来。北九州市

市政だより

No.1502 [毎月1日・15日 発行]

主な内容

- 特集 1~2
明日の北九州市を支える
未来産業
トピックス 3~4
●観光施設の利用料が
変わります
●ボートレース若松に子どもたちの
遊び場がオープンします など
すこやかハート北九州 5
情報ステーション 6~11
*最終ページは人口データと若松区の情報

特集 明日の北九州市を支える未来産業



国内最大の
洋上風力発電所
今月本格稼働!

市長からのメッセージ

今、響灘の海に25基の洋上風車が立ち並んでいます。この壮麗な景色こそ、わがまちの歴史的かつ国家的なプロジェクトがいよいよ形となった姿です。国内最大級の洋上風力発電が、いよいよ本格稼働します。

かつて私たちは、市民の力で深刻な公害を克服しました。その不屈の精神が今、最先端のエネルギー産業、そして次代のものづくり産業へと姿を変え、都市に新たな成長を生み出そうとしています。

このプロジェクトは、世界から注目を集め、投資を呼び込み、産業の厚みを増していく大きな原動力となります。この好循環を回し続ける北九州市の新しい物語を、皆さんと一緒に作っていきましょう。

未来の子どもたちが誇れるまちを、ここから共に築いていきましょう。

北九州市なら、必ず、できる!



北九州市長
武内 和久

発電事業者:ひびきウインドエナジー(株)

北九州市は風力発電産業の最適地!

風力発電の関連産業は、海洋調査、製造・組立・建設・土木工事、運転・維持管理、物流など裾野が広く、大きな経済効果、雇用創出効果が期待できます。北九州市は、優れたポテンシャルを生かし、風力発電産業の総合拠点を目指しています。

〈北九州市の特徴〉

優れた
地理的
条件

厚い
産業基盤

公害
克服の
経験

海運・
海洋土木
の重要
拠点



▲洋上風車の
イメージ動画
はコチラ



※海域事業面積…点線で囲っている区域

建設の様子



▲ジャケット基礎の
据え付け
(令和6年4月)

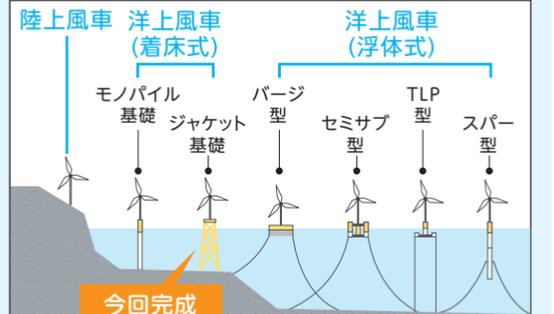


▲ブレード(羽根)等の
積み出し
(令和7年5月)



▲風車の設置
(令和7年8月)

洋上風車は、現在「着床式」が主流ですが、今後はさまざまな海域に対応できる「浮体式」が普及する見込みです。北九州市では、響灘西地区を拠点として、官民共同で浮体式拠点開発の検討を進めています。



問 港湾空港局洋上風力拠点化推進課 ☎582・2994

市政・生活情報の問い合わせ

北九州市コールセンター ☎582・4894 (1月1日～3日を除く・8時30分～20時) FAX.582・3318

【編集・発行】北九州市広報戦略課 〒803-8501 北九州市小倉北区内1-1 ☎582・2236 【北九州市ホームページ】



G-CITY 戦略を策定

G-CITY戦略とは
北九州学術研究都市をバージョンアップする戦略



ビジョン 大学の「知」と先端産業が融合し、新たなイノベーションが連続して生まれる街

※「G-CITY」=GREEN(グリーン・トランスフォーメーション)/GLOBAL(世界中)/GRID(つながる)/GAKKEN(学研)



北九州学術研究都市は、平成13(2001)年に「アジアに開かれた学術研究拠点」として開設されました。新産業の創出や技術の高度化を目指し、理工系の大学・研究機関・企業が、国内で唯一、同一キャンパスに集まっています。

これまでの実績



5つの柱 (施策の方向性)

1 稼げる



2 つながる 産学連携機能の強化



3 集まる 先端企業・研究機関の集積



4 魅力あふれる まちづくり・エリアの魅力向上



5 世界を巻き込む グローバル・イノベーションハブの形成



東京科学大学との協働がスタート!

北九州市、北九州産業学術推進機構、東京科学大学は昨年8月に三者連携協定を締結しました。締結以降、学術研究都市の産学連携機能の強化や東京科学大学の北九州の活動拠点設置などについて協議を進めています。



北九州市は、空港や港など物流拠点としての基盤がすでであり、多くの大学や企業などイノベーションを起こす上でのポテンシャルがそろっていることが大きな魅力です。地元の人には当たり前と感じられるかもしれませんが、我々から見ると、これだけ恵まれた都市は非常にまれです。また、北九州学術研究都市のように多くの大学が集積していると、研究に新しい視点が入り、自分の大学だけではできなかった課題解決にもつながると思います。若い世代には、ぜひ広い世界を見てほしいです。グローバルな視点や幅広い人脈を得た上で「北九州市をもっと良くしよう」と思うような人材が育っていくといいですね。

北九州市を選んだ理由は?



▲東京科学大学副学長 大嶋洋一さん

G-CITYの目指す姿

学術研究都市の大学が獲得した外部研究資金(国・民間資金の計)

5年後 **50** 億円

学術研究都市発のスタートアップ起業社数

10年間 **30** 社

学術研究都市への誘致件数

10年間 **200** 件



▲詳細は
こちら

このほかにも、恵まれた産業基盤や豊富な理工系人材を生かして、宇宙、半導体、次世代自動車などの未来産業の育成・振興に取り組んでいます。

宇宙産業の振興

市内企業の宇宙産業サプライチェーンへの参入や、宇宙スタートアップ創出などに取り組んでいます。

リアルスペースワールド
を目指して



九州工業大学発の宇宙スタートアップ

九州工業大学は、小型・超小型衛星の運用数が学術機関の中で世界一なんです。これは長年、北九州というものづくりのまちで産学官連携や国際連携に取り組んできた結果だと思えます。

当社は、新興国の政府・企業向けに、衛星開発のトレーニング事業や超小型衛星を活用した社会課題解決サービスを提供していますが、大学に留学生など豊富な海外人材がいることも大きなメリットになっています。

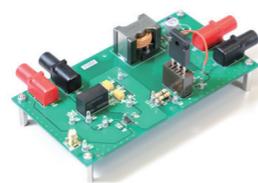


北九州市製の衛星が世界から注目されることが我々の目標です。

▲株式会社Kyutech Space Solution for Emergings 代表取締役 布施哲人さん

半導体産業の振興

先端半導体の研究開発や、高度人材育成、半導体関連企業の誘致などに取り組んでいます。



学術研究都市に半導体の研究開発拠点を開設

九州はパワー半導体の領域で大きな産業集積があり、中でも北九州学術研究都市にはこの分野に強い九州工業大学や早稲田大学などがあるため、活動拠点として選択しました。

昨年、JAXA(宇宙航空研究開発機構)と、当社が力を入れるダイヤモンド半導体の宇宙機応用を見据えた共同研究を開始しました。今後は、さらに横のつながりを広げて、北九州市をダイヤモンド半導体の分野でも盛り上げていければと思います。



▲株式会社Power Diamond Systems 代表取締役 藤原辰也さん

問 産業経済局未来産業推進課 ☎582・2905、宇宙産業推進室 ☎582・2716



地域×健康

牧山地区自治会(戸畑区) 横田健治会長

戸畑区の南西部に位置する牧山地区は、高齢者世帯も多いことから、「元気に100歳まで生きる」を合言葉に、地域ぐるみで健康づくりに取り組んでいます。健康を「社会参加や地域との接点を維持するための基盤」と考え、握力・血圧などの測定と講習会を組み合わせた「健康チャレンジ」や、小学校を通じて配布する「子ども向け減塩チラシ」など、健康と向き合ってもらうためのさまざまな仕組みを作っています。さらに、高齢者が食事やカラオケなどで交流を楽しむことで、フレイル予防や認知機能維持の効果を期待できる「シニアサロン」を、老人クラブ主催で月1回実施しています。



▲健康講習会の様子

また、まちづくり協議会や社会福祉協議会とも協力し、支え合える地域を目指していきます。

☎総務市民局地域振興課 ☎582・2111

市営バスのダイヤ改正・運賃改定を行います

市営バスでは、3月28日(土)、運行ダイヤの改正と運賃改定を実施するとともに、新たなサービスを導入します。
※こどもミライ割は3月25日(水)から開始

路線の拡充

利用の多い路線を中心に増便するとともに、学術研究都市を通る路線について延伸と大幅な増便を行います。

運賃改定

- 普通運賃 初乗運賃：190円→240円 ※2区以降も+50円
- 定期券 普通運賃の改定に伴い金額を変更
- 1日乗車券 大人700円→1000円

サービスの充実

●小・中学生と高校生が、土・日曜日、祝・休日、長期休業日に利用できる「こどもミライ割」を新設します(小学生は無料、中学・高校生は100円)。

●70〜74歳が利用できるフリー定期券「ふれあい定期70」を新設します(3カ月1万6000円など)。

新ダイヤや運賃の詳細は市営バスのホームページから確認できます。



▲詳細はコチラ

☎交通局運輸サービス課 ☎771・8410

観光施設の利用料が変わります

4月1日から、小倉城など市内4つの観光施設の利用料を改定します。

改定内容

①利用料を引き上げます

さらなる魅力向上に向けた取り組みに必要な財源の確保や施設の老朽化への対応など、今後も安心して利用できる施設を維持していくため、利用料を引き上げます。

②市内居住者と市外居住者の区分を設けます

市税により施設維持費の負担をしている市民との公平性を確保するため、市外からの利用者には応分の負担を求めます。そのため、個人利用の大人の料金区分に、新たに市外居住者と市内居住者の区分を設けます。

〈改定内容〉

施設	利用料(個人)			
	区分	現在	改定	
			市外居住者	市内居住者
九州鉄道記念館 ☎322・1006	大人	300円	500円	400円
	中学生以下(4歳未満は除く)	150円	250円	
門司港レトロ展望室 ☎321・4151	大人	300円	600円	400円
	小・中学生	150円	300円	
小倉城 ☎561・1210	大人	350円	500円	400円
	中学・高校生	200円	300円	
	小学生	100円	150円	
小倉城庭園 ☎582・2747	大人	350円	500円	400円
	中学・高校生	200円	300円	
	小学生	100円	150円	

施設	利用料(3館共通券)		
	区分	現在	改定
小倉城 小倉城庭園 松本清張記念館 ☎582・2761	大人	700円	900円
	中学・高校生	400円	550円
	小学生	250円	300円

※団体料金、障害者割引などは施設によって異なります。詳細は利用する施設へお問い合わせください。

☎都市ブランド創造局観光課 ☎551・8150、門司港レトロ課 ☎322・1188



▲九州鉄道記念館



▲門司港レトロ展望室



▲小倉城



▲小倉城庭園

北九州市内にお住まいの方は、住所が確認できる公的証明証(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)が必要になります。ご理解とご協力をお願いします。

ボートレース若松に子どもたちの遊び場がオープンします

公営競技局では、ボートレース場を「地域に開かれた場所」とするため、4月1日(水)、ボートレース若松(若松区赤岩町)内に、親子の遊び場「Moovii(モーヴィ)わかまつ」とコミュニティパーク「Grün(グリン)わかまつ」を開設します。

Mooviiわかまつ

(株)ボーンレンドのプロデュースによる、「からだ遊び」を通して子どもたちの成長を応援する遊び場です。屋内エリアと屋外エリアがあり、それぞれ、子どもの発達段階に応じて「ベビージーンニアクティブゾーン」「チャレンジゾーン」の3つに分けられています。対6カ月〜12歳と保護者。利用には事前予約が必要。詳細は☎を。

Grünわかまつ

広々とした芝生広場、遊具エリア、フィットネスエリア、自然体験エリアがあるほか、屋内施設としてパークセンターがあります。子どもたちの遊び・体験やシニア層の健康増進など、幅広い世代の利用はもちろん、さまざまなプログラムの実施や、地域イベントへの施設の貸し出しなどを通じて、地域の交流の場としてもご利用いただけます。

営業日	年中無休
営業時間	9時30分〜20時
利用料金	無料



▲詳細はコチラ
3月13日(金)公開予定

☎公営競技局総務課 ☎791・5010



愛犬を守るために登録と狂犬病予防注射を

犬の所有者には、所有する犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられていることをご存じですか？

狂犬病とは...

日本では60年以上発生していませんが、現在も多くの国で発生している病気です。狂犬病にかかっている犬などにかまれて発症すると有効な治療法はなく、ほぼ100%が死亡します。

人と犬の命を守るため、必ず犬の登録と狂犬病予防注射の接種を行ってください。

犬の登録

マイクロチップの装着の有無で登録方法が異なります。なお、毎年3月末ごろに狂犬病予防定期集合注射の案内はがきが届く犬は登録が済んでいます。

●マイクロチップを装着していない犬
各区の窓口(※)や動物愛護センターで登録し、鑑札の交付を受けてください。料3000円。

●マイクロチップを装着している犬
環境大臣指定登録機関へマイクロチップ情報を登録してください。

すでにマイクロチップ情報を登録している犬については、犬を取得した時期やマイクロチップ情報を登録した時期によって、さらに窓口での登録と鑑札交付が必要になる場合があります。詳細は問を。

狂犬病予防注射

犬の飼い主は、毎年、狂犬病予防注射を接種させ、狂犬病予防注射済票の交付を受ける必要があります。予防注射は、4月に市内各所で実施する狂犬病予防定期集合注射のほか、動物病院でも接種できます。

鑑札と接種済票の装着

鑑札と狂犬病予防注射済票は、法律で首輪などへの装着が義務付けられています。犬が行方不明になったとき、飼い主を見つめるための大切な情報になります。大切な愛犬のためにも必ず装着しましょう。

飼い犬が亡くなっている場合

各区の窓口(※)や動物愛護センターにご連絡ください。【ネ】も可。

※各区の窓口

各区役所保健福祉課(小倉北区は保健所東部生活衛生課、八幡西区は同西部生活衛生課)



▲詳細はコチラ



保健福祉局動物愛護センター
☎581・1800

「子どもノンフィクション文学賞」の受賞者を決定

児童文学作家・あさのあつこさん、ノンフィクションライター・最相葉月さん、作家のリリー・フランキーさんが選考委員を務める「子どもノンフィクション文学賞」の受賞者が決定しました(敬称略)。

表彰式

3月21日(土)14時、文学館(小倉北区内)で。受賞者の表彰や選考委員の講演など。詳細は問を。受賞作品は表彰式後、文学館のホームページに掲載します。

小学生の部

▼大賞Ⅱ「ひいおばあちゃんの忘れられない人」鈴木愛渚(5年生・東京都) ▼優秀賞Ⅱ「自転車で乗って」石渡雄真(6年生・東京都) ▼優秀賞Ⅱ「思春期センパイ」藤井晴子(5年生・福岡県) ▼選考委員特別賞(あさのあつこ賞)Ⅱ「水はこわい」下伊豆芽依(5年生・京都府) ▼選考委員特別賞(最相葉月賞)Ⅱ「ぼくは野球がうまくない」小出大伍吉(5年生・宮城県) ▼選考委員特別賞(リリー・フランキー賞)Ⅱ「パパがいらない」

アラカンカーナ(2年生・東京都) ▼大賞Ⅱ「木守り柿」宗佑樹(1年生・福岡県) ▼優秀賞Ⅱ「過去形の町、浜通りで学ぶ」安部愛禾(2年生・茨城県) ▼優秀賞Ⅱ「祖母の葬式」前田海音(3年生・北海道) ▼選考委員特別賞(あさのあつこ賞)Ⅱ「おおきなおうち」谷藤緑(2年生・東京都) ▼選考委員特別賞(最相葉月賞)Ⅱ「ちがいを乗り越える歌の力」美しいハーモニー創りを教わった児童合唱団での8年間「ドーンソング」イ和奉江(3年生・東京都) ▼選考委員特別賞(リリー・フランキー賞)Ⅱ「海辺の白花」新垣結菜(2年生・沖縄県)

中学生の部

▲昨年度の表彰式の様子



▲昨年度の表彰式の様子

文学館 ☎571・1505

保育所などの利用申し込みの締め切り日が変わります

保育所などの入所にあたり、職場復帰等の準備期間を確保するため、利用申し込みの締め切り日と内定時期を早めます。

変更は令和8年5月入所分から(5月入所分の利用申し込みは4月3日まで)。詳細は問を。



▲詳細はコチラ

	これまで	5月～ 来年1月入所分
申請期間	利用を希望する月の前月15日まで(15日が閉庁日ときは、その前閉庁日まで)	利用を希望する月の前月5日まで(5日が閉庁日ときは、その前閉庁日まで)

子ども家庭局こども施設企画課
☎582・2412

経済センサス活動調査にご協力を

経済センサス活動調査は、全国全ての事業所・企業の活動状況を把握するために5年ごとに実施される統計調査です。

4月上旬にインターネット回答用の書類が届きましたら、4月16日までにインターネットで回答をお願いします。紙の調査票を希望する場合は5月以降に調査員が配布のため訪問しますので、お待ちください。

調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



政策局総務課 ☎582・2135

北九州市職員上級採用試験(春季枠)

第1次試験は4月1日(水)15日(水)にSPI3(教養試験)を実施。試験案内は北九州市職員募集ホームページ(下記を読み取り)でご覧になれるほか、各区役所総務企画課・出張所などで配布中。

定員

▼行政(プレゼン)Ⅱ35人 ▼土木(専門面接)・土木(経験面接)Ⅱ10人程度 ▼建築(専門面接)・建築(経験面接)Ⅱ6人程度 ▼電気(専門面接)・電気(経験面接)Ⅱ2人程度 ▼機械(専門面接)・機械(経験面接)Ⅱ1人程度

対象者

▼行政(プレゼン)Ⅱ昭和61年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人 ▼土木(専門面接)・建築(専門面接)・電気(専門面接)・機械(専門面接)Ⅱ昭和61年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人 ▼土木(経験面接)・建築(経験面接)・電気(経験面接)・機械(経験面接)Ⅱ昭和40年4月2日以降に生まれ、民間企業などでの職務経験が5年以上ある人

申込期間

3月24日までにネットです。



▲詳細はコチラ

人事委員会行政委員会事務局任用課
☎582・3041

■おわびと訂正

3月1日号3ページに掲載しました「市民文化賞・功労賞の受賞者を決定」の市民文化功労賞の受賞者について、後藤みな子さん(文学)

学)の記載が漏れていました。記事を訂正し、後藤様および関係者の皆様に深くおわびします。問都市ブランド創造局文化企画課 ☎582・2391へ。

健康長寿の秘訣！今日から始めるフレイル予防

問 認知症支援・介護予防センター ☎522・8765

「フレイル」とは、年齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態になりやすい状態を指します。フレイルは適切な対策を取ることで、進行を遅らせたり、健康な状態に戻したりすることが可能です。

いつまでも自分らしく元気に過ごすために、フレイル予防の3つの柱を実践して、健康長寿を目指しましょう！

3つの柱

①動く(身体活動)

- ・二つ先のバス停まで歩く「階段を使う」など、体を動かす機会を増やす
- ・スクワットやかかと上げなどで筋力アップに取り組む
- ・片足立ちや、足腰を鍛える体操など、転倒予防の運動も取り入れる



②つながる(社会参加と生きがいづくり)

- ・地域のサロンや市民センター講座などに参加する
- ・興味のあるサークルや教室、ボランティア活動に参加する
- ・家族や地域の中で自分にできる役割を見つけたら、新しい情報を収集したり、新しい趣味にチャレンジしたりする



③食べる(正しい食生活と口腔ケア)

- ・肉、魚、卵、牛乳、大豆製品など、たんぱく質を毎食取る
- ・1日3食バランス良くいろいろなものを食べる
- ・しっかりと噛んで食べ、年1回は歯科を受診する



コラム 小さな習慣を一つ

春は、入学や就職、異動などで生活の環境が大きく変わる季節です。こうした時期は、新しい人間関係や役割が始まることで体調や気分が乱れやすい一方で、行動を見直すのにも良いタイミングでもあります。

習慣づくりの第一歩

「健康のために何か始めなければ」と思うと、つい意志の強さや気合いが必要なことを想像しがちです。しかし、習慣は努力で続けるものではなく、場面や環境によって自然に形作られるものです。例えば、朝日が入りやすいようにカーテンを少し開けておく、寝る前にスマート

問 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

フォンを置く場所を決めておく、歩きたくなる靴を玄関に出しておくなど、「そうせざるを得ない環境」を整えることが、習慣づくりの第一歩になります。今の生活を大きく変えなくても、環境を少し整えるだけで行動は自然と変わっていきます。

自分の生活に合った形で続けていく

習慣づくりでは、最初の一歩を決めて取り組み始めること、そしてペースをつかむまで意識して続けることが大切です。ただし、慣れてきたら毎日完璧に続ける必要はなく、休む日があっても大丈夫です。



▲ポッドキャスト番組「Hana博士の体調最高ラジオ」



林 英恵 (Hana 博士)

公衆衛生学者・パブリックヘルスストラテジスト

市政 SHISEI FLASH フラッシュ

このコーナーでは、北九州市の最新の取り組みや話題の出来事などをご紹介します。

皿倉山の新しいお土産が誕生&販売コーナー開設!

「日本新三大夜景都市」に2回連続で第1位に輝いた北九州市を代表する観光スポットである皿倉山。山頂の展望台レストラン「天宮-TEN・KYU-」前にお土産の販売コーナーが開設されました。ここでしか手に入らないオリジナル商品を取りそろえています。障害のあるクリエイターの感性を生かして制作された商品も販売されていますので、ぜひご覧ください。



「障害者アート」を市内ホテル8施設に展示!

北九州市と北九州ホテル協議会、北九州市小倉旅館ホテル組合との連携により、障害のあるクリエイターが制作した27点のアート作品が市内のホテルに5月まで展示されています。ぜひご覧ください。

展示施設(市内ホテル8施設)

- ・プレミアホテル門司港(門司区港町)
- ・リーガロイヤルホテル小倉(小倉北区浅野二丁目)
- ・JR九州ステーションホテル小倉(小倉北区浅野一丁目)
- ・西鉄イン小倉(小倉北区米町一丁目)
- ・アルクイン黒崎(八幡西区黒崎三丁目)
- ・アルクイン黒崎PLUS(八幡西区黒崎二丁目)
- ・コンフォートホテル小倉(小倉北区浅野二丁目)
- ・サンスカイホテル小倉(小倉北区神幸町)

第4弾

障害のあるクリエイターの
ワクワク×チャレンジを応援
NUKUMORI PLUS
プロジェクト

問 保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2986

第3弾

問 都市ブランド創造局観光課 ☎551・8150

※ 広告の申し込みは(株)ワイット ☎072・6608・3275まで。
※ 広告内容と北九州市とは直接関係ありません。



情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共=共通の内容

ネット=市のホームページ(右記を読み取りの「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501



申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入 → ●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●市役所や区役所への郵送の場合
宛先は郵便番号と部署名で届きます。

相談

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。3月28日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳の人と家族。定先着5組。申3月17日から同センター☎882・0188へ。

終活無料相談

終活に関する一般相談 相談員が応じます。4月の毎週月～金曜日(祝日は除く)の10～16時。定先着各日1～4人。

樹木葬・墓じまいに関する専門相談 終活技能士が応じます。4月8日(水)13～16時。定先着3人。

身元保証に関する専門相談 終活カウンセラーが応じます。4月22日(水)13～16時。定先着3人。

共通 終活あんしんセンター(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。申3月23日10時から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。4月3日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。申不要。問高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

マンション管理セミナー&無料相談会

テーマは「最近のマンション管理会社の変化」。4月5日(日)13時30分～15時30分、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。定20人。申4月3日まで(月～金曜日(祝日は除く))の13～16時に福岡県マンション管理士会北九州事務所☎967・2445か☎090・9653・9288へ。担都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

ひとり親のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。4月8日(水)14～16時と22日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着各日4人。申3月26日9時30分から同センター☎871・3224へ。

マンション管理無料相談会

マンション管理士が応じます。4月

20日(月)14～16時、福岡県マンション管理士会北九州事務所(小倉北区魚町二丁目)で。定2組。申4月17日まで(月～金曜日(祝日は除く))の13～16時に同事務所☎967・2445か☎090・9653・9288へ。担都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

お出かけ

総合農事センターの催し

洋ラン展 カトレア、パフィオペディラム、デンドロビウムなど約250点。3月20日(祝)～22日(日)の9時(20日は13時)～16時(22日は15時まで)。

早春の山野草展 約200点。3月21日(土)・22日(日)の9～16時(22日は15時まで)。

共通 料駐車場は有料。荒天中止。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

①さわやか健康清掃登山 3月22日(日)10時、皿倉山ケーブルカー山麓駅

横銅像前広場に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。対山歩きのできる人。雨天中止。

②植物観察会「春を飾るサクラと小花たち」 4月5日(日)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。14時30分、皿倉平(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。対山歩きのできる人。定先着30人。料500円(別にケーブルカー乗車料が必要)。

③森のカルチャー教室「山菜料理を作ろう」 4月12日(日)10時30分～15時30分、皿倉山ビジターセンターで。定先着15人。料1000円(別にケーブルカー乗車料が必要)。

共通 申②③は必要。3月18日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

ソラランド平尾台の開園時間について

11月30日(月)までの間の開園時間は9～17時です。毎週火曜日は休園(祝・休日のときは開園し翌日が休園)です。問ソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

スペースLABOの催し

①昼間の星を見る会 3月21日(土)。12～12時45分の部と13～13時45分の部あり。いずれも開始30分前から整理券を配布(限定各部80枚)。雨天中止。



▲昼間の星を見る会

②木のおもちゃ広場 動く木のおもちゃで遊びながら、からくりの仕組みを学びます。3月28日(土)・29日(日)。11～12時の部と13～15時の部あり。



▲木のおもちゃ広場

③星の観望のタペ「木星とガリレオ衛星」 屋上の望遠鏡で木星などの観望を行います。3月28日(土)19時45分～21時。対中学生以下は保護者の参加が必要。定80人。



▲星の観望のタペ「木星とガリレオ衛星」

共通 申③は必要。3月14～21日17時にネット。

問スペースLABO
(八幡東区東田四丁目、☎671・4566)

春を探しにハイキング

早春の平尾台に咲く花や生き物などを探しながらハイキングをします。4月5日(日)9時、平尾台自然観察センター(小倉南区平尾台一丁目)に集合。14時30分、同所で解散。対新小学1年生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定30人。申3月26日までに問先へ。



問平尾台自然観察センター
☎453・3737

4月2～8日は発達障害啓発週間です

ブルーライトアップ 「癒やしと希望」を表す青色でライトアップします。▶門司港駅舎、小倉駅・黒崎駅周辺、チャチャタウン小倉観覧車(小倉北区砂津三丁目)＝4月2日(木)～8日(水)の日没後。天候などの都合により中止あり ▶小倉城＝4月6日(月)～8日(水)の日没後。

発達障害に関する本の紹介 市立図書館内に関連図書を集めたコーナーを設置します。期間は図書館により異なります。詳細は問を。

啓発ポスター掲示 4月2日(木)～9日(木)(4月7日は休館)、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。

問保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439



対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

子育て

「おひさまのいえ」
一般開放デー

遊具体験や施設見学など。4月4日(土)、おひさまのいえ(若松区大字竹並、☎741・0468)で。10～12時の部と13～15時の部あり。☎未就学児と家族。定先着各部50人。申3月17日からネット。

シン・子育てファミリー・
サポートセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法と、その支援を受ける方法など。4月5日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい人・支援を受けたい人。申4月4日までにシン・子育てファミリー・サポートセンター☎511・3081へ。

仕事

国税専門官を募集

対平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの人、または平成17年4月2日以降に生まれ、大学を卒業したか来年3月31日までに卒業見込みの人。第1次試験は5月24日(日)。申3月23日までに国税庁のホームページから。申方法については人事院人材局試験課☎(03)3581・5311へ、そのほか詳細は福岡国税局人事第二課☎(092)411・0031へ問を。

日常でも使えるコミュニケーションアップセミナー

仕事や日常生活で役立つ「聴く力」について学びます。3月28日(土)13～15時、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。定30人。申3月27日までに若者ワークプラザ北九

州☎531・4510へ。

北九州市福祉事業団の職員
(嘱託職員)を募集

いずれも勤務は4月1日から来年3月31日まで(更新の場合もあり)、各区役所で。▶主任介護支援専門員(嘱託職員)=対介護支援専門員の資格を持ち、主任介護支援専門員研修を修了した人 ▶介護支援専門員(嘱託職員)=対介護支援専門員の資格を持つ人 ▶地域担当看護職員・子育て支援訪問員(いずれも非常勤嘱託職員)=対看護師か助産師か保健師の免許を持つ人。共通定各若干名。申3月15～31日。募集要項は北九州市福祉事業団のホームページでご覧になれます。詳細は同事業団☎682・0033へ問を。

マイテック・センターの講座

- ①OAビジネス科 5月8日～11月6日のおおむね毎週月～金曜日(全122回)9時30分～16時。対求職者(ハローワークへの登録が必要)。定20人。料教材費などは実費。選考試験は4月15日(水)。
 - ②Jw_cad基礎 5月12日～7月21日の毎週火・金曜日(全21回)19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料4万7000円。
 - ③AutoCAD基礎 5月25日～8月24日のおおむね毎週月・木曜日(全24回)19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料4万9800円。
- 共通申電話で②③は3月17日から、①は4月2日までにマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

講座・教室

小倉城庭園文化講座

茶道(表千家・裏千家・遠州流)、香道、書道、礼法、花道、歴史、古典など。定先着各10人。日程や受講料など詳細は問を。小倉城庭園のホームページでもご覧になれます。申3月19日から小倉城庭園☎582・2747へ。

母子・父子福祉センターの講座

パソコン講座「パソコン入門(基礎コース)」 簡単なパソコン操作とワード・エクセルの基礎を学びます。4月12日～5月24日の毎週日曜日(全7回)10～15時。定13人。

調剤薬局事務講座 4月13日～6月4日のおおむね毎週月・木曜日(全15回)18時20分～20時20分。定15人。料4500円(別に検定料3000円が必要)。検定は6月1日(月)・4日(休)。

共通対ひとり親家庭の親か寡婦。託児(無料)は問を。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて3月15～25日に母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。ネットも可。

ひとみらいプレイス
気ままにセミナー

テーマは「声を磨いて好印象ボイスコミュニケーション」。4月17日(金)18時30分～20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定30人。申4月7日までに同センター☎641・9360へ。ネットも可。

ムーブの講座

①輝く人はここが違う!働く女性の印象アップマナー術 ビジネスマナーの基本と印象を良くする接遇を学びます。4月25日(土)14～16時。対働いているか働きたいと思っている女性。定20人。

②FP(ファイナンシャルプランナー)入門講座 5月29日～6月19日の毎週水・金曜日(全7回)10～12時30分。定25人。料2500円。

共通託児(有料)は問を。申①は電話で4月11日までにムーブ(小倉北区

大手町、☎288・6262)へ。ネットも可。②は4月21日までにネット。

ステンドグラス講座
「アンティークランプ」

5月9日(土)10～15時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。定先着13人。料1万3500円。申電話で3月17日9時から同施設☎651・4600へ。

講演会

郷土文化講演会「小倉城の石垣を築いた海賊・村上景広の生涯」

講師は、かんだ郷土史研究会副会長・小野剛史さん。4月11日(土)14～15時30分、子ども図書館(小倉北区内)で。定先着60人。申3月17日10時から中央図書館奉仕課☎571・1481へ。

募集

北九州市立大学の科目等履修生(第1学期)を募集

学部・大学院の授業科目を履修し単位を取得できます。対▶学部科目=高校卒業程度の学力がある人 ▶大学院科目=大学卒業程度の学力がある人。共通料1単位1万4800円。申4月1～7日。募集要項は3月16日から北九州市立大学のホームページでご覧になれます。授業期間など詳細は同大学北方キャンパス学術振興課(小倉南区北方四丁目、☎964・4036)か同大学ひびきのキャンパス学務課(若松区ひびきの、☎695・3330)へ問を。

響灘ビオトープ愛好会メンバーを募集

響灘ビオトープ(若松区響町一丁目)で生物保全活動や環境学習のサポートを行います。対15歳以上(中学生は除く)の個人か団体。詳細は問を。

問響灘ビオトープ☎751・2023

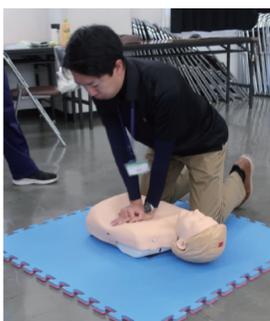


救命講習会

①実技救命講習 4月8日(水)10～12時。対WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習についてなど詳細は問を。

②普通救命講習 4月9日(木)9時30分～12時30分。

共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定各日40人。申①は3月12～31日、②は3月13日～4月1日のいずれも9～17時に問先へ。聴覚に障害のある人は☎592・6898も可(基本事項と必要の有無を記入)。ネットも可。



問消防局救急課☎582・3820

門司市民会館イベントの企画を募集

門司市民会館(門司区老松町)を会場とするイベントの企画を募集します。開催は10月31日(土)～11月3日(祝)のいずれか1日。選定された団体には、会場費を含めた事業費を交付します(上限100万円)。対北九州市内を拠点に活動しているか、これから活動する団体で、市内に在住・在勤・在学の人参加する団体。定1団体。申4月1～30日。応募要項は門司市民会館、若松市民会館で配布中。門司市民会館のホームページでもダウンロードできます。

問門司市民会館☎321・2907



▲応募要項はコチラ

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

ショートステイ里親 募集説明会(オンライン)

疾病や出産、出張などで保護者による子どもの養育が一時的に困難な場合に、施設や里親宅で子どもを短期間預かる子育て支援サービス「ショートステイ」の里親を募集します。3月26日(木)11～11時30分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。説明会終了後、希望者には個別の相談に応じます。▶3月25日までに子ども総合センター☎881・4556へ。

こくら de フリマ出店者を募集

5月17日(日)、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で出店します。定120区画(1区画3m×2m)。料1区画3800円。応募は2区画まで。▶4月20日まで。詳細は、こくらdeフリマ実行委員会事務局☎772・3223へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)

り)は、3月17日(火)～20日(金)・23日(月)～31日(火)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。問を。

レクリエーション協会の スポーツ教室

- ①ふわっとゆるっと椅子ヨガ教室 4月2日～6月18日の毎月第1・3木曜日(全6回)13～14時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。定先着15人。料3000円。
- ②シニア健康教室 ストレッチやニュースポーツ。4月3日～7月24日のおおむね毎週金曜日(全16回)。▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)=13～15時 ▶的場池体育館(八幡西区的場町)=14～16時。②の共通定先着各30人。料8000円。
- ③楽しく踊ろう健康ダンス教室 ▶文化記念公園(小倉南区田原五丁目)=4月2日～6月25日のおおむね毎週木曜日(全12回)10～12時。料9600円 ▶障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)=4月6日～6月29日のおおむね毎週月曜日(全12回)11～13時。料9600円 ▶第一警備スポーツセンター戸畑(戸畑区浅生二丁目)=4月6日～9月28日のおおむね毎週月曜日(全17回)18～21時。料6000円

▶ムーブ(小倉北区大手町)=4月7日～6月30日のおおむね毎週火曜日(全12回)10～12時。料6000円。③の共通定先着各会場15人。

共通▶3月18日から(土・日曜日、祝日は除く)北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

女性体操教室

ストレッチ体操やリズム体操など。
▶黒崎体育館(八幡西区藤田四丁目)=4月7日～6月23日のおおむね毎週火曜日 ▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)=4月8日～6月24日のおおむね毎週水曜日 ▶第一警備スポーツセンター戸畑(戸畑区浅生二丁目)=4月10日～6月26日のおおむね毎週金曜日。共通全10回。10～11時30分。対女性。▶各会場初回開催の9時30分から各施設で直接受け付け。詳細は都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582・2395へ。問を。

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園) ※3月18日～6月1日は無休

春のファン感謝祭 ▶あゆみある展=園の取り組みなどをパネルで紹介。3月22日(日)～4月12日(日)の9時(3月22日は12時)～17時 ▶森のなかの小さなおみせ=飼育員が手作りした雑貨などの販売。3月22～29日(日)の13時(22日は12時)～15時(商品がなくなり次第終了) ▶春のスタンプウォーク=園内に設置されたスタンプを押しながら巡ります。3月23日(月)～29日。スタンプカードは各日9～17時、ロバ運動場前と姿見の池前で配布(3月23～27日は各日限定100枚、28・29日は各日限定600枚)。
桜のお茶会 お茶・お菓子の振る舞い。3月29日(日)(雨天時は4月5日(日))11時から(限定100セット)。抹茶をたてる体験(限定100人)もあり。
共通▶料入園料が必要。



子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

①わくわくパークへGo! でこぼこの平均台や飛び石、トランポリンなどアスレチックの体験遊び。3月20日(金)～3月22日(日)の10～18時(22日は16時まで)。対未就学児と保護者。料プレイゾーン入場料が必要。



②デコレルでオリジナルプレートをつくろう 3月20日(金)～22日(日)の13～15時。対未就学児と保護者。料プレート1枚650円～950円(別にプレイゾーン入場料が必要)。

③パパともぐもぐクッキング ギョーザとおにぎりを作ります。3月28日(土)11～13時。対4歳以上の未就学児と男性の保護者。定先着8組(1組2人まで)。料1組1000円。
共通▶③は必要。電話で3月18日から同施設へ。

プロスポーツ観戦に招待



©SoftBank HAWKS

▲福岡ソフトバンクホークス



©タカギ北九州ウォーターウェーブ



©ライジングゼファーフクオカ

▲ライジングゼファーフクオカ

①福岡ソフトバンクホークス公式戦に親子を招待 試合はプロ野球公式戦「対 楽天イーグルス」。4月16日(木)18時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。対4歳～新中学3年生と保護者(1組5人まで。保護者は2人まで。子どもの人数を上回る保護者の参加は不可)。定400人。

②タカギ北九州ウォーターウェーブ公式戦に市民を招待 試合は女子ソフトボールJDリーグ公式戦。▶対 日本精工ブレイブベアリーズ=4月24日(金)18時30分から ▶対 SGホールディングスギャラクシースターズ=4月25日(土)14時から ▶対 東海理化チェリーブロッサムズ=4月26日(日)13時30分から。②の共通北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。定3日間で200人(1組5人まで)。

③ライジングゼファーフクオカ公式戦に親子を招待 試合はバスケットボールB2リーグ公式戦「対 ベルテックス静岡」。4月25日(土)・26日(日)のいずれも15時5分から、北九州メッセ(小倉駅北側、旧西日本総合展示場新館)で。対新小学1年～新中学3年生と保護者(1組5人まで)。定各日200人。

共通▶往復はがき(1組だけ)に基本事項と②③は希望試合(1試合だけ)を書いて3月27日までに問先へ。ネットも可。

問〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課(☎582・2395)

「ふくおか・まごころ駐車場」制度について

担保健福祉局障害福祉企画課
☎582・2453

車の乗り降りや移動に配慮が必要な障害のある人、高齢者、妊産婦などが、商業施設などの「ふくおか・まごころ駐車場」として登録された駐車場に車を止め、安全・安心に施設を利用できるようにする制度です。

利用するには「利用証」が必要です。申請方法など詳細は問を。

この制度は、皆さんの思いやりの心で成り立っています。本当に必要な人がいつでも利用でき、全ての人々が外出を楽しめる「思いやりのまちづくり」にご協力をお願いします。

問各区分所高齢者・障害者相談係

利用できる駐車場
にある表示▶



対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX 担=市の担当課 共=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

スポーツ協会の教室

初心者バドミントン教室 4月17日～7月24日のおおむね毎週金曜日(全10回)18時30分～20時30分、的場池体育館(八幡西区の場町)で。対新小学1年生以上。定30人。料9500円。

卓球教室 4月24日～7月10日の毎週金曜日(全12回)10～12時、門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)で。対18歳以上(学生は除く)。定24人。料1万1400円。

共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月31日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡

東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

C級テニス大会(ダブルス)

男性の部と女性の部あり。4月19日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。雨天時は4月26日(日)に延期。対C級の15歳以上(中学生は除く)。定先着各部16組(1組2人)。料1組2000円。申電話で3月17日10時から同施設☎651・4600へ。



心も身体もリフレッシュ! シェイプアップヨガ

5月16日～6月20日の毎週土曜日(全6回)13時30分～15時、ムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)で。対女性(妊婦は除く)。定15人。料5000円。託児(有料)は問を。申4月9日までにネット。

運動会必勝塾

速く走るポイントを指導します。4月19日(日)、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。9時30分～10時30分の部と11～12時の部あり。

対新小学1～3年生。定先着各部15人。料1300円。申3月26日から同スタジアム☎521・2020へ。



令和8年度 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の閲覧

担財政・変革局固定資産税課☎582・2035

縦覧・閲覧の申請には、本人確認のためマイナンバーカードや自動車運転免許証などの顔写真付き公的証明書の提示が必要です。閲覧は、郵送での請求や、マイナンバーカードを利用したスマートフォンからの申請もできます。詳細は問か、市のホームページをご覧ください。

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

4月1～30日の毎週月～金曜日(祝日は除く)8時30分～17時、対象資産を所管する市税事務所固定資産税課で。対令和8年度固定資産税の納税者か代理人(委任状が必要)。

固定資産課税台帳の閲覧

●各市区事務所固定資産税課か各区役所税務課 4月1日からの毎週月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)8時30分～17時。

※各区役所税務課での閲覧は、期間や場所が変更となる場合があります。詳細が決まり次第、市政だよりなどでお知らせします。

●出張所 ▶曾根・折尾出張所=4月15日(水)・16日(木)の8時30分～17時 ▶大里・島郷・八幡南出張所=4月17日(金)8時30分～17時。 ※松ヶ江・両谷・東谷・上津役出張所では閲覧できません。

●財政・変革局固定資産税課 閲覧は償却資産だけ。4月1日からの毎週月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)8時30分～17時。

共通対納税義務者などが代理人(委任状が必要)。借地・借家人なども出張所以外で閲覧できます(借地・借家人であることが確認できる書類などの提示が必要)。料1件300円(納税義務者などと代理人は、4月30日までの縦覧期間中は令和8年度分に限り無料で閲覧できます(郵送での請求の場合は消印有効))。

固定資産課税台帳の郵送での請求方法

●請求に必要なもの(①～⑤)

①と③の様式は市のホームページ(右上の二次元コードを読み取り)からダウンロードできます。

①固定資産課税台帳(名寄帳)閲覧申請書

※様式を利用しない場合は任意の用紙に「固定資産課税台帳(名寄帳)閲覧申請」と記入の上、申請者と納税義務者の住所、氏名(法人の場合は代表者印の押印か代表者の自署要)、生年月日、電話番号、物件の所在する区、必要な年度を記載。

②申請者の本人確認書類

マイナンバーカード、自動車運転免許証などの身分証明書の写し

③納税義務者以外が申請する場合は委任状の原本(委任者である納税義務者の自署か記名・押印によるもの)

※様式を利用しない場合は任意の用紙に「委任状」、「固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧申請」と記入の上、「(委任の日の)日付」、納税義務者(委任者)と申請者(代理人)の住所、氏名(委任者は自署か記名・押印)、生年月日、電話番号を記載。

※相続で必要な場合は、委任状に代えて相続人と被相続人の関係が分かるもの(戸籍の写しなど)。

④申請者の住所・氏名を記載した返信用封筒(切手貼り付け)

⑤手数料分の郵便小為替

●郵送請求先

縦覧期間中(4月1～30日)

資産が所在する区を担当する市税事務所の固定資産税課。東西の市税事務所に同時に請求する場合は、東西いずれかの市税事務所に請求可。

※償却資産だけの場合は、財政・変革局固定資産税課へ。

上記以外の期間

東部市税事務所市民税課(〒803-8510小倉北区大手町1-1(小倉北区役所庁舎4階))



▲申請書のダウンロードはコチラから

固定資産課税台帳のスマートフォンでの申請方法

オンラインで交付申請を行い、郵送で受け取ることができます。申請手続きは、下記の二次元コードから行ってください。

個人の申請は
コチラから▶



法人の申請は
コチラから▶



審査の申し出

土地の分合筆や地目変換、家屋の新・改築などにより、価格が新たに登録が修正されたものや土地の下落の適用に関する事項に限り、固定資産の価格に不服があれば、納税通知書の交付を受けた日後3カ月を経過する日までの間、審査の申し出ができます。

納税通知書・課税明細書の送付

土地・家屋分は4月7日、償却資産分は4月13日に納税通知書を発送します。土地・家屋については、併せて課税明細書を添付しますが、資産が多い場合は別に送付するため、届く時期が納税通知書とずれる場合があります。

資産の所在地		請求・問い合わせ先	
土地・家屋	門司区 小倉北区	☎582・3371	東部市税事務所固定資産税課 〒803-8510小倉北区大手町1-1 (小倉北区役所庁舎4階)
	小倉南区	☎582・3372	
	若松区 八幡東区 戸畑区	☎642・1459	西部市税事務所固定資産税課 〒806-8510八幡西区黒崎三丁目15-3 (黒崎駅西側、コムシティ4階)
	八幡西区	☎642・1464	
償却資産	全区	☎582・3210	財政・変革局固定資産税課 〒803-8501小倉北区城内1-1 (市役所6階)

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

お知らせ

折尾土地区画整理事業の変更事業計画の縦覧

▶縦覧=3月23日(月)~4月5日(日)の8時30分~17時15分、都市整備局折尾総合整備事務所(八幡西区大浦二丁目、☎691・2522)で ▶意見書の提出=3月23日~4月19日(日)に同事務所へ意見書の提出ができます。

遠賀川下流出張所を新設します

国土交通省では、災害時の対応力強化や河川改修等の業務遂行に係る体制強化を図るため、中間出張所と河口堰管理支所を統合し、4月1日から新たに「遠賀川下流出張所」(水巻町猪熊)を設置します。新出張所では、これまで両出張所で行っていた業務を引き継ぎます。☎国土交通省遠賀川河川事務所☎(0949)22・1830へ。

令和8年度特定健診受診券を発送します

特定健診が無料で受診できる受診券を3月下旬に発送します。年に1回受診して、生活習慣病を予防しましょう。対国民健康保険に加入している40~74歳。無料受診券の有効期限は4月1日~来年3月31日(74歳の方は75歳の誕生日の前日まで)。受診に必要なものや受診可能な医療機関など詳細は保健福祉局健康推進課☎582・2018へ☎を。市のホームページでもご覧になれます。

水道料金・下水道使用料の支払いは口座振替が便利です

口座振替の申し込みは「Web口座振替受付サービスでの手続き」「インターネットバンキングからの手続き」「銀行などの金融機関や郵便局での手続き」「往復はがきによる手続き」の方法があります。手続き完了から口座振替開始まで、1~2カ月程度かかります。詳細は上下水道お客さまセンター☎582・3031へ☎を。上下水道局のホームページでもご覧になれます。

ワンストップインフォメーションセンター小倉を黒崎に統合します

北九州国際交流協会の多文化共生ワンストップインフォメーションセンターでは、4月1日からオンラインによる生活相談を本格的に実施します。これに伴い、同センター小倉(小倉北区役所庁舎2階)は3月31日をもって同センター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階)に統合します。オンライン相談の利用方法など詳細は同協会☎643・5931へ☎を。

3月19・25・26日は松本清張記念館(小倉北区内、☎582・2761)を休館します。

関門連携コーナー

海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

大関門展~関門カルチャーマルシェ

ステージでのダンスパフォーマンスや、アーバンスポーツの体験ができるブースなど。関門地域からの出店者による飲食物や雑貨の販売もあり。3月22日(日)10~17時、オーヴィジョン海峡ゆめ広場(下関市豊前田町三丁目)で。☎下関市産業振興課☎(083)231・1220へ。▲詳細はコチラ

国民健康保険料(第10期)の納期限は3月31日です。

介護保険料(第10期)の納期限は3月31日です。

福北連携コーナー

福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

フクオカフラワーショー いよいよ開幕

花をテーマにした国際イベント「フクオカフラワーショー2026」が3月22日(日)~26日(木)、福岡市植物園(福岡市中央区小笹五丁目)で開催されます。ガーデンコンテストが開催されるほか、英国・チェルシーフラワーショー2025の品種部門で最優秀賞を受賞した「フィラデルファス・プチパフェムピンク」も展示されます。22日は音楽家・江崎文武さんによるピアノ演奏もあり。チケットなど詳細は公式ホームページでご覧になれます。☎フクオカフラワーショー事務局☎(092)712・6331へ。☎福岡市住宅都市みどり局フラワーショー担当☎(092)711・4424。▲詳細はコチラ

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞆ケ谷町21-1 開9時30分~17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

北九州芸術祭総合美術展 ▶彫刻部門・洋画部門=3月31日(火)~4月5日(日)の9時30分~17時30分(4月5日は16時まで) ▶書道部門=4月7日(火)~12日(日)の9時30分~17時30分(12日は16時まで) ▶写真部門=4月14日(火)~19日(日)の9時30分~17時30分(19日は17時まで) ▶水彩画部門・帆船模型=4月14~19日の9時30分~17時(19日は16時まで)。

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶美しい手書き文字カリグラフィ展=3月20日(祝)~22日(日)の10時(20日は12時)~17時(22日は16時まで) ▶シルクスクリーン版画二人展 石川豊百寿記念&弟子栗村真子=3月25日(火)~29日(日)の10~17時(29日は16時まで)。

北九州芸術祭総合美術展 ▶日本画部門=3月31日(火)~4月5日(日)の9時30分~17時(4月5日は16時まで) ▶水墨画部門=4月7日(火)~12日(日)の9時30分~17時(12日は16時まで) ▶染織部門=4月14日(火)~19日(日)の10~17時(19日は16時まで)。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10~19時 休3月18日、4月8日

- ①初心者でもカンタン! カズ山本館長の野球教室 4月11日(土)13~14時30分。対新小学2~6年生。定先着12人。
 - ②赤ちゃんとママのふれあい体操 4月13日(月)13時30分~14時30分。対首が据わった生後3カ月以上の0歳児と保護者。定先着20組。
 - ③親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。4月14日(火)13時30分~14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。
- ☎共通☎電話で①は3月23日、②は30日、③は31日から同施設へ。

北九州市公式YouTubeチャンネル

北九州市プレス(愛称:すしプレス) 配信中!

市の魅力やお役立ち情報など北九州市のネタ(情報)を随時配信しています!

市役所のしごとの裏側も!

公開中の動画(一部)

動画の視聴は▶コチラ

北九州市のSNS

皆さんに分かりやすく情報をお届けするため、くらしや観光イベントなど、分野ごとのアカウントで発信しています。

詳細はコチラ▶

市公式LINE

受信設定により防災情報や地域情報(市民センターだより等)を受け取ることができます。

友だち追加は▶コチラから

☎市長公室広報戦略課☎582・2487

3/15 2026 令和8年

ほっと情報! もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

門司区役所

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。4月2日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。■3月26日9時から同施設☎481・4599へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。4月9日(木)13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■4月6日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。門司区役所で。随時。■事前に門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。



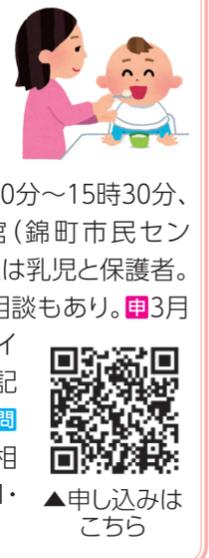
あったかポカポカ「生姜の湯」

3月21日(土)・22日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。入館料200円(未就学児は無料)。駐

健康だより

離乳食教室 栄養士による離乳食についての講話と試食、歯科衛生士の講話。4月17日(金)13時30分～15時30分、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は乳児と保護者。定員10組。個別相談もあり。■3月25日～4月3日にインターネット(右記を読み取り)で。問門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。

▲申し込みはこちら



車場あり。無料送迎バス(門司駅など)あり。詳細は同施設へ問を。

「春の交通安全県民運動 門司区民大会」を開催します

4月6～15日は春の交通安全県民運動の実施期間です。6日(月)10時30分～11時30分、門司港駅で門司区民大会を開催します。古城保育園園児の演舞や消防音楽隊の演奏などを行い、啓発グッズを配布して交通安全を呼びかけます。問門司区交通安全推進協議会☎331・0039へ。



新門司卓球教室

初心者から中級者向けの教室です。ラケットの握り方から試合運びまでを学びます。▶火曜コース=4月7日～6月30日のおおむね毎週火曜日。定員30人 ▶木曜コース=4月9日～6月25日の毎週木曜日。定員12人。共通全12回。9時30分～11時30分、新門司体育館(吉志新町二丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。受講料7920円。■3月18～30日に同施設☎483・3717へ。



門司体育館の講座

①バレエ教室 いずれも4月6日～6月15日のおおむね毎週月曜日(全10回)。

▶未就学児=16～17時 ▶小学生=17～18時。①の共通受講料8800円。

②健美操 4月6日～6月15日のおおむね毎週月曜日(全10回) 10～11時。対象は18歳以上。受講料7700円。

③背骨コンディショニング 4月6日～6月15日のおおむね毎週月曜日(全10回) 13時50分～14時50分。対象は18歳以上。受講料7700円。

④書道教室 4月7～28日の毎週火曜日(全4回) 16～18時。▶未就学児=硬筆。受講料2200円 ▶小学生=硬筆・毛筆。受講料硬筆2750円、毛筆3300円、両方3850円。

共通門司体育館(高田一丁目)で。先着各講座10人。■3月25日から同施設☎381・6445へ。



…… 飼い犬には年1回狂犬病予防接種を受けさせましょう ……

生後91日以上の子犬は、一生に1回の飼い犬登録と年に1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭当たり3400円(未登録の犬は別に登録料3000円が必要。ただしマイクロチップ特例制度対象の場合は除く)。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入し、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。荒天中止。獣医師の判断により注射ができない場合もあります。狂犬病予防注射は表の日時・場所で接種できます。動物病院でも接種できます(料金は各動物病院へ問を)。問保健福祉局動物愛護センター☎581・1800へ。



4月	時間	場所
2日(木)	10:00～10:15	大里本町公園
	10:40～10:55	光町公園
	11:10～11:25	上馬寄公園
	13:00～13:25	柳西中学校
3日(金)	13:45～14:10	萩ヶ丘公園
	10:00～10:10	井ノ浦公園
	10:25～10:50	恒見八幡神社
	11:05～11:20	吉志ゆめ公園
	13:00～13:15	松ヶ江北小学校
	13:30～13:45	猿喰公民館
14:00～14:10	伊川公園	

4月	時間	場所
6日(月)	10:00～10:20	田野浦市民センター
	10:35～10:50	清見公園
	11:05～11:30	老松公園
	13:00～13:15	葛葉東公園
	13:35～14:00	門司総合特別支援学校
	14:20～14:30	奥田公園
7日(火)	10:00～10:15	柄杓田市民サブセンター(旧柄杓田校区公民館)
	10:30～10:40	旧喜多久バス停付近
	10:55～11:10	大積公民館
	13:00～13:15	白野江集会場
	13:30～13:45	白野江一丁目公園

日曜日開催

4月	時間	場所
5日(日)	9:30～11:15	山の神池公園駐車場(穴生ドーム横)(八幡西区)
	13:00～15:00	文化記念公園(小倉南区)
12日(日)	9:30～11:15	市営バス 旧二島営業所跡地(若松区)
	13:00～15:00	三萩野公園(小倉北区)(注射専用の無料Pあり)
19日(日)	9:30～11:15	大里公園(第二駐車場側)
	13:00～15:00	北九州市獣医師会館(八幡東区)
26日(日)	9:30～11:15	夜宮公園(弓道場跡)(戸畑区)



3/15こくら北
2026
令和8年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

小倉橋

ホームページ

Instagram

Facebook

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

3月下旬は窓口が混雑します! 便利なサービスでスムーズな手続き

【窓口混雑予想】3月23日(月)・27日(金)・30日(月)・31日(火)

3月下旬は市民課窓口が大変混雑し、1時間以上お待ちいただく場合があります。お急ぎでない場合は、別日での手続きをご検討ください。住民異動届は引越越し日から14日以内の届け出であれば問題ありません。

【便利なサービスのご案内】

窓口の混雑緩和のため、以下のサービスをご利用ください。

オンライン転出手続き

市外転出は、窓口に行かずにオンラインで手続きができます。

問小倉北区役所市民課 ☎582・3350



窓口予約サービス

事前予約で、混雑を避けてスムーズに手続きができます。

問DX・AI戦略室 ☎582・2144



無料相談

行政相談 国や独立行政法人などの業務に関する相談に行政相談委員が応じます。3月23日(月)13~15時、小倉北区役所。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。3月26日(木)13時30分~16時30分、小倉北区役所。先着16組。■3月25日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

下富野地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。4月9日(木)13時30分~16時30分、下富野地域交流センター(下富野五丁目)で。対象は18歳以上。先着6人。■4月2日9時から同施設☎521・3266へ。

保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。4月9日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②**アルコール相談** 酒害相談員が応じます。4月9日(木)13時30分~15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

③**こころの健康相談** 精神科医が応じます。4月9日(木)13時30分~15時30

分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

④**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所。■②③は4月3日、①は6日まで、④は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

健康ひろば

①**食生活相談** 栄養士が応じます。4月3日(金)。対象は64歳以下。

②**食卓相談** 栄養士が応じます。4月6日(月)。対象は65歳以上。

共通10、11、13、14時の4回。小倉北区役所。定員各時間2人。■①は3月31日、②は4月1日までに小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

陶芸講座

4月21日(火)~24日(金)、5月12日(火)・14日(木)・15日(金)・18日(月)(全8回)の10~12時、北方地域交流センターで。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。材料費1500円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月31日までに同施設(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)へ。

小倉北体育館の講座

健康麻雀 「賭けない・飲まない・吸わない」をテーマにした健康づくりなどが目的です。4月3日~6月19日の毎月第1・3金曜日(全6回)9時30分~11時30分。対象は18歳以上。先着12人。受講料9900円。

背骨コンディショニング 背骨のゆがみや骨格のズレを整えます。4月3日~6月26日の毎週金曜日(全13回)12時30分~13時30分。対象は18歳以上。

先着12人。受講料1万1440円。

ボディバランス ヨガ、ピラティスの動きをベースに心と身体の調和を図ります。4月3日~6月26日の毎週金曜日(全13回)14~15時。対象は18歳以上。先着12人。受講料1万1440円。

親子体操 親子で音楽に合わせて体操やダンスを行います。4月4日(土)9時30分~10時30分。対象は歩ける未就学児と保護者。先着20組。

共通■電話で3月18日から小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

小倉北防災シリーズ~災害時の避難(マイ避難所)

市が指定した避難所(小・中学校や市民センター)に行くことだけが避難ではありません。条件によっては、自宅にとどまること、上階に避難することなども選択肢の一つです。自分や家族の大事な命を守るため「マイ避難所」を事前に確保しておくことが大切です。

- ① 在宅避難(自宅にとどまる)
- ② 安全な場所にある親戚や知人宅への避難
- ③ 市の避難所への避難
- ④ 安全な場所にあるホテルや旅館への避難

避難とは「難」を「避」けることです。いざという時の「避難行動」を具体的に考えておきましょう。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

※在宅避難には条件があります



▲詳しくはコチラ

飼い犬には年に1回 狂犬病予防注射を 受けさせましょう

生後91日以上の子犬は、一生に1回の飼い犬登録と年に1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭当たり3400円(未登録の犬は別に登録料3000円が必要。ただしマイクロチップ特例制度対象の場合は除く)。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入し、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。荒天中止。獣医師の判断により注射ができない場合もあります。狂犬病予防注射は右表の日時・場所で接種できます。動物病院でも接種できます(料金は各動物病院へ問を)。問保健所東部生活衛生課☎522・8728へ。

4月	時間	場所
12日(日)	13:00~15:00	三萩野公園(注射専用の無料Pあり)
13日(月)	10:00~10:20	大手町公園
	10:40~11:00	黄金公園
	11:20~11:40	熊本二丁目公園
	13:00~13:20	小倉大谷公園
14日(火)	13:40~14:00	赤坂桜城公園
	10:20~10:40	足立三丁目公園
	11:00~11:30	くろずみ清張公園
	13:00~13:20	今町なかよし公園
15日(水)	13:40~14:00	熊谷公園
	10:00~10:20	西小倉市民センター
	10:40~11:00	古船場公園
	11:20~11:40	宇佐町公園
16日(木)	13:00~13:20	砂津ぶんせん公園
	13:40~14:00	山門町公園
	10:00~10:20	南小倉公園
	10:40~11:00	豎林公園
17日(金)	11:20~11:40	山田町公民館
	13:00~13:20	金鶏公園
	13:40~14:00	到津八幡公園
	10:00~10:20	井堀1号公園
17日(金)	10:40~11:00	小倉高峰パング公園
	11:20~11:40	日明西公園



3/15

2026
令和8年

こくら南



【合馬のたけのこ】春の味覚です

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。4月9日(木)13~17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■4月6日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎952・4800へ。

「こいのぼり」の寄付にご協力を

4月中旬~5月中旬、紫川(桜橋付近)に飾る「こいのぼり」を集めています。家庭で不要になった「こいのぼり」がありましたら寄付をお願いします。引き渡しについては長行市民センター(〒803-0278小倉南区徳吉西三丁目3-16)宛て送料着払いにてお送りください(金具類は不要です)。詳細は同施設 ☎452・3651へ問を。

地域交流センターの講座

①**徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961-0175)** ▶アンドロイドスマートフォン(基礎)=5月2~30日の毎週土曜日(全5回)10~12時。定員15人。教材費1100円 ▶仕事で使えるエクセル=5月11日~6月18日の毎週月・木曜日(全12回)18~20時。定員9人。教材費2610円。①の共通対象は15歳以上(中学生は除く)。

②**北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931-6594)**

陶芸 4月21日(火)~24日(金)、5月12日(火)・14日(木)・15日(金)・18日(月)(全8回)の10~12時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。材料費1500円。

共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月31日までに各センターへ。

ソフトテニス教室

4月4日~6月27日(予備日あり)のおおむね毎週土曜日(全10回)8時30分~10時、文化記念庭球場(田原五丁目)で。対象は新中学1~3年生。先着6人。受講料9000円。ラケット、シューズ、帽子が必要。■3月17日から文化記念体育施設 ☎473・9230へ。

飼犬には年1回 狂犬病予防注射を受けさせましょう

生後91日以上の犬は、飼犬登録と年に1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭当たり3400円(未登録の犬は別に登録料3000円が必要。ただしマイクロチップ特例制度対象の場合は除く)。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入し、首輪などをしっかり締めて来場してください。荒天中止。獣医師の判断により注

射ができない場合もあります。狂犬病予防注射は動物病院でも接種できます(料金は各動物病院へ問を)。問保健所東部生活衛生課 ☎522・8728へ。

健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
特定健診注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	6月3日(水)	13時30分~15時	志井市民センター(大字志井279)	4月1日9時から☎0570-783-077か☎953-6168かネット「北九州市 集団検診」で検索注3)
若者健診	18~39歳	1000円注2)		6月3日(水)	13時30分~15時	曾根市民センター(中曾根三丁目)	
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)		6月7日(日)	9~10時30分	葛原市民センター(葛原本町三丁目)	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)		6月10日(水)	13時30分~15時30分	小倉南生涯学習センター	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)		6月10日(水)	13時30分~15時	東朽網市民センター(大字朽網1215-1)	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		6月17日(水)	13時30分~15時	横代市民センター(横代東町四丁目)	
				6月17日(水)	13時30分~15時	吉田市民センター(中吉田六丁目)	
				6月24日(水)	13時30分~15時30分	小倉南生涯学習センター	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)		6月24日(水)	13時30分~15時	湯川市民センター(湯川一丁目)	
				6月3日(水)	13時30分~15時	曾根市民センター	
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)	6月7日(日)	9~10時30分	葛原市民センター		
			6月10日(水)	13時30分~15時30分	小倉南生涯学習センター		
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円注2)	6月17日(水)	13時30分~15時	吉田市民センター		
			6月24日(水)	13時30分~15時30分	小倉南生涯学習センター		
食生活に関する相談(生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳未満	無料	先着8人	4月8日(水)	10~15時	小倉南生涯学習センター	3月17日から☎951・4125

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。
 注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65~69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。
 注3) 検診日の10日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

4月	時間	場所
2日(木)	10:00~10:20	朽網南公園(スワロータウン)
	10:40~11:10	朽網中央公園
	11:30~11:50	日豊1号公園
	13:10~13:30	宗像神社
	13:50~14:10	貫中央公園
3日(金)	10:00~10:20	志徳公園
	10:40~11:00	星和台中央公園
	11:20~11:40	紫川河畔公園
	13:00~13:20	城野市民センター
	13:45~14:05	湯川小学校
5日(日)	13:00~15:00	文化記念公園
6日(月)	10:00~10:20	合馬小学校
	10:40~11:00	徳吉中央公園
	11:20~11:40	長尾新町中央公園
	13:00~13:20	嵐山さくら公園
	13:40~14:00	志井市民センター
7日(火)	10:00~10:40	横代市民センター
	11:00~11:40	舞ヶ丘中央公園
	13:00~13:20	津田南公園
8日(水)	13:40~14:00	上貫西公園
	10:00~10:20	沼新町中央公園
	10:40~11:00	中吉田五丁目公園
	11:20~11:40	吉田太陽の丘公園
9日(木)	13:00~13:20	下曾根三丁目公園
	13:40~14:00	曾根新田類似公民館
	10:00~10:15	UBE三菱セメント(株)東谷クラブ
	10:40~11:00	東谷市民センター
	11:20~11:40	新道寺ふれあい公園
10日(金)	13:00~13:20	高津尾公民館
	13:50~14:10	上志井公民館
	10:00~10:20	葛原東ふれあい公園
	10:40~11:00	葛原公園
	11:20~11:40	安部山公園
12日(日)	13:00~13:20	蛸田地域交流センター
	13:40~14:00	若園四丁目公園
	13:00~15:00	三萩野公園(小倉北区) (注射専用の無料Pあり)

高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝箱」

3/15
2026
令和8年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。4月9日(木)13～17時、若松区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■4月6日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

PCB処理だよりを配布します

PCB処理施設の解体撤去の進捗状況や安全対策、市民の皆さんへの情報発信などの取り組みについて分かりやすくまとめた「PCB処理だより vol.53」を3月30日(月)より各区役所・出張所、市民センターで配布します。また「PCB処理に関する情報サイト(下記読み取り)」でもご覧になれます。問環境局環境監視課☎582・2290へ。



▲詳細はコチラ

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

①4月の検診日

乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。4月21日(火)13時30分～16時30分、島郷出張所(鴨生田二丁目)で。対象は40歳以上の女性で令和7年度に受診していない人。受診料1000円。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。



▲①の申し込みはコチラから

■4月1～14日(受け付けは9時から。土・日曜日は除く)に**集団検診予約センター**☎0570・783・077

400ml献血にご協力を

4月2日(木)10～12時と13～16時、若松中央市民センター(浜町一丁目)で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問福岡県赤十字血液センター北九州事業所☎631・1211へ。担若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324。

交通安全フォトコンテストの写真を募集

テーマは飲酒運転撲滅、自転車のヘルメット着用など安全な乗り方、子どもと高齢者の交通安全、シートベルト・チャイルドシートの着用など、交通モラル・マナーの向上と交通事故防止に関するもの。サイズはA4、四つ切り、ワイド四つ切りかキャビネサイズで、カラー、モノクロを問いません。優秀賞以上の入賞作品は交通安全県民大会の会場に展示し、交通安全ポスターなどに使用されます。入賞者には

賞金などを進呈。■6月30日まで。詳細は若松交通安全協会☎751・2574へ問を。担若松警察署☎771・0110。



飼い犬には年に1回 狂犬病予防注射を受けさせましょう

生後91日以上の子犬は、一生に1回の飼い犬登録と年に1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭当たり3400円(未登録の子犬は別に登録料3000円が必要。ただしマイクロチップ特例制度対象の場合は除く)。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入し、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。荒天中止。獣医師の判断により注射ができない場合もあります。狂犬病予防注射は下表の日時・場所で接種できます。動物病院でも接種できます(料金は各動物病院へ問を)。問保健福祉局動物愛護センター☎581・1800へ。

4月	時間	場所	
8日(水)	10:00～10:15	蛸住公民館	大字蛸住1307
	10:35～10:50	有毛公民館	大字有毛682-1
	11:10～11:30	脇田バス停(転回所)	大字安屋
	13:00～13:15	脇之浦妙見公園	小竹3008-9
9日(木)	13:35～14:05	畠田二丁目公園	畠田二丁目6-20
	10:00～10:20	童子丸二丁目西公園	童子丸二丁目7
	10:40～11:00	宮丸公園	宮丸二丁目27
	11:20～11:40	若松市民公園	浜町二丁目1
10日(金)	13:00～13:15	桜町南公園	桜町2
	13:30～13:50	波打町公園	波打町5
	10:00～10:20	花野路一丁目公園	花野路一丁目13
	10:35～10:55	青葉台東二丁目公園	青葉台東二丁目9
13日(月)	11:10～11:30	高須北二丁目公園	高須北二丁目6
	13:00～13:20	大鳥居公民分館	大字大鳥居305
	13:35～13:55	高須公園	高須東三丁目12
13日(月)	10:00～10:25	小石公民館	下原町7-11
	10:40～10:55	小石本村町西公園	小石本村町20
	11:10～11:25	中畑町東公園	中畑町23
13日(月)	11:40～11:55	新大谷北公園	新大谷町4

(日曜開催)

5日(日)	9:30～11:15	山の神池公園駐車場(穴生ドーム横)	八幡西区鉄竜一丁目2
	13:00～15:00	文化記念公園	小倉南区田原五丁目1
12日(日)	9:30～11:15	市営バス旧二島営業所跡地	若松区二島六丁目4
	13:00～15:00	三萩野公園(注射専用の無料Pあり)	小倉北区三萩野三丁目1
19日(日)	9:30～11:15	大里公園(第二駐車場側)	門司区不老町一丁目
	13:00～15:00	北九州市獣医師会館	八幡東区東田一丁目3-6
26日(日)	9:30～11:15	夜宮公園(弓道場跡)	戸畑区夜宮二丁目1



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。

発信中!!
旬なネタ(情報)

QRコード
Instagram

QRコード
Facebook

3/15

2026 令和8年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み □=問い合わせ
- 共通=共通の内容 □担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

・区のイベント情報の告知、報告
・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

・区の取り組み
・地域の活動の紹介
・区長参加行事の紹介

『皿倉山健康ウォーク』参加者を募集!

いずれも5月17日(日)、THE OUTLETS KITAKYUSHU(東田四丁目)で出発式。受け付けは、出発式の40分前から。同施設にゴール。

- ▶ 皿倉・河内水緑健康コース(23km)=8時30分出発式。定員500人。
- ▶ 歴史探訪&枝光うまかもんめぐりコース(7km)=8時30分出発式。定員100人。
- ▶ 皿倉山&中央町グルメめぐりコース(12km)=9時30分出発式。定員300人。
- ▶ 学び体験わくわくグルメコース(5km)=10時30分出発式。定員300人。



■共通小学生以下は保護者の参加が必要。参加費は中学生以上1000円(事前に振り込みが必要。振込手数料あり)。当日支払いの場合は1500円。いずれも事前に申し込みが必要。定員に達し次第締め切ります。荒天中止。■4月3~24日に皿倉山健康ウォーク実行委員会事務局(八幡東区役所総務企画課内) ☎681・0387へ。詳細は□を。二次元コード(右記を読み取り)からも申し込みができます。



応募フォームなど詳しくはコチラ!

前田さくら祭り

パトカー・白バイ・消防車の展示、バザー、餅まきやパフォーマンスなど。3月29日(日)10~15時、さくら通り(祇園一・二丁目)で。雨天中止。さくら通りは7時30分~16時30分まで車両通行止めとなります。□平野市民センター ☎661・1584へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。4月9日(水)13~17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■4月6日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎671・4800へ。

ストレッチ&リズムダンス体操教室

4月20日~7月13日のおおむね毎週月曜日(全12回)10~11時30分、八幡東体育館で。対象は40歳以上。定員100人。受講料7300円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と受講経験の

有無を書いて3月31日までに同施設(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662・9000)へ。

健康づくりキャッチコピーが決定

八幡東区役所では区民の健康意識の向上を目指して、毎年キャッチコピーを募集しています。テーマは「食~健康寿命2歳延伸~」で各地区から個性豊かな応募があり、尾倉地区の「『いただきます』感謝と笑顔の健康長寿」が最優秀賞に決定しました。このキャッチコピーは、令和8年度の健康づくり事業に活用されます。ご協力ありがとうございました。□八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881へ。



飼い犬には年に1回 狂犬病予防接種を受けさせましょう

生後91日以上の子犬は、一生に1回の飼い犬登録と年に1回の狂犬病予防注射が必要。注射料金は1頭当たり3400円(未登録の子犬は別に登録料3000円が必要。ただしマイクロチップ特例制度対象の場合は除く)。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入し、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。荒天中止。獣医師の判断により注射ができない場合もあります。狂犬病予防注射は右表の日時・場所で接種できます。動物病院でも接種できます(料金は各動物病院へ□を)。□保健所西部生活衛生課 ☎642・1818へ。

4月	時間	場所
2日(木)	10:00~10:10	河内小学校
	10:30~10:50	勝山二丁目公園
	11:15~11:30	猪倉公園
	12:50~13:05	清田南公園
	13:25~13:40	高見神社下高見苑
	14:00~14:20	日の出三丁目公園

★4月1日号に続く

健康だより 感謝して 食べる心が 生む健康

□:八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 たんば検査は900円注1)					
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		6月4日(木)	14~15時30分	大蔵市民センター(大蔵二丁目)	
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)		6月12日(金)	14~15時30分	八幡東区役所	4月1日(水)9時から
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					QRコード
★特定健診注2)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料					▲ネットはコチラ!
★若者健診	18~39歳	1000円					
★乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注1)		6月12日(金)	14~15時30分	八幡東区役所	
★胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円注1) (40歳以上は900円)		6月15日(月)	9~11時	高見市民センター(高見二丁目)	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注1)		6月12日(金)	14~15時30分	八幡東区役所	
食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料	4人	4月21日(火)	10,11,13,14時 (各1人)	八幡東区役所	3月17日~4月16日

■各種集団検診の■は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)かネット。先着順で定員到達まで受け付けます。■は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関に□を)。注1)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は□を。注2)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータル」の資格情報画面が資格確認書をご提示ください。「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)へ□を。

■相談の■は、八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881へ。



◀公式
Instagram

◀ちくてつの
歩き方
Instagram

3/15 やはた西

2026 令和8年

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 622・6463



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

ひとり親のための就職出張相談会

仕事や自立に関することに相談員が応じます。3月26日(木)10~16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対象はひとり親家庭などの親と寡婦。先着5人。■3月18日から母子・父子福祉センター ☎884・1812へ。

木屋瀬地域交流センターの人権法律相談 3月26日(木)13時30分~16時30分。先着6人(1人30分間)。■電話で3月19日から木屋瀬地域交流センター(野面一丁目、☎617・7980)へ。

精神保健福祉相談・アルコールに関する相談 4月7日(火)13時30分~15時30分、八幡西区役所(コムシティ4階)で。先着2人。■3月18日から同区役所

「高齢者・障害者相談」コーナー ☎645・4800へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。4月9日(木)13~17時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■4月6日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎645・4800へ。

地域交流センターの講座

① **楠橋(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308)** ▶初めてのカリンバ=アフリカを代表する民族楽器カリンバの演奏を学びます。4月9日~6月25日の毎月第2・4木曜日(全6回)10~11時30分。テキスト代1650円 ▶古布で作る端午の節句飾り=4月14日(火)10時30分~12時30分。

材料費1500円。

② **木屋瀬(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)** ▶はじめからゆっくりワード初級=5月14日~7月2日の毎週木曜日(全8回)10~12時 ▶はじめからゆっくりエクセル初級=5月19日~7月7日の毎週火曜日(全8回)10~12時。②の共通対象はマウス・キーボード操作ができる人。テキスト代3000円。

共通 定員各10人。■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は3月31日、②は駐車場使用の有無を書いて4月15日までに各センターへ。②はネットも可。

飼い犬には年1回 狂犬病予防注射を受けさせましょう
生後91日以上の子犬は、一生に1回の飼い犬登録と年に1回の狂犬病予防

注射が必要です。注射料金は1頭当たり3400円(未登録の犬は別に登録料3000円が必要。ただしマイクロチップ特例制度対象の場合は除く)。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入し、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。荒天中止。獣医師の判断により注射ができない場合もあります。狂犬病予防注射は下表の日時・場所で接種できます。動物病院でも接種できます(料金は各動物病院へ問を)。■保健所西部生活衛生課 ☎642・1818へ。

4月	時間	場所	
3日(金)	10:00~10:30	池田小学校	
	10:50~11:20	香月スポーツセンター	
	11:40~12:10	白岩池公園(遊具側)	
	13:30~13:40	春日台公園	
	14:00~14:20	三ヶ森四丁目公園	
5日(日)	9:30~11:15	山の神池公園 駐車場(穴生ドーム横)	
	6日(月)	10:00~10:20	永犬丸中央公園
		10:40~10:50	松寿山公園
		11:10~11:25	折尾西小学校
		12:45~13:05	友田北公園
13:25~13:35		光貞台公民館	
7日(火)	13:55~14:15	本城公園(本城陸上競技場199号線側駐車場)	
	10:00~10:20	上津役市民センター	
	10:40~11:10	的場池体育館	
	11:30~12:00	別所公園	
	13:20~13:50	山の神池公園 駐車場(穴生ドーム横)	
8日(水)	14:20~14:30	元城東公園(旧川頭公園)	
	10:00~10:30	星ヶ丘中央公園	
	10:50~11:00	深田公民館	
	11:20~11:35	須賀公園	
	12:55~13:10	茶屋の原公園	
13:30~14:00	香月中央公園		

健康だより

問い合わせ先 八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
特定健診注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	5月27日(水)=13時30分~15時=光貞市民センター 5月28日(木)=9時40分~11時20分=黒崎びびしんホール 5月28日(木)=13時20分~15時=黒崎びびしんホール 6月4日(木)=13時30分~15時=八枝市民センター 6月10日(水)=13時30分~15時=千代市民センター 6月11日(木)=13時30分~15時=池田市民センター 6月14日(日)=9時30分~11時=本城市民センター 6月17日(水)=13時30分~15時=黒畑市民センター 6月24日(水)=13時30分~15時=陣山市民センター 7月1日(水)=13時20分~15時=黒崎びびしんホール			4月1日9時から ☎0570・783・077か ☎953・6168か ネット「北九州市 集団検診」で検索注3)
若者健診	18~39歳	1000円注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)					
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)					
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円注2)					
					5月8日(金)=9時20分~11時50分=的場池体育館 5月28日(木)=9時40分~11時20分=黒崎びびしんホール 6月14日(日)=9時30分~11時=本城市民センター		
				4月21日(火)=13時30分~15時=医生丘市民センター 4月30日(木)=13時30分~15時=黒崎市民センター 5月8日(金)=9時20分~11時50分=的場池体育館 5月28日(木)=13時20分~15時=黒崎びびしんホール 7月1日(水)=13時20分~15時=黒崎びびしんホール			

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111へ問を。
注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。
注3) 検診日の10日前、4月実施分は5日前まで(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。

Facebook Instagram
ホームページ X(旧Twitter)

戸畑のお役立ち情報!

3/15 とばた

2026 令和8年

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881-0039 FAX871-4807

高齢者・障害者あんしん法律相談

借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。4月9日(木)13~17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■4月6日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎881-4800へ。

ストレッチ&リズムダンス体操教室

4月20日~7月13日のおおむね毎週月曜日(全12回)10~11時30分、八幡東体育館で。対象は40歳以上。定員100人。受講料7300円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と受講経験の有無を書いて3月31日までに同施設(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662-9000)へ。

飼い犬には年に1回 狂犬病予防注射を受けさせましょう

生後91日以上の犬は、一生に1回の飼い犬登録と年に1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭当たり3400円(未登録の犬は別に登録料3000円が必要。ただしマイクロチップ特例制度対象の場合は除く)。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入し、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。荒天中止。獣医師の判断により注射ができない場合もあります。狂犬病予防注射は右表の日時・場所で接種できます。動物病院でも接種できます(料金は各動物病院へ問を)。問保健所西部生活衛生課☎642-1818へ。

4月	時間	場所
9日(木)	10:00~10:25	夜宮公園(弓道場跡)
	10:45~11:05	小芝公園
	11:25~11:45	浅生2号公園
	13:05~13:15	初音公園
	13:40~14:15	北九州市獣医師会館(八幡東区)
(日曜開催)		
5日(日)	9:30~11:15	山の神池公園駐車場(穴生ドーム横)(八幡西区)
	13:00~15:00	文化記念公園(小倉南区)
12日(日)	9:30~11:15	市営バス 旧二島営業所跡地(若松区)
	13:00~15:00	三萩野公園(小倉北区)(注射専用の無料■あり)
19日(日)	9:30~11:15	大里公園(第二駐車場側)(門司区)
	13:00~15:00	北九州市獣医師会館(八幡東区)
26日(日)	9:30~11:15	夜宮公園(弓道場跡)

健康だより

検診についての■ : ①集団検診予約センター ☎0570-783-077か☎953-6168
その他教室などの■・問: ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871-2331

北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。

1. 集団検診 予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。
 ※5月、6月実施分の受け付けは4月1日からです。
 ※7月以降実施分の受け付けは検診実施日の3カ月前の同日からです(例:7月8日検診日の場合、4月8日から受け付け)。
2. 個別検診 受診場所 検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。
 受診方法 事前に医療機関へ電話などで「市の検診を受けたい」と申し出てから受診してください。



種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
特定健診注1)	40~74歳 (北九州市国保加入者)	無料	各検診に 定員あり (先着順)	5月24日(日)9時30分~11時		戸畑区役所	■4月1日9時から①集団検診予約センターへ(戸畑区役所では申し込みできません)。ネットも可。注3)
若者健診	18~39歳	1000円注2)		6月1日(月)14~15時30分		戸畑区役所	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※喀痰検査は900円注2)		6月10日(水)14~15時30分		牧山市民センター(牧山四丁目)	
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料		6月17日(水)14~15時30分		大谷市民センター(東大谷二丁目)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)		5月24日(日)9時30分~11時		戸畑区役所	
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)		5月24日(日)9時30分~11時		戸畑区役所	
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	35歳以上	1000円注2) (40歳以上は900円)		5月24日(日)9時30分~11時		戸畑区役所	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)		6月1日(月)14~15時30分		戸畑区役所	



注1) 「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者医療制度の資格がある人(75歳以上か65~69歳で一定の障害がある人)の「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651-3111に問を。
 注2) 70歳以上の人(年齢を確認できるものが必要)・後期高齢者医療制度の資格がある65~69歳の人(マイナ保険証か資格確認書が必要)・市民税非課税世帯の人などは無料制度があります。詳細は②へ問を。
 注3) 受け付けは検診日の10営業日前までです。定員に達した時点で受け付けを終了します。