

北九州

2026
令和8年
5/15

Kitakyushu
Action!
動かせ、未来。北九州市

市政だより

No.1506 [毎月1日・15日 発行]

主な内容

- 特集 1~2
熱中症に気をつけよう!
- トピックス 3~4
●5月31日は世界禁煙デー
●中小企業人材確保支援助成金など
- すこやかハート北九州 5
情報ステーション 6~11
*最終ページは人口データと若松区の情報

特集

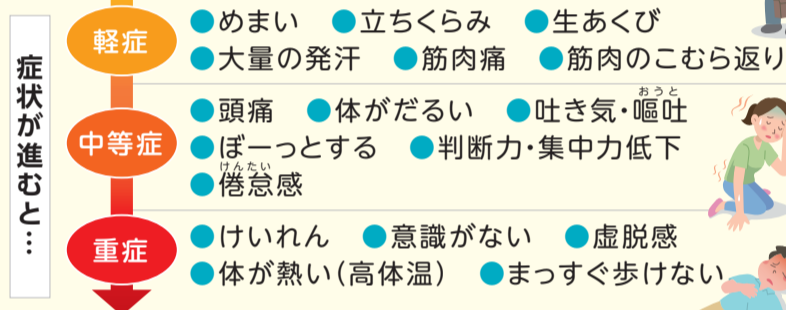
熱中症に気をつけよう!

担保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

熱中症とは

高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなったり、体内に熱がこもったりする状態を指します。

疑われる症状



原因となる環境

- 気温が高い
- 湿度が高い
- 風が弱い
- 急に暑くなった
- 日差しや照り返しが強い
- 気温はそれほどでもないが、湿度が高い など

「暑さ指数」と「アラート」で危険度を確認

☎環境局環境監視課 ☎582・2290

命を守るために「暑さ指数」を行動の目安にしましょう

熱中症は命に関わる危険があります。その危険性は気温だけではなく、「暑さ指数」も参考に判断することが大切です。暑さ指数とは、気温、湿度、日差しなどをもとに、熱中症の危険度を示した指標です。5段階で示され、危険度が一目でわかります。日ごろの行動の目安にしましょう。

(青)ほぼ安全	(水色)注意	(黄)警告	(橙)嚴重警戒	(赤)危険
21未満 適時水分補給	21以上25未満 積極的に水分補給	25以上28未満 積極的に休息	28以上31未満 激しい運動は中止	31以上 運動は原則中止

「熱中症警戒アラート」と「熱中症特別警戒アラート」を確認しましょう

環境省は、暑さへの警戒を呼びかけるため、2種類のアラートを発表しています。また、北九州市でもホームページや公式SNS、報道機関などを通じてお知らせします。

アラートの種類	発表の目安	危険度と行動
熱中症警戒アラート	県内の12観測地点のうち、1つでも暑さ指数が33以上に達する地点がある場合(前日夕方および当日朝に発表)	【予防行動を徹底!】日常生活の中で、意識的に涼しい環境で過ごし、こまめな水分補給を心がけましょう。
熱中症特別警戒アラート	県内すべての観測地点で暑さ指数が35以上に達する場合(前日14時頃に発表)	【命に関わる重大な危険!】これまでに経験したことのない危険な暑さです。不要不急の外出を避けるなど、いつも以上に熱中症対策と体調の変化に気を配りましょう。

暑さ指数、熱中症警戒アラートなどの情報は、環境省「熱中症予防情報サイト」で確認できます。



環境省「熱中症予防情報サイト」

市長からのメッセージ

暑さが増し始める5月は、体がまだ暑さに慣れておらず、熱中症のリスクが高まる時期です。「まだ大丈夫」と思わず、今から対策を始めてみませんか。

こまめな水分補給や適切なエアコンの使用など、暑さから身を守る心がけが、体調を整えるうえで大切です。ご自身はもちろん、ご家族や身近な方にも気を配り、皆さんで声をかけ合いながら、これからも健やかに暮らせるまを一緒につくっていきましょう。

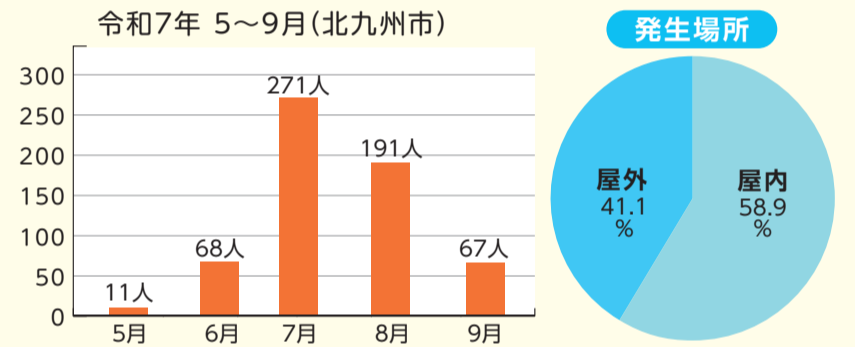
北九州市なら、必ず、できる!



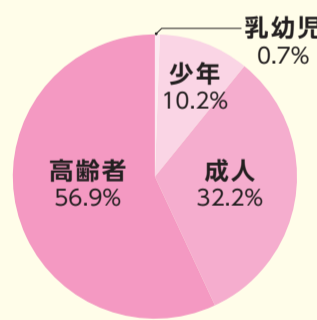
北九州市長
武内 和久

熱中症による救急搬送状況

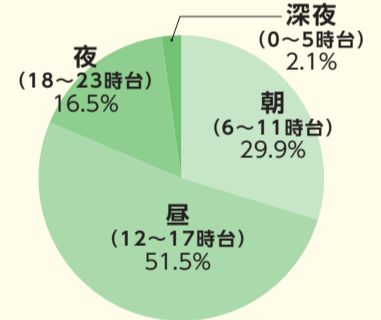
☎消防局救急課 ☎582・3820



年齢区分別搬送状況



時間帯別



クーリングシェルターをご利用ください

北九州市では、熱中症特別警戒アラートの発表時などに、暑さから避難できる施設(クーリングシェルター)を開放しています。市民センターや市立図書館、生涯学習センターのほか、一部の民間施設が対象です。ご自宅での暑さ対策が難しい場合や、外出中に暑さを感じた際の休憩場所として、どなたでもご利用いただけます。

施設の一覧や開館日時、利用可能人数などの詳細は、下記の二次元コードからご覧いただけます。



北九州市ホームページ



暑さに負けないカラダづくり

本格的な暑さの前に、「暑熱順化(体を暑さに慣らすこと)」で熱中症にならない体づくりを始めましょう。

今からできる!カラダづくりのためのポイント

1 水分補給の基本を知る

ポイント ✨ 普段の水分補給は水やお茶が基本

- 汗を多くかく時はスポーツドリンクなど電解質入りの水分を補給
- カフェイン・アルコールは控え目に



2 軽い運動や入浴で暑さに慣れる

ポイント ✨ ウォーキングや入浴などで軽く汗をかくことが暑熱順化につながる

- 無理のない運動(ウォーキングなど)
- これからの季節、涼しくても油断せず、運動前に水分補給
- 空腹での運動は避け、軽く食べてから運動
- 入浴は湯船につかる



3 生活習慣を整える

ポイント ✨ 食事・睡眠で体調管理が大切

- 三食きちんと食べ、バランスの取れた食事を。体力が落ちると、暑熱順化も進みにくくなります。
- エアコンや扇風機で睡眠環境を整える
- 寝る前に水分補給(コップ一杯程度)
- 飲酒時は水も一緒に

快適な睡眠環境の目安:
室温28℃以下、湿度50%

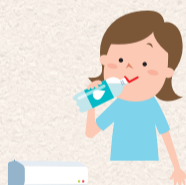


熱中症予防のためのチェックポイント

高齢者や小さな子どもは体温調節機能が十分ではないため、特に注意しましょう。

☑こまめな水分補給

喉が渇く前に補給。
寝る前・飲酒時も忘れずに。



☑服装の工夫

風通しが良くて、汗をかいてもサラッと乾く、涼しい服装を。



☑室内・夜間も油断は禁物

エアコンや扇風機で快適な室温・湿度を保つ。
日中は日差しを遮り、換気も行う。



☑体調管理と無理のない行動

十分な睡眠と食事。体調がいつもと違う時は無理せず休養。



☑直射日光を避け、涼しく活動

帽子・日傘を活用。暑い時間帯は活動を控え、日陰を活用。



☑周囲への気配り

子ども・高齢者への声かけ、見守り。わずかな時間でも車に子どもだけを残さない。



もし熱中症になったら

- エアコンの効いている室内や日陰などに避難させましょう
- 衣服を緩め、体からの熱の放散を助けましょう
- 意識があれば、スポーツドリンクや薄い食塩水を飲ませましょう
- 冷たいタオルで全身を拭いたり、首や脇の下、太ももの付け根を冷やしたりして体温を下げましょう



❗ 重度の症状(けいれん・意識がないなど)があればすぐに救急車を要請しましょう!

❗ 救急車を呼ぶか迷ったら、救急電話相談☎#7119かテレフォンセンター☎522-9999にご相談ください。

この特集に関するお問い合わせ 保健福祉局健康推進課☎582・2018

「クリーンタウン」プロジェクトで心地よく快適なまちづくりを推進

北九州市では、「客引きゼロ」「まち美化」「除草・防草」を柱に、市民・事業者・行政が一体となって、誰もが心地よく快適に暮らせるまちづくりを目指す。「北九州クリーンタウン」プロジェクトを推進しています。

「グリーン北九州」まち美化キャンペーン（ごみゼロ清掃）

市内各地の会場で、市民・企業・団体の皆さんと一斉清掃を行います。皆さんで力を合わせて、ごみのない美しいまちをつくりましょう。

日程・会場

▼若松区 5月24日(日) 9時20分～10時10分(受け付けは9時から)。集合は岩屋海水浴場(大字有毛) ▼八幡東区 5月31日(日) 10～12時(受け付けは9時30分から)。集合は河内小学校(河内一丁目) ▼小倉北区 6月7日(日) 10～11時(受け付けは9時30分から)。集合は勝山公園大芝生広場(市役所南側) ▼八幡西区 6月11日(木) 10～10時40分(受け付けは9時30分から)。集合は黒崎中央公園(黒崎一丁目) ▼八幡西区 6月14日(日) 8時45分～11時(受け付けは8時30分から)。集合は中尾市民センター(三ヶ森四丁目)。全会場、雨天中止。中止の場合は当日、市のホームページでお知らせします。



まちが舞台のリアルゲーム「清走中」開催!

小倉駅周辺の商店街を舞台として、ミッションに挑戦しながらごみ拾いを行う体験型イベントを開催します。

日時

6月7日(日) 9時45分～12時
(受け付けは9時15分から)

集合場所

船場広場(小倉北区船場町)

対象

市内在住・在勤・在学のグループや企業、個人など(小学生以下は保護者の参加が必要)

定員

100人(1チーム5人まで)

※応募者多数の場合は抽選

申し込み

5月31日までに左記二次元コードから



▲申し込みはコチラから

準備するもの

1 チームに1台LINEが使えるスマートフォンなど、飲み物、動きやすい服装(履きなれた靴・帽子・雨具)
※トングや袋、軍手などの備品は運営にて用意しています。



環境局業務課 ☎582・2180

5月31日は世界禁煙デー

「世界禁煙デー」は、世界保健機関(WHO)により設けられ、6月6日までの期間を厚生労働省は「禁煙週間」と定めています。

「加熱式たばこ」も有害物質を含んでいます

近年普及している「加熱式たばこ」も、たばこ葉やその加工品を電気的に加熱し、発生させたニコチンを吸入するたばこ製品です。紙巻きたばこと同じく、多くの有害物質が含まれています。

また、この有害物質を含むエアロゾル(蒸気)を吸引し吐き出した煙にも、紙巻きたばこに比べて少ないですが有害物質が含まれており、周囲の人への影響(受動喫煙)があると考えられています。

「加熱式たばこ」も無害ではありません。ご自身のため、そして大切な家族のために、禁煙に取り組んでみませんか。

デンタルフェアを開催します

担保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

お口の元気度チェックや口腔がん検診、人形劇など。

日時

6月7日(日) 11～14時

場所

子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、A1Mビル3階)

内容

詳細は問を。



北九州市歯科医師会 ☎513・3650

禁煙支援ガイドブック

禁煙したいけど難しいという人のために「禁煙支援ガイドブック」を配布しています。希望する人は市のホームページからお申し込みください。ホームページ上でもご覧になれます。

- 「たばこ依存度」チェック
- タイプ別禁煙法
- 新しい禁煙治療法
- 禁煙体験レポート など



▲詳細はコチラ



▲ガイドブック

保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

「八幡ぎょうざ祭り」を「八幡ぎょうざ」の都に大集合!

担八幡東区役所総務企画課 ☎280・9988

「八幡ぎょうざ」とは

八幡といえば鉄のまち。官営八幡製鐵所で働く人々にはスタミナたっぷりの餃子が大人気で、周辺の飲食店や一般家庭でも当たり前の食文化として長年親しまれてきました。平成に入り各地でご当地B級グルメブームが到来、「八幡の特色となる食は何か」と誕生したのが「八幡ぎょうざ」です。

八幡ぎょうざ祭り

焼き餃子や竹の子餃子、ホルモン餃子、鶏皮餃子、明太チーズ餃子等、県内をはじめ、京都・大分・宮崎などから約12の人気餃子店が出店します。キッチンカーやスイーツ店の出店もあり。小雨決行。

日時

- 5月29日(金) 16～20時
- 5月30日(土) 10～21時
- 5月31日(日) 10～20時



場所

レインボープラザ前広場、八幡中央区商店街(いずれも八幡東区中央二丁目)で。

イベント

●「日本最大の餃子専用大鉄鍋」で焼く「八幡ぎょうざ」の振る舞い
5月29日(金) 17時からレインボー広場
5月30日(土)・31日(日) 11時から八幡中央区商店街
※先着順(なくなり次第終了)



●キッズ&親子向け「焼き餃子教室」

- 1 5月30日(土)・31日(日) 11時から八幡中央区商店街
 - 2 12時30分からレインボー広場
 - 3 15時から八幡中央区商店街
- 事前に参加が必要。申し込み方法や定などの詳細は問を。左記二次元コードからもご覧になれます。



▲八幡ぎょうざ協議会ホームページ



▲八幡ぎょうざPR隊長ヤハタン



八幡ぎょうざ祭り実行委員会事務局 ☎080・1720・9592



中小企業人材確保支援助成金

中小企業団体が人材確保を目的に取り組み、業界のイメージアップや職場環境の改善などに必要な経費の一部を助成します。

助成額

対象経費の2分の1以内(上限40万円)

対市内の中小企業団体。申来年2月26日まで(予算に達し次第、終了)。



▲詳細はコチラ



産業経済局中小企業振興課
☎873・1433

市政情報の出前講演のご利用を

市の施策や取り組みについて、市職員などが地域に出向いて説明します。対おおむね20人以上の団体。講演のテーマは各区役所総務企画課・出張所などで閲覧できるほか、市のホームページでもご覧になれます。申随時。詳細は問を。ネットも可。



▲詳細はコチラ

総務市民局みんなの声課
☎582・2527

防犯カメラ設置費用を助成

犯罪抑止のために、公共空間を撮影する防犯カメラ設置費用の一部を助成します。

助成額

地域団体(自治会・町内会など) 設置費用の4分の3以内(限度額は1台につき30万円)

事業者(市内の主要駅周辺などに事業所を置く個人や法人) 設置費用の3分の1以内(限度額は1台につき13万円)



危機管理室安全・安心推進課
☎582・2866

共通 1団体10台まで。申8月31日まで。詳細は問を。

「北九州市ピースフィールドクラブ」の参加者を募集

「平和」に関するさまざまな活動を通して北九州市の文化や歴史、戦争の悲惨さ、平和の大切さなどについて学び、自ら行動・発信できる人材を育成します。

期間

来年3月まで(活動はおおむね月1回、第3日曜日)

場所

平和のまちミュージアム(小倉北区内)など。

対4月1日現在で中学生〜30歳の人。定13人。選考あり。料別途必要になる場合あり。



▲昨年度の活動の様子(広島市平和記念公園で)

平和のまちミュージアム ☎592・9300

後期高齢者医療制度被保険者の歯科健診を実施

口腔機能低下や誤嚥性肺炎などの疾病を予防するため、歯科健診を実施します。対象者には、5月下旬に受診券を送付します。

対象者

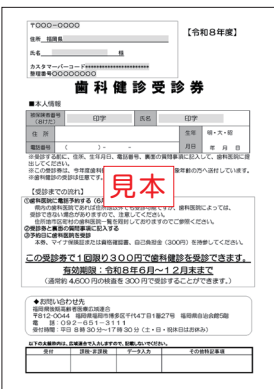
昭和21年4月1日〜昭和26年3月31日に生まれた人
※長期入院と一部の施設入所者の人は除く

期間

6〜12月(歯科医院の休診日は除く)

医療機関

福岡県後期高齢者医療広域連合が指定した歯科医院で受診できます。お住まいの地域の指定医療機関の一覧は受診券に同封しています。



▲受診券

受診時に必要なもの

- 受診券(記入して医療機関へお持ちください)
- マイナ保険証か資格確認書
- 自己負担金300円

福岡県後期高齢者医療広域連合
☎092651・3111

ラグビー早明戦が開催されます

大学ラグビー界で長い歴史と伝統を誇る「早稲田大学 対 明治大学」の一戦が北九州市で初めて開催されます。6月7日(日)13時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。

料前売り(全種ブロック指定)

- Gブロック 小学生以上5000円
- Sブロック 一般4000円、小・中学・高校2000円
- Aブロック 一般3000円、小・中学・高校1000円
- Bブロック 一般2000円、小・中学・高校生無料

● 車椅子席

無料〜4000円

当日は10000円増し。前売り券はチケットぴあなどで発売中。左記に掲載の二次元コードからもチケットを購入することができます。



▲詳細はコチラ



都市ブランド創造局スポーツ振興課
☎582・2411

スポーツ公式戦に市民を招待

①タカギ北九州ウォーターウェーブ公式戦

試合は女子ソフトボールJリーグ公式戦

● 対大垣ミナモト

6月13日(土)

● 対NECプラットフォームズ

6月14日(日)

①の共通 13時30分から。定2日間で200人(1組5人まで)。

②プロ野球独立リーグ北九州下関フェニックス公式戦

試合は「対火の国サラマンダーズ」。6月28日(日)14時から。定100人(1組5人まで)。小・中学生限定で選手とのハイタッチや記念撮影の特典付き(希望者多数の場合は抽選)。



都市ブランド創造局スポーツ振興課
☎582・2395

共通 北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。申往復はがき(1組だけ)に基本事項①は希望試合、②は特典希望の有無を書いて5月12〜26日に問先へ。ネットも可。

HIV・梅毒検査が無料・匿名で受けられます

毎年6月1〜7日は「HIV検査普及週間」です。HIVは早期発見・早期治療が重要であり、適切な治療を継続することで、普段と変わらない生活を送ることができるようになりました。

北九州市では、近年感染者数が増加している梅毒とともに、無料・匿名検査を実施しています。少しでも感染の不安がある人は、検査を受けるようにしましょう。

HIV・梅毒通常検査

検査結果は、2週間後に、本人に面談でお知らせします。

場所
八幡西区役所5階

検査日時

●左記の水曜日9〜12時
5月27日、6月10・24日、
7月8・22日、8月5・19日、
9月2・16・30日、10月14・28日、
11月11・25日



定員
先着各20人

介護サービスの利用者負担を軽くします

収入状況などにより、介護サービス費用の利用者負担額を軽減します。利用にあたっては、申請が必要です。

① 食費・居住費（滞在費）負担

対市民税非課税世帯で、介護保険施設の入所者かショートステイの利用者（一定以上の資産がある人や、配偶者が市民税課税である場合は除く）。利用者負担段階判定時の収入要件には非課税年金（遺族年金、障害年金）を含む。

② 社会福祉法人が提供する介護サービスの利用料など

予約・問い合わせ

検査日の2週間前から、保健所保健企画課 ☎522・5721へ。☎も可

HIV即日検査

検査結果は、約1時間後に、本人に面談でお知らせします。

場所

保健所（小倉北区馬借二丁目、総合保健福祉センター4階）

検査日時

●6月7日（日）9〜11時
※この日は梅毒検査と同時実施ができます
●以降は毎月第1月曜日17〜19時
7月6日・8月3日・9月7日・10月5日・11月2日

定員

先着各25人

予約・問い合わせ

検査日のおおむね1カ月前から、保健所保健予防課 ☎522・8764へ。☎も可



検査の詳細・予約はコチラからも

保健所保健企画課 ☎522・5721

住所地の区役所保健福祉課 介護保険担当へ

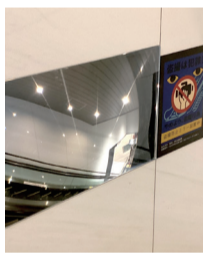
市政 SHISEI FLASH フラッシュ

このコーナーでは、北九州市の最新の取り組みや話題の出来事などをご紹介します。

折尾駅内に「盗撮防止ミラー」を設置しました！

3月24日、折尾駅構内の上りエスカレーター横に盗撮防止ミラーを設置しました。福岡県内のJR駅では博多駅に次いで2例目の設置となります。

鏡があると、つい見入ってしまう人間心理を活用し、犯罪企図者に犯行を思いとどませ、被害対象者の警戒心を高める効果が期待できます。



北九州市立大学の学生がデザイン！

また、ミラーの横にポスターを併せて掲示することで、犯罪抑止の相乗効果を高めます。

危機管理室安全・安心推進課 ☎582・2911

門司港に「縦書き」ロゴオブジェが誕生！

スマートフォン撮影に特化！

門司港レトロ地区において、縦書きのロゴオブジェを3月31日に設置しました。写真撮影だけではなく、角度によって「漢字」と「ひらがな」が入れ替わる仕掛けをぜひお楽しみください。

① 「スマホ縦撮り」用に全国でも珍しい「縦書き」デザイン

「縦型コンテンツ」の需要増加に対応した設計です。

② 見る角度で表情を変える「だまし絵」のような視覚体験

関門海峡や門司港レトロの街並みを背景に撮影位置や構図に応じて、2面からの撮影が可能です。

③ バナナの叩き売り発祥の地を象徴する「黄色」

レトロ地区の落ち着いた街並みの中で、ひととき目立つアクセントカラーです。



都市ブランド創造局インバウンド課 ☎482・1951



情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共=共通の内容

ネット=市のホームページ(右記を読み取りの「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501



申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入 → ●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●市役所や区役所への郵送の場合
宛先は郵便番号と部署名で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)により最大25言語で対応します。5月の毎週月～金曜日9時30分～16時、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。対外国人市民と外国人に関わる相談のある人。料相談無料。申不要。問同協会 ☎643・5931へ。

終活無料相談

終活に関する一般相談 相談員が応じます。6月の毎週月～金曜日10～16時。定先着各日1～3人。

海洋散骨・墓じまいに関する専門相談 専門家が応じます。6月10日(水)13～16時。定先着3人。

死後事務委任に関する専門相談 終活カウンセラーが応じます。6月24日(水)13～16時。定先着3人。

共通 終活あんしんセンター(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。申5月21日10時から北九州市社会福祉協議会 ☎882・6211へ。

■終活あんしんセンターには終活に関する情報提供コーナーを設置して

います。ご利用ください。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。6月5日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。申不要。問高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

マンション管理セミナー&無料相談会

マンション管理士によるセミナーと無料の相談会を開催します。6月7日(日)13時30分～15時30分、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。14時30分までセミナー、その後相談会。定20人。申6月5日まで(土・日曜日は除く)の13～16時に福岡県マンション管理士会北九州事務所 ☎967・2445か ☎090・9653・9288へ。担都市戦略局住まい支援室 ☎582・2288。

ひとり親のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。6月10日(水)14～16時と24日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭などの親か寡婦や離婚に伴う問題を抱えている人。定先着各日4人。申5月28日9時30分から同センター ☎871・3224へ。

市立図書館での起業・経営無料相談会

中小企業診断士が応じます。▶戸畑図書館(戸畑区新池一丁目、☎871・3464)=6月14日(日) ▶中央図書館(小倉北区内、☎571・1481)=6月21日(日)。共通10～11時30分の部、13～14時30分の部、15～16時30分の部あり。定先着各日各部1組。申電話で5月19日から各図書館へ。

北九州市立大学大学院 法学研究科無料進学相談会

専任教員が応じます。6月14日(日)14～15時、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。対大学を卒業したか来年3月に卒業見込みの人、社会人、留学生など。申6月12日17時まで。詳細は同大学学術振興課 ☎964・4033へ問を。

障害者スポーツリハビリ 専門無料相談

障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスなど。6月21日(日)10～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害のある人。定2人。申5月15～31日に同施設 ☎922・0026へ。聴覚に障害のある人は ☎922・0041も可(基本事項を記入)。

マンション管理無料相談会

マンション管理士が応じます。6月22日(月)14～16時、福岡県マンション管理士会北九州事務所(小倉北区魚町二丁目)で。定2組。申6月19日まで(土・日曜日は除く)の13～16時に同事務所 ☎967・2445か ☎090・9653・9288へ。担都市戦略局住まい支援室 ☎582・2288。

女性の権利ホットライン

DV・離婚などの相談に弁護士が電話で応じます。6月24日(水)10～16時。専用電話は ☎591・9408と ☎280・5325。対女性。料相談無料。問ムーブ ☎583・5197へ。

くらしとこころの総合無料相談会

生きるのがつらいほどの深刻な悩みや借金問題などの相談に、弁護士や臨床心理士などが応じます。6月25日(木)13～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。定先着3組。申5月18日から精神保健福祉センター ☎522・8744へ。

若松あじさい祭りの出店者と作品を募集

開催は6月14日(日)・21日(日)の10～16時、高塔山公園(若松区)で。

「ガーデニングオンリーフリーマーケット」の出店者

出店は6月14・21日。草花、ガーデニンググッズなど。定先着20区画(1区画3m×3m)。料1区画1000円。申5月18日から。



「鉢植えあじさいコンクール」の作品



表彰式は6月14日13時40分～14時。最優秀作品は会場で開催する挿し木教室で利用します(返品はできません)。

共通 申し込み方法など詳細は問を。若松区のホームページでもご覧になれます。

問若松区役所総務企画課 ☎771・3559



門司みなと祭を開催

担門司区役所総務企画課 ☎331・2252

かつて国際航路として栄えた門司港の魅力を伝えるさまざまなイベントを開催。若者をはじめ多くの人々が参加する祝賀パレードやワールドマーケット、バナナの叩き売りなど。5月23日(土)・24日(日)の9～22時、門司港レトロ地区、栄町銀天街、西海岸地区などで。



問門司みなと祭協賛会 ☎321・2381



詳細はコチラ

とばた菖蒲まつりを開催

約2万本のハナショウブが咲く中、ステージイベントやバザー、のみの市などを開催。6月7日(日)10～16時、夜宮公園(戸畑区夜宮)で。夜宮池のライトアップ(5月21日(木)～6月14日(日)の19～21時)もあり。荒天中止。



▲詳細はコチラ

問戸畑区役所総務企画課 ☎280・9797

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共通=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

ユニフォームカラー・ビンゴ

世界各国のサッカーチームユニフォームと同じ色をした生き物や植物などの写真を撮影してビンゴカードを埋めていきます。達成者にはプレゼントを進呈。6月1日(月)～7月31日(金)(火曜日は除く)の9～17時(入園は16時30分まで)、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)で。対小学生以下は保護者同伴。料入園料が必要。

癒しの野鳥さえずり観察会

6月7日(日)9時、平尾台自然観察センターに集合。12時、同所で解散。対小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定30人。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて5月28日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

館長・川村博士のサイエンスひろば

テーマは「身の回りの液体をしらべよう」。6月7日(日)10時30分～11時20分、スペースLABO(八幡東区東田四丁目、☎671・4566)で。定先着50人。申5月24日からネット。

こども文化会館の催し

こども落語教室 6月14日(日)、7月12日(日)、8月9日(日)、9月13日(日)、10月4日(日)の10～12時と10月18日(日)10～15時30分(全6回)。対小学3年～中学生。定先着10人。

ファミリー人形劇場 6月21日(日)14～15時。対未就学児は保護者同伴。定先着60人。

共通申電話で5月17日からこども文化会館(小倉北区下津四丁目、☎592・4152)へ。

シニア向けダンス・演劇ワークショップ

▶ダンスワークショップ=6月26日(金)。講師は男女二人組のダンスカンパニー・セレノグラフィカ ▶演劇ワークショップ=7月8日(水)。講師は演出家・多田淳之介さん。共通14～16時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。対65歳以上。

定各30人。料1000円。申6月12日まで。詳細は同劇場☎562・2620へ問を。同劇場のホームページでもご覧になれます。



九州交響楽団 北九州定期演奏会

首席指揮者の太田弦さん率いる九州交響楽団と、ピアニスト・田所光之マルセルさんが共演します。6月27日(土)15～17時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)S席4000円、A席3000円、学生(学生証の提示が必要)1500円、車いす席(限定7席)3000円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。問九響チケットサービス☎(092)823・0101へ。担都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391。

北九州国際音楽祭「楽しみかた聴きどころ講座」

テーマは「なぜ一流演奏家も響ホールの音響に魅了されるのか」。講師は(株)永田音響設計・石渡智秋さん。8月1日(土)14～16時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。対小学生以上。定40人。料500円。申往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて7月2日までに北九州市芸術文化振興財団音楽事業課(〒805-0062八幡東区平野一丁目1-1、☎663・6661)へ。

子育て

シン・子育てファミリー・サポートセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育てで支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法と、その支援を受ける方法など。6月7日(日)10～16時、

八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対育児ボランティアをしてみたい人・支援を受けたい人。申6月6日までにシン・子育てファミリー・サポートセンター☎511・3081へ。

仕事

若者ワークプラザの就職セミナー

ゲームや話し合いなどで答えを導くチームワーク講座。5月23日(土)13時30分～15時、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。定15人。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。申5月22日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

講座「就職活動の基本～面接!知って良かった準備と対策」

6月9日(水)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対就職活動中の人(新卒は除く)。定先着20人。申5月18日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

マイテク・センターの講座

①仕事に使える生成AI応用 6月13日(土)・20日(土)・27日(土)(全3回)の13時30分～16時30分。対生成AIの基本操作ができる人。定先着20人。料1万3500円。

②パソコン初級・中級連続養成科 7月14日～12月11日のおおむね毎週月～金曜日(全99回)9時40分～16時10分。対求職者(ハローワークへの登録

が必要)。定30人。料教材費などは実費。選考試験は6月23日(火)。

③調理師資格試験対策 7月29日～9月16日のおおむね毎週水曜日(全7回)9時30分～16時30分(7月29日は12時30分まで)。定先着40人。料2万5000円。

共通申②は6月12日まで。詳細はマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ問を。①③は電話で5月18日から同センターへ。

講座・教室

不登校への理解を深め 悩みを語り合う保護者の集い

不登校への理解を深める講座と保護者同士の語り合う会を実施します。6月6日(土)10～12時30分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。対不登校やひきこもりの高校生以下の子を持つ保護者。定先着50人。申5月20日から子ども総合センター☎881・4556へ。

ムーブの講座

①女性のための離婚に関する法律基礎 6月6日(土)13時30分～16時30分。対女性。定先着30人。

②ワード2級検定対策 6月24日～8月12日の毎週水曜日(全8回)10時30分～12時30分。定先着10人。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。

共通託児(有料)は問を。申5月17日から①は電話でムーブ相談室(小倉北区大手町、☎583・5197)へ、②はネットで。

北九州市立大学の講座

①親子で防災「目指せ防災マスター!」 6月13日(土)、7月11日(土)、8月8日(土)、9月26日(土)、10月24日(土)(全5回)の13～15時。対小学生と保護者。定30人。

②子どもことば教室「親子で開こう!ことばの扉」 6月20日(土)、7月18日(土)、8月22日(土)、9月19日(土)(全4回)の13～14時30分。対小学生(小学1～4年生は保護者同伴)。定20人。

共通北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。申はがき(①は1組だけ、②は1人だけ)に基本事項を書いて、①は6月1日、②は8日までに問先へ。

問北九州市立大学地域貢献課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)

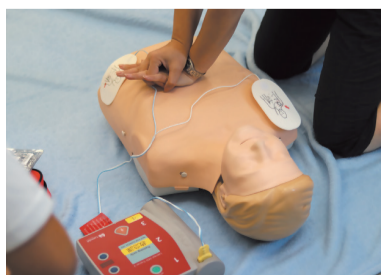
救命講習会

①普通救命講習 6月5日(金)13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。

②上級救命講習 6月16日(火)9～17時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。

共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。定各日40人。申

①は5月28日まで、②は5月18日～6月8日のいずれも9～17時に問先へ。聴覚に障害のある人は☎592・6898も可(基本事項と申必要の有無を記入)。いずれもネットも可。



問消防局救急課☎582・3820

生ごみコンポスト講座

生ごみコンポストの基礎を学びます。6月23日(火)10～12時、JA北九市民農園(若松区弘川)で。定20人。料1000円(3000円相当のコンポストバッグ付き)。講座で使うコンポスト容器を持参した人は無料で受講できます。申5月15～31日にネット。



問環境局循環社会推進課☎582・2187

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

視覚障害者生活教室

単体講座 フレイル(心身の活力低下)予防などに役立つ体操を行います。6月14日(日)。定先着15人。タオルなどが必要。

クラフトテープでリース作り 6月21日(日)。定先着5人。料500円。

共通 10~12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視覚に障害のある人。甲5月17日から点字図書館 ☎645・1210へ。

エコアクション21導入セミナー

制度概要や認証・登録のポイントなど。6月17日(水)13時30分~15時30分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」)を使用。対環境に配慮した経営に取り組む事業者。甲6月16日までにエコアクション21地域事務局環境未来 ☎883・6004へ。ネットも可。担環境局サーキュラーエコノミー推進課 ☎582・2630。

母子・父子福祉センターのパソコン講座

エクセル3級検定 6月18日~9月17日のおおむね毎週月・木曜日(全25回)。

ワード3級検定 6月23日~9月15日のおおむね毎週火・金曜日(全23回)。

共通 18時20分~20時20分。対ひとり親家庭の親か寡婦。定各13人。託児(無料)は☎を。料検定料が必要。検定は9月20日(日)。甲はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて5月15~25日に母子・父子福祉センター(〒804-0067 戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。ネットも可。

中小企業向け若手リーダー養成研修

上司の補佐や後輩指導のスキル、チームでの仕事の進め方を学びます。6月23日(火)9時20分~16時30分と24日(水)9時30分~16時40分(全2回)、北九州テクノセンター(九州工大前駅北側)で。対中小企業に勤務するおおむね20~39歳。定15人。料2万2000円。甲6月22日まで。ネットも可。詳細は中小企業大学校九州校 ☎(092)263・1554へ☎を。担産業経済局中小企業振興課 ☎873・1433。

バイオリン初心者講座

おおむね毎月2回日曜日、大手町練習場(小倉北区大手町、大手町ビル内)で。対小学2年~中学1年生。定若干名。料月額4000円(楽器貸与制度あり)。6月21日(日)に面接あり。甲6月12日まで。時間など詳細は北九州市ジュニアオーケストラ事務局 ☎583・5282へ☎を。

北九州市民カレッジ企業連携リレー講座

テーマは「企業×地域×学び」。6月24日(水)、7月8日(水)・22日(水)、8月5日(水)・19日(水)(全5回)の18時30分~20時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定30人。料4000円。甲6月3日まで。ネットも可。詳細は同センター ☎571・2735へ☎を。

認知症サポーター養成講座(基礎編・応用編)

認知症について学び、正しく理解するための講座です。少し先の自分や家族のためにも認知症について考えてみましょう。6月25日(木)、若松生涯学習センター(若松駅前)で。▶基礎編=13~14時30分 ▶応用編=14時45分~16時15分。共通定各編90人。甲5

月18日~6月16日にネット。☎北九州市社会福祉協議会 ☎873・1296へ。

スイーツ教室

スコーンとジャムを作ります。6月28日(日)10~12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。対障害のある人。定12人。料1000円。甲5月15日~6月13日に同会館 ☎883・5550へ。聴覚に障害のある人は☎883・5551も可(基本事項と甲・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

元気に動ける!暮らしのリハビリテーション講座

7月2日~8月6日の毎週木曜日(全6回)14~16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定20人。料2000円。甲6月11日まで。ネットも可。詳細は生涯学習総合センター ☎571・2735へ☎を。

ステンドグラス講座「とりのオブジェ」

7月11日(土)10~13時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。定先着13人。料6000円。甲電話で5月17日9時から同施設 ☎651・4600へ。

講演会

歴史講演会「遠賀町の偉人」

福岡県文化財保護指導委員・水口一志さんが、戦中・戦後の時代に子どもや女性の人権・労働問題改善に尽力した高崎節子氏について語ります。6月14日(日)13時30分~15時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着50人。料500円。甲6月1日から八幡郷土史会事務局 ☎980・5050へ。担都市ブランド創造局文化企画課 ☎582・2391。

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10~18時 休第1(5月は第2)・3火曜日

①**おりがみ工房** 折り紙で「ぴよんぴよんカエル」を作ります。5月25日(月)13時30分~14時。対未就学児と保護者。料入館料が必要。

②**読み聞かせ「絵本のとびら」** 5月26日(火)13~13時15分。対未就学児と保護者。料入館料が必要。



③**ベビーマッサージ教室** 5月27日(水)11~12時。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。

共通 甲③は必要。電話で5月17日から同施設へ。

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞆ヶ谷町21-1 開9時30分~17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

カフェ・ミュゼ アートプログラム「大木みんご展」 北九州市出身のアーティスト・大木みんごさんの作品を展示。6月28日(日)までの10時30分~17時30分(入場は17時まで)、美術館2階「カフェ・ミュゼ」で。料飲食物の注文(購入)が必要。

コレクション展 特集 青柳喜兵衛 玉葱の画家の軌跡 5月16日(土)~8月16日(日)。料一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円。



▲青柳喜兵衛《坊也童心》1936年

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶日本風景写真協会福岡第2支部「2026写真展」=5月18日(月)~24日(日)の9時(18日は12時)~17時(24日は16時まで) ▶中尾フォトクラブ写真展=5月20日(水)~5月24日(日)の9時(20日は11時)~17時(24日は16時まで) ▶示現会北九州展=5月26日(火)~31日(日)の10~18時(31日は17時まで)。

南九州市・北九州市子ども交流事業の参加者を募集

8月4日(火)~6日(木)(2泊3日)。鹿児島県南九州市の子どもたちを迎え入れ、北九州市立玄海青年の家(若松区大字竹並)に宿泊します。TOTOミュージアム(小倉北区中島二丁目)やスペースLABO(八幡東区東田四丁目)などで、自然体験や歴史・産業の学びを通じて交流します。対小学4年~中学2年生。定20人。料1万1000円程度。事前研修会(6月28日(日))への参加が必要。甲5月31日までにネット。



☎子ども家庭局こども若者成育課 ☎582・2392

林間学園の参加者を募集



動物との触れ合いやグループ活動を通じて自然に親しみます。8月17日(月)~21日(金)(全5回)の9~15時30分、到津の森公園で。対小学生。定160人。料1万4000円。甲はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、保護者氏名を書いて5月31日までに☎先へ。

☎到津の森公園 (〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8、☎651・1895)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

郷土文化講演会 「廣瀬淡窓と咸宜園」

講師は、日田市咸宜園教育研究センター学芸員・原田弘徳さん。6月20日(土)10時30分～12時、子ども図書館(小倉北区内)で。定先着90人。申5月19日10時から中央図書館奉仕課☎571・1481へ。

スポーツ

スポーツ協会の健康教室

①ストレッチ ▶月曜コース=6月8日～7月27日のおおむね毎週月曜日(全7回)。料2975円 ▶水曜コース=6月10日～7月15日のおおむね毎週水曜日(全5回)。料2125円 ▶木曜コース=6月4日～7月16日のおおむね毎週木曜日(全6回)。料2550円。①の共通10～11時の部と14時15分～15時15分の部あり。対40歳以上。定各コース各部20人。

②男性のためのフィジカルトレーニング 6月9日～7月21日の毎週火曜日(全7回)13時30分～15時。対50歳以上の男性。定15人。料4900円。

共通申往復はがき(1人だけ)に基

本事項を書いて5月25日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

オリエンテーリング教室

実際のコースに出てコンパスの使い方、地図の見方を学びます。6月6日(土)9時30分～12時30分、城山緑地公園(八幡西区屋敷一丁目)で。対小学4年生以下は保護者の参加が必要。定30人。料一般1000円、中学生以下700円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月27日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

夏季卓球大会

いずれも6月21日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。
 ▶シングルス=定先着男女各24人
 ▶ダブルス=定先着男女各12組。
 共通対15歳以上(中学生は除く)。料1人1種目800円。申電話で5月19日10時から同施設☎651・4600へ。

北九州市障害者水泳大会

7月5日(日)9～13時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害者手帳を持ち、自力で25m以上泳げる13歳以上(中学生は保護

者同伴)。定50人。料1000円。申あり。申5月15日～6月15日。募集要項は5月15日から同施設で配布。障害者スポーツ協会のホームページからもダウンロードできます。詳細は同施設☎922・0026へ問を。

お知らせ

認知症カフェ (カフェ・オレンジ)で語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。5月26日(火)、6月9日(火)の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人と家族や、認知症が心配な人など。申不要。問認知症・草の根ネットワーク☎090・7159・1133へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

動物慰霊祭

令和7年度に持ち込まれた死亡ペットなどの慰霊をします。5月27日(水)14～15時、動物愛護センター(小倉北区西港町、☎581・1800)で。小雨決行。申不要。

地域共生ひまわり助成事業

地域福祉活動に取り組むボランティア団体などの活動費を「北九州市地域福祉振興協会」が助成します。助成期間はいずれも来年3月まで。▶協会テーマ枠=対同協会の指定するテーマに沿った事業。限度額は20万円 ▶フリーテーマ枠=対多様な課題の解決に資するボランティアなどの公益性のある事業。限度額は7万円。共通選考あり。申5月29日まで。詳細は保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060へ問を。

「NPO公益活動支援事業」補助金

NPO法人などが専門性を発揮して行う先進的な活動に費用の一部を補助します。補助額は対象経費の2分の1以内(上限50万円)。選考あり。対具体

的な地域課題の解決につながる活動、公共の福祉の向上につながる活動など。申5月15日～6月5日。詳細は市民活動サポートセンター☎645・3101へ問を。

パパ育休・育短第一号 サポート奨励金

市内の中小企業などを対象に、その企業で初めて男性従業員が育児休業か育児短時間勤務を取得した場合に、10万円の奨励金を交付します。条件など詳細は政策局WomanWill推進室☎582・2209へ問を。市のホームページでもご覧になれます。

令和8年度の市税証明書 コンビニ交付は6月1日から

コンビニ交付サービスにおける令和8年度(令和7年分の所得)の所得額(課税・非課税)証明書と個人市県民税の納税証明書(一般用)は6月1日(月)から交付を開始します(未申告の人には交付できません)。これに伴い、5月31日は全ての交付サービスを休止します。問財政・変革局税制課☎582・2030へ。

狩猟免許試験のご案内

イノシシやシカなどの有害鳥獣による農林業や生活環境被害が多く発生しており、有害鳥獣捕獲の新たな担い手の確保が急務となっています。捕獲を行うには、狩猟免許が必要です。令和8年度の狩猟試験は福岡県八幡総合庁舎(八幡西区則松三丁目)で6月17日(水)に実施されます。申5月26日まで。詳細は福岡県のホームページをご確認ください。問産業経済局鳥獣被害対策課☎582・2269へ。

国民健康保険料納入通知書を発送します

令和8年度国民健康保険料の当初納入通知書を6月上旬に発送します。今年度から新たに特別徴収の対象になる人には、7月に改めて徴収方法が変更になった納入通知書を発送します。問保健福祉局保険年金課☎582・2415へ。

消防団員による 「いきいき安心訪問」

消防団員が、ひとり暮らしの高齢者宅を訪問し、防火・防災に関する指導などを行います。来年3月31日(水)まで。問消防局消防団支援課☎582・3819へ。

■消防団員を募集しています 入団に関する詳細は各区の消防署へ問を。



介護保険のお知らせ

令和8年度の保険料について

介護保険料の納入通知書を6月中旬に送付します。金額・納付方法などを確認してください。

※介護保険法施行令の改正により、令和8年度介護保険料に限り、合計所得金額の判定と市民税課税・非課税の判定は、令和7年度税制改正前の給与所得控除で計算します。

保険料の軽減などについて

- 保険料段階が第2・3段階の人のうち、保険料の支払いが困難で一定の要件に該当する場合は保険料を軽減します(毎年申請が必要)。
- 災害などで保険料の支払いが困難な場合も保険料を減免することができます(申請が必要)。

問住所地の区役所高齢者・障害者相談係

ミクニワールドスタジアム北九州の催し

水曜ナイトラン

フィールドの外周(天然芝外)を走れます。5月27日(水)19時30分～20時30分。対18歳以上。定先着30人。料300円。



共通申電話で5月18日から問先へ。詳細は同スタジアムのホームページでもご覧になれます。

問ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側、☎521・2020)

ミクスタゆうゆう落語会

出演は社会人落語家・川崎亭遊歩さん。6月14日(日)14～15時30分。対小学生以上。定先着50人。料500円。



★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

皆さんの意見を募集しています



北九州市地域コミュニティビジョン(素案) ▶素案の閲覧=5月28日(木)まで(土・日曜日は除く)の9~17時、総務市民局地域振興課(市役所2階)、同局みんなの声課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所などで。市のホームページでもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクス、ネットにて803-8501総務市民局地域振興課(☎582・2111、☎562・1307)へ。各閲覧場所に直接提出もできます。

5月18日~6月21日は皇后崎工場(八幡西区夕原町、☎642・6731)のごみの受け入れを休止します。

5月28日は松本清張記念館(小倉北区内、☎582・2761)を休館します。



福岡市の催し
福岡市と情報交換をしています。

福岡ミュージアムウィーク

福岡市博物館(福岡市早良区百道浜三丁目)や福岡市美術館(福岡市中央区大濠公園)など福岡市内18の施設がお得に利用できます。5月16日(土)~24日(日)。期間中は、参加施設の常設展示観覧料や入館(園)料が無料か割引になるほか、さまざまな関連イベントも実施します。詳細は福岡市経済観光文化局文化振興課☎(092)711・4969へ☎を。福岡市のホームページでもご覧になれます。



▲詳細はコチラ

関門連携コーナー



海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

唐戸朝市

鮮魚、青果、食料品などを販売します。5月28日(木)、6月11日(木)・25日(木)(以降は毎月第2・4木曜日)の7~10時、唐戸市場(下関市唐戸町)で。お店の人とのやり取り次第で、おまけやちょっとしたサービスを引き出せるのも朝市の魅力の一つです。ぜひお越しください。☎唐戸市場業者連合協同組合事務局☎(083)231・0001へ。☎下関市市場流通課☎(083)231・1440。



情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

グリーンパーク

☎741・5545

〒808-0121若松区大字竹並 開9~17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園) ※5月19日(火)は開園

①講習会「コンテナで草花を育てよう」 6月7日(日)10~12時。料1500円。



②月桃講座「好きな香りで作るパック&ボディジェル」 6月14日(日)13~15時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。料1800円。

共通 定各20人。料入園料が必要。

☎電話で①は5月18~27日に同施設花と緑の相談所☎741・5587へ、②は5月18~31日にグリーンパークへ。②はネットも可。

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11~19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①マンガクリエイター育成講座 いずれも6月27日~8月30日のおおむね毎週土曜日(全9回)、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)などで。▶キャラクター部門=料1万円 ▶背景部門=料6000円。①の共通 対北九州市内に在住、通勤、通学しているか、今後北九州市を拠点に漫画の仕事をしたい15歳以上(中学生は除く)。定各20人。申し込み時に課題提出の事前審査あり。講座修了後に検定試験あり。詳細は☎を。漫画ミュージアムのホームページでもご覧になれます。②漫画体験 漫画道具・タブレットの使い方や塗り絵など。6月14日(日)・27日(土)の13時30分~16時30分。料入館料が必要。



共通 申①は必要。5月27日までにネットで。

北九州市公式YouTubeチャンネル 北九州市プレス(愛称:すしプレス) 配信中!

市の魅力やお役立ち情報など北九州市のネタ(情報)を随時配信しています!

~ 注目の動画をご紹介します! ~



【市政トピックス】
「北九州響灘洋上ウインドファーム」本格運転開始!~日本最大の洋上風力拠点が北九州市に誕生~



【市政トピックス】
いちばん速い“ゆるキャラ”はだれだ!?「ご当地キャラダービー」@小倉競馬場



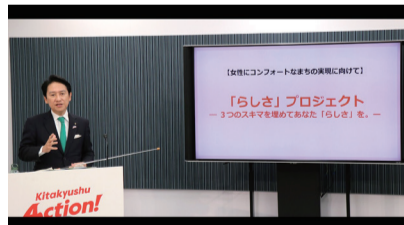
【カクウチTV】
都会と自然が共存する街! 移住者が続出する理由とは



【ショート動画①】
令和8年度予算のポイントをお知らせ その1「学びの質向上パッケージ」



【ショート動画②】▶
キレイなまちを守る! ゆるキャラ・ていたんの挑戦



【ライブ配信】
北九州市長定例記者会見の様子を生配信

北九州市のSNS

皆さんに分かりやすく情報をお届けするため、くらしや観光イベントなど、分野ごとのアカウントで発信しています。



▲詳細はコチラ

市公式LINE

受信設定により防災情報や地域情報(市民センターだより等)などを受け取ることができます。



▲友だち追加はコチラから

5/15
2026
令和8年



ほっと情報! もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805


















**新しい区長の
いわむら やすよ
岩村 恭代**です。




4月から門司区政を担当することになりました。
豊かな自然と文化に恵まれた門司区をさらに盛り上げていけるよう努めてまいります。
皆様のご支援とご協力をお願いいたします。


高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。6月11日(木)13~17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■6月8日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

特設人権無料相談所の開設
6月1日は、「人権擁護委員の日」です。いじめや差別、近隣とのトラブル、家庭内の悩みなど、人権問題全般の相談に弁護士・人権擁護委員が応じます。6月2日(火)10~15時、八幡東区役所で。■北九州人権擁護委員協議会☎561・3542へ。

防災スピーカーのテスト放送をします
6月3日(水)11時ごろ、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉訓練の一環として区内沿岸部の防災スピーカー27本のテスト放送を行います。これは沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。■危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

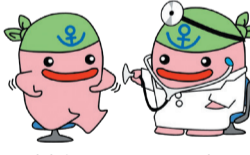


無料相談
人権法律相談 弁護士が応じます。6月4日(木)13時30分~16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。
■5月28日9時から同施設☎481・4599へ。



健康だより

① **受けて延ばそう健康寿命**
① **特定健診** 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認書のいずれかと特定健診受診券が必要。
注)
② **若者健診** 対象は18~39歳。受診料1000円。
③ **基本健診** 対象は生活保護受給




世帯の40歳以上。受診無料。健康診査受診券が必要。
④ **結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。
⑤ **骨粗しょう症検診(9月1日だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料500円。
⑥ **肝炎ウイルス検査** 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。
⑦ **大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。
⑧ **前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
⑨ **胃がん検診** 対象は昨年度、胃内視鏡検査を受診していない35歳以上

もじすぽ ~門司のいいとこ

spot 1. 九州最北端の記念碑



九州のてっぺん「北九州市」。その先端の門司区に「九州最北端の記念碑」があるのをご存じですか?場所は「ノーフォーク広場」、関門橋の近くです。基本の形は、九州、北九州にちなんだ“Q”。上部がちよこつと飛び出ているのは、“てっぺん”を象徴しています。チタン製で、白銀の鈍い光沢を放つ姿はまるで巨大な指輪。春分の日と秋分の日の前後は、輪の中にすっぽりと夕日が収まるそう。縦横3mとけっこう巨大で、初めて見る人はびっくりかもです。



イノシシを呼び寄せない環境づくりを!

- **餌付けをやめよう**
かわいいから、またはかわいそうだからとエサを与えない
犬や猫のエサを放置しない
家庭菜園には柵などを設置し、侵入を防ごう
ごみ出しマナーの徹底(ごみ出し時間を守り、袋の口はきちんと閉めよう)
- **イノシシの隠れ場所をなくそう**
草刈りや清掃を行って、隠れやすい場所を作らない
- **イノシシの侵入を防ごう**
畑や庭などに柵やトタン、ネットなどを設置する

◎ **突発的な事故を防ぐためイノシシが出没する恐れのある場所では、音や光で人の気配を知らせよう!** ■門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

注) 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111へ問を。

5/15 **こくら北** 2026
令和8年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

小倉橋

Instagram

Facebook

ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



無料相談

行政相談 国や独立行政法人などの業務に関する相談に行政相談委員が応じます。5月25日(月)13~15時、小倉北区役所。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。5月28日(木)13時30分~16時30分、小倉北区役所。先着16組。☎5月27日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

特設人権無料相談所の開設

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。いじめや差別、近隣とのトラブル、家庭内の悩みなど、人権問題全般の相談に弁護士・人権擁護委員が応じます。6月2日(火)10~15時、八幡東区役所。☎北九州人権擁護委員協議会☎561・3542へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。6月11日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②アルコール相談 酒害相談員が応じます。6月11日(木)13時30分~15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

③こころの健康相談 精神科医が応じます。6月11日(木)13時30分~15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

④高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

☎小倉北区役所。☎②③は6月5日、①は8日まで、④は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

健康ひろば

①食卓相談 栄養士が応じます。6月1日(月)。対象は65歳以上。

②食生活相談 栄養士が応じます。6月5日(金)。対象は64歳以下。

☎10、11、13、14時。小倉北区役所で。定員各時間2人。☎①は5月27日、②は6月2日までに小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

ワード実践講座

6月23日~7月24日の毎週火・金曜日(全10回)19~21時、北方地域交流センターで。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費2400円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月1日までに同施設(T802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)へ。

菩提樹まつり散策

緑豊かな長圓寺(鑄物師町四丁目)の菩提樹まつりを散策します。5月31日(日)10時、西小倉駅前に集合。12時、長圓寺で解散。小雨決行。☎不要。☎長崎街道小倉城下町の会☎090・7159・0332へ。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3130。

防災スピーカーのテスト放送について

6月3日(水)11時ごろ、Jアラートの全国一斉訓練として区内沿岸部の防災スピーカー8本のテスト放送を行います。これは区内沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。☎危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

北九州下関フェニックス区民無料招待DAY

試合はプロ野球独立リーグ「対火の国サラマンダーズ」。5月23日(出)14時から、北九州市民球場(三萩野二丁目)で。小倉北区民無料招待DAY(小倉北区在住・在学・在勤の人は無料。証明できるものをお持ちください。)☎不要。☎小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3335へ。



暮らしのパートナー「市民センター」に行こう!

小倉北区内では、小学校区ごとに「市民センター」を21館、そして「サブセンター」1館を設置しています。

ここでは、子育てや健康づくり相談、さまざまな分野の講座やサークル活動、趣味の教室など、多彩な活動を行っています。また、季節の行事やイベントなども開催しており、地域にお住まいの皆さんの学びや交流の場になっています。

また、市民センターは災害時の「予定避難所」として、災害の危険が迫っているときには皆さんの命を守る大切な役割を担います。(平時から、近くの市民センターの場所を確認しておくことが大切です。)

地域の交流拠点・市民センターで、新しい発見やたくさんの人との交流の輪を広げてみませんか? ぜひ一度、近くの市民センターへお立ち寄りください。

ご不明な点は、各市民センターへお気軽にお問い合わせください。

☎小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3337へ。



▲詳細はコチラ

小倉北防災シリーズ~非常持ち出し品(防災グッズ)

一刻を争う避難時のために、前もって準備しておきたい「非常持ち出し品」。いざというときにサッと持ち運びができるよう、両手が自由に使えるリュックサックにまとめておくことをおすすめします。しかし、アレもコレもと入れていくとかなりの重量になり、避難の妨げになることも予想されますので、**自分や家族の命を守るため**に必要なものを優先的に選ぶことも重要です。

非常持ち出し品は、主に「電気用品」「生活・衛生用品」「非常食品」の3種類に分けて選びましょう。

- ①電気用品** 懐中電灯やラジオ、モバイルバッテリーなどがあると便利です。防水機能が搭載されているかも確認しましょう。
- ②生活・衛生用品** マスクやウエットティッシュ、生理用品、持病の薬などが必要になります。特に、断水時はトイレが使えなくなるので、簡易トイレは必須です。
- ③非常食品** さまざまな種類があります。食べ慣れているもので、持ち運びしやすいものを選びましょう。特に、水は生命線になります。



非常持ち出し品(防災グッズ)は、家に置いておくだけで不安を和らげることが出来ます。事前に備蓄品とあわせて非常持ち出し品もチェックしておきましょう!

☎小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3089へ。

5/15
2026
令和8年

こくら南



【花農丘公園】
色とりどりのバラが見ごろを迎えます。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。6月11日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■6月8日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

特設人権無料相談所の開設

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。いじめや差別、近隣とのトラブル、家庭内の悩みなど、人権問題全般の相談に弁護士・人権擁護委員が応じます。6月2日(火)10～15時、八幡東区役所で。問北九州人権擁護委員協議会☎561・3542へ。

健康だより

食生活相談 生活習慣病予防などの食生活に関する相談。6月3日(水)10、11、13、14時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象はおおむね64歳以下。先着各時間2人。■5月18日から小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。

北九州下関フェニックス 区民無料招待DAY

試合はプロ野球独立リーグ「対火の国サラマンダーズ」。5月23日(土)14時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。小倉南区民無料招待DAY(小倉南区在住・在学・在勤の人は無料。証明できるものをお持ちください)。■不要。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・1037へ。

あそびの広場

うたのおねえさん「まいまいちゃん」のコンサートやバルーンアート、手形足形、手作りおもちゃなど。6月13日(土)10時30分～12時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は未就学児と保護者(未就学児の兄弟も含む)。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

ファミリーバドミントン

6月21日(日)9～12時、大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。先着24チーム(1チーム、男女混合か女性だけで3～6人)。参加費1チーム1000円。■5月18日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

6月3日(水)11時ごろ、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー7本のテスト放送を行います。これは沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

ワード実践 6月23日～7月24日の毎週火・金曜日(全10回)19～21時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費2400円。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶iPhoneの使い方(基礎)=7月1～29日の毎週水曜日(全5回)13時30分～15時30分。定員10人。教材費1100円 ▶仕事で役立つPC(初級)=7月2日～8月27日のおおむね毎週月・木曜日(全15回)18～20時。定員9人。教材費2260円。②の共通対象は15歳以上(中学生は除く)。

共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月1日までに各センターへ。


文化記念体育施設の教室

①初級者テニス ▶火曜教室(初心者含む)=7月7日～9月8日の毎週火曜日。10～12時の部と13～15時の部あり ▶水曜ナイター教室(初心者含

小倉南区で特殊詐欺が急増中! 電話で「お金・カード・暗証番号」は100%詐欺!

小倉南警察署長からのメッセージ

昨年中の小倉南区における特殊詐欺等の被害額がどのくらいであったか。その額は約14億3千万円に上り、県下全体の被害額の1割を超える状況でした。特殊詐欺等の被害を防ぐためには、「国際電話の着信休止措置」、「LINEの勧誘遮断措置」が大変有効です。これらの対策を含めて、今後、行政とさらに連携を深めて取り組むこととしております。小倉南区が「OneTeam」となって安全・安心を確保していきますので、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



小倉南警察署長 警視 久松 清一

その国際電話、出たら危険です! 国際電話をブロックしよう!

「+1」、「+44」などから始まる電話番号は国際電話です。被害を防ぐには国際電話のブロックが有効です(※固定電話だけのサービスとなります)。

小倉南区「特殊詐欺ブロック!」特設窓口

- ・小倉南区役所 3階 総務企画課
- ・小倉南区内の各市民センター

問小倉南区役所総務企画課☎951・4112へ。

む)=7月1日～9月2日の毎週水曜日。19～21時。①の共通全10回。文化記念庭球場で。定員各教室各部20人。受講料1万円。

②はじめてのベリーダンス ▶火曜教室=13時15分～14時15分 ▶金曜教室=19時15分～20時15分。②の共通文化記念体育施設(田原五丁目)で。受講料火曜教室(月額)5500円、金曜教室(月額)4400円。

共通対象は20歳以上(学生は除く)。■①は往復はがき(1人だけ)に基本事項と経験の有無を書いて6月1日までに文化記念庭球場(〒800-0225小倉南区田原五丁目1-2、☎472・4693)へ。②は随時。日程など詳細は文化記念体育施設☎473・9230へ問を。

大庭産業アリーナ小倉南の教室

リラックスヨガ 基本のヨガのポーズをゆっくり行います。5月19日～6月30日の毎週火曜日(全7回)19～20時。対象は18歳以上。受講料5390円(体験770円)。

チェアヨガ 椅子に座って行うヨガです。5月21日～6月25日のおおむね毎週木曜日(全6回)11時30分～12時30分。対象は50歳以上。受講料4620円。

スモールボールでリラックス 5月18日～6月29日の毎週月曜日(全7回)11～12時。対象は18歳以上。受講料5390円。

Kidsはじめてダンス ダンスの基礎を学びます。5月19日～6月23日のおおむね毎週火曜日(全5回)16時45分～17時30分。対象は5歳～小学生。受講料6875円(体験無料)。

Kidsフィットネス 格闘技の動きとキッズ向けヨガ。5月20日～6月24日のおおむね毎週水曜日(全5回)17～17時45分。対象は小学生。受講料6875円(体験無料)。

共通先着各12人。要約筆記あり。■電話で5月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。聴覚に障害のある人はFAX963・2675も可(基本事項と要約筆記必要の有無を記入)。詳細は同施設へ問を。

高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝箱」

5/15
2026
令和8年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

有害鳥類の駆除を実施

区内の農業地帯や山間部で銃器を使用して農作物に被害をもたらしているカラスなどの鳥類を駆除します。期間は5月22日(金)～8月10日(月)の日の出から日没まで。実施地域は二島、畠田、頓田、竹並、弘川、蛭住、有毛、乙丸、安屋、小竹、小石、藤木、修多羅。

問産業経済局西部農政事務所 ☎693・9912へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。6月11日(木)13～17時、若松区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■6月8日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。



特設人権無料相談所の開設

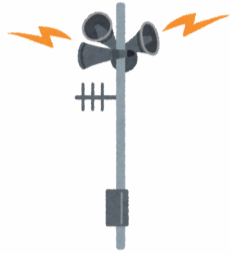
6月1日は、「人権擁護委員の日」です。いじめや差別、近隣とのトラブル、家庭内の悩みなど、人権問題全般の相談に弁護士・人権擁護委員が応じます。6月2日(火)10～15時、八幡東区役所で。問北九州人権擁護委員協会 ☎561・3542へ。

北九州エンジョイント事業 若松市民塾

地域の宝を次世代につなげることを目的に、音楽、歴史などをさまざまな視点で学びます。6月17日(水)～12月12日(土)のおおむね毎月1回(全6回)10～11時30分、若松市民会館(若松駅前)で。先着60人。資料代など3500円。■5月18日から若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

6月3日(水)11時ごろ、Jアラートの全国一斉訓練として区内沿岸部の防災スピーカー10本のテスト放送を行います。これは区内沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。問危機管理室危機管理課 ☎582・2110へ。



ふれあいコンサート in おかがき

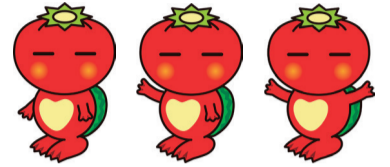
航空自衛隊西部航空音楽隊による演奏。7月10日(金)18時30分～20時30分、岡垣サンリーアイ ハミングホール(岡垣町野間一丁目)で。対象は小学生以上。定員など詳細は問を。■往復

はがき(2人まで)に基本事項と車いす席希望の有無を書いて6月5日までに航空自衛隊芦屋基地基地渉外室(〒807-0133遠賀郡芦屋町芦屋1455-1、☎223・0981)へ。



▲詳しくはコチラ

わかっは



「若松物語Vol.47」を発行

魅力にあふれ、急速に発展・変貌していくまち「若松」の今を、多面的な切り口で紹介する情報誌「若松物語」の最新号となる「第47号」が発行されました!!

今回のテーマは、「わかちく資料館」です。若戸大橋のたもとに、若松と洞海湾の歩みを今に伝える「わかちく資料館」があります。石炭と共に発展してきた若松の歴史をひもときます。

また、若松区のイベント情報なども掲載しています。「若松物語Vol.47」は各区役所・出張所などで無料配布しています。ぜひ、ご覧ください。

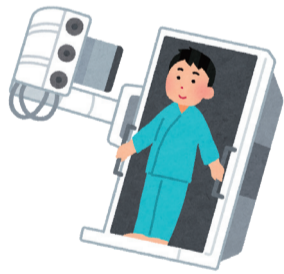
問若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。



健康だより

問若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

①胃がん検診 胃部エックス線撮影。8月26日(水)9時30分～11時、島郷出張所(鴨生田二丁目)で。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。



70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。■検診日3カ月前の同日(土・日曜日、祝

休日の場合、電話予約は翌平日)9時から検診日の10日前までに**集団検診予約センター** ☎0570・783・077か ☎953・6168へ。■ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。



▲①の申し込みはコチラから

②子育て教室 子どもの事故予防と応急手当の話。6月18日(木)10～11時。対象は乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。



③食卓相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。6月18日(木)

10、11、13、14時。対象は65歳以上。定員各時間1人。

④幼児食教室 管理栄養士による幼児期の食生活の話と試食、個別相談。歯科衛生士によるお口の発達とケアの話。6月25日(水)10時30分～12時。対象は離乳完了(1～3歳ごろまで)の幼児と保護者。母子健康手帳が必要。



②～④の**共通**若松区役所で。■②は5月18日～6月11日、④は5月18日～6月17日、③は6月15日までに**問**先へ。②④の申し込みは**問**先へ。■②④の申し込みはコチラから



▲②④の申し込みはコチラから



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。

発信中!!
旬なネタ(情報)

Instagram

Facebook

5/15

2026 令和8年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

- ・区のイベント情報の告知、報告
- ・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)
- ・区の取り組み
- ・地域の活動の紹介
- ・区長参加行事の紹介

統計調査功績者を表彰

北九州市で多くの統計調査に従事し、顕著な功績を上げた7人が表彰を受け、八幡東区からは重田正博さんが受賞されました。問八幡東区役所総務企画課☎671・2887へ。



特設人権無料相談所の開設

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。いじめや差別、近隣とのトラブル、家庭内の悩みなど、人権問題全般の相談に弁護士・人権擁護委員が応じます。6月2日(火)10~15時、八幡東区役所で。問北九州人権擁護委員協議会☎561・3542へ。

無料相談

法律人権相談 金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士か人権擁護委員が応じます。6月4日(木)13時30分~16時30分、八幡東区役所で。先着12組。■6月3日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。



高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。6月11日(木)13~17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■6月8日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

羽毛布団・ダウンジャケットの回収にご協力ください

期間は5月11日(月)~29日(金)、八幡東区各市民センター、八幡東区役所コミュニティ支援課、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。対象は羽毛布団(掛け布団だけ)・ダウンジャケット

(いずれもダウン含有率50%以上)※フェザーは不可。品質表示タグをご確認ください。回収して得られた寄付金は八幡東区内の地域福祉活動などに役立てられます。詳細は共同募金会八幡東区支会(八幡東区役所コミュニティ支援課内)☎671・3061へ問を。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が市内の介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。6月10日(水)14~16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。■6月9日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6500へ。

民生委員・児童委員として活動しませんか

民生委員・児童委員は、地域を支える「身近な相談相手」です。地域の皆さま

投票所の統廃合について

選挙時に、第24投票区の投票所となっていた「日本ウェルネススポーツ専門学校 北九州校」を、第9投票区の投票所である「大蔵小学校」に統合しました。対象地域にお住まいの方は、選挙時の入場整理券をお確かめください。

問八幡東区選挙管理委員会☎671・2887へ。

投票所の変更			
変更前		変更後	
投票区	投票所	投票区(投票所)	区域
第9投票区	大蔵小学校	第9投票区 大蔵小学校(勝山一丁目1番1号)	大蔵三丁目 勝山一丁目 勝山二丁目 景勝町 中尾三丁目19番の一部 21番・23番 羽衣町16番~24番 豊町 大字大蔵の一部
第24投票区	日本ウェルネススポーツ専門学校 北九州校		※下線部の区域は、今回追加となった区域

んの介護や子育てなどの困り事や心配事の相談に応じ、行政機関や専門機関につないで、適切な支援が受けられるようにサポートしています。また、高齢者世帯などを定期的に訪問し、安否確認や見守り活動を行っています。

ます。民生委員・児童委員の活動を通じて、地域の福祉活動に協力してみませんか。問八幡東区役所保健福祉課☎671・3022へ。



詳しくはコチラ

健康だより

「いただきます」感謝と笑顔の健康長寿

問:八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 <small>たん 痰検査は900円注1)</small>	各検診に定員あり	9月6日(日)	9~10時30分	枝光北市民センター(枝光二丁目)	実施日の3カ月前の同日9時から
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
★特定健診注2)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
★若者健診	18~39歳	1000円	4人	9月6日(日)	9~10時30分	枝光北市民センター 平野市民センター(桃園四丁目)	3カ月前の同日が土・日曜日、祝・休日の場合は翌平日
★胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円 (40歳以上は900円注1)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注1)					
食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料	4人	6月16日(火)	10, 11, 13, 14時 (各1人)	八幡東区役所	6月11日まで
マタニティクラス1課 (栄養の話やお世話体験など)	妊娠16~35週の妊婦とパートナーや祖父母	無料	7組	6月19日(金)	13時10分~15時30分	八幡東区役所	5月25日~6月5日 インターネットも可

■各種集団検診の■は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)かネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。■は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関へ問を)。注1)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。注2)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータル」の資格情報画面が資格確認書をご提示ください。「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)へ問を。■相談などの■は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。「マタニティクラス1課」は母子健康手帳が必要。



公式
Instagram

ちくてつの
歩き方
Instagram

5/15 やはた西

2026 令和8年

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 622・6463



「WEST LIGHT STORY」
フォトコンテスト入賞作品

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

保育所(園)などへの就職相談 就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが個別に応じます。5月28日(木)10~12時と13~16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。対象は保育士の資格などを持つ人。定員5人。☎5月27日までに保育士・保育所支援センター ☎551・0095へ。



ひとり親のための就職出張相談会 仕事や自立に関することに相談員が応じます。5月28日(木)10~16時、八幡

西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対象はひとり親家庭などの親と寡婦。先着5人。☎5月18日から母子・父子福祉センター ☎884・1812へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。6月11日(木)13~17時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。☎6月8日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎645・4800へ。

有害鳥類の駆除を実施

5月15日(金)~7月31日(金)の日の出から日没まで、銃器を使用して農作物に被害をもたらすカラスなどの鳥類を駆除します。場所は畑、金剛、笹田の各地区の農村・山間部。☎産業経済局西部農政事務所 ☎693・9912へ。

香月・黒川ほたる祭り

5000匹以上のホタルが飛び交いま

す。車両の通行規制あり。5月30日(土)・31日(日)の19~21時30分、黒川一帯(石坂橋~石園橋付近)で。☎香月・黒川ほたるを守る会 ☎618・2727へ。☎八幡西区役所コミュニティ支援課 ☎642・1337。

特設人権無料相談所の開設

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。いじめや差別、近隣とのトラブル、家庭内の悩みなど、人権問題全般の相談に弁護士・人権擁護委員が応じます。6月2日(火)10~15時、八幡東区役所で。☎北九州人権擁護委員協議会 ☎561・3542へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

6月3日(水)11時ごろ、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として区内沿岸部の防災スピーカー3本のテスト放送を行います。これは沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるた

めのものです。荒天中止。☎危機管理室危機管理課 ☎582・2110へ。

地域交流センターの講座

① **楠橋(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308)**

カゴバッグづくり上級 6月9~30日の毎週火曜日(全4回)13~16時。対象はクラフトバンドを使用したカゴバッグ作りの経験がある人。定員10人。材料費2000円。

② **木屋瀬(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)** ▶有酸素運動(ごほうびナイトリセット)=7月2~16日の毎週木曜日(全3回)19~20時30分 ▶ダイエットヨガ体操=元宝塚歌劇団・式部いろはさんによるヨガ。7月3日(金)・31日(金)(全2回)10時30分~12時。②の共通定員各15人。

共通 甲 講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項(②は駐車場使用の有無も)を書いて②は5月15日~6月15日、①は5月29日までに各センターへ。②はネットも可。

黒崎ひびしんホールの催し

オペラ歌手たちによる歌のコンサート

出演はソプラノ歌手・鷲尾麻衣さんとテノール歌手・工藤和真さん。5月30日(土)14~16時。対象は小学生以上。前売り券(全席指定)一般3000円、25歳以下1000円。当日は300円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。託児(有料)は問を。

黒崎ひびしんうたごえホール 童謡や唱歌などを合唱します。6月9日(火)14~15時。参加費500円。

共通 問 黒崎ひびしんホール(岸の浦二丁目、☎621・4566)へ。



健康だより

問い合わせ先 八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	注
特定健診 注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	9月2日(水)=13時30分~15時=永犬丸市民センター			実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から☎0570・783・077か☎953・6168か ネット「北九州市 集団検診」で検索 注3)
若者健診	18~39歳	1000円 注2)		9月3日(木)=9時40分~11時20分=黒崎ひびしんホール			
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)		9月3日(木)=13時20分~15時=黒崎ひびしんホール			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 注2)		9月10日(木)=13時30分~15時=浅川市民センター			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)		9月16日(水)=13時30分~15時=穴生市民センター			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		9月24日(木)=13時30分~15時=楠橋市民センター			
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)		9月30日(水)=13時30分~15時=星ヶ丘市民センター			
胃がん検診	35歳以上	35~39歳 1000円 注2) 40歳以上 900円 注2)		9月3日(木)=9時40分~11時20分=黒崎ひびしんホール			
乳がん検診	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円 注2)		9月25日(金)=9時15分~10時45分=中尾市民センター			
				9月3日(木)=13時20分~15時=黒崎ひびしんホール			
			9月9日(水)=13時30分~15時=光貞市民センター				
			9月10日(木)=13時30分~15時=浅川市民センター				

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111へ問を。
注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。
注3)検診日の10日前まで(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。




Facebook

Instagram




ホームページ

X(旧Twitter)

戸畑のお役立ち情報!



とばたとばた

5/15
2026
令和8年

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881-0039 FAX871-4807

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

高齢者・障害者 あんしん法律相談

借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。6月11日(木)13~17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■6月8日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎881-4800へ。



特設人権無料相談所の開設

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。いじめや差別、近隣とのトラブル、家庭内の悩みなど、人権問題全般の相談に弁護士・人権擁護委員が応じます。6月2日(火)10~15時、八幡東区役所で。問北九州人権擁護委員協議会☎561-3542へ。

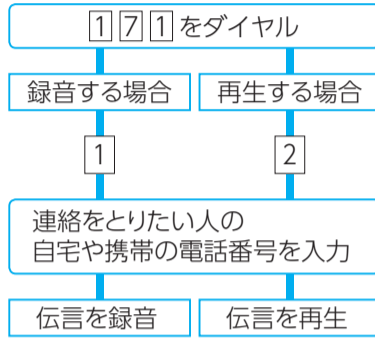
〇型の皆さん 献血にご協力を

現在、血液の使用量が増加しており、大変厳しい状況になっています。中でも、〇型の血液が、いつも以上に必要となっています。できるだけ早期に献血のご協力をお願いします。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871-1502へ。

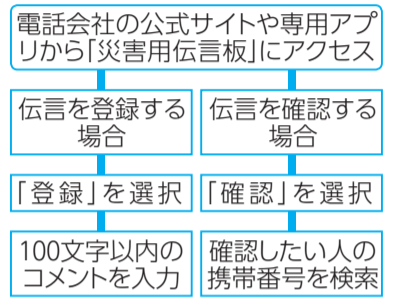
とばた防災豆知識「災害時の連絡方法!」

災害発生直後は電話がつながりにくくなります。家族や知人などの安否確認には電話会社が提供する災害伝言サービスなどを利用しましょう。

【災害用伝言ダイヤル(171)】



【災害用伝言板 (携帯電話・スマートフォン)】



いざというときに正しく使えるように、家族や知人などと使い方を確認しておきましょう。

問戸畑区役所総務企画課☎871-3600へ。

健康だより

検診についての■ : ①集団検診予約センター ☎0570-783-077か☎953-6168
その他教室などの■・問 : ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871-2331

北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。

1. 集団検診 予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。
※受け付けは検診実施日の3カ月前の同日からです(例:9月2日検診日の場合、6月2日から受け付け)。ただし、土・日曜日、祝・休日の場合、電話受け付けは翌営業日からになります。
2. 個別検診 受診場所 検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。
受診方法 事前に医療機関へ電話などで「市の検診を受けたい」と申し出てから受診してください。



個別検診
医療機関
一覧

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
特定健診注1)	40~74歳 (北九州市国保加入者)	無料	各検診に定員あり(先着順)	9月2日(水)14~15時30分	沢見市民センター (小芝二丁目)	■9月2日実施分は6月2日、9月30日実施分は6月30日のいずれも9時から電話(①集団検診予約センターへ)かネット注3)で。	
若者健診	18~39歳	1000円注2)					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※喀痰検査は900円注2)					
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)					
乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注2)	9月30日(水)14~15時30分	戸畑区役所	■集団検診 ネット申し込み はコチラから		

- 注1) 「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータル資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者医療制度の資格がある人(75歳以上か65~74歳で一定の障害がある人)の「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651-3111へ問を。
- 注2) 70歳以上の人(年齢を確認できるものが必要)・後期高齢者医療制度の資格がある65~69歳の人(マイナ保険証か資格確認書が必要)・市民税非課税世帯の人などは無料制度があります。詳細は②へ問を。
- 注3) 受け付けは検診日の10営業日前までです。定員に達した時点で受け付けを終了します。



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。