

北九州

7/1
2026
令和8年

主な内容

- 特集 1~2
あなたは大丈夫？ SNSでの誹謗中傷
- トピックス 3~4
●夏祭りや花火大会のお知らせ
●STOP! ニセ電話詐欺 など
- まちがいファイブ 5
情報ステーション 6~11

Kitakyushu
Action!
動かせ、未来。北九州市

市政だより

No.1509 [毎月1日・15日 発行]

*最終ページは人口データと若松区の情報

気づかずあなたが「加害者」になることも？



市長からのメッセージ

スマートフォン一つで、世界中の誰とでもつながれる便利で楽しい時代になりました。その一方で、ネット上の投稿やコメントが誰かを深く傷つけ、誤情報や偏見を広げてしまうこともあります。

「軽い気持ちだから」という一言では済まされない傷がそこにはあります。画面の向こうにいるのは、自分と同じように日々を過ごし、喜びや悩みを抱えながら生きている「誰か」なのです。

相手を思いやる気持ちを大切に、少し立ち止まって、言葉の先を想像してみる。その積み重ねが、人と人との信頼を育みます。品性をもって、誰もが安心してつながり、自分らしく暮らせるまちへ。みんなで、その輪を広げていきましょう。

北九州市なら、必ず、できる!



北九州市長
武内 和久



ちょっと待って!
その投稿大丈夫?

特集

あなたは大丈夫? /

SNSでの誹謗中傷

それって「うっかり」じゃ済まされないかも?

こんな投稿は人権侵害にあたります



書き込む前に、一度立ち止まって考えよう!

- ☑ 相手を傷つける言葉ではありませんか?
- ☑ 公開されても問題ない情報ですか?
- ☑ 自分が言われたらどう感じますか?



その投稿、一生残るかもしれせん。

インターネットは、誰でも情報の収集や発信できる手軽で便利なツールである反面、使い方次第で、気づかないうちに、他人の人権を侵害したり、自分の人権が侵害されたりする恐れがあります。

「インターネットやSNSで、どのようなことが人権侵害と思うか?」との問いに、「他人を誹謗中傷する表現」と答えた割合

61.1%



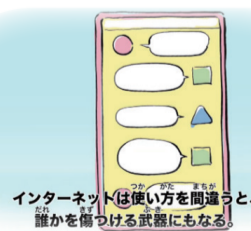
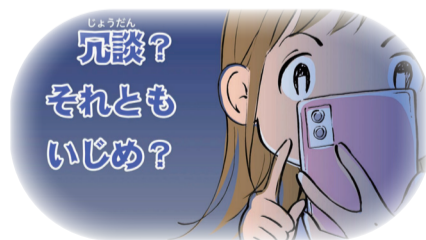
令和7年度 人権問題に関する市民意識調査

加害者にならないために

誰かが投稿した誹謗中傷に、安易に同調(いいね)したり、拡散(リポスト)したりしていませんか。あなたのその書き込みが他の人を傷つけるかもしれません。

画面の向こう側には「人」がいることを意識し、お互いを尊重する気持ちを忘れず、ルールやモラルを守って正しく利用しましょう。投稿前に「一呼吸」を。

北九州市は、SNS上の誹謗中傷をなくすため、さまざまな啓発コンテンツを制作しています。



▲明日への伝言板【紙芝居動画】冗談? それともいじめ?

視聴は ▶
こちらから



市政・生活情報の問い合わせ

北九州市コールセンター ☎582・4894 (1月1日～3日を除く・8時30分～20時) FAX.582・3318

【編集・発行】北九州市企画・マーケティング課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582・2236 【北九州市ホームページ】▶



インターネットやSNS上での投稿で傷つく人が急増

プラットフォーム事業者等(Google LLC、LINEヤフー株式会社など)がインターネット上の権利侵害への対処を適切に行えるように**情報流通プラットフォーム対処法**が令和7年に施行されました。

	施行前	施行後(義務化)
削除申請の窓口	事業者判断による	専用窓口の設置・公表
投稿削除の基準	不明確	明確化して公表
対応結果の通知	通知されない	申出者に7日以内に通知

何が
変わった?



▲詳細は
コチラ



相談窓口

北九州市の人権相談

さまざまな人権問題の相談に人権擁護委員が応じます。

受付時間 月～金曜日(祝・休日は除く)の
8時30分～17時

相談電話 ☎562・5088

人権推進センター
(小倉北区大手町、
ムーブ8階)



来所して
の相談
もOK!

法務省(法務局)の人権相談 (みんなの人権110番)

最寄りの法務局につながります。法務局職員・人権擁護委員が相談に応じます。

受付時間 月～金曜日(祝・休日は除く)の
8時30分～17時15分

相談電話 ☎0570・003・110

インター
ネットでも
相談OK!



▲インターネットでの
相談はコチラから

その他の相談窓口

インターネット上の書き込みに関して、状況に応じた相談窓口があります。

こんな時にご相談ください

- ・氏名、住所などを無断で公開された
- ・誹謗中傷にあたると思われる書き込みをされた
- ・誹謗中傷を書き込んだ人を特定したいなど



▲相談窓口の
詳細はコチラ



7月は福岡県同和問題啓発強調月間です

部落差別(同和問題)とは

特定の地域の出身であることなどを理由に、結婚や就職などにおいて不当な扱いや差別的言動を受けるという、我が国固有の人権問題です。近年では、SNSなどインターネット上に差別を助長する悪質な書き込みが行われるなど、情報化の進展に伴い、差別に関する状況の変化が生じています。

このような状況を踏まえ、平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。

正しい知識を身に付け、人権文化のまちづくりを

市では、部落差別(同和問題)の解決に向けて、さまざまな啓発事業を行っています。こうした事業への参加を通じて、市民一人一人が人権尊重の精神を正しく身に付け、人権を尊重する行動を日常生活の中で自然に現すことができる社会を、みんなで築いていきましょう。



▲令和8年度啓発ポスター

地域交流センターの人権講演会

申し込み方法など詳細は各センターへを。

下富野地域交流センター ☎521・3266

[日時] 7月4日(土)10～11時30分
[講師] (公社)福岡県人権研究所顧問
九州大学名誉教授 新谷恭明さん
[テーマ] これからの「同和」教育

木屋瀬地域交流センター ☎617・7980

[日時] 7月4日(土)10～12時
[講師] ヒューマンバンド「熱と光」
宮崎保さん、瀧口準さん
[テーマ] ちょっと心をかしてくれませんか

北方地域交流センター ☎931・6594

[日時] 7月10日(金)13時30分～15時30分
[講師] 山口県人権啓発センター
事務局長 川口泰司さん
[テーマ] ネット人権侵害と部落差別の現実

徳力地域交流センター ☎961・0175

[日時] 7月10日(金)18～20時10分
[内容] 映画「破戒」上映

蜷田地域交流センター ☎961・0964

[日時] 7月10日(金)19～20時30分
[講師] 鷹鳥屋神社宮司
矢野大和さん
[テーマ] 必要とされる喜び

新門司地域交流センター ☎481・4599

[日時] 7月11日(土)10～12時
[講師] 絵本「いのちをいただく～みいちゃんがお肉になる日～」原案者 坂本義喜さん
[テーマ] いのちと仕事～いのちをいただく～

楠橋地域交流センター ☎617・0308

[日時] 7月18日(土)10～11時30分
[講師] 福岡県人権施策推進懇話会委員
長野健一さん
[テーマ] 人権・同和問題との豊かな出会いを

山田地域交流センター ☎581・4159

[日時] 7月25日(土)10～12時
[講師] マザー・アース人権啓発研究所主宰
山口裕之さん
[テーマ] オカリナ演奏と語りによる人権
コンサート～高齢者が地域の中心で生きるために～

貴船地域交流センター ☎921・5303

[日時] 7月30日(木)10時30分～12時
[講師] 福岡市史編纂委員会 近世専門委員
竹森健二郎さん
[テーマ] 被差別部落の歴史から学ぶ
～部落問題の解決から人権問題の解決へ～

この特集に関するお問い合わせ 人権推進センター人権文化推進課 ☎562・5010

夏祭りや花火大会のお知らせ 最新情報や交通規制など詳細はホームページや先へ

1 小倉祇園太鼓 7月17日(金)～19日(日)

国重要無形民俗文化財。1617年、京都の祇園祭を模して始めたとされる400年以上の歴史をもつ太鼓祇園。チャンガラ(すり鉦)を鳴らし、両面打ちの太鼓を力強くたたきながら練り歩きます。

▼子ども競演会 18日(土) ▼太鼓総見 19日(日) 共催 16時、小倉城大手門前広場で。 小倉祇園太鼓保存振興会 ☎562・3341へ。

2 黒崎祇園山笠 7月12日(日)、17日(金)～20日(祝)

光の華のように美しい飾り山笠が激しく回る「回し練り」は圧巻です。

▼こども太鼓競演会 12日(日) 18時～21時、黒崎びびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。 ▼山笠競演会 17日(金) 18時～21時、ふれあい通り(黒崎駅前)で。 ▼解散式(フィナーレ) 20日(祝) 19時～20時30分、黒崎宿場通り(八幡西区藤田)で。 黒崎祇園山笠保存会事務局 ☎642・5151へ。

3 戸畑祇園大山笠 7月24日(金)～26日(日)

国重要無形民俗文化財。平成28年、ユネスコ無形文化遺産登録。昼は金糸銀糸の刺繍を施した幟山笠が、夜には12段309個の提灯に彩られた光のピラミッドへ様変わり。競演会では大山笠・小若山笠が会場を周回します。

▼大山笠競演会 25日(土) 18時30分～21時、戸畑区役所前で。 戸畑祇園大山笠振興会事務局(戸畑区役所総務企画課内) ☎871・2316へ。

4 関門海峡花火大会 8月13日(木)

海峡を挟んで門司と下関から打ち上げられる約1万8000発の花火が夏の夜空を彩ります。

20時～23時30分、西海岸周辺(門司区西海岸二丁目)など関門海峡一帯で。荒天中止。今年も有料観覧エリアを設けます。 関門海峡花火大会実行委員会門司事務局 ☎331・8781へ。

5 まつりみなみ 8月29日(土)

昭和49年、小倉南区の誕生と同時に始まった「小倉南民踊の夕べ」が前身となる祭り。

18時～21時、志井公園(小倉南区志井公園)で。総踊り、みなみ区おまつり村、打ち上げ花火など。荒天中止。 まつりみなみ実行委員会事務局(小倉南区役所コミュニティ支援課内) ☎951・1037へ。



いのちのたび博物館へ お出かけ

夏の特別展「とぶ 空を旅する生きものたちの大冒険」

鳥類を中心に、翼竜、昆虫、哺乳類、トビウオ、植物など「とぶ」生きものたちの標本などを展示。翼を広げると10mにもなる史上最大級の飛翔生物「ケツアルコアトルス」の生体復元模型や、日本で記録のある最大の猛禽類「クロハゲワシ」の飛翔姿勢の剥製標本もあり。7月18日(土)～9月23日(祝)の9時～17時(入館は16時30分まで)。料前売り一般900円、高校・大学生500円、小・中学生400円。当日は100円増し。前売り券はアソビユー、セブンチケットなどで発売中。



② 藍のたたき染めでオリジナルエコバッグを作ろう

7月30日(木)。10時30分～12時の部と13時30分～15時の部あり。対小学生以下は保護者同伴。定各部12人。料400円。往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて7月16日までに先へ。ネットも可。

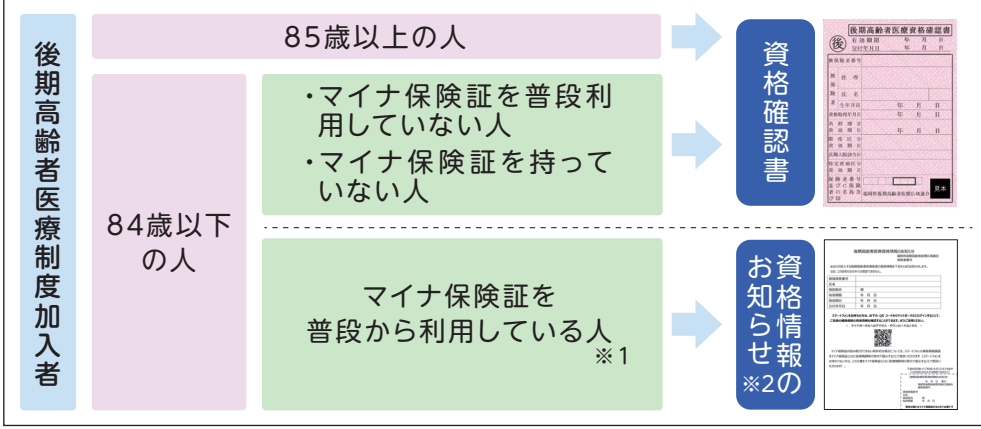


いのちのたび博物館(〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1、☎681・1011)

後期高齢者医療制度のお知らせ

お使いの資格確認書の有効期限は7月31日まで

これまででは後期高齢者医療制度に加入する皆さんに、マイナ保険証の有無に関わらず、資格確認書を送付していましたが、84歳以下で、マイナ保険証の一定の利用がある人には「資格情報のお知らせ」を、それ以外の人と85歳以上の人には「資格確認書」を送付します。



自己負担割合をご確認ください

8月から、医療機関で受診する際の医療費の自己負担割合は、毎年、前年中の所得をもとに判定します。「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」は7月下旬までに送付します。有効期限はいずれも来年7月31日までの1年間です。

マイナ保険証はこんなメリットも

- ・過去のお薬や診療の情報を活用した、より適切な医療につながる
- ・自己負担限度額を超える窓口負担を抑えられる
- ・救急搬送時にも活用され、適切な応急処置や円滑な受け入れにつながる

ぜひご利用ください。資格確認書への限度額適用区分の併記が必要な人は、住所地の区役所国保年金課への申請が必要です。

令和8年度分保険料の決定 「保険料額決定通知書」を7月中旬に送付します。

保険料の減免 災害などで保険料納付が困難になった人は、減免制度を適用できる場合があります。

福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111か 各区役所国保年金課

門司	☎331・3310
小倉北	☎582・3406
小倉南	☎951・4116
若松	☎761・5755
八幡東	☎671・2859
八幡西	☎642・1333
戸畑	☎881・2391

STOP! 二七電話詐欺

北九州市は福岡県警察と一体となって二七電話詐欺被害防止に取り組んでいます。

二七電話詐欺認知件数等

- 令和7年1~12月※(内は前年比)
- 認知件数…561件(47.2%増)
- 被害総額…44億円(144%増)



二七電話詐欺の約6割が国際電話からです。被害防止には、国際電話の利用休止が有効です。

固定電話(ひかり電話含む)で国際電話を利用する必要がない場合は、国際電話不取扱受付センター☎0120・210・364で手続きができます。

電話での申し込みが難しい場合は、警察署や市民センターでサポートを行います。

このほか、

●スマートフォンの国際電話の利用休止

●LINEでの一方的なメッセージの受信拒否設定なども効果的です。



▲詳細はコチラ

北九州市立大学演劇研究会の学生による二七電話詐欺防止啓発動画DVDを貸し出します

警察官をかたる詐欺がどのように行われるのか、また、対処方法などを演劇で解説しています。

自治会や企業などの団体向けに貸し出しを行っています。申し込みは☎先まで。

詐欺被害防止ソングをつくりました

皆さんが口ずさむことで詐欺被害防止について意識できるように「フニクリ・フニクラ」のメロディーに合わせた被害防止ソングをつくりました。



▲動画はコチラ



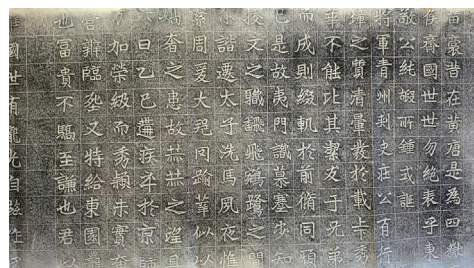
▲動画はコチラ

☎危機管理室安全・安心推進課☎582・2911

1日限りの小さな博物館

中国4000年の歴史を読み解く

九州女子大学教授・古木誠彦さんが所蔵する、紀元前1700年から現代までの本物の甲骨文字や文字に関する貴重な古物を展示します。8月9日(日)13~17時。



▲高貞碑

古木誠彦さんのギャラリートーク

8月9日(日)。14~14時30分の部と15~15時30分の部と16~16時30分の部あり。定先着各部20人。申7月3日から☎先へ。

共通折尾まちづくり記念館(八幡西区堀川町)で。対小学生以上。



▲九州女子大学教授 古木誠彦さん

☎折尾まちづくり記念館☎482・7160

北九州市立「学びの多様化学校」校章デザイン案の募集

北九州市教育委員会では、不登校児童生徒の実態に配慮した特別の教育課程を編成して教育を実施する「学びの多様化学校」である北九州市立あいおい中学校を、令和9年4月に開校する予定です。開校に当たり、同校のコンセプトや特色(※)を表現した校章デザイン案を募集しています。

デザインイメージ

北九州市立あいおい中学校のコンセプトや特色などを理解し、それらをよく表現した校章。

応募方法

専用の応募用紙に必要な事項を記入の上、作品とともに8月31日までに☎先へ郵送か電子データ形式により提出。

応募の詳細は市のホームページでご覧になれます。



▲詳細はコチラ



▲詳細はコチラ



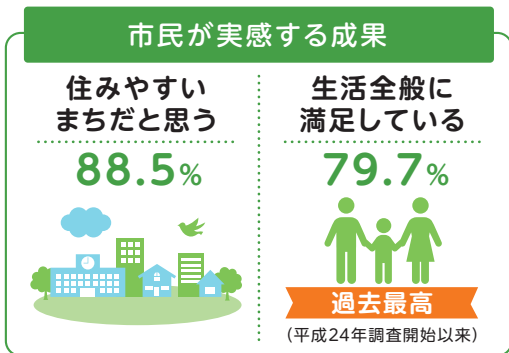
©ていたん、北九州

☎〒803-8510小倉北区大手町1-1 北九州市教育委員会企画調整課☎582・2357

市民意識調査から見えた北九州の今

市では、市民の皆さんの意識やニーズを把握するため、毎年、市民意識調査を実施しています。

令和7年度調査では、「住みやすいまちだ」と思う」と回答した人は88.5%でした。また、「生活全般に満足している」と回答した人は79.7%となり、平成24年の調査開始以来、最も高い結果となりました。



さらなる取り組みが期待される分野

都市プロモーション
市の魅力が市外の人に伝わっていると思う

「そう思わない」
48.6%

女性活躍の推進
さまざまな分野で女性が活躍できるまちだと思ふ

「そう思わない」
39.6%

調査結果の詳細は、市のホームページでご覧いただけます。

【調査概要】

- 調査期間: 令和7年12月~令和8年1月
- 対象: 市内に住む18歳以上の人口3000人(無作為抽出)



☎総務市民局みんなの声課☎582・2527

大規模風水害の際には区役所等の窓口を休止します

大規模な風水害により市内JR全線(※)の計画運休が発表されたときは、市民の皆さんの安全を確保するため、区役所や出張所の窓口サービスを原則休止します。

※鹿児島本線、日豊本線、日田彦山線、筑豊本線

対象は区役所、出張所、行政サービスコーナー、マイナンバーカード特設コーナーとし、計画運休の2

時間前後を目安に休止・再開を実施します(市のホームページ、SNSなどで告知)。期限のある手続きやお急ぎの手続きは早めの来庁を、お急ぎでないときは安全が確保されてからの来庁をお願いいたします。



▲詳細はコチラ

☎総務市民局区政推進課☎582・2107

まちがい5 ファイブ

今回のテーマ

子育てふれあい交流プラザ 大型滑り台
開館20周年を記念して昨年12月に設置された高さ約3メートルの木製大型滑り台です。

応募締め切り7月6日(月) 消印有効

応募方法

はがきに、間違っている画面番号と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想を書いて、**応募先** へ。LINE応募(北九州市公式LINEを友だち追加し、トーク画面で「市政だよりの」をタップ)、**ネット**も可。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。

応募先

〒803-8501 市長公室企画・マーケティング課
「まちがい5」係 ☎582・2236



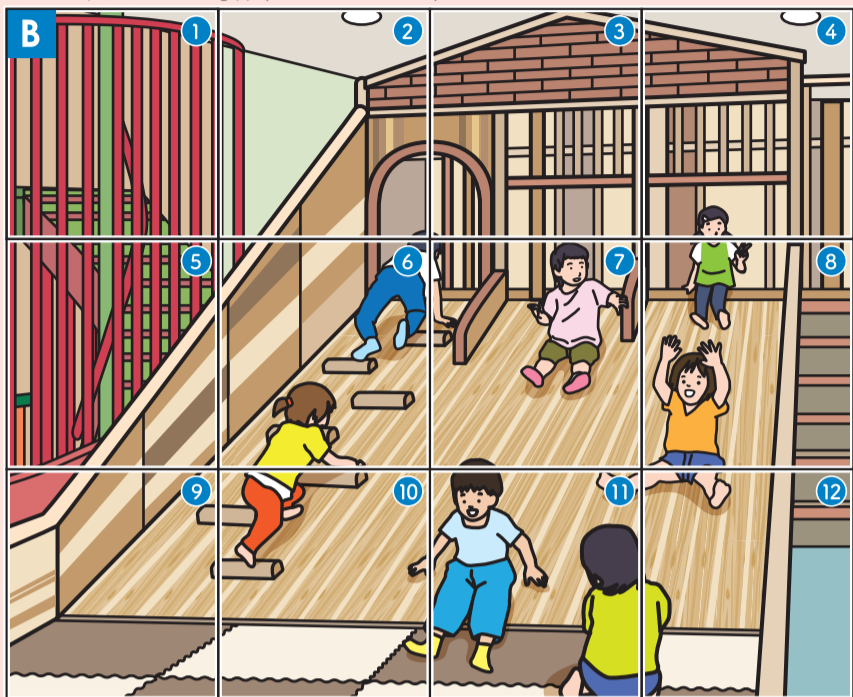
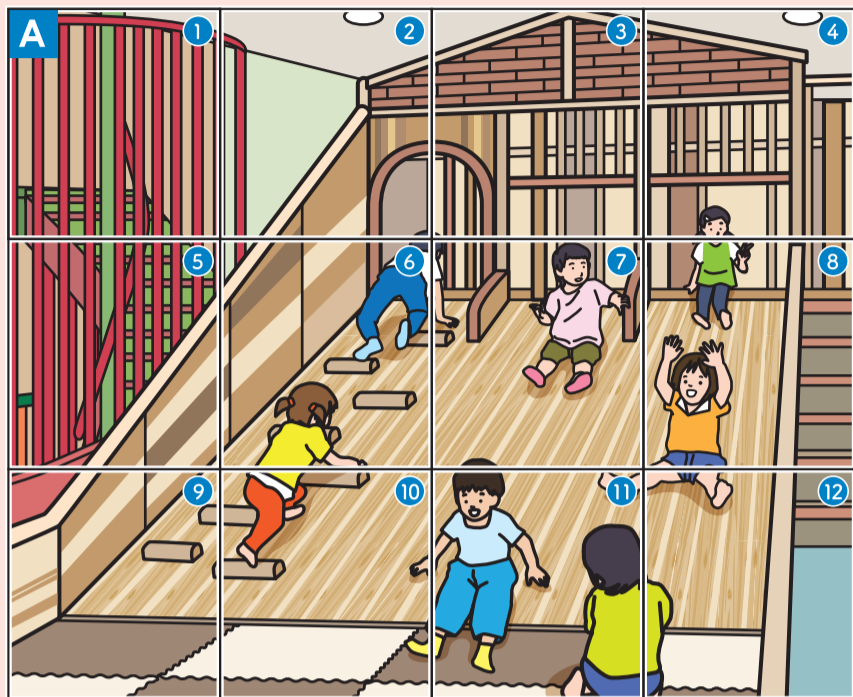
市のホームページからの申し込み



北九州市公式LINE
友だち追加

イラストのAとBを比べて、違っている部分を見つけてください。
間違いは全部で5つ(5画面)です。

※印刷のにじみや色の濃淡は間違いに含みません。



6月1日号の答え

5つの間違い

② ④ ⑤ ⑧ ⑩

間違い部分

②雲の有無 ④電灯の長さ ⑤ベンチがある・ない
⑧ショルダーバッグの有無 ⑩男性の持ち物

応募総数 1216通

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。 ※個人情報や感想は、景品発送と紙面づくりの参考に利用します。 ※LINE応募の当選者には、後日LINEトーク上でご連絡します。ブロックせずにお待ちください。

図書館職員の書籍紹介

中央図書館

～北九州市にちなんだ「お薦めの一冊」をご紹介します～

「福岡穴場観光」著・Y氏(山田孝之) 担中央図書館 ☎571・1481

皆さんは「福岡のおすすめ観光スポット」と聞いてどこを思い浮かべますか?

福岡には太宰府天満宮、小倉城、旦過市場、関門海峡などたくさんのおすすめスポットがあります。今回紹介する書籍は平成30年に出版された「福岡穴場観光」です。ミュージアムや商店街、離島などのカテゴリーごとに、厳選された定番スポットから珍スポットまでが解説とともに収録されています。

私の一押しは、今はもう訪れることができない折尾堀川沿いの飲み屋街や閉園したスペースワールドも、街の「記憶」として掲載されているところです。写真を見ているだけで訪れた当時の思い出がよみがえってきます。もしかしたら福岡県民でも知らない「穴場」スポットが見つかるかもしれません。皆さんも新たな地元の魅力を発見してみませんか?

中央図書館司書 上條

※ご紹介の書籍は、市立図書館で所蔵しています。予約が多い場合はすぐに貸し出しできないことがあります。



「福岡穴場観光」著/Y氏(山田孝之) 書肆侃侃房

子育て応援! ミニコーナー

どこに相談すればよいか迷ったら 「発達障害児者のための支援機関ガイド」

問 保健福祉局精神保健・地域移行推進課 ☎582・2439

子どもの「言葉が遅れている」、「じっとできない」、「学校の授業についていけない」など、発達に関する悩みをどこに相談すればよいか分かるよう、北九州市と発達障害者支援センターつばさが協働で「発達障害児者のための支援機関ガイド」を作成しました。

乳幼児期、就学、就労などのライフステージに応じた支援機関一覧表や、各ライフステージごとのよくある相談例などをまとめた冊子です。下記の二次元コードからダウンロードできます。ぜひご活用ください。

「発達障害児者のための支援機関ガイド」ダウンロードはコチラ▶



発達障害者支援センター つばさ

発達障害のある人や家族などの相談に応じ、療育・就学・就労・福祉等に関する助言や関係機関との連携による支援を行います。



詳細は
コチラ▶



小倉南区春ヶ丘10-2、☎922・5523



情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共=共通の内容

ネット=市のホームページ(右記を読み取りの「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501



申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入 → ●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●市役所や区役所への郵送の場合
宛先は郵便番号と部署名で届きます。

相談

住宅関係の無料相談

▶住宅に関する一般相談=7月1~31日の毎週月~金曜日(祝日は除く)8時45分~12時、13~17時 ▶※不動産トラブルなどの宅建相談=7月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)の13時30分~16時30分。定各日5人 ▶※住宅法律相談=7月9日(水)・23日(水)の13時30分~16時。定各日5人 ▶※マンション管理に関する相談=7月15日(水)13時30分~15時30分。定2人 ▶※住まいの安全・耐震に関する相談=7月17日(金)13時30分~17時。定4人。共通福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階)で。申※は必要。開催日前日(7月21日分は17日)の12時までに同コーナー☎533・5443へ。

相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。7月8日(水)10~16時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。申不要。問総務市民局みんなの声課☎582・2525へ。

保育所(園)などへの就職無料相談

7月9日(水)・23日(水)の10~12時と13~16時、八幡西区役所で。対保育士資格などを持つ人。定各日5人。申各相談日の前日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

外国人のための無料相談

▶入国・国籍・ビザ相談=行政書士が応じます。7月11日(土)13~16時。通訳が必要な人は7月7日までに問を▶※法律相談=弁護士が応じます。7月25日(土)13時30分~16時30分。定3人。共通北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。申※は必要。7月21日までに同協会☎643・5931へ。

女性のための無料法律相談

弁護士が応じます。▶門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)=7月11日(土)14~16時 ▶ムーブ(小倉北区大手町)=7月14日(火)・18日(土)の14~16時と22日(水)の18~20時。共通定各日4人。託児(有料)は問を。申7月11日分は3日まで、14日分は8日まで、18日分は10日まで、22日分は17日までのいずれも13時までにムーブ☎583・5197へ。

労働無料相談会

解雇や賃金未払い、パワーハラスメ

ントなどの労働相談に応じます。7月13日(月)16~18時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定1組。申7月9日までに福岡県北九州労働者支援事務所☎967・3945へ。別日時の希望などは問を。

マンション管理無料相談会

いずれもマンション管理士などが応じます。
門司生涯学習センター(門司区栄町)7月14日(火)13時30分~15時30分。定2組。申7月13日までに福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。
福岡県マンション管理士会北九州事務所(小倉北区魚町二丁目)7月21日(火)14~16時。定2組。申7月17日までの13~16時に同事務所☎967・2445か☎090・9653・9288へ。
共通担都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。7月23日(水)13~14時30分、銀杏庵穴生倶楽部(八幡西区鉄王二丁目)で。対発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。料500円(飲み物、菓子付き)。申7月3日から保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439へ。

相続・遺言無料相談会

司法書士が応じます。8月1日(土)10~16時、KMMビル4階(小倉駅北側)で。定先着36組。申7月6日から福岡県司法書士会☎(092)722・4131へ。問総務市民局みんなの声課☎582・2525。

養育費等無料相談会

弁護士が応じます。8月2日(日)14~16時。対ひとり親家庭の親が寡婦か、離婚を考えている人。定先着4人。申電話で7月23日9時30分から母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階、☎871・3224)へ。

お出かけ

到津の森公園の催し

- ①動物画コンクールの作品を募集
テーマは動物か動物を中心とする園内風景。募集期間は7月1日(火)~8月31日(月)(8月11日以外の毎週火曜日と8月12日(水)は休園)。対小学生以下。サイズは四つ切り。画用紙の配布と画板の貸し出しあり。コンクールの詳細は問を。
- ②飼育員のおはなし「チンパンジー」

編 チンパンジーの生態や特徴の説明など。7月の毎週土・日曜日、祝日14時15~30分。荒天中止。

③夜のいとうづの森調査隊 夏の夜の生き物を観察します。7月25日(土)・26日(日)の19時30分~20時30分。対小学3年生以下は保護者同伴。定各日4組(1組4人まで)。

共通料入園料が必要。申③は必要。7月9日までに到津の森公園(小倉北区上到津四丁目、☎651・1895)へ。

総合農事センターの催し

骨董市&手作りフェア 骨董品や手作り品などの販売。7月4日(土)・5日(日)の9~16時。

夏の山野草展示会 フウラン、シラサギソウなど約150点。7月11日(土)・12日(日)の9~16時(12日は15時まで)。

洋ラン展 カトレア、パフィオペディラムなど約100点。7月19日(日)13~15時。

共通料駐車場は有料。荒天中止。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

旧安川邸の催し

①徳田直弘 芸術表現展「TATAMI ART@ON THE TATAMI」 畳アート53点を展示。7月4日(土)~12日(日)(7月7日は休館)の9~17時(入館は16時30分まで)。



②邸宅ランチ「すし」 地元のすし店とのコラボ企画。7月15日(水)。11~11時50分の部と12~12時50分の部と13~13時50分の部あり。定先着各部24人(1組4人まで)。料3800円。

③子ども茶道体験 7月25日(土)。13~13時40分の部と14~14時40分の部と15~15時40分の部あり。対4歳~中学生。定先着各部15人。料1500円。

共通料入館料が必要。申②③は必要。②は電話で7月3日9時から旧安川邸(戸畑区一丁目、☎482・6033)へ、③は7月6日9時からネットで。

手話による読み聞かせ

▶子ども図書館(小倉北区城内)=7月9日(水)・19日(日)、8月23日(日)、9月20日(日)の11~11時45分 ▶八幡西図書館(八幡西区岸の浦二丁目)=9月19日(土)11~11時45分。対きこえる・きこえない・きこえにくい0~2歳と保護者。申など詳細は北九州市障害福祉団体連

絡協議会☎883・1818へ問を。☎883・1818も可。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

スペースLABOの催し

①ULTRAMAN EXHIBITION~ウルトラマンシリーズ60周年展 7月10日(金)~8月30日(日)の10~18時(入場は17時30分まで)。料前売り(7月9日まで販売)一般1400円、高校・大学生900円、小・中学生400円、3歳以上200円。会期中は各100円増し。グッズ付き入場券5000円。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。詳細は北九州会場イベント事務局(土・日曜日、祝日は除く)☎070・5599・5629へ問を。

②星の観望の夕べ「季節の星と二重星」 屋上の望遠鏡で二重星などの観望を行います。8月1日(土)・8日(土)の20~21時15分。対中学生以下は保護者の参加が必要。定80人。

共通スペースLABO(八幡東区東田四丁目、☎671・4566)で。申②は必要。8月1日分は7月18~25日17時、8日分は7月25日~8月1日17時にネットで。

響灘ビオトープの催し

①野鳥観察会「鳥観んぐ」 7月12日(日)7時30分~9時30分。料入園料が必要。双眼鏡の無料貸し出しあり。荒天中止。

②竹ふみ健康教室 7月26日(日)~来年3月までの毎月1回10~12時(全9回)。対18歳以上。定20人。料1回800円。ヨガマットなどが必要。竹ふみを進呈。詳しい日程は問を。



共通申②は必要。7月15日までにネットで。問響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)へ。

北九州市立大学の催し

①地域交流企画「瞬花祭」 模擬店やステージ企画、教室展示など。7月12日(日)10~17時、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。荒天中止。

②安川電機ガールズデー(北九大コラボ企画) ロボット手づくりキット体験や、女性技術者の仕事紹介、大学生との座談会、施設見学など。7月29日(水)13~17時、安川電機みらい館(八幡西区黒崎城石)で。対女子中学生。定16人。

共通申②は必要。7月15日までにネットで。問①は同大学学術振興課☎964・4012、②は同大学びびきのキャンパス☎695・3340へ。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

交通公園の催し

自転車運転免許講習会 合格者には自転車運転免許証を交付します。7月18日(土)10～11時30分。対小学生以上(小・中学生は保護者同伴)。定先着10人。

高齢者運転シミュレーター体験教室 7月18日(土)13～14時。対65歳以上。定先着6人。

共通 電話で7月8日から交通公園(小倉北区井堀五丁目、☎652・0169)へ。

プラレール博

7月18日(土)～20日(祝)・25日(土)・26日(日)の10～16時(入場は15時30分まで)、西日本総合展示場本館(小倉駅北側)で。料前売り一般1200円、前売り3歳～小学生800円。当日は200円増し。前売り券はアンビュー(予約サイト)で発売中。購入方法など詳細はプラレール博イベント事務局☎080・7991・9180へ☎を。担北九州観光コンベンション協会☎511・4422。

企画展「むかしのどうぐ展」

江戸から昭和にかけての道具を展示。7月18日(土)～8月30日(日)(7月20日以外の月曜日と7月21日は休館)の9～17時30分(入館は17時まで)、長崎街道木屋瀬宿記念館(八幡西区木屋瀬三丁目)で。料入館料が必要。関連ワークショップなど詳細は同施設☎619・1149へ☎を。



おしりたんてい だいしゅうけつ展

原画や、おしりたんていの事務所の再現展示など。7月18日(土)～9月6日(日)(7月20日以外の月曜日と7月21日は休館)の9時30分～18時(入館は17時30分まで)、文学館(小倉北区城内、☎571・1505)で。料一般500円、中学・高校生200円、小学生100円。

麦わら帽子のマグネット作り

廃材を利用して作ります。7月18日(土)13時30分～14時30分、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。対12歳以下は保護者同伴。定先着15人。☎7月3日から同センター☎752・2881へ。

多言語おはなし会 ～言葉の音を楽しもう!

多言語(日本語・英語・中国語・ベトナム語)で絵本の読み聞かせをします。工作などもあり。7月18日(土)14～15時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定20人。☎7月15日までに同協会ホームページで。☎同協会☎643・5931へ。

旧百三十銀行ギャラリーの催し

田辺いちか独演会～いざ真打へ 出演は八幡東区出身の講師・田辺いちかさん。7月18日(土)16～17時30分(着席は15時30分まで)。料一般3500円、25歳以下1000円。

桑の実工房 夏の展示会 障害福祉サービス事業所による、木工・染色・小倉織・アートクラフトの作品展示と販売。7月23日(木)～26日(日)の10時30分～17時。

共通 旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

エコタウンセンター夏の催し

①親子探検ツアー リサイクル工場のバックヤードツアー。7月21日(火)～8月25日(火)。集合・解散はエコタウンセンター(若松区向洋町)で。時間は日によって異なります。定各日20人程度。自家用車での移動が必要。

②親子バスツアー リサイクル工場やエネルギー施設をバスで巡ります。▶※エコバスツアー=8月6日(木)9時、小倉駅に集合。16時、同所で解散。定30人 ▶エネルギーバスツアー=8月12日(火)9時、小倉駅に集合。16時、同所で解散(9時20分、エコタウンセンターに集合。15時30分、同所解散も可)。定40人。

③親子特別ワークショップ ペットボトル風車やLEDランタン、苔玉を作ります。7月21日(火)～8月25日(火)、エコタウンセンターで。定先着各日20人程度。一部有料の催しや未就学児可の催しあり(詳細は☎を)。

共通 対小学生以上と保護者(②の※は小学3年生以上と保護者)。☎①②は7月1～11日、③は7月6日9時からエコタウンセンター☎752・2881へ。①②はネットも可。詳細は同センターへ☎を。同センターのホームページでもご覧になれます。

企業に学ぶサイエンスツアー

シリウス号(バス)で最先端の科学技術を持つ企業を訪問します。スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目)に集合、同所で解散。▶安川電機コース=7月22日(水)8時45分集合、12時解散。対小学5年～中学生 ▶三菱ケミカルコース=7月23日(木)8時45分集合、12時解散。対小学4年～中学生 ▶西部ガスコース=7月24日(金)8時25分集合、12時20分解散。対小学4年～中学生 ▶Jパワーコース=7月28日(火)8時25分集合、12時20分解散。対小学4年～中学生 ▶シャボン玉石けんコース=8月4日(火)8時35分集合、12時10分解散。対小学4年～中学生。共通 定各コース20人。☎7月9日17時までにネット。☎スペースLABO☎671・4566へ。

国連ウィメン日本協会 北九州チャリティーバザー

収益金はUN Women(国連女性機関)に寄付します。7月25日(土)10時30分～12時、ムーブ(小倉北区大手町)で。☎アジア女性交流・研究フォー

ラム☎583・3434へ。

親子釣り教室

7月26日(日)8時15分から脇田海釣り棧橋(若松区)で。終了後随時解散。対小学生と保護者(1組2人)。定先着35組。料1組1500円(貸し竿1本、サビキ仕掛け、餌付き)。☎7月3日から、ひびき灘漁業協同組合(指定管理者)☎741・0795へ。

鍾乳洞探検「不動洞」

7月26日(日)9時、平尾台自然観察センターに集合。14時、同所で解散。対小学4年生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定10人。料5000円。☎往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて7月16日までに同センター(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

学研都市サイエンスカフェ

「ミクロの世界で動く機械ってどんなもの?」をテーマとした体験学習。7月30日(木)13時30分～15時、北九州産学術推進機構で。対小学4年～中学生。定20人。☎はがき(3人まで)に基本事項と保護者氏名を書いて7月22日までに同機構(〒808-0135若松区ひびきの2-1、☎695・3111)へ。ネットも可。

NPO活動発表会 「懐かしくて新しいガリ版」

ガリ版研究会の活動報告。7月30日(木)15～16時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定先着20人。☎7月6日から市民活動サポートセンター☎645・3101へ。

夏休み! 年長者と孫のつどい

火おこし体験や昔遊びなど。7月31日(金)10～15時、周望学舎で。対小学生と祖父か祖母。定10組。料1人300円。室内履きが必要。☎はがき(1組だけ)に基本事項と性別を書いて7月13日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

ガシャモク観察会

お糸池(小倉南区呼野)で希少な水生植物(ガシャモク)を観察します。8月1日(土)10時、呼野駅に集合。12時、同所で解散。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定20人。☎6月26日～7月12日にネット。☎環境局ネイチャーポジティブ推進課☎582・2239へ。

もじ少年自然の家の催し

①親子スケッチ大会 風景を見ながらスケッチしたり、想像の世界を描いたりします。8月1日(土)10～12時。定20人。料1人100円。

②親子木工アート 流木や貝などを使って作品を作ります。8月8日(土)・9日(日)の9時30分～15時30分。定各日5家族。料1人700円。

共通 対小・中学生と保護者。☎はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて①は7月16日、②は19日までに、もじ少年自然の家(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。

施設の催し

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞘ヶ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)※8月10日(月)は開館

①井手康人展「共鳴する祈り」 北九州市出身の日本画家・井手康人さんの作品を展示。小・中学生などが関連ワークショップで制作した作品の展示もあり。7月11日(土)～8月30日(日)。前売り一般1200円、高校・大学生800円、小・中学生600円。当日は300円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

②キッズデー・ミュージアムコンサート 出演はソプラノ歌手・大西ゆかさん。8月10日(月)14～15時。

③井手康人展「親子で日本画ワークショップ」 はがきサイズの絵を描きます。作品は同展で展示します。8月22日(土)・23日(日)の14～16時。対6～12歳(保護者同伴)。定先着各日8組。

共通 ③は必要。7月3日からネット。で。

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶KANIフィルター写真展=7月7日(火)～12日(日)の9～18時30分(12日は16時まで) ▶「写真クラブ虹彩会」[彩撮会]合同写真展=7月13日(月)～19日(日)の9時30分(13日は12時)～17時30分(19日は16時まで)。

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(8月8～16日は20時まで。入館は閉館の30分前まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館) ※8月5～17日と9月16日～28日は無休

①漫画読書会 テーマは「空想キャスティング! ～映像化してほしい漫画」。7月17日(金)17時30分～19時。対中学生以上。定先着10人。料入館料が必要。

②パンダコパンダ展 福岡北九州市漫画ミュージアムの巻 高畑勲・宮崎駿コンビが生んだ名作ファンタジー「パンダコパンダ」の体験型展示。制作資料の展示やフォトスポットなどもあり。7月18日(土)～10月18日(日)。料一般1200円、中学・高校生600円、小学生300円。

③漫画スクール ▶4コマ漫画を描こう! チャレンジ「北九州国際漫画大賞」=8月1日(土) ▶背景の描き方(簡単な風景の描き方)=8月23日(日)。③の共通 13～15時。対小学3年生以上。定先着各日20人。料入館料が必要。

共通 ①③は必要。電話で7月3日から同施設へ。

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

ユースステーションの催し

3Dプリンターをつかってみよう

ネームプレートを作ります。8月1日(土)13～15時。対小学5年～高校生(小学生は保護者同伴)。定先着6人。

AIでゲームアプリ開発体験 GoogleのAI「Gemini」を使ってゲームアプリを作ります。8月9日(日)13時30分～15時30分。対中学生以上の学生。定先着8人。

共通申 電話で7月3日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

おやこでキャンプ体験

8月1日(土)～2日(日)(1泊2日)、もじ少年自然の家(門司区喜多)で。対5歳～小学生と保護者。定先着15組。料1組8000円(3人以上は1人2000円増し)。申7月6日から(土・日曜日、祝日は除く)北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

点字図書館一般公開

ツアー形式で各体験コーナーを回り、視覚障害について学びます。8月2日(日)、点字図書館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。10時30分～12時30分の部と13時30分～15時30分の部あり。定各部15人。申7月24日までに点字図書館 ☎645・1210へ。聴覚に障害のある人は ☎645・1601も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

若松名画座

映画「おらおらでひとりいぐも」を音声ガイドと日本語字幕付きで上映します。8月2日(日)13～15時20分、若松市民会館(若松駅前)で。整理券が必要(限定300枚。若松市民会館、若松図書館で配布中)。問若松市民会館 ☎771・8131へ。

子ども文化ふれあいフェスタ

①黒崎びびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目) ▶生け花=8月3日(月)10時30分、13時30分。料800円 ▶バレエ=8月5日(水)11時、12時 ▶日本舞踊=8月5日13時 ▶琴=8月6日(木)13時30分 ▶剣舞=8月8日(土)11時、13時30分。①の共通定各日各回15～30人。

②八幡東生涯学習センター尾倉分館(八幡東区尾倉二丁目) いずれも8月20日(木)。▶狂言=10時30分 ▶能=13時30分。②の共通定各15人。

共通各1時間30分程度。対5歳～中学生。申7月12日までにネットで。詳細は黒崎びびしんホール ☎621・4566へ問を。

福岡地方裁判所小倉支部の催し

①夏休み! 裁判所子ども見学会 裁判所クイズや模擬裁判など。8月7日(金)。9時50分～11時50分の部と13時30分～15時30分の部あり。対小学5・6年生(保護者同伴)。

②裁判所サマースクール 裁判員裁判の説明や裁判傍聴(裁判がない場合は模擬裁判)など。8月18日(火)13時

30分～16時。対中学・高校生。

共通福岡地方裁判所小倉支部(小倉北区金田一丁目)で。定先着各日各部50人。申①は7月8日、②は22日からネットで。問同支部庶務第一課 ☎561・3431へ。

知の遊園地シリーズ「自分本棚をつくろう!」

図書館で自分の好きな本を選び、配置や飾り付けを工夫しながら本棚を完成させます。8月8日(土)14～15時30分、子ども図書館(小倉北区内)で。対小学生以上(保護者の同伴も可)。定先着10人。申電話で7月3日10時から中央図書館奉仕課 ☎571・1481へ。

【ダンス】おどる絵本「みえるとかみえないとか」

8月8日(土)14時から、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。料前売り(全席指定)一般3800円、4～12歳1500円、※親子セット(4～12歳と保護者)5000円(前売りだけ)。3歳以下は膝上であれば無料。13～19歳は枚数限定で※ティーンズチケット1500円もあり(身分証の提示が必要)。当日も同額。前売り券は6月28日から同劇場など(※は同劇場だけ)で発売。託児(有料)は同劇場 ☎562・2620へ問を。

大島商船高等専門学校練習船「大島丸」体験航海

クルージングや船内見学など。8月18日(火)9時、浅野1号岸壁(小倉北区浅野三丁目)に集合。10時30分、同所で解散。対小・中学生(小学生は保護者同伴)。定60人。申往復はがき(4人までに基本事項を書いて7月17日までに北九州港振興協会(〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5900)へ。ネットも可。担港湾空港局クルーズ・交流課 ☎321・5939。



北九州空港から行くソウル旅行

北九州空港発着の韓国・ソウルへの旅(2泊3日)。宿泊はソラリア西鉄ホテルソウル明洞。買い物で使える1万ウォン分のクーポンや仁川国際空港鉄道A'REXの片道乗車券など選べる特典付き。出発日など詳細はHIS小倉本店 ☎050・1753・1306へ問を。担港湾空港局空港企画課 ☎582・2308。

子育て

「おひさまのいえ」親子宿泊

野外活動や情報交換など。9月5日(土)～6日(日)(1泊2日)、おひさまのいえ(若松区大字竹並、☎741・0468)で。対令和2年4月2日～令和3年4月1日に生まれた子どもと父親。定16組。料1人1660

円。申6月25日～7月20日にネットで。

仕事

私立幼稚園フェア(私立幼稚園合同就職説明会)

7月5日(日)9時30分～12時(入場は11時30分まで)、リーガロイヤルホテル小倉3階(小倉駅北側)で。対幼稚園教諭の免許を持つか取得見込みの人。問北九州市私立幼稚園連盟 ☎682・1815へ。担子ども家庭局こども施設企画課 ☎582・2412。

見つけよう! わたらしいワーク&ライフプラン

ファイナンシャルプランナーと、生き方・働き方や家計の整え方を学びます。7月17日(金)10時30分～12時30分、ウーマンワークカフェ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階、☎551・0091)で。対女性。定先着5人。託児(無料)あり。申7月3日からネットで。

マイテック・センターの講座

①電気工事士・学科 ▶第一種=7月21日～9月28日のおおむね毎週月・木曜日(7月21日は火曜日)19～21時と9月26日(土)9時30分～16時30分(全18回)。料4万2000円 ▶第二種=8月4日～10月20日のおおむね毎週火・金曜日19～21時と10月17日(土)9時30分～16時30分(全21回)。料3万5300円。①の共通定先着各50人。

②AutoCAD基礎 7月24日～10月23日のおおむね毎週火・金曜日(全24回)19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料4万9800円。

③必ずできるホームページ作成(HTML/CSS) 9月27日～11月29日のおおむね毎週日曜日(全8回)9時30分～12時30分。対エクセルの基本操作ができる人。定先着20人。料2万6000円。

共通申 電話で7月3日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

資格試験のお知らせ

福岡県クリーニング師試験 9月3日(木)12～14時50分、福岡県吉塚合同庁舎(福岡市博多区吉塚本町)で。料7000円。申7月1～17日。詳細は保健所東部生活衛生課 ☎522・8728か西部生活衛生課 ☎622・4614へ問を。

福岡県製菓衛生師試験 9月4日(金)

13～15時、福岡県吉塚合同庁舎(福岡市博多区吉塚本町)で。料9400円。申7月1～17日。詳細は保健所東部生活衛生課 ☎522・8728か西部生活衛生課 ☎642・1818へ問を。

ポリテクセンター福岡の職業訓練受講生を募集

訓練期間は9～12月(※は来年2月まで)。募集は住まいのサポート科(短時間訓練)、※CADものづくりサポート科、※電気設備技術科。対求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。定各科20～25人。料テキスト代などは実費。託児(無料)は問を。申7月1日～8月5日。詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎641・6909)へ問を。

■施設見学会 毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ問を。

働く人を募集

市営バスの運転士【養成枠】(正規職員) 勤務は来年4月から。対平成9年4月2日以降に生まれ、令和9年4月1日時点で大型自動車第二種運転免許の受験資格がある人。定2人程度。第1次試験は8月2日(日)。申7月16日まで。詳細は交通局総務経営課 ☎771・8401へ問を。募集要項は市のホームページでご覧になれます。

電話相談業務、年金専門相談業務(会計年度任用職員) いずれも勤務は来年1月から、(仮称)保険年金事務センター(小倉北区内)で。▶電話相談業務=対公的健康保険(国民健康保険か後期高齢者医療制度か被用者保険)の相談業務か電話相談業務(コールセンター業務)いずれかの経験が1年以上ある人。定14人 ▶年金専門相談業務=対年金事務所給付、社会保険労務士などで障害基礎年金の相談業務の経験がある人。定2人。共通試験は8月9日(日)。申7月15日まで。申込書は各区役所国保年金課・出張所などで配布中。詳細は保健福祉局保険年金課 ☎582・2415へ問を。

健康運動指導士(会計年度任用職員) 勤務は総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。勤務開始日は相談に応じます。対健康運動指導士の資格と普通自動車運転免許(AT限定可)を持ち、ワード、エクセル、パワーポイントなどの基本操作ができる人。定1人。試験は随時。申など詳細は認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ問を。募集要項は市のホームページでご覧になれます。

「子ども山笠大行進!」の参加者を募集

法被を着て、山車を曳きながら行進します。9月19日(土)16時30～50分、小文字通り(旦過市場前～市役所前ステージ)で。対小学生(小学4年生以下は保護者同伴)。定100人。タオル、飲み物などが要。申7月31日までに、わっしょい百万夏まつりのホームページから(応募者多数の場合は抽選)。詳細は問を。



▲詳細はコチラ

問わっしょい百万夏まつり振興会 ☎541・5472

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

講座・教室

放送大学福岡学習センターのステップアップセミナー

放送大学北九州サテライトスペース(黒崎駅西側、コムシティ3階)でオンライン受講できます。▶判断と決定の心理学=7月12日(日)10~12時。定先着30人 ▶グループアプローチから学ぶ集団の心理学=7月12日13~15時。定先着30人 ▶プログラミングの基本=8月1日(土)10~12時。定先着10人。パソコンかタブレットが必要 ▶脱炭素時代の「快適な家」入門「省エネと健康を両立する住まいの科学」=8月1日13~15時。定先着30人。共通申7月3日からネット。問放送大学福岡学習センター☎(092)585・3033へ。担総務市民局生涯学習課☎582・2385。

障害福祉ボランティア入門講座

障害のある人の外出などを支援する活動を学びます。7月16日~12月17日のおおむね毎月第3木曜日(全5回、1回だけの参加も可)13~15時、小倉南障害者地域活動センター(小倉南区横代北町四丁目)で。定先着10人。申7月3日から同センター☎965・9050へ。

人的資本経営セミナー

「副業・兼業人材の活用」「高齢者雇用」をテーマに、企業の人手不足解消に向けた、人事戦略について学びます。7月23日(木)13時30分~15時50分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。国の支援策「65歳超雇用推進助成金」の紹介もあり。対市内企業・団体の経営者や人事担当者。定30団体。申7月22日17時までにネット。問産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419へ。

北九州ひとみらいプレイス 気ままにセミナー

テーマは「映画の街・北九州~北九州フィルム・コミッションの取り組みについて」。7月24日(金)18時30分~20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定30人。申7月13日までに同センター☎641・9360へ。ネットも可。

オストメイト講習会

7月26日(日)13~15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着20人。申7月3日から同会館☎883・5550へ。聴覚に障害のある人は☎883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

北九州パレスの講座

①夏休みジュニア合気道教室 7月28日~8月25日の毎週火曜日(全5回)19時30分~21時。対小学4年~中学生。定先着20人。料2500円。
②夏休み子ども文化教室 ▶親子工作教室=プラスチックの段ボールを

使って飛行機などを作ります。8月2日(日)10~12時。定先着20組。料1組2500円 ▶親子パステルアート教室=8月21日(金)10~12時。定先着15組。料1組2100円。②の共通対小学生と保護者。
③スタンドグラス講座「ことりのオブジェ」 8月8日(土)。10~12時の部と13~15時の部あり。対小学生(1・2年生は保護者同伴)。定先着13人。料3000円。

共通申電話で7月3日9時(①は10時)から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

自殺未遂者支援者研修「若年者への対応」

7月31日(金)、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。基礎編(13~15時)と実践編(15時15分~17時15分)あり。対若年層の自殺未遂者(おおむね10~29歳)に対する相談支援に携わる人。定先着各編50人。申7月3日からネット。問いのちところの支援センター☎522・8744へ。

家族やスタッフのための視覚障害者支援研修会

歩行訓練士と視覚障害当事者相談員が、視覚障害者の困り事や支援方法などを紹介します。8月1日(土)13~16時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対15歳以上(中学生は除く)。定先着20人。申7月3日からネット。問アイプラザ北九州☎647・1777へ。担保健福祉局地域リハビリテーション推進課☎522・8724。

精神障害者を抱える家族による家族学習会

8月1日(土)、9月5日(土)、10月3日(土)、11月7日(土)、12月5日(土)(全5回)の13~16時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対統合失調症など精神に障害がある人の家族。定10人程度。料2000円。申7月15日までに、あかつき会家族会☎080・3954・9798へ。担保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439。

救命講習会

①実技救命講習 8月3日(月)10~12時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。
②普通救命講習 8月4日(火)13~16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。
共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。定各40人。申①は7月3~27日、②は7月6~27日のいずれも9~17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は☎592・6898も可(基本事項と手・要必要の有無を記入)。ネットも可。

穴生学舎の出張講座

スマートフォンの使い方や、生成AIの活用方法についてなど。8月4日(火)・18日(火)(全2回)の13時30分~15時30分、八幡西生涯学習総合センター折尾分館(八幡西区南鷹見町)で。対過去に穴生学舎・周望学舎に入学し、受

講したことの無い60歳以上。定先着20人。料1000円。申7月8日9時から穴生学舎☎645・6688へ。

おうちで使える! 介護講座

①これは安心! トイレのピンチに備えよう 8月6日(木)。
②知っておきたい介助のコツ! 排せつケア 8月20日(木)。
共通13時30分~15時30分、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。定各20人。申①は7月29日、②は8月12日までにテクノケア北九州☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は☎522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

子ども認知症サポーター養成講座

認知症について学び、自分たちができることを考えます。8月7日(金)14~15時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対小学生(1~4年生は保護者の参加が必要。5・6年生の保護者の参加も可)。定40人。申7月3~31日にネット。問北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。担保健福祉局長寿社会対策推進室☎582・2063。

ひきこもり家族教室

8月7日(金)14~15時30分、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対ひきこもりの人(おおむね18歳以上)がいる家族。定10人。申7月31日までに精神保健福祉センター☎522・8729へ。

医療・介護・福祉職向け専門研修

①食事動作の自立支援 8月8日(土)。
②住環境整備 8月22日(土)。
共通10~12時、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。対医療・介護・福祉関係の有資格者。定各15人。申①は7月31日、②は8月14日までにテクノケア北九州☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は☎522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

陶芸(鉢)×寄せ植え(多肉植物)

陶芸でオリジナルの鉢を作って、多肉植物を寄せ植えします。8月8日(土)、9月26日(土)(全2回)の10時30分~12時30分、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害のある人。定8人。料1200円。申7月1~25日に同会館☎883・5550へ。聴覚に障害のある人は☎883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

こども手話講座

聴覚に障害のある人と交流しながら手話を学びます。8月9日(日)・16日(日)の11~11時45分、子ども図書館(小倉北区城内)で。対小学生と保護者。定先着各日10組。申7月3日から北九州市障害福祉団体連絡協議会☎883・1818へ。聴覚に障害のある人は☎883・1818も可。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

施設の催し

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751
〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9~17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①ハーブ講座「夏のハーブドリンク」 ハーブやスパイスを使って夏バテ防止の飲み物を作ります。7月15日(水)10時30分~12時。対18歳以上。定先着10人。料1500円。
②よく見るおえかき体験講座 7月17日(金)・24日(金)(全2回)の14時30分~16時30分。対水彩画初心者。定先着10人。料3000円。
③万華鏡講座「エコな万華鏡を作ろう」 家にあるビーズやシールなどを使って作ります。8月7日(金)・8日(土)の11~15時。対3歳~中学生(小学生以下は保護者同伴)。定先着各日8人。料3000円。
共通申電話で①②は7月3日、③は11日から同施設へ。

山田緑地

☎582・4870
〒803-0865小倉北区山田町 開9~17時(7月17日(金)~19日(日)・24日(金)~26日(日)・31日(金)、8月1日(土)・2日(日)は21時まで、駐車場入場は20時まで) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①山田緑地いきものがかり 虫を採集し、特徴や生態を学びます。7月25日(土)・26日(日)の10~12時。対小学生(保護者同伴)。定各先着10人。料100円。
②小倉古着ビンテージマーケット 7月25日(土)・26日(日)の10~17時。
③山田緑地カーブツ 車のトラックを使ったフリーマーケット。8月1日(土)・2日(日)の10~21時。
共通料駐車場は有料。申①は必要。7月3日からネットで。

子どもの館

☎642・5555
〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10~19時 休7月1・15・16日

①親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。7月14日(火)13時30分~14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。
②初心者でもカンタン! カズ山本館長の野球教室 7月20日(木)13~14時30分。対小学2~6年生。定先着12人。
③読書感想文書き方教室 いずれも7月26日(日)。▶小学1・2年生と保護者の部=10時30分~11時30分。定先着10組 ▶小学3年生の部=13~14時。定先着20人。
共通申電話で①は7月3日、②は6日、③は7日から同施設へ。

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

黒崎商店街 つながるリレー講座

レザークラフトの「穴あけ」と「縫い」を体験し、本革2連ブレスレットを作ります。8月29日(土)13時30分～15時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人。定10人。料1500円。申8月19日までに同会館 ☎645・1300へ。ネットも可。聴覚に障害のある人は ☎645・1600も可。(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

ムーブの講座

①転職・就職に役立つ医療事務講座 9月1日～11月27日のおおむね毎週火・金曜日(全24回)10～12時30分。対医療事務技能検定試験医科2級の資格の取得を希望する女性。定24人。料3万2000円。託児(有料)は問を。
 ②語学講座 いずれも9月2日～11月25日のおおむね毎週水曜日(全12回)。▶韓国語=13～14時30分。対韓国語初心者。料1万7000円。託児(有料)は問を ▶ビジネス英会話=19～20時30分。対仕事で英語を使う人など。料1万5000円。②の共通定各10人。
 共通申②は7月27日、①は7月31日までにネット。問ムーブ事業課 ☎288・6262へ。

講演会

九大基金「早めに始める終活準備セミナー」

九州大学大学院歯学研究院教授・鮎川保則さんによる講演「認知症に影響するお口の健康」や、銀行の専門家による相続・遺言の解説。7月24日(金)14～16時15分、西日本FH北九州ビル(小倉北区鍛冶町一丁目)で。定50人。申7月22日までに九州大学基金事業推進室 ☎(092)802・6789へ。ネットも可。

市民公開講座「こどものアトピー性皮膚炎について」

専門医師、看護師による講話。8月7日(金)10～12時、市立八幡病院(八幡東区尾倉二丁目)で。定先着10組(1組3人まで)。申7月3日から同病院 ☎

662・6565へ。

募集

養育里親募集説明会を開催

里親制度についての説明や個別相談など。7月8日(水)10時30分～11時、ウェルとばた5階(戸畑駅前)で。申7月7日までに子ども総合センター ☎881・4556へ。

曲里の松並木清掃ボランティアを募集

参加者には活動証明書を発行します。8月9日(日)8時50分～12時、曲里の松並木公園(八幡西区岸の浦二丁目)で。対中学生以上の学生。定先着20人。申7月3日からユースステーション ☎621・0132へ。

「スタインウェイを弾いてみませんか?」参加者を募集

ステージでグランドピアノを演奏できます。8月23日(日)9時50分～18時15分(1区分50分)、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。定8組。料1組3000円。申7月1～14日。募集要項はウェルとばた2階で配布中。ウェルとばたのホームページからもダウンロードできます。詳細はウェルとばた総合案内 ☎871・7200へ問を。ネットも可。

「空と風のマルシェ」の出店者を募集

9月22日(水)・23日(木)の10～16時、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目)・高塔山公園展望台(若松区修多羅)で開催する「バードフェスティバル」内で、飲食やハンドメイド作品などを販売する出店者を募集します。定10店舗。募集要項は7月1日から響灘ビオトープで配布。同施設ホームページからもダウンロードできます。申7月6～25日。詳細は同施設 ☎751・2023へ問を。

黒崎うたのまちパレードの参加団体を募集

10月11日(日)13～13時30分、ふれあい通り(黒崎駅前)で松平健さんと一緒にマツケンサンバを踊るパレードを行います。対市内でダンス活動をしている人など。定100人程度(1組8人)。

応募者多数の場合は抽選。事前練習(9～10月の間で実施予定)への参加が必要。申7月31日までにネット。詳細は都市ブランド創造局文化企画課 ☎582・2391へ問を。市のホームページでもご覧になれます。

障害者芸術祭の出演者と作品を募集

▶「ふれあいNUKUMORIフェスタ」ステージイベントの出演者=歌やダンス、演奏など。出演は11月22日(日)11～14時、小倉駅JAM広場で。対障害のある人を中心としたグループか個人 ▶※作品の展覧=絵画や手工芸、写真、書道など(1人1点)。展示は12月1日(火)～6日(日)の10～17時(6日は15時まで)、美術館黒崎市民ギャラリー(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。対障害のある人。共通申8月1～15日(※は8月1～24日)。申込用紙は各区役所総務企画課・出張所、東部・西部障害者福祉会館などで配布中。北九州市身体障害者福祉協会のホームページからもダウンロードできます。詳細は同協会 ☎883・5555、☎883・5551へ問を。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

小・中学生対象のコンクール・文学賞の作品を募集

「あなたにあって生まれてきた詩」コンクール テーマは自由。作品は自筆で400字詰め原稿用紙3枚まで。対小・中学生。応募は1人1点まで。賞は最優秀賞(小・中学生で各2編)が図書カード1万円分など。申9月30日まで。
 子どもノンフィクション文学賞 自分の体験談、取材したことなどを書いた作品を募集。小学生の部(400字詰め原稿用紙3～20枚)と中学生の部(同5～50枚)あり。賞は大賞(各部1編)が図書カード10万円分など。申8月1日～11月29日。
 共通 募集要項は文学館のホームページでご覧になれます。詳細は同施設 ☎571・1505へ問を。

スポーツ

水曜ナイトラン

フィールドの外周(天然芝外)を自由に走れます。7月29日(水)19時30分～20時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対18歳以上。定先着30人。料300円。申7月6日から同スタジアム ☎521・2020へ。

障害者のための入門水泳教室

▶児童の部=8月1日～10月17日の毎月第1・3土曜日(全6回)。対障害のあるおおむね4～18歳 ▶成人の部=8月8日～10月24日の毎月第2・4土曜日(全6回)。対障害のある18歳以上。共通14時45分～15時45分、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。定各部5人。申7月1～20日に同センター ☎922・0026へ。聴覚に障害のある人は ☎922・0041も可(基本

事項を記入)。

ドリームスポーツ体験教室

サッカー「ギラヴァンツ北九州」、野球「福岡ソフトバンクホークス」、バレーボール「日本製鉄堺レイザーズ」、ソフトボール「タカギ北九州ウォーターウェーブ」のプロ選手たちと一緒に各種目を体験します。8月3日(月)13～16時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対小学3～6年生。定100人。申7月15日までにネット。問都市ブランド創造局スポーツ振興課 ☎582・2395へ。

レクリエーション協会の健康教室

レクダンス健康教室 簡単なレクリエーションダンス。8月4日～11月24日のおおむね毎週水曜日(全14回)10～12時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定先着15人。料7000円。
 シニア健康教室 ストレッチやニュースポーツ。8月7日～11月27日のおおむね毎週金曜日(全16回)13～15時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。対おおむね60歳以上。定先着30人。料8000円。
 共通申7月6日から(土・日曜日、祝日は除く)北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

スポーツ協会のスポーツ教室

ソフトテニス 8月5日～10月28日のおおむね毎週水曜日(全12回)19～21時、三萩野野球場(小倉北区三萩野三丁目)で。対中学生以上。定20人。料1万2000円。
 子どもトランポリン 8月18日(火)～21日(金)(全4回)、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。10～11時30分の部と12時30分～14時の部あり。対小学生。定各部60人。料3000円。
 共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月21日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

身体障害者ボッチャ大会

8月23日(日)10～15時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対中学2年生以上の肢体障害者。定50人。料500円。申7月1～31日。募集要項は7月1日から同施設などで配布。北九州市障害者スポーツ協会のホームページからもダウンロードできます。詳細は同施設 ☎922・0026へ問を。

市民ゴルフ大会

8月24日(月)8～16時、九州ゴルフ倶楽部八幡コース(八幡東区小野)で。対アマチュアゴルファー(学生は除く)。定160人。料1000円(別にプレー費が必要)。申往復はがき(4人まで)に基本事項と性別、生年月日、ハンディキャップを書いて7月25日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。ネットも可。

ラグビー女子セブンズの無料観戦

女子7人制ラグビーの国内最高峰大会「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ」北九州大会が開催されます。7月25日(土)・26日(日)の15時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。福岡県を拠点に活動する「ナナイロリズム福岡」など、計12チームが参加します。試合時間など詳細は問を。大会ホームページでもご覧になれます。



▲詳細はコチラ

問都市ブランド創造局スポーツ振興課 ☎582・2411

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

お知らせ

7月は河川愛護月間です

良好な河川環境の保全や河川愛護意識を高めることを目的としています。**河川愛護団体を支援します** 市では、河川の清掃などに取り組む河川愛護団体の活動を支援しています。優れた活動を行っている団体には表彰制度もあります。活動への支援内容など詳細は[図](#)を。

川あそび安全のポイント 近年、局地的な大雨による水難事故が多発しています。川で遊ぶ時は、天気予報や注意書きの看板などを確認しましょう。詳細は市のホームページでもご覧になれます。

共通 問 都市整備局水環境課 ☎582・2491へ。

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

「社会を明るくする運動」とは 全ての方が、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

みんなの力で犯罪や非行を防ぐ さまざまな人がボランティアとして立ち直りを支援しています。▶**保護司**=犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間ボランティアです。保護観察官と連携して助言などを行っています ▶**更生保護女性会**=女性の立場で、地域の犯罪防止活動や子どもの健全育成、子育て支援などを行っています ▶**BBS会**=さまざまな問題を抱える少年たちと、兄や姉のように身近な立場で接し、成長を見守る青年ボランティアです。

立ち直り支援の輪に参加してみませんか 犯罪や非行から立ち直ろうとする人を受け入れ、支える方法はさまざまです。できることから始めてみませんか。

共通 問 保健福祉局総務課 ☎582・2497へ。

認知症・若年性認知症 介護家族交流会

参加者同士の交流やミニ講話など。7月15日(水)13～15時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対認知症(若年性認知症を含む)の人を介護している家族。**申**不要。**問**老いを支える北九州家族の会 ☎882・5599へ。担認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。

ひきこもりを考える集い

いずれも8月8日(土)、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。▶**第1部**=ひきこもり経験者、家族による体験談。13時30分～15時15分。定90人 ▶**第2部**=ひきこもりに悩む本人や家族の意見交換会。15時30分～16時30分。定30人。**共通** 申 7月3日～8月4日に精神保健福祉センター ☎

522・8729へ。**ネット**も可。

介護保険負担割合証を更新

介護サービス利用時の本人負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を更新します。本人負担割合は、前年所得に応じ1～3割のいずれかとなります。適用期間は8月1日～来年7月31日。7月下旬までに送付します。対8月1日時点で有効な要支援・要介護認定などを受けている人。詳細は住所地の区役所保健福祉課介護保険担当へ[図](#)を。

指定管理者の募集予定施設の一覧を公開

今年度、指定管理者の募集を予定する施設や、公募の実施状況の一覧を市のホームページで公開中です。**問** 財政・変革局市政変革推進室 ☎582・2160へ。

道路上に露店を出すときは事前に申請を

祭りなどで道路上に露店を出すときは、道路占用許可手続きが必要です。詳細は各区役所まちづくり整備課へ[図](#)を。

未利用の市有地を貸し付けます

北九州市では、未利用となっている市有地について、一時貸付(1年以内の貸し付け)を行っています。対象物件や貸付料、利用の流れなど詳細は[図](#)を。対象地の物件一覧は市のホームページでもご覧になれます。

ムページでもご覧になれます。**問** 財政・変革局アセットマネジメント推進室 ☎582・2007へ。

放課後児童クラブ保護者負担金の一部を助成します

助成額は▶生活保護受給世帯=利用料の100%(月額上限5000円) ▶市県民税非課税世帯=利用料の50%(月額上限2500円)。**共通** おやつ代や入会金などは除く。**申** 7月31日まで。詳細は子ども家庭局こども若者育成課 ☎582・2473へ[図](#)を。

災害対策費用の一部を補助します

土砂災害の恐れのある住宅移転費 取り壊しや代替住宅の建設などの費用の一部を補助します。対土砂災害特別警戒区域などに建てられ現在居住している住宅の所有者・相続人など。

ブロック塀などの除却費用 道路に面する危険なブロック塀などを除却する費用の一部を補助します。上限15万円(先着順)。対ブロック塀の所有者など。

共通 申 事前に相談が必要。詳細は都市戦略局建築指導課 ☎582・2531へ[図](#)を。

小倉行政サービスコーナーを休所します

7月18日(土)～20日(月)は小倉行政サービスコーナーを休所します。**問** 総務市民局区政推進課 ☎582・2107へ。

市政ガイドブック「くらしの便利情報」を配布しています

担市長公室企画・マーケティング課 ☎582・2236

行政手続きや防災、福祉、子育てなど、暮らしに役立つ情報をまとめた冊子を、市内全世帯に配布しています。お手元に保管し、ぜひご活用ください。6月30日までに届かない場合は下記へ[図](#)を。



電子書籍版でも ▶
ご覧になれます

令和8～10年度 ▶
「市政ガイドブック
くらしの便利情報」



問 共同発行事業者 (株)サイネックス北九州支店 ☎288・5630
(7月31日までの月～金曜日(祝日は除く)の9～17時)

● 市政テレビ

「北九州Actionファイル KITA CUBE」

7月のテーマは
“関門地域の魅力
発信(門司港)”



- 1～3週目は続けて 港町として発展してきた門司港の歴史から、現在の観光・まちづくりの取り組み、そして未来への展望を深掘り!
- 4週目の7月25日は… 門司港の魅力や可能性について対談! BEB5門司港 by 星野リゾート総支配人・三澤 咲香さん×武内市長

TNC テレビ西日本(8ch) 毎週土曜日 あさ 11時15～20分

問 市長公室企画・マーケティング課 ☎582・2487

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休 第1・3火曜日

親子でもぐもぐクッキング 子ども向け麻婆豆腐とフルーツサラダを作ります。7月12日(日)11～13時。対4歳以上の未就学児と保護者。定先着8組。料1組1000円。

パパママ救急教室 子どもの応急手当や心肺蘇生法など。7月15日(水)13～13時45分。対子育てに関わる人。定先着7人。子どもの同伴も可。

ベビーマッサージ教室 7月22日(水)11～12時。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。

共通 申 電話で7月5日から同施設へ。

北九州市ほたる館

☎561・0800

〒803-0864小倉北区熊谷二丁目5-1 開9～17時(入館は16時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館) ※7月21日(火)～8月31日(月)は無休

①夏の企画展「世界のカブトムシ・クワガタ展」 7月18日(土)～8月30日(日)。

②夏休み特別企画「昆虫標本をつくろう! ～甲虫編」 カブトムシや、チョウ、トンボなどの標本作りを体験します。7月26日(日)14～16時。対小学3年生以上と保護者。定先着4組(1組3人まで)。

共通 申 ②は必要。電話で7月3日から同施設へ。

グリーンパーク

☎741・5545

〒808-0121若松区竹並1006 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①コンテナで草花を育てよう 7月12日(日)10～12時。定20人。料1500円。

②ドライフラワーで作る絵画風リース 7月25日(土)13～15時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定24人。料3000円。



共通 申 電話で①は7月3～10日にグリーンパーク花と緑の相談所 ☎741・5587へ、②は7月3～17日にグリーンパークへ。②は**ネット**も可。

7/1 2026 令和8年

ほっと情報! もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 ☎331・1805

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

門司港駅

無料相談

相続や遺言、成年後見などに関する相談会 行政書士が応じます。7月15日(水)13~16時、清見市民センター(清見三丁目)で。先着12組。申7月6日9時から同施設☎331・3033へ。

法律人権相談 金銭・土地・家屋・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。7月22日(水)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着12組。申7月21日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。



福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。8月6日(木)10時30分~12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。申7月3日~8月4日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

食生活に関する相談

栄養士が応じます。7月21日(水)10、11、13、14時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。定員各時間2人。申7月15日までに門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。



草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。本市では年間2回(7月15日(水)~8月14日(金)、9月15日(水)~10月14日(水))に分けて「草刈り運動」を実施しています。草刈り機の無料貸し出し(要予約)、草刈りの有料委託(居住地や利用地は除く)を受け付けています。問環境局新門司環境センター☎481・7053へ。

夏の交通安全県民運動

7月10~19日は夏の交通安全県民運動期間です。運動の最重点項目は、
▶飲酒運転の撲滅 重点項目として、
▶子どもと高齢者の交通事故防止
▶自転車の安全利用の促進。以上のことなどに気をつけて、交通事故のない、安全安心なまち、門司区を目指しましょう。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。



門司体育館の講座

①**健美操** 7月6日~9月28日のおおむね毎週月曜日(全10回)10~11時。対象は18歳以上。先着10人。受講料7700円。

②**背骨コンディショニング** 7月6日~9月28日のおおむね毎週月曜日(全10回)13時50分~14時50分。対象は18歳以上。先着10人。受講料7700円。

③**リフレッシュヨガ** 7月6日~9月28日のおおむね毎週月曜日(全10回)14時55分~15時55分。対象は18歳以上。先着10人。受講料7700円。

④**書道教室** 7月7~28日の毎週火曜日(全4回)16~18時。▶未就学児=硬筆。受講料2200円
▶小学生=硬筆・毛筆。受講料硬筆2750円、毛筆3300円、両方3850円。④の共通先着各5人。



共通申電話で7月3日から門司体育館(高田一丁目、☎381・6445)へ。

星に願いを「星祭りの湯」

7月18日(土)・19日(日)の9時30分~15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。年齢制限なし、どなたでも入館可。入館料200円(未就学児は無料)。駐車場あり。無料送迎バス(門司駅など)あり。詳細は同施設へ問を。

親子で学ぼう! 夏の防災体験教室

気象予報士・寺川奈津美さんが天気と防災を実験で分かりやすく解説。VR体験や消防ヘリ見学など盛りだくさん。8月7日(金)10~15時45分、門司消防署(大里東一丁目)などで。対象は門司区在住の小学生と保護者。先着35人。受講料1人500円(昼食代含む)。申7月3日から北九州市防災協会門司支部(門司消防署内)☎372・0119へ。



関門海峡・温故知新塾

関門地域の歴史や文化などを学びます。8月19日(水)、9月16日(水)、10月21日(水)、11月11日(水)(全4回)の14~16時。定員50人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月3~24日に門司区役所コミュニティ支援課(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・1883)へ。ネットも可。詳細は問を。▶詳細はコチラ



7月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(20日は除く)と21日(火)・31日(金)。臨時休館:新門司分館だけ7日(火)~11日(土)。

●**門司図書館☎321・6515**
門司区親子ふれあいルームおはなし会よむっちゃん 3日(金)11~11時20分、門司区役所で。対象は3歳以下。
一峰読書会 4日(土)、8月1日(土)の10~12時。

新聞コラムを書き写そう! 4日(土)、8月1日(土)の15~16時。

おたのしみ会 11日(土)11~11時30分。
門司の歴史と文化を知る会(講座) 12日(日)10~12時。

もじとしゃかん ボードゲームの日 12日(日)14~17時30分。

どんぐりおはなし会 18日(土)11~11時30分。対象は6歳以下。

歴史講座「海峡の武士団 門司氏と中

世の門司」第4回

19日(日)10~11時30分。先着20人。申3日から同施設へ。
おこづかいから学ぶお金の話と貯金箱づくり 19日(日)14~15時。対象は小学生と保護者。先着20組。申3日から同施設へ。

夏休み読書感想文教室 20日(祝)。▶小学1~3年生=10~10時45分 ▶小学4~6年生=11~11時45分。共通先着各10人。申3日から同施設へ。

ライアー演奏体験会 ~ライアーってどんな音が出るの? 22日(水)10時30分~11時30分。

韓国の子ども体験!~韓国の生活に触れてみよう 25日(土)10時30分~11時30分。対象は小学生。先着10人。申3日から同施設へ。

えほんシアター「おこりじぞう」 25日(土)15~15時30分。

クラシックシアター「雨の朝巴里に死す」 26日(日)10~12時。

●**新門司分館☎481・1153**
門司学園科学部生徒による科学講座 30日(土)9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分。対象は小学生。先着各時間6人。申3日10時30分から同施設へ。

●**大里分館☎371・4646**
糸車大里おはなしの会 4日(土)10時30分~11時。

大里読書感想会 9日(木)13時30分~15時、大里柳市民センター(高田二丁目)で。

どんぐりおはなし会 11日(土)10時30分~11時。

こどものつどい 18日(土)10時30分~11時30分。

芽ばえ絵本のよみきかせ 25日(土)10時30分~11時。





7/1 こくら北

令和8年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



ホームページ



Instagram



Facebook

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

司法書士によるお気軽法律相談 司法書士が応じます。7月15日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■7月6日9時から同施設☎592・1603へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。7月16日(木)13時30分～16時30分、北方地域交流センター(小倉南区北方三丁目)で。先着6人。■7月9日9時から同施設☎931・6594へ。

こころの健康相談

精神科医が応じます。7月23日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。■7月17日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

自衛隊制度説明会

自衛隊採用試験種目の説明。▶自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)=7月4日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日) ▶生涯学習総合センター(大門一丁目)=7月11日(土)。共通10時30分～11時50分の部と13～14時20分の部あり。対象は令和9年4月1日時点、18～32歳の人。詳

細は同出張所☎963・7728へ■を。

草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。本市では年間2回(7月15日(水)～8月14日(金)、9月15日(火)～10月14日(水))に分けて「草刈り運動」を実施しています。草刈り機の無料貸し出し(要予約)、草刈りの有料委託(居住地や利用地は除く)を受け付けています。■環境局日明環境センター☎571・4481へ。

小倉祇園太鼓の交通規制

祭り開催に伴い交通規制を行います。いずれも7月19日(日)。▶小倉ちゅうぎん通り=17時30分～20時30分 ▶西小倉駅前ロータリー=17時30分～21時。■小倉祇園太鼓保存振興会☎562・3341へ。■小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3335。

ギラヴァンツ北九州による体力向上イベント

ギラヴァンツ北九州のコーチが指導する子どもたちの健康づくり・体力づくりのイベント。7月18日(土)9時30分～11時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は小学生。先着30人。受講料500円。■7月3日から小倉北体育館

☎923・0823へ。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581-4159) ▶夏休み子どもカゴ編み=7月31日(金)、8月7日(金)(全2回)の10～12時。対象は小学4年～中学生。定員8人。教材費300円。はさみ、洗濯挟みが必要 ▶たのしい韓国語=8月3日(月)・10日(月)・17日(月)(全3回)の10～12時。対象は小学生以上。定員10人。教材費1000円。筆記用具が必要。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931-6594) ▶夏休み子ども切り紙=8月4日(火)10～11時30分。対象は小学3～5年生 ▶夏休み子どもパソコン入門=8月17日(月)～21日(金)(全5回)の10～11時30分。対象は小学1～3年生。教材費500円。②の共通定員各10人。

③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521-3266) **パソコン** ▶スマホ入門=9月3～24日の毎週木曜日(全4回)10～12時 ▶エクセル中級=9月4～25日の毎週金曜日(全4回)13時30分～15時30分。③の共通対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。教材費800円。

共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は7月14日、①は15日、③は31日までに各センターへ。

市民公開講座「脳卒中的お話」

小倉記念病院副院長・波多野武人さんによる講話。8月22日(土)10～12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員300人。■8月12日までに小倉記念病院のホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。■保健福祉局地域医療課☎582・2678。

図書館だより 7月

共通 休館日 毎週月曜日(20日は除く)と21日(火)・31日(金)。

中央図書館☎571・1481

読書会 四季 10日(金)10～11時30分、文学館(城内)で。

子ども図書館☎571・0011

おはなし会 ▶3～6歳=4日(土)14～14時30分 ▶0～2歳児=10日(金)・24日(金)の11～11時20分 ▶3歳～小学生=11日(土)・25日(土)の14～14時30分。

健康ひろば

小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

種類	対象	料金	定員	実施日・時間・会場	■
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	10月8日(木)=13時30分～15時30分=小倉北区役所 10月25日(日)=9～11時=小倉医師会健診センター(中島一丁目)	実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から集団検診予約センターへ。 ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か☎953・6168平日9～17時)で
若者健診	18～39歳	1000円 注2)			
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 (かくたん(喀痰検査)は900円) 注2)			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料			
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)			
胃がん検診 (胃部X線撮影)	35歳以上 (妊婦は除く)	35～39歳1000円 注2) 40～69歳900円 注2)	10月5日(月)=9～10時30分=小倉医師会健診センター 10月8日(木)=13時30分～15時30分=小倉北区役所 10月25日(日)=9～11時=小倉医師会健診センター	◀ネット予約はコチラから	

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証またはマイナポータル」の資格情報画面が資格確認書をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ■を。
注2)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は■を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

こくら南

7/1 2026 令和8年

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553



特殊詐欺ブロック
被害を防ぐには国際電話のブロックが有効です

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

7月の無料相談

行政相談 9日(木)13~15時、小倉南区役所。☎小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

北方地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。16日(木)13時30分~16時30分、北方地域交流センター(北方三丁目)で。先着6人。☎電話で9日9時から同施設☎931・6594へ。

法律人権相談 15日(木)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。☎14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

交通事故相談 21日(火)10~16時、小倉南区役所。☎17日までの9~15時30分、危機管理室安全・安心推進課☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。15

日(水)10~12時、小倉南生涯学習センターで。対象は就職を希望する女性。定員2人。☎3~13日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。本市では年間2回(7月15日(水)~8月14日(金)、9月15日(火)~10月14日(水))に分けて「草刈り運動」を実施しています。草刈り機の無料貸し出し(要予約)、草刈りの有料委託(居住地や利用地は除く)を受け付けています。☎環境局新門司環境センター☎481・7053へ。

自衛隊制度説明会

自衛隊採用試験種目の説明。▶自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)=7月4日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日) ▶小倉南生涯学習セ

ンター(小倉南区役所横)=7月18日(土)。☎10時30分~11時50分の部と13~14時20分の部あり。対象は令和9年4月1日時点、18~32歳の人。詳細は同出張所☎963・7728へ☎を。

地域交流センターの講座

①北方(☎802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶夏休み子ども切り紙=8月4日(火)10~11時30分。対象は小学3~5年生 ▶夏休み子どもパソコン入門=8月17日(月)~21日(金)(全5回)の10~11時30分。対象は小学1~3年生。教材費500円。

②蛸田(☎802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) **基礎から学ぶスマホ** 8月19日~9月16日の毎週水曜日(全5回)13~15時。定員15人。スマートフォンが必要。

③山田(☎803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶夏休み子

どもカゴ編み=7月31日(金)、8月7日(金)(全2回)の10~12時。対象は小学4年~中学生。定員8人。教材費300円。はさみ、洗濯挟みが必要 ▶健康体操=8月1日~11月28日のおおむね毎週第1・2・4土曜日(全11回)。13~13時50分の部と14時10分~15時の部あり。対象は18歳以上。定員各部12人。ヨガマット、タオルが必要。

☎講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は7月14日、②③は15日までに各センターへ。

子ども水泳教室

7月27日(月)~30日(木)(予備日7月31日(金)。全4回)、文化記念プール(田原五丁目)で。▶泳げない子どもをサポート=10~11時30分。対象は泳げない小学生(保護者同伴)。先着15人 ▶クロールを指導=13~14時30分。対象はバタ足のできる小学生(保護者同伴)。先着10人。☎受講料1人5000円。☎7月3日から同施設☎472・4693へ。

健康だより 問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	☎
特定健診注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	10月4日(日)	9~11時	小倉南生涯学習センター	実施日の3か月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から☎0570・783・077か☎953・6168か☎北九州市 集団検診]で検索注3)
若者健診	18~39歳	1000円注2)		10月14日(水)	13時30分~15時30分	小倉南生涯学習センター	
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)		10月14日(水)	13時30分~15時	東朽網市民センター(大字朽網)	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)		10月15日(木)	13時30分~15時	貴市民センター(西貫一丁目)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)		10月21日(水)	13時30分~15時	曾根市民センター(中曾根三丁目)	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		10月21日(水)	13時30分~15時	長尾市民センター(長行西一丁目)	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)		10月28日(水)	13時30分~15時	葛原市民センター(葛原本町三丁目)	
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)		10月28日(水)	13時30分~15時30分	小倉南生涯学習センター	
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円注2)		10月4日(日)	9~11時	小倉南生涯学習センター	
食卓相談 (介護予防や生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料		10月21日(水)	13時30分~15時	曾根市民センター	
			先着8人	7月16日(木)	10~15時	小倉南生涯学習センター	7月3日から☎951・4125

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ☎を。
注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65~69歳の人には無料制度があります。詳細は☎を。
注3) 検診日の10日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、☎は23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は☎を。

7月の図書館だより

☎休館日は毎週月曜日(20日は除く)と21日(火)・31日(金)。

小倉南図書館☎952・4511

▶山法師のおはなし会=4日(土)、8月1日(土)の14~15時 ▶英語絵本のよみかかせ=11日(土)11~11時30分 ▶えいがの日=11日(土)14~14時30分 ▶おりがみの日=11日(土)14時30分~15時 ▶おとぎぞうしのおはなし会=18日(土)・25日(土)の14~15時 ▶eスポーツ体験会=8月2日(日)13~15時。先着30人。☎3日から同施設へ。

そねっと☎475・0120(曾根出張所内)

▶ポコ・ア・ポコのおはなしひろば=2日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)の10時30分~11時 ▶ブックネットワーク北九州のおはなし会=9日(木)10時30分~11時 ▶灯のおはなし会=11日(土)11~11時30分 ▶キッズシアター=19日(日)10時30分~11時 ▶すー先生のえいごえほんの読み聞かせ=25日(土)11~11時30分。

7/1 わかまつ

2026 令和8年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

7月の無料相談

- ①交通事故相談 10日(金)10～16時。
- ②法律相談 17日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
- ③人権相談 17日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
- ④行政相談 23日(木)13～15時。
共通 若松区役所で、■①②③は事前に予約が必要。①は9日までの9～15時30分に、危機管理室安全・安心推進課(交通事故相談)☎582・2511へ。②③は16日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

精神保健福祉相談、アルコール相談

精神科医や酒害相談員が応じます。7月10日(金)・※24日(金)(アルコール相

談は※だけ)の13時30分～15時30分、若松区役所で。定員各日2組。■7月7日(※は21日)までに、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。7月28日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。■7月3～24日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因と

なります。所有者は早めに草刈りを。本市では年間2回(7月15日(火)～8月14日(金)、9月15日(火)～10月14日(水))に分けて「草刈り運動」を実施していません。草刈り機の無料貸し出し(要予約)、草刈りの有料委託(居住地や利用地は除く)を受け付けています。問 環境局皇后崎環境センター☎631・5337へ。

7月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(20日は除く)と21日(火)・31日(金)。
若松図書館☎761・2942
おはなしのこぼこ 2～23日の毎週木曜日10時30分～11時。対象は3歳以下。
英語のおはなし会 22日(水)10時30

分～11時。対象は3歳以下。
おはなしのじゅうたん 25日(土)14～14時30分。対象は小学2年生以下。
大人のための朗読講座 26日(日)10～12時。先着20人。■3日から同施設へ。
島郷分館☎701・3991
七夕イベント 12日(日)まで。
子どもと母の読書会 9日(木)10～12時。
のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 11日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。
成人読書会 16日(木)10～12時。
紅読書会 18日(土)14～16時、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。
しまごうおはなし会 25日(土)14時30分～15時。

夏の交通安全県民運動

7月10～19日は夏の交通安全県民運動期間です。

最重点項目

- 飲酒運転の撲滅

重点項目

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の促進



交通ルールを守り、交通事故のない若松区を目指しましょう。
問 若松区交通安全推進協議会☎761・0039へ。

自転車の「青切符制度」を悪用した詐欺が発生しています!

4月1日から自転車の交通違反に対して交通反則通告制度(青切符)が適用され、これに伴い、警察官を装って不当に反則金の支払いを要求する詐欺事案が全国的に発生しています。

警察官が現場で反則金(お金)を受け取ることは絶対にありません。

警察官をかたる不審な人から声をかけられたり、お金を求められたりしたら、すぐに110番通報をしましょう。

問 若松区交通安全推進協議会☎761・0039へ。



健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

①10月の検診日(1～15日まで)

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれかと特定健診受診券が必要。**注)**

②若者健診 対象は会社などの定期健康診断を受ける機会のない18～39歳。受診料1000円。

③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。受診無料。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦骨粗しょう症検診(10月1日だけ実施) 対象は18歳以上。受診料500円。

①～⑦の共通 ▶ 島郷市民センター(鴨生田二丁目)=10月1日(木)13時30分～15時 ▶ 赤崎市民センター(西

小石町)=10月8日(木)13時30分～15時。

⑧乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。10月9日(金)13時30分～16時30分、青葉市民センター(青葉台西一丁目)で。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

①～⑧の共通 各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。■検診日3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から検診日の10日前までに**集団検診予約セン**

ター☎0570・783・077か☎953・6168へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。



①の申し込みはコチラから

②食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。8月5日(水)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員各時間1人。■8月3日までに問先へ。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

発信中!!
旬なネタ(情報)

Instagram

Facebook

7/1

2026
令和8年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 ☎681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み □=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

- ・区のイベント情報の告知、報告
- ・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)
- ・区の取り組み
- ・地域の活動の紹介
- ・区長参加行事の紹介

民生委員・児童委員にご相談ください

八幡東区で新たに区民2人が委嘱されました。民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です。暮らしや子育て、介護などのさまざまな困りごとの相談に応じ、関係機関と連携して必要な支援につないでいきます。安心してご相談ください。☎八幡東区役所保健福祉課☎671・3022へ。



無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。7月16日(木)13～15時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。☎八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

交通事故相談 交通事故相談員が応じます。7月22日(水)10～16時、八幡東区社会福祉センターで。☎7月21日までの9～15時30分に危機管理室安全・安心推進課(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。7月28日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。☎7月3～24日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

夏の交通安全県民運動

7月10～19日は夏の交通安全県民運動期間です。運動の最重点項目は、▶飲酒運転の撲滅 重点項目として、▶子どもと高齢者の交通事故防止 ▶自転車の安全利用の促進。以上のことなどに気をつけて、交通ルール・マナーを守り交通事故のない八幡東区を目指しましょう。☎八幡東区交通安全推進協議会☎661・0039へ。

親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。7月27日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着10組程度。受講料1組200円。未就学児2人目以降は1人につき保険代80円が必要。飲み物(水分補給)が必要。☎7月3日から北九州市福祉事業団☎682・0007へ。

山田地域交流センターの講座

夏休み子どもカゴ編み 7月31日(金)、8月7日(金)(全2回)の10～12時。対象は小学4年～中学生。定員8人。教材費300円。はさみ、洗濯挟みが必要。

健康体操 8月1日～11月28日のおおむね毎週第1・2・4土曜日(全11回)。13～13時50分の部と14時10分～15時の部あり。対象は18歳以上。定員各部12人。ヨガマット、タオルが必要。

たのしい韓国語 8月3日(月)・10日(月)・17日(月)(全3回)の10～12時。対象は小学生以上。定員10人。教材費1000円。筆記用具が必要。

はじめてのヨガ 8月5日～11月25日のおおむね毎週水曜日(全15回)。19～19時50分の部と20時10分～21時の部あり。対象は18歳以上。定員各部12人。ヨガマット、タオルが必要。

☎共通☎講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月15日ま

でに同施設(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

スペースLABO ANNEXの催し

キッズ科学教室「音であそんでみよう！」 8月2日(日)10時30分～12時。対象は小学1～3年生。受講料500円。

地元講師に学ぶ科学教室「地球環境とエネルギー」 8月5日(水)13時30分～15時30分。対象は小学4年～中学生。

☎共通☎スペースLABO ANNEX(東田二丁目)で。定員24人。☎7月16日17時までに☎ネットで。☎スペースLABO☎671・4566へ。

健康だより

①離乳食教室(前期) 8月5日(水)13時15分～15時。対象はおおむね生後6カ月までの乳児と保護者。定員6組。母子健康手帳が必要。

②食生活相談 8月6日(木)10、11、13、14時から各1時間。対象は64歳以下。定員各時間1人。

☎共通☎八幡東区役所で。☎①は7月2～28日、☎②は8月3日までに八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。☎①はインターネットも可。

草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。本市では年間2回(7月15日(水)～8月

14日(金)、9月15日(火)～10月14日(水)に分けて「草刈り運動」を実施しています。草刈り機の無料貸し出し(要予約)、草刈りの有料委託(居住地や利用地は除く)を受け付けています。☎環境局皇后崎環境センター☎631・5337へ。

図書館だより 7月

休館日は毎週月曜日(20日は除く)と21日(火)・31日(金)。

八幡図書館☎671・1123

人形たちのちいさなおはなし会 11日(土)11～11時20分。対象は未就学児。

やはた工作クラブ 18日(土)14～15時。対象は小学生以上。先着10組(1組3人まで)。☎3日から同施設へ。

図書館を使った調べる学習講座 第1回 19日(日)・26日(日)、8月2日(日)(全3回)。▶小学3・4年生の部=10～12時 ▶小学5・6年生の部=14～16時。☎共通☎対象は小学生と保護者。先着各6組。☎3日から同施設へ。

「絵本っていいな」おはなし会 20日(祝)14時30～50分。

おりがみ教室 25日(土)10～12時。定員15人。☎3日に同施設へ。


楽器いっぱいちいさなおはなし会 25日(土)14時30分～15時。対象は未就学児。

図書館サポーターになろう 8月1日(土)13～16時。対象は小学生。先着6人。☎3日から同施設へ。

祇園まつりいろいろ

八幡東区内では、歴史と伝統が息づく祇園まつりが各地域で開催されます。☎八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ。

祇園名	開催日	場所
大蔵祇園	7月5日(日)	乳山八幡神社(大蔵二丁目)周辺
前田祇園	7月18日(土)～20日(祝)	前田地区周辺
中央祇園	7月18日(土)～20日(祝)	八幡中央区商店街ふれあい広場(中央二丁目)・東田周辺
茶屋町祇園	7月23日(木)～25日(土)	茶屋町公園周辺(茶屋町)
枝光祇園	7月25日(土)・26日(日) (第一区:子供山笠)	山王・上本町周辺
	7月24日(金)～26日(日)	枝光八幡宮周辺(諏訪二丁目)



7/1 やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 622・6463



クロノヨル開催中!!



公式 Instagram

ちくてつの歩き方 Instagram

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み □=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 7月8日(水)13時30分～16時30分、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。先着18組。
■7月7日8時30分から同区役所総務企画課☎642・0039へ。

行政相談 7月9日(木)13時30分～15時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。□同区役所総務企画課☎642・0039へ。

ひとり親のための就職出張相談会
仕事や自立に関することに相談員が応じます。7月23日(木)10～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対象はひとり親家庭などの親と寡婦。先着5人。■7月17日から母子・父子福祉センター☎884・1812へ。

保育所(園)などへの就職相談 就職支援や求人情報の提供など。相談員が個別に応じます。7月9日(木)・23日(木)10～12時と13～16時、八幡西区役所(コムシティ6階)で。対象は保育士の資格などを持つ人。定員5人。■各相談日の前日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

交通事故相談 事故後の損害賠償などに相談員が応じます。7月28日(火)10～16時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。定員5人。■7月27日9～15時30分までに危機管理室安全・安心推進課☎582・2511へ。

福岡県ママと女性の就業支援センター

の出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。7月28日(火)10時10分～15時10分、子ども館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。
■7月3～24日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

木屋瀬地域交流センターの人権法律相談 7月23日(木)13時30分～16時30分、木屋瀬地域交流センター(野面一丁目)で。定員6人(1人30分間)。■7月16日から同センター☎617・7980へ。

楠橋地域交流センターの講座

初心者のためのやさしいヨガ 7月24日～8月7日の毎週金曜日(全3回)13時30分～15時。定員15人。

アンドロイドの使い方(基礎～応用) 7月28日～9月1日のおおむね毎週火曜日(全5回)10～12時。定員15人。資料代1100円。スマートフォン(アンドロイド機種)が必要。

パソコン活用 7月29日～9月16日の毎週水曜日(全8回)10～12時。対象はパソコンの基本操作ができる人。定員10人。資料代2000円。

■共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月15日までに楠橋地域交流センター(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308)へ。

草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。本市では年間2回(7月15日(火)～8月14日(金)、9月15日(火)～10月14日(水))に分けて「草刈り運動」を実施しています。草刈り機の無料貸し出し(要予約)、草刈りの有料委託(居住地や利用地は除く)を受け付けています。□環境局皇后崎環境センター☎631・5337へ。

ココロ・ツナグ・作品展の作品を募集

9月7日(月)～12日(土)の9時30分(7日は13時)～17時、黒崎市民ギャラリー

(黒崎駅西側、コムシティ3階)に展示します。募集は1人か1グループ1作品。対象は区内在住か福祉施設を利用している65歳以上の高齢者が障害のある人。表彰あり。■7月15～31日。詳細は八幡西区社会福祉協議会☎642・5035へ□を。

夏祭りいろいろ

黒崎祇園山笠 「けんか山笠」ともいわれる勇壮な祭り。美しい飾り山が、激しくグルグル回る「回し練り」は圧巻。▶前夜祭(山笠競演会)=17日(金)18～21時、ふれあい通り(黒崎駅前)で ▶解散式(フィナーレ)=20日(祝)19～20時30分、黒崎宿場通りで。□黒崎祇園山笠保存会☎642・5151へ。



洞南肆地区山笠競演会 引野・竹末・穴生の各地区に伝わる山笠行事。大山笠による、かき山競演会と太鼓競演会を行います。今年、黒崎祇園山笠の「山寺山笠」がゲスト出演し、競演会を盛り上げます。7月19日(日)18～21時、相生町(相生町バス大通り一帯)で。雨天中止。□洞南肆地区山笠競演会実行委員会☎641・7570へ。

折尾神楽「夏越祭」 神楽の披露やバザー、餅まきなど。7月25日(土)(雨天時は26日(日))18時30分～21時30分、折尾西公園(折尾三丁目)で。□折尾神楽保存会☎601・3623へ。

■共通■担八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1337。

自分発見!ハチコウハッチ チャレンジプロジェクト

ものづくり体験を実施します。7月22日(火)～8月24日(月)、八幡工業高校(別所町)で。全10講座(3時間程度)。対象は小・中学生(小学生は保護者同伴)。参加無料。申し込み方法など詳細

は同高校☎641・6611へ□を。同高校のホームページでもご覧になれます。

7月の図書館だより

■共通■休館日は毎週月曜日(20日は除く)と21日(火)・31日(金)。

八幡西図書館☎642・1186

おはなし会 ▶4日(土)・12日(日)・26日(日)、8月1日(土)の11～11時30分 ▶19日(日)14～14時30分 ▶23日(木)11～11時45分。

赤ちゃん向けおはなし会 15日(水)11～11時20分。

英語でおはなし会 18日(土)11～11時30分。

おはなし会(小学生向け) 19日(日)14時40分～15時10分。

親子でたのしく感想文・作文を書こう 24日(金)。11～12時30分の部と14～15時30分の部あり。対象は小学1・2年生と保護者。先着各部5組。■3日から同施設へ。

こどもおりがみ教室 8月1日(土)14～14時40分。対象は5歳～小学3年生程度。先着10人。■9日から同施設へ。

星のおはなし会 8月8日(土)10時30分～11時30分。先着10人。■16日から同施設へ。

折尾分館☎601・1999

赤ちゃんのおはなし会 14日(火)10時30分～11時。

なかよくおはなし会 19日(日)14～14時30分。

貸出体験 30日(木)11～12時。

八幡南分館☎618・8441

おはなし工作1・2・3 10日(金)11～11時30分。対象は3歳以下の幼児と保護者。先着6組。■3日から同施設へ。

親子で楽しい!!絵本タイム 15日(水)11～11時20分。対象は3歳以下の幼児と保護者。

パクパク魚つり工作 20日(祝)11～12時。対象は小学生以下。先着10人。■3日から同施設へ。

お楽しみ会～ノーテレビ・ノーゲーム・読書の日 25日(土)11～11時30分。対象は小学生以下。

健康だより

□八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

パパママ教室 助産師講話、夫婦ストレッチ、沐浴デモなど。8月2日(日)9時20分～11時30分、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦(妊娠20～36週までの人)。定員28組。母子健康手帳が必要。■7月10～17日に□先へ。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。

Facebook Instagram

戸畑のお役立ち情報!

7/1 2026 令和8年 とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

ホームページ X(旧Twitter)

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

7月の無料相談

- ①**法律人権相談** 金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。7日(火)13時30分～16時30分。先着12組。■6日8時30分から問先へ。
- ②**行政相談** 国や県、市へのサービス、各種制度の手続きについて、お困り事や苦情、要望などに行政相談委員が応じます。8日(水)13～16時。
- ③**交通事故相談** 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。9日(木)10～16時。■8日までの9～15時30分に問先へ。※事前に予約が必要。
- ④**こころの健康相談・お酒の問題に関する相談** 精神科医や酒害相談員が応じます。15日(火)13～15時。■14日11時までに問先へ。
- ⑤**高齢者など住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。事前

に問先へ。

■共通 戸畑区役所で。問①②は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、③は危機管理室安全・安心推進課(交通事故相談)☎582・2511、④⑤は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。



福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。7月28日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。■7月3～24日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

戸畑祇園ばやし研究競演会

小学生の子ども山笠による「おおたろうばやし」の演奏、中学生の小若山笠の演奏のほか、大山笠の囃子方による模範演技、飛幡大太鼓を使っての大太鼓リレーなど。7月19日(日)14～18時30分、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。問戸畑祇園大山笠振興会(戸畑区役所総務企画課)☎881・0039へ。



「社会を明るくする運動」区民集会

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です。犯罪や非行のない明る

い社会を築くことを目標に、触法依存症者の支援について、講演会を行います。講師は、北九州マック統括施設長・高田和久さん。7月10日(金)10～11時30分、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

ウェルとばた ウェルカムコンサート

北九州グランフィルハーモニー管弦楽団のメンバーによるバイオリン二重奏。7月9日(木)12時20～50分、ウェルとばた2階交流プラザ(戸畑駅前)で。子ども・若者応援センター「YELL」による「YELLマーケット」も同時開催します。問ウェルとばた総合案内☎871・7200へ。



草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。本市では年間2回(7月15日(水)～8月14日(金)、9月15日(火)～10月14日(水))に分けて「草刈り運動」を実施しています。草刈り機の無料貸し出し(要予約)、草刈りの有料委託(居住地や利用地は除く)を受け付けています。問環境局日明環境センター☎571・4481へ。

市民公開講座 「がんと生きる」

戸畑共立病院呼吸器外科部長・前川信一さんによる講話。テーマは「『肺がんを知ろう』～検診から集学的治療まで」。7月11日(土)10～11時、沢見市民センター(小芝二丁目)で。定員50人。■7月10日までに社会医療法人共愛

会戸畑共立病院☎871・5421へ。担保健康福祉局地域医療課☎582・2678。

プロフットサルリーグ 公式戦に区民を招待

試合は「ボルクバレット北九州 対 シュライカー大阪戦」。7月10日(金)19時から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。戸畑区在住の人は無料(住所が分かるものの提示が必要)。問都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582・2395へ。



7月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(20日は除く)と21日(火)・31日(金)。
 問戸畑図書館☎871・3464
おはなし どん 4日(土)10時30分～11時。
小さい子の絵本の時間 8～29日の毎週水曜日10時30分～11時。対象は5歳以下。
Candy Chameleonsの英語でお話し 11日(土)10時30分～11時。
戸っ図っ亭 11日(土)14～15時30分。先着30人。■3日から同施設へ。
おはなしの木 18日(土)10時30分～11時。
図書館健康サロン 28日(火)13時30分～15時。



健康だより

問戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

◆**食生活に関する相談**
健康を考えた食事の個別相談。希望者には、みそ汁の塩分測定も行います。8月3日(月)10、11、13、14時、戸畑区役所2階で。定員各時間2人。■7月29日までに問先へ。