

北九州

2026
令和8年

8

1

**Kitakyushu
Action!**
動かせ、未来。北九州市

市政だより

No.1511 [毎月1日・15日 発行]

主な内容

特集 1~2

北九州市「クリーンタウン」プロジェクト

トピックス 3~4

●お盆期間中の救急医療体制

●北九州市職員を募集します

など

まちがいファイブ 5

情報ステーション 6~11

*最終ページは人口データと若松区の情報

特集 北九州市「クリーンタウン」プロジェクト

気持ちのいいまちは、みんなの力で!



市長からのメッセージ

きれいに手入れされた道路や公園、うるおいのある水辺空間。そんな「気持ちのいいまち」は、地域の皆さんの清掃や草刈りなど、日々の積み重ねに支えられています。心から感謝申し上げます。

北九州市では、令和7年11月から「クリーンタウン」プロジェクトをスタートし、市民・企業・行政が力を合わせて、きれいで安心して暮らせるまちづくりを進めています。併せて、今年度から除草予算の大幅増額や、まち美化に向けた集積容器の設置支援など、身近な環境を守る取り組みも強化しています。

身近な景色を少し気かけ、できる形で関わることから、このまちの心地よさはもっと広がってきます。力を合わせていきましょう。

北九州市なら、必ず、できる!



北九州市長
武内 和久



市民の力が集まり、きれいで安心して暮らせるまちへ
北九州市「クリーンタウン」プロジェクト

令和7年11月
スタート!

除草予算

前年度比

2億5千万円増

ごみステーション
折り畳み式容器

2500カ所増加へ



安全・快適を保つ
除草・防草

道路や公園、河川敷などの除草・防草に
取り組み、より安全
で快適な空間づくり
を目指します。



地域で進める
まち美化

地域や企業・団体な
どと連携し、ごみの
ない心地よいまちづ
くりを進めます。



安心を支える
客引きゼロ

客引きを行わない、
誰もが安心して楽し
めるまちなかを目指
します。

◀詳しくは2ページへ

市政・生活情報の問い合わせ

北九州市コールセンター ☎582・4894 (1月1日～3日を除く・8時30分～20時) FAX.582・3318

【編集・発行】北九州市企画・マーケティング課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582・2236 【北九州市ホームページ】▶





北九州市「クリーンタウン」プロジェクト

市民・企業・行政が力を合わせ、きれいで安心して暮らせるまちを目指します。

令和7年11月
スタート!!

きれいな道路や公園の花壇、安心して歩ける街並み。そうした日々の景色は、地域で活動する人たちが企業、行政のさまざまな力によって支えられています。活動が続ける人たちの思い、新たなつながり、そして行政による支え方の工夫を紹介します。



第1章

気持ちのいい景色を支える人たち ～地域で活動する人たちの思いや、続ける理由を聞きました～



公園愛護会



清掃活動が続けたことで、3世代がつながるコミュニティへ

●続けてきて感じた変化

月1回の清掃活動の日は自然と人が集まります。清掃を続けることで地域全体のポイ捨ても減り、きれいな公園をみんなで見守っています。

●地域とのつながり

2～70歳以上の皆さんが、世代を超えて会話を楽しみながら活動しています。挨拶や声かけも増え、みんながつながれる場所になりました。



丸山公園愛護会
今田啓子さん
藤国光さん/田邊幸美さん



自治会



清掃とパトロール活動で、安全安心なまちづくりを

●続ける理由

ごみのないまちは、安全安心なまちになると信じています。「清掃活動が続けることで訪れる人々を気持ちよく迎えたい」「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いが体を動かしています。

●これからのまちづくり

地域の住民や、企業、行政機関、新たに飲食店なども加わり、いろんな人たちのつながりで美しいまちを維持したいですね。



小倉中央校区
米町自治連合会会長
肝付太郎さん



清掃ボランティア



大学生が主体となり、地域の皆さんと楽しく清掃活動を行っています

●始めたきっかけ

大学の実習の一環として活動しています。先輩たちが参加者と楽しそうにごみ拾いをしているのを見て、地域の皆さんと直接的に関われるというのも魅力だと思いました。

●やりがいと達成感

「清掃」関連のイベントなどに声をかけてもらえるようになりました。続けることが認知されたんだと達成感を感じています。



greenbird北九州チーム
リーダー 塚本太一さん
/下田愛理さん

紙面に載せきれなかったお話はコチラ▶



第2章

新しいつながりが広がっています ～市民・企業・行政が連携した、協働の取り組み～



企業版道路サポーター制度



地域貢献で、道路の除草などを行う企業を市がPRする制度です。



折尾みんなのレール公園



自治会・学生・行政が協力して、公園の管理・運営を行う新たな取り組みです。



八幡東区版・みんなの公園サポートプロジェクト



公園愛護会の活動を周辺の企業などが支援するプロジェクトです。



客引きゼロパートナーシップ北九州



事業者や関係機関と連携し、客引き行為のない安心して歩けるまちづくりを進めています。

第3章

あなたも参加しませんか? ～できることから、始めてみましょう～

月1回でも、短時間でも大歓迎!



インフラサポーター

道路サポーター、公園愛護会、河川愛護団体など、道路・公園・河川を愛し、清掃や花植えなどの活動に取り組む皆さんを「インフラサポーター(いんさぽ!)」と呼び、市も活動を支援しながら、地域とともに魅力あるまちづくりを進めています。



まち美化ボランティア

「まち美化ボランティア袋」を各区役所総務企画課や市民センターなどで無料配布しています。



家族や友人と一緒にでも。あなたの一歩が、まちの景色を変えます。



第4章

行政の取り組みの工夫 ～きれいで安心なまちを、未来につなぐために～



除草・防草の取り組み

なぜ、今やり方を変えるのか

- ✓気候変動の影響で雑草の成長が早くなっています。
- ✓除草にかかるコストが増加しています。

将来の負担を抑えるため、より効果的・効率的な維持管理へ転換する必要があります。

除草と防草の組み合わせで効果的に

防草資材 対策例



地被類(ガゼリア) 対策例



効果的に組み合わせることで、除草頻度やコストの抑制を目指します。

雑草対策基本戦略

雑草対策の基本的な考え方や取り組みの方向性をまとめた戦略を策定しました。



詳しくはコチラ▶

除草予算

(道路・公園・河川など)

前年度比

2億5千万円増

20%
UP

客引きゼロ・まち美化でも進む工夫



AI防犯カメラ

AI防犯カメラを導入し、客引き行為に「音声で注意する」新システムを実証実験します。



ごみステーション集積容器設置補助

新しい集積容器の設置を支援し、景観の向上と管理の効率化を図ります。



折り畳み式容器
2500カ所増加へ

各取り組みの内容・参加方法など

問 都市整備局総務課 ☎582・2984
環境局環境学習課 ☎582・2784
危機管理室安全・安心推進課 ☎582・2911

アイコンの見方
(担当課)



都市整備局(道路・公園・河川など)



環境局(まち美化・清掃・環境学習など)



危機管理室安全・安心推進課(客引きゼロ・防犯など)

■お盆期間中の救急医療体制

☎[522・9999](tel:5229999) 問

はしかが心配な人、発熱と発疹がある人は、受診前に必ず電話で相談してください。

連休を迎えるに当たって、市民の皆さまへのお願い

- ① 急な病気やけがに備えて、お盆期間中にかかりつけ医を受診できる日時、使い慣れたお薬の準備や電話相談の窓口などを事前に確認しておきましょう。
- ② 各診療科目の受付は、診療終了時間の30分前まで(24時間診療の医療機関は除く)です。受診する診療科目や症状(緊急度)によっては、他の患者を優先する場合や、待ち時間が長くなる場合があります。また、感染対策のため、マスク着用・手指消毒などにご協力ください。
- ③ 祝日などでお休みが続く期間は多くの医療機関が休診となるため、救急医療を担う病院に患者が集中してしまいます。また、業務のひっ迫によって、手術や緊急処置を必要とする患者の救急搬送の受け入れができなくなる恐れもあります。電話相談窓口などを活用しながら不要不急の受診を避けるなどご協力をお願いします。

「病院を受診した方がいいのか?」、「救急車を呼ぶべきか?」と迷ったときは、下記の電話相談もご利用ください。
急な病気やけがに関する相談に看護師などがアドバイスをを行います。

■福岡県救急医療電話相談

☎[7119](tel:7119) か [\(092\)471・0099](tel:0924710099)

〈受付時間〉
24時間・年中無休
大人だけでなく、子どもに関する救急相談も可能

■福岡県小児救急医療電話相談

☎[8000](tel:8000) か [\(092\)731・4119](tel:0927314119)

〈受付時間〉
【日・祝】 7時～翌日7時
【土 曜】 12時～翌日7時
【平 日】 19時～翌日7時

救急医療機関		診療科目	8月11日 (祝)	8月12日 (水)	8月13日 (木)	8月14日 (金)	8月15日 (土)	8月16日 (日)
夜間・休日急患センター 小倉北区馬借一丁目7-1 【総合保健福祉センター1階】 ☎522・9999 ※眼科は他医療機関紹介の場合あり。 事前に☎を。		内科、小児科、 外科、整形外科	9～ 23時30分	19時30分～ 23時30分	9～23時30分		9～ 23時30分	9～ 23時30分
		耳鼻咽喉科		9～17時				
		眼科※		19時30分～23時30分				
		歯科	9～17時		9～17時			
第2夜間・休日急患センター 八幡西区黒崎三丁目15-3 【コムシティ地下1階】 ☎641・3119		内科、外科、 整形外科 (大人だけでなく、 子どもに関する 救急相談も可能)	9～ 23時30分	19時30分～23時30分				9～ 23時30分
休日 急患 診療所	【門司】 門司区羽山一丁目1-24 ☎381・9699	内科、小児科	9～17時					9～17時
	【若松】 若松区藤ノ木二丁目1-29 ☎771・9989							
小児救急・小児総合医療センター 八幡東区尾倉二丁目6-2 【市立八幡病院内】 ☎662・6565		小児科	24時間対応 ※小学生以上の外傷(けが・やけど等)は上記の急患センター(馬借・黒崎)へ☎を					
北九州総合病院 小倉北区東城野町1-1 ☎921・0560			9時～翌日7時	17時～翌日7時			13時～翌日7時	9時～翌日7時
国立病院機構 小倉医療センター 小倉南区春ヶ丘10-1 ☎921・8881			重症の場合は24時間対応					
地域医療機能推進機構 九州病院 八幡西区岸の浦一丁目8-1 ☎641・5111			24時間対応 ※受診前に☎921・8881へ☎を					
			24時間対応					

対象
幼稚園2歳児保育(プレスワ
ール)や認可外保育施設を月額
契約で定期利用する、第2子以

「子育て世代の選択肢が増え、
望む選択ができるまち」を目指
し、令和8年度から、保育の必要
性や施設の種別を問わず、保育
料の第2子以降無償化の対象施
設を拡大します。

保育料第2子以降無償化の対象を拡充

降の子育て世帯
無償化の手続き
書類は無償化の対象
施設で配布中。市のホー
ムページからもダウンロ
ードできます。



▲詳細はコチラ

☎子ども家庭局こども施設企画課
☎[582・2412](tel:5822412)

まちの魅力や「きれいなまち」
への思いを、短い言葉とデザイン
で表現する初心者向けセミナー
。グループワークでコピーを考
え、講師がその場でポスターに
仕上げます。
8月25日(火)18時30分～21
時、北九州メッセ(小倉駅北側)
で。

あなたの言葉で美しいまちを創る デザインセミナー

担環境局業務課 ☎[582・2180](tel:5822180)
定先着50人。
☎ 8月3日からネット。



▲イベントホームページ

☎(株)クリエイターズマッチ
☎[\(03\)5308・1145](tel:0353081145)

お盆企業交流会&就職・移住相談会

担産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎[582・2419](tel:5822419)
地元就職やU・イターンによ
る転職・移住に関するイベントを
開催します。内容は、講演、相談
窓口、市内企業との交流会など。
帰省を利用して、参加しませ
んか。市内にお住まいの人も参加
できます。8月13日(木)・14日
(金)の13～17時、ATOMICA
北九州(小倉北区京町三丁目、セ
ントシティ7階)で。対求職者、学
生(大学生・専門学校生)、保護者。☎
当日13時までにネット。☎北九
州市企業との交流会運営事務局
☎[0120・946・059](tel:0120946059)へ。

U・イターン 応援プロジェクト

北九州市へのU・イターン就
職希望者(新卒学生を含む)
と、市内企業をつなぐ取り組
みです。利用登録を行うと、
市内企業の求人情報を収集し
たり、専任のコンサルタント
によるサポートを受けたりす
ることができます。



▲利用登録
はコチラから



新ビジョン・キャラクター名称の決選投票を実施します

北九州市新ビジョンのキービジュアルに登場するキャラクター2体の名称を募集したところ、1359件の応募をいただきました。

このたび、応募の中から最終候補各3案を選定し、名称決定のための決選投票を実施します。

お気に入りの名称に、ぜひ投票してください。

投票期間・方法

8月14日までに左記の方法で。

●スペースL A B O（八幡東区東田四丁目）で。オリジナルの投票済証明書を配布します（数に限りあり）。

●はがきに、良いと思うキャラクターA・キャラクターBの名前を一つずつ書いて、**問**先へ郵送か持参。

●投票フォーム（下記の二次元コードを読み取り）で。



▲投票はコチラから



A



B

①ハッピー
・「ラッキー」の語感を受け継ぐ
・過去から未来へと幸せをつなぐ

②キタッキー
・北九州市らしいオリジナリティ
・リズムカルで覚えやすい

③リッキー
・「力」を湧き起こす
・軽快で親しみやすい響き

①ピース
・平和を愛する心
・安全・安心なまちへの願い

②ヴィーナ
・女神をイメージした独創的な表現

③チャーミー
・未来（フューチャー）への希望
・北九州の方言（～ちゃ）

問〒803-8501市長公室企画・マーケティング課
☎582・2487

8月から高額療養費制度が変わります

同じ月の医療費の自己負担額が高額となり、限度額を超えた場合、超えた分を高額療養費として国民健康保険が負担する制度があります。

8月から高額療養費の上限額が変わります。また、新たに年間の上限額が新設されます。

自己負担限度額は、個人や世帯の所得に応じて異なります。

＜8月～来年7月まで＞

適用区分		入院+外来 【月額上限】 （世帯ごと） ※多数回該当	入院+外来 【年間上限】 （世帯ごと）	外来 （個人ごと） 70歳以上 だけ
70歳未満	70歳以上			
区分ア	現役並みⅢ	27万3000円+1% （14万1000円）	168万円	—
区分イ	現役並みⅡ	17万9100円+1% （9万3000円）	111万円	—
区分ウ	現役並みⅠ	8万5800円+1% （4万4400円）	53万円	—
区分エ	一般	6万1500円 （4万4400円）	53万円	月額上限2万2000円 （年間上限21.6万円）
区分オ	—	3万6900円 （2万4600円）	29万円	—
—	住民税 非課税世帯Ⅱ	2万5700円 （2万4600円）	29万円	月額上限1万1000円 （年間上限9.6万円）
—	住民税 非課税世帯Ⅰ	1万5700円	18万円	月額上限8000円

※直近12カ月で高額療養費に該当した月が3カ月以上ある場合に、4カ月目以降は自己負担限度額がさらに軽減される仕組み

マイナ保険証の活用で手続きがスムーズに

マイナ保険証を利用すれば、事前の申請なしで窓口での支払いが限度額まで抑えられます（複数の医療機関にかかった場合は、それぞれの窓口で限度額まで支払うこととなります）。マイナ保険証をお持ちの方は、事前に住所地の区役所国保年金課で限度額適用認定証の交付を受けて、医療機関などの窓口で提示すれば、窓口での支払いは限度額までとなります。

※資格確認書をご利用の方は、令和8年8月から、希望申請により資格確認書に自己負担限度額の区分を併記することができ、資格確認書に区分が併記されていれば限度額適用認定証は不要です。

今回の見直しの背景や詳細は**問**先へ。
高額療養費の申請についての詳細は市のホームページでもご覧になれます。



▲高額療養費の申請についてはコチラ

問厚生労働省コールセンター ☎0120・617・111

北九州市職員を募集します

問人事委員会行政委員会事務局任用課
☎582・3041

①初級等採用試験

第1次筆記試験は9月27日（日）、九州工業大学戸畑キャンパス（戸畑区仙水町）で。消防士の試験は、市民防災センター（小倉北区東港一丁目）で。

②障害者採用選考

一般事務員（上級・初級）の第1次選考は9月20日（日）、生涯学習総合センター（小倉北区大門一丁目）で。学校事務職員の第1次選考は9月27日（日）、九州工業大学戸畑キャンパス（戸畑区仙水町）で。第1次選考は点字、第2次選考は手話による受験も可。対象は、左記の受験資格①と②のいずれも満たす人。

試験区分	採用予定数	受験資格
一般事務員	22人程度	平成17年4月2日～平成21年4月1日に生まれた人
一般技術員	土木	
	建築	
	電気	
	機械	
保育士	18人程度	昭和56年4月2日～平成19年4月1日に生まれ、保育士（福岡県地域限定保育士を含む）登録を受けているか、来年3月31日までに登録見込みの人
理学療法士	2人程度	平成3年4月2日以降に生まれ、理学療法士免許を持つか、来年3月31日までに実施される国家試験により免許取得見込みの人
学校事務職員Ⅰ	若干名	平成8年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人
学校事務職員Ⅱ	若干名	昭和40年4月2日以降に生まれ、民間企業などでの職務経験（正規職員などとして継続して1年以上就業した期間）が令和8年4月1日時点で5年以上ある人
消防士（教養択一）	10人程度	平成17年4月2日～平成21年4月1日に生まれ、身体的条件を満たす人
消防士（SPI3）		
消防士（航海・機関） （教養択一）	若干名	平成12年4月2日以降に生まれ、身体的条件を満たし、5級海技士以上の免許を持つか、来年3月31日までに実施される国家試験により免許取得見込みの人
消防士（航海・機関） （SPI3）		

選考区分	採用予定数	受験資格①	受験資格②
一般事務員	5人程度	昭和56年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人	身体障害者手帳（1～6級）、療育手帳、知的障害者であることの判定書が精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人
		昭和56年4月2日～平成21年4月1日に生まれた人	
学校事務職員	若干名	昭和56年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人	

共通 8月21日13時までに**ネット**で。試験・選考案内は、各区役所総務企画課・出張所などで配布中。市の職員募集ホームページからもダウンロードできます。



▲詳細は**申**はコチラから

まちがい5

ファイブ

イラストのAとBを比べて、違っている部分を見つけてください。
間違いは全部で5つ(5画面)です。

※印刷のにじみや色の濃淡は間違いに含みません。

今回のテーマ

河内貯水池 南河内橋

河内貯水池にかかる、橋の梁(はり)がレンズの形をした橋です。平成18年に国の重要文化財に指定されました。

応募締め切り8月5日(水) 消印有効

応募方法

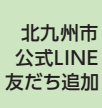
はがきに、間違っている画面番号と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想を書いて、**応募先**へ。LINE応募(北九州市公式LINEを友だち追加し、トーク画面で「市政だよりの」をタップ)、**ネット**も可。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。

応募先

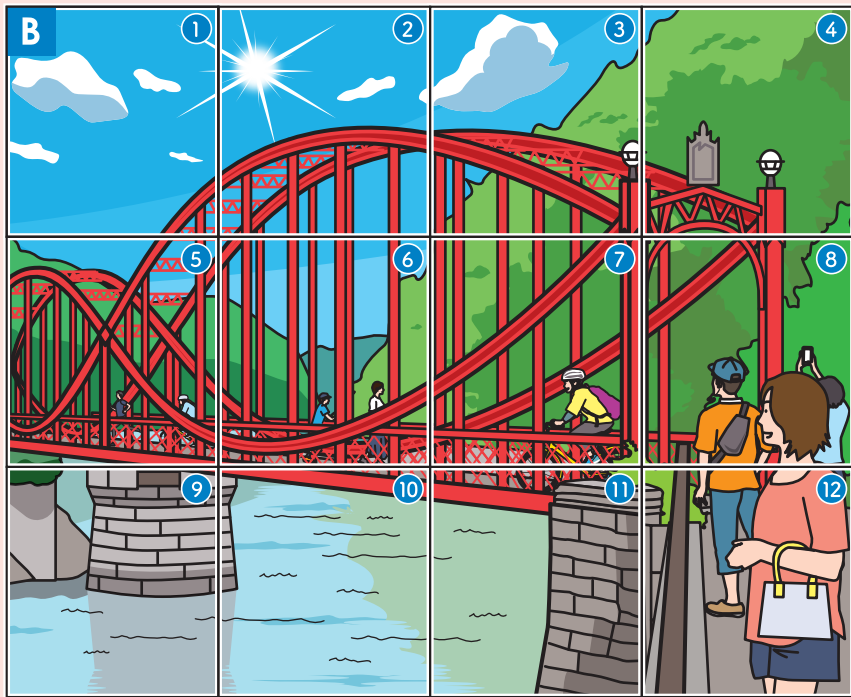
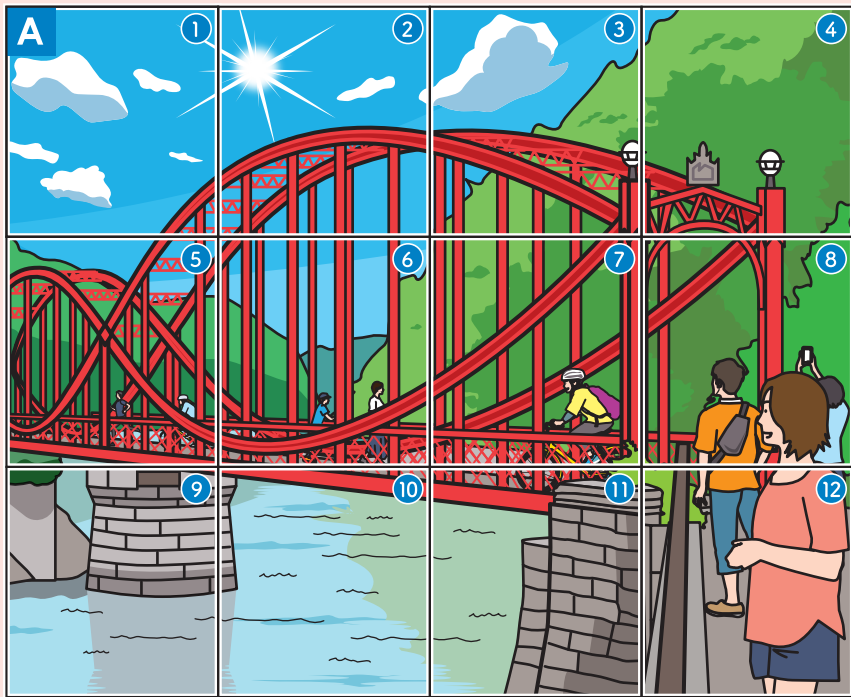
〒803-8501 市長公室企画・マーケティング課
「まちがい5」係(☎582・2236)



市ホームページからの申し込み



北九州市公式LINE友だち追加



7月1日号の答え

5つの間違い

③ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

間違い部分

③ 縦向きに木の板の有無 ⑥ 左下の子どもの髪型

⑦ 手すりの長さ ⑧ 子どもの服のデザイン ⑨ 踏み板の有無

応募総数

1068通

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。 ※個人情報や感想は、景品発送と紙面づくりの参考に利用します。 ※LINE応募の当選者には、後日LINEトーク上でご連絡します。ブロックせずにお待ちください。

図書館職員の書籍紹介

～北九州市にちなんだ「お薦めの一冊」をご紹介します～

「昭和二十年八さいの日記」
佐木隆三／文、黒田征太郎／絵

中央図書館
☎571・1481

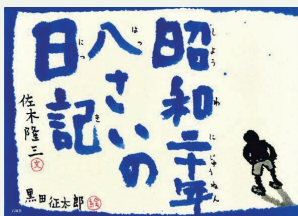
北九州で活動する画家でイラストレーターの黒田征太郎さんと、作家の佐木隆三さんが共同で制作したのが、絵本「昭和二十年八さいの日記」です。昭和20年8月に広島でキノコ雲を見た8歳の佐木少年の経験から、この絵本が生まれました。

8歳の少年が持つ覚悟は「お国のために命を捨てる」という、まさに軍国少年でした。しかし広島に原爆が投下され、被災者が次々と死に、野焼きにされる煙を見ているうちに、少年の心は変化していきます。大切な家族が、ただ生きていることに感謝し、命の大切さを知るのです。

この絵本では、8歳の少年がそのとき見たこと、感じたこと、思ったことが、ありのままの言葉、そして力強い絵で、表現されています。大人になった今こそ、手に取ってほしい一冊です。

中央図書館司書 田崎

※ご紹介の書籍は、市立図書館で所蔵しています。
予約が多い場合はすぐに貸し出しできないことがあります。



「昭和二十年八さいの日記」
佐木 隆三／文
黒田 征太郎／絵
石風社

あんしん 消費生活豆知識

北九州市立消費生活センター
☎861・0999

簡単で便利な「海外の旅行予約サイト」にご注意ください

【相談事例】

- ①「キャンセル無料」と表示されていたのに、キャンセル料100%を請求された。
- ②当日中に予約を取り消したのに、キャンセル料を請求された。
- ③予約した部屋の設備が説明と異なっていた。

(30代女性 ほか)

日本語で表示されていても、海外事業者が運営する旅行予約サイトもあります。ホテルや航空券を簡単に予約できて便利ですが、トラブルが多発しています。

- キャンセル条件や契約内容をよく確認しましょう。
- 予約確認メールやマイページで契約内容を確認し、事業者にお問い合わせした内容も保存しておきましょう。
- サイト運営事業者の情報を確認しましょう。

ご相談は、消費者ホットライン(局番なし)☎188
または北九州市立消費生活センター☎861・0999へまずはお電話を!

消費生活センターへのご相談は、まずはお電話をください。
※事前に相談内容を伺い、来所が必要な場合は相談員が日時を調整します。



情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共＝共通の内容

ネット＝市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501

申し込みはがき「基本事項」の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●希望催し名

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

●その他

●市役所や区役所への郵送の場合
宛先は郵便番号と部署名で届きます。

相談

住宅関係の無料相談

▶住宅に関する一般相談＝8月3～31日の毎週月～金曜日(祝日は除く)8時45分～12時、13～17時 ▶※不動産トラブルなどの宅建相談＝8月4日(火)・18日(火)・25日(火)、9月1日(火)の13時30分～16時30分。定各日5人 ▶※マンション管理に関する相談＝8月5日(水)・19日(水)、9月2日(水)の13時30分～15時30分。定各日2人 ▶※住宅法律相談＝8月6日(木)・27日(木)の13時30分～16時。定各日5人 ▶※住まいの安全・耐震に関する相談＝8月7日(金)・21日(金)の13時30分～17時。定各日4人。共通福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階)で。申※は必要。開催日前日の12時までに同コーナー☎533・5443へ。

高齢者おしごと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。▶※八幡西区役所＝8月3～31日の毎週月・水・金曜日10～11時、11～12時 ▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)・レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)＝8月6日(水)10～11時 ▶門司区役所＝8月6日10～11時、13時30分～14時30分 ▶若松区役所＝8月6・12日(水)の10～11時、13時30分～14時30分 ▶門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)＝8月12日10～11時 ▶小倉南区役所＝8月12日10～11時、13時30分～14時30分。共通対60歳以上。申不要。問シルバー人材センター☎922・4801(※はシルバー人材センター西部出張所☎482・6112)へ。

精神障害のある人の家族のための無料相談

精神保健福祉士・臨床心理士が応じます。8月7日(金)・22日(土)の13～17時、浅野社会復帰センター(小倉北区浅野二丁目)で。定先着各日4組。申8月3日から北九州精神保健福祉事業協会☎513・2570へ。担保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2839。

外国人のための無料相談

▶入国・国籍・ビザ相談＝行政書士が応じます。8月8日(土)13～16時。通訳が必要な人は8月4日までに問を▶※外国人のための法律相談＝弁護士が応じます。8月22日(土)13時30分～16時30分。定3人。共通北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。申※は必要。8月18日までに同

協会☎643・5931へ。

女性のための無料法律相談

弁護士が応じます。▶八幡東生涯学習センター尾倉分館(八幡東区尾倉二丁目)＝8月8日(土)14～16時 ▶ムーブ(小倉北区大手町)＝8月12日(水)・22日(土)、9月8日(火)の14～16時と8月26日(水)18～20時。共通定各日4人。託児(有料)は問を。申8月8日分は4日まで、12日分は5日まで、22日分は7日まで、26日分は21日まで、9月8日分は9月2日までのいずれも13時までにムーブ☎583・5197へ。

空き家解決セミナー&無料相談会

空き家に関する相続や管理、売買などの相談に専門家が応じます。8月11日(金)13～16時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。対空き家や留守宅を所有する人や家族、将来空き家を所有する可能性がある人。申不要。問(公社)全日本不動産協会福岡県本部北九州事務所☎551・6605へ。担都市戦略局空き家活用推進課☎582・2777。

相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。▶ウェルとばた3階(戸畑駅前)＝8月12日(水)10～16時 ▶総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)＝8月19日(水)13時30分～16時30分。共通申不要。問総務市民局みんなの声課☎582・2525へ。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。8月15日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳の人と家族。定先着5組。申8月4日から同センター☎882・0188へ。

マンション管理無料相談会

マンション管理士が応じます。8月20日(木)14～16時、福岡県マンション管理士会北九州事務所(小倉北区魚町二丁目)で。定2組。申8月19日まで(土・日曜日、祝日は除く)の13～16時に同事務所☎967・2445か☎090・9653・9288へ。担都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。8月27日(木)13～14時30分、障害者の自立支援ショップ「一丁目の元気」(小倉北区京町一丁目)で。定先着5

人。料500円(飲み物、菓子付き)。申8月3日から保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439へ。

お出かけ

白野江植物公園の催し

白野江植物公園写真コンテスト受賞作品展 25点を展示。8月31日(月)までの9～17時。

しぜんのじかんワークショップ「竹工作・トンボ」 竹製のオニヤンマ型のピンバッジを作ります(限定15個)。8月11日(金)10～15時。対小学生以下は保護者同伴。料500円。

しぜんのじかんワークショップ「藍の生葉染め体験」 藍を使って、絹のハンカチを染めます。8月15日(土)・16日(日)の10～15時。対小学生以下は保護者同伴。料500円(別に材料費が必要。持参も可)。

共通問白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。■8月(11日以外の毎週火曜日と12日は休園)は無料で入園できます(駐車場は有料)。

新規パスポート取得で韓国へ

北九州空港では、韓国観光公社(KTO)との共同企画「九州×KTO韓国旅行応援キャンペーン」を実施中です。「北九州空港パスポート取得応援キャンペーン」(事前に申請が必要)を利用して7月1日以降にパスポートを新規取得し、さらに韓国へ渡航する人を対象に、限定コラボデザインのT-moneyカード(韓国の交通系ICカード)をプラス特典として進呈します。また、国際線利用者には北九州空港駐車場の2日間無料キャンペーンも実施中です。申し込み方法やキャンペーン期間などの詳細は港湾空港局空港企画課☎582・2308へ問を。北九州空港のホームページでもご覧になれます。

旧安川邸の催し

①夏休みキッズイベント「スイカ割り」 8月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・11日(金)。9時30分～10時30分の部と11～12時の部あり(各部限定15人程度)。対小学生以下。

②邸宅ランチ「イタリアンミニコース」 8月26日(水)。11～12時30分の部と13～14時30分の部あり。定先着各部20人。料4200円。

③甲斐みのリトークショー「歩いて食べる名建築の旅」 テレビドラマ「名建築で昼食を」の原作者・甲斐みのりさんのトークショー。9月22日(水)11～

11時50分。定100人。

共通料入館料が必要。申②③は必要。③は8月3～11日にネットで、②は電話で8月14日9時から旧安川邸(戸畑区一枝一丁目、☎482・6033)へ。

総合農事センターの催し

花農丘公園親子まつりマルシェ&めだか メダカの販売や屋台の出店など。8月8日(土)・9日(日)の15～21時。

洋ラン展 カトレア、パフィオペディラム、デンドロビウムなど約100点。8月16日(日)13～15時。

共通料駐車場は有料。荒天中止。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

Z世代はみ出せコンテスト最終プレゼンテーション会

全国から集まった応募者の中から選ばれた8組が、Z世代の自由な発想による、北九州市を舞台にしたアイデアを発表します。8月8日(土)15時30分～17時30分、KOKURA DANCE STATION(小倉駅新幹線口1階)で。問政策局Z世代課☎582・2925へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

①山の日イベント 登山者に、皿倉山の頂上でかき氷を進呈(限定50杯)。8月11日(金)10時30分～11時30分。

②森のカルチャー教室「草木染め体験」 クチナシ、クサギを使って絹の布に染めます。9月13日(日)10時15分～15時30分。定先着15人。料2000円。

共通申②は必要。電話で8月3日から皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近、☎681・5539)へ。

ヒビキノシネマ

映画「52ヘルツのクジラたち」の上映。8月12日(水)13時30分～15時50分、学術研究都市学術情報センター(若松区ひびきの、☎695・3151)で。

星の観望の夕べ「季節の星と二重星」

屋上の望遠鏡で二重星などの観察を行います。8月15日(土)20～21時15分、スペースLABO(八幡東区東田四丁目、☎671・4566)で。対中学生以下は保護者の参加が必要。定80人。申8月1～8日17時までにネットで。

高齢者運転シミュレーター体験教室

8月15日(土)13～14時、交通公園(小倉北区井堀五丁目)で。対65歳以上。定先着6人。申8月5日から同施設☎652・0169へ。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから



★市のホームページはコチラから



★時間は24時間表記

手作りプリントエコバッグ

お菓子の袋などを転写して作ります。8月22日(土)13時30分～15時、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。定先着18人。**申**8月3日から同施設 ☎752・2881へ。

ひんやり洞窟で生き物さがし

牡鹿鍾乳洞で生き物を観察します。8月23日(日)9時30分、平尾台自然観察センターに集合。12時、同所で解散。対小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定30人。料中学生以上500円、小学生300円。**申**往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて8月13日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

小笠原流礼法 親子教室

あいさつや歩き方、食事の仕方などの所作を学びます。8月23日(日)10～12時、小倉城庭園で。対小・中学生と保護者。定先着10組。料1組4000円(子ども1人追加につき2000円)。**申**8月3日から同施設 ☎582・2747へ。

夏休み特別企画 「昆虫標本をつくろう!」

8月23日(日)14～16時、北九州市はたる館(小倉北区熊谷二丁目)で。対小学3年生以上と保護者。定先着4組(1組3人まで)。**申**8月3日から同施設 ☎561・0800へ。

北九州市ジュニアオーケストラ 定期演奏会

8月23日(日)15～17時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。料前売り(全席自由)800円。当日は200円増し。前売り券は響ホールなどで発売中。**問**北九州市ジュニアオーケストラ事務局 ☎583・5282へ。

ちょっとのぞいてみませんか? 展示場見学ツアー

福祉用具や生活に役立つ機器などを体験、見学します。8月29日(土)10時30分～12時、テクノケア北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。定20人。**申**8月22日まで

にテクノケア北九州 ☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は ☎522・8771も可(基本事項と**手**・**図**など介助必要の有無を記入)。

表千家こども茶会

小・中学生がお点前を披露します。8月30日(日)の10時、10時40分、11時20分、12時40分、13時20分(各30分程度)、小倉城庭園で。定先着各回30人。料一般1200円、小・中学生1000円(薄茶1席、入園料込み)。**申**8月3日から**ネット**で。**問**同施設 ☎582・2747へ。

スペースLABO ANNEXの 催し

①**地元講師に学ぶ科学教室「ペットボトルロケット製作教室」** 発射体験などもあり(持ち帰り不可)。8月30日(日)13時30分～15時30分。対小学3年生以上と保護者。定5家族。

②**ジュニア科学教室「化学の力で、飛ばせ!! ロケット」** 9月6日(日)13時30分～15時30分。対小学4～6年生。定24人。料500円。

共通スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目)で。**申**①は8月13日、②は20日のいずれも17時までに**ネット**で。**問**スペースLABO ☎671・4566へ。

英語で語るふるさと 「スペイン&マレーシア」

北九州市在住の外国人が英語で語ります。9月5日(土)13時30分～16時、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着40人。料1000円。**申**8月6日から同協会のホームページで。**問**同協会 ☎643・5931へ。

家族でキャンプだホイ!

9月5日(土)～6日(日)(1泊2日)、かぐめよし少年自然の家で。対中学生以下と保護者。定7家族。料1人2500円。**申**はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて8月14日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。

楽しく動こう! からだも脳もストレッチ

9月6日(日)10時30分～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウエルとば

た6階)で。対障害のある人。定12人。**申**8月3～23日に同会館 ☎883・5550へ。聴覚に障害のある人は ☎883・5551も可(基本事項と**手**・**図**など介助必要の有無を記入)。**ネット**も可。

J:COM北九州芸術劇場の 催し

①**市原佐都子の戯曲と一緒に読むワークショップ** 9月26日(土)に上演される「市原佐都子／Q『キティ』」公演の関連企画。9月12日(土)14～16時。対高校生以上。料500円。定20人。

②**ダンスワークショップ** 講師は振付家・白神ももこさん。9月20日(日)13～14時30分。対視覚に障害のある人と家族・友人・支援者。定30人。

共通**申**②は8月21日、①は8月29日まで。詳細はJ:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階、☎562・2620)へ**問**を。

わっしょい百万夏まつり 観覧席の販売

9月19日(土)15～21時と9月20日(日)12時30分～21時、小文字通り(勝山公園大芝生広場前)で。荒天中止。定各日200席(1人5席まで)。料前売り(全席自由)9月19日開催分3000円、20日開催分2000円。当日も同額。未就学児は膝上であれば無料。前売り券は8月1日からチケットぴあで発売。**問**わっしょい百万夏まつり振興会事務局 ☎541・5472へ。

耶馬溪ダム見学バスツアー

耶馬溪ダム(大分県)のバックヤードを見学します。10月14日(水)7時45分、小倉駅新幹線口に集合。15時、同所で解散。昼食付き。対歩行での移動や階段の昇り降りができる人(中学生以下は保護者同伴)。定40人程度。**申**往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて8月14日までに〒803-8510上下水道局浄水課(☎582・3155)へ。**ネット**も可。



子育て

おひさまのいえ・もりのいえ 一般開放デー

遊具体験や施設見学など。

①**おひさまのいえ**(若松区大字竹並、☎741・0468) 8月13日(木)・14日(金)。10～12時の部と13～15時の部あり。定先着各日各部50人。

②**もりのいえ**(小倉南区大字長野、☎475・8107) 8月13日(木)10～15時。**共通**荒天中止。対未就学児と家族。**申**①は必要。8月3日から**ネット**で。

施設の催し

響灘ビオトープ

☎751・2023

〒808-0021若松区響町一丁目126-1 開9～17時(入園は16時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

サマーミッション～若松にエコの花をさかせよう 響灘ビオトープとエコタウンセンター(若松区向洋町、☎752・2881)を巡ってスタンプを集め、若松図書館(若松区本町三丁目、☎761・2942)でエコ宣言を書いて貼り付けした人に記念品を進呈します。8月25日(火)まで。開館時間や休館日などは各施設へ**問**を。**野鳥観察会「鳥観んぐ」** 8月8日(土)7時30分～9時30分、響灘ビオトープで。料入園料が必要。双眼鏡の無料貸し出しあり。荒天中止。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9時(8月31日までは10時)～17時(8月の土・日曜日、祝日、8月13・14日は21時まで(入園は20時まで)) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

飼育員のおはなし「ライオン」編

ライオンの生態や特徴の説明など。8月の毎週土・日曜日と8月11日(祝)・13日(休)・14日(金)の13時30～45分。荒天中止。

ナイトバブルショー 音楽戦士ビートによるシャボン玉ショー。8月9日(日)20～20時30分。雨天中止。

共通料入園料が必要(8月31日までは高校生以下入園無料)。

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞆ケ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

特別開館 8月10日(月)は、キッズデー・ミュージアムコンサートの開催のため開館します(カフェ・ミュゼの営業はありません)。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

①**たいけん! はっけん! こども博** 体を使った遊びや工作体験。8月13日(木)～16日(日)の11～16時。対未就学児と保護者。料一部コーナーは有料。

②**パパママ救急救室** 子どもへの応急手当や心肺蘇生法など。8月26日(水)13～13時45分。対子育てに関わる人。定先着7人。子ども同伴可。

③**お兄さんたちと♪ 親子体操教室** 8月29日(土)。10時20分～11時の部と11時20分～12時の部あり。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着各部12組。

共通**申**②③は必要。電話で8月5日から同施設へ。

北九州響灘洋上ウインドファーム 見学ツアーの参加者を募集

国港湾空港局洋上風力拠点化推進課 ☎582・2994

10月3日(土)13時45分、小倉駅JAM広場に集合。TKP小倉駅前カンファレンスセンター(小倉駅北側)で事業概要について説明を受けた後、小倉港(小倉駅北側)から乗船し、船上から洋上ウインドファームを見学します。16時45分ごろ、小倉港で解散。対小学4年生以上(小・中学生は保護者同伴)。定先着65人。料2000円。**申**8月3日10時から九電旅行サービスの募集サイトで。



▲申し込みは
コチラから

問九電旅行サービス ☎(092)731・4891

親と子のふれあい講座 「元気のもりで遊ぼう」

年間定期券(ファミリーパスポート)を進呈します(当日同パスポートの申請が必要)。9月6日(日)10時15分、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)に集合。随時解散。対ひとり親家庭の親と未就学児の子(小学生以上のきょうだいの参加も可)。定20家族(1家族4人まで)。甲はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて8月1～16日に母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。ネットも可。

仕事

若者ワークプラザの 就職セミナー

①職場ストレス解消法セミナー 8月8日(土)13～14時30分、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。定10人。
②履歴書・職務経歴書の書き方～キラリと光る応募書類 8月12日(木)13～14時30分、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定10人。

共通対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。甲①は8月7日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。②は8月10日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020へ。

シニア就業説明会

派遣・求人の実例など。8月21日(金)13～15時、八幡東生涯学習センター(八幡東区平野一丁目)で。対おおむね50歳以上。定先着30人。甲8月3日から、はつ・らつ・コミュニティ北九州☎881・6699へ。担高齢者就業支援センター☎882・5400。

マイテク・センターの講座

仕事に使える生成AI応用 8月23日(日)・30日(日)、9月6日(日)(全3回)の9時30分～12時30分。対生成AIの基本操作ができ、講習中にスマートフォンでSMS通知やメール受信ができる人。定先着20人。料1万3500円。

Canva応用 10月6～23日の毎週火・金曜日(全6回)19～21時。対Canvaの基本操作ができる人。定先着20人。料2万円。

ITパスポート資格試験対策 10月15日～来年1月21日のおおむね毎週月・木曜日(全24回)19～21時。定先着10人。料3万5000円。

共通甲電話で8月3日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

見つけよう! わたしらしい ワーク&ライフプラン

ファイナンシャルプランナーと、生き方・働き方や家計の整え方を学びます。8月25日(火)10時30分～12時30

分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対女性。定先着5人。甲8月3日からネット。問ウーマンワークカフェ北九州☎551・0091へ。

人的資本経営セミナー

すぐに実践できる人事戦略について学びます。テーマは「新卒の採用戦略設計」「学生に選ばれる採用広報」。8月27日(休)13時30分～15時50分、AIMビル8階(小倉駅北側)で。市の補助金の紹介もあり。対市内企業・団体の経営者や人事担当者。定30団体。甲8月26日12時までにネット。問人的資本経営推進事業事務局☎0120・946・059へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

働く人を募集

市営バスの運転士(正規職員) 勤務は12月から。対昭和39年4月2日以降に生まれ、大型自動車第二種免許を持ち、7月24日時点でバス運転者として1年以上の経験がある人。定2人程度。試験は8月30日(日)。甲8月13日までにネット。募集要項は各区役所総務企画課などで配布中。市のホームページからもダウンロードできます。詳細は交通局総務経営課☎771・8401へ問を。

北九州市福祉事業団(正規職員) いずれも勤務は北九州市福祉事業団の運営施設で。▶※保育士＝勤務は来年4月から。対昭和42年4月2日以降に生まれ、保育士の資格を持つか来年3月までに取得見込みの人。定10人 ▶メディカルソーシャルワーカー＝勤務は10月から(勤務開始日は相談に応じます)。対昭和42年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を持ち、障害児相談支援業務、障害児支援業務に5年以上従事した人。定1人。共通甲8月31日(※は9月3日)まで。募集要項は同事業団のホームページでご覧になれます。詳細は同事業団☎682・0001へ問を。

戸畑高等技術専門校の 入校生を募集

期間は10月～来年3月。募集は溶接科。定20人。料教材費などは実費。選考日は9月16日(火)。託児(無料)は問を。甲9月7日まで。募集要項はハローワークなどで配布中。詳細は戸畑高等技術専門校(戸畑区東大谷二丁目、☎882・4306)へ問を。

北九州リスキリングキャンパス

実践重視のカリキュラムで、市内企業の変革と従業員のキャリアアップを支援します。クラスは「DX推進コース業務プロセス改善クラス」「AI活用コース生成AIパートナー活用(初級)クラス」など6クラス。9月29日(火)～来年3月31日(火)の間、オンラインで。対面合同研修もあり。対市内に事業所がある企業の経営層・従業員。定各クラス10人程度。料2万円。甲9月14日までにネット。内容など詳細は(株)Schoo☎(03)6455・1680へ問を。市のホームページでもご覧になれます。担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

国税庁経験者採用試験 (国税調査官級)

対大学(短期大学は除く)か大学院を卒業後、民間企業・官公庁などでの正社員・正職員としての職務経験が7月1日時点で通算8年以上の人。第1次試験は10月4日(日)。甲8月17日までに国税庁のホームページから。申込方法については人事院人材局試験課☎(03)3581・1554へ、そのほか詳細は福岡国税局人事第二課☎(092)411・0031へ問を。

ポリテクセンター福岡の 職業訓練受講生を募集

訓練期間は10月～来年3月。募集はCAD/CAM科。対求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。定15人。料テキスト代などは実費。託児(無料)は問を。甲8月3日～9月4日。詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎641・6909)へ問を。
■施設見学会 毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ問を。

講座・教室

難聴者の手話教室「入門編」

8月8日(土)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。甲不要。問難聴者・中途失聴者協会☎883・3113(国も同じ。電話での問は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

北九州ひとみらいプレイス 気ままにセミナー

テーマは「Let's talk!」。日本語と英語で外国人と交流します。8月19日(火)18時30分～20時、八幡西生涯学習総

合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定30人。甲8月9日までに同センター☎641・9360へ。ネットも可。

ペーパーティーチャー支援講座

教員免許を持っていて、現在教職に就いていない人を対象に、教師として働くことについての疑問や不安を解消するための講座を年4回開催します(受講は1回でも複数回でも可)。初回は8月22日(土)9時30分～11時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。希望者には事前スクール体験(2回)もあり。対小・中学校、特別支援学校のいずれかの教員免許を持ち、学校で教師として勤務する意思がある人。定40人。2回目以降の日程や場所などの詳細は問を。市のホームページでもご覧になれます。甲8月21日までに教育委員会教職員課☎582・2372へ。ネットも可。

穴生学舎の公開講座

健康に関する講座、レクリエーションについてなど。8月24日(月)～28日(金)の10～14時45分、九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)で。対過去に穴生学舎・周望学舎に入学したことのない60歳以上。定先着各日5人。甲8月3日9時から穴生学舎☎645・6688へ。

中小企業向け新任管理者研修

管理者に求められる役割とマネジメントの知識・スキルを学びます。8月25日(火)9時20分～16時30分と26日(水)9時30分～16時40分(全2回)、北九州テクノセンター(九州工大前駅北側)で。対中小企業の新任管理者、管理者候補。定15人。料2万2000円。甲8月24日まで。ネットも可。詳細は中小企業大学校九州校☎(092)263・1554へ問を。担産業経済局中小企業振興課☎873・1433。

北九州将棋フェスティバル

①森下卓杯こども将棋昇竜戦 10月17日(土)10～17時。有段者の部、級位者の部、初級者の部あり。対中学生以下。定各部48人。料2000円。

②指導対局 プロ棋士との多面指し。10月18日(日)9時40分～11時30分。定64人。料1000円。

③ステージイベント 10月18日(日)13～16時40分。定500人。出演棋士は、森内俊之九段、森下卓九段、島朗九段、糸谷哲郎九段、中田功八段、都成竜馬七段、古賀悠聖六段、徳田拳士五段、大島綾華女流二段、水町みゆ女流初段、松下舞琳女流初段。出演棋士は変更になる場合あり。詳細は問を。

共通北九州国際会議場(小倉駅北側)で。甲8月28日までにネット。詳細は問を。



▲申し込みは
こちらから



▲昨年の様子(指導対局)



▲昨年の様子(ステージイベント)

問北九州観光コンベンション協会☎511・6800

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

読み聞かせボランティア 養成講座(中級・子ども向け)

9月2日(水)・9日(水)・16日(水)(全3回)の10～12時30分、子ども図書館で。対18歳以上。定16人。**■**往復はがき(1人だけ)に基本事項と読み聞かせの経験の有無を書いて8月1～13日に同施設(〒803-0813小倉北区内城4-1、☎571・0011)へ。**ネット**も可。

周望学舎の講座

①シニアカレッジ テーマは「元気にシニアライフを愉しもう!」。9月2日～10月28日のおおむね毎週水曜日(全8回)13～16時10分、九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学小倉北区キャンパス(小倉北区下道津五丁目)で。対市内に在住が勤務している55歳以上。定40人。料5000円。

②スマホでSNS 9月4日(金)・11日(金)・18日(金)(全3回)の9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定24人。料6000円(別に資料代が必要)。

共通 **■**はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**②**は8月15日、**①**は20日までに周望学舎(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

歴史講座

「木屋瀬 時代(とき)の散歩道」

9月4日～10月2日の毎週金曜日(全5回)おおむね10～12時、長崎街道木屋瀬宿記念館(八幡西区木屋瀬三丁目)などで。対木屋瀬の歴史・文化や、同記念館のボランティア活動に興味がある18歳以上。定先着50人。**■**8月3日から同施設☎619・1149へ。

障害のある人へのパソコン サポーター養成講座

9月4日～10月2日の毎週金曜日と別日程での施設実習1日(全6回)10時30分～16時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対パソコン・スマートフォンの基本操作ができる人。定先着8人。**■**8月3日から北九州市障害福祉ボランティア協会☎882・6770へ。担当保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

北九州パレスの講座

女性のための癒やしのナイトヨガ

9月4日～12月18日のおおむね毎週金曜日(全15回)19～20時30分。対女性。定先着15人。料1万円(34歳以下は8800円)。

スタンドグラス講座 写真立てを作ります。9月12日(土)10～13時。定先着13人。料6000円。

共通 **■**電話で8月4日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

生涯学習指導者育成セミナー

市民の力を生かしたまちづくりに活用できる知識・技術を学びます。9月5日～12月12日のおおむね毎週土曜日(全14回)9時30分～12時30分(9月26日は9時30分～11時30分、10月31日は9時30分～15時30分)、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁

目)で。定20人。料1万円。**■**8月1～21日。**ネット**も可。詳細は総務市民局生涯学習課☎582・2385へ**■**を。

ポルペッティ(イタリア風 肉団子)&手作りパン講座

洋食店・菓子店の店主から学びます。9月7日(月)10時30分～12時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人。定16人。料2000円。**■**8月27日までに同会館☎645・1300へ。聴覚に障害のある人は☎645・1600も可(基本事項と**■**・**■**など介助必要の有無を記入)。**ネット**も可。

救命講習会

①子どもに対する応急手当 小児・乳幼児を応急手当する方法。9月8日(火)9時30分～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。

②普通救命講習 9月18日(金)13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。

共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方、気道異物除去の方法など。定各40人。**■****①**は8月10～31日、**②**は8月18日～9月10日のいずれも9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は☎592・6898も可(基本事項と**■**必要の有無を記入)。**ネット**も可。

医療事務技能検定講座

9月10日～12月14日のおおむね毎週月・木曜日(全25回)18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦でパソコンの基本操作ができる人。定15人。料1万800円(別に検定料が必要)。託児(無料)は**■**を。**■**はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて8月1～16日に同センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。**ネット**も可。

放送大学福岡学習センターの ステップアップセミナー

テーマは「身近過ぎて、見落としがちな『階段』のあれこれ話」。9月12日(土)10～12時、放送大学北九州サテライトスペース(黒崎駅西側、コムシティ3階)でオンライン受講できます。定先着30人。**■**8月7日から**ネット**で。**■**同大学福岡学習センター☎〈092〉585・3033へ。担当総務市民局生涯学習課☎582・2385。

小倉のおもしろ歴史文化塾

小倉藩の歴史などについて学びます。9月12日(土)・26日(土)、10月17日(土)・24日(土)、11月7日(土)(全5回)の14～15時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定100人。料4000円。詳細は長崎街道小倉城下町の会☎090・7159・0332へ**■**を。**■**往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて8月14日までに〒803-8510小倉北区役所総務企画課(☎582・3130)へ。

危険物取扱者保安講習

9月15日(火)～18日(金)、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。9時30分～12時30

分の部と13時30分～16時30分の部あり(講習の区分で日程と部が異なります)。対危険物取扱者免状の交付を受けて現在危険物取扱作業に従事している人で、法令で定められた受講期間の対象となる人。定140人。料5300円(福岡県領収証紙での納付)。**■**8月17～31日。受講案内は消防局と各消防署(本署)内などで配布中。詳細は北九州市防災協会(消防局予防課内)☎647・3856へ**■**を。

地域で活躍! きたきゅう介護 予防普及員養成講座

地域で介護予防を広める普及員を養成します。▶総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)=9月29日～12月8日のおおむね毎週火曜日(10月13日、11月3日、11月24日は除く)▶第一警備スポーツセンター戸畑(戸畑区浅生二丁目)=10月1日～11月19日の毎週木曜日。**共通**9時30分～11時30分。各全8回。対介護予防を地域で広める意思があり、健康上問題のない人。定各30人。**■**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月14日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。**ネット**も可。

お祭り「ふれあい広場」での ボランティア活動体験講座

障害への理解を深め、基礎知識を学んだ後、活動を体験します。9月30日(水)14時30分～16時30分と10月11日(日)9時30分～14時40分(全2回)、ウェルとばた3階・2階(戸畑駅前)で。定20人。荒天時は延期の場合あり(10月7日(水)・12月20日(日)。時間は**■**を)。**■**8月3日～9月4日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

身体・精神・知的障害者・ 難病患者対象訓練

募集はパソコン初級科。期間は10月1日～12月25日(土・日曜日、祝日は除く)の10～15時30分、北九州地区職業訓練協会(八幡東区大蔵二丁目)で。対身体・精神・知的・発達・高次脳機能障害、難病などがある人。定9人。料5610円(別に検定料が必要)。選考は9月2日(水)。**■**8月18日まで。詳細は福岡障害者職業能力開発校☎741・5431へ**■**を。

市民農業塾「冬野菜コース」

冬野菜の栽培研修。10月3日～来年3月6日の隔週土曜日(全12回)9時15分～12時、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)で。**■**8月1～28日。詳細は同施設☎961・6546へ**■**を。同施設のホームページでもご覧になれます。

キャンプインストラクター 指導者養成会

10月10日(土)～12日(月)(2泊3日)、玄海青年の家(若松区大字竹並)で。対18歳以上。定先着20人。料1万5500円(キャンプインストラクターの資格取得には別に1万5300円の登録料が必要)。**■**8月3日から同施設☎741・2801へ。

施設の催し

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶書真書道展=8月6日(水)～9日(日)の10時(6日は13時)～16時 ▶福岡教育大学書道専攻夏季書作展=8月10日(月)～16日(日)の9時30分(10日は13時30分)～17時30分(16日は16時まで)。

グリーンパーク

☎741・5545

〒808-0121若松区竹並1006 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)※8月12日(水)は開園

楽しい果樹「家庭果樹の樹種選定と育て方」 9月5日(土)10～12時。定先着30人。料入園料が必要。**■**8月3日から同施設花と緑の相談所☎741・5587へ。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時(7月31日(金)～8月2日(日)は21時まで、駐車場入場は20時まで) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①世界のカブトムシ・クワガタ展 カブトムシやクワガタ約50種の生体展示や触れ合い体験ブース、自由研究サポートなど。8月1日(土)・2日(日)・9日(日)・13日(水)・16日(日)の11～16時。料一部有料。

②こどもミツバチ博士講座 クイズや蜂蜜の味比べ、養蜂の見学など。8月9日(日)13～15時。対小学生(保護者同伴)。定先着30人。

③宿泊自然体験教室「もりっ子倶楽部」 8月22日(土)～23日(日)(1泊2日)。対小学生。定20人。料5000円。寝具や携帯用食器などが必要。

共通 料駐車場は有料。**■****②③**は必要。**②**は8月3日からNPO法人グリーンワーク☎383・6807へ、**③**は8月3～10日に**ネット**で。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休9月2・3日

杉山兄弟のシャボン玉ショー 8月9日(日)。13～13時30分の部と15～15時30分の部あり。1日フリーパス券か3カ月会員パスを持つ人は優先的に入場できます。

アニメ「バンダコバンダ」上映会

8月11日(月)。13～13時30分の部と15～15時30分の部あり。開始20～30分前から整理券を配布(各部限定250枚)。

みんなが主役! こどもまんなかコンサート 童謡やバルーンアートなど。8月16日(日)。13～13時30分の部と15～15時30分の部あり。

講演会

優しさを伝える認知症ケア
技法ユマニチュード®講演会

「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を実現するため、認知症の人への接し方などを学びます。9月12日(土)10～11時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。定先着80人。申8月3日から(土・日曜日、祝日、8月13・14日は除く)の9～17時に北九州市認知症月間事務局 ☎967・1320へ。担保健福祉局認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。

募集

市営住宅の入居者を募集

入居は10月下旬以降。対一般、新婚・子育て、障害者、年長者、母子・父子、多子の世帯、障害のある単身者、年長単身者。募集は約100戸。申8月3～12日(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時15分(6日(休)は19時まで)、各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」へ。ネットも可。募集案内書などは7月31日から各区役所同コーナーなどで配布。入居資格など詳細は北九州市住宅供給公社 ☎531・3030へ問を。

美術館協議会の委員を募集

美術館の運営について意見を述べます。任期は来年1月～令和10年12月。対学校教育や社会教育の関係者か家庭教育の向上に資する活動を行っている人。定1人。報酬あり。申8月4～18日。応募用紙は8月4日から各区役所総務企画課などで配布。詳細は美術館 ☎882・7777へ問を。

いのちのたび博物館の
ボランティアを募集

活動は令和9年度から。展示物の講義、博物館普及活動の体験、バックヤード見学などの養成講座(9月27日～11月29日の土曜日か日曜日(全9回)10～15時)への参加が必要。対毎月4回以上活動できる18歳以上。定25人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機を書いて8月31日までにいのちのたび博物館(〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1、☎681・1011)へ。ネットも可。

「黒崎96の日」
運営ボランティアを募集

受付など、イベント運営を補助します。参加者には活動証明書を発行します。9月7日(月)16時30分～20時(中学生は19時まで)、黒崎商店街カムズ通り(八幡西区黒崎一丁目ほか)で。対中学生以上の学生。定先着5人。申8月3日からユースステーション ☎621・0132へ。

市長杯ストリートダンス
コンテストの出場者を募集

小学生以下の部、中学・高校生部の2部門。コンテストは9月6日(日)、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。料1人1000円。優勝・準優勝者には賞品あり。申8月3～21日にネット。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3335へ問を。

国際車いすバスケットボール
大会のボランティアを募集

大会期間は11月13日(金)～15日(日)。
会場運営 来場者への案内や入場管理など。対大会期間中に1日以上参加できる高校生以上(高校生は保護者の同意が必要)。定110人。
チームサポート 日本・海外チームに帯同しての、通訳や荷物の運搬など。対11月11日(水)～15日(日)のうち2日以上参加(うち1日は11～13日のいずれかに参加)できる18歳以上(高校生は除く)。英語圏のチームへの帯同は英検2級以上程度の語学力が必要。定30人。
共通 総合体育館(八幡東区八王寺町)で。事前研修会(10月12日(祝)と24日(土))への参加が必要。申8月1～31日。詳細は北九州チャンピオンズカップ事務局 ☎922・1432、F922・1434へ問を。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

門司病院の売店出店者を募集

出店は11月以降。申8月3～14日。募集要項は市のホームページでご覧になれます。詳細は保健福祉局地域医療課 ☎582・2678へ問を。

スポーツ

ミクニワールドスタジアム
北九州の催し

①水曜ナイトラン フィールドの外周(天然芝外)を走れます。8月26日(水)19～19時45分。対18歳以上。定先着30人。料300円。
②運動会必勝塾 速く走るためのポイントを指導します。9月6日(日)。9時30分～10時30分の部と11～12時の部あり。対小学1～3年生。定先着各部15人。料1300円。
共通 申電話で②は8月7日、①は14日からミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側、☎521・2020)へ。

障害者のための水泳大会
「プールなんでも記録会」

8月29日(土)9～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対水泳の練習をしている障害のある人。定50人。申8月1～16日に同施設 ☎922・0026へ。聴覚に障害のある人はF922・0041も可(基本事項を記入)。

北九州パレスのテニス教室
(欠員募集)

いずれも9～11月(全12回)。▶Aコース＝おおむね毎週水曜日10～12時 ▶Bコース＝おおむね毎週水曜

日19～21時 ▶Cコース＝毎週金曜日19～21時。共通 対中学生以上。料1万3000円(34歳以下は1万2000円)。定など詳細は問を。申電話で8月4日10時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

若松レディース水泳教室

9月2日～11月25日のおおむね毎週水曜日(全12回)10～12時、若松体育館プール(若松区古前一丁目)で。対18歳以上の女性(高校生は除く)。定35人。料9000円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

レクリエーション協会の
スポーツ教室

①楽しく踊ろう健康ダンス ▶ムーブ(小倉北区大手町)＝8月4日～11月24日のおおむね毎週火曜日(全14回)10～12時。料7000円 ▶文化記念公園(小倉南区田原五丁目)＝10月1日～12月17日のおおむね毎週木曜日(全11回)10～12時。料8800円 ▶第一警備スポーツセンター戸畑(戸畑区浅生二丁目)＝10月5日～来年3月15日のおおむね毎週月曜日(全17回)18～21時。料月額2400円。①の共通 定先着各会場15人。
②ふわっとゆるっと椅子ヨガ 9月3日～11月19日のおおむね隔週木曜日(全6回)13～14時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。定先着若干名。料3000円。
共通 申8月3日から(土・日曜日、祝日は除く)北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

スポーツ協会のスポーツ教室

いずれもおおむね9～12月の毎週1回(全9～12回)。▶火曜日＝小学生のためのハンドボール ▶水曜日＝初心者フェンシング ▶金曜日＝初心者バドミントン。共通 定各教室15～30人。料6300円～1万1400円。対象、時間、場所など詳細は問を。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月1～31日に北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。ネットも可。

スポーツ協会の健康教室

いずれも9～11月(※は12月まで)のおおむね毎週1回(全8～12回)。▶月曜日＝ストレッチ(対40歳以上) ▶火曜日＝※のんびり健康(対40歳以上)、男性のためのフィジカルトレーニング(対50歳以上の男性) ▶水曜日＝ストレッチ(対40歳以上) ▶木曜日＝ストレッチ(対40歳以上) ▶金曜日＝※やさしいヨガ教室(18歳以上の女性(学生は除く))。共通 総合体育館(八幡東区八王寺町)で。定各教室15～25人。料3400円～8400円。時間など詳細は問を。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月1～31日に北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。ネットも可。

ベジチェック®で 野菜の摂取量を確認しよう

8月31日は「やさいのひ」です。高血圧や糖尿病の予防には野菜をしっかり摂取することが大切ですが、福岡県の調査では全ての年代で1日350グラムの目標量を下回っています。

北九州市では、協力団体と連携して市内各所でベジチェック®(推定野菜摂取量を数値化する機器)の測定会を実施しています。ぜひ測定会に参加して野菜の摂取量の確認をしてみましょう。日程など詳細は問を。市のホームページでもご覧になれます。

問保健福祉局健康推進課 ☎582・2018



門司港地域複合公共施設の 愛称を募集します

門司港駅近くにオープンする「門司港地域複合公共施設」は、区役所や図書館、生涯学習センター、多目的ホールなどを一体的に備えた複合施設です。多くの人に愛される施設となるよう、施設の愛称を募集します。

申基本事項と施設の愛称、愛称の説明・理由を書いて8月23日までに右記を読み取りで。郵送・ファクスでも応募できます(応募は1人1作品だけ)。

問〒803-8501都市戦略局都市再生課(☎582・2469、F561・7525)

愛称に求めるもの

- ①門司らしさ、地域の魅力が感じられるもの
- ②親しみやすく覚えやすいもの
- ③末永く愛されるもの



▲複合公共施設(外観イメージ)



▲応募は
こちらから

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

お知らせ

8月は北方領土返還運動 全国強調月間です

歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島は日本固有の領土です。北方領土問題に関心を持ち理解を深めましょう。[図](#)内閣府 ☎(03)5253・2111へ。[担](#)総務市民局総務課 ☎582・2102。

生活保護費等追加給付の お知らせ(元受給世帯)

平成25年の生活扶助基準の見直しに関する最高裁判決を踏まえ、平成25年8月～令和8年3月の間に生活保護を受給していた世帯を対象に、追加給付を行います。現在生活保護を受けていない世帯の人は受給していた自治体へ、当時の世帯主から申し出が必要です。北九州市で生活保護を受給していた世帯の申し出手続きは8月1日から受け付けを開始します。詳細は北九州市生活保護費等追加給付コールセンター(月～金曜日(祝・休日は除く)9～17時)☎0120・788・044へ[図](#)を。

黒崎播磨陸上競技場 in HONJOの施設名称について

「黒崎播磨陸上競技場 in HONJO」は8月1日から元の施設名称である「本城陸上競技場」に戻ります。[図](#)都市ブランド創造局スポーツ振興課 ☎582・2395へ。

児童扶養手当等の手続きを

児童扶養手当を受給している人に児童扶養手当の現況届と、ひとり親家庭等医療証の更新案内を送付します。8月3～31日に、住所地の区役所子ども・家庭相談係で手続きが必要です。手続きに必要なものは▶児童扶養手当の現況届の提出=手当証書・本人であることを証明するもの(マイナンバーカードなど)、記入済の養育費に関する申告書 ▶ひとり親家庭等医療証の更新=健康保険の資格情報を確認できるもの・ひとり親家庭等医療証、令和8年1月1日時点で市外に居住していた人でマイナンバーによる所得照会の同意のない人は1月1日時点の住所地の所得額証明書。[共通](#)詳細は各区役所子ども・家庭相談係へ[図](#)を。

原爆犠牲者慰霊平和祈念式典

8月9日(日)10時40分～11時30分、原爆犠牲者慰霊平和祈念碑前(小倉北区城内、中央図書館南側広場)で。少雨決行。[申](#)不要。[図](#)保健福祉局総務課 ☎582・2497へ。

所得状況届の提出を

特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、特別児童扶養手当を受給している人は8月12日～9月11日に、住所地の区役所高齢者・障害者相談係に所得状況届を提出してください。必要なものは▶特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当

を受給している人=印鑑、年金収入のある人は年金証書と令和7年分の年金額が分かる預貯金通帳など ▶特別児童扶養手当を受給している人=印鑑。[共通](#)令和8年1月1日時点で市外に居住していた人は1月1日時点の住所地の市県民税納税通知書や所得額証明書などにも必要な場合あり。詳細は各区役所高齢者・障害者相談係へ[図](#)を。

関門海峡花火大会に伴う 交通規制

8月13日(木)17時(一部は13時)～24時、門司区西海岸周辺(国道199号の一部と国道198号の全線、国道198号に接続する市道)と和布刈地区周辺を規制します。詳細は同花火大会のホームページをご覧ください。[図](#)門司区役所総務企画課 ☎331・2252へ。

自死遺族のための わかち合いの会

自死(自殺)で家族を亡くした人同士で語り合います。8月15日(土)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。[申](#)不要。[図](#)精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

認知症・若年性認知症 介護家族交流会

参加者同士の交流やミニ講話など。8月22日(土)13～15時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対認知症(若年性認知症を含む)の人を介護する家族。[申](#)不要。[図](#)老いを支える北九州家族の会 ☎882・5599へ。[担](#)認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。

「学びの多様化学校」の 説明会を開催

不登校児童生徒の実態に配慮した特別の教育課程を編成して教育を実施する「学びの多様化学校」である北九州市立あいおい中学校(八幡西区相生町)を、来年4月に開校する予定です。転入学の流れや授業などについての説明会を開催します。8月25日(火)18～19時と8月29日(土)14～15時、北九州市立教育センター(八幡西区

相生町)で。対転入学を検討する児童生徒・保護者。[申](#)8月19日までに[ネット](#)で。詳細は教育委員会企画調整課 ☎582・2357へ[図](#)を。市のホームページでもご覧になれます。

レディース無料健診フェア

女性医師・看護師による健診を実施します。9月26日(土)8～11時30分、九州健康総合センター(八幡東区平野一丁目)で。検診項目は、▶特定健診=対国民健康保険に加入している40～74歳の女性 ▶基本健診=对生活保護受給世帯の40歳以上の女性 ▶※その他の健診(若者健診、胃がん検診(胃部エックス線検査)、子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、結核・肺がん検診、骨粗しょう症検診)=対職場などで受診する機会がない女性(検診により年齢制限あり) ▶肝炎ウイルス検査=対過去に受診したことがない女性。[共通](#)[申](#)8月3～31日。定や※の対象年齢など詳細は九州健康総合センター(8月3～6日は☎0120・727・266、8月7～31日は☎672・6050(月～金曜日(祝日は除く)9～17時))へ[図](#)を。市のホームページでもご覧になれます。[担](#)保健福祉局健康推進課 ☎582・2018。

就学義務猶予・免除者などの 中学校卒業程度認定試験

10月15日(木)10～15時40分、福岡県福岡西総合庁舎(福岡市中央区赤坂一丁目)で。対来年3月31日時点で15歳以上となり、義務教育諸学校への就学を猶予・免除されている人や、以前に猶予・免除されていた人など。[申](#)8月21日まで。詳細は教育委員会学事課 ☎582・2378へ[図](#)を。

二十歳(はたち)の記念式典に 関するお知らせ

来年1月10日(日)、北九州メッセ(小倉駅北側)で開催します。対平成18年4月2日～19年4月1日に生まれた人。詳細は決まり次第、市のホームページや市政だよりなどでお知らせします。[図](#)子ども家庭局こども若者成育課 ☎582・2392へ。

● 市政テレビ 「北九州Actionファイル KITA CUBE」

8月のテーマは
“人を呼び込み人材を育む
北九州市の充実した教育環境”



- 1週目の8月1日は…
AI時代における読書や図書館の役割について対談!
北九州市読書活動推進アドバイザー 浅野隆夫さん×武内市長

- 2～5週目は続けて
「AI+読書」の取り組みや体験型学習、特色ある教育活動、学校環境の快適化など、北九州市の教育について深掘り!!

TNC テレビ西日本(8ch) 毎週土曜日 あさ 11時15～20分

[図](#)市長公室企画・マーケティング課 ☎582・2487

情報ステーション は11ページから 始まります

施設の催し

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)※8月30日(日)までは無休

- ①ハーブ講座「虫除けスプレー」
虫除けスプレーと防虫サシェを作ります。8月12日(水)10時30分～12時。対18歳以上。定先着10人。料1500円。
- ②たのしい工作の日「お盆スペシャル」
リサイクル工作や発電カーレース体験など。8月15日(土)9時30分～15時30分。
- ③よく見るおえかき体験講座
水彩画を体験します。8月21日(金)・28日(金)(全2回)の14時30分～16時30分。対水彩画初心者。定先着10人。料3000円。[共通](#)[申](#)①③は必要。電話で8月3日から同施設へ。

平和のまちミュージアム

☎592・9300

〒803-0813小倉北区城内4-10 開9時30分～18時(入館は17時30分まで) 休8月は無休

- ①常設展示一部リニューアル展示記念会
小倉陸軍造兵廠で働いた4万人のいのちを描いた絵画「よんまんひきのしらす」が常設展示に加わることを記念したトーク。作者・イケナナさんと平和のまちミュージアムの学芸員が制作背景や展示の意義を語ります。8月15日(土)14～15時、平和のまちミュージアムで。料入館料が必要。
- ②講演会「原爆投下候補地」小倉を学ぶ
講師は「落とされなかった原爆」の著者・鈴木裕貴さんほか。8月30日(日)13時30分～16時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定先着50人。[共通](#)[申](#)②は必要。電話で8月5日から平和のまちミュージアムへ。

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(8月8～16日は20時まで。入館は閉館の30分前まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)※8月5日(水)～17日(月)と9月16日(水)～28日(月)は無休

漫画スクール ▶キャラの描き分け方(お年寄り、赤ちゃんなど)=9月5日(土) ▶モノの立体感を出す影のつけ方=9月27日(日)。[共通](#)13～15時。対小学3年生以上。定先着各日20人。料入館料が必要。[申](#)電話で8月3日から同施設へ。

8/1

2026

令和8年

ほっと情報!

もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

門司港駅

無料相談

行政相談

8月12日(水)13～15時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

交通事故相談

8月20日(木)10～16時、門司区役所で。申8月19日15時30分までに危機管理室安全・安心推進課 ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

法律人権相談

8月26日(水)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着12組。申8月25日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

9月3日(木)10時30分～12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。申8月3日～9月1日に福岡県ママと女性の就業支援センター ☎533・6637へ。

とうろう 灯籠送り

8月16日(日)18～20時、門司港レトロ中央広場(門司港レトロ地区)で。荒天中止。問門司区役所総務企画課 ☎331・2252へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。8月21日(金)14～16時、門司区役所で。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。申8月20日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6500へ。

シニア食育講座

栄養に関する講話と試食。9月7日(月)10～12時、丸山市民センター(長谷一丁目)で。対象は65歳以上。先着10人。申8月3日から同施設 ☎332・1651へ。

シニア料理教室

調理実習と栄養に関する講話。9月9日(水)10～13時30分、萩ケ丘市民センター(戸ノ上三丁目)で。対象は60歳以上。先着20人。受講料500円。申8月3日から同施設 ☎372・3720へ。

食育おやつ講座×高校生による吹奏楽ミニコンサート

おやつのカロリーなどについての講話と試食。門司学園高等学校吹奏楽部によるミニコンサート。9月11日(金)15時30分～17時、古城市民サブセンター(浜町)で。先着24人。申8月3日から同施設 ☎321・5700へ。

門司区文化祭の作品を募集

短歌大会

10月11日(日)13～16時に門司生涯学習センター(栄町)で開催。1人2首まで(未発表作品に限る)。出詠料2首1組1000円(1首だけでも同額、高校生以下は無料)。申8月14日まで。

書道展

10月22日(木)～26日(月)の9時(22日は13時)～17時(26日は16時まで)、旧大阪商船2階(門司港レトロ地区)で開催。対象は小学生以上。出品料は1点1000円(高校生以下は無料)。2点以降は1点追加ごとに500円増し。申9月11日まで。
共通 詳細は門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883へ 問を。

8月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日と9月1日

●門司図書館 ☎321・6515

▶夏休みかがく教室～冷却パックを作ってみよう=8日(土)10時30分～11時30分。対象は小学生。先着20人。申電話で4日から同施設へ ▶もじとしょかん ボードゲームの日=9日(日)14～17時30分 ▶えほんシアター「うらしまたろう」=22日(土)15～15時30分 ▶クラシックシアター「真昼の決闘」=23日(日)10～12時。

●新門司分館 ☎481・1153

▶英語で絵本のよみきかせ=16日(日)11～11時30分 ▶わくわくえほん=22日(土)11～11時30分 ▶ベジチェック®測定の体験=27日(木)10～12時。

●大里分館 ☎371・4646

▶あすなろ子どもの本の集い=5日(水)10～12時、大里柳市民センター(高田二丁目)で ▶どんぐりおはなし会=8日(土)10時30分～11時 ▶大里読書感想会=20日(木)13時30分～15時、大里柳市民センターで ▶芽ばえ絵本のよみきかせ=22日(土)10時30分～11時。

◆◆◆ 門司健診フェア ◆◆◆

10月4日(日)9～11時30分、門司区医師会健診会館で。健診フェア(受診料無料)は事前に申が必要。申基本事項(11ページ右上を参照)、健診名、生年月日、性別、特定健診希望者は受診券番号・健康保険証記号・番号を書いた紙を封書(個人情報保護のため、はがきでの申し込みはご遠慮ください)で8月31日(月)までに、郵送か持参で門司区医師会(〒800-0007門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。検診票などを作成して送付するため、氏名(ふりがな含む)・住所・電話番号(日中連絡の取れる番号)を正確に記入してください。なお、記入事項に不備があり電話番号の記入がない場合は、申し込みがお受け出来ない可能性がありますのでご了承ください。

健診名	対象	定員
北九州市国保特定健診	40～74歳(特定健診受診券が必要)	100人程度(定員を超えた場合は抽選)
胃がん検診(胃部エックス線検査)	受診日に35歳以上 ただし以下の人は受診できません。 ・令和7年4月1日以降北九州市の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受けた人 ・体重が100kg以上ある人(検査機器の構造上) ・バリウムアレルギーのある人	
結核・肺がん検診	受診日に40歳以上(胸部X線撮影)	
大腸がん検診	受診日に40歳以上(便の潜血反応検査)	
骨粗しょう症検診	受診日に18歳以上(骨密度測定)	
前立腺がん検診	受診日に50歳以上の男性(血液検査)	
肝炎ウイルス検査	受診日に18歳以上で、過去に受診したことがない人	
乳がん検診(マンモグラフィ)	受診日に40歳以上の女性 ※1参照	

※特定健診、がん検診と骨粗しょう症検診の受診は年度につき1回限り。今年度すでに受診されている健診は受診不可。
※1 令和7年4月1日～受診日までの間に北九州市乳がん検診を受けている人は、乳がん検診を受診できません。
特定健診・肝炎ウイルス検査などの一部健診は1年を通して(特定健診は受診券到着後～翌年3月末まで)無料で実施しています。また、各種がん検診についても、▶70歳以上 ▶市民税非課税世帯 ▶生活保護世帯 ▶後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳は通年受診料が免除されます。詳細は門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888へ 問を。

健康だより

問門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888

①食生活に関する相談

栄養士が応じます。8月18日(水)10、11、13、14時。定員各時間2人。

②ほやほや赤ちゃん教室

赤ちゃんの育て方、ベビーマッサージ、骨盤ケアなど。8月26日(水)13時30分～14時30分。対象は生後1～5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳とバスタオルが必要。
共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。申②は8月3～12日にインターネットで。①は13日までに 問 先へ。

QRコード

▲②の申し込み
はコチラから



小倉北区の風景



8/1 2026 令和8年

こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496



小倉織

ホームページ



Instagram

Facebook

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

司法書士によるお気軽法律相談 司法書士が応じます。8月19日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。甲8月5日9時から同施設☎592・1603へ。

こころの健康相談

精神科医が応じます。8月27日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。甲8月21日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

子育てサポーター養成講座

地域の子育て支援を担うボランティアを養成する講座。9月7日(月)・14日(月)・28日(月)、10月5日(月)・19日(月)(全5回)の10～12時、泉台市民センター(真鶴一丁目)で。先着20人。甲8月4日から同施設☎571・3281へ。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶こけ玉作り=9月14日(月)14～16時。対象は18歳以上。材料費800円。汚れてもよい服装が必要 ▶スマホ活用=9月28日～10月26日のおおむね毎週月曜日

(全4回)14～16時。対象はスマートフォンの基本操作ができる18歳以上。教材費400円(通信料は自己負担。契約プランにより不十分な受講になる場合あり)。スマートフォンが必要。①の共通定員12人。②下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266) スマホアプリ活用 10月1～22日の毎週木曜日(全4回)10～12時。対象は18歳以上。定員9人。資料代800円。スマートフォンが必要。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は8月15日、②は31日までに各センターへ。

里親募集出前説明会～里親になりませんか？

さまざまな事情で、家庭での養育が困難な子どもたちを自宅に迎え入れ、心身ともに健やかに育ててくださる養育里親を募集しています。今回の説明会では、里親の種類や登録までの流れ、本市の里親委託の状況などを個別に説明します。8月17日(月)10～12時、小倉北区役所で。甲不要。問子ども総合センター☎881・4556へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けます。共済期間は10月1日～来

年9月30日。甲9月30日までに町内会長や校区連合会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ問を。

区民文化祭の作品を募集(短歌)

▶短歌=1人2作品まで。作品は自作・未発表に限る。甲8月20日までに小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。問小倉北文学懇話会(短歌☎651・6404)へ。

健康マージャン教室

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉にした健康づくりなどが目的です。▶午前の部=8月7日(金)・21日(金)、9月11日(金)・18日(金)の9時30分～11時30分 ▶夜の部=8月21日(金)、9月4日(金)・11日(金)・18日(金)の18時45分～20時45分。共通全4回。小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は18歳以上。先着各部28人。受講料6600円(別途教材代1200円)。甲電話で8月3日から同施設☎923・0823へ。

市民公開講座「消化器がんのお話」

小倉記念病院副院長・藤川貴久さんによる講話。9月26日(土)10～12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員300人。甲9月16日までに小倉記念病院のホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb

申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

民生委員・児童委員のことをご存じですか？

民生委員・児童委員は、地域を支える「身近な相談相手」です。介護や子育てなどの困りごとや心配ごとの相談に応じ、行政・専門機関につないで、適切な支援が受けられるようにサポートしています。また、福祉協力員と協力し、高齢者世帯などの見守りを行っています。民生委員・児童委員の活動に興味のある人はご連絡ください。問小倉北区役所いのちをつなぐネットワーク係☎582・3440へ。



▲詳細はコチラ

図書館だより 8月

共通休館日 毎週月曜日、9月1日(火)。中央図書館☎571・1481 子ども図書館☎571・0011 おはなし会 ▶3～6歳=1日(土)14～14時30分 ▶3歳～小学生=8日(土)・29日(土)の14～14時30分 ▶0～2歳児=28日(金)11～11時20分。



健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

種 類	対 象	料 金	定員	実施日・時間・会場	甲
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	11月5日(木)=13時30分～15時=中井市民センター(井堀二丁目)	実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から集団検診予約センターへ。 ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か☎953・6168 平日9～17時)で
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		11月15日(日)・29日(日)=9～11時=小倉医師会健診センター(中島一丁目)	
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)		11月26日(木)=13時30分～15時=足原市民センター(足原二丁目)	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 (喀痰検査は900円) 注2)		11月30日(月)=13時30分～15時=泉台市民センター(真鶴一丁目)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)		11月15日(日)・29日(日)=9～11時=小倉医師会健診センター	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		11月15日(日)・29日(日)=9～11時=小倉医師会健診センター	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)			
胃がん検診 (胃部X線撮影)	35歳以上 (妊婦は除く)	35～39歳1000円 注2) 40～69歳900円 注2)			

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証またはマイナポータル」の資格情報画面が資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ問を。
注2)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問を。

8/1
2026
令和8年

こくら南



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

【まつりみなみ2026】8月29日(土)18～21時

8月の無料相談

行政相談 6日(木)13～15時、小倉南区役所で。☎小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

徳力地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。20日(木)13時30分～16時30分、徳力地域交流センター(徳力六丁目)で。先着6人。☎電話で13日9時から同施設☎961・0175へ。

交通事故相談 18日(火)10～16時、小倉南区役所で。☎17日までの9～15時30分、危機管理室安全・安心推進課☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

法律人権相談 18日(火)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。☎17日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。19日(水)10～12時、小倉南生涯学習センターで。対象は就職を希望する女性。定員2人。☎3～17日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けます。共済期間は10月1日～来年9月30日。☎9月30日までに町内会長や校区自治連合会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ☎を。

文化記念ドッグプール&ラン

愛犬と一緒に幼児用プールとプールサイドを貸し切り利用できます。9月5日(土)・6日(日)の9～16時、文化記念プール(田原五丁目)で。先着各日6組。1匹3000円(60分)。前日までの完全予約制。☎8月3日9時から同施設☎473・9230へ。

山田地域交流センターの講座

こけ玉作り 9月14日(月)14～16時。対象は18歳以上。材料費800円。汚れてもよい服装が必要。

スマホ活用 9月28日～10月26日のおおむね毎週月曜日(全4回)14～16時。対象はスマートフォンの基本操作ができる18歳以上。教材費400円(通

STOP!特殊詐欺

詐欺電話の7割は海外から

あなたの電話、特殊詐欺の対策ができていますか?
「国際電話利用休止サービス」で、今できる備えを!

小倉南区長 日々谷 健司



おめでとうございます!

九州管区行政評価局長表彰
小倉南区行政相談委員 渡辺富美子 さん

行政相談委員として国民の行政に対する苦情の解決に多大な貢献をするなど、委員としての多年にわたる活動が認められ、同氏が上記表彰を受賞されました。

信料は自己負担。契約プランにより不十分な受講になる場合あり)。スマートフォンが必要。

☎共通定員12人。☎講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月15日までに同施設(T803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

文化記念庭球場テニス大会

男女別ダブルスのトーナメント方式。9月6日(日)(雨天時は13日(日)・20日(日)8～18時、文化記念庭球場(田原五

丁目、☎472・4693)で。対象は北九州トーナメントC級以下の18歳以上(学生は除く)の男性と北九州トーナメントB級以下の18歳以上(学生は除く)の女性。定員各16組。参加費1組3500円。☎8月3～28日に同施設☎472・4693へ。

8月の図書館だより

☎共通休館日は毎週月曜日と9月1日(火)。

小倉南図書館☎952・4511

おはなしアリスのおはなし会 6日(木)10時30分～11時。

英語絵本のよみきかせ 8日(土)11～11時30分。

えいがの日 8日(土)14～14時30分。

おりがみの日 8日(土)14時30分～15時。

おとぎぞうしのおはなし会 15日(土)・22日(土)の14～15時。

ストーリーテリングおはなし会 29日(土)11～11時30分。

そねっと☎475・0120(曾根出張所内)

ポコ・ア・ポコのおはなしひろば 6日(木)・20日(木)・27日(木)の10時30分～11時。

灯のおはなし会 8日(土)11～11時30分。

キッズシアター 16日(日)10時30分～11時。

ずー先生のえいごえほんの読み聞かせ 22日(土)11～11時30分。

健康だより							
問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125							
種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	申
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	11月4日(水)	13時30分～15時	守恒市民センター(守恒二丁目)	実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から☎0570・783・077か☎953・6168か☎ネット「北九州市 集団検診」で検索 注3)
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		11月11日(水)	13時30分～15時	広徳市民センター(徳力六丁目)	
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)		11月18日(水)	13時30分～15時	朽網市民センター(朽網西三丁目)	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 注2)		11月25日(水)	13時30分～15時30分	小倉南生涯学習センター	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)		11月25日(水)	13時30分～15時	田原市民センター(田原三丁目)	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		11月18日(水)	13時30分～15時	朽網市民センター	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)		11月25日(水)	13時30分～15時30分	小倉南生涯学習センター	
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 注2) 40歳以上900円 注2)	先着8人	11月4日(水)	9～10時30分	広徳市民センター	8月3日から☎951・4125
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円 注2)		11月25日(水)	13時30分～15時30分	小倉南生涯学習センター	
食卓相談 (介護予防や生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料		8月20日(木)	10～15時	小倉南生涯学習センター	

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ☎を。
注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65～69歳の人は無料制度があります。詳細は☎を。
注3)検診日の10日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、☎ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は☎を。

若松区マスコットキャラクター

わかまっ

わ

か

ま

つ

8/1

2026

令和8年

編集

若松区役所総務企画課

☎761・0039

FAX751・6274

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

8月の無料相談

①交通事故相談

14日(金)10～16時。

②法律相談

20日(休)13時30分～16時30分。先着12組。

③人権相談

20日(休)13時30分～16時30分。先着6組。

④行政相談

27日(木)13～15時。

共通

若松区役所で。甲①②③は事前に予約が必要。①は13日までの9～15時30分に危機管理室安全・安心推進課(交通事故相談)☎582・2511へ。

②③

は19日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

精神保健福祉相談、アルコール相談

精神科医や酒害相談員が応じます。8月14日(金)・※28日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分、若松区役所で。定員各日2組。甲8月10日(※は25日)までに、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(木)～15日(土)は休日ダイヤです。問交通局運輸サービス課若松営業所☎771・2765へ。

スポーツ交流会

スポーツトレーナーによる講習と

ニュースポーツを行います。8月23日(日)9時30分～13時、若松体育館(古前一丁目)で。対象は小学生以上。定員150人。保険料1人50円。詳細は問を。

甲8月14日までに若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

北九州市スポーツ協会若松管理事務所のスポーツ教室

すこやか太極拳教室

9月1日～12月1日のおおむね毎週火曜日(全12回)10～11時30分、若松武道場(古前一丁目)で。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員20人。受講料7800円。

ストレッチ健康教室

9月3日～10月22日の毎週木曜日(全8回)14時15分～15時15分、若松武道場で。対象は40歳以上。定員20人。受講料3400円。

やさしいヨガ教室

9月14日～12月21日のおおむね毎週月曜日(全9回)10時15分～11時45分、若松体育館(古前一丁目)で。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員10人。受講料6300円。

共通甲教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

折尾スポーツセンターのスポーツ教室

レディースシェイプアップ教室

9月

2日～11月25日のおおむね毎週水曜日(全12回)9時30分～11時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員30人。受講料8400円。

女性スイミング教室

9月4日～11月20日の毎週金曜日(全12回)10～12時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。受講料9000円。

初心者と経験者のための卓球教室

9月7日～12月14日のおおむね毎週月曜日(全12回)13～15時。対象は18歳以上(学生は除く)。定員24人。受講料1万1400円。

共通甲教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月17日までに折尾スポーツセンター(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。甲9月30日までに自治会へ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ問を。

8月の図書館だより

共通休館日は毎週月曜日と9月1日(火)。

若松図書館☎761・2942

おはなしのこぼこ

6～27日の毎週木曜日10時30分～11時。対象は3歳以下。

4コママンガ教室

9日(日)13～15時。対象は小学生以上。先着8人。甲は4日から同施設へ。

おはなしのじゅうたん

22日(土)14～14時30分。対象は小学2年生以下。

大人のための朗読講座

23日(日)10～12時。先着20人。甲は4日から同施設へ。

英語のおはなし会

26日(水)10時30分～11時。対象は3歳以下。

若松ふるさと探訪

9月5日(土)10～11時30分、若松市民会館(若松駅前)で。先着30人。甲は4日から同施設へ。

島郷分館☎701・3991

子どもと母の読書会

6日(木)10～12時。

しまごうオリガミ教室

7日(金)10～12時。対象は小学生。先着10人。甲4日から同施設へ。

のぶさんちーちゃんの庭おはなし会

8日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。

成人読書会

20日(木)10～12時。

しまごうおはなし会

22日(土)14時30分～15時。



健康だより

問若松区役所健康相談コーナー

☎761・5327

①11月の検診日(1～15日まで)

①特定健診

対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれかと特定健診受診券が必要。注)

②若者健診

対象は会社などの定期健康診断を受ける機会のない18

～39歳。受診料1000円。

③肝炎ウイルス検査

対象は過去に検査を受けたことがない人。受診無料。

④結核・肺がん検診

対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤大腸がん検診

対象は40歳以上。受診料500円。

⑥前立腺がん検診

対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦骨粗しょう症検診(11月11日だけ実施)

対象は18歳以上。受診料500円。

①～⑦の共通

▶深町団地集会所

(深町一丁目)=11月5日(木)13時30分～15時

▶JA北九若松支店(大字払川)=11月11日(木)13時30分～15時。

⑧乳がん検診

マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。11月10日(火)13時30分～16時30分、島郷出張所(鴨生田二丁目)で。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

①～⑧の共通

各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。甲検診日3ヵ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場

合、電話予約は翌平日)9時から検診日の10日前までに

集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168へ。ネットも可。

先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

▲①の申し込みはコチラから

②食卓相談

健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。8月20日(木)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。甲8月17日までに問先へ。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ問を。

発信中!!旬なネタ(情報)



Instagram



Facebook

・区のイベント情報の告知、報告
・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

・区の取り組み
・地域の活動の紹介
・区長参加行事の紹介

8/12026令和8年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士や人権擁護委員が応じます。8月6日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。甲8月5日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

交通事故相談 交通事故相談員が応じます。8月17日(月)10～16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。甲8月14日9～15時30分までに危機管理室安全・安心推進課(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。

行政相談 行政相談委員が応じます。8月20日(木)13～15時、八幡東区社会福祉センターで。問八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

もっと野菜を食べよう!毎日プラス一皿の野菜

8月31日は「やさいの日」です。皆さん、野菜食べていますか?野菜の1日の目標量は「350g」、小鉢にして5皿分

前田の盆踊

北九州市指定無形民俗文化財で、室町時代、中国地方の大内氏に攻め込まれた花尾城の戦死者を供養するために踊り始めたと伝えられています。8月24日(月)18～18時30分、前田観音堂前(祇園二丁目)で。問八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ。



です。地元で採れる新鮮でおいしい野菜をぜひ食卓に!▶八幡東区役所=8月13日(木)～31日(月)。「野菜」に関する展示や野菜レシピの配布など ▶イオンモール八幡東(東田三丁目)=8月17日(月)10時30分～14時30分。ベジチェック®ができるイベントを行います。ぜひお立ち寄りください。問八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。

お盆精霊おくり

缶・瓶類のお供え物、卒塔婆や位牌は持参しないでください。8月15日(土)18～20時、小伊藤山公園(尾倉二丁目)で。少雨決行。問八幡仏教会☎671・5989へ。担八幡東区役所総務企画課☎661・0039。

親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。8月24日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着10組程度。受講料1組200円。未就学児2人目以降は1人につき保険代80円が必要。飲み物(水分補給)が必要。甲8月3日から北九州市福祉事業団☎682・0007へ。

健康だより

①離乳食教室(前期) 9月2日(火)13時15分～15時。対象はおおむね生後6カ月までの乳児と保護者。定員6組。母子健康手帳が必要。

②食生活相談 9月3日(木)10、11、13、14時から各1時間。対象は64歳以下。定員各時間1人。

共通八幡東区役所で。甲①は8月6～25日、②は31日までに八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。①はインターネットも可。

折尾スポーツセンターのスポーツ教室

レディースシェイプアップ 9月2日～11月25日のおおむね毎週水曜日(全12回)9時30分～11時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員

30人。受講料8400円。

女性スイミング 9月4日～11月20日の毎週金曜日(全12回)10～12時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。受講料9000円。

初心者と経験者のための卓球 9月7日～12月14日のおおむね毎週月曜日(全12回)13～15時。対象は18歳以上(学生は除く)。定員24人。受講料1万1400円。

共通甲教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月17日までに折尾スポーツセンター(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

「戯曲を演じる」講座参加者を募集

前年度の戯曲講座で生まれた物語を演じます。9月6日(日)・13日(日)・19日(土)・27日(日)、10月4日(日)(全5回)。八幡図書館(尾倉二丁目)で。対象は中学生以上。定員14人。甲8月1～26日。募集要項は八幡図書館かJ:COM北九州芸術劇場のホームページでご覧になります。時間など詳細は八幡図書館☎671・1123へ問を。

山田地域交流センターの講座

こけ玉作り 9月14日(月)14～16時。対象は18歳以上。材料費800円。汚れてもよい服装が必要。

スマホ活用 9月28日～10月26日のおおむね毎週月曜日(全4回)14～16時。対象はスマートフォンの基本操作ができる18歳以上。教材費400円(通信料は自己負担。契約プランにより不十分な受講になる場合あり)。スマートフォンが必要。

共通定員12人。甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月15日までに山田地域交流センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

認知症講演会・家族交流会

認知症の治療や接し方、金銭管理の方法などの講話や家族の交流会。9

月17日(木)、10月22日(木)、11月26日(木)(全3回)の13時30分～15時、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は八幡東区に在住か在勤の人。甲8月10日から八幡東区役所保健福祉課☎663・1013へ。

「年長者作品展」の作品募集

絵画・手芸・書道・工芸などの作品を募集します。対象は八幡東区在住の60歳以上。甲8月3～14日。応募方法など詳細は八幡東区社会福祉協議会☎681・6601へ問を。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。甲9月30日までに町会長や自治区会長へ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ問を。

図書館だより 8月

休館日は毎週月曜日と9月1日(火)。

八幡図書館☎671・1123

おひざにだっこのおはなし会 5日(火)11～11時30分。対象は3歳以下。

人形たちのちいさなおはなし会 8日(土)11～11時20分。対象は未就学児。

へいわのおはなし会 11日(祝)14時30分～15時。

朗読講座「思い」を声にのせて 15日(土)10～12時30分。対象は中学生以上。先着20人。甲4日から同施設へ。

こわーいおはなし会 16日(日)11～11時30分。

おりがみ教室 22日(土)10～12時。定員15人。甲4日に同施設へ。

楽器いっぱいちいさなおはなし会 22日(土)14時30分～15時。対象は未就学児。

歴史講座「日本史上最強の兄弟・豊臣秀吉と秀長の合戦記録」 23日(日)14～15時45分。先着30人。甲4日から同施設へ。

「絵本っていいな」おはなし会 23日(日)14時30～50分。



◀公式
Instagram



◀ちくてつの
歩き方
Instagram

8/1

2026

令和8年

やはた西

八幡南お盆まつりの花火大会の様子

編集

八幡西区役所総務企画課

☎642・0039

FAX 622・6463

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 8月12日(水)13時30分～16時30分、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。先着18組。
甲8月10日8時30分から同区役所総務企画課☎642・0039へ。

行政相談 8月13日(木)13時30分～15時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。
問同区役所総務企画課☎642・0039へ。

肢体不自由者巡回相談 補装具に関する相談に応じます。8月19日(水)13～14時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対象は運動機能に障害のある人。定員15人。
甲8月14日までに八幡西区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

健康だより

問八幡西区役所健康相談コーナー
☎642・1444

①マタニティクラス ▶第1課＝妊娠経過と過ごし方、出産準備ストレッチ、妊娠中から産後の食生活など。9月2日(水) ▶第2課＝産後の過ごし方、赤ちゃんのお世話の仕方、妊娠中から行う口腔ケアなど。9月9日(水)。①の共通13時20分～15時30分、八幡西区役所5階すこやかルームで。対象は初めて子どもが誕生する妊婦と家族。定員各日14人。母子健康手帳が必要。甲8月12～19日に問先へ。

②野菜でげんきっず! 8月31日は「や(8)さ(3)い(1)の日」です。野菜について学びます。ベジチェック®(推定野菜摂取量測定)や、野菜の計量クイズなどを行います。8月13日(木)13～16時、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。詳細は問を。



▲①の申し込みはコチラから

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。8月25日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。
甲8月3～21日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

交通事故相談 事故後の損害賠償などに相談員が応じます。8月25日(火)10～16時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。定員5人。
甲8月24日15時30分までに危機管理室安全・安心推進課☎582・2511へ。

楠橋地域交流センターの人権法律相談 8月27日(木)13時30分～16時30分。先着6人。
甲電話で8月20日9時から楠橋地域交流センター(楠橋西二丁目、☎617・0308)へ。

市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(木)～15日(土)は休日ダイヤです。問交通局運輸サービス課若松営業所☎771・2765へ。

地域交流センターの講座

①楠橋(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308) ▶手打ちうどん＝8月29日(土)10～13時。定員15人。材料費1100円 ▶※iPhoneの使い方「基礎～応用」＝9月5日～10月3日の毎週土曜日(全5回)10～12時。定員15人。資料代1100円。iPhoneが必要 ▶※JW-CAD「初歩～応用」＝9月5日～12月12日の毎週土曜日(全15回)13～16時。対象はエクセルの基本操作ができる人。定員10人。資料代2000円。

②木屋瀬(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980) ▶自宅でできるソフトリンパケア＝9月29日(火)、10月6日(火)(全2回)の14～16時。タオルが必要 ▶※ボイストレーニング＝講師は元宝塚歌劇団・式部いろはさん。10月2日(金)・30日(金)(全2回)の10時30分～12時。②の共通定員15人。
共通甲講座ごとに往復はがき(1人

だけ)に基本事項(②は駐車場使用の有無も)を書いて①は8月18日(①の※は25日)、②は9月10日(②の※は9月15日)までに各センターへ。②はネットも可。

折尾スポーツセンターのスポーツ教室

レディースシェイプアップ 9月2日～11月25日のおおむね毎週水曜日(全12回)9時30分～11時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員30人。受講料8400円。

女性スイミング 9月4日～11月20日の毎週金曜日(全12回)10～12時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。受講料9000円。

初心者と経験者のための卓球 9月7日～12月14日のおおむね毎週月曜日(全12回)13～15時。対象は18歳以上(学生は除く)。定員24人。受講料1万1400円。
共通甲教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月17日までに折尾スポーツセンター(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。
甲9月30日までに町内会長や自治区会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ問を。

お盆精霊おくり

缶・瓶類のお供え物、卒塔婆や位牌は持参しないでください。8月15日(土)18～20時、本城公園(御開四丁目、陸上競技場横)で。小雨決行。問八幡仏教会☎671・5989へ。担八幡西区役所総務企画課☎642・0039へ。

八幡南お盆まつりと花火大会

香月中学校吹奏楽部の演奏、キッズダンスや総盆踊り、花火大会(20時40分ごろ)など。8月16日(日)16～21時

30分、香月中央公園運動場(香月西四丁目)で。雨天時は17日(月)。問八幡南お盆まつりと花火大会実行委員会☎617・0203へ。担八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1337。

8月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日と9月1日(火)。

八幡西図書館☎642・1186

おはなし会 ▶9日(日)・23日(日)の11～11時30分 ▶16日(日)14～14時30分。

英語でおはなし会 15日(土)11～11時30分。

おはなし会(小学生向け) 16日(日)14時40分～15時10分。

赤ちゃん向けおはなし会 19日(水)・27日(水)の11～11時20分。

図書館健康サロン 19日(水)10～12時。

こどもおりがみ教室 9月5日(土)14～14時40分。対象は5歳～小学3年生程度。先着10人。
甲13日から同施設へ。

石けん実験教室 9月6日(日)10～11時30分。対象は小学3～6年生。先着30人。
甲7日から同施設へ。

折尾分館☎601・1999

ペン立てをつくろう 6日(木)15～16時。対象は小学生以下。先着8人。
甲4日から同施設へ。

子ども向け英語のおはなし会 8日(土)14～14時30分。

赤ちゃんのおはなし会 11日(祝)10時30分～11時。

なかよくおはなし会 16日(日)14～14時30分。

八幡南分館☎618・8441

親子で楽しい!!絵本タイム 5日(水)・19日(水)の11～11時20分。対象は3歳以下の幼児と保護者。

おはなし工作1・2・3 14日(金)11～11時30分。対象は3歳以下の幼児と保護者。先着6組。
甲4日から同施設へ。

お楽しみ会～ノートレビ・ノーゲーム・読書の日 22日(土)11～11時30分。対象は小学生以下。



Facebook

Instagram

TOBATTA

ホームページ

X(旧Twitter)

戸畑のお役立ち情報!

8/1

2026

令和8年

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

8月の無料相談

①法律人権相談

金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩みごとなどの相談に人権擁護委員が応じます。7日(金)13時30分～16時30分。先着12組。■6日8時30分から問先へ。

②行政相談

国や県、市へのサービス、各種制度の手続きについて、お困りごとや苦情、要望などに行政相談委員が応じます。12日(木)13～16時。

③交通事故相談

損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。13日(木)10～16時。■12日までの9～15時30分に問先へ。※事前に予約が必要。

④こころの健康相談・お酒の問題に関する相談

精神科医や酒害相談員が応じます。19日(木)13～15時。■18日11時までに問先へ。

⑤高齢者など住宅相談

介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。事前に問先へ。

共通

戸畑区役所で。問①②は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、③は危機管理室安全・安心推進課(交通事故相談)☎582・2511、④⑤は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。



福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。8月25日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。■8月3～21日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

8月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と9月1日(火)。
問戸畑図書館☎871・3464

小さい子の絵本の時間

5日～9月2日の毎週水曜日10時30分～11時。対象は5歳以下。

科学で遊ぼう「書いた絵を消そう」

7日(金)10時30分～11時30分。対象は小学生。先着20人。■4日から問先へ。

市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(木)～15日(土)は休日ダイヤです。問交通局運輸サービス課若松営業所☎771・2765へ。



交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。■9月30日までに協議会長や地区自治会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ問を。

北九州市スポーツ協会若松管理事務所のスポーツ教室

すこやか太極拳 9月1日～12月1日のおおむね毎週火曜日(全12回)10～11時30分、若松武道場(若松区古前一丁目)で。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員20人。受講料7800円。

ストレッチ健康 9月3日～10月22日の毎週木曜日(全8回)14時15分～15時15分、若松武道場で。対象は40歳

ひびき高校生発! 映画上映会

高校生が企画・運営をする自主上映会を開催。「52ヘルツのクジラたち」の上映。原作者・町田そのこさんによるアフタートークあり。8月7日(金)13時から、ウェルとばた(戸畑駅前)で。一般1000円(高校生以下は無料)。定員や申し込みなど詳細は福岡県立ひびき高等学校☎881・2355へ問を。担戸畑区役所総務企画課☎280・9797。

▲申し込みはコチラから

以上。定員20人。受講料3400円。

やさしいヨガ

9月14日～12月21日のおおむね毎週月曜日(全9回)10時15分～11時45分、若松体育館(若松区古前一丁目)で。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員10人。受講料6300円。

共通

■教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

献血にご協力を

8月20日(木)13時30分～16時、戸畑区役所で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。献血カードか本人確認できるものが必要。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。



健康だより

問戸畑区役所保健福祉課
☎871・2331

◆プラス野菜一皿運動の催し

ベジチェック®の測定や野菜計量体験、手洗いチェックなどのイベントを行います。8月18日(火)10～13時、イオン戸畑ショッピングセンター2階よいとさ広場(汐井町)で。■不要。

◆食生活に関する相談

健康を考えた食事の個別相談。希望者には、みそ汁の塩分測定も行います。9月7日(月)10、11、13、14時、戸畑区役所2階で。定員各時間2人。■9月2日までに問先へ。