

北九州

2026
令和8年

8/15

主な内容

- 特集 1~2
私たちが北九州に決めた理由
- トピックス 3~4
●市税の取扱窓口が変わります
●「北九州マラソン」ランナーとボランティアを募集 など
- すこやかハート北九州 5
- 情報ステーション 6~11
*最終ページは人口データと若松区の情報

**Kitakyushu
Action!**
動かせ、未来。北九州市

市政だより

No.1512 [毎月1日・15日 発行]

特集

私たちが北九州に決めた理由
〜U・Iターンでかなえる、自分らしい暮らし〜

市長からのメッセージ

お盆の季節、ふるさとの空気に触れ、「やっぱり北九州は落ち着く」と感じる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。令和7年度、本市のU・Iターン就職決定者数は過去最高の298人となりました。

仕事、住まい、子育て、自然や食の豊かさ。北九州には、自分らしい暮らしをかなえる環境があります。これからの人生を考えると、ここで暮らすことも選択肢の一つにしてみませんか。

新しい一歩を踏み出す人を、北九州市はしっかり支えていきます。そして、人の温かさや地域のつながりこそが大きな安心になります。帰ってくる人も、新たに来る人も温かく迎えらるまちを、みんなで一緒につくっていきましょう。

北九州市なら、必ず、できる!



北九州市長
武内 和久

北九州を選ぶ人が増えています

令和7年度、北九州市へのU・Iターン就職決定者数は過去最高となりました。仕事、住まい、子育て—。北九州を選んだ理由は、人それぞれです。U・Iターンした3人の声から、このまちで自分らしく暮らす魅力を紹介します。

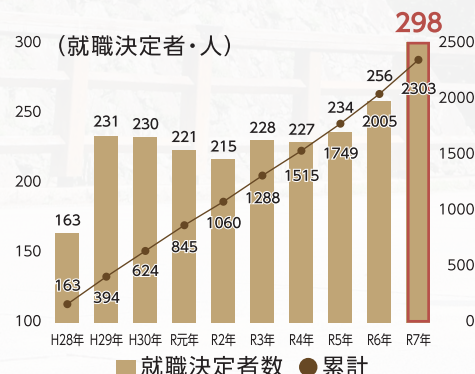
U・Iターンの就職

令和7年度実績(就職決定者数)

298人
過去最高!!

10~20代 **171人** 前年度比 **2倍** UP

女性 **125人** 前年度比 **1.5倍** UP



担都市戦略局住まい支援室 ☎582・2288

産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419

市政・生活情報の問い合わせ

北九州市コールセンター ☎582・4894 (1月1日~3日を除く・8時30分~20時) FAX.582・3318

【編集・発行】北九州市企画・マーケティング課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582・2236 【北九州市ホームページ】▶



あの日、北九州を選んだ 3人のストーリー

もっと聞きたい！
物語の続きは
Webで。
詳しくはコチラ▶

私たちが北九州で見つけた
“ゆとりある都市生活”、
あなたもかなえてみませんか？



子育て

家族で暮らす場所として、北九州を選びました。



選んだ理由



村上勝平さん
Iターン／デザイン事務所経営
出身：埼玉県

妻の実家が北九州で、子育てをするうえで両親が近くにいてというのは、安心感が大きかったですね。また、地元の皆さんのウエルカムな雰囲気心地よく、まちとしてすごく気に入っています。移住者の交流イベントに参加したり、商工会議所で相談に乗ってもらえたりしたことで、公私ともにコミュニティが広がりました。

暮らしてみても

子どもたちに自然との触れ合いも、文化的な触れ合いもどちらも体験させられるので、休日の選択肢が広がりました。ちょうど良さや多様性があるって住みやすいまちですね。

働く

仕事での出会いを通して、このまちとの距離が近くなりました。



選んだ理由



吉田夏帆さん
Iターン／タクシー会社 営業職
出身：東京都

北九州に移住し、その後東京に戻る選択肢もあったのですが、北九州で暮らすことを選びました。すごく便利で暮らしやすいですね。地域のつながりが強い一方で、私みたいなよそ者も受け入れてくれます。この、人とのつながりが北九州の魅力だと感じますし、地域の皆さんの支えや、まちへの想いが仕事の原動力になっています。

暮らしてみても

車の運転をしなくても、公共交通がたくさんあるので行動範囲が広がります。自分のライフステージが変わっても、その都度新たな発見が多くて楽しいまちです。これからもまちの変化に期待しています。

暮らす

人生の転機に、もう一度このまちで暮らすことを選びました。



選んだ理由



生田 篤さん
Uターン／製造会社 総務職
出身：北九州市

関東で働いていました。いつかは戻ろうと思っていたのですが、「U・Iターン応援オフィス」を活用し、今の会社へ転職しました。「戻ってきて仕事があるだろうか」と不安があったのですが、自分を求めてもらい、やりがいのある仕事に就けました。まちが新しくなりつつあって、その分チャンスも増えていると、戻ってきて感じました。

暮らしてみても

通勤時間を短縮でき、今まで離れていた家族と話をする時間もありますし、体力的にも精神的にもゆとりを感じています。地元にいることで、母も安心しているようです。

データで納得！北九州が選ばれる理由

住みやすいと感じている人

88.5%

実際に暮らしている人の約9割が「住みやすい」と感じています！

生活全般に満足している人

79.7%

(令和7年度市民意識調査)

通勤時間が短い！



平均通勤時間

24.1分

東京都区部39.0分
福岡市25.9分

中心部や主要エリアまでのアクセスが良く、自分の時間や家族との時間が増えます。

出典：令和5年住宅・土地統計調査

住まいの負担が少ない！



賃貸家賃(民間)の平均
1カ月1坪あたり

3797円

東京都区部9803円
福岡市4836円

比較的負担を抑えられ、ゆとりある暮らしを実現できます。

出典：総務省 令和7年小売物価統計調査

子育てしやすい！



待機児童(令和8年4月時点)

0人

小児救急医療
24時間365日救急医療対応

4カ所

安心して子育てできる環境です。

お出かけしやすい！



中心部から多彩な観光・アクティビティスポットまで車や電車で

30分圏内



休日は気軽に海・山など自然や文化施設を満喫。リフレッシュできる環境がすぐそばにあります。

一歩踏み出すあなたをサポート！

北九州市の移住支援制度

暮らしのサポート

移住サポート制度について知りたい
住まい探しについて教えてほしい

専門のスタッフが応じます
**U・Iターン
応援オフィス**
☎0120・0823・46
月曜～土曜10:00～18:00
(祝・休日、年末年始は除く)

仕事のサポート

希望に合った仕事を探したい

どんな仕事があるのか知りたい

すまいるクラブ

会員登録(無料)をすれば
引っ越し費用や不動産仲介手数料の割引など特典が盛りだくさん！



移住支援

三大都市圏からの移住で**最大100万**円を支給！
※対象の要件あり。



住まいの支援

住宅の取得や賃貸にかかる費用を**最大50万円**サポート！
※対象の要件あり。



地元企業の求人情報

製造業、IT、医療・福祉、サービス業など、さまざまな業種の求人を掲載！



求職者×企業交流会やってます！

今回は**9月16日(水)**
今年度は、今後オンライン(5回)、直接会える対面イベント(2日間)実施予定！



▲詳細は
コチラ

もっと知ってほしい！
北九州の魅力や
お役立情報

北九州ライフ
暮らし・仕事・子育ての
情報を発信中！



詳しくはコチラ▶



★今回の特集、いかがでしたか？
アンケートにご協力ください
【8月25日(火)まで】

アンケートはコチラから▶



この特集に関するお問い合わせ

移住に関すること ☎都市戦略局住まい支援室 ☎582・2288
仕事に関すること ☎産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419

市税の取扱窓口が変わります

令和8年9月から、門司区、小倉南区、若松区、八幡東区、戸畑区役所では、市税の取扱窓口を次のように変更します。

詳細は
コチラ



9月からの主な変更はこの2つ

1 市税証明書は市民課で発行 9月1日から

市税証明書は、市民課窓口で取得できます。

●市民課で取得できる市税証明書

- ・納税証明書
- ・所得額(課税・非課税)証明書
- ・評価証明書(土地・家屋・償却資産)
- ・無資産証明書

※評価証明書のうち、直近5年度分より前のものや、訴訟登記用、競売用の証明などは東・西部市税事務所固定資産税課で発行
※法人市民税申告事項証明書は、東・西部市税事務所市民税課で発行

※原動機付自転車等標識交付証明書、廃車申告受付書の発行手続きは、右記の市税オンライン窓口で受け付けます

2 相談や手続きは市税オンライン窓口で 9月24日から

市税に関する相談や手続きは引き続き区役所内の窓口で受け付けます。

※テレビ会議システムを使用して市税事務所の職員が直接お話を伺います。
※サポートスタッフが常駐して、書類のお預りや機器の操作を手伝います。

●取扱業務

- ・個人市県民税の申告や相談、税額の説明
- ・原動機付自転車(原付バイク)の登録、名義変更、廃車、軽自動車等の減免申請(一部を除く)などの軽自動車税の手続き
- ※登録した原付バイクのナンバープレートは、後日郵送します。
- ・納付書の再発行、市税に関する簡易相談

●市税オンライン窓口対応時間

- ・8時30分～17時(木曜日は19時まで)
- ※木曜日の窓口延長時間帯(17～19時)は区役所で納付できませんので、近隣のコンビニエンスストアなどをご利用ください。



問〈本記事全般について〉財政・変革局税制課 ☎582・2030
〈個人市県民税について〉

	令和8年9月18日まで	令和8年9月24日から
門 司 区	門司税務課 ☎331・0511	小倉北区大手町1-1 (小倉北区役所内) 東部市税事務所市民税課 ☎582・3360
小倉北区	東部市税事務所市民税課 ☎582・3360	
小倉南区	小倉南税務課 ☎951・1023	
若 松 区	若松税務課 ☎761・4182	八幡西区黒崎三丁目15-3 (コムシティ4階) 西部市税事務所市民税課 ☎642・1458
八幡東区	八幡東税務課 ☎681・5851	
八幡西区	西部市税事務所市民税課 ☎642・1458	
戸 畑 区	戸畑税務課 ☎881・2687	

〈軽自動車税について〉 財政・変革局課税第二課 ☎967・6952
〈固定資産税について〉 東部市税事務所固定資産税課 ☎582・3370
西部市税事務所固定資産税課 ☎642・1459
〈納 税 に つ い て〉 東部市税事務所納税課 ☎582・3375
西部市税事務所納税課 ☎642・1469

オンライン申請をご利用ください

●原付バイクなどの軽自動車税の手続き

原付バイクの登録や廃車、軽自動車等の減免申請(一部を除く)などの軽自動車税の手続きは、オンラインでできます。

●個人市県民税の申告手続き

個人市県民税の申告は、オンラインでできます。収入のない申告の場合、申告の最短2日後(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)からコンビニエンスストアで所得額証明書を取得できます。24時間申告できるので、ぜひご利用ください。

名寄帳は東・西部市税事務所が発行します(令和8年9月1日から)

固定資産の名寄帳の申請窓口は、東部市税事務所固定資産税課、西部市税事務所固定資産税課の2カ所になります。居住区や物件(土地・家屋)の所在区にかかわらずどちらでも市内全ての名寄帳を取得できます。

臨時窓口を開設します(個人市県民税の申告)

当面の間、2～3月の個人市県民税申告期間中、各区役所に臨時窓口を開設し、申告を受け付けます。開設日など詳細は、後日、市政だよりや市のホームページなどでお知らせします。

「TGC 北九州 2026」を開催

担都市ブランド創造局MICE・メディア芸術課 ☎551・8152
人気モデルによるファッションショーやアーティストによるライブ。10月10日(土)14～18時30分、北九州メッセ(小倉駅北側)で。

料金

4歳以上はチケットが必要。

●指定席S(お土産袋・応援グッズ付き)

先行1万3500円、一般1万4000円。

※TGCカードで支払うと2500円割引

●指定席A(お土産袋・応援グッズ付き)

先行8500円、一般9000円。

※TGCカードで支払うと1500円割引

チケットの詳細は(株)ビッグイヤーアーツ ☎092・712・4221(月～金曜日の12～16時)へ問を。イベントの詳細は都市ブラン

わっしょい百万夏まつり
清掃ボランティアを募集

市役所周辺などまつりエリア内の清掃活動を行います。9月19日(土)・20日(日)の12～21時(高校生以下は19時まで)で活動可能な時間帯。対小学生以下は保護者同伴。8月17日～9月13日に



▲甲はコチラから



問わっしょい百万夏まつり振興会事務局
☎541・5472



▲詳細は
コチラ



略称

※TGC：東京ガールズコレクション



北九州市職員を募集します

- ① 問 総務市民局人事課 ☎582・2203
- ② 問 人事委員会行政委員会事務局任用課 ☎582・3041

①カムバック採用選考

1 次選考は9月26日(土)に面接を実施。2 次選考以降は募集要項を参照。 ☎ 8月31日13時までにネット。

②上級採用試験(秋季枠)

第1次筆記試験は9月16日(水)30日(水)にSPI3(教養試験)を実施。第2次試験以降は試験案内を参照。 ☎ 9月7日13時までにネット。

試験区分	採用予定数	受験資格
一般事務員、一般技術員などの指定する職種	各職種若干名	昭和40年4月2日以降に生まれ、北九州市役所で正規職員としての勤務経験が5年以上あり、令和9年4月1日時点で退職から10年を経過していない人。 その他、受験資格の要件については、募集要項を参照。

募集要項は市のホームページでご覧になれます。



▲市のホームページ

試験区分	採用予定数	受験資格
行政(プレゼン)	6人程度	昭和61年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人
一般事務員	3人程度	昭和61年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人
一般技術員		昭和40年4月2日以降に生まれ、民間企業などでの職務経験(正規職員などとして継続して1年以上就業した期間)が令和8年4月1日時点で5年以上ある人

※今年度の上級等採用試験【通常枠】「土木I」「土木II(民間等経験)」 「土木II(行政経験)」の受験申込者も申し込みできる場合があります。詳細は試験案内をご覧ください。

試験案内は、各区役所総務企画課・出張所などで配布中。市の職員募集ホームページからもダウンロードできます。



▲詳細・申込みはコチラから

「北九州マラソン」ランナーとボランティアを募集

開催日は来年2月21日(日)

①ランナー(マラソンと20.7kmの同時エントリーができます) ▼マラソン(42.195km) 対平成20年4月1日以前に生まれ、5時間40分以内に完走できる人。定1万8000人。料1万5500円 ▼ペアリレーマラソン(2人1組で42.195km) 対平成20年4月1日以前に生まれ、2人1組で5時間40分以内に完走できる人。定250組。料1組2万9000円 ▼20.7kmマラソン 対平成20年4月1日以前に生まれ、2時間40分以内に完走できる人。定250人。料1万4500円 ▼フアンラン(1.5kmの部と3kmの部と5kmの部あり) ※小学生は1.5kmか3km、車いす利用者は1.5kmだけ 対小学生以上で45分以内に完走できる人。定1000人。料一般5000円、小学・高校生1500円。①の共通 別に事務手数料などが必要。 ☎ 9月24日まで。

②ボランティア 受け付けやコース整理など。来年2月19日(金)21日(日)。対15歳以上。 ☎ 10月19日まで。

③ボランティアリーダー 来年2月20日(土)21日(日)。対北九州マラソンのボランティア経験があり、スポーツボランティアリーダーライセンスを持つ15歳以上(中学生は除く)。 ☎ 10月19日まで。

共通 申し込み方法など詳細は問を。北九州マラソンのホームページでもご覧になれます。



▲詳細はコチラ

問 都市ブランド創造局スポーツ振興課 ☎582・2831

停電時の情報確認について

北九州市では、防災サイト「防災情報北九州」などを通じて、災害時の避難情報や避難所の開設状況などの防災情報を提供しています。加えて令和6年度からは、九州電力送配電(株)による無料の停電情報アプリの提供も始まり、登録したエリアの停電状況や復旧見込みの情報をいち早く入手できるようになりました。



▲詳細はコチラ

停電や復旧見込みについては、電話による自動応答サービス(☎0120・426・305)でも状況

問 九州電力送配電(株) ☎0800・777・9457
受付時間:月～金曜日(祝・休日は除く)の9～17時

乳がん・骨粗しょう症の休日検診を実施

問 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

乳がん検診

9月6日(日)9～11時30分、サウナキョードラッグ平野薬局(八幡東区平野三丁目)で。対令和7年4月以降に北九州市の乳がん検診を受診しておらず、職場などでも検診を受ける機会がない40歳以上の女性。定先着30人。料1000円(70歳以上は無料)。

骨粗しょう症検診

9月6日(日)9～11時30分、サウナキョードラッグ高須薬局(若松区高須南一丁目)で。対令和8年4月以降に北九州市の骨粗しょう症検診を受診しておらず、職場などでも検診を受ける機会がない18歳以上。定先着75人。料500円(70歳以上は無料)。

9月から焼却工場でのごみ処理手数料が変わります

事業所から排出されるごみの減量・リサイクル推進の一環として、市内3カ所の焼却工場における「ごみ処理手数料」を段階的に改定します。なお、市が収集する家庭ごみの指定袋料金は変更ありません。

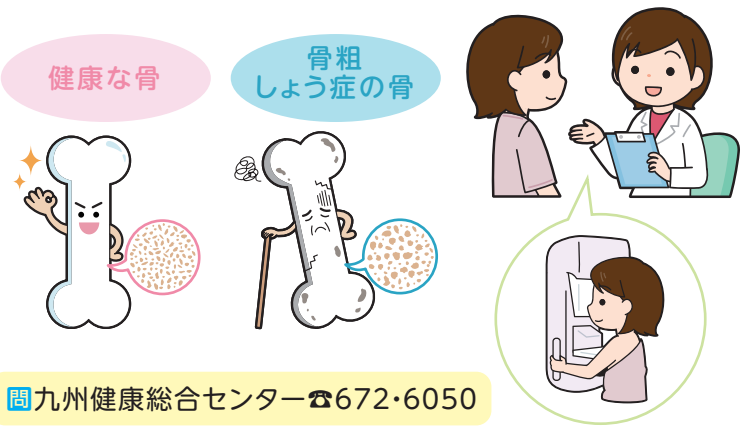
ごみの減量・リサイクルへのご理解とご協力をお願いします。詳細は問を。



▲詳細はコチラ

10kgごとの手数料の改定内容	
8月31日まで	100円/10kg
9月1日から	150円/10kg
来年9月1日から	230円/10kg

問 環境局循環社会推進課 ☎582・2187



問 九州健康総合センター ☎672・6050

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

問 保健福祉局精神保健福祉センター ☎522・8744

9月10日の自殺予防デーにちなみ、10日から16日は自殺予防週間です。

一人で悩まず、誰かに話してみませんか

自殺は、その人の自由な意思や選択の結果ではありません。実際には、健康や家庭、仕事、人間関係、経済的な問題など、さまざまな要因が複雑に絡み合い、心理的に追い込まれた末に起こるものです。その多くは、防ぐことのできる社会的な問題です。

誰にも言えない悩みや不安、苦しみを一人で抱えていませんか。話してみるだけでも心が軽くなることがあります。まずは相談してみませんか。

周りの人にもできることがあります

悩みや不安を聴くだけで、本人の心が軽くなる場合があります。身近な人が悩んでいると気付いたら、まずは話をよく聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて下記の相談窓口を紹介しましょう。

北九州いのちの電話

☎653・4343
(年中無休24時間)

北九州市自殺予防
こころの相談電話

☎522・0874
(月～金曜日の9～17時
祝・休日は除く)

その他の相談先
(SNSでの相談など)



◀北九州市
いのちとこころの
情報サイト

自殺予防
いのちの電話

☎0120・783・556
(毎日16～21時、毎月10日は
8時～翌8時)

※相談内容は秘密を厳守します。安心してご相談ください。

「北九州いのちの電話」相談員を募集しています

「いのちの電話」とは

一定の訓練を受け、認定された相談員が、電話を通して悩みや不安を聴き、危機と混乱の中にある人が自分の進むべき道を見いだしていけるように、共に考え支えていくボランティア運動です。

「北九州いのちの電話」では、今年4月現在、約120人のボランティアが365日24時間、交代で電話を受けています。

相談員(ボランティア)を募集しています

対象は、隔週1回、4時間程度と原則年4回、深夜10時間程度(仮眠時間を含む)の活動ができる20～68歳。
相談員として活動するには、講習の受講

が必要です。

講習は10月～来年3月のおおむね毎週土曜日14～16時30分、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で実施。

定30人。料3万円。申9月25日まで。詳細は北九州いのちの電話事務局 ☎652・6628へ問を。



▲いのちの電話
相談員募集

9月は「認知症月間」です

問 保健福祉局長寿社会対策推進室 ☎582・2063

北九州市では、9月を「認知症月間」と定め、認知症に対する理解と知識の普及・啓発に取り組んでいます。

① 認知症ブックフェア

市内の協力書店や市立図書館、協力市民センターで認知症に関する図書の特設ブースなどを設けます。
9月1日(火)～30日(水)。

② 講座「認知症にやさしい図書館」

認知症に関する講話や本の紹介などを行います。▼門司図書館(門司区老松町、☎321・6515) 9月3日(木)10～12時。定20人 ▼小倉南図書館(小倉南区役所横、☎952・4511) 9月27日(日)10～11時30分の部と13時30分～15時30分の部あり。定各部30人。②の共通申し込み方法など詳細は各図書館へ問を。

③ 認知症「本人と活動パートナー」による公開座談会
映画「父と僕の終わらない歌」上映会

公開座談会や、アルツハイマー型認知症を題材とした映画の鑑賞を通して、認知症と共に生きる社会について考えます。9月6日(日)13時30分～16時15分、J・COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。定500人。
申8月28日までにKanopランニング ☎967・1320へ電話か、はがき(何人でも)に基本事項と車いす席・希望の有無を書いて〒803・0851北九州市小倉北区木町2-2-11北九州認知症月間事務局へ。ネットも可。



▲北九州市
認知症月間
についての詳細は
コチラ

小倉城など市内各所を認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。詳細は問を。市のホームページでもご覧になれます。



情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共通＝共通の内容

ネット＝市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号

門司区 ☎ 331・1881

小倉北区 ☎ 582・3311

小倉南区 ☎ 951・4111

若松区 ☎ 761・5321

八幡東区 ☎ 671・0801

八幡西区 ☎ 642・1441

戸畑区 ☎ 871・1501



申し込みはがき「基本事項」の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●その他

●市役所や区役所への郵送の場合
宛先は郵便番号と**部署名**で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)により最大25言語で対応します。複雑な問題や解決困難なケースに対する多文化ソーシャルワーク(対面だけ)もあり。8月の毎週月～金曜日(祝日は除く)9時30分～16時、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。対外国人市民と外国人に関わる相談のある人。料相談無料。**申**不要。**問**同協会 ☎643・5931へ。

「まちなか・おしごとキャラバン」全世代向け無料相談会

8月20日(木)10～16時、Gruunわかまつ(若松区赤岩町、ボートレース若松内)で。適職診断の体験もあり。対自分に合う働き方を見つけない若者や子育て中の人、経験や技術を生かしたい高齢者など。**申**不要。**問**アソウ・ヒューマニーセンター北九州支店 ☎531・4510へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419。

高年齢者就業支援センター出張おしごと無料相談会

専門相談員が応じます。8月21日(金)10～15時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。肌年齢測定会もあり。対おおむね50歳以上。**申**8月17日から高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

保育所(園)などへの就職無料相談

8月27日(木)10～12時と13～16時、八幡西区役所で。対保育士資格などを持つ人。定5人。**申**8月26日までに保育士・保育所支援センター ☎551・0095へ。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。8月29日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳の人と家族。定先着5組。**申**8月18日から同センター ☎882・0188へ。

終活無料相談

▶終活に関する一般相談＝相談員が応じます。9月の毎週月～金曜日(祝・休日は除く)10～16時。定先着各日1～3人 ▶死後事務委任に関する専門相談＝終活カウンセラーが応じ

ます。9月9日(水)13～16時。定先着3人 ▶生活支援・身元保証に関する専門相談＝終活アドバイザーが応じます。9月16日(水)13～16時。定先着3人 ▶生前整理・遺品整理に関する専門相談＝遺品整理士が応じます。9月30日(水)13～16時。定先着3人。**共通**終活あんしんセンター(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。**申**8月18日10時から北九州市社会福祉協議会 ☎882・6211へ。

高齢者おしごと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。▶※八幡西区役所＝9月の毎週月・水・金曜日(祝日は除く)10～11時、11～12時 ▶レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)＝9月3日(木)10～11時 ▶門司区役所＝9月3日10～11時、13時30分～14時30分 ▶小倉南区役所・若松区役所＝9月3・8日(火)の10～11時、13時30分～14時30分 ▶門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)＝9月8日13時30分～14時30分。**共通**対60歳以上。**申**不要。**問**シルバー人材センター ☎922・4801(※はシルバー人材センター西部出張所 ☎482・6112)へ。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。9月4日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。**申**不要。**問**高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

労働無料相談会

解雇や賃金未払い、パワーハラスメントなどの労働相談に応じます。9月7日(月)16～18時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定1組。**申**9月3日までに福岡県北九州労働者支援事務所 ☎967・3945へ。別日時の希望などは同事務所へ**問**を。

ひとり親のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。9月9日(水)14～16時と30日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭などの親か寡婦や離婚に伴う問題を抱えている人。定先着各日4人。**申**8月27日9時30分から同センター ☎871・3224へ。

市立図書館での起業・経営無料相談会

中小企業診断士が応じます。▶戸畑図書館(戸畑区新池一丁目、☎871・3464)＝9月13日(日) ▶中央図書館(小倉北区城内、☎571・1481)＝9月20日(日)。**共通**10時30分～12時の

部、13～14時30分の部、15～16時30分の部あり。定先着各日各部1組。**申**電話で8月18日から各図書館へ。

障害者スポーツリハビリ専門無料相談

障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスなど。9月20日(日)10～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害のある人。定2人。**申**8月17～31日に同施設 ☎922・0026へ。聴覚に障害のある人は ☎922・0041も可(基本事項を記入)。

お出かけ

詩太個展「うたういきものずかん展」

北九州市出身の詩人・画家の詩太さんの作品展。8月19日(水)～23日(日)10～17時、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。参加型ワークショップ「みんなで作る大きな絵」(20日(水)10～16時と21日(金)10～14時)やライブペイント(22日(土)・23日の13～14時)もあり。**問**同施設 ☎621・4566へ。

韓国・台湾FESTA

北九州空港開港20周年を記念して、韓国や台湾を身近に感じるイベントを開催します。韓国と台湾のグルメの販売や、航空会社によるブースの出展など。8月22日(土)11～18時、小倉駅JAM広場で。**問**北九州空港利用促進連絡会 ☎582・2308へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

さわやか健康清掃登山 8月23日(日)9時、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。定先着35人。雨天中止。

健康登山「秋を求めて皿倉山上散歩」 9月16日(水)8時15分、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。15時、同所で解散。定先着35人。料500円。

野鳥観察会 9月23日(祝)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅前に集合。15時、皿倉山ビジターセンターで解散。定先着20人。料500円(別にケーブルカー乗車料が必要)。

共通対山歩きのできる人。**申**8月17日から皿倉山ビジターセンター ☎681・5539へ。

小倉けいりん夏まつり

8月29日(土)・30日(日)、メディアドーム

(小倉北区三萩野三丁目)で。お笑い芸人・AMEMIYAさんによるお笑いライブ(29日)やものまね芸人・広燈さんのものまねライブ(30日)、キャラクターショー、飲食屋台の出店など。時間・料金など詳細は公営競技局競輪事業課 ☎941・0945へ**問**を。

アレアスフェスタ

ステージ発表会や抽選会など。食品や雑貨の販売、バザーもあり。8月29日(土)11～15時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。荒天中止。**問**同施設 ☎922・0026、☎922・0041へ。



響ホールの催し

北九州市少年少女合唱団サマーコンサート 8月30日(日)14～16時。

響ホール室内合奏団による弦楽五重奏 来年2月26日(金)12～13時。トークもあり。対小学生以上。料前売り(全席指定)1000円。当日も同額。前売り券は8月31日から同ホールなどで発売。託児(有料)など詳細は**問**を。

共通響ホール(八幡東区平野一丁目)で。**問**北九州市芸術文化振興財団音楽事業課 ☎663・6661へ。

消防音楽隊「水曜コンサート」

消防音楽隊の演奏とカラーガード隊による演技。9月2日(水)12時15～50分、リバーウォーク北九州1階で。**問**消防局訓練研修センター消防音楽隊 ☎583・3466へ。

市長杯ストリートダンスコンテスト

小学生以下の部、中学・高校生の部あり。9月6日(日)12時30分～19時、J・COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。プロダンサーによるゲストステージやスペシャルステージなどもあり。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3335へ**問**を。

講習会「コンテナで草花を育てよう」

9月6日(日)10～12時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。定20人。料1500円。**申**8月17～30日に同施設花と緑の相談所 ☎741・5587へ。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

白野江植物公園の催し

ナチュラルライフ講座「ハーブティブレンド体験」 9月5日(土)11～12時30分。対中学生以上。定先着12人。料1000円。

植物講座「秋植え球根の魅力」 9月13日(日)10～11時30分。対中学生以上。定先着12人。料800円(秋植え球根付き)。



しぜんのじかん・ネイチャーゲーム「タネあそび隊」 自然の中で植物観察やゲーム、工作などをして遊びます。9月27日(日)10～12時。対4歳～小学生と保護者。定先着5組。

共通 料入園料が必要。**申** 電話で8月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

明和電機 ナンセンスマシーンライブ

9月6日(日)15時から、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目、☎621・4566)で。対小学生以上。料前売り(全席自由)一般3000円、25歳以下1000円。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。



改良めだか品評会

約200～250点。9月6日(日)10～15時、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)で。料駐車場は有料。荒天中止。

こども文化会館の催し

①こどもシアター 子ども向け映画「はらぺこあおむし」「日本の昔ばなし『花さか爺さん』他」の上映。9月6日(日)10時30分～11時30分。

②ファミリー人形劇場 9月20日(日)14～15時。定先着60人。

共通 対未就学児は保護者同伴。**申** ②は必要。電話で8月18日から、こども文化会館(小倉北区下到津四丁目、☎592・4152)へ。

北九州市ほたる館の催し

ほたる館ラボ「土壌生物を探してみよう」 9月6日(日)13～15時。対小学3

年生以上と保護者。定先着4組。
生き物講座「ツバメのひみつ」 9月13日(日)14～15時。定先着20人。



共通 申 電話で8月19日から北九州市ほたる館(小倉北区熊谷二丁目、☎561・0800)へ。

旧百三十銀行ギャラリーの催し

①朗読と音楽「透明な午後の秘かなたくらみ『愛おしむものを(事物)へ』」 北九州市にまつわる文学作品を朗読します。絵画の展示、生演奏もあり。9月6日(日)14～16時。対小学生以上。料一般2000円、18歳以下1000円。

②金森絵画教室展 9月20日(日)～23日(祝)の10時(20日は12時)～18時(23日は16時まで)。

共通 申 ① は必要。電話で8月15日～9月5日に旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)へ。

外国人と英語で コミュニケーション

外国出身の人と英語で交流します。9月12日(土)13時30分～15時30分、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。対中学生以上の学生。定先着15人。参加者には参加証明書を発行します。**申** 8月17日からユースステーション☎621・0132へ。

星の観望のタベ 「季節の星と二重星」

屋上の望遠鏡で二重星などの観察を行います。9月12日(土)19時30分～20時45分、スペースLABO(八幡東区東田四丁目、☎671・4566)で。対中学生以下は保護者の参加が必要。定80人。**申** 8月29日～9月5日17時に**ネット**で。

スペースLABO ANNEXの催し

①サッカーロボットプログラミング サッカーロボットを動かすための初歩的なプログラミングを体験します。9月13日(日)10～12時。対小学1～3年生と保護者。定8組。

②キッズ科学教室「くうきのちから!」 9月27日(日)13時30分～15時。対小学1～3年生。定24人。料500円。

共通 スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目)で。**申 ①** は9月3日、**②** は9月10日の17時までに**ネット**で。**問** スペースLABO☎671・4566へ。

J:COM北九州芸術劇場の催し

①内藤流「ト書きから想像する戯曲講座」 短い戯曲を書いて即興的に演じます。講師は劇作家・演出家の内藤裕敬さん。9月25日(金)18時30分～21時30分と26日(土)11～13時(全2回)。対18～30歳。定20人。料1000円。

②シニア向け演劇・ダンスワークショップ 講師は演出家・多田淳之介さんと男女二人組のダンスカンパニー・セレノグラフィカ。9月29日(火)・30日(水)、10月19日(月)・20日(火)・26日(月)・27日(火)(全6回)の14～16時。対65歳以上。定40人。料3000円。

共通 申 ② は9月4日、**①** は9月12日まで。詳細はJ:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階、☎562・2620)へ**問**を。

親子なかよし広場

信号ゲームや王様のしっぽ取りなど。9月26日(土)9～12時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。対小学3年生以下と保護者。定先着20組。料1人100円。**申** 8月18日から(土・日曜日、祝・休日は除く)北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

こんな時どうする? ゲームで災害疑似体験!

北九州クロスロード研究会の活動発表。9月26日(土)13時30分～15時、市民活動サポートセンター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着20人。**申** 8月17日から同センター☎645・3101へ。

多言語おはなし会 ～言葉の音を楽しもう!

日本人と外国人市民のボランティアが多言語(日本語・英語・中国語・韓国語)で絵本の読み聞かせをします。工作などもあり。9月26日(土)14～15時30分、八幡図書館折尾分館(八幡西区堀川町)で。定先着20人。**申** 8月18日から北九州国際交流協会のホームページで。**問** 同協会☎643・5931へ。

官営八幡製鐵所旧本事務所 見学ツアー

眺望スペースから徒歩で移動し、旧本事務所の内部の見学を行います。官営八幡製鐵所旧本事務所眺望スペース(八幡東区東田五丁目)に集合。同所で解散。10月3日(土)・17日(土)、12月5日(土)の9時30分・12時30分・14時30分の部と、10月31日(土)の12時30分・14時30分の部と、11月14日(土)・28日(土)の12時30分の部あり(各部1時間40分)。対小学5年生以上。定各部20人。料500円。**申** 各日程の21日前までに**ネット**で。**問** 都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391へ。

列車運転体験・ 運転シミュレーター体験

いずれも10月17日(土)。▶筑鉄列車運転体験=筑豊電気鉄道楠橋車庫(八幡西区楠橋下方三丁目)で。10～12時の部と14～16時の部あり。定各部10人 ▶JR貨物運転シミュレーター体験=日本貨物鉄道門司機関区(門司区大里新町)で。10～12時30分の部と13～15時30分の部あり。定各部8人。**共通** 対小学3～6年生(保護者同伴)。**申** 9月4日まで。詳細は国土交通省九州運輸局計画課☎(092)472・4051へ**問**を。九州運輸局のホームページでもご覧になれます。

施設の催し

旧安川邸

☎482・6033

〒804-0021戸畑区一枝一丁目4-23 開9～17時(入館は16時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①邸宅ランチ「秋薫るフレンチミニコース」 9月2日(水)。11～12時30分の部と13～14時30分の部あり。定先着各部20人。料5000円。
②棘と鉢 ビザールプランツ(珍奇植物)と陶器鉢の展示。9月3日(木)～6日(日)。5日(土)と6日は鉢などの販売もあり。



③呼吸と心を整えるやすらぎの坐禅会 9月7日(月)10～11時30分。定先着15人。料2200円(お茶・菓子付き)。椅子席での参加も可。

共通 料入館料が必要。**申 ①③** は必要。電話で**①** は8月19日、**③** は24日のいずれも9時から同施設へ。

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞘ヶ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館) ※8月10日(月)は開館

コレクション展 特集 フォトグラフ 写真家の石川直樹さん、四宮佑次さん、藤原新也さんほかの作品を展示。8月29日(土)～12月27日(日)。料一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円。

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶北九州地区美術・工芸展=8月18日(火)～23日(日)の9～17時30分(23日は17時まで) ▶平和のための戦争展=8月28日(金)～30日(日)の10～18時(30日は16時まで)。

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 開9～17時(入館は16時30分まで) 休12月29日～1月1日

企画展「レジェンドランナー君原健二とオリンピック」 メキシコ五輪の男子マラソンで銀メダルを獲得した北九州市出身の君原健二さんの足跡を、本人寄贈の記録などからたどります。8月29日(土)～来年1月17日(日)。料常設展観覧料が必要。

在宅身体障害者 レクリエーションキャンプ

10月24日(土)10～18時、玄海青年の家(若松区大字竹並)で。対15歳以上で在宅の身体障害児・者。定30人。料1000円。申8月31日までに北九州あゆみの会 ☎881・6818、F881・6870へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453、F582・2425。

煌めきの台湾縦断5日間

北九州空港発着の台湾・台北への旅「煌めきの台湾縦断」(3泊5日)。北九州空港開港20周年とスターフライヤー就航20周年を記念した記念企画で、5日間で台湾の北から南まで大縦断するコースです。料10万円～14万円(別途燃油サーチャージ代などが必要)。詳細はトラピックス ☎0570・089・052へ 問 を。担港湾空港局空港企画課 ☎582・2308。

子育て

シン・子育てファミリー・サポートセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法と、その支援を受ける方法など。9月6日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい人・支援を受けたい人。申9月5日までにシン・子育てファミリー・サポートセンター ☎511・3081へ。

親子体操教室

9月23日(祝)、10月4日(日)・18日(日)(全3回)の10～11時30分、鞘ヶ谷競技場(戸畑区西鞘ヶ谷町)で。対3歳以上の未就学児と保護者(1組2人)。定15組。申往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて9月11日までに北九州市スポーツ協会戸畑管理事務所(〒804-0024戸畑区西鞘ヶ谷町20-1、☎881・2556)へ。

親と子のふれあい講座「海響館で遊ぼう」

10月4日(日)9時45分、しものせき水族館海響館(下関市あるかぼーと)に集合。館内を散策後、随時解散。対ひとり親家庭の親と子。定20家族。申はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて8月17～31日に母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。ネットも可。

「もりのいえ」親子宿泊

ゲームやハイキングなど。10月24日(土)～25日(日)(1泊2日)、もりのいえ(小倉南区大字長野)で。対令和2年4月2日～令和3年4月1日に生まれた子どもと母親。定24組。料1人1660円。申8月13日～9月26日にネット で。問同施設 ☎475・8107へ。

仕事

若者ワークプラザの就職セミナー

①自分に合った求人情報の探し方・見方セミナー 8月21日(金)、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定10人。
②履歴書・職務経歴書の書き方～キラリと光る応募書類 8月27日(木)、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。定10人。

共通13～14時30分。対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。申①は8月20日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎 ☎631・0020へ。②は8月26日までに若者ワークプラザ北九州 ☎531・4510へ。

シニアのためのミニしごと合同説明会

9月8日(火)、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。11時20分～13時の部と13時50分～15時30分の部あり。対おおむね60歳以上。定先着各部40人。申8月17日から福岡県生涯現役チャレンジセンター北九州オフィス ☎513・8188へ。

マイテク・センターの講座

医薬品登録販売者受験対策 10月3日～11月28日のおおむね毎週土曜日(全7回)9時30分～16時30分。定先着30人。料3万6000円。
FP(ファイナンシャル・プランニング)3級技能検定対策 10月5日～12月21日の毎週月曜日(祝日の場合は翌日)(全12回)18～21時。定先着20人。料2万7000円。

AutoCAD 3D 10月25日～来年1月24日のおおむね毎週日曜日(全10回)9時30分～12時30分。対AutoCADの基本操作ができる人。定先着20人。料4万500円。
共通申電話で8月17日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

講座・教室

難聴者の手話教室「初級編」

8月22日(土)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。申不要。問難聴者・中途失聴者協会 ☎883・3113(Fも同じ。電話での問は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

おうちで使える! 介護講座

①備えて安心! 災害時の介助 9月3日(木)。
②これはすごい! 生活に役立つ便利な福祉用具 9月10日(木)。
共通13時30分～15時30分、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一

丁目)で。定各20人。申①は8月26日、②は9月2日までにテクノケア北九州 ☎522・8721へ。聴覚に障害のある人はF522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

ひきこもり家族教室

9月5日(土)10～12時、ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対ひきこもりの人(おおむね18歳以上)がいる家族。定10人。申8月28日までに精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

医療・介護・福祉職向け専門研修

①3Dプリンターを活用した生活支援 9月5日(土)。
②障害者へのスマートフォン(iPhone)操作の支援 9月12日(土)。
③排泄ケアとスキンケア 9月26日(土)。

共通10～12時、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。対医療・介護・福祉関係の有資格者。定各15人。申①は8月28日、②は9月4日、③は9月18日までにテクノケア北九州 ☎522・8721へ。聴覚に障害のある人はF522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

NPO情報発信講座

テーマは「“やってみたい”を形にするアイデア発掘ワーク」。9月5日(土)10時30分～12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。対ボランティア、地域活動に興味のある人。定30人。申9月4日までに市民活動サポートセンター ☎645・3101へ。ネットも可。

依存症の問題で悩む家族のための教室

依存症について正しい知識や対応方法を学びます。9月9日(水)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対アルコール、薬物、ギャンブルなどの問題に悩む家族。定先着10人。申8月17日から精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

実践起業塾

創業の基礎知識など。対面・オンラインによる全5回。▶対面講座=9月12日(土)、10月17日(土)の10～17時、九州ヒューマンメディア創造センター(八幡東区東田一丁目)で ▶オンライン講座(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)=9月24日(木)、10月1日(木)・8日(木)の18～20時。対おおむね1年以内の創業予定者や創業して6カ月以内の人。定20人。料5000円。申9月7日まで。詳細は中小企業支援センター ☎873・1430へ 問 を。

視覚障害者生活教室「簡単体操講座」

フレイル(心身の活力低下)予防などに役立つ体操を行います。9月13日(日)10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視

覚に障害のある人。定先着15人。タオルなどが必要。申8月17日から点字図書館 ☎645・1210へ。

はじめての図書館利用講座

図書館での本の探し方や上手な活用方法を学びます。中央図書館のバックヤードツアーもあり。9月13日(日)14～16時、子ども図書館(小倉北区内)で。対18歳以上。定先着30人。申8月18日10時から中央図書館奉仕課 ☎571・1481へ。

生ごみコンポスト講座

生ごみコンポストの基礎を学びます。▶清見市民センター(門司区清見三丁目)=9月15日(火) ▶熊西市民センター(八幡西区幸神四丁目)=9月19日(土)。共通10～12時。定各20人。料1000円(3000円相当のコンポストバッグ付き)。講座で使うコンポスト容器を持参した人は無料で受講できます。申8月26日までに ネット で。問環境局循環社会推進課 ☎582・2187へ。

ウーマンワークカフェ北九州のセミナー

わたしのペースではじめる生成AI ビジネスやキャリアに役立つ生成AI活用術(入門編)を学びます。9月15日(火)10時30分～12時30分、COMPASS小倉(小倉駅北側、AIMビル6階)で。対仕事で生成AIを活用したい女性。
わたしがクリエイター! スマホでできる動画編集 ビジネスやキャリアに役立つ動画編集(入門編)を学びます。9月17日(木)10時30分～12時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対仕事で動画編集を活用したい女性。

共通定各20人。申8月26日までに ネット で。託児(無料)あり。問ウーマンワークカフェ北九州 ☎551・0091へ。

副業・兼業活用セミナー

社会保険労務士と副業人材活用企業によるトークセッションなど。9月16日(水)15～16時30分、AIMビル3階(小倉駅北側)で。対企業の経営層、副業の解禁や副業人材の活用を検討する企業。定30社。申9月14日までに ネット で。問(株)みらいワークス ☎080・3532・5961へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419。

認知症サポーター養成講座(基礎編・応用編)

認知症について学び、正しく理解するための講座です。少し先の自分や家族のためにも認知症について考えてみましょう。9月18日(金)、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。▶基礎編=13～14時30分 ▶応用編=14時45分～16時15分。共通定各編80人。申8月17日～9月11日に ネット で。問北九州市社会福祉協議会 ☎873・1296へ。

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
 休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共＝共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

こくら de フリマ 出店者を募集

10月11日(日)、勝山公園大芝生広場(市役所南側)に出店します。定120区画(1区画3m×2m)。料1区画3800円。応募は2区画まで。申9月7日まで。募集要項は小倉北区役所コミュニティ支援課などで配布中。詳細は、こくらdeフリマ実行委員会事務局 ☎772・3223へ 問 を。担小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3335。

北九州市立大学の科目等履修生(第2学期)を募集

学部・大学院の授業科目を履修し単位を取得できます。対 ▶ 学部科目＝高校卒業程度の学力がある人 ▶ 大学院科目＝大学卒業程度の学力がある人。共通 料1単位1万4800円。申9月1～7日。募集要項は8月15日から北九州市立大学のホームページでご覧になれます。授業期間など詳細は同大学北方キャンパス学術振興課(小倉南区北方四丁目、☎964・4036)か同大学ひびきのキャンパス学務課(若松区ひびきの、☎695・3330)へ 問 を。

学校給食用物資の 納入業者を募集

納入品目は、でんぷん類、ハム類、野菜果実類など。対2年以上の営業実績があり、市税の滞納がない業者。申9月1～14日。詳細は北九州市学校給食協会 ☎571・2536へ 問 を。

北九州風景街道 フォト&アートコンテスト

長崎街道や門司往還といった、木屋瀬から門司港までの約40kmのルートが北九州風景街道として日本風景街道に登録されています。この街道の魅力により多くの人に知ってもらうため、2つのテーマでフォト部門とアート部門(絵画や立体作品、デジタルコンテンツなど)の作品を募集します。▶ テーマ①「祭り」=多くの人に見てほしい“祭りで活気づく北九州風景街道” ▶ テーマ②「乗り物・車窓」=あなたが好きな“街道沿線を行き交う乗り物”や“車窓から見える風景”。共通 グランプリ、準グランプリ、佳作の入賞者に北九州市の特産品を進呈。申11月30日までに、Instagramへの投稿、ネットフォームへの申請、郵送、持参のいずれかで。応募方法などの詳細は 問 を。市のホームページでもご覧になれます。問 NPO法人北九州スポーツクラブACE ☎863・6010へ。担都市整備局道路計画課 ☎582・3888。

門司港美術工芸研究所の 研究員を募集

オープンアトリエで創作活動を行う美術工芸作家を募集しています。入所は来年4月から。定若干名。申11月30日まで。選考あり。募集要項は門司港美術工芸研究所のホームページでご覧になれます。詳細は同研究所(門司港レトロ地区、港ハウス2階、☎322・1235)へ 問 を。担都市ブランド創造局文化企画課 ☎582・2391。

あなたの推し食を 教えてください

▶ イチ推し飲食店・お土産&ストーリーを募集＝「家族のお祝いで利用したお店」「県外への友人へ必ず持っていくお土産」など、北九州市内でお気に入りの「推し食」とその店にまつわるストーリーを募集します。募集は8月下旬からイベントホームページで。募集した内容は同ホームページで紹介します。▶ デジタルスタンプラリー＝皆さんから募集した店を巡ります。スタンプラリーの詳細は9月1日号の市政だよりでお知らせします。問 産業経済局サービス産業政策課 ☎582・2050へ。

スポーツ

障害者のための 「出前水泳教室」

9月5日～10月24日の毎週土曜日(全8回)10時30分～11時30分、グローバルマーケットアクアパーク桃園(八幡東区桃園三丁目)で。対障害があり、講師の指示を理解できる7歳以上。定10人。申8月20日までに障害者スポーツセンター ☎922・0026へ。聴覚に障害のある人はF922・0041も可(基本事項を記入)。

ベリーダンス体験教室

9月30日(水)15時30分～16時45分、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対18歳以上の女性。定先着10人。料800円。申 電話で8月18日10時から同施設 ☎651・4600へ。

ソフトシェイプアップ教室

ソフトエアロと骨盤体操を行います。10月1日～12月17日のおおむね毎週木曜日(全9回)10～11時30分、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対18歳以上の女性(学生は除く)。定30人。料6300円。申 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月15日～9月3日に北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。ネット も可。

フットサル「ボルクバレット 北九州」公式戦に招待

試合はフリーグの対 湘南ベルマーレ戦。10月3日(土)14時から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。定250人(1組5人以内)。申 往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて8月31日までに〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネット も可。

初心者弓道教室

10月6日～11月17日のおおむね毎週火・金曜日(全12回)13時30分～15時30分、桃園武道場(八幡東区桃園三丁目)で。対18歳以上(学生は除く)。定6人。料8400円。申 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月15日～9月9日に北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。ネット も可。

レクリエーション協会の スポーツ教室

①バドミントン健康教室 いずれも10月～来年3月のおおむね毎週1回(全25回)。▶ 三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)＝火曜日の部(10～12時)と水曜日の部(14～16時)あり ▶ 曾根体育館(小倉南区下曾根四丁目)＝木曜日の部(10～12時)。①の共通 定先着各部20人。料1万8000円。②バスケット子ども教室 ▶ 門司体育館(門司区高田一丁目)＝10月1日～来年3月25日のおおむね毎週木曜日(全23回) ▶ 八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)＝10月6日～来年3月30日のおおむね毎週火曜日(全22回)。②の共通 17～19時。対小学生。定先着各会場30人。料1回1500円(回数券あり。別に入会金3000円と年会費3000円が必要)。



共通 申8月18日から(土・日曜日、祝・休日は除く)、①は北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ、②はネット で。

お知らせ

北九州広域都市計画 (折尾地区)の変更案の縦覧

用途地域(指定容積率)、防火・準防火地域の変更案。対象は折尾地区。縦覧は8月24日(月)～9月7日(月)(土・日曜

日は除く)の8時30分～17時15分、都市戦略局都市計画課(市役所13階、☎582・2451)か都市整備局折尾総合整備事務所(八幡西区大浦二丁目、☎602・3108)で。縦覧期間中に都市戦略局都市計画課へ意見書の提出ができます。

認知症カフェ (カフェ・オレンジ)で語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。8月25日(火)、9月8日(火)、10月13日(火)の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人と家族や、認知症が心配な人など。申 不要。問 認知症・草の根ネットワーク ☎090・7159・1133へ。担保健福祉局長寿社会対策推進室介護予防担当 ☎522・8765。

未利用の市有地を 貸し付けます

北九州市では、未利用となっている市有地について、一時貸付(1年以内の貸し付け)を行っています。対象物件や貸付料、利用の流れなど詳細は 問 を。対象地の物件一覧は市のホームページでもご覧になれます。問 財政・変革局アセットマネジメント推進室 ☎582・2007へ。

下水道事業受益者負担金の 賦課対象区域を決定

下水道整備区域の土地所有者や権利者が、その建設費の一部を負担する「下水道事業受益者負担金」の賦課対象区域を決定しました。今年度新たに対象区域になった土地所有者などには、9月上旬に説明書と申告書を送付します。詳細は上下水道局営業課 ☎582・3623へ 問 を。

区ローズアップ北九州

担八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039

北九州市には門司区、小倉北区、小倉南区、若松区、八幡東区、八幡西区、戸畑区の個性豊かな7つの区があります。それぞれの区の知られざる!? 知る人ぞ知る!? 魅力を紹介します!

八幡西区 まちも工場夜景も自然も満喫!
「城山緑地ハイキング」

黒崎駅から徒歩20分ほどの場所にある城山緑地(八幡西区屋敷一丁目)は、かつて黒崎城があった場所です。黒崎城は、慶長9(1604)年、黒田長政により築城され、その城跡は現在、県指定史跡となっています。

山頂広場までの道は、傾斜が比較的緩やかで気軽に歩けるため、まちなかで楽しめるハイキングスポットとしておすすめです。山頂広場の展望台からは、皿倉山や黒崎の街並みを一望でき、夜には工場夜景の明かりも楽しめます。春には桜も見どころです。

歴史に触れながら、身近な場所で小さな旅気分を味わってみませんか。親子でも歩きやすい散策先です。ちなみに、黒崎城跡がある城山(道伯山)は約250万年前に噴火した、標高63mの小さな火山でもあります。

▲詳しくは
コチラから

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

業務改善助成金のご活用を

中小企業事業者を対象に、「助成金を活用した生産性向上」と「事業場内最低賃金の引き上げ」についての説明会を開催します。8月19日(水)・26日(水)、9月2日(水)・9日(水)の14～15時10分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定各日50人。▶各開催日の5日前まで(8月19日開催分は2日前まで)に福岡県人材育成・活躍推進部就業支援課 ☎(092)643・3592へ。

皆さんの意見を募集しています



北九州市アセット変革方針(素案)

▶素案の配布・閲覧=8月10日(月)～9月9日(水)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時、財政・変革局アセットマネジメント推進室(市役所6階)、総務市民局みんなの声課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページでもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクス、ネット で〒803-8501財政・変革局アセットマネジメント推進室(☎582・2076、F582・2070)へ。各配布・閲覧場所に直接提出もできます。

食品衛生監視指導計画の実施結果

▶資料の配布・閲覧=12月28日(月)まで(土・日曜日、祝・休日は除く)の8時30分～17時15分、各区役所保健福祉課(小倉北・八幡西区は除く)、保健所東部生活衛生課(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター4階)、保健所西部生活衛生課(黒崎駅西側、コムシティ6階)、保健福祉局保健衛生課(市役所8階)で。市のホームページでもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクス で〒803-8501保健福祉局保健衛生課(☎582・2435、F582・4037)へ。

社会生活基本調査にご協力を

国民生活の実態を明らかにし、各種行政施策のための基礎資料を得ることを目的として、総務省・福岡県が10月20日時点で実施します。8月下旬から調査員が調査地域の世帯へ訪問します。☎福岡県統計課 ☎(092)643・3188へ。

国民健康保険料(第3期)のお知らせ

納期限は8月31日です。
※令和8年度国民健康保険料納付書の第8～10期に不備がありました。すでに郵送済みの第1～7期の納付書には、不備はありませんのでご使用いただけます。第8～10期は準備ができ次第、郵送します。☎保健福祉局保険年金課 ☎582・2316へ。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

福岡市動植物園「夜の動植物園」

9月12日までの毎週土曜日の開園時間を21時まで(入園は20時30分まで)に延長します。夜行性動物の生き生きとした姿や、夜にしか咲かない花、ペンギンエリアや放鳥舎のライトアップなど、昼間とは違う「夜」の風景をご覧ください。料入園料が必要。☎福岡市動植物園(福岡市中央区南公園、☎(092)531・1968)へ。



8月27日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

市県民税・森林環境税(第2期)の納期は8月17～31日です。

介護保険料(第3期)の納期限は8月31日です。

8月24日～9月6日、新門司工場(門司区新門司三丁目、☎481・4727)の可燃粗大ごみの受け入れを休止します。

関門連携コーナー



海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

馬関まつり

8月22日(土)・23日(日)、下関駅前や唐戸地区周辺で。平家一門の供養の踊りに源を発した平家踊総踊り(23日)など、下関の魅力が詰まったさまざまな催しを行います。時間など詳細は下関まつり合同会議事務局 ☎(083)227・3305へ☎を。イベント特設サイトからもご覧になれます。



▲詳細はコチラ



情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

平和のまちミュージアム

☎592・9300

〒803-0813小倉北区城内4-10 開9時30分～18時(入館は17時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館) ※8月は無休

「被爆の記憶をAIで継承」実証体験・検証会

戦後80年がたち被爆体験の継承が困難となっている今、広島市製作のAI活用「被爆証言応答装置」の実証体験・検証会を開催します。9月8日(火)14～16時と9日(水)10～12時。定各日30人。料入館料が必要。▶8月17～31日にネット で。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休9月2・3・16日

①赤ちゃんとママのふれあい体操

9月14日(月)11～12時。対首が据わった生後3カ月以上の0歳児と保護者。

②親子リズム体操

音楽に合わせて体を動かします。9月15日(火)11～12時。対1歳児と保護者。

③たのしい親子体操

音楽に合わせたダンス、トランポリンなど。9月18日(金)11～12時。対2歳以上の未就学児と保護者。

共通 定先着各20組。▶電話で①は8月24日、②は25日、③は27日から同施設へ。

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館) ※8月17日(月)までと9月16日(水)～28日(月)は無休

漫画体験

漫画道具・タブレットの使い方や塗り絵など。9月13日(日)・26日(土)の13時30分～16時30分。料入館料が必要。

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館) ※8月30日(日)までは無休

おもちゃの病院

簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。8月22日(土)。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。▶電話で8月17日から同施設へ。

北九州市公式YouTubeチャンネル

北九州市プレス(愛称:すしプレス) 配信中!

市の魅力やお役立ち情報など北九州市のネタ(情報)を随時配信しています!

市役所のしごとの裏側も!

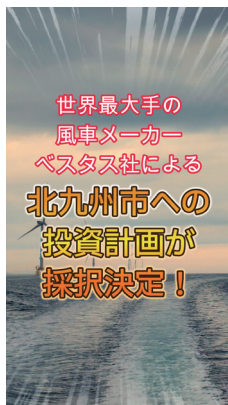


▲動画の視聴はコチラ

公開中の動画(一部)



世界最大手の風車メーカーベスタス社による北九州市への投資計画が採択決定!



北九州市のSNS

皆さんに分かりやすく情報をお届けするため、くらしや観光イベントなど、分野ごとのアカウントで発信しています。

詳細はコチラ▶



市公式LINE

受信設定により防災情報や地域情報(市民センターだより等)などを受け取ることができます。

友だち追加は▶コチラから



☎市長公室企画・マーケティング課 ☎582・2487

8/15
2026
令和8年

ほっと情報!もじ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

門司区役所

無料相談

人権法律相談 司法書士が応じます。
9月3日(木)13時30分～15時30分、新門
司地域交流センター(吉志新町二丁
目)で。先着4組。■8月27日9時から同
施設☎481・4599へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。9月10日(木)13～17
時、門司区役所で。対象はおおむね65
歳以上の高齢者や障害のある人と家
族など。■9月7日までに門司区役所
「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・
4800へ。

防災スピーカーの
テスト放送をします

8月26日(木)11時ご
ろ、全国瞬時警報シ
ステム(Jアラート)の
全国一斉情報伝達
試験として区内沿岸
部の防災スピーカー
27本のテスト放送を行います。これは
沿岸部にいる人へ地震などの緊急情
報を瞬時に伝えるためのものです。荒

天中止。問危機管理室危機管理課☎
582・2110へ。

新門司地域交流センターの
講座

①リラックスヨガ 9月11日～11月13
日の毎週金曜日(9月25日は除く。全9
回)19～21時。対象は18歳以上(高校
生は除く)。定員16人。ヨガマット、タオ
ル、バスタオルが必要。

②ゼロからはじめるマットピラティス
9月17日～11月5日の毎週木曜日(全8
回)19時30分～21時。対象は18歳以上
(高校生は除く)。定員20人。ヨガマッ
ト、タオル、飲み物が必要。

③集大成!!生活に密着したワード中
級 10月6日～12月8日の毎週火曜日
(11月3日・24日は除く。全8回)13時30
分～15時30分。対象はマウス、キー
ボード操作ができる18歳以上(高校生
は除く)。定員10人。資料代3000円。

共通新門司地域交流センターで。
■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に
基本事項を書いて①は9月2日、②は
9月3日、③は9月25日までに同施設
(〒800-0118門司区吉志新町二丁目

1-1、☎481・4599)へ。

ベジチェック®体験会

8月27日(木)10～12時、門司図書館新
門司分館(吉志新町二丁目)で。問門
司区役所保健福祉課☎331・1888へ。

減塩推進月間イベント

血管年齢測定、血圧測定、ベジチェッ
ク®、健康・栄養相談など。9月1日(火)10
～13時、ゆめ마트門司(柳町二丁目)
で。問門司区役所保健福祉課☎331・
1888へ。

門司青少年少女合唱団
60周年記念演奏会

曲目は合唱組曲「うずしお」「にじ」
「ひまわりの約束」など。8月23日(日)15
時から、門司市民会館(老松町)で。問
門司区役所コミュニティ支援課☎331・
1883へ。

門司区文化祭の作品を募集

俳句大会 11月7日(土)13～15時、門司
生涯学習センター(栄町)で開催。作品
は雑詠。▶一般・高校生の部=2句1組

(何組でも可)。投句料1組1000円
▶小・中学生の部=1人1句。投句料無
料。共通■9月8日まで。詳細は門司区
役所コミュニティ支援課☎331・1883
へ問を。

大里ビヤストリート

市場や商店街の新鮮
な食材を楽しめるビア
ガーデン形式のイベン
ト。地元グルメ「だいい
りバーガー」も登場。8月
29日(土)17～21時、大里
柳市場と戸ノ上市場一帯(門司駅南
側)で。詳細は大里商店連合会☎381・
0248へ問を。担門司区役所総務企画
課☎331・2252。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以
内)。1口最高120万円の共済金を受
けられます。共済期間は10月1日～来
年9月30日。■9月30日までに町内会
長や校区自治会長などへ。詳細は交
通共済事務局☎663・1113へ問を。

健康だより

問門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

①受けて延ばそう健康寿命

①特定健診 対象は40～74歳の
国民健康保険加入者。受診無料。マ
イナ保険証、マイナポータルの資格
情報画面、資格確認書のいずれか
と特定健診受診券が必要。注)

②若者健診 対象は18～39歳。受
診料1000円。

③基本健診 対象は生活保護受給
世帯の40歳以上。受診無料。健康診

査受診券が必要。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以
上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤骨粗しょう症検診 対象は18歳以
上。受診料500円。

⑥肝炎ウイルス検査 対象は過去に
受診したことのない人。受診無料。

⑦大腸がん検診 対象は40歳以上。
受診料500円。

⑧前立腺がん検診 対象は50歳以
上の男性。受診料1000円。

⑨胃がん検診(12月6日・8日だけ実
施) 対象は昨年度、胃内視鏡検査を
受診していない35歳以上(妊婦は除
く)。受診料は35～39歳1000円、40～
69歳900円。

⑩乳がん検診(12月6日だけ実施)
対象は昨年度受診していない40歳以
上の女性。受診料1000円。

①～⑩の共通▶門司区医師会健診
会館(小森江三丁目)=12月4日(金)13
時30分～15時と12月6日(日)9～10時
30分 ▶松ヶ江南市民センター(吉
志新町二丁目)=12月8日(火)9～10時
30分 ▶西門司市民センター(稻積
一丁目)=12月9日(水)13時30分～15
時。70歳以上の人などを対象にした
無料の制度があります。各日定員に
達するまで先着順。■12月4日実施分
は9月4日、12月6日実施分は9月6日
(電話予約は7日)、12月8日実施分は9
月8日、12月9日実施分は9月9日のい
ずれも9時から集団
検診予約センター☎
0570・783・077か
☎953・6168かイン
ターネット(右記を読
み取り)で。

②幼児食教室
栄養士による幼
児食の講話、試
食、個別相談。9
月8日(火)10時30
分～11時30分。対象は幼児と保護
者。定員7組。

③離乳食教室 栄養士による離乳
食の講話、試食、歯科衛生士の講
話。個別相談もあり。9月16日(水)10
～12時。対象は乳児と保護者。定
員10組。

②③の共通門司区役所別館(錦町
市民センター2階)
で。■②は8月16～
25日、③は8月24
日～9月2日にイン
ターネット(右記を
読み取り)で。

▲①の申し込み
はコチラから

▲②③の申し込み
はコチラから

注) 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111へ問を。



小倉北区の風景



小倉織



ホームページ



Instagram



Facebook

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

8/15こくら北

2026

令和8年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

無料相談

行政相談 国や独立行政法人などの業務に関する相談に行政相談委員が応じます。8月24日(月)13～15時、小倉北区役所で。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。8月27日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着16組。■8月26日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。9月10日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②**アルコール相談** 酒害相談員が応じます。9月10日(木)13時30分～15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

③**こころの健康相談** 精神科医が応じます。9月10日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

④**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。■②③は9月4日、①は9月7日まで、④は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

健康ひろば

①**食生活相談** 栄養士が応じます。9月4日(金)。対象は64歳以下。

②**食卓相談** 栄養士が応じます。9月7日(月)。対象は65歳以上。

共通10、11、13、14時、小倉北区役所で。定員各時間2人。■①は9月1日、②は2日までに小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

プラス野菜一皿イベント

8月はプラス野菜一皿運動の強化

月間です。ベジチェック®(推定野菜摂取量の測定)、野菜計量コーナー、野菜スタンプなどを行います。8月30日(日)10時30分～13時、スピナート大手町店(大手町)で。☎小倉北区役所保健福祉課☎582・3440へ。

区民文化祭

いけばな展 10月3日(土)・4日(日)の10～17時、小倉城庭園で。入園料が必要。☎小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

区民文化祭の作品を募集

①**川柳、詩、俳句** ▶川柳=はがきで1人3作品まで。投句料無料 ▶詩=400字詰原稿用紙3枚以内で1人2作品まで ▶俳句=出品料2句1組1000円。

②**美術(日本画、洋画、彫刻・工芸、写真、書道、染色)** 各部門1点だけ。出品料1点2000円(高校生は無料)。

共通対象は16歳以上。作品は自作・未発表に限る。■①は9月30日までに小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。☎小倉北文学懇話会(川柳☎280・6138、詩☎371・4808、俳句☎090・7391・9571)へ。②は10月7日10時30分～11時15分にリバーウォーク北九州5階市民ギャラリーへ搬入。詳細は小倉北美術協会事務局☎080・5266・7557へ☎を。

思永中学校温水プールの水泳教室

①**小学生** 水慣れからクロールや背泳ぎを学びます。9月1日～11月27日のおおむね毎週火～金曜日(曜日ごとにクラスあり。月4回)。①の共通17時30分～18時30分。対象は小学生。先着各クラス15人。受講料(月額)7150円。

②**大人** クロールと背泳ぎを練習します。▶中級クラス=9月3日～11月26日の毎週木曜日 ▶初級クラス=9月4日～11月27日の毎週金曜日。

②の共通月4回。16時15分～17時15分(11月は10時30分～11時30分)。対象は18歳以上。先着各クラス10人。受講料(月額)4400円。

共通思永中学校温水プール(大門一丁目)で。■8月17日から同施設☎591・4810へ(受講月ごとに■が必要)。

三萩野テニススクール

火曜日講座 9月1日～11月24日のおおむね毎週火曜日(全11回)。▶子どもコース=18～18時55分。対象は小学生。受講料9680円 ▶大人コース=19～20時30分。対象は18歳以上。受講料1万6335円。

月曜日講座 9月7日～12月7日のおおむね毎週月曜日(全11回)。▶子どもコース=18～18時55分。対象は小学生。受講料9680円 ▶大人コース(中級者向け)=19～20時30分。対象は18歳以上。受講料1万6335円。

共通三萩野野球場(三萩野三丁目)で。先着各コース10人。■8月18日から小倉北体育館☎923・0823へ。

親子体操教室

リズムダンスや道具を使った運動を親子で行います。9月26日(土)、10月

3日(土)・10日(土)の10～11時30分、八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)で。対象は3歳以上の未就学児と保護者。先着各日15組。タオル、バスタオル、室内シューズが必要。■8月17日から同施設☎662・9000へ。

ライ麦パン作り講座

10月3日(土)10～12時30分、山田地域交流センターで。対象は18歳以上。定員15人。材料費1000円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月31日までに同施設(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

防災スピーカーのテスト放送について

8月26日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験として区内沿岸部の防災スピーカー8本のテスト放送を行います。これは区内沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。☎危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

小倉北防災シリーズ ～備蓄食料のローリングストック

災害時の備蓄に必要性を感じている人も、実際に食料を購入し管理するのはなかなか難しいものです。ローリングストックとは、普段から少し多めに食料、加工品を購入し、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法です。

【ローリングストック3つのポイント】

①**古いものから使う**
備蓄食料が古くなってしまわないよう、消費の際は必ず古いものから使うようにしましょう。

②**使った分は必ず補充する**
少し補充を怠ったタイミングで災害が来る可能性もあるため、消費分の補充は直前か直後に行いましょう。

③**あわせてカセットコンロとガスボンベも備える**
災害時は、電気やガスが止まり、食材を調理できないことが予想されます。保存食以外の備蓄食料を温かく調理するため、あわせて備蓄しておきましょう。

「備える」⇒「日常で使う」⇒「使った分だけ買い足す」のサイクルで無駄なく備蓄するローリングストックを実践し、いざという時に備えましょう。

☎小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3089へ。



8/15

2026

令和8年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

小倉南区

特殊詐欺ブロック

特殊詐欺の約7割は国際電話から

被害を防ぐには国際電話のブロックが有効です

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

食生活改善推進員の活動紹介

食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを推進するボランティアです。「ヘルスメイト」の愛称で親しまれ、市民センターなどを拠点に、減塩や野菜の摂取、地産地消の推進など、地域に根差した活動を展開しています。

活動には「健康料理普及講習会」、「おやこの食育教室」などがあり、自分や家族の健康に役立つ知識が身につき、仲間づくりにも繋がっています。



▲活動の様子

ふれあい昼食交流会

Pick UP!!

地域の高齢者を対象に、栄養バランスのとれた手づくりの食事を提供しています。交流会ではおいしい食事と会話が心と体を元気にし、温かな地域の交流の場となっています。ご興味のある人は、お問い合わせください。



▲ふれあい昼食交流会の様子

問小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。

食生活改善推進員養成教室の受講生を募集!

健康づくりや食生活に関する講話や調理実習など。10月23日～来年3月5日の毎月1回(全6回)9時30分～12時(調理実習がある日は13時まで)、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は教室修了後、地域の食生活改善のボランティア活動ができる人。先着20人程度。■8月17日から小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。募集要項は8月15日から各市民センター、小倉南区役所保健福祉課などで配布。



無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。9月10日(休)13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■9月7日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

「まつりみなみ」臨時便(有料)のお知らせ

8月29日(土)、西鉄バスと北九州モノレールで臨時便を運行します。西鉄バスは、下曽根駅南口発が17～19時20分の間に約20分間隔で運行、志井公園前発が20～21時10分の間に約10分間隔で運行(運航ルートは下曽根駅

南口～バイパス津田～長野緑地～志井公園前)。北九州モノレールは終了に合わせて臨時便を運行します。(注)会場の志井公園に駐車場はありません。まつり当日は渋滞が予想されます。会場へは公共交通機関でお越しください。よう、ご協力をお願いします。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・1037へ。



健康だより

食生活相談 生活習慣病予防などの

食生活に関する相談。9月2日(休)10、11、13、14時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象はおおむね64歳以下。先着各時間2人。■8月17日から小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

8月26日(休)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー7本のテスト放送を行います。これは沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

里親募集出前説明会～里親になりませんか?

「里親」に関する説明会を開催します。内容は里親制度についての説明や個別相談など。8月28日(金)10～12時、小倉南区役所で。■不要。問子ども総合センター☎881・4556へ。

初級者テニス教室

火曜教室 10月6日～12月15日のおおむね毎週火曜日(全10回)。10～12時の部と13～15時の部あり。

水曜ナイター教室 10月7日～11月25日の毎週水曜日(全8回)19～21時。

共通文化記念庭球場で。対象は20歳以上(学生は除く)。定員各教室各部20人。受講料1万円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と経験の有無を書いて9月1日までに同施設(〒800-0225小倉南区田原五丁目1-2、☎472・4693)へ。

地域交流センターの講座

①徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶アンドロイドスマートフォン(応用)=10月3～31日の毎週土曜日(全5回)10～12時。対象は基本操作ができる15歳以上(中学生は除く)。定員15人。教材費1100円。スマートフォン(アンドロイド機種)

が必要 ▶羊毛フェルト=10月7日～11月25日の毎週水曜日(全8回)13～15時。対象は15歳以上(中学生は除く)。定員10人。材料費3500円。

②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)

ライ麦パン作り 10月3日(土)10～12時30分。対象は18歳以上。定員15人。材料費1000円。

共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は8月31日、①は9月1日までに各センターへ。

大庭産業アリーナ小倉南の教室

①リラックスヨガ 基本のヨガのポーズをゆっくり行います。8月18日～9月29日のおおむね毎週火曜日(全6回)の19～20時。対象は18歳以上。受講料4620円。

②ジュニア体育 いずれも8月18日～9月29日のおおむね毎週火曜日(全5回)。▶年中～年長クラス=16～17時 ▶小学生クラス=17～18時。②の共通受講料6875円。

③Kidsはじめてダンス ダンスの基礎を学びます。8月25日～9月29日のおおむね毎週火曜日(全5回)16時45分～17時30分。対象は5歳～小学生。受講料6875円。

④Kidsフィットネス 格闘技の動きとキッズ向けヨガ。8月19日～9月30日のおおむね毎週水曜日(全3回)17～17時45分。対象は小学生。受講料4125円。

⑤健康マージャン 「賭けない・飲まない・吸わない」をテーマにした認知症予防が目的です。8月21日～9月18日のおおむね毎週金曜日(全3回)13～15時。対象は18歳以上。受講料4950円。初回だけ資料代1200円が必要。

共通先着各講座各部12人。要約筆記あり。■8月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。聴覚に障害のある人はFAX963・2675も可(基本事項と要約筆記必要の有無を記入)。詳細は同施設へ問を。

高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝石箱」

8/15
2026
令和8年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

高齢者・障害者
あんしん法律相談

弁護士が応じます。9月10日(木)13～17時、若松区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。**甲**9月7日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

防災スピーカーの
テスト放送について

8月26日(水)11時ごろ、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験として区内沿岸部の防災スピーカー10本のテスト放送を行います。これは沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。**問**危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

レッツスポーツ

運動能力や脳の力を活性化するおもしろスポーツ大会など。9月12日(土)10～15時、折尾スポーツセンター(八

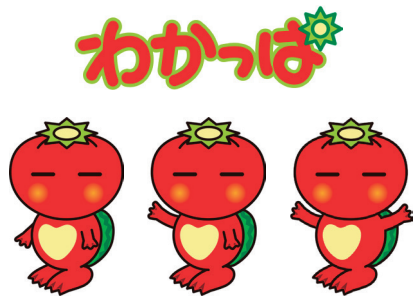
幡西区大浦三丁目)で。室内用シューズが必要。**問**同施設☎691・0812へ。

折尾スポーツセンター
プールの臨時休業

8月17日(月)～21日(金)、折尾スポーツセンター室内プール(八幡西区大浦三丁目)は休業します。**問**同施設☎691・0812へ。

若松体育館室内
プールの臨時休業

8月24日(月)～28日(金)、若松体育館室内プール(古前一丁目)は休業します。**問**北九州市スポーツ協会若松体育館☎761・1983へ。



若松区医師会無料健診フェア

11月8日(日)8時30分～12時30分(時間指定制)、若松区医師会館で。受診無料。**甲**はがき(1人だけ)に基本事項と希望検診名(複数可)、生年月日、性別、特定健診希望者は無料受診券に明記の受診券番号(11桁)を書いて9月24日までに若松区医師会(〒808-0074若松区藤ノ木二丁目1-29、☎771・5531)へ。10月下旬、郵送にて受診可能な検診項目と受診時間などを通知します。**ネット**も可。

▲申し込みは
こちらから

検診名	対象	定員
①胃がん検診	40～74歳 (昨年度と本年度の胃部内視鏡検査の未受診者)	150人
②結核・肺がん検診	40歳以上	300人
③大腸がん検診	40歳以上	250人
④前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人
⑤乳がん検診	40歳以上の女性 (昨年度と本年度の乳がん検診未受診者)	30人
⑥骨粗しょう症検診	40歳以上	150人
⑦肝炎ウイルス検査	40歳以上(過去の検査未受診者)	100人
⑧特定健診	40～74歳 (北九州市国民健康保険の加入者。 受診には特定健診受診券が必要)	120人

健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

①11月の検診日(16～30日まで)

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれかと特定健診受診券が必要。**注)**

②若者健診 対象は会社などの定期健康診断を受ける機会のない18～39歳。受診料1000円。

③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。受診無料。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥前立腺がん検診 対象は50歳

以上の男性。受診料1000円。

①～⑥の**共通**11月26日(木)13時30分～15時、若松中央市民センター(浜町一丁目)で。

⑦乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。11月30日(月)13時30分～16時30分、若松中央市民センターで。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

①～⑦の**共通**各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は**問**先へ。**甲**検診日3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から検診日の10日前までに**集団検診予約センター**☎0570・783・077か☎953・6168へ。**ネット**も可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

▲①の申し込みは
こちらから

②食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。9月2日(水)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員各時間1人。

③減塩推進月間イベント～減塩で健康生活 9月は減塩推進月間です。健康づくりや生活習慣病予防のため、食生活を見直してみませんか?血圧測定、ベジチェック®測定、血管年齢測定、適塩みそ汁の試飲など。9月5日(土)11～15時、イオン若松ショッピングセンター(二島一丁目)で。詳細は**問**先へ。

④食卓相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。9月17日(木)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。

⑤離乳食教室 管理栄養士による離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談と、歯科衛生士による乳児期からのお口ケアの話。9月15日(火)10時30分～12時、若松区役所で。対象は生後7～18カ月までの乳幼児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。

⑥子育て教室 歯科衛生士による講話。テーマは「一生元気に過ごせるお口育てを始めてみませんか?」。9月16日(水)10～10時45分、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。教室終了後に開催する個別相談会は定員6組で先着順。

共通**甲**⑤は8月3日～9月7日、②は8月31日、④は9月14日、⑥は8月17日～9月9日に**問**先へ。⑤⑥は二次元コードからも申し込みができます。

▲⑤⑥の申し込みは
こちらから

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ**問**を。

発信中!!
旬なネタ(情報)


Instagram


Facebook

・区のイベント情報の告知、報告
・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

・区の取り組み
・地域の活動の紹介
・区長参加行事の紹介

8/15
2026
令和8年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談

金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士か人権擁護委員が応じます。9月3日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。
■9月2日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。



高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。9月10日(木)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。
■9月7日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

民生委員・児童委員は一番身近な相談窓口です

民生委員・児童委員は、子育て、介護など生活の困りごとに関する相談を受け、相談者に必要な情報を提供したり、区役所などの関係機関へつなぐなど、社会福祉の増進に努めています。個人情報適切に守りながら活動していますので、お住まいの地域の委員に安心してご相談ください。
問 八幡東区役所保健福祉課☎671・3022へ。



詳しくはコチラ!

レッツスポーツ～3世代で楽しもう

ニュースポーツ体験、リズム運動、バスケットボール、サッカーなど。9月12日(土)10～15時、八幡東体育館と高炉台球場(いずれも中央三丁目)で。未就学児は保護者同伴。室内用シューズ(体育館用)・運動靴(球場用)、タオル、飲み物、昼食が必要。
問 八幡東体育館☎662・9000へ。

レッツスポーツ

運動能力や脳の力を活性化するおもしろスポーツ大会など。9月12日(土)10～15時、折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目)で。室内用シュー

ズが必要。
問 同施設☎691・0812へ。

こころの病気のある人の家族教室

講話と意見交換。9月17日(木)＝「こころの病気とその治療」、10月15日(木)＝「回復力を高める家族の接し方」、11月17日(火)＝「家族からのメッセージ」(全3回)の13時30分～15時、八幡東区役所で。対象はこころの病気のある人の家族。先着10人。
■8月18日から八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

プラネタリウム特別放映「スペース★パーティ」

天文講座初級編。9月22日(休)18時30分～19時15分、スペースLABO(東田四丁目、☎671・4566)で。対象は小学生以上。先着240人。参加費一般600円、中・高校生300円、小学生200円。
■8月23日からネット

親子体操教室

リズムダンスや道具を使った運動を親子で行います。9月26日(土)、10月3日(土)・10日(土)の10～11時30分、八幡東

体育館(中央三丁目)で。対象は3歳以上の未就学児と保護者。先着各日15組。タオル、バスタオル、室内シューズが必要。
■8月17日から同施設☎662・9000へ。

栄養士さんの元氣レシピ vol.43

問 八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

すごもり卵

電子レンジを使用したお手軽メニューです。朝食にいかがでしょうか。



材料(2人分) キャベツ80g、卵2個、ミニトマト4個、バター10g、塩1g、コショウ少々、粉チーズ大さじ1。
作り方 ①キャベツは千切り、ミニトマトは2つに切る。
②器にキャベツを敷き、バターをとところどころに散らし、卵を落とす。卵が破裂しないように卵黄の膜につまようじで数カ所穴をあけておく。
③ミニトマトを散らし、塩、コショウ、粉チーズをふり、ラップをして電子レンジで1分30秒～2分加熱する。
※1人分:エネルギー141kcal 食塩相当量0.9g



毎月10日は減塩の日

©2017 日本高血圧学会

健康だより

『いただきます』感謝と笑顔の健康長寿

問: 八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	■
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 たん 痰検査は900円注1)	各検診に定員あり	12月4日(金)	9～11時	八幡東区役所	実施日の3カ月前の同日9時から  ▲ネットはコチラ! 3カ月前の同日が土・日曜日、祝・休日の場合は翌平日 3カ月前の同日がない場合は翌平日
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
★特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
★若者健診	18～39歳	1000円					
★胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円(40歳以上は900円)注1)	8組	9月12日(土)	9時10分～11時40分	八幡東区役所	8月17～28日 インターネットも可
★乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注1)	4人	9月15日(火)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所	9月10日まで
両親学級 (お産の心がまえなど)	新しく赤ちゃんを迎える妊婦とパートナー	無料	6組	9月30日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所	8月18日～9月17日 インターネットも可
食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料					
離乳食教室(後期) (離乳食の話と試食、個別相談)	おおむね生後7カ月～1歳の乳児と保護者	無料					

■各種集団検診の■は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)かネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。■は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関へ問を)。注1) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。注2) 「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面が資格確認書」をご提示ください。「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)へ問を。

■相談などの■は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。「両親学級」と「離乳食教室(後期)」は母子健康手帳が必要。



◀公式
Instagram



◀ちくてつの
歩き方
Instagram

8/15

2026

令和8年

やはた西

編集

八幡西区役所総務企画課

☎642・0039

FAX 622・6463



2026
クロサキスイッチ
黒崎のまちが再び熱くなる37日間
9.6 SUN - 10.12 MON

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

ひとり親のための就職出張相談会

仕事や自立に関することに相談員が
応じます。8月27日(木)10～16時、八幡
西生涯学習総合センター(黒崎駅西
側、コムシティ2階)で。対象はひとり親
家庭などの親と寡婦。先着5人。**申**8月
17日から母子・父子福祉センター☎
884・1812へ。

精神保健福祉相談・アルコールに関
する相談

9月1日(火)13時30分～15時
30分、八幡西区役所(コムシティ4階)
で。先着2人。**申**8月18日から同区役所
「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・
4800へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。9月10日(木)13～17
時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。
対象はおおむね65歳以上の高齢者や
障害のある人と家族など。**申**9月7日

までに同区役所「高齢者・障害者相談」
コーナー☎645・4800へ。

スマートフォンの不安を解消
しませんか

移動型スマホ教室を開催します。8月
20日～9月24日の毎週木曜日、折尾出
張所駐車場(光明一丁目)で。1日4講座
(1講座60分。全24講座)。定員各講座3
人。**申**など詳細は専用回線☎0800・111・
9442(受付時間9～17時)へ**問**を。市の
ホームページでもご覧になれます。担
政策局DX・AI戦略室☎582・2144。

防災スピーカーのテスト放送
をします

8月26日(水)11時頃、全国瞬時警報
システム(Jアラート)の全国一斉情報
伝達試験の一環として区内沿岸部の
防災スピーカー3本のテスト放送を行
います。これは沿岸部にいる人へ地
震などの緊急情報を瞬時に伝えるた
めのものです。荒天中止。**問**危機管理

人権擁護委員の表彰

人権擁護委員は、いじめ、差別などの人権侵害に関する相談に応じ、問題解
決のお手伝いをしたり、地域の皆さんに人権問題について関心を持ってもらえ
る啓発活動を行っています。多年にわたって人権擁護活動に尽力された八幡
西区人権擁護委員の行正紀子さんが福岡法務局長表彰を受けられました。**問**
八幡西区役所総務企画課☎642・0039へ。

室危機管理課☎582・2110へ。

レッツスポーツ

運動能力や脳の力を活性化するお
もしろスポーツ大会など。9月12日(土)
10～15時、折尾スポーツセンター(大
浦三丁目)で。室内用シューズが必要。**問**同施設☎691・0812へ。

地域交流センターの講座

①楠橋(☎807-1145八幡西区楠橋西
二丁目16-22、☎617・0308)
カゴバックづくり中級

9月15日～10
月13日のおおむね毎週火曜日(全4

回)13～16時。対象はクラフトバンドを
使ったカゴバックづくりの経験がある
人。定員10人。材料費1500円。

②木屋瀬(☎807-1262八幡西区野面
一丁目8-35、☎617・7980) ▶集大成!!生活に密着したエクセル中級=10月
6日～12月1日のおおむね毎週火曜日
(全8回) ▶※集大成!!生活に密着した
ワード中級=10月8日～11月26日の毎
週木曜日(全8回)。**②**の**共通**10～12時。
対象はマウスとキーボード操作ができ
る人。定員各10人。教材費3000円。

共通申講座ごとに往復はがき(1人
だけ)に基本事項(**②**は駐車場使用の
有無も)を書いて**①**は9月1日、**②**は9
月15日(※は18日)までに各センター
へ。**②**は**ネット**も可。

健康だより							
問い合わせ先 八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444							
種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	申
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	12月1日(火)=13時30分～15時=医生丘市民センター 12月3日(木)=13時30分～15時=池田市民センター 12月6日(日)=9時30分～11時=香月市民センター 12月9日(水)=9時40分～11時20分=黒崎ひびしんホール 12月9日(水)=13時20分～15時=黒崎ひびしんホール	実施日の 3カ月前の 同日(土・日 曜日、祝・休 日の場合、 電話予約 は翌平日) 9時から☎ 0570・783・ 077か☎ 953・6168か ネット 「北九 州市 集団 検診」で検 索 注3)		
若者健診	18～39歳	1000円 注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 注2)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)	15組	9月18日(金)=10～11時30分 =八幡西区役所 5階 すこやかルーム			8月28日～ 9月4日
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円 注2) 40歳以上 900円 注2)					
乳がん検診	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円 注2)					
赤ちゃん講座 (母子健康手帳・ タオルが必要)	おおむね4～7カ月頃の 乳児と保護者	無料					

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。
後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ**問**を。

注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている
65～69歳の人には無料制度があります。詳細は**問**を。

注3)検診日の10日前まで(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、**ネット**は23時59分まで。定員に
達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は**問**を。

集団検診



▲ネット予約は
コチラから

母子保健事業



▲ネット予約は
コチラから

黒崎ひびしんホールの催し

SINON～カーペンターズコンサート
in 黒崎

10月10日(土)14～16時。前売
り(全席指定)一般2500円、25歳以下
1000円。前売り券は主要プレイガイド
で発売中。

人形劇ニルスのふしぎな旅

10月18
日(日)15～17時。前売り(全席自由)一
般2500円、4歳～中学生1500円、3歳
以下は膝上であれば無料。前売り券
はイープラスなどで発売中。

共通当日は300円増し。**問**黒崎ひび
しんホール(岸の浦二丁目、☎621・
4566)へ。

うきよ
憂喜世絵展

市が寄贈を受けた葛飾北斎、歌川
廣重などの浮世絵約100点を展示。8
月31日(月)までの9～18時、黒崎歴史
ふれあい館(黒崎駅西側、コムシティ
1階)で。**問**八幡西区役所コミュニティ
支援課☎642・1337へ。



Facebook



Instagram



ホームページ



X(旧Twitter)



戸畑のお役立ち情報!

8/15

2026

令和8年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

高齢者・障害者あんしん法律相談

借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。9月10日(休)13～17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。**申**9月7日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

思永中学校温水プールの水泳教室

①小学生 水慣れからクロールや背泳ぎを学びます。9月1日～11月27日のおおむね毎週火～金曜日(曜日ごとにクラスあり。月4回)。**①**の**共通**17時30分～18時30分。対象は小学生。先着各クラス15人。受講料(月額)7150円。

②大人 クロールと背泳ぎを練習します。▶中級クラス=9月3日～11月26日の毎週木曜日 ▶初級クラス=9月4日～11月27日の毎週金曜日。

②の**共通**月4回。16時15分～17時15分

(11月は10時30分～11時30分)。対象は18歳以上。先着各クラス10人。受講料(月額)4400円。

共通思永中学校温水プール(小倉北区大門一丁目)で。**申**8月17日から同施設☎591・4810へ(受講月ごとに**申**が必要)。

親子体操教室

リズムダンスや道具を使った運動を親子で行います。9月26日(土)、10月3日(土)・10日(土)の10～11時30分、八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)で。対象は3歳以上の未就学児と保護者。先着各日15組。タオル、バスタオル、室内シューズが必要。**申**8月17日から同施設☎662・9000へ。

レッツスポーツ～3世代で楽しもう

ニュースポーツ体験、リズム運動、バスケットボール、サッカーなど。9月12日(土)10～15時、八幡東体育館と高

戸畑区医師会健康フェア「無料がん検診」

10月18日(日)9時(胃がんは8時30分)～12時頃、戸畑医師会医療センター(乳がん検診だけ11月8日(日)9～12時頃、戸畑区役所)で。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項(氏名にはふりがなが必要)、生年月日、性別、希望検診名(10月18日と11月8日の両方を希望の人は併記可)、特定健診希望者は受診券の受診券整理番号を書いて9月4日までに同センター(〒804-0063戸畑区正津町2-10、☎871・6326)へ。

検診名	対象	定員(抽選)
肺がん検診	40歳以上	240人
胃がん検診	40歳以上	40人
大腸がん検診(便潜血二日法 当日に容器をお渡しします)	40歳以上	350人
前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人
肝炎ウイルス検査	過去に検査したことがない人	200人
骨粗しょう症検診	40歳以上	120人
特定健診(問診、身長、体重、腹囲、BMI、 血圧、血液検査、検尿、心電図検査など)	北九州市国民健康保険加入者の40～74歳 (特定健診受診券が必要)	150人
乳がん検診	昨年度と今年度に受診していない 40歳以上の女性	50人

炉台球場(いずれも八幡東区中央三丁目)で。未就学児は保護者同伴。室内用シューズ(体育館用)・運動靴(球場用)、タオル、飲み物、昼食が必要。集合場所など詳細は八幡東体育館☎662・9000へ**問**を。



健康だより

検診についての**申** : ①集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168
その他教室などの**申・問**: ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。

1. 集団検診 予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。
※受け付けは検診実施日の3カ月前の同日からです(例:12月6日検診日の場合、9月6日からネット受け付け)。
ただし、土・日曜日、祝・休日の場合、電話受け付けは翌営業日からになります(例:12月6日検診日の場合、9月7日から電話受け付け)。

2. 個別検診 受診場所 検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。
受診方法 事前に医療機関へ電話などで「市の検診を受けたい」と申し出てから受診してください。

◀個別検診
医療機関
一覧

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	申
特定健診 注1)	40～74歳(北九州市国保加入者)	無料	各検診に定員あり(先着順)	12月6日(日)9時30分～11時	戸畑区役所		申 12月6日実施分は9月6日(電話は9月7日)、12月23日実施分は9月23日(電話は9月24日)のいずれも9時から電話(①集団検診予約センターへ)か ネット で。 注3)
若者健診	18～39歳	1000円 注2)					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※喀痰検査は900円 注2)					
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)					
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	35歳以上	1000円 注2) (40歳以上は900円)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)					
乳がん検診	40歳以上の女性	1000円 注2)		12月23日(水)14～15時30分	戸畑区役所		 ◀集団検診 ネット申し込み はコチラから

注1) 「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者医療制度の資格がある人(75歳以上か65～74歳で一定の障害がある人)の「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ**問**を。

注2) 70歳以上の人(年齢を確認できるものが必要)・後期高齢者医療制度の資格がある65～69歳の人(マイナ保険証か資格確認書が必要)・市民税非課税世帯の人などは無料制度があります。詳細は②へ**問**を。

注3) 受け付けは検診日の10営業日前までです。定員に達した時点で受け付けを終了します。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎0120・609・450まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。



VEGETABLE OIL INK



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。