

特集

これからも、自分らしく暮らすために。

『もしも』と『いつか』に備える、暮らしの整理

「終活はまだ早い」「終活を始めたいけれど、家族にどう話したら…」
「心配をかけたくない…」と悩んでいませんか。

終活は、人生の最期に備えるだけでなく、これからも安心して自分らしく暮らし続けるための準備です。

この機会にこれからの暮らしについて、一緒に考えてみませんか。

終活って、何をしたらいいの？

まずは、気になることをチェック

- ✓ 1.自分の思いを整理したい
- ✓ 2.家族と「もしもの時」の話がしたい
- ✓ 3.住まいを見直したい
- ✓ 4.身の回りの整理をしたい
- ✓ 5.お墓や葬儀のことを知りたい

市長からのメッセージ

人生100年時代といわれる今、これからの暮らしをどう描いていこうかと、ふと立ち止まることはありませんか。

元気なうちから、自分の思いや希望を整理しておくこと。それは、これからの人生を自分らしく、笑顔で歩んでいくための大切な一歩です。

北九州市では、住まいや健康、将来への備えなど、日々の暮らしに関するさまざまな相談や情報提供を行っています。将来の不安を一人で抱え込んでしまったり、胸の内にしまい込んだりしていませんか。どうか一人で悩まず、ご自身のこれからについて考え、まずは身近な人とゆっくり話してみてくださいね。

あなたの大切な人生のために、今、一緒に、ここから始めてみましょう。

北九州市なら、必ず、できる！



北九州市長
武内 和久



はじめの一歩は、エンディングノートから



エンディングノート「私のこれからノート」は、これまでの歩みを振り返り、大切にしたい思いを整理するためのノートです。

テーマに沿って、書けるところから書き進め、これからの自分らしい人生について考えてみましょう。

書いてみると、いいことがたくさん！

家族などが必要な情報を確認しやすい



医療や介護の希望を伝えられる



大切な書類の保管場所が分かる



自分の思いを整理できる



書き始めのポイント(例)

- ✓ 名前や生年月日、連絡先
- ✓ 大切な人の連絡先
- ✓ 重要書類の保管場所
- ✓ 医療・介護の希望など

すべてを一度に書く必要はありません。まずは、今分かることや決まっていることから。

「私のこれからノート」を無料配布中

区役所や終活あんしんセンターなどで配布しています。

終活あんしんセンターでは、書き方の相談にも応じています。



▲詳しい配布場所はコチラ

詳しくは2ページへ

住まい・大切な情報や書類・からだと認知症の備え、相談窓口について紹介します。



今からできる、3つの備え

安心して自分らしく暮らし続けるための
準備を紹介します。

1 住まいのことを考える

住まいは、安心して暮らすための大切な基盤です。
今後どのように暮らしたいか、今の住まいでできることや、将来
に向けて考えておきたいことを確認してみましょう。

- 今の住まいで安心して暮らす方法を考える
- 将来の住まいについて考える
- 家の片付けや整理を進める
- 家族と住まいについて話し合う



2 大切な情報や書類を整理する

必要な情報を整理しておくことで、いざという時に、自分や家族の
負担を減らせます。
まずは、どこに何があるかを自分で把握しておくことが大切です。

- 預貯金・保険・年金などの情報を整理する
- 通帳・印鑑・保険証券などの保管場所を確認する
- もしものときの緊急連絡先リストを作っておく
- 必要な情報を、信頼できる人と共有しておく



3 からだと認知機能の変化に備える

年齢を重ねると、からだや認知機能は少しずつ変化します。
早めの気づきや相談、フレイル予防がこれからの暮らしの安心
につながります。

フレイルとは 心身の機能が徐々に弱まり要介護に近づく、
健康と要介護の中間的な状態のことです。

具体例

フレイル
予防の
ポイント



栄養



身体
活動



社会
参加

- 1日3食、バランスよく食べる
- 今より10分多く体を動かす
- 趣味やボランティアなど、
自分に合った活動を見つける



担保健福祉局長寿社会対策推進室(介護予防担当) ☎522・8765

住まいや大切な情報の整理などのご相談は
北九州市社会福祉協議会 **終活あんしんセンター**



電 話 ☎882・6211

場 所 戸畑区汐井町1番6号
ウェルとばた3階

受付時間 月～金曜日 10～16時
(祝・休日、年末年始を除く)

相談方法 事前予約必要
相談員が応じます。

専門相談

相談日 毎月第2・4水曜日
13～16時

相談方法 事前予約必要、各日3組。申
込開始日は、市政だよりの毎
月15日号でお知らせします

【内容】相続・遺言、死後事務委任契約、空き家問
題など毎月テーマを決めて、専門家が相談に応
じます。

終活について、気軽に学べる機会です
終活フェア

日程

11月 4日(水)…総合保健福祉センター
11月12日(木)…ウェルとばた
11月24日(火)…八幡西生涯学習総合センター

開催時間 13～16時 ※3日間共通

【内容】終活セミナー、個別相談会(葬儀、不動産、相
続、身元保証)、もしバナカード体験、情報コーナー
など ※詳細は、後日市ホームページでお知らせします

北九州市政だよりPlus
だより+北九州
詳細は二次元コードからご覧になれます

親と「これから」の話、
どう切り出す？

「いきなり終活の話をして大丈夫?」「親が嫌がったら?」
40代編集部員が、終活あんしんセンターに聞きました。

続きは▶
コチラ



★今回の特集、いかがでしたか? アンケートにご協力ください【9月25日(金)まで】

アンケートはコチラから▶



担保健福祉局長寿社会対策推進室 ☎582・2407

■シルバーウィーク期間中の救急医療体制

はしかが心配な人、発熱と発疹がある人は、受診前に必ず電話で相談してください。

☎テレフォンセンター☎522・9999

連休を迎えるに当たって、市民の皆さまへのお願い

①急な病気やけがに備えて、連休日にかかりつけ医を受診できる日時や電話相談の窓口を事前に確認し、使い慣れたお薬も準備しておきましょう。

②各診療科目の受付は、診療終了時間の30分前まで(24時間診療の医療機関は除く)です。受診する診療科目や症状(緊急度)によっては、他の患者を優先する場合や、待ち時間が長くなる場合があります。また、感染対策のため、マスク着用・手指消毒などにご協力ください。

③祝日などでお休みが続く期間は多くの医療機関が休診となるため、救急医療を担う病院に患者が集中します。また、業務がひっ迫し、手術や緊急処置が必要な患者の救急搬送を受け入れられなくなる恐れもあります。電話相談窓口などを活用し、救急医療機関への不要不急の受診を控えるなど、ご協力をお願いします。

「病院を受診した方がいいのか?」、「救急車を呼ぶべきか?」と迷ったときは、下記の電話相談もご利用ください。急な病気やけがに関する相談に看護師などがアドバイスをを行います。

■福岡県救急医療電話相談
☎#7119か(092)471・0099
〈受付時間〉24時間・年中無休
大人だけでなく、子どもに関する救急相談も可能

■福岡県小児救急医療電話相談
☎#8000か(092)731・4119
〈受付時間〉【日・祝・休】7時～翌日7時
【土曜】12時～翌日7時
【平日】19時～翌日7時

救急医療機関		診療科目	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(祝)	9月22日(休)	9月23日(祝)
夜間・休日急患センター 小倉北区馬借一丁目7-1 【総合保健福祉センター1階】☎522・9999 ※眼科は他医療機関紹介の場合あり。 事前に📞を。		内科、小児科、 外科、整形外科	19時30分～ 23時30分	9～23時30分			
		耳鼻咽喉科					
		眼科※	9～17時				
		歯科					
第2夜間・休日急患センター 八幡西区黒崎三丁目15-3 【コムシティ地下1階】☎641・3119		内科、外科、 整形外科	19時30分～ 23時30分	9～23時30分			
休日 急患 診療所	【門司】門司区羽山一丁目1-24☎381・9699	内科、小児科			9～17時		
	【若松】若松区藤ノ木二丁目1-29☎771・9989						
小児救急・小児総合医療センター 八幡東区尾倉二丁目6-2 【市立八幡病院内】☎662・6565		小児科	24時間対応 ※小学生以上の外傷(けが・やけど等)は 上記の急患センター(馬借・黒崎)へ📞を				
北九州総合病院 小倉北区東城野町1-1☎921・0560			13時～翌日7時	9時～翌日7時			
			重症の場合は24時間対応				
国立病院機構 小倉医療センター 小倉南区春ヶ丘10-1☎921・8881			24時間対応 ※受診前に☎921・8881へ📞を				
地域医療機能推進機構 九州病院 八幡西区岸の浦一丁目8-1☎641・5111			24時間対応				

Z世代を知り、これからを考えるセミナー

社会が大きく変化する中、若い世代の価値観やその背景を知り、これからの若い世代との関わり方、企業運営や地域のあり方などについて考えます。また、これまでの常識や成功体験を見直す「アンラーニング」を通して、新しい時代への向き合い方を学びます。

日時
11月20日(金)14時30分～17時

場所
ステーションホテル小倉5階(小倉駅ビル)

セミナー内容
「考察する若者たち」などの著書があり、「なぜ働いていると本が読めなくなるのか」で「新書大賞」を史上最年少で受賞した文芸評論家・三宅香帆さんによる基調講演と、三宅さん、企業のマネジメント強化や組織開発を手がける株式会社ボックス代表取締役CEO・中竹竜二さんなどによるトークセッションを開催。

共通 定先着500人。☎9月9日からネット。詳細は☎を。市のホームページでもご覧になれます。

▲中竹竜二さん ▲三宅香帆さん

☎政策局Z世代課☎582・2925

地域連携イベント「WAKAMATSU Sparks」を開催

若松区役所総務企画課☎771・3559

●若松イルミネーション
手作りの竹灯籠やイルミネーションが街を飾ります。10月9日(金)～来年1月11日(祝)の18～22時、久岐の浜マリコア横(若松区久岐の浜)で。

●若松みなと祭り
子ども向け仕事体験や海上自衛隊・海上保安庁の艦船一般公開、ステージイベントなど。10月18日(日)10～17時、若松南海岸通り(若松区本町一丁目)、商店街(若松駅周辺)などで。☎若松まつり行事協賛会☎761・2021

●くきのうみ花火の祭典
約4500発の花火がジャズ音楽と共に秋の夜空を彩ります。10月24日(土)19時40分、若戸大橋周辺で。荒天中止。

●その他のイベントなどの詳細は☎先へ。わかまつインフォのホームページでもご覧になれます。

WAKAMATSU Sparks フォトコンテスト
対象はWAKAMATSU Sparks内のイベントで撮影した写真。
写真はInstagramで公式アカウント「若松に恋」をフォロー後、「#若松スパークス2026」と撮影したイベント名のハッシュタグを付けて投稿してください。入賞者には若松の特産品などを進呈。応募期間は10月1日～11月1日。詳細は☎先へ。

若松を大満喫
市では、若松の魅力を紹介する「若松スパークス広報動画」を公開中です。ぜひご覧ください。

▲詳細は「わかまつインフォ」から
▲若松スパークス広報動画は「若松に恋」から



区役所の手続き、電話でも予約できます

区役所窓口は事前予約を行うことによって、待たずに手続きができます。予約は予約専用AI電話（自動音声案内）か専用予約サイト「スマラク窓口」をご利用ください。



▲スマラク
窓口はコチラ

予約したい手続きの
電話番号に架電

1 予約する区役所を
音声で回答

※ 国保と年金は該当の
手続きを音声で回答

2 電話番号の確認

3 予約日案内

4 予約完了

空いた時間で
いつでも利用
できるので便利



利用できる手続きと予約専用AI電話番号

手続き	電話番号
住民異動の届出（転入、転出、転居）	☎050・1724・6949
戸籍の届出 ※死亡届は対象外	☎050・1724・6691
国民健康保険に関すること（資格・保険料）	☎050・1724・7126
後期高齢者医療の加入・脱退等に関すること	☎050・1724・6825
国民年金に関すること（障害年金・その他手続き）	☎050・1725・2632
児童手当に関すること	☎050・1724・6344

手続き	電話番号
保育の相談	☎050・1721・6657
身体障害者手帳の受け取り （注）若松区、戸畑区は障害者手帳手続きも可能	☎050・1722・1861
介護保険料に関すること	☎050・1725・2740
市民税の申告・相談 （注）小倉北区役所、八幡西区役所だけ	☎050・1725・2764

※通話料金が発生します。
※予約のキャンセルや、手続きについての相談は各区役所の担当課へ。
※希望の時間は「●時」など時間単位でお願いします（「●時●分」など分単位での指定はできません）。
※30日先までの予約が可能です。

問政策局DX・AI戦略室 ☎582・2144

砕氷艦（南極観測船）「しらせ」寄港関連イベント

一般公開

南極観測の最前線で活躍する「しらせ」の艦内を見学できます。10月3日（土）・4日（日）の9時～16時受け付けは14時まで、門司1号岸壁（門司港レトロ地区）で、荒天中止。

パネル展

「しらせ」から撮影した写真や「しらせ」の模型、南極の氷などを展示します。10月3日（土）・4日（日）の9時～16時、関門海峡ミュージアム（門司港レトロ地区）と栄町銀天街（門司区栄町）で。

「しらせ」のカレーが
門司港に登場

南極観測隊員たちの胃袋を支えてきた「しらせ」のカレー。そのレシピを使った特製カレーが、門司港の飲食店で味わえます。10月3日（土）・4日（日）、門司港レトロ地区と栄町銀天街（門司区栄町）で。参加店舗など詳細は門司区役所総務企画課 ☎331・2252へ問を。市のホームページでもご覧になれます。

関門連携スタンプラリー

「しらせ」イベント初日から始まるデジタルスタンプラリー。10月3日（土）～11月15日（日）、関門エリアの対象施設で、一定数のスタンプを集めた人の中から抽選で景品を進呈。一部対象施設で入館料割引や、ノベルティなどの特典あります。（上限に達し次第終了）。詳細は問を。市のホームページでもご覧になります。



▲スタンプラリー
の詳細はコチラ



▲写真提供 海上自衛隊

問港湾空港局クルーズ・交流課
☎321・5939

「Kitakyushu 料理グランプリ」を開催

問産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419

北九州の若手料理人や調理を学ぶ高校生が、地元食材を使った創作料理で腕を競います。料理の技術はもちろん、食材の魅力を引き出すアイデアにも注目です。9月27日（日）、小倉駅JAM広場で。会場では、弁当や軽食、パン、お酒などを販売するマルシェも同時開催します。

競技テーマ

料理とお酒（お茶）のマリアージュ



開催時間
・高校生の部…11～12時
・一般の部…13～14時
・表彰式…15～16時（前後する可能性あり）

問北九州市調理師連合会 ☎090・3325・1970
（10～16時）

北九州市「クリーンタウン」プロジェクト（まち美化）

問環境局業務課 ☎582・2180

北九州市では、「客引きゼロ」「まち美化」「除草・防草」を柱に、市民・事業者・行政が一体となって、誰もが心地よく快適に暮らせるまちづくりを目指す。北九州市「クリーンタウン」プロジェクトを推進しています。

「花と野菜とごみ拾い」クリーンタウンマーケットを開催

花や野菜、自然をテーマにしたマーケットと、ごみ拾いを組み合わせた環境イベントを開催します。小倉駅周辺などでごみを拾うと、その量に応じて会場内で使えるお買い物チケットがもらえます。トングやごみ袋は用意しているので、手ぶらで参加OK。買い物や飲食を楽しみながら、家族や友人と一緒にまちをきれいにしませんか。

日時

10月3日（土）・4日（日）の
10時～16時

開催場所

勝山公園大芝生広場（市役所南側）
※小雨決行、荒天中止



問クリーンタウンマーケット実行委員会
☎090・1340・3334

「清走中北九州編 Episode 2」を開催

小倉駅周辺の商店街を舞台として、ミッションに挑戦しながらごみ拾いを行う体験型イベントを開催します。

日時

10月31日（土）9時45分～12時
（受付は9時15分から）

集合場所

小倉駅JAM広場

対象

市内在住・在勤・在学のグループや企業、個人など（小学生以下は保護者の参加が必要）。

定員

200人（1グループ5人まで）

申し込み

申し込み方法など、詳しくは市のホームページを。ご確認ください。



▲清走中2
イベントページ

イベント当日は動きやすい服装と歩き慣れた靴でお越しください。また、熱中症予防のため、飲み物は各自で用意をお願いします。



問環境局業務課
☎582・2180

1年に1回、結核検診を受けましょう

9月24～30日は結核予防週間です

結核は昔の病気ではありません

結核は、今でも全国で1万人以上の患者が報告され、約1400人が命を落としている感染症です。昨年は市内で91人が新たに結核と診断されました。特に、70歳以上の患者が多く、また若年層では外国生まれの患者の割合が増加しています。

結核の症状

感染して間もない時期は症状が目立たないことが多いため、特に小児や高齢者では気づかないうちに進行することがあります。

次のような症状があるときには、早めに医療機関を受診しましょう。

- 痰のからむ咳・微熱・体のだるさが2週間以上続いている
- 体重の減少

結核にかかった場合

ほとんどの場合、適切な治療を受けることで治すことができます。医師の指示を守り、治療が完了するまで、きちんと薬を飲み続けることが最も重要です。

結核を予防・早期発見しよう

- 1歳になるまでにBCG予防接種を乳幼児は抵抗力が弱く、感染すると重症化しやすいため、1歳になるまでにBCG予防接種を受けましょう。
- 自覚症状がなくても定期的に検診を市では、40歳以上を対象に、無料の「結核・肺がん検診(胸部エックス線検査)」を市民センターなどで行っています。詳しくは各区役所健康相談コーナーへ問を。



▲結核予防週間



▲集団検診日程表

問保健福祉局保健所保健企画課 ☎522・5721

知っていますか? 「医療的ケア児」

「医療的ケア児」とは、「日常生活及び社会生活を営むために恒常的に医療的ケアを受けることが不可欠である児童」と定義されています。全国で2万人以上、北九州市では約200人(推計)の医療的ケア児が、日常生活の中で人工呼吸器や痰の吸引など、医療的なサポートを受けながら在宅で生活しています。

医療的ケア児とご家族の皆さんが、住み慣れた地域で安心して生活するために、社会全体で支え合うことが大切です。北九州市では、支援事業を次の通り実施しています。

医療的ケア児レスパイト事業

レスパイトとは、「休息」「息抜き」などを意味します。日頃から医療的ケア児を支えるご家族などが、一時的に休息を取れるよう、健康保険が適用される時間を超えて訪問看護を利用した場合の費用を助成しています(利

担保健福祉局障害者支援課 ☎582・2424 用時間に上限あり)。詳細は、ご利用の訪問看護ステーションか障害者支援課 ☎582・2424へ問を。

医療的ケア児等コーディネーターの配置

医療的ケア児への支援には、医療・福祉・教育など、さまざまな機関が関わります。また、必要な支援は、成長段階に応じて変わります。そのため、専門知識を生かし、必要なサービスを総合的に調整する「医療的ケア児等コーディネーター」を総合療育センター内に配置しています。詳細は、総合療育センター地域支援室 ☎922・6886へ問を。



▲レスパイト事業



▲コーディネーターについて

市政フラッシュ

このコーナーでは、北九州市の最新の取り組みや話題の出来事などをご紹介します。

台湾・高雄市から熊本県八代市へ「北九州市支援サポート便」実施

令和8年熊本地震の発生後、熊本県・熊本市と友好関係にある台湾・高雄市の陳其邁市長が、「熊本のために必要な支援を提供したい」との意向を示されました。

これを契機に、高雄市と「都市間の連携強化に関する協定」を締結している北九州市がコーディネーターとなり、高雄市の思いを八代市へ届ける「北九州市支援サポート便」を実施しました。

被災地で必要とされている物資や水、温かい食事などを被災された皆さんにお届けしました。



問政策局国際政策課 ☎582・2146

「北九州2043」の推進に向けて、有識者による議論を開始

「北九州2043」って?

暮らしと街を次のステージへアップデートするため、次世代まちづくりに向けた投資促進戦略「北九州2043(たたき台)」を発表しました。

近年の企業誘致による技術・人材の集積などを好機と捉え、「小倉ブースト」「黒崎リバイバル」を起点に民間投資を呼び込みます。

官民一体で、市内全体に好循環を広げていくプロジェクトです。



▲詳細はコチラ

第1回次世代まちづくり構想会議を開催しました

キックオフとなる「第1回次世代まちづくり構想会議」を8月24日に開催しました。

今後の会議では、北九州市が目指す方向性や重点プロジェクトなどを議論していきます。



問都市戦略局都市再生課 ☎582・2565



情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共通＝共通の内容

ネット＝市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号

門司区 ☎ 331・1881

小倉北区 ☎ 582・3311

小倉南区 ☎ 951・4111

若松区 ☎ 761・5321

八幡東区 ☎ 671・0801

八幡西区 ☎ 642・1441

戸畑区 ☎ 871・1501



申し込みはがき「基本事項」の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●その他

●市役所や区役所への郵送の場合
宛先は郵便番号と部署名で届きます。

相談

「まちなか・おしごとキャラバン」全世代向け無料相談会

自分に合う働き方を見つける出張相談会。9月23日(祝)11～15時、山田緑地(小倉北区山田町)で。AI適職診断の体験もあり。申 不要。問 若者ワークプラザ北九州 ☎ 531・4510へ。

労働問題に関する相談

▶福岡県北九州労働者支援事務所(小倉駅北側、AIMビル4階、☎967・3945)＝解雇やハラスメントなどの労働者個人と使用者間の労働相談に電話と面談で応じます ▶福岡県労働委員会(福岡市博多区吉塚本町、☎(092)643・3980)＝労働組合と使用者間のトラブルの相談に電話と面談で応じます。共通 毎週月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の8時30分～17時15分。料相談無料。申 不要。

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、オンライン(「Zoom」を使用)により最大25言語で対応します。複雑な問題や解決困難なケースに対する多文化ソーシャルワーク(対面だけ)もあり。9月の毎週月～金曜日(祝・休日は除く)9時30分～16時、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。対外国人市民と外国人に関わる相談のある人。料相談無料。申 不要。問 同協会 ☎ 643・5931へ。

船員無料健康相談所

9月30日(水)まで。対船員と家族。実施施設など詳細は福岡運輸支局門司港庁舎 ☎ 322・2700へ 問 を。

相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。10月3日(土)10～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。申 不要。問 福岡県行政書士会北九州地区協議会 ☎ 050・5369・0758へ。担 総務市民局みんなの声課 ☎ 582・2525。

相続・遺言無料相談会

司法書士が応じます。10月3日(土)10時30分～13時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着36組。申 9月17日から福岡県司法書士会北九州支部 ☎ 571・8445へ。担 都市戦略局空き家活用推進課 ☎ 582・2777。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。10月2日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。申 不要。問 高年齢者就業支援センター ☎ 882・5400へ。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。10月3日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳の人と家族。定先着5組。申 9月17日から同センター ☎ 882・0188へ。

高年齢者就業支援センター出張おしごと無料相談会

専門相談員が応じます。10月9日(金)10～15時、八幡東区役所別館1階で。肌年齢測定会もあり。対おおむね50歳以上。申 9月15日～10月8日に高年齢者就業支援センター ☎ 882・5400へ。

市立図書館での起業・経営無料相談会

中小企業診断士が応じます。▶戸畑図書館(戸畑区新池一丁目、☎871・3464)＝10月11日(日) ▶中央図書館(小倉北区城内、☎571・1481)＝10月18日(日)。共通 10時30分～12時の部、13～14時30分の部、15～16時30分の部あり。定先着各日各部1組。申 電話で9月17日から各図書館へ。

ひとり親のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。10月14日(水)14～16時と28日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭などの親か寡婦、離婚に伴う問題を抱えている人。定先着各日4人。申 10月1日9時30分から同センター ☎ 871・3224へ。

障害者スポーツリハビリ専門無料相談

障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスなど。10月18日(日)10～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害のある人。定2人。申 9月17～30日に同施設 ☎ 922・0026へ。聴覚に障害のある人は ☎ 922・0041も可(基本事項を記入)。

終活無料相談

▶終活に関する一般相談＝相談員が応じます。10月の毎週月～金曜日(祝日は除く)10～16時。定先着各日

～3人 ▶樹木葬・墓じまいに関する専門相談＝終活技能士が応じます。10月14日(水)13～16時。定先着3人 ▶遺言・相続・家族信託に関する専門相談＝司法書士が応じます。10月21日(水)13～16時。定先着3人 ▶直葬・供養に関する専門相談＝終活アドバイザーが応じます。10月28日(水)13～16時。定先着3人。共通 終活あんしんセンター(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。申 9月24日10時から北九州市社会福祉協議会 ☎ 882・6211へ。

お出かけ

北九州空港から行く台北旅行

北九州空港発台湾・台北行きのお得な旅行商品を発売中です。自由に動ける「フリープラン」(4・5日間)と、夜の九份散策や十分での天燈上げ体験が付いた「よくばりプラン」(4・5日間)の2コース。料5万9800円～28万9800円(燃油サーチャージ代込み)。出発日など詳細はHIS小倉 ☎ 050・1753・1306へ 問 を。担 港湾空港局空港企画課 ☎ 582・2308。

旧安川邸の催し

①甲斐みのり 旅の途中のおやつたち展 「建築を巡る旅」をテーマに、文筆家・甲斐みのりさんの愛用品や、旅先で出合った各地のおやつなどの記録を展示します。9月17日(水)～28日(月)(24日は休館)の9～17時(入館は16時30分まで)。②和菓子の道具展 菓子型や焼印などの展示。9月30日(水)～10月4日(日)の9～17時(入館は16時30分まで)。③秋の花会 ▶秋の花々のフラワーアレンジ展示＝約20点。10月1日(水)～4日(日) ▶フラワーツアー＝10月1～3日(土)。10～10時20分の部と11～11時20分の部あり。各日9時から番号札を配布(限定各日各部10枚)。④邸宅ランチ「天ざるとそば羊羹」10月5日(月)。11～12時30分の部と13～14時30分の部あり。定先着各部20人。料3300円(抹茶付き)。共通 料入館料が必要。申 ④は必要。電話で9月19日9時から旧安川邸(戸畑区一枝一丁目、☎482・6033)へ。

北九州ミュージックプロムナード

9月18日(金)～10月18日(日)、市内各所で。10月3日(土)・4日(日)は、紫川親水広場(リバーウォーク北九州東側)でバンド演奏やダンスのイベントあり。小雨決行。3日はカワムラ★バンドが出演。15時から整理券を配布(限定500枚)。11日(日)はムーブ(小倉北区大手町)で

ビッグバンドフェスティバルを開催。詳細は実行委員会事務局 ☎ 871・8882へ 問 を。担 都市ブランド創造局文化企画課 ☎ 582・2391。

タカミヤ環境ミュージアムの催し

①たのしい工作の日 リサイクル工作など。9月20日(日)9時30分～15時30分。②おもちゃの病院 簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。9月26日(土)。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。③お手軽工作「ハーバリウムのボールペンをつくろう」 9月27日(日)。10時30分～11時30分の部と13時30分～14時30分の部あり。対小学3年生以下は保護者同伴。定先着各部10人。料500円。共通 申 ②③は必要。電話で9月17日からタカミヤ環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目、☎663・6751)へ。

ワークショップ「羽根を描いてみよう」

イギリス人アーティストのドミニク・フォンデさんの指導で、鳥の羽根を描きます。9月22日(休)15時30分～16時15分、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目)で。対小学4年生以上と保護者。定5組。申 9月18日までに ネット で。問 同施設 ☎ 751・2023へ。

台北線就航再開記念「台湾祭」

台湾料理の販売や台湾式リラクゼーションの体験など。9月26日(土)～10月12日(祝)の11時30分～21時(金・土曜日と10月11日(日)は21時30分まで)、小倉井筒屋クロスロードと船場広場(小倉北区船場町)で。問 台湾祭in北九州実行委員会 ☎ 050・1807・6310へ。担 港湾空港局空港企画課 ☎ 582・2308。

皿倉山ビジターセンターの催し

さわやか健康清掃登山 9月27日(日)9時、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。対山歩きのできる人。定先着35人。森のカルチャー教室「山菜料理を作ろう」 10月11日(日)10時15分～15時30分、皿倉山ビジターセンターで。定先着15人。料1500円(別にケーブルカー乗車料が必要)。健康登山「修験者の道を訪ねる山歩き」 10月17日(土)9時15分、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。15時、割子川(八幡西区割子川一丁目付近)で解散。対山歩きのできる人。定先着35人。料500円。共通 申 9月17日から皿倉山ビジターセンター ☎ 681・5539へ。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

総合農事センターの催し

花農丘公園オートムフェスタ ワークショップ、マルシェ、キッチンカー出店など。9月23日(祝)10～16時。動物愛護デーに合わせて、犬関連グッズなどを販売するドッグフェスタもあり。雨天中止。

オモト名品展 約150点。9月26日(土)・27日(日)の9～16時(27日は15時まで)。荒天中止。

共通 料駐車場は有料。**問** 総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

スペースLABO ANNEXの催し

①おもちゃ病院 簡単なおもちゃ(ゲーム機は除く)の修理。9月27日(日)、10月18日(日)、11月15日(日)の10～12時。料部品代は実費。

②サッカーロボットプログラミング サッカーロボットを動かすための初歩的なプログラミングを体験します。10月10日(土)10～12時。対小学1～3年生と保護者。定8組。

③親子科学教室「風の力で進むホバークラフトを作ろう」 10月31日(土)10時30分～12時。対小学1～3年生(保護者同伴)。定24人。料500円。

共通 スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目)で。**申②③**は必要。**②**は10月1日、**③**は10月15日のいずれも17時までに**ネット**で。**問** スペースLABO☎671・4566へ。

動物愛護デー

長寿動物や図画コンクールの表彰式、獣医師体験、アニマルメイクなど。9月23日(祝)10～13時、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)で。料駐車場は有料。一部荒天中止。**問** 動物愛護センター☎581・1800へ。

NUKUMORIマルシェ

市内の障害者就労施設で作られた雑貨や菓子、パンなどの販売。10月2日(金)10～16時、小倉駅JAM広場で。**問** 保健福祉局障害福祉企画課☎582・2986へ。

花物語～押花とレカンフラワー作品展

10月2日(金)～4日(日)の10～18時(4日は15時まで)、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

白野江植物公園の催し

①ナチュラルライフ講座「公園ハイキングと養生ごはん」 10月3日(土)11～12時30分。対中学生以上。定先着14人。料1500円(玄米おにぎり付き)。

②植物講座「バタフライガーデン 蝶を呼ぶ庭づくり」 10月11日(日)10～11時30分。対中学生以上。定先着20人。料800円(フジバカマの苗付き)。

③しぜんのじかん「あおぞらおはなし会」 自然の中で絵本の読み聞かせやゲーム、散歩をして遊びます。10月25日(日)11～12時。雨天時は室内で開催。対小学生以下は保護者同伴。

共通 料入園料が必要。**申①②**は必

要。電話で9月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

脇田海釣り桟橋 親子釣り大会

10月10日(土)8～11時、脇田海釣り桟橋(若松区)で。対小学生と保護者(1組2人)。定先着35組。料1組1500円。貸し竿(料1本800円、餌付き)もあり。**申**9月17日から、ひびき灘漁業協同組合(指定管理者)☎741・0795へ。

若松北海岸 脇田おさかなフェスタ

キッチンカーの出店、鮮魚の販売など。10月10日(土)10～15時、ひびき灘漁業協同組合脇田地区(若松区大字安屋)で。荒天中止。※漁船クルージング(対小学生以上。定70人)もあり。**申**※は必要。9月30日までに**ネット**で。**問**産業経済局水産課☎582・2086へ。

若松北海岸フェスティバル いいね発見スタンプラリー

10月10日(土)～11月29日(日)、若松北海岸一帯(若松区大字有毛・安屋など)の16施設でイベント参加や買い物をしてスタンプを5個以上集めると、宿泊券、若松の特産品などが当たる抽選に応募できます。当選率が上がる謎解き企画もあり。スタンプラリー台紙付きのチラシは、参加施設や若松区役所総務企画課で配布中。若松区観光・イベント情報サイト「わかまつインフォ」からもダウンロードできます。料施設により入場料などが必要。**問**若松区役所総務企画課☎280・5104へ。

秋の企画展「虫の音展 ～あぁおもしろい虫の声」

10月10日(土)～11月23日(祝)(11月3日以外の毎週火曜日と11月4日は休館)の9～16時、北九州市ほたる館(小倉北区熊谷二丁目、☎561・0800)で。

周望学舎大学祭

研修生による学習成果の発表や演芸大会、ニュースポーツ体験、物品販売など。10月10日(土)・11日(日)の10～15時、周望学舎(小倉北区新高田二丁目、☎591・2626)で。荒天中止。

KIA国際交流まつり

北九州市在住の外国人と交流します。各国の文化紹介や小物、お菓子の販売。10月10日(土)10時30分～15時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎643・5931)で。

西部障害者福祉会館の催し

①であい・ゆめ広場サークルフェスタ 西部障害者福祉会館で活動しているサークルによる体験会・バザー・ステージ発表など。雑貨や飲食物の販売もあり。10月10日(土)10時30分～15時30分。料一部コーナーは有料。**注・要**あり。

②知って得する! お家で簡単ストレッチ講座 10月21日(水)13時30分～15時30分。対障害のある人。定12人。

共通**申②**は必要。電話で10月11日までに同会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚に障害

のある人は**注**645・1600も可(基本事項と**注・要**など介助必要の有無を記入)。**ネット**も可。

SINON カーペンターズ コンサート

10月10日(土)14時から、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)一般2500円、25歳以下1000円。当日は300円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。**問**同施設☎621・4566へ。

漫画体験

漫画道具、タブレットの使い方や塗り絵など。10月11日(日)・24日(土)の13時30分～16時30分、漫画ミュージアム(小倉駅北側、あるあるCity6階、☎512・5077)で。料入館料が必要。

ボランティアフェスティバル

いずれも10月17日(土)13～15時。▶モルっとコロっと運動会!=定先着20人 ▶メイクUPしてイエイ!～とおきの1枚を“遺そう”=定先着20人 ▶竹ポックリ作り=定先着30人。料500円。**共通** ウェルとばた(戸畑駅前)で。**申**9月18日から北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・0110へ。

男点前茶会

10月18日(日)9～14時、小倉城庭園で。料小倉城庭園ホームページからの予約2500円、電話予約3000円、当日3000円、小・中学生はいずれも1000円。**申**予約は9月17日から。詳細は同庭園☎582・2747へ**問**を。同施設のホームページでもご覧になれます。

おやこ自然体験教室

カヌー体験やゲームなど。10月18日(日)10～15時、もじ少年自然の家(門司区大字喜多久)で。対小学生と保護者。定先着12組。料1組2000円(3人以上は1人500円増し)。昼食、着替えが必要。**申**9月18日から(土・日曜日、祝・休日は除く)北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

【演劇】「リア王-KING LEAR-」

10月31日(土)15時と11月1日(日)13時から、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)S席1万円、A席7800円、25歳以下5000円(身分証の提示が必要)、13～19歳は枚数限定で※ティーンズチケット1500円もあり(身分証の提示が必要)。当日も同額。前売り券は9月20日から主要プレイガイドなど(※は芸術劇場だけ)で発売。託児(有料)は同劇場☎562・2655へ**問**を。

親子で釣りに挑戦!

11月7日(土)～8日(日)(1泊2日)、もじ少年自然の家で。対釣り初心者の小・中学生と保護者。定8家族。料1人3500円。**申**はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて9月29日までに同施設(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。**ネット**も可。

施設の催し

グリーンパーク

☎741・5545

〒808-0121若松区竹並1006 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)※9月22・23日は開園し、24日が休園

①アロマ祭り ハーブティー作りや香水作り、ネイル体験、ハンドトリートメント、香りのスタンプラリーなど。9月20日(日)・21日(祝)の10～16時。料一部有料。

②講習会「楽しい野菜づくり」 10月3日(土)10～12時。定先着36人。

③ドライフラワーで彩るロングガーデン 10月3日(土)13～15時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定24人。料2700円。

共通 料入園料が必要。**申②③**は必要。電話で**②**は9月17日から同施設花と緑の相談所☎741・5587へ、**③**は9月17～27日にグリーンパークへ。**③**は**ネット**も可。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

ベビーマッサージ教室 9月30日(水)。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。

いのちを守る防犯教室 10月4日(日)。対未就学児と保護者。定先着15組。

すくすくマタニティサロン パートナーシップについての講話や妊婦体験など。10月18日(日)。対妊婦とパートナー。定先着10組。

共通 11～12時。**申**電話で9月17日から同施設へ。

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下到津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)※9月21～23日は開館し、24日が休館

こども落語寄席「こども落語教室卒業公演」 10月18日(日)14～15時30分。対未就学児は保護者同伴。

おはなしワールド「絵本と音楽で楽しむハロウィンパーティー」 読み聞かせや紙芝居、チェロの演奏など。10月24日(土)10時30分～11時30分。

共通 定先着各60人。**申**電話で9月17日から同施設へ。

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶日本書学館北九州地区協議会書道展=9月26日(土)・27日(日)の10時(26日は11時)～16時 ▶二元会九州支部彩優会展=9月28日(月)～10月4日(日)の10時(28日は13時)～17時(10月4日は15時まで)。

オープントップバスツアー

都市高速で若戸大橋などを巡り、ケーブルカーで皿倉山山頂へ。くきのうみ花火の祭典を鑑賞します。10月24日(土)16時30分、小倉駅新幹線口に集合。20時45分、同所で解散。対中学生以上。定40人。料2000円。ツアー終了後、アンケートへの回答が必要。申9月26日までにネット。問八幡東区役所総務企画課 ☎681・0387へ。

ひとり親家庭親子ふれあいバスハイク

バスで、みかん狩り(宗像市)とマリノワールド海の中道(福岡市)に出かけます。10月25日(日)9時、KMMビル前(小倉駅北側)に集合。17時40分、同所で解散。対ひとり親家庭の親と小学～高校生の子。定15家族。申はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて10月2日までに北九州市母子寡婦福祉会(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3225)へ。担子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2410。

バロック弦楽アンサンブル

北九州国際音楽祭オリジナルオーケストラ「マイスター・アールト×ライジングスター オーケストラ」のメンバーによる演奏。出演は、バイオリン奏者・篠崎史紀さん、チェンバロ奏者・山田武彦さんほか。曲目は、ビバルディ「四季」など。来年2月6日(土)14～16時30分、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)一般4000円、25歳以下2000円(身分証の提示が必要)。当日は500円増し。前売り券は9月16日から主要プレイガイドなどで発売。託児(有料)は北九州市芸術文化振興財団音楽事業課 ☎663・6661へ問を。

子育て

シン・子育てファミリー・サポートセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法と、その支援を受ける方法など。10月4日(日)10～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対育児ボランティアをしてみたい人・支援を受けたい人。申10月3日までにシン・子育てファミリー・サポートセンター ☎511・3081へ。

のびのびフレンドリースクールの児童を募集

自然豊かな小規模校に、通学区域を越えて1年間通う制度です。新しい環境での学校生活や地域との交流を通して、児童の健やかな成長を育みます。通学は来年4月から。受け入れ校は柄杓田小学校(門司区)、合馬小学校(小倉南区)、河内小学校(八幡東区)です。対次の要件を全て満たす小学生(新入学児童を含む) ▶来年4月1日時点で、児童と保護者が北九州市内

に住んでいる ▶1年間通うことができる ▶公共交通機関を利用し、自力で通学できる経路を確保する ▶保護者が通学に責任を持ち、費用を負担できる ▶学校の教育活動や地域行事などに理解・協力できる。申10月1日～11月20日。詳細は教育委員会企画調整課 ☎582・2357へ問を。市のホームページでもご覧になれます。

仕事

若者ワークプラザの就職セミナー

①ロジカルシンキングのキホン 9月26日(土)13時30分～15時30分、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。定10人。

②お仕事で役立てよう 電話対応マナー講座 9月28日(月)13時30分～15時30分、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定10人。

共通対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。申①は9月25日までに若者ワークプラザ北九州 ☎531・4510へ。②は9月26日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎 ☎631・0020へ。

障害者就職相談会

参加企業は25社程度。10月22日(休)13～16時15分、AIMビル3階(小倉駅北側)で。対障害のある求職者。手・要あり。申不要。詳細は住所地を所管するハローワークへ問を。

「放課後児童クラブ」就業体験

放課後児童クラブの仕事についての研修。10月24日(土)10～12時、企救丘学童保育クラブ(小倉南区企救丘二丁目)で。対60歳以上。定10人。申10月13日まで。詳細は福岡県シルバー人材センター連合会 ☎(092)292・1857へ問を。担産業経済局雇用・産

業人材政策課 ☎582・2419。

ウーマンワークカフェの講座

①女性の在宅ワークセミナー 在宅ワークの種類や働き方を学んだ後、在宅ワークを探し、登録するまでサポートします。10月27日(火)、11月10日(火)・24日(火)(全3回)。対在宅ワークに関心のある女性。

②女性の起業セミナー 起業までのノウハウを学び、自分に合う起業スタイルを見つけます。11月4日(水)・18日(水)、※12月5日(土)・※12日(土)・23日(水)(全5回)。対起業に関心があるか起業後間もない女性。

共通10時30分～12時30分(※は13時30分～15時30分)、COMPASS小倉(小倉駅北側、AIMビル6階)で。定各40人。託児(無料)あり。詳細はウーマンワークカフェ北九州 ☎551・0091へ問を。申①は10月7日、②は10月14日までにネット。

ポリテクセンター福岡の職業訓練受講生を募集

訓練期間は10月30日(金)～来年4月(※は5月まで)。募集は金属加工技術科、ビル設備サービス科、※導入講習付コース。対求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。定各科10～21人。料テキスト代などは実費。託児(無料)は問を。申10月7日まで。詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎641・6909)へ問を。

■施設見学会 毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ問を。

マイテク・センターの講座

第二種電気工事士・実技 資格試験対策 11月13日～12月8日のおおむね毎週火・金曜日18時30分～21時と11月28日(土)、12月5日(土)の10時30分～16時30分(全10回)。定先着50人。料3万9000円。

メンタルヘルス・マネジメント®検定 11月15日～来年2月28日のおおむね毎週日曜日(全12回)13時30分～16時30分。定先着20人。料3万2000円。

Python(パイソン) 12月6日～来年3月14日のおおむね毎週日曜日(全12回)9時30分～12時30分。対エクセルの基礎知識がある人。定先着20人。料4万9800円。

共通申電話で9月17日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

講座・教室

難聴者の手話教室「初級編」

9月19日(土)、10月3日(土)の13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。申不要。問難聴者・中途失聴者協会 ☎883・3113(日も同じ。電話での問は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

真鶴会館カルチャー講座

いずれも10月～来年3月(全12～22回)。▶月曜日=ピラティス(朝)、着物のリフォーム(朝・昼)、パッチワーク(昼)▶火曜日=ゆるヨガ(朝)、社交ダンス初級(朝)、社交ダンス中級(昼)、ハワイアンダンス(夜)▶水曜日=ピラティス(朝)、シニアピアノ(朝)、生け花(昼)、習字(昼・夜)、ヨガ(夜)▶木曜日=ハワイアンダンス(朝・昼)、コーラス(昼)、生け花(夜)▶金曜日=セルフケアヨガ(朝)、オカリナ(夜)▶土曜日=ウクレレ(朝)、三味線(昼)、アルゼンチンタンゴ(昼)。共通定先着各講座5人。料2万3100円。申電話で9月17日から真鶴会館(小倉北区真鶴一丁目、☎571・7861)へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419。

「住まいの終活」セミナー

10月4日(日)、折尾まちづくり記念館(八幡西区堀川町)で。セミナーは10～11時。セミナー後、希望者の相談に応じます(11～12時)。定先着20人。申9月18日から同施設 ☎482・7160へ。

北九州市 個人向け債券「サステナビリティボンド」を発行

担財政・変革局財政課 ☎582・2003

この債券(愛称:北九州市SDGs未来債)で調達した資金は、サステナブルな取り組みを推進していくため、環境改善や社会的課題の解決につながる事業に活用されます。

募集期間 10月9日(金)～26日(月)(土・日曜日、祝日は除く) ※発行日は10月30日(金)

発行予定額 20億円 先着順で、申し込みの総額が20億円に達した時点で終了します

発行形式 ▶利率=10月7日ごろに市のホームページなどで発表します ▶期間=5年 ▶利払いの回数=年2回 ▶最低購入単位=1万円から(1万円単位) ▶購入限度額=1人1000万円 ▶償還日=令和13年10月30日 ▶手数料=金融機関によって口座管理手数料が必要となる場合があります。

購入対象者 ▶市内にお住まいか、お勤めの人▶市内に事業所などのある法人・団体 ▶市を応援する個人・法人 など。

販売場所・問い合わせ先

■みずほ銀行 ☎521・4371
■西日本シティ銀行 ☎967・2051
■福岡ひびき信用金庫 ☎661・2341
■大和証券 ☎531・1141
■みずほ証券 ☎531・1631
■丸三証券 ☎522・1891
■FFG証券 ☎0120・066・806

■福岡銀行 ☎533・8622
■北九州銀行 ☎513・5215
■SMBC日興証券 ☎531・1165
■野村證券 ☎511・2555
■三菱UFJ モルガン・スタンレー証券 ☎(092)482・5600 ☎0120・532・346(市外の人)
■西日本シティTT証券 ☎482・1666



▲詳細はコチラ

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

おうちで使える! 介護講座

①これは快適! 安心して暮らせる住まいづくり 10月1日(木)13時30分～15時30分。

②よくわかる! 介護保険制度とサービス 10月17日(土)10～12時。

③よくわかる! 障害福祉制度とサービス 10月31日(土)10～12時。

共通 総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。定各20人。申①は9月24日、②は10月9日、③は10月23日までにテクノケア北九州 ☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は ☎522・8771も可(基本事項と目・要など介助必要の有無を記入)。

医療・介護・福祉職 専門研修

①神経難病・重度障害者のためのコミュニケーション支援機器 10月3日(土)10～12時。

②介護ロボット・ICT機器の活用方法と選び方 10月15日(木)13時30分～15時30分。

③食事動作の自立支援 10月29日(木)13時30分～15時30分。

共通 総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。定各15人。申①は9月25日、②は10月7日、③は10月21日までにテクノケア北九州 ☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は ☎522・8771も可(基本事項と目・要など介助必要の有無を記入)。

自殺対策研修

うつ状態にある人への接し方や、専門機関につなぐまでの対応を学びます。10月9日(金)9時30分～12時15分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対各種相談窓口・機関などで相談・支援に従事する人。定40人。申9月17日～10月5日にネット。問 精神保健福祉センター ☎522・8744へ。

難聴者サポーター養成講座

▶西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)=10月16日(金)・23日(金)・30日(金)(全3回) ▶※東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)=11月6日(金)・13日(金)・20日(金)(全3回)。共通13～16時、対18歳以上。定各20人。申はがき(2人まで)に基本事項を書いて10月10日(※は10月24日)までに北九州市難聴者・中途失聴者協会(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎883・3113(☎も同じ、電話での問は火曜日だけ))へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

生ごみコンポスト講座

生ごみコンポストの基礎を学びます。▶平田ナーセリー小倉東店(小倉南区田原三丁目)=10月20日(火) ▶祝町市民センター(八幡東区宮の町二丁目)=10月22日(木) ▶西門司市民センター(門司区稲積一丁目)=10月24日(土)。共通10～12時。定各20人。料1000円(3000円相当のコンポストバッグ付き)。講座で使うコンポスト容器を持参した人は無料で受講できます。申9月10～30日にネット。問 環境局循環社会推進課 ☎582・2187へ。

救命講習会

①普通救命講習 ▶市民防災センター(小倉北区東港一丁目)=10月20日(火)9時30分～12時30分 ▶※八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)=10月30日(金)13～16時。

②子どもに対する応急手当 小児・乳幼児への応急手当の方法。11月5日(木)9時30分～12時30分、市民防災センターで。

共通 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方、気道異物除去の方法など。定各日40人。申①は9月24日～10月13日(※は9月30日～10月22日)、②は10月5～28日のいずれも9～17時に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は ☎592・6898も可(基本事項と目必要の有無を記入)。ネットも可。

ひきこもり支援者研修会

10月20日(火)10～11時30分、オンライン(「Zoom」を使用)で。対ひきこもりの相談、支援に関わる人。定90人。申10月13日までに精神保健福祉センター ☎522・8729へ。ネットも可。

北九州観光市民大学

市の観光や歴史、文化などを学びます。修了後、観光案内ボランティアへの登録も可。10月21日～来年1月20日のおおむね毎週水曜日(全12回)10～12時、北九州国際会議場(小倉駅北側)などで。対18歳以上。定40人。料8000円。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月2日までに北九州観光コンベンション協会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、☎541・4151)へ。

八幡西生涯学習総合センター 北九州市民カレッジ

①見つけよう! 新しいワタシ! 10月

21日～11月18日の毎週水曜日(全5回)18時30分～20時30分。定20人。料2000円。

②シルクが織りなす文化と歴史 10月23日～12月4日のおおむね毎週金曜日(全5回)18時30分～20時30分。定40人。料3000円。

③教科書に載らない北九州史 11月14日～来年1月9日のおおむね毎週土曜日(全5回)13～15時。定20人。料2000円。

共通 八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。申①は9月30日、②は10月4日、③は10月25日まで。詳細は生涯学習総合センター ☎571・2735へ問を。ネットも可。

放送大学 北九州市民カレッジ

放送大学のスクーリング(対面授業)を受講できます。

①大陸形成・進化と日本列島の誕生 地球史における大陸の形成と進化や日本列島の形成過程について学習します。10月24日(土)・25日(日)(全2回)。

②ヒューマニスティック心理学 各種心理療法の理論からアプローチの実践まで段階的に学習します。11月14日(土)・15日(日)(全2回)。

共通 9時45分～16時50分、放送大学北九州サテライトスペース(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定各10人。料6200円。申①は10月6日、②は10月24日まで。ネットも可。詳細は生涯学習総合センター ☎571・2735へ問を。

生活支援型訪問サービス 従事者養成研修

11月9日(月)～11日(水)(全3回)のおおむね9～16時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対介護福祉士の資格を持たず、介護職員初任者研修などを修了していない人。定先着20人。申9月17日から北九州市社会福祉研修所 ☎873・7655へ。担保健福祉局長寿社会対策推進室介護予防担当 ☎522・8765。

クロスアップ
キョクユウシユウ
区ローズアップ北九州

担小倉南区役所総務企画課 ☎280・7839

北九州市には門司区、小倉北区、小倉南区、若松区、八幡東区、八幡西区、戸畑区の個性豊かな7つの区があります。それぞれの区の知られざる!? 知人ぞ知る!? 魅力を紹介します!

小倉南区 秋の足音が聞こえる♪
「井手浦の棚田&大山祇神社の公孫樹」

小倉南区には、豊かな自然が育んだ、秋ならではの景色があります。
実りの秋、色づく秋。ひと足早く、秋の訪れを感じに出かけませんか。

黄金色に輝く棚田

井手浦浄水場(小倉南区大字井手浦)の奥に広がる棚田では、実りの季節を迎えると、趣深い里山の風景が広がります。豊かな水に育まれた米はおいしいと評判。秋の訪れを感じられるスポットです。

福岡県天然記念物の大イチョウ

大山祇神社(小倉南区大字呼野)のイチョウは、高さ約30メートル、幹回り約9メートルを誇る県内最大級の巨木です。一度は樹勢が衰えましたが、治療によってよみがえり、秋が深まるにつれ、美しく色づきます。

施設の催し

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞆ヶ谷町21-1
開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館) ※9月21～23日は開館し24日が休館

美術の森彫刻巡リツアー 美術館を囲む森を歩きながら、彫刻を鑑賞します。11月5日(木)・6日(金)の14～15時30分、美術館と美術の森で。通常は非公開の彫刻作品「鉄の墳墓」の特別観覧もあり。対1時間程度のウォーキングができる18歳以上。定各日20人。申往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月15～30日に同施設へ。ネットも可。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休9月16日、10月7・21日

①ベビーマッサージ 9月28日(月)13時30分～14時30分。対生後12カ月までの乳児と保護者。

②アイシングクッキーに挑戦!～ハロウィンver. 10月10日(土)13～14時30分。対小学生。定先着10人。料800円。

③たのしい親子体操 音楽に合わせたダンス、トランポリンなど。10月16日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。

共通 申②③は必要。電話で③は9月24日、②は25日から同施設へ。

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1
開9～17時(入館は16時30分まで)

①東田ミュージアムパーク 子どもスクール 八幡東区東田地区を中心としたさまざまな施設で特色を生かした体験活動などを行い、自然や科学・文化などについて学習します。10月17日～来年3月6日の隔週土曜日(全11回)13時30分～15時30分。参加施設は、いのちのたび博物館、KGG(北九州英語村)、スペースLABO、安川電機みらい館、タカミヤ環境ミュージアム。対小学5年～中学生。定16人。

②化石の日イベント「いのちのたびの恐竜」 展示標本などの解説。10月17日(土)14～15時、いのちのたび博物館で。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定30人。

③室内講座「植物細密画を描いてみよう!」 10月25日(日)13～16時30分、いのちのたび博物館で。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定24人。料500円。

共通 申往復はがき(①は1人だけ、②は4人、③は3人まで)に基本事項を書いて①は9月25日、②は10月3日、③は10月11日までに同施設へ。①②はネットも可。

はじめてのかぎ針編み

基本のくさり編み、こま編みなどを学びます。10月24日(土)10～11時30分、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害のある人。定6人。料500円。申9月16日～10月14日に同会館 ☎883・5550へ。ネットも可。聴覚に障害のある人はF883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

ムーブの講座

①夫婦で学ぶ「思考型別」お片付け術 10月24日(土)13～14時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。対効率的な整理整頓術を学びたい夫婦・パートナー。定5組程度。託児(無料)は問を。

②介護男子～今から知っておきたい介護の基本 10月31日(土)、11月7日(土)・28日(土)(全3回)の10～12時、ムーブなどで。対男性。定15人。

③エプロン男子中級編 10月31日(土)、11月14日(土)・28日(土)(全3回)、ムーブで。10～13時の部と14～17時の部あり。対男性(中学生以下は除く)。定各部12人。料6000円。託児(有料)は問を。

④ゆっくり学ぶエクセル初級 11月4日～12月23日の毎週水曜日(全8回)10時30分～12時30分、ムーブで。対エクセル初心者。定先着10人。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。託児(有料)は問を。

共通申④は9月17日から、③は9月30日、①②は10月16日までにネット。問ムーブ ☎288・6262へ。

秋のソーパークーピング講座

せっけんを彫刻してダリアやバラを作ります。10月24日(土)13～15時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。定先着20人。料1700円。申電話で9月17日9時から同施設 ☎651・4600へ。

視覚障害者生活教室「スマホのカメラを便利に使おう」

10月25日(日)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視覚に障害があり、スマートフォンの基本操作ができる人。定先着6人。申9月17日から点字図書館 ☎645・1210へ。

読書ボランティア 子ども向けブックトーク講座

テーマに沿って子どもに本を紹介する手法を学びます。10月28日(水)、11月11日(水)・18日(水)(全3回)の13～15時30分、子ども図書館で。対18歳以上。定20人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と読み聞かせの経験の有無を書いて9月15～29日に同施設(〒803-0813小倉北区城内4-1、☎571・0011)へ。ネットも可。

図書館ボランティア養成講座

11月12日(木)・19日(木)・26日(木)(全3回)の13時30分～15時30分、子ども図書館(小倉北区城内)で。対18歳以上。定15人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月15日～10月1日に

中央図書館奉仕課(〒803-0813小倉北区城内4-1、☎571・1481)へ。ネットも可。

募集

小学生フラワーデザインコンテストの参加者を募集

いずれも10月25日(日)、リバーウォーク北九州で。保護者同伴。▶高学年(小学4～6年生)の部＝10時30～50分。上位入賞者は11月にイオンモール福岡(糟屋郡粕屋町)で開催される県大会に出場 ▶低学年(小学1～3年生)の部＝11時10～30分。共通定各部20人。当日12時15分から表彰式を行います。申9月15～30日にネット。詳細は北九州生花商協同組合 ☎583・8711へ問を。担都市整備局公園計画課 ☎582・2466。

養育里親募集説明会を開催

里親制度についての説明や個別相談など。9月25日(金)14～14時30分、ウェルとばた5階(戸畑駅前)で。申9月24日までに子ども総合センター ☎881・4556へ。

京町とほほん市(古本フリーマーケット)の出店者を募集

10月25日(日)10時30分～15時30分、京町銀天街(小倉北区京町一丁目)で。定先着15店舗。料500円。申9月17日から。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3337へ問を。

「こくら de フリマ」出店者を募集

11月15日(日)、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で出店します。当日は、食のイベント「一期一食」も同時開催。定120区画(1区画3m×2m)。料1区画3800円。応募は2区画まで。申10月13日まで。詳細は、こくらdeフリマ実行委員会事務局 ☎772・3223へ問を。担小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3335。

スポーツ

プロスポーツ観戦に招待

①ギラヴァンツ北九州公式戦に親子を招待 試合はサッカーJ3公式戦。▶対 FC大阪＝10月17日(土) ▶対 AC長野パルセイロ＝10月25日(日) ▶対レイラック滋賀FC＝11月3日(祝)。①の共通14時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対高校生以下と保護者(1組5人以内)。定各日600人。申各試合1カ月前までにネット。問ギラヴァンツ北九州 ☎863・6777へ。

②ライジングゼファーフクオカ公式戦に市民を招待 試合はバスケットボールBリーグ公式戦「対 トライフープ岡山」。11月4日(水)19時5分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対市内在住者(1組5人まで)。定200人。申往

復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて9月25日までに〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。

レクリエーション協会のスポーツ教室

①パドルテニス いずれも10月～来年3月のおおむね毎週1回(全21～25回)。▶黒崎体育館(八幡西区藤田四丁目)＝水曜日か金曜日の9～12時の部と木曜日12～16時の部あり ▶城山体育館(八幡西区屋敷二丁目)＝月曜日12～16時の部と18～21時の部あり ▶的場池体育館(八幡西区的場町)＝水曜日18時30分～21時 ▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)＝土曜日12～14時。①の共通定先着各会場各部10人。料月額1500円。

②インディアカ健康教室 いずれも10月～来年3月のおおむね毎週1回(全15～25回)。▶若松体育館(若松区古前一丁目)＝月曜日18～21時 ▶第一警備スポーツセンター戸畑(戸畑区浅生二丁目)＝火曜日18時30分～21時 ▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)＝水曜日18時30分～21時。②の共通定先着各会場20人。料月額800円～1000円。

共通申9月18日から(土・日曜日、祝・休日は除く)北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

市民スポーツ大会「関門ウォーキング」

赤間神宮、唐戸市場(いずれも下関市)を目指して歩きます。10月11日(日)8時30分、門司港駅前に集合。15時頃、同所で解散。定先着50人。料500円。昼食が必要(唐戸市場で購入も可)。申9月18日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

夜宮杯バドミントン大会

男女別階級別(C・D級)ダブルス戦で行います。10月25日(日)9～17時、夜

宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対高校生以上。定先着50組。料1人1000円。別にスポーツ傷害保険への事前加入が必要。申9月17日から同施設 ☎871・3465へ。

秋季卓球大会(男女別ダブルス団体戦)

10月25日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対18歳以上(高校生は除く)。定先着男女各21チーム(1チーム3人)。料1チーム2400円。申電話で9月17日10時から同施設 ☎651・4600へ。

オリエンテーリング教室

屋外のコースを歩きながら、コンパスの使い方、地図の見方を学びます。11月7日(土)9時30分～12時30分、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対小学4年生以下は保護者の参加が必要。定30人。料一般1000円、中学生以下700円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月15日～10月29日に北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。ネットも可。

お知らせ

リカバリー・パレード「回復の祭典」

依存症などの精神疾患から回復できることを広く知ってもらうため、パレードや交流会を行います。10月3日(土)。パレードは13時、市役所北側広場を出発して、リバーウォーク北九州などを通り、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)に向かいます。13時50分ごろ～16時、同センターで交流会を行います。対精神疾患からの回復を目指す人と家族や友人、支援者など。荒天中止。申不要。問精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

未利用市有地を売却

物件は戸畑区千防三丁目の土地など7件。入札は12月1日(火)～4日(金)、市役所地下2階で。申10月28～30日の9～17時(12～13時は除く)。物件情報は市のホームページでご覧になれます。詳細は問を。

未利用市有地マップを公開

市有地の有効活用を推進するため、「みつかる! KitaQアセットマップ」を公開しました。スマートフォンやパソコンで、売却予定地や貸付可能な土地などの未利用市有地を手軽に検索できます。事業用地や住宅用地の検討、地域での活用など、マップを土地活用の検討にお役立てください。

主なポイント

- 入札受付中、売却中、貸付可能など、土地の状況が一目で分かります。
- 土地の面積で絞り込み検索が可能です。

問財政・変革局アセットマネジメント推進室
・未利用地売却 ☎582・2007
・未利用地マップ ☎582・3177



◀マップはコチラ

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

中小企業の生産性向上と最低賃金引き上げを支援

9月から国の令和8年度業務改善助成金の申請が開始されました。北九州市は、市内中小企業・小規模事業者の生産性向上と賃金引き上げの確保・拡大を図ることを目的に、国の「業務改善助成金」の交付額確定通知を受けた事業場に対し上乗せ補助金を交付します。また、事業場内最低賃金を70円以上引き上げた事業者に奨励金を交付します。☎北九州市賃金引上げ・雇用関係補助金等事務局 ☎562・6630へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419。

「手話の日・手話言語の国際デー」ブルーライトアップ

9月23日の「手話の日・手話言語の国際デー」に合わせて、小倉城、門司港駅、門司港第一船だまり、小倉駅周辺、黒崎駅周辺、チャチャタウン小倉観覧車(小倉北区砂津三丁目)を世界ろう連盟・国連のシンボルカラーの青色にライトアップします。9月23日(祝) 没～22時。☎保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453へ。

伊能忠敬 献花の集い

9月25日(金)16～16時30分、伊能忠敬記念碑前(小倉北区京町一丁目)で。小雨決行。☎不要。☎小倉北区役所総務企画課 ☎582・3130へ。

重度障害者医療・ひとり親家庭等医療の医療証を送付

新しい医療証(要件を満たさない人には通知文)を9月30日までに送付します。有効期限が切れた医療証は使えません。ひとり親家庭等医療証は事前の更新手続きが必要。詳細は、重度障害者医療は各区役所高齢者・障害者相談係、ひとり親家庭等医療は各区役所子ども・家庭相談係へ☎を。

動物愛護センターの休所と死亡ペット火葬の受け付け

9月19日(土)～23日(祝)は動物愛護センター(小倉北区西港町)を休所します。ただし、21日(祝)の9～12時は亡くなったペットの火葬依頼だけ受け付けます(火葬料が必要。立ち会いや焼骨の返却はできません)。☎同センター ☎581・1800へ。

乳がん・骨粗しょう症の休日検診を実施

日時はいずれも10月17日(土)13時30分～16時。
乳がん検診 サンキュードラッグコスパ相生薬局(八幡西区鉄竜一丁目)で。☎令和7年4月以降に北九州市の乳がん検診を受診しておらず、職場などでも受ける機会がない40歳以上の女性。定先着30人。料1000円(70歳以上は無料)。
骨粗しょう症検診 サンキュードラッグ中井薬局(小倉北区中井二丁目)で。☎令和8年4月以降に北九州市の骨粗しょう症検診を受診しておらず、職場でも受ける機会がない18歳以

上。定先着75人。料500円(70歳以上は無料)。

☎共通 ☎9月17日から(土・日曜日、祝・休日は除く)9～17時に九州健康総合センター ☎672・6050へ。担保健福祉局健康推進課 ☎582・2018。

国民健康保険料(第4期)

納期限は9月30日です。
※令和8年度国民健康保険料納付書の第8～10期に不備がありました。すでに郵送済みの第1～7期の納付書に

皆さんの意見を募集しています



介護保険に関する事務の「特定個人情報(マイナンバー)保護評価書(全項目評価書)(改訂案)」▶素案の配布・閲覧=9月15日(火)～10月14日(水)(土・日曜日、祝・休日は除く)の8時30分～17時、保健福祉局介護保険課(市役所9階)、総務市民局みんなの声課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページでもご覧になれます▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501保健福祉局介護保険課(☎582・2772、☎582・5033)へ。各配布・閲覧場所(出張所は除く)に直接提出もできます。
インフラマネジメント基本計画の改定(素案) 道路、公園、河川、上下水道、港湾などの維持管理に係る基本計画の改定。▶改定素案の配布・閲覧=9月24日(木)～10月23日(金)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時、技術監理局技術管理課(市役所15階)、総務市民局みんなの声課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページでもご覧になれます▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクス、☎ネットで〒803-8501技術監理局技術管理課(☎582・2045、☎592・0690)へ。各配布・閲覧場所に直接提出もできます。

北九州市公式YouTubeチャンネル 北九州市プレス配信中!

市の魅力やお役立ち情報など
北九州市のネタ(情報)を随時
配信中!



動画の
視聴は
コチラ



☎市長公室企画・マーケティング課 ☎582・2487

は、**不備はありません**ので**ご使用いただけます**。第8～10期は準備ができ次第、郵送します。☎保健福祉局保険年金課 ☎582・2316へ。

9月28日～10月18日、日明工場(小倉北区西港町、☎581・7976)の焼却ごみ、可燃・不燃粗大ごみの受け入れを休止します。

介護保険料(第4期)の納期限は9月30日です。

関門連携コーナー



海峡の友

下関市と情報交換をしています。

火の山山麓キャンプ場が グランドオープン

火の山山麓キャンプ場(下関市みもすそ川町)が9月19日(土)にグランドオープンします。詳細は☎を。公式ホームページでもご覧になれます。☎みさかの森自然学校共同事業体 ☎070・5327・3636(9～17時)へ。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

アートイベント 「FaN Week」

福岡市美術館(中央区大濠公園)や福岡アジア美術館(博多区下川端町)など福岡市内各所でさまざまな展覧会や催しが開催されます。9月19日(土)～10月12日(祝)。気鋭のコレクターとそのコレクションを紹介する「コレクターズ展」、福岡を代表する作家の個展「福岡現代作家ファイル」もあり。詳細は福岡市経済観光文化局アートのまちづくり推進担当 ☎(092)714・6109へ☎を。公式ホームページでもご覧になれます。

テレビのデータ放送 「dボタン広報誌」配信中!

災害時の緊急のお知らせや、暮らしに役立つ情報などをご覧になれます。

〈使い方はかんたん!〉

- 1 チャンネルをKBC「1ch」に合わせる
- 2 リモコンの「dボタン」を押す
- 3 「dボタン広報誌」を選び、「決定ボタン」を押す

※リモコンにより
ボタンの位置は
異なります。



情報ステーション は11ページから 始まります

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時(9月19～23日は20時まで(入園は19時まで)) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)※9月22・23日は開園し、24日が休園

①**シルバーウィークは20時まで開園** 9月19日(土)～23日(祝)は営業時間を20時まで延長し、さまざまなイベントを開催します。▶WAO! キツネザルツアー=16～16時30分。当日15時55分からマダガスカルの世界ワオキツネザル舎前で整理券を配布(限定60枚)。料100円▶スポットガイド=日替わりで動物の解説。18～18時10分▶ムササビガイド=夜行性のムササビを観察します。19～19時15分▶ナイトバブルショー=9月22日(休)19～19時30分。

②**国際レッサーパンダデー関連イベント**▶特別ガイド=レッサーパンダについての解説。9月19日(土)・20日(日)の14時30～40分▶募金箱設置=レッサーパンダの保護活動団体に寄付します。9月19～27日(日)▶グッズ販売=9月19日15～15時30分。

③**秋のいとうづの森調査隊** 生き物を探して自然観察やスケッチをします。10月18日(日)13～15時。定6組(1組4人まで)。生き物の持ち帰りはできません。

☎共通 料入園料が必要。☎③は必要。電話で9月17日～10月3日に同施設へ。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)※9月22・23日は開園し、24日が休園

①**やまだレンジャープロジェクト「ホタルの食物調査」** 9月27日(日)10～12時。☎小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着30人。料100円。

②**みつばちプロジェクト** ニホンミツバチの養蜂講座。10月4日(日)13～15時。定先着50人。

③**山崎真理子と秋に歌う** 声楽家・山崎真理子さんとコーラス団体による合唱を聴きます。10月12日(祝)13～14時30分。

☎共通 料駐車場は有料。☎①②は必要。①は9月18日から☎ネットで。②は電話で9月18日からNPO法人グリーンワーク ☎383・6807へ。

9/15
2026
令和8年



ほっと情報!もじ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)


門司区役所

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。
10月1日(木)13時30分～16時30分、新
門司地域交流セン
ター(吉志新町二
丁目)で。先着6組。
■9月24日9時か
ら同施設 ☎481・
4599へ。



高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。10月8日(木)13～
17時、門司区役所で。対象はおおむね
65歳以上の高齢者や障害のある人と
家族など。■10月5日までに門司区役
所「高齢者・障害者相談」コーナー☎
321・4800へ。

「秋の交通安全県民運動」を実施します

9月21日(祝)～30日(水)は秋の交通安
全県民運動の実施期間です。「歩行者
の安全確保と反射材用品の着用促進」
「夕暮れ時の早めのライト点灯と『な
がらスマホ』の根絶」「自転車・特定小
型原動機付自転車の交通ルールの理
解・遵守の徹底」「飲酒運転の撲滅」
が運動の重点です。交通事故のない、
安全安心なまち、門司区を目指しま

しょう。問門司区交通安全推進協議会
☎331・0039へ。

関門よさこい大会

9月26日(土)10～17時、門司港レトロ
地区の門司港駅前広場と親水広場と
下関市の会場にて開催。「ロケーショ
ン日本一のよさこい大会」として、関
門海峡をはさんで熱いよさこい演舞
を披露します。問門司区役所総務企
画課☎331・2252へ。



門司区年長者防火まつり

令和8年熊本地震派遣職員による
防災講話、をどり塾藤朋会の舞踊、古
城保育園による太鼓演技、消防音楽隊
の演奏、女性消防団員のはしご演技な
ど。大抽選会もあり。9月26日(土)13～
15時30分、門司市民会館(老松町)で。
問門司消防署予防課☎372・0119へ。

楽しく脳トレレクリエーション講座

10月19日～12月21日の毎週月曜日
(11月16・23日は除く。全8回)13時30
分～15時30分、新門司地域交流セン
ター(吉志新町二丁目)で。対象は18
歳以上(高校生は除く)。定員20人。室
内靴、タオル、飲み物が必要。■往復
はがき(1人だけ)に基本事項を書い
て10月5日までに同施設(〒800-0118
門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・
4599)へ。

門司区文化祭

門司美術公募展 10月9日(金)～16日
(金)の10～17時(16日は15時まで)、旧
大阪商船(門司港レトロ地区)で。詳細
は門司区役所コミュニティ支援課☎
331・1883へ問を。

門司体育館のスポーツ

シニア健康教室 敬老の日 無料体験
9月30日(水)14～16時。対象は65歳以
上。先着20人。
卓球教室 10月2日～12月18日のお
おむね毎週金曜日(全12回)9時30分
～11時30分。対象は18歳以上。先着5
人。受講料9240円。

簡単トレーニング&らくらくストレッチ教室

10月2日～12月11日のおお
むね毎週金曜日(全10
回)13～14時。対象は
18歳以上。先着5人。
受講料7700円。



ボディバランス教室 10月2日～12
月11日のおおむね毎週金曜日(全10
回)14時15分～15時15分。対象は18
歳以上。先着5人。受講料7700円。

共通門司体育館(高田一丁目)で。
■9月18日から同施設☎381・6445へ。

お月見気分で「彩り月の湯」

9月19日(土)・20日(日)の9時30分～15
時30分、新門司老人福祉センター「ま
つがえ荘」(新門司三丁目、☎481・
3951)で。年齢制限なし、どなたでも
入館可。入館料200円(未就学児は無
料)。駐車場あり。無料送迎バス(門司
駅など)あり。詳細は同施設へ問を。

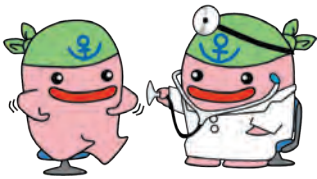


健康だより

問門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

①受けて延ばそう健康寿命

①**特定健診** 対象は40～74歳の国
民健康保険加入者。受診無料。マイ
ナ保険証、マイナポータルの資格情
報画面、資格確認書のいずれかと
特定健診受診券が必要。**注)**



②**若者健診** 対象は18～39歳。受

診料1000円。

③**基本健診** 対象は生活保護受給世
帯の40歳以上。受診無料。健康診査受
診券が必要。

④**結核・肺がん検診** 対象は40歳以
上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤**骨粗しょう症検診** 対象は18歳以
上。受診料500円。

⑥**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に
受診したことのない人。受診無料。

⑦**大腸がん検診** 対象は40歳以上。
受診料500円。

⑧**前立腺がん検診** 対象は50歳以上
の男性。受診料1000円。

⑨**胃がん検診(来年1月17日だけ実施)**
対象は昨年度、胃内視鏡検査を受

診していない35歳以上(妊婦は除く)。
受診料は35～39歳1000円、40～69歳
900円。

⑩乳がん検診(来年1月17日だけ実施)

対象は昨年度受診していない40歳
以上の女性。受診料1000円。

①～⑩の共通来年1月17日(日)9～10
時30分と21日(木)13時30分～15時、門
司区医師会健診会館(小森江三丁目)
で。70歳以上の人などを対象にした無
料の制度があります。各日定員に達するま
で先着順。■来年1月
17日実施分は10月17
日(電話予約は19日)、
1月21日実施分は10月



▲①の申し込み
はコチラから

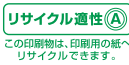
21日のいずれも9時から**集団検診
予約センター☎0570・783・077か
☎953・6168**かインターネット(左
記を読み取り)で。

②**離乳食教室** 栄養士による離乳
食の講話、試食、歯科衛生士の講
話。個別相談もあり。10月16日(金)13
時30分～15時30分、門司区役所別
館(錦町市民センター2階)で。対象
は乳児と保護者。定員10組。■9月
23日～10月2日に
インターネット(右
記を読み取り)で。



▲②の申し込み
はコチラから

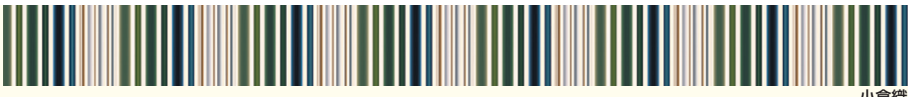
注) 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111へ問を。



本紙は古紙/パルプを
含む再生紙を使用し
ています。



小倉城



小倉織



ホームページ



Instagram



Facebook

9/15

2026

令和8年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

無料相談

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。9月17日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着16組。申し込みなど詳細は小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ☎を。

行政相談 国や独立行政法人などの業務に関する相談に行政相談委員が応じます。9月28日(月)13～15時、小倉北区役所で。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。10月8日(木)13時30分～16時30分、下富野地域交流センター(下富野五丁目)で。対象は18歳以上。先着6人。☎10月1日9時から同施設☎521・3266へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。10月8日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②アルコール相談 酒害相談員が応じます。10月8日(木)13時30分～15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

③こころの健康相談 精神科医が応じます。10月8日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

④高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

☎小倉北区役所で。☎②③は10月2日、①は10月5日まで、④は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

健康だより

①食生活相談 栄養士が応じます。10月2日(金)。対象は64歳以下。

②食卓相談 栄養士が応じます。10月5日(月)。対象は65歳以上。

①②の☎10、11、13、14時、小倉北区役所で。先着各時間2人。

③減塩推進月間イベント 9月は「北

九州市減塩推進月間」です。血圧測定、ベジチェック®、減塩食品の試食などを行います。9月27日(日)10時30分～13時。リバーウォーク北九州で。

☎小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

小倉北体育館のスポーツ

①はじめてヨガ ▶木曜日コース=10月1日～12月24日のおおむね毎週木曜日(全12回)12時30分～13時30分。受講料1万560円 ▶火曜日コース=10月6日～12月22日のおおむね毎週火曜日(全11回)10～11時。受講料9680円。①の☎対象は18歳以上。先着各コース12人。

②産後ビクス&ベビーマッサージ講座 赤ちゃんと一緒にレッスンをを行い産後の心身をリセットします。10月6日～12月22日のおおむね毎週火曜日(全8回)12時30分～13時30分。対象は生後1～8カ月の乳児と保護者。先着10組。受講料7040円。

③ボディバランス ヨガ、ピラティスの動きをベースに心と身体の調和を図ります。10月9日～12月25日のおおむね毎週金曜日(全11回)14～15時。対象は18歳以上。先着12人。受講料9680円。

④太極拳 ゆっくりとした動きで呼吸を整え健康増進につなげます。10月7日～12月23日の毎週水曜日(全12回)10～11時。対象は18歳以上。先着20人。参加費1万560円。

⑤やさしいヨガ 10月7日～12月23日の毎週水曜日(全12回)13～14時。対象は18歳以上。先着12人。受講料1万560円。

☎小倉北区役所まちづくり整備課☎582・3475へ。

健康フェス はぴフェス

健康講座と子ども向け医療体験。10月18日(日)10～15時、小倉第一病院で。☎10月14日までに小倉第一病院のホームページ「市民公開講座のご案内」からWeb申し込みか往復はがき

(2人まで)に基本事項を書いて同病院(〒803-0846小倉北区下到津一丁目12-14、☎582・7730)へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)
ヨガ 10月27日～来年2月9日のおおむね毎週火曜日(全14回)14～15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員18人。ヨガマットが必要。

②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶カゴ編みバッグ作り(初級編)=11月6～20日の毎週金曜日(全3回)13～16時。定員10人。材料費1500円。はさみ、のり、メジャー(定規)などが必要 ▶家

庭料理入門=11月5日～12月3日の毎週木曜日(全5回)10～12時。定員8人。材料費4500円。米1合/回、ランチョンマット、飲み物が必要。②の☎対象は18歳以上。

③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)
パソコン いずれも11月6～27日の毎週金曜日(全4回)▶ワードで年賀状=10～12時 ▶エクセル初級=13時30分～15時30分。③の☎対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。教材費800円。

☎小倉北区役所まちづくり整備課☎582・3475へ。

道路や公園で「気になる樹木」を見つけたらご連絡ください!

道路や公園に写真のような「キノコが生えている」「枝が枯れている」木はありませんか? 強風を受けて倒れたり、落下したりすると事故につながる可能性があります。

「気になる樹木」を見かけたら☎先へご連絡ください。二次元コード(右記を読み取り)でもご連絡できます。

☎小倉北区役所まちづくり整備課☎582・3475へ。



▲根元にキノコが発生



枯れた枝▶



▲KitaQ市民レポート

小倉北防災シリーズ ～巨大地震に備えて対策を!

いつ、どこで大きな地震が起こるかは予測が困難です。地震が発生したときは、落ち着いて行動することが大切です。

【地震】慌てず落ち着いて行動!

- 家具などは転倒・落下防止をしておきましょう
- 窓や棚から離れ、テーブルや机、ベッドの下にもぐって身を守りましょう
- 慌てて外に出ず、安全を確認して避難するときもエレベーターではなく階段を使いましょう
- 揺れがおさまってから、火の元の安全を確認しましょう
- 勤務先やスーパーなどでは、放送や店員の指示に従って行動しましょう

【津波】「遠くより高く! 早く! 避難」

- 津波は遠方の地震などでも発生することもあります。地震の揺れを感じなくても、津波警報・注意報に気を付けて、「遠く」より「高い場所」へ「早く」に避難しましょう
- 津波は繰り返し襲ってくるので、警報・注意報が解除されるまで海岸に近づかないようにしましょう

☎小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3089へ。



▲詳細はコチラ

9/15

2026

令和8年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553



【小倉南区子どもまつり】10月3日(土)10～16時

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。10月8日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。**甲**10月5日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

健康だより

食生活相談 生活習慣病予防などの食生活に関する相談。10月7日(水)10、11、13、14時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象はおおむね64歳以下。先着各時間2人。**甲**9月17日から小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。

減塩推進月間イベントのお知らせ

9月の「減塩推進月間」にあわせて、ベジチェック®、栄養相談、血管年齢測定、血圧測定などを行います。9月18日(金)9時30分～13時30分、サンリブもりつね(守恒一丁目)で。**問**小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。

小倉南区文化祭

小倉南美術協会展 日本画、洋画、書、写真、工芸の5部門の公募作品と美術

協会の会員、会友の作品を展示。10月4日(日)～11日(日)(10月5日は除く)9～17時(11日は15時まで)、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ**問**を。

地域交流センターの講座

- ①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)**
ヨガ 10月27日～来年2月9日のおおむね毎週火曜日(全14回)14～15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員18人。ヨガマットが必要。
- ②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)** ▶ブーケ作り(全2回)=11月2・9日の部か11月16・30日の部(いずれも月曜日13～15時)。※希望の部を選択して申し込み。定員各部7人。教材費3500円。ピンセット、はさみ、両面テープが必要▶iPhoneの使い方=11月4日～12月2日の毎週水曜日(全5回)13時30分～15時30分。定員10人。教材費1100円。iPhone8以上が必要。**②の共通**対象は15歳以上(中学生は除く)。
- ③山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)** ▶カゴ編みバッグ作り(初級編)=11月6～20日の毎週金曜日(全3回)13～16時。定員10人。

材料費1500円。はさみ、のり、メジャー(定規)などが必要▶家庭料理入門=11月5日～12月3日の毎週木曜日(全5回)10～12時。定員8人。材料費4500円。米1合/回、ランチョンマット、飲み物が必要。**③の共通**対象は18歳以上。**共通 甲**講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**①**は9月28日、**②**は10月5日、**③**は10月15日までに各センターへ。

大庭産業アリーナ小倉南の教室

- ①健康マージャン** 「賭けない・飲まない・吸わない」をテーマにした認知症予防が目的です。10月2日～12月18日のおおむね隔週金曜日(全6回)13～15時。対象は18歳以上。先着24人。受講料9900円。初回だけ資料代1200円が必要。
- ②リラックスヨガ** 基本のヨガのポーズをゆっくり行います。10月6日～12月22日のおおむね毎週火曜日(全11回)19～20時。対象は18歳以上。先着12人。受講料8470円。
- ③ジュニア体育教室** いずれも10月6日～12月22日のおおむね毎週火曜日(全10回)。▶年中～年長クラス=16～17時▶小学生クラス=17～18時。

- ③の共通**先着各クラス20人。受講料1万3750円。
- ④Kidsはじめてダンス** ダンスの基礎を学びます。10月6日～12月22日のおおむね毎週火曜日(全9回)16時45分～17時30分。対象は5歳～小学生。先着12人。受講料1万2375円。
- ⑤Kidsフィットネス** 格闘技の動きとキッズ向けヨガ。10月7日～12月23日のおおむね毎週水曜日(全9回)17～17時45分。対象は小学生。先着12人。受講料1万2375円。
- 共通**要約筆記あり。**甲**電話で9月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。聴覚に障害のある人はFAX963・2675も可(基本事項と要約筆記必要の有無を記入)。詳細は同施設へ**問**を。

お月見気分で「彩り月の湯」

9月19日(土)・20日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。年齢制限なし、どなたでも入館可。入館料200円(未就学児は無料)。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面)あり。運行時間や停車場所などの詳細は同施設へ**問**を。

小倉南区 空き家課題ワークショップ

将来、大切な家を空き家にしないために「今」できることを考えるワークショップを開催。定員各30人。**甲**電話で各日程1カ月前の同日から各日程の7日前(土・日曜日、祝・休日の場合は翌平日)までに下表の申し込み先へ。詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・0201へ**問**を。市のホームページでもご覧になれます。

日 時	場 所	申し込み先
10月7日(水) 13～15時	横代市民センター	☎962・1731
10月15日(木) 14～16時	小倉南図書館	☎951・0201(小倉南区役所コミュニティ支援課)
10月29日(木) 14～16時	日明市民センター	☎571・3704
11月5日(木) 14～16時	三郎丸市民センター	☎941・2763
11月19日(木) 14～16時	南小倉市民センター	☎592・5911
11月30日(月) 13～15時	南丘市民センター	☎582・7328
12月7日(月) 14～16時	貫市民センター	☎475・6070
12月15日(火) 13～15時	足原市民センター	☎941・5790

令和9年
1月以降も
開催予定
です

受け継がれる舞、次の世代へ 合馬神楽

合馬地区に伝わる「合馬神楽」は江戸時代、飢饉や悪疫に苦しんだ村人たちが平癒を願い、神楽を奉納したことが始まりとされています。一度は途絶えたものの、明治末期に復活し、現在は北九州市指定無形民俗文化財として受け継がれています。



30年以上続く合馬小学校の「合馬子ども神楽」をはじめ、卒業生や地域の若者が保存会に加わり、伝統を次世代へつないでいます。今年は10月3日に神楽が奉納されます。

時代が変わっても、人から人へと受け継がれる合馬神楽。小倉南区に今も息づく、地域の大切な伝統文化です。

問小倉南区役所総務企画課☎280・7839

高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝箱」

9/15
2026
令和8年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

高齢者・障害者
あんしん法律相談

弁護士が応じます。10月8日(木)13～17時、若松区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲10月5日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

若松区文化祭

日本舞踊の会 長唄、常盤津、清元など日本舞踊を披露します。9月27日(日)10時30分～16時、若松市民会館(若松駅前)で。前売り一般1000円、高校生以下500円。当日は500円増し。前売り券は同会館で前日まで発売。問若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

イノシシの捕獲を実施

山間部(高塔山～石峰山～岩尾山～白山)とその山すそ、有毛、安屋、竹並などの農村部で、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシなどを年間を通して捕獲しています。ワナ本

体かその周辺に看板を掲げていますが、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。問産業経済局西部農政事務所 ☎693・9912へ。

プロフットサルリーグ
公式戦に区民を招待

試合は「ボルクバレット北九州 対湘南ベルマーレフットサルクラブ戦」。10月3日(土)14時から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。若松区在住の人は無料(住所の分かるものの提示が必要)。問都市ブランド創造局スポーツ振興課 ☎582・2395へ。

若松区役所の空きスペースに関するアンケート

秋ごろに新たに生まれる空きスペース(約180㎡)についてアンケートを実施します。期間は9月30日まで。下記の二次元コードから。市民の皆さんが便利に、さまざまな用途に活用できるようにご意見を聞かせてください。詳細は若松区役所総務企画課 ☎761・4045へ問を。

▲回答はコチラから

わかっは

秋の交通安全県民運動

9月21日(祝)～30日(水)は秋の交通安全県民運動期間です。

〈運動の重点項目〉
▶歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
▶夕暮れ時の早めのライト点灯と「ながらスマホ」の根絶
▶自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールを理解・遵守の徹底
▶飲酒運転の撲滅

交通ルールを守り、交通事故のない若松区を目指しましょう。
問若松区交通安全推進協議会 ☎761・0039へ。

食から広がる笑顔と健康！
食生活改善推進員の活動紹介

食生活改善推進員(ヘルスメイト)は、「私たちの健康は私達の手で」をスローガンに、地域で食を通じた健康づくりを進めるボランティアです。ふれあい昼食交流会や子どもたちへの食育活動などを通して、多くの人に食の大切さを伝えています。会員からは、「家族の食生活が健康的になった」、「仲間と活動するのが楽しい」、「参加者の笑顔がやりがいにつながる」といった声が寄せられています。10月から養成教室が始まります。あなたも「ヘルスメイト」になりませんか？

食生活改善推進員養成教室の受講生募集！

健康づくりや食生活に関する講話や調理実習など。10月21日～来年3月10日の毎月1回水曜日(全6回)9時30分～13時、若松区役所で。対象は教室修了後、食生活改善のボランティア活動ができる人。定員20人。甲9月17日～10月19日に若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327へ。ネットも可。

▲申し込みはコチラから

健康だより
問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

①食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。10月14日(水)10、11、13、14時。対象は64歳以下。定員各時間1人。

②幼児食教室 管理栄養士による幼児期の食事の話と試食、個別相談。歯科衛生士によるお口の発達とケアの話。10月29日(木)10時30分～12時。対象は離乳完了(1～3歳頃まで)の幼児と保護者。母子健康手帳が必要。

共通 若松区役所で。甲①は10月9日まで、②は9月17日～10月21日に問先へ。②はインターネットも可。

▲②の申し込みはコチラから

発信中!!
旬なネタ(情報)

QRコード

Instagram

QRコード

Facebook

・区のイベント情報の告知、報告
・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

・区の見守り
・地域の活動の紹介
・区長参加行事の紹介

9/15
2026
令和8年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み ■=問い合わせ
■=共通の内容 ■=市の担当課
■=ネット窓口(電子申請)

無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。10月8日(休)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■10月5日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

秋の交通安全県民運動

9月21日(祝)～30日(休)は秋の交通安全県民運動期間です。運動の重点項目は、▶歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進 ▶夕暮れ時の早めのライト点灯と「ながらスマホ」の根絶 ▶自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底 ▶飲酒運転の撲滅です。一人ひとりが、交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故のない八幡東区を目指しましょう。■八幡東区交通安全推進協議会☎661・0039へ。

テニス無料体験

いずれも9月29日(火)・30日(水)、桃園庭球場(桃園三丁目)で。▶キッズクラス=16～17時。対象は6歳～小学3年生 ▶ジュニアクラス=17時20分～18時30分。対象は小学4年～中学生。■小学生以下は保護者同伴。先着各日各クラス10人。ラケットの貸し出しあり。■9月17日から桃園スポーツ施設管理事務所☎080・8364・1234へ。

昼間の星を見てみよう!

10月10日(土)、スペースLABO(東田四丁目)で。12～12時45分の部と13～13時45分の部あり。いずれも開始

30分前から整理券を配布(各回限定80枚)。曇雨天中止。■同施設☎671・4566へ。

八幡東キッズ探検隊がゆく!バスで秋の自然満喫 大冒険

来年100周年を迎える河内貯水池を中心に、八幡東区を巡ります。10月10日(土)9時、スペースワールド駅ロータリーに集合。16時30分、同所で解散。対象は八幡東区に在住か通学している小学5・6年生(保護者の送迎が必要)。定員30人。参加費1人1000円。レインコートが必要。荒天中止。■はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月26日までに八幡東区役所総務企画課(〒805-8510八幡東区中央一丁目1番1号、☎671・2887)へ。応募フォームからも申し込みができます。

応募フォームはコチラ!

官営八幡製鐵所内部見学と八幡東区満喫バスツアー

世界遺産・官営八幡製鐵所旧本事務所の内部や河内貯水池、皿倉山山頂、溝上酒造を見学し、鶴屋本舗ではまんじゅうに焼き印を押す体験をします。10月31日(土)8時45分、小倉駅北口

に集合。18時、同所で解散。ツアー終了後にアンケートへの回答が必要。対象は中学生以上。定員20人。参加費6800円(千草ホテルでの昼食付き)。■9月26日までに■で。■日本旅行北九州支店☎521・0800へ。■八幡東区役所総務企画課☎681・0387。

栄養士さんの元気レシピ vol.44

■八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

とろろすまし汁

長芋を使ったふんわり食感のすまし汁です。

材料(2人分)
葉ネギ4g、長芋60g、卵1/2個、A[だし汁240ml、塩小さじ1/6、薄口しょうゆ小さじ1/3]。

作り方
①ネギは小口切りにする。
②長芋はすりおろし、卵と混ぜる。
③Aを煮立て、②を流し入れて火を通し、ネギを加える。

※1人分:エネルギー42kcal 食塩相当量0.8g

©2017 日本高血圧学会

健康だより

『いただきます』感謝と笑顔の健康長寿

■:八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	■
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 たん 痰検査は900円注1)					
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)		来年 1月22日(金)	14～15時30分	八幡東区役所	実施日の 3カ月前の 同日9時から
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)		来年 1月31日(日)	9～10時30分	八幡医師会館 (平野二丁目)	 ▲■はコチラ!
★特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					3カ月前の 同日が 土・日曜日、 祝・休日の 場合は翌平日
★若者健診	18～39歳	1000円					3カ月前の 同日がない 場合は翌平日
★乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注1)					
★胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円(40歳以上 は900円)注1)		来年 1月31日(日)	9～10時30分	八幡医師会館	
骨粗しょう症検診	18歳以上の市民	500円注1)					
食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料	4人	10月20日(火)	10、11、13、14時 (各1人)	八幡東区役所	10月15日まで

■各種集団検診の■は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)か■で。先着順で定員到達まで受け付けます。■は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関へ■を)。注1)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は■を。注2)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)へ■を。

■相談の■は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。



◀公式
Instagram



◀ちくてつの
歩き方
Instagram

9/15

2026

令和8年

やはた西

編集

八幡西区役所総務企画課

☎642・0039

FAX 622・6463



●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

保育所(園)などへの就職相談

就職支援や求人情報の提供など。相談員が個別に応じます。9月24日(木)10～12時と13～16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。対象は保育士の資格などを持つ人。定員5人。申9月18日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

ひとり親のための就職出張相談会

仕事や自立に関することに相談員が応じます。9月24日(木)10～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対象はひとり親家庭などの親と寡婦。先着5人。申9月17日から母子・父子福祉センター☎884・1812へ。

精神保健福祉相談・アルコールに関する相談

10月6日(火)13時30分～15時30分、八幡西区役所(コムシティ4

階)で。先着2人。申9月18日から同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。10月8日(木)13～17時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申10月5日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。



テニス無料体験

いずれも9月29日(火)・30日(水)、桃園庭球場(八幡東区桃園三丁目)で。▶キッズクラス=16～17時。対象は6歳

～小学3年生 ▶ジュニアクラス=17時20分～18時30分。対象は小学4年～中学生。共通小学生以下は保護者同伴。先着各日各クラス10人。ラケットの貸し出しあり。

申9月17日から桃園スポーツ施設管理事務所☎080・8364・1234へ。



穴生学舎ロビーコンサート

出演はシンガーソングライター・KYOKOさん。9月28日(月)15時15～40分、穴生学舎(鉄竜一丁目)で。問同施設☎645・6688へ。

市民公開講座「不整脈のお話」

小倉記念病院循環器内科部長・永島道雄さんによる講話。10月3日(土)14

～16時、黒崎ひびしんホール(岸の浦二丁目)で。定員300人。申9月23日までに小倉記念病院のホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて、平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。担当保健福祉局地域医療課☎582・2678。

小林知弘と仲間たち
映画音楽コンサート

八幡西区出身のビオラ奏者・小林知弘さんによる「映像を彩った名曲アルバム」をお届けします。11月1日(日)15～16時30分、黒崎ひびしんホール(岸の浦二丁目)で。前売り(全席指定)一般2500円、25歳以下1000円。当日は300円増し。前売り券は主要プレイガイドで発売中。問同施設☎621・4566へ。

木屋瀬地域交流センターの講座

①古布で作る千支かざり 10月27日(火)10時30分～13時30分。定員10人。材料費1500円。布用はさみ、目打ち、ウエットティッシュ、木工用ボンド(速乾)が必要。

②からだを整う料理教室 10月28日～来年3月24日の毎月第4水曜日(全6回)10～13時。定員12人。材料費3600円。

共通申講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と駐車場使用の有無を書いて①は10月13日、②は10月14日までに木屋瀬地域交流センター(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)へ。ネット也可。



健康だより

問い合わせ先
 八幡西区役所健康相談コーナー
 ☎642・1444

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	申
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。 いずれも来年1月	7日(木)=13時30分～15時=赤坂市民センター 12日(火)=13時30分～15時=青山市民センター 13日(水)=13時30分～15時=塔野市民センター 17日(日)=9時30分～11時=光貞市民センター 21日(木)=13時30分～15時=上津役市民センター 26日(火)=13時30分～15時=則松市民センター		実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から☎0570・783・077か☎953・6168かネット「北九州市 集団検診」で検索 注3)	
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		※6日(水)に予定していました竹末市民センターは、空調機器の故障による利用制限のため中止します。近隣の医療機関、市民センターなどでの健診をご検討ください。			
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)		12日(火)=13時30分～15時=青山市民センター 13日(水)=13時30分～15時=塔野市民センター 17日(日)=13時30分～15時=光貞市民センター 26日(火)=13時30分～15時=則松市民センター			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 注2)		28日(木)=13時30分～15時=八枝市民センター			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)		28日(木)=13時30分～15時=八枝市民センター			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)					
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円 注2) 40歳以上 900円 注2)	28組	10月10日(土)=9時20分～11時30分 =八幡西区役所(コムシティ3階)		9月18～25日	
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円 注2)					
パパママ教室 (母子健康手帳が必要)	初めて子どもが誕生する夫婦 (妊娠20～36週までの人)	無料					

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ問を。

注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。

注3) 検診日の10日前まで(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

集団検診



▲ネット予約はコチラから

母子保健事業



▲ネット予約はコチラから

2026

クロサキスイッチ



黒崎のまちが再び熱くなる37日間
9.6 SUN - 10.12 MON

▲ 開催中!

Facebook

Instagram

TOBATA

ホームページ

X(旧Twitter)

戸畑のお役立ち情報!

9/15

2026

令和8年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

高齢者・障害者
あんしん法律相談

借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。10月8日(休)13～17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■10月5日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。



食生活改善推進員養成教室

健康づくりや食生活に関する講話や調理実習を行います。10月30日～来年3月12日の毎月1回(全6回)9時30分～12時(調理実習のある場合は13時、1月13日は15時30分まで)、戸畑区役所や生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)などで。対象は教室終了後、食生活改善のボランティア活動ができる人。定員16人程度。■10月29日までに戸畑区役所保健福祉課☎871・2331へ。



親子・地域ふれあい清掃

10月3日(土)10時、自宅からごみ拾いをしながら夜宮公園梅林横多目的広場(夜宮青少年センター横)に集合。ごみの積み込み体験、ニュースポーツを行います。11時30分、同所で解散。

参加記念品あり。
小学生以下は保護者同伴。水筒とゴミ袋、上履きが必要。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

戸畑区美術展の作品を募集

戸畑生涯学習センター(中本町)で開催される区美術展の作品を募集します。▶彫刻・工芸・デザイン・書・写真=10月28日(水)～11月1日(日)▶絵画=11月4日(水)～8日(日)。対象は15歳以上(中学生は除く)。1人1点まで。申込書と出品料1人1000円(高校生は500円)を添えて各部門の展示開始前日10～13時に会場へ持参してください。問戸畑美術協会事務局☎090・7150・3489へ。担戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502。



戸畑区文化祭

いずれも10月4日(日)。
短歌大会 13～17時、戸畑生涯学習センター(中本町)で。
戸畑区民音楽祭(ジャズ・ポピュラーの部) 13時30分～17時、戸畑市民会館大ホール(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。
共通問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

スマートフォンの不安を
解消しませんか

移動型スマホ教室を開催します。10月1日～11月5日の毎週木曜日、戸畑図書館駐車場(新池一丁目)で。1日4講座(1講座60分。全24講座)。定員



投票区の統合等について

選挙時における第5投票区(投票所:飛幡中学校柔剣道場)と第10投票区(投票所:沢見市民センター)を統合し、新たな第5投票区の投票所は、「沢見市民センター」です。対象地域にお住まいの人は、選挙時の入場整理券をご確認ください。問戸畑区選挙管理委員会☎871・3453へ。

①投票所の変更

変更前	変更後	
投票所	投票	区 域
飛幡中学校 柔剣道場 (第5投票区)	沢見 市民センター (第5投票区)	小芝一丁目 小芝二丁目1番～8番・9番1号、13号～24号・10番1号～5号、12号～26号 沢見一丁目 沢見二丁目1番～5番 仙水町1番～4番 千防一丁目2番～13番 千防二丁目5番～11番・18番1号～4号、17号～30号 天神一丁目 天神二丁目1番～9番・10番1号～4号、8号、9号、17号～30号・11番1号、11号～23号
沢見 市民センター (第10投票区)		

②投票区番号の変更(投票所は変更なし)

変更前	変更後	投票所
第11投票区	第10投票区	三六市民センター (小芝三丁目12番2号)
第12投票区	第11投票区	中原市民センター (中原西三丁目2番1号)
第13投票区	第12投票区	牧山市民センター (牧山四丁目1番22号)
第14投票区	第13投票区	大谷市民センター (東大谷二丁目2番44号)

各講座3人。■など詳細は専用回線☎0800・111・9442(受付時間9～17時)へ問を。市のホームページでもご覧になれます。担政策局DX・AI戦略室☎582・2144。

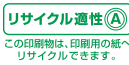
戸畑の歴史・建築まち歩き
ツアーを実施します

ウェルとばたから旧安川邸まで、まち歩き(約2km)をします。戸畑区の歴史や建築を学んだ高校生による各スポットの解説付き。おすすめのスイー

ツ店も巡ります。10月4日(日)13～15時。定員50人。荒天中止。■9月25日までにネット。詳細は戸畑区役所総務企画課☎280・9797へ問を。



▲申し込みは
コチラから



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。