北九州

11/1

2026
令和8年

Kitakyushu Action!
動かせ、未来。北九州市

市政だより No.1517【毎月1日・15日 発行】

主な内容

特集 …… 1~2
11月はこどもまんなか月間
トピックス …… 3~4
●ふれあい・NUKUMORIフェスタを開催
●市税以外の公金も! 便利なキャッシュレス納付がスタート! など
まちがいファイブ …… 5
情報ステーション …… 6~11

＊最終ページは人口データと若松区の情報

特集 11月はこどもまんなか月間

こどもを市のまんなかに
～地域でこどもを育てる～



シン・子育てファミリー・サポート事業

子育ての「ちょっと困った」を、地域の支え合いでサポートします。保育所・幼稚園の送迎、預かりなどを安心して依頼・提供できる会員制の仕組みです。

送迎　一時的な預かり

▲ファミサポの会員登録はコチラ

※事前に会員登録が必要です。詳しくは市のホームページでもご覧になれます。

市長からのメッセージ

子育てをしていると、飛び上がるぐらいうれしい日もあれば、きついなあと感じる日、「これでいいのかな」と迷う日もあります。そんな子育ての日々に、北九州市は寄り添えるまちでありたいと思います。

子育ては、決して一人で抱え込むものではありません。「少しだけ助けてほしい」。そんなときに頼れる人がいる。親子でほっとできる居場所がある。悩みを話せる相手がいる。

こどもも、子育てする人も、一人にしない。家庭や地域、行政がつながり、安心してこどもを育てられるまちを、皆さんとともにつくってまいります。

北九州市なら、必ず、できる!



北九州市長
武内 和久

依頼会員の声

下の子が生まれて育児が大変になり、思い切って利用しました。週に一度来てもらうだけで心の余裕ができ、こどもにより優しくできるようになったんです。一人で抱え込まず、気軽に利用していただければ、気持ちにも余裕ができると思います。



提供会員の声

自分の育児経験を生かして、各家庭の子育ての方針を大切にしながら、親御さんの力になりたいと活動しています。こどもたちと接する時間は、私自身も元気をもらえる大切な時間です。「育児は一人でするものじゃない」ので、気軽にこの事業を利用していただければうれしいです。



親子でほっとできる場所

親子で過ごしたり、おしゃべりしたり。
ほっとひと息。

親子ふれあいルーム



親子で自由に過ごせる場所

育児サークル・フリースペース



子育ての仲間とつながれる場所

こどもが安心して過ごせる場所

食べたり、遊んだり、誰かとつながったり。
ここにも、こどもの居場所があります。

子ども食堂



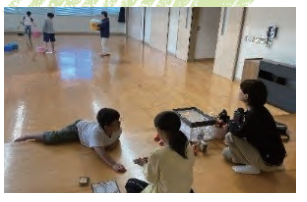
食事を通して地域とつながる場所

放課後児童クラブ



放課後や長期休みを安心して過ごせる場所

わいわい市民センター



こどもが自由に過ごせる身近な場所

子育て情報をまとめてチェック

妊娠・出産、手当・助成、保育、健康、イベントなど、子育てに役立つ情報をまとめてご案内します。

▲子育て情報

北九州市政だよりプラス だより十Plus 北九州
詳細は二次元コードからご覧になれます

「安心して頼れる」「支えて喜びを感じる」温かい絆の物語

ファミサポの利用者に、それぞれのリアルな思いを聞きました。

続きは▶コチラ

市政・生活情報の問い合わせ 北九州市コールセンター ☎582・4894（1月1日～3日を除く・8時30分～20時） FAX.582・3318

View the web version in your languages.

【編集・発行】北九州市企画・マーケティング課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582・2236 【北九州市ホームページ】



悩んだとき、気になったときは相談を

こどもと家庭の安心を支える仕組みがあります



ひとりで抱え込まないで。
あなたやこどもに合った相談先があります。

子育ての不安や、こども自身の悩みは誰にでも起こり得ることです。
早めの相談が、解決の第一歩になります。秘密は守られますので、安心してご相談ください。



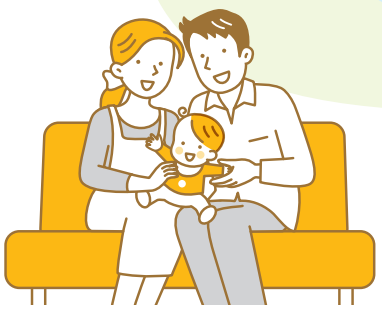
こんなとき、相談してください

子育てや家庭のことで困ったら

子ども・家庭相談コーナー

- 育児不安やこどもの養育に悩んでいる
- 夫婦やパートナーとの関係に悩んでいる
- 子育てに関する制度や支援について知りたい

開月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)8時30分～17時



問各区の連絡先(直通電話)

門司区	☎332・0115
小倉北区	☎563・0115
小倉南区	☎951・0115
若松区	☎771・0115
八幡東区	☎661・0115
八幡西区	☎642・0115
戸畑区	☎881・0115

こどもの発達や子育てに悩んだら

子ども総合センター 問☎881・4556

- 子育てがつらく、こどもにきつく接してしまう
- こどもの発達が気になる
- こどもの非行について困っている



※24時間子ども相談ホットライン
(☎881・4152)でも相談できます。



LINEでも相談できます

若者本人や保護者の悩みに

子ども・若者応援センター「YELL」 問☎882・0188

対象:さまざまな悩みを持つ若者(おおむね15歳～39歳)とその保護者
開火～土曜日(祝・休日、年末年始は除く。
月曜日が祝日のときはその翌日も休館)10～18時45分

- 働きたいけど、何から始めればいいかわからない
- 家にこもりがちで、外に出るきっかけがない
- 人付き合いが苦手で相談したい
- こどもへの心配事がある



若者の「次への一歩!」を応援します



困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が相談に応じます。11月14日(土)11～16時30分。定先着5組。申11月4日から同センターへ。

気になるこどもがいるときも

「もしかして…」と思ったら、迷わずにご連絡ください。
あなたの連絡が、こどもの安全・安心につながります。

匿名でも連絡できます。
名前を伝えた場合でも、連絡した人が特定されるような情報は守られますので、ご安心ください。



児童相談所 虐待対応ダイヤル 189
（いちはやく）



この特集に関するお問い合わせ 子ども家庭局総務企画課☎582・2280

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共通=共通の内容

ふれあい・NUKUMORIフェスタを開催

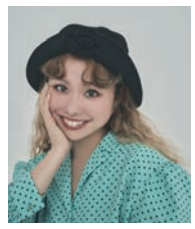
人権に関するステージや人権・福祉団体の活動紹介、雑貨の販売などのイベントを開催します。11月22日(日)11～15時(ステージは14時まで)、小倉駅JAM広場で。

ステージイベント・出演者

▼しゃかりきお笑いライブ＝11時10～40分　▼HANDSIGN(ハンドサイン)ライブ&パフォーマンス＝12時20～50分　▼うたのおねえさん・竹内夢さんトーク&ライブ＝12時55分～13時25分　▼タレントpecoさんによる人権トークショー＝13時30分～14時。障害のある人によるパフォーマンス、モモマルくんミニステージもあり。

共通 MCはナレーター・鶴田弥生さんとタレント・朝光(あさひ)さん。手あり。詳細は問を。市のホームページでもご覧になれます。


▲HANDSIGN


▲pecoさん


▲竹内夢さん


▲しゃかりき


▲朝光さん


▲鶴田弥生さん

▲詳細はコチラ

問保健福祉局人権文化推進課☎562・5010

人権週間記念講演会を開催

担保健福祉局人権文化推進課☎562・5010

タレント・藤本美貴さんによる講演「かがやく明日の笑顔のために～ネット社会と家族のきずな」。12月6日(日)14～15時30分、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。定800人。手・要あり。託児(1人1500円)あり。申往復はがき(4人まで)に基本事項と参加人数、車いす席・託児希望の有無を書いて11月20日(必着)までに〒803-0814小倉北区大手町11-4ムーブ8階人権文化推進課へ。ネットも可。

事前申し込みが必要です。当日券はありません。

▲詳細はコチラ


▲藤本美貴さん

問読売アルスS☎551・0284

あなたと家族を守る防犯アプリ

北九州市では、福岡県警察と連携し、市民の皆さんの安全・安心な暮らしを支えるため、福岡県警察防犯アプリ「みまもっち」の利用を呼びかけています。

「みまもっち」は、身近な犯罪情報や不審者情報をスマートフォンでお知らせする無料の防犯アプリです。防犯ブザー機能や110番通報機能、家族への現在地送信機能も備え、いざというときに活用できます。10月からは新たに「詐欺電話ブロック機能」が追加されました。ぜひ、ご自身や家族のスマートフォンにインストールして、日々の防犯にお役立てください。



▲アプリのダウンロードはコチラから

問危機管理室安全・安心推進課☎582・2911

門司港推し2Days(11月14・15日)を開催

イルミネーション 門司港レトロ浪漫灯彩(ろまんとうさい)

門司港レトロ一帯がシャンパンゴールドのイルミネーションに包まれます。今回は周遊コンテンツやSNS映えするフォトスポットもあり。

日時 点灯式　11月14日(土)18時30分から、レトロ中央広場で
点灯期間　11月15日(日)～来年5月23日(日)18～24時(3月1日からは、19～24時)

詳細は、都市ブランド創造局門司港レトロ課☎322・1188へ問を。

北九州港開港記念イベント

2隻の帆船(「日本丸」と「BLUE OCEAN みらいへ」)をはじめ、さまざまな船が門司港に集まります。11月14・15日の10～17時、門司区西海岸一帯で。船・港に関するブース出展やキッチンカーの出店などもあり。荒天中止。

船舶の一般公開　11月14・15日10～16時(一部を除く)
「BLUE OCEAN みらいへ」夜の一般公開　11月14・15日18～20時
JR九州ウォーキング　11月14日。▼スタート受付＝8時30分～11時　▼ゴール受付＝15時まで。門司港駅(門司区西海岸一丁目)をスタートし、日本遺産と地域を巡る約8・5kmのコース。
ステージイベント　11月15日10～17時。

詳細は、港湾空港局クルーズ・交流課☎321・5939へ問を。

門司港バナナフェア

「バナナのたたき売り」発祥の地の紹介やバナナ関連の商品販売など。11月1日(日)～15日、栄町銀天街(門司区栄町)で。

詳細は、門司区役所総務企画課☎331・2252へ問を。

▲詳細はコチラ

11月は「パラスポーツマンス」です

担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453

北九州市で、3つのパラスポーツ国際大会が行われます。この機会に、パラスポーツを観戦してみませんか？申不要。入場無料。

車いすバスケフェスタ北九州

国際大会・全国大会・小学生大会を同時に開催する車いすバスケットボールの祭典。今年の国際大会には、日本、オランダ、カナダが参加します。15日には、市長と映画「4アウト」出演者などとのトークイベントを開催します。

日時　11月12日(木)～15日(日)9～19時
場所　総合体育館(八幡東区八王寺町)

問北九州チャンピオンズカップ国際車いすバスケットボール大会実行委員会事務局☎922・1432へ。トークイベントについては、保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453へ。



世界身体障害者野球日本大会

九州初開催となる身体障害者野球の世界一決定戦。野球のルールを基本に、下肢に障害があるなど、走塁困難な人のための「打者代走」など、障害に合わせたルールを採用。今大会の参加国は、日本、韓国、台湾、アメリカ、プエルトリコの5カ国です。

日時　11月21日(土)・22日(日)9～18時(雨天延期の場合は11月23日(祝))
場所　北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)

問第6回世界身体障害者野球日本大会大会運営委員会☎090・9654・1025へ。



東アジアふうせんバレーボール大会

北九州市発祥のパラスポーツ「ふうせんバレーボール」の国際大会。障害の有無、種類、程度に関わらず、誰もが対等に参加でき、一緒に楽しめるスポーツです。今大会には、日本、韓国、台湾、香港が参加します。

日時　11月29日(日)9～16時30分
場所　総合体育館(八幡東区八王寺町)

問日本ふうせんバレーボール協会事務局☎080・4310・4511へ。

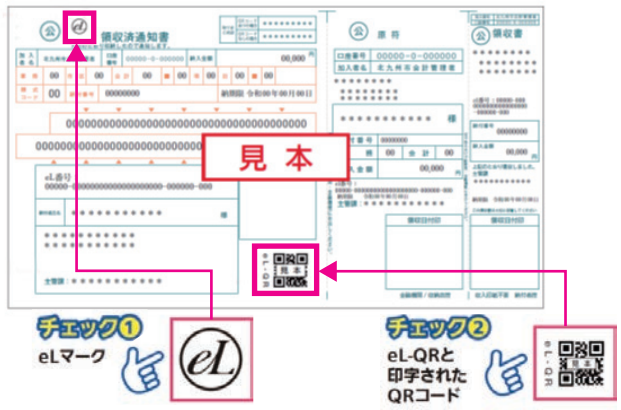


共通 詳細は市のホームページでもご覧になれます。

市税以外の公金も！便利なキャッシュレス納付がスタート！

北九州市では、市税に続き、各種手数料や港湾使用料など、市から発行する一部の納付書についても、eL-QR（エルキューアール）を使って、スマートフォンやパソコンからキャッシュレス納付ができるようになりました。

※納付書に「eLマーク」と「eL-QR」が付いているものが対象です。



※公金の種別により、納付書名称やデザインが異なります。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

ここが便利！

・メンテナンス時間を除き、24時間いつでも納付できます。
・自宅や外出先から納付できます。
・金融機関のほか、スマホ決済アプリやクレジットカード、インターネットバンキングなど、さまざまな方法で納付できます。

納付方法

❶スマホ決済アプリ：各種アプリを起動し、eL-QRを読み取ってください。

❷eLお支払サイト：サイトへアクセスし、eL-QRを読み取って支払い方法を選べます。

※キャッシュレス納付では領収証書は発行されません。納付履歴はスマホ決済アプリやeLお支払サイトでご確認ください。

※クレジットカード納付の場合は、納付額に応じて別途システム利用料がかかります。

▲キャッシュレス納付の対象はコチラ

▲eL お支払サイトはコチラ

問会計室☎582・2513

地元グルメ集結！「一期一食」を開催

北九州の食を満喫できるイベントを開催します。地元グルメが集結する飲食ブース、ステージイベントなど。11月14日(土)11～18時と11月15日(日)10～16時、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。スタンプラリー企画「推し食オシエタイ@キタキュー」の北九州市ゆかりの景品が当たる抽選会もあり。荒天中止。料一部イベントは有料。

▲一期一食のInstagramはコチラ

▲詳細はコチラ

問一期一食実行委員会事務局
☎582・2050

11月は児童虐待防止推進月間です

北九州市では、11月の「児童虐待防止推進月間」に合わせ、さまざまな啓発活動を行っています。その一環として、11月1日(日)～11日(水)の夜、小倉駅周辺や黒崎駅ペデストリアンデッキなどを、児童虐待防止のイメージカラーであるオレンジ色にライトアップします。

もし、あなたの周りで「虐待かな？」と思われる子どもや家庭を見かけたら、迷わず児童相談所虐待対応ダイヤル「189（いちはやく）」へお電話ください。あなたの連絡が、子どもと家庭を救う第一歩になります。



◀ライトアップ場所など詳細はコチラ

問子ども総合センター☎881・6767

11月10～16日はアルコール関連問題啓発週間です

飲酒は、健康や日々の暮らしにさまざまな影響を及ぼします。アルコールのリスクを知り、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

お酒との付き合い方を見直そう

・飲酒状況などを把握する
・あらかじめ量を決めて飲酒する
・飲酒前、飲酒中に食事を取る
・飲酒の合間に水を飲む
・1週間のうち、飲まない日を設ける

純アルコール量に着目しよう

飲酒量（純アルコール量）が少ないほど飲酒によるリスクは少なくなるとされています。病気や体質にかかわらず、お酒をあえて飲まない生活スタイルへの関心も高まっています。

生活習慣病のリスクを高める飲酒量の目安は、1日あたりの純アルコール摂取量が、男性40g以上、女性20g以上です。

飲酒チェックツール アルコールウォッチ

自分が飲んだお酒の種類を選ぶと、純アルコール量とお酒の分解にかかる時間が計測できます。

▲アルコールウォッチはコチラ

純アルコール量20gとは？

日本酒	ビール	焼酎
■度数:15% 量:180ml	■度数:5% 量:500ml	■度数:25% 量:約110ml

ワイン	ウイスキー	缶チューハイ
■度数:14% 量:約180ml	■度数:43% 量:60ml	■度数:5% 量:約500ml ■度数:7% 量:約350ml

問保健福祉局健康推進課
☎582・2018

北九州ポップカルチャーフェスティバルを開催

マンガ・アニメ・ゲームなどポップカルチャーをテーマにした九州最大級のイベントを開催します。

スーパーレジェンド・野沢雅子さん、北九州市観光大使・鈴村健一さんなどの出演のほか、人気アニメ「マッシュル-MASHLE-」ステージなど。

日時 11月28日(土)・29日(日)出展ブース両日とも10～17時
※ステージイベントの時間など詳細は問を。

場所 北九州メッセ(小倉駅北側)など



▲昨年開催の様子

▲詳細はコチラ

問都市ブランド創造局〇〇推し課
☎582・3690

折尾駅南側駅前広場完成記念

おいでよオリオエキサイト

～駅前広場はみんなの広場～

生まれ変わった駅前広場
みんなの新しいスタート！

入場無料
小雨決行



11月27日(金)▶29日(日)

会場:折尾駅前広場

11月27日(金)
18～19時
前夜祭
・折尾イルミネーション点灯式
・乾杯大会
・同時開催 おりおバル乾杯式



11月28日(土)
9時30分～10時30分
折尾駅南側駅前広場完成記念式典
10時30分～19時30分
・お笑い芸人・吉住さんによるスペシャルステージ
・学生パフォーマンス　など

11月29日(日)
9時30分～15時
JR九州ウォーキング
10～15時30分
・落語家・林家きく麿さん、歌手・Azukiさんなどの出演
・琉球國祭り太鼓エイサー
・閉会式(餅まき)　など

11月28・29日
・オリオングルメなど23店舗　自慢のグルメが勢ぞろい！
・こどもに人気の「ミニトレイン」や「遊び・体験コーナー」

▲詳細はコチラ

問折尾駅前広場完成記念イベント実行委員会☎602・3108

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間　休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容

まちがい ファイブ 5

今回のテーマ

総合農事センター 秋のばらフェア

園内のバラ園には約128種1000株ものバラが咲き誇り、秋ならではの深みある色合いと豊かな香りを堪能できます。

応募締め切り 11月6日(金) 消印有効

イラストのAとBを比べて、違っている部分を見つけてください。
間違いは全部で5つ(5画面)です。

※印刷のにじみや色の濃淡は間違いに含みません。

応募方法

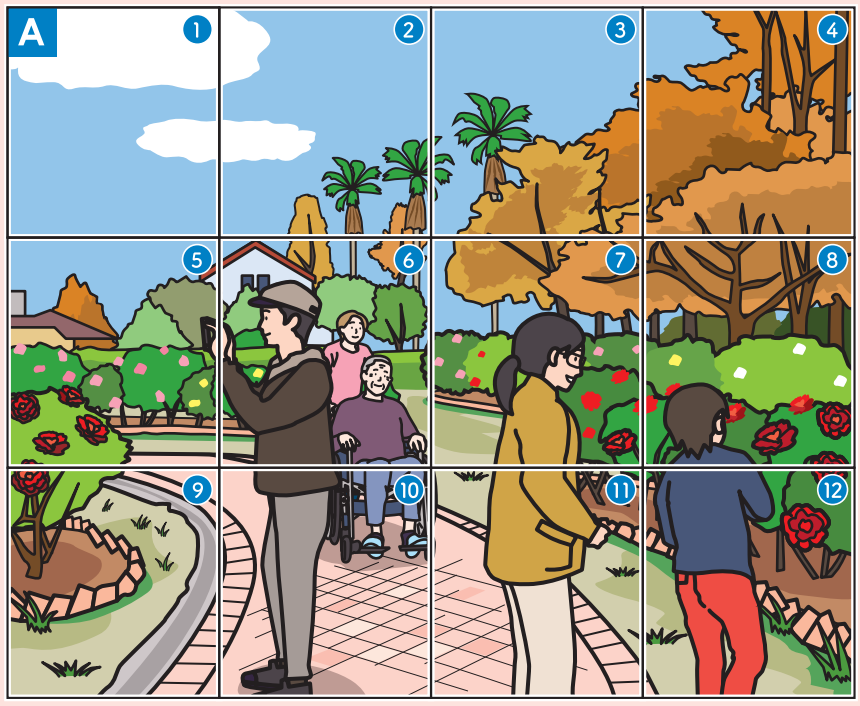
はがきに、間違っている画面番号と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想を書いて、**応募先**へ。LINE応募(北九州市公式LINEを友だち追加し、トーク画面で「市政だより」をタップ)、ネットも可。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。

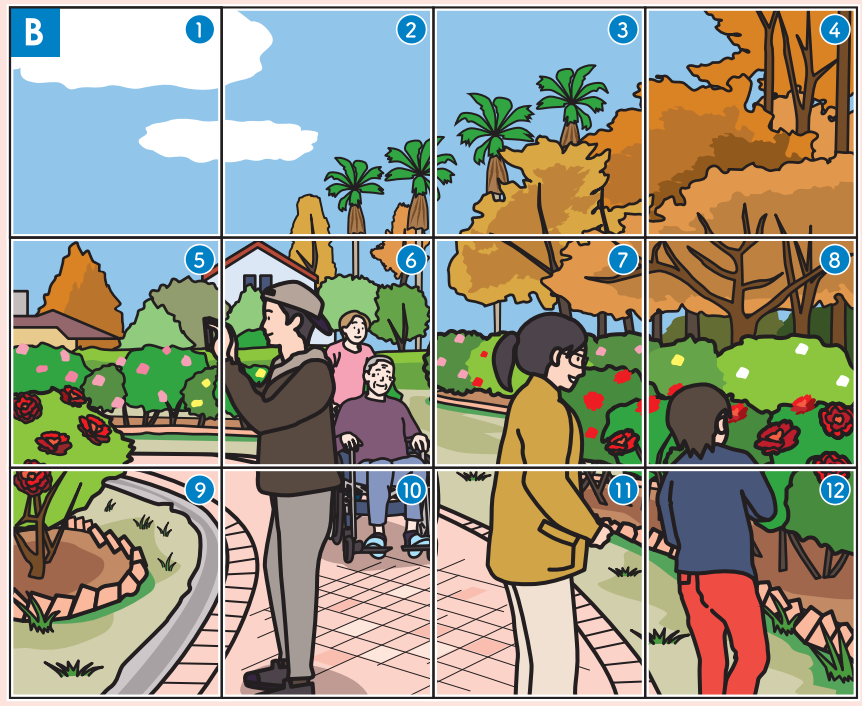
応募先

〒803-8501 市長公室企画・マーケティング課「まちがい5」係(☎582・2236)

◀市のホームページからの申し込み

北九州市▶公式LINE友だち追加





10月1日号の答え

5つの間違い ②④⑥⑧⑨

間違い部分
②鳥がいる・いない　④奥の木の有無　⑥ベンチの有無
⑧手がパー・グー　⑨バッグをもっている・いない

応募総数 1201通

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。 ※個人情報や感想は、景品発送と紙面づくりの参考に利用します。 ※LINE応募の当選者には、後日LINEトーク上でご連絡します。ブロックせずにお待ちください。

図書館職員の書籍紹介

中央図書館

～北九州市にちなんだ「お薦めの一冊」をご紹介します～

「いとはんのポン菓子」
著・歌川たいじ

担中央図書館 ☎571・1481

大阪の旧家で育った「いとはん」ことトシ子は、設計図や機械といった工学に夢中な女の子。工学を学ぶことを許してもらえず国民学校の先生となったトシ子は、戦時中、栄養失調で命を落としていく教え子たちを救いたいと一途に願う。そんな時、少ない燃料と穀物で大量のポン菓子を作れる穀類膨張機の存在を知る。トシ子は、飢えから救うこの機械を作るため、北九州・戸畑に行くことを決意し、初めての土地で地元の婦人会や職工たちの信頼を得ようと奮闘する。

一人の女性がこんなにも心血を注ぐ背景には、あまりにも理不尽で悲惨な戦争があった。「どんな生き方が自分らしいのか、それがわからなくては幸せなどどこにもない」とトシ子は言う。自分らしさとその先にある幸せについて考えてみたい。

中央図書館司書　吉田



歌川たいじ
「いとはんのポン菓子」
／光文社

※ご紹介の書籍は、市立図書館で所蔵しています。
予約が多い場合はすぐに貸し出しできないことがあります。

子育て応援！ ミニコーナー

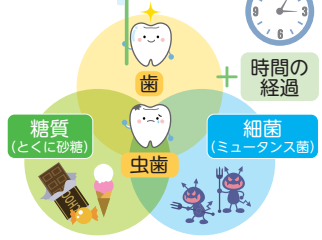
虫歯を防ぐおやつ習慣

問保健福祉局健康推進課☎582・2018

虫歯のできるプロセス

お口の中の虫歯菌は、糖分をエサにして「酸」をつくり、歯からカルシウムやリンが溶け出します(脱灰:虫歯の始まりの状態)。

糖分摂取後、お口の中は酸性になります。一方、「唾液」には酸を中和し、再石灰化(溶け出したカルシウムやリンを再び歯に供給する)を促す修復機能があります。



※参考:(公財)ライオン歯科衛生研究所HP(育児と乳歯の情報サイト)から

食生活(おやつ)のバランス

成長期に必要で、お子さんにとって楽しみでもある「おやつ」が、虫歯のリスクを左右します。

重要なのは、お口の中が酸性になっている「時間」です。

アメをなめ続ける、ジュースのダラダラ飲みなどは、長時間お口の中が酸性の状態になります。

食べる量より、回数と時間がポイント!

回数や時間が増えると、唾液による修復タイムが減り、虫歯のリスクが高まります。

唾液が歯を修復する時間を確保するため、食事とおやつは、**回数と時間を決めて(2～3時間空けて)**取るようにしましょう。

●おすすめ「おやつ」 おやつは1回の食事です
チーズ、無糖ヨーグルト、野菜スティック、小魚、ふかし芋、季節の果物

●飲み物は水かお茶にし、**甘い食べ物×甘い飲み物は避けましょう。**



広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。
※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

情報ステーション

時間は24時間表記
料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

各区役所の代表電話番号

門司区	☎331・1881
小倉北区	☎582・3311
小倉南区	☎951・4111
若松区	☎761・5321
八幡東区	☎671・0801
八幡西区	☎642・1441
戸畑区	☎871・1501

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容
ネット＝市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に㊊と記入 → ●郵便番号と住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢(学生は学年も) ●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●**市役所や区役所への郵送の場合**
宛先は郵便番号と**部署名**で届きます。

相談

住宅関係の無料相談

▶住宅に関する一般相談＝11月の毎週月～金曜日(祝日は除く)8時45分～12時、13～17時　▶※マンション管理に関する相談＝11月4日㈬・18日㈬、12月2日㈬の13時30分～15時30分。定各日2人　▶※住まいの安全・耐震に関する相談＝11月6日㈮・20日㈮の13時30分～17時。定各日4人　▶※不動産トラブルなどの宅建相談＝11月10日㈫・17日㈫・24日㈫、12月1日㈫の13時30分～16時30分。定各日5人　▶※住宅法律相談＝11月12日㈭・26日㈭の13時30分～16時。定各日5人。共通福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階)で。申※は必要。開催日前日(11月4日分は2日、24日分は20日)の12時までに同コーナー☎533・5443へ。

高齢者おしごと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。▶※八幡西区役所＝11月の毎週月・水・金曜日(祝日は除く)10～11時、11～12時　▶レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)＝11月5日㈭10～11時　▶門司区役所＝11月5日10～11時、13時30分～14時30分　▶小倉南区役所・若松区役所＝11月5・10日㈫の10～11時、13時30分～14時30分　▶門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)＝11月10日13時30分～14時30分。共通対60歳以上。申不要。問シルバー人材センター☎922・4801(※はシルバー人材センター西部出張所☎482・6112)へ。

「まちなか・おしごとキャラバン」全世代無料相談会

▶門司港グランマーケット会場内(門司港レトロ地区)＝11月7日㈯10～16時　▶勝山公園大芝生広場・一期一食イベント会場内(市役所南側)＝11月14日㈯11～18時と15日㈰10～16時。共通適職診断の体験もあり。申不要。問若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

マンション管理無料相談会

マンション管理士などが応じます。

生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)　11月10日㈫13時30分～15時30分。定2組。申11月9日まで(土・日曜日、祝日は除く)に福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。

福岡県マンション管理士会北九州事務所(小倉北区魚町二丁目)　11月20日㈮14～16時。定2組。申11月19日まで(土・日曜日、祝日は除く)の13～16時に同事務所☎967・2445か☎090・9653・9288へ。

共通担都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

女性のための無料法律相談

弁護士が応じます。▶ムーブ(小倉北区大手町)＝11月10日㈫・21日㈯、12月8日㈫の14～16時と11月25日㈬18～20時　▶門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)＝11月14日㈯14～16時。共通定各日4人。託児(有料)は問を。申11月10日分は4日まで、14日分は6日まで、21日分は13日まで、25日分は20日まで、12月8日分は12月2日までのいずれも13時までにムーブ☎583・5197へ。

相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。11月11日㈬10～16時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。申不要。問総務市民局みんなの声課☎582・2525へ。

保育所(園)などへの就職無料相談

11月12日㈭・※26日㈭の10～12時と13～16時、八幡西区役所で。対保育士資格などを持つ人。定各日5人。申11月11日(※は25日)までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

外国人のための無料相談

▶入国・国籍・ビザ相談＝行政書士が応じます。11月14日㈯13～16時。通訳が必要な人は11月10日までに問を　▶※法律相談＝弁護士が応じます。11月28日㈯13時30分～16時30分。定3人。共通北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。申※は必要。11月24日までに同協会☎643・5931へ。

高年齢者就業支援センター出張おしごと無料相談会

専門相談員が応じます。肌年齢測定会もあり。11月26日㈭10～15時、さわらびガーデンモール八幡(八幡東区西本町四丁目)で。対おおむね50歳以上。定先着10人。申11月4日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある18歳以下の子どもについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。11月26日㈭13～14時30分、銀杏庵穴生倶楽部(八幡西区鉄王二丁目)で。定先着5人。料500円(飲み物、菓子付き)。申11月4日から保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439へ。

空き家に関するセミナー&無料相談会

空き家・留守宅に関する相続や管理、売買などの相談に弁護士や司法書士などが応じます。11月29日㈰10～16時、コムシティ3階(黒崎駅西側)で。問題解決のヒントとなるセミナー(10～11時の部、13時30分～14時30分の部)もあり。対空き家や留守宅を所有するか、将来所有する可能性がある人と家族。定セミナーは先着各部90人(相談会は定なし)。申11月4日から北九州空き家管理活用協議会☎581・2050(10～15時)へ。担都市戦略局空き家活用推進課☎582・2777。

北九大「i-Designコミュニティカレッジ」オンライン相談会

社会人のための大学教育プログラム「i-Design(アイデザイン)コミュニティカレッジ」に関する説明や相談会。12月5日㈯14～15時30分、オンライン(「Zoom」を使用)で。対25歳以上の高等学校を卒業した人など。料相談無料。申11月3日～12月2日17時にネットで。問北九州市立大学企画戦略課☎964・4207へ。

お出かけ

北九州空港から行く台湾旅行

北九州空港発着・スターフライヤーで行く「満喫台湾」(4日間・5日間)を発売中です。送迎付きで九份・十分や台北の観光と台湾グルメを堪能できます。料7万9800円～21万7800円(別途燃油サーチャージ代などが必要)。詳細は㈱ツアーウェーブ九州営業所☎050・1871・2681へ問を。同社のホームページでもご覧になれます。担港湾空港局空港企画課☎582・2308。

河内貯水池「わくわく冒険の森サイクリング」開催中

指定された風景写真を撮るなど、さまざまなミッションに挑戦。達成した人に河内貯水池にちなんだ記念品を進呈。11月29日㈰までの土・日曜日、祝日9～17時。料自転車レンタル料が必要。詳細は河内サイクリングセンター(八幡東区大蔵、☎651・9000)へ問を。

門司税関 パネル展・特別展

パネル展　税関の役割を紹介したパネルなどの展示。11月3日㈷～30日㈪の9～17時(30日は15時まで)、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。

監視艇の船内公開　11月14日㈯・15日㈰の10～12時と13～16時、関門海峡ミュージアム(門司港レトロ地区)横の岸壁で。

特別展　知的財産侵害物品の展示など。11月15日㈰10時30分～16時、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。麻薬探知犬の実演(関門海峡ミュージアム芝生広場で)もあり。

共通問門司税関税関広報広聴室☎050・3530・8333へ。

総合農事センターの催し

❶山野草展示会　いずれも11月7日㈯・8日㈰の9～16時(8日は15時まで)。▶北九山草会「晩秋の山野草展示会」＝ツワブキ、寒ランなど約150点　▶若葉山草会「遅咲き秋の山野草展」＝約200点。❶の共通荒天中止。

❷盆栽と山野草展「日本の伝統文化の継承と創作」　15点。11月7日㈯・8日㈰の9～16時(8日は15時まで)。荒天中止。

❸グリーンフェスタ　収穫体験や焼きサンマの振る舞い、花苗の販売など。11月7日㈯・8日㈰の10～16時。雨天中止。

共通料駐車場は有料。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

スペースLABOの催し

❶バーチャル宇宙体験フェス　11月7日㈯10～16時。▶※バーチャル宇宙飛行士選抜試験＝対小学3～6年生。定72人。料3500円　▶月面都市制作体験「ルナシティ」＝対5歳～小学4年生。料1000円　▶VRゴーグルで宇宙をぼうけんしよう!＝対3歳～小学4年生。料500円　▶バルーンロケット工作＝対3歳～小学4年生。料500円。

❷講演会「かたらせて宇宙講座」　JAXA・三桝裕也さんによる講話「はやぶさ2 小惑星トリフネにいどむ!」。11月14日㈯16時30分～17時30分。対小学5年生以上推奨。定220人。

共通申❶の※と❷は必要。※は11月6日、❷は7日までにネットで。問スペースLABO(八幡東区東田四丁目、☎671・4566)へ。

旧百三十銀行ギャラリーの催し

ステンドグラス作品展　ステンドグラスアート作家・逆瀬川京子さんとステンドグラス教室生徒による作品の展示・販売。11月11日㈬～17日㈫の10～17時(17日は15時まで)。

リーシュ作品展～つながる　石や流木を使い大海原の世界観を表現した作品約350点を展示。オリジナル雑貨の販売もあり。11月20日㈮～22日㈰の10～18時(22日は15時まで)。

共通問旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)へ。

★ネット申し込み（ネット）はコチラから▶　★市のホームページはコチラから▶　★時間は24時間表記

保育の魅力発信・進学フェア

保育士養成校の紹介ブースや、保育の魅力を伝える「あそび・体験」ブースの出展、保育士として働いた場合の給与や処遇補助制度の説明など。11月7日㈯13～16時、小倉駅JAM広場で。対小学～高校生と保護者。詳細は子ども家庭局こども施設企画課☎582・2413へ問を。

少年非行防止ポスター展

中学生が作成したポスターの入賞作品42点を展示。11月12日㈭～19日㈭の8時（12日は14時）～19時（19日は14時まで）、ウェルとばた2階（戸畑駅前）で。問子ども総合センター☎881・4556へ。

旧安川邸の催し

❶安川の杜ワンダフルマーケット
食品、雑貨の販売やワークショップなど約50店舗が出店。11月14日㈯・15日㈰の10～15時30分。

❷オトの日ガーデン　▶尺八演奏＝11月14日㈯　▶オルガン、リコーダー演奏＝11月15日㈰。❷の共通11時、12時、13時から（各20分）。雨天中止。

■無料公開日　11月14日㈯・15日㈰は無料で入館できます。

共通問旧安川邸（戸畑区一枝一丁目、☎482・6033）へ。

曽根干潟ネイチャーフェス

曽根干潟が、国から「自然共生サイト」に認定されたことを記念した自然体験イベント。生きもの観察会やキッチンカーの出店など。11月14日㈯10～16時、曽根東臨海スポーツ公園（小倉南区大字曽根）などで。雨天中止。問環境局ネイチャーポジティブ推進課☎582・2239へ。

手づくり市場&日専連マーケット

手づくり作家の作品の販売や、子ども向けの「スクイーズ手づくり教室」などのワークショップブースもあり。11月14日㈯・15日㈰の10～17時（15日は16時30分まで）、北九州メッセ（小倉駅北側）で。問手づくり市場in北九州実行委員会☎662・3100へ。担産業経済局サービス産業政策課☎582・2050。

北九州市立大学　ひびきのキャンパス大学祭「響嵐祭」

模擬店や3組のアーティストによるライブ（有料）など。11月14日㈯・15日㈰の10～19時、北九州市立大学ひびきのキャンパス（若松区ひびきの）で。対ライブは小学生以上。小雨決行。ライブの前売り券など詳細は同大学学務課☎695・3350へ問を。

岸谷香コンサート

11月14日㈯16時から、黒崎ひびしんホール（八幡西区岸の浦二丁目、☎621・4566）で。料前売り（全席指定）一般6000円。当日は500円増し。2歳以下は膝上であれば無料。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

こくら de フリマ

雑貨などを販売。11月15日㈰10～15時30分、勝山公園大芝生広場（市役所南側）で。食のイベント「一期一食」も同時開催。雨天中止。問こくらdeフリマ実行委員会事務局☎772・3223へ。担小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3335。

門司シネマフェスタ

映画の上映とシネマトークイベントを開催。いずれも11月15日㈰、門司市民会館（門司区老松町、☎321・2907）で。▶「生きる」上映＝10～12時23分　▶「天国と地獄」上映＝13時30分～15時53分　▶黒澤明監督作品シネマトーク＝13～13時20分。共通料前売り（全席自由）1000円（弁当付き）、当日は200円引き（弁当なし）。前売り券は同施設などで発売中。

大人の科学教室「樹脂でペンダントを作ろう」

11月21日㈯13時30分～15時、スペースLABO ANNEX（八幡東区東田二丁目）で。対中学生以上。定24人。料500円。申11月5日17時までにネットで。問スペースLABO☎671・4566へ。

クリスマススノードーム作り

空き瓶を使って作ります。11月21日㈯13時30分～15時30分、エコタウンセンター（若松区向洋町）で。定先着10人。申11月4日から同施設☎752・2881へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

さわやか健康清掃登山　11月22日㈰10時、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。12時、皿倉山ビジターセンター（皿倉山ケーブルカー山上駅付近）で解散。定先着35人。

植物観察会「皿倉山を彩る紅葉」
12月6日㈰9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。14時30分、皿倉山ケーブルカー山上駅付近で解散。定先着30人。料500円（別にケーブルカー乗車料が必要）。

共通対山歩きのできる人。申11月3日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

障害者芸術祭

▶ステージイベント＝11月22日㈰11～14時、小倉駅JAM広場で。手あり　▶作品展＝12月1日㈫～6日㈰の10～17時（6日は15時まで）、美術館黒崎市民ギャラリー（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。共通問北九州市身体障害者福祉協会☎883・5555へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

【演劇】「他人」

11月22日㈰15時、23日㊗13時からJ:COM北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階）で。対小学生以上。料前売り（全席自由）一般4000円、25歳以下2000円（身分証の提示が必要）。13～19歳は枚数限定で※ティーンズチケット1000円もあり（身分証の提示が必要）。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなど（※はJ:COM北九州芸術劇場だけ）で発売中。託児（有料）は同劇場☎562・2655へ問を。

小倉城庭園「香を聞く会」

数種類の香木をたいて、その香の名を当てる「組香」を行います。11月23日㊗9～14時、小倉城庭園で。定先着50人。料3500円。申11月3日からネットで。問同庭園☎582・2747へ。

NUKUMORI PLUS アートマルシェ

障害のあるクリエイターが制作したアート作品やグッズの展示・販売。11月23日㊗・24日㈫の10～16時、小倉駅JAM広場で。問保健福祉局障害福祉企画課☎582・2986へ。

NPO活動発表会「運動脳科学で健康を整える!」

NPO法人運動脳科学研究所の活動報告。11月26日㈭18時30分～20時、市民活動サポートセンター（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。定先着20人。申11月3日から同センター☎645・3101へ。

新ビジョン・キャラクターの名前 決定!

北九州市新ビジョンをPRする2体のキャラクターの名前が、市内外から寄せられた7598件の投票によって決定しました。

このキャラクターは、まちの未来に向けて市民が一歩踏み出すきっかけとなるシンボルであり、未来への歩みを身近にする「アクション」のパートナーです。今後は、市の広報媒体や刊行物への掲載をはじめ、市内のさまざまなイベント、SNSなど幅広い場面で活用していきます。

▲新ビジョンについてはコチラ



Kitakyushu Action!
動かせ、未来。北九州市



ハッピー

①ハッピー　1683票
②リッキー　1621票
③キタッキー　1236票

決選投票
得票数内訳
（無効票除く）

チャーミー

①チャーミー　1490票
②ヴィーナ　936票
③ピース　550票

問市長公室企画・マーケティング課☎582・2487

施設の催し

グリーンパーク
☎741・5545

〒808-0121若松区竹並1006　開9～17時　休火曜日（祝・休日のときは開園し翌日が休園）

❶秋のバラフェア開催中　約560種3500株のバラを観賞できます。11月15日㈰まで。荒天中止。バラフェア期間中、バラ園内特設テントか電話で年間バラ講座（初級）の申し込みができます（講座の料や定など詳細はグリーンパーク花と緑の相談所☎741・5587へ問を）。

❷講習会「身近な野鳥を観察しよう」　11月15日㈰10～12時。対小学生以上（小学生は保護者同伴）。定5組（1組4人まで）。双眼鏡の無料貸し出しあり。

共通料入園料が必要。申❷は必要。電話で11月3～14日にグリーンパークへ。

山田緑地
☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町　開9～17時　休火曜日（祝・休日のときは開園し翌日が休園）

❶やまだレンジャープロジェクト「両生類の水路づくり」　11月22日㈰10～12時。定先着30人。料100円。汚れてもよい長袖、長ズボン、長靴、ゴム軍手などが必要。

❷森林づくりフォーラム　みつばちプロジェクト勉強会、養蜂見学、ワークショップなど。11月28日㈯・29日㈰の10～16時。対小学生以下は保護者同伴。詳細はNPO法人グリーンワーク☎383・6807へ問を。

❸森林づくりフォーラム内講座「MOKUMOCO」　▶大人向け木育ワークショップ＝ビー玉迷路を作ります。11月28日㈯13時30分～16時。料1100円　▶福岡木育推進員養成講座初級＝木育を伝えるための基礎を学びます。京築ヒノキを使ったスマートフォンスピーカー、カッティングボードの制作もあり。11月29日㈰9時30分～16時。料2200円。❸の共通定先着各日20人（高校生以上1人につき中学生以下1人の同伴も可）。

共通料駐車場は有料。申❶❸は必要。11月3日からネットで。

タカミヤ環境ミュージアム
☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6　開9～17時（入館は16時30分まで）　休月曜日（祝・休日のときは開館し翌日が休館）

❶たのしい工作の日　リサイクル工作など。11月15日㈰9時30分～15時30分。

❷よく見るおえかき体験講座　水彩画の体験。11月20日㈭・27日㈭（全2回）の15～16時30分。対水彩画初心者。定先着10人。料3000円。

共通申❷は必要。電話で11月3日から同施設へ。

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

北九州100人論文

大学研究者が匿名で研究ポスターを発表し、来場者も匿名で自由に意見や感想を記す研究交流イベント。11月27日㈮～29日㈰の10時（27日は13時）～18時（29日は16時まで）、西日本工業大学小倉キャンパス（リバーウォーク北九州西棟）で。申事前にネットで。当日会場での申し込みもできます。問北九州産業学術推進機構☎695・3006へ。

テクノケア北九州の見学・講座

❶ちょっとのぞいてみませんか？ 展示場見学ツアー　福祉用具や生活に役立つ機器などを見学・体験します。11月29日㈰10時30分～12時、テクノケア北九州（小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階）で。定20人。

❷医療・介護・福祉職向け専門研修「車いす上姿勢ケアの基本」　12月10日㈬13時30分～15時30分、総合保健福祉センター3階（小倉北区馬借一丁目）で。対医療・介護・福祉関係の有資格者。定15人。

❸おうちで使える！ 介護講座「知っておきたい介助のコツ!」　▶お風呂と着替え＝12月12日㈮　▶※食事とお口のケア＝12月19日㈮。❸の共通10～12時、総合保健福祉センター3階で。定各20人。

共通申❶は11月29日10時まで、❷は12月3日、❸は12月5日（※は12日）までにテクノケア北九州☎522・8721へ。聴覚に障害のある人はF522・8771も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。

英語で語る私のふるさと「デンマーク&チリ」

北九州市在住の外国人が英語で語ります。12月5日㈮13時30分～16時、北九州国際交流協会（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。定先着40人。料1000円。申11月5日から同協会のホームページで。問同協会☎643・5931へ。

自死遺族のためのグリーフケアコンサート

大切な人を自死（自殺）で亡くした人のケアに関する講演とミニコンサート。12月5日㈮14～16時、総合保健福祉センター2階（小倉北区馬借一丁目）で。定50人。申11月4～27日に精神保健福祉センター☎522・8729へ。ネットも可。定員に余裕がある場合は、当日受け付けも可。

エコタウンセンター ウィンターフェスティバル

12月6日㈰10～15時、エコタウンセンター（若松区向洋町）で。

ワークショップ　▶卓上ツリーアレンジ＝定先着各回8人　▶自分で描いた絵でハンカチ作り＝定先着各回7人　▶ペットボトル風車作り&洋上風力発電見学バスツアー＝対小学生以上と保護者。定先着各回20人。申11月10日9時から同施設へ。ペーパーウエイト作りなど当日受け付けの催しも多数あり。料300～1500円。

販売ブース　パン・焼き芋など。

共通時間など詳細は同施設☎752・2881へ問を。

クリスマスリース作り

自然の素材（木の実など）で作ります。12月6日㈰10～15時、かぐめよし少年自然の家で。対小・中学生と保護者。定7家族。料1家族300円と食事代など1人1300円。申はがき（1家族だけ）に基本事項と性別、生年月日を書いて11月16日までに同施設（〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111）へ。

いのちのたび博物館の催し

❶室内講座「食魚談義」　魚の食べ方や今年の食魚にかかわるニュースに関する解説。12月6日㈰13時30分～15時30分。対小学5年生以上（小学生は保護者の参加が必要）。定27人。

❷室内講座「恐竜この1年」　今年1年間の恐竜研究について。12月12日㈯14～15時。対小学生以上（小学生は保護者の参加が必要）。定30人。

共通申往復はがき（❶は5人、❷は4人まで）に基本事項を書いて❶は11月22日、❷は11月28日までにいのちのたび博物館（〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1、☎681・1011）へ。ネットも可。

ブラスフェスタ in 若松

出演はアトラクティブ・サウンズ・フェロー、コンフォート・ウインドアンサンブル、北九州交響吹奏楽団、北九州市民吹奏楽団、北九州フィルハーモニック吹奏楽団、市内で活動する合唱団など。12月6日㈰13時30分～16時、若松市民会館（若松駅前、☎771・8131）で。料前売り（全席自由）一般700円（当日は100円増し）、中学・高校生500円（当日も同額）。前売り券は同施設などで販売中。

リフレッシュ講座「お正月飾り作り」

12月6日㈰14～16時、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦。定10人。料1000円。託児（無料）は問を。申はがき（1人だけ）に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月1～12日に母子・父子福祉センター（〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224）へ。ネットも可。

父と子の料理教室

クリスマス料理を作ります。12月12日㈯10～13時30分、ムーブ（小倉北区大手町）で。対4歳～小学4年生と男性の保護者。定12組（1組2人）。料1組2000円。託児（有料）は問を。申11月11日までにネットで。問ムーブ☎288・6262へ。

子ども向け職業体験イベント

キッザニア監修による体験プログラム「Out of KidZania in 北九州」を開催。12月12日㈯10～16時、北九州メッセ（小倉駅北側）で。対小学～高校生。定660人。料550円。申ネットで。▶1次募集＝10月31日～11月6日（抽選）▶2次募集＝11月26日～12月2日（先着）。1次募集で定員に達した場合、2次募集は行いません。申し込みの詳細は㈱BBDO J WEST☎551・3881へ、イベントの詳細は産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419へ問を。特設ホームページでもご覧になれます。

クリスマスイベント「サンタが夜宮に降りてくる」

ケーキ・クリスマスカード作りなど。12月13日㈯13～18時30分、夜宮青少年センターで。対小学3～6年生。定24人。料800円。エプロンと三角巾などが必要。申はがき（1人だけ）に基本事項と学校名、生年月日、性別、アレルギーの有無を書いて11月26日までに同施設（〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465）へ。ネットも可。

子育て

南八千代町

「親子通園」をご利用ください

発達が気になる未就学児に最適と思われる通園先などを保育士と一緒に考えていきます。実施は東篠崎保育所（小倉北区東篠崎一丁目、☎941・6056）、徳力保育所（小倉南区南方五丁目、☎962・7886）、黒崎保育所（八幡西区~~南千代町~~、☎631・0577）で。月8回以内、1回3時間以内を親子で過ごします（期間は要相談）。利用後の主な通園先は、保育園・幼稚園・支援事業所・療育センターなど。対発達が気になる未就学児と育児に不安のある保護者。料子ども1人当たり月額4000円（生活保護世帯は無料）。詳細は各実施保育所へ問を。担子ども家庭局こども施設企画課☎582・2413。

令和9年度保育所などの利用申し込みを受け付け

来年4月からの保育所、認定こども園（保育部分）、家庭的保育、小規模保育、事業所内保育の利用申し込みを受け付けます。対保護者が仕事などのため家庭で保育することができない未就学児。申1次申し込みは11月2日～来年1月25日。2次申し込みは来年1月26日～3月5日。詳細は住所地の区役所保健福祉課へ問を。

仕事

会計年度任用職員候補者名簿への登録者を募集

来年4月以降、北九州市で「一般事務補助業務」に従事する場合、「会計年度任用職員候補者名簿」に登録が必要です。なお、令和7年度か令和8年度の同名簿登録者は、令和9年度も引き続き名簿に登載しますので、改めての応募は必要ありません。申11月1～25日にネットで。募集案内は11月2日から総務市民局人事課（市役所4階）、同局みんなの声課（同1階）、各区役所総務企画課・出張所などで配布。市のホームページからもダウンロードできます。詳細は総務市民局人事課☎582・2203へ問を。

市立小・中・特別支援学校の講師登録者を募集

令和8年度の募集。勤務は小・中学校、特別支援学校で。対教員免許（高校・養護・栄養を含む）を持つ人。免許状の更新期限を過ぎている人は相談を。申12月31日までにネットで。詳細は教育委員会教職員課☎582・2372へ問を。

若者ワークプラザ 就職セミナー

❶自己探求&自己PRセミナー　11月9日㈪13～15時。定10人。

❷お部屋の整理術～仕事にも役立つ思考のコツ　11月21日㈮13～15時。定30人。

共通若者ワークプラザ北九州（小倉駅北側、AIMビル2階）で。対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。申❶は11月7日、❷は11月20日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

就職・転職者向けオンライン企業交流会

製造業の地元企業5社が参加します。11月18日㈫18～19時40分、オンライン（「Zoom」を使用）で。対求職者。申当日開催時間前までにネットで。問北九州市企業との交流会運営事務局 0120・946・059へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

タクシー運転手体験・合同会社説明会

11月19日㈭11～16時、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。対普通自動車運転免許を持つ人。本説明会の参加は、雇用保険の受給条件「求職活動実績」の一つとして認められます。申11月18日までに福岡県バス・タクシー運転手確保事業運営事務局☎〈092〉733・8293へ。ネットも可。担都市戦略局都市交通政策課☎582・2518。

好感度UP! 新たな自分に出会える美容講座

面接での印象アップにつながる美容法など。11月27日㈭13～15時、ウェルとばた8階（戸畑駅前）で。対就職活動中の人（新卒は除く）。定先着30人。申11月4日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

マイテク・センターの講座

保護具着用管理責任者教育　12月9日㈬8時30分～15時55分。定先着60人。料1万9050円。

金属アーク溶接等作業主任者限定技能講習　12月13日㈯8時30分～17時。定先着80人。料1万2070円。

墜落制止用器具のうちフルハーネス型のものを用いて行う作業に係る業務の特別教育　12月16日㈬8時30分～16時35分。定先着40人。料9200円。

共通対18歳以上。申電話で11月4日からマイテク・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775）へ。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶　★市のホームページはコチラから▶　★時間は24時間表記

シニア向け職場見学会

いずれも集合・解散は原則、生涯現役チャレンジセンター北九州オフィス(小倉北区船場町、近藤会館4階)。見学先まで送迎します。▶販売=11月5日㈭14～15時30分、グリーンコープ直売所水巻店(遠賀郡水巻町)で　▶調理=11月13日㈭14時30分～15時30分、もちだんご村もち吉工場直売所(直方市下境)で　▶介護=11月19日㈭14～15時30分、年長者の里(八幡東区大蔵三丁目)で　▶警備=11月26日㈭10～11時30分、三協警備保障㈱(小倉北区東篠崎一丁目)で。共通 対おおむね60歳以上。定先着各25人。申11月4日から生涯現役チャレンジセンター☎513・8188へ。日程など詳細は同センターのホームページでもご覧になれます。

働く女性100人が出会う「福岡キャリア・ラウンジ」

北九州市出身でMentor For代表の池原真佐子さんが、人生の転機となった選択や家庭との両立などについて語ります。25人の女性ロールモデルとの交流会もあり。11月21日㈯13～15時30分、商工貿易会館(小倉北区古船場町)で。対福岡県内の働く女性。定先着100人。申11月3日からネットで。問ウーマンワークカフェ北九州☎551・0091へ。

ポリテクセンター福岡の職業訓練受講生を募集

訓練期間は来年1月5日㈫～6月28日㈰。▶CAD/CAM科=定15人　▶デジタル建築設計科(旧:建築システムCAD科)=定25人。共通 対求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。料テキスト代などは実費。託児(無料)は問を。申11月2日～12月4日。詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎641・6909)へ。

■施設見学会　毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ問を。

働く人を募集

一般事務補助業務(会計年度任用職員)　勤務は来年4月から、市役所などで。対身体障害者手帳(1～6級)か療育手帳か知的障害者であることの判定書か精神障害者保健福祉手帳を持つ人。定15人程度。申11月4～24日。ネットも可。試験案内は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。市のホームページからもダウンロードできます。詳細は総務市民局人事課☎582・2203、F583・3124へ問を。

北九州市福祉事業団の看護師(正規職員)　勤務開始日は相談に応じます(今年度中に採用の可能性あり)。対昭和42年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を持つか令和9年3月までに取得見込みの人。定若干名。申来年1月31日まで。募集要項は同事業団のホームページでご覧になれます。詳細は同事業団☎682・0001へ問を。

アジア女性交流・研究フォーラムの事務員・相談員(有期雇用職員)　いずれも勤務は来年4月から、ムーブ(小倉北区大手町)で。▶フォーラム・ムーブの一般事務=対ワード・エクセルの操作ができ、ジェンダー平等社会実現に関する一定の理解と幅広い関心がある人　▶ムーブ相談員=ワード・エクセルの操作ができ、①②のいずれかに該当する人。①行政機関や民間企業などの職員等として相談業務の実務経験が通算2年以上ある、②心理・福祉・教職等に関する免許・資格を持ち、関連業務の実務経験が通算2年以上ある。共通 定若干名。第1次試験は11月29日㈰。申11月18日まで。申込書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。アジア女性交流・研究フォーラムのホームページからもダウンロードできます。詳細は同フォーラム☎583・3434へ問を。

子ども総合センターの職員(会計年度任用職員)　勤務は来年4月から、子ども総合センター(戸畑駅前、ウェルとばた5階)で。対教職員や保育士など各職種に応じた免許や資格を持つ人。定若干名。第1次試験は12月6日㈰。申11月2～19日。募集要項は各区役所「子ども・家庭相談」コーナーなどで配布中。市のホームページからもダウンロードできます。詳細は同センター☎881・6767へ問を。

障害者ワークステーションの事務補助員(会計年度任用職員)　勤務は来年4月から、市役所で。対民間企業などに一般就労を希望する障害のある人(該当する手帳を持つか、障害もしくは障害者総合支援法の対象となる疾病に現在該当する人)。定若干名。第1次試験は12月12日㈯か13日㈰。申11月2～20日。試験案内は11月2日から各区役所総務企画課・出張所などで配布。詳細は保健福祉局障害福祉企画課☎582・2986へ問を。

講座・教室

難聴者の手話教室「初級編」

11月7日㈯13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。申不要。問難聴者・中途失聴者協会☎883・3113(Fも同じ。電話での問は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

喉頭摘出者 発声訓練教室

11月11日～来年3月31日のおおむね毎週水曜日。▶食道発声教室=10時30分～12時、市立医療センター(小倉北区馬借二丁目)で　▶EL発声教室=13時30分～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。共通 対喉頭を摘出している人。申11月5～11日。申し込み方法、見学など詳細は東部障害者福祉会館☎883・5550、F883・5551へ問を。

店を残す、まちを残すために私たちができること

「事業承継」の観点から店やまちの未来を一緒に考えます。11月11日㈫18時30分～19時30分、COMPASS小倉(小倉駅北側、AIMビル6階)とオンライン(「Zoom」を使用)で。対後継ぎ不在に悩む事業者や支援機関、開業希望者など。定会場30人、オンライン100人。申11月10日まで。詳細は産業経済局中小企業振興課☎873・1433へ問を。ネットも可。

北九州ひとみらいプレイス 気ままにセミナー

テーマは「アート鑑賞入門! 美術館学芸員が語る、展覧会のつくりかた」。11月25日㈫18時30分～20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定30人。申11月15日まで。詳細は同センター☎641・9360へ問を。ネットも可。

はじめての環境活動講座 あなたの力を北九州・世界へ

環境施設の見学や国内外で活動する人との交流、ワークショップなど(全3～5回)。必須の2回と、選択制の3回から1回以上に参加します。【全員参加】▶11月26日㈭9時30分～12時30分、来年1月29日㈮9時30分～12時=八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)。【選択参加】次の3回から1回以上参加。▶12月8日㈫9時30分～16時30分=タカミヤ環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目)など。同館に集合、小倉駅で解散。バス移動あり　▶12月16日㈫9時30分～17時=JICA九州(八幡東区平野二丁目)　▶来年1月14日㈭8時40分～13時=エコタウン(若松区向洋町)など。黒崎駅に集合・出発、同駅で解散。バス移動あり。対環境分野に興味がある18歳以上。定30人。申11月10日までに環境局環境国際戦略課☎662・4020へ。ネットも可。

人的資本経営セミナー

「高校生採用のススメ/高校生に選ばれる採用活動のポイント」をテーマに、すぐに実践できる人事戦略について学びます。11月26日㈭13時30分～15時50分、オンライン(「Zoom」を使用)で。国の支援策「人材開発支援助成金」やユースエール認定制度の紹介もあり。対市内企業・団体の経営者や人事担当者。定30団体。申11月25日までにネットで。問人的資本経営推進事業事務局📠0120・946・059へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

自殺未遂者支援者研修(高齢者編)

11月27日㈮、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。基礎編(13～15時)と実践編(15時15分～17時15分)あり。対高齢者の自殺未遂者の相談支援に携わる人。定先着各編30人。申11月3日からネットで。問いのちとこころの支援センター☎522・8744へ。

災害・事故時のこころのケア専門研修

12月3日㈭14～15時30分、オンライン(「Zoom」を使用)で。対被災者の支援に携わる可能性のある行政・医療・相談機関、福祉施設などの職員。定90人。申11月4～26日に精神保健福祉センター☎522・8729へ。ネットも可。

施設の催し

漫画ミュージアム
☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階　開11～19時(入館は18時30分まで)　休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月31日～来年1月3日

❶花ざかりの君たちへ展　230点以上の原画や製作物などの展示。オリジナルグッズの販売もあり。11月14日㈯～来年1月24日㈰。料一般1400円、中学・高校生800円、小学生500円。

❷漫画読書会　テーマは「『花ざかりの君たちへ』を語ろう!」。11月20日㈭17時30分～19時。対中学生以上。定先着10人。料入館料が必要。

❸漫画スクール　▶人物の動きとポーズ(走る、歩く、キックなど)=12月5日㈯　▶クリスマスのイラストを描こう!=12月20日㈰。❸の共通 13～15時。対小学3年生以上。定先着各日20人。料入館料が必要。

共通 申❷❸は必要。電話で11月3日から同施設へ。

到津の森公園
☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8　開9～17時　休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

❶動物画コンクール入選作品展　「児童および幼児動物画コンクール」の入選作品約25点を展示。11月3日㈷～29日㈰。

❷アロマハンドクリーム作り　11月14日㈯13～14時30分。定先着20人。料1000円。

❸クラフトひもでかごを作ろう!　11月21日㈯13～15時。定先着15人。料800円。

共通 料入園料が必要。申❷❸は必要。電話で11月3日から同施設へ。

こども文化会館
☎592・4152

〒803-0846小倉北区下到津四丁目3-2　開9～17時　休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

秋の工作教室「絵手紙をつくろう!」　11月28日㈯10～11時30分。対6歳～小学生。定先着10人。料500円。

こどもシアター　子ども向け映画「日本の昔ばなし『桃太郎・はちかつぎ姫・十二支のはなし』」「トムとジェリー」などの上映。11月29日㈰10時30分～11時30分。対未就学児は保護者同伴。定先着60人。

共通 申電話で11月3日から同施設へ。

響灘ビオトープ
☎751・2023

〒808-0021若松区響町一丁目126-1　開9～17時(入園は16時30分まで)　休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

野鳥観察会「鳥観(とりみ)んぐ」　11月8日㈰9時15分～11時30分。料入園料が必要。双眼鏡の無料貸し出しあり。荒天中止。

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

心のサポーター養成研修

メンタルヘルスについての知識や、人の悩みを聴くスキルを習得します。12月4日㈮14～16時、総合保健福祉センター2階（小倉北区馬借一丁目）で。定先着50人。申11月4日からネットで。問保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2839へ。

災害ボランティア養成講座

災害時の基礎知識について学びます。12月5日㈯13時30分～15時30分、門司生涯学習センター（門司区栄町）で。定40人。申11月4～20日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

ユースステーションの講座

お菓子作り教室　マジパン（練って加工することができる洋菓子）を使用してクリスマスのお菓子を作ります。12月5日㈯14時30分～16時、ユースステーション（黒崎駅西側、コムシティ地下1階）で。対中学生以上の学生。定先着14人。

ラジオパーソナリティ体験　ラジオの仕組みや番組の作り方を学び、実際にパーソナリティとして生放送に挑戦します。12月13日㊐11～13時、エアーステーションヒビキ（若松区ひびきの）で。対中学生。定先着5人。

共通 申11月3日からユースステーション☎621・0132へ。

ステンドグラス講座「干支のひつじ」

12月12日㈯10～13時、北九州パレス（小倉北区井堀五丁目）で。定先着13人。料8500円。申電話で11月3日9時から同施設☎651・4600へ。

黒崎商店街つながるリレー講座「冬の薬膳メニュー」

スペアリブと根菜の煮込み、鹹豆漿を作ります。12月12日㈯10時30分～12時30分、西部障害者福祉会館（黒崎駅西側、コムシティ5階）で。薬膳素材のおみやげもあり。対障害のある人。定16人。料2000円。申12月2日までに同会館☎645・1300へ。聴覚に障害のある人はF645・1600も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。ネットも可。

じぶんだけの「縁起熊手」作り

12月13日㊐10～12時、東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階）で。対障害のある人。定8人。料800円。申11月5～28日に同会館☎883・5550へ。聴覚に障害のある人はF883・5551も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。ネットも可。

北九州市民カレッジ

❶自分を知り、人を知り、よりよい関係を築く　来年1月5日㈫13時30分～15時30分と1月19日㈫13時30分～17時30分と2月2日㈫13時30分～16時30分（全3回）、生涯学習総合センター（小倉北区大門一丁目）で。定24人。料2000円。

❷地域を面白くする“Local good”な人たち　まちづくりに取り組む人などを紹介します。来年1月13日㈬・27日㈬、2月10日㈬・24日㈬、3月17日㈬（全5回）の19～21時、cafe causa（小倉北区浅野二丁目）などで。定20人。料2000円（1～4回目はカフェなどでの飲み物代が別に必要）。

❸キラリ輝く 若者たちのストーリー　芸術・文化・スポーツなどの分野でハンディを共にして活躍している若い世代による講話。来年1月14日㈭・21日㈭・28日㈭、2月4日㈭・18日㈭（全5回）の14～16時、西部障害者福祉会館（黒崎駅西側、コムシティ5階）で。定20人。料2000円（2回目は化粧体験材料費が別に必要）。

共通 申❶は12月9日、❷は12月16日、❸は12月17日まで。ネットも可。詳細は生涯学習総合センター☎571・2735へ問を。

講演会

タカミヤ・マリバー環境保護シンポジウム

自然環境保全団体の表彰や東京大学先端科学技術研究センター准教授・鈴木俊貴さんによる講演「僕には鳥の言葉がわかる～生き物を通じて自然を理解する」など。11月7日㈯9時30分～12時、商工貿易会館（小倉北区古船場町）で。申不要。問タカミヤ・マリバー環境保護財団☎661・3194へ。担環境局環境学習課☎582・2784。

市民公開講座「整形外科の先生と学ぼう、骨と関節の健康」

産業医科大学整形外科学教授・酒井昭典さんによる講話「あなたの骨は大丈夫?～知っておきたい骨粗しょう症」、同大学スポーツ医学講座教授・内田宗志さんによる講話「トップアスリートへの最新治療が、あなたの治療になる～スポーツ整形外科が切り拓く未来」、同大学整形外科学准教授・鈴木仁士さんによる講話「仕事や趣味を楽しむためのワンポイントアドバイス～ロコモティブシンドロームについて」。11月29日㊐13～15時、商工貿易会館（小倉北区古船場町）で。講演後に健康相談もあり。定300人。申11月29日までにネットで。問北九州臨床整形外科医会事務局フェリシア福岡病院☎616・0753へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

北九州市青少年育成大会

臨床心理士・シャルマ直美さんによる講演や戸畑高等学校書道部の書道パフォーマンス、北九州市少年補導委員連絡協議会表彰式など。11月29日㊐14～16時30分、戸畑市民会館（戸畑駅前、ウェルとばた3階）で。定300人。申11月20日までにネットで。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

国連ウィメン日本協会北九州講演会

ウガンダの女性たちの経済的自立を支援する活動グループBereesera（ベレッセラ）代表の吉野あかねさんによる講話「一針一針未来をつくる～ウガンダの女性たちと歩んだ手仕事の物語」。12月6日㊋14～15時30分、ムーブ（小倉北区大手町）とオンライン（「Zoom」を使用）で。定会場先着50人、オンライン先着100人。申11月4日からアジア女性交流・研究フォーラム☎583・3434へ。

講演会「遠賀川流域の盆踊り」

講師は福岡県文化財保護委員の長谷川清之さん。12月13日㊋10～12時、長崎街道木屋瀬宿記念館こやのせ座（八幡西区木屋瀬三丁目、☎619・1149）で。申不要。

高次脳機能障害啓発イベント

ロックバンド・T-BOLANのベース上野博文さんと家族による「絆」をテーマにした講演。12月13日㊋13～15時、北九州国際会議場（小倉駅北側）で。定先着400人。申11月6日からネットで。問保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439へ。

市民講演会「伝わる日本語で地域をもっと元気に」

同じ地域で暮らす外国人住民と、どのようにつながり、支え合えるかを考えます。交流会もあり。12月13日㊋13時30分～16時、ウェルとばた2階（戸畑駅前）で。定60人。申11月3日～12月1日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

募集

養育里親募集説明会を開催

里親制度についての説明や個別相談など。11月18日㈮14～14時30分、ウェルとばた5階（戸畑駅前）で。申11月17日までに子ども総合センター☎881・4556へ。

自然海浜を守ろう クリーンアップ大作戦参加者を募集

海岸のごみ拾いなどを行います。11月22日㊋9時30分、もじ少年自然の家（門司区大字喜多久）に集合。11時、同所で解散。雨天中止。団体での参加は事前に電話で申が必要。問同施設☎341・1128へ。

ムーブフェスタの実行委員（ボランティア）を募集

来年7月に開催するイベントの企画や運営などを行います。活動期間は12月～来年8月。定若干名。申11月20日まで。ネットも可。詳細はムーブ（小倉北区大手町、☎288・6262）へ問を。

曲里の松並木清掃ボランティアを募集

参加者には活動証明書を発行します。12月13日㊋8時50分～12時、曲里の松並木公園（八幡西区岸の浦二丁目）で。対中学生以上の学生。定先着20人。申11月3日からユースステーション☎621・0132へ。

自衛隊の駐屯地モニターを募集

陸上自衛隊小倉駐屯地（小倉南区北方五丁目）の行事などに参加し、意見を提出します。任期は来年4月1日から1年間。対20歳以上（議員、公務員、元自衛官は除く）。定5人。申12月18日まで。詳細は同駐屯地広報室☎962・7681へ問を。

北九州市奨学生(大学など)を募集

修学上必要な学資金の一部を無利子で貸し付けます。対大学・短期大学・大学院・専門学校に在学中か進学予定で、経済的理由により修学が困難な人。定若干名。申11月9日～12月8日。募集要項は11月2日から各区役所「子ども・家庭相談」コーナー・出張所などで配布。詳細は教育委員会学事課☎582・2378へ問を。

黒崎祇園山笠に関する古写真を募集

黒崎祇園山笠行事の文化財調査に伴い、明治、大正、昭和ごろまでの黒崎祇園山笠に関する古い写真などを広く募集します。来年3月31日まで。郵送の場合は、スキャン後に返却します。詳細は都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391へ問を。

河内貯水池100周年記念フォトコンテスト開催中

来年の河内貯水池完成100周年を記念したフォトコンテスト。部門は「貯水池」か「河内のとっておき」。応募は、Instagramで八幡東区役所公式アカウントをフォローし、同アカウントをタグ付けして、部門名のハッシュタグをつけて投稿するか、ネットで。入賞者には八幡東区にちなんだ賞品を進呈。申来年1月12日まで。詳細は八幡東区役所総務企画課☎280・9988へ問を。市のホームページでもご覧になれます。

スポーツ

大人から始めるトランポリン

12月11日～来年3月12日のおおむね毎週金曜日（全10回）10～11時、総合体育館（八幡東区八王寺町）で。対18歳以上（高校生は除く。初参加は65歳まで）。定10人。料7000円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて11月19日までに北九州市スポーツ協会（〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007）へ。ネットも可。

チャリティーD級バドミントン大会（男女別ダブルス）

12月20日㊋9～17時、北九州パレス（小倉北区井堀五丁目）で。対中学生以上でD級か初級の人。定先着男女各24組。料1試合1人200円以上の募金が必要。募金は慈善団体（公社）24時間テレビチャリティー委員会に寄付します。申電話で11月3日10時から北九州パレス☎651・4600へ。

★ネット申し込み（ネット）はコチラから▶　★市のホームページはコチラから▶　★時間は24時間表記

レクリエーション協会のスポーツ教室

楽しく踊ろう健康ダンス　簡単な曲に合わせてレクリエーションダンスを踊ります。12月1日～来年3月16日のおおむね毎週火曜日（全12回）10～12時、ムーブ（小倉北区大手町）で。定先着10人。料6000円。

パドルテニス体験会　テニスに似た室内で行う種目の体験会。12月2日㈬18時30分～20時30分、的場池体育館（八幡西区的場町）で。対パドルテニス初心者。ラケットは無料貸し出し。定先着30人。

シニア健康教室　ストレッチとさまざまなニュースポーツを行います。12月4日～来年3月26日のおおむね毎週金曜日（全16回）13～15時、三萩野体育館（小倉北区三萩野三丁目）で。対50歳以上。定先着30人。料8000円。

共通 申11月5日から（土・日曜日、祝日は除く）北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

ジュニアテニス教室（欠員募集）

12月4日～来年2月26日のおおむね毎週金曜日（全12回）17時30分～19時、北九州パレス（小倉北区井堀五丁目）で。対小学生。定先着20人。料8000円。申電話で11月3日10時から同施設☎651・4600へ。

さわやかシルバーグラウンドゴルフ大会

来年1月22日㈭9～12時、穴生ドーム（八幡西区鉄竜一丁目）で。ゲームはシルバー人材センターのルールに基づいて行います。対市内に在住か勤務している60歳以上。定50人。個人用の用具持ち込みは不可。申はがき（1人だけ）に基本事項を書いて11月4～30日に北九州市シルバー人材センター（〒802-0062小倉北区片野新町一丁目1-6、☎922・4801）へ。ネットも可。

お知らせ

自動音声による水道料金のお知らせ

上下水道局では、水道料金・下水道使用料の納付について、自動音声による電話でのお知らせを11月から開始します。表示される発信元番号は、「050・1792・8423」です。この電話で個人情報を聞いたり、ATMの操作をお願いしたりすることはありません。詳細は上下水道局ホームページをご覧ください。問上下水道お客さまセンター☎582・3031へ。

火の用心！秋の火災予防運動を実施

11月9～15日は「秋の火災予防運動」期間です。空気が乾燥し火災が発生しやすい季節に、より一層防火意識を高めてもらうため啓発活動やイベントを行います。詳細は問を。市のホームページでもご覧になれます。

住宅防火 いのちを守る10のポイント

4つの習慣
❶寝たばこは絶対にしない、させない。
❷ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
❸こんろを使うときは火のそばを離れない。
❹コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策
❶火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
❷火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
❸火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具や衣類、カーテンは、防炎品を使用する。
❹火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
❺お年寄りや身体障害のある人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
❻防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問消防局予防課☎582・3836へ。

税を考える週間

11月11～17日は「税を考える週間」です。国税庁のホームページでは「これからの社会に向かって」をテーマに、租税の意義や役割、税務行政を紹介しています。問各税務署（門司税務署☎321・5831、小倉税務署☎583・1331、若松税務署☎761・2536、八幡税務署☎671・6531）へ。

11月14日は「世界糖尿病デー」です

糖尿病の予防と治療に関する啓発活動を行います。▶ブルーライトアップ＝小倉城・小倉駅・黒崎駅周辺を青色にライトアップします。11月13日㈮～15日㈰の日没から22時まで　▶イベント＝血糖・血圧測定やトークショー、体操教室など。11月15日13～16時30分、小倉駅JAM広場で　▶フォーラム＝血管年齢・骨密度測定や相談、講演会など。11月29日㈰13～16時、小倉第一病院（小倉北区下到津一丁目）で。共通 申不要。問保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。市のホームページでもご覧になれます。

おむつ給付サービス事業説明会を開催

11月16日㈪14～15時、市役所地下2階で。受託期間は令和9年度。対市内に事業所があり、紙おむつなどを仕入れ、市内の要介護状態にある在宅高齢者などへ配達できる市物品等供給契約有資格業者。申11月13日まで。詳細は保健福祉局長寿社会対策推進室☎582・2407へ問を。

認知症・若年性認知症介護家族交流会

参加者同士の交流やミニ講話など。11月18日㈬13～15時、総合保健福祉センター6階（小倉北区馬借一丁目）で。対認知症（若年性認知症を含む）の人を介護している家族。申不要。問老いを支える北九州家族の会☎882・5599へ。担保健福祉局長寿社会対策推進室介護予防担当☎522・8765。

乳がんの休日検診を実施

▶サンキュードラッグ社ノ木薬局（門司区社ノ木一丁目）＝11月21日㈯13時30分～16時　▶サンキュードラッグ城野薬局（小倉南区城野一丁目）＝11月22日㈰9～11時30分。共通 対令和7年4月以降に北九州市の乳がん検診を受診しておらず、職場などでも受ける機会がない40歳以上の女性。定先着各日30人。料1000円（70歳以上は無料）。申11月4日から（土・日曜日は除く）9～17時に九州健康総合センター☎672・6050へ。担保健福祉局健康推進課☎582・2018。

戦没者追悼式

11月24日㈫11時から（1時間程度）、J:COM北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階）で。どなたでも参加できます。手あり。申不要。問保健福祉局総務課☎582・2497へ。

認知症ご本人交流会

認知症（若年性認知症を含む）の本人が集い、当事者同士で交流します。11月29日㈰13～14時30分、総合保健福祉センター6階（小倉北区馬借一丁目）で。対認知症（若年性認知症を含む）の人と介護している家族。申不要。問老いを支える北九州家族の会☎882・5599へ。担保健福祉局長寿社会対策推進室介護予防担当☎522・8765。

●市政テレビ
「北九州Actionファイル KITA CUBE」

KITA CUBE

11月のテーマは
“女性にコンフォート なまち・北九州市”

●1週目の11月7日は…
女性が自分らしく輝くまちへ！
北九州市出身の
ゆうこすさん×武内市長の対談！

●2～4週目は続けて
女性が働きやすい職場づくりや、
多様な働き方、地域産業で活躍する
女性たちの取り組みを深掘り!!

TNC テレビ西日本（8ch） 毎週土曜日 あさ 11時15～20分

問市長公室企画・マーケティング課☎582・2487

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

子どもの館
☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階　開10～19時　休11月4・18日

❶詩太のライブペイントパフォーマンス　音楽に合わせて絵・詩を描くショー。11月7日㈯。13～13時30分の部と15～15時30分の部あり。

❷たのしい親子体操　音楽に合わせたダンス、トランポリンなど。11月20日㈭11～12時。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。

❸おしごと体験　子どもの館の各コーナーやイベントの手伝いなどの仕事体験を通して社会の仕組みやルールを学びます。11月23日㈷13時30分～15時30分。対小・中学生。定先着25人。

共通 申❷❸は必要。電話で❸は11月5日、❷は6日から同施設へ。

美術館黒崎市民ギャラリー
☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階　休開催期間以外

北九州地区南北墨画会作品展　11月3日㈷～8日㈰の10～17時（8日は15時まで）。

さわやかシルバー作品展　11月10日㈫～15日㈰の10～18時（15日は12時まで）。

絵画クラブ八絵会絵画展　11月10日㈫～14日㈯の10時（10日は12時）～17時（14日は15時まで）。

子育てふれあい交流プラザ
☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階　開10～18時　休第1・3火曜日

ママのためのパーソナルカラー講座　11月16日㈪11～12時。対子育て中の女性。定先着16人。未就学児の同伴も可。

パパママ救急教室　子どもの応急手当てや心肺蘇生法など。11月18日㈬13～13時45分。対子育て中の人。定先着7人。未就学児の同伴も可。

男2代の子育て講座「ママに笑顔をプレゼント」　チーム育児のススメ、おむつ替え、離乳食、写真術などについて学びます。11月29日㈰10時10分～13時30分。対0歳児をもつ父親か祖父（生まれる予定の人も可）。定先着10人。

共通 申電話で11月5日から同施設へ。

北九州市人口 89万6451人（男42万4430人/女47万2021人）、世帯数 43万9350世帯
門司区人口 8万5959人、世帯数4万733世帯（令和8年10月1日現在）

11/1 2026 令和8年 ほっと情報！もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）


門司港駅

無料相談

行政相談　国や県などの業務に対する苦情・要望に行政相談委員が応じます。11月10日㈫13～15時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

相続や遺言、成年後見などに関する相談会　行政書士が応じます。11月18日㈫13～16時、清見市民センター（清見三丁目）で。先着12組。申11月4日9時から同施設☎331・3033へ。

交通事故相談　交通事故による賠償問題などの相談に交通事故相談員が応じます。11月19日㈬10～16時、門司区役所で。申11月18日15時30分までに危機管理室安全・安心推進課☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

法律人権相談　金銭・土地・家屋・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。11月25日㈫13時30分～16時30分、門司区役所で。先着12組。申11月24日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談　働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。12月3日㈬10時30分～12時30分、風師児童館（風師三丁目）で。対象は女性の求職者。定員2人。申11月4日～12月1日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。



乗合タクシー「ナイトシャトル」の実証運行を行います

11月5日～来年3月27日（祝日、12月31日～1月2日は除く）までの毎週木・金・土曜日。おおむね21～翌日1時。ルートは門司駅～西門司・藤松・大里南方面、門司駅～松崎町・大里戸ノ上方面、門司港駅～ハローワーク門司方面、門司港駅～大積小学校方面、門司港駅～海岸・田野浦方面の5つ。運賃1人800円。事前に予約が必要。申10月29日からインターネット（右記を読み取り）で。詳細は都市戦略局都市交通政策課☎582・2518へ問を。

▲詳細はコチラ

防災スピーカーのテスト放送をします

11月11日㈫11時ごろ、全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験として区内沿岸部の防災スピーカー27本のテスト放送を行います。これは沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。



スマートフォンの不安を解消しませんか

移動型スマホ教室を開催します。11月12日～12月17日の毎週木曜日、門司区役所駐車場で。1日4講座（1講座60分。全24講座）。定員各講座3人。申など詳細は専用回線☎0800・111・9442（受付時間9～17時）へ問を。市のホームページでもご覧になれます。担政策局DX・AI戦略室☎582・2144。

市民センター文化祭

「うたのまち北九州市」をテーマに、思い出の歌や懐かしい校歌などを合唱します。子どもコーナーやステージ発表、作品展示、食品バザーなどもあり。▶小森江西市民センター（☎372・6001）＝11月21日㈯・22日㈰の9～16時（22日は15時まで）　▶松ヶ江南市民センター（☎481・0290）＝11月28日㈯・29日㈰の10～14時。共通詳細は各センターへ問を。



忙しい時、元気な時こそ健診受診を!

生活習慣病を予防するため、市では北九州市国民健康保険に加入する40～74歳の人に、無料で特定健診を実施しています。対象者には受診券を送付しています。利用期限は来年3月31日です。年に一度、忘れずに特定健診を受診しましょう。問門司区役所保健福祉課☎331・1888へ。



11月の図書館だより

共通休館日は毎週月曜日（23日は除く）と4日㈬・24日㈫、12月1日㈫。臨時休館：門司図書館だけ10日㈫～14日㈯。

●門司図書館☎321・6515

一峰読書会　7日㈯10～12時。

新聞コラムを書き写そう!　7日㈯15～16時。

門司文化講演会「近代黎明期の門司」　8日㈰10～12時。先着30人。申3日から同施設へ。

ボードゲームの日　8日㈰14～17時30分。

歴史講座「海峡の武士団 門司氏と中世の門司」第7回　15日㈰10～11時30分。先着20人。申3日から同施設へ。

としょかん広場「クリスマスリース作り」　15日㈰14～15時。対象は3歳～小学生（未就学児は保護者同伴）。先着10人。申3日から同施設へ。

新小文字病院健康講座「骨密度測定」　20日㈭10時30分～11時30分。先着20人。申3日から同施設へ。

クレヨンおはなし会　21日㈯11～11時30分。

クラシックシアター「我が道を往く」　22日㈰。10～12時の部と14～16時の部あり。

和布刈神社講演会「和布刈神事」　27日㈭10時30分～12時。先着30人。申3日から同施設へ。

どんぐりおはなし会　28日㈯11～11時30分。対象は6歳以下。

えほんシアター「くまのがっこう」　28日㈯15～15時30分。

●新門司分館☎481・1153

新門司にこにこ絵手紙教室出張講座　14日㈯13～15時。

英語で絵本のよみきかせ　15日㈰11～11時30分。

わくわくえほん　28日㈯11～11時30分。

日々の暮らしを切り抜いた絵手紙展　5日㈬～29日㈰（休館日は除く）の9時30分～18時。

●大里分館☎371・4646

糸車大里おはなしの会　7日㈯10時30分～11時。

大里読書感想会　12日㈬13時30分～15時、大里柳市民センター（高田二丁目）で。

どんぐりおはなし会　14日㈯10時30分～11時。

芽ばえ絵本のよみきかせ　28日㈯10時30分～11時。

あすなろ子どもの本の集い　12月2日㈬10～12時、大里柳市民センターで。

健康だより

問門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888

❶食生活に関する相談　栄養士が応じます。11月17日㈫10、11、13、14時、門司区役所別館（錦町市民センター2階）で。定員各時間2人。

❷パパ・ママスクール（両親学級）　助産師の講話、赤ちゃんのお世話の仕方（沐浴、抱っこ、おむつ替え）、妊婦体験。12月5日㈯9時45分～11時30分、門司区役所別館で。対象は初産婦（妊娠35週6日まで）とパートナー。定員8組。母子健康手帳と飲み物が必要。



共通申❷は11月5～11日にインターネットで。❶は12日までに門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。

▲❷の申し込みはコチラから

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市人口 89万6451人（男42万4430人/女47万2021人）、世帯数 43万9350世帯
小倉北区人口 17万9506人、世帯数9万9285世帯（令和8年10月1日現在）


勝山公園からの景色

小倉織

11/1 2026 令和8年

こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

ホームページ　Instagram　Facebook

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

合同相談会　相続、税金に関する相談に税理士や司法書士が応じます。11月14日㈮10～16時、毎日西部会館（紺屋町）で。問九州北部税理士会小倉支部☎512・8880へ。

行政相談　国や独立行政法人などの業務に関する相談に行政相談委員が応じます。11月16日㈪13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

司法書士によるお気軽法律相談　司法書士が応じます。11月18日㈬14～16時、西小倉市民センター（大門一丁目）で。先着8組。申11月4日9時から同施設☎592・1603へ。

こころの健康相談

精神科医が応じます。11月26日㈬13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。申11月20日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

山田地域交流センターの講座

骨盤矯正体操　12月2日～来年3月31日のおおむね隔週水曜日14～16時。第1・3週の部（全8回）と第2・4週の部（全8回）あり。定員各部12人。ヨガマット、長タオルが必要。

そば打ち　12月12日㈮10～12時30分。定員10人。材料費1100円。エプロン、マスク、三角巾が必要。

共通対象は18歳以上。申講座ごとに往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて11月15日までに山田地域交流センター（〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159）へ。

防災スピーカーのテスト放送について

11月11日㈫11時ごろ、全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験として区内沿岸部の防災スピーカー8本のテスト放送を行います。これは区内沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

「いいな、いい歯。」フェア

歯磨き・ブラッシング体験や口臭測定など。お口の周辺に関わるさまざまなことを体感する健康づくりのイベント。健口（けんこう）クイズやキーホルダー作り、バルーンアートなどもあり。11月8日㈰10～13時、ムーブ（大手町）で。問小倉歯科医師会☎581・0550へ。担小倉北区役所保健福祉課☎582・3326。

11月1日～12月1日は犯罪被害者月間です

● 犯罪被害者相談「心のリリーフ・ライン」

犯罪被害に遭われた人々の心のケアを行う専用の相談窓口です。女性の臨床心理士が応じます。☎〈092〉632・7830。月～金曜日（祝・休日、年末年始は除く）の9～17時45分。

● 性犯罪被害者相談電話「＃8103（ハートさん）」

＃8103にダイヤルしていただくと性犯罪被害専用の相談電話につながります。月～金曜日の9～17時45分は、女性の警察官か臨床心理士が対応します。上記の時間外は、男性警察官が対応する場合もあります。

● ポータルサイト「ギュっとCH（チャンネル）」

犯罪被害に遭われた人に役立つ情報が提供されています。①被害種別・困りごと別検索ができます。②都道府県・市町村が提供している犯罪被害者などへの支援制度の情報を公開。③関係機関・団体ごとの支援制度を公開。④犯罪被害者の心理、初心者でも学べる内容の研修動画などを公開。

問小倉北警察署☎583・0110へ。

小倉北体育館のスポーツ

❶大人体操教室　▶骨盤体操&ストレッチヨガ=11月10日～12月22日のおおむね毎週火曜日（全5回）14～16時。先着25人。受講料4400円　▶ピラティス=11月10日～12月22日の毎週火曜日（全7回）。18時30分～19時30分の部と19時45分～20時45分の部あり。先着各部16人。受講料6160円。❶の共通対象は18歳以上。

❷子ども体操教室　鉄棒、マット、跳び箱、縄跳びを行います。11月19日～12月17日の毎週木曜日（全5回）。3歳以上の未就学児の部（16～17時）と小学生の部（17～18時）あり。先着各部24人。受講料6875円。

共通申電話で11月3日から小倉北体育館（三郎丸三丁目、☎923・0823）へ。

モルック大会

棒（モルック）を投げてピン（スキットル）を倒し、50点を目指すゲームです。12月6日㈰9時30分～14時（受け付けは9時から）、小倉北体育館（三郎丸三丁目）で。対象は小学4年生以上（1チーム3人）。保険料1人50円。申各校区のスポーツ推進委員を通じて11月12日まで。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

健康ひろば



問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

種　類	対　象	料　金	定員	実施日・時間・会場	申
特定健診 注1）	40～74歳（国民健康保険加入者）	無料	会場ごとに定員があります（先着順）。	いずれも来年 2月1日㈰=9時30分～11時=総合保健福祉センター（馬借一丁目） 2月25日㈬=13時30分～15時30分=小倉北区役所	実施日の3カ月前の同日（土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日）9時から集団検診予約センターへ。ネット（24時間受付）か電話（☎0570・783・077か☎953・6168平日9～17時）で ▲ネット予約はコチラから
若者健診	18～39歳	1000円 注2）			
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2）			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料（喀痰（かくたん）検査は900円） 注2）			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2）			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料			
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2）		2月25日㈬=13時30分～15時30分=小倉北区役所	

注1）「特定健診受診券」と「マイナ保険証またはマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ問を。
注2）70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問を。

図書館だより　11月

共通休館日　毎週月曜日（23日は除く）と4日㈬・24日㈫、12月1日㈫。

中央図書館☎571・1481

読書会 四季　13日㈭10～11時30分。

子ども図書館☎571・0011

おはなし会　▶3～6歳=7日㈯14～14時30分　▶0～2歳児=13日㈭・27日㈭の11～11時20分　▶3歳～小学生=14日㈯・28日㈯の14～14時30分。



広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市人口 89万6451人（男42万4430人/女47万2021人）、世帯数 43万9350世帯
小倉南区人口 20万1426人、世帯数9万4117世帯（令和8年10月1日現在）

11/1
2026
令和8年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553



被害を防ぐには国際電話のブロックが有効です

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

11月の無料相談

行政相談　12日㈭13～15時、小倉南区役所で。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

地域交流センターの人権法律相談　弁護士が応じます。▶貴船（小倉北区東篠崎一丁目、☎921・5303）＝12日㈭。申電話で5日9時から同施設へ　▶徳力（徳力六丁目、☎961・0175）＝19日㈭。申電話で12日9時から同施設へ。共通13時30分～16時30分。先着各6人。

交通事故相談　17日㈫10～16時、小倉南区役所で。申16日までの9～15時30分、危機管理室安全・安心推進課☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

法律人権相談　17日㈫13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）で。先着18人。申16日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

肢体不自由巡回相談事業　補装具に関する相談に応じます。18日㈬13～14時、小倉南生涯学習センターで。対象は運動機能に障害がある人。定員15人。申1～13日に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

合同相談会　相続、税金に関する相談に税理士や司法書士が応じます。14日㈯10～16時、毎日西部会館（小倉北区紺屋町）で。問九州北部税理士会小倉支部☎512・8880へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談　働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。18日㈬10～12時、小倉南生涯学習センターで。対象は就職を希望する女性。定員2人。申4～16日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

11月11日㈬11時ごろ、全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー7本のテスト放送を行います。これは沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

小倉南区文化祭

音楽会　合唱、踊り、和太鼓の演奏など。11月22日㈰12時30分～16時、小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）で。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

山田地域交流センターの講座

骨盤矯正体操　12月2日～来年3月31日のおおむね隔週水曜日14～16時。第1・3週の部（全8回）と第2・4週の部（全8回）あり。定員各部12人。ヨガマット、長タオルが必要。

はじめてのヨガ　12月2日～来年3月31日のおおむね毎週水曜日（全16回）。19～19時50分の部と20時10分～21時の部あり。定員各部12人。ヨガマット、タオルが必要。

健康体操　12月5日～来年3月27日のおおむね毎週土曜日（第2・5土曜日は除く。全11回）13～13時50分の部と14時10分～15時の部あり。定員各部12人。ヨガマット、タオルが必要。

そば打ち　12月12日㈯10～12時30分。定員10人。材料費1100円。エプロン、マスク、三角巾が必要。

共通対象は18歳以上。申講座ごとに往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて11月15日までに山田地域交流センター（〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159）へ。

「いいな、いい歯。」フェア

歯磨き・ブラッシング体験や口臭測定など。お口の周辺に関わるさまざまなことを体感する健康づくりのイベント。健口（けんこう）クイズやキーホルダー作り、バルーンアートなどもあり。11月8日㈰10～13時、ムーブ（小倉北区大手町）で。問小倉歯科医師会☎581・0550へ。担小倉北区役所保健福祉課☎582・3326。

11月の図書館だより

共通休館日は毎週月曜日（23日は除く）と4日㈫・24日㈪、12月1日㈫。

小倉南図書館☎952・4511

▶山法師のおはなし会＝7日㈯14～15時　▶英語絵本のよみきかせ＝14日㈯11～11時30分　▶えいがの日＝14日㈯14～14時30分　▶おりがみの日＝14日㈯14時30分～15時　▶おときぞうしのおはなし会＝21日㈯・28日㈯の14～15時。

そねっと☎475・0120（曽根出張所内）

▶ポコ・ア・ポコのおはなしひろば＝5日㈭・19日㈭・26日㈭の10時30分～11時　▶ブックネットワーク北九州のおはなし会＝12日㈭10時30分～11時　▶灯（あかり）のおはなし会＝14日㈯10時30分～11時　▶キッズシアター＝15日㈰10時30分～11時　▶すー先生のえいごえほんの読み聞かせ＝28日㈯11～11時30分。



健康だより

問い合わせ先　小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種　類	対　象	料　金	定員	実施日	時間	会場	申
特定健診 注1)	40～74歳（国民健康保険加入者）	無料	会場ごとに定員があります（先着順）。いずれも来年	2月3日㈫ 2月14日㈯	13時30分～15時30分 9～10時30分	小倉南生涯学習センター 曽根市民センター（中曽根三丁目）	実施日の3カ月前の同日（土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日）9時から☎0570・783・077か☎953・6168かネット「北九州市　集団検診」で検索 注3)
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		2月17日㈫ 2月24日㈫	13時30分～15時30分 13時30分～15時	小倉南生涯学習センター 高蔵市民センター（上吉田三丁目）	
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)		2月28日㈯	9～10時30分	貫市民センター（西貫一丁目）	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰（たん）の検査は900円 注2)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)		2月3日㈫ 2月14日㈯ 2月17日㈫ 2月24日㈫ 2月28日㈯	13時30分～15時30分 9～10時30分 13時30分～15時30分 13時30分～15時 9～10時30分	小倉南生涯学習センター 曽根市民センター 小倉南生涯学習センター 高蔵市民センター 貫市民センター	
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 注2) 40歳以上900円 注2)		2月14日㈯ 2月28日㈯	9～10時30分 9～10時30分	曽根市民センター 貫市民センター	
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円 注2)		2月3日㈫	13時30分～15時30分	小倉南生涯学習センター	
食卓相談（介護予防や生活習慣病予防などの食生活に関する相談）	おおむね65歳以上	無料	先着8人	11月19日㈭	10～15時	小倉南生涯学習センター	11月4日から☎951・4125

注1）「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎**092651・3111**へ問を。
注2）70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65～69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。
注3）検診日の10日前（土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く）の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。



11/1
2026
令和8年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

11月の無料相談

❶交通事故相談　13日㈮10～16時。
❷法律相談　20日㈮13時30分～16時30分。先着12組。
❸人権相談　20日㈮13時30分～16時30分。先着6組。
❹行政相談　26日㈭13～15時。

共通若松区役所で。申❶❷❸は事前に予約が必要。❶は12日までの9～15時30分に危機管理室安全・安心推進課（交通事故相談）☎582・2511へ。❷❸は19日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

精神保健福祉相談、アルコール相談

精神科医や酒害相談員が応じます。11月13日㈮・※27日㈮（アルコール相談は※だけ）の13時30分～15時30分、若松区役所で。定員各日2組。申11月10日（※は24日）までに、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

若松区文化祭

総合文化展　若松区美術展・書道展・いけばな展・ミニ盆栽展示。11月1日㈰～7日㈯の10～17時（7日は16時まで）、若松市民会館・若松生涯学習センター（いずれも若松駅前）で。

筑前琵琶の会　筑前琵琶の演奏を中心にオカリナ演奏など。11月8日㈰14～16時、若松市民会館で。

共通問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

芦屋基地航空祭

飛行展示、地上展示、アトラクションなど。11月15日㈰8～14時30分、航空自衛隊芦屋基地（遠賀郡芦屋町大字芦屋）で。詳細は芦屋基地のホームページでもご覧になれます。問同基地渉外室☎223・0981へ。

▲詳細はコチラ

健康づくり推進員の会若松元気まるかじりウォーク

若松の散策ウォークで、北九州市指定文化財火野葦平旧居「河伯洞」などを巡り約4kｍ歩きます。11月28日㈯9時、若松区役所駐車場に集合。12時、同所で解散。小学生以下は保護者同伴。タオルと飲み物が必要。申11月18日までに若松区役所保健福祉課☎761・5327へ。

防災スピーカーのテスト放送について

11月11日㈫11時ごろ、全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験として区内沿岸部の防災スピーカー10本のテスト放送を行います。これは沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

11月の図書館だより

共通休館日は毎週月曜日（23日は除く）と4日㈫・24日㈫、12月1日㈫。

若松図書館☎761・2942

おはなしのこばこ　5～26日の毎週木曜日10時30分～11時。対象は3歳以下。
わくわく折り紙教室　15日㈰10～12時。対象は小学生以下。
大人のための朗読講座　22日㈰10～12時。先着20人。申は3日から同施設へ。
セラピードッグと絵本をよんでみよう!　23日㈷14～15時。対象は小学生以下。先着10人。申は3日から同施設へ。
英語のおはなし会　25日㈫10時30分～11時。対象は3歳以下。
おはなしのじゅうたん　28日㈯14～14時30分。対象は小学2年生以下。
ブックリサイクル　29日㈰9時30分～16時。
若松ふるさと探訪　12月5日㈯10～11時30分。先着30人。申は11月3日から同施設へ。
クリスマスカード作り　12月5日㈯。10～11時の部と14～15時の部あり。対象は3歳～小学2年生（未就学児は保護者同伴）。先着各8人。申は11月3日から同施設へ。

島郷分館☎701・3991

ブックリサイクル　3日㈷9時30分～17時。
子どもと母の読書会　12日㈭10～12時。
おはなしとおひるねアートを楽しもう!　18日㈫11～12時。対象は乳幼児と保護者。先着3組。申3日から同施設へ。
成人読書会　19日㈭10～12時。
紅読書会　21日㈯14～16時、島郷市民センター（鴨生田二丁目）で。
しまごうおはなし会とクリスマス工作　28日㈯14時30分～15時30分。先着5人。申3日から同施設へ。



健康だより

問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

❶来年2月の検診日

❶特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれかと特定健診受診券が必要。注）
❷若者健診　対象は会社などの定期健康診断を受ける機会のない18～39歳。受診料1000円。
❸肝炎ウイルス検査　対象は過去に検査を受けたことがない人。受診無料。
❹結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（痰の検査は900円）。
❺大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。
❻前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
❼胃がん検診　胃部エックス線撮影。対象は35歳以上。受診料1000円（40歳以上は900円）。

❶～❼の共通来年2月14日㈬9時30分～11時、若松市民会館（若松駅前）で。

❽乳がん検診　マンモグラフィ（乳房エックス線撮影）による検診。来年2月24日㈬13時30分～16時30分、島郷出張所（鴨生田二丁目）で。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

❶～❽の共通各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。申検診日3カ月前の同日（土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日）9時から検診日の10日前までに**集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168へ。**ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

▲❶の申し込みはコチラから

❷食生活相談　健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。12月2日㈫10、11、13、14時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員各時間1人。

❸離乳食教室　管理栄養士による離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談と、歯科衛生士による乳児期からのお口ケアの話。12月8日㈫10時30分～12時、若松区役所で。対象は生後7～18カ月ごろの乳幼児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。

共通申❸は11月4～30日、❷は11月30日までに問先へ。❸はインターネットも可。

▲❸の申し込みはコチラから

注）後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ問を。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市人口 89万6451人（男42万4430人/女47万2021人）、世帯数 43万9350世帯
八幡東区人口 6万143人、世帯数2万9320世帯（令和8年10月1日現在）

発信中!! 旬なネタ（情報）

Instagram
・区のイベント情報の告知、報告
・情報発信チームによる区の魅力紹介（食、名所、人など）

Facebook
・区の取り組み
・地域の活動の紹介
・区長参加行事の紹介

11/1 令和8年 2026 やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

法律人権相談　金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士か人権擁護委員が応じます。11月12日㈭13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。申11月11日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。



交通事故相談　交通事故相談員が応じます。11月16日㈪10～16時、八幡東区社会福祉センター（西丸山町）で。申11月13日9～15時30分までに危機管理室安全・安心推進課（交通事故相談）☎582・2511へ。事前に予約が必要。

行政相談　行政相談委員が応じます。11月19日㈭13～15時、八幡東区社会福祉センターで。問八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談　働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。11月24日㈫10時10分～15時10分、子どもの館（黒崎駅西側、コムシティ7階）で。対象は女性の求職者。定員4人。申11月4～19日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

健康だより

❶マタニティクラス2課　11月27日㈮13時10分～15時30分。対象は妊娠16～35週の妊婦とパートナーや祖父母。定員7組。母子健康手帳が必要。

❷離乳食教室（前期）　12月2日㈬13時15分～15時。対象はおおむね生後6カ月までの乳児と保護者。定員6組。母子健康手帳が必要。

❸食生活相談　12月3日㈭10、11、13、14時から各1時間。対象は64歳以下。定員各時間1人。

共通八幡東区役所で。申❶は11月2～13日、❷は11月5～24日、❸は11月30日までに八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。❶❷はインターネットも可。

八幡医師会健康フェア

11月29日㈰9～12時、八幡医師会館で。受診無料。当選者にだけ検診票を発送します。申はがき（1人だけ）に基本事項（11ページを参照）、生年月日、希望する検診名（最大5項目）と希望する受付時間（①9時、②9時30分、③10時、④10時30分、⑤11時、⑥11時30分）を書いて、11月13日必着で同施設（〒805-0062八幡東区平野二丁目1-1、☎681・6035）へ。右記の応募フォームからも申し込みができます（11月13日17時まで）。

▲応募フォーム

検診名	対象	定員（多数の場合抽選）
胃がん検診（X線撮影）	40歳以上	100人
肺がん検診（X線撮影）	40歳以上	100人
肝炎ウイルス検査（血液検査）	年齢不問	100人
前立腺がん検診（血液検査）	50歳以上の男性	100人
骨粗しょう症検診	18歳以上	100人
乳がん検診（マンモグラフィ検査）	40歳以上の女性（昨年度受診者は除く）	50人
大腸がん検診	40歳以上	200人
眼底検査	40歳以上	100人
市国保特定健診	特定健診受診券を持っている40～74歳の人	50人

アルコール関連問題啓発週間イベント

▶アルコールと健康に関するパネル展示＝11月10日㈫～16日㈪　▶血管年齢測定、アルコールパッチテストなど＝12日㈭10～14時。共通八幡東区役所で。問八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

八幡東区防災訓練 高槻小学校区

地震災害を想定した地域住民による避難訓練と防災体験など。11月21日㈯9時10分～11時40分、高槻小学校（中畑二丁目）で。荒天中止。詳細は八幡東区役所総務企画課☎671・1459へ問を。



親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。11月30日㈪10時30分～11時30分、レインボープラザ（中央二丁目）で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着10組程度。受講料1組200円。未就学児2人目以降は1人につき保険代80円が必要。飲み物（水分補給）が必要。申11月4日から北九州市福祉事業団☎682・0007へ。

図書館だより　11月

休館日は毎週月曜日（23日は除く）と4日㈬・24日㈫、12月1日㈫。臨時休館 14日㈯。

八幡図書館☎671・1123

はたるーバースディパーティー　3日㈷14時30分～15時。

大人のおたのしみ会 読みきかせ&プチワークショップ　7日㈯14～15時。先着10人。申3日から同施設へ。

図書館サポーターになろう　8日㈰13～16時。対象は小学4年～中学生。先着6人。申3日から同施設へ。

街道の成り立ち　11日㈬14～15時30分。先着20人。申3日から同施設へ。

マネーリテラシー講座　15日㈰10～11時30分。対象は40歳以上。先着15人。申3日から同施設へ。

暮らしを彩る切り絵「干支（えと）の切り絵」　15日㈰14～16時。先着16人。申3日から同施設へ。

おりがみおはなし会　15日㈰14時30分～15時。対象は3歳～小学生。

おひざにだっこのおはなし会　18日㈬、12月2日㈬の11～11時30分。対象は3歳以下。

朗読講座「思い」を声にのせて　21日㈯10～12時30分。対象は中学生以上。先着20人。申3日から同施設へ。

人形たちのちいさなおはなし会　21日㈯14～14時20分。対象は未就学児。

認知症にやさしい図書館「認知症の方の暮らしの困りごととリハビリテーション レビー小体型認知症を中心に」　22日㈰10～11時。対象は中学生以上。先着30人。申3日から同施設へ。

やはた工作クラブ　22日㈰14～15時。対象は小学生以上。先着10組（1組3人まで）。申3日から同施設へ。

豆本をつくろう　23日㈷14～16時。先着12人。申3日から同施設へ。

「絵本っていいな」おはなし会 としょかんまつりスペシャル　23日㈷14時30分～15時。

おりがみ教室　28日㈯10～12時。定員15人。申3日に同施設へ。

図書館でベジチェック®　28日㈯10～12時。

楽器いっぱいちいさなおはなし会　28日㈯14時30分～15時。対象は未就学児。

地図で缶バッジをつくろう お祭り編　29日㈰11～11時45分。対象は3歳以上（未就学児は保護者同伴）。先着12人。申3日から同施設へ。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市人口 89万6451人（男42万4430人/女47万2021人）、世帯数 43万9350世帯
八幡西区人口 24万361人、世帯数11万4812世帯（令和8年10月1日現在）

◀公式インスタグラム

◀ちくてつの歩き方インスタグラム

11/1 2026 令和8年 やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX622・6463



黒崎駅イルミネーション点灯中!!

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

法律人権相談　11月11日㈬13時30分～16時30分、八幡西区役所（黒崎駅西側、コムシティ6階）で。先着18組。申11月10日8時30分から同区役所総務企画課☎642・0039へ。

行政相談　11月12日㈭13時30分～15時、八幡西区役所（コムシティ4階）で。問同区役所総務企画課☎642・0039へ。

交通事故相談　事故後の損害賠償などに相談員が応じます。11月24日㈫10～16時、八幡西区役所（コムシティ4階）で。定員5人。申11月20日9～15時30分までに危機管理室安全・安心推進課☎582・2511へ。

木屋瀬地域交流センターの人権法律相談　11月26日㈭13時30分～16時30分。先着6人（1人30分間）。申電話で11月19日から木屋瀬地域交流センター（野面一丁目、☎617・7980）へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談　働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。11月24日㈫10時10分～15時10分、子どもの館（黒崎駅西側、コムシティ7階）で。対象は女性の求職者。定員4人。申11月4～19日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

健康だより

問八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

❶幼児食教室　11月27日㈭10時10分～11時15分。対象は離乳食完了（1歳6カ月頃）～2歳11カ月の幼児と保護者。定員18組。

❷マタニティクラス　▶第1課＝妊娠経過と過ごし方、出産準備ストレッチ、妊娠中から産後の食生活など。12月2日㈫　▶第2課＝産後の過ごし方、赤ちゃんのお世話の仕方、妊娠中から行う口腔ケアなど。12月9日㈫。❷の共通13時20分～15時30分。対象は初めて出産される妊婦とその家族。定員各日14組。

共通八幡西区役所（黒崎駅西側、コムシティ5階）で。母子健康手帳が必要。申❶は11月5～18日、❷は11～18日に問先へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

11月11日㈫11時ごろ、全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験の一環として区内沿岸部の防災スピーカー3本のテスト放送を行います。これは沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎ 582・2110へ。

芦屋基地航空祭

飛行展示、地上展示、アトラクションなど。11月15日㈰8～14時30分、航空自衛隊芦屋基地（遠賀郡芦屋町大字芦屋）で。詳細は芦屋基地のホームページでもご覧になれます。問同基地渉外室☎223・0981へ。

▲詳細はコチラ

古布で作る干支（えと）飾り

干支のひつじの飾りを作ります。12月1日㈫10時30分～12時30分、楠橋地域交流センターで。定員10人。材料費1500円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて11月18日までに同施設（〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308）へ。

便利に進化!おでかけ交通AI実証

12月から八幡南地区で、予約に合わせて走る「AIオンデマンド交通」の実証運行を開始します。決まった時刻や路線ではなく、乗りたいときに行きたい場所へ自由に移動でき、おでかけがより便利になります。これに伴い、現行の「おでかけ交通（八幡南地区）」は休止し、新サービスへ試験移行します。説明会（90分。申不要）は各市民センターで。▶星ケ丘（大字笹田）＝11月11日㈫10時から　▶楠橋（馬場山緑）＝11日㈫14時から　▶香月（香月中央一丁目）＝12日㈬10時から　▶池田（茶屋の原一丁目）＝12日㈭14時から　▶木屋瀬（木屋瀬東一丁目）＝13日㈮10時から。共通問都市戦略局都市交通政策課☎582・2518へ。

八幡医師会健康フェア

11月29日㈰9～12時、八幡医師会館で。受診無料。当選者にだけ検診票を発送します。申はがき（1人だけ）に基本事項（11ページを参照）、生年月日、希望する検診名（最大5項目）と希望する受付時間（①9時、②9時30分、③10時、④10時30分、⑤11時、⑥11時30分）を書いて、11月13日必着で同施設（〒805-0062八幡東区平野二丁目1-1、☎681・6035）へ。右記の応募フォームからも申し込みができます（11月13日17時まで）。

▲応募フォーム

検診名	対象	定員（多数の場合抽選）
胃がん検診（X線撮影）	40歳以上	100人
肺がん検診（X線撮影）	40歳以上	100人
肝炎ウイルス検査（血液検査）	年齢不問	100人
前立腺がん検診（血液検査）	50歳以上の男性	100人
骨粗しょう症検診	18歳以上	100人
乳がん検診（マンモグラフィ検査）	40歳以上の女性（昨年度受診者は除く）	50人
大腸がん検診	40歳以上	200人
眼底検査	40歳以上	100人
市国保特定健診	特定健診受診券を持っている40～74歳の人	50人

直方特別支援学校 乳幼児教育相談のご案内

相談日は月～金曜日の9～16時、福岡県立直方特別支援学校（直方市下境）で。対象は聞こえや言葉の育ちに関して不安がある乳幼児（5歳以下）と保護者。令和9年度の幼稚部（聴覚障がい教育部門）入学者も募集しています。問同特別支援学校（☎〈0949〉24・5570、FAX〈0949〉24・5508）へ。

11月の図書館だより

共通休館日は毎週月曜日（23日は除く）と4日㈫・24日㈫、12月1日㈫。

八幡西図書館☎642・1186

元キッズおたのしみ会　28日㈯11～12時。先着10人。申3日から同施設へ。

ビブリオバトル（観覧者募集）　29日㈰14～15時30分。先着20人。申3日から同施設へ。

こどもおりがみ教室　12月5日㈯14～14時40分。対象は5歳～小学3年生程度。先着10人。申12日から同施設へ。

折尾分館☎601・1999

赤ちゃんのおはなし会　10日㈫10時30分～11時。

なかよくおはなし会　15日㈰14～14時30分。

八幡南分館☎618・8441

てづくりバスボム　15日㈰11～12時。先着10人。申3日から同施設へ。

「リングリンク♪」さんのハンドベル演奏とちょこっと体験　21日㈯11～12時。対象は3歳以上。先着5人。申3日から同施設へ。

ウクレレ体験とおはなし音楽会　22日㈰14～15時。対象は小学生以上。先着10人。申3日から同施設へ。

おはなしドールズさんの人形劇　23日㈷14～14時30分。先着30人。申3日から同施設へ。

お楽しみ会～ノーテレビ・ノーゲーム・読書の日　28日㈯11～11時30分。対象は小学生以下。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市人口 89万6451人（男42万4430人/女47万2021人）、世帯数 43万9350世帯
戸畑区人口 5万3732人、世帯数2万7369世帯（令和8年10月1日現在）

Facebook Instagram ホームページ X（旧Twitter）

戸畑のお役立ち情報！

11/1 2026 令和8年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

11月の無料相談

❶法律人権相談　金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩みごとなどの相談に人権擁護委員が応じます。10日㈫13時30分～16時30分。先着12組。申9日8時30分から問先へ。

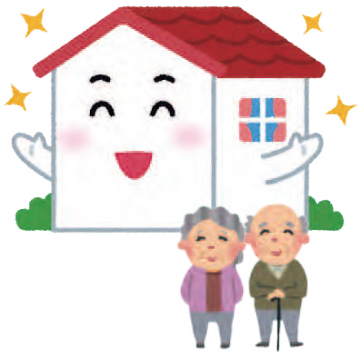


❷行政相談　国や県、市へのサービス、各種制度の手続きについて、お困りごとや苦情、要望などに行政相談委員が応じます。11日㈬13～16時。

❸交通事故相談　損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。12日㈭10～16時。申11日までの9～15時30分に問先へ。※事前に予約が必要。

❹こころの健康相談・お酒の問題に関する相談　精神科医や酒害相談員が応じます。18日㈬13～15時。申17日11時までに問先へ。

❺高齢者など住宅相談　介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。事前に問先へ。



共通戸畑区役所で。問❶❷は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、❸は危機管理室安全・安心推進課（交通事故相談）☎582・2511、❹❺は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

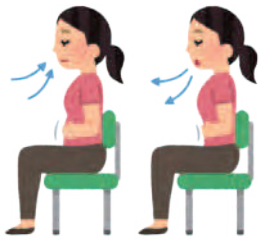
働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。11月24日㈫10時10分～15時10分、子どもの館（黒崎駅西側、コムシティ7階）で。対象は女性の求職者。定員4人。申11月4～19日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。



心と身体を整えるセルフケア体験会

理学療法士と作業療法士による「心と身体（からだ）を整える」をテーマとした体験型プログラムです。椅子ピラティスで身体（からだ）を動かしながら、心の整え方を学びます。11月29日㈰13～15時、ウェルとばた3階（戸畑駅前）で。定員20人。参加費500円。申11月22日までにネットで（マインド・リブート公式LINEの友だち追加が必要）。問マインド・リブート☎090・7297・9390へ。担戸畑区役所総務企画課☎280・9797。

▲詳細はコチラ



戸畑区文化祭

謡曲・仕舞大会　11月7日㈯10時15分～16時30分、八幡東生涯学習センター尾倉分館（八幡東区尾倉二丁目）で。

邦舞の会　11月15日㈰13～17時、戸畑市民会館大ホール（戸畑駅前、ウェルとばた3階）で。入場料2000円。

共通問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。



献血にご協力を

11月13日㈭10～12時と13～16時、スペース21駐車場（牧山新町）で。対象は体重50kg以上で18歳（男性は17歳）～69歳（65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること）。献血カードか本人確認できるものが必要。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。



11月の図書館だより

休館日は毎週月曜日（23日は除く）と4日㈬・24日㈫、12月1日㈫。臨時休館 17日㈫～21日㈯。

問戸畑図書館☎871・3464

小さい子の絵本の時間　11日㈬・25日㈬、12月2日㈬の10時30分～11時。対象は5歳以下。

大学生による英語絵本の読み聞かせ「えいごとえほんのじかん」　5日㈭10時30分～11時。

おはなし　どん　7日㈯10時30分～11時。

Candy Chameleonsの英語でお話し　14日㈯10時30分～11時。

おはなしのこみち　28日㈯10時30分～11時。



ウェルとばた ウェルカムコンサート

Flute Duo Unbrandedによるフルート二重奏。11月12日㈭12時20～50分、ウェルとばた2階交流プラザ（戸畑駅前）で。子ども・若者応援センター「YELL」による「YELLマーケット」も同時開催します。問ウェルとばた総合案内☎871・7200へ。



健康だより

問戸畑区役所保健福祉課　☎871・2331

◆食生活に関する相談

健康を考えた食事の個別相談。希望者には、みそ汁の塩分測定も行います。12月7日㈰10、11、13、14時、戸畑区役所2階で。定員各時間2人。申12月2日までに問先へ。



広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。