北九州

2026 令和8年 11/15

Kitakyushu Action! 動かせ、未来。北九州市

市政だより No.1518【毎月1日・15日 発行】

主な内容

特集1……1~2
令和7年度決算

特集2……3
コクラBEAT

トピックス……4
●旦過市場いちばん館
11月24日(火)オープン! など

すこやかハート北九州……5

情報ステーション……6~11

＊最終ページは人口データと若松区の情報

特集1 令和7年度決算

数字で見る 令和7年度の北九州市

市長からのメッセージ

令和7年度は、市民の皆さんの暮らしを守り、支えることを大切にしながら、「創る改革」で生み出した財源を次世代への投資につなげてきました。

人口の社会動態が2年連続でプラスとなるなど、これまで進めてきた取り組みが、少しずつ数字にも表れ始めています。「潮目の変化」が「潮の流れ」へと変わりつつあることを、私自身、確かな手応えとして感じています。

決算は、これまでの取り組みを振り返り、その成果と課題を次につなげるための大切な節目です。これからも、市民の皆さんの暮らしの豊かさにつながる市政を、一つ一つ着実に進めてまいります。

北九州市なら、必ず、できる!



北九州市長
武内 和久

令和7年度の決算は、厳しい財政状況が続く中、「成長への好循環」が着実に動き出し、まちの変化が数字に表れ始めた決算となりました。

創る改革(財政の模様替え) → **次世代への投資**(未来への成長を見据えて) → **潮目の変化が潮の流れへ**(まちの動きが加速) → **数字に表れた変化**(令和7年度の変化)

数字に表れた北九州市の変化

~まちの変化が、さまざまな場面で表れています~









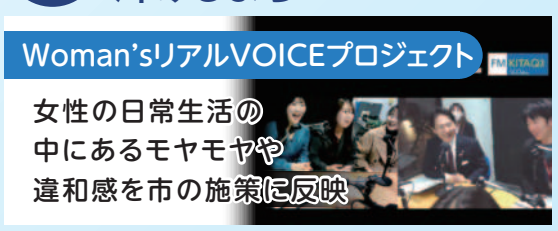


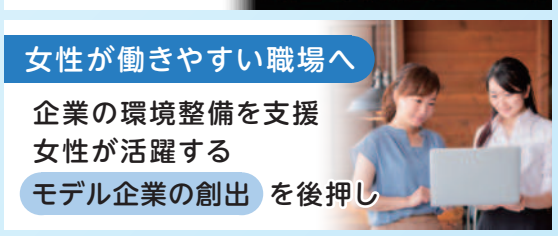


令和7年度の具体的な取り組み

~各分野の主な取り組みを紹介します~

1 女性が「自分らしく」輝けるまち





●女性にとってコンフォート(快適)なまちづくりを推進

2 観光大都市への進化





●市内外への魅力発信の推進

3 世界をリードするサステナブルシティへのキックオフ





●知見と経験を生かした環境先進都市の推進

◀次のページでは、令和7年度決算の3つのポイントなどを紹介します。

※一部の写真はイメージです。

市政・生活情報の問い合わせ 北九州市コールセンター ☎582・4894(1月1日~3日を除く・8時30分~20時) FAX.582・3318

View the web version in your languages.

【編集・発行】北九州市企画・マーケティング課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582・2236 【北九州市ホームページ】

数字で見る令和7年度決算

市のお金はどう使われた？



「創る改革」で財源を確保し、未来の成長を見据えた「次世代投資」を進めた令和7年度。民間による投資の拡大や、人を引き寄せる流れが強くなるなど、「選ばれるまち」に向けた動きが広がっています。
ここからは令和7年度の市のお金の流れを紹介します。

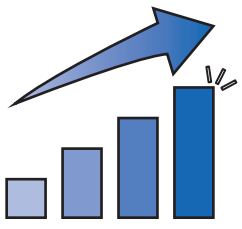
令和7年度決算　3つのポイント

❶ 市税収入が過去最高

1,911億円

前年度比 +109億円

賃上げによる所得の増加や企業の設備投資などで、市税収入は過去最高に。地域経済の好循環が、数字にも表れ始めています。



市税収入の特徴

企業による投資の状況が反映されやすい税目では、指定都市平均を上回る伸びが見られました。

税目別の税収伸び率

固定資産税（建物分）
+3.1%
指定都市平均 +2.9%
指定都市内の順位 17位 ➡ 6位
事業所やマンションなどの新築・増築

固定資産税（設備投資分）
+4.3%
指定都市平均 +3.3%
指定都市内の順位 16位 ➡ 5位
機械設備・機械装置などへの投資

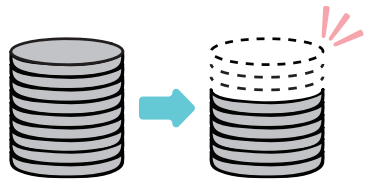
事業所税
+3.1%
指定都市平均 +1.9%
指定都市内の順位 16位 ➡ 3位
企業進出・事業拡大による事業所床面積の増加

※順位は税収伸び率の指定都市内順位（R5→R6 ➡ R6→R7）

❷ 市債残高は16年ぶりに減少

前年度比 ▲205億円

投資的経費の適正水準を設け、事業の必要性や将来負担を見極めて市債の発行を管理。計画的な返済も相まって、市債残高は1兆1,852億円となりました。健全な財政運営への大きな一歩です。



❸ 次世代投資を推進

令和6・7年度 238億円

「財政の模様替え（創る改革）」で生み出した財源を、若者・子ども、公共施設の老朽化対策、産業基盤の強化・創出など、未来の成長や暮らしにつながる分野へ重点的に配分しました。

未来のまちづくり投資基金を創設



公営競技事業の収益金を財源とした基金（200億円）を創設しました。市民のニーズが特に高い、子ども・若者が多く利用する施設の整備などに活用します。

例：学校トイレの洋式化、学校へのエアコン設置など

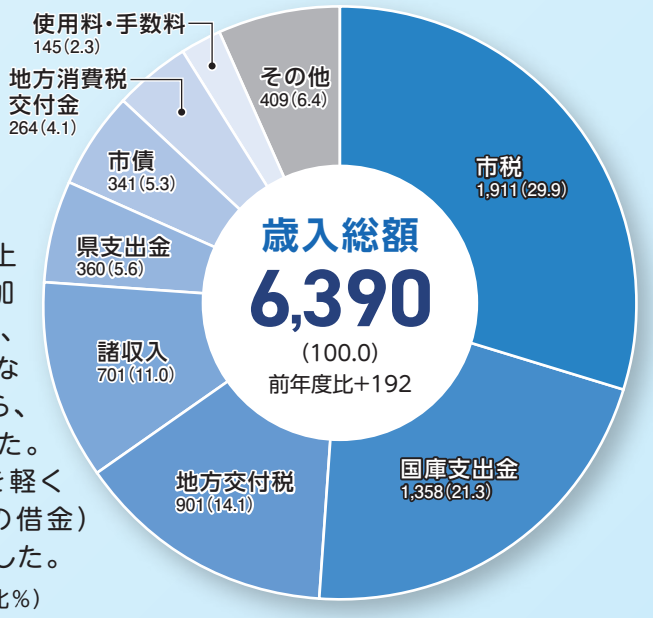
マンガで読める！
わかりやすい
北九州市の財政

▲詳しくはコチラ

歳入（収入）一般会計

市税収入は、賃上げによる所得の増加や固定資産税の伸び、定額減税の影響がなくなったことなどから、過去最高となりました。一方、将来の負担を軽くするため、市債（市の借金）の発行額を減らしました。

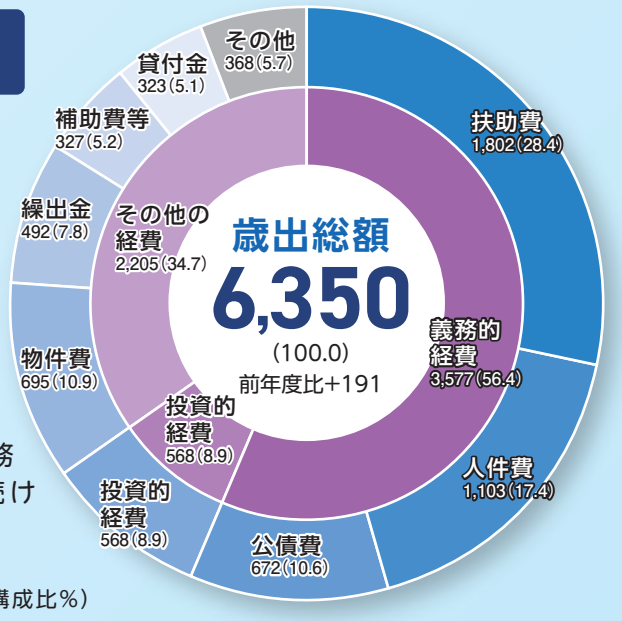
（単位：億円・（）内は構成比％）



歳出（支出）一般会計

扶助費（子どもや高齢者などへの支援）や人件費、公債費（市債の返済など）といった義務的経費が増え続けています。

（単位：億円・（）内は構成比％）



特集1に関するお問い合わせ　財政・変革局財政課☎582・2002

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間　休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容



KOKURA CHRISTMAS MARKET & CASTLE 11.20~12.25

市役所本庁舎北側広場・紫川親水広場



毎年大人気のホットワインやホットチョコはもちろん、
今年は本格クリスマスグルメがさらに充実!



問北九州クリスマスマーケット実行委員会☎591・1170
担産業経済局サービス産業政策課☎582・2050

小倉イルミネーション 11.20~来年1.11

(一部の装飾は12/25まで)

鷗外橋・紫川河畔ほか





都心部約20カ所に華やかなイルミネーションが登場!

問小倉イルミネーション実行委員会☎591・1170
担小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3335

紫川ナイトスペクタクル 11.20~12.25

紫川親水広場



今年は大型LEDビジョンを新たに設置

問紫川周辺にぎわい創出プロジェクト実行委員会☎591・1170
担都市戦略局都市再生課☎582・2565

その他のイベント

11.28~29
北九州ポップカルチャーフェスティバル
担都市ブランド創造局○○推し課 ☎582・3690





12.12
SANTA FESTA 2026
問九州栄養福祉大学サンタウォーク実行委員会 ☎561・2136
担産業経済局サービス産業政策課☎582・2050

★今回の特集、いかがでしたか? アンケートにご協力ください【11月25日(水)まで】 アンケートはコチラから▶

特集2に関するお問い合わせ 都市戦略局都市再生課☎582・2565

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶ ★市のホームページはコチラから▶ ★基本事項の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

旦過市場いちばん館11月24日（火）オープン！

北九州の台所・旦過市場に整備された新商業施設「旦過市場いちばん館」がオープンします。これまで旦過市場で営業してきた店舗を中心に、約20店舗が並びます。オープン当日は式典を開催するほか、オリジナルバッグ（限定1000個）などをプレゼント。

日時
11月24日（火）
式典 9～10時
オープン 9時30分から（閉店時間は各店舗により異なります）
※25日（水）以降は各店舗の定めた開店・閉店時間となります。

場所
旦過市場いちばん館（小倉北区魚町四丁目）



◀詳細はコチラ

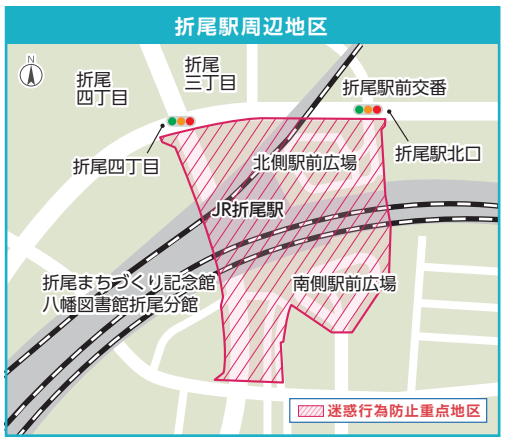
問産業経済局サービス産業政策課☎582・2050

折尾駅周辺が「迷惑行為防止重点地区」に指定されます

問危機管理室安全・安心推進課☎582・2866

北九州市では、平成20年4月に施行した「モラル・マナーアップ関連条例」に基づき、市内全域で「迷惑行為をしない・させない」環境づくりに取り組んでいます。現在、小倉・黒崎の2カ所を指定している「迷惑行為防止重点地区」に、新たに折尾駅周辺が加わります。

指定年月日　11月28日（土）
※過料徴収は来年4月1日（木）を予定



迷惑行為防止重点地区での4つの迷惑行為と過料

重点地区内で次の4つの行為を行った場合、1000円の過料が科せられます。



北九州市くらし応援手当 支給要件確認書などの返送は12月18日まで

9月1日号でお知らせしたとおり、物価高の影響を受けている住民税所得割非課税世帯に対し、1世帯あたり1万円の給付金を支給しています。

「支給要件確認書」が届いた世帯
市が口座情報を把握していない世帯などに送付しています。12月18日までに必要書類と共に返送してください。オンラインでも申請ができます（詳細は問を）。

その他のお知らせが届いた世帯
世帯の中に転入者がいるなど、課税状況の確認が必要な世帯に送付しています。12月18日までに申請が必要です。

DVなどにより避難中の人
DVなど（配偶者やその他親族からの暴力など）により避難中の人も、給付金を受給できる可能性があります。住民票を移していない場合や、住所地の世帯主がすでに受給している場合でも、一定の要件を満たせば対象となります。受給には12月18日までに申請が必要です。詳細は問を。

給付金は申請内容を審査の上、順次支給します。詳細・相談は問を。市のホームページでもご覧になれます。

▲詳細はコチラ

問北九州市くらし応援手当コールセンター
0120・034・553 受付時間：月～金曜日（祝・休日、年末年始は除く）の9～17時

「明日への伝言板」放送開始・プレゼントキャンペーン

～心に残った作品を選んで応募しよう

子どもの作文や日常生活のさまざまな話題から人権について考える、5分間のラジオ番組「明日への伝言板」を11月23日～12月18日の毎週月～金曜日の15時54分から放送します。放送はCROSS FM（北九州77・0MHz）で。ナレーターは鶴田弥生さんと野間口徹さんです。

また、「明日への伝言板」の公式ホームページで、野間口徹さん主演のショート動画を公開します。ショート動画を含むシナリオ作品の中から心に残った1作品を選んで応募してください。応募者の中から抽選で20人に景品を進呈します。応募方法など詳細は問を。申11月23日～12月31日に ネットで。


▲鶴田弥生さん


▲野間口徹さん

▲詳細はコチラ

問保健福祉局人権文化推進課☎562・5010

自転車駐車場が便利になりました

自動ゲートや個別ロックを新たに導入し、市営有料自転車駐車場（門司港駅前自転車駐車場は除く）が、便利に利用できるようになりました。24時間・365日の利用やキャッシュレス決済もできます。

種別			料金	
			自転車	バイク
普通券		1日1回につき	100円	150円
回数券		11枚つづり	1000円	1500円
定期券	学生	1カ月	1300円	1900円
		3カ月	3700円	5400円
	一般	1カ月	2000円	3000円
		3カ月	5700円	8500円

▲市営有料自転車駐車場についてはコチラ





問都市整備局道路維持課☎582・2274

下水道事業を応援するサポーターになろう！

～下水道マンホール広告主募集

サポーター制度とは？
北九州市下水道事業の趣旨にご賛同いただき、マンホールふたを活用した広告掲載を通じて事業を応援していただく制度です。

サポーターになると
- マンホールふたに広告を掲載できる（デザインは市が審査）
- 市内の人へのPR効果が期待できる
- サポーターとして市のホームページなどで紹介される

応募方法など詳細は問を。上下水道局のホームページでもご覧になれます。

▲詳細はコチラ





問上下水道局下水道保全課☎582・2426

すこやかハート北九州

保健福祉の情報をお伝えします

自分のために、大切な人のために HIV検査は無料・匿名で受けられます

担保健所保健企画課☎522・5721

12月1日は「世界エイズデー」です

エイズは、HIVウイルスに感染して発症する病気の総称で、性行為や血液・母乳を介して感染する可能性があります。HIVに感染しても、自覚症状がほとんどない期間が数年続くため、感染の有無を知るには検査を受けることが大事です。

市では原則無料、匿名、保険証不要でHIV検査を実施しています。少しでも感染の不安がある人は検査を受けましょう。

また、エイズホットライン(☎522・8727)では、エイズや性感染症について取り次ぎなしで直接相談できます。

検査方法は変更する場合があります。詳細は市のホームページをご確認ください。

▲HIV検査・梅毒検査の詳細はコチラ

▲郵送検査の詳細はコチラ

HIV・梅毒通常検査

検査結果は、おおむね2週間後、本人に面談でお知らせします。

場所 八幡西区役所 5階予診室

日時 11月25日、12月9・23日、来年1月6・20日、2月3・17日、3月3・17日。いずれも水曜日の9～12時。

定 先着各日20人。申 検査日の2週間前から、保健所保健企画課☎522・5721へ。ネットも可。

HIV即日検査

検査結果は、約1時間後に本人に面談でお知らせします。※のみ梅毒検査を同時実施。

場所 保健所(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター4階)

日時 ※12月6日(日)9～11時、来年1月4日(月)・2月1日(月)・3月1日(月)の17～19時

定 先着各日25人。申 検査日のおおむね1カ月前から保健所保健予防課☎522・8764へ。ネットも可。

その他、郵送検査もあり。日時などの詳細は、上記の二次元コードからご確認ください。

12月4～10日は人権週間、12月10～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

いじめや虐待、インターネット上の人権侵害、性的少数者に対する偏見や差別、部落差別(同和問題)、北朝鮮当局による人権侵害など、多様な人権問題が存在しています。

自分以外の「誰か」のことではなく自分のこととして、互いの人権を尊重し合うことの大切さを改めて考えてみませんか。

人権週間を機に募集していた標語・ポスターの入賞作品が決定しました。標語9598点、ポスター445点とたくさんのご応募をいただきありがとうございました。

入賞作品は市のホームページでご覧になれます。

▲入賞作品はコチラ

ポスター・最優秀賞 塩山 真結香さん

標語・入選 小原 瑚春さん

知ることで 変わる見方と その未来

担保健福祉局人権文化推進課☎562・5010

市政フラッシュ SHISEI FLASH

このコーナーでは、北九州市の最新の取り組みや話題の出来事などをご紹介します。

ワイン特区の活用 市内3例目! 門司区に農福連携ワイナリー



10月24日、門司区で新たなワイン醸造所「ラベンダーファーム&ワイナリー」の開所式が行われ、本格稼働が始まりました。ワイン特区を活用したワイナリーは、若松区・小倉南区に続き3例目です。

このワイナリーの特徴は、ワイン造りを通じた「農福連携」です。ブドウの栽培・収穫から選別、醸造、瓶詰めまでのさまざまな工程に障害のあるスタッフが携わります。今後30人の雇用創出を目指しています。

ワイン造りを通じて、障害のある人の働く場を広げ、地域の活性化につなげていきます。



問政策局サステナビリティ戦略課 ☎582・2156

観光客数・宿泊客数が過去最高を更新! 「観光大都市」へ加速

北九州市の観光がますます盛り上がりを見せています!

令和7年次の観光動態調査で、観光客数と宿泊客数が過去最高を更新しました。通過型観光にとどまらず、滞在をじっくり楽しむ「宿泊客」や、アジア圏を中心とした「外国人観光客」が増加している点が特徴です。

エリア別では、小倉都心地区や門司港レトロ地区が高い集客力を発揮し、ものづくりを体感する産業観光や、季節を彩る大型イベントも多くの来訪者を引きつけました。

この好調を受け、市内の観光消費額は1279.9億円(対前年比30.6%増)に伸び、地域経済の活性化にもつながっています。

多くの観光客を引きつける北九州。次の休日は、“身近な観光スポット”にお出かけしてみませんか。



▲調査結果はコチラ

問都市ブランド創造局観光課☎551・8150

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。
※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

情報ステーション

時間は24時間表記
料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎331・1881
小倉北区	☎582・3311
小倉南区	☎951・4111
若松区	☎761・5321
八幡東区	☎671・0801
八幡西区	☎642・1441
戸畑区	☎871・1501

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容
ネット＝市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に㊀と記入 → ●郵便番号と住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢(学生は学年も) ●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●**市役所や区役所への郵送の場合**
宛先は郵便番号と**部署名**で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、オンライン(「Zoom」を使用)により最大25言語で対応します。複雑な問題や解決困難なケースに対する多文化ソーシャルワーク(対面のみ)もあり。11月の毎週月～金曜日(祝日は除く)9時30分～16時、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。対外国人市民と外国人に関わる相談のある人。料相談無料。申不要。問同協会☎643・5931へ。

相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。11月18日㈬10時30分～16時30分、折尾まちづくり記念館(八幡西区堀川町)で。申不要。問福岡県行政書士会北九州西支部事務局☎080・1761・9113へ。担総務市民局みんなの声課☎582・2525。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。11月28日㈯11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳の人と家族。定先着5組。申11月17日から同センター☎882・0188へ。

終活無料相談

終活に関する一般相談　相談員が応じます。12月の毎週月～金曜日(29～31日は除く)10～16時。定先着各日1～3人。

空き家問題に関する専門相談　専門家が応じます。12月9日㈬13～16時。定先着3人。

死後事務委任に関する専門相談　終活カウンセラーが応じます。12月23日㈬13～16時。定先着3人。

共通終活あんしんセンター(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。申11月19日から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

高年齢者就業支援センター出張おしごと無料相談会

専門相談員が応じます。12月3日㈬10～15時、ハローワーク門司(門司区北川町)で。肌年齢測定会もあり。対おおむね50歳以上。定先着10人。申11月17日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。12月7日㈪10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。申不要。問高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

ひとり親のための法律無料相談

養育費や親権などに関する相談に弁護士が応じます。12月9日㈬14～16時と23日㈬18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭などの親か寡婦や離婚に伴う問題を抱えている人。定先着各日4人。申11月26日9時30分から同センター☎871・3224へ。

起業・経営無料相談会

中小企業診断士が応じます。▶戸畑図書館(戸畑区新池一丁目、☎871・3464)＝12月13日㈯　▶中央図書館(小倉北区城内、☎571・1481)＝12月20日㈯。共通10時30分～12時の部、13～14時30分の部、15～16時30分の部あり。定先着各日各部1組。申電話で11月17日から各図書館へ。

くらしとこころの総合無料相談会

生きるのがつらいほどの深刻な悩みや借金問題などの相談に弁護士や臨床心理士などが応じます。12月13日㈯13～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。定先着3組。申11月17日から精神保健福祉センター☎522・8744へ。

お出かけ

キボリノコンノの絵本の世界展

精巧で本物そっくりな木彫り作品の展示や絵本制作の舞台裏の紹介など。11月18日㈬～12月21日㈪(火曜日は休館)の9～17時(入館は16時30分まで)、旧安川邸(戸畑区一枝一丁目、☎482・6033)で。料入館料が必要。



響灘ビオトープカレンダー(引換券)をプレゼント

響灘ビオトープオリジナルカレンダーの引換券を進呈。11月21日㈯9時から(限定30部・1組につき1部)、同施設(若松区響町一丁目、☎751・2023)で。カレンダーの引き換え期間は12月中旬から12月28日㈪(火曜日は除く)。詳細は問を。



▲2026年のカレンダー

スペースLABOの催し

❶宇宙フェスタ　太陽観察会、月面探査ロボット「SORA-Q(ソラキュー)」操作体験、ミニプラネタリウムづくりなど。11月21日㈯・22日㈰の10～16時、ジ アウトレット北九州とスペースLABO(いずれも八幡東区東田四丁目)で。雨天時は一部イベントの中止や変更あり。料一部有料。

❷星の観望の夕べ　屋上の望遠鏡で土星の環や二重星などを観察します。12月5日㈯18時15分～19時30分、スペースLABO(八幡東区東田四丁目)で。対中学生以下は保護者の参加が必要。定80人。

共通申❷は必要。11月21～28日17時にネットで。問スペースLABO☎671・4566へ。

総合農事センターの催し

秋の洋蘭展　カトレア、パフィオペディラムなど約150点。11月21日㈯～23日㈷の9時(21日は13時)～16時(23日は15時まで)。

寒蘭花展　約30点。11月21日㈯10～16時と22日㈰9～15時。

共通料駐車場は有料。荒天中止。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

競輪祭アリーナイベント

11月21日㈯～23日㈷12～19時、メディアドーム小倉競輪場(小倉北区三萩野三丁目)で。▶21日＝ももち浜ストア「うどんMAP」に出演のタレント・朝光さんによるうどん体操、「ウルトラマンテオショー」　▶22日㈰＝歌手・EXILEのTETSUYAさんによるダンスワークショップショー、「仮面ライダーマイスショー」　▶23日＝歌手・サンプラザ中野くんのスペシャルライブ、「名探偵プリキュア! ショー」など。共通対中学生以下は保護者同伴。18日㈬～20日㈮はアリーナの一部開放あり。催しや開放時間など詳細は小倉競輪運営事務局☎941・0945へ問を。小倉けいりんのホームページでもご覧になれます。



▲朝光さん

『黒革の手帖』展～交錯する欲望と社会の闇

松本清張の小説「黒革の手帖」の魅力に迫る展覧会。1970年代の社会背景や歴代の映像・舞台作品の紹介など。11月28日㈯～来年3月14日㈰(月曜日(祝日のときは開館し翌日は休館)と年末年始(12月29日～来年1月3日)は休館)の9時30分～18時(入館は17時30分まで)、松本清張記念館(小倉北区城内)で。料一般600円、中学・高校生360円、小学生240円。問同施設☎582・2761へ。



■臨時休館日　11月26日は休館します。

ひとり親家庭と寡婦のふれあいレクリエーション

ゲームや身体を動かしリフレッシュを図ります。11月29日㈰13～16時、第一警備スポーツセンター戸畑(戸畑区浅生二丁目)で。対ひとり親家庭の親と子、寡婦。上履きが必要。問母子寡婦福祉会☎871・3225へ。担子ども家庭局子育て支援課☎582・2410。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶ ★市のホームページはコチラから▶ ★時間は24時間表記

白野江植物公園の紅葉まつり

ボタニカルマーケット　植木や花苗、多肉植物などの販売やクリスマスリース作り等の工作体験(有料)など。11月28日㈯・29日㈰の10～16時。スタッフによる園内ガイド(11時、13時、15時から各30分)や景品付きクイズラリーなどもあり。

紅葉のお茶席　11月29日㈰10～15時(限定100杯)。料500円(抹茶・菓子付き)。ぜんざいやソフトクリームの販売もあり。



そよ風コンサート　芝生広場の花壇を背景に屋外ミニコンサートを開催します。出演は、フルートとピアノのデュオ・TWO ELEMENTsほか。11月29日㈰11～15時30分。

共通 料入園料が必要。荒天中止。問白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

ソラランド平尾台 冬季開園時間のお知らせ

12月2日㈫～来年2月28日㈰の間、開園時間が10～16時(キャンプ場の日帰り利用も16時まで、平尾台アスレ・草そり場は15時30分まで)になります。料平尾台アスレなど一部と駐車場は有料。問ソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

消防音楽隊「水曜コンサート」

消防音楽隊の演奏とカラーガード隊による演技。12月2日㈬12時15～50分、リバーウォーク北九州1階で。雨天中止。問消防局訓練研修センター消防音楽隊☎583・3466へ。

農福連携マルシェ

県内の障害者就労施設で作られた農産物や加工品の販売。12月5日㈯10時30分～15時30分、小倉駅JAM広場で。問福岡県福祉こども政策部障がい福祉課☎〈092〉643・3264へ。

【演劇】Re:北九州の記憶「石炭の走る街」

いつかは消えてしまう「個人の記憶」を次の世代へ伝えるため、北九州で暮らしてきた高齢者の話をもとに、演劇を創作する「Re:北九州の記憶」。この事業で生まれた物語を若い世代にも親しみやすい作品として構成した舞台「石炭の走る街」(令和7年初演)を上演します。12月5日㈯14時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)一般3500円。65歳以上2000円。各種障害者手帳を持つ人は2000円。13～19歳は枚数限定でティーンズチケット1500円もあり。売上の一部が芸術文化を未来へつなぐ人材育成のために充てられる「ミライ応援チケット」一般4000円(65歳以上は2500円)もあり。当日も同額。いずれも一般以外は身分証の提示が必要。前売り券はチケットぴあなど(ティーンズチケット、ミライ応援チケットは同劇場だけ)で発売中。託児(有料)など詳細は同劇場☎562・2655へ問を。



©藤本彦(2025年上演舞台写真)

平尾台自然観察センターの催し

❶実とタネのふしぎ観察会　花が咲き終わり、実やタネをつけた植物を観察します。12月6日㈰9時、平尾台自然観察センターに集合。14時30分、同所で解散。

❷冬の野鳥観察会　12月20日㈰9時、平尾台自然観察センターに集合。12時、同所で解散。

共通 対小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定各30人。料高校生以上500円、小・中学生300円。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて、❶は11月27日、❷は12月10日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

陸上自衛隊小倉駐屯地 創立記念行事

自衛隊車両の行進や模擬訓練展示、装備品展示など。12月6日㈰9～15時、陸上自衛隊小倉駐屯地(小倉南区北方五丁目)で。荒天中止。問同駐屯地広報室☎962・7681へ。

北九州雅会邦楽合奏団 定期演奏会

箏・三絃・十七弦・尺八などの演奏会。抽選で塩ビ管尺八の進呈あり。12月6日㈰13～15時、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目)で。問同施設☎661・9130へ。

はじめての「アニメーション制作体験」

自分の描いたキャラクターを動かすアニメーション制作を体験します。12月12日㈯、漫画ミュージアム(小倉駅北側、あるあるシティ6階)で。13～15時の部と15時30分～17時30分の部あり。対小学3～6年生。定各部10人。料入館料が必要。申12月2日までにネットで。詳細は都市ブランド創造局MICE・メディア芸術課☎551・8152へ問を。

ぺったんぺったんお餅つき

しめ飾り作りもあり。12月12日㈯～13日㈰(1泊2日)、かぐめよし少年自然の家で。対小・中学生と保護者。定15人。料1家族300円と食事代など1人3300円。申はがき(1家族だけ)に基本事項と性別・生年月日を書いて11月25日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

野鳥観察　12月13日㈰9時、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。対山歩きができる人。定先着20人。料500円。

森のカルチャー教室(しめ縄作り)　12月24日㈭10時15分～15時30分、皿倉山ビジターセンターで。定先着15人。料2000円。

共通 料別にケーブルカー乗車料が必要。申11月18日から同センター☎681・5539へ。

親子科学教室

テーマは「ろうそくの科学～オリジナルキャンドルづくり」。12月13日㈯13時30分～15時、スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目)で。対小学1～3年生(保護者同伴)。定24人。料500円。申11月26日17時までにネットで。問スペースLABO☎671・4566へ。

多言語おはなし会 ～言葉の音を楽しもう!

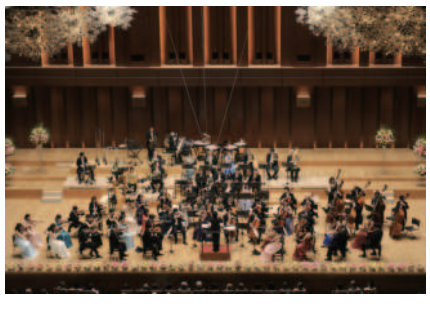
日本人と外国人市民のボランティアが多言語(日本語・英語・中国語・韓国語)で絵本の読み聞かせをします。工作などもあり。12月19日㈯14～15時30分、子ども図書館(小倉北区城内)で。定先着20人。申11月18日から北九州国際交流協会のホームページで。問同協会☎643・5931へ。

クリスマス交流会

お菓子を食べたり、ゲームをしたりして交流します。クリスマスプレゼントもあり。12月20日㈯14～16時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害のある人。定16人。料800円。申11月15日～12月5日に同会館☎883・5550へ。聴覚に障害のある人はF883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

九州交響楽団ニューイヤーコンサート

来年1月10日㈯15～17時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)S席4500円、A席3500円、学生1500円(学生証の提示が必要)、車いす席3500円(限定7席)。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。問九響チケットサービス☎〈092〉823・0101へ。担都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391。



施設の催し

美術館 ☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞘ケ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで)　休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

県展　▶洋画・書＝11月18日㈬～20日㈮(20日は15時まで)　▶日本画・彫刻・写真・工芸・デザイン＝11月22日㈰・23日㈷(23日は16時まで)。共通 料一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円。

北九書の祭典　11月26日㈭～29日㈰。

美術館黒崎市民ギャラリー ☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階　休開催期間以外

ふくおか県障がい児者美術展　11月17日㈫～23日㈷の10～17時。

一先会福岡支局書道展　11月26日㈭～29日㈰の10時(26日は13時)～18時(29日は16時まで)。

こども文化会館 ☎592・4152

〒803-0846小倉北区下到津四丁目3-2　開9～17時　休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月28日～来年1月4日

ファミリー人形劇場　12月6日㈰14～15時。対未就学児は保護者同伴。定先着60人。

こども茶道教室　12月20日㈰、来年1月17日㈰・24日㈰、2月14日㈰、3月7日㈰(全5回)の14～15時30分。対小・中学生。定先着10人。料3500円。

共通 申電話で11月17日から同施設へ。

グリーンパーク ☎741・5545

〒808-0121若松区竹並1006　開9～17時　休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

❶講習会「樹木の手入れ講座」　庭木の剪定や生垣の刈り込みなどについて。11月28日㈯10～12時。定先着30人。

❷ドライフラワーと木の実のバスケットアレンジ　11月28日㈯13～15時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定24人。料3000円。



❸クリスマスリース教室　12月6日㈰。10～12時の部と13～15時の部あり。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定各部15人。料1000円。

共通 料入園料が必要。申電話で❶は11月18日から同施設花と緑の相談所☎741・5587へ、❷は11月22日まで、❸は11月18～29日にグリーンパークへ。❷はネットも可。

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

いのちのたび博物館 室内講座「恐竜すす払い」

12月25日㈭16時30分～17時30分、いのちのたび博物館で。対小学4年生以上（小学生は保護者同伴）。定5人。料駐車場は有料。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて12月11日までに同施設（〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1、☎681・1011）へ。ネットも可。



門松をつくってみよう!

本物の竹を使って、自分だけのミニ門松を作ります。12月27日㈰13～16時、ユースステーション（黒崎駅西側、コムシティ地下1階）で。対小学4年生～専門・大学生（小学生は保護者同伴）。定先着6組（1組2人まで）。料1組300円。申11月17日からユースステーション☎621・0132へ。

北九州-台北（桃園）線 増便が決定

スターフライヤーの北九州-台北（桃園）線は、現在の週3往復から、来年1月20日㈫～2月10日㈫の期間、毎日運航になります。ダイヤなど詳細は問を。また、北九州空港ではパスポート取得応援キャンペーンや、北九州空港国際線利用者には駐車場無料券2日分プレゼントキャンペーンも実施中です。問北九州空港利用促進連絡会☎582・2308へ。

みんなのコンサート

世代や特性を超えて楽しめ、0歳から入場できるインクルーシブ・コンサート。出演は、九州交響楽団打楽器メンバーほか。来年2月17日㈫10時30分～11時15分、響ホール（八幡東区平野一丁目）で。定先着200人。料500円（膝上観覧の場合もチケットが必要）。申11月24日からネットで。問北九州市芸術文化振興財団音楽事業課☎663・6661へ。



子育て

シン・子育てファミリー・サポートセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の活動内容や登録方法と、その支援を受ける方法など。12月6日㈮10～16時、子育てふれあい交流プラザ（小倉駅北側、AIMビル3階）で。対育児ボランティアをしてみたい人・支援を受けたい人。申12月5日までにシン・子育てファミリー・サポートセンター☎511・3081へ。

おひさま自然教室

自然物を使った工作や防災教室など。来年1月16日㈯13～16時、おひさまのいえ（若松区大字竹並、☎741・0468）で。対令和2年4月2日～令和5年4月1日に生まれた子どもと家族。定40人。料子ども1人300円。申12月20日までにネットで。

5歳児健診（年中児健診）モデル実施のご案内

5歳児を対象に健康診査を実施。内容は集団遊び、身体計測、問診、診察など。▶クレカ若松（若松区赤岩町、ボートレース若松内）＝来年1月30日㈯・3月28日㈮　▶小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）＝来年2月14日㈮　▶戸畑区役所＝来年3月6日㈭。共通受付時間13時10分ごろ、14時30分ごろ。対令和3年4月2日～令和4年4月1日に生まれた保育所や幼稚園などに通園していない幼児（発達に関する専門的な相談やサポートを受けている場合は除く）。保護者同伴。定先着各日20組。申12月1日からネットで。問子ども家庭局子育て支援課☎582・2082へ。詳細は市のホームページでもご覧になれます。

仕事

若者ワークプラザの就職セミナー

❶履歴書・職務経歴書の書き方講座～キラリと光る応募書類を作成しよう
11月25日㈬13～14時30分。定10人。

❷人との関わり方のヒント 職場ストレス解消法セミナー　11月28日㈮13～14時30分。定10人。

共通若者ワークプラザ北九州・黒崎（黒崎駅西側、コムシティ2階）で。対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。申❶は11月24日、❷は27日までに同施設☎631・0020へ。

ウーマンワークカフェの講座

見つけよう! わたしらしいワーク&ライフプラン　ファイナンシャルプランナーと生き方・働き方や家計の整え方を学びます。12月10日㈫10時30分～12時30分、オンライン（「Zoom」を使用）で。対女性。定先着5人。

私でもできそう! が見つかるおしごと座談会保育士編　保育士のリアルを聞いて、自分らしい働き方のヒントを見つけます。12月16日㈬10時30分～12時、ウーマンワークカフェ北九州（小倉駅北側、AIMビル2階）で。対女性。定先着5人。託児（無料）あり。

女性のコミュニティPlanning（SHE）　テーマは「他人の期待より私の心が動く生き方・はたらき方」。ゲストによる講話や、参加者同士の交流など。12月17日㈭13～15時、COMPASS小倉（小倉駅北側、AIMビル6階）で。対北九州市で暮らす（住む・働く・学ぶ）女性。定先着30人。託児（無料）あり。

共通申11月17日からネットで。問ウーマンワークカフェ北九州☎551・0091へ。

シニア就業説明会

派遣・求人の実例など。12月10日㈭13～15時、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。対おおむね50歳以上。定先着30人。申11月17日から、はつ・らつ・コミュニティ北九州☎881・6699へ。担高年齢者就業支援センター☎882・5400。

シニアのためのしごと・ボランティア相談セミナー

12月17日㈭14～16時、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。対就労やボランティア活動を通して社会参加しようと考えている、おおむね60歳以上。定先着40人。申11月17日から福岡県生涯現役チャレンジセンター福岡オフィス☎〈092〉432・2512へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

働く人を募集

市営バスの運転士（正規職員）　▶正規職員＝対昭和40年4月2日以降に生まれ、大型自動車第二種免許を持ち、11月10日時点でバス運転者として1年以上の経験がある人。1次試験は12月20日㈮9時から　▶正規職員（養成枠）＝対平成4年4月2日以降に生まれ、来年4月1日時点で大型自動車第二種免許の受験資格がある人。1次試験は12月20日㈮14時から。当該免許取得に係る費用は交通局が負担します。共通勤務は来年4月から。定各若干名。試験は若松営業所（若松区東小石町）で。申12月4日まで。募集要項は、市のホームページでご覧になれます。詳細は交通局総務経営課☎771・8401へ問を。

特別支援教育介助員・特別支援教育学習支援員・学校配置看護師（いずれも会計年度任用職員）　▶特別支援教育介助員＝定12人程度　▶特別支援教育学習支援員＝定36人程度　▶学校配置看護師＝対看護師免許を持つ人。定若干名。共通勤務は来年4月から、市立小・中学校、特別支援学校で。試験は来年1月17日㈮。申11月16日～12月11日。募集案内は11月16日から各区役所総務企画課・出張所などで配布。詳細は教育委員会特別支援教育課☎582・3448へ問を。

北九州市福祉事業団のメディカルソーシャルワーカー（正規職員）　勤務は来年4月から、総合療育センター（小倉南区春ケ丘）などで。対昭和42年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を持ち、障害児支援業務に5年以上従事した人で、管理職経験のある人。定1人。申随時。募集要項は同事業団のホームページでご覧になれます。詳細は同事業団☎682・0002へ問を。

マイテク・センターの講座

第二種酸素欠乏危険作業に係る特別教育　来年1月22日㈭8時30分～15時55分。定先着80人。料1万1540円。

墜落制止用器具のうちフルハーネス型のものを用いて行う作業に係る業務の特別教育　来年1月25日㈪8時30分～16時35分。定先着40人。料9200円。

衛生推進者養成講習　来年1月27日㈬8時30分～14時40分。定先着36人。料9010円。

共通対18歳以上。申電話で11月17日からマイテク・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775）へ。

11月18日は世界COPDデー

「息切れする」「咳や痰（たん）が出る」などの症状がある人は、COPD（慢性閉塞性肺疾患）かもしれません。

COPDは、従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称です。喫煙が主な原因で肺に炎症が起こり、呼吸がだんだん苦しくなる、別名「タバコ病」とも呼ばれる病気です。WHO（世界保健機関）の発表では世界の死亡原因の3番目で、2023年に世界でCOPDにより亡くなった人は約340万人。日本でも2024年に1万6629人が亡くなっています。COPDにできるだけ早く気付き治療を受けることが重要です。



このような症状に心当たりありませんか？

- タバコを長期間吸っているか、以前に吸っていた
- 坂道や階段の上り下りで、息切れするようになった
- 風邪が治りにくく、咳や痰が出る
- 運動後に、なかなか動悸（どうき）が治まらない
- 呼吸をするたびにゼーゼー、ヒューヒューという音が鳴る

➡気になる症状がある人は呼吸器科を受診しましょう

▲詳細はコチラ

問保健福祉局健康推進課☎582・2018

★ネット申し込み（ネット）はコチラから▶　★市のホームページはコチラから▶　★時間は24時間表記

講座・教室

難聴者の生活講座

テーマは、「耳マークと啓発活動」。講師は、全難聴耳マーク部長・小倉鉄郎さん。11月21日㈯13～15時、東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階）で。要あり。申不要。問難聴者・中途失聴者協会☎883・3113（Fも同じ、電話での問は火曜日だけ）へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

世界とつながるラボ～中高生向け交流型国際理解講座

世界の文化や価値観について学びます。海外出身の講師との交流もあり。11月28日㈯13時30分～15時30分、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。対中学・高校生。定先着15人。申11月17日から北九州国際交流協会のホームページで。問同協会☎643・5931へ。

マンション管理セミナー

テーマは「古い管理規約を放置するリスクと今からできる防災対策」。11月29日㈰13時30分～16時30分、ムーブ（小倉北区大手町）で。定15人。申11月25日まで（土・日曜日、祝日は除く）の10～15時に（一社）マンション管理コネクション☎383・2641へ。担都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

NPO法人運営セミナー

ファンドレイジング（資金調達）の勉強会。12月1日㈫18時30分～20時30分、オンライン（「Zoom」を使用）で。対NPO法人、市民活動団体。申11月15～30日に市民活動サポートセンター☎645・3101へ。

ひきこもり家族教室

12月4日㈮14～15時30分、精神保健福祉センター（小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階）で。対ひきこもりの人（おおむね18歳以上）がいる家族。定10人。申11月27日までに精神保健福祉センター☎522・8729へ。

不登校への理解を深め、悩みを語り合う保護者の集い

12月6日㈯10～12時30分、ウェルとばた2階（戸畑駅前）で。対不登校や引きこもりの高校生以下の子を持つ保護者。定先着50人。申11月18日から子ども総合センター☎881・4556へ。

依存症の問題で悩む家族のための教室

依存症についての正しい知識や対応方法を学びます。12月9日㈫14～16時、精神保健福祉センター（小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階）で。対アルコール、薬物、ギャンブルなどの問題に悩む家族。定先着10人。申11月17日から精神保健福祉センター☎522・8729へ。

視覚障害者生活教室

❶筋力アップ講座　12月13日㈯10～12時と来年2月7日㈯10～12時（全2回）。定先着12人。タオルなどが必要。

❷フラワーアレンジメント講座　12月13日㈯13～15時。定先着15人。料2000円。はさみなどが必要。

共通東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階）で。対視覚に障害のある人。申11月18日から点字図書館☎645・1210へ。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用方法、気道異物除去の方法など。

❶八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ3階）　12月18日㈭13～16時。

❷市民防災センター（小倉北区東港一丁目）　12月23日㈫と来年1月7日㈬の9時30分～12時30分。

共通定各日40人。申❶は11月18日～12月10日、❷の12月23日開催分は11月24日～12月15日、1月7日開催分は12月7日～来年1月4日のいずれも9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚に障害のある人はF592・6898も可（基本事項と手必要の有無を記入）。ネットも可。

認知症サポーター養成講座（基礎編・応用編）

認知症について学び、正しく理解するための講座です。少し先の自分や家族のためにも認知症について考えてみましょう。12月18日㈭、八幡東区社会福祉センター（八幡東区西丸山町）で。▶基礎編＝13～14時30分　▶応用編＝14時45分～16時15分。共通定各編50人。申11月17日～12月11日にネットで。問北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。

ユースステーションの講座

手芸講座　カラフルなビーズを使ってオリジナルキーホルダーを作ります。12月19日㈯14～15時30分の部と16～17時30分の部あり。対小学4年生～高校生（小学生は保護者同伴）。定先着各部5人。料200円。

1日限定 初級K-POPダンス教室　12月20日㈰14～16時。対小学生～専門・大学生（小学生は保護者同伴）。定先着23人。

共通申電話で11月17日からユースステーション（黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132）へ。

母子・父子福祉センターの講座

❶リフレッシュ講座「フラワーアレンジメント」　季節の花などを使ってアレンジメントを学びます。12月20日㈰14～16時、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦。定10人。料1000円。託児（無料）は問を。

❷講座「介護職員初任者研修」　全課程自宅などでの通信学習（受講後、職場での実習が必要）。来年1月8日㈭～2月24日㈫。対ひとり親家庭の親か寡婦で、介護職として就業しているか就業内定の人。定12人。

共通申はがき（1人だけ）に基本事項と、❶の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月15～30日に同センター（〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224）へ。ネットも可。

冬の健康教室

❶頭と体のいきいきトレーニング教室　フレイルや認知機能低下予防に効果的な運動・学習・創作活動など。▶若松市民会館（若松駅前）＝来年1月6日～3月10日の毎週水曜日13～15時　▶小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）＝来年1月7日～3月18日のおおむね毎週木曜日10～12時　▶タカミヤ環境ミュージアム（八幡東区東田二丁目）＝来年1月8日～3月12日の毎週金曜日13～15時。❶の共通全10回。対健康上問題のない65歳以上。定各28人。

❷みんなで介護予防教室　北九州市オリジナル介護予防体操ひまわり太極拳やきたきゅう体操など。▶黒崎ひびしんホール（八幡西区岸の浦二丁目）＝来年1月18日～2月22日の毎週月曜日13～15時　▶戸畑生涯学習センター（戸畑区中本町）＝来年1月19日～3月2日のおおむね毎週火曜日10～12時。❷の共通全6回。対健康上問題のない人。定各30人。

共通申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて11月30日までに福岡県作業療法協会（〒802-0044小倉北区熊本一丁目9-1ONE OFF第2ビル101、☎951・8760）へ。ネットも可。担保健福祉局長寿社会対策推進室介護予防担当☎522・8765。

はじめての手話講座

いずれも来年（全4回）。▶貴船市民センター（小倉北区白銀一丁目）＝来年1月7日㈬・21日㈬、2月4日㈬・18日㈬の19～19時45分。対15歳以上（中学生は除く）　▶八幡大谷市民センター（八幡東区中央二丁目）＝来年1月20日㈫、2月3日㈫・17日㈫、3月3日㈫の19～19時45分。対15歳以上（中学生は除く）　▶東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階）＝来年1月23日㈯、2月13日㈯・27日㈯、3月13日㈯の11～11時45分。対中学生以上。共通定各施設20人。申12月16日までに北九州市障害福祉団体連絡協議会☎883・1818（Fも同じ）へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

ムーブの講座

❶冷えにさよなら！ リラックスヨガ　来年1月9日～2月20日の毎週土曜日（1月30日は除く、全6回）13時30分～15時。対女性（妊娠中の人は除く）。定15人。料5000円。

❷パパ・グランパと挑戦！ 親子deお弁当男子　来年1月16日㈯。10～13時の部と14～17時の部あり。対子育てに関わる男性（父親・祖父など）と小学生以上の子ども。定各部8組。料1組3000円。

❸伝わる力が、自信に変わる！ 話し方のコツ　来年1月16日㈯13～16時。対働いている女性。定20人程度。

共通託児（有料）は問を。申❶は11月30日、❷❸は12月14日までにネットで。問ムーブ（小倉北区大手町、☎288・6262）へ。

施設の催し

子どもの館
☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階　開10～19時　休11月18日、12月2・16・31日

❶カズ山本館長の「どっちがホント!?」クイズ　11月22日㈰。13～13時30分の部と15～15時30分の部あり。いずれも開始10～15分前から整理券を配布（各部限定30枚）。

❷親子クッキング教室～クリスマスver.　ケーキを作ります。12月12日㈯13～15時。対小学生と保護者。定先着8組。料1組1500円。

❸親子リズム体操　音楽に合わせて体を動かします。12月15日㈪11～12時。対1歳児と保護者。定先着20組。

共通申❷❸は必要。電話で❷は11月27日、❸は12月1日から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ
☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階　開10～18時　休第1・3火曜日

ベビーマッサージ教室　11月25日㈫11～12時。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。

お兄さんたちと♪親子体操教室　12月5日㈯。10時20分～11時の部と11時20分～12時の部あり。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着各部12組。

赤ちゃん同窓会・クリスマス会　親子での友達づくりなど。12月14日㈪10時30分～11時30分。対令和7年4月～令和8年3月に生まれた乳幼児と保護者。定先着30組。

共通申電話で11月18日から同施設へ。

山田緑地
☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町　開9～17時　休火曜日（祝・休日のときは開園し翌日が休園）、12月29日～来年1月3日

❶ナチュラル素材のリース作り　12月6日㈰10～12時。対小学生以下は保護者同伴。定先着20人。料2000円。

❷防災安全体験デイ　いずれも12月6日㈰。▶※消防体験＝○×クイズ、火起こし・消火体験など。10時30分～12時。定先着40人　▶地震体験車の乗車＝13時30分～15時　▶※防犯・交通安全教室＝防犯スポーツ体操やパトカーの役割解説など。13～15時。定先着50組。❷の共通対小学生以下は保護者同伴。雨天中止。

❸里山で学ぶデイキャンプ　火起こしやたき火の基本、簡単な調理などを学びます。12月6日㈰、来年1月10日㈰、2月7日㈰、3月7日㈰の10時30分～15時。対小学生以上（小学生は保護者同伴）。定先着各日10組。料1組（4人まで）1500円。5人以上の場合は1人追加につき500円。汚れてもよい服装、軍手、たき火で食べたい食材などが必要。

共通料駐車場は有料。申❶❸と❷の※は必要。11月18日からネットで。

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

子どもに対する応急手当

小児・乳幼児を応急手当する方法。来年1月18日㈰9時30分～12時30分、市民防災センター（小倉北区東港一丁目）で。定40人。申12月18日～来年1月12日の9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚に障害のある人はF592・6898も可（基本事項と手必要の有無を記入）。ネットも可。

ボランティア・NPO等団体つながり・勉強会

団体同士のネットワーク作りや、これまでの参加者の成果・活動の紹介など。来年1月30日㈯14時30分～16時15分、ウェルとばた12階（戸畑駅前）で。対ボランティアやNPOなどの団体で活動している人。定20人。申11月17日～来年1月13日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

講演会

門司港レトロの近代建築～建築家たちの志

講師は建築史家・米山勇さん、㈱松田平田設計プロジェクト推進部長・飯嶋義一さん。100年後も愛される建物を残した建築家たちの志や情熱について語ります。12月12日㈮13時30分～16時30分、北九州国際会議場（小倉駅北側）で。申不要。問都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391へ。

郷土歴史講演会『郷土史サミット IN 折尾』

テーマは、「歴史を知って今を考える～筑前豊前、そして北九州へ。5つの歴史を語る」。いずれも12月13日㈯、折尾まちづくり記念館（八幡西区堀川町）で。興味のある演題だけの参加も可。▶かつて、戸畑にあったもの、そしてお菓子＝13～13時30分　▶北九州に海賊がいた～中世麻生氏について＝13時40分～14時10分　▶筑前郷土の米騒動＝14時20～50分　▶小倉郷土会91年の歩みと福岡県地方史研究連絡協議会＝15時20～50分　▶野村望東尼～幕末維新の英雄・高杉晋作が母と慕う女流勤皇歌人＝16～16時30分。15～15時10分は、フルート演奏もあり。共通対小学生以上。定先着60人。申11月18日から折尾まちづくり記念館☎482・7160へ。

日韓比較で考える女性のキャリアと家事・育児

12月13日㈯14～16時、ムーブ（小倉北区大手町）とオンライン（「Zoom」を使用）で。定会場100人、オンライン500人。託児（有料）は問を。申12月4日までにネットで。詳細はアジア女性交流・研究フォーラム☎583・3434へ問を。

募集

養育里親募集説明会を開催

里親制度についての説明や個別相談など。11月26日㈬14～14時30分、ウェルとばた5階（戸畑駅前）で。申11月25日までに子ども総合センター☎881・4556へ。

「ベーゼンドルファーを弾いてみませんか」参加者を募集

ステージでグランドピアノを演奏できます。来年1月11日㈷9時50分～18時15分（1区分50分）、戸畑市民会館（戸畑駅前、ウェルとばた3階）で。定8組。料1組3000円。申11月16～29日。ネットも可。申込方法などはウェルとばたのホームページでご覧になれます。詳細はウェルとばた総合案内☎871・7200へ問を。

「チャレンジ100キロ」参加者・ボランティアを募集

北九州市内の7つの山、約100kmの道のりを歩きます。いずれも来年3月25日㈫～29日㈯（4泊5日）。



参加者

- 対象　小学4年～中学生
- 定員　80人
- 金額　1万6500円
- 申し込み　12月20日までにネットで

※1泊2日の事前研修会（来年2月27日㈮～28日㈯）と日帰りの登山練習会（来年3月6日㈮）への参加が必要。

ボランティア

- 対象　16歳～おおむね25歳
- 定員　10人
- 申し込み　12月20日までにネットで

詳細は▶コチラ

※事前研修会（来年2月6日㈮～7日㈯（1泊2日）、27日㈮～28日㈯（1泊2日）、3月6日㈮）への参加が必要。

問子ども家庭局こども若者成育課☎582・2392

北九州中央高等学園の生徒を募集

入学は来年4月から。選考日は来年1月13日㈫・14日㈬。申12月8～11日12時。志願資格など詳細は教育委員会特別支援教育課☎582・3448へ問を。

北九州市立大学大学院の学生を募集

入学は来年4月から。募集は法学研究科（修士課程）と社会システム研究科（博士前期課程）。共通試験は来年1月31日㈯。料受験料各課程3万円（別途、インターネット出願システム利用料900円が必要）。申11月30日～12月4日。募集要項は北九州市立大学のホームページでご覧になれます。詳細は同大学入試・研究支援課（小倉南区北方四丁目、☎964・4022）へ問を。

北九州マラソン「フレフレ！応援ステーション」出演者を募集

北九州マラソン前日と当日（来年2月20日㈮・21日㈯）の9～15時、コース沿道でランナーを応援します。対演奏や演技などのパフォーマンスを行う団体か個人。定30組。選考あり。申11月27日までにEメール（info.kanoplan@gmail.com）で。申込用紙は北九州マラソンのホームページからダウンロードできます。問北九州マラソンコールセンター☎531・2515へ。担都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582・2831。



スポーツ

レクリエーション協会のスポーツ教室

ユニカール教室　カーペットの上で行うカーリング競技。12月7日～来年3月29日のおおむね毎週月曜日（全14回）14～16時、三萩野体育館（小倉北区三萩野三丁目）で。定先着24人。料7000円。

レクスポコンパ　バドミントンを通じて男女の交流をします。12月20日㈯12～18時、城野体育館（小倉南区八幡町）で。対おおむね35～45歳の独身の人。定先着男女各12人。料1000円。

共通申11月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

お知らせ

令和7年国勢調査 人口等基本集計結果

令和7年10月1日現在で実施した国勢調査の人口等基本集計結果（確定値）が公表されました。北九州市の結果は以下のとおりです。▶人口＝90万3592人（男＝42万7623人、女＝47万5969人）　▶世帯数＝43万8769世帯。問政策局政策課☎582・2135へ。

未利用の市有地を貸し付けます

北九州市では、未利用となっている市有地について、一時貸付（1年以内の貸し付け）を行っています。対象物件や貸付料、利用の流れなど詳細は問を。対象地の物件一覧は市のホームページでもご覧になれます。問財政・変革局アセットマネジメント推進室☎582・2007へ。

障害者控除対象者認定書を交付します

身体障害か知的障害のある人に準ずる状態にあることを審査し、認定します。対障害者手帳の交付を受けていない認知症や寝たきりの65歳以上。問各区役所「高齢者・障害者相談」コーナーへ。

都市計画審議会の傍聴の案内

議題は「都市計画用途地域の変更 折尾地区（八幡西区）」、「都市計画防火・準防火地域の変更 折尾地区（八幡西区）」。11月25日㈫10～11時、ホテルクラウンパレス小倉3階（小倉北区馬借一丁目）で。申不要。詳細は都市戦略局都市計画課☎582・2451へ問を。

市営バスの運行ダイヤを変更

折尾駅南側駅前広場完成に伴い、11月28日㈮から市営バスの折尾駅を発車する便の乗り場を変更します。また、一部の便で運行時刻も変更します。詳細は交通局運輸サービス課☎771・8410へ問を。

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です

自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、マイナンバーカードの有無に関わらずパソコンやスマートフォンから自身の年金記録の確認や将来の年金見込額の試算、「ねんきん定期便」などを閲覧できます。

また、マイナンバーカードを持つ人はマイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出などの電子申請や確定申告で利用可能な電子データ（控除申請など）の取得ができます。問ねんきんネット専用ダイヤル0570・058・555（ナビダイヤル）へ。詳細は日本年金機構のホームページでもご覧になれます。

北朝鮮人権侵害問題啓発パネル展

拉致問題のパネルや資料の展示。12月10日㈬～16日㈫の9時30分～21時30分、ムーブ1階交流広場（小倉北区大手町）で。問保健福祉局人権文化推進課☎562・5010へ。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶ ★市のホームページはコチラから▶ ★時間は24時間表記

皆さんの意見を募集しています

環境影響評価図書　対象は「若松区響灘第二発電所事業(仮称)配慮書(合同会社サステナブルエナジーパーク2号)」。▶縦覧=11月16日㈪～12月15日㈫(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時15分(※は9時30分～18時)、環境局環境監視課(市役所10階)、若松区役所総務企画課(区役所3階)、若松区役所島郷出張所(若松区鴨生田二丁目)、※文書館(小倉北区大手町)で。市のホームページでもご覧になれます。　▶意見書の提出=縦覧期間中に郵便、ファクス、ネットで〒803-8501環境局環境監視課(☎582・2290、F582・2196)へ。同課へ直接提出もできます。

土地区画整理事業(区域)・市街地再開発事業(区域)の決定案と高度利用地区の変更案　対象は魚町三丁目2番地区(小倉北区)。▶縦覧=11月19日㈭～12月3日㈭(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時15分、都市戦略局都市再生課(市役所13階)で。市のホームページでもご覧になれます　▶意見書の提出=縦覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501都市戦略局都市再生課(☎582・2469、F561・7525)へ。同課へ直接提出もできます。

土地区画整理事業の施行地区となるべき区域の縦覧

対象は魚町三丁目2番地区(小倉北区)。11月19日㈭～12月3日㈭の8時30分～17時15分、都市戦略局都市再生課(市役所13階、☎582・2469)で。区域内の宅地で未登記の借地権を持つ人は11月19日～12月19日に来庁(土・日曜日、祝日は除く)、Eメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501都市戦略局都市再生課(F561・7525)に申告してください。詳細は同課へ問を。

国民健康保険料(第6期)

納期限は11月30日です。

※9月下旬に、第8～10期納付書(緑色)を再発行し送付しました。不備のある第8～10期(桃色)は使用せず、再発行したものを使用してください。第1～7期の納付書は、そのままご使用いただけます。問再発行納付書については保健福祉局保険年金課☎582・2415へ、保険料、その他手続き等については住所地の区役所国保年金課へ。

乳がん・骨粗しょう症の休日検診を実施

日時はいずれも12月5日㈯13時30分～16時。

乳がん検診　サンキュードラッグ高須薬局(若松区高須南一丁目)で。対令和7年4月以降に北九州市の乳がん検診を受診しておらず、職場などでも検診を受ける機会がない40歳以上の女性。定先着30人。料1000円(70歳以上は無料)。

骨粗しょう症検診　サンキュードラッグ千代ケ崎薬局(八幡西区千代ケ崎二丁目)で。対令和8年4月以降に北九州市の骨粗しょう症検診を受診しておらず、職場でも検診を受ける機会がない18歳以上。定先着75人。料500円(70歳以上は無料)。

関門連携コーナー

海峡の友

下関市と情報交換をしています。

下関さかな祭

活魚・鮮魚やふく刺し、ふく鍋、くじら鍋、あんこう鍋の販売など。11月23日㈷7時30分～11時、下関漁港(下関市大和町一丁目)で。10時からは餅まきなどもあり。問下関市水産振興課☎〈083〉231・1240へ。



共通 申11月17日から(土・日曜日、祝日は除く)9～17時に九州健康総合センター☎672・6050へ。担保健福祉局健康推進課☎582・2018。

八幡西区西折尾地区の土地を分譲します

物件は西折尾町の1区画。入札は来年1月5日㈫9時30分から、市役所地下2階で。申11月16～30日。入札説明書は都市整備局住宅管理課(市役所14階)、各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は都市整備局住宅管理課☎582・2862へ問を。

介護保険料(第6期)の納期限は11月30日です。

福北連携コーナー ふく・きた・る

福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

福岡博多の伝統工芸品まつり

博多曲物や博多張子、マルティグラス、今宿人形、博多おきあげの展示と販売。絵付け・制作体験、工芸品のカプセルトイ販売などもあり。11月21日㈯～23日㈷の10～18時、アクロス福岡1階(福岡市中央区天神一丁目)で。問博多伝統職の会事務局(福岡市地域産業支援課内)☎〈092〉441・3303へ。詳細は福岡博多伝統工芸品まつりのホームページでもご覧になれます。



◀福岡博多伝統工芸品まつりホームページ

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8　開9～17時　休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

❶到津の森紅葉フェア　11月14日㈯～12月13日㈰。▶動物たちに秋の味覚をプレゼント=フェア期間中の毎週日曜日。実施時間や内容など詳細は問を。同施設ホームページでもご覧になれます。荒天中止　▶マルシェ=雑貨の販売やキッチンカーの出店。11月21日㈯～23日㈷の10～16時。雨天中止　▶バルーングリーティング=ピエロがバルーンを作って配ります。11月23日。11～11時30分の部と13時30分～14時の部あり。

❷オリジナルハーブティー作り　11月28日㈯13～14時30分。定先着20人。料1500円。

❸正月飾りを作ろう!　12月12日㈯13～15時。定先着20人。料1000円。



共通 料入園料が必要。申❷❸は必要。電話で11月18日から同施設へ。

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6　開9～17時(入館は16時30分まで)　休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

おもちゃの病院　簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。11月28日㈯。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

お手軽工作「松ぼっくりツリー」　11月28日㈯。13～14時の部と14時30分～15時30分の部あり。対小学3年生以下は保護者同伴。定先着各部10人。料500円。



共通 申電話で11月17日から同施設へ。

北九州市公式 LINE もっと便利になりました

友だち追加はコチラから▶

1 タブで情報が探しやすく

「基本」「防災・消防」「イベント」の3つのメニューを簡単に切り替え。



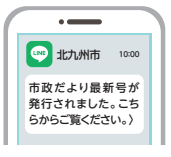
2 イベント情報が探せる

新しい「イベントメニュー」から、市内の催しをチェック!



3 欲しい情報が届く

受信設定で、市政だよりの発行案内やイベント情報をお届け。



市政だよりの発行案内　市内のイベント情報

4 ていたんポイントもLINEで!

LINEでエコ活動を報告したり、対象施設などで二次元コードを読み取ったりしてポイントをため、抽選会に応募!



©ていたん,北九州市

問市長公室企画・マーケティング課☎582・2236

11/15 2026 令和8年 ほっと情報！もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）


門司区役所

無料相談

人権法律相談　弁護士が応じます。12月3日㈭13時30分～16時30分、新門司地域交流センター（吉志新町二丁目）で。先着6組。申11月26日9時から同施設☎481・4599へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。12月10日㈭13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申12月7日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

大里 PARK FESTA

公園で楽しむファミリー向けイベント。地元「大里太鼓」などによるステージイベント、ふわふわ遊具、キッチンカーの出店などもあり（一部有料）。11月29日㈰10～15時、大里公園芝生広場（不老町一丁目）で。小雨決行。問門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

400ml献血にご協力を

あなたの善意で助かる命があります。11月27日㈭13時30分～16時、マックスバリュ門司西店（上馬寄一丁目）で。対象は体重50kg以上で18歳（男性は17歳）～69歳（65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること）。年齢の分かるものが必要。問門司区献血推進協議会（門司区役所コミュニティ支援課）☎331・1882へ。



身体を労る「ねぎらいの湯」

11月21日㈯・22日㈰の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」（新門司三丁目、☎481・3951）で。年齢制限なし、どなたでも入館可。入館料200円（未就学児は無料）。駐車場あり。無料送迎バス（門司駅など）あり。運行時間や停車場所などの詳細は同施設へ問を。

門司区文化祭



いけばな展
11月28日㈯・29日㈰の9時30分～17時（29日は16時30分まで）、旧大阪商船（門司港レトロ地区）で。

邦舞公演会　11月29日㈰13～15時30分、門司生涯学習センター（栄町）で。

共通詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ問を。

イノシシの目撃情報が増えています

イノシシに出合った場合、どうしたらよいのでしょうか？

1 近づかない　ほとんどの場合はしばらくすると自然と山に帰っていきます。

2 ゆっくり後退し、静かに立ち去る　立ち去ることが難しいときは、安全な場所でイノシシが立ち去るまでやり過ごしてください。
安全な場所から、音を立てるなどして、人がいることを知らせましょう。

3 威嚇したり、驚かせたりしない　むやみに興奮させると危険です。



問門司区役所総務企画課☎331・0039

門司防災シリーズ ～家の中の安全対策について

災害時は、安全なはずのわが家が「危険な場所」に変わる恐れがあります。
地震による家具の転倒や台風によるガラスの飛散など、けがの危険性を高めるだけでなく、避難の妨げにもなります。
わが家を安全な場所にするため、下記の点について日頃から安全対策に努めましょう。

①出入り口や通路に物を置かない、寝室には背の高い家具を置かない
避難の妨げになるような場所に物を置かない。また、就寝中に倒れた家具の下敷きにならないよう、なるべく背の高い家具は置かず、家具が倒れたときに備えて、置く場所や向きも考慮する。

②家具を固定する、重いものは下に収納する
転倒防止のため、突っ張り棒などの防災用品を活用し、家具を固定する。また、重心を安定させるため、重いものは下に収納する。

③家具の少ない避難スペースを作る
押し入れなどの収納スペースを活用することで家具を減らして、いざというとき、家の中で避難できるような安全なスペースを確保する。

問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

健康だより

問門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

❶受けて延ばそう健康寿命

❶特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認書のいずれかと特定健診受診券が必要。注）



❷若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

❸基本健診　対象は生活保護受給世帯の40歳以上。受診無料。健康診査受診券が必要。

❹結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（喀痰検査は900円）。

❺骨粗しょう症検診　対象は18歳以上。受診料500円。

❻肝炎ウイルス検査　対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

❼大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

❽前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

❶～❽の共通来年3月17日㈫13時30分～15時、門司区医師会健診会館（小森江三丁目）で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。申12月17日9時から**集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168**かインターネット（右記を読み取り）で。

▲❶の申し込みはコチラから

❷離乳食教室　栄養士による離乳食の講話、試食、歯科衛生士の講話。個別相談もあり。12月16日㈫10～12時、門司区役所別館（錦町市民センター2階）で。対象は乳児と保護者。定員10組。申11月23日～12月2日にインターネット（右記を読み取り）で。

▲❷の申し込みはコチラから



注）　後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111へ問を。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市人口 89万6451人（男42万4430人/女47万2021人）、世帯数 43万9350世帯
小倉北区人口 17万9506人、世帯数9万9285世帯（令和8年10月1日現在）


あさの汐風公園の風景

小倉織

11/15 2026 令和8年 こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

ホームページ　Instagram　Facebook

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

法律人権相談　弁護士か人権擁護委員が応じます。11月26日㈬13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着16組。申11月25日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

❶高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。12月10日㈬13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

❷アルコール相談　酒害相談員が応じます。12月10日㈬13時30分～15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

❸こころの健康相談　精神科医が応じます。12月10日㈬13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

❹高齢者等住宅相談　介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。申❷❸は12月4日、❶は7日まで、❹は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

健康ひろば

❶食生活相談　栄養士が応じます。12月4日㈮。対象は64歳以下。

❷食卓相談　栄養士が応じます。12月7日㈪。対象は65歳以上。

共通10、11、13、14時の4回。小倉北区役所で。定員各時間2人。申❶は12月1日、❷は2日までに小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

室町観月会

ステージライブや天体観測、室町屋台村など。11月21日㈯17～21時、常盤橋室町広場（室町二丁目）で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎961・1077へ。担小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3337。

ボルクバレット フットサル教室イベント

プロフットサルチーム・ボルクバレット北九州の選手と一緒にイベントを行います。12月5日㈯14～16時、小倉北体育館（三郎丸三丁目）で。対象は小学3年生以下と保護者。先着15組。申11月18日から同体育館☎923・0823へ。

区民文化祭

バレエ発表会　12月5日㈯16～18時30分、北九州芸術劇場大ホール（リバーウォーク北九州6階）で。入場料無料（事前配布の入場整理券が必要）。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

市民公開講座「帯状疱疹を知ろう!」

小倉第一病院皮膚科部長・大森俊さんによる講話。12月6日㈰10～12時、小倉第一病院で。定員50人。申11月30日までに小倉第一病院のホームページ「市民公開講座のご案内」からWeb申し込みか往復はがき（2人まで）に基本事項を書いて同病院（〒803-0846小倉北区下到津一丁目12-14、☎582・7730）へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

地域交流センターの講座

❶北方（〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594）　▶はじめての護身エクササイズ=12月19日～来年3月20日のおおむね毎週土曜日（全12回）13時30分～15時。対象は小学生以上の女性と小学生男子。定員15人　▶大人の硬筆=来年1月8日～2月12日の毎週金曜日（全6回）10～12時。対象は18歳以上（高校生は除く）。定員10人。教材費600円。

❷山田（〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159）

しめ縄作り　12月24日㈬13時30分～15時30分。対象は18歳以上。定員12人。材料費1200円。エプロン、はさみが必要。

❸下富野（〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266）

パソコン　いずれも来年1月8～29日の毎週金曜日（全4回）。▶パソコンの困りごと=10～12時　▶エクセル初級=13時30分～15時30分。❸の共通対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各講座9人。資料代800円。

共通申講座ごとに往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて11月30日までに各センターへ。

アライグマが増えてきています

市内では特定外来生物に指定されている「アライグマ」による被害（家屋への侵入やペット、栽培作物への被害）相談が増えてきています。

アライグマは尻尾がしましまなのが大きな特徴で、見た目はかわいいですが、とても凶暴なので絶対に近寄らないようにしましょう。



●アライグマの被害防止対策3カ条

①餌になるものをなくす（ペットの餌や生ごみを放置しない）

②住む場所を与えない（家屋の隙間をなくす）

③捕獲する

※被害防止のために捕獲する場合は市の許可が必要です。市では捕獲許可を受けた市民に専用の小型箱わなを無料で貸し出しています。

問産業経済局鳥獣被害対策課☎582・2269へ。
担小倉北区役所総務企画課☎582・3339。

▲アライグマの被害対策、箱わなの貸し出しに関することはコチラ

小倉北防災シリーズ ～家の中の安全対策について

災害時は、安全なはずのわが家が「危険な場所」に変わる恐れがあります。地震による家具の転倒や台風によるガラスの飛散など、けがの危険性を高めるだけでなく、避難の妨げにもなります。わが家を安全な場所にするため、下記の点について日頃から安全対策に努めましょう。

①出入り口や通路に物を置かない、寝室には背の高い家具を置かない

避難の妨げになるような場所に物を置かない。また、就寝中に倒れた家具の下敷きにならないよう、なるべく背の高い家具は置かず、家具が倒れたときに備えて、置く場所や向きも考慮する。

②家具を固定する、重いものは下に収納する

転倒防止のため、突っ張り棒などの防災用品を活用し、家具を固定する。また、重心を安定させるため、重いものは下に収納する。

③家具の少ない避難スペースを作る

押し入れなどの収納スペースを活用することで家具を減らして、いざというとき、家の中で避難できるような安全なスペースを確保する。

問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3089へ。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市人口 89万6451人(男42万4430人/女47万2021人)、世帯数 43万9350世帯
小倉南区人口 20万1426人、世帯数9万4117世帯(令和8年10月1日現在)

11/15 2026 令和8年
こくら南
小倉南区役所公式 Instagram
若手職員が楽しく情報発信中!
編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

健康だより

食生活相談　生活習慣病予防などの食生活に関する相談。12月2日㈬10、11、13、14時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象はおおむね64歳以下。先着各時間2人。申11月17日から小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。

無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談　弁護士が応じます。12月10日㈭13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申12月7日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

保護ネコ譲渡会

11月22日㈰、12月13日㈰の13～16時、文化記念体育施設(田原五丁目)で。おおむね毎月第4日曜日に開催。問同施設☎ 473・9230へ。

地域交流センターの講座

❶北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)　▶はじめての護身エクササイズ=12月19日～来年3月20日のおおむね毎週土曜日(全12回)13時30分～15時。対象は小学生以上の女性と小学生男子。定員15人　▶大人の硬筆=来年1月8日～2月12日の毎週金曜日(全6回)10～12時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費600円。

❷徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)　▶リラックスヨガ(昼の部)=来年1月8日～2月19日の毎週月・金曜日(1月11日は除く。全12回)10時30分～12時。対象は15歳以上(中学生は除く)。定員10人　▶初めてのヨガ=来年1月9日～2月27日の毎週土曜日(全8回)10時30分～12時。対象は15歳以上(中学生は除く)。定員10人　▶ビジネス実務=コンピューターサービスの技能評価試験2級程度の学習。来年1月12日～2月19日の毎週火・金曜日(全12回)13～15時。対象はワードとエクセルの基本操作ができる15歳以上(中学生は除く)。定員9人。教材費2310円。

❸蜷田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)
筆ペン　来年1月6日～3月10日の毎週水曜日(全10回)10～12時。定員15人。筆ペンが必要。

❹山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)
しめ縄作り　12月24日㈭13時30分～15時30分。対象は18歳以上。定員12人。材料費1200円。エプロン、はさみが必要。

共通申講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて❶❹は11月30日、❷は12月1日、❸は12月4日までに各センターへ。

初級者テニス教室

来年1月5日～3月9日の毎週火曜日(全10回)。10～12時の部と13～15時の部あり。文化記念庭球場で。対象は20歳以上(学生は除く)。定員各部20人。受講料1万円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と経験の有無を書いて12月1日までに同施設(〒800-0225小倉南区田原五丁目1-2、☎472・4693)へ。

大庭産業アリーナ小倉南の教室

❶大人ダンス部　11月24日～12月22日のおおむね毎週火曜日(全4回)13時45分～14時45分。対象は18歳以上。先着10人。受講料3080円。

❷リラックスヨガ　基本の呼吸とポーズをゆっくり行います。11月24日～12月22日の毎週火曜日(全5回)19～20時。対象は18歳以上。先着12人。受講料3850円。

❸健康マージャン　「賭けない・飲まない・吸わない」をテーマにした認知症予防が目的です。12月4日㈮・18日㈮(全2回)の13～15時。対象は18歳以上。先着24人。受講料3300円。初回だけ資料代1200円が必要。

❹Kidsフィットネス　格闘技の動きとキッズ向けヨガ。11月18日～12月23日のおおむね毎週水曜日(全4回)17～17時45分。対象は小学生。先着12人。受講料5500円。

❺ジュニア体育　いずれも11月24日～12月22日の毎週火曜日(全5回)。▶年中～年長クラス=16～17時　▶小学生クラス=17～18時。❺の共通先着各クラス20人。受講料6875円。

共通要約筆記あり。申電話で11月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。聴覚に障害のある人はFAX963・2675も可(基本事項と要約筆記必要の有無を記入)。詳細は同施設へ問を。

防災チャレンジパークを開催

小倉南区総合防災訓練として、「防災を知って、学んで、体験しよう!～小倉南区防災チャレンジパーク2026」を開催します。30以上の企業・団体が参加し、10のブースで防災に関する展示や販売をする体験型イベントです。



＼こんな体験ができます!／
●地震体験　●はしご車体験　●キャンプ防災
●マウンテンバイクで悪路走行体験
●防災食のアレンジメニュー　など

日　時　11月29日㈰10～15時
場　所　総合農事センター(横代東町一丁目)
駐車場は有料。小雨決行。

ちょこっと防災

皆さんは、災害への備えはできていますか?防災用品を日頃からしっかり準備する方法だけでなく、普段使っているものを災害時にも活用する「備えない防災(フェーズフリー)」という考え方もあります。大切なのは、自分や家族に合った備え方を見つけること。このイベントで、見て、触れて、体験しながら、いざというときに役立つ防災のヒントを探してみませんか?

問小倉南区役所コミュニティ支援課(防災担当)☎951・0201

犯罪被害者月間のお知らせ

11月1日～12月1日は「犯罪被害者月間」として、警察では犯罪被害者などを対象とした各種支援制度の利用促進を図っています。

● 犯罪被害相談「心のリリーフ・ライン」　月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の9～17時45分。☎〈092〉632・7830へ。
● 性犯罪被害相談電話「＃8103(ハートさん)」　☎＃8103。24時間対応。
この他、さまざまな犯罪被害者等支援制度があります。ご相談ください。

問小倉南警察署総務課☎923・0110へ。

身体を労る「ねぎらいの湯」

11月21日㈯・22日㈰の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。年齢制限なし、どなたでも入館可。入館料200円(未就学児は無料)。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面)あり。運行時間や停車場所などの詳細は同施設へ問を。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市人口 89万6451人（男42万4430人/女47万2021人）、世帯数 43万9350世帯
若松区人口 7万5324人、世帯数3万3714世帯（令和8年10月1日現在）



11/15
2026
令和8年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。12月10日㈭13～17時、若松区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申12月7日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。



おいでよオリオエキサイト

折尾駅南側駅前広場の完成記念にスペシャルイベントを開催。「折尾イルミネーション」や「おりおバル」とタイアップした前夜祭、ステージ、グルメ、遊び・体験、折尾の歴史を巡る「JR九州ウォーキング」など。11月27日㈮18～19時、28日㈯9時30分～19時30分、29日㈰10～15時30分、折尾駅前広場で。詳細は折尾駅前広場完成記念イベント実行委員会☎602・3108へ問を。市のホームページでもご覧になれます。担都市整備局折尾総合整備事務所事業調整課☎602・3108。

▲詳細はコチラ

学生の投票立会人を募集

来年1月予定の北九州市長選挙において、若松区内の期日前投票所で投票立会人として従事する学生を募集します。対象は18歳以上で選挙権を持つ大学生、専門学校生、高校生。詳細は若松区選挙管理委員会事務局☎761・5328へ問を。

食卓相談

健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。12月17日㈭10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。申12月14日までに若松区役所健康相談コーナー☎761・5327へ。

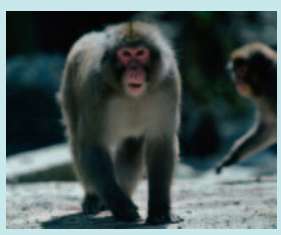
今なら住民票などのコンビニ交付が10円

コンビニなどに設置のキオスク端末（マルチコピー機）から手数料10円で交付できます。期間は来年3月31日までの6時30分～23時（戸籍は月～金曜日（祝日は除く）の9～17時）。マイナンバーカードと4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書）が必要。詳細は若松区役所市民課☎761・6232へ問を。市のホームページでもご覧になれます。



サルにご注意ください

若松区で、野生のサルが目撃されています。サルを見かけても「近づかない。目を合わせない。刺激せずにゆっくり離れる」ようにしてください。また、サルが車のサイドミラーを破損する被害が発生しています。サイドミラーは折りたたんだ状態であっても、無理やり引き戻して鏡の部分をはぎとることもあります。サイドミラーの鏡面が見えないようにカバーを被せるなどの対策を行ってください。十分にご注意ください。問若松区役所総務企画課☎761・0039へ。





老人クラブ会員を募集



「健康のため、からだを動かしたい」
「同世代の人と楽しい時間を過ごしたい」
「グラウンドゴルフを楽しみたい」

現在、若松区では1400人の会員が健康づくりや仲間づくりなどの活動を行っています。60歳以上なら、どなたでも加入できます。

ご夫妻で、お友達同士で、お一人でも大歓迎。毎日の生活に老人クラブの楽しい時間を取り入れてみませんか?

問若松区老人クラブ連合会☎761・7072へ。担若松区役所保健福祉課☎761・3078。

「若松物語Vol.48」が発行されました



魅力にあふれ、急速に発展・変貌していくまち「若松」の今を、多面的な切り口で紹介する情報誌・若松物語。その最新号となる「第48号」が発行されました!!

今回のテーマは、「みんなが笑顔になれるあそび場」です。今春、ボートレース若松の敷地内にオープンした、親子の遊び場「Mooovi（モーヴィ）わかまつ」と幅広い世代が集まる拠点「Gruun（グルーン）わかまつ」を紹介します。

また、若松区のイベント情報なども掲載しております。「若松物語Vol.48」は各区役所・出張所などで無料配布しています。ぜひ、ご覧ください。

問若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

若松北海岸フェスティバル2026「いいね発見なぞとき×スタンプラリー～ワクワクなぞときクエスト～」を開催中

16の参加施設でイベント参加や買い物をしてスタンプを5個以上集めると、宿泊券、若松の特産品などが当たる抽選に応募できます。当選率が上がる謎解き企画もあり。

スタンプラリー台紙付きのチラシは、参加施設や若松区役所総務企画課などで配布中。若松区観光・イベント情報サイト「わかまつインフォ」からもダウンロードできます。※施設によっては入場料などが必要。



実施日　11月29日㈰まで

開催場所　若松北海岸一帯（大字有毛・安屋など）の16施設

▲チラシのダウンロードや参加施設の詳細はコチラ

問若松の未来をつくる推進協議会（若松区役所総務企画課内）☎280・5104へ。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

発信中!! 旬なネタ(情報)

Instagram
・区のイベント情報の告知、報告
・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

Facebook
・区の取り組み
・地域の活動の紹介
・区長参加行事の紹介

11/15 2026 令和8年 やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

わがまち自慢 vol.02

問槻田市民センター☎653・1185

槻田まちづくり協議会

八幡東区の各まちづくり協議会が地域の魅力や見どころなどを紹介します。ご期待ください。

槻田川をきれいにする活動(標語の幟(のぼり)設置)

槻田地域(槻田1区・5区)では年3回槻田川清掃活動を実施しています。活動の一環として平成24年から槻田小学校6年生に槻田川に関する標語を募集し、優秀作品3点を選定して児童の名前入りでのぼりを作成し槻田川沿いに40本以上設置しています。優秀作品に選ばれた児童には表彰状と記念品とのぼりを贈呈しています。こののぼりが槻田川をきれいにする活動のシンボル的存在となり活動の輪が広がっています。今後もこの活動を続け槻田川と地域の環境美化活動に努めていきます。



標語が印刷された幟3本

栄養士さんの元気レシピ vol.45

問八幡東区役所保健福祉課☎671・6881



ゴボウのごまマヨネーズ和え

食物繊維たっぷりのゴボウが主役の歯ごたえある和え物です。



©2017 日本高血圧学会

材料(2人分) ゴボウ60g、ブロッコリー60g、A[マヨネーズ大さじ1、黒すりごまか、白すりごま大さじ1、しょうゆ小さじ1]。

作り方
①ゴボウは斜め薄切りにした後、細めのせん切りにし、水にさらす。
②①のゴボウをゆで、ブロッコリーは小房に分けてゆでる。
③Aを混ぜ合わせ、水けをきった②を入れて和える。

※1人分:エネルギー89kcal 食塩相当量0.6g

無料相談

法律人権相談 金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士か人権擁護委員が応じます。12月3日㈭13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。申12月2日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。12月10日㈭13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申12月7日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

スペースLABOのプラネタリウム投映

「銀河鉄道の夜」 宮沢賢治不朽の名作のプラネタリウム作品を投映します。12月28日㈪まで。

「プラネタリウム おまえ うまそうだな」 絵本作家・宮西達也さんの人気絵本の初めてのプラネタリウム作品を投映します。11月20日㈭～来年1月31日㈯。

共通限定各回250席。入場料一般600円、中学・高校生300円、小学生200円、未就学児無料。休映日、投映時間など詳細はスペースLABOのホームページでご覧になれます。申同施設のホームページからの事前予約では、座席を選べます。問スペースLABO(東田四丁目、☎671・4566)へ。

キッズメディカルフィットネス無料体験会

理学療法士と一緒に体を動かす運動教室です。12月14日㈪・21日㈪の17時30分～18時30分、桃園武道場(桃園三丁目)で。対象は小学生。先着20人。駐車場は有料。申11月17日から桃園スポーツ施設管理事務所☎080・8364・1234へ。

民生委員・児童委員として活動しませんか

民生委員・児童委員は、地域を支える「身近な相談相手」です。地域の皆さんの介護や子育てなどの困りごとや心配ごとの相談に応じ、行政機関や専門機関につないで、適切な支援が受けられるようにサポートしています。また、高齢者世帯などを定期的に訪問し、安否確認や見守り活動を行っています。民生委員・児童委員の活動を通じて、地域の福祉活動に協力してみませんか。問八幡東区役所保健福祉課☎671・3022へ。

健康だより



『いただきます』感謝と笑顔の 健康長寿

問:八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	申
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 痰(たん)検査は900円 注1)	各検診に定員あり	来年3月12日㈮	14～15時30分	八幡東区役所	実施日の3カ月前の同日9時から ▲ネットはコチラ! 3カ月前の同日が土・日・祝日の場合は翌平日 3カ月前の同日が無い場合は翌平日
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円 注1)					
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注1)					
★特定健診 注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
★若者健診	18～39歳	1000円					
食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料	4人	12月15日㈫	10、11、13、14時 (各1人)	八幡東区役所	12月10日まで

■各種集団検診の申は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)かネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。申は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関へ問を)。注1)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。注2)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)へ問を。
■相談の申は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

◀公式インスタグラム

◀ちくてつの歩き方インスタグラム

11/15 2026 令和8年 やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX622・6463



折尾イルミネーション
11月27日点灯予定!!

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

保育所（園）などへの就職相談　就職支援や求人情報の提供など。相談員が個別に応じます。11月26日㈭10～12時と13～16時、八幡西区役所（黒崎駅西側、コムシティ5階）で。対象は保育士の資格などを持つ人。定員5人。申11月25日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

ひとり親のための就職出張相談会　仕事や自立に関することに相談員が応じます。11月26日㈭10～16時、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ2階）で。対象はひとり親家庭などの親と寡婦。先着5人。申11月17日から母子・父子福祉センター☎884・1812へ。

精神保健福祉相談・アルコールに関する相談　12月1日㈫13時30分～15時30分、八幡西区役所（コムシティ4階）で。先着2人。申11月18日から同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談　弁護士が応じます。12月10日㈭13～17時、八幡西区役所（コムシティ4階）で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申12月7日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

おいでよオリオエキサイト

折尾駅南側駅前広場の完成記念にスペシャルイベントを開催。「折尾イルミネーション」や「おりおバル」とタイアップした前夜祭、ステージ、グルメ、遊び・体験、折尾の歴史を巡る「JR九州ウォーキング」など。11月27日㈭18～19時、28日㈮9時30分～19時30分、29日㈯10～15時30分、折尾駅前広場で。詳細は折尾駅前広場完成記念イベント実行委員会☎602・3108へ問を。市のホームページでもご覧になれます。担都市整備局折尾総合整備事務所事業調整課☎602・3108。

▲詳細はコチラ

黒崎ひびしんホールの催し

新きたきゅう音楽塾 in 黒崎「木の響きの重なりを味わうマリンバの世界」
北九州マリンバオーケストラRIMメンバーによる演奏。11月27日㈭13～14時30分。先着300人。

黒崎ひびしんうたごえホール　童謡や唱歌などを合唱します。12月11日㈭14～15時。先着150人。

共通参加費500円。問黒崎ひびしんホール（岸の浦二丁目、☎621・4566）へ。

人権コンサート in こやのせ

北九州市を中心に活動中の4人組オールディーズバンド・プレアデスによるコンサート。11月28日㈮14～15時30分、長崎街道木屋瀬宿記念館こやのせ座（木屋瀬三丁目）で。先着100人。入場無料・申込不要。問木屋瀬地域交流センター☎617・7980へ。

手打ちそば

手打ちそば作り体験と試食。12月26日㈮10～13時、楠橋地域交流センターで。定員15人。材料費1100円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて12月1日までに同施設（〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308）へ。

儒学者軸装展

頼山陽などの軸装した掛軸展示。12月1日㈫～来年1月31日㈰の9～18時、黒崎歴史ふれあい館（黒崎駅西側、コムシティ1階）で。問八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1337へ。

犯罪被害者週間と相談窓口の設置

毎年11月25日～12月1日の間は犯罪の被害に遭われた人々への理解と支援について考える「犯罪被害者週間」です。

犯罪被害相談電話「心のリリーフ・ライン」　月～金曜日（祝・休日、年末年始は除く）の9～17時45分。☎〈092〉632・7830へ。

性犯罪被害相談電話　全国共通番号#8103（ハートさん）。24時間対応。月～金曜日（祝・休日、年末年始は除く）の9～17時45分は女性の警察官か臨床心理士が対応します。ひとりで悩まず、あなたの心の声を聴かせてください。

共通問八幡西警察署総務課☎645・0110へ。

八幡西区に広がるきらめき「#WEST LIGHT STORY」実施中

八幡西区内のイルミネーションや冬のイベントを一体的に発信する「#WEST LIGHT STORY」を実施中です。黒崎に続き、11月16日㈰は中尾（三ケ森）、27日㈭は折尾（堀川町）、12月1日㈫は安川電機（黒崎城石）のイルミネーションが点灯します。（注）イルミネーションの点灯期間や時間は変更となる場合があります。問八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1337へ。

健康だより

問い合わせ先　八幡西区役所健康相談コーナー　☎642・1444

種　類	対　象	料　金	定員	実施日	時　間	会　場	申
特定健診 注1)	40～74歳（国民健康保険加入者）	無料	会場ごとに定員があります（先着順）。	いずれも来年3月 3日㈬＝13時30分～15時＝浅川市民センター 4日㈭＝13時30分～15時＝折尾西市民センター 11日㈭＝13時30分～15時＝折尾東市民センター 17日㈬＝13時30分～15時＝本城市民センター			実施日の3カ月前の同日（土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日）9時から☎0570・783・077か☎953・6168かネット「北九州市　集団検診」で検索 注3)
若者健診	18～39歳	1000円 注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰（たん）の検査は900円 注2)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)		3日㈬＝13時30分～15時＝浅川市民センター			
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円 注2) 40歳以上 900円 注2)		4日㈭＝13時30分～15時＝折尾西市民センター			
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円 注2)		5日㈮＝13時30分～16時＝木屋瀬市民センター 17日㈬＝13時30分～15時＝本城市民センター			
パパママ教室（母子健康手帳が必要）	初めて子どもが誕生する夫婦（妊娠20～36週までの人）	無料	28組	12月13日㈯＝9時20分～11時30分＝八幡西区役所（コムシティ3階）			11月20日～27日

注1）「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ問を。
注2）70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65～69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。
注3）検診日の10日前（土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く）の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

集団検診
▲ネット予約はコチラから

母子保健事業
▲ネット予約はコチラから

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

区役所(出張所を除く)の一部窓口業務は
毎週木曜日(祝日・年末年始を除く)の19時まで延長しています

北九州市人口 89万6451人(男42万4430人/女47万2021人)、世帯数 43万9350世帯
戸畑区人口 5万3732人、世帯数2万7369世帯(令和8年10月1日現在)

Facebook Instagram ホームページ X(旧Twitter)

戸畑のお役立ち情報!

11/15 2026 令和8年 とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

高齢者・障害者あんしん法律相談

借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。12月10日㈭13～17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申12月7日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。



おいでよオリオエキサイト

折尾駅南側駅前広場の完成記念にスペシャルイベントを開催。「折尾イルミネーション」や「おりおバル」とタイアップした前夜祭、ステージ、グルメ、遊び・体験、折尾の歴史を巡る「JR九州ウォーキング」など。11月27日㈮18～19時、28日㈯9時30分～19時30分、29日㈰10～15時30分、折尾駅前広場で。詳細は折尾駅前広場完成記念イベント実行委員会☎602・3108へ問を。市のホームページでもご覧になれます。担都市整備局折尾総合整備事務所事業調整課☎602・3108。

▲詳細はコチラ



戸畑区文化祭

合同いけばな展 11月21日㈯・22日㈰の10～17時(22日は16時まで)、戸畑生涯学習センター(中本町)で。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。



犯罪被害者支援のお知らせ

毎年11月1日～12月1日は「犯罪被害者月間」とされ、福岡県警察では犯罪被害者などが置かれている状況の理解と各種支援制度の周知を図っています。

犯罪被害相談「心のリリーフ・ライン」 月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の9～17時45分。☎〈092〉632・7830へ。

性犯罪被害相談電話「#8103(ハートさん)」 ☎＃8103。24時間対応。

共通この他、さまざまな犯罪被害者等支援制度があります。ご相談ください。問戸畑警察署総務課861・0110へ。



戸畑区防災訓練を実施します

日本各地で地震や大雨による被害が多発しています。災害から命を守るためにどう行動すればよいのか、防災訓練に参加して体験してみませんか?自衛隊による炊き出しもあります。ぜひご参加ください。11月28日㈯9時30分～12時30分、天籟寺小学校(夜宮二丁目)で。小雨決行。

問戸畑区役所総務企画課☎871・3600へ。



健康だより

検診についての申 : ①集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168
その他教室などの申・問 : ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。

1. 集団検診　予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。
   ※受け付けは検診実施日の3カ月前の同日からです(例:来年2月17日検診日の場合、11月17日から受け付け)。
   ただし、土・日曜、祝・休日の場合、電話受け付けは翌営業日からになります。
2. 個別検診　受診場所　検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。
   受診方法　事前に医療機関へ電話などで「市の検診を受けたい」と申し出てから受診してください。

◀個別検診医療機関一覧

種　類	対　象	料　金	定員	実施日	時間	会場	申
特定健診 注1)	40～74歳(国民健康保険加入者)	無料	各検診に定員あり(先着順)	来年2月17日㈬14～15時30分 一枝市民センター(一枝一丁目)			11月17日の9時から電話(①集団検診予約センターへ)かネットで。注3)
若者健診	18～39歳	1000円 注2)					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※喀痰(かくたん)検査は900円 注2)					
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)					

▲集団検診ネット申し込みはコチラから

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者医療制度の資格がある人(75歳以上か65～74歳で一定の障害がある人)の「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ問を。
注2)70歳以上の人(年齢を確認できるものが必要)・後期高齢者医療制度の資格がある65～69歳の人(マイナ保険証か資格確認書が必要)・市民税非課税世帯の人などは無料制度があります。詳細は②へ問を。
注3)受け付けは検診日の10営業日前までです。定員に達した時点で受け付けを終了します。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。