

北九州市地域包括支援センター 一覧

※介護保険事業者は一般電話をご利用ください。

区	相談受付窓口 (設置場所)	センター名	所在地	市民専用フリーダイヤル	電話番号	担当地域の目安(小学校区)
門司	・区役所 ・出張所	門司 1	松ヶ江出張所 門司区吉志新町二丁目1-1	0120-049233	481-1028	伊川・大橋・白野江・柄杓田・松ヶ江北・松ヶ江南
		門司 2	門司区役所 門司区清滝一丁目1-1	0120-283233	331-2041	田野浦・港が丘・小森江東・門司中央・門司海青
		門司 3	大里出張所 門司区大里原町12-12	0120-329233	391-2017	小森江西・大里東・大里南・大里柳・西門司・萩ヶ丘・藤松
小倉北	・区役所	小倉北1	小倉北区役所 小倉北区大手町1-1	0120-079033	562-2515	足原・霧丘(小倉南区を除く)・桜丘・寿山・轟野
		0120-127033		562-2516	足立・豊船・小倉中央・三郎丸・中島・藍島・城野(小倉南区を除く)	
		0120-259033		591-3014	到達・井畑・北小倉・中井・西小倉・白明・高見(八幡東区を除く)	
		0120-853033		591-3015	景台・今町・清水・南丘(小倉南区を除く)・南小倉	
小倉南	・区役所 ・出張所 (東谷出張所を除く)	小倉南1	曾根出張所 小倉南区下曾根四丁目22-1	0120-349433	475-7392	朽網・曾根・曾根東・田原・貴・東朽網
		小倉南2	小倉南区役所 小倉南区若園五丁目1-2	0120-794433	923-7039	葛原・高蔵・沼・湯川・吉田
		0120-803433		952-5128	横代・若園・城野(小倉北区を除く)・北方・霧丘(小倉北区を除く)	
		0120-086533		923-7052	守恒・徳力・広徳・金教正・志井・長尾・南丘(小倉北区を除く)	
		小倉南5	両谷出張所 小倉南区徳吉西三丁目7-1	0120-189533	451-3109	長行・合馬・市丸・新道寺・すがお
若松	・区役所 ・出張所	若松 1	若松区役所 若松区浜町一丁目1-1	0120-192133	751-5281	赤崎・小石・修多羅・深町・古前・若松中央・藤木
		若松 2	島郷出張所 若松区鶴生田二丁目1-1	0120-259133	701-1035	青葉・江川・鶴生田・高須・花房・二島・ひびきの(八幡西区を除く)
八幡東	・区役所	八幡東1	八幡東区役所 八幡東区中央一丁目1-1	0120-719133	663-3305	祝町・枝光・高槻・高見(小倉北区を除く)・槻田・ひびきが丘
		0120-835133		661-5132	大蔵・河内・血倉・花尾(八幡西区を除く)・八幡・黒崎中央(八幡西区を除く)	
八幡西	・区役所 ・出張所	八幡西1	折尾出張所 八幡西区光明一丁目9-22	0120-379733	601-5402	赤坂・湯川・医生丘・折尾東・本城・光貞・ひびきの(若松区を除く)
		八幡西2	八幡西区役所 八幡西区黒崎三丁目15-3 コムシティ内	0120-512733	644-7623	永犬丸・永犬丸西・折尾西・則松・八枝
		0120-618733		621-5032	青山・穴生・熊西・竹末・萩原・引野	
		0120-729733		621-5053	黒畑・黒崎中央(八幡東区を除く)・筒井・鳴水・花尾(八幡東区を除く)	
		八幡西5	上津役出張所 八幡西区下上津役四丁目8-1	0120-059833	611-5063	大原・上津役・塔野・中尾・八見
		八幡西6	八幡南出張所 八幡西区茶屋の原一丁目6-1	0120-139833	617-2752	池田・善月・栲橋・木屋瀬・千代・星ヶ丘
戸畑	・区役所	戸畑 1	戸畑区役所 戸畑区千防一丁目1-1	0120-209833	861-2166	あやめが丘・戸畑中央・中原
		0120-199533		861-2165	一枝・大谷・鶴ヶ谷・天籟寺・教山	

市民センターを巡回して「高齢者いきいき相談」を開催しています。開催場所、日程等は電話で確認してください。

受付時間/月～金 8時30分～17時(土曜日・日曜日・祝・休日・年末年始は休み)
※ただし、緊急の場合のみ受付時間外でも電話対応します。

困ったときは相談してください。

地域包括 支援センター

困っている事や
不安はありませんか?

高齢者の
ための

お気軽にご相談ください。



相談無料

北九州市

地域包括支援センターってなに？



市が設置する「地域包括支援センター」とは、高齢者のみなさんが、住み慣れた地域でその人らしい生活を安心して送ることができるように保健・医療・福祉・介護に関する幅広い相談に応じる「総合相談窓口」です。

市民のみなさんがお気軽に相談できるように、各区役所・出張所（東谷出張所を除く）に設置しています。また、より身近な市民センター（※）では、地域包括支援センター職員による巡回相談「高齢者いきいき相談」を実施しています。

※巡回相談の開催場所、日程等については、各地域包括支援センターにおたずねください。

おもな役割

介護に関する相談に応じます

介護保険や、その他サービスの利用についての相談に応じます。関係機関との調整を行い、適切なサービスを提供します。

介護予防などの様々な支援を行います

からだのことや介護予防、日常生活の困りごとについて支援を行います。民生委員など地域関係者や関連機関と協力していきます。

高齢者の権利を守ります

虐待に関することや、認知症などの相談に応じます。高齢者の権利擁護に関する制度などの情報提供を行います。



保健 医療 福祉 介護 の専門職である、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーがご相談に応じます。（相談は無料）

お困りのことや不安なことはありませんか？ お気軽にご相談ください。

●最近つまずきやすくなってきた



●一人暮らしだから今後のことが心配



●お金の管理に自信がない



●もの忘れが少し気になる



●買い物など日常生活で少し不安がある



●介護に疲れてきた



このほかにも、高齢者に関する心配ごとを受け付けます。

まずは、担当の地域包括支援センターにお電話ください。（フリーダイヤル）ご本人やご家族が来所できない場合は、担当者がご自宅にお伺いしてご相談に応じます。

秘密は守ります。安心してご相談ください。

地域包括支援センターの職員は、法律により秘密を守る義務が課せられています。支援に必要な範囲の関係者に対して情報を提供する場合は、あらかじめ、ご本人の同意を得るようにしています。

受付時間

月～金 8時30分～17時

（土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始は休み）

ただし、緊急の場合のみ受付時間外でも電話対応します。

よくあるご質問

Q 相談料はどれくらいかかりますか？

ご相談は無料です。

Q 自宅から遠いのですが、どうしたらいいですか？

ご自宅までお伺いします。まずはお電話ください。

Q 本人や家族でなくても相談できますか？

地域で気になる方がいらっしゃれば、お気軽にご相談ください。

Q 地域での集まりに来てもらえませんか？

町内会や自治会、高齢者の集会などにお伺いする「出前講座」があります。ご希望があればご連絡ください。ほかにも、市民センターへ職員が出向く巡回相談「高齢者いきいき相談」も是非ご活用ください。

担当地域の地域包括支援センターへお電話ください。（裏面参照）