

2019年度栄養ラボのご案内(4月～)



◆食に関する講演会(6月～9月開催)

月1回、管理栄養士や歯科衛生士等の専門職による健康に役立つ情報等を提供します。

◆薬剤師、管理栄養士による個別相談の併設(6月開催)

講演会にあわせて、薬剤師や管理栄養士による個別相談を実施します。

お薬の相談は、お薬に対する疑問や、困っていること、健康食品やサプリメントなどに関する相談、在宅訪問、かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師についての説明などを行います。お気軽にどうぞ。(※お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。)

会場 認知症支援・介護予防センター【総合保健福祉センター(アシスト21)5階】

日程	内容	講師	申込み
6/13 (木)	【講演会】13時30分～14時30分 ①「オーラルフレイルを防ごう ～いつまでも美味しく楽しく食べるために～」	①歯科衛生士	要申込み 先着50名程度
	【個別相談】14時30分～15時30分 ・薬剤師によるお薬の相談と肺年齢測定、骨折発生リスクの計算 ・管理栄養士による栄養相談		
7/11 (木)	【講演会】13時30分～15時00分 ①「食事のバランスと食べるタイミング」 ②「食物繊維はこうとる！」	①② 管理栄養士	要申込み 先着50名程度
	8/8 (木) 【講演会】13時30分～15時00分 ①「夏をのりきる食事術～熱中症・脱水～」 ②「夏バテ対策とレシピのご紹介」		
9/12 (木)	【講演会】13時30分～15時00分 ①「旬の食材で無理なくおいしく減塩食」 ～あなたの「減塩」応援します～(試食会) ※会場がアシスト5階から3階(ADL室)へ変更になります。	①管理栄養士	要申込み 先着35名程度

申込み ※5/20より受付開始 参加費は無料。お電話又は、下記の申込書に必要事項をご記入の上、申込み下さい。(FAX可)但し、定員になり次第、締め切らせていただきます。

※申込み後、参加可能な場合は、連絡致しませんので、直接会場へお越し下さい。

◆食に関する個別相談も実施しています。※個別相談の日程等は裏面をご覧ください(個別相談は申込み不要)

申込み・お問い合わせ先

北九州市 認知症支援・介護予防センター 担当：西・森・天野

TEL：522-8765 FAX：522-8773

住所：北九州市小倉北区馬借1丁目7番1号 総合保健福祉センター(アシスト21)5階

-----切り取り-----
栄養ラボ「食に関する講演会」参加申込書 (1枚で2名様まで申込みいただけます)

参加希望日		参加希望日	
氏名(フリガナ)	()	氏名(フリガナ)	()
電話番号		電話番号	