

# セルフヘルプ情報北九州

## 活動理念

わたしたちはエンパワメント（自分の力を取り戻し、発揮すること）をしたい人のもとにセルフヘルプに関する情報が円滑に届くように、また、セルフヘルプグループの活動が多様に成り立ち、活発に行える環境を作るように、側面から応援する活動を行っています。

## 活動内容・実績

- ・既存のセルフヘルプ・グループについての情報の収集や発信
- ・セルフヘルプ・グループについての理解を広める活動
- ・新たなセルフヘルプ・グループを作りたい人の情報を登録

## PRコメント

セルフヘルプグループは悩みをかかえたり、生きづらさを持って生きる人々が心やすらかに希望を持ち、前を向いて生きていくためにあります。私たちセルフヘルプ情報北九州は、そんなセルフヘルプグループを側面から応援していくグループです。



団体名	セルフヘルプ情報北九州		
設立年	平成15年		
活動拠点	ウェルとばた 6階		
代表	ますだ まゆみ		
会員数	10名		
住所	北九州市戸畑区汐井町1版6号		
電話		ファックス	
e-mail	shi_kitakyu@yahoo.co.jp		
H P			