

虹の会

活動理念

健康寿命を1日でも長く維持出来る様に
介護予防にとりくみ会話を楽しみ笑いの絶えない
サークル作りを目標とします。



活動内容・実績

毎月第2・第4木曜日 AM11:40~PM0:40 まで1時間
健康運動指導士のご指導をいただき、筋力アップ転倒予防等
の運動を実施します。

PRコメント

どなたでも参加できます。
1回500円のレッスン料がかかります。



団体名	虹の会		
設立年	平成28年7月		
活動拠点	アシスト21 5F 多目的ホール		
代表	小林 満子		
会員数	20名		
住所	北九州市小倉北区大手町14-5-602		
電話	093-591-0225	携帯	090-8408-7642
e-mail			