

夢追サロンもりふじ ひまわり太極拳 馬借クラブ

活動理念

ひまわり太極拳を参加者で一緒に行うことで、健康づくりと介護予防を図り、いつまでも元気で生き生き過ごせるように。



活動内容・実績

毎週火曜日午前10時～11時の1時間
太極拳ストレッチとひまわり太極拳で体を動かし、健康づくりと仲間作り。



PRコメント

- 参加は無料でどなたでもできます。
- 足腰の不安定な方もイスに座ってでもでき、体力に合わせた動きで結構。



団体名	夢追サロンもりふじ ひまわり太極拳 馬借クラブ		
設立年	平成25年		
活動拠点	北九州市小倉北区／小倉南区など		
代表	森藤 明		
会員数	10名		
住所	北九州市小倉南区八幡町14-19		
電話	090-8667-5461	ファックス	093-941-1983
e-mail	morifuji@agl.bbiq.jp		