

小倉南区

# オレンジカフェ ひだまり



## 【会場】

緑薫る憩いのオアシス BUNKO  
(小倉南区長行西2-2-10)

## 【開催時期等】

毎月第1・第3月曜日  
10時～12時

## 【利用料金】

200円/回

## 【参加申込】

不要  
どなたでも参加可能です

## 【お問い合わせ】

おきのはじめ  
小木野 一

Tel 093-451-1695 (自宅)

## 【カフェからのひとこと】

誰もが安心して出会い、触れ合い、話し合いのできる空間（居場所づくり）を目指しており、音楽やゲーム、健康体操、学習などを通して、スタッフと参加者が協調し認知症の予防を図ります。

## 【センターからのひとこと】

令和3年11月の再開と同時に会場を変更したこちらのカフェは、リノベーションした一軒家の一角で開催しており、窓から降り注ぐ陽の光が心地良く、穏やかに過ごせる空間となっています。

地域の方の触れ合いやつながりの場として、また認知症や介護予防について学ぶ場として、充実した時間を過ごすことができそうです。