

小倉南区

いきいき体操カフェ



【会場】

小規模多機能型居宅介護
こもれびサロン
(小倉南区蜷田若園 3-3-24)

【開催時期等】

毎月月末予定
(30日又は31日)
14時～15時(体操教室)
15時～16時(カフェ)

【利用料金】

無料

【参加申込】

必要
どなたでも参加可能です

【お問い合わせ】

いきいき体操カフェ
TEL 093-932-7575

【カフェからのひとこと】

月に一度、月末にスタッフの考案したメニューにより体操やゲーム、作品作り(お雛さまや季節の飾り)で1時間楽しい時間を過ごしませんか?一緒に満足し、笑顔の時間を共有しましょう。スタッフ一同お待ちしております。

【センターからのひとこと】

椅子に座ったままでも気持ち良く体を動かせる体操の時間が充実しています。リハビリ体操やタオル体操は体がポカポカになり気分もスッキリ!体を動かした後は、飲み物を飲みながらゆっくりくつろげます。ぜひ、行ってみませんか。