

若松区

メモリーカフェ



【会場】

コミュニティハウス けやき
(若松区原町16-11)

【開催時期等】

毎月第2土曜日
10時30分～12時

【利用料金】

100円/回

【参加申込】

不要
どなたでも参加可能です

【お問い合わせ】

ケアプランサービスけやき
TEL 093-751-1922

【カフェからのひとこと】

地域の方や認知症の方、またそのご家族がふらっとお茶を飲みに来られたり、「相談がある」と来られる方もいらっしゃいます。健康体操に参加される方もいて、皆さんがそれぞれの時間の過ごし方が出来る場です。

【センターからのひとこと】

毎回、カフェタイムの中盤でストレッチ体操や生活に密着した講話が実施されています。でも参加は自由。運動をする横でゆったりと過ごす方や、講話の中でおしゃべりに花が咲く方も…。個性が活かして満足度が高いカフェです。