

小倉北区

## 遊ビリテーションカフェ都の杜



### 【会場】

デイサービスセンター都の杜  
(小倉北区都1-12-12)

### 【開催時期等】

3か月に1回(第2日曜日)  
13時30分~15時30分

### 【利用料金】

無料

### 【参加申込】

不要  
どなたでも参加可能です

### 【お問い合わせ】

デイサービスセンター都の杜  
TEL 093-967-8574

### 【カフェからのひとこと】

みやこまち  
都町の特徴として、高台にあり一戸建ての住宅が多いです。高齢者の世帯が多く、65歳以上の方、特に75歳以上の方がおよそ100人いらっしゃいます。又、課題となるのが75歳以上の方は引きこもり状態であるということです。そこで、気軽に集まる場所の提供を行い、地域の繋がりを深めていきたいと思っています。

### 【センターからのひとこと】

ミニ講話では認知症や介護予防、口腔ケア等、日常生活にすぐに役立つ情報を聞くことができ、次回はどんな話が聞けるのかな?と期待が膨らみます。スタッフのみなさんの明るい笑顔に、元気をたくさんもらえるカフェです。