

小倉南区

オレンジカフェ ももや



【会場】

通所介護 和楽庵内
コミュニティスペース「百屋」
(小倉南区志井6-23-8)

【開催時期等】

毎週木曜日
11時00分～12時00分

【利用料金】

300円/回 チケット制
※5枚綴チケットを販売中
ランチ(希望者)650円(税込)

【参加申込】

必要
50歳以上
どなたでも参加可能です



【お問い合わせ】

通所介護 和楽庵 コミュニティスペース「百屋」
Tel 093-963-3223 (担当:岩井智子)

【カフェからのひとこと】

「動けば動くほど、ココロもカラダも元気モリモリ！」元気の素は「運動」「コミュニケーション」「食事」。週に1回体を動かし、笑って、美味しいランチで楽しい時間を一緒に！オレンジカフェももやでは、運動指導士による体操教室を開催中です。

【センターからのひとこと】

静かな住宅街の中にある古民家の一角で、元気に体操される方の姿がみられます。毎週参加することで運動不足も解消されそうです。おしゃれな雰囲気の良いカフェでは、毎週月・金曜日に手作りの美味しい焼き立てパンの販売がある「パン屋カフェ」も開催されています。