

北九州市認知症支援・介護予防センター 活動レポート

北九州市小倉北区馬借 1-7-1 (アシスト2 1内) 電話 093-522-8765

<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/page/ninkai-center/index.html>

平成30年7月2日更新

栄養ラボレポート (6月)

6月14日栄養ラボ「食に関する講演会」を実施しました。

1、「口は健康への入口」～いつまでもおいしく楽しく安全に食べるために～

(一社)福岡県歯科衛生士会 下川 眞弓 氏

2、「骨粗しょう症の予防と治療の食生活」～骨と筋肉のお話～

(公社)福岡県栄養士会 鎌田 千津子 氏

みなさん、興味深く話を聞かれていました。次回の栄養ラボは6月28日(木)で、栄養と口腔の個別相談、ミニ講話では「カルシウムの吸収を良くするメニューの工夫」を実施する予定です。詳しくはチラシをご覧ください(個別相談、ミニ講話は予約不要)。

(チラシのアドレス)

<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/28000144.html>

