

# 北九州市認知症支援・介護予防センター 活動レポート

北九州市小倉北区馬借 1-7-1（アシスト2 1内） 電話 093-522-8765

<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/page/ninkai-center/index.html>

平成30年8月1日更新

栄養ラボレポート（7月）

平成30年7月12日（木）

7月12日栄養ラボ「食に関する講演会」を実施しました。

今月の講演のテーマは、（公社）福岡県栄養士会 管理栄養士 長江紀子先生による「認知症の予防の食生活～認知症予防を考えるヒント！～」でした。50名を超える方が参加され、みなさんととても熱心に聞かれていました。講演会後には薬剤師によるお薬の相談と肺年齢測定、骨折発生リスクの計算も実施されました

## 【食に関する講演会の様子】



## 【個別相談の様子】

