

北九州市認知症支援・介護予防センター 活動レポート

北九州市小倉北区馬借 1-7-1（アシスト2 1内） 電話 093-522-8765

<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/page/ninkai-center/index.html>

平成30年10月5日更新

栄養ラボレポート（9月）

栄養ラボでは、9月の北九州市減塩普及月間にあわせて「減塩」をテーマに9月13日に、食に関する講演会を、9月27日に個別相談を実施しました。個別相談のミニイベントとして、「ご家庭のみそ汁の塩分測定」や、「4種類の減塩みそ汁の試飲」も行いました。次回の栄養ラボ「食に関する講演会」は10月11日（木）です。歯科医師による「歯周病と全身疾患」と、管理栄養士による「歯周病予防に効果的な食べ物」を予定しています。予約が必要となります。

問い合わせ、申し込み先（電話：522-8765 認知症支援・介護予防センター）

講演会、栄養ラボについての詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/28000144.html>

（市ホームページへのリンク）

【食に関する講演会の様子】



【4種類の減塩みそ汁の試飲の様子】

