

北九州市認知症支援・介護予防センター 活動レポート

北九州市小倉北区馬借 1-7-1 (アシスト2 1内) 電話 093-522-8765

<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/page/ninkai-center/index.html>

平成30年11月1日更新

栄養ラボレポート (10月)

平成30年10月11日 (木)

10月11日栄養ラボ「食に関する講演会」を実施しました。

1、「歯周病と全身疾患」

(一社)北九州市歯科医師会 重藤 弘之 氏

2、「歯周病予防に効果的な食べ物」

(公社)福岡県栄養士会 長江 紀子 氏

みなさん、熱心に話を聞かれ、「新しいことが勉強できてよかった。」「歯みがきの重要性を再認識した。」などのさまざまな声が聞かれました。

次回の栄養ラボは10月25日(木)、栄養と口腔の個別相談、ミニ講話では「知って得するお口の話」を実施する予定です。(個別相談、ミニ講話は予約不要)詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/28000144.html>

(市ホームページへのリンク)

【食に関する講演会の様子】

