

# 北九州市認知症支援・介護予防センター 活動レポート

北九州市小倉北区馬借 1-7-1（アシスト2 1内） 電話 093-522-8765

<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/page/ninkai-center/index.html>

平成30年12月3日更新

栄養ラボレポート（11月）

平成30年11月22日（木）

11月22日、栄養ラボ個別相談（栄養、口腔）を実施しました。

今回はミニイベントとしてメーカーによる「カロリーや塩分を調整した冷凍おかずの利用法、試食会」を実施しました。普通食のほかに、飲み込みの機能が弱くなったかたを対象とした「軟菜食」「ムース食」の試食も実施し、みなさん、興味深く話を聞かれていました。

次回の栄養ラボは12月13日（木）。言語聴覚士による「最期までお口から食べるために～誤嚥を予防するリハビリ～」と、管理栄養士による「ムセない食事～誤嚥性肺炎予防の嚥下食～」を予定しています。（※要申込み）

問い合わせ、申込み先（電話：522-8765 認知症支援・介護予防センター）

栄養ラボについての詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/28000144.html>

（市ホームページへのリンク）

