

北九州市認知症支援・介護予防センター 活動レポート

北九州市小倉北区馬借 1-7-1（アシスト2 1内） 電話 093-522-8765

<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/page/ninkai-center/index.html>

平成31年1月1日更新

栄養ラボレポート（12月）

平成30年12月13日（木）

12月13日栄養ラボ「食に関する講演会」を実施しました。

1、「最期までお口から食べるために」～誤嚥を予防するリハビリテーション～

社会医療法人共愛会 戸畑共立病院 認定言語聴覚士 大森政美 氏

2、「ムセない食事」～誤嚥性肺炎予防の嚥下食～

（公社）福岡県栄養士会 管理栄養士 山崎順子 氏

12月は、誤嚥、飲み込みに関するテーマで実施し、60名近い参加がありました。講演会では、水飲みテストやとろみ剤の試飲、誤嚥予防のための体操の紹介などもあり、参加者からは「家でもお口の体操を実践してみる」、「知らないことばかりで参考になった」など、さまざまな声が聞かれました。

栄養ラボについての詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/28000144.html>

（市ホームページへのリンク）

