

北九州市認知症支援・介護予防センター 活動レポート

北九州市小倉北区馬借 1-7-1 (アシスト2 1内) 電話 093-522-8765

<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/page/ninkai-center/index.html>

平成31年2月8日更新

栄養ラボレポート (1月)

平成31年1月24日(木)

1月24日栄養ラボ「個別相談、ミニ講話」を実施しました。

今回のミニ講話はメーカーによる「市販介護食の活用法」をテーマに実施しました。

食べる機能に合わせた介護食の説明や、試食も行われ、参加者の方からは

「はじめて食べたが、想像と違いおいしかった」「身近なスーパーや薬局でも売っているのは良い。購入しやすい」などの意見が聞かれました。

栄養ラボでは、毎月講演会や個別相談を実施しています。(講演会は要予約。※2月14日(木)講演会は定員に達しましたので締め切らせていただきました。)

栄養ラボについての詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/28000144.html>

(市ホームページへのリンク)

