

# 北九州市認知症支援・介護予防センター 活動レポート

北九州市小倉北区馬借 1-7-1 (アシスト2 1内) 電話 093-522-8765

<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/page/ninkai-center/index.html>

令和1年 月 日更新

## 栄養ラボレポート (6月)

令和1年6月13日 (木)

6月13日(木) 栄養ラボ「食に関する講演会」を実施しました。「オーラルフレイルを防ごう～いつまでも美味しく楽しく食べるために～」をテーマに、歯科衛生士が講演しました。参加者からは「今日習ったお口の体操を普段の生活にプラスしていきたい」などの声が聞かれました。また、講演会後には薬剤師、管理栄養士による個別相談や肺年齢測定、骨折発生リスクの計算も実施しました。

