

# 認知症介護家族教室のご案内

認知症の人を介護する家族が、認知症や介護に関する知識を得て、同じ体験をしている家族との交流を深めながら、介護方法について考えていくための教室です。

対 象：認知症と診断されて概ね3年以内の家族を介護している方で、全6回すべてに参加できる方（※交流会は自由参加です）

会 場：認知症支援・介護予防センター 研修室

定 員：20名程度（定員を超えた場合は抽選となります）



※裏面の申込用紙に必要事項を記入し、**12月10日(月)**までにお申し込みください。  
参加の可否については、当センターからご連絡いたします。

回	日時	テーマ	内 容
1	12月19日(水) 14時～16時	認知症と薬の関係 (講師：薬剤師)	薬をきちんと飲むにはどうしたらいいのか、薬についてのあれこれを学びます
2	1月 8日(火) 14時～16時	認知症の基礎知識と さまざまな治療方法 (講師：医師(精神科医))	認知症とはどんな病気で、どのような治療方法があるのかを学びます
3	1月25日(金) 14時～16時	認知症の人の健康管理 (講師：認知症看護認定看護師)	認知症の人の健康管理や病院受診の際のコツなどについて学びます
4	2月 6日(水) 14時～16時	認知症の人の生活を しやすくするコツ (講師：作業療法士)	認知症の人への接し方や、福祉用具など在宅での生活に役立つコツなどを学びます
5	2月20日(水) 14時～16時	介護者のこころを理解する (講師：臨床心理士)	介護をする家族ご自身の心のケアを学びます
6	3月13日(水) 14時～16時	私たちを支える社会の仕組み (講師：認知症介護指導者)	認知症の人と家族を支えていくための仕組みや今後どのような手続きがあるかについて学びます
+	3月下旬 14時～16時	交流会(自由参加)	一緒に学んだ教室の仲間との交流会を行います

主催  
問合せ

北九州市保健福祉局 認知症支援・介護予防センター

〒802-8560 北九州市小倉北区馬借 1-7-1 総合保健福祉センター5階

TEL:093-522-8765 FAX:093-522-8773

# 認知症介護家族教室 申込書

**12月10日(月)**までに本申込書に記入いただき、郵送もしくはFAXにてお送りください。  
 ※お申し込み結果は、**12月14日**までに封書にてお送りいたします。

参加される方のお名前	ふりがな	
ご住所	区	
連絡先電話番号※ ※内容確認のため、お電話を掛けることがあります。		
あなたが介護している方は認知症と診断されて <u>3年以内</u> の方ですか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
その方との続柄を教えてください	あなたにとって <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 兄弟姉妹 <input type="checkbox"/> その他( )	
その方は、 <b>要介護認定</b> を受けていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
認定を受けている場合、 <b>要介護度</b> を教えてください	<input type="checkbox"/> 要支援( ) <input type="checkbox"/> 要介護( ) ※ ( )には数字を入れてください。	

テーマ	○
認知症と薬の関係 (講師：薬剤師)	
認知症の基礎知識とさまざまな治療方法 (講師：医師(精神科医))	
認知症の人の健康管理 (講師：認知症看護認定看護師)	
認知症の人の生活をやすくするコツ (講師：作業療法士)	
介護者のこころを理解する (講師：臨床心理士)	
私たちを支える社会の仕組み (講師：認知症介護指導者)	

6つの講座のうち、一番興味のあるものに◎、2番目に興味のあるものに○をつけてください。

担当  
もりもと かくた  
森本、角田



**北九州市保健福祉局 認知症支援・介護予防センター**  
 〒802-8560 北九州市小倉北区馬借 1-7-1 総合保健福祉センター5階  
**TEL:093-522-8765 FAX:093-522-8773**