

北九州市認知症支援・介護予防センター 活動レポート

北九州市小倉北区馬借 1-7-1（アシスト2 1内） 電話 093-522-8765
<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/page/ninkai-center/index.html>

活動レポート(栄養)

令和 1 年 5 月 2 2 日 (水)

5 月 22 日北九州芸術劇場にて「北九州市健康（幸）寿命プラス2歳講演会」が開催されました。その中で、減塩啓発コーナーを設置し、「適塩みそ汁の試飲」、「塩分チェックシート（※1）」による塩分チェックを実施しました。その他にも減塩に関するフードモデルや「JSH 減塩食品（日本高血圧学会減塩委員会紹介）」の展示なども行いました。

※1：塩分チェックシートは認知症支援・介護予防センターホームページ（<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/page/ninkai-center/search/pamph.html>）に掲載しています。ぜひチェックしてみてください。

【適塩みそ汁の試飲、塩分チェックシートによる塩分チェックの様子】



北九州市認知症支援・介護予防センター 活動レポート

北九州市小倉北区馬借 1-7-1 (アシスト2 1内) 電話 093-522-8765
<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/page/ninkai-center/index.html>

【減塩に関するフードモデルの展示】



【JSH 減塩食品の展示】

