

# 日常生活チェックシート(利用者が記入)

様式第1号

氏名

- ★ご自宅訪問時に回収させていただきますので、事前に記入してご準備ください。
- ★現在の状況について、当てはまるものに○を付けてください。
- ★ご不明な項目は、記入しなくても構いません。

	日常生活行為	心配なく できる	楽にできる ようになりたい	したいけ どできない	他の人がするの で自分の役割が ない(必要がない)
1	屋内での移動				
2	屋外での移動				
3	外出(徒歩)				
4	電車やバスでの外出				
5	一人でお風呂に入る				
6	掃除機をかける				
7	トイレ掃除				
8	風呂掃除				
9	洗濯・洗濯物取り込み・たたみ				
10	調理				
11	買物に行く(日用品の購入)				
12	家の手入れ(電球の取替えなど)				
13	家の外回りの手入れ(庭など)				
14	ごみ出し				
15	孫・子供の世話				
16	役所の手続きなど				
17	近所づきあい				

- ★18以下は、該当するものがあれば選んでください。無い場合は、記入不要です。
- ★項目以外に伝えたい事があれば、空欄に記入してください。

	趣味、余暇活動	行ってい る	今後も続け たいが不安が ある	やってみ たい	したくない(興 味が無い)
18	友人とのおしゃべり・遊び				
19	子や親戚に会いに行く				
20	ペットの世話				
21	ボランティア				
22	地域活動(町内会・老人クラブ)				
23	賃金を伴う仕事				
24	畑仕事				
25	体操・運動( )				
26	スポーツ( )				
27	レクリエーション( )				
28	習い事(例)書道、囲碁など				
29	趣味活動(例)旅行、映画など				
30	その他( )				
31					