

平成30年度

食生活に関する相談

健康は毎日の



食事から!!

参加費

無料

要予約

各区役所で管理栄養士が、あなたに合った食生活の改善について、ご相談に応じます。生活習慣病や栄養の偏りが気になる方、お気軽にお問い合わせください。



食生活相談

おおむね 65 歳未満の方

生活習慣病予防などの
食生活に関する相談

元気で長生き 食卓相談

65 歳以上の方

介護予防や生活習慣病
予防などの
食生活に関する相談

※いずれも一人 30 分～1 時間程度の個人相談（要予約）

お申し込み

●相談日の3日前までに（閉庁日を除く）お申し込みください。●病院等で管理栄養士による栄養指導を受けている方は、相談をお断りする場合があります。まずは下記までお問い合わせください。

対象 会場	開催日（時間はいずれも 10 時～ 15 時）		問い合わせ先
	食生活相談	元気で長生き食卓相談	所在地・電話番号（直通）
門司区役所 保健福祉課	第 3 火曜日	第 3 火曜日	門司区清滝一丁目 1-1 331-1888
小倉北区役所 保健福祉課	第 1 金曜日 （5 月と 1 月は第 2 金曜日）	第 1 月曜日 （8 月と 1 月は休み）	小倉北区大手町 1-1 582-3440
小倉南区役所 保健福祉課	第 2 水曜日	第 2 水曜日	小倉南区若園五丁目 1-2 951-4125
若松区役所 保健福祉課	第 1 水曜日 （1 月は第 2 水曜日）	偶数月 第 2 木曜日	若松区浜町一丁目 1-1 761-5327
八幡東区役所 保健福祉課	第 1 木曜日 （5 月と 1 月は第 2 木曜日）	奇数月 第 3 火曜日	八幡東区中央一丁目 1-1 671-6881
八幡西区役所 保健福祉課	第 1 金曜日 （5 月と 1 月は第 4 水曜日）	奇数月 第 4 水曜日	八幡西区黒崎三丁目 15-3 （コムシティ内） 642-1444
戸畑区役所 保健福祉課	第 3 水曜日	奇数月 第 2 木曜日	戸畑区千防一丁目 1-1 871-2331