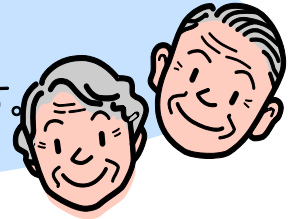


講師を派遣します！

シニア料理教室

食は生きる力であり、楽しみの一つです。
いつまでも元気に暮らせるように
食事について考えてみませんか？
皆様がお集まりになるところに、講師を派遣いたします。



対象者

北九州市在住の65歳以上の方で構成される市民グループや団体など

会場

市民センターや町内の集会所など（会場の確保は、申し込み者が行ってください。）

内容

管理栄養士等による講話と、皆さん一緒に調理実習を行います。

*テーマについては、ご希望に応じます。

例：若さを保つ食生活、生活習慣病予防の食事 など

準備して いただくもの

講話に必要なマイク等、調理に使用する材料、調理器具、食器等

料金

- 会場使用料と調理に必要な経費は、申込団体（グループ）の負担となります。
- 講師派遣料は、市が負担します。

その他

- 実施予定回数に達した場合にはお断りすることもあります。
- 講師の都合等により、日程を調整させていただく場合があります。
- 講座の具体的内容（テーマ、講話内容等）は、各区役所保健福祉課の栄養士と事前に打ち合わせてください。
- 調理実習の場合、傷害保険は申込団体（グループ）で加入をお願いします。

申し込み

申し込み用紙（裏面）により、会場となる地区の区役所保健福祉課（裏面）に、開催日の2ヶ月前までにFAXまたは郵送でお申し込みください。