

～認知症の方や高齢者の介護、一人で悩まないでご相談ください～
**認知症の方や介護が必要な高齢者を支える
ご家族への支援事業のご案内**

「**認知症・介護家族コールセンター**」

相談無料

認知症のご本人やご家族、高齢者を介護しているご家族が抱える不安や悩みなどを介護経験者が電話でお聞きします。

相談電話：0120-142-786（または093-522-0150）
いっしょに なやむ

◎相談日時：火曜日から土曜日10時から15時（年末年始、祝休日はお休み）

◎面接による相談も受け付けています（要事前予約）

※面接相談場所：認知症・介護家族コールセンター 相談室

〔北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号
北九州市認知症支援・介護予防センター内〕

「**認知症介護家族交流会**」

相談無料

認知症の方を介護している家族が集まり、ともに考え励まし合い、認知症や介護について学びあうための交流会です。

◎開催日時：年6回（奇数月） 13時から15時

◎対象者：認知症の方を介護しているご家族

「**若年性認知症介護家族交流会**」

若年性認知症の方を介護している家族が集まり、ともに考え励まし合い、認知症や介護について学びあうための交流会です。

◎開催日時：年6回（偶数月） 13時から15時

◎対象者：若年性認知症の方を介護しているご家族やご本人

*参加方法：申込みは不要です。開催日に直接会場にお越しください。

*参加料：無料

*開催日・場所：裏面をご覧ください。

毎回、市政だよりでもお知らせしています。

*各回、専門のアドバイザーによるミニ講座も開催しています。



★初めて参加される方へ★

事前に悩みごとなどを伺い、交流会の雰囲気などをお伝えして、参加しやすいよう配慮します。お時間に余裕がありましたら12時30分（交流会の30分前）頃に会場へお越しください。直接、交流会に参加されても結構です。

■問い合わせ

NPO法人 老いを支える北九州家族の会 TEL 093-882-5599

（北九州市認知症支援・介護予防センター TEL093-522-8765）

※本事業は「NPO法人老いを支える北九州家族の会」が北九州市から委託を受けて実施しています。

～平成31年度介護家族交流会開催日程～

【認知症介護家族交流会】

月 日	時 間	開催場所
平成31年 5月14日(火)	13時～15時	ウェルとばた 31・32会議室 (戸畑区汐井町1番6号)
平成31年 7月18日(木)	13時～15時	八幡西生涯学習総合センター301会議室 (八幡西区黒崎三丁目15番3号)
平成31年 9月19日(木)	13時～15時	認知症支援・介護予防センター 研修室 〔小倉北区馬借一丁目7番1号 北九州市総合保健福祉センター5階〕
平成31年11月15日(金)	13時～15時	八幡西生涯学習総合センター301会議室 (八幡西区黒崎三丁目15番3号)
平成32年 1月15日(水)	13時～15時	戸畑生涯学習センター 第1集会室 (戸畑区中本町7番20号)
平成32年 3月18日(水)	13時～15時	認知症支援・介護予防センター 研修室 〔小倉北区馬借一丁目7番1号 北九州市総合保健福祉センター5階〕

【若年性認知症介護家族交流会】

月 日	時 間	開催場所
平成31年 4月13日(土)	13時～15時	ウェルとばた 31・32会議室 (戸畑区汐井町1番6号)
平成31年 6月8日(土)	13時～15時	認知症支援・介護予防センター 研修室 〔小倉北区馬借一丁目7番1号 北九州市総合保健福祉センター5階〕
平成31年 8月17日(土)	13時～15時	八幡西生涯学習総合センター301会議室 (八幡西区黒崎三丁目15番3号)
平成31年10月12日(土)	13時～15時	戸畑生涯学習センター 第2集会室 (戸畑区中本町7番20号)
平成31年12月14日(土)	13時～15時	認知症支援・介護予防センター 研修室 〔小倉北区馬借一丁目7番1号 北九州市総合保健福祉センター5階〕
平成32年 2月8日(土)	13時～15時	八幡西生涯学習総合センター301会議室 (八幡西区黒崎三丁目15番3号)