

# 北九州市認知症支援・介護予防センター 活動レポート

北九州市小倉北区馬借 1-7-1 (アシスト 2 1内) 電話 093-522-8765

<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/page/ninkai-center/index.html>

平成 30 年 12 月 3 日更新

## タイトル：公園で健康づくり普及員養成講座終わりました

2018年 11月 22日

10月から始まった公園で健康づくり普及員養成講座が先日無事終了し、  
20名の新たな普及員が誕生しました。

### ① (写真①) 小倉南区 横代中央公園での様子

天候に悩まされた会場でしたが、皆さんのパワーで実施中は雨がやみ、  
終了後に再び振り出すミラクルな出来事もありました。  
皆さん熱心に使い方や指導法を学んでいただきました。  
普及員になられてすぐに普及活動に参加していただきました。

### ② (写真②) 戸畑区 中央公園での様子

景色の良い高台に設置されている公園遊具。毎回階段を上らないといけないので  
皆さん「いい運動になるね」とおっしゃっていました。  
顔見知りの方が多く、お互いに冗談を言い合いながらいい雰囲気でした。  
終わってからも自主的に復習して帰られる方もいて皆さん真面目に取り組んで  
いただきました。

写真 1 (横代中央公園の様子)



写真 2 (中央公園の様子)

