

北九州市認知症支援・介護予防センター 活動レポート

北九州市小倉北区馬借 1-7-1 (アシスト 2 1内) 電話 093-522-8765

<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/page/ninkai-center/index.html>

令和 4 年 4 月 1 日更新

タイトル：令和 3 年度公園で健康づくり普及員養成講座

2022年4月1日

令和 3 年 10 月から始まった公園で健康づくり普及員養成講座が八幡東区桃園公園で開催され、今年度は 11 名の新たな普及員が誕生しました。

今回は近隣区だけでなく門司区や小倉南区からも参加いただきました。

4 回の講座のなかで 1 回は講義を実施しています。今回はフレイルの概要や普及員としての心構えなどの講義を新しくできた桃園市民プール（グローバルマーケットアクアパーク桃園）の会議室でおこないました。

公園での実技では皆さん熱心にお互いに先生役・生徒役となり、遊具の使い方の伝え方を実践的に学んでおられました。

無事修了された皆さんは、今後は地域の公園で健康遊具を使った健康づくりの普及にご協力いただく予定です。

写真 1



写真 2

