



# 10年後も続く「認知症カフェ」を目指して！



認知症介護研究・研修仙台センター研究部長  
東北福祉大学総合福祉学部専任講師  
矢吹知之先生



1月30日(水)「認知症カフェの基本事項とその役割」をテーマに「第4回 認知症カフェ交流会」を開催し、市内で認知症カフェを運営する21団体、34名にご参加頂きました。

今回講師としてお迎えしたのは、家族支援における認知症カフェの意義について研究され、認知症カフェに関する書籍も出版されている矢吹知之先生です。地元の仙台市では認知症カフェの発祥と云われているオランダのアルツハイマーカフェにならった「土曜日の音楽カフェ」を開催されています。

医学が進歩し、認知症が早期発見されるようになったため、発症してから介護サービスを利用するまでの時間が長くなりました。症状はあるものの比較のお元気に過ごされている間、定期的に通院する以外これといった支援はないのが現状です。継続して運営されている認知症カフェは本人やご家族の心の拠り所になり得ます。

また、認知症カフェの対象者は「今、認知症の人」だけではなくありません。まだ根治薬がない中で的人生百年時代。「いずれ皆認知症になるかもしれない」という現状を踏まえ、「知る」「学ぶ」場があることは、自分自身のためにも、家族や友人のためにもとてもよいことだと言えます。

そのために大切なのは「認知症カフェ」が連続と続くことです。プログラムの骨組みがしっかりしていれば、ただ一人の運営者だけに過剰な負担がいくことなく、仮にリーダーが変わったとしても継続実施が可能になります。

後半は、参加の皆さんがグループごとに意見交換をしました。「目的を持って段階を踏んで計画していくこと」や、「年間のプログラムを立て、繰り返し継続していくことの重要性」が今回の気づきとして挙げられました。

大多数の事業所の方々に混じって、個人でカフェを運営する方々も参加されていました。

矢吹先生からは、「今日この会場に集まった皆さんは、市内各地で認知症カフェを運営する仲間です。事業所の皆さんには、是非地域に暮らす市民の皆さんの意見を聞いてほしいし、市民の皆さんはカフェで行う相談などで事業所の力を頼ってほしい。お互いの持っている力を活用しながら、運営を続けていってほしいです。」とエールを送って頂きました。


【松岡・中村】








# 捜索模擬訓練は今

工夫いっぱいで開催されています！【中村】



小さな図書コーナー  
今月のおすすめ



～新しい書籍を入荷しました～

- ・障害者総合支援法がよくわかる本(第4版)  
障害者総合支援法の重要ポイントを図を交えてわかりやすく解説。障害者差別解消法についての説明もあります。
- ・認知症のリハビリテーション栄養  
多職種向けに、認知症リハビリテーションや栄養療法に適切なリハ栄養介入ができることを解説した一冊です。【松岡】

## 2月2日 小倉南区守恒（7回目）



防災訓練、校区内の様々なサロンとの連携、地域に暮らす子どもと高齢者のつながりを絡めた事業。「今年一年の無病息災をお祈りします」と独居のお宅で豆まきもしました。

## 2月9日 八幡西区永犬丸西（3回目）



今回から自治区会が輪番制で運営するようになりました。ウエルクラブ永犬丸中・永犬丸西小の子どもたちもしっかり支える多世代交流の模擬訓練です。



## 1月25日「箏三絃尺八新春演奏会」が行われました。

花菱奏の方々がみやびな衣装に身を包み、お琴と尺八の演奏を披露してくださいました。6台のお琴がズラリと並び、2本の尺八を曲に合わせて変えるなど、熱の入った演奏に、皆さんうっとり…。

新春の喜びを、口にも感じるひと時となりました。【野澤】



今月のカフェ・オンライン



ゆのみゆ

\*\*\*\*\*

国際交流をしている方々と、ご一緒する機会があり、「へーえ」と興味を持ったのは「じゃんけん」である。日本やアメリカは「グー・チョキ・パー」だが、インドネシアでは「人（人差し指）・象（親指）・アリ（小指）」で、人はアリに勝ち、象は人に勝つ。アリは象に勝つが、その理由は「アリが耳に入ると、象はかゆくてどうしようもないが、追い払うことができないから」だそう。ミャンマーでは、銃・上官・虎でジャンケンをする。上官は銃を操ることができ、銃で虎を打つことができるが、虎は上官を襲う・・・うーん。ともに「人」が絶対ではないのは信仰の国だから？銃や上官が出てくるところにも、お国柄が偲ばれる。

最近地域にお話に出向いたときに、気分転換に「後出しジャンケン」をしてもらうことがある。いつかそこで、インドネシアやミャンマーなど、海外のジャンケンも取り入れてみたら面白いかな（笑）と思った。

【中村】