



つなぐ TSUNAGU タイムス Vol.14

認知症地域支援推進員通信 2019年8月15日号

発行：認知症支援・介護予防センター

北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号

TEL 093-522-8765



<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/page/ninkai-center/index.html>

北九州市認知症地域支援推進員：中村真理子 松岡由佳



北九州市「認知症を学ぶ」ハンドブック」～が新しくなりました。

新たなハンドブックでは「こんなときどうするの?」といった家族の困りごとの対応や、生活の工夫なども掲載されています。

認知症の人が住み慣れた地域で暮らしていくために必要なことに焦点を当てた内容です。

今後「認知症サポーター養成講座」のテキストとして活用していく予定もあります。

お問い合わせは・・・認知症支援・介護予防センター 093(522)8765

こどもレスキュー隊 各地に広がる！



認知症の人の視界は、この範囲。だから正面から声を掛けてね。



こどもレスキュー隊は、道に迷ったり困っているお年寄りを大人の人につなげる役割なんだね！



みんなでだいすき「後出しジャンケン」！ だあれ？ 「負けてください」って言っているのに勝ちたい子は(笑)



脳の中の「海馬」というところが、覚えることを担当しているよ。

この夏、各地の学童保育クラブや子ども向けのイベントで「子ども向け認知症サポーター養成講座」～子どもレスキュー隊になろう～を開催させていただきました。

「心配なお年寄りを見かけたら、声を掛けてね」「大人の人につないでね。」というお願いを、子どもたちはしっかり受け止めてくれました。開催にご協力いただいた各方面の皆さん、本当にありがとうございました。

模擬訓練のマンネリ打破！ 高須地区の取り組み



搜索模擬訓練を継続実施しているとマンネリを感じる場面があるかもしれません。今まで参加していた人も、新しい人も参加したくなる搜索模擬訓練を目指して、高須地区が「リビングラボ」という手法を使って検討会を始めました。地域の方々はもちろん、大学の先生、行政スタッフも入って「異なる価値」を提供しあう中で、最終的には「まちづくり」にもつながる思いをよい形にできればと意気込んでいます。乞うご期待！

【いいところ見つけた♪ 認知症カフェ訪問記】



6月9日（日） 小倉北区：遊ビリテーションカフェ都の杜

日頃デイサービスとして利用されているお部屋が会場となっており、広々とした空間で楽しい時間を過ごすことができました。カフェでは認知症や介護予防について学んだり、カラオケを楽しんだりと盛りだくさんな内容でした。

高齢化率の高い地域とのことであり、近隣住民の交流の場としてカフェを普及させたいという担当者の思いが伝わってきました。



3か月に1回開催
13時30分～15時30分
参加費無料



第1日曜日開催
11時～14時
参加費 300円/回

7月7日（日） 小倉南区：オレンジカフェ ひだまり

一軒家を改修したデイサービスの会場をお借りしてカフェを開催。畳敷きの部屋は心地よく、参加者の中には運営スタッフのお手伝いをしているかわいい小学生の姿も見られました。

脳トレタイムはみんなで盛り上がり、運営スタッフによる手作りの軽食は参加者の皆さんに好評でした。

7月27日（土） 門司区：だいなんオレンジカフェ

大里南公民館別館で開催されているこちらのカフェは、SJR 別院のスタッフ（キャラバンメイト）さんと、地域の方たちの協力のもと立ち上げられました。

カフェの会場が少し奥まったところにあるため、スタッフが呼び込みを行うなど積極的な姿がありました。気候の良い季節には屋外カフェを検討されているとのことでした。



月1回開催
10時～12時
100円/回

※今回訪問した3つのカフェは、新しく広報事業のお申込みをいただいたところです。
7月現在、広報を行っている市内の認知症カフェは24か所になりました。

【認知症にやさしい小さな図書館コーナーからのお知らせ】



◇この絵本は、2006年に京都で実際に起きた事件をモチーフにした物語とのことです。

現実の事件をもとに、在宅介護や生活保護のあり方など、現代の日本社会が抱える問題が浮き彫りになったものだと思います。

なぜこのような悲しい事件が起こってしまったのか、どうすれば同じような事件が起きることを防げるのか、この事件が抱える課題や解決策を考えるきっかけになる一冊です。



【認知症関連行事のお知らせ9～10月開催】

【9月】

- 10日(火)10時30分～ 認知症サポーター養成講座 (アシスト21 5階研修室)
- 19日(木)13時～ 認知症介護家族交流会 (アシスト21 5階研修室)
- 25日(水)11時～ 街頭啓発キャンペーン (小倉駅南口ペDESTリアンデッキ)
- 16時30分～ 街頭啓発キャンペーン (黒崎駅ペDESTリアンデッキ)
- 26日(木)13時30分～ 認知症・草の根ネットワーク主催「映写会」
“ぼけますから、よろしくお願ひします。” (アシスト21 2階講堂)
(※資料代500円 問合せ先 カフェ・オレンジ 093-522-8740)

【10月】

- 6日(日)10時～ 認知症啓発月間 特別講演会 (アシスト21 2階講堂)
テーマ：認知症の人を地域で支えるためには
- 7日(月)14時～ 若年期認知症対応力向上研修② (アシスト21 2階講堂)
- 10日(木)14時30分～ 認知症サポーター養成講座 (アシスト21 5階研修室)
- 11日(金)13時30分～ 認知症ケアを学ぶ講座 (アシスト21 5階研修室)
- 12日(土)13時～ 若年性認知症介護家族交流会 (戸畑涯学習センター第2集会室)
- 19日(土)10時30分～ まちなかフォーラム in おりお (九州共立大学 自由ヶ丘会館)
- 29日(火)10時30分～ 到津の森公園 除草ボランティア (到津の森公園)

行事のお問合せ・・・認知症支援・介護予防センター ☎093-522-8765 まで

【市外認知症研修会のご案内】

- 9月7日(土)13時～ *福岡県若年性認知症交流会 (宗像ユリックス 会議室1)
※参加無料 要事前申込み (申込み・問合せ先)
福岡県若年性認知症サポートセンター ☎092-574-0196 Fax092-574-0190
 - 10月5日(土)14時～ *福岡県認知症医療センター合同研修会 (宮若市 マリーホール宮田)
※参加無料 要事前申込み (申込み・問合せ先)
- | | | | |
|--------|-----|---------------|-----------------|
| 飯塚記念病院 | 江頭氏 | ☎0948-22-2316 | Fax0948-28-8109 |
| 直方中村病院 | 安藤氏 | ☎0949-26-1016 | Fax0949-26-1166 |
| 見立病院 | 山本氏 | ☎0947-46-2164 | Fax0947-46-2164 |

【～認知症カフェ交流会を開催します】～

毎年度開催している「認知症カフェ交流会」。今回は8月29日(木)14時～16時に開催することになりました。今回の交流会は、前回のアンケートにて要望が多かった「意見・情報交換」の時間に重点を置いたものになっています。各カフェにて抱えている課題等を共有し、今後の運営に活用してもらえらる機会になればと思っています。

※次回のTSUNAGUタイムスにてカフェ交流会の様子を報告いたします。【松岡】



【認知症関連行事のお知らせ9～10月開催】

【9月】

- ・10日(火)10時30分～ 認知症サポーター養成講座 (アシスト21 5階研修室)
- ・19日(木)13時～ 認知症介護家族交流会 (アシスト21 5階研修室)
- ・25日(水)11時～ 街頭啓発キャンペーン (小倉駅南口ペDESTリアンデッキ)
16時30分～ 街頭啓発キャンペーン (黒崎駅ペDESTリアンデッキ)
- ・26日(木)13時30分～ 認知症・草の根ネットワーク主催「映写会」
“ほけますから、よろしくをお願いします。” (アシスト21 2階講堂)
(※資料代500円 問合せ先 カフェ・オレンジ 093-522-8740)

【10月】

- ・6日(日)10時～ 認知症啓発月間 特別講演会 (アシスト21 2階講堂)
- ・7日(月)14時～ 若年期認知症対応力向上研修② (アシスト21 2階講堂)
- ・10日(木)14時30分～ 認知症サポーター養成講座 (アシスト21 5階研修室)
- ・11日(金)13時30分～ 認知症ケアを学ぶ講座 (アシスト21 5階研修室)
- ・12日(土)13時～ 若年性認知症介護家族交流会 (戸畑生涯学習センター第2集会所)
- ・19日(土) まちなかフォーラムin おりお (九州共立大学 自由ヶ丘会館)
- ・29日(火)10時30分～ 到津の森公園 除草ボランティア (到津の森公園)

行事のお問合せ・・・認知症支援・介護予防センター ☎093-522-8765まで

【市外認知症研修会のご案内】

- ・9月7日(土)13時～ *福岡県若年性認知症交流会 (宗像ユリックス 会議室1)
※参加無料 要事前申込み (申込み・問合せ先)
福岡県若年性認知症サポートセンター ☎092-574-0196 Fax092-574-019
- ・10月5日(土)14時～ *福岡県認知症医療センター合同研修会 (宮若市 マリーホール宮田)
※参加無料 要事前申込み (申込み・問合せ先)
飯塚記念病院 江頭氏 ☎0948-22-2316 Fax0948-28-8109
直方中村病院 安藤氏 ☎0949-26-1016 Fax0949-26-1166
見立病院 山本氏 ☎0947-46-2164 Fax0947-46-2164

【～認知症カフェ交流会を開催します】～

毎年度開催している「認知症カフェ交流会」。今回は8月29日(木)14時～16時に開催することになりました。今回の交流会は、前回のアンケートにて要望の多かった「意見・情報交換」の時間に重点を置いたものになっています。各カフェにて抱えている課題等を共有し、今後の運営に活用してもらえればと思っています。

※次回のTSUNAGUタイムスにてカフェ交流会の様子を報告いたします。【福岡】