

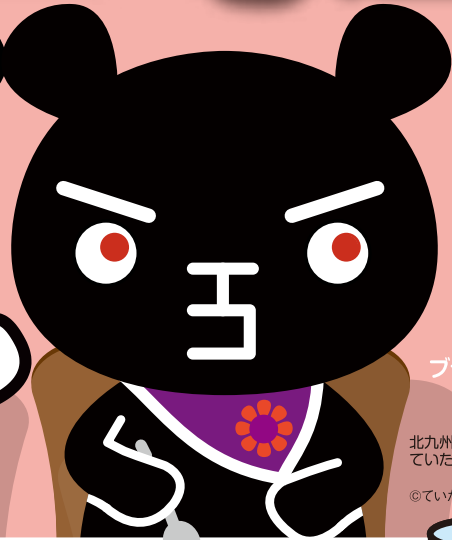
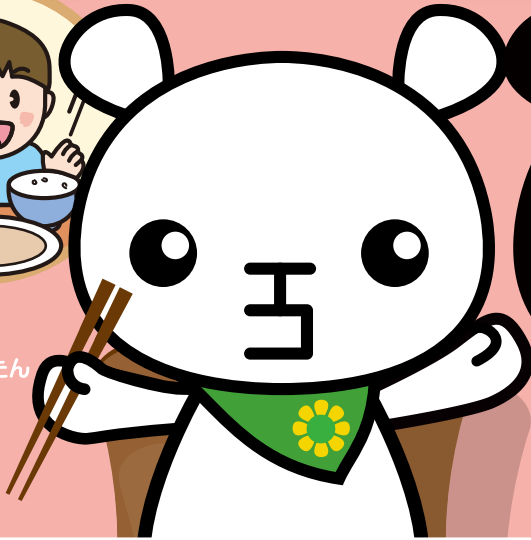
# 食べものの

食べものの  
「もったいない」をなくすために！  
できることから始めよう！

# せんげん 残しま宣言運動



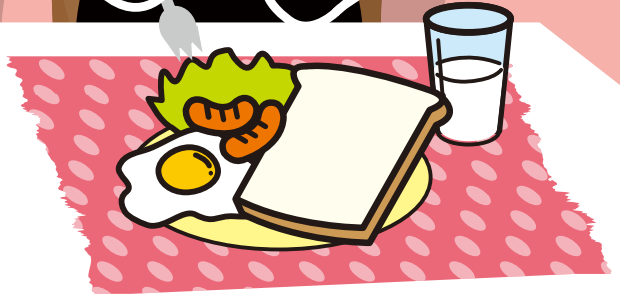
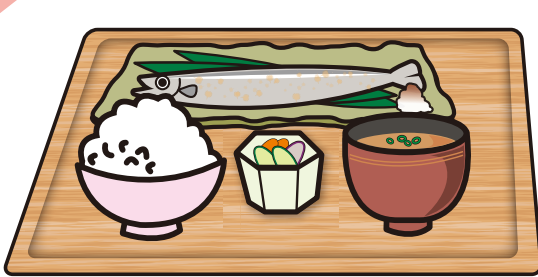
ていたん



ブラックていたん

かんきょう  
北九州市環境マスコットキャラクター  
ていたん&ブラックていたん

©ていたん&ブラックていたん, 北九州市



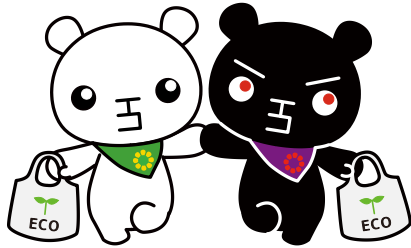
- 食べ残しなどの、元々は食べられたのにすてられる食べものを「食品ロス」って言うんだ。
- 日本では、日本人全員がお茶わん一ぱい分のごはんを毎日すてるくらいの量の「食品ロス」が出ているよ。
- 「もったいない」をなくすために、「残しま宣言」に取り組んでね。



# お家では

## 買い物

- 買い物前に冷そう庫の中をチェック!
- 必要なときに、必要な量だけ買おう!



## 料理

- 野菜や果物の皮は、あつくむかない
- 食材は、あまったら、別の料理に使うなど、使い切ろう!
- 食べられる量だけ作ろう!

## 食事

- 残さずおいしく食べよう!

# お外では

- 食べ切れる量を注文しよう!
  - 食べ切れないと思ったら、お店の人に少なく出来るか聞いてみよう!
  - 食べられないものがあれば、お店の人に入れないでもらえるか聞いてみよう!



「賞味期げん」と「消費期げん」の違いを知ってる?

### ■賞味期げんとは?

- おいしく食べることができる期げん。
- この日をすぎても、すぐに食べられないというわけではないので、においや見た目などで食べられるかはんだんしてね。

### ■消費期げんとは?

- 期げんをすぎたら食べない方がよい期げん。

## お家の人に教えてあげよう!

### クイズ. 賞味期げんって何?

1. その日をすぎた方がおいしく食べられる期げん。
2. その日をすぎたら食べない方がよい期げん。
3. おいしく食べることができる期げんで、この日をすぎてもすぐに食べられないというわけではない。



かん きょうきょくじゅんかん しゃ かい すい しん か  
北九州市環境局循環社会推進課

くわしくは、下記のホームページをごらんください。

北九州市 残しま宣言

けん さく  
検索